



vitae

listopad 2022

Novinka Zen
vás vynese do nebe

Jak si vede
Mycopulm?

Důležité je najít
v životě rovnováhu



Produkty měsíce listopadu

K listopadu náleží jedno zásadní téma, a to chránit své tělo zevnitř i zvenčí... Energy produkty se k tomu vysloveně nabízejí.

Jako skvělá prevence v tomto období častých viróz poslouží **Vironal**, podávaný pravidelně, vždy 1 kapka na 10 kg váhy. Obzvlášť dětem ve školách a školkách hezky postupně podpoří imunitu. Často zapomínáme také na péči o psychiku. Tam, kde je smutek, melancholie, sevřenost nebo strach z chybného rozhodnutí, udělá Vironal dobrou službu. Vede mimo jiné k posílení vůle a převzetí zodpovědnosti za svůj život. S imunitou zevně i vnitřně pomáhá také **Drags Imun**. Jeho pěnivá míza blahodárně působí na obranyschopnost díky antivirovým, antibakteriálním a antimykotickým účinkům. Užijete jej i při problémech trávicího traktu, v případě drobných poranění či kožních výrůstků. Vzpomeňte si na něj při chřipkách, virózách či nachlazení jako na dalšího parťáka. A co k podzimu patří bez pochyb, jen tomu často nevěnujeme pozornost? Hýčkání vlastního těla. V pochmurném dni si napusťte vanu a dopřejte si lázeň v **Balneolu** při zapálených svíčkách, třeba s příjemnou hudbou nebo knihou či šálkem čaje v ruce. Podpoříte své klouby, páteř i orgány, potěšíte smysly. A přesně tohle vaše tělo chce. Připusťte si fakt, že potřebujete ty chvíle klidu a pohody. Zkoušejte pravidelně naciťovat, po čem právě teď toužíte... Vaše bytost si to zaslouží. Dát své potřeby na první místo není totiž sobectví, ale sebeláska.

Zdravý a relaxační listopad vám přejeme!

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 11, listopad 2022.

Náklad 22 450 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Podzimní píseň



OBSAH

Editorial	04
Pojďte se s námi „vyzenovat“	04
Mycopulm si vede velmi dobře	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08
Herpetické infekce	09
Atopický ekzém	10
Terapeutické metody	12
O pečení dortu	13
Nacházení rovnováhy	14
Energetické a harmonizační pomůcky	16
Univerzita Energy	17
Veterinární přípravky Energy	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

„VÝTRŽNOST“

Když se nám před pěknou řádkou let narodil jednoho listopadového dne první potomek, manžel hned na sále vyslovil teorii, že syn bude určitě pěkně urostlý, prý: „Podívej se na ty jeho ramínka a hrudník...“ „No jo, hrdý tatínek,“ usmívala jsem se v duchu. Ale když pak bylo Matyášovi 18 let, měl, jak se říká, „ramena přes celá záda“ a měřil přes 190 cm, musela jsem dát muži za pravdu. A k tomu si ještě syn

nechal narůst své husté vlnité vlasy dlouhé až na ramena. Není tedy divu, že si jej v metru všiml agent jednoho nahrávacího studia. Zeptal se ho, jestli si nechce zahrát jako komparz v televizním seriálu „České století“. To byla samozřejmě nabídka, která se neodmítá. Syn totiž miluje filmy a mít možnost vidět zblízka, jak se natáčejí, celou tu magii kolem, a ještě se přímo zúčastnit v „roli“, byl pro něj splněný sen.

Nejprve jej pozvali do kostymérny, kde mu vybrali dobové oblečení. Líčil nám to: „Dostal jsem pletený pruhovaný svetr s výstřihem do „V“, šněrovací hnědé polobotky a kalhoty z takového divného materiálu...“ „To byl určitě dyftýn nebo manšestr, to už naše děti neznají,“ smáli jsme se s mužem. A pak všechny komparzisty vzali do budovy soudu, kde měli za úkol – to by mě vážně nenapadlo – dělat výtržnosti! Matyáš totiž hrál fanouška undergroundové kapely z dob socialismu, The Plastic People of the Universe (někteří asi znáte), v seriálové epizodě, kde probíhal soud s jejím uměleckým vedoucím Ivanem M. Jirousem. Mladým mužům prý chvíli trvalo, než se dostali do ráže, režisér je musel dost pobízet, aby se odvážali, no legrace. Představte si, že je vám osmnáct, dostanete za úkol chovat se nepatřičně, a ještě vám za to někdo zaplatí! To zkrátka nečekáte...

Opět se mi potvrdilo, že tento svět je zdrojem nekonečného moře možností. Tak si ho, přátelé, s radostí užívejme!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Pojďte se s námi „vyzenovat“

V dalekém Nepálu, poblíž posvátného města Pokhara, leží na úpatí masivu Annapurny chrám Tal Varáhi. Zdánlivě nedostupný, obklopený ze všech stran vodní hladinou, chrání a pečuje o dávné moudrosti a rituály předávané z generace na generaci po stovky let. Toto posvátné a zvláštní energií nabitě místo ze všeho nejvíc připomíná kouzelný svět za zrcadlem. Všechny nám dobře známé konstanty zde nabývají jiných rozměrů. Zvuky jsou tišší, světlo je měkčí, kontury jemnější a barvy hřejivější. A potom... potom je tu čas.

Lineární tok času, na který jsme zvyklí z našeho světa, se pohybuje v jasné přímce. Dokážeme ho oddělovat na pro nás dobře rozlišitelné úseky – vteřiny, minuty, hodiny nebo dny. Víme, co nás v každém takovém okamžiku čeká a dokážeme dopředu určit, jaké budou naše pravděpodobné emoce. Víme, kdy nám ráno zazvoní budík, kdy nastoupíme do práce, kdy bude oběd, kdy se vrátí děti ze školy a kdy zase půjdeme spát. Čas v Tal Varáhi je jiný. Ani rychlejší, ani pomalejší. Nám dobře známá veličina plyne v jakési vlastní dimenzi, odděluje se od věcí konstantních i materiálních, a rozprostírá se pouze do našich přítomných okamžiků. Mysl žije tady a teď, čas popírá sám sebe a na krátké momenty přestává existovat. V takových chvílích vnímáme svou skutečnou podstatu, dokážeme se oprostit od nánosů všedních dní a naše opravdové „já“ je unášeno v zenovém rytmu...

Právě na tomto místě, v jezerním chrámu Tal Varáhi nám byla z rukou starých mistrů svěřena vzácná sestava aromaterapeutických esencí, kterou jsme pro její mimořádné účinky nazvali Zen.



CO JE ZEN

Zen není jen produkt. Je to stav mysli... Výraz pro meditaci, cestu poznání sama sebe a zákonitostí světa. Principy zen-buddhismu a zenové meditace jsou často součástí nejrůznějších terapií. Jejich cílem je dosáhnout klidu mysli a stavu před myšlením při plném vědomí přítomnosti. Základem je meditace vsedě (zazen). Meditovat je však možné kdekoli, kdykoli a jakkoli, protože jde o udržování čisté mysli, tedy mysli „před myšlením“, a ta není závislá na čase ani na prostoru. Žijeme ve stresu, nikdy nemáme čas. Nekontrolované myšlenky rozptylují, ubírají energii. Nejhorší jsou touhy a silné emoce: nenávisť, sobectví, hněv, zoufalství... Nejdříve trpí psychika, pak narušená rovnováha zasáhne i fyzické tělo, zvyšuje se puls, stoupá krevní tlak, zhoršuje se trávení, roste počet psychosomatických chorob a depresí. Zen doporučuje meditaci.

Praktikovat zenovou meditaci neznamená odstranit vášně, unikát před nimi ani je následovat. Zazen znamená v tichu je pozorovat, dokud neodezní, dokud člověk nenajde jednotu se sebou samým a s celým světem.

KDYŽ ZEN POMÁHÁ V ZENU

Dosažení zenového stavu mysli vyžaduje nejen důkladné soustředění, ale i dlouhé roky praxe a odhodlání. Pro všechny ostatní okamžiky našich běžných dnů je tady naše novinka **Zen**. Zen nezastaví čas ani nevyřeší to, s čím se každý z nás musí vypořádat sám. Je to podaná ruka mistrů chrámu Tal Varáhi naší mysli pro meditaci, prožitek přítomných okamžiků a schopnost žít tady a teď. Schopnost, kterou jsme vždy měli, ale často díky našim časovým přímčkám pomalu ztrácíme.

CO ZEN PŘINÁŠÍ?

- » pozitivně ovlivňuje psychiku, přináší zklidnění při stavech napětí, úzkosti a strachu
- » má antistresové účinky a posiluje v člověku optimismus
- » vyrovňuje emoční dysbalanci a vede k pocitům vnitřního míru a přijetí
- » zbavuje frustrace, starostí a podporuje sebedůvěru
- » harmonizuje tělo, mysl i duši
- » povzbuzuje tok energie při únavě a vyčerpání
- » navozuje vnímavost a schopnost koncentrace, je vhodný při meditaci
- » propojuje člověka se Zdrojem a přispívá k nalezení vnitřní radosti
- » energeticky napomáhá řešení problémů (usnadňuje pozitivní přístup a nadhled)

SLOŽENÍ – AROMATERAPEUTICKÉ ESENCE

- » **Levandulová:** stimuluje srdce, tonizuje a uklidňuje organismus. Používá se při migrénách, depresi, nespavosti, hysterii nebo nervovém vyčerpání.
- » **Ylang-ylang:** zklidňuje zrychlené bušení srdce a dýchání, přináší propojení emocí s lidskými smysly a otevírá soulad srdce a mysli. Rozzáří solar plexus a probudí vzpomínku na naši celistvost. Navrací člověka zpět z duality a pocitů nepokoje do stavu jednoty a míru. Zesiluje vnitřní vyzařování a dodává sebedůvěru.
- » **Kadidlovníková:** navozuje slavnostní atmosféru a povzbuzuje vnímavost. Harmonizuje negativní mysl a působí proti melancholii.
- » **Bergamotová:** uvolňuje potlačované city a emoce, napomáhá ke znovunalezení vlastní spontánnosti a optimismu. Zbavuje starostí a má relaxační účinek.



- » **Vetiverová:** uklidňuje hyperaktivní mysl, pomáhá při nízké sebedůvěře, naplňuje nás pokojem (utišuje silou matky Země a jejím hlubokým smyslem pro sounáležitost). Jsme-li duševně vyčerpaní nebo jsme ztratili spojení se svým tělem a jeho potřebami, vetiver nás uklidní a znovu vnitřně propojí – uzavře propast mezi duchem a hmotou.
- » **Pomerančovníková:** uvolňuje nahromaděné napětí, stres a frustraci. Přináší pocit radosti, rozptyluje smutnou náladu a popudlivost. Usnadňuje řešení problémů. Je obzvláště vhodný pro jedince usilující o dokonalost a úspěch, ale současně špatně snášející neúspěchy a nedostatky. Je spojený s Jupiterem, planetou optimismu, čímž nám vštěpuje pozitivnější přístup a filozofický nadhled. Navozováním lehkého přístupu k životu olej opravdu ztělesňuje pocity štěstí.

(RED.)

MYŠLENKA PRO DNEŠNÍ DNY

V zen-buddhismu se uvádí, že nespokojenost a utrpení pocházejí z lidské mysli, která osciluje mezi dvěma silnými polaritami: „mám rád“ a „nemám rád“. Zenová meditace znamená nechat odejít mysl, uvolnit rozpory.

„Dokud si lidské bytosti neuvědomí, že 99 % problémů na tomto světě je způsobeno duální myslí, do té doby nebudeme mít mír na tomto světě. Neboť právě z této nevědomosti je zde tolik toho „já – moje – mně“: jen moje situace, jen můj způsob, jen můj život, jen moje pocity – a takto zapomínáme na ostatní svět.“

Zen pojmenovává čtyři stěny vězení naší mysli:

- 1) mysl „já chci“ (egoismus)
- 2) mysl připoutanosti (k materiálnímu věcem)
- 3) kontrolující mysl (neustálé hodnocení a porovnávání všeho)
- 4) držící mysl (když nás ovládá nějaká myšlenka, názor)

Mycopulm si vede velmi dobře



PLÍCE A TLUSTÉ STŘEVO

Produkt Mycopulm je přiřazen k prvku Kov, k němuž patří jako hlavní orgány plíce a tlusté střevo. Posiluje celý organismus, podporuje návrat plicní tkáně do normálního stavu při onemocněních, jako je alergické astma, chronická bronchitida, u stavů po zápalu plic jakéhokoli původu a plicních nádorů. Celkově podporuje všechny fáze dechového cyklu. Příznivě ovlivňuje únavu spojenou s obtížemi u alergií a plicních nemocí. Podobně působí Mycopulm i na tlusté střevo, dá se využít jako doplněk při onkologických nemocech, ale také na regeneraci po překonaných akutních zánětech (ulcerózní kolitida) či při chronické zácpě. Jeho účinek je zjevný také na kůži u chronických ekzémů.

