

# A Pentagram<sup>®</sup> regeneráció



ENERGY

Javított és bővített kiadás, 2015

Nyomdai előkészítés:  FINGERPRINT • [www.fingerprint.hu](http://www.fingerprint.hu)

# TARTALOM

|                                                            |       |                                                               |       |
|------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|-------|
| ★ A Pentagram® regeneráció                                 | 4–5   | Protektin                                                     | 70    |
|                                                            |       | Ruticelit                                                     | 71    |
| ★ Alapelvek                                                |       | Cytovital                                                     | 72    |
| Harmónia                                                   | 7     | Droserin                                                      | 73    |
| Jin és Jang                                                | 9     | Artrin                                                        | 74    |
| A Pentagram® regeneráció alapelve                          | 10–16 | Regenerációs eljárás és a krémek használata                   | 75    |
| Az egyes szervek közötti kölcsönös kapcsolatok             | 17    |                                                               |       |
| Meridiánok                                                 | 17–45 | ★ A regeneráció rendszere                                     |       |
| Csakrák                                                    | 46–47 | A megfelelő készítmény kiválasztásának kulcsa                 | 77    |
| Reflexzónák                                                | 48–49 | A megelőzés                                                   | 77–78 |
| Szervóra                                                   | 50–51 | A felhasználás rendszere                                      | 79    |
| A Fém (Szárazság), A Föld (Nedvesség)                      | 52    | A regeneráció legkedvezőbb feltételei                         | 79–80 |
| A Tűz (Meleg), A Víz (Hideg)                               | 53    | A regeneráció folyamata                                       | 80–81 |
| A Tűz (Láng, Izzás), A Fa (szél)                           | 54    | Egyéb Energy készítmények...                                  | 82–83 |
| Bioinformációk                                             | 55    | A regeneráció és a vitaminok                                  | 83    |
| A biorezonancia elve és a bioinformációk hatása az emberre | 55    |                                                               |       |
| Reverz (vagy kezelési) reakció                             | 57    | ★ A Pentagram® készítmények további felhasználási lehetőségei |       |
| ★ Bioinformációs készítményeink                            |       | Borogatások                                                   | 85    |
| A Pentagram® regeneráció                                   | 59    | Fürdők                                                        | 85    |
| A Pentagram® krémek                                        | 59    | Kozmetikai felhasználás                                       | 86    |
| Vironal                                                    | 60–61 | A készítmények alkalmazása az akupunktúrában                  | 86    |
| Regalen                                                    | 62–63 | Egyéb fontos tudnivalók                                       | 87    |
| Renol                                                      | 64–65 | Tanácsok az alkalmazáshoz és a tároláshoz:                    | 87    |
| Gynex                                                      | 66–67 | Utószó                                                        | 87    |
| Korolen                                                    | 68–69 |                                                               |       |

The background is a warm, orange-toned image. In the center, a hand is visible, holding a bright, glowing yellow flower. The flower has a textured, almost crystalline appearance. Overlaid on the right side of the image are several white, thin, curved lines that form a geometric, leaf-like or petal-like shape. The overall mood is warm and ethereal.

# A PENTAGRAM<sup>®</sup>

## REGENERÁCIÓ

# BEVEZETÉS

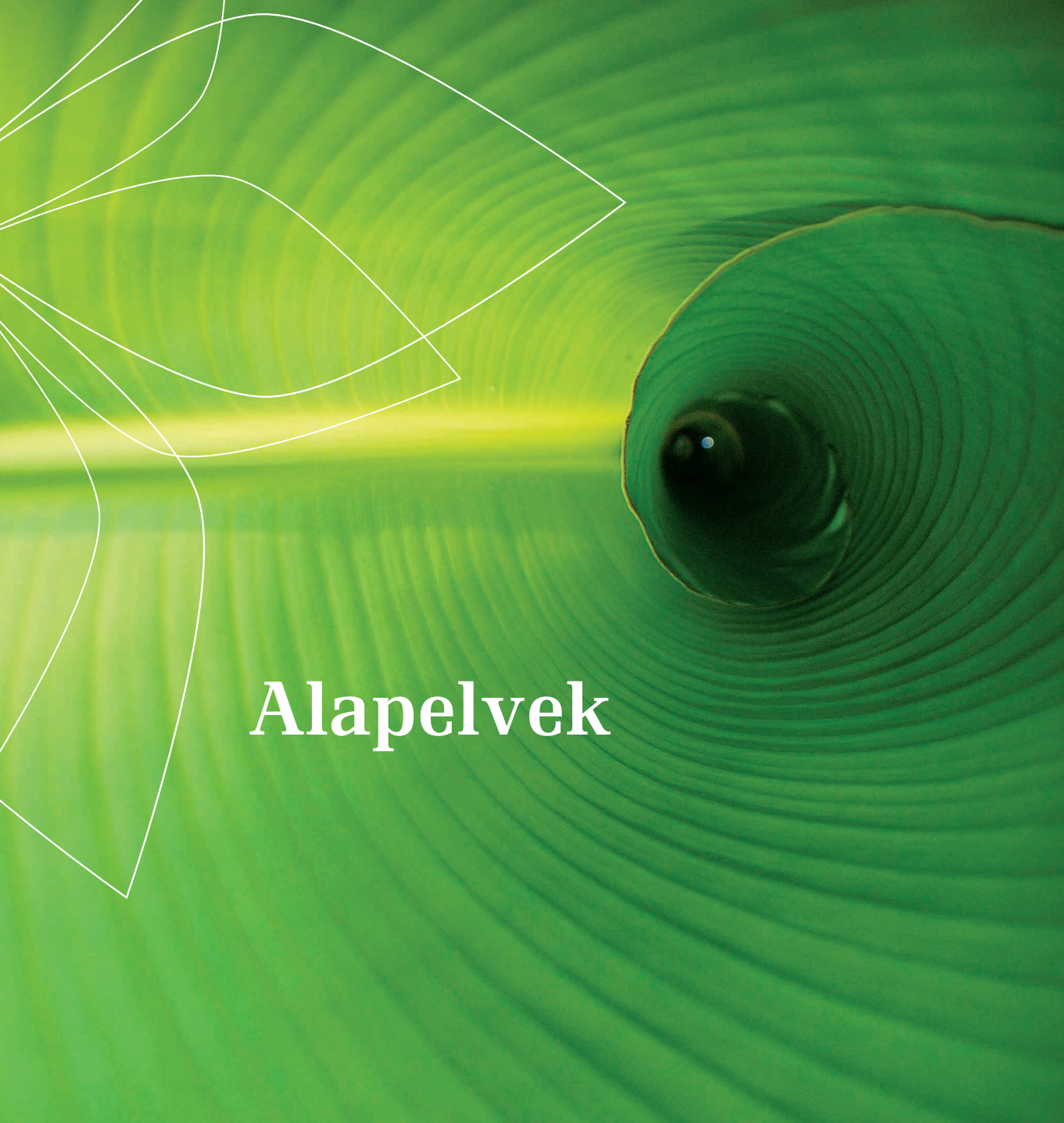
## A Pentagram® regeneráció

Az irányított regeneráció új, progresszív módszere a bioinformációs terápia elveire és az emberhez való holisztikus hozzáállásra épül. A fitoterápia, az aromaterápia, a kristályterápia, a homeopátia, a biorezonancia és a pszichotronika legújabb ismereteit egyaránt felhasználja. A bioinformáció hordozója több összetevőjű, növényi kivonat, amelyet egy bizonyos rendszer szerint úgy hangoltak össze, hogy segítsen kiegyensúlyozott állapotba hozni a test összes életfolyamatát. Ennek következményeképpen javul az általános közérzet, megerősödik az immunrendszer, és harmonikusabbá válik az ember egész személyisége.

A regenerációhoz felhasználható összes gyógynövény, ásványi és egyéb anyag meghatározott arányú hígítás esetén éri el a legmagasabb hatásfokát. Készítményeink kifejlesztése során teljes mértékben figyelembe vettük ezt az elvet.

Az Energy cég széles spektrumú, bioinformációs komplex készítményei több szinten, egy időben hatnak az emberi szervezetre. A hatóanyagok közvetlenül, anyagi szinten befolyásolják a testünkben zajló folyamatokat, illetőleg szerveink működését, miközben az információs összetevők – finomabb rezgéseikkel – a betegségek okaira hatnak az információs mezőben. Maximális hatásfokuk a szinergikus hatás révén valósul meg. A bioinformációs készítmények összességében harmonizálják az ember szervezetét. A test egyensúlyának helyreállítása a korábbi betegségek tüneteinek megismétlődésével jön létre. Bővebben írunk erről a Reverz (vagy kezelési) reakció című fejezetben.

A irányított regeneráció egész rendszerét 5 alapvető, széles spektrumú készítmény alkotja, melyek kölcsönösen kiegészítik egymást, és az emberi szervezet minden fontos működési területének regenerációját szolgálják. Mindegyik készítmény egyidejűleg több terület regenerációját mozdítja elő. Nagyon előnyös az egyes készítmények felhasználásának kreatív jellege és a rendszer egyszerűsége. A harmonizáció elve alapján így mindenki önállóan, preventív módon törődhet egészségével, vagyis megelőzheti a betegségek kialakulását, és enyhítheti a már meglévők tüneteit.



**Alapelvek**

# ALAPELVEK

## Harmónia

Abszolút egészség nem létezik. Az optimális állapot megtartása céljából azonban erősíteni kell azokat a területeket, amelyek bizonyos szempontból lemaradnak a többi mögött.

A saját határainkon belül nyugodtan mozoghatunk, és még egészségesnek érezzük magunkat. Amint átlépjük a harmónia határait, megbetegszünk. Negatív hatások következtében megszűnik a test harmóniája. Ha a negatív állapot hosszabb ideig tart, az állandó diszharmónia krónikus stádiumába érünk. Nagyfokú energiahiány és diszharmónia jellemzi pl. a krónikus fáradtság szindrómát és más súlyos betegségeket.

A diszharmónia és a betegség kialakulása mindig a test energetikai rendszerében kezdődik. Elegendő mennyiségű energia nélkül semmi sem működik, semmi sem megy, semmi sem mozog. Miért volna kivétel az élővilág, miért ne érvényesülnének benne is az energia törvényei? Az emberi élet és a kozmikus lét alapelvének megértéséről van szó. Az élet sem létezhet energia nélkül! A hajdani civilizációk már évezredekkel ezelőtt ebből az alapelvből indultak ki. Az emberi szervezet regenerációjával kapcsolatos, magas színvonalú, természetes tanításait és módszereiket nem csak Keleten alkalmazták.

A kínaiak már ősidők óta ismerik az ember energetikai szerkezetét, és pontosan tisztában vannak azzal, hogy a nyirok-, illetve a vérkeringéshez hasonlóan az energia is áramlik a testünkben. Ahogy a vér kering az erekben, úgy folyik az energia a speciális energiapályákban – a meridiánokban. Az energiapályák létezését még ma is sokan vitatják, bár a róluk szóló tanításokat több keleti orvostudomány is sikeresen alkalmazza, és létük nyugati módszerekkel is bizonyítást nyert. Az egyes pályákat és a pontokat másképp nevezik ugyan, de az alapelvek mindig megegyeznek, legyen szó akár a kínai, akár az indiai vagy a tibeti orvoslásról.

Francia tudósok bebizonyították, hogy az energiapályák valóban léteznek. Azokon a helyeken, ahol a meridiánok haladnak, radioaktív anyagot fecskendeztek a bőr alá, és szcintigráfias módszer segítségével megláthatták, hogy a 12 meridián úgy szövi át az emberi testet, mint egy tökéletes folyórendszer – pontosan azokon a helyeken, melyeket a hagyományos kínai orvostudomány (hko) már 3 ezer éve ismer és alkalmaz a gyógyításban. Dr. Eöry Ajándok pedig világszerte feltűnést keltő kísérleteivel azt igazolta, hogy a bőrlégzés, vagyis a bőr anyagcseréje fokozott mértékű az akupunktúrás pontokban.

**„A természetben a létezés és a változások nem valósulhatnak meg teremtés és korlátozás nélkül.  
Teremtés nélkül semmi sem gyarapodhat, és nem hozhat gyümölcsöt.  
Korlátozás nélkül viszont gáttalan a fejlődés, és ez ugyancsak káros.”**

**Lei Jing Tu Ji**



## Jin és jang

A kínai filozófia egyik legfontosabb alapelve két energiafajta – a jin és a jang – együttes működésében rejlik. A kétféle energiát a monád kozmikus alapelve szimbolizálja (l. 1. sz. ábra).



1. ábra – jin és jang, a harmónia szimbóluma

A jin és a jang olyan ellentétpárt képvisel, amelyek együtt alkotnak egy teljes egészet. Mind a két erő magában hordozza a másik csíráját, amelyet soha nem lehet egészen elnyomni, és az egyik energia a másik nélkül nem nyilvánulhat meg.

A szimbólum állandó változást jelent, minden ennek van alárendelve, és egy bizonyos ponton mindig minden az ellenkezőjébe csap át, mint pl. a meleg a hidegbe, vagy a növekedés és fejlődés a csökkenésbe és romlásba.

A monád sötét része a jin, a passzivitás, amely nőies, befogadó, érzékeny, intuitív jellegű, és különböző helyzetekben nemegyszer a kivárást választja. Ennek ellentéte testesül meg a monád világos részében – a jang energiájában. A jang az aktivitás, a férfias, dinamikus jelleg, a hirtelen kifelé áramlás, agresszivitás és elemző gondolkodás jellemzi, egyben a változások mozgatóereje..



## A Pentagram® regeneráció alapelve

A régi kínaiak szerint a kozmoszban 5 olyan energiatípus létezik, amely befolyásolja a világűr összetételét, a bolygók energetikai együttműködését, következésképpen hat a Föld működésére is. A kínaiak megtalálták bolygónkon az említett 5 energiatípus minőségileg különböző 5-féle szimbolikus megnyilvánulását – ez az 5 elem: a Fa, a Tűz, a Föld, a Fém és a Víz. Ez az 5 elem az anyagi világ legkülönbözőbb jelenségeiben tükröződik, és megnyilvánul az ember életében, szerveinek működésében is. Az ember (mikrokozmosz) a világűr (makrokozmosz) részeként, bizonyos kombinációban mind az 5 elemet magában hordozza. Ezek befolyásolják lelki egyensúlyát, érzelmi és egészségi állapotát.

A Pentagram® rózsája a szervezet energetikai programjának vázlata. A természet dinamikája és az emberi szervezet dinamikája közötti kapcsolatokat mutatja be. A nyilak azt mutatják, hogy az egyes elemek miként befolyásolják egymást mindazzal, ami hozzájuk tartozik.

Minden elem pozitív, tápláló energiát ad át az utána következő elemnek, ám a kettővel utána következőre fékezően hat. A belső nyilak ezt az irányítási kört, vagyis az energetikai csillagot jelzik, amely jól érzékelteti, hogy minden mindennel összefügg.

A szimbolikus rózsában minden elemhez tartozik egy-egy szervpár, tulajdonság, érzékelés, évszak – valamint az Energy Pentagram® valamelyik koncentrátuma, illetve komplex gyógynövénykrémje. Ezek az egészséghez vezető út 5 lépcsőfokát jelentik, segítségükkel hatékonyan befolyásolhatjuk a szervezet méregtelenítő és regeneráló folyamatait.

A készítmények a hko több ezer éves tudására építve, mind a 12 pár alapvető energiavezetékre, valamint a kormányzó és a befogadó meridiánra, továbbá a meridiánokhoz kapcsolódó szervekre kifejtik hatásukat.

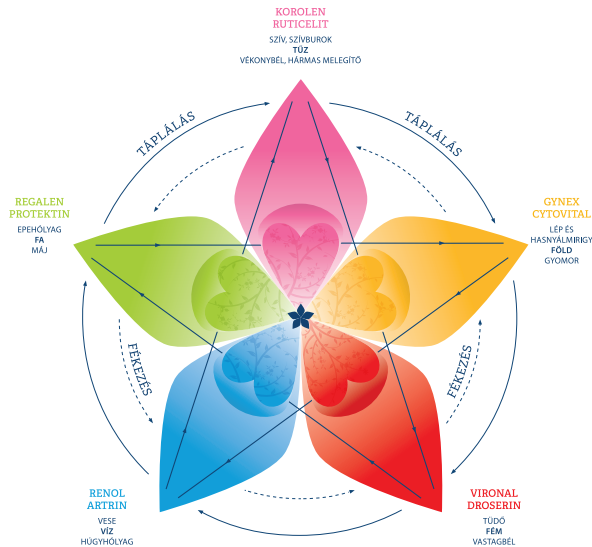
Az 5 elem és azok kölcsönhatásának rendszere segít megérteni az Energy Pentagram® készítményeinek alapelvét. A 2. ábra iránymutatónk lesz a regeneráció során.



A könnyebb érthetőség kedvéért következnek néhány példa az egyes elemek és a különböző tünetek kapcsolatáról:

- Az elégtelen veseműködés érzelmileg a félelemben, valamint a hallás csökkenésében mutatkozhat meg.
- A máj károsodása a haragban, a mérgeződésben, a látás romlásában nyilvánulhat meg. Ez pl. fényérzékenységet okozhat, ezért az érintett ingerülten reagál az éles nappali fényre. Ennek ellensúlyozására esetleg sötét szemüveget visel, amivel azonban nem oldja meg a problémát.

A kapcsolatok részletesebb leírása a keleti filozófiát és orvostudományt elemző könyvekben található meg.



2. ábra – a Pentagram® rózsája. A hagyományos kínai filozófia és orvostudomány által ismert, mindenhol jelen lévő mozgatóerők (elemek) ötös fogatának ábrája. Az erők a kölcsönösség három kapcsolatával kötődnek egymáshoz – táplálás, fékezés és irányítás.

Az erők – a Fa, a Tűz, a Föld, a Fém és a Víz – együttműködése egészséges harmóniát teremt.

**FA**

|                            |                                                                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| természet:                 | Jupiter; kelet; reggel; tavasz; szeles idő                                                  |
| események:                 | születés, csírázás, fakadás, eredés                                                         |
| állat- és növényvilág:     | tyúk; vadhajítások és magasba növő zölkségek, a tavasz termései                             |
| gabonafajták:              | búza, árpa                                                                                  |
| érzékelés:                 | látás                                                                                       |
| hangnem:                   | fisz                                                                                        |
| színek:                    | zöld, türkiz, kékeszöld                                                                     |
| íz:                        | savanyú                                                                                     |
| erő:                       | centripetális (középre tartó)                                                               |
| mozgás:                    | centrifugális (a központot elhagyó)                                                         |
| szag:                      | vér                                                                                         |
| érzelem:                   | harag                                                                                       |
| megnyilvánulás:            | kiabálás, ijedősség, siránczó természet, rángatózás, remegés, eredetiség, járkálás, kilépés |
| test:                      | máj, szem, epehólyag, szövetek, körmök, HUN (chun – tudatfeletti)                           |
| testfolyadékok:            | könnyek                                                                                     |
| a betegség „névjegye”:     | inak                                                                                        |
| a betegség bejutási helye: | tarkó                                                                                       |
| testalkat:                 | hosszúkás                                                                                   |
| természete:                | friss, meleg                                                                                |
| tulajdonság:               | meg tud hajolni és ki tud egyenesedni                                                       |
| funkció:                   | bejut mindenhová, szétterjed                                                                |
| a változások fázisában:    | születés, nemzés                                                                            |
| holdfázis:                 | növekvő                                                                                     |

**A következőket adja:**

emberség, gyermeki bizalom, nyitottság, széles körű érdeklődés, naivítás, pazarlás, kényelmesség, a dolgok döntő fordulatig való befejezésének képtelensége.

**A Fát és a Fa energiáját, a Szelet a Fa jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például zöld színnel, savanyú ízzel stb. erősíthetjük.**

**A Fát és a Fa energiáját, a Szelet a Fém jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például fehér színnel, csípős ízzel stb. gyengíthetjük.**



## TŰZ

|                            |                                                                                       |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| természet:                 | Mars; dél; délidő; nyár; meleg                                                        |
| események:                 | felnövekvés, növekvés; forrás                                                         |
| állat- és növényvilág:     | bárány; kukorica, nagylevelű növények, a nyár termései                                |
| gabonafajta:               | köles                                                                                 |
| érzékelés:                 | szaglás                                                                               |
| hangnem:                   | a                                                                                     |
| színek:                    | piros, narancs, rózsaszín                                                             |
| íz:                        | keserű                                                                                |
| erő:                       | leszálló                                                                              |
| mozgás:                    | felszálló                                                                             |
| szag:                      | égett                                                                                 |
| érzelem:                   | öröm                                                                                  |
| megnyilvánulás:            | nevetés, fecsegés, óhaj, figyelem, aggodalmaskodás, futás, éleslátás                  |
| test:                      | szív, nyelv, vékonybél, idegrendszer, arc, erek, vér, SHEN (sen – lélek, gondolkodás) |
| testfolyadékok:            | izzadtság                                                                             |
| a betegség „névjegye”:     | erek                                                                                  |
| a betegség bejutási helye: | mellkas                                                                               |
| testalkat:                 | élesen kirajzolódó                                                                    |
| természete:                | forró                                                                                 |
| tulajdonság:               | forró és felfelé csapkodó                                                             |
| funkció:                   | melegít és szárít                                                                     |
| a változások fázisában:    | felcseperedés, növekedés                                                              |
| energia:                   | rendkívül aktív                                                                       |
| holdfázis:                 | telihold                                                                              |

### A következőket adja:

lelkesedés, melegség, határozottság, bátorság, vezetői képességek, természetes tekintély, akár agresszivitásba is hajló aktivitás, kaland és változás utáni vágy, kapkodás, uralomvágy, önimádat, hiúság, aggodalmaskodás, ragaszkodás.

