

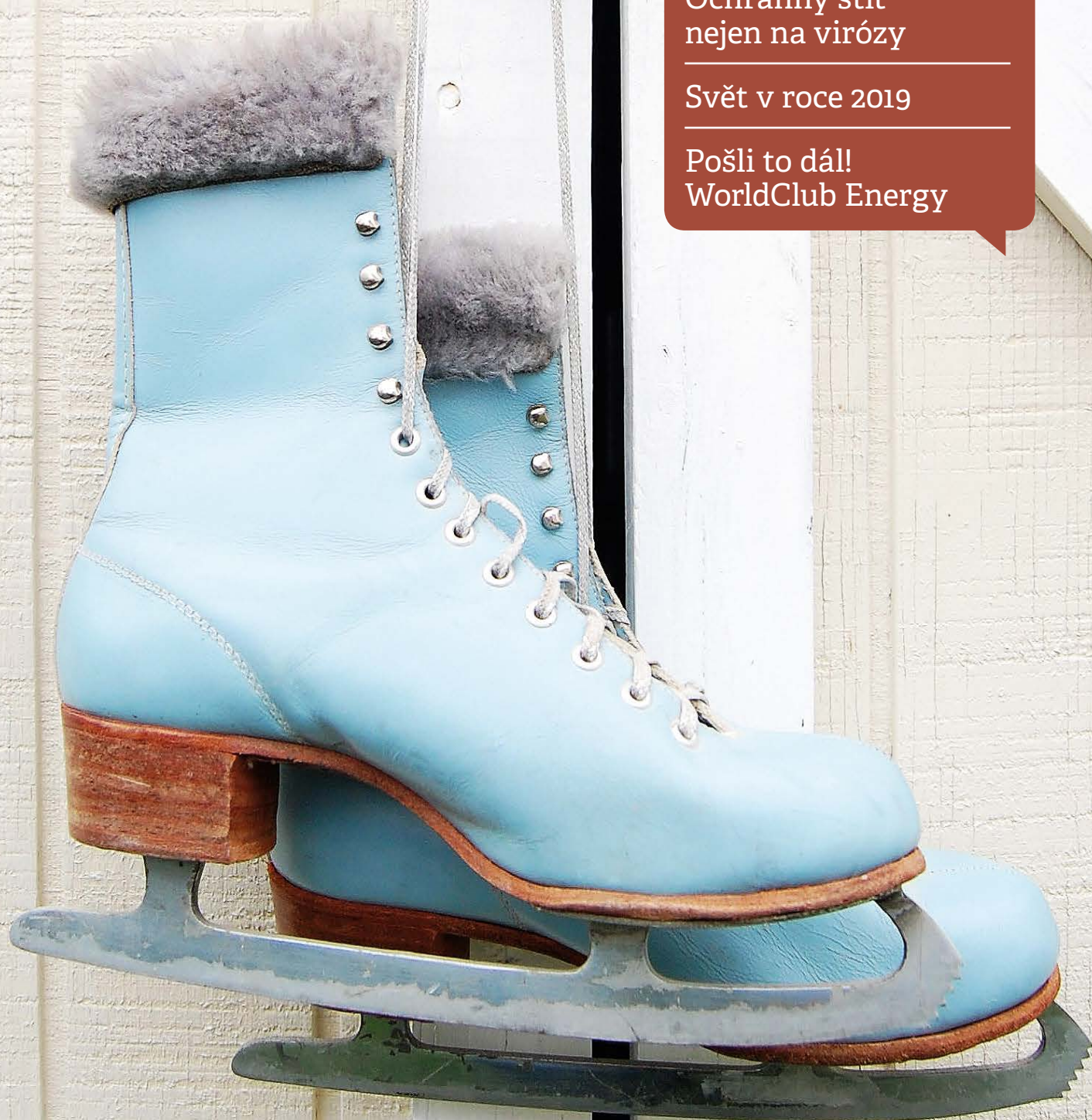
vitae

únor 2019

Ochranný štít
nejen na virózy

Svět v roce 2019

Pošli to dál!
WorldClub Energy





Produkty měsíce února

5. února nastává nový agrární čínský rok a s ním zavládne energie jara (bohužel jen podle energií, ne podle počasí) a Větru. Toto období bývá protivné každému z nás. Pokud nejsme zrovna na bělostných prosluněných horských svazích, většinou se mátoříme šedivou nepříjemnou břechkou, kašleme, kýcháme, prostě nečas a slotu venku i v nás. Abychom to v pohodě přežili a nevysílili se doznívajícími problémy zimy a počínající dramatickou energií jara, měli bychom se na ni preventivně připravit. Není to vůbec složité. Uděláme si pohodlí, zachumláme se do teplé deky, ohřejeme se dobroučkým čajem a pokud k tomu přidáme ještě pár kapek **Cistus incanus**, to by v tom byl čert, abychom nepohodu nevyhnali. Další možnost nabízí **Flavocel**. Energie Větru se hlásí už od konce ledna, takže jej můžeme preventivně nasadit. Vitamin C do nás jako sportovců ládovali naši trenéři ve velkém a tady jej doprovází ibišek súdánský, stévie a ještě navíc éterické oleje. Určitě bychom také měli mít doma **Vironal**. Jeho zásadní úloha spočívá v požití ve chvíli, kdy se necítíme ve své kůži, tedy ne, až když začneme stonat. A kdyby nás zima doopravdy oslabila natolik, že nás skolí nepříjemná viróza, pak se můžeme směle odevzdat do účinků rodiny **Grepofitů**. Tady si můžeme doopravdy vybrat. Máme k dispozici **Grepofit** v kapslích, **Grepofit drops**, **Grepofit nosol** a **Grepofit spray**. Jedno mají ale společné. Jsou připraveny tak, aby se vydaly na lov nepřátel, kteří překonali naši obrannou energii Wei Qi a věrolomně se nám dostali pod kůži s jediným záměrem – drancovat a ničit. To jim přece nemůžeme dovolit!

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 2, únor 2019.

Náklad 17 500 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Zimní radovánky

OBSAH

Editorial	4
Tradiční koupele v Balneolu	4
Být pánem svého pocitu	5
Vaše zkušenosti s našimi produkty	6, 10
Při boji s bacily zkuste také sprej!	7
Cistus incanus a Grepofity – jak správně vybírat?	8
Raynaudova choroba: onemocnění drobných cév	11
Jak prožít těhotenství šťastně a bez stresů?	12
Pošli to dál!	14
Království drahých kamenů	15
Svět v roce Zemského, ale také Hliněného Vepře	16
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23

EDITORIAL

JEDNA VĚTA

Moje dávná kamarádka ze studií, které jsem byla za svědka na česko-japonské svatbě a žila pak v Tokiu, mě vždycky velice srdečně zvala: „Přijďte někdy na návštěvu!“ A já jí se smíchem odpovídala: „Jasně, až pojedeme okolo, tak se stavíme!“ Přišlo mi to jako vážně povedený vtípek...

Až takhle jednou, před 20 lety, jsme jeli s mužem touto dobou, uprostřed zimy, na svatební cestu se zájezdem na Nový Zéland. V Evropě zrovna napadla spousta sněhu a frankfurtské letiště, kde jsme měli přeseďat, nepřijímalo lety. Takže nám už v Praze, těsně před odbavením, změnili trasu i leteckou společnost a místo přes Denpasar na Bali na nás vyšla cesta přes – Tokio! To bylo ale překvapení... Po kapsách jsme bleskově našli pár posledních českých mincí a já té mojí kamarádce volala z letištního automatu (mobily neexistovaly), že za několik hodin přistaneme v Tokiu. Vůbec nechápala, co říkám, kvůli časovému posunu měla právě noc, vzbudila jsem ji. Automat mi nemilosrdně pojídal mince, zatímco Míša rozkládala: „Jééé, ahoj Kačkóóóó, jak se mááááá...? A co dělá maminka...?“ Byla jsem zoufalá a pořád jí opakovala, ať se probudí a soustředí, že budu druhý den v Tokiu, no psina. Pak mi došly peníze, takže víc jsme si nestihly říct. Když jsme v hlavním městě Japonska opravdu přistáli, ukázalo se, že



tamní letiště je velké asi tak jako Praha. Nechali jsme tedy Míšu zkusmo vyvolávat do amplionu – zrovna ve chvíli, kdy vešla do naší haly, přímo vedle pultíku, kde jsme s Martinem stáli u mikrofonu. Takže jsme strávili 6 báječných hodin v Tokiu, které bychom jinak proseděli na letišti, prošli se po krásných buddhistických zahradách a na cestu ještě dostali jako dárek fastfood – velké suši balíčky. To prostě nevymyslíte. A celé to způsobila moje jediná, nevinná věta: „Jasně, až pojedeme okolo, tak se stavíme!“ Věřte tomu – slovo je největší síla ve vesmíru...

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Tradiční koupele v Balneolu

Vzhledem k nesčetným žádostem vám opět přinášíme oblíbený rozpis humátových koupelí v Balneolu, dle postavení Luny. Tentokrát téměř na celý rok.

S pokračující zimou koupele v **Balneolu** jistě oceníte zvláště kvůli prohřátí těla či při jakémkoliv nachlazení. Krom toho, že výtečně pomohou přečkat zimní období, tak v počátku roku podpoří náš pozvolný start. V únoru s přesahem do března doplní naši péči o klouby a kosti a v této souvislosti i očistu zahájenou již v lednu **Renolem**. V březnu a dubnu pak budou nápomocny při jarní detoxikaci ve spolupráci např. s **Regalenem**.

Své nezastupitelné místo mají koupele v Balneolu celoročně především při chronických obtížích pohybového aparátu, dále při problémech s pokožkou (suchá pokožka, lupénka, některé typy ekzémů), nedostatečném prokrvení a inervaci (neuropatie, roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba apod.). Samostatnou kapitolou je období během chemoterapeutické

léčby, kdy považují tyto koupele víceméně za nezbytnost. Pokud nemáte vanu, můžete si dopřát Balneol s nohama ve vaničce po kotníky ve vodě apod.

DNY VHODNÉ PRO KOUPELE V ROCE 2019

V následujícím přehledu je tučně vyznačen nejvhodnější termín. Kde je uvedeno rozmezí, zvolte jedno datum. Termíny jsou určeny hlavně s předpokladem večerní koupele, tj. asi od 18. hodiny. Na každý týden vycházejí cca dvě lázně, což je ideální nejen z hlediska dávkování Balneolu, ale i četnosti koupelí obecně. Mírné korekce jsou v období úplňků (spíše nedoporučuji) a novoluní (zde je z podstaty koupel vhodná). Vyšší, bezpečnější a blahodárnější účinnost koupelí v těchto termínech je platná pro každého. Pokud však nemáte vážné zdravotní (zejména oběhové) obtíže, koupejte se podle chuti, ať již s Balneolem, nebo bez něj. Termíny lze rovněž využít k zalévání především pokojových květů. A nezapomeňte na děti, ty většinou Balneol milují!

*Přeji vždy blaženou regeneraci a uvolnění,
Mgr. MICHAL ŠAMAN*



Leden:	23–24, 27–28
Únor:	1–2, 6–7, 11–12, 15–16, 20, 24–25, 28
Březen:	1, 5–6, 10–11, 15–16, 19–20, 23–24, 28–29
Duben:	2–3, 6–7, 11–12, 16, 20, 24–25, 29–30
Květen:	4–5, 8–9, 13, 17, 21–22, 26–27, 31
Červen:	1, 5, 10, 13–14, 18–19, 23–24, 28
Červenec:	2–3, 6–7, 10–11, 15, 20–21, 25–26, 29–30
Srpen:	3, 7, 11–12, 16–17, 21–22, 26, 30–31
Září:	3–4, 7–8, 12–13, 18, 22–23, 27
Říjen:	1, 5–6, 10–11, 15–16, 19–20, 24, 28–29
Listopad:	1–2, 6–7, 11, 16, 20–21, 24–25, 29
Prosinec:	3–4, 8–9, 13–14, 17–18, 22, 26–27, 31

Být pánem svého pocitu

Jak moc můžeme ovlivnit, co cítíme? A jak přesně vlastně dokážeme rozlišit, proč co cítíme? Neustále na nás působí vibrace i látky v různých souvislostech a pokaždé máme trochu jinou úroveň životní energie. Pocit je něco, co vzniká jako koktejl toho všeho. Pocit z vycházejícího slunce v sobotu může být jiný než v úterý. Možná ale naše pocity ovlivňují i pohyby planet, složení vody, myšlenky těch, kteří na nás myslí nebo množství parazitů sídlících v našem těle. Pocit je alchymie... Uvědomování si svého vyššího Já, které bdí nad tím vším, je jediný způsob, jak se nenechat pocity roztrhat na kusy.

AKCE A REAKCE, POCIT A EMOCE

Na pocity navazují naše emoce, které jsou vyjádřením pocitu navenek. Ty už bychom mohli mít pod kontrolou, i když mnohdy je konverze pocitu do emoce plně automatická událost. Pokud si ale uvědomujeme, co cítíme a proč, můžeme si i vybrat, jak zareaguje. Prostor mezi vzniklým pocitem a emocionální reakcí na něj se zvětšuje, pokud se věnujeme meditační praxi a nejsme líní prozkoumávat svoje nitro. Je něco, co by nám kromě meditace mohlo pomoci vybrat ze všech možností emocionálního vyjádření tu lepší, laskavější, klidnější a vyzrálejší? Naštěstí ano!

GURU VIRONAL

Zkušenosti klientů dokazují, že **Vironal** je tou instancí, ke které se můžeme stáhnout, pokud vnímáme, že naše pocity i emoce unikají naší vědomé kontrole. Vironal patří k prvku Kov a Kov je prvkem Nebes, místem, kde jsou odpovědi na všechny otázky. Vironal podporuje budování obranné energie Wei Qi, která proudí pod povrchem naší kůže a vytváří jakousi drátěnou košili.

Přirozeně se cítíme lépe a reagujeme sebejistěji, pokud se cítíme chráněni. Vironal působí při stavech paniky, psychického rozhození a pociťování chaosu, protože Nebesa jsou řád a tenhle řád nám pomůže srovnat si priority a uvidět pravou podstatu. Vironal nás obrazně chytne za ruku a přesvědčí ve vteřině, že je všechno v pořádku, stačí se jen pořádně nadechnout a vydechnout. Uvolníme se při vědomí, že tenhle vesmír má řád a nic se neděje náhodou. Vironal nás do tohoto řádu naverbuje, oblékne výstroj a dovolí být neohroženými bojovníky.

VLÁDCE ORGÁNŮ KOVU

Vironal harmonizuje činnost orgánů Kovu – plic a tlustého střeva. Podporou plic nám pomáhá „vydýchat“ okolnosti našeho života, které nemůžeme ovlivnit. Povzneseme se díky němu nad cizí emocionální reakce, které s námi opravdu mají jen málo společného. Je to dobrý pomocník pro zvládnutí schopnosti nebrat si věci osobně. Podporou tlustého střeva Vironal pomáhá vytěšňovat negativní věci

z psychiky a nenechávat uvnitř sebe uvíznout nevyřčené pocity. Emocionální reakce je mnohdy opravdu důležitá, a pokud některé pocity nezpracujeme do emoce, mohou v našich hlubinách kvasit a trápit nás po dlouhou dobu. Vironal nás podpoří v tom učinit rozhodující prohlášení, odhodlat se k výpadu proti tomu, co nás tísni, a v případě potřeby ostrým mečem rozetnout pouta, která nás svazují. Dobrý pocit ze života vzniká díky sekreci hormonu serotoninu a ten se koneckonců tvoří právě ve střevech. Stav našeho gastrointestinálního traktu tedy hraje naprosto zásadní roli v koktejl našich pocitů.

