



## Balneol

- » REGENERACE KLOUBŮ, BOLESTI PÁTEŘE, ÚRAZY
- » ZÁNĚTLIVÁ KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ
- » INFEKCE DÝCHAČÍCH CEST, ASTMA
- » PODPORA KREVŇÍHO A LYMFATICKÉHO OBĚHU
- » HOJENÍ PODLITIN A SRŮSTŮ, KŘEČE
- » GYNEKOLOGICKÉ A UROLOGICKÉ OBTÍŽE
- » UVOLNĚNÍ PSYCHIKY

**Balneol je bioinformační aromatická koupel s vysokým obsahem huminových látek, ricinového oleje a vybranou směsí éterických olejů.**

**Bioinformace** jsou frekvence, které napodobují řídicí impulzy podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolání zpětného regeneračního procesu.

Již po mnoho staletí jsou známy a využívány blahodárné účinky působení rašelinných koupelí a bahenních obkladů, které se využívají pro léčebné procedury. Rašeliny a slatiny neboli přírodní léčivé zeminy vděčí za svůj široký léčebný potenciál vysokému obsahu organických látek – tzv. humátů (huminové kyseliny a jejich soli). Mají velmi složitou molekulární strukturu a vznikaly pozvolným rozpadem organické hmoty za přístupu kyslíku. V přírodě se huminové látky vyskytují v rašelině, různých bahnech, černozemi a nejvíce v hnědém uhlí. V třetihorních pralesích a močálech tak vznikla ta nejužasnější přírodní látka, kterou dnes můžeme využívat pro zdraví člověka.

### Princip působení Balneolu

Balneol obsahuje kromě humátů také výtažky z grapefruitu, tuje, jalovce, kaštanovníku, litsey a styraxu. Na lidský organismus působí bioinformační koupel Balneol v několika úrovních současně. Účinné látky ovlivňují přímo povrch kůže nebo se přes plíce dostávají do krve. Bioinformace v Balneolu obsažené zároveň harmonizují jednotlivé orgány přes dokonalý systém reflexních zón a energetických drah. Ricinový olej zanechává po koupeli na pokožce ochranný film. Během lázně dochází k výměně prvků mezi tělem a koupelí. Odpadní nasycené prvky putují z těla ven a nenasycené naopak vnikají do těla. V Balneolu je obsažen především draslík a více než 30 dalších prvků. Aby tato výměna proběhla, měla by mít krev převahu alkalických látek. Koupel je nejučinnější ráno nebo večer, protože v tuto dobu je hladina alkalických látek v těle nejvyšší.

Vzhledem k tomu, že Balneol obsahuje éterické oleje z rostlin, umožňuje současně s balneoterapií využít i účinky aromaterapie. Éterické oleje se v teplé vodě odpařují, působí baktericidně a usnadňují dýchání. Přes plíce se snadno dostávají do krevního oběhu, rychle zklidňují psychiku a navozují uvolnění svalstva.

### Energetické působení Balneolu podle principů TČM

Balneol harmonizuje dráhy močového měchýře, ledvin, sleziny, tří ohnišť, jinovou pojivovou, tlustého střeva, spojnicí tenkého střeva a další.

## Použití Balneolu

- » detoxikace a regenerace těla, podpora imunity, antioxidační působení
- » špatná pohyblivost, bolesti páteře, revmatismus, artróza, artritida a dna
- » pohmožděniny, natažené svaly a zlomeniny
- » křeče svalů a šlach
- » bronchitida, astma, kašel a nemoci z nachlazení
- » podpora srdce a krevního oběhu
- » zklidnění psychiky
- » lupénka, ekzematická zánětlivá pokožka a akné, opary
- » prokrvení pokožky a hlubších vrstev kůže, hydratace pokožky
- » kožní plísňe
- » podlitiny, modřiny a hematomy
- » srůsty a jizvy
- » otoky dolních končetin
- » doplněk při léčbě gynekologických a urologických onemocnění
- » onemocnění žil a hemoroidy
- » únava, ztráta energie

## Složení Balneolu

Voda, humát draselný, propylenglykol, ricinový olej, parfém (směs éterických olejů), disodium EDTA, kaprylyl glykol, glyceryl kaprylát, glycerin, fenylpropanol, xantanová guma.

## Způsob použití Balneolu

Koupele je nepěňivá a vysoce koncentrovaná – 100 ml Balneolu odpovídá 400 ml jakékoliv běžné koupele. Proto stačí pouze 1 polévková lžice (cca 5 ml) na vanu vody.

Před použitím protřepat.

Regenerační koupele opakujeme 1–3x týdně nebo dle potřeby.

Běžná koupele ve vaně je vhodná pro zdravého člověka. Tělo by mělo být ponořeno až po krk a voda by neměla být příliš horká.

Všeobecně se doporučuje teplota 32–36 °C. Koupele nemá trvat příliš dlouho, 10 až 15, maximálně 20 minut. Dvacetiminutová lázeň je již značně náročná. Po koupeli by měla následovat studená sprcha, která vyvolává silnější podráždění pokožky a mobilizuje obranné mechanismy těla.

Po koupeli doporučujeme též natřít bolestivá místa některým z regeneračních krémů Pentagramu®.

**Upozornění:** Máte-li závažné zdravotní potíže, např. cévní nebo jiné, u nichž by koupele vyvolávaly zvýšenou zátěž organismu, obraťte se na lékaře s dotazem, zda vám doporučuje balneoterapeutické procedury.

**Způsob skladování:** Uchovávejte v suchu, mimo dosah přímého slunečního záření, při teplotě 10–25 °C. Chraňte před mrazem.

Váš poradce:

Koupele

