



## Celitin

- » ZLEPŠENÍ MENTÁLNÍHO VÝKONU
- » UDRŽENÍ DUŠEVNÍ POHODY
- » ÚPRAVA METABOLISMU TUKŮ (CHOLESTEROLU )
- » PREVENCE ATEROSKLERÓZY A INFARKTU
- » ZMÍRNĚNÍ POTÍŽÍ SPOJENÝCH SE STÁŘÍM
- » SNÍŽENÍ STRESU, ÚNAVY, VYČERPÁNÍ
- » PODPORA KVALITY VLASŮ A NEHTŮ

Tento výrobek je schválen jako doplněk stravy. Není lékem, nelze jej za předepsané léky zaměňovat ani nemá schválené léčivé účinky.

**Celitin je bioinformační přípravek obsahující kombinaci lecitinu a extraktů z Ginkgo biloby a Gotu kola. Příznivě ovlivňuje především mozkovou činnost, složení krve a cévní systém.**

**Bioinformace** jsou frekvence, které napodobují řídicí impulzy podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolávání zpětného regeneračního procesu.

### Účinky a použití Celitinu

- » zlepšuje průtok krve mozkiem, okysličení mozkových buněk a mozkové funkce – paměť, plánování, soustředění, pozornost a učení
- » chrání a vyživuje pouzdra nervových vláken
- » pomáhá předcházet únavě a vyčerpání, zvyšuje odolnost vůči stresu a pomáhá při úzkostných a depresivních stavech
- » vhodný doplněk léčby Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, senility, demence a poruch paměti
- » pomáhá při migrenózních bolestech hlavy
- » zlepšuje kvalitu spánku
- » podporuje prokrvování, příznivě působí na srdce a krevní oběh
- » brání vzniku krevních sraženin, preventivně působí proti ateroskleróze, trombóze, mrtvici a infarktu, reguluje krevní tlak
- » upravuje hladinu cholesterolu v krvi, příznivě ovlivňuje metabolismus tuků
- » ovlivňuje kvalitu nehtů a vlasů, zabraňuje vypadávání vlasů a tvorbě lupů
- » zlepšuje kvalitu kůže a sliznic
- » je vhodný u poruch sluchu, rovnováhy a zraku
- » působí při odbourávání žlučových kamenů a nemocech jater (včetně ztukovění jater)
- » pomáhá při astmatu
- » vhodný doplněk u kloubních potíží

### Energetické působení Celitinu podle principů TČM

Celitin ovlivňuje především energetickou dráhu srdce, osrdečníku, tří zářičů (tří ohnišť), jater a tlustého střeva.

## Složení Celitinu

**Lecitin** je látka tukové povahy (fosfatidylcholin). Nachází se ve všech buňkách lidského těla, kde se účastní životně důležitých pochodů. Významný je jeho vliv na metabolismus cholesterolu. Přeměňuje škodlivý cholesterol na neškodný, a tím pomáhá předcházet ateroskleróze a srdečnímu infarktu. Využívá se u cukrovky, poruch jater, problémů se žlučnickovými kameny a glaukomu.

Nervové a mozkové buňky vyžadují velké množství fosfatidylcholinu k opravě a údržbě, potřebné k zachování své struktury a svých funkcí. Fosfatidylcholin vyživuje pouzdra nervových vláken a je hlavním zdrojem acetylcholinu, látky přenášející nervové impulzy. Stárnutí způsobuje oslabení nervových spojů a větvení a snižuje hladinu takových neurotransmiterů, jako je acetylcholin, což představuje jednu z příčin poruch paměti. Při užívání lecitinu bylo prokázáno zlepšení paměti, aktivace mysli a zpomalení degenerativních procesů v mozku.

Většina cholinu přítomného v naší normální stravě se vyskytuje v podobě lecitinu, a to v olejích lisovaných ze semen a v neupravených potravinách obsahujících olej. Velmi málo lidí získává dostatek cholinu a fosfatidylcholinu jen ze své stravy. Proto jsou lecitinové doplňky tak populární.

**Ginkgo biloba** je odnepaměti hlavní rostlinou čínské bylinné medicíny. Standardizovaný extrakt z Ginkgo biloba je vysoce čistá směs vyrobená z listů, plodů a větví stromu známého pod českým názvem jinan dvoulaločný.

Ginkgo zvyšuje průtok krve v mozku, a umožňuje tak nervovým buňkám absorbovat více kyslíku. Ochraňuje cévy před křečemi a ztrátou pružnosti, má relaxační účinek na cévní stěny. Působí jako bariéra proti abnormálnímu vzniku krevních sraženin v tepnách a žilách. Snižuje krevní tlak. Jeho účinky se využívají u řady chorob. Klinické využití zahrnuje indikace jako je senilita, hluchota, diabetické cévní choroby a některé oční poruchy, i mužská impotence. U zdravých jedinců, zvláště při vyšším dávkování, ginkgo způsobuje výrazné zlepšení ostražitosti a schopnosti mozku reagovat na podněty.

**Gotu kola** zaujímá v tradiční indické i čínské medicíně velmi důležité místo. Zatímco v Číně má tisíciletou pověst omlazujícího přípravku, v indické ayurvédě je známá pod poetickým názvem bráhmí (kosmické vědomí) a je kultovní bylinou mistrů jógy a nezbytnou součástí při meditacích bráhmánů.

Mezi účinné složky Gotu kola patří zejména tzv. triterpeny, konkrétně asiaticosidy. Z lékařského hlediska zlepšují úroveň paměti, soustředění a pozornosti. Stimulují centrum řeči, vitalizují mysl a zlepšují mentální funkce. Osvědčily se jako regenerační prostředek po infarktu a mrtvicích. Provedené klinické studie prokázaly pozitivní vliv těchto látek na prokrvení periférií a celkové zlepšení krevního oběhu. Napomáhají zmírňovat projevy úzkosti, depresí, ataků paniky a některých typů bolestí hlavy.

## Doporučené dávkování

1 kapsle 1× denně

Při užívání Celitinu lze očekávat podstatné zvýšení mozkové aktivity. Pokud tohoto chcete využít přes den, užívejte 1 kapsli ráno po snídani. Stejně dobře ale můžete užívat Celitin i na noc.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Po třech týdnech užívání následuje týden pauza.

Během užívání přípravku doporučujeme zvýšit příjem tekutin.

**Upozornění:** Výrobek není určen pro děti do 3 let a pro osoby precitlivělé na včelí a sójové produkty. Užívání v době těhotenství a kojení konzultujte se svým lékařem. Doplnky stravy nejsou určeny k používání jako náhrada pestré stravy.

**Způsob skladování:** Uchovávejte v suchu, mimo dosah přímého slunečního záření, při teplotě 10–25 °C. Chraňte před mrazem. Ukládejte mimo dosah dětí.

Váš poradce:



Další stravní doplňky

