

vitae

květen 2018

Teprve s radostí
žijeme doopravdy!

Organic Goji
má výjimečný původ

Budme krásné díky
Beauty Energy

Příloha magazínu

**PRODEJNÍ MÍSTA
ENERGY**

klubová
PŘÍLOHA

str. 24-31





Produkty měsíce května

Květen by měl sáhnout po letních dnech hned několikrát. Na počátku měsíce nám nabídne malou ochutnávku, ale kolem poloviny měsíce to rozbalí s veškerou parádou a kolem 25. si to zopakuje. Po 20. se sice tabulky pár dní modrají chladem, ale celkově by měl květen aspirovat na nejteplejší měsíc roku.

O to víc bychom měli udělat všechno proto, abychom si jedno z nejkrásnějších období roku opravdu užili. Nejvíce pro nás udělá bezkonkurenční kombinace **Korolen – Vitamarin**. Korolen dodá radost, touhu pracovat, být aktivní a Vitamarin nás v té touze elegantně usadí, přidá pocit stability, uspokojení. To se nám to potom bude užívat! Problémem zvyšujícího se tepla se občas stávají otoky. Vyzkoušejte na ně čaj **Chanca Piedra**. Kromě toho, že snižuje krevní tlak, hladinu cukru v krvi a posiluje funkce jater, výrazně působí na urogenitální trakt a dokonce se doporučuje při ledvinových kaménkách a dně. Dlouhá zima se podepisuje na pleti a občas může někde vykouknout červená žilka. Nečekáme na nic a šup ji máznout **Ruticelitem**. Pro křečové žíly by měla být pravidelná jemná masáž Ruticelitem každodenním pravidlem. Nezapomeňme ani na beauty kosmetiku. Díky přírodním látkám, které obsahuje, se nemusíme bát ošetření ani té nejcitlivější pleti. Začněme maskou **Visage rejuve**. Vypíná a vyhlazuje pleť, vyplňuje vrásky a napomáhá rozjasněnému vzhledu. A to se právě počítá.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 5, květen 2018.

Náklad 17 100 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

A background image showing a pink gift box with a pink and white striped ribbon. Inside the box are several pink roses made of frosting. Two more frosting roses are on the surface in front of the box, with a pink ribbon looping around them.

Popřejte
svojí
mamince!

OBSAH

Editorial	04
Palivo a sirka pro rozdmýchání radosti	04
Pravidelný rytmus a optimální srdeční frekvence jsou pro zdraví důležité	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08
Prakticky s Beauty Energy	09
Je libo „nápoj nesmrtelnosti“?	12
Vědomý život	15
Neurologická onemocnění	16
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24

EDITORIAL

TO MI NEDĚLEJ!

Všechny maminky asi budou nyní vědět, o čem mluvím, když použiju termín „sendvičový věk“. Žena má děti povyroslé tak, že starosti s nimi jsou úměrně tomu velké, a její rodiče se dostanou do období, kdy přicházejí nemoci a oni často potřebují pomoc. No, a k tomu tato žena samozřejmě pracuje, protože je zrovínka nejproduktivnější a má nejvíc sil... Tak přesně v této fázi se nacházím i já. Jednoho večera před dvěma týdny se věci pěkně sešly: moje maminka (82 let) ležela první den po velké operaci srdce na jipce a zatím byla chudák celá žlutozelená a nemluvila moc k věci, 18letá dcera si vyrazila s přáteli na jakýsi koncert s tím, že ji někdo doprovodí domů, a o dva roky starší syn byl, jak já říkám „v podzemí“. Má totiž nevšedního koníčka, který se teď hodně rozmohl na západě. Baví ho po nocích procházet staré opuštěné budovy a fotit kolikrát opravdu neuvěřitelně zajímavá místa a zákoutí. Jiná maminka by asi zešedla, ale na kurzech osobního rozvoje jsem se dozvěděla, že každý má svobodnou volbu, jak chce žít svůj život, a my ho máme nechat, nezasahovat, neradit a tak dále... však to znáte... takže už dávno jsem se naučila být klidná jako Buddha a spát celou noc. Nicméně tentokrát, když mi ve dvě ráno zazvonil mobil, to ten můj klid nějak nabouralo. Vyběhla jsem zpod peřiny a hledala ho po pokoji. Pak jsem s údivem zjistila, že je pracovní. „No, Kačko, spi dál,“ přikázala jsem si – děti a jejich přátelé



by volali na soukromé číslo a v nemocnici jiné také nemají. Nicméně ráno jsem šla na obhlídku – dcera měla boty i klíče v předsíni, zato syn ne. I když jsem se nutila být stále pozitivní a nad věcí, v osm hodin jsem to už nevydržela a zavolala mu. Nezvedal telefon. Tak jsem ještě napsala „klidnou“ sms zprávu, zda je v pořádku. Přišla mi odpověď: „No jasně, mami, jsem v poho, co se děje?“ Krátce jsem mu popsala, co se „děje“. „Tak to už mi, prosím tě, nikdy nedělej! Víš, jak jsem se strašně lekl, že se něco děje?“ Jó, jsou to zkrátka zlatička...

Hodně síly všem maminkám k jejich květnovému svátku!
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Palivo a sirka pro rozdmychání radosti

Být schopen se radovat je svého druhu umění, ale radovat se jen tak z pouhého bytí je mistrovství a je to jeden z nejvyšších stavů lidské existence. Opravdová radost nezávisí na tom, co se děje okolo, vychází pouze a jedině z našeho nitra, nikdo nám ji nemůže dát ani vzít. Je dobré vědět, že radost je přímo úměrná naší energii. Pokud naše energie roste, roste přirozeně i radost v nás, cítíme se naplnění, propojení a prožíváme své bytí naplno. Všimli jste si, že takový stav je přirozený dětem? To proto, že ony mají energie na rozdávání.

MÁLO ENERGIE = MÁLO RADOSTI

Ono se to ale lehko řekne a hůř udělá. Sinusoida života nám kolikrát připraví takové vývrtky, zvraty, vzlety a pády, že jenom udržet se na té horské dráze života nás stojí veškerou energii. Na radost si pak musíme pomalu šetřit jako na dovolenou a považujeme ji za luxus, který si každý den jaksi nemůžeme dovolit. A šednem... Pohybujeme se po vyšlapaných drahách značených turistickou značkou „Musíš!“, kroužíme po orbitách každodenních povinností a úplně nakonec nám opravdovou radost udělá až smrt, která





nás z toho krysího kolečka vysvobodí. S tím je ale konec! Žádný další lepší život nebude. Teď a jedině teď je čas na radost. Nesmíme čekat, až přijedou děti na návštěvu! Jen my jsme za svou radost zodpovědní. Jen my se můžeme naplnit!

KLÍČE K RADOSTI

Z energetického hlediska existují tři klíče k energii a těmi jsou pohyb, dech a hlas. Pokud je používáme, otevíráme pokladnici s nevyčerpatelným obsahem radosti. Jako biolog ovšem uznávám, že běhat, dýchat a zpívat mnohdy nestačí, nebo s tím dokonce ani nejde začít, protože překážky jsou zkrátka příliš velké. Jsme jin-jangové bytosti a naše mentální pochody velmi úzce souvisí s chemickými pochody v našem těle. Když nemáme čím topit, pravděpodobně budeme mrznout. Abychom neumrzli v neradosti před svými vlastními bariérami, které nám brání prožívat se naplno, je možné požádat o pomoc nejsilnější přípravek z celého Pentagramu® – pána jangového

Ohně a krále regenerace – **Korolen**. Korolen harmonizuje především řídicí dráhu, která ovlivňuje chod celého organismu, i dráhu tří zářičů, které odpovídají za zpracování energie v těle. Obsahuje byliny s blahodárným vlivem na nervovou soustavu, jako například třezalku, levanduli nebo vachtu trojlistou. Ideálním partnerem Korolenu je **Vitamarin**. Hlavně pokud nám jde o působení na psychiku a kardiovaskulární systém. Díky obsahu polynenasycených mastných kyselin EPA a DHA má Vitamarin totiž vliv na sekreci serotoninu, který se podílí na vzniku našich nálad. Bez serotoninu si dobrou náladu zkrátka nenapískáme.

Vitamarin je prostě to správné palivo a Korolen sirka. Společně dokážou zatopit ve vašich energetických kamnech a rozmýchat v nich oheň radosti, bez kterého se dá pořádně žít jen na púl.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Pravidelný rytmus a optimální srdeční frekvence jsou pro zdraví důležité

Za normálních okolností u zdravého, průměrně trénovaného (tj. pohybově a kondičně zdatného) člověka má srdeční frekvence v klidu hodnotu od 50 do 80 úderů za minutu a rytmus srdce je pravidelný. Ideální je, pokud se tato hodnota pohybuje v dolním pásmu rozpětí, tj. okolo 50–60/minutu.

PŘÍČINY A PROJEVY TACHYKARDIE A DALŠÍCH ARYTMÍÍ

V praxi se však častěji setkáváme s vyššími klidovými hodnotami frekvence srdce. Pokud je tato hodnota nad 80/minutu (resp. až nad 90 úderů/min. podle starší klasifikace), jde již o zrychlenou činnost srdce čili tachykardii. Při vyšších frekvencích se srdce rychleji vyčerpává, více se namáhá, pracuje neekonomicky. V případně potřeby „přidat na výkonu“, například při fyzické práci, běhu, chůzi

do kopce a podobně, není schopno pokrýt zvýšené potřeby organismu (jeho jednotlivých orgánů, zejména svalů) na zásobování kyslíkem. Projevuje se to dušností, dřívejší únavou, ve vážnějších případech (při koronární chorobě srdeční) i bolestí za hrudní kostí (stenokardií), případně až kolapsem.

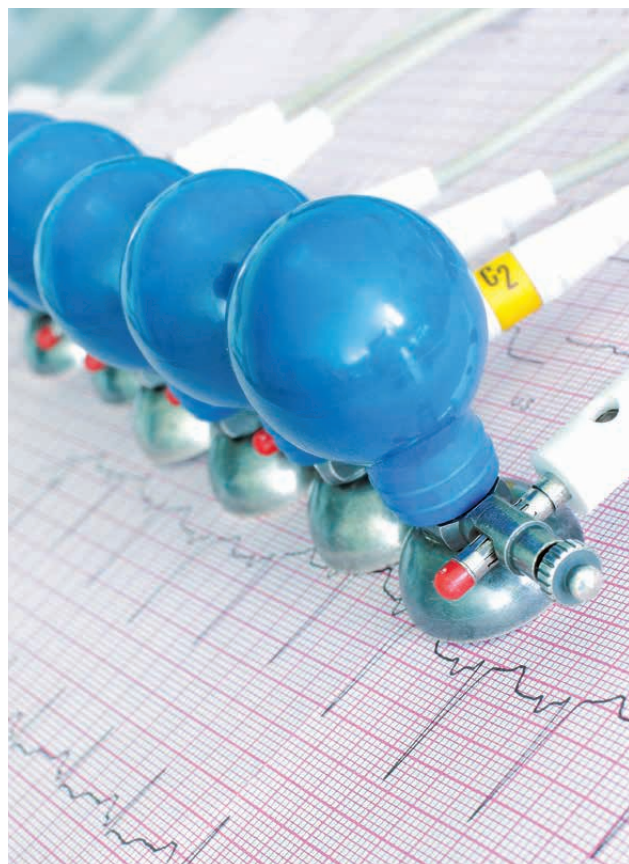
Nepravidelná srdeční činnost, která se nejčastěji objevuje z důvodu extrasystoly nebo ve vyšším věku na podkladě fibrilace síní, ještě více zhoršuje projevy srdeční nedostatečnosti.

Za uvedenými stavy už nemusí být pouze slabá kondice a netrénovanost srdce, ale i vážnější organické onemocnění srdce, jako například ischemická choroba srdeční, obezita často spojená s metabolickým syndromem, nezvládnutý (tj. nedostatečně léčený) vysoký krevní tlak, poruchy funkce štítné žlázy, chudokrevnost a podobně.

K vyvolávajícím, resp. zhoršujícím faktorům tachykardie a arytmií vůbec, patří i emocionální stres, nadměrné užívání látek dráždivých kardiovaskulární a centrální nervový systém (kofein, nikotin, drogy, některá stimulující farmaka a nápoje), ale i nedostatečný, resp. nepravidelný spánek a odpočinek. Pokud se za rychlejší frekvenci srdce skrývá „jen“ rychlé a stresující životní tempo spojené s nedostatkem spánku a relaxu, náprava a pomoc je zpravidla jednodušší. Přestože ani v těchto případech nebývá pro každého snadné přijmout a udělat změny ve svém nitru, v myšlení. Tedy přehodnotit dosavadní životní styl s pevným předsevzetím učinit v něm pozitivní změny. Kromě dobrého psychologa, resp. psychoterapeuta, který dokáže problém odhalit, pojmenovat a nasměrovat pacienta na správnou cestu, mohou být prospěšné i některé výrobky Energy.

ENERGY PRODUKTY

Bylinný koncentrát **Korolen** je základním přípravkem při řešení kardiovaskulárních problémů. Harmonizuje orgánovou dráhu srdce a zároveň detoxikuje organismus. Zpočátku se užívá v nižší dávce, např. 2–3x denně 2–3 kapky ve sklenici vody, později až 3x denně 7 kapek. Po třech týdnech se udělá jeden týden přestávka a cyklus se několikrát opakuje. Přitom je vhodné doplňovat do organismu velmi potřebné a důležité kvalitní minerály (týká se to zejména srdce a jeho



ZDRAVÍ OD A DO Z

ARYTMIE (DYSRYTMIE) – porucha srdečního rytmu, způsobená postižením převodního systému řídicího srdeční činnosti. Toto postižení může být vyvoláno poruchou prokrvení (ICHS), zánětem, některými léky aj. Jde o poruchy někdy zcela nevýznamné, jindy však život ohrožující. Jejich projevy z hlediska pacienta mohou být různé: bušení srdce (palpitace), pocit občasných „vynechání srdce“, naprosto nepravidelný tep, slabost, omdlení (synkopa), v nejtěžším případě bezvědomí s nutností rychlé resuscitace.

