



vitae

prosinec 2020/leden 2021

Provoňte si Vánoce
vůní sladkého
pomeranče

Malý dárek:
Offtusin při kašli

Jak pečovat v zimě
o močové cesty?



Produkty měsíce prosince

Prosinec se hlásí s přídělem vlhka, což by mohlo znamenat přivaly sněhu, kdyby se zároveň nevylaďoval do červené barvy tepla. Ohřeje se asi Mikuláš, hlavně se pak tabulka červená kolem 18. dne a v závěru měsíce už jinou barvu ani nenabízí. Těch pár chladnějších mezidobí by sněžení přinést mohlo a – světe, div se – snad by se nám mohlo podařit zažít po dlouhé době alespoň pár dní bílých Vánoc. Ovšem jestli tomu tak bude, pak bychom měli uplácet sněhuláka ihned, sníh dlouho nevydrží.

Každopádně nesmíme zapomínat na předcházení prochladnutí a nedokrvení nosu, uší a končetin, hlavně u dětí, a dbát na pečlivé zabalení. Střídání teplot obecně moc radosti nedělá a naši imunitě už vůbec ne, s pomocí by se mohla obrátit na **Imunosan**. Posílí nás i **Maca**. Její konzumace přispívá k podpoře vytrvalosti a vitality, ale také libida. Maca obsahuje vysoké množství proteinů a antioxidantů, vitaminů, minerálů a dalších přírodních látek, počítáme ji k vhodným každodenním doplňkům zdravého jídelníčku z kategorie tzv. superpotravin. Jako každý rok se prosinec vyznačuje úvahami nad vánočními dárky. Letos bychom mohli zapřemýšlet nad takovými, které využijeme po celý rok. Co takhle zabalit do vánočního papíru **Drags Imun**? Na jaře se bude hodit na odřená kolena, v létě zachrání dovolenou a na podzim se určitě nějaké využití také najde. A samozřejmě neprohlopíme **zubními pastami**, můžeme je prostrádat podle chuti a nálady.



Produkty měsíce ledna

Leden by měl být také spíš vlhký, s několika značně studenými obdobími, takže by sníh mohl nejen napadnout, ale i se udržet – prakticky hned po začátku roku. Na přelomu dekad ale to zatím vypadá na výrazné teplo. Další velmi chladný propad můžeme čekat kolem 16. dne, zbytek měsíce už bude kolísat s oteplením kolem přelomu druhé a třetí dekády.

Oblast ledvin a kosti můžeme preventivně posílit **Renolem** a **Skeletonem**, při úrazu nám jejich použití výrazně zkrátí dobu rekonvalescence. K nim ještě přidáme lety prověřený **Artrin**, platit bude i na obyčejné modřiny. Od věci nemusí být čaj **Lapacho**. Posiluje imunitní systém a snižuje šance na onemocnění kvůli svým poměrně silným antimikrobiálním účinkům, zmírňuje příznaky chřipky, nachlazení, horečky, dušnosti. Pomáhá zlepšovat zdraví krve a kostní dřeň, díky zvýšené produkci červených krvinek zlepšuje schopnost přenosu kyslíku v krvi v době, kdy zásobování periférií – nosu, uší a prstů na rukou a nohou je naším prioritním úkolem. Zajímavé na něm je i zpomalování projevů stárnutí. S ním je samozřejmě spojená péče o pleť, která v zimě obzvlášť trpí, a tady se můžeme obrátit na **Visage oil**, odličovací přípravek, který představuje nejjemnější způsob přirozené očisty pleti. Účinně odstraňuje z povrchu pokožky i její póry bakterie, maz a nečistoty. Visage oil obsahuje pouze přírodní oleje, vzácné esence a unikátní bylinný extrakt Protektin.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy,

číslo 12/1, prosinec 2020/leden 2021.

Náklad 20 700 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Užijte si
klidné
Vánoce

OBSAH

Editorial	04
Přivote si k životu!	04
Advent znamená „očekávání“	07
Tradice: je svobodná a spojuje nás, nebo ne?	08
Offtusin – dárek v dárku	09
Jídelníček z naší rovnoběžky	10
Jak se rodí produkty Energy	12
Vzkaz v lahvi	13
Péče o močové cesty v zimním období	14
Osteoporóza a její prevence	16
Vaše zkušenosti s našimi produkty	17
Terapeutické metody	19
Univerzita Energy	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

SVÍČKÁRNA

Vždy pár dní před Vánocemi jsme jezdívali s našimi dětmi, když byly malé, do skanzenu v Kouřimi. Pro atmosféru, kterou ve městě nenajdete. Procházeli jsme útulné malé dřevěné domky vytopené kachlovými kamny, kde babičky v šátku pekly vánočky, seděly za kolovrátkem nebo navlékaly korálky, popíjeli jsme horkou medovinu, chodili v průvodu za Mikulášem a čertem a bylo nám moc dobře. Kousek té pohody jsme si pak odnášeli domů a o to víc se na Vánoce těšili. Jeden rok jsme si pak řekli, že by to chtělo nějakou změnu... A já zrovna náhodou objevila na internetu slevové poukázky do svíčkárny v Šestajovicích. Přišlo nám to jako dobrý nápad – a byl! Malá rodinná firma na výrobu svíček na východním okraji Prahy nás mile překvapila. Byli jsme provedeni celou výrobou s velice zajímavým výkladem a ukázkami, jak se svíčky dělají, dozvěděli se o různých druzích vosku a na závěr si děti mohly nabarvit již hotové svíčky, vyrobit mýdlo nebo sůl do koupele. K podniku patřila i malá farma se zvířátky a kavárna se spoustou dobrot, kde jsme si nakonec dopřáli sladké občerstvení. Byli jsme nadšení a cenu vstupních poukázek samozřejmě několikanásobně překročili. Odpoledne nám příjemně ubíhalo, už se šefilo a vše se zdálo být moc prima. Až do chvíle, než došlo k placení. Zjistili jsme s mužem, že nemáme ani haléř, karty nebrali. Stáli jsme tam s bezradně na sebe koukali. A tehdy se to stalo. Paní majitelka



se přátelsky usmála a povídá: „No, to přece vůbec nevádí, dám vám číslo účtu, a až dojedete domů, tak mi ty peníze pošlete...“ Chápete to??? „Tady je tedy svět ještě naprosto v pořádku,“ pomyslela jsem si. Můj nemalý úžas pak ještě vzrostl, když náš Matýsek vytáhl z kapsičky svých kalhot s laclem tisícikorunu se slovy: „Já peníze mám, maminko.“ S úlevou jsme zaplatili a odjízďeli domů s pocitem, který nejde ničím nahradit – že dobří lidé ještě žijí a „pouhé“ dané slovo někde stále platí...

Přeji Vám, ať takový pocit máte co nejčastěji, ne jen o Vánocích.
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Přivoňte si k životu! (2)

V listopadovém vydání Vitae jsme Vás pozvali ke čtení našeho nového seriálu o Energy aromaterapeutických esencích, a slíbili Vám, že je s námi postupně všechny „ochutnáte“. Dnes začneme první z nich – Sweet orange, sladkým pomerančem.

SWEET ORANGE: KLID – PŘIZPŮSOBIVOST – OPTIMISMUS

EXOTICKÉ PLODY

Pomerančovník sladký je stálezelená, sluneční světlo milující rostlinka z čeledi routovitých, která pochází z východu a v tradiční čínské medicíně má své nezastupitelné místo. Esenciální olej se získává z kůry plodů – pomerančů – lisováním za studena. Již samotná oranžová barva plodů evokuje radost, nadšení a svěžest, při ochutnání nám pomeranč pomůže zvednout náladu a chuťové buňky nasýtí sladko-kyselkovou svěží chutí. Zajímavostí je, že příbuzný pomerančovníku sladkého, pomerančovník hořký, v sobě skrývá více než jednu esenci. Z každé části pomerančovníku hořkého se získává jiný olej s jinou terapeutickou hodnotou, esence petitgrain z listů a královská esence neroli z květů.

Už jen samo loupání pomeranče je taková malá lekce aromaterapie, kdy se při narušení kůry uvolňuje ze siličných kanálků typická svěží, energizující vůně.

DARY POMERANČE

Po esenci pomeranče můžeme sáhnout, když máme v nepohodě žaludek a zažívání, pociťujeme bolesti, křeče, nadýmání, nevolnost či zácpu. Pomeranč má totiž protikřečové, karminativní (snižuje plynatost), antiseptické



a antidepresivní účinky. Je výborný v kombinaci s mátou, když nás tlačí žaludek nebo se nám na jazyk derou slova: „Tak toto nesnáším!“ Tyto dvě esence jsou totiž obzvlášť dobré pro stravení a zažití nejen potravy, ale i emocí a nových informací. **Avšak POZOR! Esence obecně nejsou určeny k vnitřnímu užívání!**

Pomeranč podle TČM náleží elementu Dřevo, takže primárně harmonizuje okruh játra–žlučník. Má dynamizující, tonizační účinky a pomáhá odblokovat stagnující energii v játrech, žaludku a střevech.

Energie pomerančového oleje je vlhkostně i teplotně neutrální. Dokáže rozpohybovat a uvolnit stagnaci energie čchi, která by jinak způsobovala napětí, vznětlivost, frustraci.

POHLAZENÍ PO DUŠI

Teplé, slunečné aroma pomerančového oleje stimuluje, energetizuje a povznáší. Navozuje radost, pozitivitu a rozptyluje smutnou náladu a popudlivost. Není nic jednoduššího než si ve chvílích, kdy klesáme na mysl, přivonět k pomerančové slunečné esenci a naši duši rozjasnit radost, optimismus a opětovný smysl pro humor. Olej také harmonizuje a vyrovnává činnost obou mozkových hemisfér. Co se týče působení na emocionální úrovni, pomerančová esence je vhodná pro lidi nepružné, úzkostné, honící se za úspěchem a dokonalostí. Jejich přílišné úsilí a malá tolerance k neúspěchu a nedostatkům může být jemně léčena pomerančovým olejem, který je naučí uvolněnějšímu přístupu, vědomí otevřených možností a větší přizpůsobivosti.

HRAVOST VNITŘNÍHO DÍTĚTE

Olej v nás také rozvíjí naši jedinečnou kreativitu, pomáhá pochopit pravý význam hojnosti a oprostít se od přesvědčení o žití v nedostatku. Spojuje nás s vnitřním dítětem, přináší do života spontaneitu, radost a hravost. Ne nadarmo se v dříve používané lékařské astrologii přiřazoval pomerančový esenciální olej Jupiteru, planetě štěstí a optimismu. Působení esence pomeranče bychom symbolicky mohli přirovnat k vlivu indického boha Ganéši, který přináší štědrost a nové příležitosti.

VÁNOCE S OSVĚŽENÍM

Svěží sladká vůně citrusu je ideálním pomocníkem pro zimní období. Tím, že napomáhá získat lehkost bytí, prosvětlí, prohřeje, potěší a vykouzlí úsměv nejen na rtech, ale také „na játrech“. Když se „játra smějí“, život je správně šťavnatý, stejně jako sladký pomeranč. Užijte si vánoční čas se Sweet orange.

ENERGETICKÉ PŮSOBENÍ

Teplá, dřevitá energie pomeranče harmonizuje především druhou a třetí čakru. Pozitivně působí na oblast solar plexus, kde uvolňuje bloky způsobené vztekem, křivdou, pocitem viny a zároveň dostává bytí do svého středu čili do vyrovnanosti. Rozproudění druhé a třetí čakry pomáhá zmírnit únavu, opustit své strachy, odpoutat se od starých vzorců chování a také posílit imunitní systém.

Sweet orange je skvělým průvodcem pro zimní měsíce. Jeho oranžová energie, shodná s barvou druhé čakry, prosvětluje dny, zahání chmury a dodává světlo do každého koutu našeho těla, myslí a duše. Zahalte se do této energie, nechte se unášet



V tradiční čínské symbolice je pomeranč spojován se zdarem a prosperitou. Darovat blízkým na čínský Nový rok pomeranče znamená přát jim hojnost a štěstí po celý nadcházející rok.

Ing. NELA DAŇKOVÁ

krásnou vůní oleje a vánoční shon nechte transformovat do vánoční pohody.

POMERANČOVÝ ADVENT

Adventní čas je období, kdy jsou více znatelné andělské energie. Vše se rozvíjí a připravuje na Vánoce. Využijte tyto sváteční dny k zastavení se, péči o sebe a probuzení sebejemnosti. Dopřejte si během adventu rituál se Sweet orange a každý den využijte olej jiným způsobem. Můžete si například dopřát koupel s pár kapkami oleje (před přidáním do koupele rozmíchejte s lžící terapeutického krému), pleťovou masku, masáž nohou, rukou, vlasovou masku, aromaterapii (přidáním oleje do difuzéru) atd. Můžete také jen pozorovat otevřenou lahvičku a vnímat její energii.

