vitae

listopad 2019

Novinka:
Organic Cranberry
– kanadská brusinka

Omládněte
s Imunosanem

Čakry jsou energetická
centra našeho těla

Přílohy magazínu
VÁNOČNÍ NADÍLKA

**SEZNAM
KONZULTAČNÍCH
CENTER ENERGY**

www.energy.cz

Produkty měsíce listopadu

Listopad si popletl sezony. Na počátku druhé dekády předloží příjemné teploty a zopakovat by si to měl ještě kolem 22. O to budou citelnější ochlazení kolem 5. a 17. dne, kdy by nám mohlo být opravdu zima. A ta se, bohužel, často pojí s nachlazeními a s nimi spojenými virózami.
V tu chvíli není nad to mít po ruce rodinku **Grepofitů**, třeba příjemné balení Grepofitu drops. Grepofity mají zásadní úkol – najít v těle nepřítele a zmobilizovat sílu imunity k patřičné obraně. Vždycky je ale jednodušší prevence a tady se obrátíme na **Spiron**. Už jsme si zvykli, že rozprášením Spironu v místnosti s více lidmi bráníme přenosu drobných infekcí, které nemůžeme vyloučit ani v létě. Zapomenout bychom ale neměli na hromadnou dopravu a případy, kde se jen tak něco rozprášit nedá. Ideální je stříknout si trošku na šálu nebo šátek, Spiron nám vytvoří před obličejem filtr a my se nemusíme starat o kýchající spoluobčany.
Začátek zimy také obtěžuje ouška dětí. I v tomto případě si víme rady, použijeme-li hned při prvních příznacích **Audiron**, zabráníme pozdějšímu zánětu. Můžeme jej aplikovat preventivně – při velkém větru, než jdeme ven. Postará se, aby organismus dítěte dostal informaci o možných problémech, a znásobí ochranu.
Listopad nám také začíná předhazovat Vánoce. Ženy startují s úklidem a pečením perníčků, často se dostávají do stresových situací. Co takhle místo léků zkusit **Raw Aguaje**? Díky obsahu látek podobným ženským hormonům pomáhá u žen odstranit migrény, problémy s pletí, vypadávání vlasů, osteoporózu, menstruační bolesti a zlepšuje i stav svalů a kostí u dětí.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 11, listopad 2019.
Náklad 18 550 ks. Vychází 10× ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.
Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.
Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.
Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. **Odborná rada:** MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. **Obrazový editor:** Jana Kuntová.
Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.
Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová.
Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.
Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Zlátnoucí listy opadávají

OBSAH

Editorial	04
Novinka: Organic Cranberry juice powder a oil	04
Omládněte s Imunosanem	07
Imunosan – vítěz nad streptokoky	08
Podělte se s ostatními!	10
Spiron aneb „Dum spiro, spero“	11
Rychlé odstraňovače nerovnováhy	12
Vaše zkušenosti s našimi produkty	13
Čakry – energetická centra našeho těla	14
Terapeutické metody	16
Biochemické okénko	17
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24

EDITORIAL

„JAK SE MÁTE, PANE?“

Naše dcera dělala nedávno zkoušky na řidičský průkaz. „Maminko, co teď zrovna děláš?“ volala mi ze školy den předtím odpoledne, zrovna když jsem měla docela napilno. Znalá života s „dospělými“ dětmi jsem vše upustila a začala se bleskově oblékat. Bylo jasné, že můj program bude pozměněn. Tentokrát bylo třeba jet na dopravní inspektorát zaplatit příslušný poplatek za zkoušku, protože dcera to nestíhala. Dobrá tedy… Druhý den ráno, v den zkoušky, Týnka vstala a ptá se: „Maminko, jak daleko je od nás na Bohdalec?“ „No, děvče, přes celou Prahu, hodina cesty!“ „Jejda, tak to už musím letět!“ a za pět minut byla pryč. Po nějaké době – zkroušený telefon: „Maminko, víš, já to tebou zaplacené potvrzení nechala doma a oni mě bez něj k té zkoušce nepustí. Nemohla bys sem s ním dojet taxíkem? Zaplatím ti ho z brigády… mocmoc tě prosím…“ Vykulila jsem oči. „Já ne, ale tatínek, ten má volno,“ odtušila jsem. A už jsem slyšela muže, jak hartusí: „Nene, měla si to připravit, nikam nejedu!“ Postrkovala jsem jej lehce jednou rukou z bytu a druhou vytáčela číslo taxislužby. Huboval asi ještě v přízemí…

Za deset minut opět volala dcera. „Maminko, tak oni mě to tu nakonec nechají zaplatit ještě jednou na místě a pak mi ty první peníze vrátí…“ Nadechla jsem se tedy zhluboka a volala opatrně manželovi do taxíku: „Miláčku, už jsi na cestě?“ Vyhrkl: „Samozřejmě...“, „Tak se zase vrať domů,“ pronesla jsem sladkým hlasem. S obavami jsem otevírala muži dveře od bytu. Působil smířeně: „Tak jsem se za 100 korun projel okolo našeho náměstí, a víš co? Ten řidič byl ohromně slušný a decentní chlap. Když jsem k němu sedal do auta, zdvořile mě pozdravil a zeptal se: ‚Jak se máte, pane?‘“ **Přeji vše nejlepší mužům k jejich listopadovému svátku (19. 11.), tomu mému dvojnásob!**

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Novinka: Organic Cranberry juice powder a oil

Když první Evropané dopluli na severovýchodní pobřeží Severní Ameriky, kromě zlata jim původní obyvatelé jako obchodní artikl nabízeli červené bobule s osvěžující a jemně natrpklou chutí – nám známé jako brusinky. Pekotové, indiáni žijící na území dnes nazývaném Cape Cod, těmto plodům říkali i-bimi neboli hořké ovoce a první osadníci „craneberry“, což znamená jeřábí bobule. Je možné, že právě stonek a květ rostliny jim svým tvarem krk a hlavu jeřába připomínaly. Místní indiáni sbírali brusinky v nízko položených rašeliništích. Díky vlhké vegetaci byla půda v rašeliništích neobvykle kyselá, takže se tam většině jiných rostlin nedařilo. Pro brusinky to však bylo ideální prostředí. Využívány byly jako léčivo, pochutina i prostředek ke konzervaci masa. Během tehdy panujících dlouhých a nelítostných zim byly tyto sytě červené bobulovité plody pro první osadníky vítaným zdrojem nutrientů a jako vzpomínka na to se v Americe každým rokem na Den díkůvzdání konzumuje krocan s typickou brusinkovou omáčkou.

ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST

V dnešní době jsou produkty, obsahující brusinkový extrakt, nejčastěji využívány k tomu, aby pomohly tělu zvládnout

příznaky infekcí močových cest. Podle statistik postihne opakovaný zánět přibližně dvacet procent žen a téměř polovina ženské populace jím onemocní alespoň jednou v životě.
U mužů je toto onemocnění vzácnější. Zpravidla se s ním setkávají až ve vyšším věku a bývá často spojeno s poruchou odtoku moči z močového měchýře.
Zánět močového měchýře, který v 85 % případů způsobuje bakterie *Escherichia coli*, se projevuje pálením či bolestí při močení, pocitem nepříjemného nutkání k močení, bolestmi v podbřišku a v akutní fázi se může objevit i krev v moči.
V některých případech přechází zánět do chronické fáze nebo časté recidivy.
Existuje několik možností, jak vzniku nebo opakovaným zánětům předcházet. Mimo základních návyků – například teple se oblékat a pít dostatečné množství tekutin a nezadržovat moč – je zde možnost využít přírodní terapii, právě zmíněné brusinky.

ÚČINNÉ LÁTKY V BRUSINKÁCH

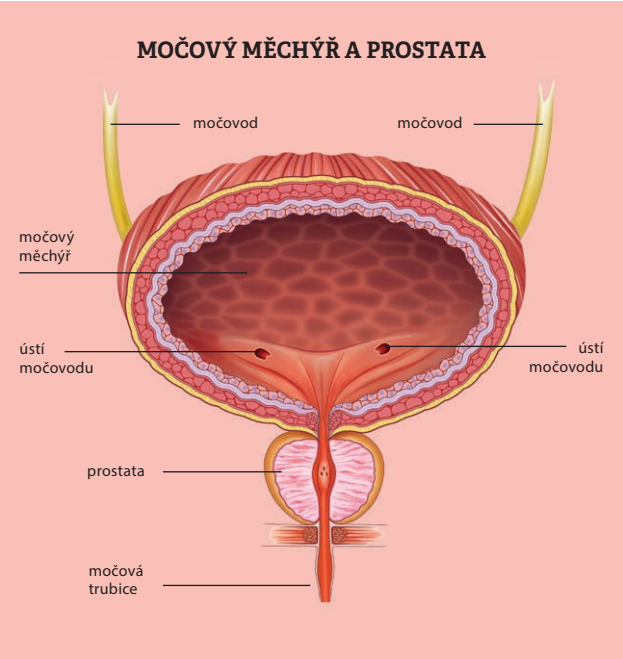
Biologický účinek brusinek je připisován polyfenolům obsaženým ve slupce a dužině plodu: arbutinu, metylarbutinu, taninům (katechinu, epikatechinu), flavonoidům, triterpenům a organickým kyselinám. **Mezi klíčové účinné látky patří proanthokyanidiny (PAC), které zabraňují adhezi (přilnutí) některých bakterií, včetně E. coli, na stěnu močových cest.**

MĚLI BYSTE ZNÁT

NENÍ BRUSINKA JAKO BRUSINKA

Proč by měla mít brusinka tu výsadu patřit mezi naše zelené potraviny? Odpověď se skrývá ve dvou slovech – kvalita a kvantita.
Běžné produkty dostupné na trhu mají většinou balení po 60 kapslích, přičemž každá obsahuje v průměru 300 mg brusinkového extraktu. V celém balení je tedy pouze 18 gramů účinných látek.
Dalším aspektem je původ. Označení „kanadská brusinka" je často druhové, nikoliv zeměpisné. Ve většině případů tak zákazník dostává kanadskou brusinku „made in China".

Organic Cranberry juice powder, který vám nabízíme, je opravdu z Kanady. Obsahuje sušený extrakt z brusinek, jejichž energie a čistota pochází z kanadských jezer a jsou pěstovány přesně tak, že si výrobek zaslouží BIO certifikaci. Navíc s každým 100gramovým balením dostáváte 70 g čistého brusinkového extraktu. A to je mnohem, mnohem více, nežli nabízejí běžné produkty. Pro lepší rozpustnost je přípravek ještě obohacen akáciovým extraktem v biokvalitě.