Rozlišují se různé typy arytmií podle místa jejich vzniku v převodním systému. Podle druhu poruchy se dělí na tachykardii (rychlou srdeční činnost), bradykardii (pomalou srdeční činnost), mimořádné stahy – extrasystoly, naprosto nepravidelné mihání – fibrilaci, na zpomalení až zástavu vedení – bloky. Aritmie se nejlépe odhalí pomocí EKG, popř. tzv. Holterova monitorování.

Z „Praktického slovníku medicíny“,
vyd. MAXDORF, 2004

převodového systému). V ideálně vstřebatelné čili koloidní formě je obsahuje přírodní výživový doplněk **Fytomineral**. Organismus využívá minerály v metabolických pochodech četných biochemických reakcí, kde fungují jako katalyzátory – například zinek. Vápník, hořčík a draslík zase působí stabilizujícím účinkem na buněčné membrány myocytů (buněk srdečního svalu) a převodního systému, což se projeví antiarytmickým efektem. Dávkování je 25 až 30 kapek na den nejlépe tak, že se rozpustí ve vodě a během dne se vypijí.

Dobré výsledky a zkušenosti jsou i s bylinným koncentrátem **Stimaral**, který je jakýmsi „vyrovnávačem“ nálady a pomocníkem při odbourávání následků stresu. Jeho účinek se výrazněji uplatňuje u lidí, kteří jsou nadměrně a chronicky stresováni, úzkostliví, asteničtí, a tedy mají větší sklony trpět srdeční neurózou. Zde je dávkování na začátku 2x denně 3–4 kapky (ráno a v poledne), po několika dnech se dávka zvyšuje na 2x denně 6–7 kapek. Po třech týdnech užívání následuje vždy týdenní přestávka, což je již všeobecně známý fakt prakticky u všech přípravků Energy. Cyklus je vhodné několikrát zopakovat.

Z doplňujících procedur a prostředků se dále doporučují lázně s přídavkem koupelové soli **Biotermal** z Podhájske. Relaxační a regenerační účinek koupele podpoří také přidání humátů a přírodních éterických olejů v přípravku **Balneol**.

Po lázni je vhodný ještě asi 20minutový odpočinek v zábalu (tehdy probíhá vstřebávání přírodních minerálů přes pokožku). Prospěšné jsou relaxační masáže těla a reflexní masáže chodidel s využitím bioinformačních krémů **Ruticelit** nebo **Artrín**.

Součástí preventivních opatření je přiměřený pravidelný pohyb, pobyt v přírodě a rekreační sport. Pravidelná životospráva s eliminováním všech škodlivin a návykových látek, jakož i dostatek odpočinku a spánku, by měly být samozřejmostí. Stejně tak je třeba dodržovat dostatečný pitný režim. Myslet preventivně je rozumnější a levnější než později namáhat a bolestivě odstraňovat poruchy zdraví jako následky zanedbané prevence a špatného životního stylu.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

Uvědomili jsme si sílu Energy

Na produkty od firmy Energy jsem slyšela jen samou chválu, ale vyzkoušela jsem je, až když se v rodině projevíly zdravotní problémy srdečního rázu. Tehdy jsem dostala doporučení na dva z nich. Jednak kapičky **Korolen** a pak kapsle **Vitamarin**. Okamžitě jsem je

pořídila a s velkou nadějí očekávala výsledek. Produkty zabíraly už od prvního dne, ale člověk si to plně v našem případě uvědomil, až když produkty vysadil. Tehdy jsme pocítili, jakou obrovskou sílu přípravky mají a jak jsou pro nás důležité. Vitamarin

se u nás užívá pravidelně a Korolen vždy v pravidelných a stanovených intervalech. Díky těmto pomocníkům si už život ani nedokážeme představit. Děkujeme firmě Energy i jejím poradcům...

HANA KLENCOVÁ, Plzeň



Bez bolesti

Milá redakce, ráda bych se s vámi podělila o své setkání s produkty Energy. V říjnu jsem měla nějakou práci na zahradě a mimo jiné jsem „vyzalévala“ dva třístalitrové barely vody. Voda již byla studená a na pravé ruce jsem chlad cítila. Ale nedávala jsem tomu pozornost. Večer jsem přišla do kuchyně a překvapila mě neobvyklá bolest prostředního prstu na pravé ruce. Ale ale, copak to je? Prostředníček souvisí podle čínské medicíny s krevním oběhem. Bolest byla nepříjemná ještě ráno, tak jsem si nasadila **Korolen** jako specialistu na srdce a cévy. 4–5 kapek jsem si vzala ráno a v poledne. Večer jsem již bolest necítila, tak se stalo, že jsem si kapičky zapomněla vzít. Ale abych léčbu nepodcenila, ještě jsem si Korolen vzala ráno. A to bylo vše, bolest je pryč a již se nevrátila. Je dobré znát svoje tělo a ještě lepší vědět, jak mu pomoci. Děkuji Korolenu a Energy za jejich pomoc.

MARIE ŠÍROVÁ, Jiříkovice

Křeče nohou a famózní produkty

Poslední roky mě trápily křeče dolních končetin. Procházela jsem různá vyšetření – nejprve cévní, pak neurologické, ale vše bylo bez nálezu. Jednoho dne mě kamarádka překvapila dárečkem, kterým byla krabička obsahující malý krém s názvem **Ruticelit**. Prý pomůže k lepšímu zásobení svalů kyslíkem, ale především odvodu metabolických zplodin, které právě způsobují křeče. Už jsem ničemu nevěřila, ale byl to dárek a já nechtěla kamarádku zklamat. A jelikož jsem žena zvědavá, začala jsem pátrat po netu a zjistila

jsem, že k danému krému je vhodné užívat přírodní bylinné kapky **Korolen**, jež jsou kromě jiného i na zanesení organismu škodlivými látkami včetně – opět – zplodin metabolismu, jež způsobují moje křeče. Začala jsem tedy užívat Korolen společně s Ruticelitem. Po pár měsících se stav rapidně zlepšil, a to možná i díky třetímu produktu – koloidnímu roztoku minerálů a stopových prvků s názvem **Fytomineral**.

Díky za tyto produkty,
MONIKA STAŇKOVÁ, Plzeň





Prakticky s Beauty Energy

Mám velmi ráda setkávání se ženami na přednáškách s praktickou ukázkou kosmetického ošetření pleti s kosmetikou Beauty Energy. Vzhledem k množství informací a praktických návodů, jak si sama pomoci v domácích podmínkách, mohou uniknout nějaké zásadní informace, které se týkají správného používání produktů a jejich propojení. A o tom by měl být tento článek. Ať vám jeho jednoduchost přinese základní přehled a prohloubí praktické způsoby použití...

OČISTA

Prvním zásadním a důležitým krokem je čištění pleti, přičemž při něm nerozlišujeme až tak druh pleti. Energy **Visage oil** si troufám označit za jedinečný. Díky jeho obsahu se nám dostává skvělá péče už na začátku ošetření pokožky obličeje, krku i dekoltu. Ocení jej každá pleť, neboť smyje veškerou nečistotu, kterou neumyjeme vodou, tedy i tu, která je rozpustná pouze v tucích. Je však velmi důležité, abychom neměli nepříjemný pocit mastnoty, vždy tento olej používat v kombinaci s namočenými vatovými tamponky.

Díky vodě se olej dostane i do spodních vrstev pokožky, a tudíž neulpí na povrchu a nevytvoří mastný film, který je mnohým z nás nepříjemný. Právě z tohoto důvodu můžeme mít k olejům vyhraněný postoj a spíš se jejich používání všeobecně vyhýbat. Zásada kombinace oleje s vodou platí pro všechny oleje, které nanášíme na pokožku obličeje i celého těla.

A ještě – kdy pleť čistíme? U suchých a zralých pleti doporučuji ráno i večer, neboť olej pokožku velmi zjemní, u ostatních stačí jen večer.



» TONIZACE

Všechny živé organismy potřebují pro svůj růst a pohodu vodu. Nejinak je tomu u naší pokožky. Hydratace, tonizace pleti je nutná a potřebná. Na přednáškách se setkávám dost často s názorem, resp. postupem, mnoha žen, které právě pleťovou vodu používají na čištění pleti. A nic jiného. To není rozhodně ideální. Pleťová voda, tonikum slouží pro hydrataci. My máme **Visage water** ve spreji. Jednoduchým krokem po očištění je tedy přímo postříkat pleť obličeje, krku a dekoltu a nechat vsáknout. Pokud by vám to bylo nepříjemné, můžete zbytek setřít, není to však nutné. Osvěžit touto vodou můžeme nejen obličej, ale i oblast krku, srdce, žíly dolních končetin při dlouhém sezení či stání... Je fajn mít ji po ruce i v letních měsících pro osvěžení při horku. A opět ji používáme minimálně 2x denně, ráno a večer.

PEELING

Základní očistu a tonizaci máme za sebou. Pokud vaše pleť vyžaduje větší péči (smíšená, mastná, akné, suchá) a chcete, aby se rychleji regenerovala, dopřejte jí 2x měsíčně **pleťový peeling**. Z kosmetických salonů jistě znáte hotové produkty. My si peeling namícháme. A to z **terapeutického krému Protektin**, který rozředíme vodou a přidáme na špičku nože mleté kávy (nebo kokosu, namletých ovesných vloček atd.). Na přednášce jsem se setkala s dotazem, zda se dává použitá káva (lógr), tak to určitě ne, protože byste se ochudili o stimulační účinek kávy – resp. kofeinu. Používá se právě pro zrychlení metabolismu pleti, aby metabolity snáze odcházely a pleť se celkově rychleji regenerovala a povzbudila. Pokud je pleť velmi citlivá (popraskané žilky, sklony k červenání, zánětlivé procesy...), namíchaný peeling pouze nanese (nevynecháme ani krk a dekolt), u ostatních

pletí můžeme obličej lehce promasírovat, zrníčka kávy k tomu přímo vybízejí, a necháme maximálně 10 min. působit. Poté smyjeme vlažnou vodou. Tento peeling výborně funguje na **pigmentové skvrny**, které jsou po něm světlejší.

TIP: Použijte jej i na hřbety rukou... A pokud chcete ještě jednu laskominu, dopřejte kávový peeling celému svému tělu – namíchejte si jej s mandlovým olejem ve větším množství a promasírujte tělo ve sprše. Smývání je pak náročnější, ale pokožka vám stoprocentně poděkuje.

MASÁŽ

Masáž je jedna z nejléčivějších technik na světě. Pokud se nebojíte, nevynechte příležitost si dopřát masáž obličeje, krku i dekoltu v odborných rukách kosmetičky. Nicméně vaše pleť ocení i vaše vlastní léčivé ruce. Platí pravidlo, že potřebujeme působit proti zemské gravitaci, čili masérské hmaty (viz Vitae č. 7,8/2014) by měly směřovat šikmo vzhůru směrem k čelu a spánkům. Na masáž využijeme skvělé oleje – **Argan oil** (zvyšuje pružnost pleti, rychle vyhlazuje a zpevňuje), **Almond oil** (zjemňuje a vyživuje) nebo **Dermaton oil** (kombinace pro ošetření opálené pleti – hydratuje, hojí a vyživuje). Máte-li je všechny, střidejte je. I k masáži si vezměte **mističku s vodou a občas si ruce smočte**, aby olej mohl prostupovat do podkoží.

TIP: K jakémukoliv oleji můžete použít i trochu **terapeutického krému Ruticelit**. Pokud máte povadlejší pleť, a to nejen na obličeji a krku, zvolte určitě Argan oil na pokožku paží, vnitřní stranu stehien i hýždí, velmi rychle se vám pleť zpevní.

MASKA

Příjemnou péči pro pleť je maska. Masky doplňují celkové ošetření a jsou důležité, pokud pleti něco chybí. Energy



Beauty maska **Visage rejuve** je díky svému obsahu určena pro všechny typy pleti. Víte, že základ masek tvoří jíly, které se používají již mnoho tisíc let pro jemnost a čistotu pokožky. Tak je tomu i u masky Visage rejuve. Abychom eliminovali sílu regenerace, je důležité **nanést pod masku olejový základ**. Proto je ideální ji použít po masáži. Pokud si masáž nedopřejeme, nezapomeňte, prosím na tento fakt. Mnoho žen se ptá, proč? Není třeba pleť nutit do rychlé regenerace, jíl totiž umí rychle prostoupit do hloubky pórů a čistit je zevnitř. Nanesením přírodního oleje tomu nezamezíme, jen zpomalíme a zjemníme rychlost účinku. Masku vedle očisty přinese i výživu a zklidnění. Během max. 10minutového působení je potřeba masku rosit. K tomu využijeme pleťovou vodu **Visage water**. Masku velmi rychle zasychá a pleť stahuje, proto je ideální nanést ji, když se chystáte do koupele nebo sprchy. Před umytím ji **dobře navlhčete jemným promasírováním**, aby vám šla dobře smýt. **Kromě Visage rejuve si můžeme namíchat masky z terapeutických krémů Pentagramu®.** Vždy si je rozředíme převařenou vodou. Pokud jsme unavení a bledí, potřebujeme pleť vyživit. Sáhne tedy po **Artrinu**. Vmícháme do něj 2 kapky **Drags Imunu** a 2 kapky **Fytomineralu**. Máme-li citlivou pleť reagující na změny, potřebujeme podpořit její obranyschopnost. Vezmeme **Droserin** a smícháme jej se 3 kapkami **Drags Imunu**. Je-li naše pleť zralá či vysušená se sklonem k vráskám, využijeme **Cytovital** v kombinaci se 2 kapkami **Drags Imunu**. Trápí-li nás nečistá, aknézní a ekzematická pleť či pigmentové skvrny, využijeme **Protektin** v kombinaci s 1/4 kapsle **Cytosanu**. Tuto čistící masku můžeme střídat s maskou z **Organic Barley Juice powder** – smícháme 2 čajové lžičky s vodou na kašičku, do které kápneme 3–5 kapek **Visage oil**. Na hodně zanícená aknézní ložiska můžeme použít i **Cytosan Fomentum gel**. Naneseme jej na pleť, kterou jsme nejdříve ošetřili např. **Visage oil** či **Dermaton oil**. Všechny masky necháme působit max. 10 min. a smyjeme je vlažnou vodou.