Po adventu čili koncem prosince a v lednu vám olej pomůže projasnit mysl, prosvětlit duši a zahřát tělo. Zimu a nedostatek světla tak budete nejen zvládat, ale dokonce si i užívat ke ztišení sebe samého. Darujte svým blízkým k Vánocům Sweet orange, darujete jim radost nejen do zimního období. »



» KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

Přidáním pár kapek oleje do Energy krémů prohloubíte jejich účinky a navíc budete krásně vonět.

- » V kombinaci s **Protektinem** podpoříte detoxikaci pokožky, jater, sleziny a slinivky. Zároveň budete spokojenější.
- » Do **Ruticelitu** si olej přidejte pro ještě větší aktivitu a radost ze života. Uvolní se vám také hlava, dáte odpočinout svalům i psychice.
- » Pokud chcete vyhladit pomerančovou kůži, vmíchejte olej do krému **Cytovital**.
- » Tonizaci pokožky docílíte kombinací s krémem **Cytovital renove** (pozor na zasažení očí).
- » Pročistit pleť vám pomůže pomeranč s **Protektinem renove**. Pozor – po použití Sweet orange může být pokožka fotosenzibilní. **Nepoužívejte jej proto při slunění, hrozí vznik skvrn na pokožce!** Sweet orange můžete přidat spolu se solí **Biotermal** do lavoru s vodou a užít si péči o svoje nohy. Lázeň působí na reflexní body na chodidle a skrze energetické dráhy se bude harmonizovat a posilovat celé tělo. Olej je vhodný doplněk do celotělové koupele v **Balneolu**. Po koupeli přidejte ještě pomeranč i do přípravku **Caralotion** a promažte jím celé tělo. Budete se cítit vláční, prohřátí, prosvětlení, uvolnění a šťastní.

OSOBNÍ ZKUŠENOST

Při prvním otevření oleje Sweet orange mě příjemně překvapila síla a upřímnost vůně. Nic neskrývá, není podbízivá a jemně uvolňuje dýchání. Naladění aroma oleje je méně sladké, než znám, je na hranici mezi pomerančem a grepem. Po použití v masážním, neparfemovaném oleji se vůně postupně mění na

sladší, teplejší, vřelejší a pomerančovější. Olej je opravdu silný, stačí tedy přidávat jen pár kapek.

Jeho aroma mě okamžitě přeneslo do Brazílie, kde jsem na jedné z farem sklízel a jedl čerstvé pomeranče. Je z něj cítit šťavnatost, sladkost i kyselost citrusových plodů. Po použití oleje je mi příjemně teplo. Už se těším, až vyzkouším další z nové řady aromaterapeutických esencí.

*Pomerančový advent plný lásky, pohody, štěstí a sdílení
Vám přeje ONDŘEJ VESELÝ*

MĚLI BYSTE ZNÁT

ZPŮSOBY POUŽITÍ ESENCE SWEET ORANGE

Inhalace: 2–3 kapky do difuzéru nebo odpařovače.

Masáže a aplikace na kůži: 4–6 kapek smícháme s 20 ml rostlinného oleje.

Koupele: Esenci je nutné vždy nejdříve rozmíchat v emulgátoru (rostlinný olej, vysoko procentní smetana nebo kterýkoliv z **terapeutických krémů Pentagramu®**) a poté přidat do vody. Pro zvýšení účinku lze obohatit koupelovou solí **Biotermal**. Doba koupele 20 minut.

» **Dávkování pro celotělové koupele:** 3–6 kapek rozmíchat s 20 ml oleje, 150 ml smetany nebo 1 lžící terapeutického krému. Přidáme do vany s teplou vodou.

» **Dávkování pro koupele nohou:** 2–5 kapek rozmíchat s 15 ml oleje, 75 ml smetany nebo 1 vrchovatou lžičkou terapeutického krému. Přidáme do nádoby s teplou vodou, které by mělo být tolik, aby dosáhla nad kotníky.

Advent znamená „očekávání“

Myšleno je tím očekávání na příchod Spasitele, duchovní příprava na Vánoce, doba zklidnění a rozjímání. Lidé v tento čas postupně o čtyřech předvánočních nedělích slavnostně zapalovali svíce na adventním věnci. Usmívali se, těšili se na slavnostní chvíle v kruhu blízkých a konali dobročinné skutky.

Dnes se pro mnohé z nás advent proměňuje v noční mýru. Zeptala jsem se sousedky, co pro ni znamená adventní období. „Ježíšikriste, ani mi to nepřipomínej!“ vyhrkla. „My doktoři si zoufáme! Máme plné ordinace pacientů, kterým se všechny neduhy zhorší jen z té všeobecné předvánoční nervozity! Jsme rádi, když je to za námi!“

Uplývající čas do slavnostní vánoční chvíle nám odměřují čtyři neděle pojmenované podle kovů se stoupající hodnotou. Čím dražší kov, tím více a déle mají novodobé chrámy hojnosti otevřeno. Televize na nás pokřikuje: „Už máte toto? Bez toho nemůžete žít ani minutu!“ „A nezapomněli jste na tohle?“ „Vyměňte svoji starou za novou!“ Inzerent asi myslí novou televizi, pračku, auto, nebo...? Proč mám měnit něco, co mi ještě slouží a mám to rád, jen proto, že ta „nová“ má o tlačítko navíc? Seznam předvánočních úkolů se natahuje jako žvýkačka, kterou se snažíme odtrhnout z boty. A stejně tak je nám příjemný. Co všechno musím ještě do Vánoc stihnout?

- upéct cukroví
- umýt okna
- vyčistit šuplíky v kuchyni
- vymyslet, sehnat a zabalit dárky
- koupit stromeček
- naplánovat návštěvy příbuzných
- ...

UŽ NECHCI! KDE JSOU MOJE VÁNOCE?

Poslední dobou se setkávám s Vánocemi začátkem listopadu. Odněkud na mě vykoukne zapálená svíčka, roztomilá holčička s maminkou, které minou ulici, lehounké stmívání, hřejivý svařák. I to voňavé pečení, skořice s vanilkou. A pak se kolotoč začne roztáčet, až z něj 24. prosince vypadáváme naprosto vyčerpaní.

Přátelé, zastavme se! Čas je to nejceněnější, co máme. Věnujme ho sobě a svým milým. Darujme si společné chvíle, kdy sedíme a plánujeme, kam se spolu podíváme, co si užijeme. Místo věčných darů, které mívají pomíjivou hodnotu, potěšme se navzájem zážitky. Lístky do divadla, na koncert, do kina, cestu za dobrodružstvím, na výlet, kde jsme ještě nebyli... Anebo byli a moc se nám tam líbilo. Proč si to nezopakovat? Můžou přijít časy, kdy nebude všechno zalité sluncem, a naši bližní nám začnou připadat nesnesitelní. A právě krásné vzpomínky na společně strávené chvíle nám pomohou překonávat překážky a uvidět své milé znovu v lepším světle, než do jakého se momentálně dostali.

Před Vánocemi je večer brzo tma. Sedíme spolu u stolu, vyprávíme si, chodíme do slavnostně nazdobených ulic. Pomalinku... Jako šel Malý princ v získané minutě ke studánce. Napijme se z ní vody soucitu a laskavosti.

MALÉ RADOSTI

Letošní Vánoce budou ještě k tomu jiné, než jak jsme byli zvyklí. Díky možnosti náklady se vzdalujeme svým starším rodičům, přátelům, ať chceme, nebo ne. Dostali jsme se do nejisté doby, která přináší mnoho změn. O to víc je důležité, připravovat si

sobě a svým blízkým drobné radosti. Děti dostávají adventní kalendář. Každý den si vybalí jeden maličký dárek v očekávání Velkého dne. Mají radost každý den. Udělejme si i my takový „adventní kalendář“. Hledejme pro sebe cíleně každý den nějaké potěšení. A večer si ho zapišme...

Nenechme si jiskřivý předvánoční čas (a ani všechny další) proklouznout ve shonu pod rukama. Každý den můžeme také vykonat jeden, byť sebemenší dobrý skutek. Zavolat někomu, koho jsme už dlouho neslyšeli, zajít, pokud už to bude možné, na návštěvu za tetičkou nebo sousedkou, která je sama, pomoci s drobnou opravou, darovat část napečeného cukroví, vyvenčit psa. Bude to jako kruhy na vodě. Vhodíme jeden kamínek, který udělá dobrou vlnku, a ta se pak šíří dál a dál... A kouzlo radostného adventního očekávání se navrátí.

BLANKA NEORALOVÁ



Tradice: je svobodná a spojuje nás, nebo ne?



Od přelomu roku 2012 a 2013, kdy se mi z mého pohledu postupně obrátil život nohama vzhůru, jsem se začala velice výrazně měnit. Priority se mi postupně přetočily o 180 stupňů. A já se začala projevovat v mnohých situacích jinak. Již jsem nedokázala (nebo ne tak často) dělat něco jen proto, abych se zavděčila, aby to nebylo hloupé, aby si o mně někdo něco špatného nemyslel a tak podobně. Nepoznávala jsem se a nepoznávali mě ani ostatní. Zkrátka jsem si postupně začala více chránit svůj prostor. Pro mnohé lidi z mého, zejména vzdáleného, okolí to bylo velmi nepohodlné. A samozřejmě že viníkem za jejich nepohodlí jsem byla označena já.

TEST NAŠICH HRANIC

Proč o tom píší právě v adventním čase? Toto období v nás více než kdy jindy probouzí soucit se vším a všemi. Stejně tak je naplněné nejrůznějšími rodinnými tradicemi a zvyklostmi, „přes které nejede vlak“. Na jedné straně se nám otevírá brána k většímu pocitu sounáležitosti, a tím i pravého lidského štěstí, na straně druhé jsme vystaveni situacím, kdy je na nás vyvíjen tlak dělat něco, co bychom normálně nedělali, jíst, co bychom nejedli, trávit čas nad něčím, čím bychom ho běžně netrávili, vidět se s někým,

s kým bychom se vidět nepotřebovali. Mnozí z nás jsou pak na začátku nového kalendářního roku naprosto uhonění, vyčerpaní, unavení, se začínacími potížemi a kily navíc. Období adventu, vánočních svátků a oslav příchodu nového roku nás z mého pohledu každý rok velmi intenzivně testuje. A sice nakolik si umíme uchránit svůj vnitřní prostor, vymezit hranice, převzít za sebe odpovědnost a učinit to se soucitem k sobě i druhým lidem. Není to o tom zahrnout tradice, nevyhovět někomu jinému, neudělat mu radost nebo nevěnovat čas. Vůbec ne! Jde o udržení rovnováhy mezi dáváním a přijímáním, o projev skutečné lásky a soucitu, a ten nikdy není na úkor jiných. Pokud dáváme lásku či péči na úkor sebe nebo někoho jiného, je za tím strach – „jak bychom vypadali“, „co by o nás řekli“, „pak se na mě taky vykašle, když ho budu potřebovat“, „nebude se se mnou pak přátelit“ atd. Jenže tento projev strachu stejně nikomu z dlouhodobého hlediska nepomůže.

Kde je hranice mezi tím, něco pro druhého člověka s láskou udělat, a přitom se nezpronevřit sobě?

Předně každý z nás máme hranice jinde. Vše je individuální, stejně tak i velikost našeho prostoru, který pro sebe potřebujeme. Navíc se jeho rozsah

v průběhu času různě mění. Pomůckou, jak poznat, jestli to, co se chystáme udělat, čemu hodláme věnovat čas a energii, je to, co chceme my, anebo náš strach, je naše vnitřní citění.

CO JE VNITŘNÍ CÍTĚNÍ?

Je to tichý nevnučující se pocit hlouběji uvnitř nás. Jsme schopni jej vnímat, až když se zklidníme, nikoliv ve stavu rozrušení. Takto toto citění můžeme rozlišit od strachu. Ten je velmi hlučný, vtírající se, dožadující se naší pozornosti a více na povrchu. Proto strach cítíme, aniž se musíme jakkoliv snažit uvádět se do klidu.

Naše hlubší citění je skutečně tišší, avšak to neznamená, že je slabší a méně mocné! Je nesrovnatelně silnější než strach! Ale my rozhodujeme, co poslechneme. Poslechneme strach – zeslábneme. Poslechneme vnitřní citění – posílíme se a pocítíme to okamžitě i na svém těle.

Takže – jak poznáte, jestli to, co chcete udělat, je aktuálně v souladu s vámi, nebo není?

