



Regenerácia v Pentagrame®

Obsah

Regenerácia v Pentagrame®	4	Pentagram® terapeutických krémov	70
		Výnimočnosť terapeutických krémov	71
Základné princípy	6	Ruticelit	72
Harmónia a disharmónia	7	Cytovital	73
Jin a jang	9	Droserin	74
Princíp pentagramu prvkov	9	Artrin	75
Vzťahy medzi jednotlivými orgánmi	16	Protektin	76
Meridiány	17	Regeneračný postup a aplikovanie krémov	77
Čakry	46		
Reflexné zóny	48	Systém regenerácie	78
Biologické – orgánové hodiny	50	Kľúč na určenie vhodného prípravku	79
Hospodárstvo Kovu, Zeme	52	Prevenia	80
Hospodárstvo Ohňa (Tepla), Vody	53	Zdravotné problémy	80
Hospodárstvo Ohňa (Žiary), Dreva	54	Systém užívania	81
Bioinformácie	55	Optimálne podmienky regenerácie	81
Princíp rezonancie a pôsobenie		Regeneračný postup	83
bioinformácie na človeka	56	Dôležité upozornenie	84
Reverzná reakcia	57	Súhrn prípravkov Energy podľa prvkov TČM	84
		Regenerácia a vitamíny	85
Pentagram® bylinných koncentrátov	58		
Výnimočnosť bylinných koncentrátov	59	Slovo na záver	86
Regalen	60	Literatúra	87
Korolen	62		
Gynex	64		
Vironal	66		
Renol	68		

Regenerácia v Pentagrame®

Nadčasový a kreatívny koncept starostlivosti
o vlastné zdravie a harmóniu tela a mysle.



REGENERÁCIA V PENTAGRAME®

Nová, progresívna metóda regenerácie je založená na princípoch bioinformačnej terapie a holistickom prístupe k človeku. Vychádza z prastarej teórie jin-jangu a piatich prvkov, v ktorej sú aplikované najnovšie poznatky zo širokých oblastí fytoterapie, homeopatie, kryštáloterapie a biorezonancie.

Nosičom bioinformácií je bylinný polykompozitný (viaczložkový) extrakt, zladený podľa usporiadania piatich prvkov tak, aby pomáhal uviesť do rovnovážneho stavu všetky životné pochody v tele. Následne sa celkovo harmonizuje osobnosť človeka, a tým sa celkovo posilňuje imunita.

Pri vývoji našich prípravkov sme zároveň zohľadnili princíp, že každá rastlina, nerast a ostatné látky, ktoré sa dajú využiť na regeneráciu, majú najväčšiu účinnosť pri určitom stupni riedenia. Bioinformačné prípravky, vyvinuté na základe tejto novej metódy, pôsobia na ľudský organizmus na niekoľkých úrovniach súčasne. Účinné látky z rastlín ovplyvňujú telesné orgány priamo prostredníctvom meridiánového prepojenia a informačné zložky rušia pomocou biorezonancie príčinu ochorenia už v informačnom poli človeka. Prostredníctvom synergického efektu sa prejaví ich maximálna účinnosť.

Celý systém revolučnej regenerácie Energy tvorí päť základných širokospektrálnych regeneračných prípravkov, ktoré sa vzájomne dopĺňajú a sú určené na harmonizáciu všetkých dôležitých oblastí ľudského organizmu. Slovo „širokospektrálny“ pritom vyjadruje, že každý prípravok regeneruje hneď niekoľko oblastí súčasne.

Základné princípy

„Za základ zdravého života možno považovať vnútorný pokoj, vyrovnanosť, striedmosť, mierumilovnosť a dobrú myseľ v pravý čas a na pravom mieste.“



HARMÓNIA A DISHARMÓNIA

Východná terminológia používa pojem harmónia a disharmónia. Nepoužíva termíny zdravie a choroba. Liečenie a riešenie akéhokoľvek problému spočíva iba v pomoci obnoviť narušenú harmóniu. Nejde teda o liečenie či nápravu, ale o harmonizáciu, vyrovňovanie.

Môžeme si všimnúť, že všetky odporúčania tradičnej čínskej medicíny, či už z oblasti životosprávy alebo priamo z liečebného zákroku, napríklad akupunktúry, sa vykonávajú na obnovenie harmónie v tele. Nemusíme sa však baviť iba o tele. Na úrovni mentálnej, emocionálnej, energetickej, na úrovni našich vzťahov s okolím a rôznych oblastí Bytia – či už ho berieme prísne materialisticky ako Bytie pozemské alebo v zmysle Bytia so širším ideovým významom – vždy sa dostaneme k harmónii ako fenoménu pohody a spokojnosti, niečoho veľmi potrebného a žiadúceho. Harmónia sa čoraz viac zdôrazňuje nielen vo všetkých krajinách Východu, ale smerovanie k nej si našlo cestu aj do sveta západnej civilizácie. Harmónia sa uvádza ako oveľa dôležitejšia než šťastie (to sa v podstate neodporúča, pretože ide už o krajnú hranicu, ktorá má svoj protiklad: ak bude niekto šťastný, bude musieť byť aj nešťastný, veľké šťastie, rovnako ako nešťastie, teda harmóniu vylučuje).



JIN A JANG

Jedným zo základných princípov východnej filozofie je súčinnosť dvoch protikladov – jin a jang. Ich symbolom je kozmický princíp monády.

Každá z týchto dvoch síl v sebe obsahuje zárodok druhej. Nikdy sa žiadna nedá celkom potlačiť, jedna energia by sa bez druhej nemohla prejavovať. Symbol predstavuje neustálu zmenu, ktorej všetko podlieha a pretvorí sa vždy do pravého opaku, ako napríklad teplo na chlad alebo rast na rozpad.

Tmavá časť predstavuje pasívny ženský princíp jin, ktorý charakterizuje hmota, ženskosť, senzitivita, intuícia a v akcii neraz múdrejšia taktika vyčkávania. Opakom je expanzívny výbuch, vlastnosť svetlej časti monády – funkcia, aktívna energia jang, typická pre mužský princíp. Charakteristické pre ňu je dynamické a prudké rozširovanie smerom von, agresivita, analytické myslenie. Je hybnou silou premien.

PRINCÍP PENTAGRAMU PRVKOV

Okrem diferenciacie jin-jangu používali starí Číňania rozdelenie prapôvodnej čchi (energie) na päť prvkov a šesť energií. Šesť energií vzniká neustálym pohybom zmien jinu na jang a naopak, päť prvkov je ich prejavom. Čínsky výraz pre prvky je oveľa názornejší než výrazy v prekladoch do západných jazykov. Wu

sing v doslovnom preklade znamená päť hybných síl alebo päť činiteľov, teda niečo, čo aktívne pôsobí, nielen pasívne existuje.

Päť prvkov objavujeme podobne ako jin a jang vo všetkých sférach života. Zastavíme sa pri piatich ročných obdobiach – jar, leto, babie leto, jeseň a zima. Pri piatich svetových stranách – sever, juh, východ, západ a stred, od ktorého sa smery počítajú. Pri piatich chutiach – kyslá, horká, mdlá alebo sladká, ostrá (pálivá) a slaná. Prejdeme piatimi obdobiami životného cyklu – detstvo, mladosť, dozrievanie, starnutie a staroba. Od piatich prvkov sa odvíja proces ustavičných cyklických premien všetkých vecí od zrodu, cez rast, dozrievanie, vädnutie a napokon zánik.

Rovnako ako v prípade jinu a jangu sa všetko, z čoho je zložený náš hmotný a nehmotný svet, dá rozdeliť do tabuľky prvkov a energií. Vesmír ťahne k harmónii, preto vieme, že nadbytok jedného prvku musí nevyhnutne súvisieť s nedostatkom prvku iného. Stačí si predstaviť detskú hojdačku na pieskovisku. Keď sa jedno dieťa dostane nahor, druhé dosadne na zem. Ak dieťa na zemi použije silu, aby sa dostalo nahor, rýchlo sa vyšvihne nahor a na zem sa dostane druhé dieťa. Čím razantnejšie sa deti usilujú o zmenu, tým prudšie nárazy musia absolvovať.



Žiarivý príklad pre nás. Ak sa chceme dostať do rovnováhy, vyrovnať nejakú disharmóniu, nesmieme sa ponáhľať s použitím sily. Násilnou snahou o vyrovnanie sa môže stať, že sa nám – rovnako ako dieťaťu na hojdačke – nielenže nepodariť nerovnováhu upraviť, ale z hojdačky ešte aj spadneme a udrieme si nos. S týmto základným predpokladom pracujeme – alebo by sme mali pracovať – vo všetkých odboroch, napríklad v astrológii, tradičnej medicíne, filozofii, feng šuej, atď.

Podobne ako pri teórii jin-jangu, aj teória piatich prvkov je staršia než najstaršie zachované písomné texty. My sa iba dozvedáme o existencii prvkov **Dreva, Ohňa, Zeme, Kovu a Vody**. Prvky boli nazvané podľa pozemských substancií, ktoré sú najviac podobné prvkom s potrebou pomenovať ich. Od týchto substancií preto môžeme odvodiť vlastnosti jednotlivých prvkov a naopak, konkrétne veci zaradiť do tabuľky prvkov podľa ich konkrétnych vlastností.

V symbolickej ružici (viď str. 87) je ku každému prvku priradená jedna oblasť nášho organizmu, ktorú zastupuje jinový orgán a jeho párový jangový spolupracovník. Zo znalostí činnosti jednotlivých oblastí organizmu, v nadväznosti na ostatné oblasti a ich účinnosť v rámci celku bolo vyvinutých päť základných produktov Pentagramu® – koncentrátov a krémov Energy. Týchto päť základných dvojíc prípravkov Pentagramu® predstavuje pôsobenie na päť orgánových okruhov ľudského tela (päť stupňov k zdraviu) a svojimi účinkami pokrývajú aj všetky dvanásť základných energetických dráh (meridiánov), cez ktoré sú ovplyvňované systémy detoxikácie a regenerácie organizmu človeka.

Drevo

príroda	Jupiter, východ, ráno, jar, veterno
dej	rodenie, klíčenie, vyvieranie
fauna a flóra	sliepky, výhonky a zelenina rastúca do výšky, plody jari
druh obilia	pšenica, jačmeň
vnímanie	videnie
tón	„fis“
farba	zelená, tyrkysová, modrozelená
chuť	kyslá
sila	dostredivá
pohyb	odstredivý
pach	krvi
emócia	hnev
prejav	krik, ľakavosť, plačlivosť, zášklby, tras, originalita, chôdza, vykročenie
telo	pečeň, oči, žľazník, tkanivá, nechty, HUN (chun – nadvedomie)
telové tekutiny	slzy
vizitka choroby	šlacha
vstup choroby	šija
telesná forma	podlhovastá
prirodzenosť	svieža, teplá
vlastnosť	môže sa ohýbať a napriamovať
funkcia	prenikať do okolia, rozširovať sa
vo fáze zmien	rodenie, počatie
mesačná fáza	dorastá

Dáva:
veľkú ľudskosť, detskú dôverčivosť, otvorenosť, široký okruh záujmov, naivitu, márnotratosť, pohodlnosť, neschopnosť dotiahnuť veci do rozhodujúceho obratu.

Drevo a energiu Dreva – Vietor – zvyšujeme dodaním atribútov uvedených v jeho vlastnej tabuľke, napríklad zelenou farbou, kyslou chuťou, a pod.
Drevo a energiu Dreva – Vietor – znižujeme dodaním atribútov uvedených v tabuľke Kovu, napríklad bielou farbou, páľivou chuťou, a pod.



Oheň

príroda	Mars, juh, poludnie, leto, teplo
dej	dorastanie, rast, prameň
fauna a flóra	ovocie, kukurica, rastliny s veľkými listami, plody leta
druh obilia	proso
vnímanie	čuchanie
tón	„a“
farba	červená, oranžová, ružová
chuť	horká
sila	zostupná
pohyb	vzostupný
pach	spáleniny
emócia	radosť
prejav	smiech, rozprávanie, pranie, pozornosť, úzkostlivosť, beh, ostrosť videnia
telo	srdce, jazyk, tenké črevo, nervová sústava, tvár, krvné cievy, krv, SHEN (šen – duch, myslenie)
telové tekutiny	pot
vizitka choroby	cievy
vstup choroby	hrud'
telesná forma	zaostrená
prirodzenosť	horúca
vlastnosť	je horúci a šľahá nahor
funkcia	ohrieva a vysušuje
vo fáze zmien	dorastanie, rast
energia	veľmi aktívna
mesačná fáza	spln

Dáva:
nadšenie, vrelosť,
rozhodnosť, statočnosť,
výrazné vodcovské kvality,
prirodzenú autoritu,
aktivitu až agresivitu,
túžbu po dobrodružstve
a zmene, unáhlenosť,
panovačnosť, samolúbosť,
úzkostlivosť a lipnutie.

Oheň a energiu
Ohňa – Teplo a Žiaru
– zvyšujeme dodaním
atribútov uvedených
v jeho vlastnej tabuľke,
napríklad červenou
farbou, horkou
chuťou, a pod.
Oheň a energiu
Ohňa – Teplo a Žiaru
– znižujeme dodaním
atribútov uvedených
v tabuľke Vody, napríklad
čiernou farbou, slanou
chuťou, a pod.



Zem

príroda	Saturn, stred, popoludnie, babie leto, vlhko
dej	premena, zrelosť, potok, kondenzácia
fauna a flóra	krava, guľatá zelenina, obilniny, plody neskorého leta
druh obilia	kao-liang, proso
vnímanie	chuť
tón	„d“
farba	žltá, všetky farby Zeme
chuť	sladká, mdlá
sila	vzostupná
pohyb	cyklický
pach	voňavka
emócia	záдумčivosť, uvažovanie
prejav	spev, vzdychanie, vnímanie, uvažovanie, nerozhodnosť, nedôvera, vzlykanie, sedenie
telo	slezina (pankreas), ústa, pery, prsia, svaly
telové tekutiny	lymfa, žalúdok
vizitka choroby	mäso (svaly)
vstup choroby	chrbtica, chrbát
telesná forma	oblá
prirodzenosť	naparovať sa
vlastnosť	plodiť a pestovať
funkcia	rozmnožovať, bujnieť, vlhko – zvlhčuje
vo fáze zmien	dospievanie, zrelosť
energia	zostupná
mesačná fáza	mesiac zahalený mrakmi

Dáva:
predvídavosť a reálne
vodcovské schopnosti,
objektívnosť, serióznu
a metodickú podnikavosť,
zodpovednosť, disciplínu,
konzervatívnosť,
realizmus, nerozhodnosť,
skromnosť, obetavosť,
poslušnosť, neochotu
riskovať, lenivosť.

Zem a energiu Zeme
– Vlhko – zvyšujeme
dodaním atribútov
uvedených v jej vlastnej
tabuľke, napríklad žltou
farbou, sladkou či mdlou
chuťou, a pod.
Zem a energiu Zeme
– Vlhko – znižujeme
dodaním atribútov
uvedených v tabuľke
Dreva, napríklad
zelenou farbou, kyslou
chuťou, a pod.



Kov

príroda	Venuša, západ, večer, jeseň, sucho
dej	dozrievanie (prezrievanie), vädnutie, žatva, rieka
fauna a flóra	kôň, malé, hutné, kontrahované rastliny, plody jesene
druh obilia	ryža
vnímanie	počutie
tón	„e“
farba	fialová, biela, kovová, bordó
chuť	ostrá, pálivá
sila	odstredivá
pohyb	dostredivý
pach	stuchliny
emócia	žiaľ, smútok
prejav	usedavý plač, strohá reč, fóbia, vôľa, ležanie, neprestajné rozprávanie (logorea)
telo	pľúca, nos, dych, hrubé črevo, koža, PO (pcho – podvedomie)
telové tekutiny	hlien
vizitka choroby	pokožka, chlpy
vstup choroby	ramená
telesná forma	vysušená
prírodnosť	čistá
vlastnosť	pevnosť, dá sa formovať
funkcia	zviazať, sťahovať, sucho – dehydratuje
vo fáze zmien	žatva
energia	zhutňujúca
mesačná fáza	ubúdajúci polmesiac

Dáva:

tvorivosť, sexepíl, sebavedomie, stálosť, pevnosť, konzervatívnosť, vytrvalosť, cieľavedomosť, pravidlá, silu presadiť sa, bojovnosť, vynucuje si rešpekt a odmieta sa podriaďovať.

Kov a energiu Kovu – Sucho – zvyšujeme dodaním atribútov uvedených v jeho vlastnej tabuľke, napr. bielou farbou, ostrou chuťou, a pod.

Kov a energiu Kovu – Sucho – znižujeme dodaním atribútov uvedených v tabuľke Ohňa, napríklad červenou farbou, horkou chuťou, a pod.



Voda

príroda	Merkúr, sever, noc, zima, chladno
dej	uschovanie, smrť, more
fauna a flóra	prasa, bôby, strukoviny, koreňová zelenina, plody zimy a sušené ovocie
vnímanie	hmat, cit
tón	„h“
farba	tmavomodrá a čierna
chuť	slaná
sila	rozprúdivšia
pohyb	zostupný
pach	hniloby
emócia	strach, hrôza
prejav	stenanie, tras, nariekanie, lamentovanie, stálie
telo	obličky, uši, kosti, kostná dreň, močový mechúr, vlasy, sekrécia
telové tekutiny	sliny
vizitka choroby	kosti
vstup choroby	kríže
telesná forma	plochá
prírodnosť	studená
vlastnosť	mokrú, presakuje smerom nadol
funkcia	zavlažovať
vo fáze zmien	uschovanie, konzervovanie
energia	spevňuje, sťahuje
mesačná fáza	nov

Dáva:

veľkú inteligenciu, intuíciu, schopnosť ovplyvniť iných, tichým, zato neúnavným úsilím dokáže zaobliť aj najtvrdší odpor, presvedčivosť, schopnosť komunikácie, hlboké myslenie, sústredenosť, zdržanlivosť, ale aj pasivitu a priveľkú zmierlivosť.

Vodu a energiu Vody – Chlad – zvyšujeme dodaním atribútov uvedených v jej vlastnej tabuľke, napríklad čiernou farbou, slanou chuťou, a pod.
Vodu a energiu Vody – Chlad – znižujeme dodaním atribútov uvedených v tabuľke Zeme, napríklad žltou farbou, sladkou či mdlou chuťou, a pod.

Vzťahy medzi jednotlivými orgánmi

Všetky orgány v tele sú prepojené a navzájom sa ovplyvňujú. Existuje množstvo vzťahov, nielen medzi orgánmi, ale aj medzi jednotlivými systémami. Všetko, čo sa odohráva vo vnútri, sa určitým spôsobom prejavuje navonok. Pozorovaním vonkajších prejavov možno posúdiť stav vnútorných orgánov, a tým pochopiť príčinu choroby.



MERIDIÁNY

Pre hlbšie pochopenie tejto problematiky je dobre zoznámiť sa s energetickými dráhami v tele tak, ako sú známe z tradičnej čínskej medicíny. Ak sú totiž v energetickej dráhe zjavné príznaky disharmónie, potom sa napríklad bolesť môže prejavovať nielen v oblasti orgánu, ku ktorému patrí príslušná dráha, ale aj v celom jej priebehu.

Pre tieto dráhy sa ujal názov meridiány, pretože ich pozdĺžny priebeh pripomína priebeh poludníkov (meridiánov) na glóbose. Predstavíme si dvanásť párov základných meridiánov (dvanásť na ľavej a dvanásť na pravej polovici tela) a dva zvláštne nepárové meridiány. Ich energia sa koncentruje do akupunktúrnych bodov, ktoré sa úspešne využívajú nielen pri terapeutických zásahoch odborníkov, ale aj ako akupresúrne body v bežnom živote.