**A Tüzet és a Tűz energiáját, a Meleget és az Izzást a Tűz jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például piros színnel, keserű ízzel stb. erősíthetjük.**

**A Tüzet és a Tűz energiáját, a Meleget és az Izzást a Víz jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például fekete színnel, sós ízzel stb. gyengíthetjük.**

## FÖLD

|                            |                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| természet:                 | Szaturnusz; középpont; délután; nyárutó (vénaasszonyok nyara); nedvesség                        |
| események:                 | változás, érettség; patak; kondenzáció                                                          |
| állat- és növényvilág:     | tehén, kerek zöltségek, gabonafélék, a késő nyár termései                                       |
| gabonafajták:              | kaoliang, köles                                                                                 |
| érzékelés:                 | ízlelés                                                                                         |
| hangnem:                   | d                                                                                               |
| színek:                    | sárga, sárgászöld                                                                               |
| íz:                        | édes, íztelen                                                                                   |
| erő:                       | emelkedő                                                                                        |
| mozgás:                    | ciklikus                                                                                        |
| szag:                      | parfüm                                                                                          |
| érzelem:                   | búskomorság, elmélkedés                                                                         |
| megnyilvánulás:            | éneklés, sóhajtozás, érzékelés, fontolgatás, döntésképtelenség, bizalmatlanság és zokogás, ülés |
| test:                      | lép (hasnyálmirigy), száj, ajkak, mell, izmok                                                   |
| testfolyadékok:            | nyirok, gyomor                                                                                  |
| a betegség „névjegye”:     | hús (izmok)                                                                                     |
| a betegség bejutási helye: | gerinc, hát                                                                                     |
| testalkat:                 | kerekded                                                                                        |
| természete:                | fülledt                                                                                         |
| tulajdonság:               | gyümölcsözik, természet                                                                         |
| funkció:                   | gyarapít és szaporít, nedvesít                                                                  |
| a változások fázisában:    | felserdül, megéri                                                                               |
| energia:                   | leszálló                                                                                        |
| holdfázis:                 | felhők által eltakart Hold                                                                      |

### A következőket adja:

előrelátás és reális vezetői képességek, objektivitás, komoly és módszeres vállalkozó szellem, felelősségtudat, fegyelem, konzervativizmus, realizmus, határozatlanság, szerénység, önfeláldozás, engedelmesség, kockázatkerülés, lustaság.

**A Földet és a Föld energiáját, a Nedvességet a Föld jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például sárga szín, édes íz stb. hozzáadásával erősíthetjük.**

**A Földet és a Föld energiáját, a Nedvességet a Fa jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például zöld szín, savanyú íz stb. hozzáadásával gyengíthetjük.**



## FÉM

|                            |                                                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| természet:                 | Vénusz; nyugat; este; ősz, szárazság                                            |
| események:                 | érés (túlérés), hervadás, betakarítás; folyó                                    |
| állat- és növényvilág:     | ló; kicsi, sűrű, összezsugorodott növények, az ősz termései                     |
| gabonafajta:               | rizs                                                                            |
| érzékelés:                 | hallás                                                                          |
| hangnem:                   | e                                                                               |
| színek:                    | lila, fehér, fém, bordó                                                         |
| íz:                        | csípős                                                                          |
| erő:                       | centrifugális (központot elhagyó)                                               |
| mozgás:                    | centripetális (középre tartó)                                                   |
| szag:                      | dohos                                                                           |
| érzelem:                   | bánat, szomorúság                                                               |
| megnyilvánulás:            | keserves sírás, rideg beszéd, fóbiák, akarat, fekvés, bőbeszédűség (logorrhoea) |
| test:                      | tüdő, orr, lélegzet, vastagbél, bőr, PO (pcho – tudatalatti)                    |
| testfolyadékok:            | nyálka, köpet                                                                   |
| a betegség jele:           | bőrön, szőrzeten                                                                |
| a betegség bejutási helye: | váll                                                                            |
| testalkat:                 | száraz, kiszáritott                                                             |
| természete:                | tiszta                                                                          |
| tulajdonság:               | szilárd, formálható                                                             |
| funkció:                   | összetart, összehúz, szárazság – dehidratál                                     |
| a változások fázisában:    | betakarítás                                                                     |
| energia:                   | sűrítő                                                                          |
| holdfázis:                 | fogyatkozó félhold                                                              |

### A következőket adja:

alkotóképesség, szexepil, önbizalom, állandóság, szilárdság, konzervativizmus, állhatatosság, kitartás, céltudatosság, szabályok, önérvényesítés, harciasság, a tisztelet megkövetelése, alárendeltség elutasítása.

**A Fémet és a Fém energiáját, a Szárazságot a Fém jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például fehér szín, csípős íz stb. hozzáadásával erősíthetjük.**

**A Fémet és a Fém energiáját, a Szárazságot a Tűz jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például piros szín, keserű íz stb. hozzáadásával gyengíthetjük.**

## VÍZ

|                            |                                                                             |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| természet:                 | Merkúr; észak; éjszaka, tél; hideg                                          |
| események:                 | megőrzés, halál; tenger                                                     |
| állat- és növényvilág:     | sertés; bab, hüvelyesek, gyökérzöldség, téli termések és szárított gyümölcs |
| érzékelés:                 | tapintás, érzés                                                             |
| hangnem:                   | h                                                                           |
| színek:                    | sötétkék és fekete                                                          |
| íz:                        | sós                                                                         |
| erő:                       | szétáramló                                                                  |
| mozgás:                    | leszálló                                                                    |
| szag:                      | korhadt                                                                     |
| érzelem:                   | félelem, rémület                                                            |
| megnyilvánulás:            | nyöszörgés, reszketés, zokogás, siráncozás, állás                           |
| test:                      | vese, fül, csontok, csontvelő, nyál, húgyhólyag, haj, kiválasztás           |
| testfolyadékok:            | nyál                                                                        |
| a betegség jele:           | csontok                                                                     |
| a betegség bejutási helye: | hát                                                                         |
| testalkat:                 | zömök                                                                       |
| természete:                | hideg                                                                       |
| tulajdonság:               | nedves, lefelé szivárgó                                                     |
| funkció:                   | áztat                                                                       |
| energia:                   | szilárdít, összehúz                                                         |
| a változások fázisában:    | megőrzés, konzerválás                                                       |
| holdfázis:                 | újhold                                                                      |

### A következőket adja:

intelligencia, intuíció, képessé tesz mások befolyásolására, segít csendesen, de fáradhatatlanul leküzdeni a legkeményebb ellenállást is, meggyőzőképesség, kommunikációkészség, mély gondolkodás, összpontosítás, mértéktartás, de egyben passzivitás és túlzott békülékénység.

**A Vízet és a Víz energiáját, a Hideget a Víz jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például fekete szín, sós íz stb. hozzáadásával erősíthetjük.**

**A Vízet és a Víz energiáját, a Hideget a Föld jellemzőinek hozzáadásával, többféle módon, például sárga szín, édes íz stb. hozzáadásával gyengíthetjük.**



## Az egyes szervek közötti kölcsönös kapcsolatok

Ahogy az előző fejezetben is szó volt róla, testünk valamennyi szerve összefüggésben áll egymással, és kölcsönösen befolyásolják egymás működését. A hagyományos kínai orvoslás (hko) alapelvei szerint az egyes szervek párokat alkotnak. Az egyik szerv legyengülése mindig maga után vonja a párjaként működő másik szerv megbetegedését is. Nehéz megérteni ezeknek a szerveknek a kölcsönös kapcsolatát, főleg akkor, ha azt is figyelembe vesszük, hogy nemcsak az egyes szervpárok tagjai hatnak egymásra, hanem a Pentagram® alapján többféle kölcsönhatás is megnyilvánul.

Nagyon sok kapcsolat létezik, mind az egyes szervek, mind az egyes rendszerek között. Minden, ami belül játszódik le, bizonyos módon kívül is megnyilvánul. A külső tünetek megfigyelésével következtethetünk a belső szervek egészségi állapotára, egyszersmind megérthetjük a betegség kiváltó okát is.

Véssék emlékezetükbe, hogy az egyes szervek energetikai zavarai energiapályáik és reflexzónáik területén is megnyilvánulhatnak! Az alaposabb megértés céljából ismernünk kell a test energiapályáit, ahogyan azokat a hagyományos kínai orvostudomány leírja. Ha az energiapályán a diszharmónia jelei mutatkoznak, akkor pl. a fájdalom nemcsak annál a szervnél jelentkezhet, amelynek az adott energiapálya megfelel, hanem a meridián egész vonalán. Ha mélyrehatóan megismerkednek az energiapályák létezésével, akkor már nem lepődnek meg azon, hogy az adott szervvel összefüggő problémák teljesen máshol és más módon jelenhetnek meg, mint várnánk.

## Meridiánok

A hko felfogása szerint az energiapályákon a testben energia (csi) áramlik, és ez a szervek táplálásának egyik összetevője. Ezek a pályák a meridián elnevezést kapták, mert hosszanti lefutásuk a földgömb délköreire (meridiánokra) hasonlít. Tizenkét pár meridián létezik (12 a test bal oldalán és 12 a jobb oldalán), ezenkívül két, nem páros meridián található az emberi test középvonalában. Mindegyik meridián a test felszínén és belsejében is végighalad, és a felszínen haladó meridiánok energiája az akupunktúrás pontokban koncentrálódik.

Megjegyzés: Az itt következő leírásokban főágnak nevezzük a meridiánok azon részeit, amelyek mentén az ismert és a terapeuták által kezeléshez alkalmazott akupunktúrás (akupresszúrás) pontok találhatóak. Az egyes kitérőket mellék- vagy oldalágként, illetve elágazásként említjük, ezeket a rajzokon szaggatott vonallal jelöltük. Az egyes meridiánok leírását a Fa elemhez tartozókkal kezdjük, majd a további sorrendben követjük a Pentagram® rózsáját, és végére hagyjuk a két, nem páros meridiánt.

# TÜDŐ MERIDIÁN

## A meridián útja

A törzs belsejében, a középső melegítő területén kezdődik, innen vezet le a vastagbélhez, majd vissza a gyomorhoz, a gyomorszájhoz, s a rekeszizmon keresztül jut a tüdőbe. Innen felemelkedik a légcsőhöz és a torokhoz, a torokból rézsútosan a hónaljba, onnan pedig főága a felkar és az alkar belső oldalának orsócsont felőli szélén futva, a hüvelykujj körömágyának külső sarkán végződik. A tüdő pályájának egy oldalága van, amely kb. a csuklónál válik szét, a mutatóujj hegyén keresztül folytatódik a körömágy alapjának belső oldalán, és ott csatlakozik a vastagbél pályájához.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

A tüdő egyes funkcióival függnek össze. Tipikus megnyilvánulások a légzési nehézségek, köhögés, asztma, fojtottság- és telítettségérzet a mellkasban, a kulcscsont gödrében jelentkező fájdalmak, torokfájás, hidegrázás, láz izzadással és nélküle, csökkent ellenálló képesség a hideggel és a fertőzésekkel szemben. Erre utal még a szívritmuszavar, a csukló és a végtagok fájdalmai, egyes ekcémák, kiütések, száraz és durva bőr, a szőrzet elvesztése is.

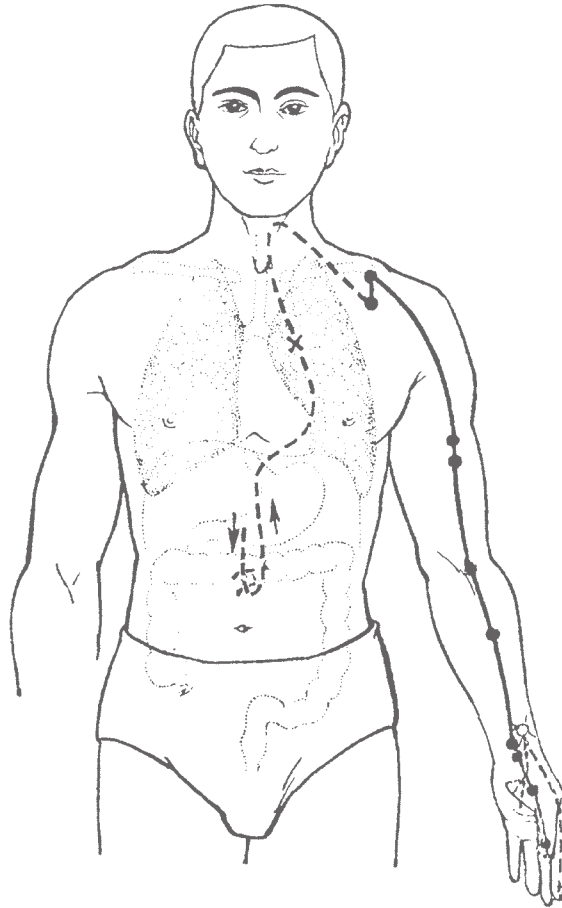
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Érzelmi fásultság, depresszió, melankólia, kisebbségi érzés.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Vironal – Droserin



3. ábra – A tüdő meridiánja

# VASTAGBÉL MERIDIÁN

## A meridián útja

A mutatóujj körömágyának a hüvelykujj felőli oldalán kezdődik, a mutatóujj és a hüvelykujj közötti íven folytatja útját, majd az alkar kézháti, orsócsont felőli oldalán a könyökhajlatig vezet. Onnan a bicepsz külső oldalán a vállba fut. A főág felmegy az arcra, és az orr–ajak redőben, az orrnyílás mellett végződik. A pályának van egy elágazása, amely a vállból a trapézizmon keresztül a lapockáig és harántirányban a tarkó felé, a hetedik nyakcsigolyához fut, onnan pedig – ismét a trapézizmon át visszatérve – a kulcscsont feletti árokba jut. Onnan egy újabb mellékág indul a tüdőbe, valamint a rekeszizmon át lefelé, a vastagbélbe.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Székletürítési zavarok, fogfájás, a mandulák megnagyobbodásával kísért garat- vagy torokgyulladás, a felkar fájdalma, hasfájás, a szem vörössége, szemszárazság, orrfolyás, orrvérzés, gombócérzés a torokban, a mutatóujj mozgatásának, hajlításának nehézsége vagy képtelensége.

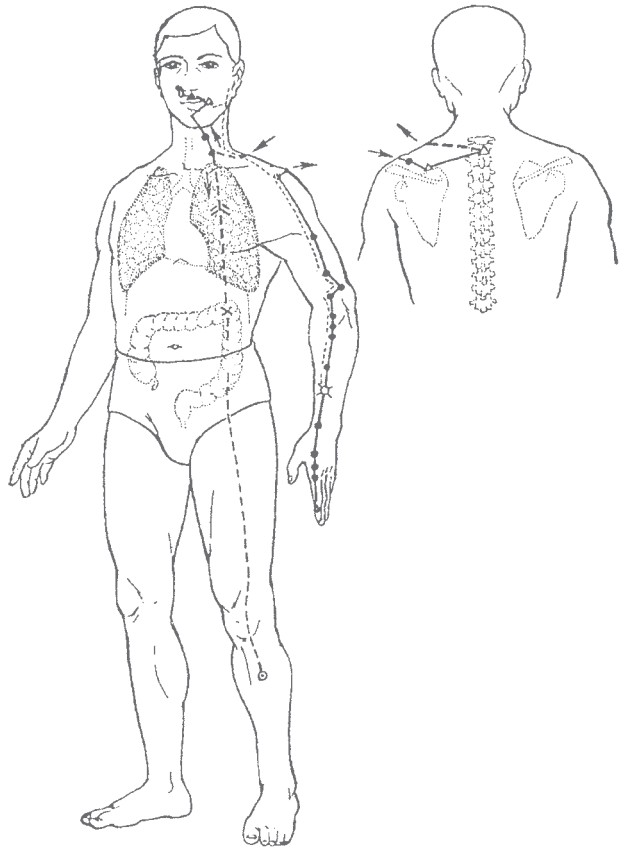
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

A pálya diszharmóniája titkolózást, az érzelmek, érzések elfojtását idézheti elő. Érzelmi problémák merülhetnek fel az ajándékozással és az elfogadással kapcsolatban, az érintett úgy érzi, hogy mások nem értékelik eléggé, kihasználják. Mindez depresszió kialakulásához vezethet.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Vironal – Droserin



4. ábra – A vastagbél meridiánja

# GYOMOR MERIDIÁN

## A meridián útja

Az orrlyukak melletti mélyedésből indul, onnan az orrgyökérhez, majd a szemüreghez halad, ott összekapcsolódik a húgyhólyag pályájával. Befordul a szemhéj alsó részének közepéhez, onnan lefelé halad az arccsont alá, majd az orr alá száll, éles szögben behajlik, és a felső ajakkal párhuzamosan a szájüregig megy. Az áll vonalán halad végig az állkapocs szegletéhez, abból egy oldalága merőlegesen felfelé, és a fül előtt a homloküregig, majd a homloksarki hajhatárig fut. A pálya főága az állkapocsból a nyak elülső oldalán megy lefelé a kulcscsontig, a kulcscsont feletti árokban oldalra fordul. Onnan lefelé halad, és egyik elágazása eljut a rekeszizmon át a gyomorhoz és a léphez. A főág áthalad a mellizmon, majd a mellbimbón, utána megtörik, befelé indul, és a köldöktől a hasüregen keresztül eljut a csípőig. Itt egy másik belső ág kapcsolódik hozzá, ez a gyomorból indul ki, és a hason át a csípőhöz vezet. Onnan a csípőízülethez, majd a comb négyfejű izmához jut. A comb elülső felén ereszkedik a térd külső oldaláig, továbbmegy a lábszáron, a sípcsont külső oldalán, és a lábközépen keresztülhaladva, a nagylábujj melletti második ujj kisujj felőli oldalán végződik.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Felfúvódás,gyomorégés, rossz emésztés, hőszabályozási zavarok, hideg láb, magas láz, félrebeszélés, torokfájás és a térd fájdalmas duzzanata, az alsó végtagok külső oldalának fájdalma.

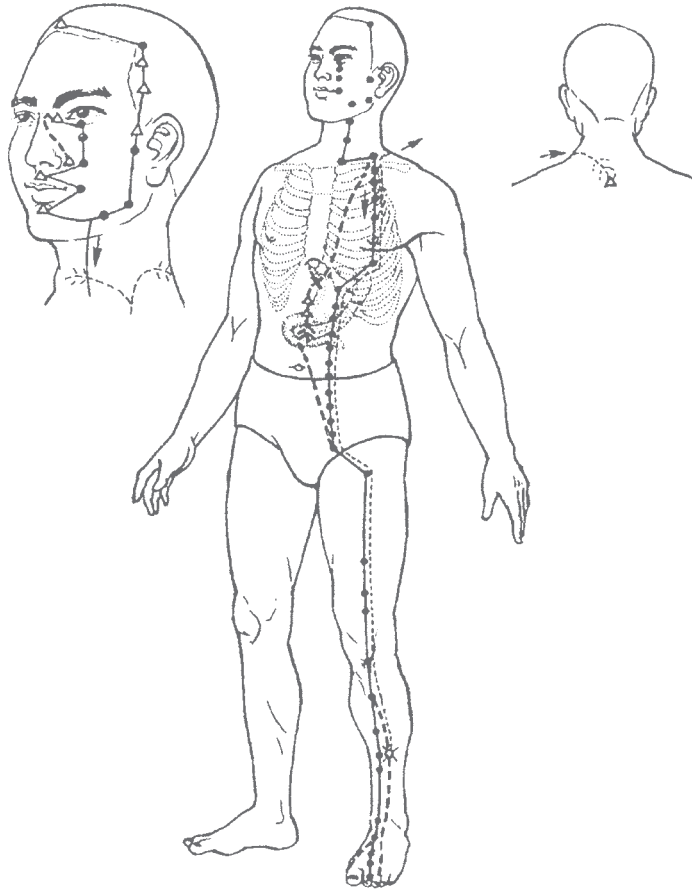
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Képtelenség a szeretet és a környezet elfogadására, túlérzékenység az érzelmi hatásokra, gondterheltség vagy közönyösség, felületesség, elkeseredettség, hallgatagság, dühkitörések.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Gynex – Cytovital



5. ábra – A gyomor meridiánja

# LÉP MERIDIÁN

## A meridián útja

Főága a nagylábujj körömágyának a középvonalhoz közeli oldalán kezdődik, a lábfej belső oldalán vezet végig, majd a boka belső oldalán át, a lábszáron keresztül halad a térdig, onnan a combon keresztül haladva eljut a lágyékba. Egy mellékága a hasüregben összekapcsolódik a léppel, a gyomron keresztül továbbmegy, a rekeszizmon át a nyelőcsőhöz ér, hozzákapcsolódik a nyelvgyökhöz, és alatta szétválik. Másik mellékága a gyomron és a rekeszizmon áthaladva, belép a szívbe. A főág a lágyékból felmegy a hasra, a has oldalán fut, majd oldalirányban felmegy a mellkasra a 2. bordákig. Ott éles szögben lefelé fordul, és a 6. bordaközben a hónaljvonalon fejeződik be.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Évés utáni hányinger, gyomorfájás, felfúvódás, bőfögés, cukorbetegség, heves fájdalom a szív alatt, ritka széklelet vagy hasmenés – az elégtelen kiürülés érzetével –, a víz pangása a szervezetben. További tünetek: képtelenség a kiegyensúlyozott alvásra, nehézségek hosszabb ideig tartó álldogálás esetén, duzzanatok a comb és a térd belső oldalán, a végtagok hidegsége, a nagylábujj nehéz mozgathatósága, energiahiány, az orrból, a torokból, a szájból, illetve más nyálkahártyából származó, vízszerű váladék, vérszegénység, az erek rugalmatlansága, vérzékenység, véraláfutások.

