



## Biotermal

- REGENERAČNÍ KOUPEL
- ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST
- KLOUBNÍ OBTÍŽE A BOLESTI PÁTEŘE
- EKZÉMY, VYRÁŽKY, KOŽNÍ PROBLÉMY
- POÚRAZOVÉ STAVY
- FYZICKÁ I PSYCHICKÁ ÚNAVA

**Biotermal je bioinformační koupelová sůl z termální vody vřídla Podhájska (Slovensko). Účinné látky obsažené v soli mají celkově harmonizující a regenerační efekt.**

**Bioinformace** jsou frekvence, které napodobují řídicí frekvence podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolání zpětného regeneračního procesu.

Hluboký podzemní vrt v Podhájské (1 900 m), který je zdrojem léčivého geotermálního vřídla s blahodárnými účinky na celý lidský organismus, je jediný tohoto druhu ve střední Evropě. Jeho průzkumem bylo zjištěno, že se jedná o vodu třetihorního moře, která má vysoký obsah prvků a minerálů. Podrobná klinická studie prokázala, že při mnohých problémech má hlubší a stálejší regenerační efekt než voda z Mrtvého moře.

Koupelel připravená ze solí vřídla Podhájska působí příznivě na problémy horních cest dýchacích, astma i záněty průdušek. Je zde mimo jiné obsaženo lithium, které pomáhá při léčení dny, a jodidy, příznivě působící na štítnou žlázu. Složení je velmi bohaté – fosforečnany a vápník působí na doléčování zlomenin, bromidy zmírňují bolestivé stavy. Pravidelné koupele se osvědčí lidem trpícím revmatismem, cévními a kloubními problémy i potížemi s páteří. Stabilizují stav pacientů s osteoporózou, artrózou a artritidou. Velmi účinné jsou při léčbě ekzémů, vyrážek a kožních onemocnění vzhledem ke značnému množství síranů.

Koupelel se solí Biotermal prospívá kondici i kráse a přispívá k rovnováze duše a těla. Sůl působí relaxačním a zklidňujícím účinkem, pomáhá tišit svalovou únavu, čistí a revitalizuje pokožku, zároveň z ní odstraňuje nečistoty, nadbytečnou mastnotu a škodlivé látky.

### Účinky Biotermalu

- podporuje detoxikaci a regeneraci těla díky přítomnosti velkého množství přírodních minerálních látek (Na, K, Mg, Ca, B, Br, Sr, Li, I a další)
- pomáhá při onemocněních horních cest dýchacích, zprůchodňuje dutiny, působí příznivě při rýmě, kašli, bronchitidě a astmatu
- zmírňuje bolestivé stavy a přináší úlevu při chronických bolestech páteře a kloubů
- pomáhá při léčbě dny, revmatismu a artrózy a stabilizuje stav lidí s osteoporózou
- podporuje doléčování zlomenin a regeneraci poúrazových stavů
- uvolňuje a prokrvuje namožené svaly a urychluje hojení ran
- má blahodárný vliv na kůži, zvyšuje její pružnost a působí proti projevům stárnutí, přítomné minerály zanechávají na pokožce ochranný film, který zabraňuje jejímu vysoušení
- pomáhá při léčbě kožních problémů (plísň, akné, lupénka, atopický ekzém a jiné svědivé kožní vyrážky a ekzémy)
- vhodný při onemocněních zažívacího traktu, zvláště slinivky a sleziny
- stimuluje činnost štítné žlázy
- uplatňuje se při léčbě gynekologických problémů
- zlepšuje stav nervového a oběhového systému
- pomáhá při odstraňování celulitidy
- uklidňuje mysl a pomáhá efektivně odpočívat

## Energetické působení Biotermalu podle principů TČM

Biotermal harmonizuje celý energetický systém organismu.

