

A yellow cup filled with a dark red liquid, likely tea, sits on a matching yellow saucer. To the left of the cup is a branch of mimosa (Acacia dealbata) with numerous small, bright yellow flowers and green, feathery leaves. The entire scene is set on a rustic wooden surface. In the background, some dried herbs and a piece of parchment are visible.

vitae

listopad 2021

Novinka Three kings
– královský dar

Mycopulm
ochrání naše plíce

Uvařte si bylinný čaj!



Produkty měsíce listopadu

Listopad se snaží získat titul „měsíc teplotních výkyvů“. Na začátku nic moc, kolem 6. dne se mu zasteskne po létu a trochu si ho zopakuje, aby vzápětí propadl chladné depresi. Na přelomu druhé a třetí dekády se trochu oteplí, stejně jako ke konci měsíce. Na opravdovou zimu to ale nevypadá. Martin by možná na bílém koni přijet mohl, ale spíš se setkáme s kapkami deště.

Lidský organismus výkyvy teplot moc nenadchnou, a navíc se k nám vkrádá období chřipek. Naše energie po ránu nebývají výkonné, a musíme-li do práce hromadnou dopravou, nemusí to dopadnout dobře. Ještě, že máme **Spiron**. A nakonec může být k užitku i rouška. Stříknutí na ni cestou zopakujeme, když se nám zdá, že už dost vyvětral. Spiron ukáže svou sílu i při očekávání větší společnosti. Máme-li pocit, že jsme unavenější než dřív, podpoříme tělo **Vitaflorinem**. I když podzim poskytuje dostatek ovoce a zeleniny, v dnešní době ne všechny plody obsahují dostatek látek, které potřebujeme. A Vitaflorin svou práci při naší ochraně poctivě odvede.

Podzimní nečas v nás budí jednu příjemnou představu – pohodlně se usadit s knížkou a dát si něco teplého. Tomu výborně rozumějí čaje Energy, obsahující cenné přírodní látky výjimečné kvality a různorodých účinků. Podle potřeby se rozhodneme, zda sáhneme po čaji **Lapacho**, **Maytenus ilicifolia**, **Smilax officinalis**, **Tribulus terrestris** či **Uncaria tomentosa**. Vždy spojíme příjemné s užitečným pro zdraví, prevenci, regeneraci i řešení konkrétních zdravotních problémů.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 11, listopad 2021.

Náklad 21 600 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová, Michal Stupka.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



Čajové
rozjímání

OBSAH



EDITORIAL

VOŇAVKA

Člověku bylo dáno pět smyslů (tedy – ono jich je více, například ten šestý – ale nebudeme zabíhat...), aby jimi mohl poznávat svět. Všichni nejvíce využíváme zrak a sluch, následuje hmat a chuť nebo naopak, a čich bude, hádám, poslední. Ale zdánlivě. Vůně nás velmi ovlivňují! I když si toho často nejsme vůbec vědomi...

Jsem poměrně konzervativní, a když si něco oblíbím, nepotřebuji to měnit. Takže ani voňavku. Léta jsem používala stejnou, vyhovovala mi (a byla opravdu levná). Občas mě popadlo, že zkusím jinou, ale vždy jsem v drogerii ovoněla pár lahviček a vrátila se domů s tou svojí, oblíbenou.

Jenže jednou jsem šla s kamarádkou do kina, a nedalo mi to, abych se jí nezeptala na značku parfému, který používá. Voněl totiž opravdu nádherně. No, ale pak jsem se dozvěděla i cenu a bylo po euforii. Nicméně kamarádka nezapomněla a k jednomu význačnějším narozeninám mi voňavku dala jako dárek. Byla jsem absolutně nadšená, do chvíle, než jsem ji omylem rozbila... Takže zase nic.

Uplynuly dva nebo tři roky a já se rozhodla, že si tu vůni zkrátka zasloužím. Prostě mi chyběla... A psychicky jsem se připravovala na návštěvu obchodního centra, kam chodím, jen když je nejhůř. Den předtím jsem měla cestu do Klubu Energy na Praze 1 a – taková „náhoda“ – mijela jsem zrovna obchod té mé nově oblíbené značky. Paní



prodávčka byla ochotná, věděla, co sháním, a řekla mi, že už tuto vůni doprodávají, za poloviční cenu, protože změnili obal. Nemohla ji najít, ale já cítila, že Vesmír už dělá malý zázrak. Kolegyně vypomohla, produkt se našel, a já si domů slavnostně odnášela DVA poslední flakónky. Sice stále xkrát dražší, než býval můj standard, ale nekupte to, když je to ve slevě, vidíte? Vůně nás zkrátka ovládají, ať chceme, nebo ne!

**Příjemné podzimní dny Vám všem,
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ**

Novinka Three kings

Tři králové – Kašpar, Melichar a Baltazar. Mágové, mudrci a hvězdopavci, kteří podle proroctví přinesli novému králi dary nejcennější: zlato, kadidlo a myrhu. Na pozadí této symboliky je však mnohem více, nežli bychom dnes mohli tušit, a v legendách, jak to často bývá, se skrývají hluboká moudra.



VŠECHNO BOHATSTVÍ SVĚTA

Tři královské dary měly představovat veškerou hmotu, neboť zastupovaly všechna v té době známá skupenství. Zlato jako nejušlechtlejší kov, který je nejen symbolem bohatství, ale také čistoty. Vzácné pryskyřice myrha a kadidlo, jež patřily k nejdražším surovinám své doby. Tradičně se používaly nejen pro navození slavnostní atmosféry a povzbuzení vnímavosti, ale byly také hlavním prostředkem v boji s nakažlivými nemocemi. Jejich vůně měla odhánět zlé duchy, donést lidská přání k bohu a zahnat melancholii.

Tříkrálová legenda dnes žije dál...

MNOHEM VÍC NEŽ JEN VŮŇE

Sprej Three kings (tři králové) je novinkou pro letošní podzim. Má touhu vstoupit do vašich domovů, prohřát všechna jejich zákoutí a otevřít srdce. Obsahuje jedinečnou kombinaci esencí vzácného kadidla, myrhy, hřebíčku, skořice, eukalyptu, rozmarýnu a citronu – to vše obohacené o částice pravého zlata. Three kings posiluje imunitní systém, působí antibakteriálně a antivirovicky, usnadňuje dýchání a napomáhá uvolnění dutin. Dokáže přinést slavnostní atmosféru, podporuje energie, celkově zklidňuje a povznáší na těle i na duši.

Začneme myrhou a kadidlem. Přestože v dnešní době jsou vnímány především jako součást postarších křesťanských rituálů, dříve patřily k nejdražším surovinám světa a jejich cena dokonce převyšovala zlato.

Myrha je ztuhlá vonná pryskyřice z keře myrhovníku rostoucího v tropické Asii, Arábii a Přední Indii. Staří Egypťané využívali myrhu při balzamování, pro Židy byla rituálním olejem, Hippokrates ji dával na opary a staří Řekové na infekce oka nebo úst. Myrhy je několik druhů a dodnes se hojně používá ve farmacii a parfumerii.

Kadidlo je též vonnou pryskyřicí, připravuje se z kmene kadidlovníku. V minulosti bylo hlavním prostředkem v boji s nakažlivými nemocemi a při morových epidemiích se jím vykuřovaly domy bohatých měšťanů. Jeho vůně také měla odhánět zlé myšlenky a zapudit nemoc, tehdy nazývanou melancholii, které dnes říkáme deprese. V chrámech, modlitebnách a na posvátných místech po celém světě se kadidlo používá nejen k navození slavnostní atmosféry, ale také pro povzbuzení vnímavosti.

Esence **hřebíčku** se svou typicky pronikavou, sladce kořenitou vůní emočně i fyzicky prohřívá, působí proti infekcím dýchacího ústrojí, je antibakteriální a antiseptická.

Silně prohřívá a prokrvuje také esence **skořice**. Posiluje dýchání, imunitu a srdeční činnost. Je vhodná při únavě, vyčerpání a prochladnutí. Navozuje pocit domova a bezpečí, má euforizující účinky a zvyšuje mentální výkonnost.

Rozmarýn se považuje za esenci veselé mysli a v mnoha starých kulturách byl používán jako lék na apatii a depresi. Pomáhá pozvednout sebevědomí a dodat odvahu těm, kteří váhají. Esence **eukalyptu** je jedním z neúčinnějších prostředků při ušních, nosních a krčních infekčních chorobách. Posiluje dýchací cesty, napomáhá vykašlávání a ničí choroboplodné zárodky v ovzduší. Rozptyluje negativní pocity spojené se stresovými situacemi a poskytuje vnitřní prostor k dýchání.

Poslední esencí je **citron**, který celkově ulevuje, uklidňuje a osvěžuje, udržuje soustředěné vědomí a pozvedá intelekt. Odvádí pochybnosti a mírní starosti, ochlazuje emocionální zmatky, zatímco dodává větší víru a jistotu. Pomyslnou korunkou Three kings jsou částice **zlata**, disperzované přímo do esenciálních olejů v průběhu výroby. Toto použití má velmi dlouhou historii. Bylo bohatě popsáno v lékopisech

čínské i egyptské civilizace a je spojováno také se samotným vznikem ajurvédské medicíny v Indii zhruba 5 000 let před naším letopočtem. V novověku se datuje do roku 1850 – jako lék proti závislosti v USA, v 19. století se používalo k léčení nervových poruch jako deprese, epilepsie a migrén.

Přestože mechanismus účinku zlata není dodnes zcela uspokojivě objasněn, předpokládá se jeho schopnost aktivovat a harmonizovat systém žláz s vnitřní sekrecí, což napomáhá zklidnění nervové soustavy a oživení vnitřní energie. Celkově tak dochází ke zlepšení vnitřního nastavení i pocitů.

VÁŠ PŘÍBĚH

První, co vás na Three kings okamžitě zaujme, je vůně. Otevírá emoce a rozehrává příběh, který píšete vy sami. Pro někoho je to podzim, když barevné listí opouští větve a vy procházíte se svařeným vínem v ruce ztichlou krajinou. Pro jiného zima. Ta zima, kdy sníh pod nohama křupe s každým vaším krokem a vítr žene jeho oblaka do nových závějů. Možná to je hudba a atmosféra okamžiku, která před Vánocemi zní a voní z otevřených kostelů. Možná výraz dětských očí, když někdo tajemný zazvoní u vánočního stromku. Jsou to příběhy psané na míru. Emoce ze šuplíků vašeho podvědomí, na které jste třeba dávno zapomněli a které vám tři králové umožní si připomenout.

Three kings je o vůni, ale ta přesto nebyla tím, o co jsme v první řadě usilovali. Formulace byla pečlivě vystavěna s ohledem na účinnost jednotlivých složek a vůně je jen organickým vyústěním jejich jednotlivých charakteristik. Vzájemný soulad účinku, vůně a období, pro které bude tento produkt typický, je jen dalším příkladem geniality přírody a jejích zákonitostí.

(RED.)



Dýchej volně a žij!

Bolest jistě netřeba nikomu obzvláště představovat. Myslím, že mnozí se mnou budou souhlasit, když řeknu, že se velmi rádi obejdeme i bez ní a její přítomnost nám určitě nechybí. Ale jak nám má naše tělo oznámit, že v některé své části zažívá diskomfort? Pokud je doba trvání bolesti – a její příčina může být různá – poměrně krátká, tedy v časovém horizontu pár dní, velký význam jí nepíší. Když však nepříjemný stav dlouho přetrvává, jsme přinuceni upřít svou pozornost požadovaným směrem. Samozřejmě, není bolest jako bolest. I my jsme různí a její intenzitu každý z nás jinak vnímá a přijímá. Bolest může mít několik příčin a kořeny jejího vzniku mohou sahát do daleké minulosti. K nejčastějším nepříjemným bolestem určitě zařadíme bolest hlavy.