PLEŤOVÉ SÉRUM

Potřebujete-li svou pleť výrazněji zregenerovat, pokožka je bez života, povadlá, bledá a vysušená, doporučuji zařadit do péče 2x týdně pleťové sérum – **Visage serum**. Jde o **nejsilnější přípravek řady Beauty Energy**. Na přednášce jsem se setkala s tím, že ženy používají toto sérum pouze kolem očí, prostě jako oční sérum. Pozor! Je to paradox. Nejsilnější přípravek potřebujeme na nejcitlivější oční okolí nanášet velmi opatrně. Je to poslední místo, kam sérum naneseme, nejprve musíme vyzkoušet, jak na něj reaguje pleť obličeje, krku a dekoltu. Jemně jej vklepáváme, nejlépe večer. Aby prostoupilo sérum do hloubky, naneseme na něj pleťový krém. U citlivějších pletí může sérum vyvolat mírné zarudnutí, není to však alergická reakce, jak se některé ženy domnívají. Jde o odléčovací reakci, a proto platí to, co jsem napsala o séru výše, postupně na něj pleť zvykáme.

TIP: Aplikace séra v **týdenní kúře před nějakou pro vás významnou událostí, ať už je to ples, vernisáž, opera atd., nikoliv však denně dlouhodobě.**

PLEŤOVÝ KRÉM

Ošetření pleti krémem je přirozená věc. Ráno a večer. To jsem si myslela, než jsem na přednáškách zjistila, že se někdo vůbec ničím nemaže. Takové pleti jsou vysušené, dehydrované a podvyživené. Tyto známky může vykazovat i pleť mastná. Je totiž mylná představa, že mastná pleť



nepotřebuje mazat a ještě třeba navíc olejem... Všechny krémy Beauty Energy z řady **Renove** mj. obsahují arganový i mandlový olej a dále oleje, které přísluší danému elementu, resp. typu pleti. Víme, že krém si můžeme vybírat hravě – prostřednictvím mandal, intuice, vůně nebo účinků. A nikdy neuděláme chybu. Tady jen zopakuji, že pokud máme např. sušší pleť, a přesto nás láká, či potřebujeme pleťový krém **Protektin renove** nebo **Artrin renove**, které patří mezi nejméně výživné, můžeme je obohatit přidáním několika kapek arganového či mandlového oleje. Toto doporučuji a sama také praktikuji.

Kosmetika Beauty Energy podporuje naši hravost, nemusíme se bát míchat a kombinovat. Podrobnosti znáte z našich přednášek nebo i časopisu Vitae. Přípravky přinášejí pleti to, co jí dlouho chybělo – přírodní esence, které jí jsou vlastní. A proto po nich zpočátku obličej doslova dychtí. Můžeme mít pocit, že potřebujeme mazat a mazat. To je v pořádku, pleť se postupně nasytí. Nikdy neuděláme špatně, pokud víme, jak vše používat.

Věřím, že vám tyto shrnuté zásady pomohou a budete se cítit s pleťovou kosmetikou komfortněji, protože si to zaslouží. Vaše potíže s pletí nebo nejistotu s použitím produktů můžete konzultovat v kosmeticko-terapeutické poradně na stránkách www.energy.cz. Určitě doporučuji zalistovat i v archivu poradny, naleznete tam spoustu praktických rad k využití.

Přeji vám krásný květen s Beauty Energy.
MARCELA ŠTASTNÁ



Je libo „nápoj nesmrtelnosti“?

KUSTOVNICE A JEJÍ ÚČINKY A DLOUHOVĚKOST

V tradiční čínské medicíně se šťáva z goji neboli kustovnice nazývala „nápojem nesmrtelnosti“. Plody byly ceněny jako recept na dlouhověkost, vitalitu a sexuální potenci. První zmínky se o ní datují z období dynastie Ming (1368–1644). A i když se historické spisy a odborná veřejnost rozcházejí, na její protistárnoucí účinky udělal dobrou reklamu i dlouhý život Číňana Li Qing Yuena, bylinkáře a učitele bojových umění v armádě, který se prý dožil 252 let, přežil 23 svých manželek a zplodil okolo 200 potomků údajně i díky pravidelné konzumaci tohoto ovoce. Nyní na nás kustovnice „vykukuje“ na každém rohu a reklamy se předhánějí, která je ta nejlepší. My můžeme s jistotou a čistým svědomím říci jediné: Organic Goji!

ČISTOTA PŮVODU JE KLÍČOVÁ

Téměř 20 000 hektarů čisté organické půdy v srdci Tibetu je domovem zcela původní odrůdy kustovnice čínské (*Lycium chinense*). V místních drsných podmínkách, kdy denní teploty šplhají ke 20 °C a v noci zase prudce padají i pod –5 °C, se rodí mimořádně kvalitní, obsahově velmi koncentrované plody, které nemají na planetě srovnání. Z této lokality se odvozené odrůdy postupně rozšířily do Mongolska a Indie a až poté do zbytku světa. Jen původní odrůda a lokalita si však po staletí ponechává svou neobyčejnou sílu. O zachování pravé podstaty goji, udržitelných metod pěstování a ochrany místního prostředí se významně stará organizace Dalai Lama's Institute of Tibetan Medicine.

GOJI PATŘÍ DRUHÉ MÍSTO NA STUPNICI ORAC

Na stupnici ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity), která měří hladinu antioxidantů v potravinách, zaujímá kustovnice (hned po acai) druhé místo v kategorii ovoce. Ze všech ovocných druhů tedy ještě s acai nejvíce chrání buňky před oxidačním poškozením a má tzv. anti-aging (protistárnoucí) efekt. Plody jsou nutričně velmi bohaté, obsahují betakarotenoidy (dokonce více betakarotenu než mrkev), vitaminy B₁, B₂, B₆, E a také rutin, zinek, železo, měď, vápník, selen a germanium známé svými protinádorovými účinky. Množství vitamínu C je dokonce 2 500 mg na 100 g plodů, čímž tvoří kustovnice jeden z jeho nejbohatších zdrojů.

VÍTE TO?

ORIGINAL JE POUZE JEDEN

Pravá goji je často úmyslně zaměňována za wolfberry (*Lycium barbarum*), která je nejen z botanického hlediska odlišná, ale roste i většinou v mírnějších pásmech (Mongolsko, Čína) a její obsahové látky jsou méně zajímavé. Vedle nižší nadmořské polohy je tato odrůda pěstována často v blízkosti průmyslových aglomerací a hrozí tedy riziko obsahu těžkých kovů, plísňí a pesticidů. Celkově se pak podmínky jejího pěstování, sklizně a nešetrné výroby promítají i do nízké ceny na prodejních pultech.



ZRAK JAKO OSTRŽÍŽ

Goji je také stovky let oceňována pro svůj blahodárný účinek na dobrý zrak. Moderní vědecké studie dokonce mají zdůvodnění: protože kustovnice obsahuje velké množství betakarotenu (cca 8 mg/100 g) ve vysoce biologicky aktivní formě, kterou naše tělo snadno dokáže využít.

CO VĚDĚLI STAŘÍ ČÍNSTÍ MUDRCI

Podle tradiční čínské medicíny kustovnice silně posiluje nedostatečnou krev. Z hlediska termiky je neutrální povahy, tedy neochlazuje ani nezahřívá. Ovlivňuje dráhu ledvin, močového měchýře a také dráhu jater a žlučníku, posiluje čchi sleziny. Má tedy příznivý vliv na imunitní systém, chrání játra a ledviny, zlepšuje zrak, krevní oběh a urychluje metabolismus.

PROTINÁDOROVÉ ÚČINKY

U kustovnice vědci zaznamenali účinek proti různým typům nádorových buněk: karcinomu plic, děložního čípku, prsu, tlustého střeva, žaludku, jater, prostaty a také proti

leukemickým buňkám. Na 79 pacientech s nádorovým onemocněním byla provedena klinická studie, kdy měla podávaná kustovnice příznivý vliv, uvádí se i zesílení účinku některých cytostatik. Kustovnice také snižuje nežádoucí působení chemoterapie a radioterapie, a může tak sloužit jako vhodný doplněk ke standardní léčbě nádorových onemocnění.

(Zdroj: *An evidence-based update on the pharmacological activities and possible molecular targets of Lycium barbarum polysaccharides. Drug Des Devel Ther* 2014; 9: 33-78; *A review of the anticancer and immunomodulatory effects of Lycium barbarum fruit. Inflammopharmacology* 2012; 20(6): 307-314)

ZELENÉ POTRAVINY: ŽIVOT NAPLNO

Zelené potraviny můžeme využít k usměrňování problémů se stárnutím času.

KVĚTEN (prvek Oheň)

– ORGANIC GOJI

Květen bývá přelomovým měsícem mezi obdobím chladu a tepla.

Čas se pomalu převléká do letních šatů a nás honí vše, co jsme kvůli zimnímu a jarnímu nečasu nestihli.

A navíc ještě stále nás občas přepadne

jarní únava. Důvod navíc, abychom sáhli po **Organic Goji**. Goji se výrazně podílí na rozvoji našich vlastních sil, pomáhá nám překonat chvíle, kdy bez energie zvažujeme, co dál. V čínské medicíně se kustovnice používá nejen jako tonikum k posílení vitality a prodloužení života, ale také ke zlepšení zraku – to se nám může hodit při zvyšující se intenzitě slunečního světla.

EVA JOACHIMOVÁ



» KDY PO GOJI SÁHNOUT?

Cítíte se slabí, unavení a bez energie? Jste po nemoci a nejde vám dobít si baterky? Cítíte, že takzvaně potřebujete rozproudít krev v žilách? Rozjasnit mysl a duševní rozpoložení? Připravte si nápoj „životabudič“: 1 lžička **Organic Goji** + 30 kapek **Fytomineralu**. A pokud si přejete ještě větší „grády“, přidejte i půl lžičky **Organic Sea Berry**. Nezapomeňte zakápnout kapkou kvalitního oleje (např. **Organic Sacha Inchi**) pro dobré vstřebání obsažených vitaminů A a E. Dokonalý přírodní energy drink je na světě!

TIP NAVÍC

Pokud užíždíte na ranních kaších anebo se je chystáte někdy vyzkoušet, doporučujeme do nich přidávat i trochu **Organic Goji**. Mnohonásobně tím zvýšíte

nutriční hodnotu pokrmu, jídlo vás nabije energií a svůj den můžete začít aktivně. Pro inspiraci vám přinášíme náš recept.

Kaše s Organic Goji

Připravte si jakoukoliv směs na kaši nebo vločky dle vaší chuti, rostlinné nebo kravské mléko (doporučujeme rýžové), sušené datle, strouhaný kokos, vlašské ořechy a **Organic Goji**.

Směs na kaši smíchejte s mlékem a krátce povařte (1–2 minuty) nebo jen zalejte horkým mlékem a nechte chvíli přiklopené odstát. Posypte strouhaným kokosem. Přidejte pár sušených pokrájených datlí a ořechů nasekaných na kousky a lehce „pocukrujte“ **Organic Goji**. Podle tradiční čínské medicíny tato kaše po ránu zahřeje střed, tedy zažívání, podpoří ledviny, slezinu a dodá energii.

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

PORADNA ZELENÝCH POTRAVIN

» *Jaké množství plodů kustovnice je v jedné lžičce prášku **Organic Goji**?*

Koncentrace jedné dávky, tedy jedné čajové lžičky, odpovídá přibližně 50 g plodů kustovnice v sušeném stavu.

Máte nějaké otázky ohledně užívání zelených potravin?

Napište nám e-mail na stepanka.gruberova@energy.cz. Vaše dotazy rádi zodpovíme.





Vědomý život

Jsmo zahlceni činnostmi, které naplňují naše dny, hodiny, minuty, vteřiny. Mysl běží na plné obrátky. Jedna myšlenka střídá druhou a snad občas nabudeme dojmu, že jsou to právě ony, které nás řídí, a že nad nimi nemáme žádnou moc. Dokonce, že nemáme moc nad emocemi, které myšlenky vyvolávají. A jdeme ještě dál – nakonec si pomyslíme, že nemáme moc nad realitou naší společnosti vytvořenou, nad vlastním životem, že to, co se odehrává vně, neumíme ovlivnit.

Za čím se neustále tak honíme? Za penězi? Za kusem žvance? Za štěstím? Za uznáním? Za iluzí, že se další den honit nebudeme muset? Hrajeme si na vlastním písčátku s přesvědčením, že „tohle je moje“ a „tamto zase tvoje“? Kolikrát za den se zastavíme? Kolikrát zpomalíme s plným vědomím sebe sama? S vědomím svého těla, každé jeho části, jeho procesu. S vědomím naprosté přítomnosti. A jsme toho vůbec ještě schopni? Jsme ochotni stopnout alespoň na okamžik svou zběsilou jízdu? Rozhlédnout se kolem? Stvořit si nová pravidla, novou realitu, ve které nám bude pohodlněji?