Meridián pľúc

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína vo vnútri trupu v oblasti stredného žiariča, odtiaľ vedie nadol smerom k hrubému črevu, potom späť pozdĺž žalúdka, od vrátnika k žalúdočnému vchodu. Preniká bránicou a vstupuje do pľúc. Odtiaľ pokračuje nahor k priedušnici a hrdlu. Z hrdla vychádza smerom k paži a pozdĺž vnútornej strany ruky pokračuje až na špičku palca, kde sa končí pri vnútornom okraji nechta. Dráha pľúc má jednu odbočku, ktorá sa oddeľuje približne za zápästím a po hrane ukazováka pokračuje k vnútornému okraju základne lôžka nechta, 1. bodu dráhy hrubého čreva. Táto vetva križuje dráhu hrubého čreva.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

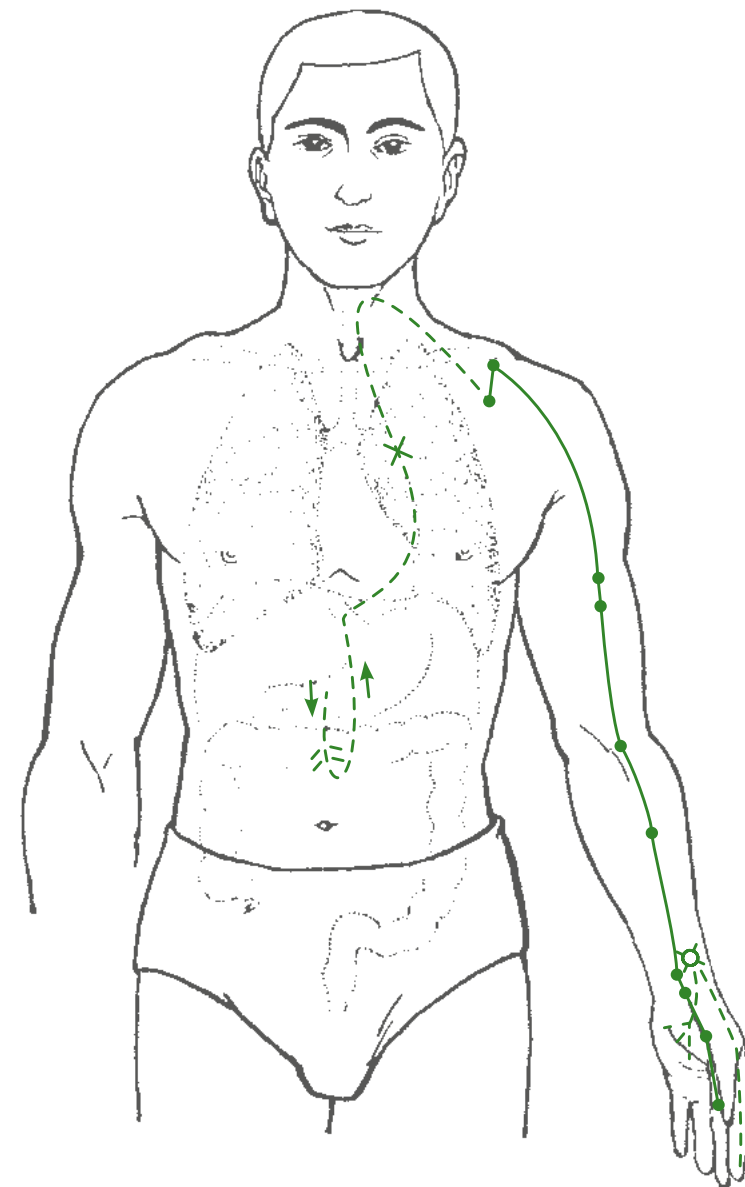
Tieto prejavy súvisia s jednotlivými funkciami pľúc. Typické sú dýchacie ťažkosti, kašeľ, astma, pocity zadúšavosti a plnosti v hrudi, bolesti v jamke kľúčnej kosti, bolesti v krku, zimnica, horúčky s potením i bez neho, znížená odolnosť voči chladu a infekciám, ale aj srdcová arytmia, bolesti v zápästí a ramenách, problémy s močením, niektoré ekzémy, škvvrny na pokožke, suchá a drsná koža, strata ochlpenia.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Emočná otupenosť, depresia, melanchólia, sebakodceňovanie.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Vironal – Droserin



Meridián hrubého čreva

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína pri vnútornom okraji lôžka nechta ukazováka, ďalej vedie nahor po prste cez oblúk medzi ukazovákom a palcom, pokračuje medzi šľachami upínajúcimi palec, ďalej po hrane predlaktia k ohybu lakťa, odtiaľ po vonkajšej strane dvojhlavého svalu na rameno. Dráha má odbočku vedúcu z ramena cez trapézový sval k lopatke a priečne na šiju k siedmemu krčnému stavcu. Odtiaľ sa vracia opäť cez trapézový sval k jamke nad kľúčnou kosťou, spúšťa odbočku do pľúc a cez bránicu nadol k hrubému črevu. V jamke nad kľúčnou kosťou má odbočku, ktorá obchádza ústa a končí sa v preliačine vedľa nosa.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

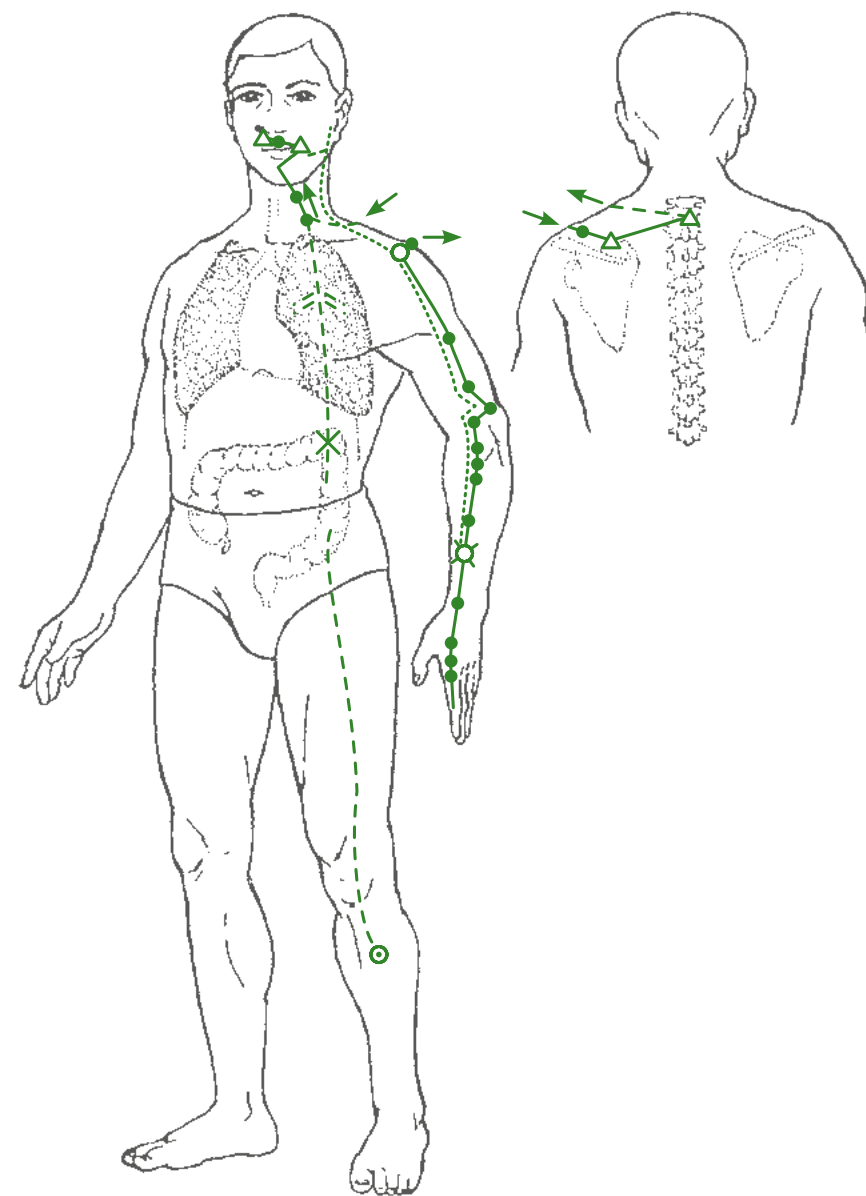
Patria sem bolesti zubov, bolestivý opuch hrdla sprevádzaný zdurením mandlí, zápal hrdla, bolesti v nadlaktí a bruchu, ale aj zažltnutie očného belma, pocit sucha v očiach, výtok riedkych hlienov a krvácanie z nosa, syndróm zablokovania krku, nefunkčnosť a ťažkosti s ohýbaním ukazováka.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Disharmónia dráhy vyvoláva tajnostkárstvo, dlhodobé zadržiavanie prežitých, už neaktuálnych emócií a citov, problémy s aktom dávania a prijímania v citovej rovine a z toho vyplývajúce pocity nedostatočného ocenenia či zneužívania s neprejavovanou vnútornou depresiou.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Vironal – Droserin



Meridián žalúdka

PRIEBEH DRÁHY

Začína sa v jamke vedľa nosných dierok, odtiaľ vedie ku koreňu nosa a cez kútik oka, kde sa spája s dráhou močového mechúra. Potom sa zakrúca pod stred spodného viečka, odtiaľ klesá pod lícnu kosť, odbočuje pod nos, v ostrom uhle sa láme a vedie súbežne s hornou perou ku kútiku úst. Ďalej vedie po hrane brady až k čelustnému uhlu, z neho vystupuje kolmo nahor pred uchom až ku kútiku čela, a potom pozdĺž okraja vlasov po stred horného okraja čela. Jej odbočka sa spúšťa z čeluste cez prednú a bočnú stranu krku, pozdĺž tepny k vnútornému koncu kľúčnej kosti, nad ňou vodorovne do jamky nad kľúčnou kosťou, odtiaľ cez bránicu nadol do žalúdka a spojnicou k slezine. Hlavná vonkajšia vetva sa spúšťa cez prsný sval k bradavke, láme sa dovnútra k okraju rebier a z oboch strán pupka klesá brušnou dutinou do bedrovej oblasti. Tu sa pripája ďalšia vnútorná vetva, ktorá vychádza od vrátnika a cez brucho smeruje do bedier. Z nich dráha klesá cez bedrový kĺb na štvorhlavý sval na stehne ku kolenu, cez prednú stranu lýtkového svalu vedľa vonkajšej hrany holennej kosti na priehlavok. Po ňom vedie k špičke druhého prsta nohy.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

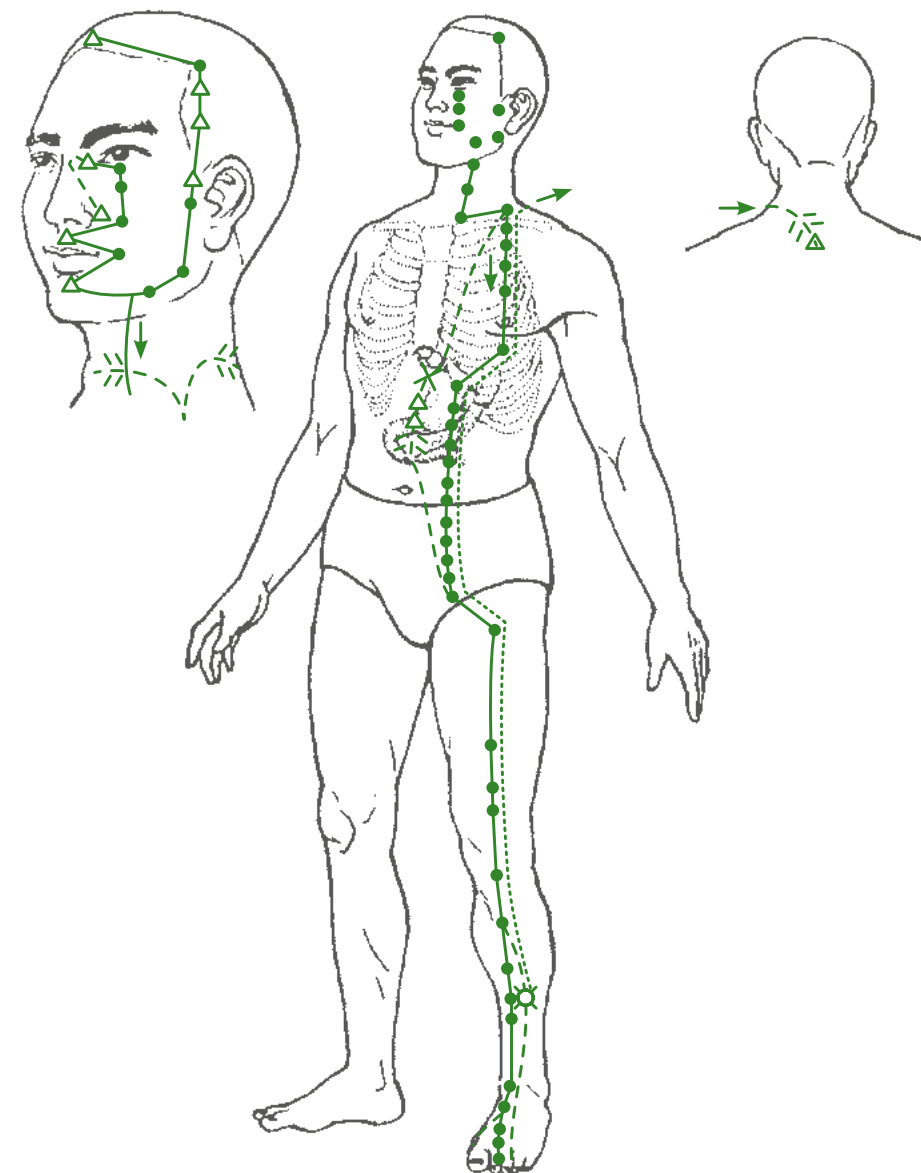
Patrí sem nadúvanie, zlé trávenie, poruchy teplotnej regulácie, vťahovanie chladu do nôh, vysoké horúčky spojené s blúznením, bolestivé opuchy hrdla a kolien, bolesti dolných končatín na miestach priebehu dráhy.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Disharmónia dráhy vyvoláva neschopnosť prijímať lásku a chápať svoje okolie, na druhej strane priveľkú citlivosť voči emocionálnym impulzom, ústannosť – naproti tomu nevšímavosť, zatrpknutosť, mlčanlivosť, povrchnosť, výbuchy zlosti.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Gynex – Cytovital



Meridián sleziny

PRIEBEH DRÁHY

Dráha vedie od konca palca nohy po jeho vnútornej strane cez vnútorný členok, pozdĺž holennej kosti cez vnútornú stranu kolena, stehno a triesla, vnára sa do brucha a spája sa so slezinou. Ďalej vedie spojnicou do žalúdka, prechádza cez bránicu k pažeráku, pripája sa ku koreňu jazyka a rozptyľuje sa pod ním. Jej vetva sa oddeľuje do žalúdka, vedie cez bránicu a vteká do srdca.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

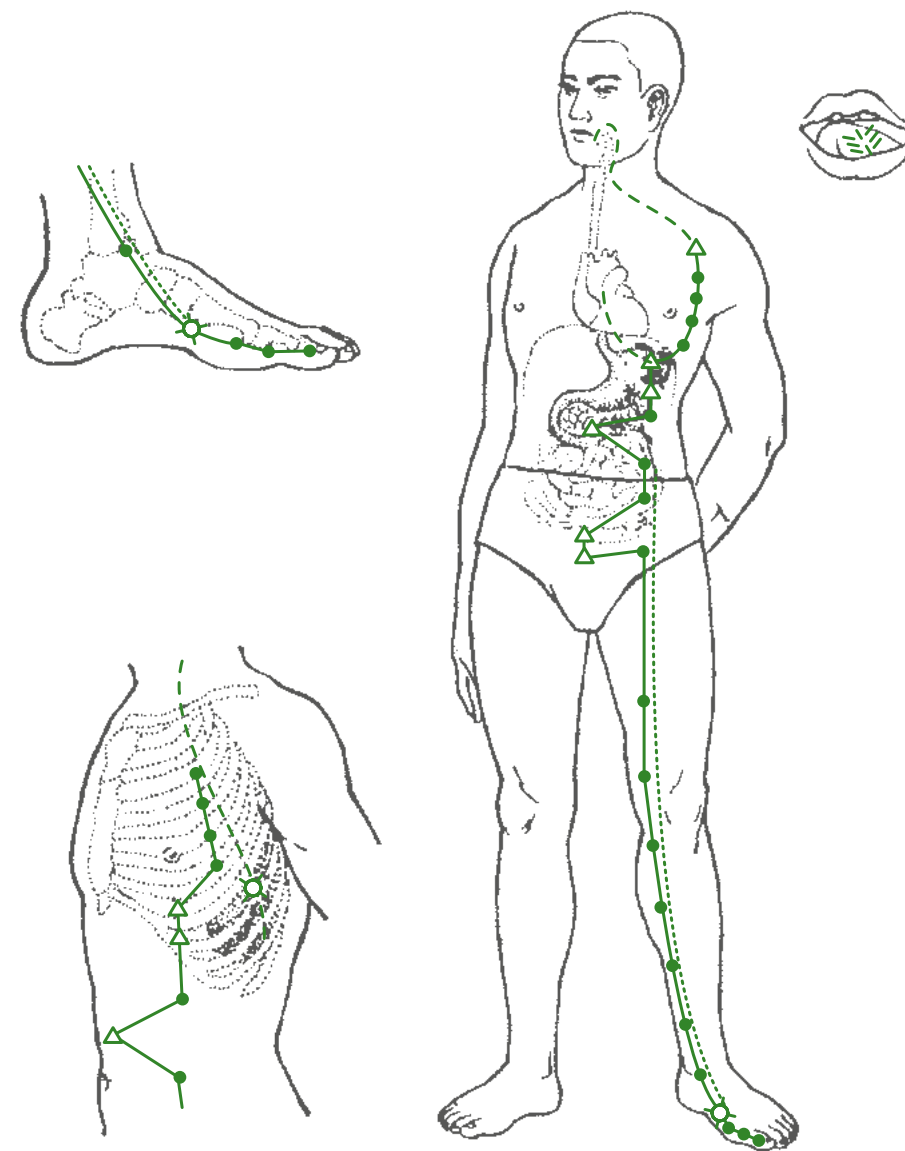
Sú to tuhnutie koreňa jazyka, po jedle nutkanie na zvracanie, bolesti žalúdka, nadúvanie a rihanie, diabetes, prudké bolesti pod srdcom, riedka stolica a hnačky s pocitom nedostatočného vyprázdnenia, zablokovanie vody v organizme, žltáčka, neschopnosť stabilného spánku, ťažkosti pri dlhom stáť, opuchliny na vnútornej strane kolien a stehien, pocit chladu v končatinách, funkčná porucha palca na nohe, nedostatok energie, vodnaté výtoky z nosa, krku, úst a iných slizníc, anémia, poruchy elasticity ciev, krvácanosť, modriny.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Zmätené, ťažkopádne a pomalé myslenie, nesústredenosť, poruchy pamäte, prchavé myšlienky a utkvelé predstavy, nutkavé konanie a dogmatizmus, príliš veľká starostlivosť a sebaľútosť, úzkostné stavy, duševná labilita, pocit vykorenenia – človek sa obtiažne adaptuje na prostredie, smútok.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Gynex – Cytovital



Meridián srdca

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína v srdci a odtiaľ sa rozvetvuje do troch smerov. Jedna vetva klesá nadol do tenkého čreva, druhá vedie nahor cez hltan k očiam, tretia ide cez pľúca smerom do podpažia a odtiaľ pozdĺž vnútornej zadnej strany ruky až na špičku malíčka, kde sa končí.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

