

A smiling woman with brown hair tied back, wearing a straw hat with a blue band and bright yellow sunglasses. She is lying on her stomach on a colorful striped beach towel on a sandy beach. The background is a bright blue sky and ocean.

vitae

červenec/srpen 2018

Další novinka z hor:
Organic Sea Berry oil

Pěkně si užijme
svěží, rozsmávané léto

Zkušenosti z cest
k nezaplacení

**„Léto plné pokušení“
Akce 1. 7.–31. 8. 2018**

Příloha magazínu

**UNIVERZITA
ENERGY**



Produkty měsíce července

V červenci by pár dní mohlo být nadprůměrně teplých, po přelomu měsíce se teplota možná vyhoupne docela slušně. Kolem 15. nás čeká každoroční kumulace energie Tepla. Většinou to znamená, že Univerzum zasáhne a teplota se ochladí obvykle o zhruba 10 stupňů. My bychom si ale měli dát pozor, na nás navzdory ochlazení působí účinky Horka. Letní aktivity, ne vždy vyrovnané stravování a k tomu ještě výkyvy teplot dokáží rozhodit naši psychiku i zažívání. Pokud se nám přes všechno sluníčko budou honit mraky na duši, nabídneme jí **Relaxin**. A na přežití všech možných grilování, baget a zmrzlinových orgií se zajistíme **Probiosanem**, naštěstí už víme, že se dokáže vyrovnat se všemi důsledky naší nedůslednosti. Ostré slunce se bude podepisovat na pleť, měli bychom jí večer dopřát trochu úlevy a uklidnění. Sáhne třeba po jemnosti okvětních lístků růže damašské ve **Visage water**. Doporučuje se používat s odličovacím olejem **Visage oil**, obsahuje přírodní oleje, vzácné esence a unikátní bylinný extrakt Protektin. Protektin patří k prvku Dřevo a víme, že dřevo v jasném letním slunci nádherně prospívá. A když už jsme u péče o pleť, každé větší večerní akci by měla předcházet maska **Visage rejuve**. Vypíná a vyhlazuje pleť, vyplňuje vrásky, zpevňuje a omlazuje. To by v tom byl čert, abychom se pak necítily jako královny!



Produkty měsíce srpna

Srpen by už příliš vyčnívat neměl. Počátek srpna bude zřejmě chladnější, před koncem první dekády by se mělo oteplít a pak už by se teplota měla pohybovat v nevelkých výkyvech v podstatě průměrných hodnotách. Vypadá to tedy, že léto se vydaří. Ve džbánu s každodenním přidělem vody by určitě neměl chybět **Fytomineral** a po zvláště náročných akcích se svěříme do regeneračních účinků **Revitae**. Své služby nabídne i **King Kong**, svaly nás nebudou tak bolet po nezvyklé zátěži a rychleji si odpočinou. A aby naše pleť byla s létem stejně spokojená jako my, nezapomeneme na **Cytosan Fomentum gel**. Pomáhá organismu zbavovat se škodlivých, odpadních a toxických látek, zlepšuje okysličení a prokrvení kůže, ale i hlouběji uložených tkáňových struktur, a výrazně tak přispívá k pohodě kůže i v případech, kdy se naše aktivita projevila formou drobných poškrábání nebo jiných poškození. Smutné by bylo pominout důležitou součást našeho života. Erotická touha je stará jak lidstvo samo a **Tribulus terrestris** neboli kotvičník zemní patří mezi nejznámější rostlinná afrodiziaka. Snaha o sexuální atraktivitu se u žen projevuje péčí o vzhled a zvyrazňováním druhotných pohlavních znaků, u mužů se soustřeďuje na výkon čili na sexuální potenci, která je dána erekcí. Prostě nabízí to nejlepší, co si jenom můžeme v závěru léta přát.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 7/8, červenec/srpen 2018.

Náklad 18 200 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Nalad'te se
na léto!

OBSAH

Editorial	04
Organic Sea Berry oil: třešnička na dortu mezi terapeutickými oleji	04
Dovolené právě začínají, budme připraveni	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08, 12
Pigmentové skvrny	10
Návrat mýdla	13
Čeká nás svěží, rozmanité léto!	14
Neurologická onemocnění	16
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Království drahých kamenů	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

TO TA HELPA, TO TA HELPA...

Už nevím, kdo tenkrát dostal ten šílený nápad. Začínalo léto a my se s přáteli rozhodli vypravit na vodu na Hron. Internet neexistoval, stav vody nebylo jak zjistit. Vzali jsme si nafukovací kánoe a vyrazili vlakem na Slovensko. Můj (tehdy budoucí) manžel nám vyrobil pohodlná sedátka do lodi ze dvou desek polystyrenu slepených k sobě lepidlem. Byla jsem na něj pyšná, ale jen do té doby, než nám to neschnoucí lepidlo začalo kapat ze zavazadlové sítěky na hlavu... Vystoupili jsme blízko vody, v malebné zastávce Helpa, byl krásný den. Martin nějakým kouzlem sehnal na louce traktor, který nám kompresorem nafoukl čluny, a vyrazili jsme. Hned vzápětí se projevila další záludnost našich sedaček, protože jsme se okamžitě převrátili. Měli jsme těžiště moc vysoko. To nás už ale svižně mýjelo pádlo kamarádky Magdy, za kterým nedobrovolně plavala i ona... A uprostřed další zákruty stál Pítr, jenž něco nelichotivého volal na svoji snoubenku (v tu chvíli zřejmě již bývalou), zatímco ji unášel proud i s jejich lodí rychlostí blesku. Hron měl zkrátka mnohem víc vody, než bylo třeba. Úzká říčka na svém horním toku prudce meandrovala a v každém jejím ohybu se kupily navršené větve. Do jedné takové hromady jsme s Martinem najeli a jen díky tomu, že nadzdvihl opětovně převrácenou loď přesně ve chvíli, kdy jsem do ní zespodu zoufale narážela lapajíc po dechu, můžete číst tyto řádky. Inu, zkrátím to – naši několikahodinovou divokou anabázi rychle ukončila kovová traverza ukrytá



pod hladinou, která kromě kánoe rozpárala též moji apartní vodáckou sukýnku a málem i pozadí. Zplihle jsme se k odpolednímu s přáteli prodírali zpátky na břeh louky hustě zarostlý vrbičkami, stále na dohled od vlakové zastávky v Helpe, a sčítali ztráty. Zmizela „hruška“ od pádla, kanystř na vodu i naše sebevědomí. Metrovou ránu v lodi nám vyspravil s pivkem v ruce pan Štefan Medveď z pneuservisu v Podbrezové, který si mohl hlavu ukrotit, že něco takového ještě neviděl, a na naši otázku, zda lidé na Hron jezdí, lakonicky odpověděl: „Eh, Čechův je málo a Slováci na to serú!“ A tomu fakt věřím.

***Mějte krásné léto, ať už na vodě, v horách nebo u moře.
MUDr. KATEŘINA HIMELOVÁ***

Organic Sea Berry oil: třešnička na dortu mezi terapeutickými oleji

Často se říká, že to nejlepší přichází na závěr. Jestli tomu tak bude i v případě nového rakytníkového oleje, můžete dle následujících řádek posoudit sami. Pro *Hippophae rhamnoides* L. Tibetan neboli původní tibetskou odrůdu rakytníku úzkolistého, a zejména pro jeho nejvýznamnější formu oleje, jsme si opět „dojeli“ přímo do Tibetu.

04 • VÍDEŇ • MAGAZÍN ENERGY

Stejně jako u **Organic Sea Berry powder** je domovem oleje náhorní tibetská oblast se střední výškou kolem 4 000 metrů nad mořem. Plody rakytníku jsou zde extrémně malé, velmi odolné a nesmírně koncentrované. Podle laboratorních testů jsou jejich klíčové účinné látky obsaženy v násobných množstvích, např. u vitamínu C se jedná až o trojnásobek toho, co obsahuje rakytník sibiřský nebo evropský, který je u nás běžně k dostání.

NENÍ OLEJ JAKO OLEJ

Všechny plody pro **Organic Sea Berry oil** jsou výhradně ručně sbírané a na místě ihned zpracované. Protože se jedná o nejvzácnější formu takzvaného „seed oil“, jsou z jednotlivých plodů nejprve separována jejich drobná semínka. Teprve z nich se potom šetrnou CO₂ extrakcí získává malé množství oleje, které je v nich ukryto. Pouze tento typ semenného oleje obsahuje nejkoncentrovanější esenci nutričních látek, včetně několika, které se v přírodě vyskytují vzácně. Mezi ty patří např. nenasycená mastná kyselina omega-7!

CO OLEJ OBSAHUJE?

Až 190 bioaktivních nutrientů, 17 vitaminů, 14 minerálů, 18 aminokyselin, vysoké zastoupení karotenoidů, flavonoidy, kyselinu listovou, třísloviny, minerální soli a další... Mnohé z látek jsou velmi vzácné a některé se vyskytují výhradně v tomto druhu oleje.

NA ZDRAVÍ...

Rakytníkový olej významně přispívá k přirozené obranyschopnosti, pomáhá snižovat únavu, má antidepresivní a antistresové účinky. Díky obsahu omega-7 je nesmírně užitečný při ochraně, zlepšení stavu a snižování rizika u srdečně-cévních a mozgově-cévních chorob. Má vysoce regenerační schopnosti, ovlivňuje růst tkání při poškození kůže a sliznic, a je proto vhodný u celé řady kožních onemocnění (ekzémy, alergie a jiné). Zlepšuje činnost trávicího traktu, regeneruje žaludeční sliznici a potlačuje rozvoj bakterie *Helicobacter pylori*, která je původcem vzniku žaludečních vředů. Má prokázané baktericidní účinky s 98% inhibičním výsledkem.

I NA KRÁSU...

Neméně působivě a zcela jistě mnohými ženami vyhledávané jsou také kosmetické účinky rakytníkového

oleje, a to jak terapeutické, tak i péstící. Jsou založeny na 7 prokázaných vlastnostech:

- 1) obsažené nenasycené kyseliny působí synergicky v protizánětlivé kaskádě
- 2) olej zlepšuje výživu pleti a podporuje dermální transport
- 3) zajišťuje bariérovou funkci pokožky – zvyšuje přirozený hydratační faktor (NMF) a redukuje trans-epidermální vytrácení vody (TEWL)
- 4) působí jako antioxidant
- 5) hojí poranění pokožky
- 6) má výrazné antibakteriální účinky
- 7) vyhlazuje barevné změny pokožky a působí proti nežádoucí pigmentaci

Důkladně jsme zvažovali, jestli uvést tento unikátní olej do naší nabídky... Relativně malé množství, poměrně vysoká cena a na trhu množství obdobných produktů,

ve srovnání s nimiž bude zapotřebí dokonale vysvětlit, v čem tkví kouzlo oleje himálajského. Nakonec se ale nedalo rozhodnout jinak! Jeho unikátnost, která spočívá v originální odrůdě, jedinečnost jeho „vysoce urozeného“ původu a účinnost, jež u některých aplikací překvapila i jinak obezřetné odborníky, byly jasným impulzem pro onu třešničku na dortu v řadě terapeutických olejů.

V některém z dalších vydání Vitae vám přineseme nejen zajímavosti z klinického testování himálajského rakytníkového oleje, které proběhlo ve spolupráci s Nepálskou univerzitou Tribhuvan, ale i praktické tipy, jakým způsobem se dají terapeutické oleje včetně rakytníkového kombinovat s řadou Dermatona a Beauty pro ještě lepší efekt.

(RED.)



Dovolené právě začínají, bud'me připraveni

Abychom zvládli léto bez újmy na zdraví, připravme se na něj. Vždyť rčení „těžko na cvičišti – lehký na bojišti“ platí nejen pro vojáky. Pokud se připravíme na možná rizika a nástrahy, které letní období a dovolenkové aktivity každoročně přinášejí, vyhneme se jim s velkou pravděpodobností.

V dobré kondici, tedy odpočatí a vyspalí, musí být zejména řidiči dopravních prostředků, jinak hrozí nehody z únavy, dekoncentrace, mikrospánku. Myslet je třeba i na dostatečný příjem tekutin, zejména v horkém počasí, aby nenastala dehydratace organismu a disbalance vnitřního prostředí. Rozumně je nutné zacházet s klimatizací: pokud je nastaven příliš velký rozdíl mezi teplotou uvnitř vozidla a venku, hrozí kolaps oběhu při vystoupení a nachlazení. Velmi rozumné je nejet na dovolenou s představou, že během ní doženeme všechny sportovní aktivity, které jsme během celého roku zanedbávali. Pokud plánujeme přežít pohybově a sportovně náročnější volno, je dobré zvyšovat si tělesnou kondici s předstihem několik týdnů před ním posilováním, cvičením, plaváním, nebo alespoň pravidelnou delší chůzí. I na pálící slunce se dá předem připravit, pokud plánujeme dovolenou trávit na slunné pláži nebo vysoko v horách, kde je intenzita slunečního záření vysoká. Nemusíme kvůli tomu zrovna navštěvovat solárium, byť ono může pomoci, ale „ukážme“ více své tělo slunečním paprskům například o víkendech při vycházkách do přírody. Po příjezdu do letoviska je vhodné alespoň jeden dva dny se aklimatizovat, tj. dopřát organismu čas, dokud si nezvykne na nové prostředí, klima, ale i změnu stravy. Proto ho hned naplno nezatěžujme fyzicky ani příliš exotickou potravou, ani celodenním vyleháváním na horké pláži.