Představte si suchý zip složený z hustých malých smyček. Pokud přiložíte na jednu stranu list papíru, háčky druhé strany se nebudou moci zachytit do smyček a suchý zip pak nefunguje. Stejný je i princip účinku brusinek, který zabraňuje usazování bakterií na sliznicích. Ty se potom jednoduše vyplaví z těla, aniž by iniciovaly zánětlivé procesy.
Obdobným mechanismem působí brusinky v dutině ústní nebo v žaludku. Inhibují bakterie spojené s onemocněním dásní a žaludečními vředy a byly prokázány účinky na snížení hladiny bakterie *Streptococcus mutans* ve slinách – hlavního původce zubního kazu.
Kromě uvedených látek jsou brusinky bohatým zdrojem draslíku, hořčíku, vápníku, fosforu a vitaminů C a A.

MNOHONÁSOBNÁ SÍLA EXTRAKTU

Představa, že výše popsaných účinků lze dosáhnout pitím brusinkového džusu je ovšem mylná. První problém nastává vůbec s definicí samotného brusinkového nápoje. Ty, které jsou u nás běžně k dostání, jsou spíše ochucenou vodou, navíc s přídavkem cukru. Dokonce i ty, jež se pyšní označením „stoprocentní“, jsou velmi vzdáleny tomu, co brusinky skutečně nabízejí… Stačí pomačkat pár čerstvých plodů a uvidíte, jak hustá a barevně sytá tekutina vytéká. Běžné nápoje jsou proti tomu několikanásobnou filtrací a ředěním zbaveny většiny důležitých součástí, které dělají brusinky tak unikátními. **Preventivních nebo dokonce léčebných účinků lze dosáhnout pouze extraktem, a to v dávkách, které daleko překračují možnosti pouhého popíjení džusu.** Nejčastěji je na internetu uváděna doporučená denní dávka v rozmezí 400–600 mg denně. Odborná literatura a studie se však shodují na množství násobně vyšším, a to 2 000–5 000 mg denně.

VÍTE TO?

České slovo brusinka pochází z praslovanského výrazu „brusiti“ – tedy odírat, drhnout, protože plody se češou neboli odírají najednou ve větším množství pomocí hřebene.

BUDE VÁS ZAJÍMAT

AŤ JE NÁM „DO SKOKU“

Když zralou brusinku rozříznete napůl, zjistíte, že uvnitř jsou čtyři vzduchové komůrky. Pro pěstitele brusinek to má hned dvě výhody. Místo aby brusinky pracně sbírali ručně, jednoduše zaplaví pole, kde je pěstují, vodou. Tím se zralé plody oddělí od rostlin a díky vzduchovým komůrkám plavou na hladinu, kde je lze snadno sklidit a roztřídit.
Druhá výhoda byla objevena více méně náhodou ke konci 19. století. Vypráví se, že někdo upustil koš brusinek na schodech a s překvapením se zjistilo, že nejlepší brusinky díky vzduchovým komůrkám seskákaly až dolů, zatímco měkké nebo nahnilé plody zůstaly na schodech ležet.
V roce 1881 se tak objevily první třídicí stroje, které využívaly právě této vlastnosti. A tak je tomu až dodnes. Kvalitní brusinky přeskočí v třídicím stroji přes bariéru a jsou určeny pro terapeutické účely. Ty měkké strojem propadnou a použijí se pro výrobu džusů a marmelády. Díky skákavému ovoci potom může být do skoku i nám.

VLIV NA ONEMOCNĚNÍ PROSTATY

Existuje mnoho studií, které potvrdily velmi příznivý vliv brusinek na potíže spojené s prostatou. Jedna z nich byla s úspěchem provedena na Lékařské fakultě v Olomouci. Prokázala významné snížení prostatického specifického antigenu (PSA), který je klíčovým indikátorem patologických procesů této mužské partie – může jít o nádor, ale i o zánět, benigní hyperplazii prostaty či jiné onemocnění. Hladina PSA klesla o celých 22 %. Tohoto snížení bylo dosaženo po 30 dnech používání 2 000 mg brusinkového extraktu denně.

VHODNÉ KOMBINACE PRODUKTŮ

Nejvhodnějším produktem ke kombinaci je zcela jistě **Probiosan** a **Probiosan Inovum**, kde synergické působení probiotických kultur podporuje imunitní úroveň organismu a zrychluje a prohlubuje účinky brusinky. Univerzální volbou je také **Grepofit** jako osvědčený prostředek proti širokému spektru infekcí. Při akutním onemocnění močových cest je vhodné užívat Organic Cranberry juice powder a oil i další produkty minimálně 2–3 týdny, při chronických obtížích déle, dle individuálního stavu.

BRUSINKOVÝ OLEJ – NEJEN PRO ZDRAVÍ, ALE I PRO KRÁSU

Z plodů brusinek se nezískává pouze účinný extrakt, z jejich semen se také za studena lisuje olej. Jeho protizánětlivé účinky, které jsou tak dobře využívány při zánětech močových cest, působí na pokožce obdobným způsobem. Je to vzácné sérum, jehož vynikající vlastnosti ho předurčují k experimentům pro krásu a zdraví vaší pleti. Optimální složení omega -3-6-9 kyselin zajišťuje dokonalou vstřebatelnost a hydrataci pokožky, vysoký obsah fytosterolů předchází jejímu stárnutí a napomáhá obnovovat její přirozené vlastnosti. Olej obsahuje vysoký podíl přírodního vitaminu E v podobě tokoferolů a tokotrienolů, které jsou silnými antioxidanty, a mohou tak působit jako ochrana pokožky před negativními vlivy prostředí včetně UV záření. Likviduje zánětlivá ložiska a regeneruje strukturu pokožky do její původní síly.

(red.)

Omládněte s Imunosanem

Pro délku našeho života má velký význam výkonnost imunitního systému, jeho schopnost zajistit stálost vnitřního prostředí (homeostázu) a chránit organismus před infekcemi. Jako osvědčený produkt pro podporu imunitního systému mnozí z vás znají Imunosan. Víte však, že významně prospívá našemu tělu i v rámci anti-agingu, tedy prevence a zpomalení procesu stárnutí?

Imunosan obsahuje kromě exotických hub také trojici extraktů nejúčinnějších bylin tradiční čínské medicíny fu zhen. Jednou z nich je kozinec blanitý, který má mimo blahodárných účinků na lidské zdraví také vynikající omlazující efekt. Díky svému složení nejen posiluje organismus, ale harmonizuje energii čchi, jež je dle TČM hlavní energií v našem těle.

KOZINEC BLANITÝ

Kozinec blanitý je víceletá rostlina z čeledi bobovitých, *Fabaceae*. Má mohutný, 50–150 cm dlouhý, mrkvovitý žlutohnědý kořen, na řezu světle žlutý. Nejvíce je rozšířený v severní a severozápadní Číně, Japonsku a jižním Mongolsku.
V praxi tradiční čínské medicíny byl kozinec běžně používán k léčbě širokého spektra onemocnění a tělesných poruch, nebo jako součást přípravků prodlužujících život. A to již před více než 2 000 lety.
Dnešní farmakologický výzkum ukazuje, že bylina má antioxidační, protizánětlivé, imunoregulační, hypolipidemické, antihyperglykemické, hepatoprotektivní, expektorační a diuretické účinky.
Extrakt ze sušeného kořene kozince byl dán do souvislosti s výrazným omlazujícím působením – experimentální a klinické studie se zaměřovaly na funkci a základní mechanismy působení byliny na prodloužení života, proti cévnímu a mozkovému stárnutí a na její protirakovinný efekt.

Další léčebné účinky

Kozinec rozšiřuje cévy, snižuje krevní tlak, zlepšuje prokrvení kůže, zrychluje krevní oběh a posiluje srdeční sval. Povzbuzuje pocení a ulevuje při zadržování tekutin, neboť je výrazně močopudný. Navíc pomáhá u zánětů ledvin a odstraňuje bílkovinu z moči. Má výrazné antivirotické a antibakteriální účinky, například i na bakterie působící dyzenterii (úplavici) nebo salmonelózu. Chrání jaterní buňky před toxickými vlivy, brání tukové degeneraci jater.

STÁRNOUT MŮŽEME POMALEJI

Stárnutí tělesných buněk je přímým důsledkem zkracování délky tak zvaných telomer, což jsou ochranné obaly na koncích chromozomů, zabraňující poškození DNA. Objev telomer zcela změnil způsob, jakým vědci nahlížejí na dlouhověkost a proces stárnutí! V roce 2009 za něj dokonce byla udělena Nobelova cena za fyziologii a lékařství. Největší hodnota objevu tkví v tom, že ukazuje určitý směr, jak stárnutí zpomalit. A sice zbrzděním nebo zabráněním zkracování telomer, což má za následek prodloužení života buňky. **Díky tomu můžeme zpomalit nebo dokonce zvrátit určitá degenerativní onemocnění.**
A zde nám pomocnou ruku podává právě extrakt z kořene kozince, který byl farmakologickým výzkumem dán do souvislosti s výrazným omlazujícím účinkem v organismu. Kozinec zvyšuje činnost enzymu prodlužujícího telomery, aktivuje kostní dřeň a prodlužuje období reprodukce zdravých buněk až o 50 %. A to už je zajímavé číslo.
Mnozí z mých klientů proto kapsle **Imunosan** zařadili jako pravidelného pomocníka do svého režimu zdravého životního stylu v rámci omlazení.

MARTA NOSKOVÁ

Imunosan – vítěz nad streptokoky

JAK JSME ZVÍTĚZILI NAD ODOLNÝMI BAKTERIEMI, KTERÉ NEPORAZILA ANTIBIOTIKA

Po 20leté praxi v mateřské škole a 20letém působení jako terapeut TČM se ráda setkávám s dětmi a jejich rodiči, dnes už ve své poradně. Rodiče jsou často moji žáčci z mateřinky. Díky pozorováním a troše deformace z povolání k tomu vidím i to, co ještě není somatizováno. Mám potom radost, že se může preventivně zastavit nemoc nebo vážnější poškození do budoucna. Samozřejmě nemám právo radit tam, kde nejsem žádána. Občas se však neudržím a dám nevyžádanou radu u dětí, nebo mladých lidí. Dál nechávám rozhodnutí, co s tím dělat, už na osobě, které se doporučení týká.