Mycopulm obsahuje vyváženou směs hub s bylinami. Houby jsou jako základ domu, doplňují energii a hmotný základ. Ale jak víme, houby jsou hůře stravitelné a některé – právě ty s výraznými účinky – mohou zahřívát, ochlazovat nebo přinášet do těla vlhkost atd. Proto se zde volilo doplnění hub bylinami tak, aby organismus nezatěžovaly, a přitom byly velmi účinné. Mycopulm se může kombinovat se všemi přípravky Pentagramu®, například:

- » chronické otoky – **Mycopulm + Renol**
- » posílení krve – **Mycopulm + Stimaral**

Od uvedení Mycopulmu na trh pocítila jeho pozitivní působení již řada klientů Energy. Jsem přesvědčená, že výtažky z hub ve formě Mycopulmu jsou pro tělo velmi prospěšné a doporučuji každému, aby tuto kúru absolvoval alespoň dvakrát do roka, na jaře a na podzim. Mycopulm posílí, co bylo oslabeno, dodá tělu sílu, podpoří slezinu a odstraní vlhkost. Je prospěšný i po překonání onemocnění covid-19.

PŘÍBĚH

Napsala mi jedna paní, onkologická pacientka (karcinom tlustého střeva). Po první dávce třítydenní kúry s Mycopulmem má viditelně usnadněné dýchání (hlubší nádechy), nastala úprava stolice dvakrát za den hned po třetím dni užívání (předtím téměř po každém jídle), ve třetím týdnu se vyskytly čtyři malé vřídky (pupínky s hnisavou hlavičkou) v oblasti obličeje a krku. Přibližně v místech, kde má záněty – ať už zubů, štítné žlázy, ba dokonce u kolena, které měla před asi patnácti lety oteklé a cítila ho při nadměrném zatížení, nastalo uvolnění. Také poukazovala na dostatek energie v práci, ba i při hře s 3,5letým vnoučetem. Jsem velmi ráda, že se paní ozvala a krásně popsala celý průběh léčby. Je to pro nás dobrá zpětná a pozitivní informace, která může podpořit a dodat odvalu i jiným. Je to velká pomoc lidem, aby se cítili dobře.

ZLATICA BUCHOVÁ, Trnava



Z NAŠÍ PORADNY

Jako většina z nás, nadšenců pracujících s přípravky **Energy**, jsem se těšila na produkty **Mycosynergy**. První z této téměř zázračné řady byl vloni na podzim **Mycopulm**. Prvek **Kovu**, ke kterému patří, je velice oslabený u většiny klientů (smutek, nevyčleněné potlačené křivdy). Projevuje se to problémy, jako je kašel, dušnost, bolest ramene i bederní páteře, tenisový loket, vyrážky zejména na tvářích (zóna plic) i na pažích, ramenou, které nesvědí, dále zácpa, nadměrné ochlupení. V naší poradně proto **Mycopulm** dostal zelenou. A zkušenosti?

» Sama jsem vybrala 3 balení. Říká se, že kdo žije v zakouřeném prostředí a nekouří, je na tom hůře než kuřák. A to byl můj případ. Do toho občas smutek, ve 30 letech neopatrné zacházení se Savem – a byla vyslovena diagnóza rozedma plic. Tak nezodpovědně jsem se k sobě nějaké roky chovala (pracovní vytížení a částečně i životospráva), až začaly vypovídat službu zejména horní končetiny. Neudržela jsem ani hrneček, neměla jsem sílu, paže mě bolely, jakmile se trochu ochladilo. Nestačil dlouhý rukáv (ještě návleky pod kabát). Orgány **Kovu** byly velice oslabené. Z nejhoršího mě dostal **Vironal**, který si vezmu ihned, pokud cítím slabé a bolavé ruce (jinak přijde viróza). Ale **Mycopulm** posunul můj zdravotní stav o několik stupínků

MĚLI BYSTE VĚDĚT

ÚČINKY MYCOPULMU

- » Podporuje návrat plicní tkáně a tkáně tlustého střeva do normálního stavu při různých typech onemocnění.
- » Aktivuje imunitní systém a chrání organismus před napadením patogenů.
- » Pomáhá při alergickém astmatu, chronických bronchitidách, chronické obstrukční nemoci plic (CHOPN) a zápalech plic jakéhokoliv původu.
- » Podporuje všechny fáze dechového cyklu.
- » Regeneruje tkáň po prodělaných akutních zánětech (ulcerózní kolitida).
- » Je účinný při chronické zácpě.
- » Vhodný doplněk při chemo- a radioterapii, podporuje léčbu nádorů plic a tlustého střeva.
- » Blahodárně působí na chronické ekzémy.
- » Celkově tonizuje, vyživuje a energizuje organismus.

PRO ZAMYŠLENÍ

Život je darem samotnému člověku a též jiným, které on svým bytím ovlivňuje. Část energie získané dýcháním využíváme pro sebe, zbylou část věnujeme druhým. Také duchovní příčiny veškerých nemocí dýchacího ústrojí lze rozdělit na dva okruhy, a to: zda můžeme svobodně žít a dýchat, zda nám k tomu druzí dávají potřebný prostor a čas, nebo naopak, zda umožňujeme druhým svobodně jednat a uvažovat, zda je nesvazujeme, duchovně neznásilňujeme jejich křehké nitro příkazy a naplňováním ne jejich, nýbrž svých tužeb.

MIROSLAV HRABICA,

Co nám tělo říká aneb Po stopách nemocí (vyd. 1997)

výše. Mimo subjektivní pocit ještě změřeno na kvantovém analyzátoru. Výsledek byl téměř 100%. Kdo zná spojitost obratlů, meziobratlových plotének a zóny mezi lopatkami (krční páteř), tak ví, jak se uleví, když podpoříme tlusté střevo a plíce.

- » Další efekt jsem zaznamenala se třemi klienty, co měli problémy s tzv. zamrzlým ramenem. Dlouhodobé brání **Vironalu** zlepšovalo stav, následné nasazení **Mycopulmu** bolest odstranilo zcela. Většinou jej kombinuji s **Renolem**. Zasažen totiž bývá i poslední bod ledvin pod klíční kostí. Navíc slyšíme v názvu „zamrzlé rameno“ chlad – tedy problém zejména ledvin.
- » **Mycopulm** pomohl i mladému hochovi s celiakií. Přišel s velkými kruhy pod očima, hned jsem viděla oslabení ledvin a krve. Introvert, tichý, hodný, ohnutá záda, zimomřivý. Kromě **Mycopulmu** mu byl nasazen i **King Kong**. Chlapec je celkově zlepšen, nebývá nemocný, únava minimální. Při dietní chybě se stav nezhorší. (Není to často, ale oslavu narozenin členů rodiny je těžké zvládnout jako asketa.) Však TČM uvádí zlatou střední cestu bez extrémů a excesů.

Toto je jen několik případů, ale **Mycopulm** využíváme i u dětí od 6 let, pokud vidím, že **Vironal** nedostačuje – například při zápalech plic nebo opakovaných bronchitidách. Za mě je to nenahraditelný pomocník při harmonizaci prvku **Kov**.

DANA ŠVESTKOVÁ, Tasov

Blesková úleva

Ráno jsem se probudila a necítila jsem se úplně v pohodě. Zacpaný nos, začala jsem pokašlávat a píchalo mě v hlavě. Přes den únava. Večer jsem lehla do postele a začala cítit zesilující se příznaky píchání v uchu, rýmu, kašel a píchání v hlavě. Okamžitě jsem si vzpomněla na **Vironal** – ten by mě mohl zachránit! Našla jsem lahvičku se zbytkem obsahu již nařazeným k vypláchnutí. No, co už, musím věřit, že i toto pomůže. Na dvakrát jsem obsah vypila a zapila vodou. Po každém užití jsem cítila úlevu. Ráno byly příznaky nepohody z nachlazení pryč. Děkuji Energy za rychlou pomoc.

S pozdravem
MARIE ŠÍROVÁ, Jiřkovice



Když je málo síly na regeneraci...



...tělo v letech bolí a ženská duše si naříká. S tímto se začala potýkat i moje maminka, bohužel v době, kdy se rozjížděla covidová pandemie a ona se starala o babičku. V rodině se rozhodlo, že my s dětmi školkou a školou povinnými za babičkou jezdit nebudeme, abychom ji tak ochránili před nákazou tím tehdy neznámým virem. To ale znamenalo, že vše nakonec padlo na moji mamku. Všichni z počátku doufali, že se situace s pandemií uklidní. Jenže to se nestalo, a tak se ta tíha vložená na mamku na ní začala podepisovat. Vystrašená informacemi z médií nechtěla vysedávat hodiny v čekárnách před ordinacemi lékařů, a tak se problémy postupně nabalovaly na sebe. Naštěstí nějaká ta vyšetření nakonec proběhla a napověděla nám, kudy bychom se měli postupně ubírat. Při bolestech kolem žlučníku a jater vyšly vyšší hodnoty jaterních testů, byla jí diagnostikována steatóza. Následně byl zjištěn vyšší tlak i cukr v krvi a zrychlení rozpadu oční sítnice. Mamka trpěla na stěhující se bolesti břicha, a to i v oblasti vaječníků, byla citlivá na potraviny z obyčejné pšeničné mouky.

Bylo toho na ni moc, často se rozplakala, že už je k ničemu. Už kdysi brala na posílení očí **Vitamarin**, ten jsme tedy nasadily znovu a zkusily ve velmi malých dávkách **Regalen**. Jenže mamka na něj byla tak citlivá, že jsme se nakonec dohodly na výměně za **Stimaral** a k tomu jsme přidaly dvakrát denně **Cytosan**. Dále mamka vyměnila při vaření a pečení pšeničnou mouku za špaldovou a hlídala si přísun lepku, tak aby se cítila komfortně. Když pominuly trávicí potíže a bolesti břicha, zaměnily jsme Cytosan za **Gynex**. To pro hormonální harmonizaci a podporu slinivky a sleziny. K doladění trávicího traktu jsme místo Vitamarinu daly **Probiosan**. Na této kombinaci zůstala asi tři měsíce. Pak jsme udělaly pauzu a soustředily se na posílení kardia a radosti ze života. Po té tíze naložené životem v pandemické době, smutku z odchodu babičky a vlastních zdravotních problémech tedy přišel na řadu **Korolen**. Je to učený kouzelník, který člověka zklidní, pohladí srdíčko, posílí a posvítí nám na cestu. Když bylo třeba dodat ještě trochu energie, přidaly jsme Stimaral, hlavně po očkování proti covidu nebo respiračním onemocněním. A výsledek našeho snažení? Nedávno byla maminka na několika vyšetřeních. Postupně přicházela jedna dobrá zpráva za druhou. Jaterní testy jsou naprosto v normě, steatóza není, krevní tlak i cukr v normě a mamka nám opět začíná svítit jako sluníčko. Zastavil se i rozpad sítnice. Přesvědčila se, že s přírodou to uzdravení trvá déle, ale že výsledek je dlouhodobý – pro tělo i duši.

LUDMILA STRAKOVÁ, Jihlava

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
 - » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
 - » **zkušenost z praxe**
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

Herpetické infekce (3)

CYTOMEGALOVIROVÁ ONEMOCNĚNÍ

Cytomegalovirus (CMV) byl izolován v roce 1960 z lidských slinných žláz. Patří mezi největší a nejkomplexnější lidské viry. Řadíme ho mezi DNA viry, herpetické viry, které jsou považovány za nejrozšířenější v lidské populaci. Mohou přežívat v latenci (bezpříznakově) a aktivují se při oslabení imunity. Cytomegalovirus se tedy chová podobně jako jiné herpetické viry – po proniknutí virové částice, virionu do buňky, se rychle dostává do buněčného jádra, kde se množí (replikuje).

ZPŮSOB ZÍSKÁNÍ CMV INFEKCE

Cytomegalovirová infekce patří mezi nejčastěji se vyskytující vrozené infekce novorozenců. Nebezpečná je z důvodu vysokého rizika vzniku různých vývojových chyb. Při oslabené imunitě může být příčinou smrtelných komplikací. Nejvyšší výskyt je v rozvojových zemích s nízkou životní úrovní a vysokou hustotou obyvatelstva, kde je postižena již velká část malých dětí. U dospívajících je rizikovým faktorem šíření zvýšená sexuální aktivita. Infekce CMV se vyskytuje celosvětově a překoná ji celkově více než 60 % dospělých lidí. Častěji bývají postiženy ženy. Nákaza se přenáší déle trvajícím blízkým kontaktem, například líbáním. Vylučování viru může trvat různě dlouho – dny až měsíce, u dětí dokonce roky. Šíří se zejména slinami, také močí, stolicí, výměšky pohlavních orgánů i mateřským mlékem. Přenos z matky na dítě je možný již během nitroděložního vývoje, při porodu i během kojení. K infekci může dojít i transfúzí krve nebo transplantací orgánu. Zdrojem nákazy je nemocný člověk či nosič viru. K aktivaci viru dochází při oslabení imunity, přičemž klinické příznaky nemusejí být markantní. Inkubační doba je od 9 do 60 dnů.

PŘÍZNAKY

Příznaky CMV infekce bývají různorodé. U dětí a při prvním infikování jsou mírnější, v dětství dokonce může být první nákaza bezpříznaková. Jinak k nejčastějším projevům patří horečka, slabost, únava, zduření lymfatických uzlin, nechutenství, někdy bolesti hlavy, hrdla, hrudníku, břicha, svalů a kloubů, mohou být zvětšena játra a slezina.