JEN TO ZKUSIT!

V nevyhovující situaci se zastavit, zhluboka nadechnout. Procítit vzduch naplňující naše plíce. Vnímat, jak se mu otevírá hrudní koš, a pak sledovat, kterak nás s výdechem pomalu opouští... Procítit sebe sama až ke kořenům. Přijmout fakt, že všichni jsme vzájemně propojeni,

propleteni jako nitky. Svobodně se pak rozhodnout, jaký vliv na nás vnější okolnosti budou mít, a zda chceme, aby právě takový měly. Rozvímat se. Pohlédnout na své ruce, na prsty a dlaně. Denně nám pomáhají vykonávat množství činností, jež jsme zautomatizovali. Bez šikovnosti našich rukou bychom se stali bezbrannými a omezenými! Umí něžně hladit, polechtat, polaskat. Dokáží tvořit velkolepá díla. Reagují na náš sebemenší podnět. Najednou je skutečně užijeme. Ohebné klouby, hladké nehty, dokonalou pleť celých paží. Spatříme každou rýhu v dlaních, znaménka i chloupky na předloktí, ucítíme proudící krev a snad si i uvědomíme buňky, ze kterých jsou naše ruce tvořeny... I zdánlivá ošklivost získá svůj důležitý význam. Ruce, celé paže – jsou jen naše. Nikdy se nebudou podobat pažím jiné osoby. Jsou jedinečné, moudré a dokonalé. Jsou projevem nás samotných.

Celé tělo je zhmotněním našich představ o sobě. Můžeme v něm číst jako v knize svého života. Nalezneme v něm stopy o svých myšlenkách, přesvědčeních, o stylu žití... Milujeme své tělo tak, jak si zaslouží? Anebo si ho všimneme až v okamžiku, kdy nás zabolí? Uvědomování si sebe sama, své propojenosti s veškerou existencí. Tohle je vědomý život. Opuštění automatických činností i prázdných frází. Zanechání bezmyšlenkového chování a jednání. Přináší to s sebou zpomalení. Zpomalení ve všech oblastech našeho života. Přestat spěchat a opět začít vnímat vše, co se uvnitř i vně nás děje. Vše, čeho jsme součástí. Uvidět situace, na nichž se myšlením, postoji i náladami podílíme. Svou pozorností posilovat jen to, co je v souladu s naším nitrem, srdcem, duší...

SAMA SE UČÍM

Učím se naladit na to, po čem doopravdy z hloubi duše toužím, a pak to realizovat. Ponořit do sebe, otevřít skryté dveře, odloupnout slupky, odhodit nefunkční programy. Pak nacházím odvahu bez přetvářky si přiznat hluboké pravdy. I položit otázky: „Po čem toužím? Co je pro mě důležité?“ Je to včasný příchod do zaměstnání, vyřízení každého e-mailu... nebo slast, kterou prožívám, když si roztírám po těle jemné bylinkové pleťové mléko? Když pomalu dlaněmi přejíždím po kůži, sleduji, jak se mléko vpije, jak zvláčňuje celé tělo a provoní ho... V tyto chvíle nechápu, kam se neustále tak honím, proč se pořád dokola dokážu stresovat hloupostmi. Najednou mi tahle iluze jménem civilizovaný svět přestává dávat smysl. Začínám ho objevovat úplně jinde, v odlišných činnostech. Uvědomuji si, že život by měl být jednoduchý, naplněný tvořivou činností přinášející uspokojení i radost. A z tohoto popudu bychom měli všichni spoustu energie, byli zdraví a vitální. Život by měl být zábavný, hravý, hojný všeho dobrého. Měl by být vědomě prožívaný, protože teprve potom bychom svůj čas věnovali pouze tomu důležitému, skutečnému, pravdivému.

Vědomý život je umění, na které se můžeme opět rozpomenout.

Dokážeme připustit, že tuto možnost žití máme? Měnit zažitá pravidla. Tvořit nové reality. Učit sebe i své děti jinému pohledu na svět. Jen ochutnat možnost změny – pouhým zárodkem myšlenky... Nechat jej proplout svým tělem, až do podvědomí, zakořenit, ať může vzklíčit...

PETRA KAPLÁNKOVÁ

Neurologická onemocnění

NEURODEGENERATIVNÍ CHOROBY

Tato skupina nemocí se projevuje „předčasným stárnutím“ mozku. V naší civilizaci se dožíváme stále vyššího věku. A tento fakt s sebou nese i vyšší výskyt onemocnění, která naši předkové mnohdy ani neznali. Anebo se jich prostě nedožili. Na vině jsou samozřejmě i četné civilizační vlivy, způsob života, strava, nedostatek pohybu, malý mentální trénink, expozice chemickým látkám v prostředí i stravě, ovzduší atd. V mnoha případech se nezjistí příčina onemocnění, nicméně jedná se o pro pacienta výraznou změnu, až zlomový bod v jeho životě. Zastavení, ztvrdnutí na cestě. Anebo úplné zapomnění...

PARKINSONOVA NEMOC (PN)

Příčiny

Parkinsonova choroba je známá již od starověku. Poprvé však byla popsána roku 1817 londýnským lékařem Jamesem Parkinsonem. Jedná se o degenerativní onemocnění mozku, způsobené úbytkem nervových buněk v části mozku nazvané bazální ganglia, konkrétně substantia nigra. Tyto buňky produkují mediátor dopamin, což je neurotransmitter (přenašeč), který zajišťuje přenos signálů mezi nervovými buňkami. Nedostatek dopaminu způsobuje, že pacient postupně není schopen pohybu. Projevy choroby se začínají projevovat až při úbytku 80 % dopaminu v mozku. Onemocnění se tedy poměrně dlouhou dobu chystá a většinou je začátek plíživý, kdy si okolí, ani pacient, dlouho ničeho nevšimnou.

Příznaky

Nejedná se vyloženě o ochrnutí, ale spíše o poruchu schopnosti koordinace a dynamiky pohybu. Není zde porušen pyramidový motorický systém (viz řízení motoriky), ale systém

extrapyramidový, který má za úkol spíše koordinaci pohybů. Pacient prostě začne mít potíže se startováním pohybu, koordinací, jednoduše s akcí. Chůze se dá přirovnat k chůzi po pás ve vodě. Chvilí to vydržíte, ale velmi brzy nastupuje zpomalení a únava.

Nemoc se objevuje u relativně mladých jedinců, kolem padesátého roku věku, ale často i o deset let dříve. Není to tedy typické onemocnění vysokého věku. Zpočátku se u pacientů objevuje hlavně únava a neschopnost realizace plánovaného pohybu, člověk je jakoby zpomalený, těžko se rozpohybuje, pomalu mluví, někdy se přidává asymetrický třes končetin. Zhoršuje se písmo do tzv. mikrografie. Postupně se obličej stává maskovitým, pacient více sliní, má poruchy vyjadřování, zácpu, zvýšený výskyt kožního mazu v obličejí. Zhoršení čichu, chuti. Stavby se střídají, místy je pacient jakoby bez příznaků, potom se objeví tzv. stav OFF, kdy stojí uprostřed místnosti nebo ulice a není schopen se pohnout. Startovací potíže se mohou prohloubit do cupitání s tendencí k pádu dopředu. Psychika bývá dlouho nedotčena, postupně se objevuje deprese. Intelekt se dlouho drží, v pozdních stádiích stav progreduje do demence.



Terapie

Léčba PN neexistuje, pouze prostředky ke zmírnění průběhu onemocnění. Jedná se o látku L-dopa, což je aminokyselina, která se vstupem do mozku mění na dopamin, tedy doplní chybějící mediátor. Většinu pacientů dobře zabírá. Ale je určité procento, kterým ani tato látka nepomáhá. V krajních případech, kdy je nemoc rychle progredující, či není odpovídavost na léčbu, se postupuje neurochirurgickými prostředky. Provádí se hluboká mozková stimulace (DBS – deep brain stimulation), kdy se zavádí hluboko do podkorových center tenké elektrody, které jemnými impulzy stimulují příslušné struktury.

ALZHEIMEROVA NEMOC

Příčiny

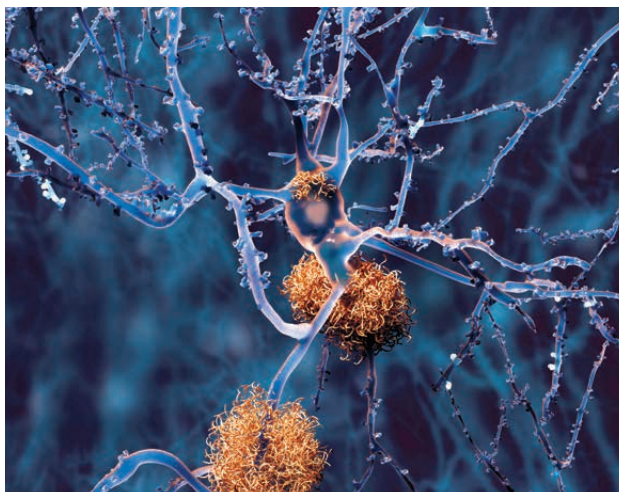
Poměrně „moderní choroba“, projevující se ztrátou nervových buněk v některých částech mozku. Přesná příčina není zcela jasná, existuje spousta teorií o vzniku nemoci. Veskrze vlivem buď genetiky, nebo prostředí. Onemocnění popsal v roce 1906 německý lékař Alois Alzheimer.

Příznaky

Jedná se o nejčastější typ demence. Objevuje se u osob starších 65 let. K prvním příznakům patří v první řadě poruchy paměti, postupně se přidává poškození kognitivních (poznávacích) a intelektuálních funkcí. Časem ale i fyzických schopností. Pacient se pozvolně ztrácí ve svém vlastním světě, ovšem ani v něm se postupně neorientuje. Nemoc má několik stadií, kterými se nemocný postupně propracovává. Ztrácí schopnost zorganizovat si běžné denní činnosti, přestává poznávat blízké osoby i předměty, neorientuje se v prostoru, celoživotně známé věci se mu začínají zdát cizí. Zjednodušuje mluvu, protože si přestává vybavovat slova, výrazy a slovní spojení. Zpočátku při zběžném sledování pacienta nemusí být změna výrazně zjevná, bývá i schopnost slušné konfabulace, mnozí se za svůj deficit stydí, postupně však již kontrolu ztrácejí a ztrácejí se celkově... na konci onemocnění se jedná o totální rozpad osobnosti s vymizením jakékoliv sebereflexe, orientace, sebeobsluhy.

Terapie

Léčba je opět spíše podpůrná, specifická terapie neexistuje. Diagnostika patří jednoznačně do rukou lékařů, specialistů oborů neurologie a psychiatrie. Podle projevů se zjišťuje stadium demence a dle toho se nastavuje terapie. Není ale pacientům příliš prospěšná.



VASKULÁRNÍ DEMENCE

K další onemocněním pozdního věku a opotřebování mozkové tkáně patří vaskulární demence. Pokročilá ateroskleróza, způsobující často nenápadné, ale opakované drobné infarkty v mozkové tkáni, zapříčiní postupnou difúzní poruchu mozkových funkcí. Projevy mohou být zpočátku podobné Alzheimerově nemoci. Psychologickými testy je možno obě jednotky vcelku spolehlivě odlišit, vaskulární demence nemá tak tristní projevy jako Alzheimerova demence. Existuje ještě mnoho typů demencí, pro tento prostor je však výčet dostačující.

Neurodegenerativní onemocnění jsou náročná nejen pro pacienta, ale ve velké většině zejména pro jeho nejbližší okolí, rodinu, partnery, děti. V případech ústavního pobytu i pro ošetřující personál.

PRODUKTY ENERGY

Vzhledem k tomu, že klasická medicína nemá specifickou terapii, ani v Energy nenajdeme prostředek k „vyléčení“ těchto chorob. Mezi stěžejní podpůrné prostředky patří **Korolen**, jako základ péče o cévy mozku, doplnit jej může **Stimaral**, samozřejmě k tomu **Celitin**, **Revitae**, **Vitamarin**. Jako účinné antioxidanty se jeví **Acai Pure**, **Flavocel**. Z čajů **Maytenus ilicifolia**. Péče o cévní systém viz tematické prospekty Cholesterol, Cévní mozková příhoda, Hypertenze.

MUDr. IVANA WURSTOVÁ

ZÁSILKOVÁ SLUŽBA

**VYUŽIJTE MOŽNOSTI ZASÍLÁNÍ ENERGY
PŘÍPRAVKŮ PŘÍMO DO DOMU.**

ZBOŽÍ LZE OBJEDNÁVAT NĚKOLIKA ZPŮSOBY:

INTERNET: www.energy.cz

E-MAIL: objednavka@energy.cz

TELEFON: 283 853 853, 724 363 749

Standardní doručení kurýrní službou PPL: Náklady na poštovné a balné účtujeme v celkové výši 89 Kč, balíček bude doručen **do 5 pracovních dnů od obdržení objednávky**. Při objednávce nad 1 500 Kč poštovné zdarma.
Platba: Na dobírku při převzetí zboží, platební kartou nebo pomocí PayPal.

Záruka: Nepoužité zboží máte právo vrátit do 14 dnů, informace na tel. č.: 283 853 853.

Reklama: e-mailem – objednavka@energy.cz, telefonicky – tel. č.: 283 853 853, 724 363 749.

Upozornění:

Nákupy realizované přes e-shop se načítají do systému až v momentě, kdy jsou připsány peníze za zásilku na náš účet, nikoliv v den objednávky zboží. Proto pokud chcete mít jistotu, že daný nákup bude ještě zahrnut do právě probíhajícího měsíce, doporučujeme s touto skutečností počítat a při nákupu přes e-shop objednávat zboží nejpozději do 15. dne v měsíci.