PANÍ ELA

Paní Ela mívala pravidelně, každý rok na jaře a podzim, navlas stejné nachlazení: ucpaný nos, bolesti v krku a dutin. K tomu se přidružila ztráta chuti a čichu. Antibiotiky své stavy neřešila, teplotu neměla. V lékárně si obvykle koupila sprej do nosu na uvolnění, aby mohla v noci spát, dále nějaké vitamíny a kalciový sirup na hlasivky, protože i hlas se téměř ztratil. Kolotoč takových pravidelných nachlazení trval pěkných pár let. Paní Ela si na něj zvykla a přijala to jako něco, co patří k jejímu životu. Postupem času však

nachlazení nabírala na intenzitě. Nebyla už jen dvakrát do roka, stala se z nich každoměsíční záležitost. K neutuchající bolesti čelních dutin se přidružily i závratě hlavy a pravidelné krvácení z nosu.

SKRYTÉ SIGNÁLY

Z tohoto stavu byla paní Ela už velmi vyčerpaná a podrážděná. Všechna vyšetření, magnetickou rezonanci nevyjímaje, byla negativní. Její ošetřující lékařka konstatovala: „Vy jste nemocná, ale nejste.“ Klasická medicína jí neuměla pomoci a ona potřebovala najít východisko. Bylo to někdy na jaře, když mě poprvé navštívila. Měla za sebou právě překonané chřipkové onemocnění s teplotami do 40 °C, které ji připoutalo k lůžku téměř na dva týdny. Už vstupní pohovor poukázal na několik problémů. Potíže s opakovaným nachlazením skrývaly však v sobě i jiné, dlouho potlačované a neřešené záležitosti, které už přerostly do psychosomatického onemocnění. Byl tu problém s dutinami, dýcháním, hlasem a hlasivkami. V symbolickém významu její tělo a hlava chtěly říct, že jim chybí volnost, spontánnost a živost bytí. Že je nejvyšší čas prosadit se a naučit se vyjadřovat své názory a pocity (chrapot a ztráta hlasu). Paní Ela v koutku duše už dávno věděla, co má dělat, potřebovala však dodat odvalu a zejména dát do pořádku svůj zdravotní stav.

MOUDRÁ SLOVA

„Každého, kdo se s přírodou s důvěrou radí, přivine ke svému srdci jako dítě.“
(JOHANN W. GOETHE)

POMOHLO ENERGY

Její onemocnění bylo již chronického rázu, takže **Vironal** jsme začali dávkovat nejprve 3x denně 3 kapky první 3 týdny. Po týdenní přestávce ho užívala delší čas cyklicky 3x denně 5 kapek. Aby se tělo začalo čistit od všech nánosů, nasadily jsme **Cytosan** 2x denně 1 kapsli. Na podporu imunity si paní Ela zvolila **Drags Imun**, dávkování 2x denně 15 kapek a **Imunosan** 3x denně 1 kapsli. Doporučila jsem jí i pravidelné „masky“ na obličej a hrud' z **Cytosan Fomentum gelu**, po jeho smytí následně aplikovat krém **Droserin**. Střídavě na čelo a tvář používala **Artrin**, ten jí pomáhal zmírňovat bolest hlavy. Kůže je naším největším orgánem a k detoxikaci rozhodně patří i zásadité lázně v **Balneolu** a koupelové soli **Biotermal**. Paní Ela si koupele užívala, cítila se po nich zrelaxovaná a v noci už lépe spávala. Na výplach nosních dutin jsem jí poradila solný roztok, který si dělávala pravidelně ráno a večer před spaním. Roztok svým působením začal postupně uvolňovat a vyplavovat staré usazené hleny a krevní sraženiny. A těch tedy bylo! Na zvládnutí stavů úzkosti, celkové povzbuzení a dodání vnitřní síly střídavě užívala **Stimaral** a **King Kong** v dávkování 3x denně 5 kapek. Nesmím zapomenout na **Flavocel**, velmi si ho oblíbila. Zjistila totiž, že jí úžasně pomáhá a ulevuje od bolestí hlavy. Stal se povinnou výbavou její kabelky, stále ho nosila s sebou a v průběhu dne vyloupala vždy dvě tablety z balení a cucala je. Dělávala to pravidelně a dlouho, později jen tehdy, když ucítila potřebu.

VÝSLEDKY

Už na začátku léčby, tedy poměrně rychle, nastal pocit úlevy a zlepšení stavu. Paní Elu to jen povzbudilo k tomu, aby pokračovala v péči o sebe a nevzdávala se. Po dvou letech usilovné práce na sobě v každé oblasti se dostala ze svých potíží, i díky již zmíněným úžasným pomocníkům. Jak sama říká: „Na přípravky firmy Energy nedám dopustit!“

Ing. MÁRIA VERBENÍKOVÁ, Slovensko



V listopadu posilujeme plíce



PLÍCE JSOU JAKO STROM

Dýchání je automatická činnost, považujeme je za samozřejmost. Vdechem se do plic dostává kyslík, který se krví roznáší po celém těle a buňky jej využívají k přeměně živin na energii. Plíce bývají přirovnávány k rozvětvenému stromu. Trachea (průdušnice) je jako kmen doprovázející vzduch do bronchů, velkých větví transportujících vzduch do plic a z plic. Z hlavních bronchů vycházejí bronchy pro jednotlivé plicní laloky, ty se dále větví. Na ně „nasedají“ hrozný jemných váčků (alveolů), kde v krvi dochází k výměně oxidu uhličitého za kyslík.

BEZ DECHU NELZE ŽÍT

Naši předkové uctívali dech jako tajemnou božskou sílu. Prvním nadechnutím život začíná, posledním končí. Bez jídla vydrží člověk měsíce, bez vody dny, bez vzduchu ani minutu... Denně proudí plicemi asi 20 000 litrů vzduchu. Při jednom nadechnutí vdechujeme asi 3 l vzduchu, při usilovném nádechu až 4,5 l vzduchu. Tomuto množství vzduchu říkáme vitální kapacita plic. Jen zřídka je využívána na víc než 50 %. Energie plic je nejsilnější ráno, mezi 3. a 5. hodinou (obvykle hodně kašleme). Nejslabší je od 15. do 17. hodiny. Problém v činnosti plic se může projevit nejen kašlem, ale i na kůži. Podle tradiční čínské medicíny nás tak mohou

informovat i tváře. Pravá tvář odpovídá pravé a levá levé plicí – mohou se na nich objevovat kresby žilek nebo stálé zarudnutí. Reflexní místa plic se nacházejí na nártách nohou, v celém prostoru nártních kůstek. Místo průdušek je mezi první a druhou nártní kůstkou. Prvek, který vládne plicím, je Kov, ovlivňuje zároveň také jejich párový orgán tlusté střevo (proto byla důležitá očista střev v předcházejícím měsíci).

CO NABÍZÍ ENERGY?

K posílení plic sáhneme po **Vironalu**. Harmonizuje nejen dráhu plic, ale i tlustého střeva, sleziny a tří zářičů. V poslední době je nejprodávanější produkt **Cistus complex**. Je vhodné užívat jej jak preventivně při styku s větším počtem lidí, zvláště v období virových epidemií, tak při akutním onemocnění. Imunitní systém podpoří **Imunosan**, **Flavocel**, **Vitamarin**. Nachlazení – angíny budou mít „problém“ s **Renolem**. A nezapomeňte se prohřívát v koupeli s **Balneolem**, někdy si do ní můžete rozpustit i **Artrin** (pod tekoucí vodou promneme ruce s pecičkou krému vytlačeného z tuby). V zimě dostávají zabrat i klouby, proto můžeme posílit pohybový aparát **Skeletinem**, a novým produktem **QI collagenem**. A **Spiron**? Ten nemá chybu! Každému také doporučuji pročíst si brožuru MUDr. Alexandry Vosátkové „Jak se účinně chránit i bránit“.

DOBŘÝ TIP

Až přijdeme z procházky, dopřejme si skvělou kávu **QI coffee**, zalistujme v knize „Miluj svůj život“, zapojme si minidifuzér a vyberme si esenci, která nás uvolní a provoní celý byt. Esence jsou tu pro naše tělo, pro naši duši, pro naši psychiku – zkrátka jsou tu pro nás.

Lidské tělo je nedílnou součástí naší osobnosti, proto si zaslouží pozornost a tu nejlepší péči. Starejme se o něj, jak nejlépe můžeme, odmění se nám zdravím, pohodou a krásou.

*Příjemný listopad plný nádherných barev,
klidu a dobré nálady přeje
Mgr. VLADIMÍRA LEITNEROVÁ*

VÍTE TO?

SOUVISLOSTI

U každého orgánu je možné vysledovat souvislost s určitou psychickou stránkou. Plíce jsou „komunikačním“ orgánem, a jsou-li s nimi potíže, může to být i tím, že majitel neumí a nechce komunikovat s okolím, nechce s nikým dýchat společný vzduch – většinou na okolí „kašle“. Uvědoměním si příčiny v duchovní oblasti může účinně pomoci tělu, v tomto případě plicím.

Mycopulm

Přichází podzim... Období, kdy se naše energie v souladu s přírodou začíná stahovat dovnitř. Končí jangová fáze léta a nastává čas přejít do fáze jinové. Je po sklizni, vše nadbytečné je třeba vyhodit. To, co je přezrálé, hnije. Stromy se zbavují listí, míza se stahuje ke kořenům. Dle tradiční čínské medicíny patří k podzimu prvek Kov a v tomto elementu k vám přichází i první přípravek z nové řady Mycosynergy – Mycopulm.



BYLINY A HOUBY

Jak již víte z úvodního článku v minulém vydání magazínu Vitae, při sestavování složení našich nových mykoproduktů jsme vycházeli z velmi prospěšných účinků vitálních hub na lidské zdraví. Tyto organismy jsou předmětem intenzivního medicínského výzkumu jako potenciální dárce důležitých látek pro léčbu nejruznějších onemocnění, zejména nádorů a zánětů. Dokáží toho ale mnohem víc.

Jejich účinky jsou již dávno přesně definovány v čínské medicíně, nicméně i v naší historii se houby hojně užívaly, a to jak k léčebným, tak k vědeckým účelům. Je zajímavé, že i takový hřib smrkový má velmi zajímavé působení na lidský organismus. A co teprve březovník! Nejtěžší při tvorbě těchto produktů bylo vybrat z té velké spousty nádherných a nesmírně účinných hub jen některé. Jsou překrásné, jsou účinné a jsou nám velmi blízké.

Uvědomovali jsme si také, že řada bylin nebo přírodních substancí, které mají skvělé účinky, jako právě například vitální houby, zároveň někde něco v organismu zatíží. Abychom tomu předešli, bylo třeba přidat k nim byliny, které jejich působení vyváží a doplní. Houby jsou obecně těžší na trávení, a některé – právě ty s výraznými účinky, mohou zahřívát, ochlazovat nebo přinášet do těla vlhkost apod. Proto jsme volili kombinace hub i bylin tak, aby případné potíže odstranily. Tato synergie činí nové produkty cíleně zaměřené, nezatěžující a přitom velmi účinné.

