

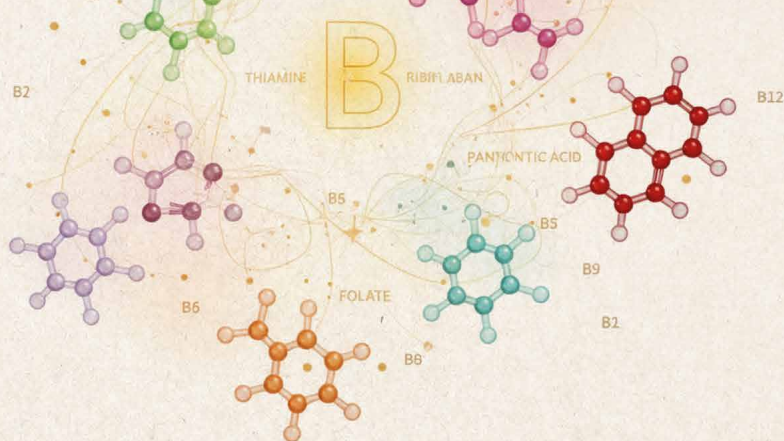
Salvium

- » hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz
- » hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez
- » hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez
- » hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához
- » hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez





Mg



Vége a koffein korszakának – új szelet a vitorlákba!

Tudja, hogyan termelődik az energia a szervezetben? Sejtjeinkben mitokondriumok találhatók, amelyek a felvett oxigént és tápanyagokat ATP-vé (adenozin-trifoszfáttá) alakítják. Meg akar mozdítani egy izmot, megoldani egy összetett munkahelyi feladatot, vagy védekezni szeretne egy vírusfertőzéssel szemben? Mindehhez megfelelő mennyiségű ATP-re van szükség. Fiatal korban a mitokondriumok még teljes kapacitással működnek. A stressz, a mérgező anyagok és az életkor azonban csökkenthetik a teljesítményüket. Az eredmény? Akkor is kimerültnek érezzük magunkat, ha eleget aludtunk. A szervezetünk rendelkezik üzemanyaggal – vagyis táplálékkal –, de nem képes azt hatékonyan mozgássá vagy szellemi energiává alakítani. Talán Ön is több csésze kávéval próbálja leküzdeni a napközbeni fáradtságot. Este azonban nem tud elaludni, reggel pedig ismét teljesen kimerülten ébred. A Salvia segít megtörni ezt az ördögi kört. Aktivátora lehet azokon a napokon, amikor nagy teljesítményre van szüksége, de nem szeretne közben teljesen kiégni. Titka a valódi, hétéves koreai ginzengben rejlik. A növény hatodik és hetedik életéve között jelentősen megnő a ginzenoszidok mennyisége, amelyek kiváló tápanyagforrást jelentenek a mitokondriumok számára. Tonizáló hatásával támogatja az immunrendszert, a memóriát, a libidót és az életkedvet. Reggel kipihenten ébredhet, a munkahelyén hatékonyabban teljesíthet, és ami talán a legfontosabb: estére is maradhat elegendő energiája a hobbijaira és a családjára.





ÖSSZETÉTEL

ÁZSIAI GINZENG

(Panax ginseng)

Az ázsiai ginzeng hétéves gyökerét az egyik leghatékonyabb étrend-kiegészítőként tartják számon, mivel az idősebb gyökerek nagyobb koncentrációban tartalmazzák az aktív hatóanyagokat, vagyis a ginzénoidokat. Míg a ginzeng általában 4–6 éves korában takarítják be, a hétéves gyökér már teljesen érett, ezért hatóanyagokban – többek között szaponinokban és poliszacharidokban – különösen gazdag. A hagyományos kínai orvoslás nagyra értékeli erőteljes adaptogén, stimuláló és regeneráló hatása miatt. Legfontosabb tulajdonságai közé tartozik az energia és a vitalitás fokozása. Segíthet krónikus fáradtság esetén, erőt adhat a szervezetnek, és növelheti a fizikai állóképességet. Javíthatja a memóriát, a koncentrációt és az általános

szellemi teljesítőképességet, ezért intenzív tanulással vagy nagy szellemi megterheléssel járó munka idején is ideális választás lehet. Hatékony adaptogénként növeli a szervezet fizikai és pszichés stresszel szembeni ellenálló képességét, és segíti a megterhelésekhez való alkalmazkodást. Erősíti az immunrendszert, támogatja a szexuális egészséget, ezért gyakran alkalmazzák a libidó fokozására és az erekciós funkció javítására. Antioxidáns hatással is rendelkezik: védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben, és lassítja az öregedés jeleinek kialakulását. Javítja a vérkeringést, valamint támogatja a szív és az érrendszer egészségét.