POSILA V TU PRAVOU CHVÍLI

Vironal je vhodný nejen pro děti, které potřebují podpořit schopnost bránit se, ale pro všechny, kdo se nacházejí momentálně nebo dlouhodobě v jakémkoli konfliktu. Kdykoli máme pocit, že jsme v ohrožení, že danou situaci nezvládáme tak, jak bychom chtěli, je ten správný čas povolat posilu jménem Vironal, který zpevní naši osobnost.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Bolest a trápení jsou pryč

Pentagram používám už dost roků, převážně na neduhy psychické. Pocházím z rodiny, kde máme mezi členy bližšího i vzdálenějšího příbuzenstva velkou zátěž v podobě duševních onemocnění. Trvalo mi dlouho, než jsem mohla začít jednotlivé složky Pentagramu s úspěchem používat, musela jsem téměř u všech začínat s dávkováním 2–3 kapky jednou až dvakrát týdně. Ale vytrvala jsem a stojí to za to. Moje poslední výrazná zkušenost je s **Vironalem**.

Když mi bylo 19 let, prožila jsem velké zklamání z nenaplněné lásky a do roka jsem onemocněla boreliózou. Teprve po mnoha letech jsem se dozvěděla, že ta velká citová destrukce a borelióza spolu úzce souvisely, a podařilo se to částečně řešit homeopatiky. Ale zjevně ne úplně. Jsem rozvedená a nedávno jsem zažila krátký vztah, opět nenaplněný. Až mě



to překvapilo, že jsem znova pociťovala stejnou bolest jako tenkrát v 19 letech. Měla jsem dojem, jako kdybych měla v hrudi zabodnutý nůž. A tak jsem začala tu svoji bolest a pocity zkoumat. Zjistila

jsem, že vlastně zažívám veliký žal. A už jsem byla doma – nasadila jsem Vironal a po 2–3 dnech bylo po bolesti a trápení.

*Spokojená uživatelka
V. R., Hradec Králové*

Díky našemu nejlepšimu ochránci

Před mnoha lety jsme jeli s dětmi na dovolenou na Korsiku a mně se stala velmi zvláštní příhoda. V noci před odjezdem trajektem jsme spali v kempu v Livornu a mně se udělalo velmi zle. Ale nedovedla jsem říci proč a od čeho, neměla jsem žádné typické příznaky. Všichni spali, já se pomalu ploužila do umývárny a nechápala, co se se mnou děje. Jen jsem tušila, že takto nikam odjet nemohu... Měla jsem strach. Asi to byla předtucha – syn si potom na té dovolené zlomil ruku, ale v tuto chvíli jsem to nemohla vědět. Napadlo mě jediné – pro případ,

že by to byla nějaká počínající infekce, vzít si 7 kapek **Vironalu**, který jsem měla s sebou. Možná to zní neuvěřitelně, ale hned jak jsem si ho dala na jazyk, všechno pominulo! Jako mávnutím kouzelného proutku. Nechápatě jsem seděla a koukala před sebe: „Co to bylo?“ ptala jsem se v duchu. Pak jsem na celou událost zapomněla, na dovolenou jsme odjeli a už se to neopakovalo. Letos měl náš, nyní již dospělý, syn starosti, se kterými si nevěděl rady, mimo jiné začal trpět nespavostí spojenou s úzkostnými stavy, nemohl usnout, nebo se vzbudil

a nešlo mu spát. Strach jej v podstatě paralyzoval. Klasické léky jsme mu nechtěli dát, tak jsem se obrátila s důvěrou na Soňu Štrupovou z Klubu na Praze 1, která nám, jako už tolikrát, dobře poradila – a byl to opět Vironal! Synovi zabral v podstatě hned po prvním užití. „Jde o to, že Matyáš vstupuje s otevřeným srdcem do situace, kde už potřebuje ochranu před světem. A to Vironal umí,“ vysvětlila mi Soňa. Hned se mi vybavila moje dávná příhoda a nevysvětlitelný strach z cesty, od kterého mi Vironal pomohl. O to tedy šlo!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ, Praha

Vironal i papouškovi



Jako každoročně v září jsem nasadila svým dcerkám **Vironal**. Máme vyzkoušeno, že všechny virózy šířené ve školním kolektivu se jim díky tomuto produktu vyhýbají. Letos se oblíbený Vironal rozhodl vyzkoušet i náš papoušek Venoušek. Přejí hezký den a díky za všechny produkty Energy! Moc pozdravů také pro báječnou paní doktorku Vosátkovou, měla jsem tu čest zúčastnit se její 2 školení a její rady ohledně produktů Energy stále pro sebe a svou rodinu využívám.

BARBORA FUČÍKOVÁ, Načeradec

NAPIŠTE NÁM TAKÉ!

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátily zdraví
- » můj nejoblíbenější výrobek Energy
- » zkušenost z praxe

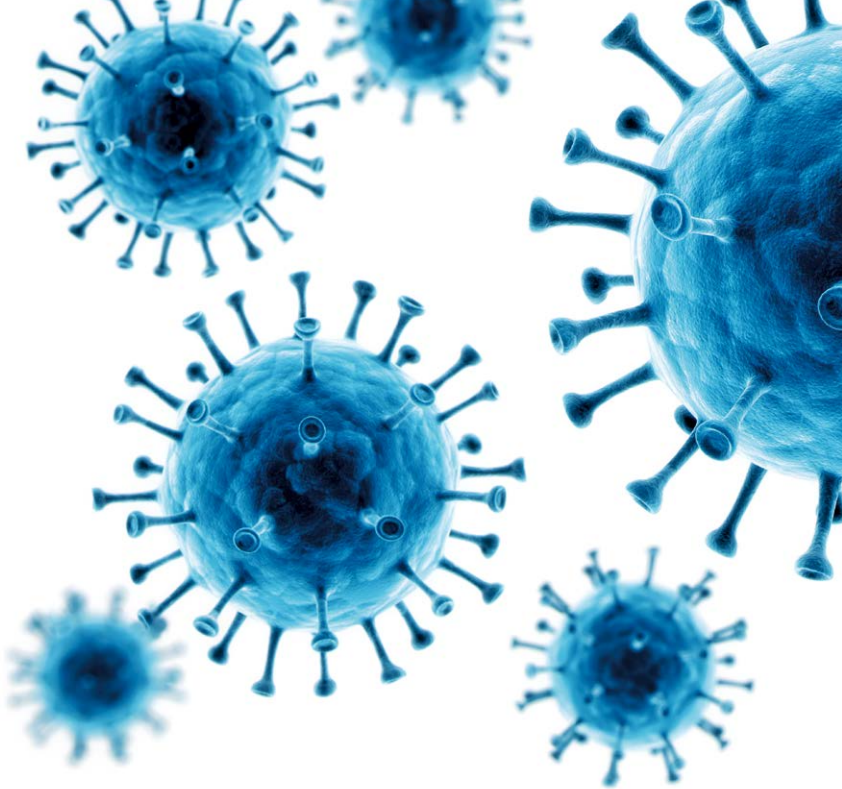
Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty podle vlastního výběru autora. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout 1 koncentrát z Pentagramu® a 1 bylinné mýdlo.

Při boji s bacily zkuste také sprej!

Možná jste již řešili, jak se co možná nejrychleji a nejúčinněji vypořádat s čepy na mandlích, otoky, zarudnutím v krku či jinými projevy infekce a zánětu. Většinou tyto problémy řešíme kloktáním příslušného přípravku. V případě produktů Energy pak především Drags Imunu. Účinnost této metody je však limitována dvěma faktory. Jednak přirozeně postupně klesá účinnost vlivem rozpuštění účinné látky v ústech. Pak je zde i praktické a časové hledisko. Ruku na srdce. Kdo si, pokud nezůstane doma, připraví více než tři kloktadla denně? Pomímám spotřebu přípravku při dlouhodobějších obtížích, např. bakteriálním zánětu v ústní dutině. Naprosto zásadní problém s aplikací a dávkováním však řešíme u dětí. Ne každé dítě umí kloktat, většinou jsou schopny si spíše jen tzv. vypláchnout pusku jako při čištění zubů. A pokud ty větší pustíme do školy, tak představa, že si o přestávce připravují kloktadlo, je úsměvná. Pro tyto případy mne již před několika lety napadlo jednoduché a účinné řešení. Použít Drags Imun ve spreji.

JAK NA TO

Aplikace je jednoduchá, nenáročná, a překvapivě účinná. Naplníte rozprašovač od Grepofitu spray nebo jiný s jemnou tryskou a obdobným objemem (14 ml) kvalitní vodou. Přidáte několik kapek **Drags Imunu** (pro dospělého 5–6, pro dítě od 4 let 3–4 kapky). Protřepete a můžete aplikovat. Vždy minimálně 3 vstříknutí na kraje a doprostřed krku. To můžete podle potřeby opakovat víceméně libovolně. I kdybyste si dali dávkování po 3 hodinách, dostanete se tak maximálně na užití 6x denně. Výhodou je, že se nemůžete předávkovat (zvláště děti), neboť i kdybyste vystříkali celý obsah lahvičky, tak výsledná dávka bude vždy jen počet kapek podle ředění, spíše nižší. Z hlediska dávkování to má výhodu při současném vnitřním užívání **Drags Imunu**, **Vironalu**, **Cistu** apod.



ÚČINNÝ AEROSOL

Tím, že vzniklý aerosol vytvoří souvislejší jemný film na všech zasažených tkáních a současně je častěji aplikován, likviduje doslova zázračně ložiska zánětu či infekce. Drags Imun je na toto specialista, vždyť dokáže doslova „požrat“ i nekrozní tkáň, o čemž jsem se nedávno opět přesvědčil.

K tomuto nápadu, který již pomohl mnoha lidem, mne přivedlo hledání řešení v jiné situaci. Tou byla práce masérky v provozovně zatížené obtížně odstranitelnými plísněmi. Prakticky ihned od počátku topné sezony trpěla nepřetržitě respiračními obtížemi. Říkal jsem jí, že není řešením celou zimu užívat megadávky Vironalu a Drags Imunu. Pak mne napadlo využít aplikaci ve spreji a bylo po problémech. Se zdrojem plísně v místnostech si pak za rok poradila čistička.

To samé můžete využít i u **Cistu incanus** (dávkování bude zhruba stejné) s vědomím toho, že Cistu je především přípravek protivirový a u bakteriálních zánětů působí zprostředkovaně tím, že „uklízí“ jejich toxiny, a tak předchází rozvoji nebo pomáhá při zánětu. Bližší informace a zároveň potvrzení najdete v článku o Cistu od MUDr. J. Hanzela ve Vitae č. 2/2018, kde se uvádí, že vhodnost aplikace formou aerosolu (abychom to na závěr trochu odlehčili) prokázala i klinická studie „západoněmeckých soudruhů“.

Každopádně se dají oba produkty tímto způsobem využít i při běžném vnitřním užívání, a urychlí tak uzdravení. A dětem můžete sprej přibalit do školního batohu. V době chřipek a viróz by mohl fungovat i jako částečná prevence.

SERVISNÍ RADA

Na úplný závěr ještě praktická „servisní“ rada. Nespotřebovanou denní dávku vždy vylijte a ráno připravte novou. Důležité je udržovat sprejovou lahvičku v čistotě. Ta však zhnědne a při používání Drags Imunu se časem zneprůchodní tryska. Stačí v lékárně za cca 20 korun koupit platíčko Corega na zubní protézky a rozebranou lahvičku s rozstřikovačem na noc do vytvořeného roztoku zcela ponořit. Ráno bude jako nová a dezinfikovaná.

Přeji pevné zdraví a nezapomeňte nám psát své zkušenosti!

Mgr. MICHAL ŠAMAN



Cistus incanus a Grepofity – jak správně vybírat?

Asi neexistuje člověk, kterému by se virózy v „plné sezóně“ vyhnuly. I když bychom si to moc přáli, většinou aspoň jednu všichni proděláme. Proto je dobré mít na výběr z více možností, jak je co nejvíce zkrátit a zajistit jejich co nejmírnější průběh. Podívejme se blíže na přípravky, které (kromě Grepofitu v kapslích) přibýly do nabídky Energy v posledních letech a účinně pomáhají.

Cistus incanus je určen zejména na infekce způsobené viry, bakteriemi (včetně chlamydií) a plísněmi. Využijeme ho především u zánětů horních cest dýchacích, a to i při prolongovaných infekcích (delší průběh – pozn. redakce) s komplikacemi, recidivami a při rezistenci na antibiotika. Pomáhá také zvýšit obranyschopnost organismu a má velmi silné antioxidační a detoxikační účinky.

Grepofit máme v současnosti již ve čtyřech formách: kapsle i kapky (drops), které jsou určeny na vnitřní či celkové použití, sprej zejména na vnější lokální aplikaci a nosol aqua jako nosní sprej. Všechny formy jsou prospěšné v prevenci a doplňkové léčbě infekčních onemocnění, vhodné zejména na nemoci z nachlazení, katary dýchacích cest, virózy, dále chřipku, angínu, zánět průdušek a jejich doprovodné příznaky jako bolest v krku, kašel, chrapot, rýmu. Do jisté míry se liší složením, rychlostí nástupu účinku, silou i místem působení.

CISTUS INCANUS

Cistus incanus je monokompozitní přípravek, tj. obsahuje koncentrovaný extrakt z jedné rostliny – listů *Cistus incanus* (lat.). Český cist šedavý roste na skalnatých horských úbočích mírného pásma u Středozemního moře a v oblastech severní Afriky. Dorůstá v podobě keřičku do výšky asi

ZDRAVÍ OD A DO Z

RECIDIVA – návrat nemoci, která již byla vyléčena nebo u které již vymizely příznaky. Recidiva např. kýly, močové infekce, nádoru. Některé nemoci mají značný sklon k recidivě, třeba revmatická horečka.

REZISTENCE – schopnost bakterií přežívat a množit se i při léčbě příslušným antibiotikem. Může být původní vlastností bakterií (bakterie tuberkulózy nejsou citlivé na penicilin) nebo tuto schopnost bakterie získají, např. při chybné léčbě (vynechávání dávek léku). Rezistence bakterií může být komplikací léčby a je jedním z důvodů, proč se hledají stále nová antibiotika a proč by léčba antibiotiky měla být odpovědně zvažována.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

jednoho metru s květy v barvách od bílé až po karmínovou. Extrakt z cistu díky velmi vysoké koncentraci antioxidantů a polyfenolů zabránuje virům, aby pronikaly do buněk a tam se rozmnožovaly. Zajišťuje tak účinnou chemicko-fyzikální ochranu při onemocnění i v prevenci, významně zvyšuje obranyschopnost organismu. Antioxidační účinky zejména díky polyfenolům několikanásobně převyšují antioxidační efekt vitamínu C a E dohromady, jakož i citronu, zeleného čaje a červeného vína. To působí preventivně i proti vzniku kardiovaskulárních a onkologických onemocnění. Cistus obsahuje důležité prvky – hořčík, vápník, zinek, železo a má i detoxikační účinky, díky kterým pomáhá eliminovat z organismu těžké kovy jako olovo a kadmium. Cistus incanus se užívá 1–3x denně 2–7 kapek ve sklenici vody, buď půl hodiny před jídlem, nebo po jídle. Doporučuje se zvýšit příjem tekutin.