Pohodlně se usadte. Představte si variantu, že uděláte to, nad čím uvažujete. Rozvíjejte představu, jaký dopad vaše jednání bude mít, jak se v důsledku daného konání bude váš život odvíjet. Stačí vycházet z informací, které máte k dispozici, dohlédnout, kam můžete, a pracovat s tím, co si aktuálně myslíte, že by se v důsledku vašeho konání stalo. Přitom pozorujte, co vnímáte. Pokud hlouběji uvnitř sebe budete cítit sevření, uvěznění, omezení nebo znuděnost, pak dané konání není aktuálně v souladu s vámi. Naopak jestliže při představě tohoto kroku hlouběji uvnitř sebe navnímate expanzi, rozvoj, pokrok, rozlet, osvobození, uvolnění, vzrušení, pak to rozhodnutí je aktuálně v souladu s vámi. Současně to však neznamená, že jste špatní nebo neschopní, když se v daný čas nedokážete rozhodnout ze srdce, ale podlehnete strachu. To, že jste schopni rozlišit, která varianta více odpovídá tomu, jací skutečně jste, a která je projevem strachu, je ohromná věc, velký průlom. Buť třeba hned nedokážete na základě toho jednat, nebo ne zcela.

Přeji vám, abyste si předvánoční a vánoční čas užili se vším, co k němu dle vás patří, a to v míře, která je vám příjemná.

Mgr. Ing. PETRA JELÍNKOVÁ

Offtusin – dárek v dárku

V naší již tradiční vánoční zvýhodněné akci letos v prosinci najdete zcela netradičně nový produkt, který je takovým dárkem v dárku. A pokud jste z předchozí věty zmateni, musíme to hned uvést na pravou míru.

Offtusin je novinka ve všech směrech. Jedná se o malá dražé, která mají jako svoji hlavní náplň práce boj proti kašli. Jsou malá, příjemná a svěží chuti, a přestože každé z nich váží pouhý 1 gram, rozhodně klamou tělem. Obsahují téměř 118 mg pěti nejúčinnějších extraktů, které napomáhají tišit dráždivý kašel, působí proti infekci a urychlují proces regenerace. Žádný z extraktů zde nehraje prim, jsou vyvážené, všechny stejně důležité a účinné a zcela neplánovaně pocházejí téměř ze všech kontinentů a podnebných pásem.

VELKÁ PĚTKA

Echinacea purpurea – všem známá, nicméně v mnoha ohledech nepřekonatelná třapatka nachová, která zvyšuje odolnost proti infekcím. Doporučuje se užívat, pokud je jakýmkoliv způsobem oslabena obranyschopnost organismu (při rýmě, chřipce, zánětu horních cest dýchacích a dalších).

Pelargonium sidoides – extrakt z kořene léčivého muškátu z Jižní Afriky. Afričtí domorodci používají kořeny této rostliny

zejména k léčbě plicních onemocnění. Moderní studie potvrdily antibakteriální a imunostimulační účinky této rostliny a v současné době se používá v západní medicíně k léčbě nachlazení.

Hedera helix – výtažek z listů břečťanu popínavého, který napomáhá při onemocnění dýchacích cest z nachlazení a u zánětů průdušek.

Sambucus nigra – extrakt černého bezu úspěšně používaný při kašli, chřipce, rýmě a nachlazení.

Cetraria islandica – lišejník islandský nebo také puklérka islandská či islandský mech má silné protizánětlivé účinky. Bojuje proti choroboplodným bakteriím a virům. Uplatní se při podráždění sliznic v ústech a nosohltanu a s tím spojeným suchým dráždivým kašlem.

Offtusin obsahující 25 dražé získáte jako dárek při zvýhodněném nákupu nad 1 000 Kč v průběhu prosince. Je zabalený v dárkové hliníkové šroubovací dóze, která vám může do budoucna sloužit jako skvělá krabička na vaše denní nebo víkendové cesty. Pohodlně obsáhne 30 tablet nebo kapslí, dobře vypadá, snadno se nosí v kabelce nebo kapse a je hlavně vždy po ruce.

(RED.)



Krásné, klidné a provoněné Vánoce

Nezadržitelně se přiblížil konec roku. A byl to rok výživný, zkoušel naši psychickou vyrovnanost i pevnost imunity. Pevně věřím, že jste všim prošli s co nejmenšími kopanci, a pokud jste nějaké dostali, že vás i posílily. Spousta z nás si možná uvědomila, že když nejde opravdu o život, tak jde o „nic“, a s nadějí a odhodláním vstoupíme do nového, jistě lepšího roku 2021. Teď si ale pojďme užít vánoční svátky, jak se sluší a patří, vzdejme hold tradicím a provoňme si je pořádně zahřívacím kořením.

KTERÉ KOŘENÍ JE TYPICKÉ PRO ZIMNÍ ČAS?

Skořice, hřebíček, badyán, anýz, kardamom, muškátový oříšek, ale i citrusová kůra, vanilka a zázvor, to jsou pro mne vůně Vánoc! A to nejen, pokud jde o cukroví – skořicové hvězdičky, zázvorky, vanilkové rohlíčky, perníčky! Ale taky červené svažené víno a punč, ve kterých právě mnohé z těchto druhů koření najdete.

PROČ PŘIDÁVAT DO JÍDLA KOŘENÍ?

Zjednodušeně proto, že pokrmu dodají nezaměnitelnou chuť a vůni. S kořením se dá v kuchyni přímo čarovat! A kdy jindy bychom měli čarovat než o Vánocích? Takové dobře ochucené jídlo má tu moc, že nám zvedne náladu. Ale pozor, koření má i své nepopíratelné účinky na naše zdraví!

Badyán asi nikdo z nás v kuchyni nezamění. Tyto typické hvězdičky jsou souplodí se semeny stromu badyánu pravého, který pochází z Asie, zejména Číny. Má velice podobnou vůni jako anýz, chutná specificky kořeněně a nasládle.

Je součástí mnoha jídel asijské kuchyně, obsahuje ho i Koření pěti vůní, ale v české kuchyni jej také

najdeme. Bývá přidáván do hruškových a švestkových povidel, perníkového koření, kompotů nebo grogu. V léčitelství je známý svými antivirovými účinky (vyráběl se z něj známý lék Tamiflu), ale i jako antirevmatikum či pomocník proti kolikám. V mnoha zemích se stejně jako kardamom žvýká po jídle jako digestiv.

Hřebíček tak, jak jej známe jako koření, jsou vlastně sušená nerozvinutá květní poupata. Někde jsem četla, že to, jak je čerstvý, poznáme, když ho vhodíme do vody. Ten správný ve vodě plave svisle nebo se potápí. Stejně jako skořice bývá hřebíček součástí svaženého vína a dalších ovocných teplých nápojů, neobejdou se bez něj vánoční perníčky, některé sladké pokrmy, ale ani nakládané zelí, používá se k dochucení rýže, výborný je v kombinaci s kuřecím masem nebo zvěřinou. Určitě víte, že jako pravá přírodní dezinfekce pomáhá při bolestech zubů a proti zánětům v dutině ústní.

Kardamom je koření ze semen rostliny kardamovníku obecného. Údajně jde o třetí nejdražší koření na světě po šafránu a vanilce. Má velice zvláštní jakoby mentolovou chuť, díky které osvěžuje dech. Používá se zejména v indické kuchyni, vaří se například společně s rýží basmati, ale překvapivě ho najdeme i v severských zemích, kde ho přidávají do sladkých chlebíčků a pečiva. Známe je jeho použití při přípravě kávy a je součástí směsi koření pro přípravu čaje masala chai.

Skořice je kůra stálezeleného tropického stromu skořicovníku. Je klasikou i v české kuchyni. Přidáváme ji do ranních kaší, zimních smoothie, koláčů s podzimním ovocem, džemů, likérů, ale i pokrmů s rajčaty, kde náramně doplňuje

a podtrhuje jejich chuť. Má silné zahřívací účinky

a napomáhá trávení, podporuje chuť k jídlu, zabírá při průjemch a nevolnosti, nachlazení, revmatismu, je silně dezinfekční.

Vanilka je vlastně fermentovaná tobolka orchidejí rodu vanilkovníku. Chybně si o ní myslíme, že jde o lusk. Všichni známe její příjemnou sladkou vůni i chuť. Používá se nejen v potravinářském průmyslu, ale i jako důležitá přísada parfémů a kosmetických výrobků. V jídle podtrhne jemnou sladkost v chuti a rozvine příjemnou elegantní a uklidňující vůni. Američtí Toltékové ji znali a používali do pokrmů a nápojů z kakaových bobů, které měly mít účinek na povzbuzení srdce a vzpruhu těla. V Evropě se používala i v léčitelství proti horečce a jako afrodiziakum. Dnes ji běžně přidáváme do moučnicků, dezertů, zmrzliny, ovocných jídel a nápojů. Ale pozor, není vanilka jako vanilka! Ta pravá, zejména z oblasti Madagaskaru, je tak úžasná, že rozdíl poznáte na sto honů...

Zázvor je koření získané z oddenků zázvoru lékařského. Má výraznou štiplavou, lehce citrusovou chuť, je velmi aromatický. Používá se sušený prášek nebo přímo čerstvý oddenek. Znali ho už ve staré Číně, Egyptě, Řecku a Římě. Je nedílnou součástí kuchyní mnoha národů. Neobejde se bez něj indická, asijská, ale ani evropská kuchyně. Najdete ho v mnoha zeleninových a masových jídlech, polévkách, přidává se k sushi na neutralizaci chuti. Znáte jistě také zázvorky a kandovaný zázvor, perníčky „ginger bread“, zázvorový čaj, pivo a limonádu. Má antibakteriální a dezinfekční účinky, stimuluje krevní oběh, pomáhá při nachlazení a nevolnosti.

MŮJ POHLED

Miluji dobře připravený masala chai či yogi tea s mlékem a medem, který pro mě znamená na Vánoce snad více než typické svažené víno. Pohodu doma u krbu s hrnečkem silného kořeněného čaje, domácí perníčky a zázvorky, ale hlavně dům provoněný kořením, pečenými jablky či oříšky s karamellem, jehličím ze stromčku.... Tím duchem Vánoc, který otevírá naše duše, a my se konečně zastavíme s vděčností za to, co máme, a jsme tady a teď.

Krásné a voňavé Vánoce a optimistický vstup do nového roku Vám ze srdce přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ



PEČENÁ JABLKA S VANILKOU

4 hezká větší jablka, 1 velká hrst ořechů – ideálně pekanové nebo vlašské, 1 hrst hrozinek (nebo sušených brusinek), 1 lžička třtinového cukru, 1 lžice javorového sirupu, 1 lžička rumu (nemusí být), ¼ lžičky zrníček pravé vanilky, 4 plátky másla, trocha vody, zakysaná smetana, zmrzlina

Jablka omyjeme, odstraníme jádřinec, dužinu vydlabeme více do stran. Ale opatrně! V misce si připravíme směs na plnění – nasekané ořechy, rozinky, cukr, sirup, vanilku a případně rum. Vše promícháme a necháme chvíli nasáknout. Troubu vyhřejeme na 180 °C. Do pekáčku vložíme jablka, naplníme je opatrně směsí. Na každé položíme plátek másla, můžeme ho i vmáčknout lehce dovnitř. Podlijeme troškou vody a pečeme cca 20–30 minut. Podáváme se lžící zakysané smetany nebo kopečkem vanilkové zmrzliny.



PRAŽENÉ SKOŘICOVÉ MANDLE

200 g neloupaných mandlí, 150 g cukru krupice, 100 ml vody, 1 lžička kvalitní mleté skořice

Do pánve nalijeme vodu, přidáme cukr, mandle a za občasného promíchání vařečkou naplno přivedeme k varu. Jakmile sirup začne houstnout, přisypeme skořici. Stále mícháme, aby byly mandle rovnoměrně obalené cukrovo-skořicovou směsí. Když se začínají tvořit krystalky, snížíme teplotu a mícháme opatrněji, necháme obal mandlí zkaramelizovat dle vlastní chuti. Pozor na připálení! Příliš tmavý karamel bude mít za následek tvrdost mandlí. Hotovou směs přendáme na táč nebo plech vyložený pečicím papírem a rozprostřeme, aby mandle nezůstaly splepené. Uchováme v plechové nebo skleněné krabičce.



MASALA ČAJ / YOGI TEA

2 lžice směsi koření Masala tea / Yogi tea, 1 lžice sypaného černého čaje, ideálně Asam, 500 ml vody, 200 ml plnotučného mléka nebo 80–100 ml kondenzovaného mléka, 2–3 lžice medu či cukru

Sladíme-li cukrem, dáme ho vařit společně s kořením do vody na cca 8–10 minut. Pak vhodíme černý čaj a vaříme další 3 minuty. Přidáme mléko, necháme opatrně 1–2x vzkypět a přecedíme do konvičky. Pokud použijeme med, osladíme čaj až nyní. Čím bude sladší, tím více vynikne chuť koření.



Jak se rodí produkty Energy (3)

PENTAGRAM® KRÉMŮ

Protože jsme se v minulém díle seriálu věnovali výrobě základního Pentagramu® bylinných extraktů, jasnou volbou pro pokračování jsou jejich nerozluční sourozenci, krémy Pentagramu®.