Mykoprodukty mají obecně posilující vliv na organismus a zejména aktivují imunitní aparát, který je důležitý pro zvládnutí závažných onemocnění. Proto je vhodné používat je jako podporu při chemo- a radioterapii. Je třeba také říci, že jakkoli jsou účinky hub fascinující a mimořádné, doporučujeme použití mykoproduktů konzultovat zejména u autoimunitních onemocnění, kde je třeba odborně zvážit vliv jejich práce s imunitou.

MYCOPULM

Hlavní účinky a indikace

A nyní se již můžete těšit na první produkt, který uvedeme v listopadu. Je jím **Mycopulm**, přiřazený k prvku Kov. Hlavními orgány ovlivňovanými Kovem jsou plíce a tlusté střevo, což vyjadřuje i název produktu – plíce se řeknou latinsky „pulmo“. Stejně jako ostatní mykoprodukty bude působit na všechny potíže, které se nacházejí přímo ve tkáních orgánů.

Mycopulm posiluje celý organismus, zejména **plíce**. Podporuje návrat plicní tkáně do normálního stavu při onemocněních, jako je alergické astma, chronické bronchitidy, chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN). Uplatní se také u stavů po zápalech plic jakéhokoli původu a u plicních nádorů. Celkově podporuje všechny fáze dechového cyklu. Příznivě ovlivní únavu spojenou s potížemi u alergií a plicních nemocí.

Podobně Mycopulm také ovlivňuje **tlusté střevo**. Lze jej využít jako doplněk u onkologických onemocnění, ale i k regeneraci po prodělaných akutních zánětech (ulcerózní kolitida) či při chronické zácpě.

Jeho účinek je patrný i na **kůži**, zejména u chronických ekzémů.

Kombinace s dalšími produkty

Nyní se naskytá zejména otázka, jak kombinovat Mycosynergy a základní přípravky Energy – bylinné koncentráty Pentagramu? Je to jednoduché. Vždy, když jde o problém projevený již ve hmotě, preferujeme houbový produkt, pokud jde o funkci orgánu, pak bylinný koncentrát. Uvedme si nyní několik názorných příkladů.

MĚLI BYSTE ZNÁT

POUŽITÍ MYCOPULMU

- » alergické astma
- » chronické bronchitidy
a chronická obstrukční plicní nemoc
- » záněty plic a tlustého střeva
- » nádorová onemocnění plic a tlustého střeva
- » únava u alergií a plicních nemocí
- » chronická zácpa
- » kožní ekzémy

- » Pacientovi s těžkým zápalom plic léčeným antibiotiky přidáme rozhodně **Mycopulm**. Na **Vironal** přijde čas až po odeznění infekce, k obnovení jemněhmotných funkcí plic.
- » U nemocí, jako je tzv. syndrom líného střeva (jde o funkci) spíše zvolíme **Vironal**, ale např. u střevních polypů (projev ve tkáni) **Mycopulm**.
- » Jako pomoc při léčbě nádorových onemocnění vždy použijeme houbový produkt.
- » Můžeme také s výhodou kombinovat mykoprodukty s přípravky patřícími k jinému prvku. Bude-li tedy pacient mít zápal plic a současně oslabené trávení, s výhodou zkombinujeme **Mycopulm** a **Regalen**. Obdobně se můžeme pouštět do jakýchkoli jiných kombinací.
- » Ostatní produkty Energy se s houbovou řadou dají používat také bez obav.

Složení

Houby

Boltcovitka ucho Jidášovo: tradiční léčivá i konzumní houba v asijské kuchyni. Léčebně se užívá na kašel z oslabení plic, krvácení z dýchacích cest, následky poranění hrudníku, zácpu, hemoroidy. Dle TČM doplní Qi a podpoří pravý jin, představuje základ Mycopulmu.

Choroš oříš: tato houba se tradičně podává na podporu síly organismu při vážných onemocněních. Užívá se u nádorových onemocnění, mimo jiné i plic. Pomáhá při stagnaci hlenů a vlhkosti a podporuje jejich odstraňování z dýchacích, ale i močových cest (Kov je matkou Vody).

Dle TČM odvádí přebytečnou vodu a odstraňuje vlhkost.

Penízovka sametonohá: posiluje imunitu, snižuje zvýšený krevní tlak, snižuje cholesterol a podporuje funkci trávicích orgánů, snižuje pohotovost k alergiím. Může zabraňovat vzniku metastáz.

Byliny

Pazvonek chloupkatý (Dang Shen): bylina, která má silný tonizační efekt, posiluje energii Qi plic, podporuje imunitu, zvlhčuje plíce – podporuje tvorbu zdravého plicního sekretu.

Pýr plazivý: posiluje organismus, podporuje detoxikační procesy v těle. Tam, kde je stagnace, ji zprůchodní.

Všechny složky Mycopulmu tvoří dohromady produkt, jež můžeme použít na jakýkoli z uvedených problémů (a řadu dalších). Je určený pro pacienty, kteří potřebují posílit, odstranit hlen, obnovit vylučování a rozkvést. V kombinaci s produkty Pentagramu může postupně obnovit zdraví i harmonii prvku Kov, a tím přispět k rovnováze celého organismu.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Nezapomínejme na léčivé čaje, jsou velmi účinné

Léčivé čaje Energy obsahují jedinečné přírodní látky, které mají antioxidační a protektivní účinky na lidský organismus. Chrání buňky před oxidačním stresem, degenerací, předčasným stárnutím a smrtí. Působí proti vzniku zánětů a poškození v důsledku nepříznivých faktorů špatného životního prostředí, podporují zdraví a vitalitu. Velmi dobře pomáhají řešit různé zdravotní problémy.

DŮLEŽITÉ ANTIOXIDANTY

Z vnějšího prostředí i zevnitř organismu ohrožuje naše zdraví řada látek v podobě volných kyslíkových a hydroxylových radikálů. Velmi agresivně útočí na buňky a tkáň lidského těla. Poškozují je, urychlují stárnutí, degeneraci a způsobují předčasnou smrt. Na jejich zneškodnění jsou velmi účinné tzv. zametače volných radikálů, nazývané antioxidanty. Mezi ty hlavní patří zejména vitaminy. Z nich nejúčinnější jsou kyselina askorbová neboli vitamin C, tokoferol – vitamin E, betakaroten, který je provitaminem vitaminu A, dále flavonoidy a řada dalších přírodních látek, i některé minerály. Přírodní látky antioxidační povahy, jako jsou alkaloidy, bioflavonoidy, aminokyseliny a mnohé další, se v hojném množství vyskytují v bylinných čajích Energy.

Čaj **CHANCA PIEDRA**, lidově nazývaný lomikámen, obsahuje sušenou mletou bylinu. Pochází z oblasti tropických deštých pralesů a účinně působí proti tvorbě kamenů, současně pomáhá vyloučit je z močových cest a organismu. Účinkuje především na žlučové a ledvinové kameny (konkrementy). Protože obsahuje vysoký podíl alkaloidů, uvolňuje hladké svalstvo, které se nachází ve žlučových cestách, žlučníku, močovodech, močovém měchýři, ale i ve stěně žaludku a střev. Uvolněním křečí (spazmů) pomáhá uvolnit i uvízlé kamínky a následně je vyloučit přirozenou cestou. Účinně působí při

žlučnickových a ledvinových kolikách, nadýmání, průjmu a zácpě.

Dalším léčivým čajem je **UNCARIA TOMENTOSA** (vilcacora), nazývaný také kočičí dráp. Základ této čajoviny tvoří kůra a pochází z oblasti And v Peru. Domorodí obyvatelé Peru tuto rostlinu pro její výjimečné vlastnosti nazvali svatá rostlina čili vilcacora. Pro vysoký obsah účinných látek jako jsou alkaloidy, flavonoidy, terpeny, steroly, tanin, aminoglykosidy a další složky s antioxidačními účinky významně podporuje imunitní systém a příznivě působí při onkologických onemocněních.

Kořen rostliny, jejímž původním domovem je Střední Amerika a západní Indie, obsahuje čaj **SMILAX OFFICINALIS** (smilax lékařský). Díky účinným přírodním látkám, především steroidním saponinům, má výrazné čistící až dezinfekční účinky hlavně na urogenitální systém. Pomáhá odstraňovat záněty, vylučovat odpadní látky, a tím zlepšuje funkce urogenitálního systému i potenci.

Z dalších účinných látek jsou zastoupeny glykosidy, hirsutin, minerály – zejména vápník, draslík, křemík, mangan, jód, síra a železo. Také vitaminy A, C, D a celý komplex vitaminů B. Protože podporuje vylučování odpadních látek a solí z těla, příznivě působí u revmatických zánětlivých onemocnění, artritidy, dny a psoriázy.

Dalším zajímavým čajem je **LAPACHO**, nazývaný také nápoj Inků. Má původ v Jižní Americe, konkrétně v amazonských oblastech, kde roste jako strom *Tabebuia serratifolia*. Základ čajoviny tvoří sušená vnitřní kůra stromu. Domorodí indiáni využívali lapacho kvůli příznivému působení na vnější a vnitřní záněty. Obsahuje katechiny





a saponiny, které účinně podporují látkovou výměnu a očistu. Kromě toho má stimulační vliv na imunitní systém, antimikrobiální účinky, díky kterým má vliv na mnohé bakterie, dokonce i mykobakterie způsobující tuberkulózu. Působí i proti virům, plísním a parazitům. Proto ho můžeme využít také u domácích zvířat, hlavně psů a koček, vnitřně v podobě čaje a zevně ve formě koupelí. Uvádějí se také podpůrné vlastnosti při onkologických onemocněních včetně leukémie. V praxi je však jeho využití jako prostředku proti rakovině problematické, a to kvůli potřebě vysokých dávek, které by mohly mít závažné vedlejší účinky. Pomáhá po chemoterapii, i při dlouhodobém užívání psychofarmak, zmírňuje bolesti a snižuje krevní tlak.

Lze ho používat při zánětlivých stavech, infekcích dýchacích a močových cest, zánětech kloubů (artritidě), psoriáze a kožních problémech. Nesmí se pít velmi horký kvůli obsahu kyseliny tříslivé, která v horkém stavu dráždí sliznice trávicího traktu.

TRIBULUS TERRESTRIS neboli kotvičník zemní je čaj obsahující nať této drobné léčivé rostliny. Jejím původním domovem jsou přímořská pobřeží Číny a Japonska, odkud se postupně rozšířila do suchých oblastí celého světa. Má velmi široké uplatnění s množstvím pozitivních účinků pro lidský organismus. Její nať obsahuje steroidní saponiny, alkaloidy, flavonoidy, glykosidy a třísliviny. Díky obsahu přírodních fytosterolů stimuluje tvorbu tělu vlastních androgenních a estrogenních hormonů, čímž pomáhá harmonizovat hladinu testosteronu

a estrogeneru v organismu, působí také jako přírodní afrodiziakum. Prospěšné účinky byly prokázány u mužů i žen ve věku po čtyřicítce, kdy významně klesá tvorba a hladina vlastních hormonů. U mužů se s nárůstem hladiny testosteronu zvětšuje svalová hmota na úkor tuku, zlepšuje se vitalita a zájem o sexuální život. U žen zase Tribulus pomáhá zvyšovat hladinu estradiolu, čímž zmírňuje klimakterické symptomy, jako jsou návaly, nespavost, podrážděnost, stavy deprese a podobně. Zvyšuje sexuální žádostivost, pomáhá redukovat množství tělesného tuku. Uplatnění má také při chorobách ledvin a močového měchýře, zvyšuje vylučování žluče a žaludeční šťávy, čímž zlepšuje trávení. Snižuje krevní tlak, hladinu cholesterolu v krvi, brání nadměrnému shlukování krevních destiček, a tím tvorbě sraženin. Pomáhá tak při prevenci kardiovaskulárních chorob.