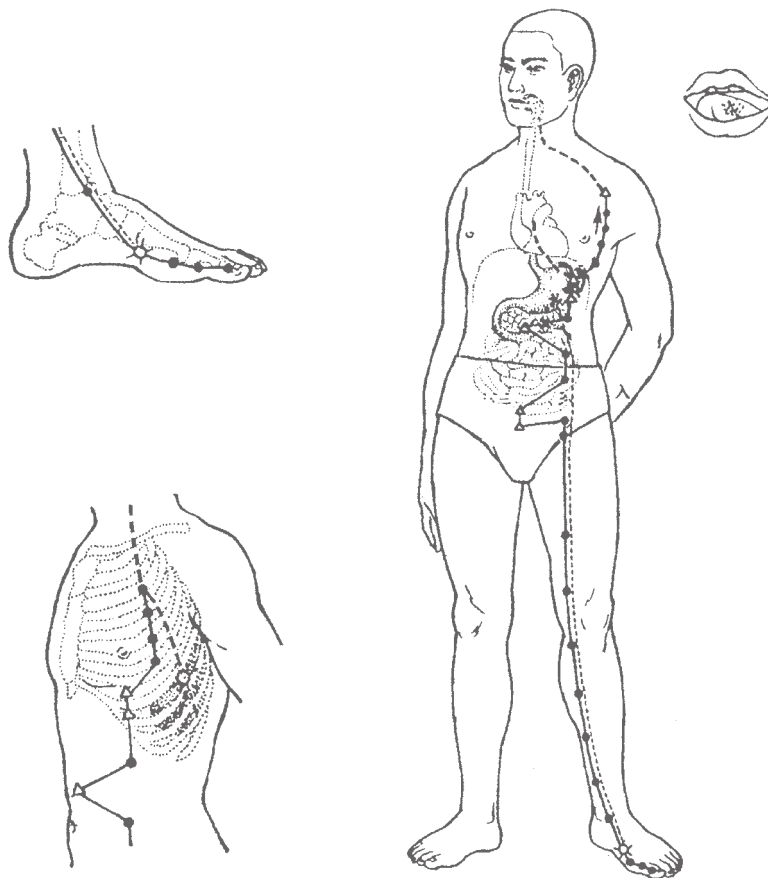
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Zavaros, nehézkes, lassú gondolkodás, szétszórtság, emlékezetzavar, elillanó gondolatok, kényszerképzetek, kényszeres cselekedetek, dogmatizmus, túlfűtött gondoskodás és önsajnálát, szorongás, bánat, gyökértelenség érzése – az ember nehezen szokja meg az új környezetet.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Gynex – Cytovital



6. ábra – A lép meridiánja

# SZÍV MERIDIÁN

## A meridián útja

A szívben kezdődik, onnan kilépve három ágra bomlik. Az első mellékág lefelé vezet a vékonybélbe, a második mellékág felfelé, a garaton át egészen a szemig. A harmadik, egyben főág a tüdön keresztül eljut a hónaljba, onnan pedig a kar tenyér felőli oldalán halad a kisujj felé. A kisujj körömágyának belső szögletében végződik.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Szív működési zavar, fájdalom, betegségek, a meridián haladási iránya mentén jelentkező panaszok, szívdobogásérzés, gyakori elpirulás (kipirosodás), éjszakai izzadás, kis megerőltetést követő izzadás, sápadtság, színtelen tenyér és talp, hideg- és melegérzékenység, torokszárazság, szomjúságérzés, fájdalom a bordák alatt és a tenyéren, hidegérzet növekedése a kézben, melegségérzet a tenyéren, a szemfehérje sárgás elszíneződése.

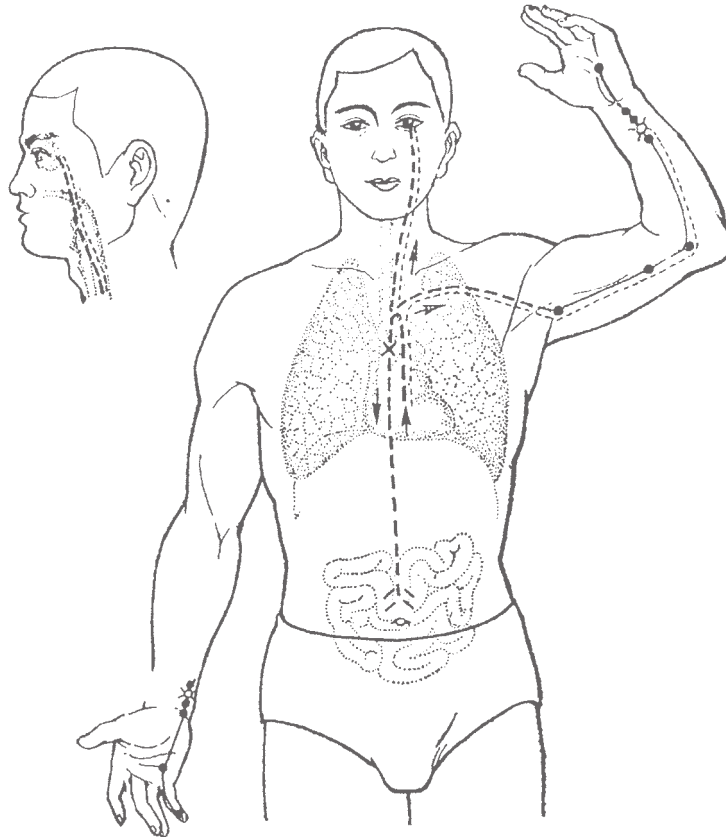
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Empátia hiánya, lelki nyugtalanság, érzelmi labilitás, túlzott érzelemkitörések, hisztéria, beszédzavarok, kommunikációs készség hiánya, emlékezetzavarok, feledékenység, szórakozottság, alvászavarok, nyomasztó álmok, viselkedészavarok.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

✿ Korolen – Ruticelit



7. ábra – A szív meridiánja

# VÉKONYBÉL MERIDIÁN

## A meridián útja

A főág a kisujj körömágyának külső szögletében kezdődik, a kisujj külső élén, majd a tenyér külső élén keresztül a csuklóhoz vezet, onnan a singcsont alsó élén végigmenve a könyökhöz érkezik. A felkar hátsó, feszítő oldalán át a váll hátsó részébe jut, V alakban áthalad a lapockán, a trapézizmon áthaladva a 7. nyakcsigolya alá fut be, onnan előre megy a kulcsfont feletti árokig, és ott két ellentétes irányba kettéágazik. Egy oldalága lefelé vezet a szívhez, a gyomorhoz és a vékonybélhez; a főág pedig felfelé indul a garat mellett, majd az alsó állkapcsont és a járomcsontokon áthaladva a fül irányába fordul, és a hallójárat előtti, háromszög alakú porcos képződményen végződik. Az alsó állkapocstól még egy rövid oldalág indul, amely az arcon keresztül a belső szemüregbe fut, és ott összekapcsolódik a húgyhólyag pályájával.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Torokfájás, a váll és a felkar fájdalma, feszítő fájdalom az alhasban, a testnedvek kiválasztásával és elosztásával kapcsolatos problémák, illetve erre utaló tünetek, mint például a szemfehérje fátyolozottsága, a tejelválasztás és a tejürülés nehézsége, továbbá fülzúgás, hallászavar, sükettség, tarkótáji fájdalom.

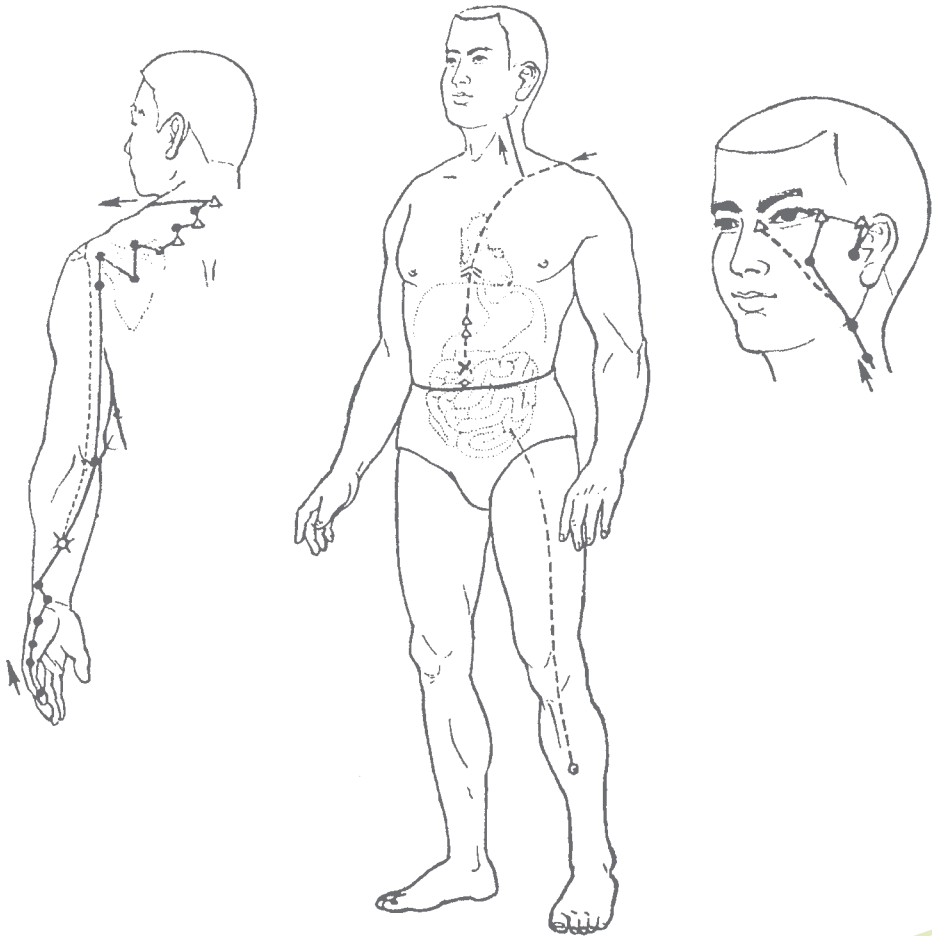
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

A pálya diszharmóniája az érzelmek értelmezésének és feldolgozásának problémájában nyilvánul meg: túlzott hajlam mások bírálatára, kritikátlanosság az elemzésben, a saját érzelmek átértékelésének képtelensége. Az illető úgy érzi, hogy nem képes előnyt kovácsolni a saját tevékenységéből és meghatározni a saját határait, mások kárára túlértékeli a lehetőségeit, rugalmatlan, könnyelmű, ingerlékeny. A pálya energiazavara megnyilvánulhat idegi és agyi eredetű kóros izgalmi állapotokban, akár epilepsziában, illetve különböző elmezavarokban is.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Korolen – Ruticelit



8. ábra – A vékonybél meridiánja

# HÚGYHÓLYAG MERIDIÁN

## A meridián útja

A leghosszabb és legbonyolultabb pálya. A belső szemzugban kezdődik, a középvonal mellett merőlegesen felfut a homlokon át a fejtetőre, onnan mellékági indulnak a fülbe és az agyba. A fejtetőről lemegy a tarkóra, és a nyakszirtcsont alsó szélének magasságában két ágra válik szét, így halad végig a háton, a gerinc két oldalán. A test közepéhez közelebb eső, belső ág a gerinc mellett a keresztcsontig vezet, a derék környékén kapcsolódik a veséhez és a húgyhólyaghoz, majd a deréktól a farcsontig vezet, és a nagy farizmon keresztül, a comb hátsó részének közepén haladva eljut a térdhajlatig. A külső ág átmegy a lapocka felső belső szélén, majd a belső ággal párhuzamosan halad lefelé a keresztcsontig. Ugyancsak érinti a nagy farizmot, a csípőízület felett halad el, majd a két ág a térdhajlatban egyesül. A láb hátsó oldalán továbbmenve megkerüli a külső bokát, és a lábfej külső élén haladva a kisujj körömágyának külső szélén végződik.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Kisugárzó fejfájás az agyba és a fejtetőre, szemfájdalom, tarkótáji fájdalom, a hátgerinc fájdalmai és merevsége, derékfájás, a farizom, a térd, a lábikra és sarok hátsó részének környékén jelentkező fájdalmak. Aranyér, hidegrázással kísért láz, lelki zavarok. Vizelettartási vagy -ürítési zavar, gyakori vizelés, prosztatamegnagyobbodás, csontbetegségek. Ízületi gyulladás, csonttritkulás, korai hajhullás, a haj szürkülése és fényének elvesztése, fogszuvasodás, hallászavarok, a kislábujj mozgékonyságának elvesztése, fájdalmas hidegségérzet a végtagokban.

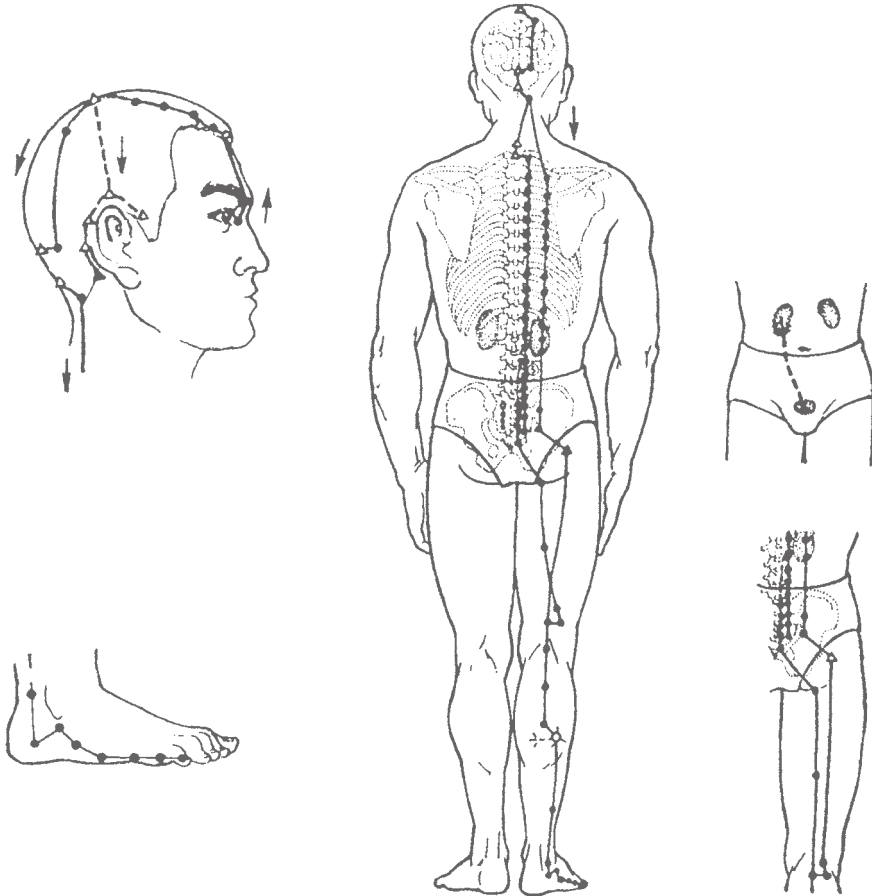
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Nyugtalanág, féltékenység, bátortalanág, kíméletlenség, könnyelműség, hanyagság, túl erősen működő autonóm idegrendszer, stresszes állapot, a lazításra való képtelenség, ijedtség, rémület. gyengeség, félelem.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Renol – Artrin



9. ábra – A húgyhólyag meridiánja

# VESE MERIDIÁN

## A meridián útja

A pálya a láb kisujja alatt kezdődik, majd átlósan keresztülhalad a talpon a talphajlat közepéig, onnan a főág ferdén felfelé fut a belső bokához. A belboka mögött és alatta hurkot ír le, keresztezi a lép- és a májvezetéket, majd a lábszár és a térd belső oldalán, a comb belső részén felfelé halad. Egyik mellékága érinti a gerincoszlopot, onnan belép a vesébe, egy másik mellékága pedig a húgyhólyagba. A veséből felfelé vezet a májhoz és a rekeszizomhoz, majd a főághoz csatlakozva a mellkason át, a tüdő érintésével, a kulcscsontig fut, és a kulcscsont alatti árokban végződik. Egy újabb mellékága a torkon át a nyelvgyökig halad. Egy további mellékága pedig a tüdőből indul, érinti a szívet, és a mellkas közepén ér véget.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Veseműködéssel kapcsolatos betegségek, étvágytalanság, az arc sötét színű elváltozása, nedves szemhéj, szem alatti duzzanatok, pattanások, ekcéma, a tenyér szárazsága, véres nyálka kiköthögése, sípóló légzés és légszomj, melegségérzet a szájban, száraz nyelv, torokgyulladás, mandulagyulladás, sárgaság, álláskényszer, amint az ember leül, homályos látás, szívfájdalom és ritmuszavar, fázós, hideg, fájós lábak. Továbbá: fáradtság, gyakori pihenés iránti igény, szexuális és hormonális problémák, terméketlenség, vetélés, megkésett fejlődés, fájdalom és érzékenység a csípőn, az ágyékban, a térd belső oldalán, a combon, a lábikrán, a bokán, esetleg duzzanat kíséretében, égető fájdalom a talpon, fájdalomérzet az egész pálya vonalán, hallás- és egyensúlyzavar, törékeny csontok, fogszuvasodás, a járás zavarai.

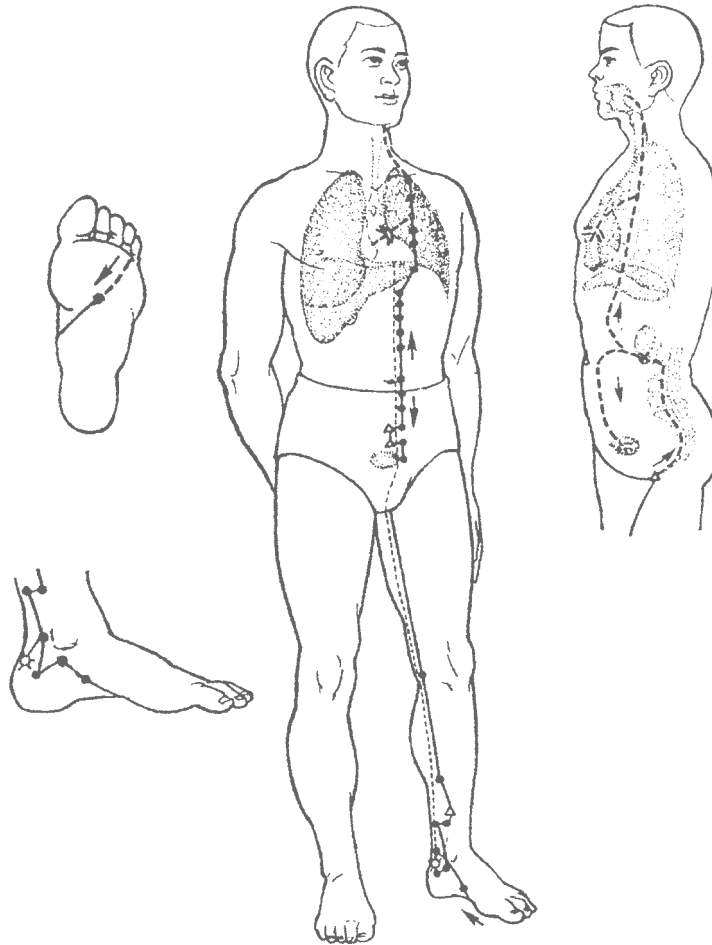
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Lelki nyugtalanság, döntésképtelenség, határozatlanság, kapcsolatteremtési zavarok, türelmetlenség, cinizmus, gyanakvás, feledékenység, motivációhiány, kilátástalanság érzése, lehangoltság, bánat, fóbiák, félelemérzet, rettegés.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Renol – Artrin



10. ábra – A vese meridiánja

# SZÍVBUROK (KERINGÉSI) MERIDIÁN

## A meridián útja

A mellkas közepén, a 3. és 4. borda között kezdődik, keresztülhalad a szívburkon, majd egy oldalága a rekeszizmon át lefelé halad és összekapcsolódik a hármaskamra melegítő pályájával. A pálya főága a mellkas oldalához fut, megkerüli az elülső hónaljredőt, és a kar tenyér felőli oldalának közepén halad végig. A könyökhajlatba, majd az alkaron át a tenyérbe jut, és a középső ujj begyén végződik. A tenyér közepén egy oldalág fut ki belőle, amely a gyűrűsujj csúcsáig tart.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Görcsös fájdalmas az alkar belső oldalán és a könyökhajlatban, szívproblémák, teltségérzés a mellkasban, szívdobogásérzés, forróság érzése a tenyérben, kipirult arc, a szemfehérje sárgás elszíneződése.

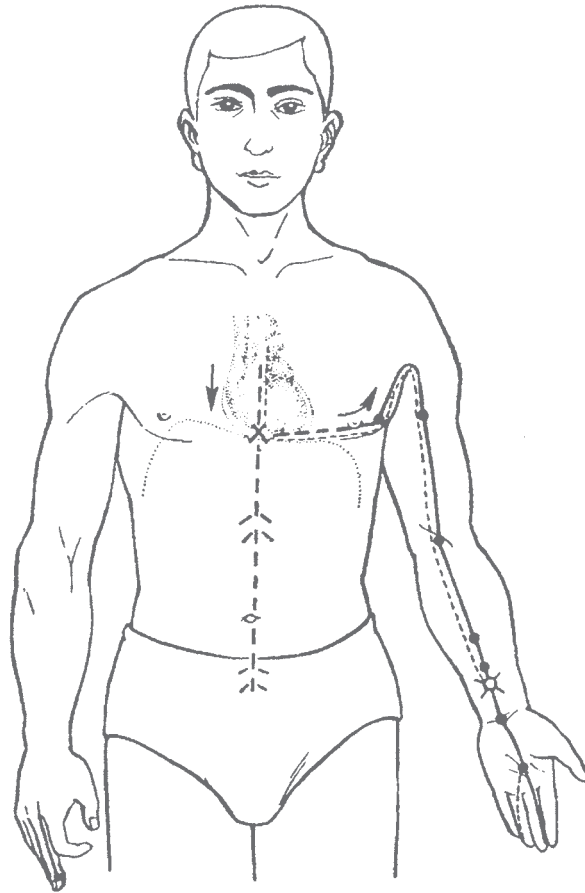
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Szakadatlan hangos nevetésre való hajlam, lelki nyugtalanság, ijedősség.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

✿ Korolen – Ruticelit



11. ábra – A szívburok meridiánja

# HÁRMAS MELEGÍTŐ MERIDIÁN

## A meridián útja

Főága a gyűrűsujj végén, a körömágy külső oldalán kezdődik, onnan a kézháton, az alkar és a felkar külső oldalán halad tovább, közben érinti a könyököt, majd eléri a vállat. Onnan felmegy a nyakra, majd a fülkagyló hátsó határához, a sziklacsonthoz ér. Az arc felé haladva megkerüli a fület, és a szemöldök külső sarkánál végződik. Egyik mellékága a fül mögött belép a fülbe. Egy másik mellékága a lapocka felett elhaladva eljut a 7. nyakcsigolyához, onnan a trapézizmon át a kulcscsont fölötti árokba, majd a szegycsonthoz. A szívburokba lépve szétágazik. A mellkas közepéről indul felfelé egy további mellékága, amely a kulcscsont feletti árkon át a torokig és a fülig halad, majd lefelé az alsó állkapocsig, és onnan visszatér a szem alá.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Nagyothallás, fülzúgás, torokgyulladás, izzadás, a test hőszabályozási zavarai, keringési elégtelenség, a nyirokrendszer működési zavarai, csökkent immunreakciók, allergiák, folyadék- és salakanyag-felgyülemelés a szervezetben, duzzanatok a meridián mentén, a külső szemzug fájdalmai, duzzanat az arcon a járomcsont környékén, fájdalmak a fül mögött, a váll külső oldalán, a karon, valamint a gyűrűsujj használatának képtelensége.