GREPOFIT

Grepofit v kapslích obsahuje výtažek z grapefruitových jader, echinacey, ibišku a šalvěje. Zejména díky extraktu z grapefruitových jader má velmi silné antibiotické účinky. Brání rozmnožování bakterií, působí nejen proti mikrobům, ale i virům a plísním. Ve vyšších dávkách je účinný proti některým parazitům. Používáme ho na infekce dýchacích cest a zvláště dobře je účinný při suchém dráždivém kašli. Pro účinky spasmolytické, protizánětlivé a dezinfekční se dobře uplatní také při střevních, žaludečních a gynekologických zánětech a při infekcích močových cest.

Kapsle se užívají v obvyklé denní dávce 2–2–1, maximálně lze v akutním stadiu podávat 6x denně 2–3. Nástup účinku Grepofitu ve formě kapslí je pomalejší, ale působí déle. Doporučuje se proto překlenout tento opožděný efekt kapslí současným užíváním kapkové formy, tj. Grepofitu drops, a to hned od prvních příznaků akutního onemocnění. Později se dávkování obou přiměřeně sladí s ohledem na zlepšující se zdravotní stav.

GREPOFIT DROPS

Grepofit drops obsahuje extrakt z grapefruitových plodů, taktéž echinaceu, ibišek a šalvěj. Velkou výhodou kapkové formy je, že se rychle vstřebává, a proto má velmi rychlý nástup účinku. Působí prakticky hned, jakmile přijde do styku se sliznicemi jazyka a ústní dutiny. Při postupu trávicím traktem se velmi dobře vstřebává. Jelikož jde o lihový extrakt, nejsou nutné další látky na jeho stabilizaci, resp. konzervaci. Tím, že je ve formě kapek, má velmi flexibilní dávkování. Doporučuje se začít s užíváním, jakmile se objeví první příznaky onemocnění. V akutní fázi lze podávat v intervalu 1–2 hodin. Obvyklé dávkování je 3x denně 9–15 kapek. Vzhledem k 25% obsahu alkoholu není produkt vhodný pro malé děti, pro lidi trpící na epilepsii a křečové stavy. Také se nedoporučuje v těhotenství a u kojících žen (kapsle krátkodobě užívat lze).

Díky obsahu přírodních flavonoidů, které chrání buňky organismu před poškozováním volnými radikály, obě formy Grepofitu pomáhají ochránit nejen sliznice dýchacích cest, ale i výstelku cév. Brání tak tvorbě krevních sraženin, čímž snižují riziko infarktu srdce a mozkové mrtvice. Složením i využitím jsou si tedy tobolky a kapky podobné, avšak nástup účinku kapslí je pomalejší, jsou silnější a působí déle.

Stručně shrnuto: kapsle jsou z hlediska účinku silnější, ale kapky rychlejší. Je vhodné mít produkty vždy po ruce (například v domácí přírodní lékárnice) a použít je kdykoliv během roku, kdy se objeví první příznaky onemocnění.

GREPOFIT SPRAY

Grepofit spray obsahuje kombinaci více přírodních látek s příznivým vlivem na organismus – výtažek grepových jader, česneku, echinacey, propolisu, též alantoin a mentol. Jeho využití je cílené více na zevní použití, proto ho používáme hlavně lokálně na kůži a rty, zejména pokud hrozí herpes čili opar, když se tvoří bolestivé afity na dásních, jazyku a sliznicích dutiny ústní, ale také na bolavé zuby a okolní dásně. Může dočasně zmírnit bolest, například během intervalu, dokud nevyhledáme zubaře. Pomáhá také odstranit zápach z ústní dutiny a osvěžit dech. Výhodou je praktické kapesní balení s možností jednoduché a nenápadné aplikace – obvykle 2–4 stříky cíleně na místo vzniklého problému kdykoliv během dne. Sprej zpravidla aplikujeme na místa nejčastějšího vstupu infekce do organismu, tj. na sliznice ústní dutiny a horních cest dýchacích, nebo na problémové místo na kůži.

GREPOFIT NOSOL AQUA

Je nejnovější, v pořadí již čtvrtý bioinformační přípravek z řady Grepofit. Obsahuje unikátní minerální vodu z termálního vřídla Podhájska, extrakt ze šalvěje lékařské, šišáku bajkalského, grapefruitu, silici z myrty obyčejné a kyselinu hyaluronovou. Tyto přírodní látky zklidňují zanícené sliznice nosní dutiny, dezinfikují, hydratují a zmírňují svědění. Grepofit nosol se aplikuje do každé nosní dírky po jednom stříknutí několikrát za den, tj. podle potřeby. Využití najde hlavně při rýmě, zduřelé a zanícené nosní sliznici, ucpaném nosu a svědění. Je vhodným pomocníkem i pro lidi dlouhodobě pobývajících v klimatizovaných prostorách.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Rostlinka křehká, nevídaně silná



I takto se mluví o keříku skalní růže s latinským názvem *Cistus incanus*! Dlouho jsme však nevěděli, jak nám může pomoci. A najednou po dlouhotrvajícím teplém období přišel podzim, chladna a všude kýchající a prskající spoluobčané. Netrvalo dlouho a viry spolu s bakteriemi

se usadily i v naší rodině. Začali jsme rychle s **Vironalem**, ten ovšem měl přijít na řadu mnohem dřív, jenže znáte to! S naším oblíbeným **Drags Imunem** to vypadalo nadějně, ale po týdnu nastalo jen lehké zlepšení – přeci jen ho užíváme dost často, a tak nezabral, jak jsme si

představovali. Stále jsme sice fungovali, pocitově to ale nebylo ono. Zalistovala jsem ve starších číslech Vitae a tam na mě kouknul článek o chorobách z nachlazení a možnostech kombinací produktů. Zkusila jsem tedy 8 kapek **Grepofitu drops** přímo smíchat se 4 kapkami **Cistus incanus** a nechala pomalu vstřebávat přes ústní sliznici. Bylo to chuťově dost dobré a po pár dnech jsme zjistili, že i dost účinné, poněvadž jsme se rychle, jak se říká, „sebrali“. A když jsem už měla takovou zajímavou zkušenost, uplatnila jsem Cistus v nedávné době také na něco úplně jiného...

Mé 99leté mamince se udělala uprostřed čela bradavice. Mrzelo mě to, byla už docela velká. A protože má u sebe také pár našich produktů na případné užívání, použila jsem výše zmíněný Cistus na zakápnutí bradavice, protože ty bývají virového původu. Maminka vypadala asi měsíc jak Indka s barevnou tečkou na čele, ale vydržely jsme, vždy jsem místočko znovu natřela, bradavice se viditelně zmenšovala. Po této době jsem vzala vatový tampon a zkusila plošku umýt – malý zbytek se vyloupl a zůstala pod ním jen lehce začervenalá kůže, k naší velké radosti! Takže další možnost využití koncentrované síly této krásné rostliny.

MARIE SVOBODOVÁ, KE Cheb

Strategický plán

Při své dlouholeté práci s klienty na řešení různých viróz a dalších infekčních onemocněním vnímám základní strategický plán. V první linii stojí **Vironal** – brnění, které vytváří bezpečí, hradbu, již každý virus nepřežije. Ve druhé řadě brání **Grepofity** – to už se v těle něco děje. Na **Drags Imun** dojde při horečce, když propukne zánět, boj. A ve čtvrté zóně stojí **Cistus incanus**, česky „skalní růže“, na kterou nedám dopustit. Už v samotném názvu je obsaženo, že tahle růžička si poradí i se skálou – vleklými nebo

opakujícími se infekcemi. Ona je totiž strateg, který vymyslí, co je třeba udělat. Ne vždy to ale zvládne sama, nemůžeme jí naložit na bedra úplně všechno. Často potřebuje pomoc, mám osvědčené skvěle fungující kombinace s **Vironalem**, **Renolem** a **Regalenem**. Důležité je vždy před použitím Cistu jak samotného, tak v kombinaci, testovat Supertronicem! Aby se vám nestalo, že se na něj rovnou spolehnete a nestane se nic... to by byla velká škoda pro vás i pro něj.

SOŇA ŠTRUPOVÁ, KE Praha 1

Cistus teď dost „jede“!

Kromě klasického použití na virové infekty horních cest dýchacích **Cistus incanus** dobře zabírá i na potíže s močovými cestami. A mám jednu perličku: kolegyně jej nanášela na nehet postižený plísní po

dobu pouhých pěti dnů (pak na Cistus zapoměla), starý nehet se sloupnul a místo něj narostl nový, zcela zdravý, který takový již také zůstal.

MICHAELA MAŇÁSKOVÁ, KE Olomouc



Raynaudova choroba: onemocnění drobných cév

V drtivé většině případů (až 80 %) se toto onemocnění vyskytuje u mladých žen. Projevuje se záchvaty křečovitého stažení drobných tepen na prstech obou rukou, často i nohou (vazospazmus) s následným zblednutím a pocitem chladu u jednoho či více prstů. Tento stav je vyvolán působením chladu a příčinou je porušená vazomotorická inervace (nervová regulace cévního průsvitu). Spouštěčem záchvatu bývají chladové podněty, které mohou přicházet zvenčí, např. chladné počasí, ale také zevnitř, z trávicího traktu, po vypití chladného nápoje. Vyvolávající příčinou mohou být i emoce.

PROJEVY

Klinicky se onemocnění projeví náhlým zblednutím jednoho nebo více prstů obou rukou, přičemž kůže je voskové bílé barvy, chladná, ztrácí citlivost na dotek. Podnětem je působení chladu a vlhka, případně emocí. Pokud stav vazokonstrikce (stažení cév) trvá déle, tj. více minut, případně hodin, objevují se bolesti a mravenčení postižených prstů, zejména jejich koncových článků. V teple záchvat stažení cév povolí, prsty se prokrví, jsou sytě červené, teplé a mohou bolet. Pokud se záchvaty často opakují, dochází postupně ke změnám na kůži, prsty bývají zduřelé, mohou se začít deformovat, kůže bývá namodralá, hladká, lesklá, ztrácí se citlivost na dotek, problematické jsou jemné pohyby a činnosti. Na špičkách prstů mohou vznikat bolestivé vřidky. Pacienti s Raynaudovou nemocí častěji trpí na infekce různého druhu a bývá u nich oslabená imunita. Kromě Raynaudovy nemoci známe i **Raynaudův syndrom** (někdy s přívlastkem sekundární), který je projevem jiného, nejčastěji organického onemocnění cév – jako je obliterující ateroskleróza, trombangiitida nebo nemoci pojiva (kolagenózy, sklerodermie, revmatoidní artritida). Raynaudův syndrom na rozdíl od Raynaudovy nemoci postihuje stejně ženy i muže a častěji pouze jednu končetinu – jinak jsou projevy podobné. V léčbě se uplatňuje (kromě již uvedených opatření) příslušná terapie základního onemocnění.

KLASICKÁ LÉČBA A PREVENCE

Součástí prevence a předpokladem úspěšné léčby Raynaudovy nemoci je hlavně ochrana před působením chladu i vlhka, před prochladnutím a úplný zákaz kouření (protože nikotin cévy stahuje). Pomáhají také relaxace či lehká sedativa, případně vazodilatancia (léky rozšiřující cévy). Důležité je nosit v zimě rukavice, teplou obuv, prsty držet v teple a suchu. Potřebná je podpora a zvyšování přirozené imunity, kterého lze dosáhnout pozvolným otužováním, rekreačním sportováním, dostatkem pohybu na čerstvém vzduchu, dodržováním hygienických zásad (v čase epidemie chřipky se nevystavovat zbytečně riziku nákazy stykem s nemocnými). Vhodná je pravidelná životospráva, zdravé stravování, dostatečný příjem přirozených vitaminů, antioxidantů, zeleniny a ovoce.



PRODUKTY ENERGY

Bylinný koncentrát **Korolen** harmonizuje oběhový cévní systém a zároveň detoxikuje organismus. Zvláště užitečným přípravkem je bylinný koncentrát **Stimaral**, který příznivě působí zejména na oblast psychiky, emocí, čímž pomáhá zmírňovat jeden ze spouštěcích mechanismů onemocnění. Jako další přírodní doplněk je vhodný **Celitin**. Obsahuje *Ginkgo biloba*, o kterém je známo, že má vazodilatační efekt na cévy, tj. napomáhá rozšíření tepen, odstranění vazospazmu a zlepšení prokrvení. Prospět může i **Vitamarin**, který obsahuje nenasycené omega-3 mastné kyseliny, díky nimž se stěny cév snadněji čistí, zbavují tukových a cholesterolových nánosů a stávají se elastičtějšími. Účinně podpořit imunitu a tím zvyšovat odolnost vůči infekčním chorobám, pomáhá bylinný koncentrát **Vironal**. Přírodní přípravek **Drags Imun**, obsahující pryskyřici stromu *Croton lechleri*, má široké antimikrobiální spektrum působení a významně podporuje imunitní systém. Antivirové a antibakteriální účinky má produkt obsahující extrakt z grepových semínek **Grepofit** a také **Grepofit spray**, který lze využít při prevenci i doplňkové léčbě nachlazení, chřipky, zánětů v krku a podobně. Aplikovat ho je třeba včas, už při prvních příznacích onemocnění, bolestech, škrábání v krku či kašli. Dalším přípravkem, který díky obsahu vitamínu C, bioflavonoidů a ibišku súdánského podporuje imunitu a působí proti mikrobům, je **Flavocel**. Antioxidačními účinky zároveň ochraňuje organismus. Výrazné antivirové a imunitu podporující působení má i léčivý čaj **Lapacho**. Na vnější ošetření pokožky jak prstů rukou, tak nohou je vhodný snadno se vstřebávající jemný přírodní olej **Dermaton oil**. Zlepšuje elasticitu kůže, dokonale ji regeneruje a chrání před nepříznivými vnějšími vlivy. Bylinný krém **Ruticelit** zevně podpoří pozitivní působení Korolenu na cévy a **Artrin** využijeme zejména u oteklých prstů a při bolestech drobných kloubů.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Jak prožít těhotenství šťastně a bez stresů? (4)

V dnešní stati o těhotenských potížích se budeme zabývat stavy, které mnohým ženám graviditu znepříjemňují a vedou často k omezením v běžném životě. Povíme si o těhotenských otocích, křečových žilách, pocitu těžkých nohou, potížích s dýcháním a únavě.

OTOKY V GRAVIDITĚ

Je zajímavé, a z hlediska klasické fyziologie obtížně vysvětlitelné, proč se u některých žen nevyskytují otoky vůbec, a to ani ke konci těhotenství v období před porodem, zatímco u jiných žen se objevují již ve druhém trimestru. Také distribuce otoků je různá, nejčastěji samozřejmě vidáme otoky dolních končetin, ale některé ženy je mají jen na horních končetinách (nejednou zjistí, že si nemohou stáhnout prsteny), jiné pak v oblasti obličeje či dokonce břišní stěny. Tíže a stupeň otoků také neodpovídají zcela vždy výši váhového přírůstku a někdy ne zcela optimálně reagují i na výrazné omezení statické zátěže (ani v poloze vleže zcela nemizí). I když z poznatků fyziologie těhotenství víme o změnách složení a množství krevní tekutiny a účincích hormonů na stěnu cév s důsledkem zátěže žilního a lymfatického systému, neumíme uspokojivě vysvětlit individuální projev.