Výživa podle krevních skupin

Tento způsob stravování staví na faktu, že každý jsme geneticky a metabolicky trochu odlišný. Máme jiný základ po předcích, jiné trávení a jinak umíme využívat jednotlivé zdroje energie. Propagátorem metody byl naturopat Dr. Peter J. D'Adamo, který navázal na výzkumy svého otce. Vycházely ze zjištění, že každá krevní skupina vznikala v jiném období vývoje lidstva. Krev tedy v sobě nese genetické informace o životním stylu a podmínkách v tom kterém období.

ZÁKLADNÍ PRINCIPY

Každá krevní skupina se vyznačuje výskytem jiného antigenu (specifického znaku). Krevní skupina A má na červených krvinkách antigen A, skupina B antigen B, skupina AB antigeny oba a skupina 0 nemá antigen žádný. Podle typu krevní skupiny, která nám koluje v žilách, můžeme rozdělit všechny potraviny na vhodné, neutrální a nedoporučované určité krevní skupině. Stejně tak existuje názor, že dle typu krevní skupiny máme i vrozené dispozice k určitým nemocem.

Teorie hlásá, že každý jsme potomkem určitých historických skupin, našich genetických předků. Podle toho jsou považováni příslušníci krevní skupiny A za potomky zemědělců a pěstitelů, osoby s krevní skupinou B za potomky kočovných pasteveckých kmenů a lidé se skupinou 0 za potomky lovců. Krevní skupina AB je pak kombinací A a B. Tomu by měl být přizpůsoben jídelníček.

CO BY TEDY MĚLI LIDÉ URČITÉ KREVNÍ SKUPINY JÍST?

Krevní skupina A – jako správní zemědělci pěstitelé by měli dávat přednost vegetariánské stravě a vyhýbat se masu, zejména červenému. Vhodné jsou výrobky ze sóji, fazole, čočka, zelenina, rostlinné oleje, amarant, pohanka, arašidy, z ovoce například

ananas, meruňky, třešně a pak omezeně drůbež a některé ryby – kapr, losos, treska a výrobky z koziho mléka. Dále zelený čaj, červené víno a káva. Měli by dávat přednost stravě tepelně neupravené. Naprosto nevhodné jsou kromě červeného masa například banány, meloun, papája, mango, mandarinky, pomeranče, čínské, červené a bílé zelí, olivy, lilek, batáty, houby shiitake, rajčata, paprika, houby, brambory, ořechy para, kešu, pistácie, plísňové a krémové sýry, podmásli a mnoho dalšího. Jedinci s krevní skupinou A mají prý dispozice k srdečním chorobám, rakovině, diabetu a jsou také náchylnější k infekčním onemocněním.

Krevní skupina B – může konzumovat rostliny i většinu masa s výjimkou kuřecího a vepřového. Dále je vhodné mléko a mléčné výrobky, mořské ryby – zejména treska a losos, nebo ryby s bílým masem, játra, vejce, oves, rýže nebo špalda, brambory, zelí a houby, olivový olej. Naopak vyhnout by se měla například pšenici, pohance, kukuřici, fazolím, čočce a rajčatům, dýním, avokádu, ředkvičkám, olivám, většině ořechů (zejména arašidům, kokosu, kešu) a semínek, sezamovému, slunečnicovému a kukuřičnému oleji atd.

Krevní skupina AB – většina potravin, které jsou nevhodné pro skupinu A nebo B, jsou pravděpodobně špatné i pro skupinu AB. Přesto existují výjimky, jako například rajčata, která se této skupině naopak doporučují. Dále by lidé s krevní skupinou AB údajně měli jíst mořské plody a řasy, tofu, zakysané mléčné výrobky, vejce, čočku a luštěniny vůbec, rýži a obiloviny, veškerou zeleninu, z ovoce jsou ideální ananas, hroznové víno, blumy a bobuloviny. Měli by se naopak vyhnout fazolím, kukuřici, pohance, pšenici, hovězímu a kuřecímu masu, mangu, banánům, ořechy a semínka by měli konzumovat pouze omezeně.

Krevní skupina 0 – jako správní lovci by měli stavět na vysokém příjmu bílkovin z masa, vnitřností a ryb. Mohou konzumovat některé druhy ovoce jako blumy, švestky a fíky, a zeleninu – velmi vhodná jsou rajčata, kapusta, římský salát, brokolice a špenát, ořechy, semena a oleje. Omezovat by pak měli obiloviny, luštěniny, mléčné výrobky a vejce. Zcela nevhodné potraviny jsou pšeničný lepek v jakékoliv formě, kukuřice, fazole, čočka, růžičková kapusta, zelí, květák a hořčice. Více méně odpovídá jejich stravování pojmu paleodiet. Lidé s krevní skupinou 0 mají predispozice k nemocem štítné žlázy, slinivky, mají pomalejší metabolismus, nižší hladinu některých faktorů krevní srážlivosti a sklony k artritidě.

MŮJ NÁZOR

Genetické dispozice jedince určitě věřím a hlavně tomu, že každý jsme jiný. Ale... opravdu je to dáno krevní skupinou? Já osobně mám krevní skupinu A, měla bych být tedy spíše vegetariánem. Pokud se stravuji bez masa, mé tělo funguje dobře, je mi lehké. Ale s příchodem chladnějších dní přímo toužím po hovězím vývaru nebo kusu masa. A nemám pocit, že by jejich konzumací mé tělo nějak strádalo, naopak. Také mám v krvi dispozici k vyšší srážlivosti a sklony k artritidě, přestože nemám krevní skupinu 0. Jako Středoevropanovi se mi ani příliš nelíbí neustále zmiňovaná vhodnost sóji, mořských řas, ananasu a podobně. Pořád si myslím, že čerstvé a lokální zdroje jsou nejlepší, ať už si z nich do jídelníčku zařadím cokoli podle sezony a podle toho, co mi naprosto subjektivně dělá nebo nedělá dobře, bez ohledu na krevní skupinu. Nicméně všimněte si, že doporučení výživy podle krevních skupin nezahrnuje nic jiného než základní suroviny, jasné potravinové zdroje. Nenaleznete zde žádné polotovary, umělá dochucovadla, ani fast food. A to je prospěšné v každém případě.

*Pohodový a láskyplný květen bez ohledu na Vaši krevní skupinu přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*

KUS MASA S TEPLOU ZELENINOU PINIEMI PRO „0“ (4 porce)

4 porce kvalitního hovězího steakového masa nebo lososa, 1 červená cibule, 1 stroužek česneku, 1 větší brokolice, 1 svazek mangoldu nebo velký sáček listového špenátu, 1 hrst piniových oříšků, 4 lžíce olivového oleje na naložení masa + 2 lžíce na zeleninu, 1 lžíce sójové omáčky Tamari, pepř, čerstvý kopr a citron, pokud použijete lososa

Maso naložíme do olivového oleje alespoň na 2 hodiny. K lososovi přidáme nasekaný kopr a kapku citronové

šťávy. Maso pak připravíme na grilu nebo grilovací pánvi. Opékáme cca 4 minuty z každé strany. Mezitím si připravíme zeleninovou přílohu. Cibuli nakrájíme na proužky či půlkolečka, česnek nadrobno. Brokolici rozdělíme na malé růžičky a společně se špenátem nebo mangoldem, z kterého jsme vykrojili tuhý stonek, dáme do cedníku a přelijeme horkou vodou. Na pánvi na olivovém oleji orestujeme cibuli, česnek, spařenou zeleninu a piniové oříšky. Lehce zakápneme Tamari a dochutíme pepřem. Podáváme s hotovým masem.

SALÁT S ČERNOU ČOČKOU A TOFU PRO „A“ (4 porce)

hlávkový salát/polníček/rukola/salátová směs, 1 větší mrkev, 1/2 salátové okurky, 1 bílá cibule nebo jarní cibulka, 1 hrnek černé čočky vařené s řasou Arame nebo čočka z plechovky, 1 polévková lžíce kvalitní hrubozrnné hořčice, 2 polévkové lžíce agávového/ javorového sirupu nebo medu, 2 lžíce olivového oleje, sůl, pepř, uzené tofu, uzené mandle – nemusí být

Pokud nepoužijeme čočku z plechovky, uvaříme černou čočku ve vodě s řasou Arame na skus (20–30 minut). Listy salátu omyjeme, osušíme a natrháme, cibuli nakrájíme. Mrkev a okurku nakrájíme škrabkou na brambory na delší proužky. Vše dáme do mísy a promícháme. Uděláme dresink smícháním sirupu a hořčice. Do salátu přidáme prochladlou čočku, pokapeme olivovým olejem, dresinkem, dochutíme solí a pepřem. Doplníme uzeným tofu nakrájeným na kostičky, můžeme přidat i nasekané mandle.

TIP: Příslušníci krevní skupiny B mohou nahradit černou čočku v tomto salátu uzeným lososem či kozím sýrem.



IMUNOVET & FYTOVET

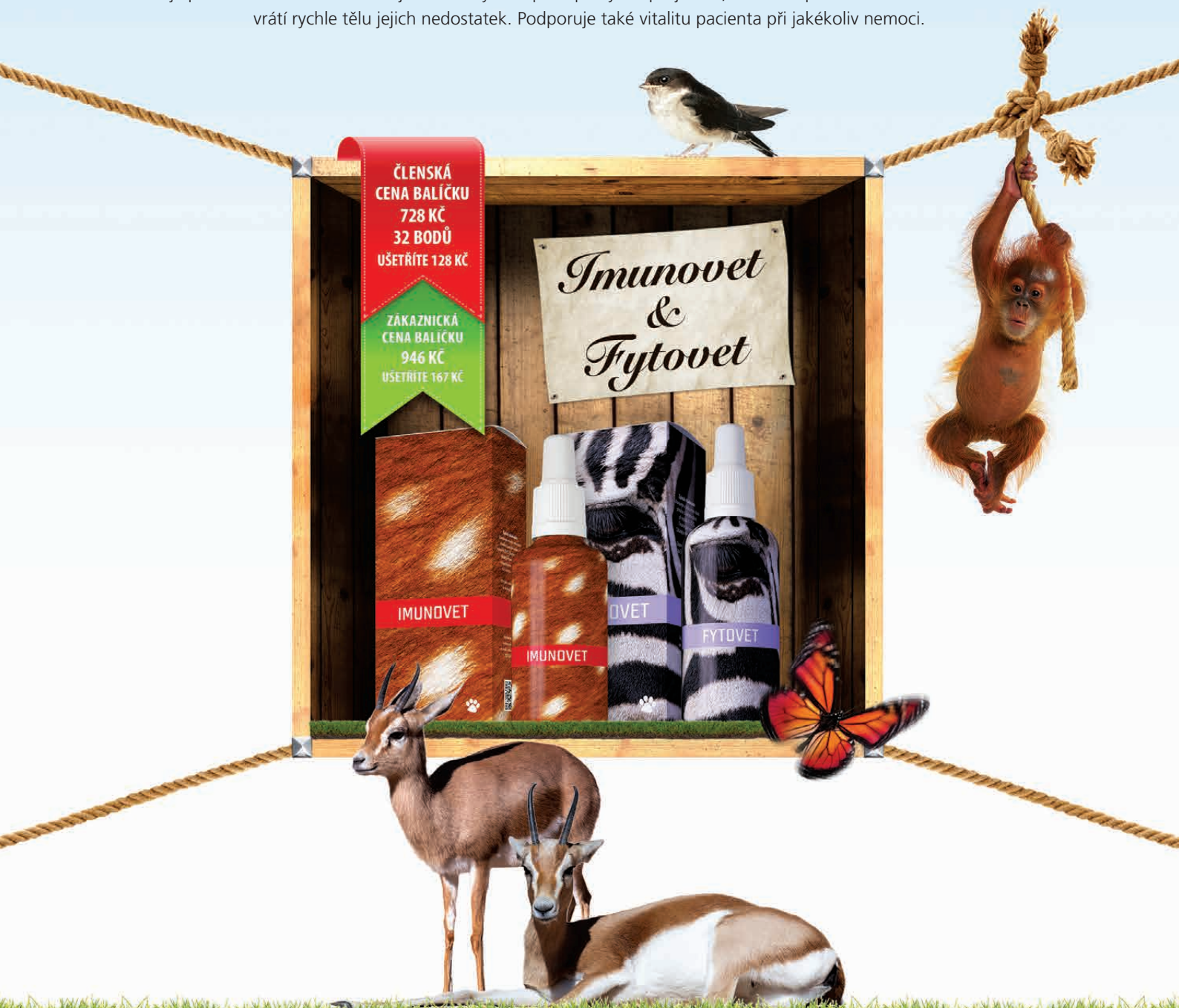
Přírodní antibiotikum a minerální látky ve výhodném balení!

IMUNOVET

je přírodní antibiotikum. Hojí všechny typy ran a zánětů.
Podporuje imunitu, pomáhá při horečce a těžkých dlouhotrvajících infekcích.

FYTOVET

je přírodní koncentrát obsahující minerály a stopové prvky. Při průjmech, střevních problémech nebo zvracení vrátí rychle tělu jejich nedostatek. Podporuje také vitalitu pacienta při jakékoliv nemoci.



Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. května do 31. května 2018 nebo do vyprodání zásob



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

Produkty Energy v psychologické, speciálně-pedagogické a logopedické praxi

NOVÝ SEMINÁŘ 16. 6. 2018 V PRAZE

Obtíže s učením a chováním, nesoustředěnost, impulzivita, poruchy řeči, spánku a mnoho dalších projevů trápí v současnosti čím dál více školáků, rodičů, učitelů i odborných specialistů. Pro velký zájem a aktuálnost problematiky jsme zařadili nově do jarního semestru Univerzity Energy seminář na toto téma. Vede jej Mgr. Stanislava Emmerlingová, speciální pedagog a terapeut, setkávající se s těmito problémy ve své praxi každý den.