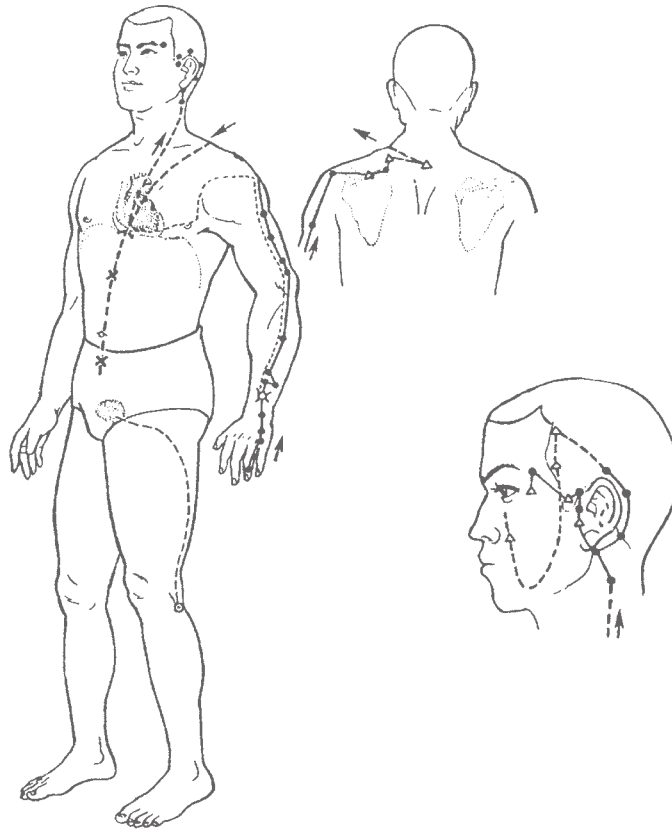
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Zárkózottság a társadalmi kapcsolatokban, túlzott gondoskodás önmagáról és a közeli családtagokról.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

- ★ Regalen – Protektin
- ★ Gynex – Cytovital
- ★ Korolen – Ruticelit



12. ábra – A hármas melegítő meridiánja

# EPEHÓLYAG MERIDIÁN

## A meridián útja

Főága a szem külső sarkában kezdődik, előre-hátra kanyarodik a fejen, ívben emelkedik a fejtetőig, lehajlik a fül mögé, onnan a tarkót érintve a vállcsúcsig ereszkedik, majd a kulcscsont feletti árkon át a mellkas külső oldalán halad lefelé a csípőig. Onnan a comb és térd külső oldalán lefut a külbokáig, átmegy a lábháton, és a negyedik lábujj hegyének külső körömágyaszögleténél végződik. A szemzugtól indul egy mellékága is, egészen az alsó állkapocsig, összekapcsolódik a hármass melegező energiapályájával, és az arccsonton keresztül visszatér a szemhez.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Epeproblémák, epekövek, keserű szájíz, bordák alatti fájdalom, gyakori sóhajtozás, a bőr kiszáradása, bágyadt arcszín, a bőrfelületen hiányzik a zsírosság és a nedvesség, melegségérzet a lábikra és a láb belső oldalán. Előfordulhat, hogy hat a csontok állapotára, bár ez a vese hatásköre. Jelentkezhet még fejfájás halántéktájon és a százugnál, nyirokcsomóduzzanat a kulcscsont feletti gödörben, a hónaljban és a nyakon, fokozott izzadás, láz vagy hidegrázás, fájdalmak a pálya egész vonalán, a bordákon, a csípőn, a térd és a boka külső oldalán. Megnyilvánulhat a negyedik lábujj nehéz mozgathatóságában is.

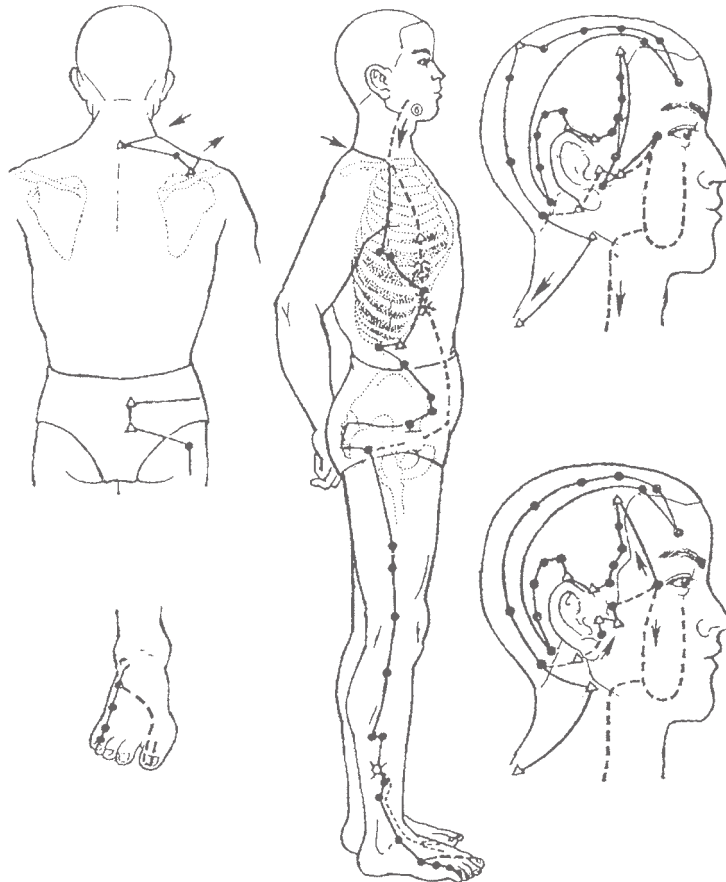
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Az alkotókészség hiánya, döntésképtelenség, ködös gondolkodás, az élettervek megvalósítására való képtelenség, részletek iránti fokozott figyelem, kicsinyesség, túlságosan fokozott felelősségérzet, krónikus elégedetlenség, türelmetlenség, állandó lobbanékonyág.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Regalen – Protektin



13. ábra – Az epehólyag meridiánja

# MÁJ MERIDIÁN

## A meridián útja

Főága a nagy lábujj körömpercén ered a körömágy belső oldalán, a lábfejen keresztül a boka belső oldaláig vezet, itt keresztezi a lép meridiánját, majd a lábszár és a comb belső oldalán az ágyékig vezet. Ott körülfogja a külső nemi szerveket, majd a has alsó részén halad tovább, a 11. lengőborda vége alatt oldalra fordul, és a mellkason a mellbimbó alatt, a 6. bordaközben végződik. Egy mellékága, néhány forrás szerint, kapcsolódik a gyomorhoz, a májhoz és az epehólyaghoz. A májtól a rekeszizmon át a torokhoz megy, a garat után belép az orrüregbe, rajta keresztül felmegy a szemidegig, utána a fejtetőre, és ott összekapcsolódik a kormányzó meridiánnal. A szemidegtől egy további mellékága a száj szögletéhez vezet, és belülről körülfogja az ajkat. Egy további, rövidebb mellékága a májból indulva áthalad a rekeszizmon, a tüdőben szétágazik, néhány forrás szerint azonban egészen a gyomorig és a középső melegítőig folytatódik.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

A máj működésével összefüggő megbetegedéseken kívül ezzel az energiapályával kapcsolatosak egyes helyi problémák, pl. a nők alhasi daganatai, a törzs előre- és hátrahajlításával kapcsolatos nehézségek, derék- és hátfájás, fejfájás, fülzúgás, homályos látás, szemszárazság, a bordák alatti telítettség érzése, hányás, székrekedés, hasmenés, emésztési zavarok, bevezelés vagy épp ellenkezőleg, a vizelet elzáródása, fokozott fáradékonyság. Jelentkezhetnek még izomgörcsök a pálya vonalán, a kötőszövetek és az ízületi inak megbetegedései. A máj meridián energiazavarára utal továbbá, ha az arc száraz és porszerű, a körömök puhák, gyengék, töredezettek, a haj fénytelen, a bőr viszket.

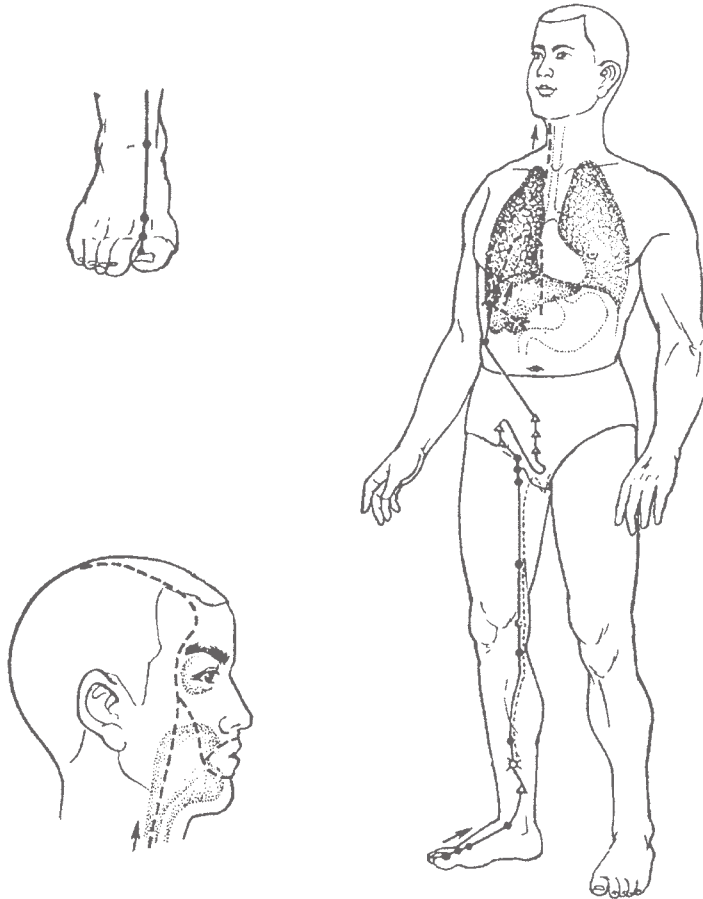
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Túlságosan erős önkontroll, gyenge önirányítás érzése, kiegyensúlyozatlan viselkedés és érzelmek, dühkitörések, harag, lobbanékonyság, fokozott ingerültség, túlérzékenység hangokra, ízekre, szagokra, frusztráltság, gyenge gondolkodási készség, túlterheltség érzése a kikapcsolódásra való képtelenséggel, túlságosan nagyratörő tervek.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

★ Regalen – Protektin



14. ábra – A máj meridiánja

# BEFOGADÓ MERIDIÁN

## A meridián útja

Két ága van. Az első, amelyet főágként ismernek, a gátról indul, a végbélnyílás és a húgycső közötti területről, felfelé halad a szeméremcsonthoz, majd a test elülső középvonalában, a hason, a mellkason, a nyakon és a torkon át az állkapocsig, és fő ága az állkapocs közepén végződik. Mellékágai onnan villaszerűen a két szem alá vezetnek. A pálya kevésbé ismert további mellékága a farokcsonthoz vezet, majd a hátgerinc vonalán felfelé halad, de e pálya végződésének helye nem egyértelmű.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Nőknél – menstruációs zavarok, mellek fájdalmai, folyások, vetélésre való hajlam, duzzanatok és daganatok kialakulása az alhasban.

Férfiaknál – impotencia, prosztatagyulladás, sérv.

Mindkét nemnél – terméketlenség, hasmenés, székrekedés, vizelet és vizelettartási problémák, vérhányás, köhögés, fogfájás, torokfájás, fájdalmak a törzs elülső részének közepén.

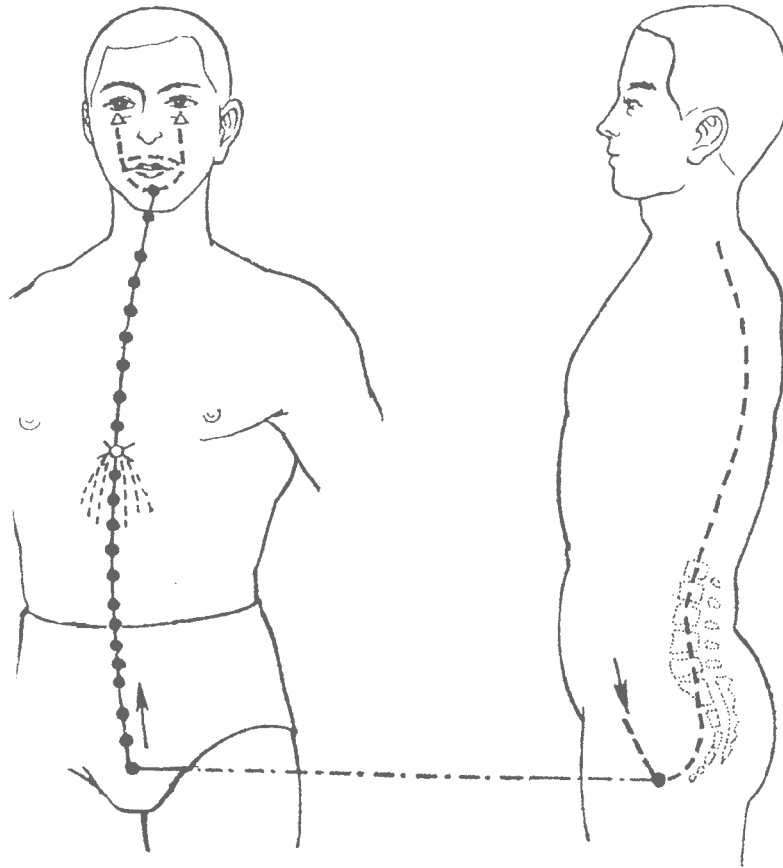
## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

Érzelmi labilitás, frigiditás, lámpaláz, idegesség, beszédzavar, dadogás, gyenge akaraterő.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

- ★ Gynex – Cytovital
- ✿ Korolen – Ruticelit



15. ábra – A befogadó meridián

# KORMÁNYZÓ MERIDIÁN

## A meridián útja

Ez a központi pálya az egész szervezet működésére hatást gyakorol. A törzs alsó részén kezdődik, és négy ága van. Az első, amelyet főágnak tartanak, az alhas területéről a farokcsontozatig jut, hátul a gerinc középvonalában fut felfelé, a tarkón át a fejtetőig halad, belép az agyba, és áthalad a homlok közepén, majd az orron. Belép a szájba a felső ajkán át, és az ajak belső felületén, a felső fogíny határvonalában, középen végződik. A második ág az alhasból a külső nemi szerveken át a farokcsontozatig vezet, ott a vese és a húgyhólyag pályájával találkozik, velük együtt halad a hátgerinchez, és feljebb belép a vesékbe.

A harmadik ág az alhasból a köldökön és a szíven keresztül a torokhoz vezet, átmegy az alsó állkapcsra, körülfogja az ajkak, onnan pedig kétfelé válva vezet mindkét szemhez.

A negyedik ág a húgyhólyag pályájával együtt a belső szemzúgnál kezdődik, onnan két párhuzamos mellékágra válva, a homlokon át a fejtetőig vezet. Ott a két mellékág ismét összekapcsolódik, és közösen lépnek be az agyba. A tarkó közepénél együtt lépnek ki, utána lefelé haladva, a lapocka felett megint szétválnak, majd újra közösen a hátgerinc mentén a derék felé haladnak, ott belépnek a törzs belső részébe, végül eljutnak a vesékbe.

## Az energiazavar fizikai megnyilvánulásai

Idegrendszeri zavarok, görcsrohamok, epilepszia, az alhasból a szív irányába sugárzó fájdalom, vizelési problémák, aranyér, torokszárazság, a hát görcsös merevsége és fájdalma, ájulásra való hajlam, sérv, a vitalitás hiánya, szexuális zavarok, terméketlenség. A belső elválasztású mirigyek zavarai.

## Az energiazavar pszichés megnyilvánulásai

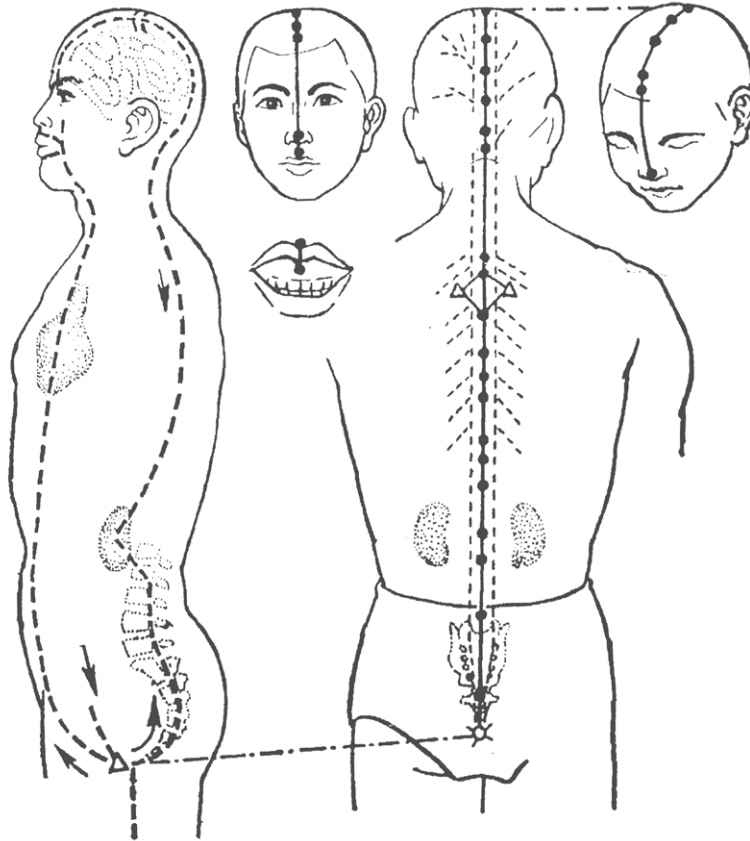
Az alkotóképesség hiánya, önállótlanág, túlzott felelősségérzet, az élettervek gyakorlati megvalósításának hiánya, ködös gondolatok, az illető elveszik a részletekben.



## Az adott meridián harmonizálására alkalmas Energy készítmények

✿ Korolen – Ruticelit

★ Gynex – Cytovital



16. ábra – A kormányzó meridián

## Csakrák

Ahogy a fizikai test ellenőrzésében és szabályozásában fontos szerepük van a belső elválasztású mirigyeknek, úgy az energetikai rendszer ellenőrzéséhez és szabályozásához fontosak az energiaközpontok, az ún. csakrák. Egy-egy energiaközpontot forgó tölcséreként képzelhetünk el, amely lehetővé teszi az energia szabad áramlását az egészséges testben.

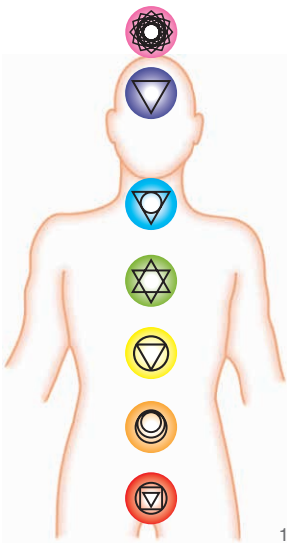
Az életenergia valamennyi energiaközponton átáramlik, és mindig alulról felfelé, a gerinc mentén halad. A hat csakra energiája végül egy hetedik csakrában egyesül, amely a fejtetőn található (koronacsakra). Ha a forgás lassul, az energia áramlása is lassúbb lesz, illetve blokkolódik. Következménye az egészségi állapot romlása és az öregedés.

Több mint érdekes, hogy az energia áramlása révén szorosan összekapcsolódó hét csakra helyzete a testben nagyjából megegyezik a belső elválasztású (endokrin) mirigyek elhelyezkedésével. Minden endokrin mirigy fontos szerepet tölt be a szervezetben, a hormonok segítségével biztosítva a sejtek helyes működését. A belső elválasztású mirigyek váladékai közvetlenül a vérbe jutnak, ahonnan megtalálják maguknak az utat a különböző szervekhez, amelyek működését élénkítik vagy csillapítják, esetleg más módon befolyásolják tevékenységüket. Jó egészségi állapot esetén az endokrin mirigyek teljes harmóniában dolgoznak. Elég belenézni egy orvosi könyvbe, ahol részletes leírást találunk a hormonrendszer egyes funkcióiról, és azonnal látjuk, milyen fontos, hogy ez a rendszer megfelelőképpen működjön.

Ha a 7 energiaközpont közül valamelyik működése károsodik, akkor a hozzá tartozó belső elválasztású mirigy működése, valamint a szervezet megfelelő területei és funkciói is károsodnak, vagyis betegség jeleit mutatják. Ráadásul ha felborul a csakrák energiaegyensúlya, az erősen befolyásolja az ember érzelmeit és hangulatát is.

Az egészséget és az erőt a forgó csakrák megfelelő fordulatszámának elérésével nyerheti vissza a szervezet. Az energia megújulásához hozzájárulnak a légzőgyakorlatok, a mozgás (ha nem monoton), a relaxáció, a meditáció, a megfelelő étkezés és a harmonizáló hatású ENERGY készítmények.