» Při vrozené CMV infekci se objeví příznaky u cca 10 % dětí hned po

narození, nejčastěji jsou to neurologické poruchy s psychomotorickou retardací, dále hluchota, zánět oční rohovky, zápal plic. Děti se rodí předčasně a mívají nízkou porodní hmotnost.

» **Získaná infekce během života** většinou probíhá jako první nákaza bez příznaků, nebo jen s horečkou a zánětem mandlí. Virus však přežívá v organismu latentně (skrytě) v makrofázích po celý život. Při opakované infekci a oslabení imunity se aktivuje. Někdy jsou zvětšené mízní uzliny, může dojít k zápalu plic, zánětu jater. U dospívajících jedinců probíhá první infekce CMV pod obrazem mononukleózy, kde dominuje horečka, celková nevolnost, v krevním obraze zvýšení lymfocytů a bývají pozitivní jaterní testy. Podle klinického obrazu je obtížné ji odlišit od infekční mononukleózy (vyvolané virem Epstein-Barrové – EBV).

» **CMV infekce u imunodeficientních pacientů** (např. po transplantaci orgánů, na imunosupresivní léčbě, s HIV infekcí) se projevuje horečkou, nízkým počtem bílých krvinek, poškozením – zánětem – životně důležitých orgánů: mozku, plic,

jater, také zánětem oční sítnice. Průběh bývá těžký, může končit až smrtí.

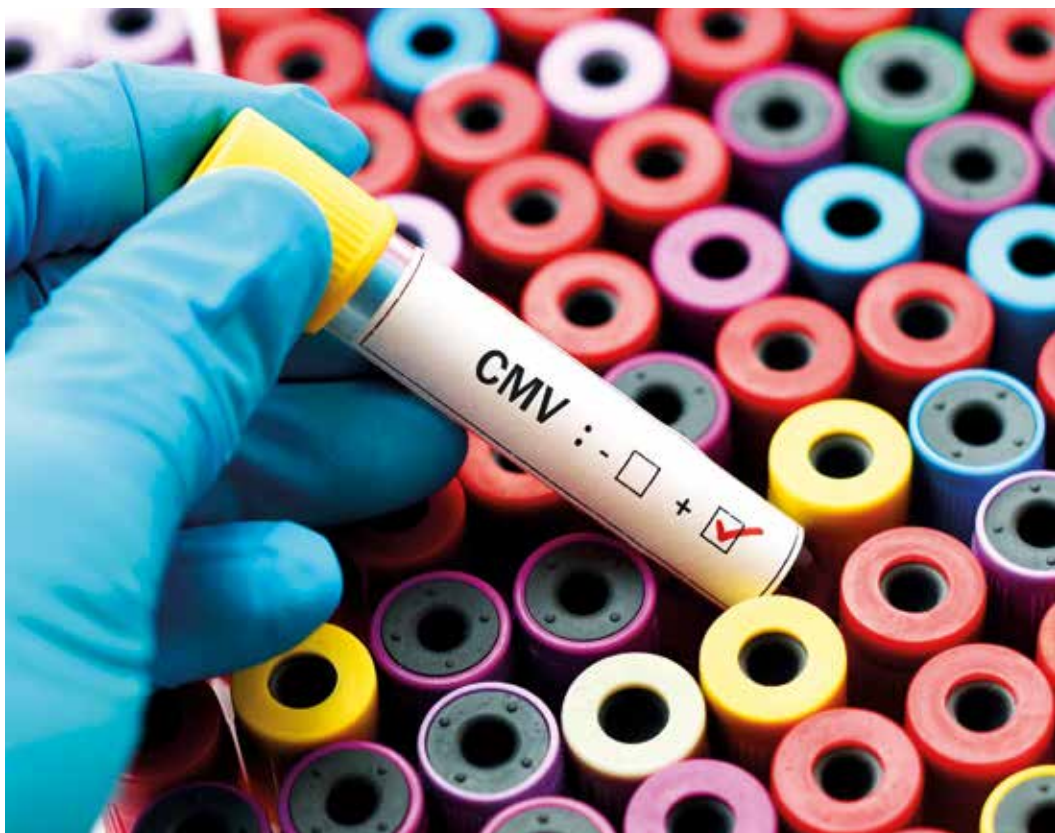
DIAGNOSTIKA A LÉČBA

Diagnostika CMV infekce se provádí sérologickými imunologickými testy, stanovením virové DNA, kultivací viru z biologického materiálu, též histopatologickým vyšetřením tkáně. Léčba je většinou symptomatická čili léčí se příznaky onemocnění a při těžkém průběhu se podávají antivirotika.

NA PRVNÍM MÍSTĚ JE DOBRÁ IMUNITA

V prevenci onemocnění je důležitá dobrá imunita, kterou dokáží účinně podpořit i přírodní doplňky Energy. Základem je **Vironal** spolu s přípravkem **Cistus complex**, také **Flavocel** – bohatý zdroj vitamínu C a bioflavonoidů. **Drags Imun** jako účinný širokospektrální antiinfekční prostředek. Dále **Vitaflorin** a četné zelené potraviny, které jsou bohaté na přirozené antioxidanty, zejména **Acai**, **Goji**, **Seaberry powder**, přípravky s obsahem řas, mladého ječmene, probiotik a další.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Atopický ekzém

Určitě znáte tvrzení, že pokožka je zrcadlem vnitra organismu, respektive stavu vnitřních orgánů. Jaký příběh vypráví pokožka postižená atopickým ekzémem, zvláště u malého dítěte? Pojďme spolu dešifrovat ten výrazný odkaz.



Atopický ekzém – často se setkáme i s názvem atopická dermatitida – je chronické, recidivující kožní onemocnění, které doprovází zarudnutí kůže, její praskání, mokvání a příšerné svědění (zejména v noci). Může být přítomen otok, drobné vyrážky, kůže je suchá a zanícená. V důsledku snížené tukové kožní bariéry dochází ke zvýšené ztrátě vody, a tím horší hydrataci a vyšší suchosti kůže. Kůže se tím stává citlivější i vůči různým dráždivým látkám a případným alergenům, které atopický ekzém zhoršují.

Západní medicína nemá jasné vysvětlení, proč atopický ekzém vzniká. Čínská medicína má i na tento problém svůj pohled a nabízí řešení.

Za pokožku jako celek jsou zodpovědné plíce spolu s tlustým střevem. I když plíce určitě nebudeme vynechávat, v případě ekzému se můžeme více soustředit na stav tlustého střeva, a hlavně jeho sliznice. Nejen s ohledem na jeho zanesení, ale půjde zejména o to, zda je vnitřní prostředí v souladu s potřebami organismu. Je důležité vyčistit střevo, napravit mikroflóru, eliminovat škodliviny, jako je nadměrná vlhkost a horkost, a zregenerovat sliznici. Vlhkost v pokožce se projevuje otokem a pupínky, horkost zarudnutím, pocitem tepla a svěděním. Vypadá to jednoduše: upravit stravu, dát do pořádku střevní systém a pokožka se vrátí do normálu. Problém je, že přes pokožku se projektují všechny orgány a ještě minimálně dva se spolupodílejí na atopickém ekzému. Jsou to játra a ledviny.

DŮLEŽITÉ PŘÍPRAVKY ENERGY

Velmi podstatná jsou **játra**, protože právě ona mají na starosti udržování čistoty vnitřního prostředí prostřednictvím čištění krve, neutralizace toxinů. Jsou hlavním orgánem zodpovědným za metabolismus tuků. Tedy i za adekvátní promašťování pokožky, zabezpečování potřebné tukové bariéry. V případě atopického ekzému jsou játra silně narušená ve smyslu prázdnoty krve (pojmenování pro slabší kvalitu krve), nedostatečné přirozené detoxikace a oslabeného metabolismu tuků. Nenechme se zmýlit, narušený metabolismus tuků neznamena automaticky nadváhu nebo trávící problémy. Je důležité játra zregenerovat, hlavně je vyživit, doplnit a zkvalitnit krev. Regeneraci umíme zajistit hlavně **Regalenem**. **Cytosanem** docílíme detoxikace a velmi důležitou výživu zajistí zelené potraviny, zejména



Spirulina, pro zimomřivé lidi je vhodnější **Goji** či **Beta**. Skvělý účinek vykazuje **Mycohepar**.

I ledviny se podílejí na čistotě vnitřního prostředí. Zajišťují definitivní vyloučení odpadních látek. Rovněž vstupují do metabolismu vody, hospodaření s ní, a tedy zvlhčování všech tkání. Současně ledviny podporují játra, tzv. je chladí, a spolupracují s plícemi na dýchání. Podpořit je umíme zejména správným a dostatečným pitným režimem. Kromě toho můžeme použít **Renol**, **King Kong**, skvělým pomocníkem je **Fytomineral** a **Mycoren**.

Bez ohledu na to, k jakému závěru dojdeme u klienta a které orgány se ukáží jako oslabené, je vždy nezbytné podpořit systém plic a tlustého střeva. Minimálně jako poslední harmonizaci organismu. Nejvhodnější je **Vironal**, téměř nenahraditelný je **Imunosan** či **Mycopulm**, v případě tlustého střeva je skvělá **Nigella Sativa** či **Probiosan**. Tak jako při jiných diagnózách, i zde je důležitý individuální přístup a kvalitní diagnostika, která určí nejvíce oslabený a nejvíce přetížený orgán a nastaví nejvhodnější léčbu pro každého klienta. Jelikož atopický ekzém se projevuje na pokožce, je stejně důležité eliminovat případný zánět v těle či podkožní tkáni, vyživit a zvlhčit pokožku i zevně. Na to je velmi užitečný **Dermaton oil** či **gel**,

Caralotion, **Balneol**, **Biotermal**, a samozřejmě krémy **Protektin**, **Droserin** či **Cytovital**. Je důležitá nejen trpělivost, ale i intenzita aplikování přípravků na vnější použití. Jednou denně potírat nestačí, pokožka potřebuje intenzivní péči, potřebuje doteky a něhu.

NA NIC NEČEKEJTE

Atopický ekzém je velmi nepříjemný zdravotní problém, který se stále častěji vyskytuje také u malých dětí. Rodiče se obvykle diví, jak je možné, že již tak malé dítě má problém s orgány, jako jsou plíce, játra či ledviny. Nedává jim to smysl. Inu, pravda je taková, že dítě mnoho věcí získá od rodičů, bohužel včetně odpadních látek. A získá i již oslabený orgán. Často poslouchám, že dítě z toho vyrostlo. Ze žádného onemocnění se nedá „vyrůst“, většinou jen změnění projev. Nejčastější změna z atopického ekzému má podobu alergie nebo astmatu. Nečekejte, že něco jen tak zmizí. Věřte mi, nezmizí. Máte-li jakýkoli problém, nečekejte a podnikejte všechny možné kroky k řešení a ideálně k úplnému vyléčení. Ano, i atopický ekzém lze vyléčit. Víte, proč to tvrdím s takovou jistotou? Protože i já sama jsem trpěla tímto nepříjemným onemocněním. Je tomu už devatenáct let, co jsem si ho úspěšně vyléčila.

ZUZANA KRAJČÍKOVÁ-MIKULOVÁ

Terapeutické metody (32)

VYUŽITÍ PRÁCE S TĚŽIŠTĚM TĚLA (3)



INFINITY METHOD

REHABILITACE ZAČÍNÁ V HLAVĚ

Jednou mi moje maminka donesla časopis s článkem, který mě opravdu zaujal. Byl o využití ležaté osmičky v rehabilitaci! To ostatně napovídá i název Infinity (= symbol nekonečna = ležatá osmička) method. Princip ležaté osmičky má vliv na naši osobnost jako takovou a její využití v podobě léčivého symbolu otevírá spoustu možností, jak s ním pracovat. Ráda bych vyzdvihla, že toto cvičení je speciální tím, že jej mohou provádět i **imobilní jedinci upoutaní na lůžko či vozík**, ať už dlouhodobě, či krátkodobě, pokud jsou mentálně aktivní a duševně v pořádku. „Mozek totiž nerozezná skutečnost od představy,“ tuto větu říkám často při své práci a učím ji i své klienty. V hlavě začínáme každou rehabilitaci, obzvlášť, pokud je tělo oslabené, ochablé či nedává adekvátní odpověď na podněty. Anebo když ztrácíme víru, že by se něco mohlo změnit. Infinity method má jako každé jiné cvičení svá pravidla a postupy, která ale není možné vysvětlit tak, abyste je mohli aplikovat po přečtení tohoto článku. Nicméně si zkuste malý test. Postavte se vzpřímeně na šířku boků, chodidla směrujte palci vpřed, uvolněte ramena. Pánev prohněte směrem vzad a vpřed a uvolněte = optimální pozice pánve. Uvolněte kolena, aby byla pružná. Paže jsou podél těla, mírně je vytočte do strany, nezvedejte ramena, palec směřuje vpřed. Krční páteř je vzpřímená, brada zasunutá a uvolněná. Svou pozornost přeneste do pánve a představte si, že v ní rozprádkujete energii na šířku boků do ležaté osmičky. Nic jiného. Vydržte s touto představou alespoň 5 minut a vnímejte, co cítíte... Na konci článku vám prozradím, co jste mohli cítit.

