

A close-up portrait of a woman with dark hair styled in a bun, holding a vintage black and silver camera to her right eye. She has a surprised expression with wide eyes and an open mouth. She is wearing a light-colored top with dark polka dots, a large pink beaded ring, and a diamond earring. The background is a solid light brown color.

# vitae

červen 2018

Novinka z Himálají:  
meruňkový olej

Na válku mikrobů  
máme odpověď

Užijte si své  
zelené těhotenství!





## Produkty měsíce června

**Červen by se neměl dát zahanbit, očekáváme vcelku teplé, výrazně vlhčí počasí bez velkých teplotních výkyvů. To se nám bude hodit, výkyvy počasí nás zbytečně vyčerpávají.**

Mnozí z nás už pomýšlejí na dovolenou a neškodí připomenout, že ne vždy se dovolená, hlavně v exotických zemích, obejde bez drobných a někdy i větších zdravotních potíží. Nejsložitější je pro náš organismus cizokrajná strava. Nevšední ingredience, silná aromatická koření nutí naše zažívání ke kaskadérským kouskům. Pomoci mu můžeme některým z **Probiosanů**. V každém případě na dovolenou – a na exotickou zvlášť – přibalíme **Drags Imun**. Nejenže dokáže zasáhnout při potížích výraznějších, ale můžeme ho aplikovat i zevně na píchanec hmyzu nebo odřeninku, pokud nemáme s sebou velkou lékárničku. Na dovolené, ale doufejme i u nás doma, nás bude provázet sluníčko. A pokožka nám připomene, že by nebyla od věci rozumná ochrana. Sáhnout můžeme po **Dermatonech**. Jsou vhodné pro každodenní regeneraci pokožky, působí na její zklidnění a obnovu po vystavení slunečnímu záření, také tlumí bolest při jejím zčervenání a odstraňují svědivost, když to s opalováním přeženeme. Výhodou je také bránění předčasnému stárnutí kůže. Dalším nezbytným produktem lékárničky Energy je jeden z rodiny Grepofitů, postará se o vnitřní pohodu, kdyby se nám náhodou podařilo oslabit imunitu natolik, že nás napadnou nepříjemní viroví nebo bakteriální vetřelci. Zabalit můžeme třeba **Grepofit drops**. A zajímavým doplňkem teplých večerů doma i na dovolené může být posezení u šálku **Smilaxu**. Je vhodný pro sportovce a harmonizuje zejména mužský hormonální systém.

EVA JOACHIMOVÁ

## vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 6, červen 2018.

Náklad 17 500 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Máme  
rádi léto!

## OBSAH

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| Editorial                                 | 04     |
| Himalayan Apricot oil                     | 05     |
| Přírodní armáda v akci                    | 06     |
| Vaše zkušenosti s našimi produkty         | 07, 11 |
| Fenomén mikrobiomu                        | 08     |
| Za sluncem s Dermatony                    | 12     |
| Užijte si své „zelené těhotenství“!       | 13     |
| Strach ze světla                          | 16     |
| Neurologická onemocnění                   | 17     |
| Jídelníček z naší rovnoběžky              | 18     |
| Království drahých kamenů                 | 21     |
| Zeptejte se hvězd                         | 22     |
| Křížovka                                  | 22     |
| Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla | 23     |
| Kluby a konzultační centra nabízejí       | 24     |



## EDITORIAL

### PALEOSTRAVA ANEB „SIBIŘSKÉ DNY“

Od loňského roku máme ve Vitae cyklus článků o různých způsobech stravování, nedávno jsme v něm zmiňovali také paleostravu. Přiznám se, že tento typ jídelníčku mi přijde hodně neobvyklý a nehodlala jsem ho nikdy ani zkoušet, ostatně jakož i všechny ostatní diety, kterých je nepřeberné mnoho... Nicméně stalo se, že jsme se mu doma docela přiblížili.

Manželova maminka se narodila na statku a zažila jako dítě válku, tatínka neměla, zkrátka život byl tvrdý. A hlavní úkol dne zněl – přežít. Takže babička měla pod kůží zažitý „vertikální holding“, jak to nazýval můj muž. Rozumějte klasický proces postupu stravy z vlastního pole/kotce/zahrádky přes mrazák na talíř. Byla v tom nepřekonatelná. Skvěle vařila, co zasadila, jen kvetlo, zvířátka se množila, úrody byl nadbytek. Ale jednoho dne, bohužel, babička navždy odešla. Dědeček nás proto poprosil o pomoc s likvidací zásob jídla, sám by na to nestačil. Začali jsme se propracovávat pultovým mrazákem ve sklepě, jehož dno bylo v nedohlednu. Vozili jsme domů po částech zmražené balíčky masa, zeleniny a ovoce, někdy jsme dopředu ani nevěděli, co bude k večeři, když to nebylo popsáno. Pak následovalo občas překvápko. Nicméně mě to přivedlo k neobvyklé kulinářské kreativitě a vyhledávání receptů ze surovin, které třeba jinak běžně nepoužívám. Manžel se ale po čase začínal vzpírat: „Já už si připadám jako sibiřské pes,“ láleřil, „pořád jím nějaký zmražený jídlo!“ Když



jste došli do zásob z roku 2014, zajímal se: „A kolik vrstev toho permafrostu tam ještě máme? Jsme jako paleontologové, co vyhrabávají na Sibiři zmrzlé pozůstatky zvířat! V podstatě se dá říct, že je to už taková paleostrava, ne? Za chvíli budeme jíst mamuta na přesličky.“ „Chudák babička,“ říkala jsem si, „ještě že to neslyší, to je vděk! Budme všichni rádi, že jídla máme dost. A hlavně jezme střídme, žádné diety pak nebudou potřeba, že...“ Což je závěr, ke kterému se v příštím, posledním díle seriálu o jídle, také dobereme (ale to už trochu předbímám...).

**MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ**

## Himalayan Apricot oil

### NOVÝ TERAPEUTICKÝ OLEJ

Každým rokem se ve Skardu, pomyslné vstupní bráně do himálajského Kašmíru, odehraje těžko uvěřitelné představení. Zdánlivě nekonečné volně rostoucí meruňkové stromy jakoby pod taktovkou geniálního režiséra v jednom okamžiku rozkvetou a na úpatí mohutných pohoří vytvoří růžovo bílou tapiserii obrovských rozměrů. Miliony drobných květů se slévají v jednu velkolepou kulisu a ostře kontrastují s modrým nebem a kamennými štíty hor. Jsou předzvěstí budoucího dějství, které přináší jeden z místních dobře známých pokladů – plody meruňky.

Celá oblast vytyčená trojúhelníkem Skardu – Léah – Dharamsala (současné sídlo dalajlamy) je známá nejen svou mimořádnou spiritualitou, ale také dobrou úrovní znalostí tradičních terapeutických metod. Historicky se zde prolínaly proudy tibetské i ájurvédské medicíny a využití místních olejů patřilo mezi prověřené a hojně využívané.

Za významné pomoci neúnavné české cestovatelky Edity Boboničové se podařilo nejen zajistit potřebné stroje, ale především navázat na tradiční a šetrnou ruční výrobu meruňkového oleje. Lisuje se pouze za studena z jadérek ze zralých plodů, které dorůstají ve výšce 4 500 metrů nad mořem a díky mimořádným klimatickým podmínkám obsahují nepoměrně vyšší obsah důležitých účinných látek.



## PŘÍBĚH MERUŇKOVÉHO OLEJE

Historie využívání meruňkového oleje jako terapeutického prostředku sahá stejně jako u mnoha jiných přírodních látek stovky let do minulosti. Málokterý z nich však zažil v moderní době tak bouřlivý vývoj plný naděje i zklamání jako právě tento. Rozhodli jsme se odvyprávět vám celý jeho příběh, abyste si konečný obrázek a úsudek mohli udělat sami.

V roce 1930 popisuje major Sir Robert McCarrison při své práci u Indické zdravotní služby mimořádně dobrý stav populace v severním Pákistánu a po dvou letech zkoumání jej připisuje právě tradičnímu a v místě rozšířenému používání meruňkového oleje.

Na tu dobu velmi vysoký věk průměrného dožití a absolutní absence nemocí jako cukrovka, kardiovaskulární onemocnění nebo rakovina inspirovaly o dvacet let později k dalšímu výzkumu doktora Ernesta Krebse. Tento biochemik se specializací na životní cyklus rakovinné buňky pokračoval v McCarrisonově výzkumu do doby, nežli našel to, co považoval za tajnou zbraň uvnitř meruňkového jádra – glykosidový amygdalin. Silný fytonutrient, který se vyskytuje zejména v oblastech severního Pákistánu v meruňkových jádrech ve velmi vysokých koncentracích. Protože strukturou se amygdalin nejvíce podobá vitaminům B komplexu, Krebs jej označil za „B<sub>17</sub>“. V šedesátých letech se kolem amygdalinu, který v té době dostal též odvozený farmaceutický název laetril, strhla doslova bouře. Přední vědecká a klinická pracoviště publikovala množství vědeckých prací, často bohužel s protichůdnými očekáváními i výsledky. Pravděpodobně největší ranou pro lékové ambice amygdalinu byla studie prestižní MAYO kliniky ve Spojených státech, která neprokázala očekávanou účinnost a navíc upozornila na možné vedlejší účinky (ty jsou spojeny s rozkladem amygdalinu v organismu na nebezpečný kyanid).



## BUDE VÁS ZAJÍMAT

### CESTOU NECESTOU

Pokud nám kdy připadalo jako největší dobrodružství vyrobit s pomocí místních obyvatel původní meruňkový olej v severních oblastech Pákistánu, kde Ministerstvo zahraničí důrazně doporučuje se v podstatě vůbec nevyskytovat, pak skutečnou výzvou byla teprve byrokracie a doprava. Vše běželo v jakési časové smyčce. Tři měsíce stromy květou a plody zrají, tři měsíce trvá výroba samotná a tři měsíce zaberou všechna povolení a razítka nezbytná proto, aby olej mohl odletět a během tří dnů být u nás ve výrobě. Je vidět, že určitou formu harmonie si osvojily i pákistánské úřady.

### ÚČINNÉ LÁTKY

Olej z meruňkových jader je zdrojem provitaminu A, vitaminů skupiny B včetně kyseliny listové (jako jediný také obsahuje unikátní B<sub>15</sub> a B<sub>17</sub>) a vitaminu C. Z minerálních látek obsahuje železo, hořčík, vápník, draslík, měď, fosfor a křemík, dále též nenasyčené mastné kyseliny.

### ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Olej z meruňkových jader účinně stimuluje naše duševní schopnosti, napomáhá ke zlepšení pocitu svěžesti, uvolňuje a celkově zklidňuje.

Od té doby je odborná veřejnost rozdělena na dva tábory, které dodnes nenašly společný konsenzus, přestože se objevuje především v posledním roce volání po obnovení vědeckého zkoumání spojené se současným pokrokem v chápání vzniku a vývoje rakoviny.

### CO NA TO ENERGY?

I když **Himalayan Apricot oil** řadíme mezi terapeutické oleje, nemáme jakékoliv ambice vzbuzovat dojem nebo naději, že se jedná o možný prostředek terapie závažných onemocnění. Přesto máme tento himálajský meruňkový olej skutečně rádi. Nepovažujeme za klíčový amygdalin. Ceníme si nejvíce fungujícího komplexu velmi prospěšných látek, které právě v synergii s amygdalinem mohou přinést zajímavé a nečekané efekty.

### MÁME RÁDI JEHO ENERGII

Množství tradičních i ryze moderních poznatků považujeme za natolik zajímavé, že věříme v jeho možnosti být zařazen do našeho sortimentu po boku ostatních produktů.

I přes alternativní pohled chceme zachovávat přísnou profesionalitu. Ve spolupráci s EFSA (Evropská agentura pro bezpečnost potravin) jako jediní garantujeme bezpečnou hladinu amygdalinu v každém balení.

**Himalayan Apricot oil bude k dostání v prodejních místech Energy v průběhu června 2018.**

(RED.)





## Přírodní armáda v akci

Upřímně uznávám, že objev plísně, která zabíjí bakterie, je dechberoucí příběh, Alexander Fleming hrdina a penicilin zachránce mnoha desítek tisíc životů. Stalo se to 28. září 1928, kdy pootevřeným oknem vlétla do Flemingovy laboratoře ona plíseň zvaná penicilin, která se později stala světově známou a dost možná se zasadila i o výsledek druhé světové války. Takže klobouk dolů. Antibiotika opravdu získala zásluhu na prodloužení života v době, kdy lidé umírali na banální infekce a kdekteř lékař se ještě oháněl pijavicemi. Ano, ale to už je skoro sto let. A protože všechno zlé je k něčemu dobré, i všechno dobré je k něčemu zlé. V našem případě se život zachraňující antibiotika začala proti životu obracet. Syntetická antibiotika „nepomáhají“ lidstvu hned dvojím způsobem.

### ZA PRVÉ

Antibiotika neumí rozlišit mezi tělu přátelskou a patogenní bakterií, z toho důvodu likvidují všechno, co jim přijde do cesty. V cestě jim samo sebou stojí i střevní bakterie, které spokojeně dělají svoji práci, makají dennodenně na naší nespécifické imunitě a najednou, zrovna v nejméně vhodnou chvíli – bác – přijde genocida celé populace. Hubení všech bakterií bez rozdílu, bez selekce, bez rozmyslu, bez rozumu. Jako střevní bakterie bych byla z takového hostitele vysloveně zklamaná.

### ZA DRUHÉ

Bakterie nejsou hloupé. Právě naopak. Jsou to strategická stvoření, která zajímá jedině – přežít. Málokterý živý tvor se může pochlubit tak vysokou mírou

přizpůsobivosti. A čím tvrdší učitel, tím lepší, vychytralejší a životaschopnější žák. Silná antibiotika zkrátka cvičí „drsnější“ patogeny. Být řekněme stafylokok, vytvořila bych si proti antibiotiku svoji vlastní imunitu a nerušeně bych plenila dál.

### ALTERNATIVNÍ ŘEŠENÍ

Takové skóre ovšem působí jako příprava na třetí světovou válku, kdy látky původně spojenecké napadají své vlastní řady. Jako člověk bych z toho byla nervózní. A nejen to, hledala bych alternativu. Přece nás nedostanou bakterie! Na to mám o lidském druhu moc vysoké mínění. Naštěstí možnosti tu jsou. Kombinace **Drags Imunu** a **Probiosanu** či **Probiosanu Inovum** představuje armádu neohrožených, kteří už jsou na

válečné stezce po staletí. Probiosany obsadí střevo, posílí místní původní obyvatelstvo a nahradí ztráty způsobené armádou antibiotik. Drags Imunu pošle do boje s vetřelci své Proantokyanidiny, Katechiny, Dimethylcerusin a Taspin. Všichni tito bojovníci mají velmi široký záběr. Ničí viry, bakterie i plísně. Působí antioxidačně proti volným radikálům, hojí rány a působí dokonce i proti stresu. Kombinace Drags Imunu a Probiosanu je nadějí při zánětlivých onemocněních, a to dokonce i autoimunitního charakteru, kdy se proti člověku vzbouří jeho vlastní imunitní systém. Ve všech těchto případech je dobré pozvat přírodní armádu, aby uvedla věci do pořádku. Já bych je rozhodně pozvala dřív než antibiotika...