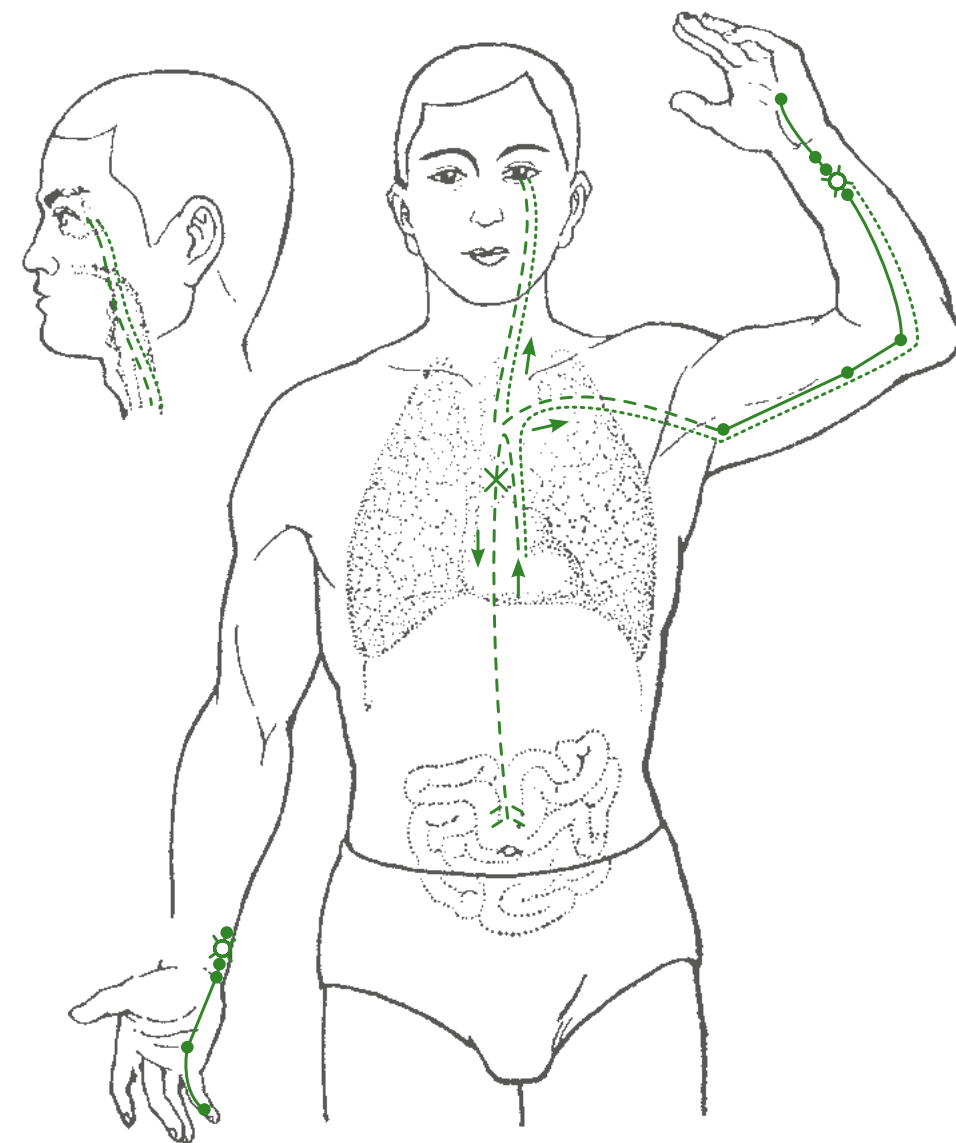
Patria sem chorobné stavy spojené s činnosťou srdca a s orgánmi či miestami, kadiaľ dráha prechádza, búšenie srdca, časté sčervenanie, nočné potenie a potenie pri minimálnej námahe, bledosť líc, dlaní a chodidiel, citlivosť na teplo a chlad, pocity sucha v hrdle, smäd, bolesti srdca, bolesti pod rebrami a na vnútornej strane rúk, stúpanie chladu do rúk, pocit horúčavy v dlaniach, žltnutie očného belma.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Neschopnosť empatie, duševný nepokoj, citová labilita, nadmerné citové reakcie, hystéria, poruchy reči a neschopnosť komunikácie, poruchy pamäte, zábudlivosť, roztržitosť, poruchy spánku, desivé sny, poruchy správania, uvravenosť.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Korolen – Ruticelit



Meridián tenkého čreva

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína na vonkajšej strane špičky malíčka, odtiaľ vedie po vonkajšej strane prsta a po hrane malíčka cez hranu dlane až na zápästie, z neho po spodnej hrane laktovej kosti na lakeť medzi kĺbovými výčnelkami. Ďalej pokračuje po vonkajšej zadnej strane nadlaktia na zadnú stranu ramena. Odtiaľ ide cez lopatku a trapézový sval pod 7. krčný stavec. Potom prechádza do jamky nad kľúčnou kosťou, kde sa rozvetvuje do dvoch opačných smerov: nadol vedie spojnicou do srdca, žalúdka a tenkého čreva. Nahor postupuje hlavná dráha po oblasti krku cez sánku na jarmovú kosť a k vonkajšiemu kútiku oka, kde sa obracia k uchu a vniká do neho. Od sánky odbočuje aj krátka vetva cez tvár priamo k vnútornému kútiku oka, kde sa prepája s dráhou močového mechúra.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

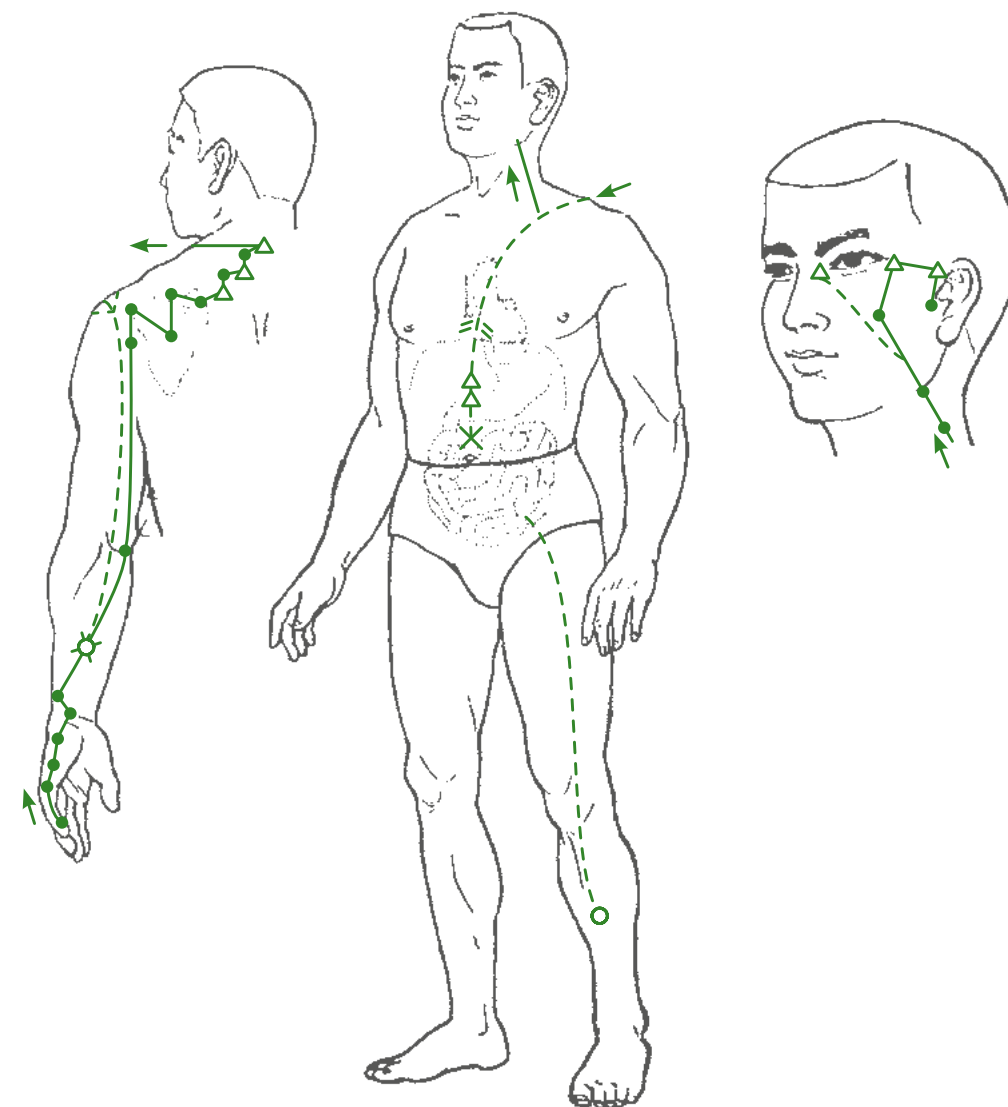
Sú to bolesti v krku, bolesti ramena a nadlaktia, rozpínavé bolesti v podbrušku, syndrómy spojené s poruchami tvorby a distribúcie telových tekutín, ku ktorým sa priraduje aj zažltnutie belma očí, hučanie v ušiach, hluchota, bolesti šije a ramena.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Disharmónia dráhy sa prejaví poruchami analýzy a spracovania citov: prehnané kritizovanie, nekritickosť v analyzovaní, neschopnosť prehodnotiť vlastné city. V pozadí ide o strach o existenciu, pocit neschopnosti ťažiť zo svojej činnosti, nepružnosť, pocit neschopnosti vymedziť si hranice, ľahkovážnosť, preceňovanie svojich možností, posúvanie vlastných hraníc na úkor iných, stavy podráždenia s pozadím porúch centrálného nervového systému (epilepsia, resp. epileptiformné stavy).

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Korolen – Ruticelit



Meridián močového mechúra

PRIEBEH DRÁHY

Táto najdlhšia a najkomplikovanejšia dráha sa začína pri vnútornom kútiku oka, stúpa cez čelo na temeno, kde sú aj odbočky vedúce do ucha a mozgu. Odtiaľ sa spúšťa nadol, na šijovom svale sa rozvetvuje do dvoch ramien. Vnútorné rameno približne kopíruje chrbticu až ku krížovej kosti. V oblasti pása má spojnicu s obličkami a močovým mechúrom. Od pása pokračuje ďalšia vetva ku kostrči. Cez sedací sval sa vnára na zadnú stranu stehna a klesá jeho stredom až do jamky za kolenom. Vonkajšie rameno postupuje od šije cez vnútorný horný okraj lopatky až na kríž, pokračuje cez sedací sval okolo bedrového kĺbu do jamky za kolenom. Tu sa obe ramená spájajú a vedú cez stred zadnej strany lýtka a cez bočnú stranu členka až na vonkajšiu stranu päty, po vonkajšej hrane chodidla k základni nechta malíčka, kde sa dráha končí.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

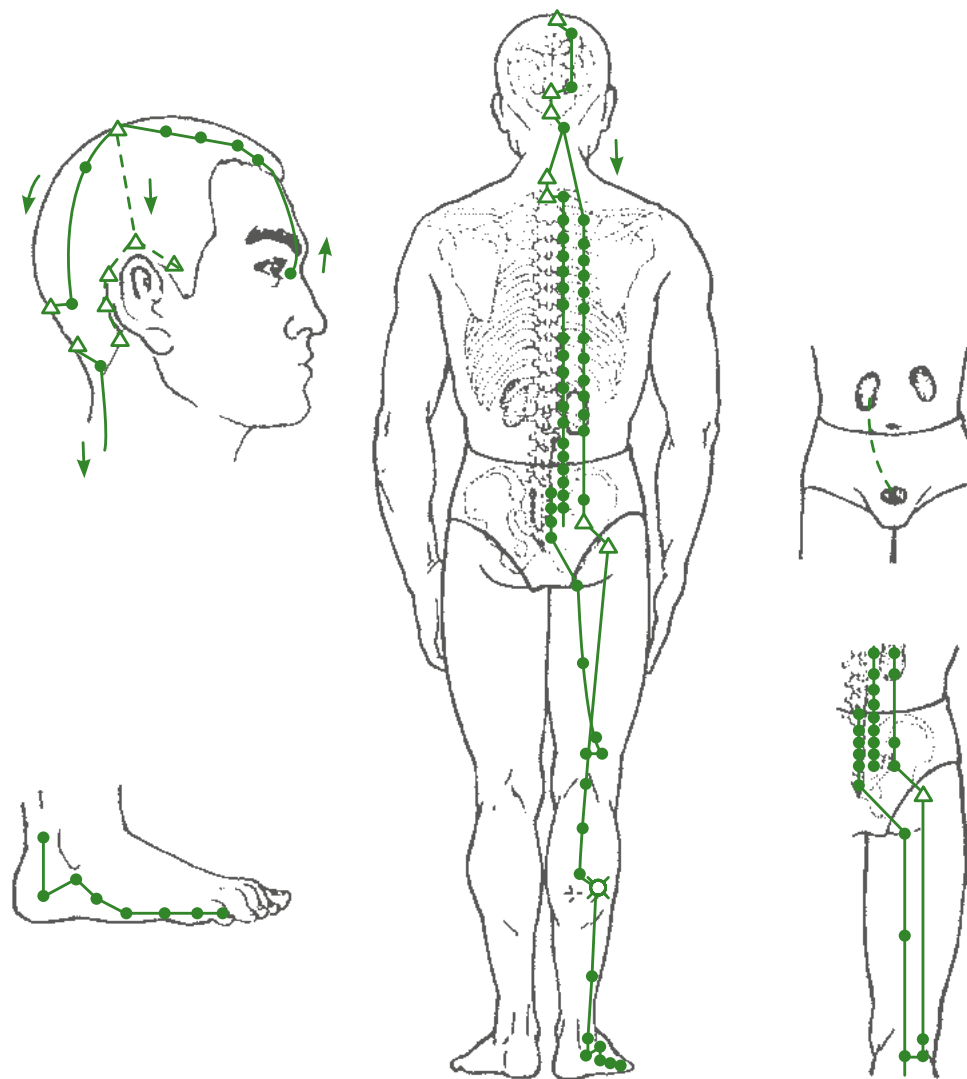
Bolesti hlavy vnikajúce do mozgu a do oblasti zrastenej fontanely, pocit vytlačania očí z hlavy, bolesti pripomínajúce natiahnutú šiju, bolesti a stuhnutosť chrbtice, bolesti svalov v oblasti šije, chrbta, pása, sedacích svalov, oblasti za kolenom, zadnej strany lýtok a päty, pocity nevyrovnanosti v páse, zauzlenie v jamke za kolenom a pocit ostrej bolesti v lýtkach, vznik hemoroidov, horúčkovité stavy so zimnicovým trasením, duševné poruchy prejavujúce sa blúznením, pomätenosťou a záchvatmi, sprevádzané stratou vedomia, slzenie, výtok riedkych hlienov alebo krvi z nosa, zožltnutie očného belma, ťažkosti spojené s močením vrátane inkontinencie a častého močenia, zadržiavanie moču, zväčšenie prostaty, choroby kostí, niektoré formy artritídy a osteoporózy, predčasné vypadávanie vlasov, šedivenie vlasov a strata lesku, kazivosť zubov, poruchy sluchu, strata pohyblivosti malíčka na nohe, nedostatočná výživa šliach v tele, bolestivé pocity chladu v končatinách.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Nepokoj, ustráchanosť, nesmelosť, bezohľadnosť, ľahkovážnosť, nedbanlivosť, hyperaktivita autonómneho nervového systému s neprimeranými reakciami na stres a s neschopnosťou uvoľniť sa, ustráchanosť.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Renol – Artrin



Meridián obličiek

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína pod malíčkom nohy a postupuje šikmo stredom nožnej klenby okolo vnútorného členka smerom nahor, ďalej vnútornou stranou lýtko cez oblasť za kolenom a stehnom, preniká chrbticou, spája sa s obličkami a prostredníctvom spojnice aj s močovým mechúrom. Jej priama dráha vystupuje z obličiek nahor, preniká do pečene a bránice, vnára sa do pľúc, postupuje pozdĺž hrdla a zvierá koreň jazyka. Jej ďalšia vetva vychádza z pľúc, spojnica vedie do srdca a zhromažďuje sa uprostred hrude.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

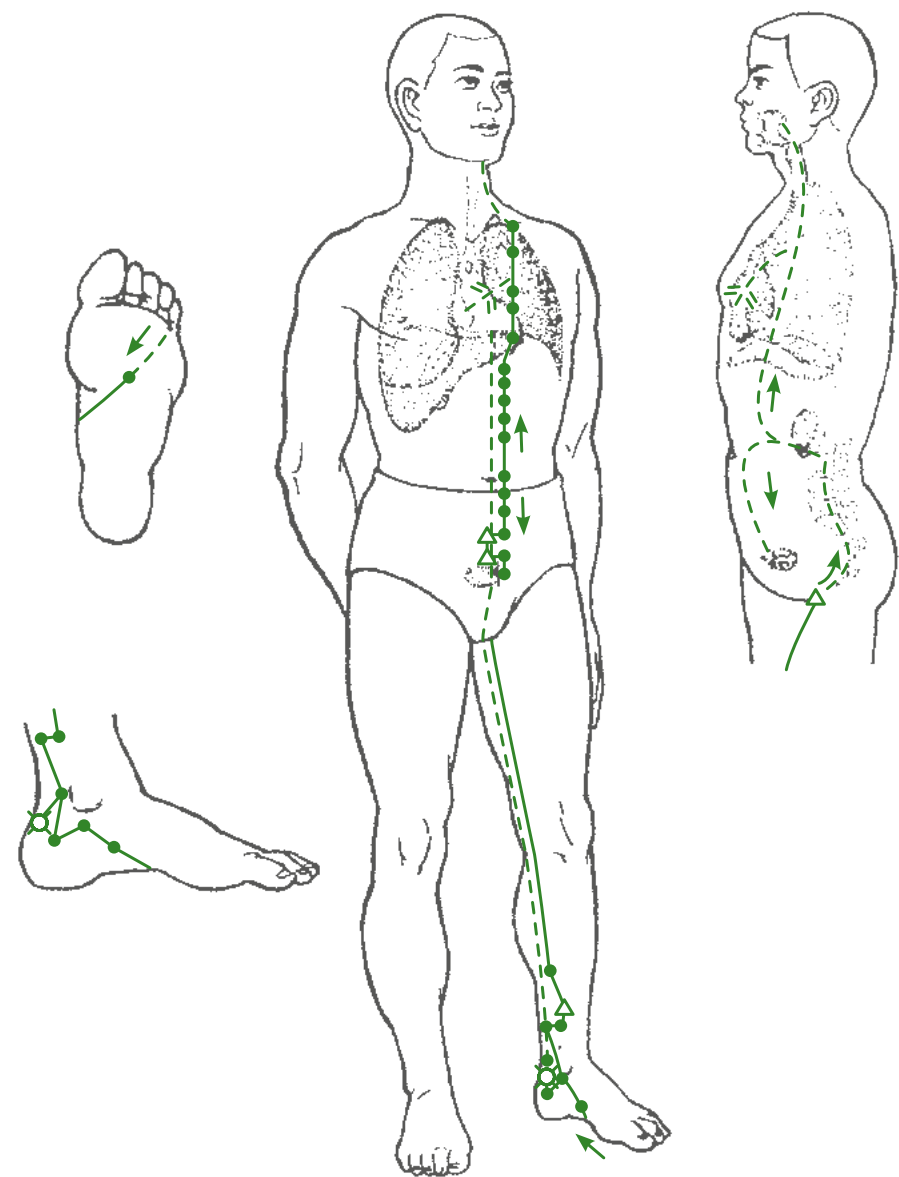
Patria sem všetky choroby obličiek spojené s ich funkciami, ako nechutenstvo, tmavé sfarbenie tváre, tmavé kruhy okolo očí, presiaknuté viečka, vačky pod očami, akné, ekzémy, suchosť dlaní, zadúšavosť, vykašliavanie krvavých hlienov, zadúšanie a lapanie po dychu, horko v ústach, suchý jazyk, zápaly v hrdle, angíny, žltacka, rozmazané videnie, arytmia, bolesti srdca, bolestivé pocity stuhnutosti a chladu nťahujúceho sa do kostí, únava, ťažkosti v sexuálnej a hormonálnej oblasti, poruchy plodnosti, sklon k potratom, oneskorený rast, chronická únava, pocity bolesti a precitlivenosti na bedrách, vnútornej strane kolien, stehnách, lýtkach a na členkoch sprevádzané tvorbou opuchov, páľivé bolesti na chodidlách, bolesti na dráhe, poruchy sluchu a rovnováhy, zvonenie v ušiach, krehkosť kostí, kazivosť zubov, zakopávanie, ochabnutosť dolných končatín.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Duševný nepokoj, nerozhodnosť, váhavosť, úzkostlivosť, vzťahovačnosť, netrpezlivosť, cynizmus, podozrievavosť, zabúdanie, znížená motivácia, pocity beznádeje, tendencia k rozladenosti a smútku, fobie, ústaranosť, strach.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Renol – Artrin



Meridián osrdcovníka (perikardu)

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína uprostred hrude, prechádza osrdcovníkom, klesá nadol bránicou a prepája medzi sebou tri žiariče. Povrchová vetva tejto dráhy postupuje z hrude na stranu hrudníka, tri palce pod podpažím sa zakrúca nahor do podpažia a odtiaľ postupuje stredom vnútornej strany ruky cez dvojhlavý sval do ohybu lakťa, ďalej cez predlaktie do dlane a na koniec prostredného prsta ruky. Uprostred dlane sa z nej oddeľuje vetva, ktorá prechádza na prsteník a končí sa na jeho špičke.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