Mgr. S. Emmerlingová

Paní magistro, téma poruch v učení a chování je čím dál aktuálnější, i proto, že neřešené obtíže u dětí přetrvávají až do dospělosti. Víme, že pomoci lze jinak než chemickými léky...

Výše uvedené problémy (včetně ADHD) mají několik důvodů. Pokud vycházíme z českých psychologických a speciálně pedagogických poznatků o lehkých mozkových dysfunkcích (LMD) a přidáme k tomu závěry z nových neuropsychologických, neurovývojových, epigenetických i některých lékařských výzkumů, lze většinu deficitů odhalit a odstranit. Tím lze zbavit jedince různých poruch, anebo jejich projevy výrazně zmírnit. Pochopením těchto souvislostí lze předejít i rozvoji opoziční poruchy nebo psychosomatického onemocnění. Cílená, přesně určená fyto terapie s produkty Energy pomáhá bez jakýchkoliv vedlejších účinků s odstraněním neurofyzilogických a částečně i psychosociálních příčin.

OBSAH SEMINÁŘE

1. Toxiny psychické i chemické z pohledu epigenetiky a nových vědeckých českých i zahraničních výzkumů
2. Psychosomatika po česku i po čínsku aneb Co vyčteme z Pentagramu® Energy
3. Test na přístroji Supertronic a svalový test jako biofeedback z neurofyzilogického pohledu
4. Praktické zkušenosti s použitím produktů Energy – kazuistiky:
 - » poruchy dynamiky psychických procesů, hyperaktivita (ADH) a hypoaktivita
 - » poruchy pozornosti (ADD)
 - » neurotické poruchy řeči, dyslálie, dysfázie
 - » tiková porucha
 - » poruchy spaní – usínání, noční děsy
 - » porucha opozičního vzrodu (ODD)
 - » bojácnosti, úzkosti, fobie
 - » některé druhy autismu
 - » nutkavé chování, impulzivita, agresivita (ADH?)
 - » deprese, výkyvy nálad a výkonů
 - » poruchy paměti
 - » chronické bolesti

Přihlášky a další informace na www.energy.cz – Vzdělávání

Kdo může Váš seminář navštívit?

Přednáška je určena především pro psychology, speciální pedagogy, učitele, logopedy, dále pro psychiatry, pediatry, fyzioterapeuty a všechny dospělé, kteří se zajímají o komplexní řešení výše uvedených problémů.

Děkujeme za rozhovor,
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

SEKCE SUPERTRONIC

**KURZ SUPERTRONIC
PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY
– stupeň A1**
12. 5. 2018, Hradec Králové

**KURZ SUPERTRONIC
PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY
– stupeň A2**
13. 5. 2018, Hradec Králové

**NOVÝ SUPERTRONIC:
NOVÉ MOŽNOSTI
– interaktivní seminář**
2. 6. 2018, Praha

**KURZ SUPERTRONIC
PRO ZAČÁTEČNÍKY**
6.–7. nebo 13.–14. 10. 2018,
sledujte v červnu www.energy.cz



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz

Dcera (7 let) má potíže s komunikací, zadržává – opakuje první hlásky, celkově nemá kamarádky, nic ji nebaví, učení jí moc nejde a taky v noci hůře spí.

JANA L., Koryčany

Zadržávání vypovídá o nejistotě, nedostatku sebevyjádření, často není dítěti dovoleno plakat. Nechte dcerku svobodně se vyjadřovat, cíleně ji v tom

podporujte, dávejte jí najevo, že vás zajímá, co říká. Duševní rovnováze napomáhá **Korolen**, dodává energii k životu, chuť se z něj radovat, vhodný je také na poruchy řeči a spánku. Můžete kombinovat s krémem **Ruticelit** – aplikovat na reflexní zóny. Vhodný je i **Vitamarin**, pomáhá, mimo jiné, při poruchách s učením.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Víte, jakou jsme pro Vás vybrali březnovou tajenku? „Jedině příroda dělá velké věci zadarmo.“

Tentokrát ve slosování vyhráli:

- » **Jarmila Krumplová**, Telecí 112
- » **Ing. Attila Csergo**, Fibichova 1286, Nové Strašecí
- » **Alexandra Kušnířová**, Řícmanice 152E

Vylosování výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce. Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. května 2018** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„Jestliže sis to vymyslel,... (tajenka).“

Robert Fulghum

ADONIS; HATĚ; CHIPS; USAIN	Značka kilometru	Nuže	Jméno sprinterů Bolta	Tíha	Naše nejzápad- nější město		Hrací známka v letě	Morálka	Pocit provázející zranění		Elektro- kardiografie	Solmizační slabika	Mravní základ	Načervenalé kovy
Krátký kožený bič						Město na Karlovarsku Zvratné zájmeno				Otok				
1. část TAJENKY										Mládě kočky O co				
	Mytologický krasavec	Teprve když Naprostá porážka			Doslov Ve vnitřku							Předložka Ozdoba jelenů		
Sbohem (z fr.)						Krátký sati- rický výstup Skopové maso s rýží					Domácí hlídači Přehnané dojetí			
Část týdne				Zkr. vojen- ské policie Thámovy iniciály			Starořímská mince Popelářský vůz			Značka pascalu Plavidlo z klad			Ovinout	Stezky z kulatin nebo proutí
Sibiřský veletok			Vniknutí Spojené státy americké					Mléčný výrobek Potomek						
Ponorka kapitána Nema									Týkající se Oty Ludolfovo číslo					
Název souhlásky				2. část TAJENKY										
Stará SPZ Stará Lubovňa				Řev						Rybářské potřeby				



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST – HLOH

Tato přirozeně krásná dřevina je lidmi od starověku dodnes uctívána a využívána v mnoha směrech. Jako účinný lék na srdeční potíže hloh uznávala jak antická, tak čínská a „indiánská“ medicína. Pro Kelty byl hloh magickým stromem, v temnotě středověku lidé věřili, že je hloh ochráni před blesky a ďábly. Legenda říká, že z hlohu byla Ježíšova trnová koruna, a jisté je, že velmi tvrdé hlohové dřevo (odtud název rodu *Crataegus* – z řeckého *krataiós* – silný, pevný) bylo vyhledáváno např. na topůrka seker. Kulinářské využití hložínek, jak se říká plodům hlohu, je na samostatnou knihu – všude po světě, z Irska přes Střední východ do Číny, přes Koreu do Mexika a Kanady, z nich lidé od nepaměti dělají koláče, želé, džemy, alko- i nealkoholické nápoje (džusy, vína, pálenky), bonbony, atd.

SLOŽITÝ ROD

Hloh (*Crataegus l.*) je početný a taxonomicky složitý rod dřevin z čeledi růžovitých. Hlohové keře a stromy rostou na všech kontinentech mírného pásu severní polokoule. V Evropě, Severní až Střední Americe i v Asii (Čína) se tak vyvinulo mnoho druhů, které mezi sebou navíc úspěšně hybridizují. Dopočítat se přesného počtu je tak asi nemožné a udávaná čísla se liší řádově: většina botaniků odhaduje celosvětových cca 200 druhů, ale jen v Číně jich rozeznávají přes tisíc. V ČR se dnes vyskytuje asi 9 původních

druhů (včetně hybridů). Rozpoznávacím znakem je počet čnělek květů a následně peciček v plodech. Hloh obecný má dvě, ostatní druhy (v ČR) jen jednu. Hybridní rostliny hlohu obecného mají květy s jednou i se dvěma čnělkami.

CELOROČNĚ KRÁSNÝ

Hloh obecný (*Crataegus laevigata*) se přirozeně vyskytuje hlavně v Evropě, roste ale i v severní Africe a v „blízké“ Asii. Na slunných stanovištích s propustnou půdou, na okrajích lesů, remízků, podél cest, plotů a luk vytváří často souvislé neprostupné houštiny. Lidově *ložek*, *loh*, *pluháč* či prostě *trní* je bohatě větvený, až 8 metrů vysoký keř nebo strom s lesklými tří- či pětilaločnými listy. V pozdním jaru (od května do června – v angličtině *may-tree*), kdy kvete, je nepřehlédnutelný záplavou bílých pětičetných květů v chocholících, kterými je doslova obalen. Zároveň nás už na dálku „uchvátí“ silou své typické, málokomu libé „vůně“. Na podzim je pak hloh obtěžkán jasně červenými malvičkami. Různé druhy hlohu mohou sloužit jako dekorativní součást zahrad či parků, ve volné přírodě poskytují hlohové houštiny potravu a přístřeší mnoha druhům ptáků, savců i hmyzu, pro který jsou bohatým zdrojem nektaru a pylu.

POMALU, ALE JISTĚ

Účinné látky obsahuje kůra, listy i plody, nejvíce jich je ale v květech. Čistě bílé květy planě rostoucích druhů se sklízají nejlépe při rozvinování poupat, přičemž se celé květenství odštipuje i se „stopkou“. Hložíanky sklízíme zralé, jasně až tmavě

červené a nečervavé. Oboje sušíme ve stínu a skladujeme v temnu v uzavřených nádobách.

Výtažek obsahuje flavonoidy, saponiny, třísloviny a aminopuriny – látky ovlivňující krevní oběh. V plodech je navíc množství vitaminů C a B, karotenů, cukrů a pektinů. Moderní lékařské studie potvrzují prastaré zkušenosti s hlohem jako významným prostředkem při léčbě kardiovaskulárních onemocnění. Zlepšuje prokrvení samotného srdečního svalu a průchodnost cév při ateroskleróze, používá se zejména ke snížení krevního tlaku při „bušení srdce“, srdečních arytmiích a neurózách, srdeční slabosti (seniorů), poruchách prokrvování, doporučuje se jako prevence, podpůrná léčba i při rekonvalescenci po infarktu myokardu, ale též při klimakterických potížích, migrénách. Hloh má také uklidňující účinky na nervovou soustavu a je vhodný na podrážděnost, nespavost, nervozitu, únavu a vyčerpanost při dlouhodobém stresu. Tradiční čínská medicína předepisuje sušené plody některých tamních a japonských druhů hlohu (*C. pinnatifida*, *C. cuneata*) při potížích s trávením.

Hloh se užívá ve formě odvaru (ve směsích třeba s rakytníkem, srdečníkem či mátou) nebo účinnější lihové tinktury. Okamžité účinky hlohové léčebné kúry však nečekejte, projeví se pomalu, po delším a pravidelném užívání. Vyhnout by se mu měli lidé užívající léky „na srdce“. Takže 3x hurá – čas kvetoucích hlohů se blíží! Srdce zaplesá už jen při pohledu na tu nádheru.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

STÁLÁ NABÍDKA



VYUŽIJTE VÝHODNOU NABÍDKU ZELENÝCH POTRAVIN

Při nákupu 1 výrobku získáte 18% slevu na druhý produkt stejné nebo nižší hodnoty

BALÍČEK PRODUKTŮ*	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
2set kombinace ZP bez Matcha	710 Kč	30	70 Kč	908 Kč	90 Kč
2set kombinace ZP s Matcha	661 Kč	28	59 Kč	851 Kč	77 Kč
2set Matcha	601 Kč	26	59 Kč	781 Kč	77 Kč

* nabídka platí pro celou řadu zelených potravin kromě Nigella Sativa a Sacha Inchi

Doplňek stravy.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba:

út 10–12, čt 16–18 h., v ostatní dny
po domluvě na tel.: 721 384 473, 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
reflexní terapie / bezplatné konzultace /
testování SPT / automatická kresba /
zásilková služba / prenatalní příprava /
kineziologie / měření krevního tlaku
a glykemie / masáže: klasické, rehabilitační,
detoxikační, baňkování a jiné relaxační
metody / poradna pro zvířecí miláčky /
prodej veterinárních produktů /
vyšetření páteře a nohou a zhotovení
ortopedických vložek, jen na obj. předem
– tel.: 379 428 620 / poradna pro bezlepkovou
dietu / poradna a prodej produktů Energy
– po, út, st 13–16,30 h. – Domažlice, Srnova 76

Kontakt:

Blížeov 124, tel.: 379 428 927, 721 384 473,
e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po, út, st, čt 9–12, 13–17 h. + dle tel. doh.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží
na dobírku / automatická kresba,
měření SPT, rekondiční masáže
na obj. – Mgr. Eva Kocmanová,
nový tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 2., 9., 15., 22. a 29. 5.
- » KC JAROMĚŘICE – 25. 5.
- » KC KOSTELEČ NA HANÉ – 28. 5.
- » KC KRUMSÍN – 19. 5.

» KC LETOVICE – 4. 5.

» KC PROSTĚJOV – prodejna Dárky, čaje
– 16. 5.

» KC SLOUP – 7. 5.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16,
tel.: 516 452 373, 720 529 424,
e-mail: evakoc@atlas.cz,
kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, pá 9–12 h.

POZOR – pá 25. 5. ZAVŘENO!

Stálá nabídka:

poradna Energy / měření zdravotního stavu
certifikovanými přístroji / zasílání zboží na
dobírku / prodej a konzultace veterinárních

Kluby a konzultační centra nabízejí

produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová / měření SPT – V. Komoňová, Ing. K. Hosová, Z. Erbenová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna v oblasti regenerace, skenování mapy zátěže a zadání objednávek individuálních ortopedických vložek – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Závřelová, zaroma@seznam.cz – členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, kraniosakrální uvolnění, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová – na objednání volat jen v pátek, tel.: 530 500 422

Mimořádná nabídka KE:

- » 2. 5. – 18 h. – Projevy klimakteria a řešení pomocí přípravků Energy – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara – Sukova 4, 2. patro, přednášková místnost, rezervace nutná na tel.: 530 500 422 nebo email: info@brnoenergy.cz
- » 9. 5. – 16–17 h. – individuální konzultace, doporučení vhodného produktu a dávkování – H. Hosová
- » 16. 5. – 16–17 h. – individuální poradna, H. Hosová

Měření zdravotního stavu:

- » Z. Erbenová, Ing. K. Hosová, V. Komoňová – Supertronic
- » měření EAV – MUDr. J. Nezvalová – obj. v KE Brno, tel.: 530 500 422

Kontakt:

Brno, Sukova 4,
tel.: 530 500 422, 737 479 120,
e-mail: hanahosova@gmail.com,
info@brnoenergy.cz, www.bnoenergy.cz,
FB – Energy Czech Republic a.s.,
klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

POZOR – ZMĚNA od 1. 4.!