ABSOLUTNÍ ŠPIČKA

Z pohledu vývoje i výrobních procesů patří oba Pentagramy® krémů – terapeutických i kosmetických – mezi ty nejnáročnější z celého Energy sortimentu. Jejich základní parametry se nacházejí téměř na samé hranici současných technologických možností. Obsahují velký počet klíčových účinných látek ve velmi vysokých koncentracích s výrazným individuálním charakterem. Třetihorní termální voda, bylinný extrakt s unikátním podílem až 50 %, humáty, enzymatický a proteinový komplex, latex *Croton lechleri*, přírodní oleje, vzácné esence... Všechny účinné látky se musí nejen doplňovat a vzájemně násobit svůj efekt, ale navíc v přírodním základu držet svou konzistenci, čistotu a účinnost po celou dobu záruční lhůty. Výrazným prvkem ve všech krémech jsou jednoznačně bylinné extrakty. Jejich vysoký podíl je natolik určující, že nebylo možné použít jeden univerzální základ, ale pro každý krém bylo zapotřebí vyvinout zcela nový, který bude splňovat veškeré požadavky.

TŘI HLAVNÍ KROKY A ODPOČINEK

1. Bylinný extrakt je tedy prvním a také nejdůležitějším krokem v rámci celého výrobního procesu. Podobně jako u základního Pentagramu® koncentrátů je vícesložkový, obsahuje však odlišnou sestavu jednotlivých bylin a také má zcela jiný způsob výroby. Byliny jsou extrahovány přímo do třetihorní termální vody, která je pro každou výrobní šarži dovážena přímo od jejího vrtu. Ve finálním extraktu se tak nacházejí nejen stovky účinných látek z bylin, ale také desítky důležitých a významných stopových prvků pocházejících z třetihorní vody. Spojení těchto dvou zcela výjimečných zdrojů dává krémům jejich výrazný charakter a léty prokázaný účinek.

2. Finální podobu získávají krémy na jednom jediném místě – v Karlových Varech. Extrakty jsou zde v přesně stanovených krocích obohaceny o další účinné složky. První jsou ty, které se přidávají při vyšších teplotách. Jde především o vzácné oleje, přírodní vosky a materiály, jež se upravují na koloidních mlýnech. Průběh celého procesu je přísně hlídán tak, aby v žádném okamžiku zahřívání nepřekročil mez, při které by došlo ke znehodnocení. V dalším kroku jsou přidávány látky při nízkých teplotách. Enzymaticko-proteinový komplex, latex, humáty a další,

které vykazují teplotní senzibilitu. Třetí fáze je pak určena pro nejcitlivější ingredience, kterými jsou esence a homeopatické složky, jež vyžadují zvláštní péči.

3. Poslední dějství je... zkrášlovací. Znamená stálé míchání, které probíhá ve vakuovém prostředí tak, aby krémy získaly typickou jemnou texturu a pozbyly malých bublinek, které se v nich při procesu výroby usadily.

4. Před plněním do svých obalů krémy odpočívají, často se tento moment označuje jako „zrání“. Ustálí se všechny vnitřní procesy, hmota se pomalu zklidní, chladne. Všechny složky se spolu naučily žít a spolupracovat a jsou připraveny vydat všechny své dovednosti.

TERAPIE VERSUS KOSMETIKA

Z hlediska výroby je rozdíl mezi Pentagramem® krémů terapeutických a kosmetických dnes již minimální. Vychází se z podobných přírodních základů a dodržují se i velmi podobné výrobní postupy. Krémy kosmetické, které většinou nazýváme „Beauty krémy“, mají nižší obsah vybraných účinných látek, především extraktů. Jejich působení je tím jemnější a účinků se dosahuje sice pozvolněji, mají však tendenci přetrvávat mnohem déle. Obsahují více pésticích, zvláčňujících a omlazujících látek, a jsou tak vhodné pro použití na obličej. Terapeutické krémy jsou razantnější a optimalizované pro rychlý účinek a pomoc všude tam, kde je jich zapotřebí.

PĚT MUŠKETÝRŮ

Pentagram® krémů je s námi již neuvěřitelných 20 let! Každý z našich pěti „mušketýrů“ má své dovednosti, každý má své pevné místo. A přestože jeden z nich vyniká, a po deset let je **Artrin** nejprodávanějším nepředepisovým krémem na českém trhu, jejich síla spočívá v celku a komplexnosti. I proto jsme se rozhodli připravit v rámci vánoční nabídky pro naše zákazníky jedinečné balení celé pětice (i mýdel Pentagramu®) tak, abychom v každém okamžiku měli po ruce tu správnou volbu a okamžitou pomoc.

(RED.)





Vzkaz v lahvi

KOUPELE V BALNEOLU PRO ROK 2021

Letošní příspěvek se mi nepíše lehce. Věřím, že v době, kdy ho budete číst, už bude to nejhorší z druhé vlny epidemie za námi. Vzhledem k tomu, že jsme letos měli podle čínského kalendáře „kovový rok“, tzn. že z principu jsou nejvíce ohroženy plíce, přišel koronavirus tak trochu do svého. I další rok bude „kovový“, tak bude mít usnadněné podmínky i při dozrívání. Záleží jen na nás, jak to období zvládneme – zevním dodržováním všech podmínek a péčí o sebe.

Osvědčený **Balneol**, používaný nejčastěji od podzimu do jara, je v této situaci byt' nepříímý, ale přesto velmi vítaný pomocník. Tentokrát vyzdvihnu jeho regenerační vliv jak na tělo, tak psychiku. Prokrvení a prohřátí balneolovou koupelí pomůže nejen při nachlazení a viróze (při absenci zvýšených teplot), tak k eliminaci a uvolnění jakýchkoliv stavů po stresové zátěži.

HVĚZDNÝ ŘÁD

Přináším vám oblíbený, osvědčený každoroční rozpis koupelí podle postavení Luny. Jen stručně zopakují, že termíny jsou vybírány pro zvýšení účinnosti koupelí na dny, kdy je Luna ve vodních nebo zemských znameních. S korekcemi v obdobích úplňků. Tento rozpis slouží zároveň jako prevence před nadměrnou zátěží, zvláště pro nemocné s ledvinovými a oběhovými obtížemi. Zvýrazněná data jsou ještě o něco

vhodnější. Obecně doporučuji jednu až dvě koupele týdně, ať již s Balneolem, nebo bez něj.

Prosinec 2020: 2–3, 7–8, 11–12, 15–16, 19–20, 25–26, 29–30

Leden: 3–4, 7–8, 12, 16–17, 21–22, 26–27, 30–31

Únor: 4, 8–9, 12–13, 17–18, 22–23

Březen: 3–4, 7–8, 12–13, 17–18, 21–22, 30–31

Duben: 3–4, 8–9, 13–14, 18–19, 23, 27

Květen: 1–2, 5–6, 10–11, 15–16, 20–21, 25, 28–29

Červen: 1–2, 6–7, 11–12, 16–17, 21, 25, 29–30

Červenec: 4–5, 8–9–10, 14, 18–19, 22–23, 26–27, 31

Srpen: 1, 5–6, 10–11, 14–15, 18–19, 23, 27–28

Září: 1–2, 6–7, 10–11, 14–15, 19–20, 24–25, 29–30

Říjen: 4, 8, 12–13, 16–17, 21–22, 26–27, 31

Listopad: 1, 4–5, 8–9, 12–13, 17–18, 22–23, 27–28

Prosinec 2021: 2–3, 6, 9–10, 14–15, 20, 24–25, 29–30

Přeji Vám ze srdce, ať Vám Balneol i tato pomůcka pomohou zvládnout únavný maraton fyzicky i duševně a průběžně regenerovat a nabírat síly, kterých bude třeba, než odezní nápor „viru, který neodpouští“ zanedbání. Bez strachu a paniky, stále s vírou a nadějí. Jednou to pomine a bude to dobré.

*Klidné, nadějeplné vánoční svátky a požehnání
do nového roku Vám všem, Mgr. MICHAL ŠAMAN*

Péče o močové cesty v zimním období

V zimě je nám často zima. Znáte to úsloví, že není špatného počasí, je jen špatně oblečený člověk? Ale zkuste to aplikovat například na jízdně, kam chodím já, kde mrzne a fouká a musí vás slyšet 5 jezdců na koních, kteří jsou běžně i 30 metrů daleko od vás, a to všechno 3 hodiny denně...

Jsou prostě zátěžové situace, které se běžným měřítkům vymykají. Určitě je jich i ve Vašem životě celá řada. A to jsou chvíle, kdy prostě prochladneme. Co teď? Je nám zima, až se někdy třese, nohy se podobají rampouchům, začínají bolet záda a močíme velké množství velmi světlé moči. Nemáme chuť k jídlu, ale potřebujeme pít horké nápoje, třeba svařáček.... Také už nechceme další kontakt s chladem, tiskneme se ke kamnům, oblékáme se... Pokud se ale nedokážeme rychle ohřát, potíže se změní.

PROCHLAZENÍ PŘECHÁZÍ DO ZÁNĚTU

Kromě přechodu do virózy se může rozběhnout problém s močovým měchýřem. Časté močení, tlaky a bolesti v podbřišku, a jak se chlad v těle začne měnit v horkost – což po čase začne, přidají se další příznaky: zvýšená teplota, moč se stává tmavou, někdy i páchnoucí. V té době už bývá přítomen i bakteriální zánět. První rada, taková ta nad zlato, je – neprochladnout. Pokud se nicméně nezadaří, je třeba se okamžitě, jak to jde, zahřát až k lehkému vypocení. Máme k tomu ideální prostředek – **Balneol**. Taková vana s balneolovou koupelí nás dokáže prohrát do hloubky, a ještě se v ní krásně uvolníme. Vždy se také hodí horký nápoj zahřívacího typu, například **Smilax officinalis** nebo **Chanca Piedra**.

INFEKCE V MOČOVÝCH CESTÁCH

Jenže někdy se už močové cesty prostě nachladily a začíná být zle. V tuto chvíli povoláme tři Energy produkty. Jednak brusinky – **Organic Cranberry powder** a **oil**, dále **Drags Imun** a **Renol**.

» Brusinky jsou plné antioxidantů, působí proti infekcím močových cest, a dokonce dokáží ochránit ledviny před poškozením, zejména záněty. Umí také podporovat „hodné“ bakterie v našem těle, a tím se upevňuje pozitivní vliv zdravého mikrobiomu na řadu imunitních dějů. V akutním stadiu použijeme rozhodně maximální doporučenou dávku, a to alespoň po dobu 10 dní. Doporučuji také na první tři dny podat současně olej i prášek, pak pokračovat v jednom z těchto produktů dál, do úplného uzdravení. Pomoci může i **Grepofit**, který přímo oslabí bacily.

» **Drags Imun** působí protizánětlivě tím, že aktivuje nespecifickou imunitu, tedy tu část obranné reakce, která se dá přirovnat k jednotce rychlého nasazení v armádě, jež vyráží jako předvoj na nepřítele.

» A **Renol**, tedy koncentrát **Pentagramu®**, pošle celé toto působení přímo do oblasti ledvin a močového měchýře. Podle pentagramu je totiž oblast močových cest spojená s elementem Vody, a ten je právě **Renolem** harmonizován.

BAKTERIE ZAČÍNÁJÍ MÍT NAVRCH

Takovýto soustředěný nápor málokterá bakterie ustojí. A pokud přece, začne se moč barvit na tmavo a stoupá teplota, změníme přístup. Tady už je jasné, že na prochlazenou a oslabenou oblast nastoupil zánět spojený s bakteriemi, které jsou silnější. Ale i tak si můžeme pomoci. Nasadíme **Cistus complex**, který působí

jako přírodní antibiotikum, a ponecháme **Drags Imun** a **Renol**. Pokud se situace do několika dní nezlepší, bude třeba předepsat antibiotika, tedy navštívit lékaře. Nicméně antibiotika nelze zacílit tak, aby zničila pouze škodlivé bakterie. Vždycky se jimi oslabí i některé z těch „hodných“. Proto vždy doporučuji přidávat **Probiosan**, který udrží mikrobiom v dobré kondici. A na závěr znovu posílíme celou oblast **Renolem**.

ZÁNĚT LEDVIN

Zánět ledvin, to už je jiná káva. Bolesti zad, spojené s extrémní únavou, hojným nebo naopak příliš malým množstvím moči, vyžadují antibiotika ihned. Není radno si zahrávat, protože tento stav už není žádná legrace. Nicméně z praxe vím, že antibiotika velmi dobře zvládnou akutní situaci, ale řada pacientů pak trpí únavností a velkým množstvím příznaků souvisejících s elementem Vody, jako jsou bolesti beder, kolenou nebo zhoršením sluchu.

To už je práce pro **Renol**, samozřejmě **Probiosan** – a zde bych sáhla spíše po **Probiosanu Inovum**, protože antibiotika používaná na zánět ledvin patří mezi tzv. širokospektrá, jinými slovy likvidují bakterie ve větší šíři, a proto i probiotika by měla obsahovat větší množství bakteriálních kmenů. A tento požadavek spíše naplňuje **Probiosan Inovum**. Navíc kolostrum v něm přítomné ještě podpoří imunitní děje, a tak je celková rekonvalescence rychlejší. Na stavy únavnosti se v tomto případě osvědčuje zejména **Tribulus terrestris**.