MAYTENUS ILICIFOLIA pochází z Jižní Ameriky, kde roste v lesích a travnatých oblastech jako stálezelený strom. Vyznačuje se kožovitými listy s trny na okrajích, žlutozelenými květy a oranžovými plody. Čajovinu tvoří sušená drcená nať a listy. Jako první začali účinky čaje využívat indiáni z kmene Guarani, hlavně při trávicích potížích, žaludečních vředech a zevně na špatně se hojící rány, vyrážky a kožní problémy. Listy rostliny obsahují fytoestrogeny, které působí na hormonální systém, harmonizují menstruační cyklus a zmírňují návaly v menopauze. Díky obsahu organického vápníku a hořčíku snižuje čaj nebezpečí vzniku osteoporózy, podporuje pevnost kostí a pružnost chrupavek. Maytenus pomáhá tlumit bolest, uklidňovat psychiku, regulovat trávení, snižovat překyselení žaludku, tlumí pálení žáhy a uvolňuje křeče. Příznivě ovlivňuje i ledviny, pomáhá vylučovat kyselinu močovou, snižuje projevy astmatu a dýchací potíže.

Jednotlivé bylinné čaje Energy se navzájem liší svým složením, způsobem užívání i přípravou. Pro jejich optimální využití je třeba řídit se vždy návodem na obalu. Všechny čaje obsahují cenné přírodní látky výjimečné kvality a účinku. Spojme proto příjemné s užitečným a dopřejme si malý rituál přípravy a pití čaje se svými blízkými – pro zdraví, prevenci, regeneraci i řešení konkrétních zdravotních problémů. Darujme si zdraví z čisté přírody.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Energy produkty pro spokojenou mysl

V tradiční čínské medicíně (TČM) jsou emoce a fyzické zdraví úzce propojeny. Vše funguje v dynamické smyčce, kde emoce ovlivňují zdraví těla a naopak. Prožívání emocí je samozřejmou součástí našeho života a naše životní zkušenosti plus jistá dávka očekávání jsou nezbytné k přežití. Umožňuje nám to připravit se na obtížné situace. Když se však na svět díváme pouze pesimistickou optikou nebo pokud jsme v raném období života zažívali mnoho traumatických momentů či nedostatek dobré emoční vazby s rodiči, mysl nás v dospělosti nechá věřit, že svět je místem, ve kterém nejsme v bezpečí. To zapříčiní, že jsme i více náchylní k úzkostným stavům, smutku a přemítání o budoucnosti v negativní rovině.

Ať již je váš příběh jakýkoliv, je dobré vědět, že existuje řešení. Abychom mohli uzavřít to, co má být pochopeno, a zvolili sami sobě harmonicky prožívat přítomné okamžiky, potřebujeme jednu základní věc – emoční rovnováhu mysli. Ve své praxi mám velmi dobré zkušenosti s produkty Energy, které pomohly mnoha lidem najít pocit jistoty, klidu a životní stability. A to i v obtížných životních situacích.

ANNONA MURICATA

Možná vás překvapí trochu netradiční výběr, avšak annona je pro psychickou pohodu jednoznačně přínosná. Tento

stálezelený tropický strom rodí plody s bílou dužinou a velkými semeny s velice sladkou, nakyslou chutí, obsahující mnoho farmakologicky důležitých látek. Pro ideální využití všech bioaktivních sloučenin je posílená varianta bylinných kapek **Annona muricata forte** tím nejlepším řešením. Díky vysoce koncentrovanému extraktu dosáhneme i maximálního terapeutického účinku. Annona posiluje obranné funkce organismu, napomáhá jeho správné činnosti a taktéž zmírňuje i následky špatného stravování a nezdravého životního stylu. Podporuje činnost jater a ochraňuje sliznicové membrány. Kromě toho však umí i velmi dobře zklidňovat naši mysl, čímž nám významně pomáhá k udržení psychické rovnováhy. Působí jako sedativum, taktéž i antispazmodikum (omezuje spazmy, křeče), nebo hypotenzivum (snižuje krevní tlak). Annonu forte doporučuji použít při potřebě celkového zklidnění a harmonizace vnitřního napětí a tlaku na psychické rovině. Pomůže i v případech emoční otupělosti, u lehké formy deprese, melancholie a taktéž u pocitů stísněnosti, opakujících se stavů lítostivosti a pláčivosti.

Kombinace

Osvědčená je například její kombinace s bylinnými kapkami **Gynex**; a to hlavně při stavech obtížné adaptace na životní změny, při vyšší emoční labilitě, která již přerůstá v lenost a nezájem nebo zbytečnou sebelítost. Při poruchách paměti

nebo tzv. pomalém myšlení je vhodné k užívání přidat i produkt **Celitin** nebo **Peralgin**. *Annona muricata*, Gynex a Peralgin nám při společném působení uleví od pocitů uvíznutí v kruhu nekonečných obav a pochybností a různých poruch soustředěnosti, které jsou způsobené chronicky vysokou úrovní stresu. **Gynex** jako takový vede člověka k přijetí sebe sama, učí vyrovnanému přijímání životních okolností s vědomím, že k životu patří dobré i zlé. **Annona** dodá velkou dávkou psychické pohody. Tím, že ovlivňuje i energetické dráhy jater, sleziny a žaludku, má opravdu široký záběr. Disharmonie na dráze meridiánu žaludku se na psychické rovině může projevit jako neschopnost přijímat lásku a chápat své okolí, zároveň však i přílišnou přecitlivělostí vůči emocionálním impulsům a ustaraností. **Peralgin** mimo jiné pomáhá od pocitů nervozity, zahlcenosti a úzkosti.

DALŠÍ PROSPĚŠNÉ ENERGY PRODUKTY PRO HARMONIZACI PSYCHIKY

Podle Dr. J. Diamonda, světově uznávaného holistického specialisty, se každý z dvanácti meridiánů váže k určitému emocionálnímu stavu. Stres, ať již mentální, anebo fyzický, vyvolá reakci, a tím i konkrétní emoční stav, který způsobuje nerovnováhu energie v dané dráze meridiánu a nastoluje počátek onemocnění.

- » Například nadměrná podrážděnost či vztek mohou postihovat játra a mít za následek mnohočetná onemocnění a zároveň i agresivně laděné nálady a zoufalé pocity „bez možnosti řešení“. Nerovnováha na dráze meridiánu tenkého střeva má zase mnohdy v pozadí strach o existenci, pocit neschopnosti těžit ze své činnosti, nepružnost, pocit neschopnosti vymezit si hranice, stavy podráždění až soužení a opakující se úvahy nad starostmi. Pro odstranění těchto psychických stavů se mi velmi dobře osvědčily produkty v následujících kombinacích: **Korolen + Stimaral + Vitaflorin** nebo **Korolen + Relaxin + Sacha Inchi** nebo **Gynex + Stimaral + Imunosan**, kde Imunosan dodává i velkou dávku potřebné životní energie a vitality.
- » Duševní neklid, bázlivost, strach, přehnaná opatrnost, pocity nejistoty, oddělenosti a izolovanosti patří k nerovnováze na dráze meridiánu ledvin. Zde pro nás bude prospěšná například kombinace **Renol + Relaxin + Fytomineral** nebo **Renol + Peralgin + Fytomineral**. Každopádně pro co nejpresnější zacílení doporučuji vždy raději přeměření na přístroji Supertronic.

Přeji všem hodně životní radosti a posílám velké díky do Energy! Jejich produkty nám dávají řešení, jak získat nový pohled na život, mít více psychické pohody a krásné plnohodnotný stav zdraví.

MARTA NOSKOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat
produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši
věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč**.

Po třech letech nepřerušného věrnostního
programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu
ve výši 30 % na týdenní ubytování s plnou penzí
v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte
na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem
na adresu: salus@energy.cz.



Na uši i žaludek...

Opět se vám po delší době ozývám s úžasnými zkušenostmi s produkty Energy.

» Moje 15letá dcera má velké potíže s ušima, co se týká bolesti. Zpočátku jí pomáhal **Audiron**, ovšem nevím, jestli si uši zvykly, ale už nestačil na její potíže. Proto ho zkombinovala s **Artrinem**, a ejhle, krásně jí to pomáhá. Takže tuto kombinaci použila i na současné bolesti zubů. Už měla strach, že budeme muset k zubaři, protože ji na sladké, kyselé, na studené i teplé bolí všechny zuby. Stejně tak při jejich čištění. Cítila i nervy, až do tváře. Opět pomohla tato báječná kombinace spolu s vyplachováním hřebíčkovým odvarem. Nedá na to dopustit.

» Já mám výbornou zkušenost s **Lapachem** na bolesti žaludečních vředů. Koupila jsem ho dceři na astma, ale nějak ho nepoužívala. Po dlouhé době jsem si na něj vzpomněla, zrovna když jsem měla bolesti žaludku a nemohla vůbec nic jíst. Trochu jsem ho vypila, jen abych zjistila, jak chutná, a okamžitě mi pomohl s bolestí zklidněním žaludku. Vůbec jsem netušila, že by takhle báječně účinkoval. Začala jsem ho tedy pít pravidelně já. Nevím, jestli jen zklidňuje sliznici, nebo i hojí, protože když vynechám 2 dny pití, bolesti se vrátí. Znovu ale Lapacho zabere, během 1 a půl dne. Věřím, že mi pomůže ještě s dalšími výrobky žaludeční vředy zahojit.

Srdečně zdraví GABRIELLA SOFIA OGHAMOMWAN, Všenice

13 let spolu

Milé Energy,

Vaše nádherné produkty znám a používám asi 13 let. Miluji všechny, které jsem dosud vyzkoušela. Pro stručný příklad ty nejpoužívanější u mě doma: v zimním období nedám dopustit na **Grepofity**, které se naučila používat i dcera, a když na ni přijde nějaké to nachlazení, hned si o ně řekne. Také se v chladném období osvědčil **Vironal**, jenž mi svého času pomohl s psychikou a spolu s **Drags Imunem** i po prodělaném covidu. Dráčka též používám např. na řezné rány, jako kloktadlo při bolestech v krku a při nedávných potížích se zuby jsem ho aplikovala na zubní kartáček při mytí zubů. Za svoji zimní hýčkáci „topku“ považuji koupel v **Balneolu** – krásná vůně, nádherné uvolnění. Již stálíciemi jsou u nás také krémy – **Artrin**, **Protektin**, **Cytovital** – pomocníci od vytažení klíštěte přes akné, uvolnění bolavých svalů až k naraženému kolenu, které díky **Artrinu** bylo neuvěřitelně rychle fit, a to bez otoku, jen s malou modřinkou. **Cytovital** s **Gynexem** a **Cytosanem** pomohly hodně s nedávným gynekologickým problémem mé dcery. Tak bych mohla ještě dlouho pokračovat, a není to jen zdraví, co nám tyto produkty přinášejí, ale také třeba radost – konkrétně **Spiron**, který navodí příjemné prostředí, v létě zase můj oblíbený **Dermaton oil**, jehož krásná bylinková vůně mi vždy dodá dobrou náladu.

Zkrátka, bylo by toho na román, a vidím, že napsat slohovou práci na téma produkty Energy není žádný problém. Ale k těmto našim „drahouškům“ je nutno připomenout i práci lidí, jejichž prostřednictvím se k nám tyto produkty dostanou. Konkrétně v mém případě chci moc poděkovat paní Vlastě Strachotové z ostravského Klubu Energy za její obětavý, milý a velice vstřícný přístup. Kdykoliv poradí, pomůže s výběrem správných produktů, a to vše s velikou ochotou a láskyplným přístupem. Děkuji mnohokrát paní Vlastě a celému Energy za to, že Vás máme.

