



vitae

prosinec 2022/leden 2023

Magický Yule,
velkolepé oslavy
zimního slunovratu

Vytvořte si oázu
klidu a blaženosti

Vironal a Spiron
– osobní strážci
vašeho zdraví



Produkty měsíce prosince

Zima nám už klepe na vrátka, ale my vám přinášíme příběh z teplého Středomoří – v podobě asi té nejsilnější krásky na světě. Nebojte, není tu řeč o Xeně. Ale o překrásné růži, která je tak silná, že se hrdě tyčí na skále, i když do ní pálí dobrých čtyřicet a více stupňů! Tak si jen představte, jaké účinky asi může mít na naše tělo...

Všimli jste si, že poslední dobou jsou infekce čím dál zákeřnější a že leccos přestává zabírat? Zato tahle bojovnice má eso v rukávu, vyhrává totiž nad jakoukoliv infekcí, ať již virové, bakteriální, či plísňové podoby! Najdete ji v produktu **Cistus complex**, vysoce koncentrovaném, a tedy pěkně silném extraktu z růže skalní. Svým specifickým obsahem polyfenolů zabraňuje virům v pronikání do buněk, a tak eliminuje jejich množení. A to i těm nejagresivnějším.

Vhodnou kombinací, a hlavně i prevencí je **Flavocel**. Pro zajímavost, dvojnásobný držitel Nobelovy ceny Linus Pauling (1901–1994) v něm obsažený vitamin C doporučoval jako terapii k nejrůznějším zdravotním potížím od nachlazení až po nádorová onemocnění, a zároveň poukazoval na jeho významný vliv na prodloužení délky života. Sám denně užíval až 12 000 mg, doporučené denní dávce navzdory.

Na závěr se rozloučíme pozdravem z Jižní Ameriky. Čaj z místní rostliny **Maytenus ilicifolia** blahodárně podpoří všechny ženy ve středním věku. Díky obsaženým fytoestrogenům se pravidelným popíjením harmonizuje hormonální systém a následky menopauzy jsou pak téměř neznatelné. Tenhle čajík kouzlí doslova v celém těle, včetně zlepšení psychiky a omlazujícího efektu.



Produkty měsíce ledna

V lednu je už zima v plné síle a nízké teploty začínají zkoušet, co naše imunita vydrží. My ale máme další esa v rukávu, v podobě celé řady Grepofitů.

Jimi podpoříme přirozeným způsobem naši první linii obrany, a díky tomu se počínající nachlazení ani kolikrát nestihne rozjet nebo výrazně snížíme počet dnů v indispozici. Na rozdíl od chemických „léků“, které potlačují tělesné příznaky imunitního boje proti infekci a tělo pak falešně předpokládá, že je vše v pořádku, a naše imunita se postupně naopak oslabuje. Při zánětech nosohltanu nebo angínách se uplatní se svou příjemnou mentolovou chutí **Grepofit spray**, od ucpaného nosu uleví zase **Grepofit nosol aqua**.

Jelikož v zimě trávíme většinu času doma, tak proč si jej nepříjemnit teplými, lahodnými a zdraví podporujícími nápoji? Vytvořte si každodenní oázu pohody, zahalte se dekou a popíjejte zdravou kávu **QI coffee**, která díky lesklokorce posílí také vaši imunitu. Anebo si uvařte chutný čaj **Smilax** a podpořte vědomě své ledviny. Zejména mužům jej doporučujeme pro blahodárné účinky na hormonální systém. Co víc si totiž v zimě přát než zdraví a k tomu chvíle klidu, pohody a blaženosti s hřejivým šálkem v ruce?

*Krásnou zimu vám přejeme!
Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ*

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy,

číslo 12/1, prosinec 2022/leden 2023.

Náklad 23 150 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Udělejte si
příjemné
Vánoce

OBSAH

Editorial	04
Magický Yule, velkolepé oslavy zimního slunovratu	04
Uvolněním k plynulosti	06
Veterinární přípravky Energy	09
Terapeutické metody	10
Dalším cílem je Supertronic	11
Relaxin a Lavender – naše oáza míru a blaženosti	12
Osobní strážci vašeho zdraví	14
Vaše zkušenosti s našimi produkty	15
Herpetické infekce	16
Univerzita Energy	17
Onemocněl/a jsem. Co teď?	18
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

VÍTÁNÍ SLUNCE

Nevím, jak to máte vy, ale pro mě byly vždy Vánoce poměrně zrychleným časem a už dlouho jsem cítila, že je třeba ubrat a také odpočívat. Takže před dvěma lety, kdy už byly děti velké, jsme zrušili „šílenství“ s dárky, úklidem i pečením a odjeli s manželem 21. prosince na chalupu v Krušných horách. Byl zrovna slunovrat, měsíc téměř v úplňku, všude ležel sníh. My si rozdělali oheň v krbu a upekli slaný koláč, co vypadá jako sluníčko... Moc se nám to líbilo a říkali jsme si, že třeba příště pozveme i přátele...

No, a za rok ve stejnou dobu se nám všem ozvala kamarádka Jana z Liberce, že by ráda oslavila slunovrat někde na výletě, v horách, a jestli se nepřidáme... To jsem tedy zajásala! Nezklamal nikdo z naší „skalní“ skupinky, co se známe přes 30 let, a vznikl z toho báječný víkend v Jizerkách. Spali jsme v dřevěné boudě pod vrcholem hory Jizera, kde jsme dlouho do noci hráli na kytaru a zpívali. Plánovali jsme vstát za úsvitu a přivítat Slunce, až se vyhoupne nad obzor. K našemu úžasu i nadšení přes noc nachumelilo, celá krajina jen jiskřila a my vyšplhali na skálu s nádherným výhledem, kde stojí velký dřevěný kříž. Lehký opar halil okolí a pak nebe zrudovělo... Hlavní muzikant Vojta vzal svoje housličky a zahrál „Nezacházej slunce“, my zpívali a bylo to NEJVÍČ!

Další rok bylo jasné, že už je to pro nás nová tradice. Vybrali jsme pro změnu Krkonoše a vypravili se ze Strážného



malebným údolím Klínového potoka na hřeben. Byla mlha, sychravo, ale my se z ní pomalu vynořovali a u Klínových bud jsme se ocitli nad mraky. Když jsme došli k Chalupě Na Rozcestí, začal kamarád Beny rozbalovat obrovský batoh, který celou cestu nesl. Ukázalo se, že v něm má ubrus, hrnečky, vaříč, čaj, kávu a sušenky. Uchystali nám s Janou báječný piknik a myslím, že jsme slunovrat opět oslavili více než důstojně. K večeru jsme pak scházeli do údolí, Slunce zrovna zapadalo a my se pomalu nořili zpátky do mraků...

Tak kam to bude letos, kamarádi? Už se nemůžu dočkat!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Magický Yule, velkolepé oslavy zimního slunovratu



Naši předci mnohem více uctívali životní, přírodní, roční a další cykly. Slavili celou řadu svátků, při kterých uctívali božstva, události či svět zemřelých. V prosinci se na severní polokouli odehraje jeden z nejvýznamnějších svátků – zimní slunovrat. V našich končinách k tomu letos dojde 21. prosince ve 22:49.

NEJDELŠÍ NOC V ROCE

Zimní slunovrat je prvním dnem, kdy Slunce vstoupí do znamení Kozoroha. Nejčastěji bývá, stejně jako je tomu letos, 21. prosince, ale například příští rok se odehraje až 22. prosince. V den magického zimního slunovratu nastává nejdelší tma a nejkratší světlo. Právě tento moment byl pro předky jedním z nejvýznamnějších (mnoho zvláštních staveb pravděpodobně souvisí se zimním slunovratem). Pro začátek oslav je ale nutno vrátit se o pár týdnů zpět.

SAMHAIN – SETKÁNÍ DVOU SVĚTŮ

Zvláštní pohanský svátek Samhain se odehrával v noci z 31. října na 1. listopadu. Dnes ho známe pod názvem Halloween, který se slaví především v anglosaských zemích. U nás je tradice noci Samhain připomínána svátkem Všech svatých 1. 11. a Památkou zesnulých (Dušičkami) 2. 11.

Naši předkové věřili, že v tento čas se svět živých propojí se světem zemřelých, kteří mohou volně chodit mezi lidmi. A obávali se, že právě zlé bytosti ze světa zemřelých mohou ublížit živému člověku – našli tedy způsob, jak se ochránit. Na tuto



noc se zamaskovali do podoby duchů, aby oklamali zlá zjevení. Ta měla zamaskovaného člověka považovat za jednoho z nich a neublížit mu. Proto je dnešní Halloween spojen s převlékáním se za různá strašidla.

V tuto noc také dochází ke smrti Boha starého roku, má nejčastěji podobu bohyně Stařeny přinášející moudrost smrti. Bohyně předává vědění, že bez smrti nemůže existovat život a skon není projevem zla, ale přirozeným koloběhem života. Nejčastější symbolikou je právě listopad, kdy list zemře, padne na zem a začne tlít. Tím podpoří vyrašení nových rostlin i listů, a tím pádem i sám sebe. Při Samhainu nedochází tedy jen k boji se zlými stvořeními, ale také k setkání s mrtvými předky, kteří nám mohou předat svoji moudrost, rady a dát povzbuzení do života. Na jejich památku se zapalují svíčky, což je dodržováno i u nás.

SVÁTEK YULE

Svátek Všech svatých a Dušičky již máme za sebou, a můžeme se tedy naplno ponořit do magické a jedinečné energie zimního slunovratu. Prosinec je vibračně významným obdobím, které kombinuje adventní, světelné a transformační energie. Zimní slunovrat je svátkem Slunce, kdy se zemřelý Bůh starého roku znovuzrodí ve své nové podobě a světlo vyhraje nad temnotou. Atributy zimního slunovratu nalezneme v jehličnanech, jmelí, cesmíně, skořici, polenu do krbu či také cukroví. To se v tento den peklo ve tvaru pohanských motivů. Oslava Yule byla vždy pojata velkolepě a byla spojena s jídlem, tancem, ohněm, Stromem života, dary i obětinami. Právě v tento den se v krbu páliło speciální polínko vyzdobené větvíčkami a stuhami. Jeho slavnostní zapálení mělo přinést do domu dostatek světla, tepla, vřelosti, lásky po celou zimu i rok. Tento den však nebyl spojen jen s bujarým veselím, ale také klidem a tichem. Bylo ve zvyku pořádat tichou rodinnou večeři, kdy u stolu bylo tolik prázdných židlí, kolik členů rodiny v uplynulém roce zemřelo. Zimní slunovrat byl spojen s mnoha

rituály, které pálily vše staré a nepotřebné, s rozjímáním o životě a myšlenkami na novou energii Slunce. Také se každý měl alespoň na chvíli spojit se znovuzrozeným Sluncem a požádat ho, ať mu osvětlí nové životní cesty.

VYUŽIJTE SÍLU PROBUZENÍ

O tom, jak celé vánoční svátky jsou spojeny jen se spěchem a stresem a jak je to vlastně celé k ničemu, už bylo napsáno mnoho. Pokud plně pochopíme tradice předků a nacítíme jejich význam, je logické, že je prožíváme právě tímto způsobem. Po smrti starého roku čili na začátku listopadu dochází k postupné nadvládě temnoty nad veškerým světlem. To právě probouzí v dané společnosti to nejtemnější, co v ní je obsaženo. Pojdte to zkusit změnit netradičně! Přijměte letos shon, stres a tíhu vánočních svátků. Nechte se doslova pohltit spěchem a temnou energií, ale co nejdříve. Místo abyste vše hodnotili a nechali se tím ničit, jen to pozorujte. Sledujte, jak „lítáte“ po dárkách, nic nestíháte, hádáte se a nenávidíte celé Vánoce – tedy, pokud to tak máte. Usmívejte se na to vše okolo s vědomím, že temnota sice převládá, ale blíží se její smrt. A přesně na den zimního slunovratu se vraťte do své síly a oslavte vítězství světla nad temnotou. Zapalte si doma, co nejvíce svíček dokážete. Vyhodte z domu tři věci, které vás už jen štvály, ale nebyli jste schopni jim dát sbohem. Tančete, radujte se, milujte a s láskou odevzdejte vše ve vás, co je staré a držené ze setrvačnosti. Potkejte se s rodinou, přáteli, známými, zapalte si oheň a vyprávějte si, co jste v tomto roce zažili a co chcete nového v roce příštím. Přijměte a nainhalujte do sebe nové Slunce a sami uvidíte, jak nadvláda temnoty bude slábnout a příští rok si vánoční svátky užijete úplně jinak, protože temnota nebude mít co odporného vytáhnout z vašeho nehlubšího nitra. Vaše jádro bude totiž Slunce samo.