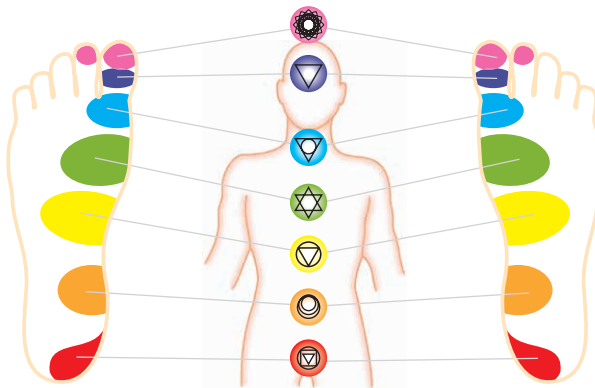
17. ábra – Az emberi szervezet csakrái

A belső elválasztású mirigyek és a csakrák közötti kapcsolat

|   | CSAKRA                      | MIRIGY                | SZÍN                                       |
|---|-----------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| 1 | gyökércsakra                | mellékvese            | piros                                      |
| 2 | keresztcsonti (szex) csakra | petefészek, prosztata | narancssárga                               |
| 3 | napfonat csakra             | hasnyálmirigy         | sárga                                      |
| 4 | szívcsakra                  | csecsemőmirigy        | zöld                                       |
| 5 | torokcsakra                 | pajzsmirigy           | kék                                        |
| 6 | harmadik szem csakra        | agyalapi mirigy       | indigó (ibolya)                            |
| 7 | koronacsakra                | tobozmirigy           | lila (vagy aranyzássalakkal átszótt fehér) |

## Reflexzónák

Csakúgy, mint testünk valamennyi szervének, mind a 7 csakrának is megvan a maga reflexzónája a talpon (l. 18. ábra). A szervek reflexzónái a test más részein is megtalálhatók (pl. kéz, arc, fül, fej, nyelv, fogak), híven tükrözve a szervezet adott részeinek egészségi állapotát. Ha a megfelelő területre hatást gyakorlunk (akár a legtávolabb eső testrészről is), befolyásolhatjuk az egyes szervek működését.



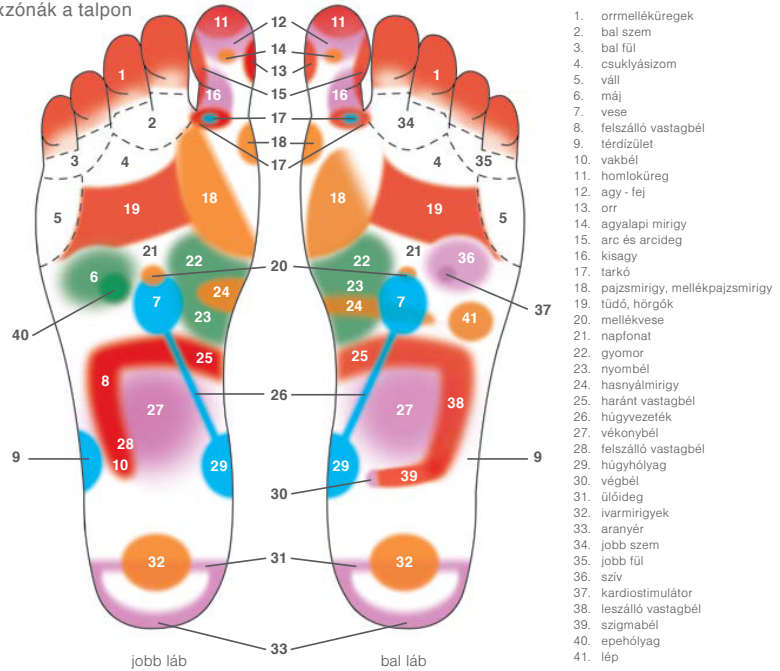
18. ábra – A csakrák reflexzónáinak elhelyezkedése a talpon

Ezekből az ismeretekből indul ki az egyik legrégebbi természetgyógyászati módszer is, amelyet reflexzóna-terápiának (reflexológiának) nevezünk. A reflexológiát – mint az akupunktúrát (akupresszúrát) is – már az i. e. 5000 körüli időkben ismerték. Ez a módszer, amely a reflexzónák különböző technikájú befolyásolásával ér el eredményeket, nem csupán terápiás alkalmazásra, hanem megbízható állapotfelmérésre is alkalmas. Miközben nyomást fejtünk ki a szerv reflexzónájának felületére, a reflexzóna szövetminőségének tapintásából érzékeljük a belső szervek állapotát. A reflexzóna fájdalma, a zónában tapintható lerakódás rosszabb állapotot jelez. A terápia során a fájdalomérzet folyamatos csillapodása, a szövetminőség változása, a lerakódások méretének csökkenése állapotjavulást jelent.



A reflexzóna-terápia során pontosan irányítható az általunk kifejtett hatás, és nem csupán az adott szervre vonatkozóan, hanem annak bizonyos részeire is. Ennél a módszernél a hatás azonnali is lehet, aminek fontos szerepe van a fájdalomcsillapításban, akut problémák kezelésekor vagy elsősegélynyújtásnál. Ha a reflexzónák masszírozásához az Energy bioinformációs krémjeit alkalmazzuk, természetes szinergikus hatást érünk el. A hatékonyságot azzal is növelhetjük, hogy a zónákra elsősorban abban az időszakokban hatunk, amikor az adott meridián a legaktívabb fázisban van. Ez utóbbit a szervóra segítségével állapíthatjuk meg..

19. ábra – Reflexzónák a talpon



★ Vironal / Droserin

★ Regalen / Protektin

★ Renol / Artrin

★ Gynex / Cytivital

★ Kororlen / Ruticelit

## Szervóra

Az ún. szervórával a kínaiak azt fejezték ki, hogy az emberi szervezet energetikai állapota óráról órára, folyamatosan változik. Szervezetünkben naponta, havonta, évente ismétlődő biológiai ritmusok vannak kódolva. Testünkben az összes, rendszeresen ismétlődő folyamatot a központi biológiai óra irányítja. Emellett számos helyi „ébresztőóra” is működik, ezek irányítják a tüdő, a szív, a vese, a máj és más szervek működését.

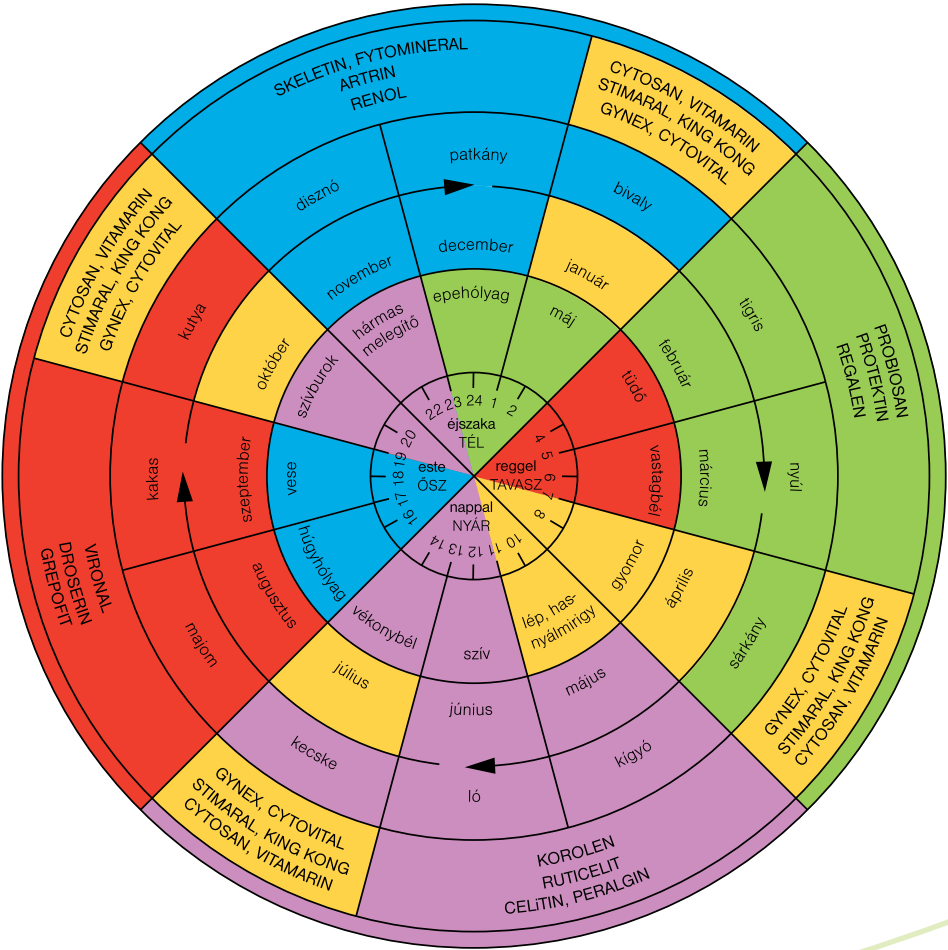
A szervezetben keringő energiát 24 órás ciklusban ábrázolhatjuk. A pályákon áramló energia ciklikus váltakozásából következik, hogy amikor valamelyik szervünk a maximális aktivitásának időszakában van, akkor egy másik szervünk éppen a minimális aktivitását éri el.

A bioritmusok hatását egy-egy betegség lefolyása alatt figyelhetjük meg a legjobban. Minden megbetegedésnél egy nap leforgása alatt ingadoznak a tünetek. Ha belepillantunk az orvosi statisztikákba, megállapíthatjuk, hogy bizonyos problémáktól szenvedő betegek szinte percre pontosan a szervóra ritmusának megfelelően jelzik a tüneteket.

Például az epegörcsök rendszerint éjszaka jelentkeznek, míg a szívinfarktusok dél körül. A 20. ábráról könnyen leolvasható, hogy a szívvel kapcsolatos legtöbb probléma 11–13 óra között jelentkezik, legtöbbször nyáron.



20. ábra – A szervezetben keringő energia vázlatos ábrázolása



## A Fém (Szárazság) hatóköre, a Fa Tigris és Nyúl uralma

**a tüdő meridiánja: 3-5 óra, február, Vironal, Droserin**

**a vastagbél meridiánja: 5-7 óra, március, Vironal, Droserin**

A jin napja, az anyag napja hajnali 3 órakor kezdődik. A nap a Fém hatókörével indul. Feladata, hogy megtisztítson minket, megalkossa a nap sémáját, megerősítse abbéli akaratomkat, hogy befejezzük, amit elkezdtünk, és végül, de nem utolsósorban szilárdra és hatékonyra tegyen minket. Mozgásra a Fa Tigris és Nyúl kényszerít bennünket, akik a jin-jang szférájában, az ember szférájában hatnak ránk.

A Fém hatóköre reggel 7 órakor ér véget, ezért ha szeretnénk kihasználni jótékony hatásait, 7 óráig fel kell kelnünk.

**A szervezetre gyakorolt hatásai:** A tüdő és a vastagbél is igyekszik megszabadulni a salakanyagoktól. Ezért hajnali 3 óra után erősödik a köhögési inger, a vastagbél pedig ürítési ingereket küld.

Betegség tünetek lehetnek: asztmás roham vagy hasmenés.

Ha rendszeresen éjjel 2 óra után fekszünk le aludni, akkor a tudatos elménkre a kíváncsiságnál erősebben hat a tudatalattink: alvásunk darabossá válik, rossz álmok gyötörhetnek.

## A Föld (Nedvesség) hatóköre, a Fa Sárkány és a Tűz Kígyó uralma

**a gyomor meridiánja: 7-9 óra, április, Gynex, Cytovital (Korolen, Ruticelit)**

**a lép (hasnyálmirigy) meridiánja: 9-11 óra, május, Gynex, Cytovital (Korolen, Ruticelit)**

Reggel 7 órakor kezd hatni a Föld realitása és empátiája. Minden tettünkre a Föld optikáján át tekintünk. Ennek célja, hogy a ránk váró munkához felelősségteljesen álljunk hozzá.

A Föld energiája a Nedvesség, amely lefelé száll, nem enged minket elrugaszkodni a Földtől.

A Földhöz tartozik a hasznos gondolkodás, de a felesleges tűnődés is. Hogy a teher hatására össze ne rogyjunk, segítségünkre siet a Fa Sárkány és az intelligens Kígyó. Ők jelentik a garanciát arra, hogy tetteinket alaposan átgondoljuk, megfelelő távolságból szemléljük, és közben kihasználjunk minden rendelkezésünkre álló információt.

**A szervezetre gyakorolt hatásai:** Maximális erővel működik a gyomor, később pedig a lép. Ez az időszak a legfontosabb a táplálékból eredő, vagyis a születés utáni (posztnatális) energia hasznosítása szempontjából. A gyomor működése a melegtől és a nedvességtől függ, ezért ehhez kellene igazítanunk a reggelinket. Ideális reggeli táplálék a leves vagy a kása, amelyet optimális esetben gabonafélékből készítünk és mézzel édesítünk.



## A Tűz (Meleg) hatóköre, a Tűz Ló és Kecske uralma

**a szív meridiánja: 11-13 óra, június, Korolen, Ruticelit**

**a vékonybél meridiánja: 13-15 óra, július, Korolen, Ruticelit**

A 11. óra után elszakadunk a Földtől, és a Tűz lángnyelveivel felemelkedünk a magasba. Aktivitásunk nagyobb sebességre kapcsol, motiváltságunk a csúcspontra ér. Az Univerzum nem ad választást, a jin-jangban a vad Tűz Ló veszi át az uralmat. Később, 13 óra után a legnagyobb jang fokozatosan jinné alakul át, és az érzékeny Kecskeének mindent olyan mértékig kell lecsillapítania, hogy délután 3 órakor sebességbe kapcsolhasson a Víz hatóköre.

**A szervezetre gyakorolt hatásai:** A 11-13 óra közötti időszakban nő az aktivitásunk. Ekkor éljük át a meleg legintenzívebb, legerősebb időszakát. Ezt a periódust ezért télen az ebéd elfogyasztásához javasolt kihasználnunk. Nyáron viszont jobb, ha az ebédet kitoljuk délután 3 órára (amikor a Hideg hatóköre lép a színre), vagy ha délben hideg ételeket fogyasztunk (gyümölcs- és zöldségsalátát, pudingot stb.). A hideg ételek télen (saláták!) csakúgy, mint a zsíros, nehéz ételek nyáron (rántott hús, sült kacska) rendkívül megterhelik a szervezetet. A szervezet megnyugtatása és a veseműködés erősítése céljából több mint hasznos, főleg nyáron, ha 13 óra után egy kis alvást iktatunk be a napirendünkbe. A melegebb égtájakon ez a szieszta ideje.

## A Víz (Hideg) hatóköre, a Fém Majom és Kakas uralma

**a húgyhólyag meridiánja: 15-17 óra, augusztus, Renol, Artrin**

**a vese meridiánja: 17-19 óra, szeptember, Renol, Artrin**

A délután 3 óra feletti jelentős fordulópont a napunkban. A Víz feladata a befejezés, a dolgok elintézése, lezárása. A következő 4 óra folyamán a Fém Majom és Kakas segítségével a Víz segítségünkre lesz a munkánk befejezésében, lezárásában úgy, hogy a további időnket más tevékenységeknek szentelhessük.

**A szervezetre gyakorolt hatásai:** Ebben az időszakban a folyadékokkal zajló munka a legfontosabb. Ha nem tartjuk magunkat a folyadékbevitel szabályaihoz, és a legtöbb folyadékot este fogyasztjuk, akkor a test elkezd visszatarítani, hogy a következő napon elegendő folyadék álljon rendelkezésére a működéshez. Ennek következménye a – főleg az alsó végtagokon jelentkező – vizesedés. A nőknél a menstruáció előtti napokban jelentős mértékben felhalmozódhatnak a folyadékok. A nyári hónapokban a Hideg uralma az ideális időszak az étkezések számára. Ezt a periódust fogynásra is kihasználhatjuk, mert a Hideg csökkenti az étvágyat.

## A Tűz (Láng, Izzás) hatóköre, a Fém Kutya és a Víz Disznó uralma

**a szívburok meridiánja: 19-21 óra, október, Korolen, Ruticelit (Gynex, Cytovital)**

**a hármaskör melegítő meridiánja: 21-23 óra, november, Korolen, Ruticelit (Gynex, Cytovital)**

A parázsló széndarabok a táplálék elkészítéséhez és a test felmelegítéséhez szükségesek.

A lángnak van harmatpontja, azaz ugyanannyi hőt tartalmaz, mint amennyi nedvességet.

A Nedvesség segít leülni, és megérezni a másik jelenlétének szükségességét. Ezt segíti a lojális Fém Kutya is. A Víz Disznó a 21. órában megnyitja előttünk az álmok birodalmába vezető utat, ugyanakkor azonban sajnos a hűtőszekrény felé is irányíthat minket. A Disznó ugyanis igazán élvezi az életet, és az emésztéshez ideális Izzás időszaka még támogatja is ebben.

**A szervezetre gyakorolt hatásai:** Ha híznunk kell, ez a második vacsora ideje. Sajnos ennek az időszaknak ugyanilyen hatásai vannak a túlsúlyos emberekre is... Nem véletlenül hívják a késő esti hűtőkipakolást „fehér szexnek”. Mindezt könnyen megakadályozhatjuk, ha ebben az időszakban apróbb, hidegebb ételeket, például banánt fogyasztunk. Ha a láz ebben az időszakban növekedne, semmi esetre se csillapítsuk! Ilyenkor ugyanis a szervezet mentőakciójáról van szó, amelynek során igyekszik elégetni a testben levő kórokozókat és salakanyagokat.

## A Fa (Szél) hatóköre, a Víz Patkány és Bivaly uralma

**az epehólyag meridiánja: 23-01 óra, december, Regalen, Protektin**

**a máj meridiánja: 01-03 óra, január, Regalen, Protektin**

A Fa a kezdet; a mi esetünkben a kezdeti célkitűzésekhez való visszatérést jelenti. A Fa a következő 4 órában igyekszik majd eltávolítani szervezetünkől mindazt, ami az előző nap során ránk telepedett, és a jövőben árthat nekünk. A Szél energiája átfújja szervezetünk minden részét, jól átszellőzteti. A Fa képességeit jelentős mértékben erősíti a Víz Patkány és Bivaly.

**A szervezetre gyakorolt hatásai:** Ez a periódus a májműködés, valamint a tudatfeletti időszaka, amely alvás közben harmonizálja a tudatos elménket. Az alkohol és a nehéz ételek kifejezetten megterhelik szervezetünk működését. Ha rendszeresen hajnali 2 óra után fekszünk le aludni, a tudatos elménket negatívan befolyásolják a rémálmok hajnali 3 és 5 óra között. Ha a lázas beteg testhőmérséklete hajnali 2 óra után sem csökken, elkezdhetjük a prizniccel történő lázcsillapítást.



## Bioinformációk

A Pentagram® regeneráció a bioinformációs terápia, valamint a holisztikus emberszemlélet alapjaira épül, vagyis az egész személyiségre összpontosít (lelki, érzelmi és fizikai szempontból egyaránt), és figyelembe veszi, hogy a test, a lélek és a szellem kölcsönösen hatnak egymásra. A gyógynövények és az ásványi anyagok egyedülálló összetétele képes utánozni, harmonizálni a biokémiai reakciókat, valamint többszöröse felgyorsítani a méreganyagok kiválasztódását a szervezetből. Mi teszi ennyire különlegessé ezeket a készítményeket? A bioinformációk, minden egyes Energy termék elmaradhatatlan összetevői. Jelenlétük olyannyira fontos, hogy bebizonyosodott: más, hasonló jellegű termékekkel összehasonlítva az Energy készítményei jóval hatékonyabbak.

A bioinformációk olyan rezgések, amelyek rendkívül hasonlatosak a vegetatív idegrendszer, valamint a belső szervek működését szabályozó, agykéreg alatti központok irányító frekvenciáihoz. A bioinformációk működésbe lépése megzavarja a negatív információk hatását, és elindul az irányított regeneráció folyamata. Hogy ez teljesen végbemehessen, a bioinformációk bejuttatását rendszeres időközönként meg kell ismételni. A bioinformációk a rezonancia elvén hatnak.

### A biorezonancia elve és a bioinformációk hatása az emberre

A biorezonancia nagyon összetett folyamat, ezért ezt a kérdéskört néhány mondatban nem lehet összefoglalni. A lényeg azonban egyszerűen megmagyarázható. Ha egy függőhíd közepén állnánk, és rendszertelenül, össze-vissza ugrálnánk, semmi különös nem történne. Ha viszont ugyanezeket az ugrásokat rendszeres időközönként megismételnénk, akkor ugrásaink szinkronizálódna, és a híd lengeni kezdene. Ez csak egyetlen példa arra, hogy kis erővel is befolyásolható egy nagyobb test. Lényeges persze az is, hogy milyen súlyosak vagyunk. Egy lepke bizonyára nehezen tudná megmozgatni a hidat. Az említett ugrások ritmusát a készítmények rendszeres adagolásához lehetne hasonlítani, testsúlyunkat, illetve

az ütések erejét pedig ahhoz az adaghoz, amit szedünk. Ez a két tényező befolyásolja a regeneráció folyamatát a bioinformációkon alapuló készítmények használata során. Ahogy létezik rezonancia, létezik biorezonancia is. Ezen alapul a Pentagram® regeneráció működése, illetve a homeopátia, a bioterápia, valamint olyan készülékek működése, amelyeket világszerte nagy sikerrel használnak a civilizációs betegségek gyógyításában.