### Způsob použití Biotermalu

**Koupel:** 1–2 polévkové lžíce soli nechte rozpustit ve vaně o teplotě vody 35–38 °C. Koupel provádějte po dobu 10–20 minut 1–3x týdně. Sůl ve vodě dobře promíchejte, aby se její krystaly úplně rozpustily. Během lázně nepoužívejte mýdlo ani sprchový gel. Po koupeli si kůži jen mírně osušte, ale nedejte froté ručníkem.

Máte-li závažné zdravotní potíže (cévní i jiné), u nichž by koupele vyvolávaly zvýšenou zátěž organismu, obraťte se na lékaře s dotazem, zda vám doporučuje balneoterapeutické procedury.

**Nosní sprcha:** Pomáhá udržovat fyziologickou čistící schopnost nosní sliznice a umožňuje optimální fungování tzv. slizniční imunity jako primární obrany před infekcí. Používá se pro zvlhčení sliznice celé nosní dutiny a nosohltanu, především při pobytu v prostředí s nízkou relativní vlhkostí vzduchu, v prostorách vytápěných ústředním topením a v prostředí znečištěném zejména prachovými částicemi. K výplachům nosu se hodí nosní spršky, které jsou k dostání v lékárnách. Ještě jednodušší je provádět výplach pomocí konvičky. Používá se 1% roztok soli (10 g soli rozpustit v 1 litru vlažné vody).

**Kloktadlo:** Pro každého, koho bolí v krku, je vykloktání slaným roztokem přímo blahodárné. Zanícená sliznice se zvlhčí, hleny a bakterie se uvolní a dostanou ven. Ke kloktání se používá opět 1% roztok soli (10 g na 1 litr vlažné vody).

**Inhalace:** Při potížích s dutinami a pro uvolnění horních cest dýchacích lze s úspěchem využít Biotermal také k inhalaci. Do 1 litru vařící vody použijeme 10 g soli a inhalujeme cca 15 minut.

### Složení termální vody vřídla Podhájska

#### Parametr / Obsah v mg/l

<b>Fluoridy</b> / 3,55	<b>Kys. boritá</b> / 92,5	<b>Be</b> / <0,005	<b>Cu</b> / 0,04	<b>Na</b> / 5 330	<b>Tl</b> / 0,013
<b>Chloridy</b> / 9 360	<b>Sirovodík</b> / neg.	<b>Bi</b> / <0,001	<b>Fe</b> / 2,1	<b>Ni</b> / 0,075	<b>U</b> / <0,6
<b>Sírany</b> / 853	<b>Uhličitany</b> / 1 211,3	<b>Br</b> / 53,4	<b>I</b> / 3,63	<b>Pb</b> / <0,001	<b>V</b> / 0,033
<b>Dusitany</b> / <0,01	<b>Čpavek</b> / 1,62	<b>Ca</b> / 556	<b>K</b> / 459	<b>Rb</b> / 1,89	<b>Zn</b> / 0,064
<b>Dusičnany</b> / stopy	<b>Al</b> / 0,11	<b>Cd</b> / <0,005	<b>Li</b> / 17,1	<b>Sb</b> / <0,005	
<b>Fosforečnany</b> / 1,66	<b>As</b> / 0,4	<b>Co</b> / 0,035	<b>Mg</b> / 106	<b>Sn</b> / <0,005	
<b>Sulfidy</b> / <0,1	<b>B</b> / 36,8	<b>Cr</b> / 0,027	<b>Mn</b> / 0,046	<b>Sr</b> / 36	
<b>Kys. křemičitá</b> / 84,5	<b>Ba</b> / 0,24	<b>Cs</b> / 1,99	<b>Mo</b> / <0,005	<b>Ti</b> / 0,26	<b>pH</b> = 6,97

Voda vřídla Podhájska byla klinicky testována.

**Způsob skladování:** Ukládejte mimo dosah dětí. Uchovávejte v suchu a temnu při teplotě 10–25 °C, chraňte před mrazem.

Váš poradce:

Koupele