*Rozzáření světla ve Vašem nitru od teď až navždy Vám přeje
ONDŘEJ VESELÝ*



Uvolněním k plynulosti

ROZPIS KOUPELÍ V BALNEOLU PRO ROK 2023

Již řadu let ve Vitae uvádíme pro Váš velký ohlas a praktickou užitečnost kalendář dní vhodných pro humátové koupele v Balneolu. I letos jsme na něj mysleli, věříme, že Vám bude opět k užítku – i s připomenutím letošního prosince, jakožto náročného období adventu.

DOMÁCÍ LÁZNĚ UDĚLAJÍ TĚLU I PSYCHICE DOBRĚ

Obecně a z logiky věci platí, že od podzimu do jara bude chuť a potřeba prohřát se vzhledem k teplotám a období nachlazení a viróz vyšší než po zbytek roku, to už víme. Aktuálně se chvíli pozastavíme u konce a přechodu roku.

S blížícím se koncem roku je advent spojen s největšími očekáváními, ať jsme si toho vědomi nebo ne, a s tím spojeným napětím a stresem. Nepíší o „běžné“ hektičnosti spojené s úklidem, výzdobou, pečením a dárky. Advent je příprava. Příprava na příchod nového roku, kdy bez ohledu na to, kam jsme došli, čekáme na pomyslný restart v podobě nového školního roku života. Je to období, kdy se rozhoduje, co s námi a v jaké podobě půjde nebo nepůjde dál. V praxi by to mělo

být tak, že co se osvědčilo, si ponecháme, a co ne, odevzdáme v bráně starého roku. A tahle náročnost, až vypětí „na konci sezony“ něco stojí. Zevní krize navíc trvá už tři roky, a ještě nějakou dobu zřejmě neskončí, proto strategie „zatní zuby“ nebo „přikrč se“ je vhodná jen částečně. Z dlouhodobého hlediska nelze jet pouze na nouzový režim a přežívat, ale v rámci nových, byť tísnivých podmínek opravdu žít.

VYPNĚTE SE NA CHVÍLI!

Naše zdraví je z převážné většiny výsledkem toho, co nás život stojí a jak to s ním umíme nebo neumíme. Naučili jsme se problémy jakžtakž vypínat léky nebo stravními doplňky, ale prevence je stále víceméně nahodilá nebo sebealibistická („Vždyť pořád něco beru!“). Proto je v péči o zdraví důležitá kontinuita. **Balneol** je dobrým příkladem pomocníka, který sice nestojí efektně v popředí, ale trpělivě a skromně odvádí svoji práci a tuto kontinuitu zajišťuje. Samozřejmě za předpokladu, že mu dáme šanci. Spektrum účinků a indikací všichni známe z praxe i z letáku, zastavím se u jiného pohledu.



Tím, že do té vany prostě vlezeme, neuvolňujeme jenom svalstvo atd., jsme nuceni zastavit se a vypnout alespoň na chvíli i sami sebe. Stresové faktory zmiňovaných tří let přinesly nárůst nejen psychických, ale i neurologických a obdobných obtíží. Mohu zmínit chronický únavový syndrom nově možná kombinovaný či odstartovaný postcovidovým syndromem či long covidem, nárůst různých neuropatií či donedávna víceméně vzácné tetanie. Společným projevem těchto obtíží je, že můžete mít sebelepší vnitřní motivaci či pevnou vůli, ale tělo vás prostě podsekne a zastaví. Pak nezbyvá než zvolnit a uvolnit. I k tomu může být Balneol jedním z výborných prostředků.

TRADIČNÍ VYSVĚTLIVKA

Regeneračně a preventivně je dobrá jedna koupel týdně. Při obtížích (dle povahy) dvě až tři za týden. Rozpis je sestaven s ohledem na postavení Luny v jednotlivých znameních. Z principu, kdy je Luna v zemských nebo vodních znameních, je koupel a využití Balneolu nejúčinnější a zároveň nejbezpečnější – zvláště při kardiovaskulárních onemocněních apod. Zároveň jsou provedeny korekce okolo úplňku. Kde je uvedeno rozmezí, můžete vybrat jedno datum, tučně jsou uvedena data, kdy je Luna v daném znamení celý den, a tudíž je koupel ještě o něco vhodnější.

Prosinec (2022): 1, 5, 9–10, 15, 19–20, 23–24, 27–28

Leden (2023): 1–2, 5–6, 11–12, 16, 20–21, 24, 28–29

Únor: 2–3, 7–8, 12–13, 16–17, 20–21, 25

Březen: 1–2, 11–12, 15–16, 19–20, 24–25, 29–30

Duben: 3–4, 7–8, 12–13, 16–17, 20–21, 25–26, 30

Květen: 1, 5, 9–10, 13–14, 18–19, 22–23, 27–28

Červen: 5–6, 10, 14–15, 18–19, 24–25, 29

Červenec: 4, 7, 11–12, 16–17, 21–22, 26–27, 30–31

Srpen: 3–4, 7–8, 12–13, 17–18, 22–23, 27, 30–31

Září: 4, 8–9, 13–14, 18–19, 23–24, 27–28

Říjen: 1–2, 6–7, 11–12, 16–17, 20–21, 24–25, 29

Listopad: 2–3, 7–8, 12–13, 16–17, 21, 25–26, 29–30

Prosinec: 4–5, 9–10, 14, 18, 22–23, 27–28

Koncipoval jsem z nezbytnosti doprovodný text po tolika letech z jiného úhlu pohledu spíše jako postřehy a zkušenosti z mnohaleté praxe. Buddhistická moudrost říká: „Nemůžeme-li změnit skutečnost, můžeme k ní změnit přístup.“ Tj. nejen jak na ni reagujeme řešením, ale i jak ji prožíváme. Kontinuita je trvání a pokračování, to je zároveň spojitostí a spojitost je dána plynutím. Tvůrci svého osudu jsme však jen my.

*Ze srdce přeji každému vše dobré
do dalšího roku a do každého jeho dne,
Mgr. MICHAL ŠAMAN*



PODPORA POHYBOVÉHO APARÁTU A KONDICE V ZIMNÍM OBDOBÍ!

Členská cena balíčku: 664 Kč
29 bodů, 117 Kč ušetříte

KINGVET

POSILUJE ZDATNOST
A ŽIVOTASCHOPNOST ZVÍŘETE.
REGENERUJE VAZIVOVOU TKÁŇ.
LZE JEJ TAKÉ POUŽÍT K ŘEŠENÍ
NĚKTERÝCH BAKTERIÁLNÍCH
INFEKcí.

SKELEVET

URYCHLUJE HOJENÍ ZLOMENIN.
VHODNÝ U DEGENERATIVNÍCH
ONEMOCNĚNÍ KLOUBŮ A ZÁNĚTŮ
POHYBOVÉHO APARÁTU.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 31. 1. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Veterinární přípravky Energy (11)

VÁNOCE, VETERINA A ZVÍŘÁTKA

Zapalují svíčku s vůní skořice, nalévám si horký čaj a nořím se do vzpomínek na vánoční čas. Vůně cukroví, uhoněná mamka, tříptící se stromeček a pohádky v televizi. Babička, co k nám jezdila každé Vánoce na návštěvu. Magické chvíle, zvědavé očekávání, slavnostní nálada. Mívali jsme křečka, pak potkanici a pak dvojici pískomilů. Každý z nich musel být s námi u stromečku a jasně, že dostali svůj dárek. Čtyřnohým mazlíčkům se totiž dárky vymýšlejí nejsnadněji...

KDO BUDE MÍT SLUŽBU?

Dnes jsou pro mě jako veterinářku Vánoce často zatěžkávající zkouškou, jak si uchovat čas pro sebe a rodinu a zároveň být k dispozici svým pacientům. Tu rovnováhu se mi zatím nalézt nepodařilo, ale každý rok je to jinak – někdy trávíte Štědrý den s pěti (nevlastními) zvířaty na hospitalizaci, jindy s pěti (již vlastními) zvířaty doma na gauči, ale bez kapra a salátu, protože jste včera měli službu, přišel akutní případ a nestihli jste si nakoupit. U nás na klinice se každý rok vášnivě bojuje o to, kdo 24. prosince službu (ne)dostane, neboť je jasné, že je vyhrazena buď nejmoudřejším a nejlaskavějším, nebo (častěji) těm služebně nejmladším.

PRODUKTY JEN MIZÍ

Již od začátku prosince ve veterinárních čekárnách přibývá vystresovaných majitelů s vystresovanými psy, kočičkami a králíčky. A v polích na recepci razantně ubývá **Korovetu** a **Etovetu**, které doporučujeme právě na zátěžové situace spojené s koncem roku, jako jsou oslavy silvestra a vánoční šílensství. Musím přiznat, že i mně tato kombinace velmi pomáhá zůstat v nadhledu a také za mě každý rok vyřeší předvánoční úklid. Naučila mě, že uklízet měsíc předem je moc brzy, a naopak týden předem už se to stihnout nedá... A že je to tak v pořádku. Jen musím kapičky nasadit s dostatečným předstihem. Dalšími oblíbenými Energy stálicemi v čase kolem Vánoc jsou **Regavet**, **Cytovet** a **Probiovet** na pocuchané zažívání, to když je zvířátkům přáno příliš nebo si sami něco dobrého bez dovolení odnesou. Často se těmito přípravky vyřeší problém doma bez nutnosti návštěvy lékařské pohotovosti.

V období přelomu roku také odchází mnoho zvířecích duší zpět domů, odkud přišly. Pro pozůstalé i pro nás lékaře je to bolestné a hodně těžké. Ač někdy vysvobození, nelze se na to nikdy předem připravit. Viděno však v souvislostech – právě v tomto období můžeme to, co již nemá sílu nebo místo zde na Zemi, odejít. Pentagram napoví, že odchodem cyklus nekonečí a po mezdobí opět přijde nový život.

UNIVERZÁLNÍ NÁVOD, JAK „PŘEŽÍT“ VÁNOCE...

...tak ten tedy nemám. Avšak každý z nás si je můžeme zas a znovu udělat takové, jaké je chceme mít. Alespoň v něčem, je to jen na nás. A tak mne napadá, jak bych vlastně chtěla prožívat letošní Vánoce a závěr roku já? Inspirací jsou mi má zvířata. Pořádně se vyspat, vylézt z pelechu klidně až v deset, v jedenáct. Mít stále dobrou náladu

a radost ze života, ať je venku jakékoli počasí. Vyrazit na procházku, proběhnout se ve sněhu nebo spíš v blátě, nechat se okouzlit ojíněnými šípky, potrénovat umění přítomného okamžiku. Pak zbaštit plnou misku něčeho dobrého a rozvalit se na gauč do dek, do měkkého tepla vedle svých milovaných. Občas zavrňet, vlézt někomu (konkrétnímu) na klín, olíznout mu nos, užívat si společnou blízkost. Meditovat, i když vypadáte, že spíte. A hlavně se nestresovat, odpustit si co se nepovedlo, vypnout telefon (když tedy nemáte službu) a být tady a teď, s těmi, které máte rádi. Takhle jedno-duché by to mohlo letos být.

Přeji vám za naší veterinární divizi, ať v tento čas nejste sami, ať ti, které milujete, jsou vám nablízku a ať máte svůj oblíbený Energy přípravek vždy po ruce.

*V příštím roce na shledanou,
MVDr. MILENA MARTINCOVÁ*



Terapeutické metody (33)

RITUÁL ZAVINOVÁNÍ



HISTORIE A SOUČASNOST

Poporodní zavinování je velmi starý tradiční rituál s kořeny v mnoha odlišných částech světa, kde se provádí a probíhá různými způsoby.

S velkou pravděpodobností byl známý i v našich končinách. Ruské průvodkyně tímto rituálem uvádějí, že je to starý slovanský zvyk. V Evropě se začal opět probouzet k životu pravděpodobně nejdříve v Rusku a na Ukrajině. Podobné rituály probíhají také v Jižní Americe, Asii a Africe.

Všude měla tato ceremonie původně stejný záměr. A to fyzicky, emočně, energeticky i spirituálně uzavřít období těhotenství a porodu. Proto byly jeho průvodkyněmi nejčastěji porodní báby. Nyní se zavinování s úspěchem používá i na uzavření jiných důležitých životních událostí, využívají jej dokonce i muži. U nás se s ním setkáváme také pod názvy „zavírání kostí“ nebo rituál rebozo.

UZAVŘENÍ BRÁNY

Slované vnímali zrození jako portál, bránu mezi dvěma světy. Ta se podle nich otevírala již 40 dní před porodem, už tehdy se začíná „něco dít“. Porod je pak otevřeným prostorem, duše i tělo ženy jsou dokořán. Žena při něm vchází do labyrintu pro své dítě, jde naproti jeho duši a otevírá tuto bránu. Když žena rodí, je tedy „někde mimo“, mezi dvěma světy. Z labyrintu pak musí žena zase vyjít a bránu uzavřít, aby energetické síly neutíkaly tam nebo zpět. Zavinování napomáhalo uzavření této brány a provádělo se nejčastěji 40 dní po porodu, zhruba po skončení šestinedělí. Bylo takovou třesinkou na dortu iniciace. Tečkou, která dovršuje přechod do „ženy matky“. Jako rituál scelení duše i těla, rituál obnovy ženy. Ideálně by mělo zakončovat kontinuální péči o ženu během těhotenství, porodu a šestinedělí.