Előbb-utóbb – bizonyos szabályoknak megfelelően – minden embernél sikerül elindítani a regenerációs folyamatot. Elegendő, hogy a felhasznált információ legalább részben hasonlítson ahhoz, amelyet normalizálni szeretnénk. Ha sorozatosan hatunk az élő anyagra, például valamelyik szervünkre, amely – egy bizonyos negatív információ hordozójaként – beteg állapotban van, akkor egy részben hasonló információval változást idézhetünk elő a negatív információ hullámhosszában. Egy idő után a betegséget hordozó szerv ugyanazt a frekvenciát veszi fel, amelyet a bioinformációs készítmények tartalmaznak, s amellyel a biorezonancia elve alapján hatást kívánunk elérni. A gyakorlatban ez annyit jelent, hogy a megfelelő információ felhasználásával mérsékelhetjük vagy kiolthatjuk a test negatív információit, ami elég ahhoz, hogy a regenerációs folyamat beinduljon. Egy idő után rendeződnek a meridiánok energetikai viszonyai, végül pedig visszatér a korábban elveszett életerő és egészség. Bár minden ember



21. ábra – A biorezonancia példája



más és más, mindegyikünknek azonos szervei és egyforma energiapályái vannak. Az Energy készítményeit egyfajta kulcssorozatnak tekinthetjük, amelyek beleillenek a megfelelő zárakba, és a biorezonancia elve alapján mozgósítják, harmonizálják a test fontos életfolyamatait. Az egészséghöz való visszatérés nélkülözhetetlen ahhoz, hogy megőrizzük az ember létfeltételeit a Földön.

## Reverz (vagy kezelési) reakció

Ha egy finom erő ismételtlen ugyanabban az irányban hat, még a képen látható csodára is képes. A növény törékeny ágacskái bizonyos idő alatt átnőttek a néhány centiméternyi vastag járdán – az embernek ehhez fúrógépre lett volna szüksége. Az, hogy a törékeny növény áttörte az erős, aszfaltból készült járdát, a kis erő sorozatosan egy irányban való hatásának eredménye.

Hasonló alapon működik a bioinformációs terápia és a homeopátia is. Az Energy bioinformációs készítményei látszólag jelentéktelen erővel hatnak, de rendszeres használatukkal ez az erő hasonló „csodákra” képes, mint a képen látható növény. Ismétlésben van az erő, és mindennek megvan a maga ideje. Az ismételt hatással, bizonyos idő leteltével, a termékek finom információi célba érnek. Ha ráadásul valamelyik bioinformációra még helyesen rá is hangolódunk, a biorezonancia megsokszorozza a végső hatást.

A biorezonancia segítségével megmagyarázhatjuk a regeneráció során jelentkező reverz reakciók kialakulását is. A reverz reakcióval járó regeneráció folyamatának gyorsasága attól is függ, hogy ráhangolódtunk-e bizonyos információkra.

A reverz (vagy kezelési) reakció jelzi, hogy a szervezet reagál a bejutott bioinformációkra. Védőmechanizmusai aktiválódnak, és testből kiürülnek a méreganyagok. Megnyilvánulhat ez kiütés formájában, illetve az állapot átmeneti rosszabbodásában, esetleg a korábbi betegségek tünetei rövid időre visszatérnek. Előfordulhat fokozott váladékozás a testnyílásokból, pl. férfiaknál gyengén csípő váladék a húgycsőből, nőknél folyás a hüvelyből stb. E váladékok mikrobiológiai vizsgálata negatív.

Mindegyikünk más, ezért a reverz reakcióknak is számos változata lehet. Ha nem biztos benne, hogy Önnél reverz tünetről van szó, konzultáljon állapotáról a cég tanácsadó orvosával vagy természetgyógyászával. A céggel együttműködő gyógyítók listáját minden Energy Klubban és a cég honlapján is megtalálja.

# Bioinformációs készítményeink



# BIOINFORMÁCIÓS KÉSZÍTMÉNYEINK

## A Pentagram® regeneráció

A Pentagram® koncentrátumok a fitoterápia, a pszichotronika, a kristályterápia és a biorezonancia modern ismeretei alapján gyártott, széles körben ható, gyógynövény alapú, regeneráló készítmények. Egymás hatását szinergikusan erősítő gyógynövénykivonatokat, illóolajokat és bioinformációkat kiegyensúlyozott arányban, magas koncentrációban tartalmaznak.

**Az Energy Társaság bioinformációs készítményei egyszerre több szinten hatnak az emberi szervezetre. Míg a természetes hatóanyagok közvetlenül a szervek energiáját, valamint a testben zajló folyamatokat befolyásolják, addig az információs elemek a biorezonancia közvetítésével a betegség okára hatnak. A növényi kivonatoknak és bioinformációknak köszönhetően a készítményeknek jelentős méregtelenítő, antioxidáns és regeneráló hatásuk van.**

## A Pentagram® krémek

Az 5 bioinformációs Pentagram® krém az öt Pentagram® koncentrátum kiegészítője. A krémek megsokszorozzák a koncentrátumok hatékonyságát. Kiegyensúlyozott arányban tartalmaznak gyógynövénykivonatokat, valamint a harmadkori Podhájska forrásból származó, energiával telített termálvizet, amelynek jellemzői a Holt-tenger vizének tulajdonságaihoz hasonlíthatók. A krémek további fontos hatóanyagai: liposzómák, AHA savak, vitaminok és tőzegkivonat.

## VIRONAL



Ha az embernek egészségi problémái vannak, egyértelmű, hogy szervezete kisebb-nagyobb mértékben legyengült. A vírusok, baktériumok, gombák és más mikroorganizmusok így tág teret nyernek a szaporodáshoz. Kisebb gyulladásozó góccok keletkezhetnek, és a „támadók” anyagcseretermékei fokozatosan elárasztják testünket. Ha nincs elegendő energiánk az egyensúly visszanyeréséhez, egyre nagyobb mértékben csökken immunrendszerünk hatékonysága, gyengül az ellenálló képességünk. A meglévő mikroorganizmusokhoz mindig újabbak társulnak, amelyektől immunrendszerünk korábban még képes volt megvédeni bennünket. Az ellenálló képesség gyengüléséhez nem kis mértékben hozzájárul a szennyezett környezet, a különféle sugárzások, pl. az elektromágneses szmog, továbbá a stressz és a környezet egyéb negatív hatásai. Ezeket nem azonnal érzékeljük,



mivel kis erejük, ám hatásuk tartósan érvényesül. Az ellenálló képesség meggyengüléséhez szükséges időtartam a környezeti hatásokon kívül a szervezet ellenállásának erejétől és az illető személy genetikailag meghatározott adottságaitól függ.

Ha az egyént és környezetét mint egészet vizsgáljuk, világossá válik, hogy a technikai fejlődés hatása fokozatosan az emberiség degenerációjához vezethet. A következő nemzedék tagjai már bizonyos, genetikailag kódolt gyengeséggel jöhetnek világra, s az őket követő generáció még gyengébb lehet. Néhány évtized távlatában a csekély különbségek is könnyedén megfigyelhetők.

Az esetek többségében az ember maga felel a saját egészségi állapotáért. Néhányan tudatosan károsítják egészségüket a civilizáció „vívmányaival”, mások ugyanezt öntudatlanul teszik. Ha szervezetünk károsodott, s gyermeknek adunk életet, ez a károsodás bizonyos módon átkerülhet utódaink genetikai jellemzőibe. Ha pedig ők is folytatják helytelen életmódunkat, a későbbi nemzedékek már egészében véve gyengének születnek. A jövőbeli generációk nem lesznek képesek elviselni az általános megterhelést, így az emberiség léte veszélybe kerülhet, mivel az új feltételekhez való alkalmazkodóképesség nem alakul ki olyan gyorsan, mint amilyen gyors ütemben romlik környezetünk állapota.





Ezt a tendenciát látszik igazolni manapság, hogy ugrásszerűen növekszik a daganatos és allergiás megbetegedésekben, az immunrendszeri betegségekben szenvedők száma, egyre több a nemzőképtelen férfi és a meddő nő. Emellett egyre újabb komoly betegségek ütik fel a fejüket. A mikroorganizmusok újabb csoportjai mind tökéletesebbek, „rafináltabbak”, és az agresszivitásuk is egyre növekszik. Velük szemben az egyetlen lehetséges védelmet az immunrendszer kifogástalan állapota nyújthatja. Ez a kulcsa az ember egészséges jövőjének. Azért kezdjük a regenerációs folyamatot a Vironallal, mivel ez a készítmény elsősorban azokra a mikroorganizmusokra hat, amelyekkel a leggyakrabban találkozik az ember. A Vironal elsősorban a lép és a tüdő meridiánját befolyásolja. A hagyományos kínai gyógyászatban a lép kaput jelent a napenergia számára, amely a „durva anyagú” testünket élteti. Ez az életadó energia a lépből a napfonatba jutva szétárad a test minden részébe, erejével „energetizálja” az összes sejtet. Egyetlen élőlény sem létezhetne ezen életelixír nélkül.

A kínaiak szerint ha az ember egészséges, a lép a táplálékból és a folyadékokból nyeri ki az életenergiát – olyan nagy mennyiségben, hogy azt nem képes elraktározni. A többlet életenergia (csi), amely nem használódott fel a szervezet belső szükségleteinek kielégítésére, a bőr pórusain keresztül kifelé áramlik, s ez a kisugárzás védelmet nyújt a vírusokkal, baktériumokkal és a környezet egyéb negatív hatásaival szemben. Az egészséges lép segít fenntartani a test kiváló fizikai állapotát.

A táplálékból nyert energia továbbításában és elosztásában a lép és a gyomor meridiánja vesz részt. A táplálék átalakításával kialakul az ún. jing (vagy tying) posztnatális (születés utáni) eszencia, amelyből csi és vér keletkezik, illetve az energia egy része a tüdőbe jut. A tüdőbe azonban a légzés révén külső energia is kerül, amely összekeveredik a lépből érkezett belső energiával. A tüdő feladata azután e keverék szétosztása az egész szervezetbe.

Éppen ezért a lép és a tüdő helyes működésének megújításával már a regenerációs folyamat kezdetén biztosítjuk az életenergia optimális mennyiségét, és így megtesszük az első lépést az egészséghöz vezető úton. A Vironalt azért is használjuk a regeneráció első tagjaként, mert az igen sok embernél problémát jelentő székrekedés megoldásában (l. tüdő–vastagbél kapcsolat) segítséget jelent, fokozva így a következő fázis, a májon keresztüli méregtelenítés hatékonyságát.

## REGALEN



Beléphetünk a következő fázisba, amely a szervezet fokozott méregtelenítését jelenti. A Pentagram® mind az 5 készítménye elősegíti a méregtelenítést, de a Regalen kimondottan ezt a célt szolgálja.

A detoxikáció olyan alapfolyamat, amely lehetővé teszi a sejtek normális szaporodását és működését. Legfontosabb méregtelenítő szervünk a máj. Kezdje el szervezete méregtelenítését, és meglátja: normál étrenden is fogyni fog, ha túlsúllyal küzd. Ha ugyanis a szervezetben minden úgy működik, ahogyan működnie kell, és az Ön genetikai készlete is kielégítő szinten van, egészséges étrenden Ön nem hízhat el. Ha a szervezet nem képes kellőképpen méregteleníteni, az anyagcsere következtében keletkező salakanyagok fokozatosan lerakódnak a zsírszövetben, az ízületekben és másutt. A belek ezért nem képesek ellátni feladatukat, az ásványi anyagok, nyomelemek, vitaminok és más

szükséges tápanyagok hiányosan szívódnak fel. Ilyen esetben nem segítenek a multivitaminok vagy más táplálékkiegészítők nagyobb adagjai sem, mivel a beépüléssel, a hasznosulással, vagyis az asszimiláció folyamatával van baj. A test „sorvadni” kezd, mivel nem kapja meg a táplálásához szükséges létfontosságú anyagokat. Ezzel nemcsak a belek, hanem más szervek is károsodnak, hiszen összeköttetés létezik köztük.

A belek mérhetetlenül fontosak számunkra, megfelelő módon kell gondoskodnunk róluk. Ez „az élet és a halál kertje”. Ha az enzimek gondos munkájának köszönhetően az élelem könnyen hasznosítható részekre bomlik a nyombélben, átjut a következő bélszakaszba. Itt valósul meg az építőanyagok átadása a szervezetnek. A felszívódás gyorsasága és a felhasználás függ a belek felületének minőségétől. Ez a felület kb. 210 m<sup>2</sup>-t tesz ki, maga a bél pedig kb.

7 méter hosszú, de még ez sem lenne elegendő a feladat megfelelő ellátásához. Ezért a bélfelület különböző mélyedésekkel, kanyarulatokkal nagyobbított, ráadásul a felülete nem sima, hanem ezer meg ezer miniatűr kiugrásból tevődik össze, melyeket bélbolyhoknak hívnak. Ezen a tökéletes bérendszeren halad keresztül az enzimek segítségével feldolgozott étel.

Az építőelemeknek a táplálékból a vérkeringésbe való bejuttatásában számos enzim vesz részt.





Beleinkben számos különböző, hasznos mikroorganizmus él (bélmikroflóra), állandó egyensúlyban a környező anyagokkal. A túl édes élelmiszerek gyakori fogyasztásának hatására azonban a belekben elszaporodhatnak a különböző gombák. Az ételből csak kevesebb szívódik fel, hasznosul, a maradék erjedni, rothadni kezd, és ekkor a belek valójában hulladéktároló csővezetékké válnak. Az étkezés során elkövetett, ismételt hibák következtében beleink oly mértékben megterhelődnek, hogy már nem képesek megfelelően ellátni a feladatukat. A vázolt folyamat következtében akár rákos megbetegedés is kialakulhat. A Regalen elsősorban a máj, az epehólyag és a hármass melegítő energiapályáját befolyásolja. A készítményben olyan keserű anyagok találhatók, amelyek nagymértékben befolyásolják az anyagcserét és elősegítik a méregtelenítő folyamatokat. Együttes hatásukkal harmonizálják a vegetatív idegrendszert, a szív működését és a vérkeringést, így tompíthatók a stressz káros hatásai, mérsékelhető a testi-lelki fáradtság.

Ha áttekintjük mindennapi étkezésünket, megállapíthatjuk, hogy sok sós, édes és savanyú, esetleg csípős ételt fogyasztunk, a keserű ízű ételek azonban étlapunkról többnyire hiányoznak. A keserű ízű anyagokat nagymértékben száműztük ételünkéből, és édesekkel, főleg cukorral pótoltuk. Kultúrtörténeti szempontból ez a jelenség nagy jelentőségű. Egy, a 18. századból származó kínai közéleti híradásban ez áll: „Erkölcstelen és helytelen a cukor fogyasztása, s erkölcstelen és megvetendő ezt ráadásul az utcán tenni.”

A keserű anyagok jótékony hatását már évszázadokkal ezelőtt igazolták. Régebben is jól ismerték, az epeképződés és -ürítés fokozására használták őket. Bebizonyosodott, hogy az epektől szenvedő embereknel jó eredményeket értek el keserűanyagokat tartalmazó teakeverék fogyasztásával.

Hasonlóan jó hatásúak a keserű szubsztanciák a bőrbetegségekre, amelyeknek – a rossz anyagcsere miatt – általában belső okai vannak. A klasszikus kenőcsök külső használatával a problémát csak elnyomjuk, háttérbe szorítjuk, de nem gyógyulunk meg. A bőrbetegségeket úgy kell felfogni, mint az anyagcsere kóros állapotának megnyilvánulásait, amelyek jelentős mértékben javulhatnak a méregtelenítő szervek – a máj és a vese – működésének helyreállításától. Az említett szerveken és párszerveiken keresztül jótékonyan befolyásolható az allergiás panaszok nagy része.

## RENOL



A regeneráció harmadik lépésében a Renolt használjuk, mely elsősorban a vese és a húgyhólyag meridiánjára hat.

A hagyományos kínai orvoslás a vesét és a húgyhólyagot egységben tekinti.

A vese az egyik legfontosabb szervünk, tárolja a velünk született energiát és azon energia egy részét, amelyet a táplálékból nyerünk. Vitális energiánk minősége elsősorban a velünk született, vagyis a szülőktől származó energiától függ. A vese összes többi szervünkhöz továbbítja az energiát, ezért állapotától nagymértékben függ az életerőnk. Kínai források szerint a törzs alsó részében ún. energiatenger található, melyet közvetlenül a vese irányít. Ha ez az energia besűrűsödik, élet keletkezik, ha szétszóródik, beáll a halál. A köldök és a vese között mozgó energia a szervezet alapvető mozgatóerejét képviseli. Ez a 12 páros meridián gyökere, ezért eredetenergiának nevezik. A kínai orvostudomány fogalomtára

egy számunkra ismeretlen szervet is tartalmaz – a hármas melegítőt. A hármas melegítő az eredetenergiát közvetíti az egész testben, valamint irányítja a meridiánokon keresztül a belső szervekbe jutó energia áramlását. Az energia a pályák bonyolult rendszerében kering a szervezetben, sőt a testen kívül is, és életadó vándorútját a vesében fejezi be.

A vese tartós meggyengülése a hátgerinc állapotát is befolyásolhatja. A vese elégtelen működése, amihez hozzájárulhat pl. a vastagbél, a máj vagy a gyomor elégtelen tevékenysége, változásokat idézhet elő a gerinc egyes részein, és ezek fájdalmas gerincpanaszokban mutatkozhatnak meg. Gerincünk egészségéért azonban sokat tehetünk, ha tudatosítjuk, mely ételféleségek, illetve bomlástermékeik ártanak a húgy-ivarszervi rendszernek – ilyenek a só, a vegyi anyagok, a cukor és az állati eredetű fehérjék. Ezekből túl sok található a táplálékunkban.





Megfelelő veseműködés nélkül a nyirokrendszer sem képes ellátni fontos méregtelenítő feladatát. A vese és a húgyhólyag károsodása következtében a szervezet érzékenyebbé válhat a vírus- és baktériumfertőzésekre.

A vese elégtelen működése megnyilvánulhat az alsó végtagok duzzanatában, visszértágulatban és annak szövődményeiben, mozgászavarokban, izomsorvadásban, közvetve emésztési zavarokban – és nem utolsósorban a vesemeridián teljes hossza mentén jelentkező fájdalomban. A homloknál kezdődő fejfájás, amely a fejtetőn át a nyaki gerincig hatol, a húgyhólyag meridián elégtelen működésének tünete lehet. A húgyhólyag gyengesége a vízháztartás zavaraihoz vezet, fejfájást, az egész meridián mentén jelentkező fájdalomban, főleg hát- és derékfájást, valamint alsóvégtagi fájdalomban idézhet elő.

A Pentagram® készítmények összeállítója tanúsíthatja az említett összefüggések létezését, mert nemcsak neki, hanem számos más embernek is segített a Renol derékfájás, térdfájdalom és más problémák esetén. Mindenekelőtt felhívjuk a figyelmet arra, hogy az embert egységként kell kezelnünk, és az egészségével kapcsolatos problémákat is komplexen oldjuk meg – és ne olyasfajta „foltozással”, mint amit pl. fájdalomcsillapítók (analgetikumok) szedése jelent derékfájás esetén. A medence környékén jelentkező problémák az ember pszichéjét is negatívan befolyásolják, és más szervek működésére ugyancsak visszahatnak. Ördögi kör alakulhat ki, amelyből az ember csak nagyon nehezen tud kikerülni, hacsak nem hordja a zsebében az egészség kapuját nyitó kulcsot.

## GYNEX



A regeneráció első három lépése után a Gynex következik, és vele a befogadó, a hármás melegítő, illetve a lép-hasnyálmirigy meridián befolyásolása. A készítmény domináns hatása a nőgyógyászati, ivarrendszeri problémáknál érvényesül. Jó tudni, hogy a medence területén jelentkező bármilyen zavar nagy hatást gyakorol az ember pszichéjére, és ez az összefüggés fordítva is igaz. A készítményt nők és férfiak egyaránt használhatják.

A befogadó meridián, vagyis az első középső pálya az energia közlekedési útvonala a jang és a jin vezetékek között, ugyanis felső szakasza az összes jang-pályával kapcsolódik, alsó szakasza pedig a jin-pályákkal áll kapcsolatban. A készítmény működési elve és hatása teljes egészében lefedi a hormonrendszert. Itt hívjuk fel a figyelmet az egyes szervek és a betegségeket jelző tünetek közötti fontos összefüggésekre. A hagyományos kínai orvoslás

szerint férfiaknál a befogadó meridián helyes működése szükséges a sérvek kialakulásának megelőzéséhez, míg nőknél elsősorban az alhasi és petefészek-betegségek megelőzéséhez kapcsolódik. A petefészek és mellék között kölcsönös energetikai kapocs létezik, így a petefészek elégtelen működése mell-daganatok vagy -ciszták kialakulását idézheti elő. Az összeköttetés keresztezve érvényesül: jobb mell – bal petefészek, bal mell – jobb petefészek. A petefészek elégtelen működése összefügghet a hosszan tartó migrénnel is. Ha ilyenkor a Gynex nem segítene, próbálják meg huzamosabb időn át a Korolent vagy a Regalent szedni. A Gynex különös jelentőségű harmonizációs készítmény. A Vironalhoz hasonlóan fogfájás, gyomor- és tüdőproblémák esetén is alkalmazható, ugyanis részlegesen a szervek energiapályájának harmonizálására is hat. Bizonyos mértékben a májra is hatást gyakorol, de fő hatóterülete a befogadó meridián és az egész hormonrendszer. A nők életszakaszai a hormonális változásokról szólnak: a nemi érés szakaszaiban, a fogamzás nehézségeiben, a szülés utáni regenerációban és a klimax tüneteinek mérséklésében is nagy segítség a hormonrendszer harmonizálása. A férfiak a Gynexet (akárcsak a Renolt) pl. prosztataproblémák esetén és a termékenyítő képesség zavaraiiban használhatják. Megszoktuk, hogy ügyelünk a levegőben található különböző vegyi anyagok koncentrációjára, és természetessé vált, hogy figyelemmel kísérjük az atmoszféra ózonrétegének állapotát.





Sokat beszélnek az élelmiszerek nehézfém-tartalmáról is. Ez a lista az utóbbi időben a hormonszerű anyagokkal bővült. Csökken a termékenység, és a férfiak mindinkább elnőiesednek. A háttérben éppen az említett anyagok egyes fajtái, az ösztrogének állnak. Hogyan és honnan került ez az anyag a környezetünkbe? Nagyon egyszerű. Azoknak a nőknek a vizeletéből, akik fogamzásgátlót szednek. Léteznek olyan anyagok is, amelyek kémiai szerkezetüket tekintve nem hasonlítanak ugyan az ösztrogénhez, nem tartoznak a hormonok közé, de hatásuk hasonló.