Léčba

Základem úspěšné léčby (hlavně u náhle vzniklých otoků) je vyloučení závažnější příčiny, tj. těhotenské gestózy (vysoký krevní tlak, bílkovina v moči, poškození ledvinových a jaterních funkcí), některých nemocí ledvin a hypertenze. Jestliže tyto choroby nepotvrdíme, nasazuje klasická medicína lék Detralex (mikronizované flavonoidy). Základem je však změna běžného denního režimu s velmi

výrazným omezením delšího stání, ale i sezení na židli. Pracovní činnosti v domácnosti je důležité rozplánovat na kratší časové úseky, proložené odpočinkem vleže, sezením s nohama zvednutými minimálně do vodorovné polohy, u mírnějších forem otoků dolních končetin je vhodná chůze, u těžších pak cvičení chodidel a prstů nohou.

Energy

Mezi nejúčinnější postupy patří velmi jemná lymfatická masáž postižených partií směrem k srdci (směr odtoku krve a lymfy) krémem **Atrin**. Stačí emulze, tj. nanést trochu krému na mokré ruce. Masáž je vhodné provádět aspoň 2x denně. Ráno k aktivaci lymfatického systému a poté navečer po celodenní zátěži. Jelikož víme, že lymfatický systém spadá pod ledviny a částečně i slezinu, podpoříme je masáží reflexních zón, případně přímo na kůži nad orgány. K posílení sleziny použijeme krém **Cytovital**. Funkci ledvin je v graviditě také velmi vhodné podpořit **Fytomineralem**. Je třeba upozornit na to, že pokud terapii edémů nevěnujeme náležitou pozornost, může chronická nedostatečnost lymfatického systému končetin vést k trvalým změnám s přetrvávajícími otoky, kožními změnami a náchylností k infekcím typu „růže“ (erysipel). Dolní končetiny pak již i z estetického hlediska nevypadají stejně jako před těhotenstvím.

KŘEČOVÉ ŽÍLY – MĚSTKY (VARIXY)

Problematika žilního systému je velmi podobná systému lymfatickému. Varixy vznikají prakticky vždy na podkladě genetické predispozice. Téměř u všech žen je možno nalézt předky s tímto onemocněním. Z pohledu prevence je tato informace pozitivní pro možnost aplikovat režimová i léčebná opatření již před manifestací či zhoršením choroby. Příčinou vzniku je nejdříve funkční nedostatečnost, později i anatomická destrukce žilních chlopní, které umožňují tok krve směrem vzhůru k srdci a udržují v žilách nízký hydrostatický tlak. Právě vysoký sloupec krve s vyšším tlakem způsobuje výdutě tenké žilní stěny. Postiženy bývají (na rozdíl od lymfatických otoků) jen oblasti dolních končetin a krajiny genitální (vnitřní varixy kolem dělohy lze diagnostikovat ultrazvukem). Žíly jsou vinuté a jasně vystupují pod povrchem kůže. U chronických varixů je někdy okolní kůže ztenčená a zbarvená dohněda (prostoupenými červenými krvinkami). Příznakem varixů jsou bolesti končetin, otoky (spolu s nedostatečností lymfatického systému), „těžké končetiny“ – hlavně po delším stání.

Léčba

Léčebně doporučujeme opět Detralex a v případě nutnosti stání kompresi končetin speciálními punčochami (nebo lépe pružným obinadlem pro možnost individuální síly tlaku). V případě varixů

zevních rodidel použijeme kompresi většími vložkami pod spodním prádlem. Nutno ale zdůraznit, že kůže potřebuje také „dýchat“, proto by kompresní pomůcky neměly být používány celodenně, ale jen při zátěži.

Energy

Z krémů Energy použijeme šetrnou, ale důslednou a opakovanou masáž **Ruticelitem**. U žen, které mají varixy v rodinné anamnéze, je důležité masáže provádět preventivně i bez viditelných varixů. Masáž končetin partnerem má také pozitivní emocionální dopad na těhotnou, a tím i na plod.

Komplikací varixů může být (naštěstí v graviditě zřídka) zánět žil. V počátečních stádiích bolestivosti a mírného zarudnutí je účinným prostředkem **Artrin**, tentokrát v silnější vrstvě a opakovaně po vstřebání aplikovaný a taktéž potírání **Audironem**. Rozvinutější zánět již vyžaduje lékařskou diagnostiku a léčbu antibiotiky a protisrážlivými přípravky.

POCIT TĚŽKÝCH NOHOU

Provází oba výše zmíněné patologické stavy, ale někdy se vyskytuje i bez jakýchkoli viditelných projevů. Příčinou je zřejmě jen vliv v těhotenství produkovaných regulačních látek a hormonů. Zde vyzkoušíme opět masáže krémy **Pentagramu**, trvaleji zvolíme ten, který vnímá žena jako nejvíc ulevující.

ÚNAVA

K celkové podpoře organismu můžeme použít **Flavocel**, **Vitamarin**, **Fytomineral**, **Probiosan**, **zelené potraviny**. Nutno si uvědomit, že těhotenství je skutečně „jiný stav“ s odlišnou fyziologií a reaktivitou organismu, proto těhotné musíme poskytnout možnost odpočinku, spánku a relaxace úlevami v rodinných povinnostech, někdy i za cenu pracovní neschopnosti.

POTÍŽE S DÝCHÁNÍM

S těmito obtížemi se setkáváme zřídka, ale ne úplně raritně. Jde o pocit nedostatku vzduchu (i v klidu), nemožnost „dodýchnutí“, zadýchávání se při chůzi do schodů, do kopce. Což je velmi nepříjemné a těhotnou to znervózní. Příznaky se nejčastěji vyskytují koncem druhého a začátkem třetího trimestru. Nejříve musíme vyloučit chudokrevnost (anemii) při nedostatku červených krvinek a železa, na což jsou některé těhotné náchylné. Pokud se nepotvrdí, následují další krevní testy a interní či pneumologické vyšetření. Nutno dodat,

KŘEČOVÁ ŽÍLA

rozšířená žíla

abnormální průtok krve

deformovaná chlopeň

ZDRAVÁ ŽÍLA

chlopeň

normální průtok krve

že se téměř nikdy žádná příčina klasickou medicínou nezjistí, jsou jen vyloučeny stavy, které můžeme léčit. Pro těhotnou je důležité uklidnění, že se nejedná o žádnou závažnější chorobu. Časem potíže odezní samy, tak jak přišly.

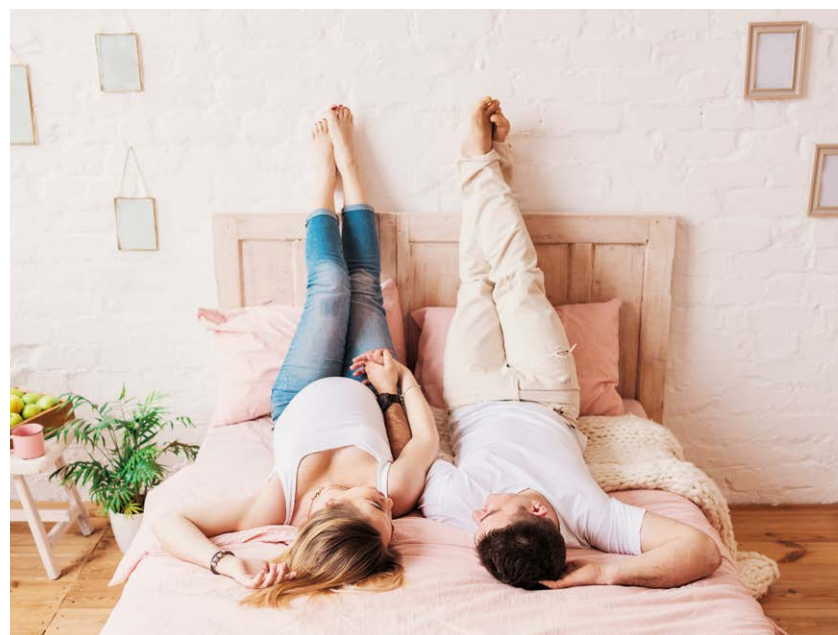
Energy

Možné je pokusit se o příznivé ovlivnění tohoto stavu potíráním hrudníku v oblasti vpředu pod klíčkem a vzadu od krční páteře až po oblast bránice v široké ploše

krémem **Droserin**. Je také dobré provádět dechová cvičení s maximálními exkurzemi hrudníku a vzpažováním a upažováním horních končetin. Lze stimulovat akupunkturní body plicní dráhy 7, 8, 9 nad zápěstím opět s použitím tohoto krému a masírovat nártu (reflexní projekce plic).

V příštím čísle časopisu Vitae se budeme věnovat výživě v těhotenství. Přeji všem čtenářkám i čtenářům poklidné zimní dny.

MUDr. BOHDAN HALTMAR



Pošli to dál!

Nestává se často, že bychom začali články filmové, ale dejte nám dva odstavce, vše vysvětlíme... Viděli jste film „Pošli to dál“, ve kterém zazářil Kevin Spacey po boku Helen Hunt v hlavních rolích? Pokud ne, musíte to rozhodně napravit!

Dojemný a hluboký příběh začíná okamžikem, kdy novinář Chris Chandler přichází při autonehodě o svůj vůz. Nečekaně mu pomůže neznámý muž, který mu bez zaváhání daruje ten svůj. Překvapený Chris později dárce vyhledá. Ten mu odvypráví příběh, jak i jemu se dostalo pomoci v těžkém okamžiku a byl zavázán stejný čin dalšímu člověku oplatit. Chris se rozhodne vypátrat o podivném řetězci dobrých skutků víc. Dostane se tak na stopu jedenáctiletého Trevora. Před čtyřmi měsíci dostala jeho třída neobvyklý úkol. Vymyslet způsob, jak zlepšit svět kolem sebe, a pokusit se ho realizovat. Trevor přišel s nápadem, že pomůže třem neznámým lidem, a každý z nich místo toho, aby mu pomoc oplácel, ji pak poskytne dalším třem. Brzy se ale zdá, že dobrá vůle jednoho malého kluka nestačí. Trevor se však nedá odradit neúspěchem. Lidé přece nejsou zlí a lhostejní, jen se jim musí trochu věřit. I když to sám netuší, jeho nápad se šíří jako nenápadná lavina celou zemí...

NABÍZÍME POMOCNOU RUKU

Společně s Vámi to „posíláme dál“ již více než dvacet let. Snažíme se sdílet náš pohled na svět, osobní pozitivní zkušenosti a to, jakým způsobem si lze uchránit a pečovat o to nejcennější. O naše zdraví. Je fantastické sledovat, jak zcela organicky vznikají a geometrickou řadou se šíří poznatky, rady a doporučení, která již nemají s obchodem ani marketingem cokoli společného. Je to upřímná a bezpodmínečná snaha podat pomocnou ruku a předat vlastní úspěchy ostatním. Stačí navštívit sociální síť nebo třeba Google, který při zadání sousloví „Energy produkty“ nabídne tisíce relevantních odkazů, při vyhledání slova Gynex dokonce desetitisíce jednotlivých, osobních a zcela autentických zkušeností.

WORLDCLUB – ENERGY MĚNÍ SVĚT

Z výše jmenovaného filmu jsme si vypůjčili jeho název. Svět se totiž zase o něco zmenšil. Energy dospělo, vykročilo za hranice nás a našich sousedů. Pootevřelo dveře novým možnostem a vzdáleným



obzorům. Už není podstatné, kam povedou Vaše příští cesty. **Energy je od této chvíle vždy a všude s Vámi prostřednictvím našeho nového WorldClubu.** Díky němu můžete kdekoli na světě sdílet své vlastní osobní zkušenosti, získávat do jedné propojené Energy rodiny další členy a pomáhat tak ostatním na jejich vlastní cestě za zdravím.

Na stránkách worldclub.energy nabízíme vše podstatné. Krom našeho společného příběhu to jsou samozřejmě zejména produkty, které jsou nyní dostupné všude po světě v pohodlí vlastního domova. Nechybí poradna, knihovna a připravujeme i elektronickou verzi oblíbeného magazínu Vitae... A samozřejmě také všechny Vám známé výhody. Možnost „posílat to dál“ kdykoliv a kamkoliv, získávat sdílený bonus a mnoho dalších benefitů, které znáte z českého trhu.

WorldClub jsme pro Vás otevřeli na přelomu roku a skvěle umí zatím anglicky. Roste, osvojuje si nové dovednosti a postupně bude nabízet další služby a širší možnosti. Pevně věříme, že ještě tento rok se naučí mluvit také německy. Sledujte nás na worldclub.energy, stojí to za to!

(RED.)

MĚLI BYSTE VĚDĚT

Produkty v pohodlí domova

Každý člen WorldClubu může získat produkty za členské ceny na stránkách worldclub.energy. Vše funguje snadno a rychle. Využíváme služeb předních kurýrních firem. V režimu PREMIUM do 5 dnů včetně možnosti sledování zásilky, u ECONOMY do 10 dnů.

Mnoho zákazníků, mnoho možností

Každý je jiný a každý má své individuální potřeby. Kamarád ze školy ve Vídni? Známy z práce v Bruselu? Přítel z dovolené z Řecka? Kolega lékař nebo terapeut? Počítáme se vším.

A co osobní kontakt?

Na ten nezapomínáme. Pečlivě sledujeme vývoj v rámci WorldClubu a tam „kde příroda uzdravuje“ budeme podporovat vznik Energy Center. Míst, v nichž k produktům bude moci zákazník získat tolik důležitých služeb, radu a pomocnou ruku.

Království drahých kamenů

KARIÉRA PŘESLIČKY

**Miláček lidstva, patronka hojnosti
a přitažlivá partnerka...
mocná a magická Uhlí**

- » receptivní
- » pod vládou Saturnu
- » náležející elementu Země (což mě vede k tomu, oslovovat ji jako ženu)
- » ve znamení Vodnáře a Kozoroha
- » ovlivňující 1. čakru

Že uhlí není drahý kámen? A jak! Člověk v době kamenné musel být překvapený, když objevil kámen, který hoří a dlouho sálá. Určitě byl tou pozoruhodností oslněn. Stalo se tak nad soutokem Odry s Ostravicí a od té doby se člověk o uhlí nepřestal zajímat. A to už je dobrých 25 000 let.

ZKUŠENÁ

Samo uhlí je ale daleko starší, pochází z prvohor, kdy se obrovské plavuně, přesličky a kapradiny staly součástí rozlehlých močálů. Vlhké klima na počátku, vzrůstající teplo a tlak následně uložených vrstev hornin způsobil, že za 300 milionů let vzniklo „černé zlato“.

Nejčistší černé uhlí se jmenuje antracit a obsahuje 96 % uhlíku, což je mimo jiné i nejčastěji zastoupený prvek v lidském organismu. Další forma uhlíku je například tuha nebo diamant. Když člověk zjistil, že tento černý

kámen hoří a jak všemožně kreativně se dá využít, zamiloval se do něj. Uhlí je miláčkem lidstva dlouhé tisíce let.