Ráda bych se s vámi podělila o své zkušenosti s **Imunosanem**. Pro mě je to hrdina. Už ve svém názvu na nás volá: „Jsem tu pro vaši imunitu. Všimněte si mě, prosím, mohu směle konkurovat dalším produktům s betaglukany!" A opravdu – poradil si i se streptokoky, a že potvůrky odolávaly, až 4 dávkám antibiotik. Bohužel je mi z toho smutno, protože se jednalo o děti ve věku 4–8 let.

» **Radimek, 8 let:** Neustále nemocný, opakované výtěry prokazovaly streptokokovou infekci – maminka si nepamatovala typ (pro mne téměř nepodstatné). Později prodělal mononukleózu. Pro správnou diagnostiku potřebuji vždy vidět, jak dítě vypadá… Tento chlapec byl bledý, oteklý, měl tmavé kruhy pod očima, ploché nohy do X, strach, málo sebevědomí… Užíval 3x antibiotika, která mu kromě poničení imunity v tlustém střevě oslabila životní sílu ukrytou v ledvinách. Kromě **Imunosanu** jsem tedy nasadila i **Renol** na podporu této životní síly a sebevědomí. Maminka 2x týdně hocha moxovala, aby urychlila jeho uzdravování. Chlapec byl za 2 dny bez kašle, ještě trochu unavený. Vrátila se mu barva ve tvářích, začal se usmívat a zase byla síla na florbal.
» Před 2 měsíci mi ta samá maminka zavolala ohledně 7leté Beátky, která měla jako nález v krku *Haemophilus*. Byla vyděšená, ale po předchozích situacích a úspěšném použití Imunosanu u syna Radima se na mně obrátila pro radu. Samozřejmě nechtěla antibiotika. Do týdne po nasazení **Imunosanu** byl výtěr z krku negativní, ale ještě jsem u holčičky viděla bledost a kruhy pod očima, přidala jsem opět **Renol** v dávce 2x denně 2 kapky. Maminka těchto dětí ráda moxuje při sebemenším náznaku nachlazení. Další vědomá matka. Zabere to nějaký čas, ale několikanásobně se jí to vyplatilo. Z Radima je dnes 11letý sebevědomý sportovec, který nebyl schopen dojít ani 200 metrů ze školy domů, jak měl slabé nohy. Zjistila jsem, že infekce jej zasáhla, když prožil zklamání z kamarádů, strach o rodiče atd… To je názorný příklad oslabení imunity z pohledu psychiky.

* **Filípek, 2 roky:** měl 3x se opakujícího streptokoka – byl mu udělán výtěr, vždy pozitivní. K tomu se přidala 2x po sobě salmonelóza. Nasazena 3x antibiotika – nezabrala, bylo

NAPSALI JSTE NÁM

PROBLÉMY SE SRŮSTY PO OPERACI

Je mi 39 let, před třemi lety jsem prodělala hysterektomii (odstranění dělohy) a operaci slepého střeva. Samozřejmě, po takových operacích, se mi udělala spousta srůstů. Měla jsem velké bolesti břicha a tlaky v konečníku. Lékaři chtěli situaci řešit operativně, ale byla pravděpodobnost, že se srůsty udělají z 99 % znovu. Tak jsem začala zkoušet různé preparáty na zmírnění bolesti, čaje, prášky – a nic. Moje rodina, která používá přípravky Energy několik let a je velice spokojená, mi poradila, ať vyzkouším **Imunosan**. Užívám ho 4 měsíce 1 kapsli denně a přestalo mě bolet břicho, i tlaky v konečníku ustaly. Paní doktorka mi na kontrole potvrdila, že pokud mi dělá Imunosan dobře a má na mě takové blahodárné účinky, mohu v užívání pokračovat a není důvod k další operaci. Mám opravdu klid od bolesti. Pokud můžu doporučit a máte také se srůsty problémy, zkuste Imunosan!

DANA VRÁTNÁ, Brno

ZDRAVÍ OD A DO Z

STREPTOKOKY – skupina bakterií kulovitého tvaru (koky), které vytvářejí charakteristické řetízky. Některé z nich se běžně vyskytují na sliznicích, například dýchacích cest či úst, řada z nich však způsobuje různá, obvykle hnisavá onemocnění. K nim patří zejména *Streptococcus pyogenes*. Vyvolává angínu, spálu, růži, kožní hnisavé infekce (impetigo). V těžkých případech pak může dojít i k sepsi. Pozdními následky některých těchto infekcí, a to i s lehkým či bezpříznakovým průběhem, mohou být revmatická horečka či zánět ledvin (glomerulonefritida). Jiné druhy streptokoků způsobují záněty močových cest či srdeční nitroblány. Streptokoky skupiny B *(Streptococcus agalacticae)* se často bezpříznakově vyskytují v ženském pohlavním ústrojí (pochvě) a mohou způsobit onemocnění v souvislosti s porodem a šestinedělím. Závažný je jejich přenos na novorozence při porodu se vznikem časné těžce probíhající infekce. V novorozeneckém věku mohou rovněž způsobit zápal mozkových blan. *Streptococcus pneumoniae* (pneumokok) způsobuje záněty plic, středouší, mozkových blan a jiné. Některé druhy streptokoků mohou vyvolat celulitidu nebo i vzácné, ale velmi závažné onemocnění – nekrotizující fasciitidu (podkožní infekci – pozn. red.).

Z „Praktického slovníku medicíny", vyd. Maxdorf, 2004

doporučeno brát je další 2 měsíce. To už se na doporučení svojí sestry maminka obrátila na mne. Po měsíci braní **Imunosanu** byl stěr u chlapce negativní. Ale za 4 měsíce se nález streptokoka vrátil, začalo jej bolet v krku. Bylo mi to divné, ptala jsem se maminky, jestli se chlapec často koupal. A maminka potvrdila, že se prochladil, proto opět bakterie zaútočila. Nasazena byla kombinace: **Imunosan**, **Renol**. Pan doktor doporučil opět antibiotika. Chlapec je nebral. Za 14 dní mi přišla SMS na dovolenou, že test na streptokoka je negativní.

» Jeho bratr, 4letý, byl také léčen na streptokovou infekci. Obdobně jsem nasadila **Imunosan**. Tento chlapec byl odolnější, přidala jsem mu ale také **Renol**.

» Teta těchto dvou chlapců mi napsala: „Dobrý den, paní Švestková, chtěla bych vám moc poděkovat za doporučení přípravků a léčbu střevní infekce *Campylobacterem*. Po 4 měsících, kdy mne tato infekce obtěžovala, jsem nasadila intenzivní měsíční léčbu produkty Energy a konečně se toho prevíta ve střevech zbavila. Chemické léky nepomohly, ale osvědčené kapsle **Imunosanu** a kapky, zejména celé balení **Drags Imunu**, zabraly!"

» Na závěr ještě úsměvná historka. Babička jedné holčičky – budu jí říkat třeba Eliška, ke mně jezdí pravidelně na terapie, je členkou Energy přes 15 let a celá rodina ráda tyto produkty používá. Její vnučka si ve 3 letech oblíbila **Imunosan**, rodina zjistila, že je na něm skoro závislá… chodila si pro něj potají jako na bonbony. Bylo divné, že v krabičce kapslí stále ubývá. Doma si nedala říct, aby Imunosan nejedla, jak se jí zlíbí, tak jsem se nabídla, že s ní promluvím! Asi moje domluva zabrala. Hlavní je, že holčina je z celé rodiny nejodolnější, dnes je jí 11 let. A pokud přece něco přijde, má to u ní lehký a krátký průběh. Říká svojí babičce:„Babi, to bude tím Imunosanem."

Všem nám přeji, ať máme s Imunosanem, nebo bez něj – svoje zdraví v rovnováze.

DANA ŠVESTKOVÁ

ENERGY HLEDÁ NOVÉHO SPOLUPRACOVNÍKA

SPOLEČNOST ENERGY PŘIJME NOVÉHO KOLEGU/ KOLEGYNI DO MARKETINGOVÉHO ODDĚLENÍ

NÁPLŇ PRÁCE
» administrativní činnosti
» udržování vztahu s obchodními partnery/klienty

UVÍTÁME
» základní znalost Energy produktů
» kladný vztah k alternativní medicíně
» reprezentativní vystupování
» silně proklientský přístup

POŽADUJEME
» organizační schopnosti
» samostatnost a systematičnost
» velmi dobré komunikační schopnosti
» znalost práce na PC, Microsoft Office
» ochotu cestovat v rámci celé ČR
» řidičský průkaz sk. B

NABÍZÍME
» práci na HPP
» zajímavou práci v marketingovém oddělení
» odpovídající finanční ohodnocení
» příjemné pracovní prostředí

Dřívější zkušenost z oblasti marketingu není podmínkou. Vyšší věk, děti ani praxi ze zcela jiného oboru nepovažujeme za handicap! **Písemné nabídky s životopisem zasílejte na e-mail: pavlina.vyhnalikova@energy.cz.**

Podělte se s ostatními!

Začnu tak trochu povídáním o sobě. V 6 letech jsem onemocněla virovou dětskou obrnou. Nebudu popisovat své zdravotní situace, které se každým dnem měnily. Chci jen naznačit, že to vše nebylo jednoduché (a není). Jezdila jsem se léčit do lázní Velké Losiny. Nyní do lázní jezdím rehabilitovat. A při tom mi pomáhají produkty Energy.

Hned od začátku byl můj kamarád **Renol** a **King Kong**, jeho věrný pomocník, který podporoval moji výdrž. Na masáže jsem si s sebou brala krémy **Ruticelit** a **Artrin** (voněl i fyzioterapeutům). Ruticelit krásně prohřál páteř a Artrin pomohl s bolestmi zad. Vzhledem k tomu, že strava byla poněkud jiná než domácí, přišel občas na pomoc **Regalen**. Dal do pořádku zažívání. V kosmetickém kufříku nechyběl **Dermaton oil**, který krásně provoněl nejen moje tělo, ale i sprchy u bazénu (a vyvolal spousty otázek). **Audiron** jsem si občas kápla do ucha, denně jsem totiž byla v bazénu. Voda je v lázních všudypřítomná a uši nevynechává. Ráno mě dávaly do pohotovosti kapsle **Revitae**, nastartovaly pěkně kolotoč procedur. Mohu říci, že jsem nebyla sama, kdo na ně nedal dopustit. K rannímu jogurtu nesměly chybět tabletky **Flavocelu**, které se v něm krásně rozpustily a dodaly mu příjemnou chuť. Hned po ránu pomohly okysličit buňky v těle a vystartovat proti bacilům. A večer mi pomáhal usnout **Spiron**.