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

# Odvrátila jsem „faraonovu pomstu“

Nevím, kdo ten název vymyslel, ale pomsta to byla pořádná. A za co? Za moji neopatrnost.

Šla jsem koupit ovoce, vybrala několik kousků, ale neměla jsem je do čeho dát. Tenoučkový sáček ne a ne rozdělat, a tak jsem udělala něco, co nikdy nedělám. Olízla jsem si prst. Blesklo mi hlavou, že to nebylo nejlepší řešení, ale už se stalo. A „pomsta“ na sebe nedala dlouho čekat.

V sobotu ráno jsem se probudila celá polámaná, každý kousek těla mě bolel. Nevěděla jsem, jak si sednout, kam dát bolavé nohy, podbřišek jsem měla jako podebraný. Bez velkého nadšení jsem vstala, na jídlo ani pomyšlení. Trochu jsem se napila čaje, výhružně mi zahoukalo ve střevech a já se urychleně

odebrala tam, kam i císař pán chodí pěšky. Co dělat? Co mám doma? Hned jsem si nasadila **Drags Imun** 3x 10 kapek s odstupem tří hodin a **Cytosan Inovum** 2x 1 kapsli. Ten mimo jiné upravuje zánětlivé stavy sliznic, tedy i střeva. Podbřišek, záda, ledviny a játra jsem si natřela **Artrinem**, stejně tak dlaně i chodidla, kde jsou zastoupeny všechny orgány. Na obličej, krk a prsa jsem použila **Droserin**. Krémy jsem aplikovala několikrát během dne. Celou sobotu jsem po lžičkách popíjela chladný čaj, vodu s **Fytomineralem** a vodu s citronem. Tekutiny a minerály je třeba doplňovat, protože je tělo průjmy ztrácí. A samozřejmě odpočinek – toužebně vyhledávaná postel.

V neděli už mně bylo nepatrně lépe. Tak opět **Drags Imun** 3x 10 kapek, místo Cytosanu **Spirulinu Hawaii**, která šetrněji detoxikuje a dodává tělu potřebné minerály, vitamíny a živiny. Krémy jsem opět nanášela několikrát za den. Péče se vyplatila, večer bylo jasné, že léčba zabrala. V pondělí už žádné střevní problémy nenastaly. Z postele jsem vstala spokojená, že je mi zase o trochu líp, a že bych tedy mohla něco málo udělat v domácnosti. Po dietní snídani jsem se opět odšourala do postele, protože přetrvávala velká únava. A trvalo ještě tři týdny, než jsem se cítila úplně zdráva. S léčbou jsem ale pokračovala až do úplného vybrání produktů.

KAMILA ČEREŠŇÁKOVÁ, Brno

## Produkty, na které nedám dopustit

V neděli jsem chytala padající skleněnou misku a bohužel chytla už jen střepy. Jeden z nich mi ošklivě pořezal prst. Rána byla opravdu hluboká, až jsem se lekla, že to vypadá spíš na šití. První, co jsem měla po ruce, byl **Drags**

**Imun**. Krvácející ránu jsem zakápla asi třemi kapkami. Kupodivu to vůbec neštípalo! Pak jsem si vzpomněla na **Artrin**. Další aplikace po očištění byla tedy vrstva Artrinu a za cca půl hodiny znovu. Prst jsem pak zalepila a vážně se děsila, že o ráně budu ještě několik

dní citelně vědět. Omyl! Dnes je úterý a nejen, že prst celou dobu vůbec nebolel, ale rána je krásně zacelená. Smekám klobouk až k nohám. Mimoходом, tohle jsou dva produkty, na které nedám dopustit...

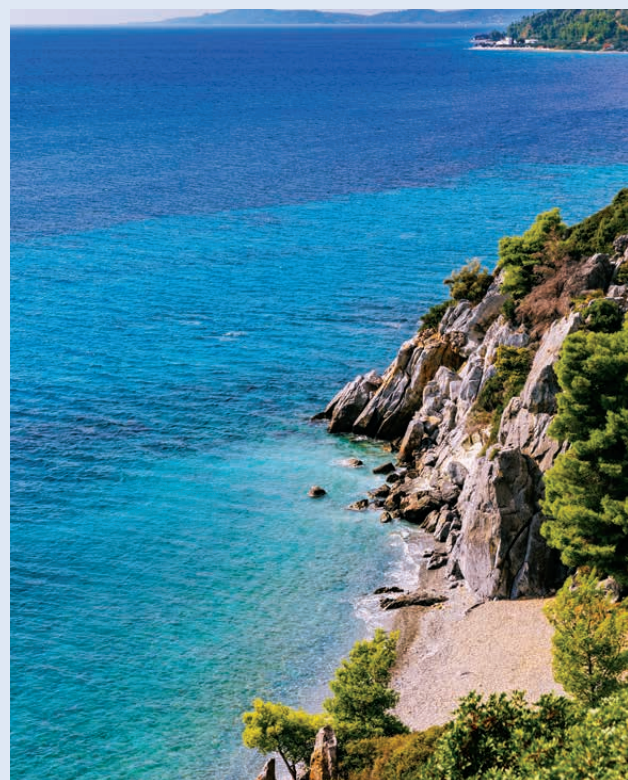
PETRA KAPLÁNKOVÁ, Otaslavice

## Drags Imun a Cytovital, nezbytní pomocníci a přátelé u moře

Když jsem jela na letní tábor do Chorvatska jako oddílová vedoucí, přibalila jsem si **Drags Imun** a **Cytovital**. Byl to můj první pobyt u moře, netušila jsem, co vše bude třeba, ale moje intuice neklamala. Cytovital se stal pro mě každodenní péčí o pokožku po opalování. Nejen já jsem vnímala, jak moc prospívá mé kůži, jeho vůně zaujala i ostatní, kteří se ptali, co používám za krém, či parfém, že tak hezky voním. Sílu **Drags Imunu** jsem poznala v okamžiku, kdy za mnou přišla jedna holčička, že ji bodla vosa. Automaticky jsem jím bodnutí natřela. Asi za půl hodiny přišla znovu a chtěla tu „kouzelnou vodičku“. Měla další

bodnutí, které jí ošetřila zdravotnice tábora, jež byla poblíž, ale místo otékalo a bolelo, což prý po **Drags Imunu** nebylo. Byla jsem ohromena tím, jak „dračí krev“ funguje. **Drags Imun** velice pomohl i chlapci, kterého zranila medúza. Rána se zklidnila a zatáhla. Použila jsem ho také sama, na obyčejné škrábnutí, které mi začalo hnisat – potřela jsem ranku, a jako kouzelným proutkem došlo k brzkému zahojení. **Drags Imun** doporučuji brát s sebou na výlety a dovolené jako nezbytného pomocníka, stejně tak jako **Cytovital**, který pohladí vaši pokožku a dodá jí veškerou péči, včetně příjemné vůně.

JARMILA KRŇÁVKOVÁ, Jestřebí





# Fenomén mikrobiomu

Když připravuji přednášky o imunitě, častých onemocněních a o možnostech, jak vyčistit tělo pomocí přípravků Energy, vždy s tím souvisí tematika vnitřního prostředí organismu – tzv. volných radikálů, síly imunity a osídlení střeva správnými bakteriemi. Nyní také hojně slyšíme slovo mikrobiom – pojďme se podívat, jak spolu tyto pojmy souvisejí a co se za nimi skrývá.



## CO JSOU VOLNÉ RADIKÁLY?

V lidském těle dochází neustále k tvorbě volných radikálů jakožto vedlejšímu produktu metabolické látkové výměny. Za normálních okolností je jejich vznik a množství regulováno přirozenými mechanismy. Kromě toho jsme jim čím dál více vystaveni v našem životním prostředí. Pokud z nějakého důvodu vznikne v těle nerovnováha v jejich prospěch, nebo je zátěž těmito látkami již neúměrná, dojde k oslabení imunitního systému a zrychlenému stárnutí buněk, potažmo chátrání celého lidského organismu.

Představme si volné radikály jako vysoce reaktivní částice. Těmto částicím chybí jeden elektron, jsou proto chemicky nestabilní a snaží se chybějící elektron získat tím, že jej „ukradnou“ z nejbližší jiné částice. Z ní se ovšem v tom okamžiku stává také volný radikál, který se opět snaží získat svůj chybějící elektron. Během nastalé řetězové reakce, pokud není korigována, nastává

v těle poškozování buněčných struktur, membrán, proteinů a dalších prvků, ale především se mění dědičné bílkoviny DNA. Volné radikály stojí na počátku mnoha vážných onemocnění včetně nádorových, kardiovaskulárních, plicních a imunitních, urychlují stárnutí organismu.

Mezi příčiny nadměrného vzniku volných radikálů náleží znečištěné ovzduší, dlouhodobý a neventilovaný stres, špatná, resp. nekvalitní strava, negativní záření, bezdrátové technologie a samozřejmě negativní emoce... Není divu, že to již lidský organismus nedokáže zvládnout. Cestou k řešení jsou pak určité mimo jiné tzv. **antioxidanty**, k nim se ještě dostaneme.

## NOVÝ ORGÁN – MIKROBIOM

Tělu můžeme pomoci v boji proti volným radikálům tak, že se zaměříme na vyčištění a vyživení orgánů, zodpovídajících za kvalitní imunitní systém. Mezi ně dozajista patří tlusté střevo.



Vědci v 21. století objevili, že v lidském těle se nachází nový orgán. Ale na rozdíl od srdce, mozku, plic a dalších již známých anatomických struktur se neskládá z lidské tkáně, nýbrž z bilionů bakterií. Říká se mu mikrobiom a nachází se právě ve střevě.

### Funkce střevního mikrobiomu

Střevní bakterie produkují hormony a neurotransmitery (serotonin), které náš organismus potřebuje k emocionální stabilitě a rozeznávacím schopnostem. Zároveň upravují imunitní systém, zapínají a vypínají geny a přes bloudivý nerv vysílají zprávy do mozku. Mikrobiom chrání střevní stěnu, vytváří některé vitaminy, rozkládá potravu, získává z ní živiny, učí imunitní systém rozpoznávat nepřátele, tvoří protizánětlivé látky, brání „škodlivým“ mikrobům, aby se v nás usadili, moduluje jedovatost požitých chemikálií pro naše játra atd. Když tyto bakterie něco udělají, neprovedou jen jednu věc. Dělají obrovské množství změn.

Vidíme tedy, že střevní mikrobiom reguluje řadu různých procesů. Funguje jako superpočítač. A proto jej můžeme nazvat **kontrolním centrem těla**. Problémy ale nastanou, když v něm zavládne nepořádek.

### Ovlivňující faktory

#### 1) Antibiotika

Jako jeden z faktorů působících na kvalitu střevního mikrobiomu zmiňme antibiotika. Například studie z roku 2015 publikovaná Americkou společností pro mikrobiologii zjistila, že 1 kolo léčby antibiotiky dokáže narušit rovnováhu bakterií ve střevech až na jeden rok. Na antibiotika, jak v medicíně, tak v živočišných potravinách, se hází většina viny za narušování našeho mikrobiomu, ale svůj podíl má mimo jiné i špatná strava (viz bod č. 3).

#### 2) Složení mikrobiomu

Bakterie ve střevě dělíme na „**hodné**“ a „**zlé**“. Ty „**hodné**“ – bifidobakterie, laktobacily, *Faecalibacterium prausnitzii*, některé bakteroidy aj. – zejména jejich rozmanitost, podobně jako nízkokalorická strava, pohyb či probiotika snižují propustnost střevní stěny, a tím průnik jedovatých zplodin,

částic nestráveného jídla a prozánětlivých látek do krve.

Zvyšují naopak tvorbu „dobrých molekul“ (cytokiny, serotonin apod.) a žádoucí citlivost k inzulínu.

„**Zlé**“ mikroby, jako např. *Clostridium difficile* (kmen *Firmicutes*), spolu s kalorickou a tučnou stravou, stresem a antibiotiky, která zničí mikroby „**hodné**“, působí obráceně. Nerovnováha ve prospěch „**zlých**“ mikrobů zvyšuje riziko poruch metabolických (diabetes mellitus druhého typu), kardiovaskulárních a zánětlivých.

#### 3) Strava

Hodné mikroby podpoříme stravou anebo doplňky stravy.

**Probiotické potraviny**, obsahující a tím pádem doplňující bakterie přínosné pro náš mikrobiom, jsou např. jogurt, brynzka nebo kysané zelí. Důležité jsou ale i **prebiotické potraviny**, pomáhající krmit bakterie, které se již v těle nacházejí a dělají pro ně užitečnou práci – ideální jsou ředkve, pórek, chřest, česnek. Tyto rostliny jsou plné prospěšné prebiotické vlákniny.

K faktorům negativně ovlivňujícím zmíněnou propustnost střev patří také pesticidy a další jedovaté látky z okolního prostředí, které se dostávají do naší stravy, ale například i lepek, protože ten rozhodně dokáže ovlivnit střevní stěnu u citlivých jedinců tak, že vznikne až neinfekční zánět.

#### 4) Stres

Jedním z hlavních faktorů ovlivňujících zdraví mikrobiomu je stres. Obzvlášť nebezpečné pro mikrobiom, který se vyvíjí v raném věku, je **trauma zažité v dětství**. Proto jsou tito lidé daleko náchylnější k autoimunitním chorobám. Mezi nejčastější patří revmatoidní artritida, hypo- i hyperfunkce štítné žlázy, dětský diabetes 1. typu, roztroušená skleróza, Bechtěrev, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida a lupénka.

Potřebujeme se naučit uvědomovat si vztah mezi střevy a mozkem. Střevní mikrobiom ovlivňuje mozek a naše chování působením na tvorbu serotoninu, „**hodných**“ cytokinů (buněčných bílkovin) a metabolitů, jež mění propustnost bariéry mezi krví a mozkovou tkání.

Rozvoji zdravého mikrobiomu napomáhají určitě přirozené porody, mazlení a soužití s domácími zvířaty. Například je



» zajímavé, že děti, jež měly doma psa, mají o 13 % nižší riziko výskytu astmatu než jejich vrstevníci, kteří jej neměli... atd.

### Náhrada mikrobiomu

Jednou z nových cest klasické medicíny, jak ovlivnit střevní mikrobiom, je takzvaná **transplantace fekální mikrobioty** (TFM) nebo bakterioterapie či transplantace stolice. Jde skutečně o přenos fekálních bakterií jedné osoby do zažívacího traktu jiného člověka. Využívá se především u těžkých zánětlivých stavů, kdy již nefunguje jiná cesta.