PRINCIP

Při cvičení Infinity method se využívají tři roviny pomyslně rozdělující tělo: sagitální (pravá a levá část), transversální (horní a dolní část), frontální (přední a zadní část). Jednotlivé cviky se provádějí jako makro- nebo mikropohyby, případně pouze v představě, cvičit lze staticky či dynamicky, s odporem či bez. Důležité je vždy správné dýchání a základní postoj, sed či leh. Pokud potřebujeme pouze uvolnit napětí v těle a nic neřešíme, aplikujeme tzv. kompas, který se provádí vleže a využívá opět všech tělesných rovin a především dýchání, nepracuje však s ležatou osmičkou, nýbrž v přímce.

KDY CVIČENÍ MŮŽEME VYUŽÍT

- » při vadném držení těla a s tím spojených nerovnováhách
- » u kořenových syndromů – při vystřelujících bolestech do rukou či nohou
- » u poúrazových a pooperačních stavů
- » pro aktivaci svalů pánve a pánevního dna (u inkontinence)
- » při přípravě na těhotenství, během něj i po porodu
- » na uvolnění a relaxaci při stresu a přetížení
- » k harmonizaci a propojení obou mozkových hemisfér

ČEHO DOCÍLÍME?

- » zlepšení stability těla
- » vyrovnání postavení těla
- » posílení vizualizace a koncentrace
- » prohloubení vnímání těla jako celku
- » uvědomění si dechu a jeho možnosti
- » ovládání svého těla a uvědomění si odchylek
- » protažení a uvolnění
- » zvýšení pružnosti těla
- » harmonizace energie a energetických center v těle

MOJE ZKUŠENOST

Ještě se vrátím ke slíbenému a popíši vám své pocity po prvním setkání s ležatou osmičkou v mém těle. Vnímala jsem, jak se vše rozhybává – postupně se všude objevilo proudící teplo – viděla jsem barvy čaker – cítila jsem nejdříve ztěžknutí končetin, následně však uvolňování – vnímala jsem pohyb očí a následně jsem rozhýbala pouhou myšlenkou na ležatou osmičku celé své tělo v jejím rytmu. Dokonalý prožitek a důkaz pro nevěřící? Ne, jen síla energie. Říkala jsem, že rehabilitace začíná v hlavě, ne?

TIP PRO VÁS

Všechno, co chcete harmonickým způsobem propojit, můžete s pomocí symbolu ležaté osmičky a její energie. Do jedné části osmičky postavíte sebe, do druhé osobu, orgán či událost, která vás stresuje. Nevkládejte do ní své ego a chtění, pracujte s pozitivním záměrem uvolnit negativní energii. Nemusíte se bát, že zasahujete, kam nemáte, neměníte tím běh událostí, jen harmonizujete.

ZÁVĚREM

Na závěr minisérie tří článků o rehabilitačních metodách, která tímto končí, bych jen ráda zopakovala, že všemi se prolíná jediné – linie práce s těžištěm, tokem energie v meridiánech i čakrách. Je příjemné najít si svou cestu. Je příjemné naučit se pracovat se sebou tak, abychom se vychylovali co nejméně a dokázali si pomoci sami nebo prostřednictvím druhých. Díky své dlouholeté praxi jsem dospěla k názoru, že techniky můžeme nazvat jakkoliv, pořád pracují na stejném principu, který využívali již naši předkové před mnoha tisíci lety. A já osobně jsem vděčná, že mohu být prostředníkem a aplikovat je a šířit mezi nás. Mějte se nekonečně harmonicky!

MARCELA ŠŤASTNÁ

O pečení dortu

Pamatuji se na jeden kulinářský, přímo „gurmánský“ zážitek z dětství. Část prázdnin jsem obvykle prožíval u babičky, kterou ostatní bratrance nazývali „stařenka“. Bylo to na Turci, odkud pocházela matka. Naše vynalézavost neznala mezí a mezi zajímavé kousky patřily i úkoly, které jsme si na sebe navzájem vymýšleli. Při jednom z nich jsem musel okusit „utřejch“, namíchaný jedním z bratranců, o kterém jsem si ještě dlouho potom myslel, že nás musel všechny upřímně nenávidět. Velkou lžící cukru smíchal s velkou lžící soli, do toho přidal ještě lžici neví, čeho a k tomu cosi, myslím, že hořčici. Všechno to bylo samo o sobě jedlé, vždyť musel ochutnávat i on sám, nebáli jsme se, že se okamžitě otrávíme. Směs zalil sklenicí vody a rozmíchaný „maglajs“ rozdělil rovným dílem pro všechny. No, chuť to mělo hnusnou, ale zkouška je zkouška, zvládli jsme ji všichni. Asi to muselo být dostatečně odporné, když mi tato paměťová stopa zůstala tolik let.

PEJSEK A KOČIČKA

Pohádky o pejskovi a kočičce Josefa Čapka se zřejmě taktéž vryly do paměti nám všem, kteří jsme je jako děti četli, či poslouchali. Dnes si při prohlížení některých příspěvků na internetu vzpomenu na dopis hlavních hrdinů knížky, který začínal pro současný stav jazyka velké části populace tak příznačně: „Čtěné šlečni v Nimbuce...“ Nejsilnějším zážitkem, souvisejícím s „chuťovkovou“ prázdninovou vzpomínkou, je však pohádka, ve které si pejsek s kočičkou pekli k svátku dort. Aby byl co nejlepší a opravdový, přidávali do něj ty „nejlepší“ ingredience. Kromě mouky, vajíček a mlíčka tam postupně přimíchali: cukr, sůl, máslo, syrečky, špekovou kůži, oříšky a okurku, nezapomněli ani na kosti, myš, párky,... „jen chleba tam nedali, protože pejskové a kočičky chleba zrovna tuze moc rádi nejedí“. Když byl dort upečený, dali jej vychladnout před domek, kde jej našel velký zlý pes, celý jej hltavě sežral a bylo mu z něj ukrutně špatně. Nejchytřejším poučením příběhu pro mě bylo, a dodnes zůstalo: „Víš, pejsku, já si z toho nic nedělám, že nám ten zlý pes snědl ten dort,“ řekla kočička, „třeba by nám po tom našem dortu také bylo špatně a svátek a narozeniny bychom měli zkažené.“

RISKANTNÍ POKUS

Před lety – to byl program Energy teprve v začátcích – se jistý známý, přítel, pochlubil se zážitkem z účinkování přípravků. Ne některého z nich, ale z „dortu“, který si namíchal. Mnozí jsme tehdy začínali s terapeutickou praxí, rodili se různí „léčitelé“, takže bez velkých zkušeností jsme tak trochu experimentovali. No a program Energy přišel s čímsi zcela novým, nepoznaným, fascinujícím – s bioenergií. Takže kamarád – terapeut, chtěl se hlouběji seznámit s účinkováním přípravků, namíchal ze všech po doporučené dávce do jedné sklenice a najednou ji vypil. Chuť to muselo mít fajnovou a tehdejší alkoholový základ produktů to ještě povýšil na další úroveň. Ale tato zkušenost ho na dlouhou dobu odradila od podobného experimentování, cituji jeho slova: „Nejdřív mě polilo horko, následoval třes s pocením, pak se objevily divné efekty ve vnitřnostech, hned na to pocity úzkosti, střídané s nepochopitelnou euforií, následně ...!“ Pochopil, že taková cesta je neschůdná.

ODBORNÁ RADA JE NENAHRADITELNÁ!

I dnes se stává, že mnozí nadšenci, aniž by se snažili pochopit nebo si nechali vysvětlit možné následky nemoudrých



kombinací, nakoupí přípravky bez rozmyslu – vždyť to jde tak jednoduše přes internet, nebo jinými cestami – a spojují často nespojitelné hlava nehlava, riskují, že „dort“, který si takto namíchají a upečou, by ani ten „zlý pes z pohádky“ nesežral bez jistého rizika. Nebo že účinky spontánně namíchaných produktů nesplní jejich netrpělivé očekávání, takže je předčasně, k vlastní škodě, zavrhnou. Poradenská práce klubů, center, zkušených konzultantů, lékařů a terapeutů tak sehrává těžko zastupitelnou roli.

POSELSTVÍ

Čapkova pohádka o pečení dortu má však i další hlubší poselství, ukrývající se na jejím konci. Hlavní protagonisty pozvaly děti na společný oběd, po kterém nikoho bříško nebolí, protože každý dostane to, co mu chutná, co má rád, co potřebuje. „...A ten zlý pes po tom jejich dortu hekal a naříkal v tom houští ještě celých čtrnáct dní.“

Svět kolem nás je na lokální i globální úrovni přeplněný „špatně namíchanými dorty“ s často nestravitelnými ideovými ingrediencemi a podobenství ukryté v pohádce chápe každý rozumný člověk, kterému takto namixované „dobroty“ vůbec nejdou k duhu.

Mgr. MIROSLAV KOSTELNÍK

Nacházení rovnováhy



Rovnováha. Je důležitá, křehká a citlivá. Udržet se v ní je přirozeným uměním balancovat mezi tím, co vytváří naše bytí. Přirozeným proto, že k ní vše neustále spěje. Vzpomeňme si, jak se chovají atomy. Energeticky nejharmoničtější jsou tehdy, když mají vyrovnaný kladný a záporný náboj. Aplikujme to na cokoli jiného.

Vypozorovala jsem, že z rovnováhy se vychýlím, když se vychýlím ze svého středu. Bonusem je, že objevím něco nového. Zážitky, zkušenosti, pochopení. Je lidské vychylovat se z ní. Ale každá částčka mého JÁ si rovnováhu pamatuje a chce se do ní co nejdříve opět dostat. Neboť v sobě, ve své rovnováze, jsem šťastná a úplná. Klíčem k vědomé rovnováze je poznání sebe sama. Kdo jsem? Co mě naplňuje? Kam směřuji?

JSME JEDINEČNÉ BYTOSTI

V jedinečnosti je naše hodnota. V okamžiku, když si tuto skutečnost uvědomíme, získáme zdravou sebedůvěru, můžeme žít autentickým životem a rozvíjet své JÁ. Máme schopnost a poslání přetvářet svět svou přítomností a zanechat v něm nesmazatelnou stopu. Svou jedinečností – když budeme dělat to, co nás naplňuje. Žít naplno dokážeme tehdy, nežijeme-li minulostí a se strachem o budoucnost, ale soustředíme se na to, co děláme právě v této chvíli. Máme-li své hodnoty, věříme jim a stojíme si za nimi, staneme se nezávislími na proměnlivých a tendenčních hodnotách tohoto světa. Jistotu totiž nacházíme sami v sobě. Jak dozráváme, naše hodnoty se mění. Krize jakéhokoli druhu nám připomíná naši lidskost a učí nás vážit si toho, co není samozřejmostí. Pomáhá nám růst a dozrávat. Co takhle nastavit to jinak? Učit se, růst a dozrávat přes příjemné věci. Máme na výběr, tak popřemýšlejme. Pokračovat můžeme tehdy, pokud za sebe přijmeme odpovědnost. V tom okamžiku si umíme stanovit cíle, které jsou pro nás důležité. Existuje univerzální návod, jak dosáhnout rovnováhy rychleji? Pokud ho máte, sem s ním! Nuže, a zkusme si odpovědět na pár otázek.

VĚNUJI ČAS SOBĚ?

Je důležité najít si čas na to, abychom si užili život. Najít si čas na snění a věci, které jsou pro nás příjemné. Mnozí z nás na to totiž zapomínají. Své touhy

poznáme snáze, když se ponoříme do sebe (ticha). Touha v nás vytváří napětí mezi tím, kdo jsme, co máme, a tím, kým se chceme stát, po čem toužíme. Touha otevírá naše srdce, vyzývá nás k tomu, abychom dosáhli plnosti života, a přivádí nás do kontaktu s naší duší. V tichu si dokážeme odpočinout a načerpat sílu a inspiraci. Jsme často zaneprázdnění, přitom se sice staráme o sebe, ale zároveň se staráme v různé míře o jiné a všechno kolem. Ve snaze udržet rovnováhu venku dochází ke zbytečným ztrátám energie, která se dá krásně využít jinak. Budme k sobě upřímní a poslouchejme svůj pocit. Věnujme se sobě, vychutnávejme si to, co děláme, budme vědomě vděční, laskaví a pěstujme sociální vazby. Cvičme, travme čas v přírodě, zdravě jezme a pijme. Dostatečně spěme. Poskytněme si ocenění a uznání. Meditujme. Odpusťme nebo akceptujme to, co už neovlivníme.

TRÁVÍM ČAS S RODINOU?

Když máme dobré rodinné zázemí, je snadné jít svou cestou. Pokud se však příliš vzdálíme, a ještě i na dlouhou dobu, vychýlí se z rovnováhy i rodina. Otázkou je, co chceme. Chceme-li zachovat fungující rodinu, zázemí a vztahy, je třeba věnovat jim energii a čas. Z vlastní zkušenosti mohu říct, že v nedávném období, kdy jsem si myslela, že rodina už nepotřebuje tolik mé pozornosti a péče, začala jsem se více zaměřovat na vlastní rozvoj a realizaci. Rodina mi však dala najevo, že mě potřebuje. Toto volání jsem zachytila, vyslechla a situaci přehodnotila. Mám sice na rodinu méně času, svého směřování jsem se nevzdala, ale čas, který mám, vědomě využívám efektivněji a plnohodnotněji. Učím se to. Chci to nastavit tak, aby moji častější nepřítomnost v rodině pociťovali co nejméně a viděli, že domů se vracím šťastná. Neboť šťastná jsem a štěstí je nakažlivé.