GABRIELA KUSYNOVÁ, Ostrava

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
- » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
- » **zkušenost z praxe**

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.



Jak se mladá sportovkyně vypořádala s COVIDEM



Těší mě, když jsme všichni zdraví, a v tomto stavu se snažíme i udržovat. Někdy se však vyskytnou okolnosti, kdy se z něj vychýlíme, a tehdy je třeba zasáhnout cílenou terapií. Tak to bylo koncem jara i v naší rodině, když se dcera, 16letá aktivní atletka, vrátila ze sportovního soustředění v zahraničí. Změna denního a nočního režimu, dvoufázové tréninky, teplotní skoky, letecká přeprava a kontakt s mnoha lidmi udělaly své. Po návratu na Slovensko ji začalo bolet hrdlo a měla příznaky jako při běžné rýmě. Antigenní test na COVID-19 vyšel s pozitivním výsledkem. Po zjištění infekce jsem její stav konzultovala s terapeutkou Zuzkou Mikulovou a dohodly jsme se na vhodné terapii.

Dcera začala užívat 3x denně **Cistus complex** a **Vironal**, jako výživu a na podporu ledvin **Goji**. Tato léčba probíhala 3 týdny. Ze začátku byla velmi unavená, problémem bylo i přejít na toaletu. Hodně spala. Chuť k jídlu zůstala a teplota byla pouze mírně zvýšená. Tento stav trval týden a pak se začal zvolna zlepšovat. Po týdnu rýma a bolest v krku už nebyly výrazné, zůstala únava a zhoršilo se chuťové a čichové vnímání. Po 1–2 týdnech postupně zmizely i tyto příznaky. V prvních dnech jsme terapii podle vlastního uvážení doplnili třemi dávkami Ivermectinu podle protokolu, každý den užívala vitaminy C a D, cumlala **Flavocel** a do nosu stříkala **Grepofit nosol aqua**.

Positivem bylo, že se dcera od začátku vůbec nebála, věděla, že to zvládne, a potřebovala si pořádně odpočinout. To byl nenápadný, ale velmi důležitý moment. Měla výbornou motivaci uzdravit se, plánovaly se otevřít školy, chtěla jít ven s kamarády a blížil se vrchol atletické sezony, několik závodů, na které se celý rok připravovala a těšila. Ve čtvrtém týdnu po diagnóze COVIDu-19 začala podle signálů svého těla postupně

trénovat. Měla jsem pocit, že s tréninky začala brzy, mladý organismus se však rychle zotavil. Na prvním tréninku měla problém i vyklusat, ale každým dnem se stav zlepšoval. S terapeutkou jsme po konzultaci upravily dávkování přípravků. Ráno užívala **King Kong** a **Vironal**, večer **Cistus complex** a **Vironal**, k tomu **Goji** a **Fytomineral**. Tuto kombinaci užívala ještě 2 týdny. Tato situace byla školou i pro mě, bylo mi jedno, jestli tréninky vyjdou nazmar a zda se bude moci zúčastnit mistrovství. Důležité bylo, aby se uzdravila. V užívání přípravků si udělala týden pauzu a po ní pokračovala ráno s **King Kongem**, v průběhu dne v rámci pitného režimu užívala **Fytomineral** a **Goji**. Už se cítila zdravá, vůbec nebyla unavená, postupně se dostala do tréninkového tempa a absolvovala přípravné soutěže. I prohlídka u lékaře dopadla naštěstí výborně a všechny parametry byly v normě. Život se vrátil do starých dobrých kolejí a necelé dva měsíce po diagnóze COVID-19 se postupně zúčastnila vysněného atletického Mistrovství Slovenska dorostu, juniorů a dospělých. Podařilo se jí vyhrát několik medailí, z nichž nejvýznamnější byla zlatá medaile ve skoku do dálky, což nás všechny velmi těší. Perličkou je, že týden před závodem byla v rámci regenerace v kryokomáře, kde jí mírně omrzly paty, ale za dva dny jsme to vyléčili krémem **Droserin**.

Tímto bych opět ráda poděkovala majitelce Centra zdraví GARA v Nové Dubnici, Zuzce Mikulové, že nám byla skvělou terapeutkou a poradkyní, a jsem vděčná za komplex přípravků firmy Energy, i díky kterým se podařilo podpořit tělo tak, aby se vypořádalo s infekcí a jejími následky. Díky uvedeným skutečnostem námaha mladé sportovkyně nevyšla nazmar a byla odměněna vícenásobným krásným umístěním na Mistrovství Slovenska.

DANA HÜBSCHOVÁ, Nová Dubnica

Terapeutické metody (22)

AKUPUNKTURA

Akupunktura jako léčebná metoda je známá již od starověku, i když systém jí dal pravděpodobně až čínský císař – zakladatel – FU SI v období kolem 2 700 př. n. l. Ten také zavedl užívání 9 typů jehel, z nichž některé se používají dosud.



JAK FUNGUJE?

Akupunktura se opírá o teoretické základy čínské medicíny, z nichž některé se užívají i v rámci výběru produktů Energy – tedy zejména teorie 5 prvků a teorie jinu a jangu. Klíčovým slovem je tady **QI** (čchi). Prvotní substance, která je v lidském těle vnímána jako energie. Oživuje jej a vytváří podmínky pro náš život. Proudí v **drahách**, jejichž průběh je jednak povrchový – s body umožňujícími jejich ovlivnění napichováním, jednak vnitřní. A právě vnitřním průběhem, který ovlivňuje vnitřní orgány a spoustu tkání, se dá vysvětlit celá řada patologických poruch. Jako příklad lze uvést bolesti v krku obvykle vnímané jako angína, které jsou ale bez nálezu bakterií a jež se velmi dobře léčí Renolem proto, že do hrdla vede vnitřní odbočka dráhy ledvin.

Každá dráha má navíc spojnici s tzv. **sdruženou dráhou**. Tento termín označuje dráhu orgánu patřícího ke stejnému prvku – například dráhy pro srdce a tenké střevo, nebo játra a žlučník... Procházejí mezi nimi spojnice a akupunkturista může přepustit energii z jedné dráhy do druhé. Toho se také při terapii hojně využívá.

Ale to ještě není všechno. Do podkoží navíc zasahuje **síť drah**, tzv. **spojnic – vnuků**, kterými proudí zejména obranná energie WEIQI (wej-čchi). Tato pak chrání organismus před útokem škodlivin. Vnuci také oživují povrchové oblasti těla a vyživují je, zejména kůži.

Body na akupunkturních drahách jsou místa, ze kterých lze ovlivňovat toky síly. Můžeme ji poslat, kam je třeba, zabrzdit ji nebo také popohnat. Stejně tak můžeme bod požádat,



bod BL 23 – SHEN SHU (šen-šu) podporující Qi a jang ledvin, čímž zahřeje trávení. A je to!

JAK SE POUŽÍVÁ?

Akupunktura se aplikuje v různých intervalech a jehly se ponechávají různě dlouhou dobu, dle doporučení akupunkturisty. Ten vybírá nejen body, ale i způsob jejich stimulace. Lze totiž bod utlumit, nabudit, poslat Qi do postiženého místa anebo bod otevřít a vypustit z něj nějakou škodlivinu. Někteří lidé se domnívají, že akupunkturní jehla se při terapii něčím napouští – není to v žádném případě pravda! Podle zamýšleného účinku volí terapeut i délku aplikace jehel a frekvenci jejich napíchnutí.

Existuje 12 řádných drah, které jsou na obou stranách těla, tedy vlastně jde o dvanáct párů drah. Na drahách se uvádí tradičně 365 bodů, ale v současnosti se již potvrdila existence 2 000.

A jak se cítí člověk při akupunktuře? Lidé mají často z jehliček strach, nejvíc po zkušenostech z aplikace injekcí. Jenže akupunktura vyvolává úplně jiné pocity. Podobají se spíše brnění po podráždění „brňavky“. Tedy vyzařující brnknutí po dráze. Tento pocit ukazuje, že byla napíchnuta „řeka Qi“, která proudí v dráze. Některé body jsou citlivější, jiné méně.

Ještě se musím zmínit o existenci mikrosystémů. Jde o místa na těle, jako například ucho, ploska nohy či dlaň. Na nich se nacházejí oblasti, které odpovídají vnitřním orgánům. Lze z nich ovlivnit patřičný orgán a harmonizovat jej. A to je velmi cenné, protože citlivost plošky v mikrosystému předchází skutečné nemoci minimálně o několik dní.

KONTRAINDIKACE

Akupunktura se nedá používat u pacientů s oslabeným jinem ledvin. Je třeba je nejprve připravit, osvědčené mám užívání **Tribulus terrestris** nebo **Ambrosie**. U těhotných žen je důležitá opatrnost, některé body se používat nesmí.

ZÁVĚR

Akupunktura je velmi bezpečná terapie, která nastoluje zdraví a rovnováhu a patří k nejjemnějším způsobům léčby. Ale pozor, nezapomínejme, že jemnost překonává sílu – jak tvrdí staré taoistické rčení.

Závěrem snad už je jen třeba uvést, že akupunkturu by měl provádět člověk, který je s ní velmi dobře obeznámen. Jako každá doopravdy fungující metoda může i akupunktura pacienta rozhodit, není-li provedena správně.

Hodně jemnosti vám přeje MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

aby změnil funkci orgánu. To všechno tato místa dovedou! Terapeut, který jehlu aplikuje, pak přímo ovlivňuje tok Qi v pacientově těle.

Akupunktura je naprosto logický systém, který je možné se naučit, není v něm žádná nelogičnost, ani magie. Nicméně abychom porozuměli, jak tato metoda funguje, musíme pochopit, co je Qi a jaký má koloběh v těle. A to my – „Enerdžáci“ – dobře víme. Při rozhodování a výběru bodů, které mají znovu nastolit rovnováhu v organismu, si musí akupunkturista umět představit, jakou změnu chce vyvolat a proč by se měla stát. Například: Pacient má oslabenou slzinu-slinivku a je potřeba ji posílit. Píchne se proto bod, který to umí, třeba ST 36 – ZUSAN LI (cu-san-li), jenž je sice z dráhy žaludku, ale umí to. A k němu se ještě na zahřátí Qi slzinu-slinivky přidá



O výchově a nevýchově (3)

PROČ DĚTI „ZLOBÍ“?



Snad každý rodič se alespoň někdy ocitne v situaci, kdy jeho dítě, které je povětšinou pohodové a spolupracující, se najednou chová jako vyměněné. Má náladu na bodu mrazu, je rozmrzelé, ukňourané a neustále se dožaduje pozornosti, nebo je naopak vzpurné, hádavé, vzteká se, neposlouchá, odmlouvá a neudělá jednu věc tak, jak by mělo. Zjednodušeně řečeno „zlobí“. Někdy docela dobře víme, proč se tak dítě chová, jindy ale jen marně přemýšlíme nad tím, co se to s ním stalo. Přitom v řadě případů je důvod jednodušší, než by se mohlo zdát. Možná až tak moc, že nás mnohdy vůbec nenapadne. Jaké tedy jsou nejčastější příčiny toho, proč děti „zlobí“?