V lázních probíhá taková dlouhá spojovací chodba mezi pavilony a uprostřed je kaplička. Před několika lety jsem si všimla citátu, který byl napsaný na nástěnce vedle dveří, zněl nějak takto: **„Pokud něco víš a neřekneš to dál, jako bys ani nevěděl."** Proč jsem si na tuto větu vzpomněla? A to navíc v souvislosti s Energy? Asi je vám to jasné. Setkávám se stále s lidmi, kteří se bojí říkat o svých zkušenostech s produkty ostatním. Už dopředu rozhodují o tom, co jim oslovení řeknou. Přitom v lázních, kde všichni mají nějaký zdravotní problém… Když tam zaslechnete nějaký rozhovor, většinou se týká zdraví – vlastně nemocí a bolístek. Stačí se zeptat: „Máš ráda bylinky? Věříš jim?" Nebo: „Co ti říká alternativní medicína?"
Mám například kamarádku, která má v sešitě vypsané kombinace produktů, nemoci + produkty, vypisuje si z časopisů zajímavosti – a myslíte, že někoho osloví? Je jí to „blbé", jak říká. Já vím, že je těžké prosazovat své „nápady", když se dva názory rozcházejí. Ale jak by bylo přínosné, kdyby své zkušenosti s pozitivními výsledky na zdraví poslala dál! Kdyby rozhovor nebrala jako „duel", ale přátelské povídání o příjemných záležitostech. Jako zajímavou hru, která přinese poučení i jí. Vzpomínám si teď na jednu reakci své 4leté vnučky. Doma je navštívili známí s kašlajícím a usmrkaným dítětem. A malá hned reagovala větou: „Copak, ty nebereš Vironálek?" Nedělalo jí problém podělit se o dobrou informaci.

Pokud Vám produkty Energy pomáhají, sdílejte svůj příběh, třeba i se čtenáři našeho časopisu, ať Vaše zkušenosti mohou využít ostatní. Moc bych Vám všem přála, aby se Energy stalo Vaším koníčkem (a stejně tak i péče o Vaše zdraví). Je to jen krátké zamyšlení… Pamatujte si, že svá rozhodnutí nemusíte nikomu vysvětlovat, ani před nikým obhajovat.

(leit.)

Spiron aneb „Dum spiro, spero“

Nedalo mi to, a musela jsem začít známým latinským citátem: „Dokud dýchám, doufám.“ Předpokládám totiž, že elegantní a tak trochu jednostranně využívaný voňavý pomocník **Spiron** má svůj název od latinského slovesa dýchat – *spirare* (případně *respirare*).

Pro jeho schopnost osvěžovat a dezinfikovat prostor, ve kterém se nacházíme, si jej oblíbili mnozí z nás. Jeho citrusová vůně je příjemná a nevtíravá, ještě jsem se nesetkala s nikým, kdo by na ni reagoval odmítavě, naopak. Vůně je hlavní deviza Spironu, pro kterou je používán. Ve školních třídách, kancelářích, prostorech, kterými prochází více lidí a kde čas od času stoupne šance na to přinést si domů nadělení v podobě kapénkové nákazy. Své uplatnění nachází i v místech určených k meditaci – dokáže totiž zklidnit mysl. Ze stejného důvodu ho používají terapeuti ve svých pracovnách.

Byla by ale škoda opomenout další dovednosti Spironu. Jen za posledních několik dnů jsem s ním jednomu kutilovi vydezinfikovala drobnou ranku na prstě, zjistila, že dokáže zahnat svědění komářích štípanců, čas od času jsem si jej jemně stříkla na dlaně, než jsem šla ošetřit klienta prostřednictvím kraniosakrální osteopatie. Nedělám to kvůli dezinfekci (ta se děje samosebou), ale spíš intuitivně, když mám pocit, že to pomůže k většímu zklidnění ošetřovaného. Na terapie ke mně chodí malé děti, kvůli kterým jsem koupila velkou sadu barevných pěnových kostek. A Spironem ty kostky dezinfikuji. Bonusem je, že místností se pak line příjemná citrusová vůně, která vydrží hodně dlouho. Doma, než jdeme spát, vpustím Spiron do ložnice, protože ho máme rádi, ale komáři, kterých je u nás celkem dost, ne. A když zrovna není komáří sezona, tak se nám s ním zkrátka dobře usíná.

A ještě jednu schopnost jsem u Spironu objevila – udělá radost i jako dárek. Vždycky k němu přidávám informační leták, aby byl využit všestranně a ne „jen“ díky své vůni.

Přeji vám voňavé a klidné dny, Mgr. VLADANA HAVLÍKOVÁ

Rychlé odstraňovače nerovnováhy

Dva přípravky, Audiron a Spiron, vnímáme jako sourozence, kteří pomáhají vrátit zdraví do kondice. „Audi-RON" Rychle Odstraňuje Nerovnováhu spojenou se sluchem a „Spi-RON" Rychle Odstraňuje Nerovnováhu spojenou s respirací čili dýcháním.

AUDIRON

Ozdravuje sluch, který patří ke dráze tlustého střeva a tří ohnišť. Emocionálně tyto dráhy ovlivňují veselost, naději a smutek. Jelikož uši jsou centrem rovnováhy, nedostatečný sluch oslabuje naši tělesnou i duševní vyrovnanost. Může se objevit točení hlavy a také závratě.

Zhoršený sluch ovlivňuje naše vyjadřování a komunikaci. Mluvíme nahlas či potichu, lidé nás neslyší či my neslyšíme je a nastává nedorozumění. To vše se promítá do dutiny ústní, kde může nastat paradentóza, záněty dásní, afty, zápach z úst atd. Nashromážděné emoce, které nejsme schopni zpracovat a vyjádřit, se projevují v žaludku a střevech. Zhoršená funkce střev oslabuje imunitní systém a tělní tekutiny. Objevují se poté různé vyrážky, bradavičky, vřídky, jako „vybublání" emocí skrze kůži.

Audiron, spojený se sluchem, proto pomáhá při zánětech středního ucha, problémech v dutině ústní, hemoroidech, nachlazení, plísních a dalších nemocech spojených s nerovnováhou dráhy tlustého střeva a tří ohnišť.

My doma používáme Audiron například pro odstranění hučení v uších, při zalehnutí uší po plavání nebo gynekologických potížích nakapáním na menstruační tampon.

SPIRON

Harmonizuje dýchání, které patří především ke dráze plic a srdce. Emocionálně tyto dráhy ovlivňují žal a radost. Dech je základem života, správné dýchání masíruje vnitřní orgány, posiluje činnost srdce, ovlivňuje kvalitu krve a dodává energii. Pokud máme oslabené plíce, oslabuje nám to žití.

Zhoršený dech ubírá sílu a radost ze života. Býváme unavení a podráždění, což se projevuje především na zdraví žaludku, slinivky a sleziny. Klesá imunita a objevují se kapénkové infekce. Obtěžuje nás kašel, zahlenění, dušnost, vyčerpání. To vše zhoršuje kvalitu spánku, budíme se nevyspalí, což negativně ovlivňuje psychiku. Navrch se ještě může přidat bolest hlavy a kvalita života klesá. Kvůli únavě omezujeme sport a koníčky, vyhýbáme se společnosti, ztrácíme chuť na aktivní život.

Spiron nám může pomoci se znova nadechnout. Pomáhá zlepšit kvalitu spánku, a tím nastartovat regeneraci těla i duše. Navozuje příjemnou atmosféru, usnadňuje dýchání a zklidňuje. Kvalitní dech nám vrátí radost do života, namasíruje vnitřní orgány a doplní energii. Spiron mírní kašel, dezinfikuje prostředí i předměty, například dětské hračky. Lze ho využít i pro odpuzení hmyzu, který umí spánek narušit.

U nás doma je Spiron vždy připraven u postele. Aplikujeme si ho na polštář večer před spaním i během noci při obtížném usínání po noční můře. Rádi ho také používáme na dezinfekci odřenin, pupínků a ranek. V naší masérské praxi výborně pomáhá pro prvotní ztišení mysli klienta. Občas klienti přijdou s nachlazením, doprovázeným ucpaným nosem, Spiron jim umožní lépe dýchat a nerušeně relaxovat. A v neposlední řadě ho využíváme pro navození příjemné atmosféry na psaní článků.

ILONA MATOUŠOVÁ
a ONDŘEJ VESELÝ, Praha

Maska na problematickou pleť

Dlouho jsem hledala nějaké řešení na problematickou pleť, která byla z mého častého cestování a změn prostředí vystresovaná a unavená. Měla jsem tváře a bradu poseté krupičkou, jež se postupně rozšiřovala. Tvoření větších pupínků nebylo také nikterak neobvyklé. Protože nejsem zvyklá používat každý den make up, tak byla pleť v takovém stavu nepraktickou záležitostí. Začala jsem tedy s maminkou, která jako kosmetička pracuje s produkty Energy, vymýšlet vhodnou kombinaci produktů. Důležité je umět pleť dobře vyčistit a zbavit všech nečistot. Každý večer používám **Visage oil** a **Visage water**. Po tomto základním očištění jsem na navlhčený tamponek nakapala zhruba jednu pipetu **Audironu** a pleť dočistila. Tento proces jsem opakovala i každé ráno, protože přes noc se pleť také zanáší a znečišťuje. Na závěr jsem aplikovala terapeutický krém **Droserin**, který jsem střídala s terapeutickým krémem **Cytovital**. Každý týden jsem 1–2x aplikovala masku (viz dále), která posloužila i jako jemný peeling. Celou kúru s použitím Audironu a masek jsem opakovala po dobu jednoho měsíce. Po této době došlo k výraznému zlepšení a po krupičce se téměř slehla zem.

Maska

Smícháme obsah 2 kapslí **Cytosanu**, 1 kapsle **Probiosanu**, 1 pipety **Drags Imunu**, 5 kapek **Audironu**, 5 pumpiček krému **Protektin**, 5 pumpiček krému **Artrin**, 10 kapek **Himalayan Apricot oil**, 10 kapek **Almond oil**. Všechny ingredience s radostí a energií spojíme tak, aby konzistence masky připomínala kašičku. Vzniklou směs naneseme na obličej a necháme 30 minut působit. Poté si namočíme prsty a krouživými pohyby začneme masírovat pokožku, přičemž začne ztuhlá maska působit jako peeling. Následně dočistíme tamponkem s **Visage water**.