TRÁVÍM ČAS S PŘÁTELI?

Přátelství jsou důležitou součástí našeho života. Kromě jednotlivých přátelství je důležité mít i komunitu lidí, se kterými nás spojuje něco pro nás důležitého. Naučíme se komunikovat s různými druhy lidí, i s takovými, kteří mají ve srovnání s námi jiné charakterové rysy či jiný pohled na svět. Pomáhají nám vycházet z komfortních zón. Trávíme čas rozhovory, podporou a smíchem. Přátelé jsou u nás, když

čelíme potížím, a dávají nám nové perspektivy, které bychom sami možná neobjevili. Pevné přátelské pouto nám pomáhá podpořit zdraví a motivuje nás udržovat si lepší životní styl. Pomáhá nám vyrovnat se se stresem. Přátelé nás učí přijímat laskavost a to, že je můžeme požádat o pomoc. Je důležité mít někoho, kdo nás zná a rozumí nám. Ne všechna přátelství trvají věčně, ale neházejme flintu do žita, v každém věku může vzniknout významné přátelství. Práví lidé přicházejí v pravý čas, každé přátelství je originální a každé nás něco naučí. Investujme čas do skutečných přátelství, kde s radostí obě strany věnují vztahu energii a čas, a zbavme se těch nefungujících!

VĚNUJI SE PRÁCI, KTERÁ MĚ NAPLŇUJE?

Je velkým bonusem mít práci, která nás baví, ať už jsme zaměstnaní, nebo podnikáme. V každé práci, kterou jsem prošla, jsem si našla výživnou esenci. To, že mi pomáhá vytvářet rovnováhu, jsem poprvé pochopila, když jsem se do ní vrátila po rodičovské dovolené. Když podnikáme, přemýšlíme o byznysu 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Pokud nás to baví, jsme často tak nadšení a zanícení, že nevidíme nic jiného, jen práci. Soustředíme se na to, co je třeba udělat. Do práce jsme ponoření tak, že nemyslíme na rovnováhu, která je klíčovou složkou při dosahování úspěchu. Protože pouze když jsme odpočatí, naplnění dobrým pocitem ze sociálních vazeb, přichází dlouhodobý úspěch i na tomto poli. Je důležité vymezit si čas určený pro práci. Umět zacházet s časem je umění. Najdeme si tedy svůj vlastní rytmus a systém práce, ve kterém se budeme cítit příjemně. Jasně stanovené hranice nás chrání před vyčerpáním. Zároveň je důležité zachovat si odstup – nechat pracovní problémy za pracovními dveřmi a neodvíjet od práce svou hodnotu. Je důležité zachovat si volný čas, ten posvátný čas, který je prostorem k regeneraci.

Víme, kde se nacházíme teď, kam směřujeme a jak daleko chceme zajít? Najít rovnováhu znamená jít v životě svou vlastní cestou. Nemrhat energií tam, kde není třeba. Když jsme v rovnováze, ve svém středu, stáváme se svou nejlepší možnou verzí. A teď si představme svět, kde je každý tou nejlepší verzí sebe samého...

DANA HÜBSCHOVÁ

Energetické a harmonizační pomůcky (10)

MANDALA

Máme za sebou rok s harmonizátory, které ladily zvukem, energií i vibracemi. Potkali jsme se s osmi pomůckami, pracujícími na různých oblastech naší existence. V tomto posledním díle poznáme sílu mandal a společně si jednu vytvoříme. Osobní mandala bude zaměřena na harmonizaci osmi orgánů, jedné energie a naší esence.

POPIS MANDALY

Pojem mandala znamená v sanskrtu kruh, který se využívá k meditacím, rituálům, napojení na vesmír, harmonizaci, diagnostice i k terapiím různého druhu. Při některých terapeutických metodách se využívá jako podpůrná pomůcka. Napomáhá také při relaxaci, zklidnění a návratu do přítomnosti. Mandalas jsou nejčastěji kruhové, ale používají se také čtvercové, trojúhelníkové či kosočtvercové (tvar posvátné jóni). Mandala není jen obyčejným kruhem, je to posvátná skupina barev a symbolů zvoucí do posvátného prostoru a k objevování své životní esence. Mandalu lze používat v její vnější umělecké formě, nebo „vstoupit do ní“ a nechat se unášet na vlnách jejího očistujícího účinku. Mandala může být vytvořena prakticky čímkoli a na čemkoli. Můžete ji vidět na papíře, plátně, zdi, chodníku, kamenech, dřevě atd. Zajímavá je i tzv. pomíjivá forma mandaly, která se po vytvoření prožije, nechá se nějaký čas působit (třeba rok, ale také i minutu), poté se rozbije a energie, které nasála, se odešlou k transformaci do Matky Země nebo jiných úrovní. Doma si ji můžete vytvořit například z krystalů, kamínků, větviček atd.

ENERGETICKÉ ÚČINKY

Mandala výborně působí na základní i rozšířený čakrový systém. Někteří dokonce popisují tvar čakry jako mandalu. Velmi očistné a relaxační účinky má i samotná tvorba mandaly. Působení se odvíjí od záměru, barev, symbolů, tvarů a znaků, které mandala obsahuje. Závisí také přímo na člověku, který ji používá.



Může vám dobře pomoci rozproudit energie, uvolnit jakékoli lpění, posílit vztah k sobě samému, zlepšit komunikaci a mnoho dalšího. Některé mandaly se dávají pod polštář či postel nejen pro lepší usínání a spánek, ale také pro vytvoření harmonizačních a transformačních snů. Jejich použití je široké, a jak už to tak u harmonizérů bývá, člověk si mandalu nevybírá, ale ona jeho.

TVORBA OSOBNÍ MANDALY

Vytvoříme si společně jednoduchou mandalu, která však bude plně funkční a zharmonizuje vás do pohody, radosti a pocitu spokojenosti. Použijeme základní konstrukci, aby ji zvládl opravdu každý. K tvorbě mandaly budete potřebovat čtvrtku (minimálně A4, ale ve velikosti se meze nekladou), kružítko (či něco jiného, podle čeho uděláte kruh, ale v několika velikostech), pravítko, pastelky (či fixy, voskovky, podle toho, co máte rádi) a nůžky. Při tvorbě buďte plně vědomí a nenechte se ničím a nikým rušit.

Postup:

1. Namalujte velkou kružnici, která bude tvořit okraj mandaly. Postupujte pomalu a tvorbu si co nejvíce užívejte.
2. Ze stejného středu vytvořte další, soustřednou kružnici, která bude mít jen o trochu menší průměr (o kolik záleží čistě na vás).
3. Do třetice stejným způsobem udělejte malou soustřednou kružnici (velikost je opět na vás).
4. Střední mezikruží rozdělte pravítkem na osm stejných částí (čáry budou zasahovat od nejmenšího kruhu do středně velkého, tedy ne až k okraji).
5. Do jednotlivých dílků napište názvy orgánů: srdce, pravá plíce, levá plíce, žaludek, játra, pravá ledvina, levá ledvina, slezina.
6. Do krajního mezikruží (mezi velkou a střední kružnicí) uveďte slova „Energie jednoty“.
7. Do malého kruhu vpište „Esence JÁ“.
8. Vyberte si přesně deset barev. Pokud budete chtít mít nějakou část bílou, skutečně ji vybarvěte bílou pastelkou. Vaše osobní mandala je rozdělena na deset částí (velké mezikruží, střední rozdělené na osm částí a malý středový kruh). Každý tento dílek vybarvěte jednou intuitivně vybranou barvou.
9. Již během vybarvování pociťte, jak vibrace barvy působí na danou oblast. Malujte velmi pomalu a maximálně pečlivě. Buďte přítomní a dejte si čas. Nemusíte mandalu vytvořit naráz, můžete si třeba vymalovat jednu oblast za den. Až ji domalujete, pečlivě a plně soustředění si ji vystříhnete.
10. Mandalu dejte tam, kde na ni často uvidíte. Občas si ji vezměte do ruky a meditujte s ní. Vnořte se do mandaly a pociťte, jak vám síla barev, vibrací a energií harmonizuje orgány, jednotu a JÁ. Po nějakém čase si můžete mandalu vytvořit znova a porovnat zvolení barev. Proč jste například k játrům vybrali jinou barvu?

*Krásný barevný podzim Vám přeje ONDŘEJ VESELÝ
(Konec seriálu)*



Přijďte se s námi odborně vzdělávat do Karlových Varů PRODUKTY ENERGY V PRAXI



MUDr. A. Vosátková

Rádi bychom Vás pozvali na seminář MUDr. Alexandry Vosátkové, tentokrát na západ Čech do Karlových Varů, který se koná 27. 11. 2022. Cílem semináře je utřídění poznatků TČM a zkušenosti s produkty Energy, budeme se opírat o pentagram prvků. Dále se budeme zabývat sestavováním kombinací produktů tak, aby se navzájem podporovaly ve prospěch

našeho zdraví. K účasti je třeba orientovat se základním způsobem v pentagramu a pojmech jin-jang.

Pro koho je tento seminář určený, paní doktorko?

Vzhledem k tomu, že probíraná tematika je v podstatě rozšířením základních odborných znalostí o produktech Energy, je přednáška připravena cíleně pro poradce i terapeuty, ale i širokou veřejnost, kteří se orientují v dané problematice.

Předpokládám, že se setkám s lidmi, kteří jsou s produkty Energy v nejužším kontaktu. Přímou v praxi vidí jejich účinky na zdraví klientů a mohou proto velmi dobře vyhodnocovat efekt léčby. Tady se ukazuje specifická vlastnost Energy produktů, a sice ta, že je může doporučit lékař, bylinář, homeopat, praktik TČM nebo poučený laik stejně dobře, jako třeba léčitel. Každý má jiné

výchozí informace a každý uvažuje poněkud jinak – a používá jiný jazyk. A přesto to lze!

Mohou se na Vás těšit i v jiných místech České republiky?

Ano, rádi bychom objeli více regionů, aby měli lidé co nejširší možnost konzultovat nejen zdravotní obtíže svoje či svých klientů, ale i zkušenosti. Budeme si tak navzájem předávat informace, které budou nakonec ku prospěchu všem...

Jaké další cíle mají tato školení?

Nesmírně důležité a cenné je v této době především setkávání lidí „naživo“. Nejde jen o předávání informací, ale i jistotu, že na to všechno, co se děje kolem nás i v nás, nejsme sami...

Děkujeme za rozhovor a těšíme se na všechny!

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Nabídku webinářů a školení sledujte na našich stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání, kde naleznete i přihlášku.

Těšíme se na setkání s Vámi a zůstaňte s námi ve spojení!
Váš kontakt: Mgr. Zuzana Knoblochová + 420 283 853 853, univerzita@energy.cz.

CELODENNÍ SEMINÁŘE

- » Anatomie a fyziologie člověka – MUDr. Bohdan Haltmar, 11. 11. 2022, Hradec Králové
- » Supertronic pro pokročilé – stupeň B1 a B2 – MUDr. Bohdan Haltmar, 12. a 13. 11. 2022, Hradec Králové
- » Produkty Energy v praxi – MUDr. Alexandra Vosátková, 27. 11. 2022, Karlovy Vary

WEBINÁŘE

- » Propojení zdraví zubů a celkového zdraví – MUDr. et MDDr. Eva a Hana Luskačovy, 3. 11. 2022
- » ADHD ze všech stran – Mgr. Stanislava Emmerlingová, 10. 11. 2022
- » Zdravá a přirozená krása s kosmetikou Beauty Energy – Marie Bílková, 23. 11. 2022
- » Premenstruační syndrom – komplexní pohled – MUDr. Bohdan Haltmar, 24. 11. 2022
- » Zkušenosti s produkty řady Mycosynergy – MUDr. Alexandra Vosátková, 1. 12. 2022
- » Klinický webinář pro terapeuty podle vašich kazuistik – MUDr. Alexandra Vosátková, 8. 12. 2022

BESEDY NA YOUTUBE

Poslechněte si na Energy YouTube povídání Jaroslava Duška s MUDr. Alexandrou Vosátkovou na aktuální témata „Imunita“ a „Podzim“ z cyklu Čtvero ročních období.



VÝHODNÉ NAKUPOVÁNÍ DO KONCE ROKU

SLEVA 10 % NA VŠECHNY
VETERINÁRNÍ PRODUKTY



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. 11. do 31. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob.