LEDVINOVÉ KAMENY

Nicméně nejen prochlazením trpívají naše močové cesty. Dalším velmi častým neduhem bývají ledvinové kameny. Kdo zažil někdy ledvinovou koliku, ví, jak odporná bolest to je. A už ji podruhé nechce. V tomto případě je asi ideální pít čaje **Chanca Piedra**. Tato rostlina dokáže rozbít ledvinové kameny (i žlučnickové), alespoň tak se to traduje ve starých spisech. Účinek pak zacílíme pentagramovým produktem – tedy na ledviny **Renolem** (nebo na žlučník **Regalenem**).

Je jisté důležité zajistit dostatečný příjem tekutin – 1,5 litru v nápojích – ideálně voda nebo čaj a 0,5 litru ve skryté formě – polévky, ovoce... V současnosti se řada lidí domnívá, že by měli pít i 4 litry tekutin za den! To je dávka tak pro člověka, který celý den ryje zahradu v horku na slunci. Přehánění příjmu tekutin je stejně škodlivé, jako když pijeme málo. A mimochodem, u ledvinových kamenů staří urologové doporučovali jednu plzníčku denně...

CHRONICKÉ ZÁNĚTY

Řada žen/ženy obecně mají krátkou a rovnou močovou trubici, a to je k tomu disponuje – trpí chronickými záněty močového měchýře. Zde je potřeba systematická a dlouhodobá péče. Doporučuji pít čaje **Smilax officinalis**, který působí na řadu potíží i mimo močový systém, ale zde bychom jej aplikovali kvůli jeho oslabujícímu působení i vůči velmi odolným, chronickým nemocím způsobujícím bakteriím. Je vhodné občas k němu přidat **Renol**, a občas prostřídat s brusinkovým olejem **Organic Cranberry oil**.

O STRACHU

Nezapomínejme také na velmi závažnou epidemii strachu, která nás v současnosti postihla. A strach je emocí patřící k prvku Voda. Můžeme tedy očekávat, že u populace oslabené strachem se budou ve zvýšené míře projevovat příznaky přetížení tohoto elementu. I proto je vhodný **Renol**, který jej posílí. Nejdůležitější je nepoddat se strachu, dbát na hezké a příjemné věci, tvořit a hledat nové radosti. Právě v době nejrušnějších omezení jsou nejlepší podmínky pro vznik nových a krásných věcí. Jak říkala moje učitelka: Nemáš peníze? Tak to je čas tvořit.

PREVENCE

A nyní něco k prevenci. Kromě výše uvedených opatření při prochlazení doporučuji dopřát si každý rok v zimě **Renol**. V období chladných nohou a ledových větrů rozhodně ještě brusinku **Cranberry**, ať již ve formě prášku, nebo oleje. A abychom byli celkově fit, budeme udržovat svoji QI – tedy sílu, která koluje v našem těle a oživuje je – na co nejvyšší úrovni.

K tomu nám pomůže dobré odečítání signálů z těla, odpočinek, jsme-li unavení, a vyvážená strava. Také některé módní trendy příliš ledvinám a močovým cestám neprospívají. Víme, že se to mládeži nebude pozdávát, ale je faktem, že bokovky a krátká trička, která nekryjí záda, jen otevírají cestu k problémům. Podobně i setrvávání v mokrých plavkách po koupání. Takže myslíme na budoucnost a napomáháme ji alespoň těmito několika opatřeními. Pokud se zamyslíme nad tím, jak se oblékáme, co bychom eventuálně potřebovali podpořit, uděláme pro sebe hodně.

Když začneme den **QI drinkem**, tak svoji sílu dobře nastartujeme. Dokáže totiž podpořit trávení, což je systém, který zajišťuje výživu, a tím i energii pro všechno, co nás čeká.

*Přeji Vám, aby to byly hezké věci,
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ*



Osteoporóza a její prevence

Světová zdravotnická organizace definuje osteoporózu jako systémové onemocnění skeletu, charakterizované nízkou kostní densitou (hustotou) a poruchou mikroarchitektury (stavby) kostní tkáně, vedoucí ke snížení kvality kostí a jejich zvýšené fragilitě (lámavosti). Tato nemoc velmi příhodně dostala přívlastek „tichý zloděj“, protože jejím prvním příznakem bývá až zlomenina.

DŮSLEDKY CIVILIZACE

Stejně jako nemoci srdečně-cévního systému a onkologická onemocnění patří osteoporóza do skupiny tzv. civilizačních chorob, u nichž hraje klíčovou roli životní styl – hlavně strava, nedostatek pohybu a stres. Odhaduje se, že osteoporózou trpí asi 8 % lidí a incidence bude dále narůstat, což souvisí se stárnutím populace. Poměrně překvapivý je údaj, že i při možnostech moderní medicíny umírá do jednoho roku od zlomeniny pětina pacientů a polovina jich je doživotně pohybově hendikepována. To vede k nezanedbatelným socioekonomickým dopadům.

DŮLEŽITÁ METABOLICKÁ ROVNOVÁHA

Kostní metabolismus je nutno chápat jako dynamický proces. Tak zvaná kostní remodelace zahrnuje kontinuální proces tvorby, udržování funkčního stavu a odbourávání kostní hmoty v rámci potřeb organismu, včetně udržování homeostázy, tedy vyváženého stavu iontů v krvi. Významnou roli v regulaci metabolismu minerálů hrají ledviny, hormony a vitamin D. Mezi faktory, které ovlivňují vznik a vývoj osteoporózy, patří věk, pohlaví (častější výskyt u žen), genetická predispozice (až v 70 %) – ty jsou dané. Dále sem řadíme příčiny, jež můžeme ovlivnit, tj. zdravý

vývoj kosti v mládí, dostatečný přívod vápníku, kaloricky i nutričně vyvážená dieta, dostatek vitaminu D (2/3 současné populace jej nemá) a pravidelný pohyb. Je důležité si uvědomit, že kostní hmota narůstá až do 25. roku věku. Proto u mladé generace má značně negativní vliv nedostatek pohybu venku na slunci, pití sycených, kofeinových a „fosfátových“ nápojů a u dospívajících dívek časně nasazená a dlouhodobě užívaná velmi nízkodávkovaná hormonální antikoncepce.

DIAGNOSTIKA A KLASICKÁ LÉČBA

Diagnostickým standardem je v současnosti rentgenové vyšetření, hodnotící na skeletu místa náchylnější ke vzniku tzv. predilekčních zlomenin, mezi která patří zápěstí, bederní páteř a krček kosti stehenní (následky této zlomeniny mají podstatný vliv na další kvalitu života seniorů). Hodnotí se skóre, určující stupeň závažnosti osteoporózy a typ doporučené léčby. Z klasických léků se podávají u osteopenie suplementy vápníku a vitaminu D, u osteoporózy pak tzv. bisfosfonáty brzdící odbourávání kosti. U těžších forem nemoci se využívá biologická léčba aktivující kostní růst.

ALTERNATIVNÍ PŘÍSTUP

Z pohledu komplementární medicíny je nutno zdůraznit klíčovou roli LEDVIN, ke kterým kostní tkáň a také zuby patří. Nejedná se jen o „biochemickou“, z krve a moči diagnostikovatelnou kondici ledvin, ale také jejich harmonický, energetický stav.

Z přípravků Energy zde jednoznačně má pro zdraví ledvin význam bylinný koncentrát Renol. Jen je třeba opatrnosti s jeho počátečním dávkováním u starších nebo oslabených klientů.

Z dalších doplňků stravy má pro kosti největší význam **Skeletin**, obsahující mikronizovanou sépiovou kost s výbornou biologickou dostupností minerálů pro organismus a **Fytomineral**, který obsahuje minerály v koloidním roztoku, též plnohodnotně využitelné. Produkty je vhodné užívat jako prevenci přes zimu, při nemoci několikrát ročně. Z pohybových aktivit je nejdůležitější pravidelná chůze a pro prevenci pádů cvičení rovnováhy. Pamatujme si, že prevence je vždy lepší než léčba!

Pro ty, kteří se chtějí dozvědět více – v lednu proběhne online webinář na toto téma.

MUDr. BOHDAN HALTMAR

VÍTE TO?

TYPY OSTEOPORÓZY

Podle vyvolávajících příčin rozeznáváme osteoporózu **primární**, související s věkem, kdy jsou výrazně častěji postiženy ženy. U nich hraje významný vliv náhlý úbytek ochranného vlivu estrogenů po přechodu. Druhou formou je **sekundární** typ, způsobený nemocemi endokrinních orgánů, například příštítných tělísek a štítné žlázy, či častěji – vyskytující se u chronických chorob ledvin, jater, plic, ale i stavů výrazně omezujících pohyb. Velký vliv mohou mít i některé dlouhodobě užívané léky, například kortikosteroidy, léky na ředění krve a imunosupresiva. Mírnější formou choroby je tak zvaná **osteopenie** (se sníženou hustotou kostní hmoty a vyšším rizikem vzniku osteoporózy).

Zdravé koleno

Ráda se s Vámi podělím o příběh manžela mé kamarádky. Špatné pochopení dávkování Renolu zavinilo ztrátu výrůstku na kolenní česce a překazilo panu doktorovi operaci. (Určitě k radosti jak pacienta, tak i ortopeda.)

Jak psala v jednom starším Vitae magistra Viktorová „Převzmete zodpovědnost a dělejte si, co chcete“ – náš pacient po mé ledabylé poznámce, že by si měl zkusit dát koleno do pořádku sám, konal. Ještě jsme z návštěvy u něj nedojeli domů, a už telefonovala jeho manželka (mimochodem také terapeutka), kolik mu má dát kapek Renolu. Asi to znáte, že doma není nikdo prorokem. Doporučila jsem tedy 3x denně 5 kapek **Renolu**, 2x denně 2 kapsle **Skeletinu** a natírání kolena **Artrinem** podle potřeby.

Ale co čert nechtěl – nebo to byl špatný zrak 60letého muže? Začal užívat 1x denně 35 kapek Renolu! a občas si přidal, nebo to prostřídal s 30 kapkami **Tribulus terrestris**. To už jej vedla intuice... Když mi kamarádka volala a zmínila se, kolik že si muž bere kapek, myslela jsem, že spadnu ze židle. „A to mu není špatně, nebo nemá nějaké zhoršení?“ ptala jsem se. „No, má hodně oteklý malíček, ale koleno ho nebolí.“ Je vidět, že močový měchýř nestíhal odplavovat toxiny. Po měsíci tohoto užívání navštívil muž pana doktora, aby domluvili termín operace. Následně měl dojet ke mně na terapii. Byla jsem připravena jej uklidnit, že operace proběhne v pořádku a s produkty Energy zrychlíme rekonvalescenci. Mile mě překvapil, vlastně jsem tajně doufala, že operace nebude třeba. Oznámil mi, že výrůstek je pryč a není co operovat. Je to rok a koleno je v pořádku.

Moje doporučení: raději ale Renol v takových dávkách nezkoušejte, mohla by přijít velmi nepříjemná reverzní reakce!

DANA ŠVESTKOVÁ, Tasov



Nebýt tradiční čínské medicíny, tak nevím...



Nedávno mi zemřela maminka, která bohužel odmítala pomoc tradiční čínské medicíny, již jsem vystudovala. A u mého manžela začaly stejné zdravotní obtíže jako u ní.

Hypertenze. Nejednou se s ní dopracoval až na infuzní léčbu, krevní tlak byl extrémně vysoký a musel ho držet na uzdě pravidelným užíváním léků. Měl ale štěstí, že před devíti měsíci jsem přišla domů a rázně řekla dost! Vysvětlila jsem mu, jak se věci mají a co s tím. Šel na diagnostiku k paní Zuzce Mikulové z Nové Dubnice. Velmi rychle byla odhalena příčina zákeřného vysokého tlaku. Následovala léčba kapkami **Renol**, **Fytomineral**, následně **Korolen**, čaj ze srdcečníku a **Tribulus terrestris**. V určitých etapách pod dohledem paní Mikulové manžel postupně vysadil všechny léky! A z Energy produktů dále užívá jen **Tribulus** a **Fytomineral**. Odstranila se totiž příčina, je to až neuvěřitelné, ale je to tak. Nedovolila jsem mu dostat se do stadia deseti léků ráno a deseti večer, jak to většinou končí. Osobně považuji přípravky Energy za bezkonkurenční. Bez těchto – ne léčiv, ale slovo „vyléčit“ je absolutně vhodné – přípravků a bez znalostí paní Mikulové bychom všichni byli zdravotně zcela někde jinde.

LÝDIA KUSÁ, Slovensko

NÁZOR ODBORNÉ RADY:

Kazuistiky – zkušenosti čtenářů jsou velmi prospěšné, jen doporučujeme vždy vést v patrnosti, že každý případ je individuální a je potřeba použít rozvahu, případně vyžádat odbornou radu – viz příběh o Renolu. I při jeho středních dávkách jsem u relativně „mnoha“ lidí pozoroval reverzní reakce. Jinak i já jsem spíše příznivcem dávek vyšších, než zcela nízkých.