### PRODUKTY ENERGY

Z Energy produktů nám zásadním způsobem pomohou **humátové přípravky (Cytosany)**, které významně podporují očistu organismu. Umí si poradit s řadou mutagenů, jako jsou různé druhy záření, chemikálie, léčiva, látky vznikající při spalování včetně kouření, některé nebezpečné viry, produkty metabolismu. Vážou na sebe těžké kovy, toxiny, látky organického i anorganického původu, které bez rizika pro organismus a bez úbytku naší energie vyloučí z těla ven. Ochraňují především střeva a brání průniku škodlivin do krevního oběhu. Mají výrazné antioxidační schopnosti, donutí „vyhasnout“ volné radikály. Zároveň huminové látky patří mezi silné imunomodulátory se širokým ochranným efektem. K těm určitě přiřadíme také **probiotika**:

**Probiosan** – obsahuje sladkovodní řasu *Chlorella pyrenoidosa*, účinný probiotický komplex bakterií *Lactobacillus acidophilus*, *Enterococcus faecium* a inulin.

**Probiosan Inovum** – obsahuje probiotické bakterie, inulin, betaglukany a kolostrum. Probiotický komplex zahrnuje všech 10 nejdůležitějších kmenů v počtu 10 miliard bakterií (po celou dobu životnosti produktu). Přípravek je dále obohacen

## ZÁSILKOVÁ SLUŽBA

**VYUŽIJTE MOŽNOSTI ZASÍLÁNÍ ENERGY PŘÍPRAVKŮ PŘÍMO DO DOMU. ZBOŽÍ LZE OBJEDNÁVAT NĚKOLIKA ZPŮSOBY:**

**INTERNET:** [www.energy.cz](http://www.energy.cz)

**E-MAIL:** [objednavka@energy.cz](mailto:objednavka@energy.cz)

**TELEFON:** 283 853 853, 724 363 749

**Standardní doručení kurýrní službou PPL:** Náklady na poštovné a balné účtujeme v celkové výši 89 Kč, balíček bude doručen **do 5 pracovních dnů od obdržení objednávky**. Při objednávce nad 1 500 Kč poštovné zdarma. **Platba:** Na dobírku při převzetí zboží, platební kartou nebo pomocí PayPal.

**Záruka:** Nepoužité zboží máte právo vrátit do 14 dnů, informace na tel. č.: 283 853 853.

**Reklama:** e-mailem – [objednavka@energy.cz](mailto:objednavka@energy.cz), telefonicky – tel. č.: 283 853 853, 724 363 749.

### Upozornění:

Nákupy realizované přes e-shop se načítají do systému až v momentě, kdy jsou připsány peníze za zásilku na náš účet, nikoliv v den objednávky zboží. Proto pokud chcete mít jistotu, že daný nákup bude ještě zahrnut do právě probíhajícího měsíce, doporučujeme s touto skutečností počítat a při nákupu přes e-shop objednávat zboží nejpozději do 15. dne v měsíci.

o betaglukany z hlívy ústříčné a kolostrum v biokvalitě, které je součástí mateřského mléka savců a vytváří se pouze v prvních hodinách po porodu.

To vše můžeme doplnit dalšími **zdroji antioxidantů**. Některé antioxidanty si naše tělo vyrábí samo (glutathion, melatonin), jiné jsou přijímány zvenčí potravou či doplňky:

Komplexnost prvků – **zelené potraviny**

Vitamin C – **Flavocel**

(šípky, paprika, brokolice, kiwi, citrusy, křen...)

Flavonoidy – **Flavocel, Grepofit**

(bobuloviny, jablka, česnek, čaj, červené víno, citrusy...)

Fenoly – **Drags Imun, Cistus incanus**

(víno, káva, tymián, špenát, mateřídouška, pohanka...)

Karotenoidy – **Organic Beta, Hawaii Spirulina**

(citrusy, meruňky, mrkev, rajčata, listová zelenina...)

Vitamin E – **Organic Sacha Inchi, Vitamarin**

(oleje lisované za studena, oříšky a semínka, ryby, špenát...)

Koenzym Q10 – **Organic Maca, Raw Aguaje, Revitae**

(sardinky, makrely, maso...)

Shrnu-li toto téma, máme na výběr, zda převezmeme zodpovědnost za to, čím naše tělo krmíme, nebo zda necháme své chuťové buňky a myšlenky, aby nás ovládaly a zaplňovaly nekvalitní potravou prázdná místa v našem životě. A to fyzicky i psychicky...

*Ať se nám to všem daří co nejlépe!*

**MARCELA ŠTASTNÁ**

*Zdroj: internet, Rob Knight: „Poslouchej své břicho“*

*prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych.:*

*článek „Máme kus duše ve střevěch?“*





# Kamarádi na cesty

V určitém období jsem trpěla na trávicí problémy spojené s nadýmáním, nevolností a dokonce i nechutenstvím. Zkoušela jsem vše možné, včetně babských rad, ale výsledek nebyl nikde vidět. Jednoho dne jsem se potkala s kamarádkou a u čaje padla řeč i na moje zdravotní problémy. Kamarádka se mi svěřila, že zná báječné přírodní produkty, jež jsou založeny na principu tradiční čínské medicíny od firmy Energy, a hned mi doporučila dva z nich. Jednak **Probiosan Inovum** na podporu střevní mikroflóry a pak **Regalen** na lepší trávení. Přiznám se, že zpočátku jsem byla skeptická, neboť různá probiotika jsem již brala a produkty na trávení taky. Po několika týdnech jsem však byla mile překvapena. Moje problémy ustupovaly a já se cítila den co den lépe. Úžasné. Nyní již přípravky nemusím brát, ale mám je vždy při sobě, ať jedu kamkoliv.

MICHAELA KARHANOVÁ, Blovice



## První zkušenost s Probiosanem

Firmu Energy znám od jejích začátků a mezi jejími přípravky mám své oblíbence, kteří mi fungují, a ráda se k nim vracím. Nicméně čas od času mi byl doporučen i produkt, kterému jsem do té doby nevěnovala pozornost. Tento případ se odehrál také před zhruba půl rokem. Začalo mě zvláště pobolívat v podbřišku, především po ukončení menstruace, a objevil se bílý výtok. Nějakou dobu jsem tomu nevěnovala pozornost a říkala

si, že to odezní. Když se tytéž okolnosti objevovaly již druhý třetí měsíc, zmínila jsem se o nich před Vlastou Strachotovou, která vede Klub Energy v Ostravě a která mně i mému manželovi již několikrát dala dobrý tip, jak si poradit s různými potížemi, zlepšit stav pokožky apod. Na její radu jsem tedy poprvé vyzkoušela **Probiosan**. Sympatická mi byla už jeho zelená barva a vzhledem k tomu, že mám velmi ráda řasy v různém provedení, např.

jako salát nebo v sushi, začala jsem jej hned užívat po čtyřech kapslích denně. Nečekala jsem od Probiosanu „zázraky“ a říkala jsem si, že buď zabere, nebo se uvidí. Poměrně dost mě překvapilo, že zhruba po čtrnácti dnech, tak nějak najednou, bylo všechno v pořádku. A tak to i dosud zůstalo... Nevím, co se mnou řasa s „hodnými bakteriemi“ provedly, příznaky prostě zmizely a je mi fajn.

Mgr. RENÁTA PEKAŘOVÁ, Ostrava

## Příběh s dobrým koncem

Asi před rokem začala mít moje dcera (42 let) gynekologické problémy a špatnou cytologii. Paní doktorka jí dala 2x po sobě antibiotika, brala k tomu nějaké laktobacily, a stav se zhoršil. Mezitím už mi dcera o celém problému řekla, tak jsem hned přemýšlela, jakou léčbu pro ni vymyslet. To bylo před prázdninami a paní doktorka jí řekla, že v září bude

muset na operaci, což ji velmi vystrašilo. Přes prázdniny brala dcera 2 balení **Grepofitu**, k tomu **Probiosan Inovum**. Po prázdninách začala chodit k jinému lékaři, který jí uklidnil, že to s tou operací nebude tak nutné, a po odběru cytologie to bylo lepší. Ještě dostala nějaké čípky, po kterých se jí příznaky opět zhoršily, takže je ani nedobrala, hned jsem jí koupila **Gynex** a k němu

opět **Probiosan Inovum**. Tuto kombinaci brala s nutnými přestávkami až do Vánoc. Když byla po Vánocích na kontrole, měla cytologii úplně v pořádku a žádné problémy. Tak to je jeden příběh s dobrým koncem, budu se snažit napsat Vám ještě nějaké další.

S pozdravem

ZDEŇKA PLUHAŘOVÁ, Liberec



## Za sluncem s Dermatony

Již od dubna nás sluneční paprsky zahrnují svou přízní, a proto je důležité naši pokožku více ochraňovat a pečovat o ni. K tomu nám náramně poslouží Dermatony, olej i gel.

### DERMATON OIL

Zlatooranžový odstín připomínající zapadající slunce, to je Dermaton oil. Obsahuje olej z rýžových klíčků, který působí proti vzniku volných radikálů v kůži, dále rakytníkový olej s vysokým obsahem karotenoidů a retinolu, a do třetice jojobový olej, jenž složením připomíná naši pokožku, kterou ochraňuje. Důležitou složkou oleje je lecitin pro lepší vstřebávání a regeneraci v hloubce, jablečný ocet dezinfikuje povrchovou vrstvu kůže, glycerin zjemňuje a etanol upravuje vstřebávání tuků.

Už barva Dermatonu oil předesílá, k čemu jej využijeme. Jde o velmi příjemný přípravek pro péči o pokožku celého těla **po opalování**. Kůži krásně zklidní, i mírné začervenání, a podpoří tvorbu pigmentu čili zhnědnutí kůže. Možná už méně se ví, že je také ideálním olejem pro péči o suchou, popraskanou a stárnoucí pleť. Jednotlivé složky oleje jsou voleny tak, aby zabezpečily výživu. Díky éterickým silicím levandule, litsea cubeby, tymiánu a palmarosy oceníme

vedle zklidnění i jeho mírný repelentní účinek. Velmi ráda Dermaton oil používám při kosmetickém ošetření na **masáž obličeje a dekoltu**, podporuje projasnění, zjemnění a vyhlazení pleti a je výbornou alternativou k přípravku **Argan oil**. Doporučuji vyzkoušet olej i jako **vlasový zábal**, hlavně během letního období, kdy konečky vlasů jsou přesušené a spálené. Nanese jej před umytím, hlavu zabalíme do ručníku a necháme působit 15 minut, poté umyjeme běžně, jak jsme zvyklí. Tuto kúru můžeme provádět i přímo u moře, kam s sebou přibalíme také Dermaton gel.

### DERMATON GEL

Základ gelu tvoří bambucké máslo, jojobový olej, lanolin, barbadoská třeseň a extrakt z granátového jablka. Všechny tyto složky podporují regeneraci kůže v jejích hlubších vrstvách. Pro hydrataci obsahuje extrakt zeleného čaje, proti alergickým projevům pak slouží výtažek z echinacey, na zklidnění pantenol a proti stárnutí vitamin E.

Jeho chladivou, lehkou gelovou konzistenci každopádně uvítá pokožka po celodenním **pobytu na slunci, kůži zklidní i při popáleninách 1. stupně**. My ženy oceníme Dermaton gel na ošetření **celulitidy**, která signalizuje nerovnováhu elementu Země. Pleti přinese příjemné vyhlazení. Pro **zpevnění povislé kůže** jej doporučuji kombinovat s Arganem oil pravidelně několikrát týdně, společně s automasáží postižených míst. Pokud cítíme únavu očí nebo/a se nám najednou zhoršil zrak, což je nerovnováha elementu Dřeva, nanese Dermaton gel **kolem očního okolí**. Buď formou „oční masky“, kterou po 10 minutách umyjeme, anebo jako tenkou ochrannou vrstvu místo krému. Gel zklidní i zarudlé oční okolí, ať už pochází z jednostranné zátěže u PC, nebo vlivem alergie. Totéž platí i pro jiná místa na kůži.

Ani olej, ani gel neobsahují ochranné UV faktory, a proto nejsou vhodné jako **přípravky na opalování**. Můžete však využít Argan oil s přirozeným UV faktorem, který nezabrání opálení, ale nespálíte se, pokud pobyt na slunci zvážíte rozumně.

Dermaton oil i Dermaton gel jsou subtilní lahvičky s cenným obsahem přírodních složek podporujících ochranu naší pokožky. Využijme je právě v tomto období, bude pro nás příjemnější, protože nebudeme muset zůstat ve stínu.

*Krásné léto všem přeje  
MARCELA ŠTASTNÁ*

## MĚLI BYSTE ZNÁT

**Dermaton oil můžeme propojit i se všemi terapeutickými krémy, smícháme vždy hrášek krému se 3–4 dávkami oleje:**

- » **Droserin** využijeme při onemocnění horních cest dýchacích a pro zvýšení obranyschopnosti pokožky.
- » **Artrin** u zánětlivých procesů v těle a bolestí pohybového aparátu, lupénky.
- » **Ruticelit** u podrážděné kůže opalováním nebo spálením a také na masáž obličeje.
- » **Protektin** pro zklidnění na ekzémy, plísňe a vyrážky.
- » **Cytovital** pro ošetření kůže po delším opalování na slunci nebo i v soláriu.



# Užijte si své „zelené těhotenství“!

V dobách rozkvětu tradiční čínské medicíny se ve starověké Číně přistupovalo k těhotenství (a zejména přípravě na něj) mnohem zodpovědněji než dnes. Muž a žena se několik měsíců až let důsledně připravovali, protože zplození zdravého potomka a zdraví matky během pozeňnaného stavu i po porodu bylo vnímáno jako klíčové. Rodily se tak další silné generace. Dnes je tomu často naopak. Vlivem průmyslově upravovaných potravin, nečistého ovzduší, nezdravého životního stylu a nedbalé péče před i během těhotenství se rodí stále slabší a slabší populace... Ale protože štěstí (a snad i zdraví) přeje připraveným, jestli plánujete početí nebo jste již v očekávání, seznámíme vás s pár osvědčenými tipy pro zdravější průběh těhotenství, jehož výsledkem je zdravé miminko. Zaměříme se na zelené potraviny bohaté na nutričně důležité látky, které už běžná strava není schopna pokrýt.





## » PLÁNUJETE? NEJDŘÍV SE VYČISTĚTE!

Pokud jste plánovací typ a na miminko hned nespěcháte, máte tu výhodu, že své tělo můžete dobře připravit. Ze zelených potravin doporučujeme dlouhodobě užívat **Organic Chlorellu** a **Organic Barley Juice**, které organismus postupně šetrně pročistí od nežádoucích látek, těžkých kovů, jedů a chemikálií, posílí imunitu a tělesnou kondici, podpoří krvetvorbu. Obě zelené potraviny obsahují chlorofyl (chlorela nejvíce ze všech

rostlin), který je v naší stravě nenahraditelný. Chlorela jemně kartáčuje střevo a dodává živiny, energii. Ječmen zase doplňuje jang ledvin a čchi sleziny: napomáhá tedy dobrému trávení, krvetvorbě, a díky posílení ledvin připravuje tělo na budoucí těhotenství. A co když se přeci jen dlouho nedaří? Ženy necht' vsadit na **Raw Ambrosii**. Mužům zase více sedne **Organic Maca**. Samozřejmě je v tomto případě dobré produkty kombinovat i s přípravky Pentagramu® dle vymeření na míru přístrojem Supertronic.