Tip: Při problémech s pletí je vhodné pátrat primárně po vnitřních příčinách. K dořešení tohoto problému mi pomohlo i nasazení produktů **Probiosan**, **Regalen** a **Gynex**.

Ing. PETRA ROSOLOVÁ, Praha

Audiron a Drags Imun

Pro mě dva nepostradatelní pomocníci, kteří nechybí v mé domácí lékárničce. **Audiron** vždy pomohl, když se mi udělal u pusy bolavý koutek, když jsem v létě cítila, že se o mě pokouší nějaká mykóza, nebo jsem prostě cítila určitý nekomfort. Používám ho také jako dezinfekci při pořezání a jednou mě velmi rychle a efektivně zbavil nečekaného návštěvníka, který se mi udělal pod jazykem. Byl to malý výrůstek, nebolel jako třeba aft nebo vřídek, nevím, co to bylo – ale po nanášení Audironu vatovou tyčinkou po dobu dvou dnů zmizel.
Drags Imun ráda používám v létě vnitřně na posílení imunity. Jednou v zimě mi ale nepopsatelně ulevil. Byla jsem zrovna nachlazená, měla za sebou těžší psychické období a udělal se mi bohužel zánět v intimních partiích. Navštívila jsem gynekologa, ten mi napsal zaváděcí tablety na předpis, které jsem ale nakonec neužívala, bylo mi to prostě proti srsti. Místo toho jsem si koupila v lékárně aplikátor na výplachy, dala do něho převařenou vodu, několik kapek Drags Imunu a 2x denně jsem si takto po dobu několika dní dělala výplachy. Podbřišek a třísla jsem mazala **Artrinem** a opravdu to zabralo, zánět odezněl. Byla jsem za to moooc ráda. Tyto produkty jsou dva šikulové, kteří pomůžou vždy, když je třeba.

BARBORA HAJZNEROVÁ, Pazderna

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:
» **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
» **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
» **zkušenost z praxe**
zasílejte na adresu: **katerina.himmelova@energy.cz**

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty podle vlastního výběru autora. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát z Pentagramu®** a **1 bylinné mýdlo.**

Čakry – energetická centra našeho těla (1)

Čakry se dostávají do povědomí stále širšího okruhu lidí, proto bychom vás rádi seznámili se základními informacemi o tomto pohledu na energetický systém člověka. V následujících číslech Vitae se budeme věnovat jednotlivým hlavním čakrám podrobněji.

Slovo čakra pochází ze sanskrtu a znamená kolo, kruh. Čakry si můžeme představit jako víry, které nasávají a zpracovávají energii z Vesmíru a Země. Energie v těle proudí vertikálně podél páteře třemi kanály. Centrální kanál Sušumna prochází přímo páteří. Kolem něj se vinou kanály Ida a Pingala. Ida představuje ženský princip, jejím symbolem je měsíc. U Pingaly coby mužského principu je symbolem slunce. Z těchto hlavních kanálů je pak energie rozváděna menšími kanálky, tzv. nádí, po celém těle. Každá čakra vyživuje energií okolní orgány, stimuluje nervový systém i endokrinní žlázy příslušné oblasti. Čakry tak ovlivňují nejen naše fyzické tělo, ale i emoce, způsob myšlení a chování. Také vyzařují transformovanou energii ven z těla, čímž ovlivňují auru, energetický obal fyzického těla.

KOLIK MÁME ČAKER?

Podle tradičního jógového učení pocházejícího z Indie máme sedm hlavních čaker, okolo dvaceti čaker vedlejších a až několik tisíc malých čaker rozmístěných všude po těle. Konkrétní počty čaker, i těch hlavních, se ale liší dle toho, kterým čakrám je přikládán velký význam. Někdy jsou také čakry umísťovány i pod a nad fyzické tělo jako čakry minulosti, budoucnosti a vyšší duchovní čakry. Hlavní čakry bývají uváděny pod různými názvy. Nejjednodušší je označení první až sedmá čakra podle pořadí, ve kterém jsou umístěny podél páteře nad sebou. Kromě původních jmen v sanskrtu mají čakry také jména odvozená podle umístění na těle. O první čakře se proto mluví i jako o čakře kostrční nebo kořenové. Druhá čakra je čakrou křížovou nebo sexuální. Třetí čakra se dle plexu solaris nazývá čakrou solární. Čtvrtá čakra je také čakrou srdeční. Pátá čakra se nachází v jamce na krku, proto o ní mluvíme jako o čakře krční nebo hrdelní. Šestá čakra se tradičně nazývá třetí oko, protože je umístěna mezi obočím. Sedmá čakra se nachází na temeni a vyzařuje směrem vzhůru. Připomíná korunku a označujeme ji jako čakru korunní. Ve fyzickém těle hlavní čakry korespondují s nervovými pleteněmi a se žlázami s vnitřní sekrecí.

ODKUD ČAKRY PŘIJÍMAJÍ ENERGII?

Energii do svého těla přijímáme jednak chodidly ze země, jednak temenem z vesmíru. Energie země vstupuje čakrami chodidel a putuje nahoru dolními končetinami do první čakry, nacházející se na kostrči. Stoupá podél páteře a vystupuje korunní čakrou na temeni. Putuje také pažemi a čakrami v dlaních vyzařuje z těla ven. Vesmírná energie do nás vstupuje korunní čakrou, schází dolů páteří a vystupuje opět čakrami dlaní a chodidel. Sedm hlavních čaker si také můžeme představit jako lotosové květy s různým počtem okvětních plátků a v barvách duhy od červené u první čakry až po fialovou barvu čakry korunní. Pomocí „stonků“ jsou tyto „květy“ napojeny na hlavní energetický kanál, díky němuž mezi sebou mohou komunikovat. První čakra má jeden „květ“ otevírající se směrem k zemi, odkud přijímá energii. Analogicky se sedmá čakra otevírá jedním „květem“ směrem vzhůru. Druhá až šestá čakra mají po dvou „květech“. Jeden se nachází na přední, břišní straně těla a vztahuje se k citům. Druhý „květ“ se otevírá na zádové straně a vztahuje se k vůli.

KTERÉ DALŠÍ ČAKRY JSOU DŮLEŽITÉ?

Důležité vedlejší čakry máme na dlaních, ramenou, loktech, kolenou a chodidlech. Čakry ve dlaních a v konečcích prstů zajišťují kontakt s okolním světem a přenos energie. Čakry v klenbách chodidel řídí kontakt se zemí, přijímání energie a odvádění energetického odpadu do země. Čakry pod rameny jsou označovány jako čakry odpovědnosti. Právě stažená ramena bývají projevem pocitu velké zodpovědnosti. Čakry v loktech jsou spojovány se schopností prosadit se, regulují intenzitu mezilidských vztahů. Čakry v kolenou bývají označovány jako čakry pokory a souvisejí s přizpůsobivostí a pokorou.

JAK ROZEZNÁME „ZDRAVOU“ A „NEMOCNOU“ ČAKRU?

Čakry jsou vzájemně propojené. Pokud v nás panuje soulad, posilují čakry jedna druhou a energie proudí volně po celém těle. „Zdravá“ čakra mívá velikost 10 až 15 cm, volně se otáčí a nasává dostatek energie. U „nemocné“ čakry může nastat nerovnováha mezi příjmem a vyzařováním energie. Nedostatek energie pak ovlivňuje okolní tělesné orgány. Životní problémy a negativní emoce mohou energii v čakře dokonce uzavřít, tzv. ji zablokovat. Pokud čakra funguje nedostatečně, na fyzické úrovni můžeme cítit únavu, rozladění nebo nedostatek životní energie. Čakry navíc velmi citlivě reagují na naše myšlenky a pocity. Poruchy nebo deformace v činnosti čaker se mohou projevovat jako bolest, nemoci, nefunkční mezilidské vztahy nebo zkreslené vnímání okolního světa. Pokud jsou všechny čakry v harmonii, je harmonický i život člověka.

JAK SE ČAKRY PROJEVUJÍ?

Čakry korespondují s příslušnými tělesnými partiemi. Lze je například pociťovat jako chvění okolo žaludku, knedlík v krku, teplo na solaru, bušení srdce, sympatii k druhému člověku nebo jako sexuální vzrušení. Každá čakra má svůj specifický úkol. Čakry se postupně otevírají v dětství jedna po druhé. Počínaje kořenovou čakrou, která dominuje v prvním roce života ve formě uspokojení základních tělesných potřeb kojence. Jako dospělí se pak v různých fázích života zaměřujeme na určité čakry víc než na ostatní. Usilujeme o zajištění blahobytu, objevujeme sexualitu, rozvíjíme sílu osobnosti nebo tvořivost, zaměřujeme se na založení rodiny, mezilidské vztahy nebo náš duchovní růst.

JAK ČAKRY HARMONIZOVAT?

Každá hlavní čakra má spojitost s určitou barvou, tónem, vůní a drahokamy, čehož můžeme využít k jejich harmonizaci. Kromě muzikoterapie, aromaterapie, nošení drahých kamenů lze čakry například vyladit pomocí reiki nebo stimulací reflexních bodů na chodidlech. Můžeme se obklopit předměty v barvě čakry, kterou chceme posílit, nebo nosit oblečení, nejlépe na části těla, kde se čakra nachází (žluté tričko, oranžová sukně, modrá šála). Jóga využívá k harmonizaci čaker kromě tělesných a dechových cvičení i zpívání manter a mudry (jóga prstů). Existuje i řada meditací zaměřených na harmonizaci čakrového systému pomocí barev. Pokud jste se rozhodli zapracovat na svých čakrách, doporučuji čištění a posilování začít od kořenové čakry. Je totiž důležité, aby správně fungovaly tři spodní čakry, vztahující se k fyzickému aspektu života, jinak nemůže energie proudit ani do čaker vyšších.

JAK POZNÁME STAV SVÝCH ČAKER?

Máme několik možností, jak zjistit sílu a otevřenost jednotlivých čaker. Z široké řady alternativních metod zmíním alespoň automatickou kresbu, práci s kyvadlem, systemické konstelace, reiki nebo pozorování aury. Čakry si můžete zkusit „otestovat“ pomocí rukou i sami, chce to jen trochu cviku. Nalaďte se sami na sebe, aktivujte čakry v dlaních střídavým otevíráním a zavíráním pěstí nebo třením dlaní o sebe. Pak zkuste dlaněmi vnímat sílu proudící energie nad jednotlivými čakrami. Pozorujte své pocity a tělesné projevy v dané oblasti. Napomoci může seznámení se s funkcí a projevy dané čakry, případně nemocemi s ní souvisejícími. A o tom si budeme povídat v následujících číslech Vitae.