NÁVRAT K SOBĚ

Zavinování je pro ženu bezpečným a láskyplným prostorem, ve kterém se může otevřít a sdílet svůj příběh. Z psychologického hlediska přináší „vypovídání se“, úlevu, uvolnění a odpavení emocí. Porodní báby uvádějí, že když se po porodu žena „uzavře“, pánev

a orgány se vrátí do své pozice. Zavinování pomáhá zavinout dělohu. Tkáně se stimulují, aby se dostaly do správné polohy a tvaru. Lépe se hojí jizvy. Dochází k hluboké relaxaci a uvolnění svalů. Přitom se používají nápoje, oleje a byliny, které pomáhají vyživit a zahřát tělo ženy vyčerpané po porodu. V průběhu tohoto procesu i po něm se tělo celkově čistí a vyplavují se z něj toxiny. Žena se energeticky uzavírá, obnovuje se jí její síla. Vrací se z labyrintu do tohoto světa. Opět cítí své hranice. Zavinování pomáhá ženě na všech rovinách, psychické, fyzické, i energetické. Ženy často mluví o tom, že se po něm cítí jako znovuzrozené. Plné a celistvé, zhojené.

BYLINY, ZÁBAL A KAKAO

Celý proces trvá cca 8 hodin, dle toho, jak dlouhou dobu žena potřebuje. Zavinování probíhá většinou u ženy doma, aby pak mohla zůstat ležet a odpočívat a nemusela se nikam přemísťovat. Některé průvodkyně mají své speciální prostory, kde žena může po zavinování přespat. Co rituál zahrnuje?

- » sdílení příběhu klientky
- » speciální zahřívací nápoj (většinou ceremoniální kakao)
- » vědomý dotek – masáž celého těla (u ženy po porodu s důrazem na břicho)
- » bylinnou koupel se svíčkami nebo ženskou bylinnou napáňku
- » zavinování celého těla do speciálních zavinovacích šátků

PŘEROD STARÉHO V NOVÉ

Zavinovat se nemusí pouze porod, tento proces lze využít na cokoli, co je třeba ukončit, uzavřít. Co nemáme úplně vyřešené, zpracované a brání nám to žít náš život plně, teď a tady. Metoda může být velmi cenná i pro ženy, které se chtějí rozloučit se svými nenarozenými dětmi. Při zavinování mohou tuto bolestnou zkušenost uzavřít a odpustit sobě i druhým jejich ne-zrození (ať už to byl samovolný potrat, zamklé těhotenství, potrat, nebo nezdařené umělé oplodnění). Je vhodné také pro ty ženy, které jsou připravené na nové, ale cítí, že pro začátek nového je potřeba dokonat, uzavřít staré. Někdy se zavinování začne na určité téma, ale až v průběhu se ukáže, co je vlastně třeba ukončit. Zavinování může být dárkem sobě nebo někomu jinému, oslavou, ceremonií, časem pro sebe.

JANA ROSA MATULOVÁ

BUDE VÁS ZAJÍMAT

CO LZE ZAVINOVAT?

- » ukončení vztahu, rozvod
- » smrt blízkého
- » potrat, porod mrtvého dítěte, úmrtí miminka po porodu
- » konec rození (žena už nechce další děti)
- » konec plodného období (menopauza)
- » ukončení nemoci
- » zotavení po nehodě nebo operaci
- » změnu pracovního poměru
- » přestěhování
- » ukončení něčeho v sobě, co už chceme pustit
- » staré „já“ před začátkem nového
- » jakoukoliv jinou změnu

Dalším cílem je Supertronic

S Energy produkty jsem se seznámila v srpnu 2022. Doporučila mi je kamarádka, od které jsme si brali koťátko. Bavili jsme se o péči o zvířátka, o Bachových bylinkách, a také o různých dnešních nemocích lidí. Já sama trpím dlouho migrénou a po covidu se mi velmi zhoršil zdravotní stav. Přestal se mi vyrábět hormon štěstí – serotonin. Už rok chodím na biorezonanci, která mi hodně pomohla. Cítila jsem však, že je potřeba ještě něco. I paní z biorezonance mě v dalším zkoumání a přijímání informací podporovala. A stalo se. Zaregistrovala jsem se jako člen Energy a začala užívat první produkty.

PRVNÍ KROK

Objednala jsem se na měření Supertronicem v Liberci v Energy Klubu paní Veselé. Na začátku byl problém mě změřit, domluvili jsme se tedy, že až za 8 týdnů, až využívám **Relaxin** a **Vironal**. Cítila jsem, jak se mé tělo pomalu dává do pohody. Jak je uvedeno u Vironalu, že přináší jistotu založenou na pocitu, že jsme schopni ubránit si svůj životní prostor, posiluje vůli a zodpovědnost za svůj vlastní život. Oba produkty mé tělo v pohodě přijalo i s nejvyšší dávkou třikrát denně. Brala jsem Neurol 2x denně a podařilo se mi polední dávku přestat brát. Večerní deprese zmizely. Začala jsem lépe spát.

MIGRÉNA USTUPUJE

Druhé měření Supertronicem dopadlo úspěšně. Ukázalo se, kde se odehrávají mé potíže, a nyní pokračuji **Korolenem** a **Gynexem**. Začala jsem si podrobněji pročítat tištěné materiály a na e-shopu informace o produktech a zjistila jsem, že toto jsou přípravky, které pomáhají s migrénou. Četla jsem o tom i v magazínu Vitae.

Objednala jsem si difuzér a aromaterapeutickou esenci **Lavender**. Difuzér i esence měly úžasný úspěch nejen u mě, ale i v práci u kolegyně a mých dětí (žáků). Nádherně nám zpříjemnily náš projekt, kde jsme kromě jiného vyráběli levandulová mýdla. Začala jsem se více zajímat o aromaterapeutické esence a zaujal mě **Mint**. Tak jsem jej také vyzkoušela do difuzéru. Velmi příjemné. Při bolesti krční páteře a při migréně jsem si začala do směsi krémů **Artrin** a **Ruticelit** přidávat kapku, maximálně dvě, této top esence. Namazala záda, krční páteř, trochu spánky. Úžasné... Musím všem říkat, jaká je to skvělá věc. Používám na migrénu osobní magnety, už vím, jak se o sebe postarat, ale často jsem stejně sklouzla k lbalginu. Manžel mi mazal záda různými zahřívacími mastmi a někdy se stávalo, že mě začala svědět kůže. Také jsem zahřívala záda, ramena, krční páteř termoforem, ale jedna kapka Mint esence s krémy mi pomohla výrazněji. Tělo se prohřeje a po chvíli přijde teplá pomaloučká úleva. Vyzkoušela jsem zatím jen při jedné migréně a budu nadále na svém těle testovat, protože i tentokrát jsem musela sáhnout po lbalginu. Průběh byl však krátký a stačil jen jeden prášek. No, nemohu chtít zázrak hned na poprvé, že. Migrénami trpím desítky let. A nyní mám uklidňující pocit z toho, že vím, co použít, když na mě v práci přijdou její první příznaky nebo doma bolesti zad. Nosím proto u sebe stále Artrin, Ruticelit a Mint.

DĚKUJI

Zjišťuji, že Energy produkty se stanou součástí mého života, protože už teď vím, že fungují a mají široké spektrum. Úžasné. Děkuji. Dalším krokem, který chci uskutečnit, je naučit se používat Supertronic.

DAGMAR VONDRÁČKOVÁ, Raspenava



Relaxin a Lavender

– naše oáza míru a blaženosti

Leden neboli ledový den je měsíc ideální na nabírání síly a energie. Po prosinci, který má pro nás jen málo světla, se dny konečně prodlouží a jaro bude zase o kousek blíž. Právě leden bývá u mnoha lidí spojen s únavou, kdy tělo dává najevo, že je čas zastavit. Dopřejte si nejen v lednu dostatek času pro sebe a spočítejte ve své osobní oáze uprostřed pouště všedních dnů. K tomu vám výborně pomůže duo, které vás doprovodí do míru a blaženosti.

RELAXIN

Relaxin obsahuje dva výjimečné pomocníky – magnolii a kudzu. **Magnolie** je ve východní medicíně používána po staletí. Má antioxidační a sedativní účinky, pozitivní vliv na kognitivní funkce (paměť, koncentrace, pozornost, tvorba řeči atd.) a také pomáhá

jako prevence zubního kazu díky eliminaci nežádoucích bakterií v ústech. Extrakt z kořene **kudzu** obsahuje mimo jiné velmi ceněný puerarin, který podporuje produkci hormonu štěstí – serotoninu. Podporuje psychickou pohodu, vyrovnanost a zlepšuje přenos informací a podnětů do mozku. Využívá se při léčbě závislosti na kouření a alkoholu. Synergie těchto dvou pomocníků v přípravku Relaxin přináší do naší oázy klid, duševní vyrovnanost, pohodu a smíření. Několik kapek denně pomáhá zvládat škodlivý stres, zostruje smysly, zmírňuje stavy úzkosti a posiluje celkovou psychickou odolnost. Relaxin působí především na dráhu srdce, tenkého střeva či také tří ohnišť.

LAVENDER

Nekonečné plantáže levandule přímo vybízejí zastavit se a nasát esenci, která

harmonizuje celou naši bytost ve všech rovinách. Působí na úrovni těla, mysli i duše, své místo má také v kosmetice.

» Levandulová esence je skvělou první pomocí při běžných poraněních, protože zastavuje krvácení. Tiší bolesti hlavy, uvolňuje křeče a odpuzuje hmyz. Také posiluje imunitní systém.

» Psychicky pomáhá najít vnitřní klid a stabilitu, uklidňuje srdce a zklidňuje nervový systém. Uplatnění najde i při spánku, navozuje usínání a nerušený noční odpočinek.

» Na duševní úrovni poskytuje esence hluboký stav uvolnění a harmonie, pomáhá uvolnit nahromaděné a nevyjádřené emoce, pocity či vzorce chování. Dodává odvalu projevům své pravé já, svůj tvůrčí potenciál. Podporuje též plynulost a snadnost sebevyjádření. Tato bylina v nás posiluje



Vytvořte si oázu míru a blaženosti

- » navození pocitů harmonie a hlubokého vnitřního klidu
- » podpora relaxace, tělesného odpočinku a psychické stability

EXKLUZIVNÍ
SLEVA | 25 %

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Relaxin + Lavender	559 Kč	24	186 Kč

Jedná se o doplněk stravy a kosmetiku. Akce je platná 1.–31. 1. 2023 do vyprodání zásob. V rámci EXKLUZIVNÍ SLEVY je možno zakoupit 1 slevový balíček na 1 registrační číslo.

mužskou i ženskou složku. U žen pomáhá znovuobjevit nekonečnou moudrost a mužům přináší porozumění ženské duši.

» V kosmetice využijete její jemnou sílu při popáleninách nejen od slunce, modřinách či odřeninách. Přispívá k hojení akné, ekzémů, dermatitidy či oparů.

DOPŘEJME SI ODPOČINEK A UVOLNĚNÍ

Využitím a spojením síly Relaxinu a Lavenderu můžeme dosáhnout velmi hluboké relaxace celého našeho systému. Tím se nám zbystří smysly, utříbí myšlenky, zahojí rány na duši a nastartuje tvůrčí energie. Dopřejte si relaxační rituál, který tak moc potřebujeme, abychom se cítili a žili v souladu sami se sebou. Relaxaci započnete již při dávkování a užívání přípravku Relaxin. Vezměte lahvičku do ruky, zavřete oči a chvíli jen tak buďte. Zhluboka a plně dýchejte

a vnímejte esenci, která k vám skrze přípravek přichází. Poté otevřete oči a jednadvacetkrát protřepejte lahvičku. Vědomě ji otevřete a nakapejte pár kapek na lžičku či do vody. Pozorujte každou kapku, vnímejte její vyzařování a energii. Nakonec si přípravek dejte do pusy a chvíli ho tam nechte. Můžete i na chvíli zadržet dech. Vědomě polkněte a vnímejte, jak se relaxační informace vlévá do vaší bytosti. Je čas na levanduli. Dejte si do ruky emulgátor, ve kterém rozmícháte esenci (mandlový olej, kokosový olej, terapeutický krém atd.). Nakapejte do něj tři kapky levandule, rozmíchejte a plně přičichněte k nádherné vůni. Tu vnímejte všemi smysly. Jak zní levandulová vůně? Jakou má barvu? Jemně si vmasírujte relaxační směs na břicho, hrudník a ruce. Budete krásně provonění a uvolnění. Pro tělesnou i duševní relaxaci si také můžete dopřát celotělovou koupel. Přidejte do ní sůl Biotermal, pět kapek

levandule rozmíchané v emulgátoru a klidně i tři kapky Relaxinu. Ponořte tělo do této blahodárné vody, která dá zažít odpočinek svalům, kloubům, buňkám, myšlenkám, emocím, duši... Inhalujte uvolňující vůni vody, která obklopuje celé vaše tělo. Po koupeli se budete cítit znovuzrození. Pokud zrovna nemáte tuto možnost, výborným pomocníkem je i koupel nohou. Nohy jsou totiž takové naše kořeny, kterými dokážeme nasát veškerou léčivou energii do celého těla. A až si dáte večer před spaním Relaxin, nezapomeňte do difuzéru či odpařovače kápnout tři kapky levandule. Váš spánek bude klidný, tvůrčí, hluboký, osvobozující, inspirativní a léčivý. Ráno se probudíte svěží, odpočatí, vaše smysly budou zbystřené a celý váš den se stane relaxem. I když se budete nacházet na poušti všedních starostí, vaše oáza míru a blaženosti bude zářit do všech stran.