LOAJÁLNÍ

Uhlí člověku ochotně slouží a nechá se zneužívat jako zdroj energie, ačkoli umí spoustu jiných věcí, které by stály za ocenění. Jenže člověk potřebuje teplo, a tak uhlí, kterého je nejvíc v USA a Indii, vešle pálí dál. Dalo by se využít daleko lépe ve farmaceutickém průmyslu. Manželka Uhlí by zkrátka mohla být lékařka, ale ve vztahu s člověkem se obětovala a přijala roli udržovatelky domácího krbu. Vydržela to velmi dlouho, ale při současném tempu využívání jí dojde s člověkem trpělivost a asi tak za 134 let náš vztah s Uhlím skončí. Prostě dojde, už nebude. Ráda bych viděla, jak si člověk bez Uhlí poradí. Ropa totiž zastavit průjem neumí.

POŘADNÁ

Aktivní uhlí s velkým povrchem dokáže absorbovat jedy, napravovat dietní chyby a léčit akutní průjem nebakteriálního původu. Je to důsledná hospodyňka, čistí poutivě ve všech koutech. Výhodou

při podávání aktivního uhlí je absence vedlejších příznaků. Mohou ho užívat děti i těhotné ženy, a to už je co říct.

DOBRÁ PARTIE

Uhlí je symbolem bohatství a bohatstvím samo o sobě, evokuje dobrý, bezpečný, stabilní život. Pro burzovní makléře představuje konstantní růst hodnoty a nejspíš proto ho mívají po kapsách. V magii se uhlí používá k přivábění energie peněz, nosí se u sebe, ukládá se poblíž peněz. Určitě to bude tím, že uhlí udělalo ve svém životě nesmírnou kariéru. Z mohutných přesliček, po kterých se na počátku nikdo ani neohlédl, se vyvinula velmi přitažlivá komodita. Jedno uhlí ze severských Špicberků máme doma a mezi drahými kameny má své výsostné místo. No – a daří se nám...

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Svět v roce Zemského, ale také Hliněného Vepře

Čínský horoskop na rok 2019 předpovídá oproti minulým letům ochranu, zklidnění, přátelství a lásku pro všechna znamení zvěrokruhu. Podle čínské astrologie bychom měli navazovat nové kontakty, v roce 2019 se nám mohou hodit jak v pracovní, tak osobní oblasti.

POMOC BLIŽNÍMU

Podíváme-li se na charakteristiku Vepře, první, co nás napadne, je **sociální oblast**, ve které se Vepř rád a dobře pohybuje. Do popředí se dostane vše, co souvisí s nemocí, chudobou, utrpením. Vepř bude takového případy nejen tahat na světlo, bude je chtít také řešit. Vepř přeje novým výzvám, ale je důležité dbát na **promyšlenost** jednotlivých kroků v osobním i pracovním životě. Riskantní podniky nebudou příliš úspěšné. Dalším jeho směřováním bude cesta za **dobrym životem**. Dostanou se na přetřes potraviny, bydlení, pohodlí jako takové. Vepř je hodně racionální, bude apelovat na upřednostňování vypěstovaného a vyrobeného v místě bydliště.

Cesta Vepře za dobrým bytlem se může stát dost zásadním problémem pro naši peněženku. Vepř nás bude neustále konfrontovat s „potřebou“, která nás běžně nenapadne. Její naplnění bude určitě super, ale naše finanční konto může během roku výrazně vyschnout. Měli bychom se snažit rozlišovat „potřebu“ a nutnost.

Půjde o devítkový rok (2019), a ty jsou pro nás Čechy z historického hlediska důležité. Země je realita, starostlivost, empatie, což ještě víc podepře ve Vepři vlastnosti, které má sám od sebe. Je dost možné, že příští rok bude o všech možných typech pomoci, ať už se bude jednat o děti (například už se řešila adopce sirotků...), do popředí se dostanou neziskové organizace, teď přišla na přetřes otázka zvyšování základních platů a důchodů. Do středu zájmu se dostanou věci, které jsou hodny starostlivosti, opatrovnictví, péče. Podle toho, co energie predikují, by se měla eskalace těchto otázek zvyšovat. Ale jako ve všem – nejdříve ze všeho bude dopad negativní a teprve potom může přijít pomoc, rozhodnutí, jak se k tomu postavit, jak dál.

FINANČNÍ ZÁLEŽITOSTI

Rok Vepře slibuje být rokem dobré vůle. Vepř, jako představitel prvku Voda, které je přiřazen sever (severu jako zeměpisnému směru je připisován pozitivní vliv na byznys), by měl vytvořit skvělou atmosféru pro obchod a průmysl.

Měli bychom se cítit volnější, snášenlivější, bezstarostnější, ovšem v důležitých okamžicích můžeme podlehnout Vepřově nejistotě a začít pochybovat o svých schopnostech.

Rok Vepře se považuje za rok hojnosti. Smyslný a eroticky založený kanec s živočišnou radostí silně prosazuje „la dolce vita“ (sladký život). Vepř nešetří, plýtvá dary i city, občas potom své velkorysosti lituje. Vliv Vepře nás povede k nestřidmosti, hýření a výstřelkům, dobré bydlo a plné korytko si bude Vepř chtít užít doslova ve velkém. Neopovrhne žádným prostředkem pro jejich získání – tedy ani objemnou půjčkou. Vždyť ono se to nějak splatí! Ve finančních záležitostech bychom tedy měli být v roce Vepře dost obezřetní, bezelstnost Vepře milují podvodníci.

Naše země se dostává v roce Vepře do mimořádného postavení. Země, vůdčí aktivní prvek, znamená střed a také střední Evropu. Země se snaží dostat všechno pod kontrolu, vyzývá k návratu do harmonie. Inicjuje řadu změn, které se ale následně pokouší sprovodit ze světa,



protože ji hodně vyčerpávají. Spojení soucitného Vepře a starostlivé Země by se nám mohlo líbit, mohlo by to vypadat, jako že se na nás usmálo štěstí a naše záležitosti začnou být spravovány citlivě a s rozumem. Ovšem jak již bylo řečeno, Vepř se netají svou láskou k plnému korytku a Země, milující hmotné statky, ho může v jeho pro něj bohužel činnosti podporovat.

VZTAHY

V rodině, ale i ve společnosti je možné, že vznikne diskrepance mezi různým pojetím péče. Problém může nastat například mezi prarodiči a rodiči. Představa péče babičky totiž může být diametrálně odlišná od pojetí její dcery nebo snachy. Pokud se babička rozhodne, že je péče nedostatečná, může začít vstupovat rodičům do výchovy. Jestli bych se v rodinách něčeho obávala, tak rozdílného pohledu na to, jak pečovat.

Další věc – u Vepře vždycky hrozí nevěry. Zatímco Pes je věrný, Vepř ani omylem. Ostatně Kohout taky není žádný vzor věrnosti, ale ten víc mluví, než jedná. U Vepře hrozí nevěry na jednu noc. Kohout se rád ukáže s krásnou holkou, ale Vepř jde jen o jedno – o požitek. Užije si a jde, je to opravdu kanec bez skrupulí. Co se rodiny týče, může to být složitější, pohled na sex totiž máme různý. Co jednomu bohatě stačí nebo je pro něj až moc, nemusí být pro druhého ani minimum, navíc na hmotě je jangový

žár, i ten nevěry a užívání si podpoří. „Carpe diem“ („užijte dne“), které může nastat, by ale trochu měla ošetřit empatická stabilní Země, která sem vnese i pocit zodpovědnosti za partnera. Nicméně do této varianty je nutné zařadit domov, a ten by opravdu měl přinášet stabilitu, klid, možnost odpočinku, dobrou krmi i teplo domova. Ale i tady si musíme uvědomit, že je nutné zachovávat míru. To platí hlavně o dětech. Ať je obklopíme sebevětším pohodlím, starostlivostí a vůbec vším, co jim chceme dopřát v nejlepším vědomí a svědomí – cesta si je zavolat. Pokud se uzavřou v jeskyni – zkostnatí.

ZDRAVOTNÍ ZATÍŽENÍ

Půjde o náročný rok na psychiku, bude obecně mimořádně namáhavá a rozhodně můžeme očekávat okamžiky, kdy nám bude opravdu ouvej. Pomoci nám mohou přátelé, ale taky **Korolen**. Velká zátěž bude na tlusté střevo. U tlustého střeva dělá špatně ne-asertivita. Neschopnost říct ne, to se mi nelíbí, takhle to nechci. Co je v těle kalné, má jít pryč. Měli bychom například dokázat říct partnerovi: „Takhle ne, miláčku,“ formulovat a vyslovit, co mi vadí, dát ze sebe pryč kalné. V tomto případě je na místě opět **Korolen**, eventuálně máznout **Droserin** či **Ruticelit** na plošku mezi palcem a ukazováčkem hřbetu ruky (akupunkturální bod LI4). Pokud je tlusté střevo nespokojené z jiných

důvodů, zapomenout bychom neměli na probiotika – **Probiosany**.

Po třech letech ustupuje zátěž na žaludek. Nicméně stále bude přítomná, tak je důležité s tím počítat, a když, tak se svěřit do účinků **Gynexu**.

Velkým problémem roku 2019 bude podobně jako v roce 2018 tíha, kterou přináší vláda Země. Je s ní spojená těžká únava, nechut do jakékoli činnosti, nevěle žít. Opět sáhneme po **Gynexu** či po báječné kombinaci **Korolenu** s **Vitamarinem**.

Co se týká ledvin, zátěž na ně bude snižovat základní energii a tady se můžeme spolehnout na **Renol**.

Dobré by bylo stoprocentně dodržovat pitný režim – myslet bychom měli i na doplnění minerálů **Fytomineralem**.

K ledvinám patří klid a ten si můžeme zpestřit koupelemi střídavě v **Balneolu** – tím potěšíme Zemi, spoluvládce Vepře, a **Biotermalu**, který pomůže Renolu v péči o ledviny a kosti. Protože stále dokola opakujeme – chraňte si kosti. Druhý rok energie Žáru může hmotu kostí opravdu ničit. Při problémech bychom měli **Renol** doplnit **Skeletinem**.

Z pohledu Letící hvězdy se dostáváme do úžasného času – nabízí spočinutí, domov, stabilitu. Udržitelné je toto všechno, ale jen když vložíme do života nové a nebudeme klást podmínky vztahům. Tak vítejte v roce ZEMSKÉHO či HLINĚNÉHO Vepře.

EVA JOACHIMOVÁ





Podívejme se na předkrm jinak...

V tomto článku bych se chtěla věnovat předkrmům. Jak už slovo samotné napovídá, jedná se o něco, co jíme před samotnou krmí čili před hlavním chodem. Mně se líbí anglické slovo „starter“, které dobře vyjadřuje, o čem tu běží – nastartovat naše chuťové pohárky.

PŘED A PO

Předkrmy dělíme na studné a teplé. Studené se podávají po aperitivu jako první chod ještě před polévkou, teplé po polévce před hlavním jídlem. Předkrm by měl být jen malá porce, která rozhodně nemá zasytit, ale nabudit chuť k dalšímu jídlu. Studené předkrmy bývají ve formě různých salátů doplněných třeba rybou, mořskými plody nebo kouskem masa, paštiky, dipem se zeleninou, malými jednohubkami či mini chlebičky. Příkladem teplého předkrmu je pak malá porce těstovin, ragú, gratinované zeleniny, vejce, různé toustíky či taštičky plněné masem, rybou, houbami a podobně. Platí pravidlo, že tato malá jídla by se měla dát jíst pouze vidličkou či rukou jako tzv. fingerfood.

DOBA SE ZMĚNILA

Některé národy, hlavně jižní – Italové, Řekové, Španělé, Bulhaři, ale i Francouzi si na vícechodová menu prostě potrpí. Ale to se

odvíjí od jejich bezesporu kladného vztahu k jídlu i vaření vůbec. Dovedou jídlu věnovat čas, ocení kvalitní suroviny a hlavně nekoukají na množství jídla, ale na pestrost, chuť a požitek. Bohužel u nás v Čechách měla přece jen velký vliv kuchyně spíše německá, kde se klade důraz na to, aby toho bylo hlavně hoooodně. Vždy si vzpomenu na dovolené v Jugoslávii v období totality, kdy jste naprosto jasně poznali východoněmeckého turistu, který si na jeden talíř u švédského stolu naložil bortící se hromadu jídla složenou ze všeho možného od ryby, vepřového ragú po rizoto s chobotnicí a hranolky. Klasickým předkrmem v naší české kuchyni byla spousta let šunková rolka plněná šlehačkou s křenem, vejce v aspiku nebo v nejlepším případě vejce s kaviárem a krevetový koktejl. Nic moc jiného, nic moc nápaditého. Ono taky dát si před vývarem s játrovými knedlíčky a svičkovou se šesti ještě předkrm, to zvládne málokdo.

PŘEDKRM MÁ SVÁ PRAVIDLA

Předkrmy jsou nutností při slavnostních příležitostech, kde jsou součástí rautu nebo pečlivě sestaveného degustačního menu. Platí pravidlo, které ne všichni znají a dodržují, a to, že by předkrm neměl obsahovat hlavní suroviny použité v dalších chodech. Čili nedám si jako předkrm rybí salátek, když pak bude následovat ryba, nebo hovězí carpaccio před steakiem.

MŮJ POHLED

V restauracích předkrmy součástí nabídky samozřejmě také jsou, ale málokdo si běžně objedná 4 chody od předkrmu po dezert. Proč? Protože vyžadujeme obrovské porce za rozumnou cenu. Ta je sice je fajn, ale někdy mi zůstává rozum stát nad množstvím jídla, které jsme schopni pozřít. Ono méně je někdy opravdu více. Nevím jak vy, ale já si předkrmy užívám ve velkém na dovolených, kdy je čas a prostor si je vychutnat. Přiznávám, že někdy dám přednost více předkrmům a hlavní chod úplně vypustím. Což by se tedy opravdu nemělo a není to úplně košer! Ale já si nemůžu pomoci, prostě je miluji! Je velká škoda, že doma si na předkrmy nevzpomeneme, nebo na jejich přípravu prostě nemáme čas. Zkuste někdy partnera nebo rodinu překvapit tím, že nějaký chutný a nápaditý „starter“ připravíte. Jistě to ocení. Několik tipů na jednoduché chuťovky pro sezonu končící zimy a blížícího se jara pro vás ráda připojuji.

Pohodový čas vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ



RAVIOLA Z ČERVENÉ ŘEPY SE SÝREM

1 červená řepa – lze použít kupovanou vařenou vakuově balenou nebo ji sami uvaříme, 1 balení čerstvého sýra – Lučina, Palouček, Philadelphia apod., hrst piniových oříšků, balsamico, olivový olej, sůl, černý pepř, polníček nebo rukola k servírování

Červenou řepu nakrájíme na co nejtenčí plátky. Na jednu polovinu kolečka řepy vložíme noček čerstvého sýra a přeložíme. Na malý talířek položíme 3 naplněné řepové ravioly s několika listy salátu, posypeme piniovými oříšky, osolíme, opepříme, zakápneme olivovým olejem a balsamicem.

PEČENÁ KAPIE S KOZÍM SÝREM

2 červené papriky – kapie, 1 balení čerstvého kozího sýra, olivový olej, provensálské koření nebo medvědí česnek či čerstvé bylinky, např. bazalka, sůl, černý pepř

Papriky pečlivě omyjeme, osušíme, rozpůlíme nožem a vydlabeme semínka. Dáme do pekáčku nebo na plech řezem nahoru, naplníme kozím sýrem, posypeme kořením a zakápneme olivovým olejem. Pečeme v troubě předem vyhřáté na 190 °C podle velikosti asi 20 minut, ke konci pečení zapneme shora gril.