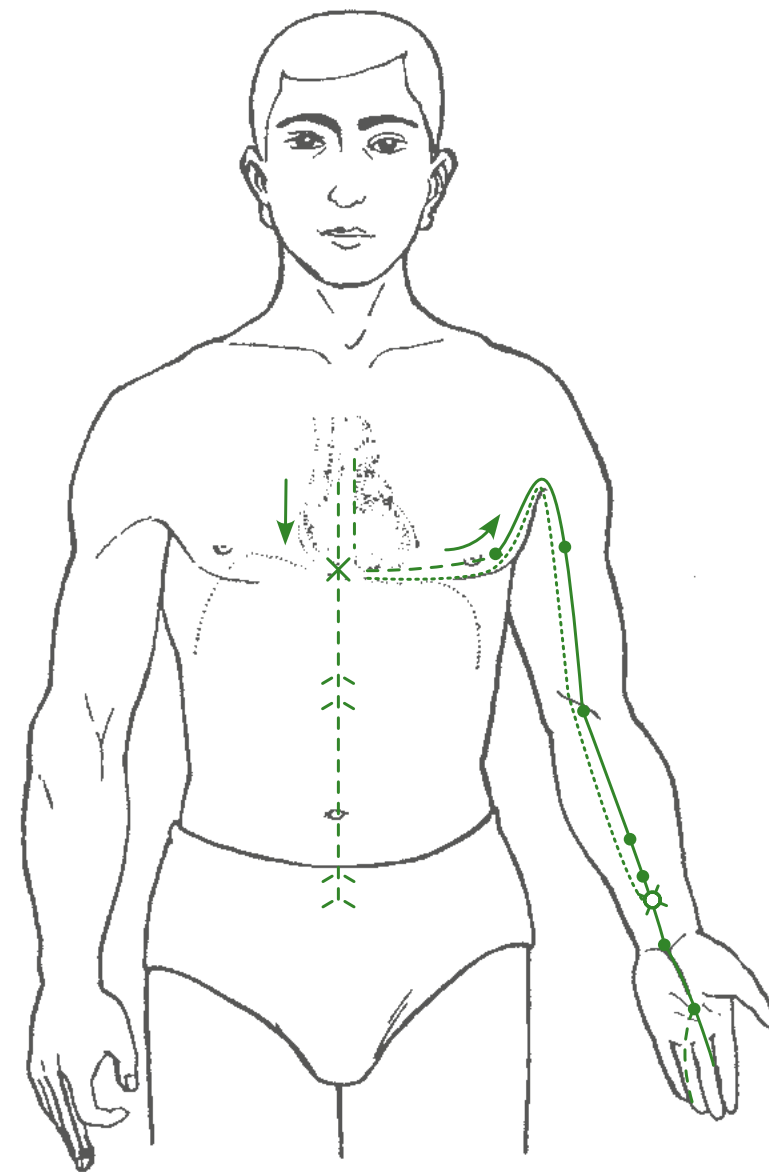
Sú to kŕčovité bolesti na vnútornej strane predlaktia a v ohybe lakťa, ďalej problémy so srdcom prejavujúce sa pocitom plnosti alebo silným búšením srdca, pocity horúčavy v dlaniach, sčervenanie tváre a zožltnutie očného belma.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Sklon k ustavičnému hlasnému smiechu, duševný nepokoj.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Korolen – Ruticelit



Meridián troch žiaričov (troch ohnísk)

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa začína pri nechte prsteníka a prechádza stredom vonkajšej strany ruky, na lakti vnika medzi kĺby laktovej a vretennej kosti, pokračuje cez rameno okolo lopatky k 7. krčnému stavcu. Odtiaľ postupuje dopredu cez trapézový sval do jamky nad kľúčnou kosťou a k hrudnej kosti, potom sa rozptyľuje do obalu srdca a zostupuje nadol cez horný, stredný a dolný žiarič. Zo stredu hrude sa oddeľuje ďalšia vetva, ktorá smeruje nahor cez jamku nad kľúčnou kosťou a cez hrdlo až nad ucho, kde sa láme nadol na spodnú čeľusť a odtiaľ sa vracia nahor pod oko. Za uchom sa oddeľuje ešte jedna vetva, ktorá vnika do ucha a potom postupuje k vonkajšiemu kútiku oka.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

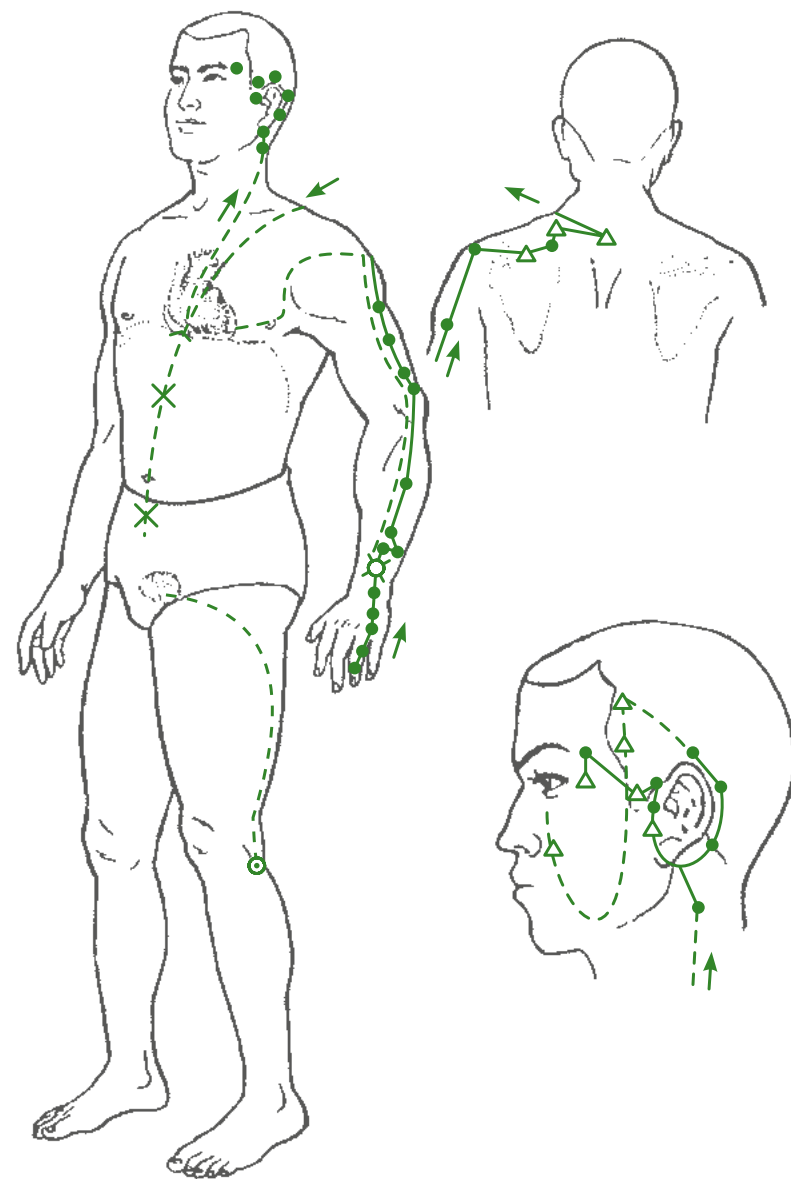
Patrí sem nahluchlosť, pocity hučania v ušiach, bolestivý zápal hrdla, potenie, poruchy termoregulácie, obehové ťažkosti, poruchy funkcie lymfatického systému a oslabenie imunity, alergia, zadržiavanie tekutín a toxínov v organizme, opuchy na miestach dráhy, bolesť vonkajšieho kútiku oka, opuchnutie tváre v priestore jarmovej kosti, bolesti za uchom a na vonkajšej strane ramena, v oblasti nadlaktia, lakťa a predlaktia, neschopnosť používať prsteník.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Nedostatok ústretovosti v spoločenských vzťahoch, priveľká starostlivosť o seba a blízkych.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Regalen – Protektin, Gynex – Cytovital, Korolen – Ruticelit



Meridián žlčníka

PRIEBEH DRÁHY

Dráha sa dvíha od vonkajšieho kútika oka v oblúkoch k temenu hlavy, klesá do priestoru za uchom, pokračuje po postrannej časti šije na rameno k jamke nad kľúčnou kosťou. Bočnou stranou trupu vedie smerom nadol až k malíčku nohy. Od kútika oka sa spúšťa nová vetva až na dolnú čeľusť, spája sa s dráhou troch žiaričov a cez lícnu kosť sa vracia k oku. Pribeh celej dráhy je komplikovaný.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

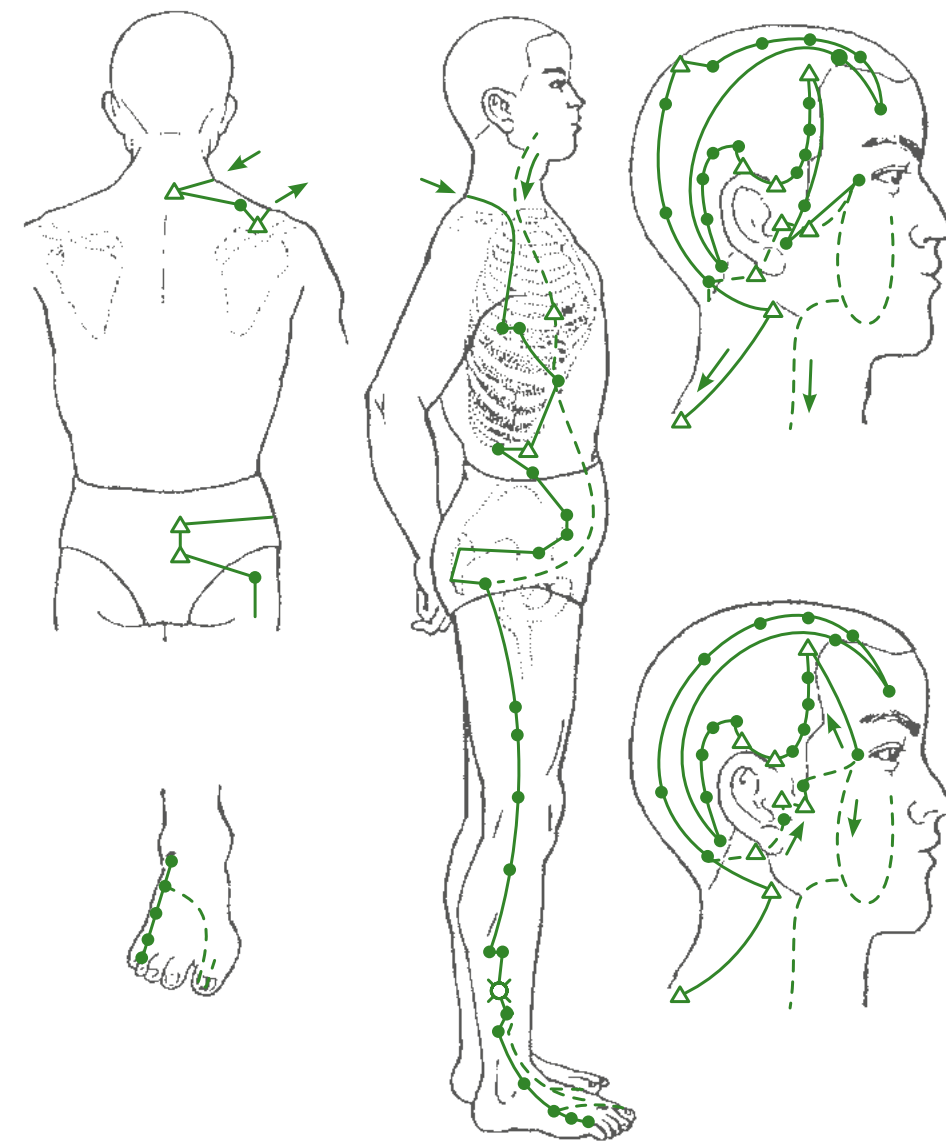
Patria sem žlčníkové ťažkosti a žľozové kamene, horkosť v ústach, bolesti pod rebrami, časté vzdychanie, vysychanie pokožky, zvädnutá tvár, povrchu chýba masť a vlhka, pocit horúčavy stúpajúcej po vonkajšej strane lýtky a stehna, zhoršovanie stavu kostí (aj keď táto funkcia patrí obličkám), bolesti hlavy v čelnej oblasti a pri kútikoch očí, stuhnutosť šije a ramien, bolestivý opuch v jamke nad kľúčnou kosťou a v podpaží, zápal uzlín v podpaží alebo na krku, samovoľné potenie, záchvaty horúčky alebo zimnicovej triašky, vonkajšie bolesti kĺbov na miestach priebehu dráhy, na rebrách, bedrách, kolenách, členkoch, nepohyblivosť prsta vedľa malíčka na nohe.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Nedostatok tvorivosti, nesamostatný úsudok, zahmlené myslenie, neschopnosť praktického uskutočnenia životných plánov, zvýšená pozornosť voči detailom – pútičkárstvo, nadmerné preberanie zodpovednosti, chronická nespokojnosť, netrpezlivosť, ustavičná popudlivosť.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Regalen – Protektin



Meridián pečene

PRIEBEH DRÁHY

Dráha postupuje smerom nahor od základne nechta palca na nohe po priehlavku k vnútornému členku, nad ním križuje dráhu sleziny a postupuje za ňou po vnútornej strane lýtk a stehna k slabinám, kde obkružá vonkajšie pohlavné orgány. Vede cez spodnú stranu brucha, odbočuje na stranu pod voľné rebrá. Ďalší úsek má prepojenie aj na žalúdok, pečeň a žľazník. Od pečene pokračuje vnútornou stranou trupu cez bránicu a oblasť pod rebrami k hrdlu. Za hltanom vniká do nosnej dutiny, cez ňu k očným nervom a postupuje na temeno hlavy. Od očných nervov smeruje jedna vetva dráhy ku kútikom úst a zvnútra obkružá pery. Posledná krátka vetva vychádza z pečene, preniká bránicou a rozptyľuje sa do pľúc. Podľa niektorých prameňov však pokračuje až do oblasti žalúdka a stredného žiariča.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

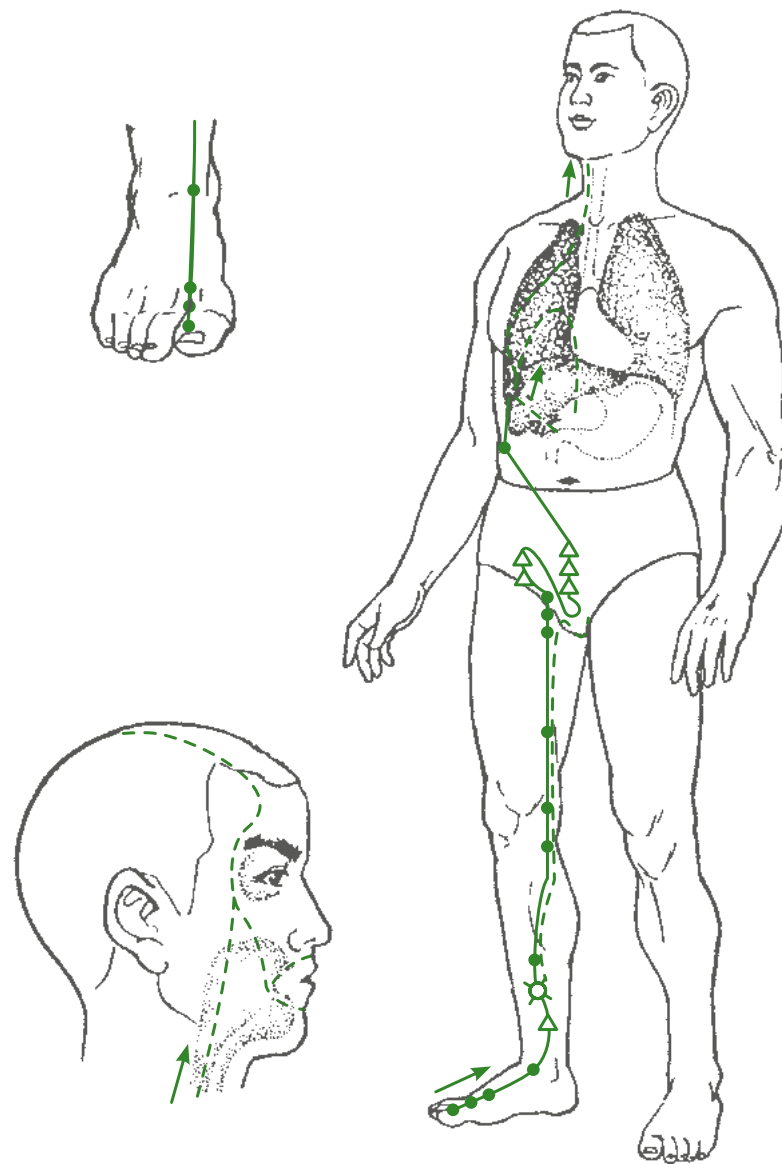
Okrem ochorení súvisiacich s funkciou pečene sú s dráhou späté aj lokálne poruchy, napríklad opuch mieška u mužov a podbruška u žien, ťažkosti s predkláňaním a zakláňaním trupu, bolesti krížov a hlavy, hučanie v ušiach, rozostrené videnie, suchosť očí, pocity plnosti v oblasti pod rebrami, zvracanie, zápcha, hnačky, poruchy trávenia, pomočovanie alebo zarazenie močenia, zvýšená únava, striedavé opuchy mieška, svalové kŕče na dráhe, ochorenie šliach, kĺbov a väziva, suchá tvár s farbou prachu, mäkké, slabé, krehké nechty, vlasy bez lesku.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Nadmerná sebakontrola, pocit slabého sebaovládania, nevyrovnané správanie a emócie, výbuchy zúrivosti, hnev, impulzívne prejavy, zvýšená podráždenosť, precitlivosť na hluk, silné vône a chute, frustrácia, nepružnosť myslenia, prepracovanosť s neschopnosťou uvoľniť sa, prehnané plány.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Regalen – Protektin



Meridián počatia (predný stredný)

PRIEBEH DRÁHY

Dráha má dve vetvy, povrchová vedie od lonovej kosti stredom trupu smerom nahor cez hrdlo, bradou vniká pod spodnú čeľusť a nakoniec vidlicovito pod obe oči. Vnútorňá dráha postupuje dozadu ku kostrči, vniká do chrbtice a postupuje smerom nahor.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