Ničím nerušený odpočinek s magnolií a levandulí Vám přeje ONDŘEJ VESELÝ

Osobní strážci vašeho zdraví

VIRONAL – NEJEN NA IMUNITU

Pentagramový bylinný koncentrát Vironal patří k těm nejznámějším a nejčastěji doporučovaným produktům. Většina lidí jej zná jako přípravek, který podporuje imunitu a pomáhá při onemocněních dýchacích cest. On toho umí ale daleko více.

Pojďme si proto nejprve říci něco o Kovu, prvku, ke kterému **Vironal** náleží. Element Kov má jako hlavní charakteristiku uspořádanost. Jeho struktura je neměnná, a pokud se poruší, přestává fungovat. Takto to v těle funguje zejména s plicemi. Plicní sklípky jsou velmi důmyslný systém, ve kterém se přes tenoučnou membránu předává ze vzduchu do krve kyslík a opačným směrem putuje oxid uhličitý, který je vydechován ven. Nádech vnímáme jako aktivní děj, kdy pracují mezižební svaly a také svaly břišní, zejména bránice. Čínská medicína proces dýchání vidí poněkud jinak. Jde v ní o to, že nádech je zajišťován ledvinami a výdech plicemi. Z toho plyne, že nádech je závislý na energii ledvin a výdech je daný energií plic. Takže problémy s nádechem jsou otázkou oslabení ledvin a s výdechem otázkou oslabení plic. Plice mají dle TČM za úkol regulovat veškerou čchi těla. Udrží její pohyb a proudění nahoru a dolů, dovnitř a ven. Proto je dýchání TAK mocnou zbraní při léčbě nejrůznějších nemocí. A proto je tak účinná jogická pránájáma i čínský čchi-kung.

Kov má na starosti ještě celou řadu dalších věcí... Patří k nim zejména kůže. Kůže souvisí s plicemi, vždyť i u nás se říká, že dýchá... Pokud je QI (čchi) Kovu dlouhodobě v nerovnováze, kůže bývá jakoby zvadlá, bez lesku. Kov také zodpovídá za tlusté střevo. Jeho čchi je důležitá pro dokončení trávicího procesu, dokončení vstřebávání vody a tvorbu stolice. Také pro její vylučování.

Musíme si tedy uvědomit, že Vironal řeší čchi celého prvku Kov, tedy jak plic, tak tlustého střeva. Díky tomu je možno jej použít při nejrůznějších onemocněních plic, kde je třeba

doplnit jejich čchi, a také u nemocí tlustého střeva ze slabosti jeho energie. Tyto stavy jsou spojeny s únavou, s krátkým dechem, se zácpou ze snížení schopnosti střeva posouvat stolici – západní medicína tomu říká syndrom líného střeva. Nemalou oblastí použití Vironalu jsou i nemoci kůže. Velmi se osvědčuje jako závěrečný produkt u léčby ekzémů i dalších kožních onemocnění.

SPIRON – ÚČINNÉ ESENCE PRO TĚLO I PSYCHIKU

Pro lehčí dech nám může pomoci i Spiron. V naší kultuře teprve znovu objevujeme zajímavé a velmi silné účinky vůní. Nejen kadidlo používané na očistu prostoru v kostelích, ale i celá řada dalších vůní působí na lidskou psychiku, a dokonce i fyzické tělo. Pod vlivem vůní se věštilo, asistovaly při zrození, ale i ve smrti.

Spiron obsahuje kompozici nejčistších esencí, jejichž úkolem je pomáhat při kašli, bolestech hlavy, depresích, neurastenii, nervovém vyčerpání, infekčním onemocnění plic nebo u chřipky. Má výrazný relaxační účinek, navozuje pocit klidu a pohody. Působí také jako dezinfekce vzduchu, což je v kontextu současné doby velmi důležité. Mít ordinaci, obchod nebo masérnu, která krásně voní a je bezpečná, i když kolem se vyskytují mnohé bacily, je výhrou. Spiron nám v tom pomůže. A navíc, u komplikovaných obchodních nebo personálních situací dokáže uvolnit atmosféru, podpořit v lidech tvořivost a klid. A to se hodí, ne?

Kombinace Vironalu a Spironu tedy pracuje s dýcháním, vnitřním klidem a s energií čchi jako takovou. Společně oslabí všechny možné bacily, které se o nás pokoušejí, a posílí nás. To je nejlepší cesta ke zdraví.

Přeji vám do nového roku dny provoněné nejen Spironem, ale i pohodou a klidem uvnitř i všude okolo. Přeji vám vnitřní mír.
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ



Poražena v začátku Offtusinem



V říjnu jsem navštívila svůj oblíbený Klub Energy v Uherském Hradišti, kde vždy najdu dobré duše ochotné pomoci. Šla jsem si doplnit zásobu mizejícího **Vironalu** a při té příležitosti můj oční kontakt splýnul s čerstvou novinkou – přípravkem **Offtusin**.

Téměř intuitivně jsem na něj vznesla dotaz a měla možnost ihned ochutnat. Jelikož se o mě zrovna začala zajímat nějaká rýma a nepěkně útočila, byla jsem připravená okamžitě ji porazit v rozběhu.

Vrátím se ale k chuti přípravku Offtusin, která mne v počátku zarazila a první kousek mi, přiznám se, moc nejel. Nenechala jsem se odradit a udělala dobře, každá další tabletky se na mně postupně podepisovala závislostí. Člověk se nesmí leknot, je potřeba si uvědomit, že jde spíše o přírodní chuť, která není nahnáná chemií, a tak produkt věru chutná tak, jak má. A co do konzistence – rychlejší rozpouštění také není na škodu.

Je tomu týden a já si libuji, že přípravek má něco do sebe. Jednak ohledně působení na rýmu v začátku, kdy ještě není přítomen obtěžující kašel – a i na ten pomalu nastupující mi zabral. Také na takový ten dráždivý pocit suchosti v krku, kdy mnohé pastilky sliznici až zbytečně přesušují, působil jemným pohlazením a pomocí.

Za mě je příroda plná rozmanitých chutí a když mi ještě k tomu pomůže a uzdraví mě, je to ten největší bonus pod sluncem. Mějte příjemný předvánoční čas.

S pozdravem všem

VLASTA MARŠÁLKOVÁ, Polešovice

Nic zvláštního na tom není...

Ačkoliv jsem členkou Energy více než dvacet let (tehdy mě k vám přivedly problémy s otěhotněním) a produkty používá celá rodina, nikdy by mě nenapadlo se o mé skromné rodinné postřehy s vašimi produkty podělit. Až nyní.

Všechny tři děti užívaly přípravky odmala jako součást prevence – kapičky **Vironalu** při podzimních plískanicích, **Celitin**, **Vitamarin** a **Flavocel** zobaly každé ráno a ve školkovém období vši nebo nejružnějších viróz odcházely z domu v oblaku **Spironu**. Když bylo hůř, nastal čas na **Grepofit**, **Drags Immun** nebo **Audiron**.

Pak postupně plíživě přišla puberta... Zobání u snídaně s mírnými protesty přetrvalo, ale jakákoliv léčba? Zvlášť prostřední syn mi dal jasně najevo, že by preferoval normální léky z lékárny, které svým dětem dávají normální matky. Až do minulého týdne. Venkovní ochlazení, snížení teploty ve škole a náhle se v pátek objevilo ošklivé nachlazení, které vypadalo, že ohrozí úterní taneční. Laskavě a nenápadně jsem nabídla staré dobré známé. Velké dávky **Flavocelu**, **Grepofit** po dvou kapslích několikrát denně a zcela nevědecky také horký čaj s medem. Asi bylo hodně zle, protože syn nabídku se zjevnou nevolí akceptoval a vše pak lakonicky shrnul v úterý ráno před odchodem do školy: „Je to teda zvláštní, ale je mi dobře.“ Já moc dobře vím, že zvláštního na tom není vůbec nic, ale přesvědčovat ho nebudu.

Odpoledne jsem šla kamarádce a sobě koupit naši stálci, oblíbený **Gynex**, a úžasná paní Molíková v klubu v Třebíči mi nabídla také nový **Offtusin**. Koupila jsem ho hned, protože jsem přesvědčená, že se bude hodit nejen mně, ale i nevěřícímu synovi.

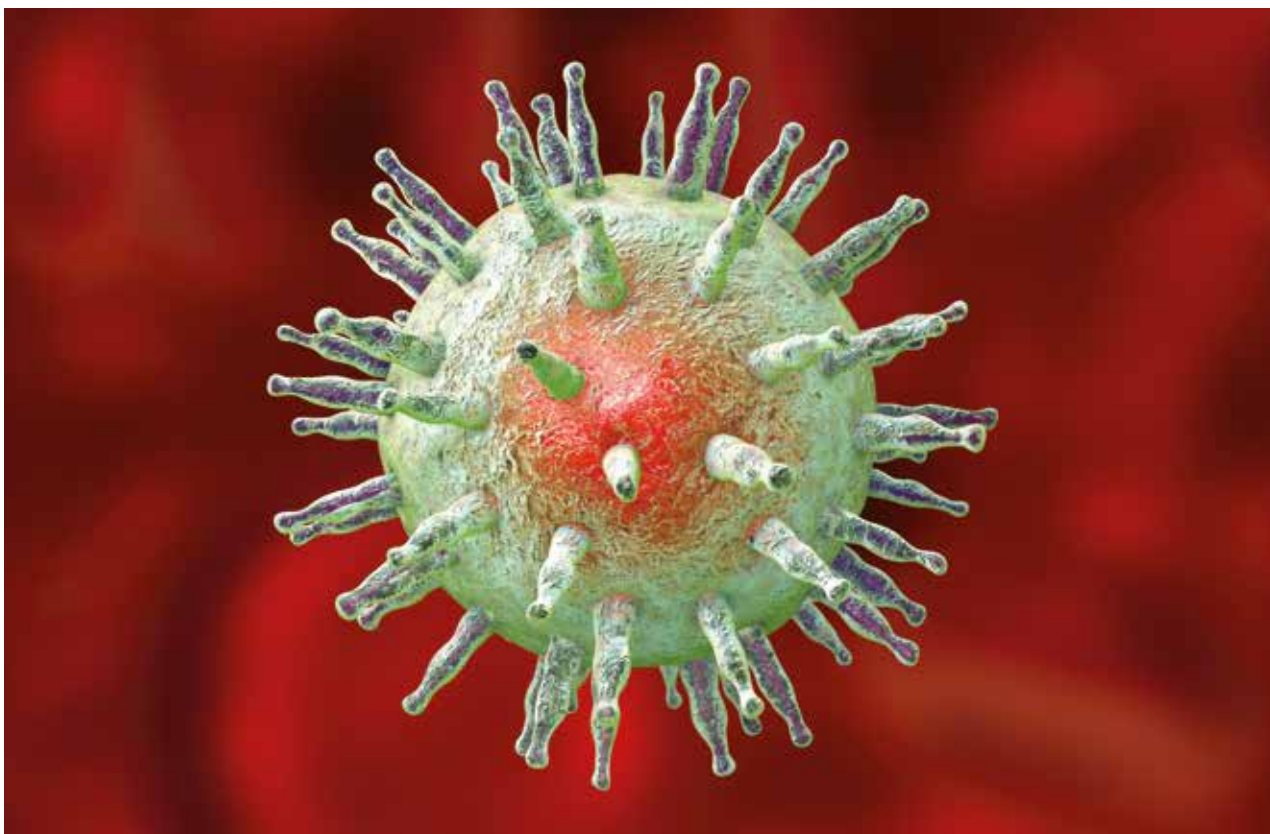
S pozdravem JITKA ONDRÁČKOVÁ, Stařeč

Krásná vůně „Tří králů“

Většina čtenářů pravděpodobně zná úžasný sprej **Spiron**, který umí krásně uklidnit i nastartovat. Když na trh přišel **Three kings**, byl jsem zvědavý, jaké místo u mě zaujme. Dostal jsem ho zrovna v okamžiku, kdy se o mě pokoušela rýma, kašel a s tím spojené ztížené dýchání a celková únava. A právě Tři králové perfektně pomohli urychlit regeneraci a zlepšit náladu. Báječná i lehce štiplavá vůně skořice mě dokázala přes den rozproudit a relaxační **Spiron** večer uspat. V kombinaci s **Cistus complex** mi tato trojice pomohla k rychlému zotavení. Sprej máme doma moc rádi a všem doporučujeme si energii královských darů vyzkoušet a užít.