HOUBOVÁ PAŠTIKA

300 g hub – žampiony, hlíva ústřední, hříbky (i sušené) nebo kombinace, 50 g másla, 1 červená cibule, 1 stroužek česneku, 1 bobkový list, 3 kuličky nového koření, 1 lžička sušeného medvědího česneku, ½ lžičky mletého kmínu, špetka rozmarýnu, tymiánu nebo majoránky, 1 lžička bio polévkového koření, např. Würzl, 1 malý panák portského vína, sůl, černý pepř, bagetka k servírování

Houby nakrájíme na menší kousky. Pokud použijeme sušené hříbky, předem je namočíme. Na másle orestujeme nakrájenou cibuli, česnek a koření. Přidáme houby a ještě restujeme. Posypeme polévkovým kořením, vlijeme portské víno. Alkohol necháme odpařit a dusíme pod pokličkou asi 20 minut. Ze směsi odstraníme bobkový list a kuličky nového koření, krátce rozmixujeme. Struktura by neměla být úplně hladká. Dáme vychladit do lednice a podáváme jako předkrm na plátku bagety.



KINGVET VE VÝHODNÉM DVOJITÉM BALENÍ

Pomozte vašemu zvířecímu kamarádovi při nachlazení!

KINGVET

Pomáhá při pokročilém stadiu nastydnutí,
kašli a hlenovitém výtoku.



ČLENSKÁ
CENA BALÍČKU
496 Kč
22 BODŮ
UŠETŘÍTE 88 Kč

ZÁKAZNICKÁ
CENA BALÍČKU
646 Kč
UŠETŘÍTE 114 Kč

2set Kingvet

KINGVET

IGVET

KINGVET

KINGVET



Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. února do 28. února 2019 nebo do vyprodání zásob.



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

Gynekologie od A do Z

NOVÝ SEMINÁŘ

Rádi bychom Vás dnes pozvali na zcela nový seminář, zařazený do jarního semestru Univerzity Energy. Přednášet bude MUDr. Bohdan Haltmar, člen Odborné rady, lektor a dlouholetý spolupracovník Energy, jehož lidský přístup, empatie a odborné znalosti jsou zárukou té nejvyšší kvality. Seminář proběhne 13. dubna 2019 v Brně.

Pane doktore, profesně se věnujete problematice ženských onemocnění celého života. Za tu dobu se určitě udal velký posun v jejich léčbě.

Jako mladý lékař jsem v 80. letech zažil dobu, kdy na ženské nemoci bylo jen pár léků. Také alternativní metody a bylinná léčba byly šířeny prakticky jako samizdat. Vše se změnilo po pádu železné opony. Dnes jsou běžně používány nejen klasické léky, ale vznikly i firmy, vyrábějící sofistikované bylinné přípravky, a jsou dostupné informace v naší i světové literatuře. Takže ženy si mohou vybrat cestu v léčbě nemoci. Dle mého názoru se klasická a nekonvenční terapie velmi dobře doplňují. Mě již před 20 lety oslovily přípravky firmy Energy.



MUDr. B. Haltmar

Gynekologické obtíže jsou u žen, bohužel, velmi časté. Jaká konkrétní témata jste do semináře vybral?

Jelikož jsem seminář nazval Gynekologie od A do Z, budu probrána všechna důležitá témata, týkající se ženských nemocí, ale i těhotenství, spadající pod porodnictví. Z nosných kapitol uvedu například chronické gynekologické záněty, cysty, poruchy cyklu, neplodnost, endometriózu, nádory a přednádorové stavy. Přednesu i problematiku nemocí prsu. Tedy nejčastější nemoci, se kterými ženy hledají pomoc u přípravků Energy. Důraz bude kladen na uplatnění preventivních postupů.

*Děkujeme za rozhovor,
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ*

ZDARMA SEMINÁŘ

Za účast ve 3 seminářích Univerzity Energy získávají nárok na 1 jednodenní seminář ZDARMA:

Mgr. Miroslava Aberlová, DiS., Brno; Marie Břečková, Vnorovy; Yvona Drbohlavová, Kostelec nad Orlicí; MUDr. Karla Hlačková, Napajedla; Jiřina Hrochová, Louny; Eva Manová, Brno; Bc. Helena Papežíková, Brno; Ivana Podhráská, Praha; Ing. Miroslava Rychetská, Brno; Iveta Stiksová, Halenkovice

Děkujeme za účast a gratulujeme!



UNIVERZITA ENERGY

SEKCE ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

**ZELENÉ POTRAVINY ENERGY:
ZDRAVOTNÍ ÚČINKY A VHODNÉ
KOMBINACE S OSTATNÍMI PRODUKTY**

2. 3. 2019, Brno

**PRODUKTY ENERGY V PRAXI I.
– základní stupeň**

30. 3. 2019, Praha

6. 4. 2019, Brno

PRODUKTY ENERGY V PRAXI II. – vyšší stupeň

31. 3. 2019, Praha

7. 4. 2019, Brno

**CELOSTNÍ PŘÍSTUP V KOSMETICKÉ PÉČI
A ŘADA BEAUTY ENERGY**

13. 4. 2019, Praha

25. 5. 2019, Brno

GYNEKOLOGIE OD A DO Z

13. 4. 2019, Brno

ANATOMIE A FYZIOLOGIE ČLOVĚKA

14. 4. 2019, Brno

ZÁKLADY TČM A ENERGY

4. 5. 2019, Praha

SEKCE SUPERTRONIC

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B1

23. 3. 2019, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B2

24. 3. 2019, Hradec Králové

**SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ
TERAPEUTY – stupeň A1**

11. 5. 2019, Hradec Králové

**SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ
TERAPEUTY – stupeň A2**

12. 5. 2019, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – stupeň C

Podzimní termín bude vypsan v červnu 2019,
sledujte www.energy.cz

Přihlášky na semináře Univerzity Energy
najdete na: www.energy.cz

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz

Opakují se mi situace, které zřejmě plynou z mého sebepodceňování, cítím se svázaná, nejsem schopna udělat „krok vpřed“. Také si uvědomuji, že příliš lpím na pořádku, čímž obtěžuji své okolí.

ZDENA L., Hodonín

Ve své potřebě pořádku se mezi sebou lišíme. Jeden jej potřebuje, druhého zase velký pořádek svazuje. Úzkostnější lidé, což se týká častěji žen, mívají sklony k perfekcionismu, tudíž lpí na úklidu

daleko více. Čím více trváme na konkrétní představě, jak by mělo cokoli v našem životě vypadat, tím více se omezujeme a často nám to neumožní udělat krok. Za vším je schovaná neschopnost uvědomit si svou hodnotu a tu nenajdeme, dokud budeme svou existenci podmiňovat věcí či situací, která nám má dodat pocit bezpečí. Z přípravků zkuste **Vironal**, celkově pomáhá k uvolnění, včetně výše uvedeného.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

V listopadu jste si mohli, kdo rád luští, přechystat tajenku: „Dbejme, aby nám stáří neudělalo vrásky také na duši, když je dělá na tváři.“

Výhra putuje na tyto adresy:

- » Zdeňka Veselá, Příbram
- » Pavla Elena Kantoříková, Klabava
- » Blanka Peišmonová, Hradec Králové

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. února 2019** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„Lepší je zapálit alespoň... (tajenka).“ – Konfucius

Nápověda: IGUMEN; KANAK; TUAN	Neuspořádanost	Lakotná	Iniciály zpěvačky Lounové	Severský přezývkaec	Pán (v Indo-nésii)		Plyn k svícení a topení	Tváře	Zrakové orgány	Iniciály herečky Křesadlové	Automobily		Nikoliv	Již
Vzteky						Části vět						Nuže		
						Naklíčený ječmen						Nástroje ke krájení		
1. část TAJENKY														
Slovenský „pokud“			Neotesanci Na jaké místo							Tohle Pomilujív			Představený pravoslavného kláštera	Školní deska
Proud				Vybízecí citoslovce Čivy					Trávník Melanésan					
Domácky Emanuel					Rímské číslo 501 Chemická zn. nobelia			Inic. herce Rodena Domácky Ludmila			Já v psych. (mn. č.) Řecké písmeno			
Kus horniny						Bojácné Kardiovaskulární onemocnění						Zkr. Umělec. besedy Starší SPZ Trnavy		
	Iniciály Lorenové	2. část TAJENKY Bylinný čaj												
Tkalcovský stroj					Editor									
Medikamenty					Jiný						Důrazný zápor			

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

BYLINNÝ VŠELÉK – TUŽEBNÍK JILMOVÝ

Dnes málo známá, v přírodním léčitelství však důležitá léčivka známá u babek kořenářek jako *arunkulus*, *babarbule*, *chlapice*, *vředový kořen* nebo *zimničné koření*. Stačí si vygooglovat „přírodní aspirin“ a rychle zjistíte, že tužebník je zásadní léčivkou i pro moderní medicínu. Obsahuje totiž stejnou účinnou látku jako patrně nejznámější lék západní civilizace, ovšem bez nežádoucích vedlejších účinků, dá se využít i v kuchyni a na rozdíl od bílé tabletky zkrášlí a provoní celé obydlí. A mnohem víc...

ASPIRIN, TAVOLNÍK A TUŽEBNÍK

Okolnosti vzniku a pojmenování Aspirinu jsou zajímavé. Salicin – látka s protizánětlivým, horečku snižujícím a analgetickým účinkem, byl izolován z vrby a později i z tavolníku jilmového – *Spiraea ulmaria*. Když se zjistilo, že salicin (kyselina salicylová) má nebezpečné (až smrtelné) vedlejší účinky, vyvinuli němečtí chemici kyselinu acetylsalicylovou. Tuto ještě účinnější látku pojmenovali Aspirin – složenina z *acetyl* a *spirin* – dle latinského pojmenování tavolníku. Menší zádrhel nastal ve chvíli, kdy se přišlo na prastarou chybičku „otce“ botaniky a zakladatele moderní taxonomie, ctihodného Carla Linné, který „jistou rostlinu“ zařadil mezi tavolníky, a přitom to byl tužebník. Takže botanici přejmenovali tavolník jilmový na tužebník jilmový – *Filipendula ulmaria*, ale Aspirin si své, v tu dobu již světoznámé, jméno ponechal.

NĚKDO TO RÁD VHLKÉ

Vlhké louky, břehy toků, příkopy, prameniště, rašeliniště, lužní lesy, podmáčené paseky s chudou až bahnitou půdou na přímém slunci – to jsou perfektní tužebníkové stanoviště. Z nížin až do hor se v různé míře vyskytuje takřka v celé Evropě, mimo nejjižnějších a nejsevernějších oblastí. Na východ se jeho areál rozšířil až do Mongolska a na západ, díky mořeplavcům, i do Severní Ameriky. Snadno se pěstuje také na zahrádce, podmínkou je jen to vlhko. Tužebník je trvalka, zimní období přežívá v dřevnatém oddenku. Hranatá lodyha se větví až v horní části a dorůstá od 50 cm do úctyhodných 2 metrů. Střídavě z ní vyrůstají lichožpeřené, řapíkaté, 4–8 cm dlouhé listy složené z menších pilovitých lístků, svrchu jsou lysé, zespodu plstnaté. Od května do září rozkvétají tužebníky složitým a neobvyklým vrcholičnatým květenstvím – kruželem, složeným z drobných, žlutavě bílých oboupohlavných kvítků s vyčuhujícími tyčinkami. Plodem jsou malé šroubovitě nažky. Rostlina se šíří pomocí semen i oddenků a na vhodném stanovišti tak dokáže vytvořit rozsáhlou kolonii.

PŘÍRODNÍ VARIANTA

V léčitelství se zpracovává tužebníkový květ. Sbíráme jej samotný či celou kvetoucí část nati během léta, necháme odletět množství drobného hmyzu, který se na květech většinou nachází, a ihned v tenké vrstvě, aby se nezapařil, sušíme, ve stínu do 40 °C. Výtažek z tužebníku obsahuje flavonoidní glykosidy (např. spireosid), třísloviny a hlavně silice se salicylaldehydem a metylesterem kyseliny salicylové. Tyto přírodní látky, které se v těle mění na kys. salicylovou, mají oproti svým, v laboratořích vzniklým napodobeninám tu výhodu, že nedráždí žaludeční sliznici, ba naopak – díky dalším obsaženým látkám ji chrání.

LEPŠÍ A BEZPEČNĚJŠÍ

Dá se tedy říci, že na co je indikován Aspirin (na co není?), na to je i tužebník, a to lépe a více a bezpečně. Vnitřně se odvar z tužebníku doporučuje všude tam, kde je potřeba snížit teplotu a bolest a potlačit zánět: při nachlazení a zánětech dýchacích cest, chřipkách, při revmatických potížích, dně, žaludečních zánětech a vředech, při zánětech ledvin a močových cest i při menstruačních bolestech. Je močový a potopudný, podporuje střevní mikroflóru, pomáhá proti chronickým průjmům a trávicím problémům – podporuje detoxikaci a celkově zlepšuje metabolismus. Užívá se ve formě odvaru/čaje, pro zvýšení účinků ve směsích: proti nachlazení, revmatismu, na trávení, v **Renolu** od Energy apod., nebo jako tinktura. Ta se dá použít k přípravě obkladů či koupelí – zevně je tužebník účinný na špatně se hojící rány a kožní nemoci, akné i k výplachům očí, např. při zánětech spojivek. Tužebník by neměla užívat batolata a astmatici, alergici na salicyláty. Jinak je to bylina bezpečná, dokonce i pro těhotné a kojící.

DO BYTU, JÍDLA ČI NÁPOJE

Tužebník je jednou z našich (původních) nejaromatictějších bylin. Svou charakteristickou, příjemně omamnou vůni si udrží i po usušení, a proto byl v minulosti používán mimo jiné také k aromatizaci a dekoraci příbytků – hodí se do živých i suchých vazeb. Poupata se díky své vůni používají při výrobě parfémů. Aroma dodá jak pečivu a moučníkům, tak masu na pekáči. Od pradávna, když ještě nebyl chmel, se tužebník používal k dochucení piva! Dodnes se jím zvýrazňují pивní speciály, domácí limonády a vína. Co dodat...

Dobrou chuť, na zdraví a očistu!
Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba:

út 10–12, čt 16–18 h., a dle dohody
na tel.: 721 384 473, 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
reflexní terapie / bezplatné konzultace /
testování SPT / automatická kresba /
zásilková služba / prenatální příprava /
kineziologie / měření krevního tlaku
a glykemie / masáže: klasické, rehabilitační,
detoxikační, baňkování a jiné relaxační
metody / poradna pro zvířecí miláčky /
prodej veterinárních produktů /
vyšetření páteře a nohou, zhotovení
ortopedických vložek, jen na obj.
předem – tel.: 379 428 620 / poradna pro
bezpečkovou dietu / poradna a prodej
produktů Energy – po, út, st 13–16.30 h.
– Domažlice, Srnava 76

Kontakt:

*Blížejev 124, tel.: 379 428 927, 721 384 473,
e-mail: johankova@centrum.cz*

BOSKOVICE

Provozní doba:

po, út, st, čt 9–12, 13–17 h. + dle tel. doh.

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy / zasílání
zboží na dobírku / automatická kresba,
měření SPT, rekondiční masáže na
objednávku – Mgr. Eva Kocmanová,
nový tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

» KE BOSKOVIC – 4., 11., 18. a 25. 2.