ÁLOMBOGYÓ

(ASHWAGANDHA, INDIAI GINZENG)

(Withania somnifera)

Erőteljes ájurvédikus adaptogén, amely elsősorban a kortizolszint csökkentésével

mérsékli a stresszt és a szorongást, valamint segíti a szervezetet a megterheléshez való alkalmazkodásban. Támogatja a lelki egészséget, javítja az alvás minőségét, növeli az energiaszintet, valamint erősíti a vitalitást és a kognitív funkciókat, többek között a koncentrációt és a memóriát. Segítheti a fizikai teljesítőképességet és a termékenységet – különösen férfiaknál –, továbbá védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben.

MAGNÉZIUM

(magnézium-hidroxid – tengeri algából származó Aquamin)

A magnézium-hidroxid – a gyakran Aquamin Mg néven említett tengerialgavonlat – a magnézium és más ásványi anyagok természetes, jól hasznosuló forrása. Az Atlanti-óceán tiszta vizeiben, jellemzően Írország partvidékén növekvő



algákból nyerik ki. Támogatja az izmok megfelelő működését, és segíthet a görcsök megelőzésében, valamint hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Mérsékli a fáradtságot és a kimerültséget, továbbá támogatja a csontok és a fogak egészségének megőrzését. A magnézium mellett az Aquamin természetes kötésben lévő kalciumot és további nyomelemeket is tartalmaz. Az idegrendszer megnyugtató hatására javítja az alvást és a lelki közérzetet. Más magnéziumformákkal összehasonlítva az Aquamin Mg jobban felszívódik, mint a hagyományos magnézium-oxid, felszívódása pedig a magnézium-kloridéval azonos vagy annál nagyobb mértékű lehet.

B6-, B9-, B12- ÉS D-VITAMIN

A B6-vitamin (piridoxin), a B9-vitamin (folsav) és a B12-vitamin (kobalamin)

kombinációja kulcsfontosságú az idegrendszer megfelelő működéséhez. Támogatja a memóriát, valamint a neurotranszmitterek – a szerotonin, a dopamin és a GABA – termelését. A szerotonint és a dopamint gyakran „boldogsághormonoknak” is nevezik. A GABA, vagyis a gamma-amino-vajsav az emberi agy egyik legfontosabb gátló neurotranszmittere, amely természetes módon mérsékli az idegrendszer aktivitását. Ezek a vitaminok együttesen támogatják az energiaszint növekedését, csökkentik a fáradtság mértékét, valamint hozzájárulnak a jó hangulat és a kognitív funkciók fenntartásához. A D-vitamin (kolekalciferol) jelentősen támogatja a szervezet védekezőképességét és az idegrendszert. Részt vesz a szerotoninszint szabályozásában, ezáltal segítséget nyújthat fáradtság és rossz hangulat esetén.

LEVENDULAESSZENCIA

Speciális mikrokapszulázási technológiával készül: a folyékony esszenciát apró kapszulákba zárják, így nyeri el végleges, por alakú formáját. Ennek köszönhetően kapszulákban is jól alkalmazható, és nem lép kölcsönhatásba a többi kivitallal. A szervezetben pontosan meghatározott adagokban szabadul fel, ezáltal biztosítva a lehető legnagyobb hatást. A levendulaesszencia kapcsolatba lép az agy limbikus rendszerével, ahol „kikapcsolja a vészjelzőket”, és elősegíti a mély ellazulás, valamint a relaxáció állapotának kialakulását.