ONDŘEJ VESELÝ, Louny





Herpetické infekce (4)

VIRUS EPSTEINA-BARROVÉ – INFEKČNÍ MONONUKLEÓZA

Infekční mononukleóza je další z virových infekčních onemocnění, které se vyskytuje celosvětově a jehož původce patří do skupiny humánních herpetických virů. Vyvolává ji *Epsteina-Barrové virus* (EBV), nazvaný podle objevitelů, kteří ho prokázali mikroskopicky v roce 1964. Klinické příznaky jsou do jisté míry podobné jako při cytomegalovirové infekci, o které jsme mluvili v předchozím díle seriálu. Onemocnění charakterizuje vysoká horečka, zánět mandlí (angína) a zduření lymfatických uzlin. Přenáší se tělesným kontaktem, zejména slinami při líbání, proto se infekční mononukleóza nazývá také nemocí z líbání.

PRŮBĚH NEMOCI

Postihuje nejčastěji děti a mladistvé. V dospělosti už má drtivá většina populace (více jak 90 %) vytvořenou imunitu (protilátky). Šíří se zejména prostřednictvím slin, při líbání, předměty kontaminované slinami – hračkami, ručníky, přiborem, také krví a pohlavním stykem. Inkubační doba je 4–6 týdnů. První příznaky se projevují obvykle již v prvním, resp. druhém týdnu od nákazy – únavou, slabostí, sníženou výkonností, bolestí v krku, mohou být přítomny drobné tečkovité vyrážky na sliznici patra (petechie)... V dalším průběhu dominuje horečka, zánět mandlí (může napodobovat bakteriální angínu) a bývají zduřelé lymfatické uzliny hlavně na krku a v podpažích, někdy i třísech. Při dobré imunitě má onemocnění obvykle lehký průběh s mírnými příznaky, případně je průběh bezpříznakový. Pokud je imunita snížena, organismus oslaben, může dojít

ke vzniku komplikací, zvětšení sleziny (splenomegalie), výjimečně až k jejímu prasknutí se vznikem akutní břišní příhody a hemoragického šoku. Také mohou být zvětšená játra (hepatomegalie), vyšší jaterní testy... Diagnostika se provádí výtěrem z hrdla pro izolaci viru, jakož i vyšetřením krve sérologicky. Léčba je symptomatická – potlačujeme závažné příznaky, např. vysokou horečku, podporujeme imunitu... Účinnou prevencí je dodržování hygienických zásad, dezinfekce předmětů, nesdílení ručníků a předmětů osobní hygieny a podpora imunity.

ENERGY PRODUKTY

Předcházet vzniku infekčních virových onemocnění nám pomáhají také přírodní produkty Energy, zejména podporou imunitního systému. Jelikož infekční mononukleóza má virového původce, bude osvědčenou kombinací bylinný koncentrát **Vironal** a současně **Cistus complex**. Z dalších doplňků jsou užitečné přípravky bohaté na přírodní antioxidanty a vitaminy, tj. **Flavocel**, **Vitaflorin** a prakticky všechny produkty z řady **zelených potravin**. Z nich nejbohatšími zdroji účinných protektivních látek se jeví **Sea Berry powder**, **Acai**, **Goji** a také doplňky obsahující výtažek z mladého ječmene, řas a probiotika. Podpořit imunitu významně pomáhá **Drags Imun**, účinný i na bakteriální infekci, která bývá komplikací infekce virové. Z dalších přípravků jsou prospěšné **Imunosan**, **Grepofit kapsle a drops**.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Přehled seminářů – 1. pololetí 2023

Náplň seminářů Univerzity Energy sestavujeme podle vašich potřeb. Přednášky a setkání s inspirativními osobnostmi, online webináře na aktuální témata, konzultace a řešení autentických případů z praxe. To vše pro vás rádi organizujeme... Vyberte si téma, které Vás zajímá!

PRODUKTY ENERGY V PRAXI

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Cílem semináře je utřídění poznatků TČM a zkušeností s produkty Energy. Jako základní kostru, o kterou se budeme opírat, použijeme pentagram prvků, ke kterému budeme přiřazovat jednotlivé produkty, rozebírat situace, kdy se dají použít, a jak.

Termín a místo konání: 25. 2. 2023, Olomouc
11. 3. 2023, Praha

ZÁVAŽNÉ NEMOCI A ENERGY

– ANEB JAK PŘÍSTUPOVAT K RAKOVINĚ, AUTOIMUNITNÍM A DALŠÍM ONEMOCNĚNÍM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

V rámci tohoto semináře budeme hledat cesty, kterými můžeme pomoci pacientům v těžkém období intenzivní léčby vážné nemoci tak, abychom podpořili účinky klasické terapie.

Termín a místo konání: 12. 3. 2023, Praha

PREVENCE ŽENSKÝCH NEMOCÍ

– MOŽNOSTI KLASICKÉ I PŘÍRODNÍ MEDICÍNY, VYUŽITÍ PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

V semináři bude probrán pohled na možnosti prevence ženských nemocí v celém věkovém spektru, výhody a limity obou pohledů – jak klasické, tak i přírodní medicíny. Zmíníme onemocnění, která zasahují do zdraví žen nepřímo, a možnosti, jak příznivě ovlivnit průběh těhotenství a porodu zdravého dítěte.

Termín a místo konání: 13. 5. 2023, Praha

ZÁKLADY TČM A ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Nejprve se budeme zabývat základními teoriemi TČM, které pojmem z více hledisek, a mluvit o člověku a jeho existenci na Zemi – co nás ovlivňuje, jak to přijímáme, vnímáme anebo naopak nepřijímáme.

Probereme základní teoretické znalosti nutné pro používání produktů v přímé vazbě na jednotlivé přípravky. Cílem semináře je pochopit, v čem nám produkty mohou pomoci.

Termín a místo konání: 27. 5. 2023, Brno

TČM A PSYCHIKA

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Tradiční čínská medicína se dívá na psychické problémy zcela jinak než naše západní. Pojďme tento pohled prozkoumat a hledat cestu, jak se k nim postavit s produkty Energy.

Termín a místo konání: 28. 5. 2023, Brno

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – STUPEŇ C

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar, Bc. Michaela Císařová, MSc.

Získáte základní dovednosti správného měření a interpretace výsledků kontrolních měrných bodů Vollových drah a testování přípravků Pentagramu®.

Termín a místo konání: 1. a 2. část: 18.–19. 2. 2023, Hradec Králové
1.–2. 4. 2023, Brno

KURZ SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – STUPEŇ A

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

A1 – Systém trávicí, vylučovací, cévní

A2 – Systém dýchací, nervový, pohybový, hormonální včetně gynekologie

Posluchači se dozvědí důležité informace o jednotlivých orgánových systémech, jejich podrobnější anatomii, fyziologii a také o nemocech, které je postihují. Závěrem získají Certifikát odborného poradce pro Supertronic.

Termín a místo konání: A1 – 18. 3. 2023, Hradec Králové
A2 – 19. 3. 2023, Hradec Králové

PRAKTICKÉ MĚŘENÍ SUPERTRONICEM – OPAKOVACÍ KURZ

Lektoři: MUDr. Bohdan Haltmar, Bc. Michaela Císařová, MSc.

Cílem školení je zopakovat si správnou techniku měření a interpretaci výsledků kontrolních měrných bodů Vollových drah a testování přípravků Pentagramu®.

Termín a místo konání: 22. 4. 2023, Hradec Králové

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Nabídku webinářů a školení sledujte na našich stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání, kde naleznete i přihlášku.

Těšíme se na setkání s Vámi a zůstaňte s námi ve spojení!
Váš kontakt: Mgr. Zuzana Knoblochová + 420 283 853 853, univerzita@energy.cz.



Onemocněl/a jsem. Co teď?

„Každý člověk prožívá věci jedinečně a neopakovatelně. Neexistují nemoci, ale nemocní lidé a tentýž lék může mít různé účinky.“

IGNACIO LARRAÑAGA

V uvedeném citátu se skrývá hluboká moudrost. Když ho čteme, filtrujeme ho sítí svého pochopení. Každý jsme jedinečnou mozaikou složenou z mnoha částí, z osobnosti, zkušeností a pocitů. Jsme tak podobní a zároveň tak rozdílní! Proto je zbytečné přemýšlet nad tím, co tento citát v každém z nás zanechal. Neexistují dva lidé, kteří by chápali větu absolutně stejně. A proto mi dovoluňte podělit se s vámi o můj pohled.

ROZDÍLY MEZI NÁMI

Podívejme se na naše fyzické rysy. Máme je všichni, ale rozdílné. Jsou to papírární linie prstů, dlaní, struktura sítnice, duhovky, rozměr hlavy, poloha očí, nosu a uší, tvar ucha, hlas, pach, DNA. Rozdílné jsou i naše osobnosti, protože jsou formovány každou vědomostí, zkušeností, zvyky, vnímáním a postojem od našeho příchodu na svět až po současný okamžik. Nikdo jiný nebude reagovat na prožité stejnými emocemi a myšlenkami. Na základě toho každý z nás nahlíží na život ze své perspektivy. Naše zvyky, tedy to, co děláme opakovaně a pravidelně, určují, co v sobě rozvíjíme. Jsme to, co děláme. A navzdory všem rozdílům poznáváme na své životní pouti bytosti, se kterými rezonujeme. Někdy jsou to rodinní příslušníci, ale častěji přátelé. Je fajn mít průvodce na své cestě, kráčet vedle sebe a navzájem se obohacovat. Takovým průvodcem může být i terapeut.

O ZODPOVĚDNOSTI

Je zřejmé, že když se dostaneme do nerovnováhy, když onemocníme, budeme každý potřebovat jiný „lék“. Většinou jsme zvyklí jít k lékaři. Odvykli jsme si postarat se sami o sebe a zodpovědnost za své zdraví jsme přenechali instituci. Říkáme si: „Dají mi lék a uzdravím se. Dám se očkovat a neonemocním. Každé ráno užiji pilulky, které mi předepsal lékař na tlak, cholesterol a podporu peristaltiky střev, budu moci fungovat celý den.“ Opravdu? Z mého pohledu je to závislost. Závislost klienta na zdravotním systému, kde je klient veden pouze jako číslo. Závislost systému na klientovi. Každá závislost vede

k připoutanosti a ztrátě vnitřní svobody. Je lidské být v nouzi, ale kolik lidí se vzdá sebe, aby od druhého dostali to, co nemohou najít sami v sobě? Systém reaguje na poptávku a klient na nabídku záchrany. Místem, kde se setkává poptávka a nabídka, je trh. Také vám to připomíná obchod? Záměrně jsem to trochu přehnal. Ale naskytá se otázka – je důležitý obchod nebo zdravá populace? Jisté je, že tělo je jeden celek. Když onemocní orgán, je třeba léčit ne nemoc, ale samotného člověka. A tím pádem není jiné cesty než celostního přístupu.

JAK Z TOHO VEN?

Proč jsem onemocněl? Jaký „lék“ je vhodný právě pro mě? Zvládnou to sám? Kdo/co mi pomůže? Když si neumíme dát radu sami, je naprosto přirozené, že vyhledáme pomoc. Častokrát jen vědomí, že se máme na koho obrátit, je velmi léčivé. V nouzi poznáš přítele, jak se říká. Můžeme si vybrat terapeuta. Máme k dispozici kvalifikované lékaře (i takové, pro něž klient není jen číslo a diagnóza), učitele, léčitele, trenéry, maséry, poradce. Můžeme si vybrat různé druhy terapie. Klasickou medicínu, tradiční čínskou medicínu, homeopatii, ájurvéd, fytoterapii, psychoterapii, terapii zvukem, pohybem, světlem, vodou, vzduchem, zemí a jejími dary. Esence, olejčky a podobně. Rozhodneme se vzít zodpovědnost za sebe do svých rukou, jednat a vybírat si beze strachu. Cokoliv si vybereme, je to naše cesta. Každý potřebuje individuální přístup, vždyť jak bylo připomenuto na začátku, každý jsme jiný celek.