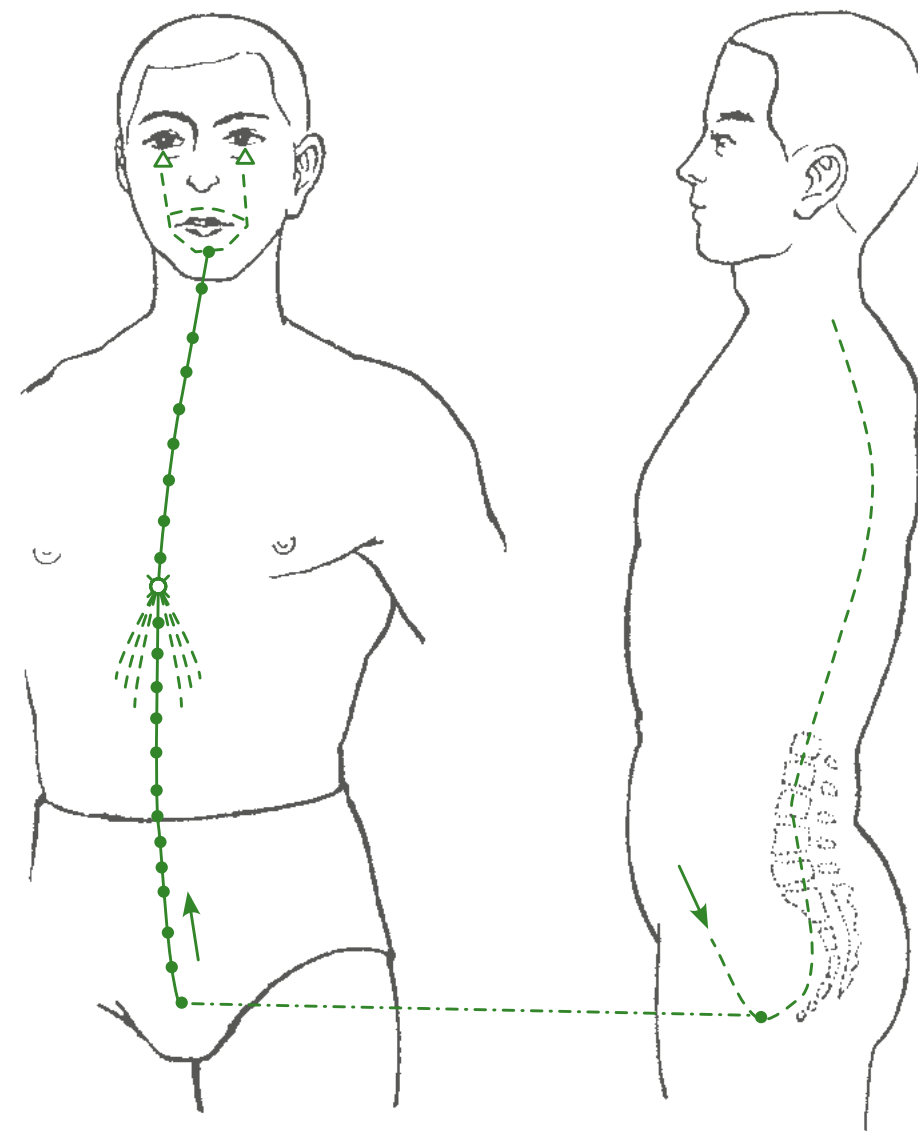
U žien sú to poruchy menštruácie, bolesti prs, výtok, sklon k potratom, vytváranie zrazení v podbrušku. U mužov je s funkciami dráhy spojený vznik pruhu, u oboch pohlaví neplodnosť, hnačky, zápcha, poruchy močenia, zvracanie krvi, kašeľ, bolesti zubov a v krku, bolesti v centrálnej línii prednej strany trupu.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Emočná labilita, frigidita, tréma, nervozita, poruchy reči, koktavosť, slabá vôľa.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Gynex – Cytovital, Korolen – Ruticelit



Meridián riadiaci (zadný stredný)

PRIEBEH DRÁHY

Táto centrálna dráha ovplyvňuje chod prakticky celého organizmu. Začína sa v spodnej časti trupu a má štyri vetvy. Jedna zostupuje z oblasti podbruška a postupuje cez kostrč, vniká do chrbtice a smeruje k šiji, cez temeno hlavy vstupuje do mozgu a klesá stredom čela pod nosnú prepážku a k horným rezákom. Druhá vetva ide z podbruška do vonkajších pohlavných orgánov, odtiaľ ku kostrči, kde sa spája s dráhami obličiek a močového mechúra. Spolu s nimi vniká do chrbtice a vystupuje nahor k obličkám. Tretie rameno ide z podbruška cez pupok a srdce do hrdla, prechádza dolnou čelustou, obkruža pery a od nich stúpa dvoma vetvami nahor pod ľavé a pravé oko. Štvrtá vetva sa začína spolu s dráhou močového mechúra pri vnútorných kútikoch očí, od nich stúpa v dvoch súbežných ramenách cez čelo na temeno, kde sa ramená spájajú, spoločne vnikajú do mozgu a klesajú dozadu stredom šíje. Nad lopatkami sa rozdeľujú k ich okrajom a spojené potom opäť smerujú pozdĺž chrbtice k pásu, kde sa vnárajú do vnútornej strany trupu a vnikajú do obličiek.

FYZICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

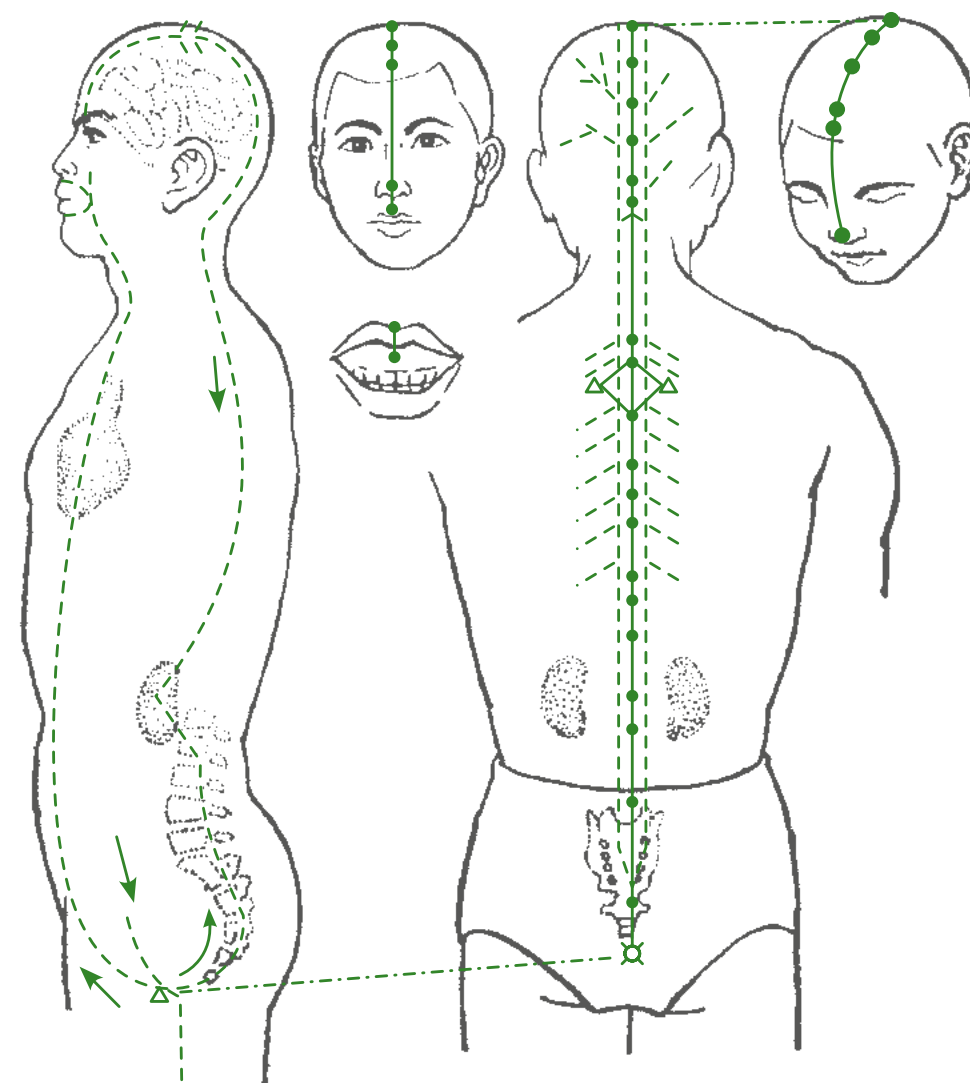
Sú to nervové poruchy, kŕčovité záchvaty epileptickej povahy, bolesti vystreľujúce z podbruška nahor až k srdcu, zarazené močenie, pomočovanie, hemoroidy, sucho v krku, neplodnosť, chrbtica sa napružuje (v krči) a prehýba sa dozadu, kŕčovité stuhnutie chrbtice a mdloby, neschopnosť vyprázdňovania, pruh, nedostatok vitality, sexuálne poruchy, bolesti chrbta.

PSYCHICKÉ PREJAVY ENERGETICKEJ NEROVNOVÁHY

Nedostatok tvorivosti, nesamostatný úsudok, nejasné myslenie, neschopnosť prakticky uskutočňovať životné plány, zvýšená pozornosť voči detailom, pocity nadmernej zodpovednosti.

PRÍPRAVKY, KTORÉ HARMONIZUJÚ TÚTO DRÁHU

Korolen – Ruticelit, Gynex – Cytovital



ČAKRY

Tak ako sú na kontrolu a reguláciu fyzického tela dôležité žľazy s vnútorným vylučovaním, sú na kontrolu a reguláciu energetického systému dôležité aj energetické centrá, tzv. čakry. V zdravom tele predstavuje energetické centrum špirálu, ktorá sa krúti určitou rýchlosťou a umožňuje, aby životná energia prúdila telom. Môže to byť dvoma smermi: doľava (proti smeru hodinových ručičiek) v prípade, že určitá oblasť, ktorú čakra zásobuje energiou, potrebuje povzbudiť,

alebo doprava (v smere hodinových ručičiek), keď oblasť potrebuje pribrzdiť svoju aktivitu.

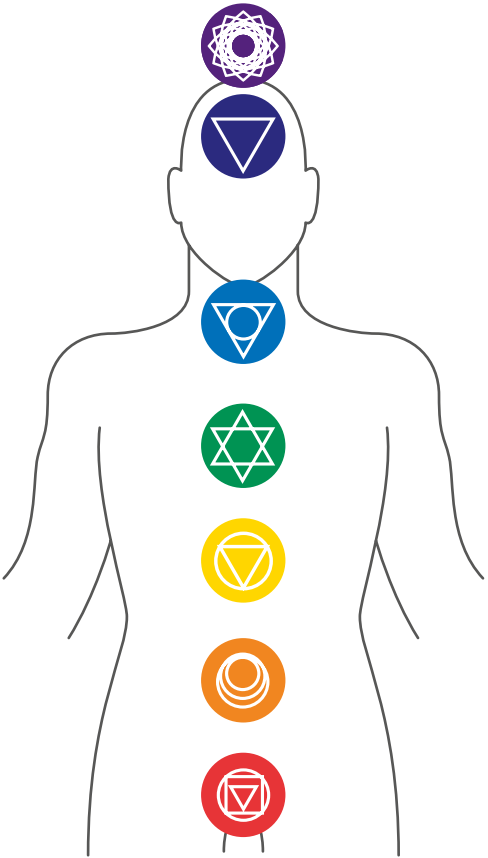
Táto vitálna energia prúdi všetkými energetickými centrami a ide zdola nahor, pozdĺž chrbtice. Energie šiestich čakier sa nakoniec spájajú v siedmej čakre, ktorá sa nachádza na temene hlavy. Keď sa krútenie špirál začne spomaľovať, aj cirkulácia energie je pomalšia alebo blokováná. Následkom je zhoršenie zdravia a starnutie.

PRIRADENIE ČAKIER K HORMONÁLNYM ŽĽAZÁM		
ČAKRA	ŽĽAZA	FARBA
KOREŇOVÁ ČAKRA	nadobličky	červená
SAKRÁLNA ČAKRA	pohlavné žľazy	oranžová
ČAKRA SOLAR PLEXU	pankreas	žltá
SRDCOVÁ ČAKRA	týmus	zelená
KRČNÁ ČAKRA	štítna žľaza	modrá
ČELNÁ ČAKRA	mozgový podvesok	indigová
KORUNNÁ ČAKRA	epifýza	fialová

Je viac než zaujímavé, že existencia siedmich základných čakier, ktoré majú spojitosť s cirkuláciou energie, sa približne zhoduje s umiestnením endokrinných žliaz. Každá endokrinná žľaza plní v tele dôležitú úlohu a pomocou hormónov zaistuje správny chod každej bunky. Sekréty endokrinných žliaz sa vylučujú priamo do krvi, odkiaľ si nájdú cestu k rôznym orgánom, stimulujú ich alebo tlmia, alebo iným spôsobom ovplyvňujú ich činnosť. Pri dobrom zdraví pracujú endokrinné žľazy v absolútnej harmónii. Stačí sa pozrieť do lekárskeho kníh, kde sa podrobne popisujú jednotlivé funkcie hormonálneho systému, aby bolo zrejmé, aké dôležité je mať tento systém dobre vyladený.

Ak je porušené jedno zo siedmich energetických centier, je oslabený aj výkon príslušnej žľazy a k nej patriacej telesnej oblasti. Funkcie vykazujú poruchy, teda príznaky choroby. Nevyvážená energia v čakrách má silný účinok na city a náladu človeka.

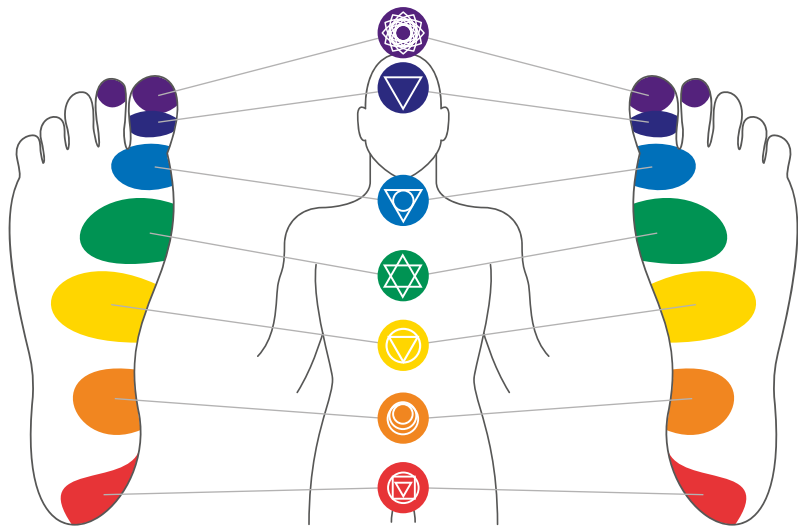
Vrátiť organizmu zdravie a silu znamená uviesť energetickú špirálu do patričných obrátok. K udržaniu rovnováhy našich systémov prispieva pohyb (nejednostranný), dychovo-energetické cvičenia, mantry, jantry, relaxácia, meditácia, výživa (vhodná pre človeka) a aj harmonizačné prípravky Energy.



REFLEXNÉ ZÓNY

Každá zo siedmich čakier má na chodidle svoju reflexnú zónu (viď obr. nižšie) a rovnako tak aj všetky telesné orgány (viď obr. na náprotivnej strane). Takéto reflexné zóny orgánov máme na niekoľkých miestach tela, kde sú zároveň nervové zakončenia (napr. ruky, tvár, uši, hlava) a verne sa tam odzrkadľuje stav príslušných častí organizmu. Jednotlivé orgány môžeme pozitívne či negatívne ovplyvniť pôsobením na najmenšiu a najvzdialenejšiu plošku. Z týchto

poznatkov vychádza jedna z najstarších prírodných liečebných metód vôbec, a tou je reflexná terapia (reflexológia). Jej používanie sa odhaduje na dobu okolo 5 000 rokov p. n. l. Metóda, ktorá využíva tlak a masáž reflexných zón, je vhodná nielen na terapiu, ale aj na celkom spoľahlivú diagnostiku. Diagnostikovanie tlakom na reflexné plošky poškodených orgánov obyčajne nie je príjemné a od intenzity bolesti môžeme odvodiť závažnosť



ochorenia. Postupné zmierňovanie bolesti dáva, naopak, signál o obrate k lepšiemu, čo potvrdzuje správny postup terapie.

Pri reflexnej terapii je možné účinok presne smerovať, a to nielen na žiadaný orgán, ale dokonca na každú jeho časť. Pri tejto metóde je účinok okamžitý,

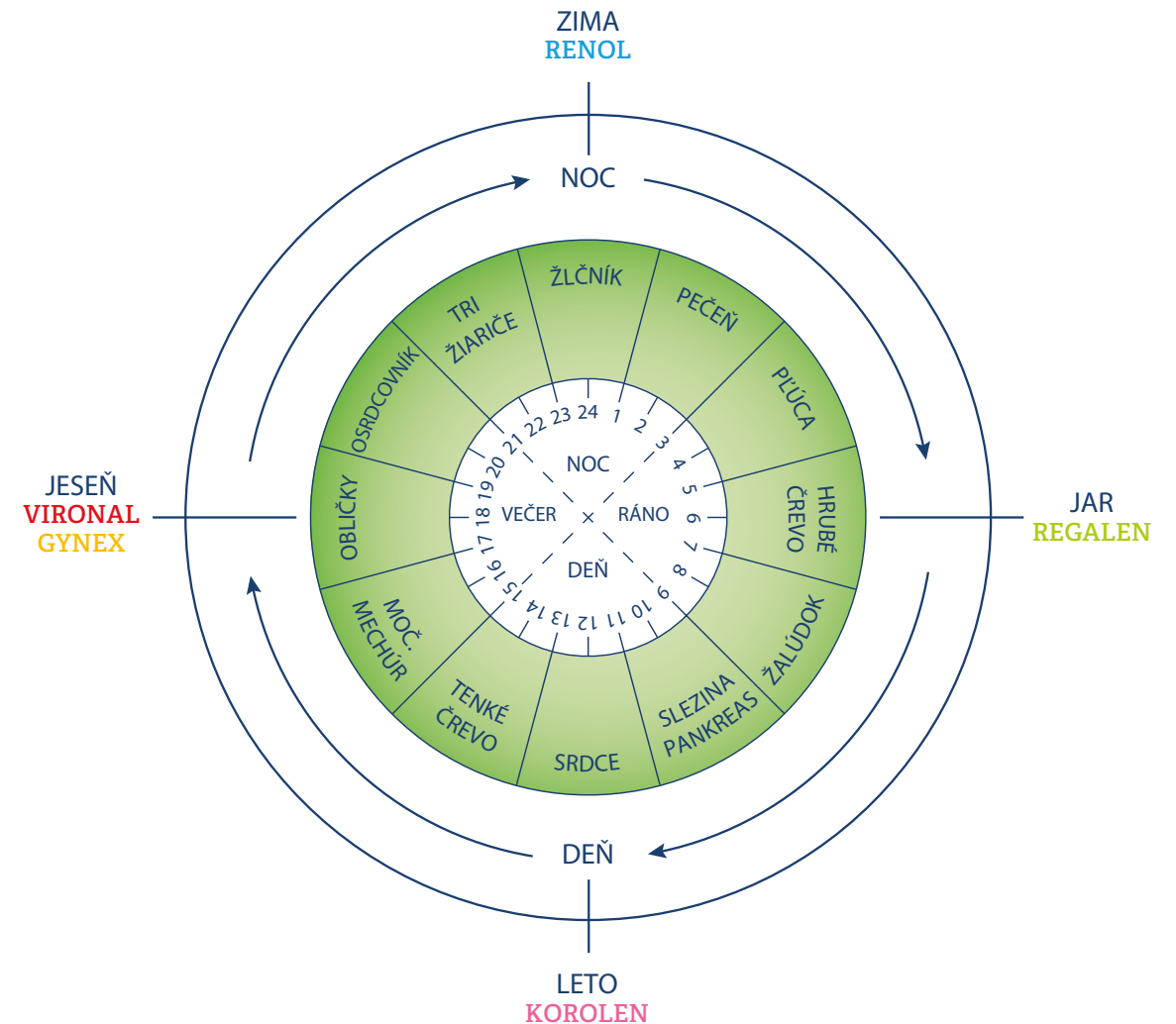
a to má obrovský význam pri bolestiach, akútnych ťažkostiach a pri prvej pomoci. Ak pri masáži reflexných zón využijeme krémy Energy, dosiahneme tým, samozrejme, synergický efekt. Účinnosť zvýšime aj tak, že na zóny budeme pôsobiť predovšetkým v čase, keď je príslušný meridián v aktívnej fáze, čo zistíme podľa orgánových hodín.



BIOLOGICKÉ – ORGÁNOVÉ HODINY

K zásadným pojmom tradičnej čínskej medicíny patrí hospodárstvo energií, ktoré lepšie poznáme pod pojmom biologické hodiny či otvorenie meridiánov. Jednoducho povedané, v každom čase pôsobí niektorá energia na náš hmotný organizmus silnejšie, iná slabšie. Ak potrebujeme jej pomoc, určite je vhodné obrátiť sa na ňu v čase jej najsilnejšieho pôsobenia. Keď ju, naopak, chceme znížiť, využijeme jej slabosť. (Musíme si uvedomiť, že v letnom období je čas posunutý o 1 hodinu dopredu, takže pri výpočte treba 1 hodinu odpočítať. Letný čas platí v období od poslednej nedele v marci do poslednej nedele v októbri.) Rovnaký spôsob praktizujeme napríklad pri slnečných kolektoroch. Ťažko nám napadne nastaviť kolektory tak, aby v čase poludňajšieho svitu boli obrátené k slnku zadnou stranou. Hospodárstvo energií je všeobecne platné, riadi sa podľa neho celý hmotný svet. A do tohto sveta, samozrejme, patrí aj ľudský organizmus. Rovnako ako môžeme významne ovplyvniť účinnosť kolektorov ich presným polohovaním, môže správne zvolený čas našich denných zvyklostí rovnako významne ovplyvniť ich účinnosť.