Hogy mit jelenthet az ember számára, milyen következményekkel jár az élelmiszerlánc vázolt szennyező hatása, azt el sem tudjuk képzelni. Ezek az anyagok egész hormonrendszerünk egyensúlyát képesek felborítani – ugyanúgy, mint a fehérjében és zsírban gazdag táplálék. Ezek az ételek emelik a nemi hormonok szintjét, és hozzájárulnak a mell-, a méh- és a prosztata daganatok nagyobb kockázatához. Ezeket a megállapításokat a helsinki egyetem Herman Adlercreutz professzor vezette kutatócsoportjának vizsgálati eredményei is alátámasztották.

Egészségünk megőrzése szempontjából nagy jelentőségűek a növényi ételek.

A növények rostjaiban lignánok (biológiailag aktív növényi fenoloidok) és fitoösztrogének kapcsolódnak össze. A molekula alkotórészei hasonlítanak az emberi hormonokhoz, az ösztrogénekhez, és már aránylag kis koncentrációban is gátolják a daganatos sejtek növekedését. A lignánok benne vannak a teljes kiőrlésű gabonák magvaiban, a fitoösztrogének számos növény és a belőlük készített ételek (pl. tofu) alkotórészei.

A Gynexben található növények jelentős része hormonszerű anyagokat tartalmaz, ezek az ún. fitohormonok. Bizonyították, hogy a fitohormonokat az ember képes egészségének javára hasznosítani.

A fitohormonokat és bioinformációkat egyaránt tartalmazó Gynex kivételes hatású készítmény; segítségével a szervezet harmonizálódása meghatározott módon megy végbe. Ha ugyanis hiányzik belőlünk egy bizonyos hormontípus, akkor a szervezet képes a növényi helyettesítőt felhasználni ennek pótlására – és fordítva: ha felesleg mutatkozik bennünk, akkor ezt a helyettesítőt a kiválasztásra használja fel. Így képessé válik arra, hogy megbirkózzék a negatív hatású, hormonjellegű anyagokkal. Ebben rejlik a méregtelenítés és a regeneráció következő szintjének egyik titka. További előny, hogy az említett harmonizáció elérése céljából a készítmény a modern orvosi gyógymódokkal párhuzamosan alkalmazható.

## KOROLEN



A Pentagram® regeneráció célja mindenekelőtt az, hogy hosszabb ideig éljünk, és magasabb életkorban is fenntartsuk a szervezet nagyobb problémák nélküli, hibátlan működését, a jó életminőséget. Az ötödik lépést a regeneráció folyamatában a Korolennel tesszük meg, ezzel válik a regeneráció teljessé. Ez a készítmény elsősorban a kormányzó meridiánra, a hármas melegítő és a szív energiapályájára van hatással. A kormányzó meridián a jang energia szabályozásával gyakorlatilag az egész szervezet működését befolyásolja, egyfajta vezérlő felügyeletet lát el, irányítva az összes életfunkcióhoz elengedhetetlen energia áramlását. A Korolen a Pentagram® csúcsa, a legerősebben hat az ember energiaforrásaira. A Korolennel segítjük a sejtek, a vér, az agy regenerációját, ezzel stabilizáljuk a harmónia állapotát.



Ha végigjárjuk az egész regeneráció folyamatát, a lehető legjobb dolgot tesszük a testünkkel. A szervezet általános regenerációjával a testi-lelki egészség, harmónia és boldogság új dimenziói tárulnak fel előttünk.

Minden betegség korlátozza az ember fizikai és szellemi fejlődését. A hosszú élet eléréséhez az idegrendszer, a hormonrendszer és az immunrendszer hibátlan működésére van szükség.

Az immunrendszer működésében nélkülözhetetlen feladatot lát el a csecsemőmirigy, a csontvelő, a lép és a bélrendszer nyálkahártyája. A vér szállítja a tápanyagokat, az erek adják ehhez az utat, az agy pedig a központi irányító. Idősebb korban, illetve a szervezet megterhelésekor ezek a rendkívül fontos körfolyamatok veszítenek hatékonyságukból, ezért csökken az immunitás, és a szervezet még a legapróbb fertőzésekre is érzékennyé válik. Mindez maga után vonhatja a krónikus fáradtság szindróma vagy a daganatos megbetegedések megjelenését. Szerencsére a természet számos olyan hasznos növényt és más természetes anyagot kínál nekünk, amelyeket kiválóan fel lehet használni az említett komoly problémák elkerülésére.

Nézzünk röviden néhány ilyen anyagot. Érdekes növény a kiváló hatású, régi indián gyógyfű, a pau d' arco (lapacho, taheebo), amely erősebben stimulálja az immunrendszert, mint a fehér fagyöngy. Az indiánok különböző vérbetegségek és daganatok kezelésére alkalmazták, de emellett kiváló gombaölő hatású. A modern kutatások megerősítették





az indiánok ismereteinek helyességét. A konyhában naponta használt kapornak vagy köménynek óriási ereje van, és igaz ez a megállapítás olyan „hétköznapi növényekre” is, mint amilyen pl. a tölgyfa (kocsányos tölgy). Ezek képesek a mai élelmiszerek többségében megtalálható jó néhány vegyi anyag semlegesítésére, amelyek komoly megbetegedéseket okozhatnak. A tőzeg ugyancsak olyan erős hatású természeti forrás, amely kiválóan alkalmazható többek között daganatos megbetegedések kezelésében, a méregtelenítés során a nehézfémek eltávolításában, valamint a nagymértékben károsodott immunrendszer regenerálásában. A Korolenben olyan növényi anyagok és bioinformációk találhatók, amelyek közvetlenül támogatják az immunrendszert, segítik megerősödését, a sejtek, valamint az agy regenerálódását.

A hatékony növények és a bioinformációk célzott kombinációja révén alkották meg a Korolent, amely kitűnik egyedülálló tulajdonságaival. Táplálékkiegészítőként alkalmazható számos civilizációs betegségben, és kiválóan felhasználható az egészség szintjének emelésére. Ahogyan már a Vironal ismertetésekor rámutattunk, a regeneráció a káros mikroorganizmusok testünkben való eltávolításával kezdődik és végződik.

A mikroorganizmusok ostroma állandóan ismétlődik, és csak az ellenálló, erős egyedek élnek túl. Az emberi társadalomban a természetes szelekció darwini törvényét gyengíti az antibiotikumok és más gyógyszerek használata. Ezért nem mondhatjuk, hogy az ember ellenálló képessége úgy erősödik, mint más élőlényeknél. Viszont nem hagyhatunk meghalni valakit egy betegségben, mondván, hogy ez csupán a természetes kiválasztódás következménye.

Hogyan is jellemezhetnénk tömören a Korolent? Ha Ön már mindent kipróbált, hogy enyhítsen problémáján, de semmi nem segített igazán, tegye próbára ezt a harmonizáló készítményt, amely a teljes regeneráció legfontosabb kulcsa. A Korolen közvetítésével bioinformációkhoz is jutunk, és ha a szervezet megfelelően rájuk hangolódik, akkor kihasználja ezeket a programokat a teljes regenerálódáshoz. És ekkor következik a „csoda” – senki nem gyógyít, a test saját magán segít.

Nézzon körül a természetben, és próbáljon a természet törvényei szerint élni. Meglátja, hogy sok mindent felhasználhat a maga javára, hiszen a természet bőkezű. Ha képesek vagyunk harmóniában élni a természet törvényeivel, soha nem látott lehetőségek nyílnak meg előttünk.

## PROTEKTIN



### Kiemelt hatásterületek

Kiütés, ekcéma, szemölcs, gomba, UV sugárzás, akne

### Energetikai pályák

A Protektin elsősorban a máj, az epehólyag, a gyomor és a lép-hasnyálmirigy energetikai pályáját harmonizálja.

### Alkalmazása

- jelentős segítséget nyújt ekcéma, a legkülönbözőbb viszkető és gennyes bőrbetegségek, kiütések, herpesz, akne és szennyezett bőr esetén;
  - hatékonyan gátolja a gombás fertőzés terjedését;
  - támogatja a gyulladt és nehezen gyógyuló sebek kezelését;
  - kiváló kiegészítő készítmény a vitiligo (a bőr körülírt helyein mutatkozó festékhány) kezelésekor;
  - mérsékli az allergiás bőrpanaszokat (csalánkiütés, rovarcsípés), valamint nyugtatja a bevörösödött és pigmentes bőrfoltokat;
- jól kezelhető vele a szemölcs és a tyúkszem, anyajegyekre is alkalmazható;
  - emésztési probléma vagy elégtelen epeműködés esetén az epehólyag tájékára, vagyis a jobb bordaív alá kell kenni;
  - védi a testet a káros sugárzásokkal szemben (UV, elektromágneses sugárzás stb.);
  - csillapítja a fejfájást, a lelki-érzelmi feszültséget és a stresszt (a halántékra kenve);
  - remek segítséget nyújt nemcsak diákoknak, hanem mindenkinek, aki a munkája során megerőlteti a szemét;
  - javítja a körmök és a haj minőségét.

A Protektin elsősorban a következő Energy készítményekkel kombinálható: Regalen, Renol, King Kong.



# RUTICELIT



## Kiemelt hatásterületek

Erek, szív, vérellátás, immunrendszer, UV sugárzás, stressz

## Energetikai pályák

A Ruticelit elsősorban a szív, a lép-hasnyálmirigy, a vékonybél, a máj és a vese energetikai pályáját harmonizálja.

## Alkalmazása

- javítja az erek és a hajszálerek rugalmasságát, segítséget nyújt visszértágulat, aranyér és felületi töredezett hajszálerek esetében, óvja a cukorbetegség érrendszerét, valamint felgyorsítja a vérálfutások felszívódását;
- serkenti a vérellátást, segíti a szövetek oxigénellátását és az anyagcseretermékek (pl. tejsav) eltávolítását; használatával megelőzhető a narancsbőr kialakulása;
- csillapítja az izomgörcsöt, az izom- és infájdalmat, regenerálja a megerőltetett izmokat;
- jelentős segítséget nyújt fájdalmas menstruáció, rendszertelen vérzés esetén, a klimax időszakában, méhmióma- és méhnyálkahártya-vérzéskor;
- jól alkalmazható krónikus hörghurut és asztma esetén; támogatja a hangképzést;
- kiválóan használható égési sérülés, forrázási seb, felfekvés, kipállás stb. esetén, valamint minden gyenge vérellátású, nehezen gyógyuló sebre;
- regenerálja a bőrt, megelőzhető vele a ráncosodás és a bőr idő előtti öregedése, véd az UV sugárzástól és a napallergiától;
- hasznos fejfájás, lelki-érzelmi feszültség, stressz és idegesség esetén;
- meggyorsítja a gyulladt idegek gyógyulását;
- segíti a szív munkáját (szívdobogásérzés, aritmia, infarktus megelőzése), a lép, a csecsemőmirigy és az immunrendszer működését, továbbá támogatja a hasnyálmirigyet (cukorbetegség, megfelelő emésztés).
- A halántékra, a homlokra és a két szemöldök közé kenve élesíti a látást;

A Ruticelit elsősorban a következő Energy készítményekkel kombinálható: Korolen, King Kong, Stimaral.

# CYTOVITAL



## Kiemelt hatásterületek

Hámréteg, hegek, narancsbőr, fogamzás, UV sugárzás, daganatok

## Energetikai pályák

A Cytovital elsősorban a befogadó, a tüdő, a szív, a gyomor, a lép-hasnyálmirigy, valamint a húgyhólyag és a hármass melegítő energetikai pályáját harmonizálja.

## Alkalmazása

- regenerálja, hidratálja és fiatalítja a hámsejteket, használatával megelőzhető a ráncok kialakulása, alkalmazható pigmentfoltok, csíkok (striák), vitiligo (a bőr körülírt helyein mutatkozó festékhány), akne, herpesz kezelésére, valamint szájzug-gyulladás és kisebb horzsolások esetén;
- véd az UV sugárzás és a szabad gyökök káros hatásaitól;
- megelőzhető vele a narancsbőr, a bőrkinővések, lipómák kialakulása;
- kiválóan alkalmazható mindenfajta seb kezelésekor (var, horzsolás stb.), gátolja a hegesedést;
- harmonizálja a pajzsmirigy működését;
- összehangolja a belső elválasztású mirigyek működését, segít rendbe hozni a rendszertelen és fájdalmas menstruációs ciklust;
- jótékony hatású petefészek-, pajzsmirigy- és mellciszta esetén, méh mióma, valamint gombás eredetű hüvelyfertőzés és a hüvelybemenet sorvadással járó (atrófiás) gyulladása esetén;
- növeli a fogamzás valószínűségét, javítja a nemi szervek állapotát;
- daganatellenes hatású, ha a sugárkezelt bőrfelületre kenjük, kiválóan védi a radioterápia során sérült bőrfelületet.

A Cytovital elsősorban a következő Energy készítményekkel kombinálható: Gynex, Korolen, Stimaral, King Kong.

## DROSERIN



### Kiemelt hatásterületek

Megfázás, immunrendszer, allergia, kiütések

### Energetikai pályák

A Droserin elsősorban a tüdő, a vastagbél, a vékonybél, a szív, a máj és a gyomor energetikai pályáját harmonizálja.

### Alkalmazása

- előnyös hatású légúti betegségek, köhögés, torokfájás, nátha, felső légúti és középfülgyulladás, asztma esetén, leginkább a fertőzés kezdetén képes kifejteni hatását;
- segíti a hangszálak megfelelő működését, a légzést, valamint az arcüregek átjárhatóságát; mérsékelheti a horkolást;
- erősíti az immunrendszert;
- regenerálja a cigarettafüst által károsodott tüdőt;
- hatékony a herpesz kezelésében;
- nyugtatja a gyulladt, bepirosodott bőrt, az allergiás bőrkiütéseket, csillapítja a pikkelysömör, az ekcéma és az akne tüneteit;
- jól alkalmazható általános alapozókrémként, száraz bőr kezelésére kézkrémként, illetve a bőr pórusainak eltömődésekor, továbbá pigmentfoltokra;
- segíthet felfúvódás, bélproblémák és alhasi fájdalom esetén;
- védi a szív és az érrendszer működését;
- hasznos gennyes kiütésekre, nedvedző ekcémára, hathatós segítséget nyújt gombás fertőzéseknel;
- a bőrbe belemasszírozva hatékonyan ellazítja a nyakizmot.

A Droserin elsősorban a következő Energy készítménnyel kombinálható: Vironal.



## ARTRIN



### Kiemelt hatásterületek

Gyulladás, fájdalom, mozgásszervek, nyirokrendszer

### Energetikai pályák

Az Artrin elsősorban a lép, a gyomor, a máj, a húgyhólyag, a vese, a hármass melegítő energetikai pályáját és a befogadó meridiánt harmonizálja.

### Alkalmazása

- csillapítja a fájdalmat, regenerálja a sérült szöveteket, kiválóan alkalmazható a mozgásszervek ápolására, jótékonyan hat ízületi panaszok (arthrosis, arthritis), reuma esetén, csillapítja a növekedési fájdalmat, regenerálja a sérülések vagy műtét miatt károsodott szöveteket (ízületek, izmok, inak, csontok);
- hatékony fejfájás, lelki-érzelmi feszültség, fáradtság, kimerültség esetén, segíthet hányingernél, valamint

fülproblémánál (halláscsökkenés, fülzúgás, fülcsengés);

- használata előnyös felső légúti fertőzéskor (köhögés, nátha), csillapítja a lázat,
- segíti a nehezen gyógyuló sebek gyógyulását, elállítja a vérzést;
- előnyösen hat akut gyulladás (epehólyag, hasnyálmirigy, izmok, inak, vénák, tüdő, vese, középfül, belek – hasmenéssel kísérve –, pajzsmirigy, testüregek, fogak) kiegészítő kezelések, illetve baleset vagy műtéti beavatkozás következtében kialakult gyulladás kezelések;
- jótékonyan befolyásolja a vese, a húgyhólyag, a petefészek, a petevezeték, a méh és a prosztata krónikus gyulladásos megbetegedéseit, segítségével megelőzhető a húgykő képződése;
- óvja a vesét, segíti működését;
- támogatja a spermatermelődést a herében;
- segíti a nyirokrendszer működését, a nyirokáramlást, gátolja a víz felhalmozódását a szervezetben;
- kiváló kiegészítő készítmény a narancsbőr és az akne kezelésében, tisztítja a bőrt.

Az Artrin elsősorban a következő Energy készítményekkel kombinálható: Renol, King Kong.

## Regenerációs eljárás és a krémek használata

A krémeket helyileg a problematikus területeken alkalmazzuk. Nagyon vékony rétegben, naponta 1-3x visszük fel az adott területre. Könnyen szétkenhetők és vízzel lemoshatók. A terapeuták tapasztalatai azt mutatják, hogy a krémek nemcsak akut, hanem krónikus problémák esetén is sikerrel alkalmazhatók – az adott szervek, reflexzónák, esetleg akupunktúrás pontok fölötti területekre kenve. A krémeket bemasszírozhatjuk a bőrbe, vagy egyszerűen felvihetjük a megfelelő pont fölé.

A bőrproblémák átmeneti rosszabbodása esetén visszaható regenerációs folyamatról, úgynevezett reverz reakcióról van szó. Ez a jelenség pozitív, és a krémek ritkább használatával, valamint a folyadékbevitel növelésével befolyásolható. Ilyen helyzetben mindig azt javasoljuk, hogy konzultáljon szaktanácsadójával vagy terapeutájával.





# A regeneráció rendszere

# A REGENERÁCIÓ RENDSZERE

## A megfelelő készítmény kiválasztásának kulcsa

A korábban ismertetett ajánlásokból kitűnik, hogy a szervezet egészségmegőrző célú megerősítéséhez a következő sorrendben érdemes a Pentagram® készítményeit alkalmazni: Vironal – Regalen – Renol – Gynex – Korolen. Ha viszont egy konkrét problémát igyekszünk megoldani, célirányosan a legmegfelelőbb készítményt érdemes kiválasztani a regeneráció megkezdéséhez.

### A megelőzés

A Pentagram®-regenerációt képzeljük el egyfajta végtelen görbeként. Kezddhetjük bárhonnan, ám mindig tudnunk kell, hová akarunk elérni. Több olyan módszer is létezik, amely segítségünkre lehet a megfelelő készítmény kiválasztásában:

- Ha testünkben túlsúlyban vannak a káros mikroorganizmusok, a regenerációt Vironallal kezdjük, más esetben kezdhetjük Regalennel. Mindig azzal a készítménnyel indítjuk a folyamatot, melynek regenerációs lehetőségei a legközelebb állnak az adott problémához.
- A klasszikus módon történő meghatározásnál a termékismertető lapból indulunk ki, és próbáljuk megtalálni a konkrét problémáink és a tájékoztatóban szereplő ajánlások közötti belső összefüggést.
- A következő módszer is hasonló. Megpróbáljuk minél több problémánknál megtalálni az egyes energiapályák sérülésével kapcsolatos, hasonló tüneteket, amelyeket az adott termék harmonizál. Ismerve az energiapálya útját, keressük azokat a helyeket, amelyek a problémánkkal kapcsolatban vannak, s amelyeken a meridián áthalad.
- Az egyes pályák ábrázolását és leírásukat a **18-45.** oldalon találja.

Példa: A nyaki gerinctől a fül felé kisugárzó fejfájásunk van. Ha megnézzük a meridiánok ábráit, megállapíthatjuk, hogy ezeken a helyeken halad át az epehólyag meridiánja. A harmonizáláshoz a Regalent választjuk, mert problémánk ezzel a meridiánnal van kapcsolatban. Így kiegyenlítjük a pálya diszharmóniáját, és a fájdalom elmúlik. Hasonló módon járunk el más esetekben is.

- A 2. ábra (a Pentagram® rózsája) alapján ugyancsak egyszerű módon választhatjuk meg a megfelelő készítményt. Ezen az ábrán feltüntettük a szervpárokat és viszonyukat az egyes készítményekhez. A készítmények hatása több területen átfedi egymást, ezért ugyanazon szerv működésének harmonizálására többféle készítmény is alkalmazható.

Példa: El kell dönten, hogy a gyomor működésének élénkítéséhez a Regalen keserű összetevőit használjuk-e, vagy inkább a Vironalban található mirha segít az antibakteriális hatásának köszönhetően stb. Minden készítmény tartalmaz egy vagy több olyan összetevőt, amelyre az adott szervnek a pillanatnyi helyzetben szüksége lehet.

- Aki szeretné jobban megérteni a test energetikai rendszerét, a szervek közti összefüggéseket, és egyúttal szeretné szakmailag is továbbképezni magát, annak a hagyományos kínai orvostudományról szóló szakirodalom tanulmányozását ajánljuk.
- Más meghatározási módszerként, az adott pillanatban legalkalmasabb készítmény kiválasztásához használhatók a Voll-féle elektroakupunktúra (EAV) elvének alapján működő készülékek. Közéjük tartozik a Supertronic, amelyet az ENERGY cég tanácsadói részére, szükségleteiknek megfelelően fejlesztettek ki. E módszer segítségével konkrét személyeknél mérhetők a normál értékektől való eltérések. Ezek alapján egyszerűen megállapítható az egészségi problémák eredete, és könnyen meghatározható az alkalmazandó legjobb hatású készítmény, amely a panaszok okát szünteti meg.
- További lehetőség a pszichotronika módszereivel történő meghatározás, a megfelelő készítmény kiválasztása.

Mindenki válassza a számára legmegfelelőbb módszert! Ehhez érdemes kiindulni a saját képességeikből, tapasztalataikból, meglévő tudásukból.