ÚLOHA TERAPEUTA

Terapeut by pak měl znát osobnost člověka a jeho hlavní charakterové vlastnosti. Měl by umět identifikovat záležitosti,

kteří narušily rovnováhu a brání uzdravení. Na základě znalostí, dovedností, zkušeností a intuice určit, jaká terapie nebo kombinace terapií bude pro klienta nejprospěšnější. Neměl by ale také dopustit, aby se jeho klienti stali na něm závislími. Naopak, měl by jim pomoci navázat opětovný kontakt se sebou samým. Najít svou vlastní sílu a schopnost cítit sám sebe. Jít k sobě. Poslouchat se a pomoci si sám. Udržet se v rovnováze. Rozpoznat určité „jemné“ příznaky, které nástupu onemocnění předcházejí a kterým většinou nevěnujeme pozornost. Pocit terapeuta, že jsou zde lidé, kteří jsou na něm závislí, umí být příjemný. Rovněž to, že pomáhá klientovi růst a měnit se, že je tou hybnou silou jeho přeměny. Je zde velmi tenká hranice a stojí za zamyšlení, jaký vztah budujeme. Skrze všechny vztahy se učíme.

PODSTATA UZDRAVENÍ

Rezonuji s názorem, že na skutečné uzdravení nemá povaha a název tělesné nemoci žádný vliv. Tělesná nemoc není nic jiného než disharmonie mezi duší a myslí. Je symptomem skutečné příčiny, která se u každého člověka může projevit jinou nemocí. Právě proto je důležité odstranit příčinu a její následek – symptom se pak ztratí sám od sebe. Věřím, že každý může být uzdraven, pokud se mu vrátí pocit vnitřního štěstí a pokud sám bude chtít naplnit své životní poslání.

DŮVĚRA V SEBE SAMÉHO

Můžeme někomu věřit více než sobě? I když slovo pochází od největšího mistra, je to stále „jen jeho slovo“. Nemusíme být následovníky nebo napodobovateli. Vezmeme zodpovědnost za své zdraví do vlastních rukou!

Buďte šťastní, DANA HÜBSCHOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

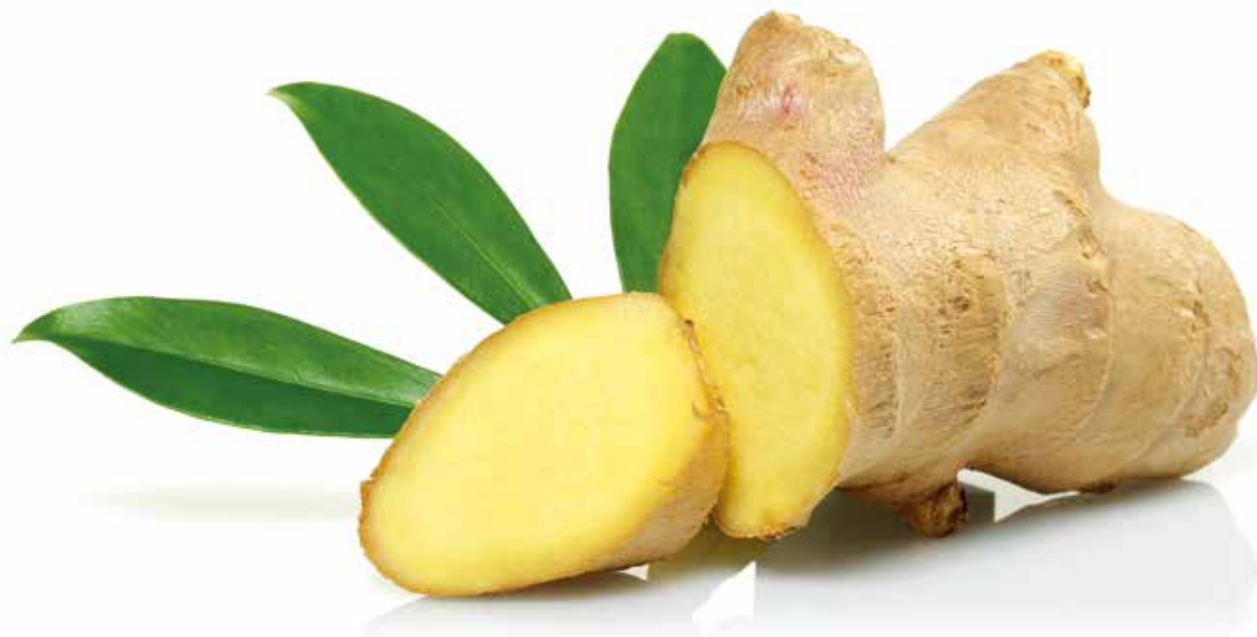
Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat
produkty Energy v minimální hodnotě 800 Kč, za vaši
věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 150 Kč**
(platí dle aktuálních podmínek).

Po třech letech nepřerušného věrnostního programu
získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši
30 % na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních
Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte
na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem
na adresu: salus@energy.cz.

Pikantní všelék zázvor



Pokud jste z generace dnešních padesátníků jako já, tak se vsadím, že zázvor jste v dětství v podobě oddenku kupovaného v obchodě mezi zeleninou a ovocem nepotkali. Nebo ano? Do mého povědomí přišla tato rostlina až po revoluci, v mé dospělosti, a to zejména v podobě zázvorového čaje, kdy se nastrouhl kořen a zalil horkou vodou.

CO JE ZAČ

Zázvor lékařský nebo též pravý je vytrvalá rostlina vysoká jako rákosí, která kvete krásnými květy žluté až červené barvy podobnými orchidejím. Zázvor pochází pravděpodobně z Indie a je snad i 3 tisíce let starou rostlinou. Písemnou zmínku o něm najdeme už ve 4. století před naším letopočtem v sanskrtsu psaném receptu na přípravu masa. Byl znám a používán ve starověkém Egyptě, Řecku i Římě jako koření i lék. Ájurvéda a tradiční čínská medicína ho hojně využívají jako léčivo se zahřívacími účinky. Jako koření výrazné chuti se rozšířil po celém světě už za dob římské říše a pak při mořeplaveckých výpravách. U nás najdeme zmínky o zázvoru jako sušeném koření od 13. století. Od středověku byl velmi oblíben v Anglii, odkud pochází zázvorové pivo či typické zázvorové sušenky.

ČÍM JE ZAJÍMAVÝ A CO OBSAHUJE?

To, čemu někdy mylně říkáme zázvorový kořen, je správně oddenek této rostliny, hlízovitý a dužnatý, žluté barvy. Má typickou pikantní až štiplavou citrusovou chuť, kterou má na svědomí látka gingerol, podobná kapsaicinu známému z pálivých papriček a chilli. Díky silicím, jako je zingiberen, je velmi aromatický. Obsahuje řadu minerálních látek – draslík, hořčík, fosfor, vápník, sodík, ale i vitamin C, E, B3, B5 nebo kyselinu listovou.

KDO BY SI MĚL DÁT NA PROSPĚŠNÝ ZÁZVOR POZOR

Zázvor je všelék! Jak je všeobecně známo, má silné antibakteriální a protizánětlivé účinky, používá se při léčbě zánětů ústní dutiny, paradontóze. Snižuje riziko infekcí a posiluje imunitu, proto je dobrý jako doplněk při nachlazení, chřipce, bronchitidě. Má pozitivní vliv na trávení, dobře působí proti

pálení žáhy, nevolnosti (i v těhotenství), plynatosti i zácpě, stavech po chemoterapii. Bývá považován za afrodiziakum a prostředek k posílení mužské plodnosti, u žen se doporučuje jeho užívání při bolestivé menstruaci. Má silně zahřívací účinky a posiluje krevní oběh. Podle některých studií může přinést úlevu u revmatoidní artritidy, osteoporózy, migrén. Podporuje duševní aktivitu, zvyšuje vytrvalost, zpomaluje proces stárnutí. Všeho ale s mírou... Člověk by neměl čerstvého zázvoru zkonzumovat víc než 4 gramy denně. Není vhodný pro osoby se žaludečními vředy, lidi s diagnózou krvácivých poruch či ženy před termínem porodu.

KDE HO POUŽÍT A CO Z NĚJ VYKOUZLIT?

Známe zázvor bílý, běžně prodáváný i u nás. Dále existuje zázvor černý – neloupaný oddenek a zázvor růžový, který doplňuje třeba sushi ve své nakládané formě. Zázvor můžeme použít čerstvý, zejména při přípravě nápojů – čaje, limonády či likéru. Výborné jsou domácí sirupy proti nachlazení. Kousek zázvoru v zeleninové polévce jí dodá na pikantnosti a ozvláštní ji, stejně tak maso či ryby. Nakrájený na nudličky je součástí jídel asijské kuchyně. Nasladko je skvělý kandovaný v cukru. Mletý zázvorový prášek je součástí mnoha kari směsí a masal. Dokonce i perníkového či sušenkového koření, případně směsi koření na svařené víno a čaj.

MŮJ POHLED

Miluji dýňovou polévku, do které vždy přidávám kousek zázvoru, aby pozvedl její chuť k úžasné pikantnosti. Přidávám sušený zázvor i do sladkého pečení, a to nejen na Vánoce, třeba do typických zázvorek nebo kandovaný do biskupského chlebičku. Jako jedlý dárek potěší domácí pečený zázvorový čaj. Ale bez čeho si nedovedu vánoční čas představit, je sladký a hřejivý Masala chai připravený ze směsi koření obsahující i nasekaný sušený zázvor a černý čaj, s mlékem a slazený medem. Když si tenhle čaj dáte na chatě u krbu, zaručuji vám, že vás nejen zahřeje, ale jeho lahodnost vás naprosto dostane!

*Hřejivý vánoční čas, pikantní silvestr a hodně zdraví v novém roce
vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ*

DOMÁCÍ KANDOVANÝ ZÁZVOR

0,5 kg čerstvého zázvoru, 1 kg třtinového cukru, ½ lžičky soli, vanilkový nebo třtinový cukr

Zázvor šetrně oloupeme a nakrájíme na cca 2 mm široké plátky. Dáme je do hrnce s osolenou vodou tak, aby byly všechny ponořené, a přivedeme k varu. Povaříme 5 minut, vodu slijeme. Do hrnce nasypeme cukr, zalijeme čerstvou vodou cca 1 cm nad povrch zázvoru a vaříme na mírném plameni za občasného míchání 2 hodiny. Tekutinu slijeme do sklenice, lze ji použít jako sirup do čaje nebo zázvorové limonády. Plátky zázvoru osušíme, obalíme v cukru a v jedné vrstvě necháme usušit. Ideální je dát je třeba na tác na topení. Po usušení uchováme ve vzduchotěsné sklenici.

ZÁZVORKY

250 g cukru krupice, 2 žloutky, 2 vajíčka, 1 lžička mletého sušeného zázvoru, 1 lžička jemně nastrouhaného čerstvého zázvoru, citronová kůra z půlky bio citronu, 350 g hrubé mouky + další na podsypání a případné přidání do těsta, aby se dalo vyválet, ½ lžičky prášku do pečiva z vinného kamene

Cukr, žloutky a vajíčka smícháme v míse ručně nebo pomocí kuchyňského robota do pěny. Přidáme koření, zázvor, kůru a nakonec mouku s kypřicím práškem. Těsto bude dost lepkavé, ale s moukou to nepřehánějme. Necháme je v míse odležet klidně 1–2 hodiny a pak teprve zkusíme ručně zpracovat na moukou posypaném vále. Čím řidší těsto zvládneme rozválet na cca 0,5 cm placku a vykrájet tvary formičkami, tím lépe. Cukroví vložíme na plech vyložený pečicím papírem a dáme ještě minimálně 3 hodiny odpočinout. V chladnější chodbě či pokoji můžou zázvorky takto zůstat i přes noc. Přidá jim to na chuti a křehkosti.

Pečeme je v troubě vyhřáté na 140 °C asi 20 minut. Nafouknou se, ale nijak zvlášť nezrůžoví. Zůstanou hodně světlé. Křehké jsou hned po upečení, pak ztvrdnou a potřebují dlouho uležet. Ideálně ve vzduchotěsné krabici někde na balkoně či ve sklepě. Proto se pečou hodně brzo před Vánoci. Jako perníčky...



RYBÍ POLÉVKA SE ZÁZVOREM

2 batáty, 2 filety z bílé tresky, 1 plechovka kokosového mléka, 200 g cherry rajčat, 3 hrsti špenátových listů, 2 lžice sezamového nebo slunečnicového oleje, 1 červená cibule nebo šalotka, 3 stroužky česneku, 2 cm čerstvého zázvoru, 2–3 lžičky červené kari pasty, 250 ml zeleninového vývaru, 1 lžička soli, šťáva z ½ citronu nebo limety na dochucení, čerstvý koriandr, čerstvá chilli paprička a opražená sezamová semínka na ozdobu

V hrnci na oleji důkladně orestujeme nejmenší nakrájenou cibuli, česnek, zázvor a chilli. Přidáme kari pastu, orestujeme a zalijeme vývarem a kokosovým mlékem. Osolíme. Vložíme batáty nakrájené na kostičky, vaříme 15 minut. Přidáme na větší kousky nakrájenou tresku, rajčátka překrojená napůl a špenát a vaříme cca ještě 5 minut. Dochutíme šťávou z citronu nebo limety. Na talíři ozdobíme čerstvým koriandrem, nakrájenou chilli papričkou a opraženými sezamovými semínky.