ENERGY LÉKÁRNIČKA

Nezapomeňme přibalit Energy „lékárničku“, protože více přípravků zcela určitě využijeme. Jednak v prevenci, například zánětu či spálení kůže při slunění – **Dermaton gel**, **Caralotion**, **Artrin balm**, **Argan oil**, tak i při zvládnutí více možných zdravotních problémů. Již během cesty v horku je třeba mít s sebou dostatek tekutin, nejlépe čisté vody, do které rozpustíme přiměřené množství **Fytomineralu**. Pokud s námi cestují i menší děti, musíme „přemýšlet za ně“, protože jejich organismus je ještě citlivější na dehydrataci, ztrátu minerálů či přehřátí, a dávat jim pravidelně pít. Proti cestovatelskému průjmu, salmonelóze, infekčním bakteriálním onemocněním velmi prospívá **Drags Imun**. Upravit střevní mikrobiotu a trávení pomůže **Probiosan** a **Probiosan Inovum**. Samozřejmě je rozumné hlídat si příjem potravy nejen co do kvantity, ale i kvality – pozor na bizarní kombinace jídel, nápojů a na alkohol. Pokud to přeženeme, může být velmi prospěšný **Regalen**, **Cytosan** a při žlučnickových či ledvinových kolikách čaj **Chanca Piedra**. Bylinný koncentrát **Regalen** rozpuštěný ve sklenici vody lze užít i preventivně před „hodováním“. Po nadměrném příjmu alkoholu je třeba rehydratovat organismus příjmem vody. Lze do ní přidat **Vironal**, který bývá efektivní při zánětu, resp. podráždění žaludku alkoholem. Blahodárně na zanícené sliznici trávicího traktu působí také **Cytosan**. Dá se užít i tak, že jedna až dvě kapsle se otevrou a vsypou do sklenice vlažné vody, zamícháním vznikne nápoj barvy černé kávy. Na dřívější zotavení mysli a snad i rychlejší odbourání alkoholu příznivě působí speciální zelený čaj **Organic Matcha**.

Harmonizovat nervový systém a dosáhnout psychickou rovnováhu pomáhá bylinný koncentrát **Relaxin** a také **Stimaral**. Určitě je moudré přibalit sprej **Spiron**, který poslouží nejen ke zlepšení ovzduší v interiéru, ale i jako nouzová dezinfekce rukou, kůže či drobných poranění a také při vzniku náhlé nevolnosti. Bylinný krém **Artrin** se uplatní při natažení a bolesti svalů, kloubů, šlach, páteře. **Ruticelit** zase při varixech, pocitu těžkých nohou, křečích a otocích. Dámy si jistě nezapomenou přibalit nejjemnější přírodní kosmetiku **Beauty Energy** z řady **Renove**.

*Krásnou dovolenou!
MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ*





Energy za polárním kruhem

REPORTÁŽ PSANÁ PŘÍMO NA CESTĚ

Jsem kolegyně Soni Štrupové, vedoucí Klubu Energy Praha 1. Je to skoro měsíc, co jsem ji s dovolením opustila a vypravila se s mužem na expedici za polární kruh. A jak jinak, než s našimi produkty. Jsme velice daleko od domova a Energy přípravky nás tu drží natolik pohromadě jak fyzicky, tak psychicky, že jsem měla velkou potřebu to alespoň trochu sepsat. Nejsou tu zrovna standardní podmínky a nikdy nevím, jestli mi právě při psaní nedýchá medvěd za zády! Ale ráda bych napsala pár hezkých zkušeností hned začerstva, ovoněných ještě zapolární cestou.

Na naši soukromou prázdninovou expedici do Ruska, na mýty opředený poloostrov Kola, jsme se velice důkladně připravili. Od technického vybavení terénního obytného auta přes zásoby proviantu a teplého oblečení až po ty nejsilnější spreje na pověstné a všudypřítomné komáry. Cesta trvá celý měsíc a najedeme tam i zpět něco přes devět tisíc kilometrů, tak je potřeba vše promyslet a nic neopomenout.

Mezi důležitou a právě tu nezbytnou součást naší polární výbavy patří přípravky Energy!

A které produkty se letos osobně podívaly až za polární kruh a udělaly tam kus dobré práce? Do speciální krabičky jsem s láskou na cestu uložila: **Drags Imun**, **Probiosan Inovum**, **Audiron**, **Skeletin**, **Organic Beta**, **Caralotion**, **Dermaton oil**, a aby to mělo i styl, tak beru samozřejmě **Visage serum**. Zapomněla jsem zavčas pořídit **Cytosan** a dle našeho časového harmonogramu je již potřeba vyrazit. Domlouvám se s mamčíným pejskem a půjčuji si od něj jedno balení **Cytovetu**. Vyrážíme, cesta je daleká a čeká nás spousta dobrodružství.

V AKCI

Skeletin užívá můj muž již dlouhodobě a několikrát se mne dotazoval, jestli jsem jej opravdu zabalila. Před čtyřmi lety prodělal boreliózu, která byla včas podchycena a залечена, přesto mu stačila narušit některé drobné klouby na ruku. **Skeletin** dokonale řeší tyto následky. Také nám velice dobře pomáhá zmírňovat alergické projevy, včetně potravinných.

Probiosan Inovum, **Drags Imun**, **Audiron** a **Cytosan** (v mém případě **Cytovet**) jsou cestovatelskou legendou a samozřejmostí. Náš proviant se skládá téměř výhradně z konzerv, a tedy o nejrůznější konzervanty a dochucovadla není nouze. Redukovat tuto podivnou partu v našem organismu nám přes noc pomáhá **Cytovet**. Přes den nastupují unikátní probiotické kultury **Probiosanu**. **Audiron** pomáhá ulevovat od svědících komářích štípanců a je v záloze na „kdyby něco“. Cestou zažíváme velké teplotní výkyvy počasí. Na teploměru máme zaznamenáno 5 i 22 °C. Zima, vítr, sněh, teplo, vše se střídá rychle ze dne na den.

Netrvá to dlouho a kolega dobrodruh, který cestuje s námi se svým vozem, oznamuje nesnesitelnou bolest v krku, která mu vystřeluje až do ucha. Zvýšená teplota dokresluje boj organismu s nastupující angínou. V tuto chvíli se před kolegu postavím s lahvičkou **Drags Imunu**. Vidí jej prvně v životě. Ordinuji mu každé dvě hodiny 8 kapek, je to velký chlapík, cca 120 kg. A za polárním kruhem není radno nechávat rozjet angínu. Již druhý den cítí velkou úlevu a třetí den je téměř bez známek onemocnění. Velice se zajímá o tento zázračný přípravek a nemůže si jej vynachválit. Skvělá práce **Drags Imunu**! Pomohl nám předejít velkým zdravotním nesnázím. Moc si toho vážíme.

Caralotion, **Dermaton oil** a **Visage serum** jsou milí pomocníci pro ženu na polární expedici. Na vysušený vzduch v autě, povětrnostní podmínky, dny plné překvapení, dlouhé bílé noci, kdy nezapadá slunce... aromaterapie posilující ducha daleko od domova. Děkuji!

Organic Beta nám každý den dělá neocenitelnou službu, dodává energii, vitalitu, sílu. V okamžicích, kdy jsme vyčerpaní a povisnou nám ramena pod tíhou cestovatelských nesnází, nás opět povzbudí. Zvedne hlavu a pomůže vytvořit usměv. Cítíme z červené řepy obrovskou sílu, kterou čerpá ze země, z orné půdy našeho podnebného pásma. S její velkou pomocí jsme schopni pokračovat dál se zdravým nasazením. Staví nás na nohy, tlačí dopředu, dodává humor. Cítíme v těle pulzovat její starodávnou moudrost obohacenou o výjimečné vitamíny a minerály, které dodávají energii každé buňce. Pro nás se **Organic Beta** stala Nachovou královnou, kterou zrodila Země a síla s nadějí našich předků. Skláním se před ní.

Naše výprava za polární kruh je dlouhá, náročná, vysilující, a přesto krásně obohacující. Probádali jsme mnoho

míst, potkali zajímavé lidi, viděli fascinující přírodu.

Pomalu směřujeme k domovu. Vždy, když opouštíme tábořiště, místo, které nám poskytlo zázemí, poděkuji za to, že jsme tam mohli v klidu přečkat noc. Energy jsem vděčná za to, že nám pomáhá v klidu absolvovat celou zapolární dovolenou.

ANDREA ŠULCOVÁ, Praha



Výlet do Irska se třemi pomocníky

V květnu loňského roku jsem se vydala za dcerou do Irska, kde právě absolvovala praxi na veterinární klinice. Měly jsme plánováno několik nádherných pěších výletů, jako například Národní park Killarney, Connemara a známé Mohérové útesy. Co čert nechtěl, hned druhý den se mi na rtu vyklubal opar, na který trpím poměrně málo, tak jednou za 5 let.

Měla jsem s sebou pouze krém **Artrin**, zamýšlený proti bolesti namožených svalů po dlouhých túrách. Zkusila jsem ho namazat mimo unavené klouby i na zmiňovaný opar... a světe, div se, zabral okamžitě! Ret mě vůbec nesvěděl a opar se nezvětšoval, navíc se ztratil během týdne. Jindy to trvá i 14 dní do zahojení. Na cestách po celém západním pobřeží

jsme najely celkem tisíc kilometrů a Irsko je známé počasím aprílovým. Chvilku svítilo sluníčko a chvilku pršelo, navíc se k tomu někdy přidal i silný vítr. Změny nálad a únava nás občas také dostihly. K tomu zas velmi dobře posloužil **Stimaral** a **Revitae**. Je fajn, že můžeme mít v přípravcích od Energy takovouto skvělou oporu

ŠTĚPÁNKA HAMPEKOVÁ, Nový Knín

Bez akné, navíc plná energie

Asi 2 roky zpátky se mi postupně začalo hromadit akné v oblasti brady. Během pár měsíců se stále zhoršovalo a pomalu zasahovalo i do tváří. Vyzkoušela jsem všechny možné přípravky proti akné, jako jsou pleťové vody, krémy, pupalkový olej, čištění pleti u kosmetičky... nic nezabíralo a brada byla obsypaná téměř rok. Známí mi začali doporučovat drahé chemické peelingy, ale já si řekla: „Dost! Na kůži se projevuje to, co se děje uvnitř v těle, tudíž je potřeba se na akné podívat z druhé – vnitřní stránky.“ Náhodou jsem narazila na paní, která mě vyšetřila přístrojem Supertronic a naordinovala mi **Regalen**, **Fytomineral** a z krémů **Artrin** s **Ruticelitem**. Těmi jsem se střídavě natírala každý den po koupeli od hlavy až k patě. A světe div se, do 2 měsíců se mi pleť úplně vyčistila a jizvičky zahojily. Navíc jsem byla plná energie a dokázala jsem se soustředit na učení na státní zkoušku, která mě v té době čekala. Samozřejmě jsem se hned zaregistrovala do Klubu Energy a jsem ráda, že existují i jiné cesty k uzdravení než antibiotika či kortikoidy.



Nyní patří **Fytomineral** mezi mé nejoblíbenější produkty. Používám ho na posílení nehtů, vlasů, anebo, jelikož hodně sportuji, si s oblibou po výkonu připravuji iontový nápoj. Nádherně se mi také osvědčil při vysokohorské turistice. S rodinou jsme se chystali na 14denní trek do Nepálu. Všichni složitě vymýšleli, jaké doplňky stravy potřebují, aby je nechytaly křeče a měli dostatek energie

a přechod co nejlépe zvládli. Já měla jasno – do batohu jsem přibalila lahvičku **Fytomineralu** a každý den jsem si přidala několik kapek do lahve s vodou. Ušli jsme asi 170 km. Žádné křeče se nedostavily a já se po celou dobu cítila fit a vše jsem zvládla bez problémů, bez jakékoliv větší únavy. Díky za Vaše skvělé přípravky.

Mgr. ŽOFIE TRPĚLKOVÁ, Hradec Králové

Jak jsem si splnila svůj sen – pouť

Několik měsíců jsem měla v hlavě nápad, spíš sen, aspoň jednou jít svatojakubskou poutí do Santiaga de Compostela ve Španělsku, ke hrobu svatého Jakuba. Letos v květnu se mi splnil.

Při balení jsem samozřejmě nezapomněla na produkty Energy.

Díky krému **Artrin** jsem byla schopna dojít svých 330 km, protože hned první den asi po 5 km chůze jsem si podvrtna kotník, který okamžitě otek. Sáhla jsem ihned po **Artrinu** a kloub stáhla. Stal se zázrak, noha po 2 dnech přestala bolet a já byla schopna cestu dokončit. Kotník jsem promazávala 2x denně, na víc

nebyl čas, ale i to stačilo. S bolavými svaly mi pomohl **Ruticelit**, pro dodání energie jsem užívala **Revitae** a **Drags Imun** byl užitečný mým spolupoutníkům při prochladnutí. Opravdu moc děkuji za tyto produkty. Bez nich bych musela svůj sen odložit.

PETRA ŠKORVÁNKOVÁ, Třinec



Pigmentové skvrny

Toto téma na nás vyskakuje s prvními paprsky slunečního svitu na jaře. Setkávám se s tím často v praxi, kdy ženy začínají řešit, jak si poradit s pigmentovými skvrnami. Na trhu existuje mnoho „speciálních“ přípravků určených k bělení těchto skvrn, v salonech a klinikách se nabízejí různá přístrojová ošetření, jenže...Potlačují problém dovnitř a/nebo jej neřeší celostně. Když se podíváme hlouběji, víme, že demonstruje disharmonii na úrovni elementu Dřeva, orgánového okruhu jater a žlučníku.

CO JE PIGMENTOVÁ SKVRNA?

Jde o poruchu tvorby a distribuce pigmentu, při které dojde ke ztmavnutí kůže. Kožní pigment neboli **melanin** významně ovlivňuje výsledný tón pleti každého člověka. V membráně (mezi epidermis a dermis)

se nacházejí buňky – tzv. melanocyty. A množství vytvořených melanocytů je právě to, co má na svědomí náš odstín pleti a intenzitu opálení. Zároveň všichni máme alespoň pár vrozených hyperpigmentací neboli pih.

DRUHY A PŘÍČINY VZNIKU

1) Nerozumný pobyt na slunci

– UV záření, které prochází pokožkou, stimuluje pigmentaci buněk v kůži a způsobuje zvýšenou tvorbu melaninu, díky čemuž se postupně začnou tvořit malé oválné pigmentové fleky.

2) Zjizvení, podráždění pokožky – násilné čištění pleti, jizvení od zánětlivé rány

– speciálně akné, přecitlivělost na světlo, některé vůně, nedostatek vitaminů, popálení, spálení sluncem aj.