Stejně tak u slovenského příspěvku – dekompenzovanou hypertenzi, kterou bylo nutno léčit infuzními hypotenzivy a kombinací antihypertenziv je sice teoreticky možno také alternativně léčit, ale riziko, že se záchvatovitě hypertenzní krize vrátí, zcela reálně existuje s možnými vážnými, až fatálními následky (např. krvácivá mozková příhoda, v lepším případě s ochrnutím). Na druhé straně o možnosti zbavit se medikace u recentní mírné hypertenze vůbec nepochybuji.

MUDr. BOHDAN HALTMAR

VÝHODNÉ VÁNOČNÍ NAKUPOVÁNÍ

SLEVA 10%
NA VŠECHNY
VETERINÁRNÍ
PRODUKTY



MOTIVAČNÍ AKCE JE URČENA
POUZE PRO ČLENY ENERGY



Terapeutické metody (13)

PĚT TIBEŤANŮ

Mnoho z nás hledá pramen mládí. Návod, jak zůstat zdraví a plní sil navzdory přibývajícím rokům. Možná ho najdete při čtení následujících řádků. A možná už jste o něm slyšeli.

PRASTARÉ TAJEMSTVÍ

Jde o soubor pěti cviků pocházejících z Tibetu. Tato soustava má kořeny v józe – anebo opačně, jóga má kořeny v nich. Kdo ví. Celý příběh jejich objevení je poutavý.

Jistý plukovník Bradford v Indii slyšel o skupině mnichů, kteří podle vyprávění znají tajemství pramene mládí. Žijí v klášteře, který je okolnímu světu prakticky nepřístupný. Legenda mluvila o starých mužích, kteří klášter našli, pobývali v něm a jakýmsi tajuplným způsobem získali zdraví, sílu a vitalitu. I on se proto po čase znovu do Indie vydal a klášter našel. Vrátil se za několik let a přátelé ho nepoznávali. Z nahněbaného penzisty byl výrazně mladší muž s rovným držetím těla. Vypadal jako svůj syn. Co se v Tibetu naučil, rozhodl se sdělit dál. Tak vyšla kniha nesoucí název Pět Tibeťanů.

Ti hloubavější či zvědavější mohou pátrat po celém příběhu v tomto původním díle, či hledat vysvětlení a důkazy v jeho pokračování. Najdou v něm také příběhy lidí, kteří cvičení praktikují. Zároveň se autor v knize s pomocí vědců snaží odhalit, v čem účinnost Tibeťanů spočívá. Přímočařejší zájemci jistě najdou kurz, kde si poslechnou zkrácenou verzi od zasvěceného lektora, a pod jeho vedením jednotlivé cviky správně zvládnou.

JEN AŽ SE TOČÍ...

Plukovník Bradford prospěšnost cviků vysvětloval tak, že ovlivňují všech sedm čakr, neboli energetických center, aby se správně otáčely. Ve zdravém těle se tyto energetické víry otáčejí velkou rychlostí a umožňují kosmické energii proudit. Jejich zpomalení či zastavení je vlastně nemoc a stárnutí. Každá z čakr má konkrétní vztah k některé ze sedmi žláz s vnitřní sekrecí a funkce čakr pak spočívá v ovlivňování produkce hormonů příslušející žlázy.

Lámové cviky nazývají rity, přičemž každý z nich je účinný sám o sobě. Nejlepší výsledky ale poskytuje cvičení všech pěti

ritů. Nejsou těžké a až se skamarádíte, zabere vám pár minut. Objevíte účinný a časově úsporný systém cvičení, který může praktikovat opravdu každý. Když budete cvičit každý den, po měsíci pocítíte první výsledky. Asi po deseti týdnech budete mít ze cvičení zjevný prospěch. I vaše okolí uvidí, že vypadáte mladší a zdravější.

NA VLASTNÍ OČI, KOLENO A BEDRA

Tibeťané a já spolu trávíme čas každý den. I já chci být stále mladá, krásná a zdravá. Po několika týdnech mě přestalo bolet koleno a záda. A pak si všimla kamarádka, že mi neslíží oči. Po třech letech každodenního pálení, uplakaného vzhledu a špatného vidění. Nevšimla jsem si. Postupně jsem totiž odvykala potížit, takže mi hned nedošlo, že už je nemám. A nechyběly mi. Ať už to funguje jakkoli, u mě to zabírá.

Existuje jedna možnost, jak zjistit, zda tyto rity působí i na vás, nebo ne. Vyzkoušet je.

MARKÉTA KOPECKÁ





Online webináře pokračují!

VZDĚLÁVEJTE SE Z POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



Mgr. Z. Knoblochová

V září jsme otevřeli v rámci Univerzity Energy jako novinku online webináře, jež se setkávají s velkým ohlasem u všech poradců, terapeutů i členů Energy, kteří chtějí i nadále rozšiřovat své odborné znalosti a profesně růst. Je to pro nás zároveň vhodná příležitost představit Vám Mgr. Zuzanu Knoblochovou, která program vzdělávání již dlouhé roky připravuje.

Paní magistro, s živě vysílanými online webináři teď máte zcela novou zkušenost. Jak vnímáte jejich přínos pro všechny zájemce Univerzity Energy?

Tato forma vzdělávání souvisí s trendem doby a opravdu nás velice těší, že kapacita se plní rekordní rychlostí. Online vzdělávání rozšiřuje naši nabídku přednášek, aby se jich mohl zúčastnit opravdu každý a doslova odkudkoliv. V pohodlí domova tak mohou lidé věnovat čas na svůj sebezvoj. Náš tým odborných lektorů je sestaven z vysoce kvalifikovaných osobností, kteří velmi pečlivě vybírají nejzajímavější aktuální témata. Hodně si také slibujeme od klinických webinářů ve formě virtuální poradny a věříme, že budou velkým přínosem zejména pro terapeutky. Podle reakcí a ohlasů je zřejmé, že online vzdělávání je stejně efektivní jako tradiční formy. V předvánočním čase přinášíme přehled témat na další období a doufáme, že si každý jistě opět vybere to svoje, které jej nejvíce zajímá. Nabídku webinářů budeme průběžně doplňovat a rozšiřovat, sledujte proto naše stránky www.energy.cz, sekci Vzdělávání.

TÉMATATA PRO 1. POLOLETÍ 2021 (leden–červen)

OSTEOPORÓZA – KOMPLEXNÍ POHLED

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Webinář bude zacílen na jednu z významných civilizačních chorob, které se právem říká „tichý zloděj“. Bude se hovořit o příčinách, léčbě i prevenci této nemoci z pohledu jak klasické medicíny, tak produktů Energy a jejich správného použití. Budou probírána i režimová opatření a životní styl, který tuto pomalu a nenápadně postupující zákeřnou chorobu preventuje.

KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP K ŘEŠENÍ NEUROVÝVOJOVÝCH PORUCH S PODPOROU PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: Mgr. Stanislava Emmerlingová

Webinář objasní základní příčiny vzniku neurovývojových poruch (NVP), mezi které patří ADHD, autismus, poruchy chování a prožívání, poruchy řeči a učení. Zaměříme se především na prevenci vzniku a na možnosti odstranění neurofyzilogických a psychosociálních příčin NVP s podporou produktů Energy.

CHRONICKÉ GYNEKOLOGICKÉ ZÁNĚTY

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

V tomto webináři bude probírána problematika chronických, opakujících se zánětů ženských pohlavních orgánů. Objasníme si příčiny a také nastíníme cestu, jak je možno těmto stavům předcházet a případné probíhající potíže mírnit. Nabídneme vám též srovnání pohledů klasické medicíny i fytotherapie přípravy Energy. Pro mnohé bude možná překvapením, že za tyto stavy jsou zodpovědné i jiné orgánové systémy, které nám hned tak nepřijdou na mysl.

ZELENÉ POTRAVINY V NAŠÍ VÝŽIVĚ

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Webinář objasní používání zelených potravin v komplexní péči o zdraví. Povíme si o tom, jak zapadají do kontextu dalších produktů Energy. Po absolvování webináře je budete umět kombinovat s ostatními přípravky a také porozumíte obrovským možnostem, které nám dávají.



JAK POUŽÍVAT PRODUKTY ENERGY PRO DĚTI

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Webinář se zabývá specifikou užívání produktů u dětí, a to od nejútlejšího věku až po dospělost. Probereme typické situace ve vývoji dětí, užívání produktů a jejich dávkování.

JAK POUŽÍVAT PRODUKTY U SENIORŮ

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Produkty Energy jsou velmi vhodné pro seniory. Je důležité umět poskládat jejich kombinace pro podporu zdraví na více úrovních. Proto jsme připravili tento webinář, aby i lidé vyššího věku mohli volit svoji léčbu co nejoptimálněji.

PRODUKTY ENERGY A STRES S DŮRAZEM NA SYNDROM VYHOŘENÍ

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Tento webinář je cílený na problematiku stresu, která je v současné době TAK aktuální... Po jeho zhlédnutí už vůči němu nebudeme bezmocní.

ESENCE A OLEJE V KOSMETICE

Lektor: Marie Bílková

Téma je zaměřeno na seznámení s esenciálními a rostlinnými oleji. Vysvětlíme si, kdy a jak je použít pro luxusní péči o tělo.

KOSMETICKÁ PÉČE A ŘADA BEAUTY ENERGY V SOULADU S CELOSTNÍM PŘÍSTUPEM

Lektor: Marie Bílková

Webinář je vhodný pro ženy, které o sebe chtějí pečovat přírodní cestou bez zbytečné chemické zátěže. Představíme Beauty kosmetiku Energy a vysvětlíme, v čem je unikátní, připomeneme funkce kůže a možnosti, jak podpořit harmonizování celku. Doporučíme praktické rady pro domácí péči o pleť.

ZÁKLADY AROMATERAPIE ANEK PROVONĚNÁ LÉKÁRNA ŽIVOTA

Lektor: Marie Bílková a Sylvie Králová

Webinář je zaměřen na obecné seznámení s aromaterapií. Nahlédneme do tajemství esenciálních olejů, jejich účinků a použití v běžném životě. Přivoníme si k esencím ylang ylang, geranium, levandule, máta a pomeranč.

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA JAKO NOSNÝ SYSTÉM VÝBĚRU PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Webinář je zaměřen na pochopení základních pravidel Tradiční čínské medicíny (TČM), osvojíte si způsob nazírání světa z jejího úhlu pohledu. Rozsah semináře nedovoluje ponořit se nijak hluboko, ale umožní vám nakouknout do kuchyně praktiků pracujících s produkty každý den.

PRODUKTY ENERGY – ZÁKLADNÍ INFORMACE

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Představíme vám filozofii produktů Energy, jejich vnitřní provázanost a současně rozmanitost. Po absolvování semináře se budete orientovat v hlavních skupinách produktů, budete moci začít zkoušet jejich účinky v praxi.

PŘÍMÁ A NEPŘÍMÁ REGENERACE U ZVÍŘAT – CO ZVOLIT?

Lektor: MUDr. Milena Martincová, termín: 2. 12. 2020 v 19 h.

Je Renovet na ledviny, nebo není? A Regavet na játra mohou dát, nebo raději ne? Toto jsou jedny z nejčastějších dotazů v poradně i na seminářích. Pojďme si co nejjednodušeji vysvětlit, co je to přímá a nepřímá regenerace, a kdy kterou zvolit.

DOŠLO NA ADRESU REDAKCE

VAŠE OHLASY NA WEBINÁŘE

Je skvělé, že se můžeme vzdělávat tímto způsobem. Za sebe to považuji za hodně důležité a moc si toho vážím. Nové poznatky si ukládám do svých již dříve nabytých znalostí, je to krásný proces, který mi přináší velikou radost. A ta je vždy, natož v tomto nejistém období, tolik důležitá...

Fandím Vám všem, co se na práci v Energy podílíte, a přeji Vám, ať vám to jde stále tak krásně. K tomu všem přeji i spoustu štěstí a pohody v soukromém životě.

Díky, že jste! VĚRA J.

Online webinář o kosmetice Energy paní Bílkové jsem nestihla, ale včera jsem si užila záznam. Skvělá prezentace, hluboké znalosti, veliké nadšení, praktické rady. Její pojetí mě nadchlo! A mám popsaných mnoho stránek, mohu se k tomu vracet. To bych u online verze nestihla. Byla jsem smutná, ale záznam je pro mě mnohem lepší. Mohu ho zastavit, dopsat si, vrátit nebo přerušit, když volají děti. Za mě tisíceré díky! A jelikož se mi nepodařilo přihlásit na všechny webináře, moc prosím o záznamy. Mám velký šanon, kam si přepisuji vše ze seminářů a sbírám do nich veškeré informace o produktech Energy. Pořád jich přibývá a já se stále učím. Díky tomu mohu doporučovat stále fundovaněji.