Pozrime sa podrobne na hospodárstvo nášho organizmu. Vieme, že existuje 6 energií, existuje teda 6 druhov hospodárstva tela.



Schématické znázornenie „cirkulácie energie“ v organizme počas dvadsaťštyrihodinového cyklu. Označené obdobie maximálnej aktivity 12 základných dráh, minimálna aktivita o 12 hodín neskôr.

Hospodárstvo Kovu – Sucha

(vláda dreveného Tigra a Zajaca)

meridián pľúc: 3.–5. hod., február, Vironal, Droserin

meridián hrubého čreva: 5.–7. hod., marec, Vironal,

Droserin

Začiatok jinového dňa, dňa hmoty, patrí do tretej hodiny rannej. Deň sa otvára hospodárstvom Kovu. Jeho úlohou je očistiť nás, vytvoriť dennú schému, naplniť vôľou na dokončenie činností a v neposlednom rade spevniť nás smerom k efektívnemu prežitiu nového dňa. Do pohybu nás bude nútiť drevený Tiger a Zajac, ktorí budú na nás pôsobiť vo sfére jin-jangu, vo sfére človeka.

Koniec hospodárstva Kovu pripadá na siedmu hodinu. Ak teda chceme využiť jeho účinky, treba ukončiť vstávanie do siedmich hodín.

Účinky na organizmus

Pľúca a hrubé črevo sa usilujú zbaviť kalného.

Po 3. hodine je intenzívnejší kašeľ, hrubé črevo vyvoláva nutkanie na stolicu. Patologickým príznakom môžu byť astmatické záchvaty či hnačky. Ak budeme pravidelne chodiť spať po 2. hodine, Vedomá myseľ sa môže harmonizovať využitím PO (podvedomia) – spánok bude trhaný, prerušovaný, môžu nás trápiť nočné mory.

Hospodárstvo Zeme – Vlhka

(vláda dreveného Draka a ohnivého Hada)

meridián žalúdka: 7.–9. hod., apríl, Gynex, Cytovital

(Korolen, Ruticelit)

meridián sleziny (slinivky): 9.–11. hod., máj, Gynex,

Cytovital (Korolen, Ruticelit)

O siedmej hodine začína pôsobiť realita a empatia Zeme. Všetky naše činnosti sú filtrované cez jej okuliare a mali by nás do viesť k zodpovednému prístupu k práci, ktorá nás čaká. Energiou Zeme je Vlhko: klesá, drží nás pri zemi. K Zemi patrí užitočné premýšľanie, ale aj zbytočné úvahy. Aby sme sa od samej ťažoby nezložili, prichádza nám na pomoc drevený Drak a inteligentný Had. Tí by mali byť zárukou, že našu činnosť si dostatočne premyslíme, s potrebným nadhľadom a využitím všetkých dostupných informácií.

Účinky na organizmus

Maximalizuje sa práca žalúdka a sleziny, toto obdobie je najdôležitejšie pre tvorbu postnatálnej energie z potravy. Činnosť žalúdka je závislá na teple a vlhku, tomu by mali zodpovedať aj naše raňajky. Ideálnou rannou potravou je polievka alebo kaša, najlepšie z obilnín, osladená napríklad medom.

Hospodárstvo Ohňa – Tepla

(vláda ohnivého Koňa a Kozy)

meridián srdca: 11.–13. hod., jún, Korolen, Ruticelit

meridián tenkého čreva: 13.–15. hod., júl, Korolen,

Ruticelit

Úderom jedenástej hodiny sa odpútavame od Zeme a s plameňmi Ohňa stúpame nahor. Naša aktivita naberá na obrátkach, motivácia by mala dosahovať najvyšší stupeň. Univerzum nám nedáva na výber, v jin-jangu preberá vládu divoký ohnivý Kôň. S úderom 13. hodiny sa najvyšší jang láme na jin. Citlivá Koza by mala všetko upokojiť do takej miery, aby hospodárstvo Vody mohlo s pätnástou hodinou zvyšovať svoje tempo.

Účinky na organizmus

Medzi 11.–13. hodinou sa naša aktivita zvyšuje. Prežívame obdobie najvyššieho tepla, preto by sme ho v zime mali využiť na poludňajšie jedlo. V lete je vhodnejšie posunúť jedlo na 15. hodinu (nástup hospodárstva Chladu) alebo na poludnie konzumovať chladné potraviny (ovocné a zeleninové šaláty, puding, a pod.). Mimoriadne zaťažujúca je pre organizmus chladná strava v zime (šaláty!), rovnako ako ťažké tučné jedlá v lete (rezeň, pečená kačica). Na upokojenie organizmu a skvalitnenie práce obličiek v nasledujúcom čase je najmä v lete mimoriadne vhodný krátky spánok po 13. hodine, v teplých krajinách vyžadovaná siesta.

Hospodárstvo Vody – Chladu

(vláda kovovej Opice a Kohúta)

meridián močového mechúra: 15.–17. hod., august,

Renol, Artrin

meridián obličiek: 17.–19. hod., september,

Renol, Artrin

Pätnásta hodina je veľmi významným predelom. Úlohou Vody je končiť, dotiahnuť všetko do samotného záveru. Nasledujúce štyri hodiny nám bude Voda s podporou Kovu Opice a Kohúta pomáhať pri dokončení práce tak, aby sme ďalší čas mohli venovať iným činnostiam.

Účinky na organizmus

Názov hospodárstva napovedá, že najdôležitejším počínom bude práca s tekutinami. Ak nedodržiavame pitný režim a pijeme najviac večer, telo začne zadržiavať tekutiny, aby malo nasledujúci deň zaistený ich dostatok na svoju činnosť. Výsledkom sú opuchy najmä dolných končatín. U žien sa môže kumulácia tekutín výrazne zvyšovať pred menštruáciou. Obdobie Chladu v organizme je ideálnou dobou na stravovanie v letných mesiacoch, využiť ho môžeme aj pri chudnutí, Chlad so sebou prináša menšiu chuť do jedla.

Hospodárstvo Ohňa – Žiary
(vláda kovového Psa a vodného Prasaťa)
meridián osrdcovníka (perikardu): 19.–21. hod.,
október, Korolen, Ruticelit (Gynex, Cytovital)
meridián troch žiaričov (troch ohnísk): 21.–23. hod.,
november, Korolen, Ruticelit (Gynex, Cytovital)

Rozpálené uhlíky sú určené na prípravu pokrmu a zahriatie po celodennej námahe. Žiara obsahuje rosný bod, teda rovnaké množstvo tepla a vlhka. Vlhko nám umožní sadnúť si, ale súčasne pocítiť potrebnosť druhého. Pri tom pomôže aj lojálny kovový Pes. Dvadsať prvá hodina vodného Prasaťa by mala otvoriť cestu, mali by sme sa po nej vydať do ríše snov, ale rovnako nás môže postrčiť aj ku chladničke. Gurmán Prasa (21.–23. hod.) si rád vychutnáva život v najrýdzejšej podobe a ideálna doba Žiary na trávenie mu dokáže mohutne sekundovať.

Účinky na organizmus

Je to ideálny čas na druhú večeru, ak potrebujeme pribrať. Bohužiaľ, rovnaké účinky má tento čas aj na obéznych jedincov, nie nadarmo sa neskoré večerné nájazdy na chladničku nazývajú „biely sex“. Zabrániť tomu môžeme jednoducho, na tieto hodiny zaradíme drobné jedlo z chladnejších potravín, napríklad banán. Ak o tomto čase začne stúpať horúčka, zásadne ju nezrážame, ide o záchrannú reakciu organizmu, ktorá má za úlohu spáliť nepriateľa a odpad v tele.

Hospodárstvo Dрева – Vetra
(vláda vodnej Krysy a Byvola)
meridián žľzníka: 23.–01. hod., december,
Regalen, Protektin
meridián pečene: 01.–03. hod., január,
Regalen, Protektin

Drevo znamená začiatok, v našom prípade návrat k počiatkovej méte. Nasledujúce štyri hodiny sa Drevo musí pokúsiť odstrániť z nás všetko, čo sa na nás nabalilo počas minulého dňa a mohlo by nám v budúcnosti ublížiť. Energia Vetra preveje všetky kúty nášho tela a pofúka nám boliestky. Schopnosti Dрева výrazne zvyšujú aj vodná Krysa a Byvol.

Účinky na organizmus

Toto obdobie je určené na prácu pečene a HUN, nášho nadvedomia, ktoré má v spánku pozitívne harmonizovať našu Vedomú myseľ. Organizmus mimoriadne zaťažuje alkohol a ťažké jedlo. Ak budeme pravidelne chodiť spať po 2. hodine, Vedomá myseľ sa môže harmonizovať pomerne negatívne využitím PO (podvedomia) medzi 3.–5. hod. Ak okolo 2. hodiny neklesne horúčka, môžeme ju začať znižovať zábalmi.

BIOINFORMÁCIE

Regenerácia v Pentagrame® je založená na princípe bioinformačnej terapie a na holistickom prístupe k človeku, ktorý sa sústreďuje na celú osobnosť (z pohľadu duševného, emocionálneho, duchovného a fyzického) a berie do úvahy, že telo a myseľ sú navzájom prepojené. Unikátne zloženie bylín a minerálov dokáže napodobniť energie biochemických reakcií a niekoľkonásobne urýchľuje vylučovanie toxínov z tela.

Bioinformácie sú frekvencie, ktoré napodobňujú riadiace frekvencie našich podkôrových centier, riadiacich vegetatívnu nervovú sústavu a regulujúcich prácu vnútorných orgánov. Frekvenčný vzor bioinformácií je však len podobný, preto sa musia podávať opakovane, v pravidelných intervaloch. Pôsobia na princípe rezonancie.





Princíp rezonancie a pôsobenie bioinformácie na človeka

Tento veľmi zložitý proces sa nedá v krátkosti popísať, ale samotný princíp rezonancie sa dá vysvetliť jednoducho. Ak stojíme uprostred závesného mosta a nepravidelne skáčeme na jednom mieste, nenastane žiadny výrazný efekt. Ak začneme skákať pravidelne, most sa rozhojdá. Je zrejmé, že aj malá sila stačí na veľké ovplyvnenie telesa. Záleží aj na tom, akou hmotnosťou pôsobíme. Motýľ by asi most nerozhojdal. Rytmus skákania môžeme prirovnať k pravidelnému dávkovaniu bioinformačných prípravkov a našu hmotnosť k množstvu, ktoré užívame. To všetko ovplyvňuje priebeh regenerácie.

Rovnako ako existuje rezonancia, možno hovoriť aj o biorezonancii. Na nej je založené fungovanie systému Regenerácie v Pentagrame®, homeopatie, bioterapie a prístrojov, ktoré sa úspešne používajú u nás aj v zahraničí pri liečbe mnohých civilizačných chorôb. U každého sa skôr či neskôr dá regeneračný proces vyvolať podľa určitých pravidiel. Stačí, aby sa použitá informácia aspoň sčasti podobala na tú, ktorú potrebujeme ovplyvniť. Telo je živá hmota, preto sa priebeh rezonancie a biorezonancie od seba odlišujú. Ak na živú hmotu, nositeľku určitého druhu informácie, pôsobíme novou informáciou, ktorá sa na túto podobá

iba sčasti, môžeme opakovaným pôsobením vyvolať zmenu vo vlnovej dĺžke pôvodnej informácie. Tá potom začne rezonovať na rovnakej frekvencii. To prakticky znamená, že použitím zodpovedajúcej informácie sa v tele postupne môže narušiť alebo utlmiť negatívna informácia, čo môže stačiť na to, aby sa vyvolal spätný regeneračný proces. Súčasne sa upraví energetické pomery v meridiánoch a stratené sily sa vrátia.

Na podobnom princípe funguje bioinformačná terapia a homeopatia. Bioinformačné prípravky Energy pôsobia tiež zdanlivo nepatrnou silou. Pravidelným užívaním však dokážu doslova zázraky. Po určitom čase opakovaného pôsobenia dôjdu jemné informácie prípravkov k cieľu. Ak sme navyše správne naladení na niektorú z bioinformácií, tak biorezonancia výsledný efekt znásobí.

Reverzné reakcie

Pomocou biorezonancie môžeme vysvetliť aj vznik reverzných (odliečovacích) reakcií pri regenerácii. To, ako rýchlo a za aký dlhý čas sa nám podarí nastoliť v tele reverzný regeneračný proces, záleží od nášho naladenia na určitú informáciu.

Reverzia je reakciou organizmu na bioinformácie. Obranné mechanizmy sa začínajú aktivovať a z tela odchádzajú toxické splodiny. Môže sa to prejavíť

napríklad vyrážkou alebo jej prechodným zhoršením; sú to náznaky problémov súvisiacich s už prekonanými ochoreniami. Môže ísť o rôzne výtoky z telových otvorov, napríklad výtok so slabým pálením na konci močovej trubice u mužov, u žien výtok z pošvy, a ďalšie. Všetky mikrobiologické vyšetrenia takýchto „falošných“ výtokov môžu byť negatívne. Každý z nás je jedinečný, reverzia môže mať mnoho podôb. Pokiaľ nie ste si istí, že pri zhoršení vášho stavu ide o reverziu, konzultujte svoj stav s niektorým terapeutom v Klube Energy.

Pentagram® bylinných koncentrátov

Koncentráty Pentagramu® sú širokospektrálne bylinné regeneračné prípravky, vyrobené podľa moderných poznatkov fytotherapie, psychotroniky, kryštaloterapie a biorezonancie. Ide o vysoko koncentrované prípravky obsahujúce bylinné výťažky, éterické oleje a bioinformačné zložky vo vzájomne vyváženom, synergicky pôsobiacom komplexe.



VÝNIMOČNOSŤ BYLINNÝCH KONCENTRÁTOV

Na dosiahnutie hlbokého a efektívneho účinku sme vyvinuli vyspelú formu fytotherapeutických prípravkov, tzv. superkoncentrátov. Vybrané byliny zodpovedajúce presnej receptúre sa šetrne spracujú najúčinnjšou vodno-lievovou extrakciou a následne sa vákuovo koncentrujú až na kritickú hranicu. Oproti bežným extraktom vykazujú násobné terapeutické hodnoty účinných látok a vo výslednom prípravku predstavujú až 90% jeho obsahu.



Regalen

Regalen sa dá využiť pri poruchách zažívania súvisiacich buď so zhoršenou činnosťou tráviacich orgánov (napr. nedostatočná tvorba tráviacich štiav) alebo so zlou životosprávou (prejedanie sa, nepravidelná strava, množstvo tuku v potrave, a pod.). Vďaka vysokému obsahu horčiny výrazne podporuje trávenie a pomáha telu zbavovať sa odpadových látok. Zároveň sa tento prípravok dá použiť na dôkladnú celkovú detoxikáciu tela – krvi, tkanív a tráviaceho systému. Vzhľadom na to, že Regalen stimuluje činnosť orgánov, ktoré súvisia so spracovaním a odstraňovaním toxických látok z tela (pečeň a črevá), je veľmi vhodným prípravkom na jarné očistné kúry. Zlepšením činnosti pečene priaznivo ovplyvňuje aj všetky ostatné fyziologické procesy v tele. Regalen je veľmi vhodný aj pri riešení všetkých alergických stavov (kožné a systémové prejavy), ktoré sú spôsobené práve nedostatočnou funkciou pečene a žľazníka a zhoršenou schopnosťou tela zbavovať sa škodlivých látok. Regalen pomáha pri celkovej regenerácii buniek a tkanív prostredníctvom odstránenia toxického zaťaženia organizmu.



Energetické pôsobenie Regalenu podľa princípov TČM

Regalen harmonizuje predovšetkým energetické dráhy pečene, žľazníka, troch žiaričov (troch ohnísk) a dráhu hrubého čreva.

Použitie Regalenu

- » vykazuje silné detoxikačné a antioxidačné účinky; vďaka vysokému obsahu horčiny ovplyvňuje metabolizmus a zažívanie, odstraňuje z tela jedy, parazity, plesne a odpadové látky
- » upravuje zažívacie procesy, trávenie a správne vstrebávanie živín, vitamínov a minerálov, pomáha pri nechutenstve, pálení záhy, pocitoch plnosti, pri nadúvaní, dráždivom tračníku, pri žalúdočnej nevoľnosti a zápachu z úst
- » účinne regeneruje pečeň po žltacke, infekčnej mononukleóze, pri poškodení alkoholom, toxínmi alebo liekmi, je vhodný pri steatóze pečene – stukovatení pečene
- » stimuluje činnosť žľazníka a tvorbu žľazy, slúži ako prevencia zápalov žľazníka a tvorby žľazových kameňov
- » pomáha pri problémoch kože – ekzémy, kožné vyrážky, akné, lupienka
- » pôsobí priaznivo pri alergiách – prachových, peľových a pri astme
- » zlepšuje činnosť srdca a krvného obehu, čistí krv
- » znižuje hladinu cholesterolu a upravuje jeho metabolizmus
- » osvedčuje sa pri únavovom syndróme, psychickom a fyzickom vyčerpaní, pri migrénach a ďalších bolestiach hlavy
- » zmierňuje príznaky premenštruačného syndrómu a upravuje menštruačný cyklus (najmä pri vynechávaní menštruácie)
- » podporuje obnovu a výživu chrupaviek a väziva (šľachy a väzy)
- » pomáha pri únave a ochorení očí



Použitie Regalenu z hľadiska psychiky

» podráždenosť a impulzívne konanie, popudlivosť, výbuchy hnevu a zúrivosti, chronická nespokojnosť spojená s pocitmi nespravodlivosti, plačlivosť a časté stavy neadekvátneho dojatia, precitlivosť na hluk a potláčanie emócií

Na docelenie lepšieho účinku odporúčame kombinovať Regalen s krémom Protektin z Pentagramu® krémov (aplikácia na postihnuté miesta, reflexné zóny, masáž akupunktúrnych dráh).

Regalen pomáha človeku uvoľniť sa a slobodne vyjadriť svoje naozajstné pocity, rúca vnútorné zábrany a zároveň učí rozpoznávať hranice.

Korolen

Korolen sa dá užívať nielen preventívne pri nedostatku energie a celkovom opotrebovaní organizmu, ale aj u akútnych alebo chronických chorôb súvisiacich predovšetkým so srdcom, cievnou a nervovou sústavou. Zlepšuje okysličenie a funkcie mozgu. Vzhľadom na pozitívne pôsobenie na slezinu a kostnú dreň zlepšuje kvalitu krvi a podporuje tvorbu krvných buniek. Celkovo zlepšuje obranyschopnosť pôsobením na slezinu a nervový a hormonálny systém. Korolen priaznivo účinkuje na všetky psychické ťažkosti sprevádzané nedostatkom energie alebo na problémy spôsobené zanesením organizmu škodlivými látkami (toxíny, jedy, plesne, splodiny metabolizmu, a pod.) Priaznivo ovplyvňuje regeneračné procesy pri nádorových ochoreniach.

Energetické pôsobenie Korolenu podľa princípov TČM

Korolen harmonizuje predovšetkým energetické dráhy srdca, tenkého čreva, osrdcovníka, troch žiaričov (troch ohnísk), dráhu počatia a riadiacu dráhu.

Použitie Korolenu

- » podporuje detoxikáciu tela, má antioxidačné a regeneračné účinky, odstraňuje plesne a ťažké kovy z organizmu
- » predchádza vzniku kardiovaskulárnych chorôb, je prevenciou artériosklerózy, srdcového infarktu a cievnej mozgovej príhody; upravuje krvný tlak
- » zlepšuje prekrvenie končatín, stav kŕčových žíl a hemoroidov, zvyšuje elasticosť ciev a kapilár
- » harmonizuje hormonálny systém (najmä hypofýzu, epifýzu a týmus)
- » podporuje imunitu a tvorbu krvných buniek v kostnej dreni, je vhodný pri anémii
- » znižuje hladinu cholesterolu v krvi
- » zlepšuje zásobovanie mozgu kyslíkom, zlepšuje pamäť a koncentráciu, je vhodný pri Alzheimerovej chorobe, stareckej senilite, epilepsii, autizme a roztrúsenej skleróze
- » u detí s ľahkou mozgovou dysfunkciou (LMD) a predčasne narodených detí prispieva k dozrievaniu mozgu a jeho funkcií
- » urýchľuje rekonvalescenciu a pooperačné hojenie
- » pre diabetických pacientov sa odporúča ako prevencia cievnych komplikácií cukrovky (diabetická noha, postihnutie očí, obličiek)
- » uplatňuje sa pri prevencii a doplnkovej liečbe nádorových ochorení (predovšetkým leukémie)



Použitie Korolenu z hľadiska psychiky

» *poruchy správania, duševný nepokoj, netrpezlivosť, hystéria, citová labilnosť, neschopnosť nadviazať priateľské vzťahy, poruchy reči: unáhlené rozprávanie alebo naopak neschopnosť komunikácie, poruchy pamäte, poruchy spánku, zábudlivosť, strata motivácie a chuti do života*

Na docelenie lepšieho účinku odporúčame kombinovať Korolen s krémom Ruticelit z Pentagramu® krémov (aplikácia na postihnuté miesta, reflexné zóny, masáž akupunktúrnych dráh).