Kontakt:

*Boskovice, Krátká 16, tel.: 516 452 373,
720 529 424, kocmanovaenergy@seznam.cz*

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání
zboží na dobírku / konzultace
a prodej veterinárních produktů
Energy / měření EAV přístrojem
– MUDr. J. Nezvalová /
měření Supertronicem – V. Komoňová,
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová /
masáže, Dornova metoda
– H. Šobáňová / kineziologické
testování vhodnosti přípravků Energy,
zhotovení aurogramu, poradna
regenerace, skenování mapy zátěže
a obj. individuálních ortopedických
vložek, Pedicom – H. Hosová /
práce s přípravky Energy, masáže
klasické, lymfatické, andělské terapie

SEZONNÍ NABÍDKA

ÚNOR 2019

Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka, kašel, rýma, angína...

FLAVOCEL – 20% SLEVA

k nákupu Vironalu, Drags Imunu, Imunosanu
nebo Grepofitu (kapsle, drops nebo nosol aqua)

GREPOFIT SPRAY – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit drops
ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit nosol aqua

GREPOFIT NOSOL AQUA – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a drops

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
Imunosan + Flavocel	727 Kč	31	70 Kč	945 Kč	91 Kč
Vironal + Flavocel	634 Kč	28	70 Kč	824 Kč	91 Kč
Drags Imun + Flavocel	735 Kč	32	70 Kč	956 Kč	91 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	562 Kč	24	70 Kč	731 Kč	91 Kč
Grepofit drops + Flavocel	540 Kč	23	70 Kč	703 Kč	91 Kč
Grepofit nosol aqua + Flavocel	478 Kč	20	70 Kč	622 Kč	91 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	650 Kč	27	71 Kč	847 Kč	92 Kč
Grepofit kapsle + spray + nosol aqua	588 Kč	24	71 Kč	766 Kč	92 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	663 Kč	28	80 Kč	863 Kč	104 Kč



Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuře „Jak se účinně chránit i bránit?“

Doplněk stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!
Uvedené akční ceny vycházejí z aktuálního ceníku.

Kluby a konzultační centra nabízejí

– R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz,
členové Energy sleva 10 % /
kosmetické služby a vizážistka
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 /
manuální lymfodrenáže, kraniosakrální
uvolnění, reflexní a ayurvédské
masáže – Z. Erbenová, obj. jen
v pátek, tel.: 530 500 422

Mimořádná nabídka KE a KC:

- » 6. 2. – 16–17 h. – Krémy Pentagramu
– vstupní přednáška, H. Hosová
 - » 12. 2. – 15–17 h. – individuální
konzultace, doporučení vhodného
produktu a dávávkování – H. Hosová
 - » 13. 2. – 16–17 h. – Práce s Pentagramem
– vstupní přednáška, H. Hosová
- Výživové poradenství – Ing. K. Hosová,
info na tel.: 530 500 422

Kontakt:

**Brno, Sukova 4, tel.: 530 500 422,
737 479 120, e-mail: info@brnoenergy.cz,
www.brnoenergy.cz, FB – Energy Czech
Republic a.s., klub BRNO**

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů
Energy / zaslání produktů Energy /
diagnostika Supertronicem /
automatická kresba a Osho Zen
Tarot / harmonizace čaker nejen dle
aromaterapie + práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku,
rehabilitace pulzním magnetickým
polem – magnetoterapie
NOVÉ: objednávky lze provádět i přes
e-shop na www.energycb.cz

Kontakt:

**České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874, www.obchoduklarky.cz,
e-mail: energycb@seznam.cz**

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření Supertronicem – A. Stefan,
A. Heřman, T. Byrtusová,
P. Ammerling – tel.: 736 284 711 /
měření SPT, rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro
zdraví a krásu – pí. Němčíková

Kontakt:

**Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601, e-mail: 21@symbols.cz**

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na obj. /
masáže: rekondiční, lymfatické
a terapeutické, kinesiologie
taping – info na tel.: 776 488 848,
pí. Slušítková / poradna a měření
na přístroji Sensitiv Imago 530
a Plazmový generátor RPZ 14
– info na tel.: 776 614 046,
pí. Rakouská / homeopatická poradna
a EAV diagnostika dle TČM na přístroji
Acucomb – info na tel.: 602 141 184,
pí. PharmDr. Svobodová / veterinární
poradna – certifikovaná poradkyně
MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 /
zasílání zboží na dobírku /
e-shop: www.babkabylinarka.cz

Mimořádná nabídka KC

– poradny SPT:

- » DOUDLEBY NAD ORLICÍ – 5., 12., 19., 26.
2. – pí. Fendrychová,
tel.: 605 780 213

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7., 21. 2.

– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715

- » KC HRADEC KRÁLOVÉ

– Lékárna Za Skleněnou věží,
ul. Wonkova – 4., 11., 18., 25. 2.
– PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184

- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Salón Profi,
Havlíčková 401 – 6., 13., 20., 27. 2.

– pí. Naďa Komárková,
tel.: 775 921 885

- » CHOCEŇ – 4., 11., 18., 25. 2. nebo dle
dohody – pí. Smrčková,
tel.: 775 060 535

- » JIČÍN – Prodejna Bellis – 1., 8., 15., 22.,
29. 2. nebo dle dohody

– pí. Svobodová, tel.: 739 700 666

- » KOLÍN – 1., 8., 15., 22., 29. 2.

– homeopatická poradna,
pí. Blechová, tel.: 777 101 513

- » KOSTELECK NAD ORLICÍ – 1., 8., 15., 22.,
29. 2. – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

- » NOVÝ BYDŽOV – Sloupno – 6., 13., 20.,
27. 2. nebo dle dohody – pí. Rakouská,
tel.: 776 614 046

- » OPOČNO – 21. 2. – pí. Králíčková,
tel.: 739 379 435

- » RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – 4., 11., 18.,
25. 2. – pí. Bečvářová, tel.: 777 723 731

- » SMIŘICE – 1., 9., 10., 16., 17., 23., 24. 2.
– PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184

- » Valašské Meziříčí – 4., 18. 2.
– pí. Procházková, tel.: 731 851 218

Kontakt:

**Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz**

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,
čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze
po dohodě na tel.: 603 486 331)

Stálá nabídka:

- » 5., 12., 19., a 26. 2. – měření SPT,
poradenství, detoxikace, SRT
s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773
- » 4., 11., 18. a 25. 2. – výklad karet,
chiromantie a poradenství s Naďou
Raithel, nutno obj. na tel.: 603 787 821

Mimořádná nabídka KC Planá:

- » 26. 2. – 16.30 h. – Terapeutické a léčebné
oleje – účinky, působení, schopnosti
a možnosti užití pro regeneraci
organismu. Lektorská přednáška
a beseda s terapeutkou L. Špoulou
(spojeno s ochutnávkou zelených
a superpotravin) – Cukrárna U Kostela,
Planá u Mariánských Lázní. Další info
v bylinářství Bonka.

Mimořádná nabídka KE Cheb:

Připravujeme na březen – 7. 3. – setkání
s E. Joachimovou, podrobnosti v dalším
čísle Vitae

Nabídka KC:

Kosmetické ošetření Beauty kosmetikou
Energy u masérky a kosmetičky B. Bzirké
a masáže J. Kočové a V. Votrubové
+ měření SPT – 4., 11., 18. a 25. 2.,
tel.: 606 242 353, najdete na původní
adrese Kamenná 40!

Nové KC:

- » CHOMUTOV – 17. listopadu 4565,
Patíková Michaela, tel.: 732 761 104,
e-mail: michaelapatikova@seznam.cz,
prodej produktů Energy, dle tel. doh.
- » AŠ – Krátká 1559, A. Chmelová, obj. na
tel.: 724 965 773

Kontakt:

**Cheb, Kostelní schody 1, tel.: 354 422 355,
603 486 331, www.energy-cheb.cz**

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

Stálá nabídka:

dárkové poukazy / poradna a prodej
produktů Energy / měření na IN BODY
– analýza těla / masáže – zeštíhlující
program, klasické, medové,
anticelulitidní, thajské, zpevňující,

Kluby a konzultační centra nabízejí

ájurvédské, motýlí, aromatické, wellness procedury (i formou dárkových poukazů) / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

Mimořádná nabídka KE:

- » příjem přihlášek do rekvalifikačních kurzů sanitář, masér, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuva
- » pátek – psychosomatická poradna – Martina Hrnková (na objednání)
- » po–čt dopoledne – zdravotní poradna Energy – zdarma (M. Hrnková)
- » út 5. 2. – diagnostika EAV přístrojem – jen na objednávku, tel.: 353 236 605
- » po–čt dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
- » realizujeme projekt pro matky s dětmi – najdeme zaměstnání, rekvalifikujeme zdarma

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13, 2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o., tel.: 775 947 793, 353 236 605, e-mail: regeneracni@centrum.cz, www.regeneracnicentrum.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. domluvy, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření SPT na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže: relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, jako dárek na objednávku / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zasílání zboží na dobírku / možnost pronájmu prostor na semináře, přednášky, besedy a cvičení
Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Nově v KE:

- » kosmetické ošetření pleti kosmetikou Beauty Energy: po + st – Blanka Chlumská, obj. na tel.: 725 515 068, e-mail: blankachlumska@seznam.cz
- » kosmetické ošetření pleti produkty Energy, relaxační masáže – Martina Podhájecká, obj. na tel.: 777 800 052

- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – Galina Veselá

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7, tel.: 777 624 569, e-mail: inka.vesela@seznam.cz, www.centrumzdraviliberec.cz, e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny domluvou

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804, tel.: 577 011 922, 702 041 015, www.energy-luhacovice.cz, e-mail: energy.luh@centrum.cz, www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUC

Provozní doba:

po–čt 9–12.30 a 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.

Mimořádná nabídka KE:

- » Celostní poradna MUDr. B. Haltmara – viz program na webových stránkách, přihl. na tel.: 602 583 091
- » 2. 2. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka
- » 16. 2. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16, tel.: 585 224 641, 602 583 091, e-mail: energy.olomouc@seznam.cz, www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika přístrojem SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 3. út – 17 h. – Zelené potraviny v našem jídelníčku – lektorská přednáška Ladislavy Špoulové

Kontakt:

Ostrava, Českobratrská 15, tel.: 591 129 258, 777 804 730, e-mail: vstrachotova@seznam.cz, www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu, lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování – M. Němcová, tel.: 604 968 767 / konstalace, kineziologie, reiki semináře a terapeutické setkávání – LAYLA centrum – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zasílání zboží

Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOBRUŠKA – 18. 2. – M. Růžicková, tel.: 603 268 922
- » CHRUDIM – 7. 2. – L. Kovaříková, tel.: 723 868 567
- » KOLÍN – 5. 2. – Z. Suchánková, tel.: 728 135 557
- » KOLÍN – 12. 2. – M. Hanušová Priessnitzová, tel.: 608 799 777
- » KUTNÁ HORA – 19. 2. – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » NÁCHOD – 16. 2. – I. Čermáková, tel.: 723 577 280
- » NOVÁ PAKA – 14. 2. – T. Kinterová, tel.: 731 190 580
- » NOVÁ PAKA – 21. 2. – L. Pušová, tel.: 603 542 028
- » KE PARDUBICE – 4. 2. – tel.: 604 174 498
- » PŘELOUČ – 11. 2. – A. Dokonalová, tel.: 603 466 218

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » RYBITVÍ – 25. 2. – E. Petříčková,
tel.: 604 174 498
- » SMÍŘICE – 15. 2. – L. Christ,
tel.: 602 233 712

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz,
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření EAV
– přístrojem SPT dle obj. / zprostředkování
poradenské činnosti a terapie v oblasti
alternativní medicíny / zásilková služba /
prodej drahých kamenů a terapeutických
svíček /

Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková,
tel.: 737 220 488 / metamorfní technika
– Ing. V. Břachová, tel.: 774 705 755 /
astrologické poradenství – J. Měšťanová,
tel.: 731 187 099 / numerologie, andělská
terapie – S. Doležal, tel.: 722 067 057

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: energypzlen@email.cz,
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
masáže: sportovní, rekondiční,
lymfatické atd.

Veterinární poradna:

- » 12. 2. út – 15–18 h. – osobní veterinární
poradna, konzultace využití Energyvet
preparátů pro zvířecí společníky,
nutné obj. na tel.: 777 858 200 nebo
energyvetpraha1@seznam.cz, pro členy
Energy zdarma
- » 20. 2. st – 18.15 h. – Povídání
o pentagramu. Základy pentagramu pro
ty, co se chtějí o jeho vazbách a propojení
dozvědět více, nutné obj. na
tel.: 608 470 002
nebo strupova@seznam.cz,
pro členy Energy zdarma
– omezený počet míst

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
e-mail: strupova@seznam.cz,
www.klubpraha.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po, út 9–13 a 14–18, st, čt 9–13 a 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku, pH organismu
Stálá nabídka na objednávku:
měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 /
výživové poradenství / masáže
s krémy Energy, reflexní, lymfatické
a harmonizační proti únavě, bolestem
a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 /
masáže, reflexní terapie, odblokování
páteře, chiromasáž, lymfatická
drenáž, řešení neplodnosti
– K. Dimitrová, tel.: 608 573 340 /
Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá,
tel.: 724 254 197

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: marcelamarakova@seznam.cz,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:

po–pá 9–19 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem /
tradiční čínská medicína TČM / povídání
o produktech Energy – pí. Šašková,
každé út 16–19 h. / veterinární
poradna – pí. Šašková, tel.: 606 451 325,
www.poradna.mzf.cz / poradenství
a praktická pomoc při přechodu na
bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné
diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 6. 2. – st 18–20 h. – Krátká praktická
Duhovka (v Praze)
- » 9. a 10. 2. – so, ne 10–18 h. – Duhový
systém 7 (v Pikovicích)
- » 15. a 16. 2. – pá 16–20, so 10–16 h.
– Práce s životní energií (v Praze)
- » 17. 2. – ne 10–17 h.
– Konstalace (v Praze)
- » 23. a 24. 2. – so, ne 10–18 h. – DS16
– Naše smysly (v Pikovicích)

Bližší informace na:

www.duhovy-andel.webnode.cz

U kurzů „Duhový systém“

je potřeba mít předešlé kurzy.