JEDLÝ DÁREK

– PEČENÝ ZÁZVOROVÝ ČAJ

500 g zázvoru, 4 pomeranče, 2 citrony, 2 jablka nebo hrušky, 6–8 lžic medu nebo třtinového cukru, 3 celé skořice, 6 hřebíčků, 3 hvězdičky badyánu, 3 lžice rumu (nemusí být)

Zázvor i ovoce nakrájíme na kousky. Pokud máme biocitrusy, můžeme použít i kůru zbavenou bílé části nakrájenou na proužky. Vše dáme do pekáče vyloženého pečicím papírem, přidáme koření, promícháme a zalijeme medem nebo posypeme třtinovým cukrem a pokapeme rumem. Pečeme 40 minut na 175 °C a občas prohrábneme. Po upečení odstraníme koření, směs dáme do skleniček s víčkem a obrátíme je dnem vzhůru. Můžeme přidávat buď do černého čaje, nebo jen zalít horkou vodou a mít čaj pouze ovocný.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlednutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Dobrý den, dceři (7 let) se objevuje poslední dobou ječné zrnko, které trochu bolí. Co by mohlo být příčinou a jak jí pomoci?

BÁRA K., Karviná

Ječným zrnem se projevuje zánět ucpané mazové žlázy některé řasy a výsledkem je váček hnisu u oka. Začne to malou bulkou na víčku, která postupně roste. Obecně bývá na vině sahání si do oka nemytými prsty, ale také oslabená imunita. Z hlediska psychiky může ječné zrnko vznikat v důsledku snahy ignorovat nepříjemné věci v životě, tedy před nimi zavírat oči. Neumíme nebo se nechceme

k něčemu vyjádřit, máme strach něco vidět. U dětí je to většinou strach dívat se na problémy v rodině. Jde o vzkaz duše tělu, který bychom neměli ignorovat. Je třeba si situaci uvědomit, podívat se do sebe a začít řešit, naučit se vidět všechny a všechno s láskou a radostí. Doporučuji **Regalen**, **Grepofit kapky**, doplnit vitaminy B například s **Raw Ambrosia** a vitamin C pomocí **Flavocelu**. Potírat můžete krémem **Protektin** (ne do oka) nebo přikládat teplý obklad z heřmánku či světlíku lékařského. Vyhybat se stresu a zvýšit hygienu.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Správným vyluštěním tajenky z říjnového čísla: „Člověk, který přichází s novou myšlenkou, je blázen do té doby, než jeho myšlenka zvítězí“, si zaručili poukázku:

- » Helena Seidlová, Zábřeh
- » Iveta Dostálová, Seč
- » Irena Kožená, Praha

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. prosince 2022** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Dokonalost dárku spočívá v jeho vhodnosti, (TAJENKA).“ – Charles Dudley Warner

Nápověda: AKYN; BO- RAX; IN; RÓ; TORAX	Tvořit hnis	Šedesátina hodiny	Slovensky „pokud“	Dámské tričko	Jméno herce Aláy	Vydávat zvuk jako hodiny	Iniciály herce Vyskočila		Vlastnost něčeho usazujícího se	Tetraboritan sodný	Turecký pěvec	Kód pro laoštínu	Divčí jméno (1. 12.)	Také
Sahati								Umotat						
1. část TAJENKY								Soupeři Výrůstek na čelní kosti losa						
Zkratka pro anglický palec			Potom Ozbrojený doprovod lodí				Slovensky „rty“ Procesy zrození					Teprve když Obsahující árie		
Část větve zarostlá do kmene				Postupně napadlá Sibiřský pes									Jedovatý hřib	Stmívání
Korálový ostrov					Hrudník (anat.) Jemný poprašek						Zkr. resetu Svazek posečeného obilí			
Tatranský národní park						Hrob Dětská pobídka k jídlu				St. název Thajska Podle				
	Vybídnutí k tichu	2. část TAJENKY Řecké písmeno												
Proložka (polygr.)								Člen slovanského etnika						
Luštěnina					Ty a já			Klepání						



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

JEDLE NENÍ VEDLE

Symbol Vánoc voní touto dobou v milionech domácností po celém světě. Tento zvyk pochází od starých Germánů, kteří zdobením jedlí o zimním slunovratu uctívali boha Slunce Baldura. Jedle je posvátná v mnoha civilizacích napříč časem: v antickém Řecku byla zasvěcena bohyni Artemis, i staří Slované věřili, že v jedli žije bohyně lesa, Keltové ji používali při posmrtných rituálech, podobně jako dodnes lidé na Balkáně. Svou vysokou korunou a hlubokými kořeny prý spojuje Nebesa a Zemi. Jako symbol naděje, stálosti a síly ji na svých znacích a erbech zobrazuje mnoho měst, u nás třeba Tanvald – v překladu jedlový les.

DLOUHOVĚKÁ KRASAVICE

Jedle se na Zemi objevily někdy koncem druhohor a dodnes se rozrostly do 50 druhů. Vesměs jde o majestátní stromy s geometricky pravidelnou korunou a hlubokými kořeny. Kvalitní ukotvení jistě potřebují. Se svými běžně 60, někdy až 80 metry výšky většinou převyšují okolní les, snad od toho získaly své latinské jméno (*abeo* – převyšuji). V Evropě patří jedle k nejvyšším stromům, celosvětově pak mezi rekordmany v dlouhověkosti. Dorůst takových rozměrů chce svůj čas a podmínky, a tak mladá a malá jedlička čeká klidně sto let ve stínu okolních smrků nebo buků na svůj čas, prostor a světlo, které jí odumírající sousedé postupně poskytují. Přirozené monokultury totiž nevytváří. Dožívá se tak průměrně 300 až 600 let, těm nejstarším bylo spočítáno dokonce přes 800 letokruhů!

Nejvíce druhů jedlí roste na východě Asie a západě USA, v Evropě máme jen jedli bělokorou – *Abies alba*. Setkáme se s ní ve výšce mezi 300 až 1 100 m. n. m., hlavně v Alpách a v Karpatech, méně pak u nás, na Balkáně či v Pyrenejích. Její koruna je zprvu kuželovitá, výše válcovitá často s plochým vrcholem, připomínajícím čapí hnízdo. Poznáme ji i podle hladké světle šedé kůry a typického tvaru a barvy jehličí a šišek. Nepichlavé asi 3 cm dlouhé jehlice vyrůstají ve dvou řadách po stranách větvíčky jsou na líci tmavě zelené a lesklé, na rubu matně šedé se dvěma bělavými pryskyřičnými kanálky. Až 20 cm dlouhé samičí šišky vyrůstají na větvích vzpřímeně se po uzrání semen rozpadají ještě na stromě. Pod jedlemi najdeme často jejich symbionty – holubinky nebo muchomůrky.

VYROSTLA ŠTÍHLÁ JEDLIČKA, TAM MEZI MODŘÍNÝ

Původními bukovo-jedlovými porosty se můžeme procházet už jen velmi vzácně. Jedle jsou totiž v posledních dekadách na ústupu. Globálně. Faktorů je více, za většinu však může člověk. Jedle potřebují vlhko a nesnášejí velký mráz – prudké klimatické výkyvy a holoseče po vykácení smrkových monokultur jim nesvědčí. A připočteme-li jejich citlivost na znečištění a přezvěření spojené se zvýšeným okusem, tak se jedle jen těžko dožijí reprodukčního věku 60 let. V ČR dnes tvoří jedle pouhé 1 % lesů. Přitom mají tolikero využití. Řada druhů, například jedle obrovská, vznešená, korejská či kavkazská krášlí parky a zahrady. Jedlové dřevo je lehké a vyniká svou voděodolností – používá se proto na výrobu šindelů, sudů, krovů, pádel, lodních stěžňů a vodní stavby. Desítky milionů jedliček pak končí svůj život před Vánocemi, aby se spolu s levnějšími jehličnany postaraly o to pravé vánoční kouzlo. Jedle je ceněna nejen pro svou symetrii a málo opadavé jehličí, ale i svěží vůni s nádechem citrusů, kterou prosytí celé obydlí. Jedlová pryskyřice totiž kromě taninů a provitaminu A obsahuje značné množství voňavých éterických silic a terpenů, například kafr, limonen či pineny. Destilací se z ní připravuje terpentýn, použitelný buď jako organické rozpouštědlo, deodorant, nebo lék.

SÍLA TERPENTÝNU

Pryskyřice se z jedlí získává během vegetačního období nařezáním kůry, pro léčitelské použití lze sbírat i mladé pupeny a jehličky. Esenciální olej se může užívat vnitřně, kdy se uplatní jeho antiseptické, imunostimulační a močopudné účinky – třeba při zánětech dýchacích cest, astmatu nebo u zánětů močových cest, pomáhá také proti plynatosti. Při zevním použití prokrvuje kůži a svaly, tlumí záněty kloubů – revmatické bolesti, urychluje léčbu pohmožděnin i otevřených ran. Z pupenů a jehličí se připravuje sirup i nálev. Terpentýnový esenciální olej je velmi silný a je nutné ho ředit (např. olivovým olejem) a užívat velmi opatrně (dětem do 10 let se vůbec nedoporučuje) – vnitřně, do koupele, na obvazy či inhalačně. Pro kvalitní spánek se doporučuje vložit do polštáře hrst jedlového jehličí. Jedle si naši úctu ve všech ohledech plně zaslouží. Zkuste si ji na Vánoce koupit živou, v květináči, a poté, co si ji doma dostatečně užijete, vysadit na zahradu nebo do lesa. Naši pra pra právnicki vám jistě poděkují.

Voňavé Vánoce a zdravý příští rok, Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

NOVÉ
CENY OD
1. 1. 2023
★ ★ ★

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	850 Kč	37	95 Kč
Vironal + Flavocel	791 Kč	34	88 Kč
Drags Imun + Flavocel	832 Kč	36	93 Kč
Cistus complex + Flavocel	778 Kč	34	87 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	717 Kč	31	80 Kč
Grepofit drops + Flavocel	684 Kč	29	76 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	838 Kč	35	92 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	1 057 Kč	44	116 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	854 Kč	36	94 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	756 Kč	32	83 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	723 Kč	29	79 Kč



Ceny platné dle aktuálního ceníku!
Jedná se o doplňky stravy. Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuru "Zdravá a silná imunita".

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h.,
jiné termíny (včetně so a ne)
po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů / bezplatné
konzultace / automatická kresba / zasílání
produktů Energy / testování produktů
Supertronicem / dárkové poukazy /
poradna pro bezlepkovou dietu /
kineziologická poradna – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Míčová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová L., tel.: 723 107 663

- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
- » Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,
tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice
*Přejeme příjemné prožití vánočních svátků,
v novém roce hodně zdraví a spokojenosti!*

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba – POZOR, ZMĚNA:

po–čt 9–12, 14–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zasílání zboží na dobírku /
rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 5., 12., 19. 12. a 9., 16.,
23., 30. 1. – produktová poradna

- » KC BLANSKO – Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna
Sladkovského 2a, poradna Energy
po tel. domluvě
- » KC BOSKOVICE – Zdravá výživa
„Na cestě“ – Václav Stoupal,
tel.: 731 543 388
- » KC LETOVICE – Filip Jirout – masér
a chiropraktik, tel.: 739 764 854,
areál Nemocnice Letovice
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 9., 16. 12. a 13., 27. 1.
kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt – ZAVŘENO, pá 9–12

Kluby a konzultační centra nabízejí

Vánoce: 21. 12. st – 10–12, 14–18 h.

22.–26. 12. – ZAVŘENO

27. 12. út – 10–18 h.

28. 12.–5. 1. 2023 – ZAVŘENO

Přejeme Vám krásné Vánoce a hodně zdraví po celý rok 2023!

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy, včetně veterinárních / měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Trebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové, po–čt 9–17 h., tel.: 603 811 428 – pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz

www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,

sudý týden po–čt 13–18 h.,

mimo uvedenou dobu po tel. domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních / měření Supertronicem / masáže, baňkování,

lymfodrenáž / cvičení jógy / ochutnávky čajů a zelených potravin

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého životního stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458
- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027
- » LITOMÝŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení
- » POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – čínská medicína, dietetika

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,

pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz

- » ochutnávky zelených potravin
- a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC – měření SPT, prodej produktů:

- » ČESKÉ BUDĚJOVICE – Stavouinon, Žižkova 12, Ing. Milan Morávek, tel.: 731 827 169
- » ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková, tel.: 722 944 224

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling

– tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace

- MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny
- M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – poradna pro zdraví

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.