1) Období vzdoru

Je typické pro batolecí věk. První výraznější záchvaty vzteku lze pozorovat již kolem 16. měsíce. Samotné období vzdoru pak začíná kolem 2 let, nejpozději do 5 let věku dítěte by mělo vymizet. Přesto, že je toto období pro rodiče

obtížné, je normální, důležité, dokonce žádoucí, neboť je ukazatelem toho, že si dítě uvědomuje samo sebe jako samostatného jedince. Obdobně je tomu i v případě **puberty**. Dítě jednoduše musí „zlobit“, aby se mohlo vůči nám dospělým vymezit a samo dospět. Z hlediska vývoje dítěte jde tedy opět o – s trochou nadsázky – zdravé „zlobení“.

2) Předzvěst nemoci

Někdy se dítě náhle začne chovat „nesnesitelně“, aniž by nám byl zřejmý důvod jeho chování. A večer zjistíme, že máme co do činění s horečkou, kašlem, rýmou nebo jiným onemocněním. Právě změna v chování dítěte, která je na první pohled „bez příčiny“, často upozorňuje na blížící se nemoc. Tělo a duše jsou prostě spojené nádoby.

3) Únava

Pro malé děti je to typické a zkušeného rodiče jistě napadne únava jako jedna z prvních možností, proč je

dítě „zlobivé“. Ale i u starších dětí a dospívajících je často právě únava důvodem ke změně chování, a to i přesto, že máme pocit, že dítě v podstatě ani tak nějak nemá z čeho být unavené. Je potřeba si uvědomit, že nemusí jít jen o fyzickou únavu, ale také psychickou – například vlivem mnoha zážitků nebo způsobenou stresem.

4) Náročné životní situace = významné změny v životě dítěte

Může jít o úmrtí v rodině, ať se dítěte týká přímo (smrt někoho, kdo je mu blízký), nebo nepřímo (v reakci na truchlení rodiče). Stejně tak rozvod rodičů, byť může probíhat v klidu a bez hádek. Nebo jejich nemoc, ať už se jedná o vážné onemocnění, nebo slabou virózu, se kterou musí rodič zůstat v posteli. Také „obyčejné“ hádky mezi rodiči se negativně podepisují na chování dětí. A existuje řada dalších situací – stěhování, dlouhodobá nepřítomnost jednoho z rodičů, narození sourozence, ztráta zaměstnání rodičů, ztráta kamaráda apod.

5) Nuda nebo naopak přetížení

V případě, že se dítě nudí, je nám příčina jeho negativního chování většinou zřejmá. Pozor bychom si však měli dát na přetížení dítěte, které mnohdy „jede“ na nevědomé úrovni, ale psychika nezvládá zpracovat mnoho dojmů, a dítě se tak dostává do stavu nepohody. A svým chováním ji dává najevo.

6) Změna režimu

Režim dává dětem jistotu. Každá změna pak klade určité nároky na její zpracování. Vždy záleží na tom, o jak velkou změnu se jedná, jak ji dítě subjektivně vnímá a také na jeho citlivosti. Typickým příkladem jsou například prázdniny, kdy my dospělí očekáváme, že si budou děti šťastně hrát a namísto toho se můžeme dennodenně potýkat s jejich „zlobením“.

Závěrem bych ráda podotkla, že „zlobení“ dítěte je často reakcí na stav, který v dítěti vyvolává napětí či nespokojenost. Někdy lze spouštěcím situacím předcházet, mnohdy to však není v naší moci. Vždy je tedy na místě ptát se po příčině chování dítěte. Pokud totiž jeho chování porozumíme, dokážeme lépe reagovat.

PhDr. PAVLÍNA HLAVÁČOVÁ



Pozvánka na celodenní semináře ŠKOLENÍ SUPERTRONIC: ZÁKLAD KVALITNÍ DIAGNOSTIKY

Metoda měření přístrojem Supertronic se opírá o klasickou teorii Vollových metody. Kurzy jsou interaktivní s možností diskuse a sdílení zkušeností.

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – STUPEŇ B1

Co můžeme očekávat od akupunkturního bodu a jak s ním pracovat?

- » charakteristika jednotlivých Vollových drah
- » autonomní nervový systém a jeho role ve zdraví a nemoci
- » lymfatický systém a jeho role ve zdraví a nemoci
- » možnosti a hranice v regenerační medicíně
- » anamnéza a její význam při měření a určování přípravku
- » jak správně vybírat přípravky Energy
- » jak využít produkty Energy, slunce a vodu k upevnění zdraví, prevenci a zlepšení zdravotního stavu

Termín: 13. 11. 2021, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – STUPEŇ B2

Vollovy dráhy s jejich charakteristikami, významnými body a onemocněními, která jsou s poruchou těchto drah spojena:

- » dráha jater a žlučníku, oběhu, kloubní degenerace, kůže, srdce, tenkého střeva, žaludku, sleziny a slinivky

Termín: 14. 11. 2021, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – STUPEŇ A1, A2

A1: Systémy – trávicí, vylučovací, cévní

A2: Systémy – dýchací, nervový, pohybový, hormonální včetně gynekologie

Semináře jsou určeny pro ty, kdo chtějí spojit svou profesionální dráhu s metodou EAV a sofistikovaným poradenstvím k používání produktů Energy. Posluchači se dozvědí důležité informace o jednotlivých orgánových systémech, jejich podrobnější anatomii, fyziologii a také o nemocech, které je postihují. Probrán bude i přístup klasické a nekonvenční medicíny, léčba jednotlivých patologií a využití testování bodů klasických i Vollových akupunkturních drah s důrazem na správné doporučování přípravků Energy.

Termín: stupeň A1: 27. 11. 2021, Hradec Králové

stupeň A2: 28. 11. 2021, Hradec Králové

Po absolvování všech kurzů typu C, B a A by měl účastník získat základní solidní znalosti na úrovni paramedika a umět využívat těchto dovedností v prevenci i terapii s produkty Energy.

Pro získání certifikátu „Odborný poradce pro Supertronic“ je nutné absolvování všech 3 stupňů školení C, B, A a seminářů Anatomie a fyziologie člověka a Základy TČM a Energy.

Příhlášky naleznete na www.energy.cz, sekce Vzdělávání. Těšíme se, že se s Vámi opět osobně uvidíme.

SOUTĚŽ O CENY

Vyhrajte balíček produktů pro zdravou a silnou imunitu

Jak se do soutěže zapojit? Pozorně poslouchajte na YouTube besedu s Jaroslavem Duškem a MUDr. Alexandrou Vosátkovou na téma IMUNITA a odpovězte správně na soutěžní otázku:

Který orgán vládne veškeré QI našeho těla?

Své odpovědi zašlete na imunita@energy.cz do 30. 11. 2021.

Tři vylosovaní výherci získají balíček produktů: Vironal, Cistus complex, Drags Imun, Grepofit, Imunosan.

Těšíme se na Vaši účast a přejeme příjemný poslech! Na YouTube můžete shlédnout i další besedy, například Regenerace v Pentagramu, Pohyb – kosti, kloub, vazy, Detoxikace a řadu dalších.



Tuřín a vodnice – zapomenuté plodiny



Proč zapomenuté? No, řekněte sami – kdo z vás už někdy tyto dvě plodiny ochutnal? Přitom se u nás pěstovaly ve velkém již od středověku a byly důležitou součástí jídelníčku obyvatelstva v době válek, hladomoru a dlouhých krutých zim. Než je po objevení Ameriky vytlačily brambory.

CO JSOU ZAČ?

Vodnice neboli brukev řepka vodnice i tuřín neboli brukev řepka tuřín patří ke kořenové zelenině. Jsou to velmi nenáročné dvouleté rostliny, které se na naše území dostaly z oblasti Středomoří.

Vodnice je menší a připomíná nejen tvarem, ale i chutí ředkvičku. Podzemní část bulvy je bílá, nadzemní jde do červena. Chutná jako nepálivá ředkvička nebo kedlubna a mladé rostliny se dají konzumovat i za syrova, včetně natě.

Tuřín nebo taky kolník či kvak vznikl zkřížením vodnice se zelím. Jeho bulvy jsou větší než bulvy vodnice. Jde o rostlinu mrazuvzdornou, nenáročnou na půdu, sklízí se většinou až v listopadu. Chutí připomíná něco mezi kedlubnou, celerem či zelím, může být i kapku pikantní. Chutnější jsou žlutomasé odrůdy. Pěstuje se už vesměs pouze jako krmivo pro dobytek.

PROČ JÍST BRUKEV ŘEPKU

Jde o lehce stravitelnou potravinu, která je z velké části tvořena vodou a vlákninou, obsahuje vitaminy A, B₁, B₆, C, draslík, vápník, zinek a síru. Jako všechny brukvovité rostliny je štiplavé chuti. Listy vodnice obsahují velké množství bílkovin a vápníku. Brukev jsou prospěšné zejména osobám trpícím dnou a revmatismem. Čistí krev, jsou lehce močopudné a pomáhají odvádět z těla kyselinu močovou. Mají antibakteriální účinky. Jako nízkokalorickou surovinu je mohou do jídelníčku zařadit ti, co chtějí redukovat váhu. Zasytí, ale rozhodně z nich nepřiberete. Pomůžou vám s trávením a nebudou vás nadýmat jako kedlubny nebo zelí. Šťáva z tuřínu prý pomáhá při kašli a nachlazení.

K ČEMU SE POUŽÍVÁ?

První, co vás asi napadne, je, že brukev je skvělou alternativou k bramborám. Ano! Dá se z ní připravit skvělé pyré, můžete ji vařit, dusit, zapékat. Nebo jí doplnit jakoukoli dušenou

zeleninovou směs, veganský dahl či kari, případně nastroumat do různých zeleninových placiček a luštěninových burgerů. Uvaříte z ní skvělou polévku či omáčku. Mladé bulvy a listy vám budou chutnat za syrova v salátech a pomazánkách, stačí je jen nasekat či nastroumat. Listy můžete také vařit stejně jako listový špenát a podávat jako chutnou přílohu, nebo vmíchat do rizota, těstovin či vařených brambor, případně přidat do náplně na slaný quiche. Odvážnější z vás mohou bulvu nastroumat i do těsta a nastavit jí nějakou sladkou buchtu stejně, jako to děláte s cuketou, dýní nebo červenou řepou.

MŮJ POHLED

S tuřínem a vodnicí se pojí jeden z mých profesních trapasů. Připravovala jsem vaření s tuřínem pro televizní pořad. Objednala jsem si online tuřín, bohužel dodali vodnici. Celou reportáž jsem mluvila o tuřínu, ale vařila s vodnicí a doufala, že to nikdo nepozná... no, samozřejmě, odborník poznal! Nicméně přesto tuhle zapomenutou surovinu do jídelníčku naší rodiny občas zařadíme. Je to příjemná změna a za pár korun. Silně mě láká vyzkoušet tuřín teď v listopadu i nasladko, v brownies nebo v buchtě se švestkami.

*Pohodový listopad bez trapasů nejen v kuchyni vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*





KRÉMOVÁ POLÉVKA Z TUŘÍNU

½ tuřínu, 1 větší batát, 1 pórek, 1 litr vývaru, 100 ml smetany ke šlehání, 2 lžíce másla, muškátový oříšek, sůl, černý pepř, lišky a petrželka (nebo světlé pečivo, případně uzený losos jako vložka do polévky)

Na másle orestujeme nakrájenou bílou část póru, na kostičky nakrájený tuřín a bramboru, zalijeme vývarem, přidáme nastrouhaný muškátový oříšek a vaříme do měkka. Přidáme smetanu a rozmixujeme na konzistenci hladkého krému. Dochutíme solí a pepřem. Jako doplněk polévky můžeme orestovat na másle nakrájené čerstvé lišky s petrželkou, které v závěru osolíme a opepříme. Pokud nemáme lišky, servírujeme pouze s krutony z bílého pečiva, posypané bylinkami nebo třeba s kousky uzeného lososa.