Korolen dodáva energiu do života a chuť radowať sa z neho, otvára osobnosť človeka a kladne ovplyvňuje rozvoj dávno zabudnutých schopností.



Gynex celkovo vyrovnáva výkyvy organizmu či už na psychickej alebo hormonálnej úrovni u mužov aj žien. Ochraňuje vlákna nervových buniek a harmonizuje činnosť žliaz s vnútorným vylučovaním prostredníctvom pôsobenia na hypofýzu – žľazu, ktorá riadi činnosť všetkých ostatných. Vysoký obsah prírodných fytohormónov (rastlinné látky hormonálnej povahy) v Gynexe má výraznú schopnosť detoxikovať telo predovšetkým od toxických chemických látok, ktoré sa ukladajú v tukovom tkanive. Tým dlhodobo pôsobí na organizmus. Fytohormóny ďalej pomáhajú predchádzať infekciám, srdcovým ochoreniam a osteoporóze. Gynex zlepšuje funkciu a zaisťuje ochranu kože a všetkých slizníc, ktoré vystielajú povrch vnútorných orgánov (pľúca, žalúdok, črevá), čím posilňuje ochrannú bariéru tela pri kontakte s vonkajším prostredím a celkovo zvyšuje imunitu. Gynex má veľmi dobrý vplyv na podporu plodnosti u oboch pohlaví.

Energetické pôsobenie Gynexu podľa princípov TČM

Gynex harmonizuje predovšetkým energetické dráhy počatia, troch žiaričov (troch ohnísk), sleziny a žalúdka.

Použitie Gynexu

- » podporuje detoxikáciu tela, má antioxidačné a regeneračné účinky
- » harmonizuje hormonálny systém (hypofýzu, štítnu žľazu, pankreas, nadobličky a vaječníky), a tým pôsobí na posilňovanie imunity
- » je vhodný pri ženskej neplodnosti hormonálneho a psychického pôvodu
- » upravuje menštruačný cyklus, predchádza bolestivej, nepravidelnej či silnej menštruácii a premenštruačnému syndrómu; pomáha pri gynekologických zápaloch, kvasinkových infekciách, vaječníkových cystách a ochoreniach prsníkov, preventívne pôsobí proti rakovine prsníka a maternice
- » v období menopauzy stabilizuje psychiku, pôsobí proti nervozite, znižuje návaly horúčavy a potenia
- » je prevenciou rozvoja osteoporózy a zubného kazu
- » normalizuje činnosť štítnej žľazy a pôsobí proti vypadávaniu vlasov
- » je perspektívny ako doplnok pri liečbe roztrúsenej sklerózy
- » zlepšuje zdravotný stav diabetických pacientov
- » stabilizuje psychiku, eliminuje negatívne účinky stresu a zlepšuje energetický stav organizmu; posilňuje organizmus pri fyzickom a duševnom vyčerpaní, pri žalúdočných neurózach, depresii a problémoch s adaptáciou na nové podmienky
- » zlepšuje stav kože, slizníc a pľúc a má ochranný vplyv na cievny systém
- » u detí s LMD pomáha pri poruchách reči (dysfázia, oneskorený vývoj reči)



Použitie Gynexu z hľadiska psychiky

» *obtiažna adaptácia na zmeny, lenivosť a nezáujem, sebaľútosť, emocionálna labilnosť, pomalé myslenie, priveľká starostlivosť, uviaznutie v kruhu nekonečných obáv a pochybností, poruchy pamäte a sústredenia*

Na docelenie lepšieho účinku odporúčame kombinovať Gynex s krémom Cytovital z Pentagramu® krémov (aplikácia na postihnuté miesta, reflexné zony, masáž akupunktúrnych dráh).

Gynex vedie človeka k prijatiu samého seba, jeho dobrých a zlých stránok, učí vyrovnane prijímať životné okolnosti s vedomím, že k životu patri dobré aj zlé.

Vironal

Vironal významne posilňuje imunitu a schopnosť tela brániť sa pred prenikaním nežiadúcich mikroorganizmov. Dá sa využiť ako účinná obranná bariéra proti širokému spektru patogénov vírusového aj bakteriálneho pôvodu, ktoré sa šíria vzduchom a sú prenosné prostredníctvom kvapôčkovej infekcie alebo potravín. Je vhodné použiť ho preventívne pri styku s väčším počtom ľudí, najmä v období vírusových epidémií, ale aj pri akútnom ochorení. Vironal posilňuje práve tie orgánové systémy, ktoré sa s vonkajšími patogénmi stretávajú ako prvé – dýchací systém, tráviaci systém a koža – pretože iba podpora a ochrana ohrozeného terénu je jediným správnym prístupom v boji proti infekčným chorobám (alopatické lieky, bohužiaľ, ničia spolu s patogénom aj bunky napadnutého tkaniva, ktoré sa z tohto dôvodu paradoxne stávajú náchylnejšími na ďalšiu infekciu).

Energetické pôsobenie Vironalu podľa princípov TČM

Vironal harmonizuje predovšetkým energetické dráhy pľúc, hrubého čreva, sleziny a troch žiaričov (troch ohnísk).

Použitie Vironalu

- » podporuje detoxikáciu tela, má antioxidačné a regeneračné účinky
- » pôsobí preventívne proti prenosu infekcií na verejných miestach
- » stimuluje činnosť pľúc, pomáha pri dýchacích ťažkostiach (zadúšavosť, krátanie dychu)
- » stimuluje činnosť hrubého čreva a sleziny
- » pomáha pri prevencii a liečbe vírusových aj bakteriálnych ochorení (choroba z nachladnutia, nádcha, viróza, chrípka, horúčkové stavy, kašeľ, zápaly priedušiek, bolesti v krku, zápaly nosohltanu, angína, zápal dutín, zápal pľúc a žalúdočno-črevné ťažkosti)
- » vyvoláva potenie, znižuje horúčku a dá sa kombinovať s antibiotikami
- » je vhodný ako doplnok liečby a rekonvalescencie detských chorôb (osýpky, šarlach, ovčie kiahne, rubeola)
- » znižuje množstvo recidív u chronických infekcií urogenitálneho systému, dýchacích ciest, tráviaceho traktu a kože
- » posilňuje imunitný a lymfatický systém
- » podporuje činnosť kostnej drene
- » je vhodný pri poruchách trávenia, pocitoch plnosti, nadúvaní, žalúdočných vredoch a vredoch dvanástnika spôsobených baktériou *Helicobacter pylori*, pri chronickom zápale čriev, hnačkách, Crohnovej chorobe, ulceróznej kolitíde a divertikulóze čriev
- » zlepšuje vzhľad a elasticnosť kože, je vhodný pri suchej pokožke, podporuje hojenie popálenín a epitelizáciu tkaniva



Použitie Vironalu z hľadiska psychiky

» *smútok, melanchólia a zovretosť, emocionálna otupenosť, pocit neslobody a strach z chybného rozhodnutia, sebaopodceňovanie a neschopnosť udržať v živote poriadok, alibizmus, lipnutie na poriadku, vyžadovanie pozornosti a neprirodzenej autority, rozprávanie zo spánku, nočné mory príp. nespavosť, fóbia*

Na docelenie lepšieho účinku odporúčame kombinovať Vironal s krémom Droserin z Pentagramu® krémov (aplikácia na postihnuté miesta, reflexné zóny, masáž akupunktúrnych dráh).

Vironal prináša istotu založenú na pociťte, že sme schopní ubrániť si svoj životný priestor, posilňuje vôľu a zodpovednosť za vlastný život.



Renol ovplyvňuje správnu funkciu vylučovacích orgánov (obličiek a močového mechúra), upravuje hospodárenie tela s minerálmi a udržiavanie optimálneho pH krvi. So správnu funkciou obličiek súvisí aj riadenie tvorby červených krviniek v kostnej dreni a regulácia krvného tlaku, ďalej ovplyvnenie prúdenia všetkých tekutín v tele (napr. lymfy) a udržiavanie rovnováhy vnútorného prostredia organizmu. S vylučovacími orgánmi je energeticky prepojený aj celý oporný systém tela (kosti a kĺby). Prípravok má teda svoje uplatnenie pri liečbe chorôb súvisiacich s pohybovým ústrojenstvom. Renol ďalej udržiava správnu funkciu mužských pohlavných orgánov a pôsobí proti mužskej neplodnosti. Obličky sú veľmi citlivým orgánom, ktorý sa pri poškodení len veľmi zložito regeneruje. Je v nich uložená vrodená energia a ak sú preťažené, energia vyprcháva, čo súvisí so znižovaním všetkých funkcií ľudského organizmu. Preto je vhodné posilňovať činnosť obličiek, inak prichádza predčasné starnutie.

Energetické pôsobenie Renolu podľa princípov TČM

Renol harmonizuje predovšetkým energetické dráhy obličiek, močového mechúra, sleziny a troch žiaričov (troch ohnísk).

Použitie Renolu

- » podporuje detoxikáciu tela, má antioxidačné a regeneračné účinky
- » je určený na regeneráciu obličiek, nadobličiek, močového mechúra, prostaty a lymfatického systému
- » pôsobí pri zápaloch močového mechúra a močových ciest, ťažkostiach s močením, ochoreniach obličiek, pri tvorbe obličkových kameňov a niektorých chronických gynekologických ochoreniach (zápal krčka maternice a pošvy), pri detskom nočnom pomočovaní
- » pomáha riešiť problémy s prostatou, ťažkosti s močením v dôsledku jej zväčšenia a mužskú neplodnosť; celkovo udržiava dobrý stav mužských pohlavných orgánov
- » harmonizuje funkciu nadobličiek, pomáha regulovať krvný tlak a množstvo červených krviniek
- » je účinný pri ochorení pohybového ústrojenstva – pri bolestiach kĺbov a chrbtice, artróze, artritíde, pri reumatizme, dne a Bechterevovej chorobe
- » pomáha proti migrénam a iným bolestiam hlavy, poruchám sluchu
- » stimuluje činnosť lymfatického a imunitného systému, zbavuje telo ťažkých kovov, eliminuje opuchy dolných končatín a očných viečok
- » je vhodný pre alergikov a astmatikov
- » predchádza opakujúcim sa anginám a zápalom stredného ucha
- » pomáha pri kožných ťažkostiach ako sú ekzémy alebo akné
- » prospieva pri nedostatku energie a chronickej únave



Použitie Renolu z hľadiska psychiky

» *neschopnosť uvoľniť sa, nedôverčivosť spojená s podozrievavosťou a cynizmom, nesmelosť, nerozhodnosť, rezignácia, nepokoj spojený so strachom a pocitom neustáleho ohrozenia, hyperaktivita CNS (predovšetkým u detí s LMD a ADHD)*

Na docelenie lepšieho účinku odporúčame kombinovať Renol s krémom Artrin z Pentagramu® krémov (aplikácia na postihnuté miesta, reflexné zóny, masáž akupunktúrnych dráh).

Renol prináša dôveru k životu, pocit, že všetko je tak, ako má byť, odvahu postupovať vpred a nechať veciam prirodzený priebeh

Pentagram® terapeutických krémov

Systém Regenerácie v Pentagrame® tvorí okrem piatich bylinných koncentrátov, určených na vnútorné užívanie, aj päť bioinformačných krémov, ktoré rovnako zodpovedajú energiám piatich prvkov. Krémy sa dajú používať v kombinácii s bylinnými koncentrátmi, ale aj samostatne.



VÝNIMOČNOSŤ TERAPEUTICKÝCH KRÉMOV

Krémy Pentagamu® obsahujú na rozdiel od iných masť výnimočný, 50%-ný podiel bylinného extraktu. Starostlivo vyladené kompozície majú v sebe mnoho vzácných prírodných látok. Základ krémov tvoria čisto prírodné rastlinné oleje, ktorých nespornou výhodou je vysoký obsah revitalizujúcich a ochranných látok a vitamínov. Neoddeliteľnou súčasťou týchto prípravkov sú humínové kyseliny a výťažky zo vzácných živíc (myrha, kadidlo, Croton lechleri) a energeticky nabitá treťohorná termálna voda.



Ruticelit

Krém Ruticelit obsahuje výťažky z rašeliny, ktoré majú **protizápalový účinok**. Je známy aj svojimi **protiplesňovými účinkami** a pôsobením na **pevnosť a elasticosť cievnych kapilár**.

Energetické pôsobenie Ruticelitu podľa princípov TČM

Ruticelit ovplyvňuje predovšetkým energetickú dráhu srdca, sleziny, pankreasu, hrubého čreva, pečene a obličiek. Pôsobí na problémy, ktoré sa spájajú s nedostatočnou funkciou týchto dráh.

Použitie Ruticelitu

- » zápalý žíl, vredy predkolenia, hemoroidy, kŕčové žily, trombózy
- » nedostatočné periférne prekrvenie, lámavosť jemných cievnych kapilár na tvári a tele
- » regenerácia tkaniva a kože po pomliaždeninách, krvných výronoch a modrinách
- » preležaniny, popáleniny, zle sa hojace rany
- » regenerácia po nadmernom opaľovaní sa alebo po ožarovaní
- » ischemická choroba srdca – aplikovať na oblasť hrudníka
- » nedostatočný cievny obeh, osvieženie ciev na nohách po dlhom stáťí, napätie v lýtkach
- » šport (pred cvičením aplikovať na svalové partie, ktoré budú najviac zaťažované) – zlepšuje periférne prekrvenie, zásobovanie kyslíkom, výživu a rast a urýchli odplavenie kyseliny mliečnej a ďalších metabolických spodín

Ruticelit sa dá kombinovať s ďalšími prípravkami Energy, odporúčame predovšetkým Korolen, King Kong a Stimaral.



Cytovital

Hlavná sila celého komplexu účinných látok v kréme Cytovital sa sústreďuje na regeneráciu **hormonálneho systému**, výživu **buniek pokožky** a jej obnovovanie.

Energetické pôsobenie Cytovitalu podľa princípov TČM

Cytovital ovplyvňuje predovšetkým dráhu počatia, pľúc, srdca, žalúdka, troch žiaričov (troch ohnísk), močového mechúra, opaska, jínovú spojivovú dráhu, a tým aj problémy, ktoré sa vzťahujú k ich nedostatočnej funkcii.

Použitie Cytovitalu

- » hlboká regenerácia a detoxikácia buniek pri silnom poškodení kože napríklad jazvami, reznými ranami, odreninami, celulitídou, zápalmi, ohňom
- » podporný prostriedok pri vitiligu, sklerodermii
- » regenerácia tkanív a pokožky u onkologicky chorých pri ožarovaní
- » ochorenie štítnej žľazy
- » cysty a zápalý vaječníkov, myómy a zápalý maternice, hrčky v prsníkoch – aplikovať nad jednotlivý orgán
- » antioxidačná ochrana proti voľným radikálom
- » oživenie a omladenie unavenej pleti – vyhladzuje vrásky a zabraňuje ich tvorbe

Cytovital je možné kombinovať s ďalšími prípravkami Energy, odporúčame najmä Gynex, Korolen, Stimaral a King Kong.



Droserin

Bioinformačný krém Droserin je vyhľadávaný pre svoj silný **antibakteriálny** a **antivírusový** efekt.

Energetické pôsobenie Droserinu podľa princípov TČM

Droserin ovplyvňuje a harmonizuje predovšetkým energetickú dráhu pľúc, hrubého a tenkého čreva, srdca, pečene a žalúdka, takže priaznivo pôsobí pri stavoch súvisiacich s nedostatočnou funkciou orgánov na týchto dráhach.

Použitie Droserinu

- » kašeľ, zápal priedušnice, priedušiek a pľúc – natierať celý hrudník
- » chrípky, angíny, nachladnutie, zachladnutie čelných dutín – aplikovať na oblasť hrdla, šije, nosa, čela, hrudníka a na líca
- » zápal stredného ucha – potierať okolie ucha
- » bolesti krčnej a strednej časti chrbtice, ramien, úponov kľúčnych kostí, ohybu lakťa
- » niektoré mikrobiálne a plesňové ochorenia kože, napr. akné alebo ekzémy v trieslách, ktorým predchádzalo silné potenie
- » bolesti v oblasti srdca, infekty pečene, žalúdka, tenkého a hrubého čreva – aplikovať nad jednotlivý orgán

Droserin je možné kombinovať s ďalšími prípravkami Energy, najmä s Vironalom.

Artrin

Krém Artrin je vyhľadávaný pre svoje silné analgetické, **protizápalové** a **prekrvovacie** účinky.

Energetické pôsobenie Artrinu podľa princípov TČM

Artrin ovplyvňuje a harmonizuje predovšetkým energetickú dráhu močového mechúra a obličiek, dráhu sleziny, troch žiaričov (troch ohnísk), žalúdka, dráhu riadiacu, dráhu počatia, tenkého a hrubého čreva, šlachovo-svalovú dráhu a dráhu pečene. Pôsobí na problémy, ktoré sa spájajú s nedostatočnou funkciou týchto dráh.

Použitie Artrinu

- » degenerácia a opuchy kĺbov, artritída, polyartritída, reumatizmus, dna, tenisový lakeť
- » bolesti v krížoch, bolesti chrbtice a krčného svalstva
- » regenerácia kostí po zlomeninách, pomliaždeninách, zápaloch svalov a šliach
- » únava svalov, nedostatočné prekrvenie končatín a všetky pohybové ťažkosti
- » problémy s obličkami, močovým mechúrom, prostatou
- » nutkanie na zvracanie, mdloby, migréna – aplikovať na oblasť spánkov, brucha a pod nos
- » bolesti žalúdka, hnačky, tráviace ťažkosti, nadúvanie, rihanie – aplikovať na brucho
- » zápaly nervov a bolesti zubov
- » podpora lymfatického systému

Artrin je možné kombinovať s ďalšími prípravkami Energy, vhodný je najmä Renol a King Kong.



Protektin

Vďaka vysokému podielu osvedčených a výlučne prírodných látok má krém Protektin jedinečné regeneračné a čistiacie účinky na kožu.

Energetické pôsobenie Protektinu podľa princípov TČM

Protektin ovplyvňuje a harmonizuje predovšetkým energetickú dráhu pečene, žlčníka, žalúdka, sleziny, dráhu riadiacu, opaska, jangovú spojivovú dráhu, a tým aj stavy spojené s disharmóniou týchto dráh.



Použitie Protektinu

- » ekzematická a problematická pokožka so sklonom k tvorbe vyrážok
- » akné, lupienka, lišaje, alergické vyrážky, zápalové stavy kože, zle sa hojace rany
- » doplnok pri liečbe vitiliga (výpadok kožného pigmentu)
- » ochrana kože voči rôznym druhom žiarenia, napríklad pri ožarovaní onkologických pacientov a pri návšteve solária
- » bolesti brucha v hornej tretine spôsobené problémami s pečeňou, žlčníkom, žalúdkom, slezinou a pankreasom – natierať bolestivé miesta
- » nadúvanie (meteorizmus), dojčenské koliky – krémom jemne masírovať brucho

Protektin je možné kombinovať s ďalšími prípravkami Energy. Odporúčame najmä Regalen, Renol a King Kong.