## NA TĚLE I NA DUŠI KLID

Pokud se vám již poštěstilo a čekáte vytoužené dítě, neměla byste trpět únavou ani starostmi, nadměrnými emocemi či šoky. Dodržujte

každodenní režim a rovnováhu mezi prací a odpočinkem.

Myslete na to, že každá hodina spánku před půlnocí je pro tělo dvojnásob výživná než ta po půlnoci.

Pamatujte také, že jakákoliv dlouhodobá emoce se přenáší i na plod. Náš přetrvávající smutek může oslabit plíce dítěte, přestřelená radost zase srdíčko, vztek se přenáší na játra, neustálé přemítání na slezinu a ustrašenost na ledviny.

## MŮŽETE VĚDĚT

Vlivem znečištěného životního prostředí se ze vzduchu, vody a půdy do těla lidí dostávají tzv. dioxiny, nežádoucí látky vznikající při chemických reakcích v průmyslové výrobě. Skrytá rizika dioxinů se bohužel mohou projevovat ve formě takových symptomů, jako je ADHD u dětí, které jsou citlivější na toxiny než dospělí. Na základě realizovaných studií se zjistilo, že příjem dioxinů dětmi skrze mateřské mléko od matek, které nebraly žádné doplňky stravy, byl přibližně 20x vyšší než tolerovaný denní příjem, doporučený WHO (Světová zdravotnická organizace). Naopak u matek užívajících tablety chlorely byly naměřeny celkové hladiny dioxinů během šestinedělí o 30 % nižší. Výzkumy ukazují, že **chlorela** podporuje vylučování dioxinů z těla díky navázání dioxinu na chlorofyl. Dioxiny jsou následně absorbovány vlákninou chlorely a re-absorbovány ven z trávicího traktu.

## DOBŘÁ A KVALITNÍ VÝŽIVA

Podle tradiční čínské medicíny by se měly těhotné ženy vyhýbat nadměrné konzumaci jídel chladné povahy: potraviny čerstvě vytažené z lednice, studené jogurty a mléčné výrobky, zmrzliny... Ani jídla smažená, mastná, silněji kořeněná nebo ostrá nejsou žádoucí. Ve stravě je dobré dodržovat pravidelnost a rozestup maximálně 3 hodiny. Po ránu si dopřát teplé kaše z rostlinného mléka a obilovin nebo míchaná vejce, vývarové polévky a celozrnné pečivo (ideálně z kvásku). Teplá snídaně je ten nejlepší základ do celého dne. Během těhotenství potřebujete zejména bílkoviny a vápník pro tkáň a kosti vašeho dítěte. Navíc je nutné dodávat kyselinu listovou, její nedostatek totiž může vést k vrozeným vývojovým vadám plodu (jeho nervové trubice), nebo i ke zpomalenému vývoji. Měla byste také doplňovat více železa – vaše červené krvinky jej využijí na přenos kyslíku k dítěti. Kromě obecně doporučovaných doplňků stravy se vyplatí obohatit výživu zelenými potravinami, které díky své koncentraci vitaminů a minerálů hravě doženou nedostatky běžné stravy.



## ZÁZRAK JMÉNEM CHLORELA

Pokud žena užívala chlorelu již před těhotenstvím, rozhodně je dobré pokračovat. Obsahuje železo (v pouhých 5 g je cca 58 % doporučené dávky – DDD) a je takovým malým zázrakem, neboť čistí i mateřské mléko. Pokud je tedy těhotná žena vystavena škodlivým vlivům znečištěného prostředí, tím pádem dioxinům, dle realizovaných studií užívání chlorelly pomůže dioxiny z mléka odstranit. V chlorelle se nachází i kyselina listová (cca 33 % DDD v 5 g). Vlákna dokáže pomoci při zácpě a srovnat trávení, což je v těhotenství často velká výhoda. Ujistěte se ale nejdříve, že máte pouze organickou (BIO) chlorelu z čistého zdroje, která nebyla vystavena kontaminaci. **Organic Chlorella** od Energy je v BIO kvalitě a pěstuje se v čisté přírodě jižního Tchaj-wanu, což je nejčistější zdroj chlorelly na světě.

## ÚČINNÝ „ČTYŘLÍSTEK“

Naprosto samozřejmou součástí jídelníčku by se měly stát omega-3 nenasycené mastné kyseliny (**Organic Sacha Inchi** jich nabízí dokonce 13x více než losos!), které podporují zdravý vývoj mozku a centrální nervové soustavy dítěte. Pokud čekáte holčičku, zobejte **Raw Ambrosii**. Podpoří ženskost, a navíc vám posílí krevtvorbu, tolik důležitou v těhotenství i při kojení (dle TČM růst a vývoj miminka záleží právě na energii a krvi matky). Doporučujeme také **Organic Betu**, která snižuje riziko vrozených vývojových vad plodu. Beta není žádná chudinka, protože v jediné dávce do těla bez námahy dostanete tolik látek jako ze tří až čtyř sklenic pracně lisované řepné šťávy. Šťáva ze zeleného ječmene (**Organic Barley Juice**) má zase energizující účinek, budete se tedy cítit méně unavené.



## DOSTATEK ENERGIE A „ZELENÉ DĚTI“ ODMĚNOU

Ženy, které v těhotenství pravidelně užívají výše zmíněné zelené potraviny, se rozhodně mohou těšit z dobré tělesné i zdravotní kondice, pozitivního duševního rozpoložení a pravidelného přísunu energie. Některé studie i naznačují, že se pak rodí miminka s vyšším IQ (díky doplňkům s omega-3),

průběh porodu bývá pohodovější a narozené děti klidnější, bez ekzémů či jiných zdravotních problémů, například bez neurologických poruch, jako je hyperaktivita či porucha pozornosti s hyperaktivitou (ADHD) (díky doplňkům s omega-3, chlorelle a ječmeni). Zkrátka dejme životu zelenou!

*Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ*

## DOŠLO NA ADRESU REDAKCE

Roky jsem používala Energy, potom jsem začala podnikat a péče o mé zdraví šla stranou. Vše z Energy mi leželo v kredenci a na polici. Stres a řešení letitých problémů si vybralo daň a já se zařekla, že se budu o sebe zase starat, denně o sebe pečovat výrobky Energy. Objevila jsem odličovací olej a čistící vodu – jsem z nich nadšená. Taký

**Artrin renove** – no, po týdnu mám pusinku jako 30letá holka. Nepřeháním. Je mi 41 let. Tak krásně se mi sjednotil tonus pleti, zmizela červená místa, hlavně u kořene nosu. Časem si hodlám pořídit i další krémy renove. Před pár měsíci jsem si výrobky Energy vyřešila i problém ostruh. Měla jsem je na obou nohách a už jsem nemohla

udělat ani krok, abych necítila bolest. Je zajímavé, jak si člověk zvykne na bolest. Hlavně my ženy. Jedeme dál, na setrvačnost. Ale řekla jsem si dost a pracuji na svém zdraví. V dubnu jsem nakoupila řadu zelených produktů nejenom mně, ale i celé rodině. A běda, pokud je nebudou pravidelně používat. Dohlídnu na ně!  
*PATRICIE CHRÁSKOVÁ, Mohelnice*

# Strach ze světla

Obchody jsou každé léto plné zaručených ochranných krémů s nejrůznějšími typy filtrů, UVA, UVB, PABA, minerální atd. Levnější je zůstat ve stínu. Šestku už nikdo nepoužívá, dvacítku je normálně součástí make-upu, padesátkou na děti už od kočárku a dvoustovka na výlet k moři. Sluneční brýle s UV filtrem 400 jsou samozřejmostí. Jakmile se na jaře oteplí, nasadíme světu filtr. Vypadá to, že se světla bojíme.



A není to jen širokospektrální sluneční světlo, kterého jsme se vzdali, když jsme přijali práci pod umělým osvětlením, jsou to i barvy, které mnohdy chybí naší stravě, šatníku i životnímu prostoru. Tělo potřebuje všechny barvy duhy, barvy jsou svého druhu živiny, světlo je živina, která patří do našeho jídelníčku od počátku věků.

## SLUNEČNÍ ZÁŘENÍ NENÍ ZDALEKA TAK NEBEZPEČNÉ JAKO JEHO NEDOSTATEK

Pokud strávíme většinu času uvnitř, v našem světě bude patrně světla nedostatek. Když se mu pak vystavíme nárazově, může to být šok, ale od toho máme přece **Cytosan**. Ten se v megadávce (cca 4 kapsle) postará o dostatečnou inteligentní ochranu proti přebytku slunečního záření. Pokud se přirozenému slunečnímu záření vystavujeme pravidelně a nárazy tlumíme Cytosanem, nepotřebujeme žádnou větší ochranu. Zvláště pak ne sluneční brýle. Oko je důležitou vstupní branou do našeho těla a právě tudy proniká světlo do naší duše...

## OSVÍCENÉ OKO

Především oko je orgán uzpůsobený k přijímání světelné energie. Oči konečkonců i nějakou energii vydávají, protože při pohledu do očí poznáme, jak se kdo cítí. Světlo prostřednictvím očí putuje jak do zrakového centra v mozkové kůře, takže si uvědomujeme, co vidíme, ale proudí také do středu našeho mozku, do hypotalamu, kde se podílí na řízení nervové i hormonální soustavy. Naše vnitřní rovnováha je závislá na světle.

## SVĚTLO FASCINOVALO LIDSTVO ODEDÁVNA

Již ve starém Řecku a Římě i jinde v tehdejších světech bylo světlo uctíváno pro svoji schopnost dávat, uchovávat a navracet život. Vědělo se to už dávno, my jsme si to museli jen znovu objevit. V devatenáctém století se slunečním světlem léčily záněty i tuberkulóza, bylo odhaleno, že modré světlo stimuluje jak žlázy, tak nervovou soustavu u člověka a zvířat, u rostlin kvalitu a výnos. Konečně rozumím, proč měl můj děda zamalovaná okna skleníkem modrou barvou... Dnes se modré světlo používá proti novorozenecké žloutence, ale málo se ví, že modré světlo je užitečné i například při léčbě bolesti. Později se zjistilo, že ultrafialové světlo je ničivé pro řadu bakterií, a tak se jím dodnes dezinfikují laboratoře a operační sály. A konečně na konci 19. století byl objeven vztah mezi slunečním zářením a schopností vstřebávat vápník – tolik důležitý prvek pro správný vývoj kostí. Sluneční záření totiž stimuluje v kůži tvorbu hormonu cholekalciferolu, známého pod názvem vitamin D, který přirozeným způsobem podporuje vstřebávání vápníku a ostatních minerálů ze stravy. Červeným polarizovaným světlem se dnes léčí infekce a hojí nekrotizující tkáně. Sluneční lázně, takové, jaké se stavěly ve starém Řecku, jsou však ale ještě za horizontem.

## SVĚTLO JE LÉK

Máme ho v plném rozsahu, když je slunce, jeho neznitelný zdroj, na čisté modré obloze. V růžové a oranžové se můžeme koupat při východech a západech. A zelená? Té ubývá, ale naštěstí je všude ještě k vidění. Stačí mít jen oči otevřené...

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



# Neurologická onemocnění

## NEMOCI MÍCHY

Mícha patří spolu s mozkem k centrálnímu nervovému systému, takže podléhá stejným onemocněním jako mozek.

Mícha je uložena v páteřním kanále, délku má mezi 40–50 cm. Vzhledem k její poloze a umístění vždy rozhoduje, v jakém segmentu došlo k poškození nervových struktur. Od toho se pak odvíjí porucha funkcí v určité části těla. Je-li mícha zasažena v místě přechodu z mozku, v oblasti prodloužené míchy, potom jde o stav velmi závažný. Mohou být zasažena životně důležitá centra, v tomto případě léze není slučitelná se životem. Čím níže dojde k poškození, tím je šance pacienta na přežití vyšší, ale projevy jsou pro něj velmi závažné. Postižení krční oblasti míchy způsobuje vždy částečné nebo úplné ochrnutí pod místem poškození – jedná se o kompletní nehybnost rukou i nohou, poruchu vyměšování, sexuálních a vegetativních funkcí. V oblasti hrudní míchy potom dochází k ochrnutí dolních končetin. Poruchy hybnosti jsou vždy provázené i poruchami citlivosti, v oblasti poškozeného segmentu jsou často též bolesti.

Mezi onemocnění míchy spadají nemoci infekční, poškození následkem úrazu, míšní nádory, cévní onemocnění, poškození z příčin páteřních (meziobratlové ploténky), autoimunní onemocnění a degenerativní choroby.

### NÁDORY

Rozdělují se stejně jako u mozku na zhoubné a nezahubné, buď vyrůstají v oblasti míšního kanálu, nebo zevně, a druhotně utlačují míchu. Nejsou příliš časté, podle umístění a rozsahu se potom odvíjí porucha hybnosti a dalších funkcí. Řešení je většinou operativní.

### CÉVNÍ ONEMOCNĚNÍ

První typ jsou krvácivé stavy – hematomyelie. Děje se většinou vlivem úrazu, kdy dojde k poškození cévy v páteřním kanále. Porucha potom opět závisí na umístění a rozsahu krvácení, které destruuje nervovou tkáň, nebo ji utlačuje svým objemem. Při druhém typu – nedokrevnosti míchy – dochází k myelomalacii, analogicky k ischemickému cévním mozkovým příhodám. Příčinou může být ateroskleróza, úrazy.

### ÚRAZY

Jsou nejčastějšími poškozeními. Nejlehčí, analogicky k otřesu mozku, je otřes míchy/komoce, který postupně odezní. Těžší úraz je zhmoždění, nese již nějaké následky. Příčné neboli transverzální poškození míchy je nejzávažnějším poraněním míšním. Přerušení míchy v oblasti krční páteře se objevuje zejména po skocích do neznámé vody, kdy je například v rybníce vody málo a člověk narazí hlavou přímo na dno. Autonehody při nárazu zezadu tzv. střížným mechanismem poškodí krční míchu. Ale úrazem se může mícha poranit v kterémkoliv místě – pády při paraglidingu, parašutismu, či jakékoliv jiné pády z výšek. Při úrazu dolní bederní páteře se již mícha nepoškodí, protože v této oblasti jsou v páteřním kanále pouze nervové kořeny. Mícha končí na úrovni L2 – druhého bederního obratle. Úrazy v této oblasti přinášejí bolesti a částečné ochrnutí dolních končetin, popřípadě poruchy citlivosti.

### INFEKCE

Šíří se buď krevní, lymfatickou, nebo přímou cestou, například při přímém otevřeném poranění míchy. Projevují se opět dle místa zasažení, mohou se šířit podél nervových kořenů i vzestupně do vyšších etáží. Léčba je nutná antibiotická, někdy i operativní.

### AUTOIMUNNÍ ONEMOCNĚNÍ

Zastupuje je jednoznačně roztroušená skleróza, která ve velkém procentu případů postihuje krom mozku i míchu. Postižení je většinou pod obrazem různého stupně paréz (ochrnutí), poruch citlivosti, stability a poruch funkce močení. Léčení probíhá ve specializovaných centrech fakultních nemocnic.

### DEGENERATIVNÍ CHOROBY

Zahrnují stavy neradostné. Amyotrofická laterální skleróza – závažné neléčitelné onemocnění, které postihuje motorické neurony předních rohů míšních, má rychlý průběh, pacient umírá při plném vědomí selháním dýchacího svalstva.