3) **Stárnutí** – stařecké skvrny postihují až 90 % lidí nad 50 let, bez ohledu na typ pleti, a v tomto případě se pigmentové skvrny nacházejí na místech, která byla pravidelně vystavována slunečnímu záření (obličej, hřbety rukou, krk, dolní končetiny...).

4) **Hormonální změny** – během těhotenství nebo při užívání hormonální antikoncepce – pigmentové skvrny se vytvářejí náhle, ale úplně mizí po obnovení běžné hladiny hormonů či po vysazení hormonální antikoncepce. Někdy však mapy zůstávají i několik měsíců nebo dokonce let.

5) **„Dědičnost“** – dědičné pihy – tyto pigmentové skvrny jsou genetické a začínají se projevovat kolem třetího roku věku, nejcitlivější jsou během puberty.

V mládí melanocyty fungují skvěle a díky tomu máme úžasnou schopnost opálit se bez pigmentů a skvrnek. **Stejně jako postupem věku pleť produkuje méně kolagenu a snižuje se produkce fibroblastů, tak melanocyty ztrácejí schopnost produkovat melanin.** Fibroblast je základní buňka vazivové tkáně rozptýlená u člověka v různých částech těla, která produkuje do okolí mimobuněčnou hmotu (extracelulární matrix) a různá vlákna (kolagen...). Pak je pleť méně chráněná, stává se citlivější a stárne.

Nabízí se myšlenka, zda jsou pigmentové skvrny nějak zdraví ohrožující a zda mohou např. přejít až do melanomu.

Melanom je typ rakoviny kůže, který vzniká právě v melanocytech. Kdykoliv máme pochybnost, ať už se jedná o změnu tvaru, barvy znamének, pih, je vhodné zajít k lékaři a pro klid nechat nepravidelné shluky pigmentů vyšetřit.

A jak si můžeme poradit s pigmentovými skvrnami sami? Víme, že nerovnováha začíná uvnitř. Takže je třeba si uvědomit souvztažnost tématu a začít vnitřní očistu společně s tou vnější.

VNĚJŠÍ PÉČE O PLEŤ

Pro péči o pokožku našeho obličeje nebo ostatních postižených míst je důležitá detoxikace. K základnímu čištění určitě použijeme **Visage oil**. Mám výbornou zkušenost s tímto olejem, nádherně zjemní a zesvětlí pokožku. Následně doporučuji smíchat 0,5 dcl vody s 15 kapkami **Audironu** a výslednou směsí tonizovat obličej a ostatní místa ráno i večer. Zbytek můžete využít na „cokoliv, co vás bolí“. Ideálně jako obklad na bolavé oči (ať už z jednostranného zatížení u PC, nebo vnitřního napětí, zeleného či šedého zákalu...). Detoxikaci nám dále zabezpečí **terapeutický krém Protektin**, který zkombinujeme:

» s mletou kávou pro peeling obličeje

» se 1/4 kapsle **Cytosanu** nebo „kulíčkou“ **Cytosan fomentum gelu** pro čisticí masku

» s 1/2 lžičky zeleného ječmene **Organic Barley Juice powder** pro čištění a hojení pleti

» použijeme samostatně jako „silnější“ noční krém

K regeneraci pleti je velmi důležitá masáž. Zrychlí metabolismus pleti a podpoří prokrvení. V případě pigmentových skvrn doporučuji používat střídavě **Visage oil** a **Argan oil**. Obličejová masáž je vhodná každý týden.

K ošetření a denní péči si dopřejme **Protektin remove** smíchaný se 2 kapkami **Drags Imunu**, podpoří hojení a stimuluje tvorbu kolagenu. Na noc můžeme pod krém ještě 2x týdně aplikovat **Visage serum**.

Na sluníčku se ochraňujeme stíněním a prostřednictvím **Argan oil**. Tento olej využijeme jako přirozenou ochranu, pokud se chystáme opalovat, můžeme do něj přidat v dlaních i trochu **terapeutického krému Cytovital**.

Po opalování je vhodný **Dermaton oil** nebo **Dermaton gel**, a to i na obličej. Detoxikace se děje také přes vlasy, takže bych zařadila očistu šamponem **Cytosan** střídavě s **Protektinem**. A jako vlasovou kúru si dopřejme zbytek namáchaného **Audironu** nebo využijeme **Nutritive balsam** na vlasy.

VNITŘNÍ PÉČE O TĚLO

Měla by jít ruku v ruce s vnější očistou. Základem je určitě **Cytosan**. Pokud si přejete pochutnat si (a snad i nahradit kávu a odlehčit organismu od kofeinu), doporučuji kapsli **Cytosanu** vysypat do 2 dcl mandlového, makového nebo rýžového (nebo jiného rostlinného, které vám chutná) mléka a 2x denně vypít. Abychom zajistili správnou funkci

jater, **odlehčíme stravu** a zkusíme vypustit cukr, bílou mouku a těžká tučná masa, resp. živočišné produkty. Snížíme jejich množství o 2/3 a místo nich dáme zeleninu. Změna jídelníčku je zásadní. Možná se vám to nezdá, ale pokud chcete výraznější účinek, doporučuji najít kompromis tak, abyste psychicky netrpěli. Protože další důležitou stránkou regenerace je...

... POHODA

Stres je velmi rizikový pro funkci jater, a pokud jsme přepracovaní, máme v sobě nahromaděné vzteky, hněvy a nespokojenosti, játra zatěžujeme. Zkusme si vymezit čas na odpočinek, aniž bychom přemýšleli, co ještě musíme. Buďme často venku v přírodě, v klidu a tichu... Který z dalších přípravků doplníme k **Cytosanu**, můžeme nechat na EAV diagnostice – určí produkt na míru. To, že játra nefungují, jak mají, závisí také na míře antioxidantů v našem těle, které se se zvyšujícím stresem odbourávají. Jde o vitamin C – doplníme tedy **Flavocel**, vitaminy skupiny B – **Revitae**, vitamin E a omega-3 kyseliny – **Vitamarin** či **Organic Sacha Inchi**, velmi vhodné jsou i **zelené potraviny**, **Vitaflorin**... Regeneraci podpoříme aplikací **krémů Pentagramu®** nad reflexní zóny orgánů. Dopřejme si péči o sebe, koupele, masáže. Starejme se o pokožku prostřednictvím **Caralotion**, **Argan oil**, **Almond oil** nebo **Dermaton oil/gel**. Zjemní se, rozzáří a vypne.

Vedlejším produktem celé naší snahy bude zvýšení životní energie, chuť do plánování a nových aktivit, pocit naplnění, spokojenosti a radosti, zformování postavy a omlazení organismu celkově... A o to přece jde.

MARCELA ŠTASTNÁ

ZDRAVÍ OD A DO Z

PIGMENT – nerozpustné barvivo, barevná látka. Hlavním pigmentem povrchu lidského organismu je melanin (obsažený v kůži, vlasech a oku). Uvnitř těla pak jsou to hemoglobin a bilirubin, příbuzné s nejrozšířenějším pigmentem v přírodě – chlorofylem (zeleň listová).

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

Jako balzám na rty aneb Jak Energy souzní s námi a s přírodou

Všechny rtěnky sním. Nezáleží na tom, zda jsou červené, růžové nebo do hněda. Také sním všechny balzámy a lesky na rty. Ať jsou s příchutí maliny, jahody anebo natural. Klidně i bio. Vrcholem je, že na rtech nesnesu ani jelení lůj. Tak jsem zkoušela med... Ten byl sice fajn, také bio, přímo domácí, ale když foukl vítr, od medu byly vlasy... tváře... uši. Vyzkoušela jsem i olej. **Argan oil**. Jenže ten má svá specifika při použití: aby byl co neúčinnější a udržel pokožku hydratovanou, měl by se použít na navlhčenou pleť. Proto jsem na rty stříkla nejdříve pleťovou vodu **Visage water** s termální vodou z vřídla Podhájska a hydrolátem z růže, a až na takto navlhčené rty jsem rozetřela kapku

arganového oleje. K mé velké radosti přispěl nejen fakt, že až toto byly moje rty ochotny tolerovat a konečně ponechat jako svoji ochranu a hydrataci, ale i že byly pak jemné, vláčné a krásně vše vonělo.

ZDÁNlivÉ NESOUVISEJÍCÍ PŘÍHODA S OCEÁNEM

Byli jsme u Atlantického oceánu zrovna poslední den. V den odjezdu jsem se s ním ale ještě chtěla rozloučit, a tak jsem si do něho stoupla aspoň po kolena. On se mnou se rozloučil zcela po svém – vůbec nevím jak, ale prostě vmžiku se na klidné hladině zvedla tak vysoká a rychlá vlna, že mě zalila celou zepředu od hlavy až k patě. Šok z leknutí u mě

ELEGANTNÍ ŘEŠENÍ

Mám pro čtenáře Vitae zajímavou vychytávku, která již má své místo v mnoha domácnostech v našem městě. Dlouhá léta stál u nás v koupelně Pentagram® krémů na policičky hezky vedle sebe. Ale bohužel je to vlastně takové domino – šáhnou pro jeden krémík, lehce ťuknu o vedlejší a už to padá vše, včetně dalších skleniček a dóziček. Tak jsem se hluboce zahloubala a s úspěchem využívám jednoduchý stojan na ovladače za pár korun. Je světlé barvy, hezky ladí k bílé policičce a vejde se do něj pohodlně a bez padání pět krémů Pentagramu®, případně jeden velký tam také pohodlně zapadne.

MARIE SVOBODOVÁ, Cheb

vystřídal v první fázi pro změnu pořádný hněv – zhruba do deseti minut jsme totiž měli všichni sedět v autobuse, který nás odvážel na letiště. Převléknout do suchého jsem se stihla. Vlasy volně a přirozeně proschly nakonec úplně až v letadle.

K mému údivu ale chytly – už tak kudrnaté vlasy – tvar „dokonalé“ trvalé od kadeřníka a mé dutiny – propláchnuté opravdu přírodní slanou vodou – nový rozměr a dech. Manžel se smál, že teď je mám vyčištěné ještě po té strašné rýmě z loňska.

Od této události si oceán dopřávám zcela pravidelně doma v koupelně. Vždy, když si umývám vlasy s některým ze **šamponů Energy** – jiné již zásadně nepoužívám, tak při závěrečném oplachování **Nutritive balsamu** si hlavu ponořím do vany s koupelovou solí **Biotermal**. To jsou pak kudrny! A na úplný konec, když už vanu vypouštím, tak si nosní konvičkou s rozpuštěným Biotermalem propláchnu ještě obě nosní dírkou. Pro ten pocit znovuzrození, lehkosti a vznášení se ani již nemusím letět letadlem.

Jo – a poznámka na konec. Ten oceán byl v Maroku. Tam, kde jako endemit roste strom, z jehož plodů se ručně vyrábí arganový olej.

Takže: všechno souvisí se vším, vše je propojeno, vše má svůj význam a smysl a my jsme, s velkým díky – a úlevou – všeho součástí. A Energy? Energy nám to vše pomáhá především pochopit.

MIROSLAVA ABERLOVÁ, Brno





Návrat mýdla

Ještě před pár lety jsme si jen těžko uměli k mytí rukou a celého těla představit něco pokrokovějšího než tekuté mýdlo nebo gel. Nádobu s praktickou pumpičkou či uzavíratelnou tubu máme v koupelnách asi všichni. A teď se do nich pomalu vracejí i klasická tuhá mýdla.

PROČ?

Řeč je samozřejmě o kvalitních mýdlech bez umělých barviv a přísad! Pokud tradiční tuhé mýdlo vyrobíme z přírodních surovin a s ohledem na to, co všechno dnes o působení jednotlivých látek na lidské tělo a zdraví víme, může o naši pleť pečovat daleko šetrněji než tekuté přípravky. Tuhé mýdlo snáze obohatíme o účinné pečující složky – přesně podle toho, co chceme, aby kromě péče o čistou a voňavou pokožku umělo. Má pokožku zvláčňet, anebo provonět? Chceme napomoci hloubkové očistě a detoxikaci? Podpořit působení potravinových doplňků? Posílit odolnost pokožky proti povětrnostním vlivům či působení civilizačních faktorů? Elegantní a voňavá kostka to hradě zvládne!

KDE SE MÝDLO VZALO?

Podle některých historiků sahá historie používání mýdel až ke starým Sumerům (byť k mýdlům tak, jak je známe dnes, měla nejspíš daleko). O mýdle a jeho vlastnostech se ve 2. stol. n. l. zmiňuje i slavný římský lékař Galénos. Zhruba v těch dobách se mýdlo začalo prokazatelně používat i k osobní hygieně a mydlářství se stalo řemeslem. Co se Evropy týká, cesta mýdla do domácností obyčejných smrtelníků byla poměrně spletitá. Výroba mýdla z olivového oleje se datuje do Francie v 16. století. Pak se ve formě kostky či mýdlových vloček na trhu a v koupelnách udrželo víceméně až do chvíle, než se objevilo první mýdlo tekuté.

VÝHODY KVALITNÍHO TUHÉHO MÝDLA

Praktičnost

Sbalíte ho na cesty – a nevylije se vám do kufru. Už žádné skvrny na oblečení ani lomcování plastovou pumpičkou. Obracení a usilovné mačkání tuby. Ne. Zkrátka pustíte vodu v koupelně a umyjete se.

Styl

Provoní vaši skříň (zásuvku v prádelníku, koupelnu...). Pamatujete ještě na vůně dětství? Šeřík, levandule...?

Ohleduplnost k přírodě

Dobré mýdlo koupíte zabalené v papírové krabici. A na umyvadlo v koupelně si pro něj můžete nachystat krásnou přírodní podložku z bambusu.

Péče o pokožku

Že mýdla vysušují? Naopak. Pořídíte-li si kvalitní mýdlo s přírodními přísadami, zajistíte si péči, kterou vám tekutý prostředek nikdy neposkytne.