## A felhasználás rendszere

Az alapkészítményként meghatározott termékek megfelelő mennyiségű elfogyasztása után a többivel folytatjuk a regenerációt, meghatározott sorrend alapján. Bizonyos idő elteltével azonban mindig érdemes visszatérnünk ahhoz a készítményhez, melyet elsőnek határoztunk meg. Az öröklött hajlam, illetve egy-egy szerv meggyengülése jelzi, hogy az adott szervet időről időre előnyben kell részesítenünk a többivel szemben. Lesznek olyan emberek, akiknek elegendő egy-egy üveg koncentrátum a regenerációhoz, másoknak többre is szükségük lehet. Mindannyian mások vagyunk, ezért a regenerációnak is személyre szólóan kell végbemennie. A készítmények sorrendjén lehet változtatni, és pontosíthatjuk az alkalmazásukat különböző tesztelési módszerekkel. Lehetséges két készítmény kombinációja is. Ilyenkor abból a készítményből szükséges több, amelyik a nagyobb komplikációkat okozó problémához áll közelebb. A másik készítmény, amelyet kisebb adagokban szedünk, csak segít a megkezdett regeneráció folyamatának gyorsításában. Tartsuk észben, hogy a termékek nagyobb mennyiségben való fogyasztása vagy egymással való keverésük semmilyen „jobb” hatást nem eredményez. Érdemes igazodnunk a jól ismert szóláshoz: „Jóból is megárt a sok!” Legkönnyebben a Vironal kombinálható valamely más készítménnyel. Ez a kombináció válhat szükségessé például akkor, ha az epehólyag működését Regalennel regeneráljuk, és közben az influenza tünetei lépnek fel.

## A regeneráció legkedvezőbb feltételei

A regeneráció alapja a szervezet méregtelenítése, ezért elegendő mennyiségű vizet kell innunk, hogy a felszabaduló nemkívánatos anyagok könnyen kiválasztódhassanak. A legújabb kutatási eredmények rávilágítanak, hogy testünk csak a tiszta vizet képes minőségileg felhasználni.

Hogy mennyi vizet kell innunk, az minden embernél más és más: függ a testalkattól, a kortól, a test nagyságától, a szervezet aktivitásától és a környezettől. A melegben végzett munka és mozgás az izzadás révén nagymennyiségű folyadék- és ásványi anyag veszteséghez vezet. Ilyenkor a szervezet rövid idő alatt akár néhány liter vizet veszíthet, így a hiányzó folyadékot azonnal pótolni szükséges.

Az embernek mindennapi tevékenysége mellett legalább 2-2,5 liter folyadékot kellene innia. Ha pedig éppen regeneráló kúrát végzünk, még többre van szükségünk. Kevés folyadék bevétele állapotromláshoz

vezethet. A megfelelő mennyiségű folyadék nélkülözhetetlen a vese számára, hogy kiválaszthassa a káros anyagokat. A belső környezet egyensúlya ugyancsak a megfelelő mennyiségű és rendszeres folyadékbeviteltől függ. Ha szervezetünkben kevés a folyadék, az ember (főleg gyermekkorban) gyakran ingerlékennyé válik, fejfájásra panaszodik, rossz a koncentrálóképesége, és növekszik a testhőmérséklete. Az is kóros állapotnak számít, ha valaki nem érzi a szomjúságot, és az is, ha túl sokat iszik.

Találja meg és elégítse ki a saját optimális folyadékigényét. A tiszta víz kiegészítői lehetnek a cukormentes gyógyteák, friss zöldséglevelek stb. Nem javasoljuk az ásványvizek túlzott fogyasztását, mivel ásványi anyag tartalmukkal megterhelik a veseműködést. Ehelyett a test építőanyagainak pótlására csepegtessen egy pohár vízbe néhány csepp Fytomineralt – amely az ásványi anyagokat és a nyomelemeket természetes, kolloid formában tartalmazza. Ilyen módon ezek felszívódó képessége az emberi szervezetben 98%-os.

Eleinte mérje le az Ön számára szükséges vízmennyiséget, öntse üvegbe, hogy szem előtt legyen, és este ellenőrizni tudja, mennyit fogyasztott belőle. Ha elhagyja a lakását, a vizet vigye magával!

## A regeneráció folyamata

1. Használat előtt az üveget alaposan fel kell rázni. (A gyártási technológiából adódóan 21-szer.) Ezáltal dinamizálódnak az összetevők, és fokozódik a készítmény hatása.
2. A regeneráció alatt növelje a folyadékbevitelt – legmegfelelőbb a tiszta, szénsavmentes víz!
3. Akinek egészségi problémái vannak vagy krónikus betegségben (pl. régóta tartó ekcémában) szenved, az kezdje kisebb adagokkal (pl. 1x3 csepp naponta), és ezt fokozatosan emelheti.
4. Ha nem jelentkezik átmeneti rosszabbodás, egy hét után emeljük az adagot napi 2x3 csepre! Átmeneti rosszabbodást jelezhet az ekcéma szétterjedése vagy a tünetek súlyosbodása.

Ha egy héten belül nem romlik az állapot, ismét emeljük az adagot! Így fokozatosan elérjük az adagolásban a napi 3x3 cseppet. Hosszan tartó, krónikus megbetegedések esetében ez az adható maximális adag. Kevésbé súlyos állapotokban vagy ugyanazzal a készítménnyel történő, ismételt regeneráció esetén naponta 3x5 csepp is adható. Maximális adagolás mellett a készítmény 4 hétre elegendő.

Háromhetes szedés után egyhetes szünetet tartunk. Ez azt jelenti, hogy egy üvegnyi koncentrátum valójában egy hónapra elegendő. Az egyhetes szünet azért is szükséges,



mert a szervezet fokozatosan bármilyen készítményhez hozzászokik, s ha szeretnénk elérni az azonos hatást, növelnünk kellene az adagokat.

5. Aki egészségesnek érzi magát, kezdheti maximális adagokkal. Ha reverz tünet jelenne meg, átmenetileg csökkentenie kell a bevitt mennyiséget, napi 3, esetleg 1 cseppre.
6. A reverz reakció pozitív regenerációs megnyilvánulás, a javulás kezdeti jele. A méregtelenítés és a teljes regenerálódás azonban rendszerint reverz tünetek nélkül zajlik le.
7. Ha erősebb a reverz reakció, növelni kell az egyes adagok bevétele közötti időt (pl. 1 cseppet naponta, kétnaponta, esetleg háromnaponként, netán hetente vagy kéthetenként). Itt már egyénileg szükséges megválasztani az adagolást. A következő szabály érvényes: minél erősebb a szervezet visszhangja, annál kisebbek legyenek az adagok, és annál hosszabb idő teljen el a bejuttatásuk között. Az adagolás rendszerességét viszont meg kell tartani. Ily módon mindenki saját maga szabályozhatja a regenerációs folyamat sebességét.
8. Minden esetben, ha a reverz reakció 14 napnál tovább tart, hagyja abba a készítmény szedését, s engedje érvényesülni a bioinformációk hatását! Ez az állapot teljes javulásában nyilván meg. Miután elmúlt a reverz reakció, újra kis adagokban kezdje szedni a cseppeket, és egy hét elteltével növelje az adagot!  
Akut esetben, pl. influenzánál, s akkor, ha krónikus betegség mellett akut betegségben is szenved, az akut betegsége kiválasztott készítményt nagyobb adagokban és gyakrabban is szedheti – anélkül, hogy a krónikus betegség erős reverz reakciójától kellene tartania. Hasznos, ha ilyenkor pl. napi 3x9 cseppet vesz be. Ezt az adagolást azonban csak a feltétlenül szükséges ideig, rendszerint 1-2 napig, legfeljebb 5 napig tartsuk fenn. Amint az akut megbetegedés elmúlik, vissza kell térni az eredetileg meghatározott kis adagokhoz.
9. Nagyon ritkán, de előfordul, hogy egyes emberek különlegesen érzékenyek a bioinformációs készítményekre, náluk már 1 csepp is túlzott reakciót vált ki. Ilyen esetben egy másik készítménnyel kell kezdeni a regenerációt, és csak utána rátérni arra, amelyik az erős reakciót kiváltotta.

## Fontos megjegyzés

Várandós nőknél és 3 évesnél fiatalabb gyermekeknél a termékek csak a kezelőorvos egyetértésével alkalmazhatók. Ha Ön az orvosa által felírt gyógyszert szed, annak hozzájárulása nélkül a gyógyszereszedést ne hagyja abba, és ne változtassa meg az adagolást! Az Energy készítményei az orvosi kezelés kiegészítéséül szolgálnak, de nem helyettesítik azt. A termékekben nincs cukor, ezért cukorbeteg is szedhetik őket.

## Egyéb Energy készítmények a hagyományos kínai orvoslás (hko) elemeinek tükrében

Az emberi test szervei kölcsönösen függnek egymástól, működésük összefonódott. Bármelyik szervünk elégtelen működése azonnal megmutatkozik az ember egészségi állapotán és közérzetén. Ha az alapenergiának nem sikerül harmóniát teremtenie, igyekszünk a hko segítségével mi magunk beindítani a szervezet gyógyulási folyamatát úgy, hogy kiegyenlítjük az egyes elemek arányát a testben.

A koncentrátumokon kívül jelentős segítséget nyújtanak nekünk mindebben az Energy egyéb készítményei, amelyek közvetlenül az 5 elemből indulnak ki. A termékcsaládok megalkotásakor fontos volt az a szempont, hogy a készítményeket ne csak az elemek harmonizálásához, hanem például a térrel kapcsolatos problémák – huzat a munkahelyen: Regalen; sötét helyszínek: Korolen; bizonytalanság érzés az irodaházak legmagasabb emeletein: Vitamarin stb.) – megoldásához is fel lehessen használni.

Az Energy készítmények segítségével így módon oda irányíthatjuk az energiát, ahol szükség van annak terápiás hatásaira. Az Energy egyes készítményeiről részletesebb információkat találhat a Termékkatalógusban és a termékek megvásárlásakor kapott ismertető lapokon.

### ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK A REGENERÁCIÓ RENDSZERÉBEN

**PROBIOSAN TERMÉKCSALÁD:** Chlorella alga, inulin, két probiotikus baktériumtörzs egyben – a bélmikroflóra regenerálása

**CELITIN:** lecitin, Ginkgo biloba, bioinformációk kombinációja – memória, anyagcsere

**VITAMARIN:** halolajat tartalmazó bioinformációs készítmény – szem, immunitás, szív, koleszterin

**GREPOFIT TERMÉKCSALÁD:** vírusellenes anyagok kombinációja – grépfrút-mag, bíbor kasvirág (Echinacea purpurea)

**SKELETIN:** segíti a csontok és az ízületek regenerálódását, csillapítja a fájdalmat

**KING KONG:** természetes anabolikum, segíti a csontok összeforradását, jótékonyan hat fáradtság és stressz esetén

**STIMARAL:** komplex módon regenerálja a szervezetet, életerőt ad függőség nélkül, afrodiziákumként hat

**FYTOMINERAL:** kolloid ásványi anyagok koncentrált oldata, előnyösen hat a stressztűrésre, mérsékli a fáradtságot

**CYTOSAN TERMÉKCSALÁD:** bioaktív humin anyagok – immunserkentő, daganatos betegségek kiegészítő kezelése, méregtelenítés

**FLAVOCEL:** hibiszkusz kivonat, C-vitamin és bioflavonoidok, illóolaj-keverék – influenza



**DRAGS IMUN:** az immunrendszer és a genetikai információk védelmezője – értékes antioxidáns

**VITAFLOLIN:** növényi kivonatok, termékek kivonatai, természetes aktív anyagok

**REVITAE:** mérsékli az öregedéssel járó tüneteket, életerőt ad

**IMUNOSAN:** béta-glükánok és gyógynövények kombinációja – az immunrendszer megerősítésére

**PERALGIN:** fekete csalán, cordyceps – allergiás tünetek ellen

**CYTOSAN INOVUM:** humin anyagok, zöld agyag – az emésztőrendszer méregtelenítése

**CHLORELLA:** édesvízi alga – hosszú távú használata javítja a fizikai és a szellemi kondíciót, segíti az emésztést

**BARLEY JUICE:** zöldárpa – energiát ad, gyorsan aktiválja a test természetes erőtartalmait

**SPIRULINA BARLEY:** a Spirulina hosszan tartó és a Barley azonnali hatásainak kombinációja

**BETAFIT:** cékla és csalán kombinációja – tisztít és feltölt

**KÜLSŐ ALKALMAZÁSRA SZÁNT TERMÉKEK:**

**AUDIRON:** fülcsépp – gyulladás, gomba, szemölcs, herpesz

**SPIRON:** légfrissítő spray – nyugtat, fertőtlenít

**BALNEOL:** tőzegfürdő

**BIOTERMAL:** fürdőszó

**FOGKRÉMEK (SILIX, DIAMOND, BALSAMIO):** harmonizáló készítmények, megelőzik a fogszuvasodást és az ínygyulladást

**SZAPPANOK, SAMPONOK (PROTEKTIN, RUTICELIT, CYTOVITAL, DROSERIN, ARTRIN,**

**CYTOSAN, DRAGS IMUN)** – egyfajta herbális rituálé jegyében mindennapos kellemes szertartássá teszik a gyógynövények külsőleg történő alkalmazását

## A regeneráció és a vitaminok

Az Energy készítményeiben levő növényi eredetű flavonoidok, antociánok, béta-karotinok antioxidáns hatásúak. A Pentagram® regeneráció módszerének alkalmazásakor nem célszerű további vitaminok és ásványi anyagok mega mennyiségben való bevitelére, mert azokat a szervezet nem képes megfelelően felhasználni, és később nehezen tud megszabadulni a feleslegtől. Ha lehetőséget adunk a szervezetnek, hogy saját maga regenerálódjon, képes lesz a jó minőségű táplálékban található vitaminok hatékony felhasználására. A téli időszakban vagy lábadozáskor, esetleg olyan élethelyzetekben, amikor a szokásosnál több energiára van szükségünk, vagyis akkor, amikor a táplálékból a szervezetünkbe került vitaminok és ásványi anyagok mennyisége már nem elegendő, vegyük elő a Vitaflorint vagy a Fytominert.



# A PENTAGRAM® KÉSZÍTMÉNYEK TOVÁBBI FELHASZNÁLÁSI LEHETŐSÉGEI

A készítmények nem csak belsőleg alkalmazhatók – valójában más felhasználási lehetőségek is léteznek. Orvosok és természetgyógyászok, az egészségi állapottól függően, a hatás fokozása céljából a koncentrátumok és a krémek kombinációját (Vironal – Droserin, Renol – Artrin, Regalen – Protektin, Korolen – Ruticelit, Gynex – Cytovital) javasolhatják. Sokszor hasznos lehet, ha kis mennyiségű krémet is teszünk a fürdővízbe.

## Borogatások

A készítményeket külsőleg, borogatás formájában is felhasználhatjuk. A borogatást mindig a beteg szervre helyezzük. Májbetegségekben Regalenes borogatást helyezhetünk a máj fölötti területre, meggyorsítva ezzel a regeneráció folyamatát. A Renol-borogatást pattanásos bőrre, illetve ízületi fájdalmakra alkalmazhatjuk. Hasonló módon használhatjuk a többi készítményt is. A borogatás gyakorlatilag a készítmények (főleg az infokozmetika) klasszikus felhasználásának mása.

Az alkalmazás módja: vattából, illetve más természetes szívóhatású anyagból borogatást készítünk. Langyos vízbe néhány csepp készítményt csepegtetünk vagy kinyomunk 1 cm-nyi infokrémet, a borogatást benedvesítjük, és ráhelyezzük az adott területre. Fóliát is tehetünk rá, majd száraz kötéssel fedhetjük. A borogatást hetente 3x30 percig használjuk.

## Fürdők

A koncentrátumokat, valamint az infokozmetikai termékeket fürdővízhez is hozzáadhatjuk. A hatékony anyagok ilyenkor a bőrön át szívódnak fel: a meleggel (meleg vízzel) együtt javítják a vérkeringést, erősítik az immunrendszert, elernyesztik az izmokat, és megszabadítják a szervezetet a fájdalom és a stressz érzésétől. Ilyenkor az aromaterápia hatásait is kiaknázhathatjuk. A készítményekben levő illóolajok a meleg hatására elpárolognak, majd belélegezve, a tüdőn keresztül bejutnak a véráramba, nyugtató hatásúak, és segítik az izomzat elernyedését.

Az alkalmazás módja: a koncentrátumokból egy kád vízhez 9 csepp is elegendő.

Ne mosakodjon meg szappannal, hanem a fürdő után öblítse le testét tiszta vízzel, és a még nedves bőrét kenje be a megfelelő krémmel. Ha infokozmetikai készítményt használ, 2 cm krém elegendő az emulziós fürdő elkészítéséhez. A fürdő után öblítse le bőrét tiszta vízzel. Ilyenkor a krém ismételt használata már nem szükséges.

## Kozmetikai felhasználás

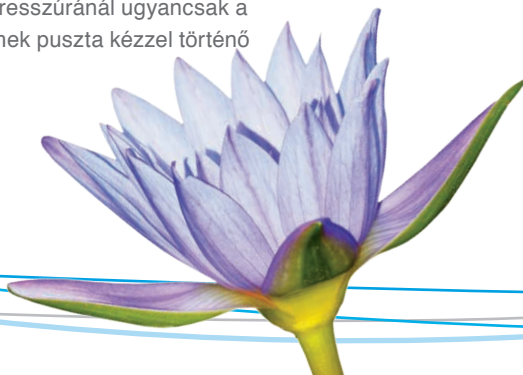
Érdekesesek a készítményekben rejlő kozmetikai lehetőségek, hiszen pakolások és maszkok készítésére használhatók. Különböző, már kész krémekhez és maszkokhoz is hozzáadhatók. Elég pár cseppet hozzáadni a kozmetikumokhoz, de fontos, hogy jól összekeverjük őket. A Korolent korpás hajra is használhatjuk. Mosás előtt kb. 15 perccel bedörzsöljük a fejbőrbe és a hajba. Tápláló, gombaölő hatású, a hajunk selymes csillogást nyer tőle. Fiatalító hatású pakolásként kitűnően alkalmazható a Cytovital és a Gynex maszk is. Kipróbálható az arc és a dekoltázs környékére. Miért éppen ezt a két terméket ajánljuk erre a célra? Azért, mert fitohormonokat tartalmaznak. Ezeknek a növényi anyagoknak a jelentőségét a kozmetikában még mindig nem értékelik kellőképpen. A világhírű kozmetikai cégek napjainkban éppen az édesgyökér fitohormonjainak kétségkívül fiatalító hatásait vetik be. Próbálja ki az általunk javasolt fiatalító kúrát, s az eredménnyel biztosan elégedett lesz.

Az alkalmazás módja: a maszkokat és a pakolásokat 8 percig tartjuk az arcon, hetente négyszer. Pár cseppet csepegtetünk az előzőleg benedvesített vattára, és ráhelyezzük az érintett arcrészre. Utána tiszta vízzel leöblítjük. Az egész arc számára készült maszkhoz vagy pakoláshoz 3 csepp koncentrátum szükséges.

Ha az infokozmetika termékeiből készült maszk alkalmazása mellett dönt, vastagabban kenje fel a krémet az arcára, hagyja hatni, majd langyos vízzel mossa le. Az is megfelelő megoldás, ha fürdő után a még nedves kezére kinyom a krémből, majd addig dörzsöli a kezét, míg a krém habos nem lesz, és ezt viszi fel az arcára.

## A készítmények alkalmazása az akupunktúrában

A széles hatókörű bioinformációs készítmények akupunktúra vagy akupresszúra során is alkalmazhatók. Az akupunktúrás tűket be lehet áztatni az Energy készítményeibe. Így átvivődik az információ az akupunktúrás pontba, és ezzel többszörösére erősödik a módszer hatása. Mindig a meridiánnak megfelelő készítményt kell használni. Akupresszúránál ugyancsak a megfelelő akupunktúrás pontokon, a koncentrátumok vagy a krémek pusztá kézzel történő bemasszírozásával érjük el a kívánt hatást.



## EGYÉB FONTOS TUDNIVALÓK

A Pentagram® regeneráció során nem szükséges nagy adagú vitaminok és ásványi anyagok bevétele. Ezeket a szervezet nem képes elegendő mértékben hasznosítani, és a feleslegtől csak nehezen szabadul meg. Ha megadjuk testünknek a regeneráció lehetőségét, képessé válik arra, hogy a jó minőségű táplálékból hasznosítsa a szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket.

A készítmények antioxidáns hatását szavatolják a különböző növényi anyagok, pl. a flavonoidok, antociánok, karotinoidok. Néhány növényi anyag szabadgyök-megkötő hatása többszöröse az egyéb ismert antioxidánsokénak.

## Tanácsok az alkalmazáshoz és a tároláshoz

Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl! A koncentrátumok az étkezéshez képest legalább fél órás időkülönbséggel szedhetők. Alkalmazásukkal egy időben nem tanácsos mentoltartalmú fogkrém és rágógumi használata vagy illóolajos cukorka fogyasztása.

Célszerű a koncentrátumok egyszeri adagjait üveg pohárba, vízbe cseppenteni, majd műanyagból vagy fából készült kanállal felkeverni. Fémkanalat ne használjunk erre a célra.

Száraz, sötét, 10–25 °C hőmérsékletű helyen, kisgyermekek elől elzárva tartandó!

Elektromos és mágneses berendezésektől (mobiltelefon, tv, mikrosütő stb.) tartsuk távol! Ne tároljuk hűtőszekrényben vagy annak a tetején.

## UTÓSZÓ

Az anyagi és a biológiai világ kölcsönhatása a legtermészetesebb dolog, és ugyanilyen természetes a hagyományos és a modern orvoslás, valamint a természetes regenerációs folyamatok összehangolása is. Magától értetődik, hogy egészségi állapotunk harmonizálása és megóvása többet jelent egy-egy betegség gyógyításánál. Ésszerűbb, hatékonyabb és olcsóbb a megelőzést választani, mint később a gyógyításra nagyobb összeget fordítani.

Az Energy készítményeit széles körben alkalmazhatjuk a megelőzésben. Jó eredményeket érhetünk el velük ott is, ahol a modern nyugati orvoslás erre nem képes. Sikeres és hatásos lehet a bevált egyéb gyógymódokkal való összekapcsolásuk is. Az orvos által megválasztott gyógymódok és az energetikai állapot finom harmonizációja kölcsönösen és előnyösen kiegészítik egymást.



[www.energy.sk](http://www.energy.sk)