### POŠKOZENÍ SOUVISEJÍCÍ S PÁTEŘÍ

Děje se při poškození meziobratlové ploténky, většinou v důsledku nadměrné zátěže či úrazu. Vyhřezlá ploténka (hernie disku) způsobí útlak míchy a následně další, již známé příznaky. Léčba je jednoznačně operativní, kdy je odstraněn mechanický útlak tkáně a uvolnění nervových struktur.

### PRODUKTY ENERGY

Výběr se neliší od produktů při onemocněních a poruchách mozku (viz předchozí díly seriálu). Vždy dbáme na dostatečnou podporu energetiky těla, imunity, na dodání antioxidantů, vitaminů. Při péči o imobilního pacienta nezapomeneme potírat kůži kvůli prevenci proleženin **Ruticelitem**.

**MUDr. IVANA WURSTOVÁ**



# Výživa podle metabolických typů

Tentokrát bych vás ráda seznámila s teorií „metabolických typů“, jejíž základy se objevily v literatuře ve druhé polovině minulého století, např. v knize vědce Rogera Williamse, který se zabýval mimo jiné biochemickou individualitou člověka. Známejším je pak americký zubař William Donald Kelley. Ten, když se dozvěděl od lékařů o tom, že má agresivní rakovinu slinivky břišní, začal na sobě zkoušet radikální změnu složení stravy. A velmi úspěšně. Poté, co onemocněla jeho žena, zjistil, že to, co zabralo u něj, nefunguje u ní. Začal tedy zkoušet naprosto jinou stravu a došel k závěru, že co je pro někoho lékem znamená pro jiného pohromu. Po letech výzkumu pak vytvořil metodu zjišťování metabolické individuality. Můžeme v ní najít stopy tradiční čínské medicíny či ájurvédy. Propagátorem tohoto směru je aktuálně např. William Wolcott.

## ZÁKLADNÍ PRINCIPY A POJMY

Teorie metabolických typů stojí na názoru, že každý patříme k trošku jinému biochemickému i endokrinnímu typu. Z toho důvodu také dokážeme rozdílně zpracovat a využít energii získanou z různého druhu potravy. Každý sice potřebujeme ke svému životu tři základní stavební látky – bílkoviny, tuky a sacharidy. O tom asi nemusíme moc polemizovat. Teorie metabolických typů však rozlišuje, jaký poměr těchto tří skupin živin jednotlivým typům vyhovuje nejlépe či to, který zdroj je pro daný typ metabolismu nevhodnější. Existují 3 základní metabolické typy – **bílkovinový**, **sacharidový**, **smíšený**. Někde je uváděn i typ čtvrtý **bílkovino-tukový**.

## K JAKÉMU METABOLICKÉMU TYPU PATŘÍME

To, jaký metabolický typ jsme, je nám dáno po předcích. Pokud u nás převažují geny severských národů, budeme pravděpodobně spíše bílkovinové typy, jestliže v našem těle koluje krev jižních národů, budeme inklinovat k sacharidovému typu. Z endokrinologického pohledu jde o dominanci sympatiku či parasympatiku v našem nervovém systému. Co platí právě pro vás, lze zjistit z testu krve a moči, analýzy vlasu, z tělesné konstituce, očí, uší apod., nebo základně a jednoduše dotazníkovým testem, kdy odpovíte po pravdě na spoustu otázek nejen o vašem stravování, vašich preferencích v jídle, chutích, pocitech po určitém typu jídla, ale i o velikosti oční duhovky, prokrvení či suchosti kůže atd.

## CO BY TEDY MĚLY JEDNOTLIVÉ METABOLICKÉ TYPY JÍST?

**Bílkovinový typ** většinou dobře tvoří svalovou hmotu, dává přednost silovým a kratším fyzickým aktivitám, bývá temperamentní, nedává přednost sladkým pokrmům a vyhovuje mu jíst 3x denně větší porce, má tendence se přejídat. Měl by konzumovat bílkovinné zdroje, spíše, než sacharidové. Základ stravy by tedy mělo tvořit maso, ryby, luštěniny, vejce a mléčné výrobky, zelenina. Nevadí mu vyšší příjem tuku ve formě tučnějšího masa a ryb, ale i rostlinných olejů, živočišných tuků, ořechů a semínek, avokáda. Opatrně by měl jíst sacharidy obecně, omezit pečivo a škroby, včetně zeleniny, jako jsou brambory, rýže a ovoce. Jako vhodný se uvádí tento poměr živin: 40 % bílkoviny / 30 % sacharidy / 30 % tuky.

**Sacharidový typ** naopak tvoří svalovou hmotu hůře, dává přednost vytrvalostním aktivitám, bývá klidnější povahy. Přirozeně vyhledává sladkou chuť. Špatně reaguje na větší množství bílkoviny ve formě červeného masa, vnitřností či třeba červených fazolí. Jako základ stravy by měl volit komplexní sacharidy, ideálně samozřejmě v celozrnné formě, zeleninu a ovoce, z bílkovin spíše drůbeží maso, ryby, vejce a zakysané mléčné výrobky. S tuky by měl nakládat opatrně. Jíst by měl vícekrát denně menší porce a jídlo příliš nekombinovat. Poměr živin by měl mít ideálně: 50 % sacharidy / 30 % bílkoviny / 20 % tuky.

**Smíšený typ** je tím nejčastěji se vyskytujícím na našem území. Je typickým všežravcem, svalovou hmotu buduje průměrně a tuk se mu usazuje především na partiích ve středu těla – na břiše, stehnech a zadečku. Platí pro něj klasická výživová doporučení na vynechání bílého pečiva, sladkostí, tučného masa. Žádná potravina by mu neměla činit nějaké zásadní problémy, sacharidy by měl konzumovat spíše dopoledne, odpoledne a večer by je měl omezit. Ideální trojpoměr živin je 50 % sacharidy / 25 % bílkoviny / 25 % tuky.



## MŮJ NÁZOR

Teorie metabolických typů se mi líbí svým komplexním pohledem na individualitu každého jedince. Bere v potaz mnohé, od genetiky přes endokrinologii až po stavbu těla a tvorbu svalové hmoty, naše chutě, intenzitu hladu, pocity po jídle a podobně. Ale jestli skutečně platí, není vědecky prokázáno. Klidně si udělejte některý z testů, které lze najít běžně na internetu, ale zapomeňte před jejich vyplněním na vše, co víte o zdravé výživě a odpověďte opravdu pocitově a pravdivě. Určitě je fajn najít si čas a zamyslet se pomocí

otázek uvedených v testech nad tím, jak se vlastně po určitém jídle cítím a zda mi opravdu vyhovuje to, co považuji za zdravé. Protože ne každému vyhovuje jíst malé porce jídla 5–6x denně, jíst naposledy 3 hodiny před spánkem a dát si ke snídani ovesnou kaši, jak se běžně doporučuje. Někteří to máme prostě jinak.

*Takže nejen teď v červnu poslouchejme svá těla a dopřejme jim to, co jim prospěje! A to je zejména pohyb, bez ohledu na to, jaký jsme metabolický typ, přátelé...*

**ZUZANA KOMŮRKOVÁ**



## RAJČATOVÁ POLÉVKA S QUINOOU

(pro všechny)

3 lžíce olivového oleje, 2 cibule šalotky, 1 stroužek česneku, 1 lžíce třtinového cukru, 1 plechovka kvalitních loupáných rajčat, 1 bobkový list, 4 kuličky nového koření, provensálské koření (nemusí být), 1 litr zeleninového vývaru nebo vody + kostka Würzlu, 3 hrsti quino, čerstvá bazalka, sůl, pepř, jablečný ocet

Na oleji orestujeme cibuli, celý stroužek česneku a koření, přidáme lžici třtinového cukru a nakrájená rajčata z plechovky, restujeme. Zalijeme vodou nebo vývarem. Quinou propláchneme několikrát horkou vodou – je to nutné, aby se zbavila hořkosti! Vložíme ji do polévky a vaříme cca 15–20 minut, než bude měkká. Dochutíme solí, pepřem, případně jablečným octem. Na závěr přidáme čerstvou bazalku.

**TIP:** Pro bílkovinný typ můžeme doplnit pořádnou lžící zakysané smetany, jogurtu nebo sýra Cottage, případně kouskem mozzarely, čerstvého kozího sýra nebo parmazánovými hoblinkami.

## ZAPEČENÉ AVOKÁDO S VEJCEM

(pro bílkovinné typy)

1 zralé velké avokádo, 2 malá vejce, 4 cherry rajčátka, 1/2 šalotky, 1–2 lžíce strouhaného parmazánu, petrželka nebo pažitka, 1 lžíce olivového oleje, čerstvě mletý černý pepř, sůl

Avokádo podélně rozpůlíme a vyjmeme pecku. Lžící opatrně vydlabeme trochu dužiny, aby se do otvoru vešlo vejce. Dužinu rozhodně nevyhazujeme – vytvoříme z ní pomazánku přidáním koření a citronové šťávy, kterou můžeme namazat na chléb a podávat se zapečeným avokádem. Půlky avokáda vložíme do zapékací misky, přidáme nakrájená cherry rajčátka, šalotku, bylinky, osolíme, opepříme a zakápneme olejem. Pečeme asi 20 minut na 200 °C, 5 minut před koncem pečení posypeme sýrem.

## CUKETOVÝ KOLÁČ S MERUŇKAMI

(pro sacharidové a smíšené typy)

220 g nastrouhané cukety, 100 g kukuřičné polenty, 150 g jahelné mouky (lze nahradit špaldovou hladkou), 90 g třtinového nebo kokosového cukru, 1 lžíce bezlepkového vanilkového pudinku, 150 g bílého jogurtu (nebo zakysané smetany či silken tofu), 2 domácí vejce, 3 lžičky kypřicího prášku bez fosfátů, meruňky nebo jiné sezonní ovoce, skořice, mandlové lupínky, 4 polévkové lžíce javorového sirupu nebo medu

Cuketu nastrouháme nahrubo, vymačkáme přebytečnou vodu. Meruňky omyjeme a nakrájíme na půlky a pecku vyjmeme. V míse smícháme polentu, mouku, přidáme kypřicí prášek, vanilkový pudink a cukr. Vmícháme jogurt, cuketu a vejce. Dortovou formu nebo menší pekáček vyložíme pečicím papírem, vlijeme hmotu. Navršíme nakrájené meruňky řezem nahoru, posypeme mandlovými lupínky a skořicí a pokapeme sirupem nebo medem. Pečeme cca 45 minut, prvních 20 minut na 180 °C, dalších 25 minut na 165 °C.



# ANNOVET & PROBIOVET

VE VÝHODNÉM BALENÍ S 15% SLEVOU

## ANNOVET

Pomáhá při onkologických onemocněních. Selektivně ničí buňky některých nádorů.  
Starším zvířatům navrácí jejich vitalitu.

## PROBIOVET

Obnovuje přirozenou mikroflóru střeva, kterou Annovet odstraňuje.  
Pomáhá také s většinou trávicích a střevních problémů.



Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. června do 30. června 2018 nebo do vyprodání zásob



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz



# Království drahých kamenů (18)

## PRO KUNZIT JE POHODA NAPROSTÝ ZÁKLAD



**Jeho Veličenstvo jemnosti a laskavosti, král pokojné meditace a mistr uvolnění... mocný a magický kunzit:**

- » receptivní
- » pod vlivem Venuše a Pluta
- » ve znamení Býka, Vah a Ryb
- » náležející k čakře srdeční (4.)

Kunzit je odrůdou minerálu nazývaného spodumen, křemičitanu s velmi významným obsahem lithia. Je možné ho nalézt v USA, na Madagaskaru, v Brazílii, či Barmě, a ačkoli byl popsán teprve v roce 1903, velmi pevně se etabloval mezi polodrahokamy používanými pro magické účely. Kvalitní a silný kunzit má růžovou barvu s výrazným nádechem do fialkové.

Podle toho, co se o kunzitu píše, jedná se o kámen prakticky všemocný, dokáže všechno od neutralizace geopatogenních zón až po odvádění zbloudilých duší a manipulaci s časem. Okamžitě bych kupovala letenku do Barmy, abych ty vysoké vibrace taky pocítila. Ale já naštěstí svůj kunzit mám, a tak jsem v klidu a vím svoje.

### BONBON PROTI VZTEKU

Tenhle kámen je naprosto bezkonkurenční klidás, a co ho nosím, nerozladilo mě ani rozbití starožitných skleniček po babičce. Umí tišit vztek, nervozitu, strach, paniku i depresi. Když jsem zjistila, že oplývá vysokým obsahem lithia, vysvětlilo mi to, proč mám tendenci cucat ho jako bonbon. Stejněho a možná ještě lepšího efektu můžete dosáhnout, pokud si vyrobíte kunzitový elixír – máčený kunzit ve vodě při měsíčním světle (na slunci totiž bledne). Stačí si dát panáka a úplně vás to uvolní.

### UVOLNĚNÍ JE KLÍČ

Přesně to je třeba! Pokud se máme uklidnit, cesta vede přes cílené uvolnění veškerého napětí. Kunzit pomáhá uvolnit svaly i emoce. Léčí citová zklamání, protože umí posilovat soucit se sebou, druhými i světem a osudem vůbec. Prostě to pustit... Není to rezignace, je to rozpuštění se do sladkosti života, přijetí toho, co je, s důvěrou, že lépe to ani být nemůže. Uvolnění je klíčem k uzemnění. A uzemnění je cestou k realizaci sebe

sama ve hmotném světě. Díky schopnosti uvolňovat a uzemňovat je kunzit ideálním meditačním a relaxačním kamenem.

### SVĚTLO A ČISTO NA SRDEČNÍM NÁDRAŽÍ

Takřka legendární je účinek kunzitu na srdeční čakru a srdce jako takové. Posiluje srdeční sval a pomáhá utišit jeho neurotické bušení ve stavech emocionálních nebo citových výkyvů. Je to ale naprosto výjimečný čistič energetického srdečního centra, onoho přepojovacího dopravního uzlu mezi materiální a duchovní realitou v nás. Otevírá srdce, a podporuje tak naši schopnost komunikovat to, co opravdu na srdci máme, podněcuje laskavost a dává vyrůst opravdu hluboké pokoře. Kunzit celkově navyšuje energii v našem energetickém poli, je to tudíž ideální kámen pro případ, že chceme být viděni ve své plné kráse a síle, přitažliví a sexy a díky tomu přitáhnout lásku svého života. To bych se možná vydala do Barmy i pěšky, ale já naštěstí už nemusím.

*Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ*

## NAPSALI JSTE NÁM

Milá redakce, vždy se moc těším na Váš časopis. U čtení březnového čísla jsem se hodně usmívala a přemýšlela nad náhodami, které náhodami nejsou, a jak vše do sebe zapadá... Krásně je to napsáno v příspěvku paní, co nosí šperky z larimaru. Mě okamžitě zaujal článek o labradoritu, nikdy předtím jsem o tomto polodrahokamu neslyšela, a teď, jak jsem o něm četla, říkála jsem si, že je to kámen přesně pro mě!