Podpora

Použít se do detoxikace nebo potřebujete pokožku posílit? Sníte o zdravé a zářící pleti? Zdá se vám, že reagujete na některé vnější podněty silněji, než byste potřebovali? Mýdlo může být víc než jen prostředek očisty – podpoří vás v péči o zdraví!

SOŇA ŠTRUPOVÁ

MĚLI BYSTE ZNÁT

Pentagram® mýdel Energy: **Droserin, Protektin, Artrin, Cytovital a Ruticelit** obsahuje stejně jako terapeutické a kosmetické krémy i šampony Pentagramu® bylinné extrakty, čisté přírodní silice a třetihorní termální vodu. Mají nejen příznivý účinek na pokožku a vlasy, ale přes energetický systém akupunkturních bodů a reflexních zón ovlivňují i naši celkovou zdravotní kondici a zpracování emocí. Jejich výhodou je, že působí šetrně a jejich složení je v nejvyšší možné míře přírodní.



Čeká nás svěží, rozsmarné léto!

Už je to tady, už je to tady! Nejkrásnější část roku, na kterou se vždy těšíme a která pravidelně uteče jak voda: prázdniny. Nostalgicky sem tam zavzpomínáme na dětství a dva měsíce plné dobrodružství a svobody. Čím jsme ale starší, ne každý z nás vnímá vysoké teploty stejně zvesela jako tenkrát někde u vody a cítíme se občas tak trochu povadle. Přinášíme vám proto pár tipů, jak se v horku osvěžit, dobít baterky (ano, opravdu to pocítíte), mít více elánu i chuti do života, a možná i zeštíhlet. A taky budeme zdravě mlsat!

1. VYZKOUŠEJTE LETNÍ ENERGY DRINK

Začněte horký letní den báječným přírodním „nabíječem“: po snídani si dejte sklenku čerstvé vody, ve které rozmícháte 1 lžičku **Organic Goji** a **Organic Sea Berry**. Pokud neholdujete

VÍTE TO?

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI ORGANIC MATCHA A KÁVOU

Káva obsahuje silný stimulant, kofein. Podle tradiční čínské medicíny dlouhodobé užívání kávy oslabuje jang ledvin. Matcha obsahuje teofylin a teaniny a k tomu spoustu minerálů, vitaminů a antioxidantů. Zásadní rozdíl je v uvolňování energie. U kávy k němu dochází okamžitě, ale u čaje Matcha je pozvolné. Kvalitní Matcha musí být vždy z Japonska (pozor na levné náhražky z Číny). Naše Organic Matcha je v BIO kvalitě. Věděli jste, že „Organic“ a „BIO“ znamenají totéž?

nakyslé chuti, přidejte více Goji a naopak Sea Berry uberte na 1/2 lžičky. Nádherně zlatooranžová barva k létu prostě ladí a vy navíc svému tělu dodáte vše, co v horku potřebujete. Nápoj vás okamžitě osvěží a za krátkou chvíli pocítíte příjemný příliv energie. V případě potřeby si odpoledne nápoj zopakujte. Informace navíc je, že Sea Berry působí jako přírodní antidepresivum. Tak hurá vstříč letním radovánkám!

2. CO TAKHLE DÁT SI ...

Tentokrát nebude řeč o špenátu. Co ale takhle dát si nejsilnější a na nutriční látky nejbohatší zelený čaj **Organic Matcha**? Matcha hravě strčí do kapsy ostatní čajíčky, protože v jediné porci získáte účinné látky jako v deseti šálcích běžného zeleného čaje. Díky ní pocítíte na 3–6 hodin energetickou vzpruhu a spálíte až 4x rychleji tuky než za normálního stavu. Konečně zdravá náhražka kávy, která nepřekysluje organismus a navíc nás v horku příjemně ochladí!

3. TIPY PRO ŠTÍHLEJŠÍ KŘÍVKY

Při pestrém a vyváženém jídelníčku s dostatkem zeleniny i ovoce a pravidelném pohybu (alespoň 30 minut 3x týdně) se skvěle osvědčila **Acai Pure**, která v této kombinaci efektivně přispívá ke snižování nadváhy. Acai si dopřejte dvakrát denně, například do smoothie nebo jogurtu – viz naše tipy na recepty. Má totiž tu skvělou vlastnost, že přirozeně spaluje nadměrné tukové zásoby, pomáhá při podávání sportovních výkonů a je mimořádná svým stále působícím odstraňováním pocitů únavy. Za zmínku stojí i její prvenství na stupnici ORAC: má nejvyšší hladinu antioxidantů ze všech druhů ovoce! **Raw Aguaje** zase podporuje přirozenou ženskou krásu, což se (nejen) v létě může hodit: při pravidelném užívání lze zaznamenat formování ženských křivek, zvýšení libida, hustotu a lesk vlasů.

EXTRA LETNÍ TIP: Od 1. července do 31. srpna 2018 získáte 50% slevu na 1 balení Acai Pure když nákup nad 800 Kč!

4. MLSEJTE OSVĚŽUJÍCÍ LAHŮDKY, KTERÉ VÁS „NAKOPNOU“:

Jogurtové pohlazení s Acai a borůvkami

1 plnotučný bílý jogurt (např. řeckého typu), hrst borůvek, 1 lžice chia semínek, 1 lžička Acai Pure

Bílý jogurt promíchejte s Acai, posypte chia semínky a borůvkami. Pokud oceníte sladší chuť, zakápněte medem nebo datlovým sirupem. Jednoduše rychlé a k tomu bohaté na živiny!

Smoothie „lesní směs“ s Acai

2 dcl rostlinného mléka (rýžové nebo sójové), hrst ovoce: borůvky/ jahody/maliny/ostružiny, 1 banán, 1 vrchovatá lžička Acai Pure

Osvěžující rychlovka plná vitaminů. Ingredience dejte do mixéru a rozmixujte. V případě potřeby přidejte trochu medu nebo javorového sirupu (díky banánu ale spíš nebude třeba).

Černorybízový sorbet s Acai

cca 500 g černého rybízu, šťáva z 1/2 malého citronu, datlový či javorový sirup, 150 ml vody, 1 lžice Acai Pure, lístky máty na ozdobení

150 ml vody přivedeme k varu. Přidáme rybíz a 5 minut povaříme. Rozmixujeme, přecedíme přes sítko, osladíme sirupem a necháme vychladnout. Poté vmícháme citronovou šťávu (podle chuti) a Acai. Vychladlé vlijeme do nádoby a dáme na pár hodin do mrazáku. Podáváme s lístky máty.

Raw Acai cheesecake

Korpus:

1 hrnek mandlí, 1 hrnek vypeckovaných datlí, 1 hrnek sušených fíků, 1 lžička skořice

Náplň:

2 hrnky kešu oříšků (namočených minimálně 2 hodiny v čisté vodě, nejlépe přes noc), 3 vypeckované datle, 1/4 hrnku javorového sirupu, 1/2 hrnku vody, 1/2 hrnku borůvek, 1 vymačkaný citron, 2 lžičky Acai Pure, špetka soli

Rozmixujte mandle, datle, fíky a skořici, až vznikne hustá hmota. Připravte si dortovou formu s odnímatelným dnem vyloženou pečicím papírem. Hmotu vložte do formy a upěchujte prsty tak, aby byl povrch rovnoměrný. Dejte do lednice. Nechte odkapat vodu z kešu oříšků a vložte je do mixéru. Přidejte zbylé 3 datle, javorový sirup, vodu, borůvky, citronovou šťávu, Acai a sůl. Mixujte 2–3 minuty, dokud nevznikne krém. Můžete přidat trochu vody, pokud bude náplň příliš hutná. Krém nalejte do formy na korpus, ozdobte čerstvými borůvkami a umístěte zpět do lednice. Po dvou hodinách je cheesecake připraven k servírování.



Matcha frappé

300 ml čerstvého plnotučného mléka (případně mandlového nebo sójového), 1 zarovnaná lžička Organic Matcha, led, javorový (nebo jiný) sirup na dochucení

Kostky ledu zabalíme do utěrky a rozdrtíme na prkénku palicí na řízky na jemnější kousky. Do šejkru nalijeme mléko, nasypeme Matchu a rozdrcený led, dochutíme sirupem. Šejkr důkladně protřepáváme, až máme mléko napěněné. Poté nalejeme do sklenice a ozdobíme lístkem máty.

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

ZKUŠENOSTI Z PRAXE

CHOLESTEROL PO LETECH KLESL!

Jsem dlouholetá čtenářka Vašeho časopisu Vitae a zároveň kupuji Energy produkty pro celou naši rodinu. Za ta léta už trochu vím, po jakém produktu sáhnout, a pokud si nevím rady, tak vždy usměvavá paní Hosová z KE v Brně dobře poradí a hlavně umí Energy produkty kombinovat tak, aby pomáhaly. Každé tělo je jiné. Když nepomůže jeden přípravek, zvolím jiný. Léta mám zvýšenou hladinu cholesterolu. Léky, které mi předepsala praktická lékařka, jsem odmítla brát. Tak jsem zkoušela, co se dalo. Na **Vitamarin** moje tělo, co se týká cholesterolu, nereagovalo. Loni v srpnu jsem sáhla po **Acai** – jako pití na léto. Na podzim jsem šla na odběr krve (kontrola cholesterolu) a ejhle – skočil z 6,4 na 5,6! Po letech úsilí pomohla Acai! Tímto se chci podělit o zkušenost pro čtenáře časopisu Vitae. Zároveň přeji všem hodně zdraví s úžasnými bylinkami produktů Energy.

IVANA PFEFFEROVÁ, Brno

„DŽUSÍK“ NÁS POSTAVIL NA NOHY

Letošní jaro jsme doma prožili ve znamení velmi urputné virózy trvající týdnů a nereagující na žádnou léčbu. Dalo se jen ležet v posteli a čekat, až přes nos, uši, dutiny, krk a průdušky konečně odejde z těla ven. Dlouho jsme se s manželem nemohli vzpamatovat, přetrvávala v nás velká únava. A pak jsme dostali od Soni Štrupové z KE na Praze 1 skvělý tip (děkujemel!): 1 lžičku **Organic Sea Berry** a 1 lžičku **Organic Goji** spolu s 15 kapkami **Fytomineralu** rozmíchat ve sklenici vody a vypít každý den. Štěpánka Gruberová nám ještě poradila „doladit“ nápoj pár kapkami oleje (použili jsme **Organic Sacha Inchi**) pro lepší vstřebání vitaminů rozpustných v tucích. Velmi osvěžující a chutný „džusík“ nás nabíjel energií od první chvíle a každý den jsme se na něj těšili. Po stopách nemoci za pár dní nebylo ani památky a i obvyklá jarní únava se nám obloukem vyhnula. Doporučuji každému!

MUDr. KATEŘINA HIMMLOVÁ, Praha

Neurologická onemocnění

NEUROPSYCHOGENNÍ OBTÍŽE

Je velmi mnoho onemocnění a stavů, nacházejících se na rozhraní neurologie a psychiatrie. Léčením se zabývají lékaři obou odborností, často v úzké spolupráci s psychology. Náš článek není schopen pojmut všechny potíže, které do této skupiny spadají. Zaměříme se jen na ty nejčastější.



NESPAVOST (INSOMNIE)

Nespavost je jednou z nejčastějších obtíží dnešních lidí. Je to porucha spánku, nejedná se o samostatné onemocnění. Vždy je spojena s nějakou příčinou a zná ji ze života každý z nás. Zahrnuje stavy, kdy nemůžeme usnout, nebo se naopak brzy budíme. Můžeme se budít i během noci a mít třeba jen pocit, že nespíme. Nespavost je často provázána chmurnými až katastrofickými představami, neklidem až zmateností. Poruchy spánku velmi dobře objektivizuje vyšetření ve spánkové laboratoři, které je založeno na snímání mozkových vln (EEG). Tyto jsou pro spánek typické a často jen sdělení pacientovi, že poruchu spánku nemá, mu stačí k vymizení potíží.

Příčiny nespavosti jsou rozmanité, většinou se navzájem kombinují. Fyzické a zejména psychické přetížení, spojené se stresem během dne. Nepravidelný spánkový režim, např. při směnném provozu. Změna časového pásma. Nadměrné jídlo či kofein před spaním, nadměrné pití alkoholu a kouření. Nevhodné místo na spánek, kde není klid či přiměřená teplota. Užívání některých léků, nedostatek pohybu během dne,

nadměrné sledování TV do pozdních nočních hodin... Výčet by byl velký. Somatická (tělesná) onemocnění také mohou rušit spánek. Například kolísání hodnot krevního tlaku či hladiny krevního cukru, bušení srdce, syndrom neklidných nohou, astmatické záchvaty a spousta dalších potíží. Vždy je třeba vyloučit jiná závažná onemocnění a vystříhat se stresových faktorů, které jsou nejčastějšími příčinami.

Takže stav svého spánku má prakticky každý ve svých rukou. V důsledku nespavosti jsou lidé unavení, podráždění, v práci nesoustředění a nevykonní. Jednoznačnou prevencí poruch spánku je odstranění rušivých elementů, správný spánkový režim, životospráva atd., což jednoznačně vyplývá z příčin potíží. Léky na spaní je třeba využít jen v krajním případě, neboť potíže neřeší. Mohou poruchu spíše prohloubit.

Přípravky Energy: dle testování Gynex, Fytomineral, Korolen v nízké dávce, osvědčil se Relaxin. Stimaral je velmi dobrým pomocníkem, ale jeho použití je třeba otestovat Supertronicem, aby potíže naopak nezhoršil. Pravidelné užívání Peralginu má dobré výsledky, lze podávat také Celitin. Příznivě působí dlouhodobé užívání Organic Chlorelly a Organic Macy.