SALVIUM – HATÁSOK ÉS ALKALMAZÁS

ANTIOXIDÁNS PAJZS A SZABAD GYÖKÖKKEL SZEMBEN

» Magas antioxidáns-tartalma segíthet megvédeni a sejtekben található mitokondriumokat a szabad gyökök okozta károsodástól. Ennek köszönhetően a szervezet megfelelő mennyiségű ATP-t, vagyis „energetikai üzemanyagot” képes előállítani. A szabad gyökök rendkívül reakcióképes molekulák, amelyek károsíthatják a sejteket. A szervezetben többek között a stressz, az egészségtelen életmód és a környezetszennyezés hatásara keletkeznek. Úgynevezett oxidatív stresszt okozhatnak, amely összefüggésbe hozható a korai öregedéssel, a krónikus betegségekkel és a gyulladással kapcsolatos folyamatokkal.

AZ ÉLETFUNKCIÓK TÁMOGATÁSA

» A ginzengben található ginzénoszidok katalizátorként működnek: segítik a sejteket

a glükóz hatékonyabb felvételében és ATP-vé történő átalakításában. Megfelelő mennyiségű ATP rendelkezésre állása esetén a szervezet ismét teljes erővel működhet.

KOMPLEX ÚJRAINDÍTÁS ÉS ENERGIATERMELÉS

» A kutatások szerint az adaptogének – például az ashwagandha – serkenthetik az új mitokondriumok képződését a sejtekben. Ezáltal a szervezet működése új lendületet kaphat, és növekedhet az energiaszint.

A MEMÓRIA, A GONDOLKODÁS ÉS A KONCENTRÁCIÓ TÁMOGATÁSA

» Támogathatja az idegsejtekben található mitokondriumok megfelelő működését, ezáltal segíti a memóriát és a kognitív funkciókat, valamint gyorsítja a gondolkodást.

IMMUNRENDSZER TÁMOGATÁS

» Erősítheti az immunsejteket, hogy azok hatékonyan felvehessék a harcot a

nemkívánatos vírusokkal, baktériumokkal és más külső kórokozókkal szemben.

AZ ÉLETKEDV NÖVELÉSE

» Támogathatja a vitalitás és a szexuális energia növekedését, amelyek közvetlenül tükrözik a szervezet energia-egyensúlyát. Ha a szervezet megfelelő energiatartalékkal rendelkezik, elegendő energia jut a reprodukcióra, az alkotásra és az életöröm megélésére is.

STRESSZKEZELÉS ÉS NYUGALOM

» Az erőteljes adaptogén, az ashwagandha csökkenti a stresszhormonként ismert kortizol szintjét, lecsendesíti az elmét, elősegíti a mély alvást és az ellazult állapot kialakulását. A B-vitaminok és a D-vitamin hozzájárulnak a lelki egyensúly fenntartásához. A magnézium javítja az alvás minőségét és nyugtatja az idegrendszert.

ÉVES ÜTEMTERV

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

NAPI ÜTEMTERV

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

 ajánlott alkalmazási idő



HATÁS A HKO SZERINT

A Salvium erőteljesen táplálja a vese, a szív és a lép jang energiáját. Erősítheti a vesét, megnyugtatja és támogatja a Shent, vagyis a szellemet, valamint az akaraterőt.



ENERGETIKAI JELLEMZŐK

A Salvium melegítő jellegű. Megóvja a jang energiát az összeomlástól.



A TERMÉK ALKALMAZÁSA AJÁNLOTT

Megterhelő élethelyzetekben vagy fokozott teljesítményigény esetén; tartós kimerültség, akár kiégésközei állapot, fokozott nyomás vagy feszültség idején; csökkent libidó vagy ételkedv esetén, továbbá egy kimerítő életszakaszt követő regeneráció támogatására.

Figyelem: a termék 12 éves kor alatt nem használható! Terhesek és szoptató anyák nem használhatják! Az étrend kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az egészségre vonatkozó állítások a készítmények egyes összetevőire vonatkozó, engedélyezett állításokon alapulnak.



NAPI AJÁNLOTT MENNYISÉG

1 db kapszula felnőtteknek
A javasolt napi adagot ne lépje túl.
A készítmény szedése során ajánlott a folyadékbevitel növelése.