Už jsem i podnikla kroky k jeho pořízení. Vždy se mi taky líbí zkušenosti čtenářů s produkty Energy, jak působí na každého jinak a někdy i mile překvapí. Je to o tom zkoušet a najít si to pravé. Nedat se odradit. Když tohle mi má vyléčit toto a ono to nefunguje, hledat dál. Třeba takový Gynex je výborný i na růst vlasů – tak působí u mě. Mýdlíčka pomáhají s kožními alergiemi, pár jsem jich rozdala k Vánocům a dostávám nazpět vesměs kladné ohlasy...

Článek o hodných holčičkách je tak trochu memento, že máme na sobě pořád pracovat, hýčkat svoji duši i tělo, naučit se říkat „ne“ a vzít svůj život a svoje zdraví do vlastních rukou, k tomu můžou pomoci i produkty Energy. Díky za celý časopis, za to, že podobně smýšlejících lidí je pořád víc!

*Krásné dny plné energie  
a veselé nálady přeje Vaše  
LUDMILA BROKLOVÁ, Pardubice*

# Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová ([www.centrumarael.cz](http://www.centrumarael.cz)) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: [centrumarael@seznam.cz](mailto:centrumarael@seznam.cz)

*Manželce (42 let) byl nasazen Zyrtec na kopřivku, údajně jí koluje zánět v těle. Celkově bývá často podrážděná, neklidná, mívá trávicí potíže. Prosím o radu, děkuji.*

ALEŠ K., Olomouc

Zánět je citlivým tělesným ukazatelem, který zviditelňuje narušení optimálního prostředí kolem nás i v nás. Ukazuje na duševní nespokojenost s tím, co nám život připravil a co si od nás žádá.

Je potřeba se včas zastavit, zamyslet se, co v životě neděláme správně a kde nesprávně smýšlíme. Vyzývá nás ke spokojenosti tady a teď, skromnosti, porozumění, úctě a lásce k lidem. Doporučuji Drags Imun v kombinaci s Probiosanem. Poradí si jak se zánětem, tak s podrážděností, neklidem i zažívacími potížemi, posílí imunitu i psychickou odolnost.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

## LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Dubnová tajenka naší křížovky zní: „Vaše mysl je jako zahrada. Buď tam porostou květy, nebo plevel.“ Poukázku na malý dárek ve slosování vyhrály:

- » Irena Pospíšilová,  
Na Kohoutě 12, Ústí nad Labem
- » Zdeňka Veselá,  
Hálkova 168, Příbram
- » Hedvika Fajkusová,  
Pražská 3077, Žatec

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce. Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. června 2018** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: [katerina.himmelova@energy.cz](mailto:katerina.himmelova@energy.cz)

## „Nenávist nikdy neukončíte... (tajenka).“

Buddha

| Nápověda:<br>A MEAT;<br>ENOL;<br>ETÁT; HIAT                                         | Možná     | Kilogramy             | Důvody<br>(jednání)                 | Ptačí<br>citoslovce                  | Iniciály<br>herečky<br>Merunkové          |  | Mrtvolně<br>bledě | Zkratka<br>televizních<br>novin  | Zvuková<br>shoda<br>na konci<br>veršů               | Druh<br>koření                          |  | Dopingové<br>látky | Jednohlasý<br>zvukový<br>záznam | Puška           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|-----------------|
| Jednostopé<br>motorové<br>vozidlo                                                   |           |                       |                                     |                                      |                                           | Pohyb<br>táhem<br>Věztí se                                                          |                   |                                  |                                                     |                                         | Zkratka<br>Auto<br>moto<br>klubu                                                      |                    |                                 |                 |
| 1. část<br>TAJENKY                                                                  |           |                       |                                     |                                      |                                           |                                                                                     |                   |                                  |                                                     |                                         | Fáze<br>Měsíce<br>Mongolský<br>vládce                                                 |                    |                                 |                 |
| Domácky<br>Alexandr                                                                 |           |                       |                                     |                                      | Kód pro<br>angličtinu<br>Výzva<br>k tichu |                                                                                     |                   | Směšované<br>Pletiva<br>ze slámy |                                                     |                                         |                                                                                       |                    |                                 |                 |
| Strana<br>účtu                                                                      |           |                       |                                     | Filmová<br>hvězda<br>Uctivý<br>ohled |                                           |                                                                                     |                   |                                  | Hromadné<br>získávání<br>pracovníků<br>Cizí ž.jméno |                                         |                                                                                       |                    |                                 |                 |
|  | Předložka | Písmeno<br>Y<br>Setba |                                     |                                      |                                           |                                                                                     |                   |                                  |                                                     | Oxid<br>dusnatý<br>Skulina<br>(anatom.) |                                                                                       |                    | Alken                           | Silně<br>foukat |
| Zkratka<br>Poslanecké<br>sněmovny                                                   |           |                       | MPZ<br>Islandu<br>Oděvní<br>doplňek |                                      |                                           | Citoslovce<br>hekaní<br>Zájmeno<br>osobní (ž.)                                      |                   |                                  |                                                     |                                         | Zmrzlá voda<br>Značka<br>nano-<br>sekundy                                             |                    |                                 |                 |
| Síto                                                                                |           |                       |                                     |                                      |                                           | Patřící<br>Olině<br>Název<br>souhlásky                                              |                   |                                  |                                                     |                                         |                                                                                       |                    |                                 |                 |
| Dílčí<br>rozpočet                                                                   |           |                       |                                     |                                      | 2. část<br>TAJENKY                        |                                                                                     |                   |                                  |                                                     |                                         |                                                                                       |                    |                                 |                 |
| Intenzita                                                                           |           |                       |                                     |                                      | Anglický<br>„nějaké<br>maso“              |                                                                                     |                   |                                  |                                                     |                                         | Hluboký<br>ženský<br>hlas                                                             |                    |                                 |                 |



# Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

## OČISTNÝ YZOP

Historie používání yzopu, blízkého příbuzného třeba saturejky, sahá k počátkům lidské civilizace. Zejména té evropské. Pochází totiž ze Středomoří, a tak byl, samozřejmě díky svým vlastnostem, doslova posvátnou rostlinou pro dávné Hebrejce, Egypťany, Řeky i Římany. Jeho latinský název *Hyssopus officinalis* vychází buď z řeckého *hys* – vepř a *ops* – tvář, snad pro květy připomínající prasečí rypák, nebo z hebrejského *ezob* – posvátná bylina. Zmiňují ho i některé překlady Bible: „Vycištíš mne s yzopem a já budu čistý.“ Právě k očistě chrámů a kostelů a jiných posvátných míst byl používán a pěstován kněžími od antiky po středověk. Očistné účinky však nemá *hyzopek*, jak mu v Čechách říkali, jen „duchovní“, ale i praktické: drť či celé větvičky ve spíži či podél stěn odrazovaly dotěrný hmyz, odvarem se bojovalo s vešmi, blechami, kašlem, žaludečními problémy i s malomocenstvím. Díky svému aroma se stal yzop přirozeně i oblíbeným kořením.

## POLÉHAVÝ POLOKEŘ

Ze Středomoří se yzop postupně rozšířil po jižní a střední Evropě i Asii, hojně se pěstuje např. ve Francii, v Rusku a Indii, všude snadno zplaňuje. Miluje teplé, slunné a suché kamenité (hlavně vápencové) stráně a stepi, lomy, příkopy apod., jinak je nenáročný a na zahradě (balkoně) i okrasný. Yzop lékařský řadíme do čeledi hluchavkovitých. Je to vytrvalý, silně aromatický polokeř s hlubokými (až 1 m) kořeny. Jeho stálezelená bohatě větvená koruna, na výšku 20–60 cm, se plazí po zemi, na délku tak může dorůst až do 1,5 metru. Podlouhlé, kopinaté a přisedlé listy mají po obou stranách mnoho aromatických žlázek. Dřevnaté větve kryje šupinovitá borka. Na koncích rovných bylinných větví vykvétají od července do září lichoklasy se 3–7 tmavě modrofialovými květy. Každý květ má dva srostlé pysky, ze kterých trčí 4 dlouhé tyčinky a čnělka s bliznou. Zajímavostí je, že všechny květy jsou obrácené jedním směrem. Pro další využití se sbírá bylinná lodyha v plném květu, ráno po oschnutí rosy (obsah účinných látek je nejvyšší). Sušený ve vrstvách, v průvanu a ve stínu (do 40 °C) má yzop stejnou barvu jako živý – listy svěží zelenou, květy modrofialovou. Sklízet se dá i třikrát za sezonu. Výtažek

obsahuje až 1 % antiseptických silic (pinen, pinokamfon, limonen), flavonový glykosid hesperidin, až 8 % tříslovin, hořčiny, pryskyřice, organické kyseliny a minerály.

## SÍLA POSVÁTNÉ BYLINY

Yzop se proslavil zejména díky silným dezinfekčním, ne-li antibiotickým účinkům. Toho se využívá k léčbě: 1) zánětů cest dýchacích – yzop se užívá formou kloktadla či odvaru proti kašli, zahleňení, při zánětech hrtanu a mandlí, i astmatu; 2) trávicích obtíží – podporuje chuť k jídlu a trávení, užívá se při nadýmání, zácpě a střevních infekcích; 3) vylučovacích obtížích – podporuje činnost ledvin, je močopudný a užívá se při zánětech močových cest. Zevně se yzop formou obkladu či koupelí hodí na dezinfekci a hojení ran, šrámů a ekzémů, na infekce očí a uší, či na hmyzí bodnutí nebo pokousání. Yzop se doporučuje také při bolestivé menstruaci a nočním pocení, uklidňuje nervy, mírně zvyšuje krevní tlak a silně stimuluje celý organismus. Yzopový olej se používá při masážích ochrnutých končetin (po mrtvici apod.). Předmětem výzkumu je schopnost yzopu léčit opary a snad i HIV.

Jak bylo řečeno, yzop je mocná léčivka, svými účinky podobná šalvěji, a proto je třeba k ní přistupovat s respektem a užívat s mírou. Vysoké koncentrace stimulačních látek totiž mohou způsobit křeče a epileptické stavy. Yzop nesmí užívat těhotné ženy a nedoporučuje se ani při stavech nervozity a podráždění.

## UNIVERZÁLNÍ KOŘENÍ

Vedle odvaru či kloktadla je oblíbenou formou užívání yzopové víno (údajně afrodiziakum), či yzopová voda (výluh za studena). Kuchyňské využití je samotnou kapitolou. Yzop pomáhá trávení a zároveň je dost aromatický, používá se k dochucování snad všeho: masa, polévek, omáček, salátů, zeleniny, paštik, nádivek a salátů, ale přidává se i do sladkých ovocných koláčů, kompotů, dezertů, likérů i nealko nápojů. Osvědčené jsou kombinace yzopu s bobkovým listem, petrželkou, tymiánem, mátou, se zelím, řepou, s hrachem i dýní a s kyselým ovocem, jako jsou višně, maliny, broskve nebo rybíz.

*Dobrou chuť, na zdraví a očistu!*  
Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



## STÁLÁ NABÍDKA



## VYUŽIJTE VÝHODNOU NABÍDKU ZELENÝCH POTRAVIN

Při nákupu 1 výrobku získáte 18% slevu na druhý produkt stejné nebo nižší hodnoty

| BALÍČEK PRODUKTŮ*            | ČLEN ENERGY |      |       | ZÁKAZNÍK |       |
|------------------------------|-------------|------|-------|----------|-------|
|                              | cena        | body | sleva | cena     | sleva |
| 2set kombinace ZP bez Matcha | 710 Kč      | 30   | 70 Kč | 908 Kč   | 90 Kč |
| 2set kombinace ZP s Matcha   | 661 Kč      | 28   | 59 Kč | 851 Kč   | 77 Kč |
| 2set Matcha                  | 601 Kč      | 26   | 59 Kč | 781 Kč   | 77 Kč |

\* nabídka platí pro celou řadu zelených potravin kromě Nigella Sativa a Sacha Inchi

Doplnek stravy.

## BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADCŮM!

### PODMÍNKY DYNAMICKÉHO BONUSU SPLNILI

k 3/2018:

Leimerová Veronika

9 %

### POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v březnu 2018:

18 % Mgr. Kocmanová Eva

15 % Kapláňková Hana

12 % Indrychová Jana, Prachařová Alžběta

9 % Janurová Táňa, Libišová Jitka, Šínáková Petra, Vlčková Zdenka

6 % Bělíková Štěpánka, Boháčková Radka, Halamková Dita, Ing. Kysan Oldřich, Lassner Jan, Malecká Jana, Mgr. Masarčíková Markéta, Němcová Ivana, Ovčáčík Martin, Rudolfová Eva, DiS., Sobotíková Anna, Šindlerová Barbora, Vojtěchovská Jana, Zdravá výživa – Eva Plhoňová



# Kluby a konzultační centra nabízejí

## BLÍŽEJOV

### Provozní doba:

út 10–12, čt 16–18 h., v ostatní dny  
po domluvě na tel.: 721 384 473,  
602 389 233

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
reflexní terapie / bezplatné konzultace /  
testování SPT / automatická kresba /  
zásilková služba / prenatální příprava /  
kineziologie / měření krevního  
tlaku a glykemie / masáže: klasické,  
rehabilitační, detoxikační, baňkování  
a jiné relaxační metody / poradna pro  
zvířecí miláčky / prodej veterinárních  
produktů / vyšetření páteře a nohou  
a zhotovení ortopedických vložek, jen na  
obj. předem – tel.: 379 428 620 / poradna  
pro bezlepkovou dietu / poradna a prodej  
produktů Energy – po, út, st 13–16,30 h.  
– Domažlice, Srnava 76

### Kontakt:

**Blížejev 124,**  
**tel.: 379 428 927, 721 384 473,**  
**e-mail: johankova@centrum.cz**

## BOSKOVICE

### Provozní doba:

po, út, st, čt 9–12, 13–17 h. + dle tel. doh.

### Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání  
zboží na dobírku / automatická  
kresba, měření Supertronicem,  
rekondiční masáže na obj.  
– Mgr. Eva Kocmanová,  
nový tel.: 605 896 184

### Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 5., 12., 19. a 26. 6.
- » KC JAROMĚŘICE – 29. 6.
- » KC KOSTELEČ NA HANÉ – 27. 6.
- » KC KRUMSÍN – 22. 6.
- » KC LETOVICE – 18. 6.
- » KC PROSTĚJOV – prodejna Dárky, čaje  
– 20. 6.
- » KC SLOUP – 25. 6.

### Kontakt:

**Boskovice, Krátká 16,**  
**tel.: 516 452 373, 720 529 424,**  
**e-mail: evakoc@atlas.cz,**  
**kocmanovaenergy@seznam.cz**

## BRNO

### Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, pá 9–12 h.