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a OSHO ZEN Tarot / harmonizace čaker nejen dle aromaterapie + práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem, biostimulační lampou (vše pro členy Energy zdarma)

Mimořádná nabídka KE:

- » 24. 5. – 17 h. – Mysl – jak s ní pracovat a práce s energií podle staroegyptských mysterijních chrámových škol – přednáška/workshop Miloše Matuly (více na www.obchoduklarky.cz)

Kontakt:

POZOR – ZMĚNA od 1. 4.!

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874, www.energycb.cz,
e-mail: energycb@seznam.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – A. Stefan, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro zdraví a krásu – pí. Němčíková

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601, e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže: rekondiční, lymfatické a terapeutické, kinesiology taping – info pí. Slušíková tel.: 776 488 848 / poradna a měření na přístroji Sensitiv Imago 530 a Plazmový generátor RPZ 14 – info na tel.: 776 614 046, pí. Rakouská / homeopatická poradna a EAV diagnostika dle TČM na přístroji Acucomb – info na tel.: 602 141 184, pí. PharmDr. Svobodová / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zaslání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » DOUDLEBY NAD ORLÍCÍ – 2. a 15. 5. – pí. Fendrychová, tel.: 605 780 213
- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 3., 17. a 24. 5. – 10–17 h. – tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – 2. a 15. 5. – poradna TČM – pí. Kufr, tel.: 776 381 127
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Lékárna Za Skleněnou věží, ul. Wonkova – 7., 14., 21. a 28. 5. – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » KC Hradec Králové – Salón Profi, Havlíčkova 401 – 2., 9., 16. a 23. 5. – Naďa Komárková, tel.: 775 921 885

- » CHOCEŇ – 7., 14., 21. a 28. 5. – nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOLÍN – 4., 11., 18. a 25. 5. – homeopatická poradna – pí. Blechová, tel.: 777 101 513
- » KOSTELEČ NAD ORLÍCÍ – 4., 11., 18. a 25. 5. – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – Sloupno – 4., 11., 18. a 25. 5. – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 17. 5. – pí. Králíčková, info na tel.: 739 379 435
- » RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – 7., 14., 21. a 28. 5. – pí. Bečvářová, tel.: 777 723 731
- » SMIŘICE – 3., 4., 10., 11., 17., 18., 24. a 25. 5. – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 13–18 h. (pá zavřeno, nutný výdej pouze po telefonické domluvě)

Stálá nabídka:

- » 15., 22., 29. 5. – měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT – A. Chmelová, tel.: 724 965 773
- » 3., 10., 17., 24. 5. – měření toxických zátěží a poradenství – Mgr. Rejsková, tel.: 774 342 903
- » 2., 9., 16., 23., 30. 5. – výklad karet – Naďa Reithel, tel.: 603 787 821
- » 4., 11., 18., 25. 5. – diagnostika přístrojem Kardivar – Mgr. Koubová, tel.: 605 307 354

Nová nabídka KC Mariánské Lázně:

- » ZOO Iguana, Nákladní 522 – konzultace pro zdraví Vašich zvířat – Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666; Dornova metoda pro lidi i zvířata, balanční cvičení, sportovní a rekondiční masáže, strečink pro psy (speciální metody fyzioterapie) – Z. Wildmannová, tel.: 608 666 373

Ostatní aktivity:

Kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy u masérky a kosmetičky B. Bzirske na původní adrese Kamenná 40, tel.: 734 331 984, tamtéž masáže J. Kočová a měření SPT – 7., 14., 21. a 28. 5. s V. Votrubovou, tel.: 606 242 353

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

Stálá nabídka:

dárkové poukazy / poradna a prodej produktů Energy / měření na IN BODY – analýza těla / masáže – klasické, reflexní, medové, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické, wellness procedury (i formou dárkových poukazů) / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

Mimořádná nabídka KE:

- » 3., 10., 17., 24. a 31. 5. – 16.30 – taichi pro zdraví
- » psychosomatická poradna – na objednávku
- » každé út na obj. – zdravotní poradna Energy – M. Hrnková – zdarma
- » út 15. 5. – diagnostika EAV přístrojem – jen na obj., tel.: 353 236 605
- » čt 10. 5. – 17 h. – Principy regenerace v Pentagramu® v souvislosti s kosmetickým ošetřením Beauty Energy aneb Co vyčteme z obličeje – lektorská přednáška Marcely Štátné
- » pá 11. 5. – Kobido masáž – kurz japonské masáže obličeje
- » po–pá dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13, 2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o., tel.: 775 947 793, 353 236 605, e-mail: regeneracni@centrum.cz, www.regeneracnicentrum.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. domluvy, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na objednávku / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly jako dárek na objednávku, na hedvábí, pískové mandaly / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zasílání zboží na dobírku / možnost pronájmu prostor na semináře, přednášky,

besedy a cvičení. Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » čt 10. 5. – 17 h. – Autopatie – přednáška M. Židové
- » so 12. 5. – 12.30–19 h. – První pomoc, léto a dovolené s Energy – seminář G. Veselý, info: inka.vesela@seznam.cz

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7, tel.: 777 624 569, e-mail: inka.vesela@seznam.cz, www.centrumzdraviliberec.cz, e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – na obj.

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, měření SPT, prodej produktů Energy, zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková – obj. na tel.: 604 897 909

Lékařská poradna:

klasická i alternativní medicína – MUDr. E. Parmová, obj. na tel.: 572 629 222, 604 278 248

Mimořádná nabídka KE:

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny domluvou

Mimořádná nabídka KC:

- » 14. 5. – Den otevřených dveří KC Zlín, M. Kašná, „Krámeček zdraví BioKAMO“ – nová provozovna na původní adrese (Středová 4786), těšíme se na Vás

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804, tel.: 577 011 922, 702 041 015, www.energy-luhacovice.cz, e-mail: energy.luh@centrum.cz, www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po–čt 9–12.30 a 14–17 h., pá zavřeno

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření Supertronicem, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna

– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / ošetření Beauty kosmetikou – E. Macíčková, tel.: 723 976 814 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.

Mimořádná nabídka KE:

- » 17. 5. – poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara, tel.: 602 583 091
- » 19.–20. 5. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16, tel.: 585 224 641, 602 583 091, e-mail: program@energycentrum.cz, www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st, čt 9–12, 13–18 h.,

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / zdravotní energetické cvičení každé úterý 17–18 h.

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 5. – 17–19 h. – Gynekologická onemocnění a jejich prevence – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, Bílovec, Klub Inspirace

Kontakt:

Ostrava, Českobratrská 15, tel.: 591 129 258, 777 804 730, 605 290 940, e-mail: vstrachotova@seznam.cz, www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu, lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování – M. Němcová, tel.: 604 968 767 / konstelace, kineziologie, reiki semináře a terapeutické setkávání – LAYLA centrum – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zasílání zboží

Mimořádná nabídka:

- » 9. 5. – 17 h. – Za zdravím podle Pentagramu® – lektorská přednáška MUDr. L. Chmelaře, Ph.D. – Kolín, Zámecká 109, Městský společenský dům

DOPŘEJTE VAŠÍ PLETI KVALITNÍ PÉČI S BEAUTY ENERGY!

2SET SE SLEVOU	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
2x krém Renové*	675 Kč	28	119 Kč	877 Kč	155 Kč
Visage serum + krém Renové*	805 Kč	33	142 Kč	1 046 Kč	185 Kč
Visage oil + krém Renové*	575 Kč	24	102 Kč	748 Kč	132 Kč
Visage water + krém Renové*	558 Kč	23	99 Kč	726 Kč	128 Kč
2x Visage serum	935 Kč	39	165 Kč	1 216 Kč	214 Kč
2x Visage oil	476 Kč	20	84 Kč	619 Kč	109 Kč
2x Visage water	442 Kč	18	78 Kč	575 Kč	101 Kč
2set Visage oil + Visage water	459 Kč	19	81 Kč	597 Kč	105 Kč
2x Argan oil	748 Kč	31	132 Kč	969 Kč	171 Kč
2x Almond oil	493 Kč	20	87 Kč	629 Kč	111 Kč
Argan oil + Almond oil	621 Kč	26	109 Kč	799 Kč	141 Kč

* krémy v libovolné kombinaci

Akce platí do vyčerpání zásob!



Kluby a konzultační centra nabízejí

» 18. 5. – Co o vašem zdraví vypoví vaše chodidla – ukázkové skenování zdarma – Přelouč, 28. října 1531, Top Fit Přelouč, info – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOBRUŠKA – prodejna Zdravé výživy – 21. 5. – info M. Růžičková, tel.: 603 268 922
- » HAVLÍČKŮV BROD – prodejna Energy v pasáži Lucerna – 15. 5. – info Š. Urbanová, tel.: 607 817 123
- » CHRUDIM – 5. a 19. 5. – info J. Turková, tel.: 720 128 269
- » CHRUDIM – Zdravotnické potřeby – 10. 5. – info L. Kovaříková, tel.: 723 868 567
- » KOLÍN – prodejna obuvi Zuzka – 15. 5. – info Z. Suchánková, tel.: 728 135 557

- » KOLÍN – prodejna Zdravé výživy Priessnitz – 16. 5. – info M. Hanušová Priessnitzová, tel.: 608 799 777
- » NÁCHOD – prodejna Harmonie Revital – 4. 5. – info I. Čermáková, tel.: 723 577 280
- » NOVÁ PAKA – prodejna Optika – 24. 5. – info L. Pušová, tel.: 603 542 028
- » NOVÁ PAKA – prodejna Zdravíčko – 17. 5. – info T. Kinterová, tel.: 731 190 580
- » KE PARDUBICE – 9. 5. – info E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » KE PARDUBICE – dle obj. – info T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » PŘELOUČ – Prodejna Zdravé výživy – 22. 5. – info A. Dokonalová, tel.: 603 466 218
- » SMÍŘICE – A. Seligera 318 – 26. 5. – info L. Christ, tel.: 602 233 712

- » ROUDNICE NAD LABEM – 6. 5. – info M. Svobodová, tel.: 777 933 580
- » RYBITVÍ – 28. 5. – info E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 8. 5. – info M. Juričová, tel.: 723 212 066
- » ŽAMBERK – prodejna Energy – 23. 5. – info O. Grýnová, tel.: 731 107 276

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz,
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá dle obj.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření EAV
– přístrojem SPT dle obj. / zprostředkování
poradenské činnosti a terapie v oblasti
alternativní medicíny / zásilková služba /
prodej drahých kamenů a terapeutických
svící / výživové poradenství – Pavel Zítek
– 1. středa v měsíci od 13 h. – jen na obj.,
tel.: 728 747 534

Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie – MUDr. Sobotková,
tel.: 737 220 488 / metamorfni technika
– Ing. V. Břachová, tel.: 774 705 755 /
astrologické poradenství – J. Měšťanová,
tel.: 731 187 099 / numerologie, andělská
terapie – S. Doležal, tel.: 722 067 057

Mimořádná nabídka KE:

» 16. 5. – 17 h. – Největší úspěchy přípravků
Energy – lektorská veterinární přednáška
MVDr. Lubomíra Chmelaře, PhD.
– vstupné dobrovolné, rezervace
místa nutná

Kontakt:

**Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
Panýrková Lenka,
tel.: 777 225 406,
e-mail: energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz**

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
masáže: sportovní, rekondiční,
lymfatické atd. – na masáže lze vystavit
dárkové poukazy

Mimořádná nabídka KE – veterina:

» květen v KE: seznámte se osobně s vůní,
konzistencí a složením veterinárního
šamponu Epivet, prevencí před vnějšími
parazitami

BLAHOPŘEJEME!

POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v únoru 2018:

9 % Z. Florýková, Š. Kamešová,
Ing. T. Macíček

6 % Mgr. E. Fuksová,
M. Pavlicová Kafková,
T. Šigutová, P. Tauchmanová,
M. Vlachová, Z. Vlčková

» 12. 5. – přijďte na „Mopsí sraz
Brno 2018“ – stánek, prezentace
Energyvet přípravků, poradna zdarma
– info FB: „Mopsí sraz Brno 2018“
» 22. 5. – 15–17 h. – veterinární poradna,
využití Energyvet přípravků pro zvířecí
společníky – Andrea Šulcová,
obj. na tel.: 777 858 200,
energyvetpraha1@seznam.cz,
pro členy Energy zdarma

Masáž:

– celotělová relaxační aroma masáž
90 min., zvýhodněná cena pro
členy Energy 690 Kč

Kontakt:

**Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
e-mail: strupova@seznam.cz,
www.klubpraha.cz**

PRAHA 3

Provozní doba firemní prodejny Energy:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 9–13, 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku, pH organismu
Stálá nabídka na objednávku:
měření SPT – pí. Mařáková, p. Vít
– obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství / masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační proti
únavě, bolestem a stresu – M. Vít,
tel.: 737 080 698 / masáže, reflexní
terapie, odblokování páteře, chiromasáž,
lymfatická drenáž, řešení neplodnosti
– K. Dimitrová, tel.: 608 573 340 /
Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá,
tel.: 724 254 197

Kontakt:

**Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141, www.energypraha.cz,
e-mail: marcelamarakova@seznam.cz**

PRAHA 4

Provozní doba:

po–pá 9–19 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT / TČM /
povídání o produktech Energy
– pí. Šašková, každé út 16–19 h. /
veterinární poradna – pí. Šašková,
objednání na tel.: 606 451 325,
www.poradna.mzf.cz / poradenství
a praktická pomoc při přechodu na
bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné
diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Kurzy a mimořádné akce:

» 5. a 6. 5. – so, ne 10–18 h.
– Duhový systém 1 (v Pikovicích)
» 12. a 13. 5. – so, ne 10–18 h. – kurz „Nic mi
nejde, co dělám špatně“ (v Pikovicích)
» 25. a 26. 5. – pá 16–20, so 10–16 h.
– Životní energie – Mistr (v Pikovicích)
» 27. 5. – ne 10–17 h. – Konstalace
(Malostranská beseda, 2. patro)
Bližší informace na:
www.duhovy-andel.webnode.cz.
U kurzů „Duhový systém“ je potřeba
mít předešlé kurzy. Lektor
– Mistr učitel Reiki J. Löbl a P. Padilla Löbl,
místo konání – „Duhový anděl“.