FOBIE (ÚZKOST)

Strach je přirozený stav, který zná každý z nás a plní ochrannou funkci v běžném životě. Fobie je provázena neúměrným strachem z různých situací či objektů. Její příčina zpravidla není známa, datuje se většinou z období dětství či traumatizujícího zážitku. Strach z otevřených či uzavřených prostor, pavouků, výšek, davu, tmy. Typů je na stovky. Léčení spadá spíše do oblasti psychiatrie společně se spoluprací psychologa. Pacient si je svých potíží vědom, ale sám není schopen je nijak ovlivnit. Zato obtíže jeho život ovlivňují mocně. Dostává se do stavů neklidu, fyzických příznaků – zčervenání, pocení, bušení srdce, tlaku na hrudi, dušení, bolestí hlavy až pocitů na omdlení. Často jsou provázeny strachem ze smrti.

Přípravky Energy: Korolen, Gynex, Vitamarin, Celitin, Stimaral, Revitae, Relaxin, čaj Maytenus ilicifolia.

ÚZKOSTNÁ (PANICKÁ) PORUCHA

Jedná se o hlubší psychickou poruchu, než fobie.

Zde se opakují silné úzkosti, velmi obtížně zvladatelné jak pro pacienta, tak pro lékaře. Vrcholu tohoto stavu se říká panická ataka. Spadá do léčby psychiatricko-psychologické. Je provázena výraznými tělesnými příznaky jako u fobie, avšak větší intenzitou. Pacienta v tu chvíli zcela vyřazuje z běžného fungování. Výskyt této poruchy se zvyšuje vlivem stresujícího prostředí a stále většího tlaku na výkon člověka.

Přípravky Energy: pouze podpůrně Korolen, Gynex, Fytomineral, Celitin.

PSYCHOGENNÍ PORUCHY VĚDOMÍ

Jedná se o opakované stavy, kdy pacient upadá do bezvědomí bez zjevné organické příčiny, tedy bez poruchy některého z orgánů těla. Stav většinou nastupuje po nějakém předchozím psychicky náročném provokačním momentu. Situaci, se kterou si pacient neví rady a není schopen ji řešit. Léčení je složité, náleží psychologům a psychiatrům.

Přípravky Energy: pouze podpůrně Renol, Korolen, Fytomineral, Celitin, Revitae.

DEPRESE (PATOLOGICKÝ SMUTEK)

Smutek zažíváme občas v životě každý, zvykli jsme si říkat „mám depku“. Tyto stavy však nemají se skutečnou depresí nic společného. Deprese je jednoznačně psychická nemoc, jejíž léčba spadá do rukou psychiatra a následně psychologa. Pacienta může ohrožovat na životě, pokud se dostane až do stadia sebevražedných myšlenek. Deprese se vyznačuje úplnou ztrátou schopnosti prožívat radost, nezájmem o okolí, je provázena únavou, pocity viny, úzkostmi, nespavostí, poruchou soustředění a ztrátou sebevědomí. Deprese se dělí na různé podskupiny, škála projevů je široká. Lékař musí stanovit, zda se o depresi opravdu jedná, či je projevem jiného, třeba i organického onemocnění.

Přípravky Energy: na prvním místě Korolen, dále podpůrně Vitamarin, Celitin, Flavocel, Fytomineral, Organic Maca, Acai Pure, Organic Goji. Čaj Smilax officinalis.

NADMĚRNÁ ÚNAVA, ÚNAVOVÝ SYNDROM

Další velmi častý příznak v naší tak hektické době. Pacient se bez zjevné příčiny cítí stále unavený, odpočinek má většinou jen krátkodobý efekt. Četná vyšetření, která člověk podstoupí, jsou většinou negativní. Jedná se o spojení psychických, imunologických, infekčních a dalších faktorů. Trvá nejméně půl roku a výrazně omezuje klientovy předchozí aktivity. Projevu se krom únavy bolestmi svalů, celkovou nevykonností, poruchami rovnováhy, paměti. Někdy lze prokázat patogeny – viry, bakterie, různé nedoléčené infekce, zvětšené lymfatické uzliny. Vždy je nutno vyloučit závažná interní onemocnění. Pokud není nalezena patologie, pacient sám by měl zapátrat ve svém životě. Zrekapitulovat své konání, vztahy mezi blízkými a okolím, zhodnotit střídavě svoji pracovní zátěž, stravovací návyky a pohybovou aktivitu. Únava jde ruku v ruce se stavem mysli, náladou, životním optimismem, nastavením a schopností radovat se z přítomné chvíle. Prostě si užívat života.

Přípravky Energy: Organic Maca, Organic Barley Juice, Stimaral, Revitae, Celitin, a řada dalších. Produktů se nabízí mnoho, ale změna životního postoje je na osobním rozhodnutí každého z nás.

MUDr. IVANA WURSTOVÁ

Konec seriálu

BUDE VÁS ZAJÍMAT

VYŠETŘOVACÍ METODY V NEUROLOGII

RENTGEN (RTG) – popis strukturálních změn při úrazech hlavy a dalších deformujících či destrujících onemocněních skeletu.

ANGIOGRAFIE – zobrazení zejména zúžení tepenného systému hlavy a krku, cévních anomálií a výdutí, lze během ní provést i některé výkony.

POČÍTAČOVÁ TOMOGRAFIE (CT) – popis nitrolebních procesů: krvácení, nádorů, úrazů apod. Užitečná k záchytu poškození obratlů i meziobratlových disků.

MAGNETICKÁ REZONANCE (MR) – vyšetření bílé hmoty mozku i míchy k vyloučení demyelinizačních změn (roztřesená skleróza), posouzení stavu měkkých tkání v důsledku úrazu, krvácení, zánětu apod.

NEUROSONOGRAFIE – ukazuje stav krčních a mozkových tepen, zúžení cév, rozsah aterosklerotických plátů, rychlost průtoku krve.

LIKVOLOGIE – vyšetření mozkomíšního moku k rozlišení původce zánětu nervového systému, výskytu autoimunního

onemocnění typu roztřesené sklerózy, přítomnosti krve v moku při krvácivých či traumatických stavech.

RADIONUKLIDOVÉ METODY – využíváné především v onkologii, např. k detekci zhoubného rozsevu v oblasti kostry, zejména páteře.

ELEKTROMYOGRAFIE (EMG) – zobrazuje poruchy vedení přenosu vzruchu v periferních nervech a svalstvu např. vlivem vibrací, nadměrné zátěže končetin či po úrazech.

EVOKOVANÉ POTENCIÁLY (EP) – zaznamenávají vedení vzruchu v nervových drahách (dráha oční, sluchová, citlivosti, motorická).

ELEKTROENCEFALOGRAFIE (EEG) – zachycuje elektrickou aktivitu mozku, kondici CNS, poruchy ve smyslu nespavosti, patologických vln při epilepsii a onemocněních mozku (např. zánětech, metabolických chorobách, úrazech a poúrazových stavech).

POLYSOMNOGRAFIE – diagnostika poruch spánku a epileptických projevů během spánku.



Stravování podle zdravého selského rozumu

V průběhu více než jednoho roku jsme se vám snažili přiblížit různé stravovací styly, se kterými se můžeme v současnosti setkat. S některými často, s jinými vzácněji. Některé vám mohou být sympatičtější, nad jinými jste možná kroutili hlavou. Dnes bych ráda cestu napříč typy stravování uzavřela a shrnula svůj pohled na výživu, jídlo, ale i lásku k němu.

NEBUĐME FANATIČTÍ, STRIKTNÍ A NETOLERANTNÍ

To, že se spousta lidí stravuje jinak, je prostě fakt. Stejně tak jako se může vegan pohoršovat nad tím, že jste si objednali v restauraci hovězí tatarák, může být masožravci nekomfortně z vůně vařeného pohanky. Ano, každý jsme jiný a každý preferujeme něco jiného. Jak v životě, tak v jídle. Respektujeme se a nebudme fanatičtí, netlačme nikomu hrubě naše názory a přesvědčení, protože to, co platí pro nás, nemusí nutně vyhovovat jinému. Máme různé zvyky, výchovu, chutě, finanční a časové možnosti i žebříček hodnot. Předějte informace, pokud je ten druhý ochoten je přijmout, jinak i ta nejlepší snaha může být v důsledku kontraproduktivní.

POUŽÍVEJME SVŮJ ROZUM, KUPUJME ZÁKLADNÍ POTRAVINY

Nebudeme si nalhávat, že potravinářským kolosům, obchodním řetězcům a potažmo třeba reklamám, jde o naše zdraví a pohodu. Cílem všech je finanční zisk. Čtete vždy důkladně složení všech potravin, než je vložíte do svého nákupního košíku, naučte své děti, ale třeba i rodiče orientovat se v těch většinou malých písmenkách, která jasně řeknou, zda jde o produkt blízký se více jídlu nebo chemikálii. Pokud se při nákupu zaměříte na základní potraviny, nikdy nemůžete chybit. Bílý jogurt má být z mléka s obsahem bakteriálních kultur, chléb zase z mouky, vody, kvasu, soli a případně semínek či koření, maso nemá obsahovat nic jiného než maso, zelenina a ovoce by opravdu nemusely cestovat na náš stůl přes polovinu světa. Zkuste dávat přednost výrobkům, u kterých znáte jejich původ. Pokud to jde, najdete si svého farmáře nebo obchodníka, kterému důvěřujete, chodte na trhy.

JEZME LOKÁLNÍ A SEZONNÍ POTRAVINY, NEPŘECPÁVEJME SE A DOPŘEJME SI NEDOSTATEK

Žijeme v Česku, máme čtyři roční období, vnímejme to. Klidně si v zimě dejme svíčkovou s knedlíkem nebo vepřo-knedlo-zelo a k tomu pivo, abychom tu „bomбу“ dokázali strávit, vždyť je to naše národní jídlo! Ale když se podíváme v historii o kousek dál, zjistíme, že naše tradiční suroviny byly i brambory, řepa, čočka, pohanka či jáhly, maso se nejedlo denně a naopak zelenina byla dostupná vždy. V létě vynechejme těžká jídla a zkuste si osvěžit svůj polévkový repertoár, vzpomeňme si na pařeníště našich babiček překypující hlávkovým

salátem a okurkami. Vezměme na milost ryby, třeba i ty české. Oběd nemusí mít vždy 3 chody jako ve školní jídelně. Zvláště v teplejším období je to naprosto zbytečné. Naše těla jsou velmi dobře vybavena i pro období nedostatku, proto také nadbytek přijaté energie krásně a bez našeho souhlasu ukládají do tukových polštářů. Protože si šetří energii na horší časy. Jenže ty v dnešní době jaksi nepřicházejí. Omezme se tedy někdy naprosto úmyslně, tělo nám za to poděkuje.

MĚJME RÁDI JÍDLA A HLAVNĚ SEBE! ZKOUŠEJME A VYHODNOŤME

To, že byste díky svému přesvědčení byli rádi třeba veganem nebo se naopak živilo jako pravěký lovec, ještě neznamená, že to zrovna vaše tělo přivítá. Každý máme kapku jiné metabolické dispozice, jsme na tom jinak energeticky, máme jiné životní tempo, pracovní nasazení a životní styl vůbec. Zkoušejme tedy jednotlivé potraviny a sledujeme, zda je nám po jejich konzumaci komfortně, zda nás něco nedráždí, nepůsobí problémy, vysledujeme, co nám dodá sílu, energii, kdy je naše trávení v pohodě, zda vylučujeme

pravidelně a denně. Je to naše tělo a chceme s ním v souladu strávit ještě hodně času. Neubližujme mu a přijmeme, že nemusí odpovídat představám z časopisů. Mějme se rádi a učme to i naše děti. Jídlo není ani trest, ani odměna, ale v prapodstatě životodárná síla a zdroj energie. To, že si z něj umíme udělat zážitek, který potěší i naši duši, je jakási nástavba. Ale ani ta by neměla být tou jedinou životní radostí. Nejsme tu přece jen kvůli jídlu! Srovnejme si priority.

JAK TO MÁM JÁ

Protože se jídlu věnuji profesně, je na mém hodnotovém žebříčku opravdu hodně vysoko. Nakupuji co nejvíce přímo u farmářů a na trzích. Vařím s láskou a snažím se to předat i lidem na kurzech vaření. V klidu si dám v zimě kachnu se zelím nebo líčka na víně, jen ne denně. Miluju i luštěniny, chřest nebo saláty a vůbec vegetariánskou kuchyni. Prostě – hlavně se z toho jídla nezbláznit...

Takže si v klidu a s tolerancí k sobě

i ostatním užijte nádherné léto.

Nezapomínejte na pohyb, dostatek tekutin

a vychutnávejte si jídlo i život plnými

doušky! To Vám přeje

ZUZANA KOMŮRKOVÁ

ZÁSILKOVÁ SLUŽBA

**VYUŽIJTE MOŽNOSTI ZASÍLÁNÍ
ENERGY PŘÍPRAVKŮ
PŘÍMO DO DOMU.**

**ZBOŽÍ LZE OBJEDNÁVAT
NĚKOLIKA ZPŮSOBY:**

INTERNET: www.energy.cz

E-MAIL: objednavka@energy.cz

TELEFON: 283 853 853, 724 363 749

**Standardní doručení kurýrní
službou PPL:** Náklady na poštovné
a balné účtujeme v celkové výši 89 Kč,
balíček bude doručen **do 5 pracovních
dnů od obdržení objednávky.**

Při objednávce nad 1 500 Kč
poštovné zdarma.

Platba: Na dobírku při převzetí zboží,
platební kartou nebo pomocí PayPal.
Záruka: Nepoužité zboží máte
právo vrátit do 14 dnů, informace
na tel. č.: 283 853 853.

Reklamáce:
e-mailem – objednavka@energy.cz,
telefonicky – tel. č.: 283 853 853,
724 363 749.



Upozornění:

Nákupy realizované přes e-shop
se načítají do systému až v momentě,
kdy jsou připsány peníze za zásilku
na náš účet, nikoliv v den objednávky
zboží. Proto pokud chcete mít jistotu,
že daný nákup bude ještě zahrnut
do právě probíhajícího měsíce,
doporučujeme s touto skutečností
počítat a při nákupu přes e-shop
objednávat zboží nejpozději
do 15. dne v měsíci.

TŘI VÝHODNÁ BALENÍ PO CELÉ LÉTO!