### Stálá nabídka:

poradna Energy / měření zdravotního  
stavu certifikovanými přístroji /  
zasílání zboží na dobírku / prodej

a konzultace veterinárních produktů  
Energy / měření EAV přístrojem  
– MUDr. J. Nezvalová / měření  
Supertronicem – V. Komoňová,  
Ing. K. Hosová, Z. Erbenová / masáže,  
Dornova metoda – H. Šobáňová /  
kineziologické testování vhodnosti užití  
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,  
poradna v oblasti regenerace, skenování  
mapy zátěže a zadání objednávek  
individuálních ortopedických vložek  
– H. Hosová / práce s přípravky  
Energy, masáže klasické, lymfatické,  
andělské terapie – R. Zavřelová,  
zaroma@seznam.cz

– členové Energy sleva 10 % /

kosmetické služby a vizážistka

– M. Medřická, tel.: 775 399 114 /

manuální lymfodrenáže, kraniosakrální

uvolnění, reflexní a ayurvédské masáže

– Z. Erbenová – na objednání volat jen

v pátek, tel.: 530 500 422

### Mimořádná nabídka KE:

» 5. 6. – 16–17 h. – individuální  
konzultace, doporučení vhodného  
produktu a dávkování – H. Hosová

» 13. 6. – 16–17 h. – poradna, H. Hosová

### Kontakt:

**Brno, Sukova 4,**  
**tel.: 530 500 422, 737 479 120,**  
**e-mail: hanahosova@gmail.com,**  
**info@brnoenergy.cz,**  
**www.brnoenergy.cz,**  
**FB – Energy Czech Republic a.s.,**  
**klub BRNO**

## ČESKÉ BUDĚJOVICE

### Provozní doba:

**POZOR – ZMĚNA od 1. 4.!**

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
zasílání produktů Energy / diagnostika SPT /  
automatická kresba a Osho Zen  
Tarot / harmonizace čaker nejen dle  
aromaterapie + práce a působení  
polodrahokamů / měření krevního tlaku,  
rehabilitace pulzním magnetickým  
polem, biostimulační lampou

### Kontakt:

**POZOR – ZMĚNA od 1. 4.!**

**České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,**  
**tel.: 776 454 874, www.energycb.cz,**  
**e-mail: energycb@seznam.cz**

## ČESKÝ TĚŠÍN

### Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

### Stálá nabídka:

měření Supertronicem – A. Stefan,  
A. Heřman, T. Byrtusová,  
P. Ammerling – tel.: 736 284 711 /  
měření SPT, rehabilitace, konzultace  
– MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž  
pro zdraví a krásu – pí. Němčíková

### Kontakt:

**Český Těšín, Mezi Lány 271,**  
**tel.: 777 293 601,**  
**e-mail: 21@symbols.cz**

## HRADEC KRÁLOVÉ

### Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
diagnostika Supertronicem na obj. /  
masáže: rekondiční, lymfatické  
a terapeutické, kinesiologie tapping  
– info pí. Slušíková tel.: 776 488 848 /  
poradna a měření na přístroji  
Sensitiv Imago 530 a Plazmový generátor  
RPZ 14 – info na tel.: 776 614 046,  
pí. Rakouská / homeopatická poradna  
a EAV diagnostika dle TČM na přístroji  
Acucomb – info na tel.: 602 141 184,  
pí. PharmDr. Svobodová / veterinární  
poradna – certifikovaná poradkyně  
MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 /  
zasílání zboží na dobírku /  
e-shop: www.babkabylinarka.cz

### Mimořádná nabídka KE:

- » DOUDLEBY NAD ORLICÍ – 5. a 19. 6.  
– pí. Fendrychová, tel.: 605 780 213
- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7., 21. a 28. 6.  
– 10–17 h. – tel.: 736 765 477,  
495 534 715
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – 5. a 19. 6.  
– poradna TČM – pí. Kufr,  
tel.: 776 381 127
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Lékárna  
Za Skleněnou věží, ul. Wonkova  
– 4., 11., 18. a 25. 6.  
– PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » KC Hradec Králové – Salón Profí,  
Havlíčková 401 – 6., 13., 20. a 27. 6.  
– Naďa Komárková, tel.: 775 921 885
- » CHOCEŇ – 4., 11., 18. a 25. 6.  
– nebo dle dohody – pí. Smrčková,  
tel.: 775 060 535
- » KOLÍN – 1., 8., 15. a 22. 6.  
– homeopatická poradna  
– pí. Blechová, tel.: 777 101 513
- » KOSTELEČ NAD ORLICÍ – 1., 8., 15. a 22. 6.  
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – Sloupno  
– 1., 18., 15. a 22. 6. – pí. Rakouská,  
tel.: 776 614 046

# Kluby a konzultační centra nabízejí

- » OPOČNO – 14. 6. – pí. Králíčková, info na tel.: 739 379 435
- » RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – 4., 11., 18. a 25. 6. – pí. Bečvářová, tel.: 777 723 731
- » SMÍŘICE – 7., 8., 14., 15., 21., 22., 28. a 29. 6. – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

## Kontakt:

**Hradec Králové, Letců 1001,**  
tel.: 495 534 715, 736 765 477

## CHEB

### Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,  
čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze  
po telefonické dohodě)

### Stálá nabídka:

- » 5., 12., 19. a 26. 6. – měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773
- » 6., 13., 20. a 27. 6. – výklad karet s Nadou Reithel – tel.: 603 787 821
- » 7., 14., 21. a 28. 6. – detoxikace organismu, poradenství, návrh podpory na samočistící procesy s Mgr. D. Rejskovou – obj. na tel.: 774 342 903
- » 1., 8., 15., 22. a 29. 6. – Mgr. Paula Koubová – vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji KARDIVAR, kineziologie, SRT – tel.: 605 307 354
- » Kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy u masérky a kosmetičky B. Bziské na původní adrese Kamenná 40, obj. na tel.: 734 331 984; tamtéž masáže J. Kočová a měření SPT – 4., 11., 18. a 25. 6. s V. Votrubovou, obj. na tel.: 606 242 353

## Kontakt:

**Cheb, Kostelní schody 1,**  
tel.: 354 422 355, 603 486 331,  
[www.energy-cheb.cz](http://www.energy-cheb.cz)

## KARLOVY VARY

### Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

### Stálá nabídka:

dárkové poukazy / poradna a prodej produktů Energy / měření na IN BODY – analýza těla / masáže – klasické, reflexní, medové, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické, wellness procedury (i formou dárkových poukazů) / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 /

rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

### Mimořádná nabídka KE:

- » 7. a 14. 6. – 16.30 – taichi pro zdraví
- » psychosomatická poradna – na objednávku
- » každé út na obj. – zdravotní poradna Energy – M. Hrnková – zdarma
- » út 12. 6. – diagnostika EAV přístrojem – jen na obj., tel.: 353 236 605
- » po–pá dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
- » klasická masáž u rekvalifikantů za zvýhodněnou cenu

## Kontakt:

**Karlovy Vary, Varšavská 1168/13, 2. patro,**  
**agentura RAFAEL, s. r. o.,**  
tel.: 775 947 793, 353 236 605,  
e-mail: [regeneracni@centrum.cz](mailto:regeneracni@centrum.cz),  
[www.regeneracnicentrum.cz](http://www.regeneracnicentrum.cz)

## LIBEREC

### Provozní doba:

po, st – dle tel. domluvy, út 9–17,  
čt, pá 9–15 h.

### Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na objednávku / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly jako dárek na objednávku, na hedvábí, pískové mandaly / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zaslání zboží na dobírku / možnost pronájmu prostor na semináře, přednášky, besedy a cvičení. Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na [www.centrumzdraviliberec.cz](http://www.centrumzdraviliberec.cz)

## Kontakt:

**Liberec 1, 5. května 175/7,**  
tel.: 777 624 569,  
e-mail: [inka.vesela@seznam.cz](mailto:inka.vesela@seznam.cz),  
[www.centrumzdraviliberec.cz](http://www.centrumzdraviliberec.cz),  
e-shop: [www.pramen-zdravi.cz](http://www.pramen-zdravi.cz)

## LUHAČOVICE

### Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,  
čt 9–12, 13–18 h., pá – na obj.

### Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, měření SPT, prodej produktů Energy, zásilková

služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Stružková – obj. na tel.: 604 897 909

### Mimořádná nabídka KE:

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny domluvou

## Kontakt:

**Luhačovice, Solné 804,**  
tel.: 577 011 922, 702 041 015,  
[www.energy-luhacovice.cz](http://www.energy-luhacovice.cz),  
e-mail: [energy.luh@centrum.cz](mailto:energy.luh@centrum.cz),  
[www.facebook.com/energy.luh](http://www.facebook.com/energy.luh)

## OLOMOUC

### Provozní doba:

po–čt 9–12.30 a 14–17 h., pá zavřeno

### Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření Supertronicem, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / ošetření Beauty kosmetikou – E. Macíčková, tel.: 723 976 814 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.

### Mimořádná nabídka KE:

- » 7. 6. – poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara, tel.: 602 583 091
- » 9.–10. 6. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

## Kontakt:

**Olomouc, Dolní náměstí 16,**  
tel.: 585 224 641, 602 583 091,  
e-mail: [program@energycentrum.cz](mailto:program@energycentrum.cz),  
[www.energycentrum.cz](http://www.energycentrum.cz)

## OSTRAVA

### Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17,  
st 9–12 a 13–18 hod, čt 9–12, 13–18 h.,

### Stálá nabídka:

bezplatné konzultace, poradna a prodej Energy produktů včetně veterinárních / diagnostika přístrojem Supertronic, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, [www.psycholog-sykora.cz](http://www.psycholog-sykora.cz) / možnost platby kartou / zaslání na dobírku / parkování u Klubu



# LETNÍ POHLAZENÍ

VYUŽIJTE BLAHODÁRNÉ  
ÚČINKY PŘÍPRAVKŮ DERMATON  
PŘI PÉČI O PLEŤ



| 2set<br>Dermaton gel/oil* | ČLEN ENERGY |      |        | ZÁKAZNÍK |        |
|---------------------------|-------------|------|--------|----------|--------|
|                           | cena        | body | sleva  | cena     | sleva  |
|                           | 436 Kč      | 18   | 110 Kč | 568 Kč   | 142 Kč |

\*libovolná kombinace

Akce platí do vyčerpání zásob.

## Kluby a konzultační centra nabízejí

### Mimořádná nabídka KE:

» út 5. 6. – 17 h. – Největší úspěchy  
v regeneraci zvířat – lektorská přednáška  
MVDr. Lubomíra Chmelaře, PhD.

#### Kontakt:

Ostrava, Českobratrská 15,  
tel.: 591 129 258, 777 804 730, 591 129 258,  
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,  
www.cestykezdravi.cz

### PARDUBICE

#### Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

#### Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření  
chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /  
shiatsu, lymfodrenáže, reflexní terapie,  
tejповání – M. Němcová, tel.: 604 968 767 /

konstalace, kineziologie, reiki semináře  
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum  
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,  
tel.: 722 934 746 / zasílání zboží

#### Mimořádná nabídka:

» 21. 6. – 17 h. – praktické využití  
produktů Energy – KE PARDUBICE,  
tel.: 607 817 123

#### Nabídka KC – poradny SPT:

» DOBRUŠKA – prodejna Zdravé výživy  
– 18. 6. – info M. Růžicková,  
tel.: 603 268 922

» HAVLÍČKŮV BROD – prodejna Energy  
v pasáži Lucerna – 25. 6.  
– info Š. Urbanová, tel.: 607 817 123

» CHRUDIM – 9. a 23. 6. – info J. Turková,  
tel.: 720 128 269

» CHRUDIM – Zdravotnické potřeby – 7. 6.  
– info L. Kovaříková, tel.: 723 868 567

» KOLÍN – prodejna obuvi Zuzka – 12. 6.  
– info Z. Suchánková, tel.: 728 135 557

» KOLÍN – prodejna Zdravé výživy  
Priessnitz – 13. 6. – info M. Hanušová  
Priessnitzová, tel.: 608 799 777

» NÁCHOD – prodejna Harmonie Revital  
– 15. 6. – info I. Čermáková,  
tel.: 723 577 280

» NOVÁ PAKA – prodejna Optika – 21. 6.  
– info L. Pušová, tel.: 603 542 028

» NOVÁ PAKA – prodejna Zdravíčko – 21. 6.  
– info T. Kinterová, tel.: 731 190 580

» KE PARDUBICE – 6. 6. – info E. Petříčková,  
tel.: 604 174 498

» KE PARDUBICE – dle obj.  
– info T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

» PŘELOUČ – Prodejna Zdravé výživy  
– 19. 6. – info A. Dokonalová,  
tel.: 603 466 218

# Kluby a konzultační centra nabízejí

- » SMIŘICE – A. Seligera 318 – 23. 6.  
– info L. Christ, tel.: 602 233 712
- » ROUDNICE NAD LABEM – 3. 6.  
– info M. Svobodová, tel.: 777 933 580
- » RYBITVÍ – 25. 6. – info E. Petříčková,  
tel.: 604 174 498
- » STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 23. 6.  
– info M. Juričová, tel.: 723 212 066
- » ŽAMBERK – prodejna Energy – 20. 6.  
– info O. Grýnová, tel.: 731 107 276

## Kontakt:

**Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,**  
**tel.: 607 817 123,**  
**e-mail: sarka.urbanova@energy.cz,**  
**www.vitalityinlife.cz**

## PLZEŇ

### Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,  
st 13–18 h., pá 14 od obj.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
bezplatné konzultace / měření EAV  
– přístrojem Supertronicem dle obj. /  
zprostředkování poradenské činnosti  
a terapie v oblasti alternativní medicíny /  
zásilková služba / prodej drahých  
kamenů a terapeutických svící /  
výživové poradenství – Pavel Zítek  
– 1. středa v měsíci od 13 h. – jen na obj.,  
tel.: 728 747 534

### Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie – MUDr. Sobotková,  
tel.: 737 220 488 / metamorfni technika  
– Ing. V. Břachová, tel.: 774 705 755 /  
astrologické poradenství – J. Měšťanová,  
tel.: 731 187 099 / numerologie, andělská  
terapie – S. Doležal, tel.: 722 067 057

## Kontakt:

**Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),**  
**Panýrková Lenka, tel.: 777 225 406,**  
**e-mail: energyplzen@email.cz,**  
**www.energy-plzen.cz**

## PRAHA 1

### Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
diagnostika SPT na objednání / masáže:  
sportovní, rekondiční, lymfatické atd.  
– na masáže lze vystavit dárkové poukazy

### Nabídka KE – veterina:

- » 19. 6. – 16–18 h. – osobní veterinární  
poradna, využití energyvet přípravků pro  
zvířecí společníky, obj. na tel.: 777 858 200  
nebo energyvetpraha1@seznam.cz,  
pro členy Energy zdarma

### Akce, kde se můžeme vidět

#### (stánek a prezentace):

- » 16. 6. – “Den pro zdraví psa & jeho  
člověka”, Pesopark Uhřetěves, Praha 10
- » 17. 6. – “PesFest 2018”, park Na Pankráci,  
Praha 4

### Mimořádná akce KE:

- » 26. 6. – 18 h. (cca 90 min) – Miniseminář  
Základy pentagramu – KC Butovice,  
prodejna Energie přírody, Seydlerova 3,  
Praha 5, pro členy Energy 50 Kč, počet  
míst omezen – obj. na tel.: 723 855 452

## Kontakt:

**Praha 1, Řeznická 6,**  
**tel.: 224 934 642, 608 470 002,**  
**e-mail: strupova@seznam.cz,**  
**www.klubpraha.cz**

## PRAHA 3

### Provozní doba firemní prodejny Energy:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 9–13, 14–17,  
pá 9–14, so 10–13 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
měření krevního tlaku, pH organismu  
**Stálá nabídka na objednávku:**  
měření Supertronicem – pí. Mařáková,  
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 /  
výživové poradenství / masáže  
s krémy Energy, reflexní, lymfatické  
a harmonizační proti únavě,  
bolestem a stresu – M. Vít,  
tel.: 737 080 698 / masáže, reflexní  
terapie, odblokování páteře, chiromasáž,  
lymfatická drenáž, řešení neplodnosti  
– K. Dimitrová, tel.: 608 573 340 /  
Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá,  
tel.: 724 254 197

### Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 6. – 17 hod. – Zelené potraviny  
a jejich orgánové působení  
– lektorská přednáška L. Špoullové,  
rezervace na tel.: 274 003 141

## Kontakt:

**Praha 3, Jeseniova 55,**  
**tel.: 274 003 141, www.energypraha.cz,**  
**e-mail: marcelamarakova@seznam.cz,**  
**www.facebook.com/Energyvetpraha3**

## PRAHA 4

### Provozní doba:

po–pá 9–19 h.

### Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem /  
TČM / povídání o produktech Energy  
– pí. Šašková, každé út 16–19 h. /  
veterinární poradna – pí. Šašková,  
objednání na tel.: 606 451 325,  
www.poradna.mzf.cz / poradenství  
a praktická pomoc při přechodu na  
bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné  
diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,  
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

### Kurzy a mimořádné akce:

- » 16. a 17. 6. – so, ne 10–17 h.  
– Dobrý zrak bez brýlí (v Pikovicích)
- » 22. a 23. 6. – pá 16–20, so 10–16 h.  
– Práce s životní energií I (v Pikovicích)
- » 24. 6. – ne 10–17 – Konstalace  
(Malostranská beseda)
- » 24. 6. – ne 17 h. – Čaj o páté s Patricií  
a Janem (Malostranská beseda)
- » 30. 6. a 1. 7. – so, ne 10–17 h.  
– Jak odpočívat (v Pikovicích)

### Bližší informace na:

www.duhovy-andel.webnode.cz  
U kurzů „Duhový systém“ je potřeba





# Kluby a konzultační centra nabízejí

mít předešlé kurzy. Lektor – Mistr učitel Reiki J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání – „Duhový anděl“.

## Kontakt:

**Praha 4, Budějovická 601/128**  
(u metra Kačerov),  
tel.: 241 402 723, 775 109 482,  
e-mail: [energy.7x@centrum.cz](mailto:energy.7x@centrum.cz),  
[www.energy-praha.cz](http://www.energy-praha.cz)

## PŘÍBRAM

### Provozní doba:

po–čt 9–17, pá 9–16 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, Bowenova, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / cvičení Tai-chi a Cchi kung / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučing /

### Mimořádná nabídka KE:

- » POZOR ZMĚNA TERMÍNŮ! – 9. 6. – seminář MUDr. A. Vosátkové – Trávení
- » 13. 6. – 16.30 h. – Základní přípravy Pentagramu® + krémy
- » 23. 6. – 9–13 h. – Harmonické vaření podle Feng Shui pro rok Psa
- » Kosmetické ošetření Energy – obj. a info na tel.: 606 904 880
- » Relaxační, motýlí masáže – obj. na tel.: 734 741 850
- » Poradna pro zvířátka – Hoznourková Nikola, K Rybníku 678, Hostivice, tel.: 724 950 509

### Kontakt:

**Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,**  
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,  
e-mail: [energypribram@gmail.com](mailto:energypribram@gmail.com),  
[www.facebook.com/EnergyPribram/](https://www.facebook.com/EnergyPribram/)

## ŠUMPERK

### Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

### Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

### Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem SPT / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / masáže / měření TK,

krvního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biosimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů ([www.prirodniprodukty.cz](http://www.prirodniprodukty.cz)) / masáže Energy krémy, manuální lymfatická, SPINAL TOUCH, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, obj. na tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14 – obj. na tel.: 731 737 545

### Mimořádná nabídka KE:

- » 5. 6. – od 17.15 h. – Měření přístrojem SPT – MUDr. Bohdan Haltmar, obj. na tel.: 731 737 545
- » 6. 6. – 10, 12 a 14 h. – Měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. na tel.: 731 737 545

### Kontakt:

**Šumperk, Hlavní tř. 13/3,**  
tel.: 731 737 545,  
e-mail: [klubenergy@seznam.cz](mailto:klubenergy@seznam.cz),  
[www.klubenergy.cz](http://www.klubenergy.cz)

## TÁBOR

### Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,  
měření EAV v so dle dohody

### Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – [alan.truhlar@seznam.cz](mailto:alan.truhlar@seznam.cz) / rodinné konstelace – L. Zvolánek, [www.systemicke-konstelace.info](http://www.systemicke-konstelace.info) – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky čchi-kung a edukineziologie / zasílání produktů Energy

### Kontakt:

**Tábor, Purkyňova 1085,**  
tel.: 776 214 706, 381 251 041,  
e-mail: [objednavky-energy@seznam.cz](mailto:objednavky-energy@seznam.cz),  
[www.radost-tela.cz](http://www.radost-tela.cz), [www.zivocich.com](http://www.zivocich.com),  
[www.energy-tabor.cz](http://www.energy-tabor.cz)

## TŘEBÍČ

### Provozní doba:

po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

### Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – obj. na tel.: 568 847 472 – Molíkovi, J. Čapek / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová – tel.: 605469884

### Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytoterapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st, čt, pá 10–14, út 13–17 h., prosíme o včasné objednání

### Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » KC BRNO – Naděžda Eliášová – Divadelní 3, tel.: 734 805 921 – konzultace 5. 6.
- » JIHLAVA – Mgr. Drejšková – 1. provozovna: FYTON, tel.: 739 049 203 – 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace – 4. a 18. 6.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 6. 6.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 13. 6.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 15. 6.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, tel.: 605 938 299, [www.revite.cz](http://www.revite.cz) – konzultace 21. 6.
- » TEPLICE – J. Filová, Novosedlice, Vodní 215, tel.: 775 968 485 – konzultace 11. 6.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 20. 6.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13, Poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 13. 6.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Hotel Fit – Horní 16787/30 – tel.: 728 141 949; H. Kučerová, tel.: 605 449 785 – konzultace 20. 6.

### Kontakt:

**Třebíč, V. Nezvala 22,**  
tel.: 568 847 472, 731 166 137,  
603 844 505,  
e-mail: [info@energy-tcm.cz](mailto:info@energy-tcm.cz),  
[www.energy-tcm.cz](http://www.energy-tcm.cz)

# Kluby a konzultační centra nabízejí

## TURNOV

### Provozní doba:

po 13.30–18, út, čt 13.30–17 h.  
+ dle tel. domluvy

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,  
zasílání produktů na dobírku /  
měření SPT / test a biorezonanční terapie  
na přístroji Quantum Medical /  
metoda EFT / poradna pro úspěšné  
učení, poruchy učení a chování  
– Mgr. S. Emmerlingová,  
obj. na tel.: 603 494 100 /  
psychowalkman / masáže – lymfatické,  
baňkování, medová, relaxační,  
Breussova, masáž lávovými kameny /  
každé úterý – Šťastné hubnutí  
– V. Vendlová, obj. na tel.: 777 326 333,  
prenatální výukový program Baby plus  
– možnost zapůjčení

### Mimořádná nabídka KE:

» 18. 6. – 15–17 h. – měření EAV  
a konzultace zdravotního stavu  
– Mgr. S. Emmerlingová, nutno  
obj. na tel.: 733 760 522,  
energyturnov@seznam.cz

### Nabídka KC:

» JIČÍN – 1., 8., 15. a 22. 6.  
– poradna a měření EAV,  
obj. u J. Veselého, tel.: 732 534 895  
» ČESKÁ LÍPA – 4. 6. – poradna a měření  
EAV, obj. u J. Novotného, tel.: 725 753 651  
» MNICHOVO HRADIŠTĚ – 6. a 20. 6.  
– poradna a měření EAV,  
obj. u E. Rajtrové, tel.: 602 626 275

### Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,  
tel.: 733 760 522,  
www.energyturnov.cz,  
e-mail: energyturnov@seznam.cz

## UHERSKÉ HRADIŠTĚ

### Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 11–13, 14–18 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
po–pá měření Supertronicem  
– Š. Čechová, P. Slavíková,  
J. Schmuttermeyerová,  
obj. na tel.: 572 540 221  
nebo 605 778 740 / konzultace  
a výklad andělských karet – M. Mikošková,  
obj. na tel.: 775 750 615 / EFT technika  
emoční svobody – J. Němcová,  
tel.: 604 419 585 / studio Ajurvěda  
– M. Geitlerová, tel.: 775 709 701 /  
terapeutická kosmetika – M. Šťastná,  
obj. v KE Uherské Hradiště  
a KC Buchlovice

## Veterinární ordinace

### a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy  
– MVDr. K. Hlačková a MVDr. I. Stiksová,  
e-mail: hlačkovak@seznam.cz,  
tel.: 723 446 021

### Mimořádná nabídka KE:

» 7. 6. – 9–17 h. – Terapeutická kosmetika  
– M. Šťastná, obj. v KE Uherské Hradiště

### Kontakt:

Uherské Hradiště,  
Želný trh 1249,  
tel.: 605 778 740, 572 540 221,  
e-mail: mila.energy@seznam.cz,  
www.uh-energy.cz

## ÚSTÍ NAD LABEM

### Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
zasílání zboží na dobírku / hormonální  
jóga, jóga a jógové terapie  
– Eva Kašíková – středa, tel.: 725 512 361 /  
měření Supertronicem,  
detoxikace – V. Gazdová – úterý /  
psychosomatická péče, semináře  
sebezpoznaní, čtvrtek – meditace  
– Ing. P. Komeščíková / tělové svíce,  
měření Supertronicem – H. Červenková  
– pondělí, tel.: 737 148 606

### Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní  
medicíny a kineziologie – pondělí,  
tel.: 724 870 414

### Mimořádná nabídka KE:

» NOVINKA: Měření kondičním  
orgánovým skenerem  
– úterý, tel.: 475 209 367  
» Duchovní škola Spirála:  
– 9–10. 6. – V srdci s láskou a vděčností  
– objevení přítomného okamžiku,  
duchovní léčení orgánů, otevření srdce  
a nový systém léčení....

### Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,  
tel.: 475 209 367, 602 345 999,  
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

## VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

### Provozní doba:

po, st a čt 9–12.30 a 14–17 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy  
Stálá nabídka na objednávku:  
diagnostika přístrojem Diacom /  
diagnostika TČM podle pulzu a jazyka /  
elektroakupunktura / akupunktura ucha /

speciálně-pedagogické poradenství /  
individuální a párová psychoterapie /  
poradna výživy a zdraví zvířat

### Mimořádná nabídka KE:

» 6. a 20. 6. – 14–16 h. – Diagnostika TČM  
podle pulzu a jazyka, aurikuloterapie  
(akupunktura ucha) – A. Beránková,  
na objednávku  
» 14. 6. – 14–16 h. – Poradna Energy,  
zdarma – Eva Macíčková, DiS.  
» dle objednávky – Diagnostika  
přístrojem Diacom – Eva Macíčková, DiS.  
» 7. a 21. 6. – 15–17 h. – Poradenství  
v přírodní výživě a zdraví zvířat  
– O. Janča, certifikovaný poradce

### Mimořádná nabídka KC:

» BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8  
– 7., 14., 21. a 28. 6. – 15–17 h.  
– poradna Energy – J. Kocmanová,  
tel.: 776 714 705  
» FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM  
– U Miši – obchůdek plný zdraví,  
Fr. Palackého 1870, 8–11.30, 12–17 h.,  
www.facebook.com/U-Miši-obchůdek-  
plný-zdraví  
» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ  
– Snovina 191 – 5., 12., 19. a 26. 6.  
– Veterinární centrum přírodní  
medicíny, poradna výživy  
– konzultace na objednání  
– MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394,  
www.beskydvet.cz  
» KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,  
Riegrovo nám. 151 – 7., 14., 21. a 28. 6.  
– 15–17 h. – poradna Energy – K. Horová,  
tel.: 776 141 627  
» PODLEŠÍ 457 – 13. a 27. 6.  
– diagnostika TČM podle pulzu  
a jazyka, elektroakupunktura,  
aurikuloterapie – A. Beránková,  
tel.: 734 484 113,  
www.salon-zdravi-sedmikraska.cz  
» ROŽNOV POD RADHOŠTĚM  
– Beskydská 1298  
– poradna Energy, konzultace  
na objednání – Marta Stoklasová,  
tel.: 724 221 164,  
www.stoklasova.cz  
» VSETÍN – Zelená lékárna  
– Smetanova 1462, 9–17 h.,  
poradna Energy – L. Tyralíková,  
tel.: 725 116 009,  
www.zelenalekarna-vsetin.cz,  
www.facebook.com/zelenalekarnavsetin

### Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,  
tel.: 571 161 545, 732 114 491,  
e-mail: energy.valmez@gmail.com,  
www.energy-valmez.cz



# DOVOLENÁ BEZ RIZIKA

CHRAŇTE SE PŘI CESTOVÁNÍ V LÉTĚ  
PŘED ZÁKEŘNÝMI INFEKCEMI



| BALÍČEK PRODUKTŮ              | ČLEN ENERGY |      |        | ZÁKAZNÍK |        |
|-------------------------------|-------------|------|--------|----------|--------|
|                               | cena        | body | sleva  | cena     | sleva  |
| Drags Imun + Probiosan        | 619 Kč      | 27   | 109 Kč | 804 Kč   | 142 Kč |
| Drags Imun + Probiosan Inovum | 685 Kč      | 30   | 120 Kč | 890 Kč   | 157 Kč |

Doplňek stravy. Akce platí do vyčerpání zásob.

## LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ČERVEN 2018

| místo konání | adresa      | termín         | téma a přednášející                                              | pořádající klub |
|--------------|-------------|----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Ostrava      | Klub Energy | 5. 6. – 17 h.  | Největší úspěchy v regeneraci zvířat<br>– MVDr. L. Chmelař, PhD. | Ostrava         |
| Praha 3      | Klub Energy | 19. 6. – 17 h. | Zelené potraviny a jejich orgánové působení<br>– L. Špoulová     | Praha 3         |

## LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY – INSTITUT ENERGYVET

Viz [www.energyvet.cz](http://www.energyvet.cz) – Vzdělávání





# HIMALAYAN APRICOT OIL

## TERAPEUTICKÝ OLEJ

posiluje imunitu / ochraňuje buňky a příznivě ovlivňuje jejich vývoj  
(obsahuje kontrolovanou hladinu  $B_{17}$  – amygdalinu) / zlepšuje krevní obraz,  
podporuje krvetvorbu / posiluje nervový systém a zlepšuje náladu / napomáhá  
při únavě, nesoustředění a nespavosti / působí proti křečím