Lektor – Mistr učitel Reiki J. Löbl a P. Padilla
Löbl, místo konání – „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128 (u metra
Kačerov), tel.: 241 402 723, 775 109 482,
e-mail: energy.7x@centrum.cz,
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Nový Klub Energy

Provozní doba:

po, st 9–12, 13–17, út 13–17, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / diagnostika přístrojem
Quantum BIO-Elektřic
– V. Vondál, tel.: 731 692 823 /
kineziologické testování vhodnosti
produktů Energy, automatická kresba,
Diacom – Mgr. V. Leitnerová,
tel.: 737 717 385 / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti
produktů Energy – H. Kaplánková,
tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování
– S. Doleželová, tel.: 604 504 386

Mimořádná nabídka KE:

- » 13. 2. – 9–17 h. – DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ – konzultace zdravotního
stavu s terapeutů Energy, ukázky
diagnostických metod a přístrojů,
ochutnávka z řady zelených potravin
a čajů, možnost vyzkoušení Beauty
kosmetiky, výstava mandal
- » 6. 3. – 17 h. – Terapeutické oleje a zelené
potraviny v praxi – lektorská přednáška
L. Špoulové, rezervace na
tel.: 603 167 328 nebo v KE

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – každé
út a st 14–17 h. – poradna Energy,
kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1
(2. patro), tel.: 603 167 328,
e-mail: energyprostejov@email.cz,
www.energyprostejov.cz

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17 h., pá 9–12.30,
13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

STÁLÁ NABÍDKA



VYUŽIJTE VÝHODNOU NABÍDKU ZELENÝCH POTRAVIN

Při nákupu 1 výrobku získáte 18% slevu na druhý produkt stejné nebo nižší hodnoty

BALÍČEK PRODUKTŮ*	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
2set kombinace ZP bez Matcha	710 Kč	30	70 Kč	908 Kč	90 Kč
2set kombinace ZP s Matcha	661 Kč	28	59 Kč	851 Kč	77 Kč
2set Matcha	601 Kč	26	59 Kč	781 Kč	77 Kč

* nabídka platí pro celou řadu zelených potravin kromě Nigella Sativa a Sacha Inchi

diagnostika Supertronicem / masáže: klasické, rekondiční, Bowenova, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / cvičení Tai-chi a Cchi kung / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

» POZOR! Přednáška ze 4. 11. 2018 „Tradiční čínská medicína“ pro pokročilé PŘESUNUTA na 2. 2. 2019 – MUDr. A. Vosátková

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722,
602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.energy-pribram.cz,
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem SPT / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření

chodidel / masáže / měření TK, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy spinal touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová,

Kluby a konzultační centra nabízejí

tel.: 723 913 283 / shiatsu

– p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 /

vyšetření stavu autonomního
nervového systému na přístroji

Kardivar – MUDr. J. Haltmarová,
obj. na tel.: 731 236 549 / měření

na přístroji F-SCANT – terapie
pomocí plazmového generátoru RPZ 14
– obj. na tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

» 5. 2. – Měření přístrojem Supertronic
– MUDr. Bohdan Haltmar, tel.: 731 737 545

» 6. 2. – Měření přístrojem Sensitiv Imago
– MUDr. Jana Haltmarová, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3, tel.: 731 737 545,

e-mail: klubenergy@seznam.cz,

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v s dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT

– A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz /

rodinné konstelace – L. Zvolánek,

www.systemicke-konstelace.info

– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /

mudry / zdravotní cviky Cchi Kung

a edukineziologie / zaslání

produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,

tel.: 776 214 706, 381 251 041,

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,

www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem /

poradenství a prodej produktů

Energy / dietetika, reflexní terapie

– obj. na tel.: 568 847 472 – Molíkoví,

J. Čapek / masáže klasické, lymfatické,

reflexní, baňkování – B. Velebová

– tel.: 605469884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková,

Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní

diagnostika, akupunktura, rehabilitace,

fytoterapie, psychoterapie,

obj. na tel.: 725 125 289, po, st, čt, pá

10–14, út 13–17 h., pro velký zájem

prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» KC BRNO – Naděжда Eliášová

– Divadelní 3, tel.: 734 805 921 – 5. 2.

» JIHLAVA – Mgr. Dřevčková

– 1. provozovna: FYTON, tel.: 739 049 203

– 2. provozovna: Dům zdraví,

tel.: 739 040 821 – konzultace – 4. a 18. 2.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio

Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456

– konzultace – 6. 2.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,

Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158

– konzultace – 20. 2.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,

Zdravěnka, Masarykovo nám. 517,

tel.: 739 026 531 – konzultace – 15. 2.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69,

tel.: 605 938 299, www.revite.cz

– konzultace – 21. 2.

» VELKÉ MEZIRŮČÍ – H. Paulová, Mírová 43,

tel.: 724 763 689 – konzultace – 21. 2.

» ZNOJMO – Biocentrum – Renata

Režňáková, Zámečnická 13 – poradna

Energy, kosmetika, solární studio,

tel.: 515 224 684 – konzultace – 20. 2.

» ŽDĚAR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,

Horní 30 – tel.: 728 141 949; H. Kučerová,

tel.: 605 449 785 – konzultace – 20. 2.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505,

e-mail: info@energy-tcm.cz,

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út, čt 13.30–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,

zasílání produktů na dobírku /

měření Supertronicem / test

a biorezonanční terapie na přístroji

Quantum Medical / metoda EFT / poradna

pro úspěšné učení, poruchy učení a chování

– Mgr. S. Emmerlingová, tel.: 603 494 100 /

psychowalkman / masáže – lymfatické,

baňkování, medová, relaxační, Breussova,

masáž lávovými kameny / dárkové poukazy

na masáže a služby / každé úterý – Šťastné

hubnutí – V. Vendlová, tel.: 777 326 333,

prenatální výukový program Baby plus

– možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

» čt 21. 2. – 16 h. – Regalen a Protektin

– přednáška P. Kořínkové

Nabídka KC:

» ČESKÁ LÍPA – 4., 11., 18. a 25. 2. – poradna

a měření EAV, obj. u J. Novotné,

tel.: 725 753 651

» JIČÍN – 1., 8., 15. a 22. 2. – poradna

a měření EAV, obj. u J. Veselého,

tel.: 732 534 895

» MNICHOVO HRADIŠTĚ – 6., 13., 20. a 27. 2.

– poradna a měření EAV, obj. u E. Rajtrové,

tel.: 602 626 275

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,

tel.: 733 760 522, www.energyturnov.cz,

e-mail: energyturnov@seznam.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 11–13, 14–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

po–pá měření Supertronicem

– Š. Čechová, P. Slavíková,

J. Schmuttermeyerová,

obj. na tel.: 572 540 221 nebo

605 778 740 / konzultace a výklad

andělských karet – M. Mikošková,

obj. na tel.: 775 750 615 / EFT technika

emoční svobody – J. Němcová,

tel.: 604 419 585 / studio Ajurvěda

– M. Geitlerová, tel.: 775 709 701 /

terapeutická kosmetika – M. Šťastná,

obj. v KC Buchlovce, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy

– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stíková,

e-mail: hlacikovak@seznam.cz,

tel.: 723 446 021

Mimořádná nabídka KC:

» BRNO – Helena Papežíková,

poradenství a prodej produktů Energy,

měření Supertronicem, výživové

poradenství, tel.: 608 888 453

Mimořádná nabídka KE:

» 20. 2. – 17 h. – Zelené potraviny

do našeho jídelníčku – lektorská

přednáška L. Špoullové

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,

tel.: 605 778 740, 572 540 221,

e-mail: mila.energy@seznam.cz,

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

zasílání zboží na dobírku / měření SPT,

detoxikace – V. Gazdová, úterý / měření

kondičním orgánovým skenerem – úterý,

tel.: 475 209 367 / hormonální jóga, jóga

Kluby a konzultační centra nabízejí

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE CHEB:

Nové KC:

- » Chomutov, 17. listopadu 4565
Patíková Michaela, tel.: 732 761 104
e-mail: michaelapatikova@seznam.cz
prodej produktů Energy
provozní doba: dle tel. doh.

a jógové terapie – E. Kašíková, středa,
tel.: 725 512 361 / Cchi Kung – čtvrtek,
Zuzana Věchtová, info a přihlášky:
zuzanavechtova.cz, tel.: 608 611 166 /
tělové svíce, měření SPT

– H. Červenková, pondělí, tel.: 737 148 606

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní
medicíny a kineziologie – pondělí,
čtvrtek, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KE:

- » NOVINKA: Poradna: únava, únavový
syndrom – vyčerpanost dnešní doby
– středa, tel.: 475 209 367

Mimořádná nabídka KC:

- » LITOMĚŘICE – Krámek U dvou přátel
– 11. a 25. 2. – měření Supertronicem
a KOS (kondiční orgánový skener),
V. Gazdová – 25. 2. – Východní
diagnostika a programy s podvědomím
ve spojení s přípravky Energy
– přednáška Jolany Soukupové,
tel.: 777 402 500

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

**POZOR! Změna otevírací doby,
telefonu a e-mailu!**

Provozní doba:

po 9–12.30 a 14–17, út 14–17, st, čt 9–12.30
a 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zaslání produktů na dobírku /
diagnostika přístrojem Diacom / poradna
péče o pleť a kůži / diagnostika TČM
podle pulzu a jazyka / akupunktura ucha /
individuální a párová psychoterapie /
speciálně pedagogické poradenství /
poradna výživy a zdraví zvířat

Mimořádná nabídka KE:

- » 14. 2. – 17 h. – Prevence a léčba
gynekologických onemocnění

- lektorská přednáška
MUDr. B. Haltmara, vstupné 50 Kč,
rezervace přes telefon či e-mail klubu
- » 7. 2. – 17–18 h. – Ukázka kosmetického
ošetření Beauty kosmetikou Energy
(odličení, maska, vmasírování
kosmetického oleje, krém, sérum),
30 min/150 Kč, praktický návod na
domácí ošetření a poradenství podle
stavu pleti, tel.: 723 976 814
- » Diagnostika přístrojem Diacom
– Eva Macíčková, DiS., tel.: 723 976 814

Mimořádná nabídka KC:

- » NOVĚ: Veterinární ordinace – MVDr. Eva
Vrátníková, Sklářská 604/2, Valašské
Meziříčí, veterinární poradenství Energy,
www.vetevra.cz, vetevra@gmail.com,
tel.: 724 970 066
- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8
– 7., 21. 2. – 15–17 h. – poradna Energy
– J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
– U Miši – obchůdek plný zdraví,
Fr. Palackého 1870, – 14. 2.
– 8–11.30, 12–17 h., www.facebook.
com/U-Miši-obchůdek-plný-zdraví
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Snovina 191 – 12. 2. – Veterinární
centrum přírodní medicíny, poradna
výživy, konzultace na objednání

– MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394,
www.beskydvet.cz

- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,
Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h.
– poradna Energy – K. Horová,
tel.: 776 141 627
- » PROSTĚJOV – Biorezonance, Ječmínková 9,
Z. Florýková – konzultace osobně nebo
tel.: 776 329 884, www.biorezonancepv.cz
- » PODLEŠÍ 457 – 19. 2. – diagnostika TČM
podle pulzu a jazyka,
elektroakupunktura, aurikuloterapie
– A. Beránková, www.salon-zdravi-
sedmikraska.cz, tel.: 734 484 113
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM
– Beskydská 1298 – poradna Energy,
konzultace – 26. 2. – Marta Stoklasová,
tel.: 724 221 164, www.stoklasova.cz
- » VSETÍN – Zelená lékárna
– Smetanova 1462, 9–17 h., poradna
Energy – 13. 2. – L. Tyralíková,
tel.: 725 116 009, www.zelenalekarna-
vsetin.cz, www.facebook.com/
zelenalekarnavsetin

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875,
723 976 814, www.energy-valmez.cz,
e-mail: info@energy-valmez.cz,

BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADČŮM!

POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v říjnu 2018:

- 18 %** Lékárna Jugoslávská s.r.o.,
Strnadová V., Šilarová A.
- 15 %** CALBUKO, s.r.o., Dokonalová A.
- 12 %** Beauty Plus s.r.o., Bellis Jičín s.r.o.,
Libišová J., Palová M.,
Bc. Papežíková H.,
Viridi Iter s.r.o., Vlčková Z.
- 9 %** Čapek J., MUDr. Dědková R.,
Dufka S., Duží D., Gondeková D.,
Koplová M., Life4people, s.r.o.,
Manová E., Matlochová E.,
Mgr. Rudolfová L.,
Štilcová V., Vohník M.
- 6 %** Adamcová N., Biehunková V.,
Ing. Burgetová J., Cichová H.,
Cilečková M., Gilgová M., Havlová I.,
Hireš M., Hubená M., Hustáková L.,
Chen Ying, Kelisová B., Knap Z.,
Kostrounová M., Kotásková M.,
Kuchařová M., Lochmanová A.,
Miňovská R., Mullerová D.,
Naturprodukt CZ spol. s r.o.,
Nováková K., Novosadová Ž.,

Papežíková A., Pharmawel a.s.,
Pochmanová I., Pospíšilová J.,
Razimová I. E., Rokosová M.,
Rybář M., Senderáková S.,
MVDr. Stiksová I., Tumová K.,
Vališová J., Vlčková N., Vlčková R.

v listopadu 2018:

- 15 %** Pilulka Distribuce s.r.o.
- 12 %** Ing. Hubáčková K., Jarošíková I.
– Čajové pohlazení, Matuška M.,
Salášková V., Šulová A.
- 9 %** MVDr. Bajtošová I., Ing. Harvišová B.,
Hrnčířová H., Králová K., Kwaczková
O.–VANILLA, Papežíková A.,
Bc. Poletín M., Veřtátová B.,
- 6 %** Dostálová L., Dujsíková L. L.,
Dvořáková K., Fatrade s.r.o.,
Formanová H., Hanusová J.,
Kacenova E. A., Křištofová M.,
Mottlová E., Mottlová K.,
Šindlerová L., Švestka Z.,
Truhlářová V., Večeřová B.,
Voláková D.

OBRŇTE SE
PŘED BACILY!

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
Vironal + Cistus incanus	658 Kč	29	116 Kč	855 Kč	151 Kč

Doplněk stravy. Akce platí do vyčerpání zásob.

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ÚNOR A BŘEZEN 2019

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Ostrava	Klub Energy	19. 3. – 17 h.	Zelené potraviny v našem jídelníčku – L. Špoulová	Ostrava
Planá u Mariánských Lázní	Cukrárna U Kostela	26. 2. – 16.30 h	Terapeutické a léčebné oleje – účinky, působení, schopnosti a možnosti užití pro regeneraci organismu – L. Špoulová	Cheb
Prostějov	Klub Energy	6. 3. – 17 h.	Terapeutické oleje a zelené potraviny v praxi – L. Špoulová	Prostějov
Uherské Hradiště	Klub Energy	20. 2. – 17 h	Zelené potraviny do našeho jídelníčku – L. Špoulová	Uherské Hradiště
Valašské Meziříčí	Klub Energy	14. 2. – 17 h	Prevence a léčba gynekologických onemocnění – MUDr. B. Haltmar	Valašské Meziříčí

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY – INSTITUT ENERGYVET

MVDr. Milena Martincová – viz www.energyvet.cz – Vzdělávání

WorldClub Pošli to dál!

NEZÁLEŽÍ NA TOM, KAM
POVEDOU VAŠE DALŠÍ CESTY.
ENERGY WORLDCLUB
JE VŠUDE S VÁMI. KDOKOLIV
SE NYNÍ MŮŽE STÁT ČLENEM
RODINY ENERGY. SDÍLEJTE
SVÉ POZITIVNÍ ZKUŠENOSTI
A ROZŠÍRUJE TAK OKRUH SVÝCH
ENERGY PŘÁTEL.

Energie, která nezná hranic,
myšlenka která uzrála v nadčasový
koncept a nenahraditelná síla
lidské interakce. Hybné momenty,
které nám umožňují otevřít dveře
příležitostí a sdílet vlastní pozitivní
zkušenosti a úspěchy.

SDÍLEJTE A REGISTRUJTE – JEDEN SVĚT, JEDNA DATABÁZE

Prostřednictvím worldclub.energy
nabízíme celosvětově téměř vše,
co jste zvyklí získávat na Klubech
Energy. Náš příběh, naše poslání,
klíčové rady, informace a hlavně
možnost stát se prémiovým
členem a využívat všech výhod.

Více na energy.cz/worldclub

worldclub.energy