SKELEVET VE DVOJITÉM BALENÍ

ZDRAVÉ ZUBY, SILNÉ KOSTI, KLOUBY A ŠLACHY VAŠICH ZVÍŘECÍCH MILÁČKŮ

EPIVET VE DVOJITÉM BALENÍ

SAMETOVĚ LESKLÁ SRST BEZ KLÍŠTAT A BLECH



Dále vám také výhodně nabízíme
SKELEVET pro mazlíčka a **SKELETIN**
pro vás v jednom balení.

Členská cena balíčku: 695 Kč, 30 bodů,
ušetříte 174 Kč

Zákaznická cena balíčku: 904 Kč,
ušetříte 226 Kč

Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. července do 31. srpna 2018 nebo do vyprodání zásob.



f Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

Království drahých kamenů (19)

PO ČERNÉ TURISTICKÉ ZNAČCE K JASNÉMU TEĎ

Ten, který si ví vždy rady, mocný štítonoš a likvidátor blokad...
mocný a magický turmalín:

- » receptivní
- » pod vlivem Saturnu
- » ve znamení Kozoroha
- » náležející ke kořenové čakře (1.), vedlejším čakrám rukou a nohou

Turmalín je chemicky nejsložitější drahý kámen – zásaditý borokřemičitan s kolísavým obsahem dlouhé řady rozmanitých prvků, jejichž poměr ovlivňuje jeho výslednou barvu. Existují proto turmalíny snad všech myslitelných barev. Všechny mají společnou vláknitou strukturu a díky tomu pro kameny netypickou vlastnost. Při tření nebo zahřátí se totiž turmalín polarizuje a vede elektrický proud, na jednom konci se vytvoří kladný a na druhém záporný náboj. Odborně se tomu říká, že má piezoelektrické (vzniklé třením) nebo pyroelektrické (vzniklé teplotou) vlastnosti, a to je vážně magické...

ČERNÁ JE DOBRÁ

Ať už jsou nejrůznější barevné variace turmalínu seberoztomilejší, králem mezi nimi je nenápadný černý skoryl. Turmalín černé barvy má ze všech největší sílu. Jedná se dokonce o nejmocnější ochranný kámen nejen ze všech turmalínů, ale ze všech drahých kamenů vůbec, který dokáže ochraňovat před širokým spektrem negativních vlivů. Funguje jako energetický štít, který odklání a rozptyluje negativní účinky elektromagnetického záření, patogenních zón či spodních proudů. Zajímavé ovšem je, že stejným způsobem chrání i před mentálními útoky, nepřátelskými myšlenkami, lidskou zlobou a záští. Chrání nás, aby tyto energie do naší aury vůbec nevstoupily. Protože znáte to... když to do sebe pustíte, může vás taková dobře mířená zlá poznámka dokonale rozložit zevnitř.



PO ČERNÉ SMĚREM KE SVĚTLU

Skoryl je páнем boření blokad všeho druhu. Ať už se jedná o naše utkvělá přesvědčení, nebo nefunkční myšlenkové vzorce, emocionální či citová zranění, duchovny zabřednutí nebo zatuhlost na úrovni mysli či těla, všechny tyto blokady pomáhá černý turmalín odstranit tím, že prostě a jednoduše uvádí energii do pohybu. Z temných hloubek podvědomí vyvede na světlo vědomí vše, co nás zatěžuje a brzdí. Léčitelsky významným nástrojem je proto turmalínová tyčinka, která se pokládá na tělo špičkou směřujíc dolů k nohám. Veškerým nepříjemnostem tak ukazuje přímou cestu, kudy z těla odejít. Uzemňující a léčebný efekt správně orientované turmalínové tyčinky je značný.

PROPOJENÍM K CELISTVOSTI

Kromě toho má turmalín schopnost propojovat jednotlivá energetická centra, což vede nejen k rovnoměrné distribuci energie v těle, uvolnění napětí a pozitivnímu přístupu k věci, ale i k neutrální objektivitě a racionálnímu uvažování, které člověku pomáhá k formulování a dosahování svých cílů a záměrů. S turmalínem po boku máme lepší přístup k analýze svých chyb a poučení se z nich. Nenápadný černý turmalín vede člověka přímou cestou k celistvosti a posiluje typické saturnské vlastnosti jako sebekontrola, disciplína, praktičnost, racionální zhodnocení situace a cílevědomost. Zvláště vhodný je pro ty, kteří mají problém s dotahováním projektů do konce. Na fyzické úrovni podporuje vitalitu, zmírňuje bolesti a posiluje imunitu. Čistý, bdělý, přesně zaměřený, takový je turmalín. Kdyby to byl chlap, chtěla bych ho za muže.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz

Dobrý den, dceři (14 let) se objevilo akné na obličeji, některé její kamarádky užívají antikoncepci, ale jsem proti tomu. Je možno pomoci nějak šetrněji?

OLGA Z., Pohořelice

Většina kožních potíží plyne z potlačených pocitů a největším nepřítelem je především vnitřní kritika, která vede ke snížení sebevědomí a pocitům viny. V období dospívání je problém s nedostatkem sebevědomí a sebedůvěry častý, je třeba zbavit se

strachu projevovat své city, neuzavírat je v sobě, učit se je projevovat i přijímat. Čím lépe poznáme sebe samé, tím lépe dokážeme identifikovat své emocionální potřeby, které nám pleť prostřednictvím akné připomíná. Doporučuji mýt obličej a místa, kde se akné vyskytuje, mýdlem **Drags Imun**, poté aplikovat **Cytosan Fomentum gel**, po cca 20 min. smýt a natřít krémem **Protektin**. Možno také pravidelně používat Protektin pleťový krém z řady **Renove**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

A máme tu další tajenku, tentokrát z května, milý citát od R. Fulghuma: „Jestliže sis to vymyslel, musíš si to taky prožít.“ Správně luštili a vyhráli:

- » Jitka Komárková,
Štefánikovo náměstí 9, Jihlava
- » Eva Štenclová,
Horní 3030/96, Ostrava
- » Jarmila Poláková,
U Stavů 1129, Hulín

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce. Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. července 2018** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„Trpělivost je trpká rostlina, která... (tajenka).“

Charles Swindoll

Nápověda: PARSEK; PROTON; RÉT; SÚRA	Zkratka pro občanský průkaz	Zvuk zvonku	Domácká podoba jména Tomáš	Ode dne vydání	Nicka		Krátké zabučení	Ubrat (oko při pletení)	Šéf místní policie v USA		Týkající se sektoru	Končetina	Starověký obyvatel Alp	Vysoká umělecká škola
Acetát						Tropický křovinatý porost Zast. který				Kapitola v koránu				
1. část TAJENKY										Otok Iniciály režiséřky Nellis				
	Výzkum veřejného minění	Nevelký Astronom. jednotka vzdálenosti					Oblak Klece na drubež					Tady Plastický obvaz		
Iniciály fotbalisty Panenky			Tahle Takhle			Vtipné vyvrcholení anekdoty Planout(kn.)							Bouřlivé city	Náměstí
Potom					Hejno Slabo					Slovensky „okr“ Krmivo pro prasata				
Plovoucí kus ledu				Plést (někoho) Akut.selhání ledvin					Rozruchy (ob.) Název souhlásky					
Oddíl několika válečných lodí								Elementární částice Citosl. pla- šení ptáků						
Chemická značka telluru			2. část TAJENKY											
Slovensky „pokud“			Obyvatel Lotyšska						Malý tál					



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ZEMĚŽLUČ – HOŘKÉ ZDRAVÍ

Když jsem přemýšlel o jménu této mocné bylinky, napadla mne dvojité slovní hříčka českých botaniků: ze-mě-žluč, tedy – podporující vylučování žluči nebo země-žluč, tedy žluč samotné (Z)země. Tomu nasvědčuje i starší latinské pojmenování – *fel terrare*, tj. žluč země. Ať už je to jakkoli, vychází český název z výrazné, až nepříjemně hořké chuti této prastaré léčivky. Latinské jméno *Centaureum erythraea* dostala buď dle kentaura Chirona, prý objevitele její léčivé síly, nebo složením slov *centum* – sto a *aurum* – zlato. Zeměžluč okolíkátá, známá i jako lékařská či hořká, měla díky své oblíbenosti v minulosti mnoho lidových jmen, např.: cintorie, čantoryjka, kyřice, tisicizlaté koření, chlístník nebo bylina čarodějnic. Samozřejmě byla považována za magickou. Jejím kouřem se dříve zaháněli třeba hadi.

VŠUDE DOBŘE

Rod *Centaureum* obsahuje na 30 až 50 převážně teplomilných druhů zeměžlučí. Přesný počet je obtížné stanovit, neboť jednotlivé druhy jsou si velmi podobné a jejich stavba je zároveň dost ovlivněná místními podmínkami. Jejich pradomovinou bylo Středomoří, odkud se dodnes rozšířily po celém světě. U nás v Čechách rostou tři druhy: nejrozšířenější zeměžluč okolíkátá, zeměžluč spanilá a nejvzácnější zeměžluč pobřežní. Zeměžluč okolíkátá roste v mírném a subtropickém pásu Evropy, Asie a v severní Africe, zavlečena byla i do Severní Ameriky, Austrálie a na Nový Zéland. Má ráda světlá a suchá stanoviště v teplých nížinách – stráně, louky, pole, paseky, náspy cest apod., s půdou bohatou na živiny. Nenápadná zeměžluč se obtížně brání konkurenci plevelů a je velmi citlivá na kvalitu podloží – je proto dobrým indikátorem čistoty spodní vody.

DOMA NA ÚSTUPU

Zeměžluč okolíkátá je dvouletka dorůstající 10 až 50 cm. První rok vytváří přízemní růžici listovou, s asi 3 cm dlouhými, vejčitými a nápadně žilkovanými listy. Až druhým rokem vyrůstá tuhá vzpřímená lodyha s přisedlými lístky, která se ve své vyšší polovině větví. Od června do září vykvétá drobnými pětičetnými

růžovými kvítky uspořádanými ve vidlanovitý vrcholík. Plodem jsou pak dvoupouzdré tobolky s množstvím malých semenek. Od července do srpna, na počátku kvetení, se sbírá nať, která se rychle suší ve stínu (do 40 °C). Zodpovědný sběrač ji stříhá asi 5 cm nad zemí a důsledně dbá na to, aby rostlinku nevytrhl i s mělkými kořeny. Ostříhaná lodyha obvykle ještě obrazí, vykvete a může se vysemenit. Z téhož důvodu by se stanoviště nemělo „sklidit“ celé a ponechat alespoň několik celých jedinců. Zeměžluč z volné přírody postupně mizí. U nás je zatím, na rozdíl od Německa či Polska, kde je chráněná, zařazena jen na seznamu rostlin vyžadujících pozornost. Pěstovat zeměžluč není snadné, takže nejjednodušší je koupit si ji prostě v lékárně či bylinkářství.

HOŘKOSTÍ NA TRÁVENÍ

Výtažek zeměžluče obsahuje množství hořkých hořčin (např. kantaurin či extrémně hořký glykosid centapikrin), flavonoidy, silice, glykosidy, třísloviny, mastné kyseliny, cukry, vosky atd. V léčitelství je zeměžluč využívána od začátku letopočtu. Vysoký podíl speciálních glykosidických hořčin ji předurčuje především k použití při jakýchkoli problémech s trávením. Pozitivně působí hlavně na játra a žlučník, dvanáctník a peristaltiku střev, podporuje tvorbu žaludeční šťávy, a je tak uznávaným prostředkem např. proti nechutenství (i anorexii), pálení žáhy, říhání, nadýmání, střevním parazitům, zkrátka k celkovému zlepšení metabolismu. Posiluje také funkci sleziny, a používá se proto při anémiích a infekčních nemocech (žloutenka) k posílení imunity a podpoře detoxikace.

Zevně zeměžluč ve formě obkladů, balzámu či tinktury znatelně urychluje hojení ran, vyrážek i hemoroidů. I když účinky zeměžluče jsou silné samy o sobě a stejně tak je silná i její hořkost (!), lze do odvaru přimíchat i další bylinky podporující trávení (pelyněk, čekanka, chmel, pampeliška apod.). V běžných dávkách (max. 5 g denně) je zapovězena jen těhotným a kojícím, při předávkování však může vyvolat zvracení nebo průjem. Zeměžluč je samozřejmě tradiční složkou bylinných likérů a léčivých vín, v Africe s ní koření i jídlo, např. polévky. Takže dobrou chuť a hořko-zdravé léto.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

STÁLÁ NABÍDKA



VYUŽIJTE VÝHODNOU NABÍDKU ZELENÝCH POTRAVIN

Při nákupu 1 výrobku získáte 18% slevu na druhý produkt stejné nebo nižší hodnoty

BALÍČEK PRODUKTŮ*	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
2set kombinace ZP bez Matcha	710 Kč	30	70 Kč	908 Kč	90 Kč
2set kombinace ZP s Matcha	661 Kč	28	59 Kč	851 Kč	77 Kč
2set Matcha	601 Kč	26	59 Kč	781 Kč	77 Kč

* nabídka platí pro celou řadu zelených potravin kromě Nigella Sativa a Sacha Inchi

BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADCŮM!

**POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ
V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ
v dubnu 2018:**

- 12 %** Dobiášová Dagmar, Chlubnová Jana, Rosický Václav, Švandelíková Lenka
- 9 %** Dufková Ilona, Hlásná Ludmila, Juričová Miroslava, Kulhavá Jarmila, Marková Naděžda, Vymětalová Dagmar
- 6 %** Blažková Yveta, Čermáková Radka, Formánková Eva, Frank Radek, Franková Eva, Harazimová Nikol,

Ing. Harvišová Barbora, Hasa Jan, PaedDr. Herinková Jiřina, Hruďčková Ivana, Chalupná Jana, Chrásková Patricie, Jordánová Monika, Karafiátová Alena, Kolník Michal, Kundrátová Daniela, Mikušková Ladislava, Miška Zdeněk, Rachel Fallowsová, Rudolfova Ludvika, MVDr. Šindelář Michal, Štefková Květa, Švandelík Ivan, Váchová Gabriela, Vopelková Načeradská Petra, Vydrová Zuzana, Zdražilová Helena

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba:

út 10–12, čt 16–18 h., v ostatní dny
po domluvě na tel.: 721 384 473,
602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
reflexní terapie / bezplatné konzultace /
testování SPT / automatická kresba /
zásilková služba / prenatální příprava /
kineziologie / měření krevního
tlaku a glykemie / masáže: klasické,
rehabilitační, detoxikační, baňkování
a jiné relaxační metody / poradna pro
zvířecí miláčky / prodej veterinárních
produktů / vyšetření páteře a nohou
a zhotovení ortopedických vložek, jen na
obj. předem – tel.: 379 428 620 / poradna
pro bezpečnou dietu / poradna a prodej
produktů Energy – po, út, st 13–16,30 h.
– Domažlice, Srnava 76

Kontakt:

Blížejev 124,
tel.: 379 428 927, 721 384 473,
e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po, út, st, čt 9–12, 13–17 h. + dle tel. doh.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání
zboží na dobírku / automatická
kresba, měření Supertronicem,
rekondiční masáže na obj.

– Mgr. Eva Kocmanová,

nový tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

» KE BOSKOVICE – 3., 10., 17., 24., 31. 7.
a 7., 14., 21., 28. 8.

» KC JAROMĚŘICE – 26. 7. a 30. 8.

» KC KOSTELEČ NA HANÉ – 23. 7. a 27. 8.

» KC KRUMSÍN – 20. 7. a 24. 8.

» KC LETOVICE – 16. 7. a 14. 8.

» KC SLOUP – 24. 7. a 20. 8.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16,
tel.: 516 452 373, 720 529 424,
e-mail: evakoc@atlas.cz,
kocmanovaenergy@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE a KC:

» 18. 7. a 8. 8. – 15–17 h. – individuální
konzultace, doporučení vhodného
produktu a dávkování – H. Hosová

» NOVINKA: Výživové poradenství

– Ing. K. Hosová,
info na tel.: 530 500 422

» KC NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

– měření SPT – testování vhodnosti
potravin, poradenství a prodej přípravků
Energy: 2., 9., 16., 30. 7. a 6., 13., 20., 27. 8.

– Ing. Brettová, tel.: 606 450 155,
724 037 437, 608 338 991

Kontakt:

Brno, Sukova 4,
tel.: 530 500 422, 737 479 120,
e-mail: info@brnoenergy.cz,
www.brnoenergy.cz, FB – Energy Czech
Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů Energy /
diagnostika SPT / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace
čaker nejen dle aromaterapie + práce
a působení polodrahokamů / měření
krevního tlaku, rehabilitace pulzním
magnetickým polem, biostimulační
lampou, měření tělesné stavby lidského
těla

Mimořádná nabídka KE:

» 29. 7.–3. 8. – Rodové kořeny – letní
prožitkový seminář na romantickém
místě Kostřata se Simonou Stejskalovou.
Půjďme hledat kořeny našeho rodu
– čeká na nás dobrodružná a léčivá
cesta k samotné podstatě našeho
bytí. Odkaz předků neseme ve svých
kostech a ať už chceme nebo nechceme,
ovlivňuje naše chování i situace,
ve kterých se ocitáme. Bližší informace
na www.obchoduklarky.cz.

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874, www.obchoduklarky.cz,
e-mail: energycb@seznam.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření Supertronicem – A. Stefan,
A. Heřman, T. Byrtusová,
P. Ammerling – tel.: 736 284 711 /

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE PARDUBICE

Nové KC:

» Chrudim

Zdravíčko CR s.r.o.
Filištinská 143
pí. Marie Hubená
po–pá 8–14.30 h.
tel.: 731 708 892
www.muizdravyzivot.cz
www.facebook.com/
zdravickochrudim.cz

KE ÚSTÍ NAD LABEM

Nové KC:

» Litoměřice

Krámek U dvou přátel
Michalská 40
měření Supertronicem
tel.: 777 402 500

KE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Nové KC:

» Prostějov

Ječmínkova 9
pí. Florýková
biorezonance – poradna Energy
tel.: 776 329 884
z.florykova@biorezonancepv.cz
www.biorezonancepv.cz

BRNO

Provozní doba (červenec + srpen):

po, st 10–12, 14–18, út 13–18 h.,

čt–pá zavřeno

DOVOLENÁ: 3.–4. 7. a 20.–24. 8.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží
na dobírku / prodej a konzultace
veterinárních produktů Energy /
měření EAV přístrojem
– MUDr. J. Nezvalová /
měření Supertronicem
– V. Komoňová, Ing. K. Hosová,
Z. Erbenová / masáže, Dornova
metoda – H. Šobánková /
kineziologické testování vhodnosti
užití přípravků Energy,
zhotovení aurogramu,
poradna v oblasti regenerace,
skenování mapy zátěže a zadání
objednávky individuálních
ortopedických vložek,
Pedicom – H. Hosová / práce
s přípravky Energy, masáže klasické,
lymfatické, andělské terapie
– R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz,
členové Energy sleva 10 % /
kosmetické služby a vizážistka
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 /
manuální lymfodrenáže,
kraniosakrální uvolnění, reflexní
a ayurvédské masáže
– Z. Erbenová, na objednání
volat jen v pátek,
tel.: 530 500 422

Kluby a konzultační centra nabízejí

měření SPT, rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž
pro zdraví a krásu – pí. Němčíková

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601,
e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na obj. /
masáže: rekondiční, lymfatické
a terapeutické, kinesiologie taping
– info pí. Slušíková tel.: 776 488 848 /
poradna a měření na přístroji
Sensitiv Imago 530 a Plazmový
generátor RPZ 14 – info na
tel.: 776 614 046, pí. Rakouská /
homeopatická poradna a EAV diagnostika
dle TČM na přístroji Acucomb – info na
tel.: 602 141 184, pí. PharmDr. Svobodová /
veterinární poradna – certifikovaná
poradkyně MVDr. Martincová,
tel.: 732 512 181 / zaslání zboží
na dobírku /
e-shop: www.babkabylinarka.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 12. 7. – 17 h. – Pentagram krémů jako
pentagram emocí a jeho vliv na náš život
– lektorská přednáška Marcely Šťastné

Mimořádná nabídka KC:

» DOUDLEBY NAD ORLÍČÍ – 3., 17. 7. a 7., 21. 8.
– pí. Fendrychová, tel.: 605 780 213
» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 12., 26. 7. a 9., 23. 8.
– 10–17 h. – tel.: 736 765 477, 495 534 715
» KC HRADEC KRÁLOVÉ – 3., 17. 7.
a 7., 21. 8. – poradna TČM
– pí. Kufr, tel.: 776 381 127
» KC HRADEC KRÁLOVÉ
– Lékárna Za Skleněnou věží,
ul. Wonkova – 2., 9., 16., 23., 30. 7.
a 6., 13., 20., 27. 8. – PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184
» KC HRADEC KRÁLOVÉ – Salón Profi,
Havlíčková 401 – 4., 11., 18., 25. 7.
a 1., 8., 15., 22., 29. 8. – Naďa Komárková,
tel.: 775 921 885
» CHOCEŇ – 2., 9., 16., 23., 30. 7.
a 6., 13., 20., 27. 8. – nebo dle dohody
– pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
» KOLÍN – 6., 13., 20., 27. 7. a 3., 10., 17.,
24., 31. 8. – homeopatická poradna
– pí. Blechová, tel.: 777 101 513
» KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – 6., 13., 20., 27. 7.
a 3., 10., 17., 24., 31. 8. – pí. Mlejnková,
tel.: 737 178 816

» NOVÝ BYDŽOV – Sloupno – 6., 13., 20., 27. 7.
a 3., 10., 17., 24., 31. 8. – nebo dle dohody
– pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
» OPOČNO – 12. 7. – pí. Králíčková,
info na tel.: 739 379 435
» RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – 2., 9., 16., 23.,
30. 7. a 6., 13., 20., 27. 8. – pí. Bečvářová,
tel.: 777 723 731
» SMÍŘICE – 5., 6., 12., 13., 19., 20., 26., 27. 7.
a 2., 3., 9., 10., 16., 17., 23., 24., 30., 31. 8.
– PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
email: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17,
st 10–12, 14–17, čt 13–18 h.

(pá zavřeno, nutný výdej pouze po dohodě)

Stálá nabídka:

» 3., 10., 17. a 24., 31. 7. a 7., 14., 21., 28. 8.
– měření SPT, poradenství,
detoxikace, SRT s A. Chmelovou
– obj. na tel.: 724 965 773
» 4., 11., 18., 25. 7. a 1., 8., 15., 22., 29. 8.
– výklad karet s Nadou Reithel
– tel.: 603 787 821
» 12., 19., 26. 7. a 2., 9., 16., 23., 30. 8.
– detoxikace organismu, poradenství,
návrh podpory na samočisticí
procesy s Mgr. D. Rejskovou
– obj. na tel.: 774 342 903
» 13., 20., 27. 7. a 3., 10., 17., 24. 8.
– Mgr. Paula Koubová – vyšetření stavu
autonomního nervového systému
na přístroji KARDIVAR, dále nabídka
kineziologie, SRT – tel.: 605 307 354
Kosmetické ošetření Beauty kosmetikou
Energy u masérky a kosmetičky B. Bziské
a masáže J. Kočová a V. Votrubová
+ měření SPT – 2., 9., 16., 23. 7.
a 6., 13., 20., 27. 8. – tel.: 606 242 353,
najdete na původní adrese Kamenná 40!

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba (červenec + srpen):

po, čt 8.30–17, út, st 8.30–16 h.,
pá zavřeno
DOVOLENÁ: 16.–20. 7. a 20.–24. 8.

Stálá nabídka:

dárkové poukazy / poradna a prodej
produktů Energy / měření na IN BODY

– analýza těla / masáže – zestihující
program, klasické, medové, anticelulitidní,
thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí,
aromatické, wellness procedury
(i formou dárkových poukazů) /
kosmetické ošetření Beauty
kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 /
rozvoz objednaného zboží po
Karlových Varech každý čtvrtek
(podrobnosti na tel.: 775 947 793)

Mimořádná nabídka KE:

» psychosomatická poradna
– na objednávku
» každé út na obj. – zdravotní poradna
Energy – M. Hrnková – zdarma
» út 3. 7. a 7. 8. – diagnostika EAV
přístrojem – jen na obj., tel.: 353 236 605
» po–čt dopoledne – impedanční analýza
IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor
a doporučení

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.regeneracnicentrum.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. domluvy, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej
produktů Energy / měření
Supertronicem na objednávku /
kineziologické testování vhodnosti
užití přípravků Energy / kineziologie
One Brain / EFT / masáže / tělové svíce /
metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot /
konzultace s psychologem / arteterapie,
mandaly jako dárek na objednávku,
na hedvábí, pískové mandaly /
cvičení / výživový poradce / výuka AJ /
zasílání zboží na dobírku / možnost
pronájmu prostor na semináře, přednášky,
besedy a cvičení. Podrobnosti
k aktuálním akcím najdete na
www.centrumzdraviliberec.cz

Mimořádná nabídka KE:

» čt 19. 7. – 17 h. – Pentagram krémů jako
pentagram emocí a jeho vliv na náš život
– lektorská přednáška Marcely Šťastné

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7,
tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – na obj.

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, měření SPT, prodej produktů Energy, zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková – obj. na tel.: 604 897 099

Mimořádná nabídka KE:

» 25. 7. – 17.30 h. – Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – lektorská přednáška M. Šťastné – KD Elektra, Repre salonek, 1. patro, Luhačovice

» každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny domluvy

Kontakt:

*Luhačovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
www.energy-luhacovice.cz,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.facebook.com/energy.luh*

OLOMOUC

Provozní doba (červenec + srpen):

po, st, čt 9–12.30 a 14–17 h., út, pá zavřeno

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / ošetření Beauty kosmetikou – E. Macíčková, tel.: 723 976 814 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.

Mimořádná nabídka KE:

» 14.–15. 7. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

» 25.–26. 8. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

Kontakt:

*Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz*

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.,

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace, poradna a prodej Energy produktů včetně veterinárních /

diagnostika přístrojem SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zaslání na dobírku / parkování u Klubu

Mimořádná nabídka KE:

» Možnost osobního vyzkoušení terapeutických krémů Pentagramu – masáž obličeje

Kontakt:

*Ostrava, Československá 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730, 591 129 258,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdrazi.cz*

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu, lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování – M. Němcová, tel.: 604 968 767 / konstelace, kineziologie, reiki semináře a terapeutické setkávání – LAYLA centrum – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zaslání zboží

Nabídka KC – poradny SPT:

» CHRUDIM – 13. 7. a 17. 8. – info J. Turková, tel.: 720 128 269

» KE PARDUBICE – dle objednávky – info T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

» SMIŘICE – A. Seligera 318 – 24. 7. a 28. 8. – info L. Christ, tel.: 602 233 712

» ŽAMBERK – prodejna Energy – 26. 7. a 22. 8. – info O. Grýnová, tel.: 731 107 276

Kontakt:

*Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123, www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz*

PLZEŇ

Provozní doba (červenec + srpen):

po 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18, st 13–18 h, čt, pá zavřeno
DOVOLENÁ: 2.–6. 7., 30. 7.–3. 8.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / bezplatné konzultace / měření EAV – přístrojem Supertronic dle obj. / zprostředkování poradenské činnosti a terapie v oblasti alternativní medicíny / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící / výživové poradenství – P. Zítek – 1. středa v měsíci od 13 h. – jen na obj., tel.: 728 747 534

Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488 / metamorfni technika – Ing. V. Břachová, tel.: 774 705 755 / astrologické poradenství – J. Měšťanová, tel.: 731 187 099 / numerologie, andělská terapie – S. Doležal, tel.: 722 067 057

Kontakt:

*Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
Panýrková Lenka, tel.: 777 225 406,
e-mail: energypzlen@email.cz,
www.energy-plzen.cz*



Kluby a konzultační centra nabízejí

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / masáže (pouze v srpnu): sportovní, rekondiční, lymfatické atd. – na masáže lze vystavit dárkové poukazy

Nabídka KE – veterináři:

» 24. 7. – 15–18 h., 14. 8. – 15–18 h. – osobní veterinární poradna, využití Energyvet přípravků pro zvířecí společníky, obj. na tel.: 777 858 200 nebo energyvetpraha1@seznam.cz, pro členy Energy zdarma

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
e-mail: strupova@seznam.cz,
www.klubpraha.cz

PRAHA 3

Provozní doba firemní prodejny Energy (červenec + srpen):

po–čt 9–13 a 14–17, pá 9–14 h.,
so ZAVŘENO!