Veterinární přípravky Energy (10)

CANNABIVET – PRO MAZLÍČKY I JEJICH MAJITELE



ZVÍŘATA A STRES

V posledních desetiletích, a v posledních letech snad ještě výrazněji, se obrovsky proměnil význam psa a kočky (a dalších domestikovaných zvířat) ve společnosti i v rodinném systému. Čím dál tím méně jde o zvířata užitková či užitečná, např. lovce myší či hlídače obydlí. Zato stále více zaujímají pes a kočka (ale i králíček, morčátko nebo fretka) roli našich společníků, leckdy též partnerů nebo dětí. Bydlí s námi pod jednou střechou, den tráví na gauči, spí s námi v posteli a mají mnohá privilegia. V případě koček je to kolikrát tak, že my, lidé, bydlíme spíše u nich... Jakožto veterinární lékařka však zároveň s tímto fenoménem pozoruji nárůst výskytu „lidských“ nemocí u domácích zvířat, s nimiž jsme se v dobách minulých setkávali jen vzácně. Problémy s močením u koček, agresivita, neurózy, ADHD či jiné poruchy chování u psů, epilepsie, cukrovka, Cushingův syndrom i rozličné trávicí poruchy – to vše jsou v podstatě nemoci civilizační a také nemoci ze stresu, kdy stres je buď přímou příčinou, nebo průběh nemocí výrazně zhoršuje. „Jaké má to moje zvíře asi tak stres,“ namítne obvykle klient v ordinaci, když na toto téma narazíme. „Má pohodu, leží si celý den v dekách, plná miska, nic nemusí.“ „A jak to máte s pohodou vy?“ optám se obvykle. Následuje většinou delší pauza. Nemůžeme si myslet, že náš stres na zvířata, která s námi žijí velmi natěsno, nepůsobí. Psi a kočky jsou velmi citlivými senzory na emoce a energie ve svém okolí, a pokud jim neumožníme nahromaděný stres přirozeně vyventilovat, třeba dostatkem pohybu, hrou, pobyt v přírodě, budou jej dříve či později somatizovat.

ÚČINNÁ LÁTKA Z KONOPÍ

V červenci letošního roku se proto rozšířilo portfolio veterinární řady Energy produktů o Cannabivet. Jedná se o 3,3% kanabidiol (CBD), látku získávanou z konopí, ve frakcionovaném kokosovém oleji. Účinky konopí na lidský organismus jsou známy již od starověku a výrobky z konopí se v době současné těší velké oblibě nejen v humánní, ale i veterinární medicíně. Záměrem bylo pomoci zvířatům navodit pohodu a zmírnit dopady stresu na jejich zdraví a rovněž také zlepšit kvalitu jejich života v případě chronických či nevyléčitelných nemocí.

Kanabidiol vypíná sympatikus, který je stresem aktivován. Respektive uvádí do rovnováhy sympatikus a parasympatikus, dvě složky vegetativního nervového systému. Parasympatikus, dnešním stylem života tak opomíjený, je totiž důležitý pro regeneraci. Pro hojení a správnou činnost imunitního systému. Vylučování trávicích šťáv, hormonální rovnováhu, kvalitní spánek i psychickou svěžest. Kromě toho má Cannabivet celou řadu dalších účinků a indikací, kdy jej můžeme našim čtyřnohým přátelům nabídnout.

A co my, lidé? Kromě koníčků, relaxace, procházek v přírodě a vědomého dělání „NIC“ můžeme sáhnout po CBD oleji také. Funguje totiž u nás stejně jako u našich domácích mazlíčků.

MVDr. MILENA MARTINCOVÁ

BUDE VÁS ZAJÍMAT

INDIKACE K POUŽITÍ CANNABIVETU:

- » úzkostné stavy
- » epilepsie
- » bolest a zánět
- » artritidy
- » alergie včetně atopické dermatitidy a sezonních alergií
- » nádorová onemocnění
- » hyperaktivita
- » glaukom (snižuje nitrooční tlak, navíc obsahuje vitamin A a beta karoteny, které mají silné antioxidační a protizánětlivé vlastnosti)
- » lymfom

ZPŮSOB PODÁVÁNÍ

Cannabivet se může podávat různými způsoby. Mezi nejčastější patří podání kapek pod jazyk. Lze jej také smíchat s krmivem, pamlsky nebo doplňky stravy. Při potřebě lokální aplikace se nanáší buď přímo na konkrétní místo (bolavé klouby, svaly, alergické kožní projevy apod.), nebo je možné využít techniku Raindrop: nanese se podél páteře a jemně se vmasírovává od bederních obratlů směrem ke krku. Dávkování Cannabivetu je možné v některých případech až zdvojnásobit. Dobrou zprávou je, že psa nemůžete pomoci CBD předávkovat. Vysoké dávky pouze způsobí spavost, mohou být provázené nižším tlakem a suchostí v ústech. CBD by se proto nemělo používat u zvířat s nízkým tlakem, nebo pokud jim jsou podávány léky na ředění krve. Cannabivet neobsahuje THC (tetrahydrokanabinol), což je psychoaktivní látka nacházející se v konopí. Pro zvířata je již malé množství THC nebezpečné, velké může být smrtelné.

MVDr. MIROSLAVA MŮČKOVÁ UZLOVÁ

Quinoa – zázrak z Chile

Quinoa vplula do našich končin teprve před několika lety. Nenápadně se stala královnou bezlepkové a veganské kuchyně. Znáte ji? Umíte ji používat a má vůbec smysl ji v našich končinách zařazovat do stravy? Pojďme se na to podívat z blízka.

CO JE QUINOA ZAČ

Quinoa neboli merlík chilský je jednoletá bylina z čeledi laskavcovitých. Často bývá řazena k obilninám, ale není tomu tak. Jde o tzv. pseudobilninu. Její původní krajinou je Jižní Amerika – Peru, Bolívie, Chile, kde byla součástí tradičního jídelníčku už před 7 tisíci lety. Už staří Aztékové a Inkové věděli, že dodá sílu válečníkům, pomůže v hojení zraněným a nasytí děti a řikali jí Matka zrn. S příchodem Evropanů do Ameriky se dostávala i v zemích svého původu postupně do pozadí za domestikované obilniny. Ovšem od doby, kdy se o quinoi začalo hovořit v souvislosti se zdravou výživou, opět se začala pěstovat ve velkém, aby byla pokryta poptávka z Evropy a Severní Ameriky. Konzumují se čerstvé listy, ale hlavně zralá zrna, která mají tvar kuličky s malým klíčkem. Jejich chuť je velmi neutrální, nasládlá až oříšková. Známe různé barevné variace od bílé přes červenou až po černou.

ČÍM JE ZAJÍMAVÁ A PROČ JI ZAŘADIT DO JÍDELNÍČKU?

Quinoa je zajímavá zejména pro osoby, které se stravují bez lepku. Zrna jsou totiž přirozeně bezlepková, dají se lehce umlít na mouku. Quinoa velmi dobře nahradí rýži jako přílohu, ale i základ pokrmu, má v sobě totiž mnohem více vlákniny a velké množství bílkovin. Bílkoviny jsou u quinoi to podstatné! Jako jeden z mála rostlinných zdrojů obsahuje plné spektrum esenciálních aminokyselin. Z toho důvodu je velmi oblíbenou ve veganské a vegetariánské kuchyni. Díky docela nízkému glykemickému indexu a komplexním sacharidům je pak vhodná i pro diabetiky. Najdeme v ní množství antioxidantů (zejména v barevných varietách) a minerálů jako draslík, hořčík, železo, vápník, zinek, mangan, fosfor a vitaminy skupiny B, vitamin E a C.

Je velmi výživná a sytí, lehce stravitelná. Její účinky na naše zdraví jsou veskrze pozitivní. V lidském těle snad nenajdeme orgán, kterému by konzumace quinoi nebyla prospěšná. Alergie na quinoi se vyskytuje jen velmi vzácně.

JAK JI PŘIPRAVIT A CO Z NÍ VYKOUZLIT

Ať už koupíte jakoukoli quinoi, je dobré ji před přípravou nejprve propláchnout horkou vodou, abyste měli jistotu, že ji zbavíte hořkých látek z jejího povrchu. Pak už ji jen stačí povařit v hrnci pod pokličkou nebo rýžovaru v ochucené vodě či vývaru cca 15 minut a získáte nadýchanou peřinku kuliček, ze kterých kouká klíček. Ty můžete použít jako zavářku do polévek, přidat do salátu, uvařit z nich „rizoto“ nebo je použít jako přílohu v hlavním chodu. Společně se zeleninou se quinoa dává do různých placiček, burgerů a variací sekané. V kombinaci se sýrem s ní lze plnit cukety, papriky nebo rajčata a zapéct. Hodí se také na přípravu sladkých pokrmů. Povařením v mléce nebo rostlinném nápoji pak získáte úžasnou kaši. Uvařenou ji můžete také přidat do těsta na sušenky nebo muffiny, připravit z ní sladký nákyp, ale i čokoládový dort. Nebo jen suchá zrna namlít na mouku a z té v kombinaci s pohankovou a rýžovou upéct bezlepkové pečivo.

MŮJ POHLED

I když jsem zastáncem toho, že bychom měli jíst hlavně lokální potraviny, tak u quinoi bych udělala výjimku. Ano, máme pohanku, jáhly, ale rýže také není zrovna z našich končin a jáme ji velmi často. Quinoa k nám přišla teprve nedávno, ale díky jednoduché přípravě velmi rychle zdomácněla. Dejte jí šanci, nebudete litovat. Vyzkoušejte třeba některý z receptů: ranní kaši z quinoi, která vám zajistí skvělý start do nového dne, přidejte ji do salátu ke svačině, naplňte jí máslovou dýni a zapečte – dodá vám to sílu v době oběda, nebo si dopřejte jako sladkou tečku odlehčený bezlepkový čokoládový dort.

*Pohodový listopad plný síly vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*





RANNÍ KAŠE Z QUINOY S BANÁNEM A KOKOSEM (1 os.)

50 g quinoi, 150 ml rostlinného nebo kravského mléka, ¼ lžičky mleté skořice, špetka soli, 1 lžice strouhaného kokosu, 1 banán nebo 2 fíky či sušené datle, 1–2 lžice javorového sirupu, medu nebo datlového sirupu

Quinou spařte horkou vodou a propláchněte. Vložte do hrnce a přidejte mléko, skořici a špetku soli. Vařte do změknutí až rozvaření cca 20–25 minut. Vmíchejte strouhaný kokos, vložte do misky. Přidejte nakrájený banán (nebo jiné čerstvé či sušené ovoce) a zakápněte sirupem nebo medem.

QUINOOVÝ SALÁT S PEČENOU DÝNÍ HOKKAIDÓ (4 os.)

½ dýně Hokkaidó včetně slupky, 200 g quinoi, 1 balení baby špenátu, 400 ml vody, 3 lžice řepkového oleje, 1 lžice medu, ½ lžičky soli, 2 lžice sezamových semínek, 1 granátové jablko – vyloupaná zrníčka (volitelně)

Zálivka: 3–4 lžice oleje z vlašských ořechů nebo šťáva z ½ citronu, 1 polévková lžice medu, 1 lžička celozrnné hořčice, sůl a černý pepř dle chuti

Dýni omyjte a nakrájejte na kousky velikosti cca 4–5 cm. Vložte do pekáčku vyloženého pečicím papírem, zakápněte olejem, osolte, posypejte semínky a pokapejte lžicí medu. Pečte v troubě 25 minut na 180 °C. Quinou spařte horkou vodou a propláchněte, pak vařte cca 15 minut tak, aby zůstala sypká. Připravte si zálivku z oleje, medu, citronové šťávy, hořčice. Dochuťte solí a pepřem. Uvařenou quinou dejte do misky, načechejte a nechte vychladnout. Přidejte upečenou dýni, opláchnutý špenát, zálivku a promíchejte. Můžete doplnit zrníčky granátového jablka.

ČOKOLÁDOVÝ DORT BEZ LEPKU

150 g quinoi, ideálně červené, 300 ml vody, 100 ml podmáslí, 120 g másla, 4 vejce, 120 g třtinového nebo kokosového cukru, 100 g kvalitního kakaa, 1 lžička kypřicího prášku do pečiva bez fosfátů, 1 lžička jedlé sody, špetka soli, špetka chilli dle chuti, smetana ke šlehání k servírování, datlový sirup a čerstvé fíky (nebo jiné ovoce) k dozdobení

Quinou spaříme a uvaříme ve vodě cca 15 minut. Po uvaření scedíme a dáme do misky. Máslo rozpustíme a přidáme ke quinoi, dále podmáslí a vejce. Rozmixujeme tyčovým mixérem. Smícháme suché suroviny, přidáme ke směsi do misky a ještě promixujeme. Čím bude směs hladší, tím lépe. Nalijeme ji do pečicím papírem vyložené dortové formy. Troubu vyhřejeme na 175 °C a pečeme cca 50 minut. Podáváme dozdobené ušlehanou šlehačkou a ovocem, případně zakápnuté datlovým sirupem.

ZAPEČENÁ MÁSLOVÁ DÝNĚ PLNĚNÁ QUINOOU A SÝREM (4 os.)

2 kusy máslové dýně, 100 g quinoi, ideálně barevné, 200 ml zeleninového vývaru, 6 lžic olivového oleje, 200 g gorgonzoly, 1 hrst piniových semínek, 1 hrst sušených brusinek, špetka muškátového oříšku, sůl, černý pepř dle chuti, hrst petrželové natě

Troubu předehřejte na 200 °C. Dýně podélně rozpulte a vydlabejte dužinu tak, aby vznikly „mističky“, omyjte je a osušte. Pak potřete olivovým olejem, osolte, opepřete a pečte na plechu vyloženém pečicím papírem asi 30 minut. Mezitím spařte a uvařte quinou ve vývaru se špetkou muškátového oříšku. K uvařené quinoi přidejte pinie, brusinky, 4 lžice olivového oleje a na kousky nakrájený sýr. Dochuťte solí a pepřem. Předpečené dýně naplňte směsí a zapečte asi 10 minut – shora můžete pustit gril. Nakonec je posypejte nasekanou petrželovou natí.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Dcera (8 let) má diagnostikovanou lehkou dyslexii. Nyní navštěvujeme pedagogicko-psychologickou poradnu. Můžeme pomoci i s přípravky Energy?