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.

Terapeutické metody (2)
MOXOVÁNÍ

Technika moxování, které se také říká terapie ožehováním, je prastarý léčebný postup tradiční čínské medicíny. Používá se u něj nepřímé přikládání zapáleného pelyňkového doutníku (přímá aplikace na kůži je vyhrazena pouze zkušeným terapeutům) ke konkrétnímu místu na těle, čímž se mobilizují reaktivní samoléčivé síly organismu. Doutník se přidržuje, nebo se s ním pohybuje ve vzdálenosti kolem 1 cm od kůže klienta. Aplikace by neměla pálit, klient by měl mít příjemný pocit tepla v místě použití. Dnes se často využívají tzv. nekouřící karbonizované moxovací tyčinky, které nedoutnají a nezanechávají po sobě charakteristickou „vůni“.

KDE A JAK SE MOXA POUŽÍVÁ?

Moxování je vhodné všude, kde se projevují nějaké potíže, přednostně v místech akupunkturních bodů, nebo tam, kde se lokalizuje hlavní bolest. Tato terapie je využívána místo akupunktury u dětí a lidí citlivých na bolest, nebo při obavách z jehel. Je to stimulační léčba, kde stimulačním prostředkem je teplo. Abychom pochopili postup terapie moxováním, je třeba si ujasnit některé pojmy a pokyny, abychom postupovali správně.

Teplo je životně důležité, pokud jej nemáme dostatek, může nastat smrt. Sama smrt je chlad, proto chlad může zabíjet. Život je naproti tomu teplo. Proto kladu svým klientům na srdce, aby se udržovali v teple, hlavně nohy. Neustále vidím, že doma se chodí bez bačkor, na dlažbě, plovoucí podlaze. Většina dospělých a dětí má v sobě takové množství chladu, že zatím nemohou praktikovat dnes módní uzemňování. Na chodidle je 1. bod energetické dráhy ledvin a z reflexologie víme, že projekce močovodu je v místě, kde většina lidí má tzv. „spadlou klenbu“. Píši to v uvozovkách, protože nejde o problém postavení kostí, ale otoky reflexních zón orgánů.

Opakovaně se dozvídám od některých lidí, jak je bolí klouby, mají stále angíny, nachlazení, nemluvě o dětech, jež často užívají antibiotika, protože jsou pořád nemocné. Poradím klientům nejjednodušší metodu, kterou si mohou aplikovat sami – moxování, nebo produkty Energy. Ve většině případů si vyberou bylinky, protože s tím nemají práci. Ale v případě velkého prochlazení je moxa důležitá a je dobré obojí kombinovat. Číňané přesně věděli, co dělat, jestliže člověk rychle stárl a chyběla mu životní energie (většinou převaha chladu). Moxovali bod PS6 – Čchi-Chaj (moře životní energie) nacházející se 3 prsty pod pupkem a bod Ž36 – Cu-San-Li (moře jangů) na 4 sevřené prsty pod čéškou kolene, najdete ho pod přiloženým malíčkem.

Uveďme si pro lepší představu jeden příklad. Naše země je protkána sítí rour a trubek, dopravuje se jimi voda, plyn, ropa. Na některých místech jsou umístěny ventily, jimiž lze do potrubí něco vpravit či odebrat. Pokud pochopíme, že v lidském těle jsou takovéto roury (meridiány) a ventily (akupunkturní body), máme vzor, který se dá aplikovat při práci s moxou. Můžeme se postarat i o to, aby plyn, či ropa, které potrubím přivádíme, měly vyšší kvalitu. Přeneseno na lidské tělo to znamená, že například lepší stravou či zdravějším dýcháním získáme kvalitnější čchi. Jednou z metod, které zvýší průtok obsahu naším „potrubím“, je moxovací terapie. V asijských zemích je rozšířeným domácím prostředkem a hojně se užívá i na dnešních klinikách.

KDY A JAK ČASTO OŠETŘOVAT?

K moxování se nejlépe hodí dopoledne. Pozdě večer, ideálně po 18. hodině, by se již nemělo provádět, neboť se pracuje s energií, která je zklidněná, a neměla by se aktivovat. Akutní choroby se léčí obden, u chronických obtíží lze moxovat až 3x denně. Pro ošetření 1 bodu nebo plochy stačí zpravidla 5 minut. Po 10 dnech by se měla vložit týdenní přestávka. Chronické choroby vyžadují více cyklů. Tuto metodu považuji za úžasnou, protože ji může provádět každý sám sobě, nebo se nechat (zejména při onkologickém onemocnění) moxovat od blízké osoby. V případě těchto chorob je třeba 2 měsíce denně moxovat 20–30 minut celou páteř, body, které zčervenají, vynechat. Potom pokračovat 2x týdně 10 minut.

Preventivně i při vážnějších problémech využíváme skupinu bodů kolem kotníků – meridián MM (močový měchýř) a L (ledviny). Přesnou aplikaci je vhodné například namalovat klientovi na nohu, popřípadě si to vyfotí, aby nedošlo k chybné aplikaci moxy.

Věřím, že tyto informace přispějí k tomu, aby se moxovací terapie, která je šetrná k tělu, levná, všude použitelná a bez vedlejších účinků, stále více prosazovala.

DANA ŠVESTKOVÁ

Biochemické okénko (2)

VITAMIN MLÁDÍ A KRÁSY

běžný název: vitamin E
systematický název: alfa-tokoferol (přírodní forma), tokoferyl acetát (syntetický)
aditivum: E307

RADIKÁLNĚ PROTI RADIKÁLŮM

Vitamin E je považován za nejdůležitější a nejúčinnější antioxidant v našem těle. Chrání buněčné membrány proti poškození volnými radikály. Jakmile totiž volný radikál tuto membránu naruší, buňka nenávratně umírá. K takové buněčné likvidaci dochází už jen vlivem toho, že dýcháme kyslík. Pokud se navíc musíme vyrovnávat se znečištěným prostředím, chemickými látkami, stresem nebo cigaretovým kouřem, míra ohrožení volnými radikály a riziko odumírání buněk se prudce zvyšuje. Každá buňka tedy potřebuje svého ochránce a tím je alfa-tokoferol neboli vitamin E.
Tuto látku si ale tělo samo vyrobit neumí, musí ji přijímat v potravě. Vitamin E je rozpustný v tucích, a proto ho v nich i najdeme. Absolutně nejvíc vitaminu E obsahuje olej z pšeničných klíčků. V současné době se ale vitamin E přidává do všech jedlých olejů, u kterých prodlužuje trvanlivost, jelikož je chrání proti oxidaci a žluknutí.
Nechceme-li tedy žluknout a kazit se rychleji, měli bychom přijímat alespoň 10 mg vitaminu E denně. Tuto dávku bohatě pokryjí dvě kapsle **Vitaflorinu**, kde se navíc vyskytuje i vitamin C, což je ten nejlepší parťák pro vitamin E. Když se totiž vitamin E „vybije" likvidací nějakého volného radikálu, vitamin C ho zase „nabije". Tyto dva vitaminy je proto dobré přijímat vždy společně.
Nízkotučná strava obsahuje logicky vitaminu E velmi málo. Pokud chceme být krásní, mladí a zdraví, měli bychom jíst hodně ořechů, semínek a klíčků, ve kterých je vitaminu E nejvíce. Záležet by nám na tom mělo nejen kvůli zpomalování procesu stárnutí, ale i pro prevenci rakovinného bujení. Ano, vitamin E prokazatelně chrání proti rakovině.

LEGENDA V PÉČI O PLEŤ

Jako řada jiných látek se vitamin E dokáže vstřebávat kůží do krve a dokonce se pod kůží i hromadit. Opačným směrem, tedy z krve do kůže, se většinou nedostane, protože má moc práce na místech, kde k oxidaci dochází ve velké míře, tedy v plicích.
Vitamin E je pro kůži opravdovým požehnáním, nejen že zpomaluje stárnutí (ke kterému dochází vlivem času, znečištění a působení UV záření), vyhlazuje vrásky a pomáhá urychlovat hojení drobných poranění, on dokáže zvýšit hydrataci naší pokožky, díky níž budeme vypadat o poznání mladší a zářivější.
Zajímavé je pozitivní působení vitaminu E na hojení všech druhů jizev. I koloidní jizvy, které jsou typické svou pigmentací a zvětšeným objemem, se jeho vlivem lépe a rychleji vstřebávají.
Na hojení pokožky tedy pozitivně působí díky obsahu vitaminu E všechny **krémy Pentagramu®** a na jizvy jmenovitě **Cytovital**.
Vitamin E je také ideální prevencí i léčbou strií, které vznikají v důsledku poškození podkoží. Nakonec je dobré zmínit, že pomáhá hojit všechna zánětlivá kožní ložiska, šupinaté ekzémy i psoriatické léze.

BEZPEČNÁ OMLAZOVACÍ KÚRA

Předávkování vitaminem E se nemusíme bát. Uvádí se, že horní hranice bezpečného denního příjmu se pohybuje kolem 1 000 mg, což je vlastně celé balení Vitaflorinu slupnuté naráz. Zvýšit příjem vitaminu E by měli kuřáci, těhotné a kojící ženy a lidé pod vlivem psychického stresu. Vitamin E ve vyšších dávkách může být problematický jen pro osoby se zhoršenou srážlivostí krve, protože má vliv na její ředění, což z něj ale zároveň dělá výbornou prevenci trombózy a infarktu. Vzhledem k tomu, že jedna polovina z nás umírá na rakovinu a druhá na infarkt, měli bychom zvýšit denní příjem vitaminu E všichni!

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

Červená řepa, jako z pohádky

Červená řepa byla v našich končinách léta dosti opomíjenou zeleninou. Znali jsme ji v podobě kostiček naložených ve sladkokyselém nálevu nebo jako součást typické ruské polévky boršče. Jenže řepa patří mezi nejzdravější druhy zeleniny a navíc je velmi chutná!

ODKUD SE VZALA?