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku, pH organismu
Stálá nabídka na objednávku:
měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové poradenství / masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / masáže, reflexní terapie, odblokování páteře, chiromasáž, lymfatická drenáž, řešení neplodnosti – K. Dimitrová, tel.: 608 573 340 / Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197

Mimořádná nabídka KE:

» 26. 7. – 17 h. – Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – lektorská přednáška M. Šťastné, rezervace na tel.: 274 003 141

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: marcelamarakova@seznam.cz,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba (červenec + srpen):

po–pá 10–13 a 14–18 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem / TČM / povídání o produktech Energy – pí. Šašková, každé út 16–19 h. / veterinární poradna – pí. Šašková, objednání na tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Kurzy a mimořádné akce:

Červenec

» 13. a 14. 7. – pá 16–20, so 10–16 h. – Práce s životní energií I (v Pikovicích)
» 15. 7. – ne 10–17 h. – Konstalace (Malostranská beseda)
» 21. a 22. 7. – so, ne 10–17 h. – Duhový systém 6 (v Pikovicích)
» 28. a 29. 7. – so, ne 10–17 h. – Duhový systém 2 (v Pikovicích)

Srpen

» 11. a 12. 8. – so, ne 10–17 h. – Duhový systém 19 – Barvy a vůně (v Pikovicích)
» 17. a 18. 8. – pá 16–20, so 10–16 h. – Kyvadlo II
» 19. 8. – ne 10–17 h. – Konstalace (Malostranská beseda)
» 19. 8. – ne 17 h. – Čaj o páté s Patricií a Janem (Malostranská beseda)
» 24.–26. 8. – pá 16–20, so 10–17 h. – Učitelství kurzu DS (v Pikovicích)
Blíží informace na: www.duhovy-andel.webnode.cz
U kurzů „Duhový systém“ je potřeba mít předešlé kurzy. Lektor – Mistr učitel Reiki J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání – „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128 (u metra Kačerov), tel.: 241 402 723, 775 109 482,
e-mail: energy.7x@centrum.cz,
www.energy-praha.cz

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–17, pá 9–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, Bowenova, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / cvičení Tai-chi a Cchi kung / Feng

Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučing /

Mimořádná nabídka KE:

» 15. 7. – 10–17 h. – Podpora léčby u nejčastějších nemocí – virózy, hypertenze, diabetes, alergie, ekzémy – cestou Energy produktů – lektorská přednáška MUDr. A. Vosátkové pro POKROČILÉ
» Kosmetické ošetření Energy – obj. a info na tel.: 606 904 880
» Relaxační, motýlí masáže – obj. na tel.: 734 741 850
» Poradna pro zvířátka – Nikola Hoznourková, K Rybníku 678, Hostivice, tel.: 724 950 509

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.facebook.com/EnergyPribram/

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem SPT / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / masáže / měření TK, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže Energy krémy, manuální lymfatická, spinal touch, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová,

Kluby a konzultační centra nabízejí

obj. na tel.: 731 236 549 / měření
na přístroji F-SCANT – terapie pomocí
plazmového generátoru RPZ 14
– obj. na tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 7. – 17.15 h. – Měření přístrojem SPT
– MUDr. Bohdan Haltmar,
obj. na tel.: 731 737 545
- » 4. 7. – 10, 12 a 14 h. – Měření přístrojem
Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová,
obj. na tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545,
e-mail: klubenergy@seznam.cz,
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT
– A. Truhlar – alan.truhlar@seznam.cz /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /
mudry / zdravotní cviky čchi-kung
a edukaceologie / zasílání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem /
poradenství a prodej produktů
Energy / dietetika, reflexní terapie
– obj. na tel.: 568 847 472 – Molíkoví,
J. Čapek / masáže klasické, lymfatické,
reflexní, baňkování – B. Velebová
– tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková,
Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní
diagnostika, akupunktura, rehabilitace,
fytoterapie, psychoterapie,
obj. na tel.: 725 125 289, po, st, čt,
pá 10–14, út 13–17 h., pro velký zájem
prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » KC BRNO – Naděžda Eliášová – Divadelní 3,
tel.: 734 805 921 – 3. 7. a 7.8.

- » JIHLAVA – Mgr. Drejková
– 1. provozovna: FYTON, tel.: 739 049 203
– 2. provozovna: Dům zdraví,
tel.: 739 040 821 – konzultace
– 16., 30. 7. a 6., 20. 8.

MORAVSKÉ BUDĚJOVICE

- Studio Verbena – M. Palová,
tel.: 605 554 456 – konzultace 11. 7. a 1. 8.

- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,
Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158
– konzultace 18. 7. a 15. 8.

- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 13. 7. a 10. 8.

- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
tel.: 605 938 299, www.revite.cz
– konzultace 19. 7. a 18. 8.

- » TEPLICE – J. Filová, Novosedlice,
Vodní 215, tel.: 775 968 485
– konzultace 9. 7. a 6. 8.

- » VELKÉ MEZIRŮČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 18. 7. a 15. 8.

- » ZNOJMO – Biocentrum R. Režňáková,
Zámečnická 13, Poradna Energy,
kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684
– konzultace 11. 7. a 8. 8.

- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Hotel Fit, Horní 16787/30
– tel.: 728 141 949; H. Kučerová, tel.:
605 449 785 – konzultace 25. 7. a 22. 8.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba (červenec + srpen):

út, čt 11–17 h. + dle tel. domluvy

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / test a biorezonanční
terapie na přístroji Quantum
Medical / metoda EFT / poradna
pro úspěšné učení, poruchy učení
a chování – Mgr. S. Emmerlingová,
obj. na tel.: 603 494 100 /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační,
Breussova, masáž lávovými kameny /
každé úterý – Šťastné hubnutí
– V. Vendlová, obj. na tel.: 777 326 333,
prenatální výukový program Baby plus
– možnost zapůjčení

Nabídka KC:

- » JIČÍN – 13., 20., 27. 7. a 10., 17., 24. 8.
– poradna a měření EAV, obj. u J. Veselého,
tel.: 732 534 895

- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – 13. 7. – 16 h.
– Pentagram krémů jako pentagram
emocí a jeho vliv na náš život – lektorská
přednáška Marcely Šťastné, salonek
Hotelu U Hroznů, info E. Rajtrová,
tel.: 602 626 275

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522, www.energyturnov.cz,
e-mail: energyturnov@seznam.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 11–13, 14–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
po–pá měření Supertronicem
– Š. Čechová, P. Slavíková,
J. Schmuttermeyerová,
obj. na tel.: 572 540 221 nebo 605 778 740 /
konzultace a výklad andělských karet
– M. Mikošková, obj. na tel.: 775 750 615 /
EFT technika emoční svobody
– J. Němcová, tel.: 604 419 585 /
studio Ajurvěda – M. Geitlerová,
tel.: 775 709 701 / terapeutická kosmetika
– M. Šťastná, obj. v KE Uherské Hradiště
a KC Buchlovice

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlacikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740, 572 540 221,
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz



Kluby a konzultační centra nabízejí

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání zboží na dobírku / hormonální
jóga, jóga a jógové terapie
– E. Kašíková – středa, tel: 725 512 361 /
měření Supertronicem,
detoxikace – V. Gazdová – úterý /
psychosomatická péče, semináře
sebepoznání, čtvrtek – meditace
– Ing. P. Komeščíková / tělové svíce,
měření Supertronicem – H. Červenková
– pondělí, tel.: 737 148 606

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní
medicíny a kineziologie – pondělí,
tel: 724 870 414

Mimořádná nabídka KE:

» NOVINKA: Měření kondičním
orgánovým skenerem – úterý,
tel.: 475 209 367

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po, st a čt 9–12.30 a 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy

Stálá nabídka na objednávku:

diagnostika přístrojem Diacom /
diagnostika TČM podle pulzu a jazyka /
elektroakupunktura / akupunktura
ucha / speciálně-pedagogické
poradenství / individuální a párová
psychoterapie / poradna výživy a zdraví
zvířat

Mimořádná nabídka KE:

» 4., 18. 7. a 1., 15. 8. – 14–16 h.
– Diagnostika TČM podle pulzu a jazyka,
aurikuloterapie (akupunktura ucha)
– A. Beránková, na objednávku
» 11. 7. a 1. 8. – 14–16 h. – Poradna Energy,
zdarma – Eva Macíčková, DiS.
» dle objednávky – Diagnostika
přístrojem Diacom – Eva Macíčková, DiS.
» 12., 26. 7. a 9., 23. 8. – 15–17 h.
– Poradenství v přírodní výživě a zdraví
zvířat – O. Janča, certifikovaný poradce

Mimořádná nabídka KC:

» BRNO – Manna – zdravá výživa,
Křížová 8 – 12., 26. 7. a 9., 23. 8. – 15–17 h.
– poradna Energy – J. Kocmanová,
tel.: 776 714 705
» FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
– U Míši – obchůdek plný zdraví,
Fr. Palackého 1870, 8–11.30, 12–17 h.,
www.facebook.com/U-Misi-obchudek-plny-zdravi
– 12. 7. a 16. 8.

» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snozina 191
– 3., 17., 31. 7. a 14., 28. 8. – Veterinární
centrum přírodní medicíny,
poradna výživy – konzultace
na objednání – MVDr. P. Domesová,
tel.: 776 792 394, www.beskydvet.cz
» KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,
Riegrovo nám. 151 – 12., 26. 7. a 9., 23. 8.
– 15–17 h. – poradna Energy – K. Horová,
tel.: 776 141 627
» PODLEŠÍ 457 – 10. 7. a 7. 8. – diagnostika
TČM podle pulzu a jazyka,
elektroakupunktura, aurikuloterapie
– A. Beránková, tel.: 734 484 113,
www.salon-zdravi-sedmikraska.cz
» ROŽNOV POD RADHOŠTĚM
– Beskydská 1298 – poradna Energy,
konzultace – 10. 7. a 7. 8.
– Marta Stoklasová, obj. na tel.: 724 221 164,
www.stoklasova.cz
» VSETÍN – Zelená lékárna
– Smetanova 1462, 9–17 h.,
poradna Energy – 11. 7. a 8. 8.
– L. Tyralíková, tel.: 725 116 009,
www.zelenalekarna-vsetin.cz,
www.facebook.com/zelenalekarnavsetin

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 732 114 491,
e-mail: energy.valmez@gmail.com,
www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ČERVENEC/SRPEN 2018

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Hradec Králové	Klub Energy	12. 7. – 17. h.	Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – M. Šťastná	Hradec Králové
Liberec	Klub Energy	19. 7. – 17. h.	Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – M. Šťastná	Liberec
Luhačovice	KD Elektra, 1. patro, Repre salonek	25. 7. – 17.30 h.	Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – M. Šťastná	Luhačovice
Mnichovo Hradiště	salonek Hotelu U Hroznu	13. 7. – 16. h.	Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – M. Šťastná	Turnov
Praha 3	Klub Energy	26. 7. – 17. h.	Pentagram krémů jako pentagram emocí a jeho vliv na náš život – M. Šťastná	Praha 3
Příbram	Klub Energy	15. 7. – 10–17 h.	Podpora léčby u nejčastějších nemocí – virózy, hypertenze, diabetes, alergie, ekzémy – cestou Energy produktů – MUDr. A. Vosátková	Příbram

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY – INSTITUT ENERGYVET

Viz www.energyvet.cz – Vzdělávání

Soutěžní kupon

Jméno:

Příjmení:

Adresa:

Mobil:

SOUTĚŽ O CENY!

Poslete vyplněný kupon spolu s prodejním dokladem na adresu Energy Czech Republic a. s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 a budete zařazeni do slosování o ceny.

1. CENA: Sada froté osušek, Cytovital renove, Visage water a Argan oil

2.-3. CENA: Diagnostická váha s mandalou, Cytovital renove, Visage water a Argan oil

4.-15. CENA: Cytovital renove, Visage water a Argan oil

Do slosování budou zařazeny kupony doručené do 7. září 2018. Další podrobnosti na www.energy.cz

DÁREK K NÁKUPU nad 800 Kč



1 ks Acai Pure – SLEVA 50 %

Platí pouze pro členy.

Akce je do vyčerpání zásob.

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

ČERVENEC/SRPEN 2018

LÉTO PLNÉ POKUŠENÍ!



20% SLEVA

2 MÝDLA V LIBOVOLNÉ KOMBINACI
2 LIBOVOLNÉ PRODUKTY Z VLASOVÉ KOSMETIKY
2 KRÉMY 50 ml V LIBOVOLNÉ KOMBINACI



10% SLEVA

2 KRÉMY 250 ml V LIBOVOLNÉ KOMBINACI

Soutěž o ceny! Podrobnosti na www.energy.cz

	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
2x mýdlo	173 Kč	7	43 Kč	216 Kč	54 Kč
2x krém 50 ml	406 Kč	17	97 Kč	528 Kč	132 Kč
2x krém 250 ml	1 600 Kč	66	169 Kč	2 081 Kč	231 Kč
2x šampon/balsam	302 Kč	12	76 Kč	392 Kč	98 Kč

Akce platí do vyčerpání zásob!



ORGANIC SEA BERRY OIL

TERAPEUTICKÝ OLEJ

podporuje přirozenou obranyschopnost organismu / pomáhá snižovat únavu,
má antidepresivní a antistresové účinky / příznivě působí u srdečně-cévních
a mozkově-cévních chorob (obsahuje omega-7) / výrazně regeneruje kůži
a sliznice / zlepšuje činnost trávicího traktu