Ještě jednou díky, MARKÉTA K.



Moc Vám děkuji za online seminář o kosmetické péči. Přednášku jsem včera viděla a byla úžasná, ráda se na ni podívám znovu. Moc děkuji za to, že jste tuto formu školení spustili.

Přeji hezký den, s pozdravem LUCIE D.

Děkuji Vám, webinář na téma detoxikace byl opravdu úžasný, pouštěla jsem si ho několikrát (ne celý, ale vždy to, co jsem si při prvním poslechu záznamu poznamenat nestihla). Zítřka si z toho udělám pořádný zápis a založím do dokumentů v PC. Paní doktorku Vosátkovou je opravdu radost poslouchat.

JANA Š.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Od léta řešíme u dětí (4 a 6 let) molusky, které se zřejmě objevily po koupání v bazénu. U lékaře jsme dostali zinkovou mast, ale zabrala jen na chvíli. Zajímalo by mě, co můžeme dále dělat, a proč se infekce opakuje.

VANDA R., Příbyslav

Projevy na kůži souvisejí s emocemi a stresem. Kůže chrání naši individualitu, značí naše ohraničení, nastavení normy, narušený kontakt s lidmi. Na vědomé či podvědomé rovině se můžeme cítit nečistí a máme problém se vyjádřit. Ovšem u takto malých dětí se řeší zpravidla rodiče, protože jsou

s dětmi nejvíce energeticky propojeni, respektive maminka. Pokud v sobě máme nezpracované záležitosti, prožívá to dítě, v tomto případě to ukazuje prostřednictvím kůže. Podívejte se tedy na nesoulad toho, po čem toužíte a co skutečně prožíváte. Skrze kůži vylézá na povrch něco, co bychom raději skryli a neřešili, proto je třeba jít do hloubky, ke kořeni problému, vynést ho na povrch a začít jej řešit. Pro hladší průběh zvládnutí infekčního onemocnění a zároveň na podporu imunity doporučuji **Vironal** a **Drags Imun**, zevně potírat pupínky **Audironem**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Doufáme, že indiánské rčení „**Bílý muž je tak mocný, že dokáže i onemocnět**“, které jsme vybrali do říjnové křížovky, se Vám líbilo! Poukázku vyhrávají:

» Miloslava Zezulová, Třebíč
» Hana Šebová, Dvůr Králové n. Labem
» Pavlína Krauskopfová, Město Touškov

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. prosince 2020** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Vánoce, děti, to není... (TAJENKA).“ – Mary Ellen

Nápověda: AKYN; NA- JA; SUTICE: TANA	Výsledek vnímání	Hloupý a naivní člověk	Zkratka pro evropskou normu	Jestli	Jméno herečky Medřické		Přírodní rezervace u Ústí nad Orlicí	Malá amoleta		Duch v láhvi	Důrazný zápor	Chemická značka nobelia	Pokrm z kousků masa	Cynicky
Místo, kudy se někdy vjíždí						Slovenské zvrtné zájmeno Poloopice			Australský divoký pes					
1. část TAJENKY									Kosit Klid zbrání					
Název římské 50			Nauka o st. organizmů Pomůcky toreadorů									Inic.režiséra Ráží Exemplář knihy		
Herec v panto- mimě				Základ umě- lých barviv Hrací známka							Kuch.deska Gramofono- vá deska z uměl.hmoty			
	Manžel Rod jedova- tých hadů				Botanický název javoru Zkratka tlaku krve					Do větší výšky Celkový počet				
Letecký útok						MPZ Egypta Přibližně			Anglicky „sedět“ Starší SPZ Ostravy				Celní poplatek	Německy „jeden“
Malá Aneta						Městys na Nymbursku Ukazovací zájmeno								
2. část TAJENKY					3. část TAJENKY									
Turecký pěvec					Římská dvojka			Zvýš. část hledišť nad přízemím						



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

PIMENTOVNÍK ANEB NOVÉ KOŘENÍ

Koření, které známe jako „nové“, je vlastně dost staré. Pochází ze Střední Ameriky a Karibiku, kde jeho kvality již dávno „ochutnaly“ tamní civilizace. Prvním bílým mužem, jenž se s pimentovníkem setkal, byl až Kryštof Kolumbus, když se na své druhé cestě zastavil na Jamajce. Nazval ho „jamajský pepř“ a spolu s dalšími plody Nového světa ho na počátku 16. století přivezl do Evropy. Trvalo však další století, než se používání pimentovníku po starém kontinentu rozšířilo. Pro relativně nové koření, navíc z Nového světa, se tak vžil obchodní název: „nové koření“. Otec botaniky Carl Linné ho oficiálně pojmenoval *Myrtus dioica*, u nás *myrta všechutná*. Až roku 1947 se z myrty stal pimentovník – *Pimenta dioica*.

DOMA V RÁJI

Jeho domovem jsou svahy vlhkých tropických lesů a savan Antil a Střední Ameriky – jižní Mexiko, Honduras, Kostarika, Jamajka, Dominikánská republika, Kuba, Bahamy a další nádherné destinace v Karibiku. Svou domovinu vlastně dodnes neopustil. O komerční pěstování se sice pokoušejí i v jihovýchodní Asii, ovšem s menšími výnosy. Rostlina nesnáší mrazy, v oblíbě má teplé, slunné stanoviště s bohatou písčitou půdou.

BEZ PTÁKŮ ŽÁDNÉ KOŘENÍ

Pimentovník pravý je stálezelený, 10 až 15, výjimečně i 20 metrů vysoký strom s tenkou šedobílou borkou, která se v šupinách i celých plátech odlupuje. Má velké, i 20 cm dlouhé a 9 cm široké,

kožovité vstřícné listy s eliptickou čepelí. Jsou na nich patrné siličné žlásky – listy po rozemnutí příjemně voní. Až sto drobných bílých květů se sdružuje do asi 10 cm dlouhých laty přisedlé v úžlabí listů. Kvítky jsou zčásti oboupohlavné, funkčně však většinou jednopohlavné, samčí se stovkou tyčinek, samičí jen s 50 a se spodním semeníkem, který se po oplození mění v plod – asi 1 cm velké kulovité, žlázkami zdrcené bobule s 1 až 3 plochými semeny. Ta mohou vyklíčit až po průchodu ptačím trávicím ústrojím.

Na sklizeň si pěstitelé musejí počkat. Pimentovník roste pomalu, plně plodit začíná až ve 20 letech, přičemž průměrný roční výnos pak je asi 50 kg bobulí na rostlinu. Bobule se sklízí ne zralé, ještě zelené. Tradičním sušením na slunci získají žluto- až červenohnědou barvu, připomínají tak kuličky pepře. Výtažek z jejich slupek obsahuje až 5 % silic, hlavně eugenolu, třísloviny, vitaminy A, C, B₁, B₂, B₃, dále množství minerálů: železo, draslík, hořčík, mangan a organické kyseliny.

VŠEHOCHUŤ V KUCHYNI

Aroma pimentovníku v sobě spojuje vůni a chuť pepře, hřebíčku a skořice, dříve se mu proto říkalo „všeho chuť“, v angličtině dodnes „allspice“. Z tradiční karibské kuchyně se nové koření rozšířilo celosvětově a stalo se nenahraditelnou složkou mnoha národních jídel. Přidává se do masa, klobás, omáček, marinád, kari a chilli směsí, též do sladkého pečiva, koláčů, pudinků, dortů a dokonce žvýkaček. Říz dodává mnoha alkoholickým nápojům, tradičně samozřejmě jamajskému *pimento dram*. Esenciální olej z bobulí

pimentovníku je složkou parfémů, voňavek, mýdel, toaletních vod a další kosmetiky. Z listů se vyrábí potravinový konzervant i přírodní pesticid. Za zmínku stojí dřevo pimentovníku využívané pro svou tvrdost, pružnost, krásnou červenohnědou barvu a kresbu zejména na hole a násady deštníků.

NOVÉ KOŘENÍ, STARÝ LÉK

Již staří Mayové objevili léčivé schopnosti *pimenta*. Kromě toho že se hodil na balzamování zemřelých, pomáhal i při nachlazení či trávicích potížích. Nové koření má lokálně anestetické a mírně antiseptické a antibakteriální účinky. Dá se proto užívat nejen při zmíněných zánětech dýchacích cest a k podpoře trávení při průjmech či nadýmání, ale také na modřiny, bolavé klouby a svaly, při menstruačních obtížích, bolestech zubů a zánětech dásní, pomáhá u diabetu atd. Klinické studie prokázaly, že některé složky pimentovníku mají dokonce protirakovinné účinky. V neposlední řadě pomáhá aroma nového koření maskovat nepříjemnou chuť jiných léků. Vyhnout by se mu měly osoby citlivé, těhotné a kojící matky a nemocní s chronickými trávicími chorobami.

Vzpomeňte si na tento rostlinný poklad Nového světa, třeba až si budete pochutnávat na sváteční svíčkové omáčce. Na krásné Vánoce a zdraví v příštím roce si pak můžeme připít jamajským pimentem. Vždyť zvláště v tomto období posílí již jen představa tropického ráje, pravlasti nového koření.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po, st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233 – ochutnávka vybraných
čajů a zelených potravin,
každý čtvrtek 9–12 h. – poradna, nutné
tel. objednání

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zasílání produktů Energy /
testování produktů SPT / poradna pro
bezlepkovou dietu, tel.: 721 728 381 /
dárkové poukazy

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Vyšetření páteře, nohou, zhotovení
ortopedických vložek, masáže dle výběru
– MUDr. Šos, tel.: 379 428 620

- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
 - » Reflexní terapie, poradenství
– Mičková J., tel.: 723 204 672
 - » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663
 - » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
 - » Jógové terapie
– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136
 - » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
 - » Kosmetické ošetření Beauty Energy
– Myšková V., tel.: 734 495 317
 - » Poradna TČM, masáže
– Mgr. Piták L., tel.: 608 509 060,
Kozinova 44, Domažlice
Všem členům Energy přejeme příjemné
prožití vánočních svátků, v Novém roce
hodně pevně zdraví. Johánkovi
- Kontakt:**
Blížejev 124,
tel.: 379 428 927, tel.: 721 384 473
e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zasílání zboží
na dobírku / automatická kresba, měření
SPT, rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 7., 14., 21. 12. a 4., 11., 18.,
25. 1. – pravidelná produktová poradna
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8,
poradna Energy po tel. domluvě
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM, manželé
Libišovi, tel.: 775 156 278 – pravidelná
produktová poradna – 6., 20. 12. a 8., 22. 1.
Nabídka kosmet. a masážních služeb.
Možnost odborné poradny zdravé výživy.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16,
tel.: 516 452 373, 720 529 424,
kocmanovaenergy@seznam.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt – ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Provozní doba o Vánocích:

22. 12. – 10–18 h.

23. 12.–27. 12. – ZAVŘENO

28. 12. – 10–12, 14–18 h.

29. 12.–5. 1. – ZAVŘENO

Brněnský Klub Energy přeje všem příjemný vánoční čas, hodně zdraví, veselou mysl a hodně sil po celý rok 2021.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zaslání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová, měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobáňová / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace, skenování mapy zátěže a obj. individuálních ortopedických vložek, Pedicom – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, kraniosakrální uvolnění, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, objednávky jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

» BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová,

tel.: 603 596 812 – měření SPT – 10. 12. a 19. 1., poradna – 8. a 15. 12., 21. 1.
» JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT dle domluvy
» KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření EAV – každé první pondělí v měsíci
» NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – měření SPT každou středu
» ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155, pí. Janáčková, tel.: 603 811 428, poradna út, čt 15–18 h. – MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4,
tel.: 530 500 422, 737 479 120
e-mail: info@brnoenergy.cz,
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz,
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker pomocí aromaterapie, práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop: www.energyuklarky.cz
» Ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy na vlastní kůži

Kontakt:

České Budějovice,
Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874,
e-mail: energycb@seznam.cz,
www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro zdraví a krásu – pí. Němčíková / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov / prodej

produktů Energy – B. Gluzová,
tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

» TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,
Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601, e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zaslání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 3. a 17. 12.,
7. a 21. 1. – 10–17 h., tel.: 736 765 477,
495 534 715
» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
» KOSTELEČ NAD ORLÍCÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
» OPOČNO – 17. 12. a 21. 1. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
» SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
» VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,
čt 13–17 h., pátek dle doh., tel.: 603 486 331

Provozní doba o Vánocích:

Zlatá neděle 20. 12. – 10–13,
po 21. 12. – 14–18, út 22. 12. – 14–17,
st 23. 12. – 10–12 h.
28. 12.–30. 12. – normální pracovní doba
31. 12. – 14–17 h.