Červená řepa je druh dvouleté kořenové zeleniny. Oblastmi jejího původního výskytu jsou Středomoří a severní Afrika. Jde o velmi starou plodinu – první záznamy o červené řepě jsou staré asi 3 000 let a pocházejí z Babylónie. Znali ji staří Římané a těm vděčíme za její rozšíření po celé Evropě. Oblíbená je na celém světě, včetně asijských zemí a Ameriky. Používá se jako surovina pro široké spektrum kuchařských úprav, její šťáva pak jako nápoj a potravinářské barvivo. Konzumuje se bulva i mladé listy, které jsou vhodné do salátů. Existuje více barevných variant, můžete potkat i řepy žluté, oranžové, bílé nebo hezky růžově pruhované.

PROČ JÍST ŘEPU

V řepě najdeme obrovské množství zdraví prospěšných látek. Ať už jsou to vitaminy C a skupiny B, karoten, kyselina listová důležitá pro těhulky a správný vývoj plodu, minerály – draslík, sodík, hořčík, zinek, křemík, železo, selen, vápník nebo cenné stopové prvky cesium a rubidium. Dále obsahuje antioxidanty betanin a betakyanin, které údajně brání rozvoji kornatění tepen, rozšiřují tepny, zpevňují vlásečnice. Konzumací řepy můžeme napomoci ke snížení krevního tlaku, má pozitivní vliv na mozek, imunitní systém, zrak, stav pleti. Podporuje růst buněk, opravuje jejich jádra a aktivuje tvorbu červených krvinek.

POMOCNÍK PŘI DETOXIKACÍCH

Je velkým pomocníkem při detoxikacích a očistě těla, protože díky vysokému obsahu vlákniny pomáhá při vylučování, podporuje činnost žaludku, jater a tvorbu žluči, je močopudná, má schopnost neutralizovat škodlivé látky a podporuje jejich následné vyloučení z těla.

POZOR!

Díky obsahu kyseliny šťavelové by si na řepu měly dát pozor zejména osoby, které trpí na tvorbu močových a ledvinových kaménků. Přílišné konzumaci by se měli vyvarovat i diabetici, jelikož obsahuje větší množství cukru.

CO S NÍ?

Řepa v syrovém stavu je ideální do salátů – jemně nastrouhaná, v kombinaci s listovou zeleninou, strouhaným křenem, zálivkou s citronem. Nakládanou použijte do pomazánek – stačí ji nastrouhat a smíchat s čerstvým sýrem. Můžete ji péct lehce zakápnutou olivovým olejem a použít jako předkrm v kombinaci s kozím sýrem a ořechy nebo piniovými jádry. Přidejte ji do polévek, pyré, duste s masem. Kombinujte ji s fazolemi a čočkou ve formě luxusních veganských burgerů. Hodí se při přípravě pečených moučníků s kakaem nebo čokoládou. Pokud jste příznivci smoothie a čerstvých šťáv, máte vyhráno, protože řepná šťáva je ideální životabudič. Teď na podzim ji zkuste v kombinaci s mrkví a zázvorem.

MŮJ POHLED

Bez legrace – já červenou řepu miluji už od dětských let. A to i ty kostičky ve sladkokyselém nálevu. Její pikantní a sladká chuť je prostě neodolatelná! Cpu ji, kam se dá, schovávám ji do pomazánek, polévek, buchet i pod maso, jak dokládají recepty u článku. Při podzimním detoxu si ji ráda odšťavňuji, i když si pak připadám trošku jako Čachtická paní… Zkrátka řepa je můj favorit mezi zeleninou!

Pohodový listopad, ať už řepu milujete, nebo ne, přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ

CARPACCIO Z PEČENÉ ŘEPY

2 větší červené řepy, olivový olej, hrubozrnná sůl, čerstvě mletý černý pepř
Dip: *bílý jogurt, tvaroh, Cottage nebo Lučina, případně kozí sýr, bylinky dle chuti – pažitka, petržel, rukola, medvědí česnek, citronová šťáva, oříšky (ideální jsou piniové) nebo semínka, např. dýňová*

Řepu pečlivě omyjeme, osušíme. Dáme na čtverec alobalu vhodného k pečení. Osolíme hrubou solí, opepříme, zakapeme olivovým olejem a pevně zabalíme. Pokud pečeme více řep, každou zabalíme samostatně. Dáme do zapékací mísy nebo na plech a pečeme podle velikosti 1–1,5 hodiny na 190 °C. Mezitím si připravíme dip, který osolíme, opepříme a přidáme čerstvé bylinky dle chuti. Alobal opatrně rozbalíme a vidličkou vyzkoušíme, zda je řepa měkká. Necháme ji vychladnout, pak ji oloupeme a nakrájíme na tenké plátky. Můžeme zakapat citronovou šťávou a olivovým olejem. Podáváme s dipem a oříšky nebo semínky.

DUŠENÉ HOVĚZÍ S ČERVENOU ŘEPOU A PYRÉ Z DÝNĚ

500 g zadního hovězího masa, 500 g červené řepy, 2 ks červené cibule, 4–5 stroužků česneku, 3 bobkové listy, 5 kuliček nového koření, rozmarýn a tymián dle chuti, 0,5 l červeného vína, 1 litr vývaru, olivový olej, sůl, černý pepř
Pyré: *4 větší brambory, ½ dýně Hokkaidó na kostky, špetka kmínu, 0,2 l smetany, 4 lžíce másla, sůl, černý pepř*

Maso a očištěnou červenou řepu nakrájíme na kostky, cibuli a česnek nakrájíme nahrubo. Na olivovém oleji důkladně orestujeme cibuli, přidáme koření a bylinky, maso, řepu. Přidáme česnek, sůl, pepř, podléváme vínem. Asi po 5 minutách, kdy se odvaří alkohol, zalijeme vývarem. Dusíme zvolna tak dlouho, než je maso měkké.
Mezitím si připravíme pyré tak, že očištěné brambory i dýni nakrájíme na větší kostky a dáme vařit do osolené vody s kmínem. Jakmile jsou brambory a dýně měkké, vodu slijeme, přidáme smetanu, máslo a rozmixujeme na hladké pyré. Dochutíme černým pepřem.

BROWNIES Z ČERVENÉ ŘEPY

1 kus červené řepy, 1 hrnek jahelné nebo rýžové mouky, ½ hrnku kokosu, ½ hrnku kvalitního kakaa, 4 polévkové lžíce datlového sirupu, ¼ lžičky soli, ½ hrnku třtinového cukru, 5 lžic za studena lisovaného kokosového oleje (nebo ⅓ másla), ½ hrnku rostlinného mléka (nebo kravského), 2 lžíce chia semínek, 2 lžíce lněných semínek + ¼ hrnku vody (nebo 2 vejce), 2 lžičky jedlé sody, 1 tabulka (100 g) min. 70% čokolády, chilli dle chuti

Chia semínka namočíme do mléka. Lněné semínko rozmixujeme s vodou na šlem, který dezert krásně spojí. Řepu oloupeme a nastrouháme najemno. Ve vodní lázni nebo opatrně přímo na plotýnce v hrnečku rozehřejeme 90 g čokolády (zbytek nasekáme na kousky a necháme zatím stranou) společně s tukem (máslem nebo kokosovým olejem pro veganskou verzi) a cukrem. Poté, co je směs hladká, přimícháme mléko s chia semínky.
Ve větší míse smícháme mouku, kokos (pokud nemáte rádi kokos, použijte 1 a ½ hrnku mouky), kakao, sůl a sodu. Přilijeme čokoládovou směs a vymícháme těsto. Poté přidáme zbytek čokolády nalámané na kousky a nastrouhanou řepu. Můžeme dochutit chilli pro pikantní verzi. Dortovou formu nebo menší pekáček vyložíme pečicím papírem. Vlijeme hmotu a uhladíme ji. Pečeme cca 20–25 minut na 180 °C.

VÝHODNÉ LISTOPADOVÉ NAKUPOVÁNÍ

SLEVA 10 %

NA VŠECHNY VETERINÁRNÍ PRODUKTY

MOTIVAČNÍ AKCE JE URČENA POUZE PRO ČLENY ENERGY

Energyvet.cz

Platnost akce od 1. do 30. listopadu 2019 *nebo do vyprodání zásob*

** Sleva se nevztahuje na produktové balíčky.*

Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

Neurovývojové poruchy u dětí – komplexní řešení s podporou produktů Energy

Mgr. S. Emmerlingová

Poruchy učení a chování u dětí dnes trápí čím dál více rodičů, pedagogů, výchovných pracovníků a vedoucích zájmových činností. Proto jsme zařadili do podzimního semestru Univerzity Energy seminář na toto téma. Povede jej zkušená lektorka a speciální pedagožka, Mgr. Stanislava Emmerlingová. Konat se bude 9. listopadu v Praze.

Paní magistro, co poruchy učení a chování u dětí vyvolává?
Na vzniku neurovývojových poruch, mezi které poruchy učení a chování patří, se podílí z 34 až z 39 % dědičnost a z epigenetického pohledu vlivy prostředí životního (toxická zátěž) i sociálního (emocionální oblast) – dokonce už krátce před početím dítěte, během těhotenství, při porodu a samozřejmě následně během dalšího života.

Jak se tyto poruchy u dětí v praxi projevují?
Tyto poruchy mají specifické projevy podle oblastí, které zasahují, přesto mohou mít často stejnou příčinu. Například oslabení nervových spojů pro seriální schopnost mozku (související s posloupností dějů), v čelní části levé hemisféry (výkonné funkce mozku) může zasáhnout plynulost očních pohybů při čtení, souhru pohybů důležitých pro psaní a výslovnost, schopnost naučit se násobilku, umět uplatnit krok za krokem jakékoliv naučené pravidlo, narušit paměť v posloupnosti (tzv. operační paměť). Deficit v serialitě však může také způsobit nutkavé chování, což má většina dětí s ADHD. Na něm se často podílí i neurofyziologická příčina, například energetické oslabení jater (dědičně, následkem prodělaného onemocnění či nevhodnou stravou) a psychosociální – psychosomatická příčina (vliv především rodinného prostředí).

Lze tyto obtíže řešit?
Je potřeba zjistit co nejdříve příčiny projevených poruch a ty, pokud to je možné, odstranit. Já mám nejraději prevenci, s ní je možné začít v některých oblastech skutečně už před početím dítěte – vědecké důkazy na to máme. Albert Einstein údajně kdysi prohlásil: *„Inteligentní lidé se snaží problémy řešit, geniální se je snaží nedělat.“* Plně s ním souhlasím.