VENDULA K., Střelice

U dětí s dyslexií se rozvíjejí některé mozkové procesy odlišně, levá mozková hemisféra je méně aktivní. Rozdíly nejsou jen v určité oblasti mozku, problém je komplexní. Hledíme v tom výhody. Většina dyslektiků uvažuje v příbězích, mají velmi dobrou schopnost se učit díky svým zkušenostem. V dětství sice překonávají potíže, často z nich ale vyrostou talenti.

Příliš mnoho se zabýváme napravováním toho, co je špatně, místo abychom pečovali o to, co je dobré. Věnujte dceři dostatek prostoru, klidný přístup, zaměřte se na silné stránky a ty rozvíjejte. Někdo má výborné prostorové vnímání, jiný propojené uvažování – vidí událost z více úhlů nebo vnímá zároveň jádro problému i širší souvislosti, které ostatní ještě nevidí. Je možno vybrat z více přípravků – doporučuji vytestovat na míru v Energy Klubu. K propojení obou hemisfér přispívá **Korolen**, CNS podpoří **Stimaral** a **Celitin** pomůže v soustředění.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Záříjová křížovka obsahovala tajenku s citátem Benjamina Franklina: „Vodu neoceníme, dokud nám nevyschne studna. A to platí o všem v životě.“ Poukázku vyhrály:

- » Jana Langerová, Zlín
- » Ing. Helena Bílková, Valašské Meziříčí
- » Lenka Valentová, Rtyně v Podkrkonoší

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. listopadu 2022** na adresu redakce: **Energy Czech Republic, a.s.** Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 e-mail: tajenka@energy.cz

„Chce to odvahy vyrůst a... (TAJENKA).“ – E. E. Cummings

Nápověda: APIS; TOGIAN; ZAM	Odchýlení	1. část TAJENKY	Hon		Zakvíletí jako vlk	Dobrá náhoda (zast.)	Soužití v páru		Zkratka tlaku krve	Nasyčený uhlovodík	Záloha v míčových hrách		Svoliti	Sedmé písmeno řecké abecedy
Okresní sdružení lékárníků (zkr.)				Starší SPZ Žiliny				Posun figury po šachov- nici				Název římské 500 Předpojatí		
Zkratka pro detto				Souhlas Iniciály herce Kaisera				Klapání Latinský „včela“						
Melta									Část saka Potrhlý člověk (expr.)					
MPZ Litvy			2. část TAJENKY Zdrojnice Berounky											Irenin
5 + 3				Indonéský ostrov Neodborník								3. část TAJENKY Kšák		
Dříve než						Symbol kys. asparagové Hrubý dom. produkt				Rámová píla Jm. herečky Holubové				
Čajová růže (knižně) Fakultní nemocnice					Slůvko rozpaků Chemická zn. nobelia			Zařízení k leštění Inic. herce Čupáka						
Citoslovce foukání větru			Lidnatá asijská země						Našiti dovnitř					
Značka nanometru			Pahorek						Nejzápad- nější město ČR			Latinský „V“		

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ŠTĚTKA MYKÁ, DEKORUJE I LÉČÍ

Při setkání s touto nebezpečnou kráskou si většina lidí pomyslí: „to je ale velký a krásný bodlák“. Omyl, jsou si možná podobní, ale štětka není bodlák. Stačí se s ní jednou seznámit, a už se nespletete. Ani naši předci by se tohoto omylu nedopustili – ještě v 19. století ji pěstovali hlavně na mykání. Pamatujete (dřívější) vyjmenovaná slova po „m“? Jde o soukeníky dodnes používaný proces k učesání a rozvolňování povrchových vláken látky, která se tak stává plstnatější, jemnější a více hřeje. A pro mykání je nejlepší právě pichlavé květenství štětky soukenické. Prý to objevili již lovci mamutů. I dnes, kdy se mykání provádí strojově kovovými hřebeny, je tradiční metoda se štětkou považována za kvalitnější. Není divu, že se toto využití promítlo i do názvu rostliny, jak odborného, tak lidového, takže čeští soukeníci používali „soukenickou“ či „valchařskou bylinu“, „boží hřeben“ nebo „ježčí hlavu“.

NENÍ ŠTĚTKA JAKO ŠTĚTKA

Existuje asi 15 až 20 druhů štětek. Do roku 2003 měly dokonce svou čeleď, dnes se řadí mezi zimolezovité. U nás se nejčastěji setkáme se štětkou planou – *Dipsacus fullonum*, která patrně vznikla zplaněním dříve pěstované a dnes vzácnější štětky soukenické – *Dipsacus sativa*. Obě si jsou podobné jak vzhledem, tak použitím. Zřídka pak narazíte na štětku laločnatou. Ve východní Asii používají štětku drsnou, jemnou či japonskou. Jejich pravlastí je Euroasie a Středomoří, dnes jsou štětky rozšířené i v Americe, Africe, Austrálii nebo na Novém Zélandu. Mají rády bohatou a vlhkou půdu a hodně sluníčka – často zdobí břehy, náspy a příkopy, rumiště i zahrady.

VŠUDE OSTNY, NAHOŘE STRBOUL

Všechny štětky jsou mrazuvzdorné dvouletky. V prvním roce se u země vytvoří jen mohutná pichlavá přízemní listová růžice, ale druhý rok v létě již žádnou štětku nepřehlédnete. Jejich majestátní lodyhy, bohatě ozbrojené množstvím ostnů a stejně nebezpečnými přisedlými listy, se tyčí až do výšky 2 metrů. Úžlabí listů vytváří tzv. „Venušino umyvadlo“ – nádržku, ve které se drží voda a ze které pijí ptáci i hmyz. Ten se v nich občas utopí, což

podnítilo dohady o masožravosti štětek. Patrně si tak opravdu přilepšují. Na vrcholu lodyhy se v létě vytvoří strboul – až 10 cm dlouhé, pichlavé, šišku připomínající květenství. Na jeho „rovníku“ vykvétají první fialověrůžové kvítky. Tento kvetoucí prstýnek se následně rozdělí a strboul kvete nahoru i dolů. Nektar květů láká množství čmeláků, včel a motýlů, po odkvětu vznikající nažky (až 2 000) zas drobné ptactvo, zejména stehlíky. A na podzim se dočkají i aranžéři, dekoratéri, profíci i amatéři, jejichž výtvary z těchto květenství pak zdobí domácnosti či hroby.

OKRASA LÉKÁRNIČKY

Pro další využití štětky musíme pod zem. Ke kořenům. V nich totiž skrývá své léčivé účinky. Vykopávají se zásadně před první zimou života bylinky, tedy jen s růžicí jakoby svraštělých, až 40 cm dlouhých ostnitých listů. Takže v rukavicích. Sušina obsahuje třísloviny, hořčiny, pryskyřice, éterické oleje, mastné kyseliny, alkaloidy, flavonoidy a minerály.

Blahodárných účinků kořene štětky si všimli již v antice, nezaněvřelo se na ni ani v temnu středověku, ani v dnešním západním, natož orientálním léčitelství. Tradiční čínská medicína má pro (místní druh) štětky jméno přiléhavě vystihující podstatu jejich účinků: Xu Duan – v překladu „obnovení zlomeného, rozbitého“.

Prášek ze sušeného kořene (užívaný samotný, v tinktuře, odvaru, obkladu či koupeli) má dezinfekční a detoxikační účinky, které se tradičně uplatňují při revmatických bolestech kloubů, artritidě a dně, podporují regeneraci kostní i vazivové tkáně po zlomeninách či poškození svalů a šlach. Možná také víte, že štětka se s úspěchem používá při léčbě boreliózy? Bylina podporuje hojení, což snižuje příznaky (bolest, otok, zarudnutí, krvácení) a urychluje uzdravení jak kožních poranění, vyrážek, akné i bradavic, tak zánětů střev, močových, gynekologických i dýchacích cest. Obsažený inulin spolu s mixem ostatních látek pomáhá trávení, ulevuje žaludku, střevům, játrům i ledvinám. Seznámili jsme se, tak brzy na shledanou. Se štětkou! Ať již bude zdobit náš příbytek, hrob či lékárníčku.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h.,
jiné termíny (včetně so a ne)
po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů / bezplatné
konzultace / automatická kresba / zaslání
produktů Energy / testování produktů
Supertronicem / dárkové poukazy /
poradna pro bezlepkovou dietu /
kineziologická poradna – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663

- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
- » Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,
tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 14–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zaslání zboží na dobírku /
rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 7., 14., 21. a 28. 11.
– produktová poradna
- » KC BLANSKO – Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna

Sladkovského 2a, poradna Energy
po tel. domluvě

- » KC BOSKOVICE – Zdravá výživa „Na cestě“ – Václav Stoupal, tel.: 731 543 388
- » KC LETOVICE – Filip Jirout – masér
a chiropraktik, tel.: 739 764 854,
areál Nemocnice Letovice
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 11. a 25. 11.,
kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt – ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy, včetně veterinárních / měření

Kluby a konzultační centra nabízejí

Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové, po–čt 9–17 h., tel.: 603 811 428 – pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz

www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
mimo uvedenou dobu po tel. domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / měření Supertronicem / masáže, baňkování, lymfodrenáž / cvičení jogy

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého životního stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spížírna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458
- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027
- » LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270

» NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení

» POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – česká medicína, dietetika

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zasílání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz
» ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC:

» ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková – kosmetika, výživové poradenství a prodej produktů Energy, po–pá, tel.: 722 944 224, NOVĚ: měření Supertronicem

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT,

prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – poradna pro zdraví

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.
út a pá dle tel. dohody, vyzvednutí produktů na recepci

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zasílání produktů Energy – humánních i veterinárních / diagnostika přístroji Supertronic a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134

- » aktuální informace (diagnostika, přednášky apod.)

» e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Mimořádná nabídka KE:

Celodenní akce, na objednání:

- » 15. 11. – měření SPT, K. Kochová, Klub Energy Dolní Břežany, tel.: 739 902 134

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673
- » PRAHA 10 (Strašnice) – Dětská 1/2459, salon Dalliente, K. Nasrová, tel.: 608 456 977
- » PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušítková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifik. poradkyně MVDr. Martincová,

Kluby a konzultační centra nabízejí

tel.: 732 512 181 / e-shop:
www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 3. a 17. 11.
– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle
dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELECK NAD ORLICÍ – každé pondělí
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání
– pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 17. 11. – pí. Králíčková,
tel.: 739 379 435
- » SMIŘICE – každý čtvrtek nebo dle
dohody – PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle
dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17 h.,
pá a ostatní dny dle dohody
na tel.: 603 486 331, 354 432771

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování
vhodných produktů SPT, Quantum
– M. Svobodová, tel.: 603 486 331 /
út a dle dohody – testování SPT, Quantum
– A. Chmelová, objednávky
na tel.: 724 965 773

Nabídka KC:

- » NOVÉ: SOKOLOV – Studio Vesna,
prodej produktů Energy, J. Malušková,
K. H. Borovského 377, info na
tel.: 604 790 940, malus@seznam.cz.
POZOR: 15. 11. – testování SPT, Quantum,
poradenství, výživa s A. Chmelovou,
objednávky u pí. Maluškové!
- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková
– diagnostika, poradenství, komplexní
analýza na přístroji Quantum,
tel.: 774 342 903
- » LITVÍNŮV – Zapper centrum – nabídka
prevence včetně nastolení rovnováhy
organismu na přístroji Zapper,
tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková
– testování produktů Energy na přístroji
Bicom / Oberon, včetně harmonizace,
tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petraková, výdej
produktů dle dohody, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ
– Ing. Klára Jandová – poradenství
veterinární i humánní, prodej produktů,
čištění zubního kamene zvířátkům
bez sedace, tel.: 775 916 666,
zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15, čt 8.30–16 h.,
pá 8.30–14 h.