V lednu otevřeno od 4. 1. 2021

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnaní
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů pro váš organismus SPT – M. Svobodová, obj. na tel.: 603 486 331 / každé út – měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773 / pá – poradna a testování na přístroji TANITA – tělesný analyzátor tuku, vody, BMI, obj. na tel.: 777 227 749 – J. Slanařová

Mimořádná nabídka KE:

» Celý měsíc prosinec ochutnávkou čajů z naší nabídky a posezení u slunečního simulátoru HAPPYLITE pro zlepšení nálady, úzkosti a stresového zatížení – vždy v naší pracovní době!

Nabídka KC:

- » CHEB – V. Votrubová, každé po měření SPT na objednávku, poradenství a terapeutické masáže, tel.: 606 242 353
- » CHODOVÁ PLANÁ – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence a postupy pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper + měření SPT s M. Svobodovou, obj. na tel.: 737 261 940, Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom + harmonizace, obj. na tel.: 721 542 353
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – konzultant veterinární problematiky se specializací na výživu – termín dle dohody, konzultace



osobně, telefonicky či e-mailem, cena individuální, zooiguana@seznam.cz, info na tel.: 775 916 666

Kontakt:

**Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz**

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, 8.30–15.30, pátek – 8.30–14 h.

Provozní doba o Vánocích:

23. 12.–5. 1. – ZAVŘENO

» rozvoz po Karlových Varech: objednávky každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)

» e-shop: www.energykv.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zesteňlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

- » 1. 12. – diagnostika EAV přístrojem, jen obj. na tel.: 353 236 605
- » NOVÉ: poradenství Anety Benediktové – irisdiagnostika, obj. v KE
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů
- » rekvalifikační kurzy: sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuťva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » KRÁSNÓ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288 – veterinární poradna
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

**Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.agenturarafael.cz**

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / zaslání zboží na dobírku Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy, vždy v provozní době
- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá

Kontakt:

**Liberec 1, 5. května 175/7,
tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz**

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Provozní doba o Vánocích:

28. 12.–1. 1. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka vybraných zelených potravin
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept,

Kluby a konzultační centra nabízejí

kineziotaping, reflexologie dle Patakyho
a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827,
Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová,
tel.: 518 322 880,
m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.energy-luhacovice.cz,
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá – 9–13 h.

Provozní doba o Vánocích:

21. 12. – 9–12.30, 13.30–17, 22. 12. – 9–13 h.,
23. 12.–30. 12. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna
Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 /
měření SPT, astrologická poradna,
bodyterapie, psychosomatická poradna
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 /
spontánní tanec – D. Hubková, čt dle
programu 17.30–19 h. / power jóga
(st 16.30–17.30 h.) a hatha jóga
(st 18–19 h.) – L. Lachnitová,
tel.: 608 001 535

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 12. – Celostní poradna
MUDr. B. Haltmara, obj. na tel.: 602 583 091
- » 12. 12. – Systemické konstelace
L. Zvolánka, tel.: 731 692 823
- » 19. 12. – Systemické konstelace
L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika přístrojem
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická

poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zasílání zboží na dobírku
Kontakt:

Ostrava, Československá 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdraziv.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření
chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /
konstelační, kineziologie, reiki semináře
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zasílání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Nabídka KC – poradny SPT:

- » CHRUDIM – 5. 12. a 23. 1. – J. Turková,
tel.: 720 128 269
- » KE PARDUBICE – dle objednávek
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Provozní doba o Vánocích:

23. 12.–5. 1. – ZAVŘENO, jinak dle otevírací
doby

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / zprostředkování poradenské
činnosti a terapie v oblasti alternativní
medicíny / zásilková služba / prodej
drahých kamenů a terapeutických svíček

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr Simeon Gajdoš,
tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz



PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní
terapie – Martina Příbylová,
tel.: 775 358 402, pro členy Energy je
možná konzultace s Martinou zdarma,
zda je pro ně tato metoda vhodná
Mimořádná nabídka KE:

- » út 19. 1. – 14–18 h. – osobní veterinární
poradna, konzultace využití Energyvet
produktů pro zvířecí společníky
– PhDr. L. Arden,
obj. + info na tel.: 777 858 200 nebo
andrea.sulcova@energy.cz, pro členy
Energy zdarma, FB: Energyvetpraha1

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
www.energyklubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba v prosinci a lednu:

po–čt 9–13, 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Provozní doba o Vánocích:

23.–27. 12. a 31. 12.–3. 1. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Maňáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství, masáže s krémy Energy,

Kluby a konzultační centra nabízejí



reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 0 80 698 / Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19,
út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem / veterinární poradna – pí. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz/ / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov),
tel.: 244 472 762, 775 109 482,
e-mail: energy-praha@centrum.cz,
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–12, 13–16, út 12–16,
st 9–12, 13–17, čt 9–13 h.

Provozní doba o Vánocích:

23. 12. – 9–12 h.

28. 12. – 9–12, 13–16 h.

29. 12.–4. 1. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej veterinárních
produktů / diagnostika přístroji
Supertronic, Oberon, Quantum
BIO-Electric / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 /
masáže, tejpování – S. Doleželová,
tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Nabídka KC:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h.

– poradna a prodej produktů Energy,
kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385

» KONICE – 9. května 480, Regenerační
centrum Harmonie– diagnostika
přístrojem Oberon, poradna a prodej
produktů Energy – Mgr. L. Védovodá,
dle domluvy na tel.: 731 654 345

» SLAVKOV U BRNA – Salon Ivka,
Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu
práce) – poradna a prodej produktů
Energy, péče o ruce a nehty – I. Klučková,
dle domluvy na tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví,
masáže, Komenského 9, každé po, st,
čt 17–19 h. – poradenství a prodej
produktů Energy, kraniosakrální
uvolnění, kineziotaping
– Mgr. P. Nedomová, dle domluvy na
tel.: 724 080 016 / šetrná reponace
pohybového aparátu Dornovou metodou
– N. Přikrylová, tel.: 604 337 834

» ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel
Moskva, Nám. Práce 2512, 5 p., dv. č. 532
– poradenství a prodej produktů Energy,
masáže, reflexní masáž, automatická
kresba, minikonstelace, Genové klíče
– R. Lešíkar, tel.: 739 090 147,
rade@arnikasvetmasazi.cz,
M. Knotková, tel.: 724 553 774

Kontakt:

Prostějov,

Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. patro),
tel.: 603 167 328,
e-mail: energyprostějov@email.cz,
www.energyprostějov.cz
www.facebook.com/energyprostějov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT / masáže: klasické,
rekondiční, olejová a jiné relaxační
metody / kosmetické ošetření Beauty
kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky /
prodej veterinárních produktů / Feng
Shui poradenství / čínská medicína /
EAV diagnostika / cesta sebepoznání
– fobie, strachy, alergie, hubnutí /
výklad run a Osho tarot / Bachova
terapie / rodinné konstelace / výživové
poradenství / numerologie / životní
a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

» Kosmetické ošetření Energy
– antistresová masáž celého těla,
antistresové kosmetické ošetření,
hydratační ošetření pleti, dermabraz,
líčení, úprava nehtů na lůžku,
poradenství v rámci produktů Energy
– Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

» DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27

– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 335 755

» DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 728 167 002

» MNÍŠEK POD BRDY – Hladový Vrch 1335,
Magdaléna Boudníková
– poradenství, masáže, tel.: 777 305 308

» NOVÝ KNÍN-SUDOVICE

– Salon Štěpánka Hampeková
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 229 694

» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.energy-pribram.cz,
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17,
čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem
Supertronic / konzultace v oblasti
zdravého životního stylu a prevence /

Kluby a konzultační centra nabízejí

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy spinal touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Nové KC:

» ČESKÁ VES – Haškova 543, Lenka Oravcová, tel.: 604 150 009, e-mail: l.oravcova@email.cz – prodej dle tel. dohody

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3, tel.: 731 737 545, e-mail: klubenergy@seznam.cz, www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h., měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085, tel.: 776 214 706, 381 251 041, e-mail: objednavky-energy@seznam.cz, www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkoví, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytoterapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17,

pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » BRNO – Eliášová Naďa, Třebízského 5, Brno, tel.: 734 805 921 – konzultace 1. 12., 5. 1.
- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková, – 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203, – 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace 7. 12., 8. 1.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 2. 12., 6. 1.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 9. 12., 13. 1.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 3. 12., 7. 1.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revitě – poradenství a psychoterapie, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 9. 12., 13. 1.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 3. 12., 7. 1.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režnáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 9. 12., 13. 1.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36 (za obchodním domem Libušín – u Halvy), otevírací doba: po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949 – konzultace 2. 12., 4. 1.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22, tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505, e-mail: info@energy-tcm.cz, www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h. + dle tel. dohody

Provozní doba o Vánocích:

út 22. 12. – 9–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení / Access Bars – Jana Novotná – obj. na tel.: 608 564 747



Kluby a konzultační centra nabízejí



Přejeme všem klidné Vánoce v kruhu nejbližších a pevné zdraví!

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace: dle tel. domluvy
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895 – EAV měření, EFT, EEG biofeedback, konzultace: dle tel. domluvy
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření, konzultace: dle tel. domluvy
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, obj. na tel.: 602 626 275, reflexní masáže, EFT, EAV měření, konzultace: dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Provozní doba o Vánocích:

24.–31. 12. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření SPT – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová, tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková, tel.: 776 581 715 / technika

emoční svobody (EFT) – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou – M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačiková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačikovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413 – poradenství a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové poradenství – obj. po domluvě na tel.: 608 888 453

Nabídka v Brně:

MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníkova 34, Brno-Líšeň, tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740,
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasilání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KC:

- » LITOMĚŘICE – Kráček U dvou přátel – každý čtvrtek osobní konzultace (pouze na obj.) – J. Soukupová, tel.: 777 402 500; pravidelné ochutnávky zelených potravin a čajů; měření SPT a KOS – V. Gazdová, tel.: 777 402 500

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel.: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic / individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

- » NOVÉ: diagnostika přístrojem Supertronic – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

- » NOVÉ: KC STŘÍTEŽ – Marcela Zátorská, Střítež 197, tel.: 737 628 732, prodej produktů, poradenství, lymfatické masáže
- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8 – 15. 12., 12. 1.–15–17 h. – poradna Energy – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek, Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h. – poradna Energy – K. Horová, tel.: 776 141 627
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární ordinace – MVDr. E. Vratníková, Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí, tel.: 724 970 066
- » VSETÍN – Zelená lékárna – Smetanova 1462, poradna Energy – každou středu 9–17 h. – L. Tyralíková, tel.: 725 116 009
- » ZLÍN – Vaňková Irena, Zarámí 4077, po, út, čt 14.30–18, st – zavřeno (měření SPT), pá 9–12, 13–17.30 h., so – zavřeno (telefonicky) tel.: 775 234 992, prodej produktů, poradenství, diagnostika přístrojem SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Poláškova 78,
tel.: 571 161 545, 723 976 814,
770 640 875,
www.energy-valmez.cz
e-mail: info@energy-valmez.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE ŠUMPERK

Změna adresy KC:

» Jeseník

Bylinářství Meduňka, Lipovská 1054
Miroslava Svozilová

KE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Nové KC:

» Střítež 197

Marcela Zátorská, tel.: 737 628 732
prodej produktů, poradenství,
lymfatické masáže

MĚJTE RADOST Z POHYBU

KOMBINACE RENOLU A SKELETINU PODPORUJE:

- » ZDRAVÝ STAV KOSTÍ, KLOUBŮ A VAZŮ
- » ORGANISMUS PŘI SPORTOVNÍ ZÁTĚŽI
- » KVALITU VLASŮ, NEHTŮ A ELASTICITU POKOŽKY

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Renol + Skeletin	715 Kč	32	126 Kč





Nekonečný uzel... Životní cyklus...

V KELTSKÉM, ČÍNSKÉM I INDICKÉM UMĚNÍ PŘEDSTAVUJE PLYNULOST A NÁVAZNOST, DLOUHOVĚKOST A VĚČNOST. TAM, KDE SE JEDNO UZAVÍRÁ, RODÍ SE NOVÉ. LINIE SE PŘEKRÝVAJÍ BEZ ZAČÁTKU NEBO KONCE A SYMBOLIZUJÍ NEKONEČNOU MOUDROST A SOUCIT. DEFINUJÍ KONTINUITU JAKO ZÁKLADNÍ SKUTEČNOST NAŠÍ EXISTENCE.

Letošní rok se pomalu blíží ke svému závěru. Přinesl nám mnohé radosti i strasti a naučil nás vnímat, přijmout a pracovat s novými pocity a energiemi. Linie času i prostoru ale pokračují dál. Nabídnou nám nové zážitky a postaví nás před nové výzvy. A záleží jen a jen na nás, jak s nimi naložíme. Co nám mohou vzít nebo naopak, co nám přinášejí a v čem nás mohou obohatit.

A protože nekonečný uzel je zároveň symbolem štěstí, ze srdce Vám přejeme, aby byl i pro Vás celý rok 2021 rokem pokojné mysli a životní spokojenosti.