REGENERAČNÝ POSTUP A APLIKÁCIA KRÉMOV

Krémy aplikujeme lokálne na problematické miesta vo veľmi tenkej vrstve 1–3x denne. Dajú sa ľahko rozotierať a zmývať vodou. Skúsenosti mnohých terapeutov hovoria v prospech aplikovania krémov o niečo vyššie než je uložený orgán, na reflexné zóny či akupunktúrne body. Takto postupujeme nielen pri akútnych problémoch, ale aj pri rôznych chronických ochoreniach. Osvedčuje sa buď masáž alebo len nanášanie krémov na príslušné body. V prípade prechodného zhoršenia kožných problémov ide o spätný regeneračný proces – tzv. reverznú regeneráciu. Tento jav je pozitívny a dá sa ovplyvniť menej častou aplikáciou krému a zvýšením príjmu tekutín. V podobných prípadoch odporúčame konzultáciu s odborným poradcom alebo terapeutom.



Systém regenerácie

Podľa starých čínskych Majstrov bola jedinou cestou správneho života prevencia. Akékoľvek ochorenie považovali čínski lekári za životné zlyhanie. Doba plná stresov, problematická strava a nevhodné zasahovanie povinností do našich biologických hodín často spôsobujú nepohodu a nezriedka aj chorobu – a to aj napriek nášmu úsiliu o vhodnú životosprávu. A práve tu nachádzame široké pole pôsobenia prípravkov Energy. Ako sa rýchlo zorientovať vo výbere vhodného prípravku?



KLÚČ NA URČENIE VHDNÉHO PRÍPRAVKU

Prevencia

Predstavme si Regeneráciu v Pentagrame® ako nekonečnú slučku. Z začať môžeme odkiaľ chceme, ale vždy musíme vedieť, čo chceme docieľiť. Existuje niekoľko spôsobov, ktoré pomôžu zvoliť si správny prípravok:

» Aj keď sa cítime zdraví, často máme záujem na tom, aby sme organizmus preventívne posilňovali. Bioinformačné prípravky môžeme užívať podľa ročného obdobia alebo orgánových hodín. V tomto prípade siahneme po Regalene na jar (jar = Drevo = Regalen) alebo v decembri a januári (obdobie otvorenia meridiánu žlčníka a pečene). Kultivujeme tak energiu dotknutého prvku (viď Biologické – orgánové hodiny na str. 51).

» Tradičná čínska medicína odporúča ako najvýznamnejší spôsob prevencie podporu Matky (predchádzajúci prvok), pretože tá najlepšie vie, čo dať svojmu Synovi (nasledujúci prvok). Táto teória vychádza zo základného zákona „Matka rodí, vyživuje Syna“. Matka sa o dieťa stará, preto najlepšie vie, čo dieťa potrebuje, dokáže zasiahnuť aj v prípade jeho problémov. Matka v tomto prípade pomôže Synovi využiť terapiu najefektívnejším spôsobom. Táto metóda sa často využíva vtedy, ak nie sme si istí výberom prípravku. Matka si je vedomá stavu svojho Syna, a preto bude harmonizáciu viesť správnym smerom. Ak využijeme ročné obdobia, bude sa harmonizácia odohrávať v potrebných oblastiach bez ohľadu na vzťah problému alebo chorého orgánu k jednému z piatich prvkov.

V praxi to znamená, že preventívne alebo pri zdravotnom probléme (napr. kašeľ – pľúca = Kov) budeme v zime (Matka – Voda) užívať Regalen (Syn – Drevo), na jar (Drevo) budeme užívať Korolen (Oheň)... Ak môžeme, začíname vždy v decembri (matka – Voda) Regalenom (syn – Drevo).

Prípravky môžeme užívať aj v naznačenom poradí:

Vironal/Droserin – pripraví na regeneráciu okruhu, na ktorý bude pôsobiť Regalen

Regalen/Protektin – pripraví na regeneráciu okruhu, na ktorý bude pôsobiť Renol

Renol/Artrin – pripraví na regeneráciu okruhu, ktorý bude regenerovaný Gynexom

Gynex/Cytovital – pripraví na regeneráciu okruhu, na ktorý bude pôsobiť Korolen

Korolen/Ruticelit – pripraví na regeneráciu okruhu, ktorý bude regenerovaný nielen Vironalom, ale na ktorý budú pôsobiť aj všetky ostatné prípravky.

Zdravotné problémy

Na určenie správneho prípravku pri zdravotných ťažkostiach využijeme informácie o jednotlivých produktoch a usilujeme sa nájsť vnútornú súvislosť našich problémov s uvedenými indikáciami.

Alebo využijeme ďalšie spôsoby:

» Sledujeme priebeh príslušného meridiánu a hľadáme zhodu našich problémov s miestami, kadiaľ prechádza. (Vyobrazenie jednotlivých dráh s ich popismi nájdete na str. 18–45). Tomu, kto chce bližšie porozumieť energetickému systému tela a vzťahom medzi orgánmi, odporúčame knihy Vladimíra Anda „Klasická čínska medicína I–V“.

» V Kluboch Energy sa dajú na určovanie vhodného prípravku použiť prístroje, ktoré pracujú na princípe metódy EAV – napr. Supertronic, vyvinutý a prispôbený pre potreby poradcov firmy Energy. Táto metóda umožňuje zistiť vhodnosť či nevhodnosť

prípravkov Energy pre konkrétneho jedinca.

Podľa odchýlok nameraných od normálnych hodnôt sa dá ľahko zistiť pôvod zdravotných problémov a určiť optimálny prípravok, vhodný na eliminovanie príčiny ťažkostí.

» Ďalšími možnosťami určovania vhodných prípravkov môžu byť rôzne metódy (kineziológia, automatická kresba, a pod.).

SYSTÉM UŽÍVANIA

Na prevenciu volíme väčšinou viac koncentrátov podľa vopred daného poradia. Po doužívaní zodpovedajúceho množstva prípravku, ktorý sme si zvolili ako základný, pokračujeme podľa odporúčaného poradia.

Tento spôsob je väčšinou vhodný aj pri zdravotných problémoch. Po určitom čase sa môžeme vrátiť k prípravku, ktorý sme užívali ako prvý. Dedičné dispozície alebo oslabenie určitého telesného orgánu signalizujú potrebu občas uprednostniť tento orgán pred ostatnými a opakovane ho posilniť. Niekomu bude stačiť na regeneráciu alebo posilnenie jedno balenie koncentrátu, druhý ich bude potrebovať viac. Každý sme iný, preto musíme aj k regenerácii pristupovať individuálne.

Poradie užívania prípravkov môžeme meniť a upresňovať rôznymi testovacími metódami. Možná

je aj kombinácia dvoch koncentrátov. V takom prípade užívame väčšie dávky prípravku vzťahujúceho sa k problému, ktorý nám spôsobuje väčšie komplikácie a svojimi prejavmi vystupuje viac do popredia. Druhý prípravok, podávaný v menších dávkach, iba pomáha urýchľovať už začatý proces regenerácie alebo ho môžeme využiť na okamžité vyladenie nášho organizmu. Užívanie väčšieho množstva prípravkov naraz alebo dokonca ich pričasté kombinovanie však neprináša žiadny efekt, rovnako ako nadmerné zvyšovanie dávok.

OPTIMÁLNE PODMIENKY NA REGENERÁCIU

Základom regenerácie je detoxikácia organizmu, a preto musíme telu zaistiť dostatočné množstvo tekutín, aby sa uvoľnené nežiadúce látky mohli dobre vylučovať. Najmä ľudia s nízkym tlakom by mali viac piť. Množstvo vody, ktorú potrebujeme vypiť, je individuálne. Pitný režim sa riadi konštitúciou človeka, vekom, veľkosťou tela, aktivitou organizmu a okolitým prostredím. Práca a pohyb v horúčave vedú k veľkým stratám tekutín a minerálov potením, a preto musíme zodpovedajúce množstvo tekutín okamžite doplniť do tela.

Človek by mal pri bežnej činnosti denne vypiť minimálne dva litre tekutín. Ak prekonávame regeneračnú kúru, treba piť ešte viac, nedostatočný



prísun tekutín môže byť príčinou zhoršenia zdravotného stavu. Dostatok tekutín je nevyhnutný pre správnu funkciu obličiek, aby sa zaistilo odplavovanie škodlivín; pri nedostatočnom pitnom režime môžu obličky zadržiavať tekutiny v tele. Rovnako rovnováha vnútorného prostredia je závislá na dostatočnom a pravidelnom príjme tekutín. Pri nedostatku tekutín začína byť človek často podráždený, sťažuje sa na bolesti hlavy a zle sa sústredí (najmä deti). Doplnok k čistej vode môžu tvoriť bylinné čaje bez cukru, čerstvé zeleninové šťavy, a pod. Neodporúčame časté konzumovanie sýtených vôd, ani jednostranné požívanie minerálnych vôd, ktoré svojím obsahom prvkov zaťažujú obličky. Namiesto toho si na doplnenie minerálov doprajte do pohára s vodou niekoľko kvapiek prípravku Fytomineral. Ak pijete málo, spočiatku si vodu odmerajte a nalejte do fľaše, aby ste ju mali na očiach a večer mohli skontrolovať, koľko ste vypili.

REGENERAČNÝ POSTUP

1. Pred použitím fľaštičku dôkladne pretrepte. Tým nastane dynamizácia a účinnosť prípravku sa zvyšuje.
2. Pri regenerácii zvýšte príjem tekutín – najlepšie kvalitnej, čistej vody bez CO₂!
3. Odporúčané dávkovanie: pre dospelých 2–7 kvapiek 1–3x denne, pre deti od 12 rokov 7 kvapiek za deň, deti od 3 rokov 2 kvapky za deň. Ten, kto má dosť zdravotných problémov alebo trpí chronickým

ochorením (napríklad dlhodobým ekzémom), začne vždy s nižšou dávkou, ktorú bude postupne zvyšovať, napr. 1–3 kvapky 1x denne. Ak sa neobjaví prechodné zhoršenie, zvýšime po týždni dávkovanie na 3 kvapky 2x denne. Pod prechodným zhoršením sa myslí napríklad rozšírenie ložísk ekzému. Ak sa po ďalšom týždni neobjaví žiadna výrazná reakcia, dávku opäť zvýšime. Takto postupne zvyšujeme množstvá na maximálne odporúčané denné dávkovanie. Kto sa cíti zdravý, môže rovno začať s maximálnym dávkovaním.

4. Koncentráty sa požívajú pol hodiny pred jedlom alebo po ňom, najlepšie riedené vodou, prípadne sa dajú nakvapkať na lyžičku a užívať priamo.
5. Prípravky Pentagramu® sú štartérom, ktorý naštartuje regeneračné pochody. U ľahších prípadov odporúčame 3 týždne užívania, u ťažších stavov sa dá 3-týždňová kúra aj niekoľkokrát zopakovať, vždy s týždennou prestávkou. Ak prestávku v užívaní neurobíme, organizmus si na prípravok zvykne a prestane naň reagovať. V prípade, že meníme jeden prípravok za iný, môžeme na odporúčanie terapeuta predĺžiť prestávku aj na niekoľko týždňov. Poskytneme tým telu čas na spracovanie účinkov prvého prípravku.
6. Detoxikácia a celková regenerácia prebieha väčšinou bez reverzných príznakov. Ak sa objavia drobné prejavy reverzie, je to dobrá známka rýchlej a kvalitnej regenerácie. Môžu sa však vyskytnúť ľudia

- s extrémnou citlivosťou na bioinformačné prípravky. U nich sa už po 1 kvapke objaví neprimeraná reakcia. Vtedy je lepšie začať regeneráciu s iným prípravkom a potom prejsť na ten, ktorý na začiatku vyvolával silnú reverziu. Na tento účel je veľmi vhodný Gynex, ktorý stabilizuje organizmus, a tým mu pomáha pri ďalšom smerovaní regenerácie.
- 7.** Ak je reverzná reakcia výrazná a obťažujúca, dajú sa predĺžiť intervaly medzi jednotlivými dávkami (napr. 1 kvapku každý druhý deň, príp. 1 kvapku 1x za tri dni alebo aj 1x týždenne či za 14 dní) alebo znížiť dávkovanie na 3 kvapky, príp. až na 1 kvapku denne. Platí pravidlo – čím väčšia odozva organizmu, tým menšie dávky a väčšie intervaly medzi jednotlivými dávkami. Pravidelnosť podávania je však dobré dodržať.
- 8.** V prípadoch, keď reverzná reakcia trvá dlhšie než 14 dní, sa prípravok môže vysadiť a účinok nechať doznieť. To by sa malo prejavíť celkovým zlepšením stavu. Po vymiznutí reverznej reakcie sa dá opäť dávkovať po kvapkách a po týždni dávku zvyšovať.
- 9.** Pri akútnom ochorení (chrípka), alebo ak sa k chronickej chorobe pridružila akútna ťažkosť, dajú sa vyššie dávky novonasadeného prípravku použiť na akútny stav bez obáv, že by to u chronického ochorenia vyvolalo silnú reverziu. V týchto prípadoch je užitočné nasadiť až 7 kvapiek 3x denne. Toto dávkovanie však dodržiavame len po nevyhnutný čas, maximálne 5 dní.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE

V tehotenstve užívajte prípravky iba po dohode s kvalifikovaným terapeutom alebo lekárom. Aj pri ťažkých zdravotných ťažkostiach sa riadte pokynmi lekára! Prípravky sa neodporúčajú pre deti do 3 rokov. Môžu ich užívať aj diabetici. Ak užívate lieky predpísané lekárom, nikdy ich bez jeho súhlasu nevysadzujte! On sám podľa vášho stavu určí, aké lieky a v akých dávkach sú pre vás vhodné, príp. či už lieky nepotrebujete. Prípravky Energy sa dajú použiť ako doplnok klasickej liečby.

SÚHRN PRÍPRAVKOV ENERGY PODĽA PRVKOV TČM

Jednotlivé orgány sú na sebe vzájomne závislé a ich činnosť je prepojená, zlá funkcia jedného orgánu sa okamžite prejaví na celkovom zdraví a pohode človeka. Ak sa bazálnej energii nepodarí dosiahnuť harmóniu, usilujeme sa pomocou metód TČM iniciovať ozdravný proces organizmu tak, že vyrovnáme pomery jednotlivých prvkov v tele človeka. Veľmi významným pomocníkom v tomto úsilí pre nás budú okrem koncentrátov aj ďalšie prípravky Energy, ktoré sú priamo odvodené od Pentagramu prvkov. Ucelený rad prípravkov je koncipovaný tak, že sa dajú využiť na harmonizáciu prvkov nielen v TČM, ale napríklad aj pri problémoch s priestorom (prievan na pracovisku – Regalen, tmavé priestory – Korolen, neistota na

najvyšších poschodiach vežiakov – Vitamarin, a pod.). Pomocou prípravkov Energy tak môžeme smerovať energiu tela na miesta, kde je potrebné ich terapeutické pôsobenie. Podrobné informácie k prípravkom Energy nájdete v „Katalógu prípravkov“ a „Produktových letákoch“.

REGENERÁCIA A VITAMÍNY

Flavonoidy, antokyany, betakarotény z rastlín obsiahnuté v prípravkoch Energy majú antioxidačné účinky. Pri metóde Regenerácie v Pentagrame®

nie je vhodné zásobovať telo megadávkami ďalších druhov vitamínových a minerálnych prípravkov, ktoré organizmus nielenže nedokáže dostatočne využiť, ale neskôr sa ťažko zbavuje aj ich prebytkov. Ak dáme telu šancu zregenerovať sa, dokáže samo efektívne využiť vitamíny z kvalitnej stravy. V zimnom období, rekonvalescencii či v čase zvýšeného výdaja energie, keď prirodzené čerpanie vitamínov a minerálov z potravy nestačí, môžeme použiť Vitaflorin a Fytomineral.



SLOVO NA ZÁVER

Vzájomné prepojenie hmoty, energie a informácií je prirodzené, a rovnako prirodzené je aj prepojenie klasickej liečby s prírodnými regeneračnými postupmi. Niet pochyb, že harmonizácia a prevencia zdravia sú viac než liečba chorôb. Je lepšie vynaložiť menšiu finančnú čiastku, trochu času a energie na prevenciu, ako neskôr absolvovať nákladné liečenie, často sprevádzané rodinnými a/alebo profesijnými problémami. Uplatnenie prípravkov firmy Energy je v oblasti prevencie a pomoci pri zdravotných problémoch veľmi široké. Zaznamenávame s nimi dobré výsledky aj tam, kde metódy klasickej medicíny zlyhávajú. Úspešné a vhodné sú kombinácie s liečebnými postupmi klasickej medicíny.

Dobre zvolený liečebný postup lekára a jemná harmonizácia sa navzájom výborne dopĺňajú.

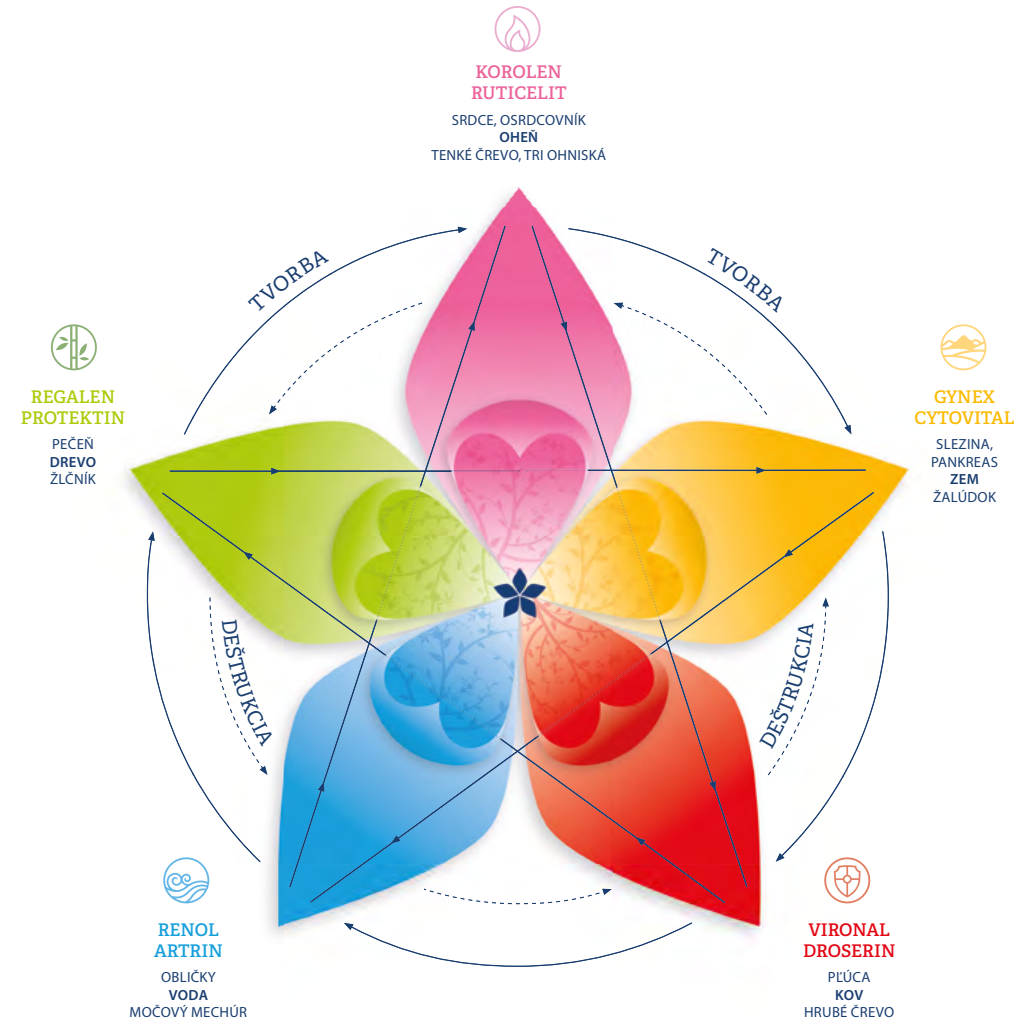
LITERATÚRA

Vladimír Ando:

Klasická čínska medicína I–V, Svítání,
Hradec Králové, 2005

Eva Joachimová:

Cesta bílého jeřába I, Karpana, Praha, 2008



Ružica Pentagramu®

Obrazec päťice všadeprítomných hybných síl (prvkov) tradičnej čínskej filozofie a medicíny, ktoré sú spojené piatimi vzťahmi vzájomnosti, piatimi zákonmi – rodenie, utláčanie, ovládanie, prekonávanie a vzájomné obsiahnutie.

Súhra síl – Dreva, Ohňa, Zeme, Kovu a Vody – znamená harmóniu prinášajúcu zdravie a pohodu.

(Poznámka: tri ohniská = tri žiariče)



ENERGY

www.energy.sk