Vánoce: 27.–30. 12. jen po předchozí

tel. domluvě

út a pá dle tel. dohody, vyzvednutí produktů na recepci

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy – humánních i veterinárních / diagnostika přístroji Supertronic a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134

- » aktuální informace (diagnostika, přednášky apod.)

» e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673
- » PRAHA 10 (Strašnice) – Dětská 1/2459, salon Dalliente, K. Nasrová, tel.: 608 456 977
- » PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifik. poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 1. a 15. 12., 12. a 26. 1. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 15. 12., 26. 1. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17 h., pá a ostatní dny dle dohody
na tel.: 603 486 331, 354 432 771

Vánoce: pá 23. a 30. 12. – 14–17 h.

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování vhodných produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 / út a dle dohody – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka:

Od prosince do února opět zavádíme posezení u světelného simulátoru s nabídkou našich čajů – vždy v pracovní době po až čt

Nabídka KC:

- » NOVÉ: SOKOLOV – Studio Vesna, prodej produktů Energy, J. Malušková, K. H. Borovského 377, info na tel.: 604 790 940, malus@seznam.cz
- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika, poradenství, komplexní analýza na přístroji Quantum, tel.: 774 342 903
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka prevence a nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom / Oberon, včetně harmonizace, tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petráková, výdej produktů dle dohody, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – poradenství veterinární i humánní, prodej produktů, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 432 771, 354 422 355,
603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba – POZOR, ZMĚNA:

po 8.30–17, út, st 8.30–15, čt 8.30–16 h., pá 8.30–14 h.

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 353 236 605 / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / výhodně – masáže,

kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

» KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13 2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly, enkaustika / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy / masáže, terapie – G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz



Kluby a konzultační centra nabízejí

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h.,
pá – po předchozí domluvě,
so, ne a svátky – ZAVŘENO

Vánoce: 26. 12. – 6. 1. 2023 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření
Supertronicem / prodej produktů
Energy / zásilková služba již od 0 Kč /
ochutnávka vybraných zelených potravin /
každé úterý – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – E. Karská

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109
– Veterinární ordinace a poradna
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » R. Bůžková – Biorezonance
– Bicom 2. gen., suché uhlíkové koupele,
oxygenoterapie – tel.: 605 260 496,
Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – Fyzioterapie
– DNS dle Prof. Pavla Koláře, metoda
Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept,
reflexologie dle Patakyho a další
– tel.: 774 093 625, Slunná 827,
Luhačovice
- » J. Struškova – kosmetické ošetření pleti
produkty Energy, kosmetická poradna
a výběr vhodného produktu
– Antonína Václavíka 203,
Luhačovice-Pozlovice, tel.: 604 897 909

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Vánoce: 22. 12. – 3. 1. 2023 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna
Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 /
měření SPT, astrologická poradna,
bodyterapie, psychosomatická poradna
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 12. a 14. 1. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115
- » 28.–29. 1. – 9–18 h. – Rodinné konstelace
L. Zvolánka, přihlášky a info
na tel.: 731 692 823

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika SPT, obj.
na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti
pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Nabídka KC:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47,
Pavla Jarošová Bartková – poradenství,
Energy produkty, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavla Klimešová – poradenství,
Energy produkty, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstalace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživová a laktační
poradna – Ing. M. Čejková, tel.: 733 121 930,
marketacejkova@zdravimazelenu.com,
www.zdravimazelenu.com /

zasílání zboží + e-shop:
www.vitalityinlife.cz / dárkové poukazy
na Pedikom nebo měření Supertronicem

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KUTNÁ HORA – dle obj.
– D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – dle obj.
– L. Živnůstkova, tel.: 739 840 336
- » KE PARDUBICE – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » ŘEČANY NAD LABEM, Labětín – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610



» VRCHLABÍ – dle obj. – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Vánoce: 23. 12. – 3. 1. 2023 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / nutriční poradenství /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /
zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528
- » Konzultace psychomotorického vývoje
a terapie, děti 0–6 let, po 9–15 h.
– dle tel. objednávek – MUDr. M. Vrbová,
tel.: 723 084 580

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: prodejna – 775 415 480,
pí. Panýrková – 777 225 406
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



PRAHA 1

Provozní doba:

po-pá 9-17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie – Martina Příbylová, tel.: 775 358 402, pro členy Energy je možná konzultace s Martinou zdarma, zda je pro ně tato metoda vhodná

- » Máme pro vás on-line veterinární poradnu, své dotazy pište na: energyvetpraha1@seznam.cz.
- » Produkty si můžete zakoupit dle úvahy osobně nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou

Nabídka KC:

- » NOVĚ: TRUTNOV – Krkonošské nám. 133, Mgr. M. Karbanová, tel.: 777 562 931, po-pá 9-18, so 9-12 h. – poradna Energy, měření SPT, veterinární a výživové poradenství

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11

tel.: 224 934 642, 608 470 002

www.energymaneska.cz

e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po-čt 9-13, 14-17, pá 9-14, so 10-13 h.

Vánoce: 23.-26. 12., 30. 12.-2. 1. 2023

– ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9-19, út, čt, pá 9-17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT – M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62 – výklad karet, tel.: 737 609 655
- » KLADNO – Bylinky a koření, K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie, drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9 – měření SPT, regrese, automatická kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1 – masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306 – diagnostika, výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9-16, út 12-16, st 9-16 h.,

čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístrojem Oberon / poradna, automatická kresba, vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kaplanková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » Každou středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin nebo čajů

- » Aktuální informace na webu

www.energyprostejov.cz

Nabídka KC – prodej produktů Energy, poradenství:

- » BOSKOVICE – Průchodní 97 – Mgr. L. Dlouhá, tel.: 602 549 603, www.biorezonance.eu (Bicom – terapie a plazmový generátor, Oberon – diagnostika)
- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14-17 h. – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová, tel.: 731 654 345 (diagnostika přístrojem Oberon)
- » SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VÝŠKOV – Komenského 9, Energiel centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, kineziotaping); N. Drbalová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)

tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po-čt 9-12.30, 13-17, pá 9-12.30, 13-16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / Feng Shui poradenství / čínská

Kluby a konzultační centra nabízejí

medicína / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink
Nabídka KC – nabídka produktů Energy, poradenství:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka Hampekové, tel.: 602 229 694
- » PLZEŇ – Jiráskovo náměstí 21, Alena Hessovalá – fyzioterapie, tel.: 724 735 295
- » PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetické ošetření s přípravky Energy, masáže, tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Studio Floow, Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiologie, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka:

- » 7. 12. a 11. 1. – měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. na tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, – A. Truhlář
– alan.truhlar@seznam.cz /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-kstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa

– Jana Autengrubera 167,
po–pá 10–16.30, so 9–11 h.,
tel.: 775 145 813, e-mail:
Martina1Fialova@seznam.cz,

- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek

– Purkyňova 2961, tel.: 732 816 095,
e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz,
po–pá 9–17, so 9–11.30 h.

- » VIMPERK – Zdravičko – zdravá výživa,
měření přístrojem SPT, Johnova 324,
tel.: 604 418 773, fb: Zdravičko Vimperk,
e-mail: harantova@centrum.cz,
po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem / dietetika / reflexní
terapie, masáže, baňkování / e-shop pro
členy Energy – www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková
– Vít. Nezvala 11, Třebíč
– obj. na tel.: 725 125 289,
po, st 10–14, út 13–17, pá 13–16 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM,
SPT – Fyton, Mršíkova 1,
tel.: 739 049 203; Dům zdraví,
Vrchlického 57, tel.: 739 040 821
– konzultace 5. 12., 2. 1.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová
– Verbená, Janáčkova 1497,
tel.: 605 554 456 – konzultace 7. 12., 4. 1.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 1. 12., 5. 1.
- » OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská,
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,

www.petrakovalska.cz

– konzultace 7. 12., 4. 1. – 12.30–15.30 h.

- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
tel.: 605 938 299 – konzultace 8. 12., 5. 1.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 1. 12., 5. 1.
- » ZNOJMO – Biocentrum
Renata Režňáková, Zámečnická 13,
tel.: 515 224 684 – konzultace 7. 12., 11. 1.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Libušinská 36, tel.: 728 141 949
– konzultace 6. 12., 10. 1.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / metoda EFT /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační,

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE ČESKÉ BUDĚJOVICE

Nové KC:

- » Červená nad Vltavou 102

Radka Dušková, tel.: 737 099 656
měření SPT, prodej produktů Energy
provozní doba: dle tel. dohody

KE HRADEC KRÁLOVÉ

Nové KC:

- » Trutnov – Pražská 89

Miroslava Fiebingerová,
tel.: 737 760 799, měření SPT,
kosmetické služby, indické masáže

KE TÁBOR

Nové KC:

- » Tišnov

Studio Terapie, Brněnská 792
Klára Kloubová, tel.: 608 411 353
provozní doba: po–pá 9–13, 14–16 h.
(mimo probíhající terapie)
e-mail: studioterapie@seznam.cz
www.studioterapie.cz
kvantová terapie, automatická
kresba, Bowenova technika,
kyvadlo, práce s lidmi i zvířaty

Kluby a konzultační centra nabízejí



Breussova, lávovými kameny, thajská masáž, anticelulitidová masáž / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

- » Každé pondělí ochutnávka bylinných čajů a QI nápojů.
- » Prosinec a leden – relaxace s psychowalkmanem zdarma ke každé lymfatické masáži!

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace
- » DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM – R. Plášilová, tel.: 603 534 254 – EAV měření, masáže, kosmetika
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na tel.: 774 155 635 – EAV měření, masáže
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, tel.: 777 618 416 – prodej Energy, masáže, EFT, Access Bars, EAV měření
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, EAV měření, konzultace, prodej Energy – st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h., pá – zavřeno

Vánoce: 23. 12.–1. 1. 2023 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření SPT – J. Schmuttermeierová, (+ Access Bars),

Š. Čechová – tel.: 605 778 740,
I. Dufková – tel.: 725 711 545,
A. Turečková – tel.: 776 581 715 /
K. Bestr – tel.: 739 738 890, EFT, Access Bars
– J. Němcová, tel.: 604 419 585 / terapeutická
kosmetika – M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačiklovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková – poradna a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové poradenství – obj. na tel.: 608 888 453, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413; POZOR – ZMĚNA: otevírací doba: st 13–17, čt 9–13 h.; – MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníkova 34, Brno – Líšeň, tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasilání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / NOVINKA: akupresura a tělové svíce, měření SPT – H. Červenková, tel.: 475 209 367, 737 148 606

Nová nabídka KE – poradenství a prodej produktů Energy:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek Mateřídouška, Beneše z Loun 39

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Vánoce: 28.–29. 12. – OTEVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 / diagnostika z pulzu a jazyka, Supertronic – Monika Svobodová, tel.: 721 731 735 párová a individuální psychoterapie – Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491, barevná typologie – MgA. Zuzana Smékal, tel.: 731 536 625

Mimořádná nabídka KE:

- » 26. 1. – 14–17 h. – poradna automatické kresby L. Zvolánka, zobrazení aktuálního energetického stavu, výběr vhodných přípravků – 100 Kč / 20–30 min, nutno objednat přes tel. či e-mail klubu
- » 4. 2. – 9.30–17 h. – rodinné konstelace – Tucan café, přihlášky a info přes tel. či e-mail klubu

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8 – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – Šafrán – zdravá výživa, F. Palackého 1870 – A. Holubová, tel.: 607 916 400
- » HALENKOVICE 570 – Andělský úsměv – dentální hygiena, H. Vlachynská, DiS., tel.: 736 430 173
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární ordinace, Sklářská 604/2 – MVDr. E. Vratníková, tel.: 724 970 066
- » VSETÍN – Zelená lékárna, Smetanova 1462 – L. Tyralíková, tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Poláškova 78,
tel.: 571 161 545, 771 230 940,
723 976 814,
e-mail: info@energy-valmez.cz,
www.energy-valmez.cz

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Osobní strážci vašeho zdraví

CÍLENÁ PODPORA A POSÍLENÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU — PREVENCE NÁKAZY,
DEZINFEKCE OVZDUŠÍ — NAVOZENÍ POCITU KLIDU A POHODY



BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Vironal + Spiron	595 Kč	26	149 Kč

Jedná se o doplněk stravy a aromaterapeutický sprej. Akce je platná 1. – 31. 1. 2023 do vyprodání zásob.



Původně zde mělo být krásné novoroční přání.
Namísto toho jsme cenu za jeho vytvoření vynásobili třiceti
a částku 200 000 korun poslali těm nejpotřebnějším.
Zdravotně postiženým dětem.

Všem lidem dobré vůle přejeme radostné prožití
vánočních svátků a šťastný vstup do roku 2023.