Mimořádná akce:

- » 27. 11. – Produkty Energy v praxi
– celodenní seminář MUDr. A. Vosátkové
v Karlových Varech, přihláška online na
www.energy.cz: Vzdělávání – odborné
semináře

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna
online: fb skupina "Klub Energy Karlovy
Vary" nebo whatsapp 775 947 793 /
každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika
EAV přístrojem, objednávka nutná na
tel.: 353 236 605 / diagnostika tělesných
hodnot na IN BODY / výhodně – masáže,
kosmetika, pedikúra při praktickém
vyučování studentů / rekvalifikační
kurzy a odborné kurzy pro maséry /
dárkové poukazy na masáže a Energy
produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová,
tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena,
Pivovarská 8, tel.: 728 450 538
– masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423
– masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová
tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů
Energy / měření Supertronicem na obj. /
kineziologické testování vhodnosti užití
přípravků Energy / individuální konstelace /
kineziologie One Brain / EFT / masáže:
Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma,
motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen
Tarot / konzultace s psychologem /
arteterapie, mandaly, enkaustika /
výživový poradce / ochutnávka 3 druhů
zelených superpotravin Energy / dárkové
poukazy na produkty Energy / masáže,
terapie – G. Veselá / zaslání zboží na
dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé út – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – G. Veselá,
obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny
domlouvou
- » Biorezonance – Bicom II. generace
– MUDr. Zuzana Baumannová,
info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h.,
pá – po předchozí domluvě,
so, ne a svátky – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření



Kluby a konzultační centra nabízejí

Supertronicem / prodej produktů Energy / zášilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných zelených potravin / každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová
– Veterinární ordinace a poradna
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109
- » R. Bůžková – Biorezonance
– Bicom 2. gen., suché uhlíkové koupele, oxygenoterapie – tel.: 605 260 496, Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – Fyzioterapie
– DNS dle Prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept, reflexologie dle Patakyho a další
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Stružková – kosmetické ošetření pleti produkty Energy, kosmetická poradna a výběr vhodného produktu
– Antonína Václavíka 203, Luhačovice-Pozlovice, tel.: 604 897 909

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

» 5. 11. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerkla, tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba – POZOR ZMĚNA:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

NEDĚLÁME KOMPROMISY, PROTO MUSÍME TROCHU VÝŠE

Abychom i nadále byli schopni plnit naše poslání bez kompromisů, na úrovni a v kvalitě, ke které jsme se Vám, našim zákazníkům, zavázali, musíme i my od 1. ledna 2023 posunout cenovku některých produktů. Každý z nich jsme pečlivě posuzovali, počítali a snažili se, aby změny byly co nejšetrnější. Celkový pohyb cen nepřesáhne průměrně 5 %.

Nejvíce se změna dotkne základního Pentagramu® koncentrátů, u kterých se nejvýrazněji projevil vliv nárůstu cen energií při výrobě bylinných extraktů. Naopak beze změny zůstávají řady zelených potravin nebo Beauty kosmetiky. Ostatní produkty jsou tak někde mezi... Aktuální ceník bude k dispozici na všech našich prodejních místech v průběhu listopadu 2022.

Vždy jsme se snažili, aby Vám členství v Energy a naše produkty dělaly radost. Nyní cítíme, že to bude potřeba dvojnásob. Po celý příští rok pro Vás máme připraveny zvlášť nabitě a šťavnatě motivace, ve kterých budou Vaše nejoblíbenější produkty, které tak získáte za mnohem výhodnější ceny.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Nabídka KC:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47,
Pavla Jarošová Bartková – poradenství,
Energy produkty, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavla Klimešová – poradenství,
Energy produkty, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /
konstalace, kineziologie, reiki
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživové a laktiční
poradenství – Ing. M. Čejková,
tel.: 733 121 930,

marketacejkova@zdravimazelenou.com,
www.zdravimazelenou.com /
zasílání zboží + e-shop:

www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom nebo
měření Supertronicem

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KUTNÁ HORA – dle obj.
– D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – dle obj.
– L. Živňstková, tel.: 739 840 336
- » KE PARDUBICE – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » ŘEČANY NAD LABEM, Labětín – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – dle obj. – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / nutriční poradenství /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /
zášilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svící

Kluby a konzultační centra nabízejí

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528
- » Konzultace psychomotorického vývoje a terapie, děti 0–6 let, po 9–15 h. – dle tel. objednávek – MUDr. Michaela Vrbová, tel.: 723 084 580

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: **prodejna – 775 415 480,**
pí. Panýrková – 777 225 406
e-mail: **obchod@energyplzen.cz,**
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie – Martina Příbylová, tel.: 775 358 402, pro členy Energy je možná konzultace s Martinou zdarma, zda je pro ně tato metoda vhodná
» Máme pro vás on-line veterinární poradnu, své dotazy pište na: energyvetpraha1@seznam.cz.

» Produkty si můžete zakoupit dle úvahy osobně nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou

Nabídka KC:

» NOVĚ: TRUTNOV – Krkonošské náměstí 133, Mgr. M. Karbanová, tel.: 777 562 931, po–pá 9–18, so 9–12 h. – poradna Energy, měření SPT, veterinární a výživové poradenství

Kontakt:

POZOR! ZMĚNA:

– **Praha 2, Mánesova 11**
tel.: **224 934 642, 608 470 002**
www.energymaneska.cz
e-mail: **strupova@seznam.cz**

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít,

tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55
tel.: **274 003 141**
e-mail: **energyprodejna@gmail.com**
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: **www.eshop-csp.cz**

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT – M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Nabídka KC – poradenství

a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62 – výklad karet, tel.: 737 609 655
- » Kladno – Bylinky a koření, K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie, drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Videňská 9 – měření SPT, regrese, automatická kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1 – masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306 – diagnostika, výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov)
tel.: **244 472 762, 776 009 733**
e-mail: **energy-praha@centrum.cz**
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h.,
čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /

zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístrojem Oberon / poradna, automatická kresba, vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » Každou středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin nebo čajů
- » Aktuální informace na webu www.energyprostějov.cz

Nabídka KC – prodej produktů Energy, poradenství:

- » BOSKOVICE – Průchodní 97 – Mgr. L. Dlouhá, tel.: 602 549 603, www.biorezonance.eu (Bicom – terapie a plazmový generátor, Oberon – diagnostika)
- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová, tel.: 731 654 345 (diagnostika přístrojem Oberon)
- » SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Komenského 9, Energiel centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, kineziotaping); N. Drbalová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1 (2. p.)
tel.: **603 167 328**
e-mail: **energyprostějov@email.cz**
www.energyprostějov.cz
www.facebook.com/energyprostějov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních / diagnostika přístrojem Supertronic / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / Feng Shui poradenství / čínská medicína / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Kluby a konzultační centra nabízejí

Mimořádná nabídka KE:

» 4. 11. – 16–19 h. – Veterinární přednáška: kauzistiky, onemocnění srdce, plic, psychosomatika – MUDr. L. Míková, přihlášky a více informací na tel.: 602 199 220

» 7. 11. – 15–19 h. – Zdraví ženy v každém věku – cyklus seminářů s MUDr. Alexandrou Vosátkovou (6dílňý), přihlášky a více informací na tel.: 602 199 220

Nabídka KC – nabídka produktů Energy, poradenství:

» DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755

» NOVÝ KNÍN-SUDOVICE

– Salon Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694

» PŘÍBRAM – Renata Placáková

– kosmetické ošetření s přípravky Energy, masáže, tel.: 606 904 880

» ROKYCANY – Studio Floow, Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895

» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaaping, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka:

» 9. 11. – měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. nutné na tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h., měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT

– A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz /

rodinné konstelace – L. Zvolánek,

www.systemicke-konstelace.info

– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

» PACOV – Harmonie – zdravá výživa

– Jana Autengrubera 167,

po–pá 10–16.30, so 9–11 h.,

tel.: 775 145 813, e-mail:

Martina1Fialova@seznam.cz,

» TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek

– Purkyňova 2961, tel.: 732 816 095,

e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz,

po–pá 9–17, so 9–11.30 h.

» VIMPERK – Zdravičko – zdravá výživa,

měření přístrojem SPT, Johnova 324,

tel.: 604 418 773, fb: Zdravičko Vimperk,

e-mail: harantova@centrum.cz,

po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706,

381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

měření Supertronicem / dietetika /

reflexní terapie, masáže, baňování /

e-shop pro členy energy

– www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková

– Vít. Nezvala 11, Třebíč

– obj. na tel.: 725 125 289,

po, st 10–14, út 13–17, pá 13–16 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejková – TČM,

SPT – Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739

049 203; Dům zdraví, Vrchlického 57,

tel.: 739 040 821 – konzultace 7. 11.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová – Verbena, Janáčkova 1497,

tel.: 605 554 456 – konzultace 2. 11.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,

Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,

tel.: 739 026 531 – konzultace 3. 11.

» OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská,

Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,

www.petrakovalska.cz

– konzultace 2. 11. – 12.30–15.30 h.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69,

tel.: 605 938 299 – konzultace 10. 11.

» VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,

tel.: 724 763 689 – konzultace 3. 11.

» ZNOJMO – Biocentrum Renata

Režňáková, Zámečnická 13,

tel.: 515 224 684 – konzultace 2. 11.

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,

Libušínská 36, tel.: 728 141 949

– konzultace 8. 11.

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE PARDUBICE

Nové KC:

» Strašov

Strašov 14, Vápno

Ing. Markéta Čejková,

tel.: 733 121 930, e-mail:

marketacejkova@zdravimazelenou.com

web: zdravimazelenou.com

výživové a laktační poradenství

» Kutná Hora

Havlíčkovo náměstí 512 (1. mezipatro)

Linda Živnůstkova, tel.: 739 840 336

e-mail: linda.zivnustkova@gmail.com

web: terapieshiatsu.cz

měření SPT, shiatsu terapie

KE TURNOV

Nové KC:

» Třinec

Ponte centrum, Přátelství 1009

Gabriela Ponte, tel.: 775 524 596

e-mail: gabriponte.gs@gmail.com

odběr produktů: po–pá 7.30–20 h.

pohybový specialista a terapeutka

KE UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Nové KC:

» Surovín

Surovín 118

Katarína Bestr, tel.: 739 738 890

e-mail: info@katarinabestr.cz

web: katarinabestr.cz

měření SPT, metamorfní technika

(motýlí masáže) pro zvířata

Kluby a konzultační centra nabízejí

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / metoda EFT /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační,
Breussova, lávovými kameny, thajská
masáž, anticelulitidová masáž / dárkové
poukazy na masáže a služby / prenatální
výukový program Baby plus – konzultace
a možnost zapůjčení

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná,
tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars,
taneční meditace, EAV měření,
konzultace
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na
tel.: 774 155 635 – EAV měření, masáže
- » JILEMNICE – L. Riegerová,
tel.: 603 533 013 – EAV měření, masáže,
TČM
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová,
tel.: 777 618 416 – prodej Energy, masáže,
EFT, Access Bars, EAV měření
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová,
obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní
masáže, EFT, EAV měření, konzultace,
prodej Energy – středa 12.30–17 h.
+ dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření SPT – J. Schmuttermeyerová,
(+ Access Bars), Š. Čechová
– tel.: 605 778 740,
I. Dufková – tel.: 725 711 545,
A. Turečková – tel.: 776 581 715 /
EFT, Access Bars – J. Němcová,
tel.: 604 419 585 / terapeutická kosmetika
– M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačiková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková
– poradna a prodej produktů Energy,
TČM, měření Supertronicem, výživové
poradenství – obj. na tel.: 608 888 453,
Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro,
zvonek 413; POZOR – ZMĚNA:
otevírací doba: st 13–17, čt 9–13 h.;
– MUDr. Linda Švendová – poradna TČM,
akupunktura, produkty Energy
– poliklinika, Horníkova 34, Brno – Líšeň,
tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: mila.energy@seznam.cz

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zasílání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /
NOVINKA: akupresura a tělové svíce,
měření SPT – H. Červenková,
tel.: 475 209 367, 737 148 606
Nová nabídka KE – poradenství
a prodej produktů Energy:
» LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateřídouška, Beneše z Loun 39

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic
– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 /
diagnostika z pulzu a jazyka, Supertronic
– Monika Svobodová, tel.: 721 731 735
párová a individuální psychoterapie

– Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491,
barevná typologie – MgA. Zuzana Smékal,
tel.: 731 536 625

Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 11. – 9.30–17 h. – Praktická
automatická kresba – kurz
s L. Zvolánkem, cena pro členy 600 Kč,
příhlášky přes tel. nebo e-mail klubu
- » 24. 11. – 14–17 h. – poradna automatické
kresby L. Zvolánka, zobrazení aktuálního
energetického stavu, výběr vhodných
přípravků – 100 Kč/20–30 min;
individuální rodinná i zdravotní
konstelace – 200 Kč/1 h., nutno objednat
přes tel. nebo e-mail klubu

Mimořádná nabídka KC

– prodej produktů Energy, poradenství:

- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
– Holubová Anna, Šafrán Zdravá výživa,
F. Palackého 1870, tel.: 607 916 400
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Snozina 191, Veterinární centrum
přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová,
tel.: 776 792 394
- » ODRY, Potoční 405/39, Jůnová Marie,
tel.: 739 693 753, masáže
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM
– Dobešová Petra, U Vílenky,
Bayerova 62, tel.: 603 225 729
- » STŘÍTEŽ – Zátorská Marcela,
tel.: 737 628 732, reflexní masáže pomocí
krémů Pentagramu
- » ZLÍN – Vaňková Irena, Zárámí 4077,
8. patro, tel.: 775 234 992, měření SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,

tel.: 571 161 545, 771 230 940, 723 976 814

e-mail: info@energy-valmez.cz,

www.energy-valmez.cz

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

Ruku i tlapku na to, že budete spokojeni!

CANNABIVET PRO MAZLÍČKY I JEJICH MAJITELE

Působení na nervový a imunitní systém — Antistresové a harmonizační účinky na psychiku — Využití u zánětlivých onemocnění, chronických bolestí, onkologických stavů, hypertenze...



Poklad, který vás vynese až do nebe



- aromaterapeutický sprej s antistresovými účinky
- harmonizace psychiky, povzbuzení toku energie
- vzácná receptura od mnichů z chrámu Tal Varáhi v Nepálu