ZAPEČENÝ TUŘÍN S PARMAZÁNEM A ČESNEKEM

1 větší tuřín, 50 g strouhaného parmazánu, 4 lžíce olivového oleje, 2–3 stroužky česneku, bylinky dle chuti případně grilovací koření

Tuřín oloupeme a nakrájíme na hranolky, rozložíme na plech vyložený pečicím papírem. V misce smícháme olej s nasekaným česnekem a bylinkami, potřeme touto směsí hranolky. Pečeme v troubě vyhřáté na 220 °C asi 20 minut, pak posypeme parmazánem a zapečeme dozlatova. Podáváme jako přílohu k masu nebo rybě, případně jako lehkou večeři jen tak, třeba se salátem.



VODNICE S KRŮTÍM MASEM

2 mladé vodnice s listy, 1 červená cibule, 1–2 stroužky česneku, 400 g krůtích prsou, 3 lžíce řepkového nebo olivového oleje, sůl, černý pepř, ¼ čajové lžičky červené papriky, ¼ čajové lžičky kari, chilli dle chuti, 200 ml vody nebo vývaru, ½ kelímku smetany ke šlehání

Bulvy vodnice oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Krůtí prsa očistíme a také nakrájíme na kostičky. Nakrájíme si cibuli a česnek, nasekáme omyté listy vodnice. Na oleji orestujeme cibuli, česnek, vodnici i maso, dochutíme kořením, lehce podlijeme vodou nebo vývarem a dusíme cca 15 minut. Přidáme smetanu a nasekané listy vodnice a vaříme ještě 5 minut.

TIP: K vodnici můžeme přidat mrkev nebo listy čerstvého špenátu.

SALÁT Z VODNICE A MRKVE

200 g vodnice, 200 g mrkve, 4 polévkové lžíce zakysané smetany, 2 lžičky jablečného octa s medem, 3 lžičky dijonské hořčice, sůl, černý pepř

Vodnici a mrkev oloupeme a nastrouháme nahrubo na struhadle, promícháme v misce. Smícháme suroviny na zálivku a přidáme do misky se zeleninou. Dáme vychladit a rozležet do lednice.



KOLÁČ S TUŘÍNEM, MÁKEM A ŠVESTKAMI

150 g tuřínu nastrouhaného najemno, 100 g hladké mouky, 125 g mletého máku, 100 g mletých ořechů nebo mandlí, 125 g třtinového cukru, 80 g rozpuštěného másla, 3 vejce, 1 lžička kypřicího prášku nebo jedlé sody, 10–12 švestek, 1–2 lžičky skořice
Na drobenku: 60 g polohrubé nebo hrubé mouky, 20 g mletých ořechů, 40 g třtinového cukru, 40 g másla

Připravíme drobenku smícháním surovin a rozdrobením mezi prsty. Napůl rozkrojíme a vypeckujeme švestky. Na těsto vyšleháme vejce s máslem a cukrem, pak přidáme mouku s práškem do pečiva, tuřín, mák a ořechy. Těsto nalijeme do menšího vyššího plechu nebo dortové formy vyložené pečicím papírem, poklademe švestkami řezem nahoru, posypeme skořicí a drobenkou. Pečeme v předem vyhřáté troubě na 175 °C cca 45 minut.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Mám 10 let řidičský průkaz, po autoškolě jsem řídila, potom nebyla potřeba a po delší době bez řízení už mám strach sednout za volant. Nevím, kde to vzniklo, strach je z mého úhlu pohledu neodůvodněný. Když to zkusím, začnu panikařit a ani se nerozjedu.

MARCELA H., Brod

Každý večer před usnutím si představujte, jak nasedáte do auta a v klidu se rozjždíte, s pocitem svobody a spokojenosti, že to skvěle zvládáte. Můžete si k tomu i v duchu říkat například: „Zvládám to, jedu jistě a bezpečně.“ Kolem sebe i auta si

představte ochranný obal, ve kterém jste v bezpečí. K navození pocitu pohody si můžete do místnosti stříknout **Spiron**. Po pár dnech to zkuste v praxi. Vyberte si krátkou vzdálenost, klidně jen objedte parkoviště a zase zaparkujte – nejlépe denně. Postupně si začnete být jistá a nebude problém zvolit delší vzdálenost. Auto si upravte tak, abyste se v něm cítila dobře – příjemná vůně (např. Spiron nebo Spiron difuzér Vám opět připomene pocit klidu), potah na volant apod. Pokud by se nedařilo a byl by potřeba přípravek, je vhodné jej vytestovat na míru, případně zvolit i terapii.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

V letním dvojčísle jste s námi vyluštili tajenku: „Když říkáte ANO ostatním, ujistěte se, že neříkáte NE sami sobě.“ Výherci jsou:

- » Anna Hradilová, Turovice
- » Ing. Erika Posseltová, Velké Kunětice
- » Jiří Aberle, Brno 34

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. listopadu 2021** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Chcete-li vystoupit nahoru do výšin, pak... (TAJENKA).“ – Friedrich Nietzsche

	Část rostliny	Půlka	Ouha	Žita (náf.)	Výklenek ve zdi	Jízdu opotřebovati	Kmeti	Chemická značka telluru		Písečný přesyp	Dny v římském antickém kalendáři	Římská šestka	Ohony	Vědec zabývající se chemií
Houževnatost									Necivilizovaný člověk					
1. část TAJENKY									Potřeba rybáře Svaz požární ochrany					
Iniciály zpěvačky Lounové			Svédská nábytkář. firma Příjemně					Představy Vlámské město				Iniciály herečky Mihulové Trhavina		
Francouzsky „jméno“				Napodobenina Pobaltská republika							Přibližně Výměšek úst			
Anglicky „zlo“					Mezinárodní letec. org. Západoafrický stát					Smyknutí Zvuk při kýchnutí				
Perský koberec (-i-)						MPZ Izraele Potrubní systém			Esperantsky „další“ Jsoucnost ve filozofii				Evropský hospodářský prostor	Mezinárodní kód pro Kajmanské ostrovy
	Poddůstojník MPZ České republiky						Malý sešit Citoslovce syčení							
Zkratka cestovní kanceláře			2. část TAJENKY											
Předložka			Syndrom získaného selhání imunity					Kůže s vlasy stažená z hlavy						AALST; AMATOL; IDY; KY; RŽI



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

PTAČÍ ZOB – OBECNÝ VS. LESKLÝ

Ptačí zob obecný se stal tak přirozenou součástí našeho prostředí, že už si jeho existenci mnohdy ani neuvědomujeme. Přitom ho potkáváme mnohokrát denně. Ať již v městských parcích, zahradách nebo často i ve volné přírodě. Na podmínky nenáročné keře, které dobře snáší mráz, sucho i smog, dokáží při pravidelné péči vytvořit neprostupný živý plot. Navíc je zdobí černé bobule a listy až do jara, o barevných kultivarech nemluvě – jsou častou volbou zahrádkářů i zahradníků. Lesklé bobulky, jak všichni víme z jedné z prvních maminčiných přednášek, nesmíme papat. „Ty ty ty!“ Nedodala jen, že obsažený glykosid ligustrin může ve větším množství způsobit zvracení a průjem. Ani, že kuličky jsou tak odporné, že byste jich tolik stejně asi nespořádali. Ptákům však, jak napovídá jméno rostliny, nevadí ani tisícinásobná dávka, trpké bobulky vyhledávají a nevědomky roznášejí semena svého zobu po širém okolí.

NENÍ ZOB JAKO ZOB

Z jeho květů se připravuje pokožku zklidňující kosmetika, z dužiny bobulí se dříve vyrábělo červené barvivo, z kůry zase žluté. To je však z využití ptačího zobu obecného asi vše. V léčitelství se totiž používají druhy, které jsou doma na opačné straně planety: ptačí zob tibetský, nepálský a lesklý. Ptačí zob lesklý, *Ligustrum lucidum*, patří stejně jako jeho příbuzní do čeledi olivovníkovitých. Je známý i jako čínský ptačí zob nebo čínský voskový strom – pochází z Číny, Japonska a Koreje. Vzhledem se podobá svému obecnému druhovi, jen je „trochu“ větší – dorůstá průměrně 15, někdy i přes 20 metrů, a je tak nejvyšší svého rodu. Neopadavé keře či stromy s velmi tvrdým dřevem – vyrábějí se z něj třeba vycházkové hole – pokrytým hladkou kůrou šedavé barvy, mají hustou korunu s velkými (až 15 cm), tmavě zelenými a lesklými listy. Kvetou bílými kvítky

složenými ve vrcholové latě a plodí asi 1 cm velké modročerné, eliptické bobule. Ty obsahují zejména glykosidy, terpeny, flavonoidy, minerály, kyselinu oleanolovou a další látky.

LESKLÝ LÉČÍ

Klinických zkoušek je zatím bohužel málo, nicméně laboratorní výzkum potvrzuje protinádorové, antioxidační, hepatoprotektivní, antidiabetické, antiosteoporotické, antivirové, antimutagenní a imunoprotektivní účinky ptačího zobu lesklého. Zjistilo se také, že zlepšuje zrak a plodnost u zvířat. Vzhledem k původu „čínského zobu“ není divu, že ho využívá především tradiční čínská medicína. Výtažek z bobulí je chladný a doplňuje jin. V kombinaci s jinými bylinkami (žen-šen, reishi,...) je předepisován nejen na zrak (zákal rohovky a čočky), závratě, horečku, nespavost a bolesti svalů a kloubů, ale i při zánětech horních cest dýchacích, proti průjmům, na zlepšení funkce srdce, jater a ledvin a na podporu imunity třeba při léčbě rakoviny. Lékařské studie ukazují, že má vliv na zvýšení počtu fagocytů a tzv. „buněk zabijáků“ a jeho antioxidační účinky zbavují tělo volných radikálů. Za zmínku stojí rovněž používání extraktu z ptačího zobu lesklého proti šedivění vlasů a k obnově jejich barvy.

MAMINKY ZOBAT NESMÍ

Jeho sběr, zpracování a užívání se však vzhledem k možné záměně s jedovatým ptačím zobem obecným důrazně nedoporučuje. K dostání je naštěstí množství osvědčených přípravků s ptačím zobem lesklým. Těhotné a kojící ženy by se však měly vyvarovat i těchto bezpečných produktů. Pro všechny ostatní je dobré vědět, že „náš“ obyčejný ptačí zob má svého neobyčejného lesklého příbuzného. Kéž bychom ho potřebovali jen na ty šediny.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zasílání produktů Energy /
testování produktů SPT / dárkové
poukazy / poradna pro bezlepkovou
diету / kineziologická poradna
– tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Jógové terapie

– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Kosmetické ošetření Beauty Energy

– Myšková V., tel.: 734 495 317

» Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,
tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zasílání zboží
na dobírku / automatická kresba, měření
SPT, rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 1., 8., 15., 22. a 29. 11.
– pravidelná produktová poradna
– ochutnávka novinky QI collagen
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8,
poradna Energy po tel. domluvě
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 12. a 26. 11.
Kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy.
- » KC SVITÁVKA
– Supermarket – Kamil Kupsa,
tel.: 734 441 900

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová, měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace, skenování mapy zátěže a obj. individuálních ortopedických vložek, Pedicom – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812 – měření SPT
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření EAV – každé první pondělí v měsíci
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – měření SPT každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155, pí. Janáčková, tel.: 603 811 428, poradna – po, čt 13.15–18 h. + Modřice, Nádražní 663, MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková, poradna – út 13.15–18 h.