Kontakt:

**Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov),
tel.: 241 402 723, 775 109 482,
e-mail: energy.7x@centrum.cz,
www.energy-praha.cz**

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–17, pá 9–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem /
masáže: klasické, rekondiční,
Bowenova, olejová a jiné
relaxační metody / kosmetické
ošetření Beauty kosmetikou /
poradna pro zvířecí miláčky /
prodej veterinárních produktů /
cvičení Tai-chi a Cchi kung / Feng
Shui poradenství / čínská medicína /
EAV diagnostika / cesta sebepoznání
– fobie, strachy, alergie, hubnutí /
výklad run a Osho tarot / Bachova
terapie / rodinné konstelace /
výživové poradenství / numerologie /
životní a zdravotní koučing /
Mimořádná nabídka KE:

» 6. 5. – seminář MUDr. A. Vosátkové
– Kardiovaskulární systém

» 8. 5. – 10–17 h. – kurz Kyvadlo pro
začátečníky

» 29. 5. od 14 h. – zdravotní cvičení
+ Energy přípravky

» Poradna pro zvířátka
– Hoznourková Nikola,
K Rybníku 678, Hostivice,
tel.: 724 950 509

Kontakt:

**Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.facebook.com/EnergyPribram/**

Kluby a konzultační centra nabízejí

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem SPT / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / masáže / měření TK, krevního cukru, tělesného tuků / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže Energy krémy, manuální lymfatická, SPINAL TOUCH, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Brussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, obj. na tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14 – obj. na tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

- » 15. 5. – od 17.15 h. – Měření přístrojem SPT – MUDr. Bohdan Haltmar, obj. na tel.: 731 737 545
- » 16. 5. – 10, 12 a 14 h. – Měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. na tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13,
tel.: 731 737 545,
e-mail: klubenergy@seznam.cz,
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v s dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / akupresurní a meridiánové masáže – L. Habichová – www.centrumgaury.cz /

rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /
mudry / zdravotní cviky čchi-kung
a edukineziologie / zasílání produktů
Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: radka-sekyrova@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika SPT / poradenství a prodej
produktů Energy / masáže klasické,
lymfatické, reflexní, baňkování
– B. Velebová, tel.: 605 469 884 / dietetika,
reflexní terapie – Molíková, J. Čapek,
obj. na tel.: 568 847 472

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková,
Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika,
akupunktura, rehabilitace, fytoaterapie,
psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289,
po, st, čt, pá 10–14, út 13–17 h., prosíme
o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » KC BRNO – N. Eliášová – Divadelní 3,
tel.: 734 805 921 – konzultace 15. 5.
- » JIHLAVA – Mgr. Drejšková
– 1. provozovna: FYTON, tel.: 739 049 203
– 2. provozovna: Dům zdraví,
tel.: 739 040 821 – konzultace 7. a 21. 5.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová
– Studio Verbena, tel.: 605 554 456
– konzultace 2. 5.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,
Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158
– konzultace 16. 5.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 11. 5.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
tel.: 605 938 299, www.revite.cz
– konzultace 17. 5.
- » TEPLICE – J. Fílová, Novosedlice,
Vodní 215, tel.: 775 968 485
– konzultace 7. 5.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 16. 5.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata
Režňáková, Zámečnická 13
– poradna Energy, kosmetika, solární
studio, tel.: 515 224 684
– konzultace 9. 5.

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU

– H. Bulíčková, Hotel Fit, Horní 16787/30
– tel.: 728 141 949; H. Kučerová,
tel.: 605 449 785 – konzultace 16. 5.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE LUHAČOVIC

Nové KC:

» Rožnov pod Radhoštěm

Bylinka – přírodní apotéka
Bezručova 211
Zdenka Vlčková, tel.: 602 779 362
e-mail: bylinka-zv@seznam.cz
po–pá 9–12.30, 13.30–17 h.

KE PARDUBICE

Nová KC:

» Heřmanův Městec

prodejna Heřmáněk
Nám. Míru 6
Hana Handlířová, tel.: 724 269 025
e-mail: h.handlirova@email.cz
po–pá 8–17, so 8–11 h.

» Rumburk

prodejna Žijme zdravě
Vrchlického 806/2
Jana Chalupná, tel.: 605 716 975
e-mail: jana11561@seznam.cz
po–pá 9–12.30, 13.30–17 h.

» Rychnov nad Kněžnou

Masarykova 943
Mgr. Eva Fuksova
tel.: 604 755 710 – dle tel. dohody
e-mail: e.fuksova@tiscali.cz

KE TŘEBÍČ

Nové KC:

» Beroun

Pivovarská 86
poradna – TČM, diagnostika,
psychoterapie
Ing. Ľubica Kukučová,
tel.: 776 015 858

KE UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Nové KC:

» Napajedla

Na Kapli 1622, veterinární ordinace
tel.: 723 446 021
e-mail: hlicikova@seznam.cz
po–pá 8–11, 16–18 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. domluvy

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
zasílání produktů na dobírku /
měření Supertronicem / test
a biorezonanční terapie na přístroji
Quantum Medical / metoda EFT /
poradna pro úspěšné učení, poruchy
učení a chování – Mgr. S. Emmerlingová,
obj. na tel.: 603 494 100 /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační, Breussova,
masáž lávovými kameny / každé
úterý – Šťastné hubnutí – V. Vendlová,
obj. na tel.: 777 326 333, prenatální
výukový program Baby plus – možnost
zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

- » 17. 5. – 17–19 h. – Produkty Energy
a psychosomatika od dětství do
dospělosti – lektorská přednáška
Mgr. Stanislavy Emmerlingové,
Klub Energy, nutná rezervace
- » 28. 5. – 15–17 h. – měření EAV
a konzultace zdravotního stavu
– Mgr. S. Emmerlingová, nutno
obj. na tel.: 733 760 522,
energyturnov@seznam.cz

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522, www.energyturnov.cz,
e-mail: energyturnov@seznam.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 11–13, 14–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
po–pá měření Supertronicem
– Š. Čechová, P. Slavíková,
J. Schmuttermeyerová,
obj. na tel.: 572 540 221
nebo 605 778 740 / konzultace a výklad
andělských karet – M. Mikošková,
obj. na tel.: 775 750 615 / EFT technika
emoční svobody – J. Němcová,
tel.: 604 419 585 / studio Ajurvěda
– M. Geitlerová, tel.: 775 709 701 /
terapeutická kosmetika – M. Šťastná,
obj. v KE Uherské Hradiště a KC Buchlovice
Veterinární ordinace
a homeopatická poradna:
Poradenství a prodej
produktů Energy – MVDr. K. Hlačiková
a MVDr. I. Stiksová, tel: 723 446 021,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 5. – 17 h. – Jak pracovat s Beauty
kosmetikou – praktická ukáзка
– lektorská přednáška M. Šťastné

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740, 572 540 221,
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání zboží na dobírku /
hormonální jóga, jóga a jógové
terapie – Eva Kašíková – středa,
tel: 725 512 361 / měření Supertronicem,
detoxikace – V. Gazdová – úterý /
psychosomatická péče, semináře
sebezpoznaní, čtvrtek – meditace
– Ing. P. Komeščíková / tělové svíce,
měření Supertronicem – H. Červenková
– pondělí, tel: 737 148 606

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní
medicíny a kineziologie – pondělí,
tel: 724 870 414

Mimořádná nabídka KE:

- » NOVINKA: Měření kondičním orgánovým
skenerem – úterý, tel.: 475 209 367
- » Duchovní škola Spirála:
– 12–13. 5. – Vliv prenatálního
vývoje a dětství – emoční vzorce
z prenatálního vývoje, dětství až
po současnost...
– 26–27. 5. – Zdraví, fyzická a duševní
kondice – co nás oslabuje a jak to
napravit, testování potravin, minerálů
a vitaminů...
www.pavlinakomestikova.cz/duchovni-skola-spirala
- » 19. 5. – Seminář Tělové svíce v praxi
– H. Červenková, tel: 737 148 606

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po, st a čt 9–12.30 a 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy
Stálá nabídka na objednávku:
diagnostika přístrojem Diacom /
diagnostika TČM podle pulzu a jazyka /

elektroakupunktura / akupunktura ucha /
speciálně-pedagogické poradenství /
individuální a párová psychoterapie /
poradna výživy a zdraví zvířat

Mimořádná nabídka KE:

- » 2. a 16. 5. – 14–16 h. – Diagnostika TČM
podle pulzu a jazyka, aurikuloterapie
(akupunktura ucha) – A. Beránková,
na objednávku
- » 9. 5. – 14–16 h. – Poradna Energy, zdarma
– Eva Macíčková, DiS.
- » 23. 5. – 14–16 h. – Diagnostika
přístrojem Diacom – Eva Macíčková, DiS.
- » 2. a 16. 5. – 15–17 h. – Poradenství
v přírodní výživě a zdraví zvířat
– O. Janča, certifikovaný poradce

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Manna zdravá výživa, Křížová 8
– 3., 10., 17., 24. a 31. 5. – 15–17 h.
– poradna Energy – J. Kocmanová,
tel: 776 714 705
- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
– U Míši – obchůdek plný zdraví,
Fr. Palackého 1870, 8–11.30, 12–17 h.,
www.facebook.com/U-Míši-obchůdek-plný-zdraví
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Snovina 191 – 15., 22. a 29. 5.
– Veterinární centrum přírodní medicíny,
poradna výživy – konzultace na
objednání – MVDr. P. Domesová,
tel.: 776 792 394, www.beskydvet.cz
- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,
Riegrovo nám. 151
– 3., 10., 17., 24. a 31. 5. – 15–17 h.
– poradna Energy – K. Horová,
tel.: 776 141 627
- » PODLEŠÍ 457 – 2. a 16. 5.
– diagnostika TČM podle pulzu
a jazyka, elektroakupunktura,
aurikuloterapie – A. Beránková,
tel.: 734 484 113,
www.salon-zdravi-sedmikraska.cz
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM
– Beskydská 1298 – poradna Energy,
konzultace na objednání
– Marta Stoklasová, tel.: 724 221 164,
www.stoklasova.cz
- » VSETÍN – Zelená lékárna
– Smetanova 1462, 9–17 h.,
poradna Energy – L. Tyralíková,
tel. 725 116 009,
www.zelenalekarna-vsetin.cz,
www.facebook.com/zelenalekarnavsetin

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 732 114 491,
e-mail: energy.valmez@gmail.com,
www.energy-valmez.cz

PROBUĎTE V SOBĚ RADOST A SPOKOJENOST!



Doplňek stravy. Akce platí do vyčerpání zásob!

BALÍČEK PRODUKTŮ Korolen + Vitamarin	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
	495 Kč	21	87 Kč	643 Kč	113 Kč

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

KVĚTEN 2018

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Bílovec	Klub Inspirace	3. 5. – 17–19 h.	Gynekologická onemocnění a jejich prevence – MUDr. B. Haltmar	Ostrava
Brno	Sukova 4, 2. patro, přednášková místnost	2. 5. – 18 h.	Projevy klimakteria a řešení pomocí přípravků Energy – MUDr. B. Haltmar	Brno
Karlovy Vary	Klub Energy	10. 5. – 17 h.	Principy regenerace v Pentagramu® v souvislosti s kosmetickým ošetřením Beauty Energy aneb Co vyčteme z obličeje – M. Šťastná	Karlovy Vary
Kolín	Zámecká 109, Městský společenství dům	9. 5. – 17 h.	Za zdravím podle Pentagramu® – MVDr. L. Chmelař, PhD.	Pardubice
Plzeň	Klub Energy	16. 5. – 17 h.	Největší úspěchy přípravků Energy – MVDr. L. Chmelař, PhD.	Plzeň
Turnov	Klub Energy	17. 5. – 17–19 h.	Produkty Energy a psychosomatika od dětství do dospělosti – Mgr. S. Emmerlingová	Turnov
Uherské Hradiště	Klub Energy	3. 5. – 17 h.	Jak pracovat s Beauty kosmetikou – praktická ukázka – M. Šťastná	Uherské Hradiště



NAVŠTIVTE NÁS NA www.energy.cz

- » Důležité a vždy aktuální informace
- » Nově otevřená kosmetická poradna
- » Archiv magazínu Vitae a poradny
- » Knihovna s odbornými brožurami a prospekty
- » Univerzita Energy – informace, on-line přihlášky
- » Články a recepty v nové sekci „Zelené potraviny“
- » Přehled aktuálních klubových akcí

**Chcete být vždy první?
Sdílejte s námi facebook!**