Kontakt:

Brno, Sukova 4
tel.: 530 500 422, 737 479 120
e-mail: info@brnoenergy.cz
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zasílání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba

a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker pomocí aromaterapie, práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop: www.energyuklarky.cz
» ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy na vlastní kůži

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 11. – 17.30 h. – Co všechno může potkat fyzioterapeuta na jeho cestě profesním i osobním životem – přednáší Petr Soukup, vstupné 50 Kč, obj. na tel.: 776 454 874

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6
tel.: 776 454 874
e-mail: energycb@seznam.cz
www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lavové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov / prodej produktů Energy – B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799 – měření SPT, prodej Energy produktů
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271
tel.: 777 293 601
e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná

poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 4. a 18. 11. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍCÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 18. 11. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 14–18 h., pátek dle dohody (tel.: 603 486 331, 354 432 771)

Mimořádná nabídka:

Listopadové posezení u slunečního simulátoru – tzv. světelné terapie, která je vhodná proti podzimním chmurám, depresím a nespavosti. K tomu přidáme ochutnávku čajů z naší nabídky.

Stálá nabídka:

- » po a čt – testování vhodných produktů pro váš organismus SPT – M. Svobodová, obj. na tel.: 603 486 331
- » út – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika / komplexní analýza těla na přístroji Quantum, pouze na obj., tel.: 774 342 903
- » CHEB – V. Votrubová, měření SPT + poradenství, pouze na objednávku tel.: 606 242 353
- » CHODOVÁ PLANÁ / PLANÁ / TACHOV – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence včetně postupů pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, obj. na tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom a harmonizace, nově testování na přístroji Oberon, obj. na tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petráková, výdej dle dohody na tel.: 739 464 473; – Pavel Řasa, Rawen s.r.o., Tř. Míru 2201, tel.: 723 571 135, po–pá 7–16 h.
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – nově otevřená ordinace pro přírodní terapie a poradenství veterinární i humánní! Konzultace, řízená regenerace, prodej produktů, čištění zubního kamene psům bez sedace, obj. na tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

- po, čt 8.30–17, út, st 8.30–15.30,
pá 8.30–14 h.
- » rozvoz po Karlových Varech: objednávky každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)
 - » e-shop: www.naturbox.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp / dárkové poukazy na masáže a Energy

produkty / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zeštíhlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

- » každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná, na tel.: 353 236 605
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů
- » přihlášky na rekvalifikační kurzy: sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chůva pro děti, lektor dalšího vzdělávání

» odborné kurzy pro maséry

Veterinární poradna:

- » KRÁSNO – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288 – veterinární poradenství s produkty Energy

Nabídka KC – poradna

a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » NOVĚ: Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka vybraných zelených potravin a QI collagenu
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho



Kluby a konzultační centra nabízejí

a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová,
tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz,
Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 13. 11. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerka, tel.: 732 256 115
- » 27.–28. 11. – 9–18 h. – Karmické
konstelace Evy Pitnerové,
tel.: 604 566 610

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna
Energy včetně veterinárních produktů
a možnost jejich zakoupení / diagnostika
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdрави.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstalace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 10. 11. – 17 h. – Budování imunity
– lektorská přednáška
MVDr. L. Chmelaře, Ph.D. – Dolní
Břežany, Pražská 636 – K. Kochová,
tel.: 739 902 134
- » 23. 11. – 17 h. – Budování imunity
– lektorská přednáška
MVDr. L. Chmelaře, Ph.D. – Avasa,
Praha 8 (Karlín), Křižíkova 308/19
– Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673

Mimořádná nabídka KC:

- » DOLNÍ BŘEŽANY – Pražská 636,
počítačové vyšetření chodidel dle obj.
– K. Kochová, tel.: 739 902 134
- » PRAHA 10 (Uhrňetěves) – Kosmetický
salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394
- » ÚSTÍ NAD ORLICÍ – Jilemnického 163,
Andrea Veselá, tel.: 731 730 213

Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOLNÍ BŘEŽANY – Pražská 636
– K. Kochová, tel.: 739 902 134
- » CHRÁST – dle obj.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
- » CHRUDIM – dle obj.
– J. Turková, tel.: 720 128 269
- » KE PARDUBICE – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa,
Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková,
tel.: 734 384 673

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / nutriční poradenství /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /
zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svící



Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: 777 225 406
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na
objednání / EFT / kraniosakrální
osteopatie / regresní terapie
– Martina Přibylková, tel.: 775 358 402,
pro členy Energy je možná konzultace
s Martinou zdarma, zda je pro ně tato
metoda vhodná

- » Máme pro vás on-line veterinární
poradnu, své dotazy pište na:
energyvetpraha1@seznam.cz.
- » Produkty si můžete zakoupit osobně
nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6
tel.: 224 934 642, 608 470 002
www.energyklubpraha.cz
e-mail: strupova@seznam.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem – M. Bednářová, tel.: 777 797 012, I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005 / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou

a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 6. a 7. 11. – so, ne 10–18 h.

– Duhový systém 2

» 12. a 13. 11. – pá 16–20 h., so 10–16 h.

– Životní energie IV

» 14. 11. – ne 10–17 h. – Konstalace

» 20. a 21. 11. – so, ne 10–18 h.

– Duhový systém 5

Bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov)

tel.: 244 472 762, 775 109 482

e-mail: energy-praha@centrum.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h., čt a pá dle obj.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístroji Supertronic, Oberon / poradna, automatická kresba a vytestování vhodnosti produktů Energy

– H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 /

masáže, tejpování – S. Doleželová,

tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor

– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,

e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» Každé pondělí a středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin (pokud situace dovolí)

» Aktuální informace (diagnostika, přednáška apod.) na webu www.energyprostejov.cz.

Nabídka KC:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266

– út 14–17 h. – poradna a prodej produktů Energy, kineziologie, automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385

» KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – diagnostika přístrojem Oberon, poradna a prodej produktů Energy – Mgr. L. Vévodová, dle domluvy na tel.: 731 654 345

» SLAVKOV U BRNA – Salon Ivka, Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu práce) – poradna a prodej produktů Energy, péče o ruce a nehty – I. Klučková, dle domluvy na tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví, masáže, Komenského 9, každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství a prodej produktů Energy, kraniosakrální uvolnění, kineziotaping – Mgr. P. Nedomová, dle domluvy na tel.: 724 080 016 / šetrná reponace pohybového aparátu Dornovou metodou – N. Příkrylová, tel.: 604 337 834

» ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel Moskva, Nám. Práce 2512, 5 p., dv. č. 532 – poradenství a prodej produktů Energy, masáže, reflexní masáž, automatická kresba, minikonstelace, Genové klíče – R. Lešíkar, tel.: 739 090 147, rade@arnikasvetmasazi.cz, M. Knotková, tel.: 724 553 774

Kontakt:

Prostějov

Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. patro)

tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17,

pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Kluby a konzultační centra nabízejí

Mimořádná nabídka KE:

- » Kosmetické ošetření Energy
 - antistresová masáž celého těla,
 - antistresové kosmetické ošetření,
 - hydratační ošetření pleti, dermabrazé,
 - líčení, úprava nehtů na lůžku,
 - poradenství v rámci produktů Energy
- Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27
 - nabídka produktů Energy
 - + poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová
 - nabídka produktů Energy
 - + poradenství, tel.: 728 167 002
- » MNÍŠEK POD BRDÝ – Hladový Vrch 1335, Magdaléna Boudníková – poradenství, masáže, tel.: 777 305 308
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE
 - Salon Štěpánka Hampeková
 - nabídka produktů Energy
 - + poradenství, tel.: 602 229 694
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
 - nabídka produktů Energy
 - + poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy, Spinal Touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 /

Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukace / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkoví, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytotherapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» BRNO – Eliášová Naďa, Třebízského 5, Brno, tel.: 734 805 921 – konzultace 2. 11.

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejková,
– 1. provozovna: Fyton, Mrštíkova 1,
tel.: 739 049 203

– 2. provozovna: Dům zdraví,
Vrchlického 57, tel.: 739 040 821

– terapeut TČM, Supertronic
– konzultace 1. a 15. 11.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbeny – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 3. 11.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 10. 11.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 4. 11.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revité – poradenství a psychoterapie, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 10. 11.

» VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 4. 11.

» ZNOJMO – Biocentrum Renata Režnáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 10. 11.

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36 (za obchodním domem Libušín – u Halvy), otevírací doba: po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949 – konzultace 10. 11.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT /

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny, novinka: thajská masáž / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatalní výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení / Access Bars – Jana Novotná, obj. na tel.: 608 564 747

Mimořádná nabídka KE:

» 22. 11. – 17–18 h. – Burza zkušeností: přijďte se podělit o své zkušenosti s Energy produkty a ochutnat vybrané čaje a zelené potraviny

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895 – EAV měření, EFT, EEG biofeedback, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na tel.: 774 155 635, EAV měření, poradna, masáže
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, st 12.30–17 h. + dle tel. dohody, obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová, tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková, tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční

svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou – M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačiková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačikovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežiková, – poradenství a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové poradenství – obj. na tel.: 608 888 453, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413; MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníkova 34, Brno-Líšeň, tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasilání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414

Nová nabídka KE:

- » DĚČÍN – poradenství a měření SPT – Lenka Pavlíková, salon Rose, Pohraniční 16, tel.: 704 766 133, e-mail: poradenstvilenska@seznam.cz
- » LITOMĚŘICE – možnost obj. produktů na tel.: 603 202 916 – pí. Gazdová, vyzvednutí v krámku Terra Sana, Okružní 139
- » LOUNY – bylinkový obchůdek

Mateřídouška, Beneše z Loun 39 – poradna a prodej produktů Energy
Nabídka KC:

» TEPLICE – Energyvita, OC Galerie – poradna a prodej produktů Energy
Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic / individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

– Měření přístrojem Supertronic – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snozina 191, Veterinární centrum přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394 – konzultace 16. 11.
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Dobešová Petra, U Vílenky, Bayerova 62, tel.: 603 225 729, út–pá 10–17, so 9–11 h. – prodej produktů, poradenství
- » STŘÍŽEŽ – Marcela Zátorská, Stráž 197, tel.: 737 628 732 – prodej produktů, poradenství, lymfatické masáže
- » ZLÍN – Irena Vaňková, Zárámí 4077, po 14.30–17, út, čt 14.30–17.30, st – zavřeno (měření SPT), pá 10–12, 13–17 h., tel.: 775 234 992 – prodej produktů, poradenství, diagnostika SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Poláškova 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875, 723 976 814,
e-mail: info@energy-valmez.cz,
www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

LISTOPAD 2021

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Dolní Břežany	Pražská 636	10. 11. – 17. h.	Budování imunity – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.	Pardubice
Praha 8	Avasa, Křižíkova 308/19	23. 11. – 17. h.	Budování imunity – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.	Pardubice



VÝHODNÉ NAKUPOVÁNÍ DO KONCE ROKU

SLEVA 10 %
NA VŠECHNY
VETERINÁRNÍ
PRODUKTY



MOTIVAČNÍ AKCE JE URČENA
POUZE PRO ČLENY ENERGY



Platnost akce od 1. 11. do 31. 12. 2021 nebo do vyprodání zásob.

ÚČINNÁ SYNERGIE LÉČIVÝCH HUB
A BYLINNÝCH EXTRAKTŮ

myco pūlm

- alergické astma,
bronchitidy
- zánět tlustého střeva
- chronická zácpa



- podpora při léčbě
nádorů plic
a tlustého střeva

Novinka LISTOPAD 2021