Pro koho je Váš seminář určený?
Pro všechny, které zajímá, jak rozvoji neurovývojových poruch u dětí předcházet a jak pracovat, pokud se projeví, na jejich odstranění – tedy pro rodiče, (i budoucí), prarodiče, pedagogy a pro odborníky, kteří se těmto dětem věnují.

Děkujeme za rozhovor, MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

UNIVERZITA ENERGY

VZDĚLÁVÁNÍ

SEKCE ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

NEUROVÝVOJOVÉ PORUCHY U DĚTÍ – KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ S PODPOROU PRODUKTŮ ENERGY
9. 11. 2019, Praha

ZÁKLADY TČM A ENERGY
16. 11. 2019, Brno

GYNEKOLOGIE OD A DO Z
30. 11. 2019, Praha

ANATOMIE A FYZIOLOGIE ČLOVĚKA
1. 12. 2019, Praha

SEKCE SUPERTRONIC

PRAKTICKÉ MĚŘENÍ SUPERTRONICEM – opakovací kurz
23. 11. 2019, Hradec Králové

Přihlášky na semináře Univerzity Energy najdete na: www.energy.cz.

BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY ENERGY:
Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci jednoho semestru mají nárok zúčastnit se ZDARMA 1 jednodenního semináře následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží jako **dárek produkt Chlorella**.

INSTITUT ENERGYVET

MVDr. Milena Martincová
– viz www.energyvet.cz – Vzdělávání

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Před nějakou dobou se mi objevily hnědé pigmentové skvrny na obličeji. Léky žádné neužívám, mám pouze hormonální nitroděložní tělísko. Lze skvrny nějak řešit?

EVA S., Hodonín

Kůže má mnoho funkcí, mimo jiné je prostředníkem mezi vnějším a vnitřním prostředím. Pigmentové skvrny mohou být známkou hormonální změny a přetížených jater, která reagují na emoční stres, citová zranění, souvisejí s naší nespokojeností, potlačenými emocemi, hněvem. Zkuste se podívat, jaké pocity máte vůči druhým, kde a vůči komu jste podrážděná, kdo a co Vám v životě vadí. Je třeba sundat masku (skvrny) a být sama sebou. Pokud není komu sdílet své niterné pocity, zkuste se z nich vypsat. Skvrny na kůži jsou jen kontrolkou, voláním těla, abychom se zaměřili do nitra.

Vnitřně k regeneraci jater doporučuji **Regalen**, zevně na pokožku **Visage serum**, které působí na všechny stupně tvorby pigmentace, je možno používat i s pleťovými krémy **Ruticelit renove**, **Protektin renove**. Přidat můžete také pleťovou masku **Visage balance**, která zesvětluje pigmentové skvrny a vyrovnává barevné rozdíly pleti.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

„V životě nejde jen o neustálé zvyšování rychlosti, kterou probíhá,“ řekl Mahátma Gándhí a my jsme jeho citát vložili do zářijové křížovky. Poukázku vyhráli:

» **Helena Moravcová**, Karlovy Vary
» **Radek Treml**, Praha 4
» **Pavla Bartková**, Dolní Bousov

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. listopadu 2019** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„Lenoši... (TAJENKA).“ – Luc de Clapiers de Vauvenargues

Nápověda: KYVETA; LEJA; NĚ; UVULA	Sluchový orgán	Průkaz osob zvl. těžce postižených	Pobídka tahounů k chodu	Dezinfekční přípravek	Tíže		Typ pšeničné mouky	Chrupat	Slovensky „námět“	Odření		Přemístěný přes něco	Liják (nářeč.)	Vyrovnání (někoho s někým)
Akceptovat						Průzor / Pozdrav na rozloučenou					Žvást			
1. část TAJENKY											Ryk / Kdo vyvádí loď z přístavu			
Zkratka pro občanský průkaz			Slůvko pochopení / Moment				Víc než uměle / Oratorium							
	Vícehlasá skladba bez doprovodu	Citoslovce rytmu / Čípek měkkého patra				Provádět operaci / Švestky a maliny								
Manželé					Obracet půdu pluhem / Zase					Mezinárodní kód němčiny / Zasyčení			Domácká podoba jména Otakar	Ploché tyčky
Ovíjet									Prostř. na cídění kovů / Truhlářský tmel					
Omastek				Výměšek kůže / MPZ Nového Zélandu				Laboratorní nádobka / Předložka						
Název souhlásky			**2. část TAJENKY**											
Zkratka táry			Ztrouchnivět							Tykev				

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

VAVŘÍN VZNEŠENÝ

Symbol vítězství. *Laurus nobilis*. Své latinské jméno i pověst si tento statný strom jistě zaslouží. Starořecká báje vypráví příběh kněžky Dafné, které se za pomoci Gaiy (Matky Země) podařilo uniknout neodbytné lásce boha Apollona. Jedna verze praví, že Gaia přenesla Dafné na Krétu a na jejím místě zanechala vavřínový strom, druhá, že se Dafné ve vavřín proměnila. Zdrcený bůh si z něj upletl věnec, který nosil na památku své neopětované lásky. Na Apollonovu počest pak byli vavřínovým věncem korunováni vítězové sportovních her i jiných soutěží, vítězní vojevůdci či význační básníci. Staří Římané tuto legendu a zvyk převzali a zpopularizovali. Vavřínové věnce nosili už i mocní a bohatí lidé, jako symbol či „amulet" nehynoucí slávy, úspěchu, bohatství a zdraví. Na ochranu před neštěstím se snítky vavřínu umisťovaly do dveří či oken, věřilo se také, že vavřínový věnec uchrání před blesky – před bouřkou ho prý nosil i císař Tiberius. Díky vavřínu dnes existují i některá slova, např. laureát – z latinského *poëta laureatus*: „vavřínovaný básník", bakalář – *bacca laurea coronatus*: „korunovaný vavřínovým věncem" či jméno Laura. Jestli si tento pradávný strom zaslouží i české jméno, které sráží jeho vavřínovou gloriolu, jakoby výsměšně, natruc, posuďte sami. Bobkový list se zkrátka na vítězný věnec vůbec nehodí.

PLODÍ BOBKY

Rod vavřín *(Laurus)* pochází z Přední Asie a má pouze 3 druhy. Prapůvodní vavřínové lesy, které před mnoha tisíci lety pokrývaly celé Středomoří, se se změnami klimatu postupně stáhly do dnešních několika zbytků v Turecku, Sýrii, Španělsku, Portugalsku, Maroku, na Kanárských ostrovech a na Madeiře. Sekundární vavřínový porost je ale běžný v celém Středomoří. Vypěstovat si vavřín vznešený v našich podmínkách jde leda ve skleníku – celoročně potřebuje teplé slunné stanoviště s propustnou půdou, chráněné před větrem, nesnáší dlouhé sucho, ani mokro nebo zimu. Většinou rostlina vytváří menší keře a stromky, ovšem doma v subtropech může dorůst až 12 metrů. Její „bobkové listy" známe – kožovité, kopinaté, svrchu tmavě, zespodu světle zelené. Voňavé žlutobílé květy dozrávají v modročerné bobule připomínající… bobky. Ale vavřínu sluší. V mnoha případech se vavřín pěstuje „jen" na okrasu.

BOBKOVÝ LIST V KUCHYNI

Využívají se především bobkové listy, zřídka i bobky samotné. Listy vavřínu obsahují až 1,3 % silic s převahou eukalyptolu, dále glykosidy, třísloviny, hořčiny, alkaloidy a minerály (vápník, hořčík, draslík, železo, měď, zinek) a vitaminy (A, B, C, kyselinu listovou). Plody vavřínu obsahují 1 % éterických, zato až 30 % mastných olejů (kys. linolovou, palmitovou a laurinovou). Vařínový olej nám voní, ale odpuzuje hmyz – přidává se do parfémů, listy zas do šatníků proti molům.

Vavřín má samozřejmě nejznámější využití v kuchyni, zejména té středomořské, kde se používá třeba k dochucení skopového či jehněčího masa. V naší kotlině je „bobkáč" povinnou přísadou polévek, svíčkové či rajské omáčky, nakládaných okurek nebo zelí, v Británii zase věhlasného zapékaného pudinku a nápoje Bloody Mary.

VAVŘÍN V LÉKÁRNĚ

Vedle známější funkce koření má vavřín i neméně důležité využití léčebné. Podporuje metabolismus, zvyšuje chuť k jídlu, snižuje plynatost, podporuje játra. Významně snižuje hladinu glukózy v krvi. Má také účinky antiseptické (záněty dýchacích i močových cest, otitis – zánět středního ucha), antioxidační a protikřečové (antiepileptikum) a protirevmatické (otoky, bolesti kloubů, dna). Dokáže zahnat i migrénu. Mírně ředí krev, takže omezuje vznik modřin a trombů, což je dobré před dlouhou cestou autem či letadlem, ale ne před operací či v kombinaci se stejně působícími léky. Silice z čerstvé rostliny mohou způsobit alergii, jejich inhalace pak halucinace. Denní dávka vavřínu jsou maximálně 3 gramy. Kvalitní vavřínové listy seženete např. v bylinkářství, v prodejně zdravé výživy apod. Vybrat si můžete z mnoha forem užívání, dle potíží lze užívat vavřínový čaj, prášek, tonikum, inhalovat, mazat, koupat… K dispozici jsou samozřejmě i bylinné směsi a přípravky s vavřínem, např. krém **Artrin** od Energy.

Pokud jste vavřín dosud znali jen jako bobkový list ve sklenici s okurkami, je pravý čas vyzkoušet i jeho léčebné schopnosti.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka, kašel, rýma, angína...

FLAVOCEL – 20% SLEVA
k nákupu Vironalu, Drags Imunu, Imunosanu nebo Grepofitu (kapsle, drops nebo nosol aqua)

GREPOFIT SPRAY – 40% SLEVA
ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit drops
ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit nosol aqua

GREPOFIT NOSOL AQUA – 40% SLEVA
ke kombinaci Grepofit kapsle a drops

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	727 Kč	31	70 Kč
Vironal + Flavocel	634 Kč	28	70 Kč
Drags Imun + Flavocel	735 Kč	32	70 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	562 Kč	24	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	540 Kč	23	70 Kč
Grepofit nosol aqua + Flavocel	478 Kč	20	70 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	650 Kč	27	71 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	588 Kč	24	71 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	663 Kč	28	80 Kč

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové si přečtěte v brožuře „Jak se účinně chránit i bránit?“

Doplněk stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!
Uvedené akční ceny vycházejí z aktuálního ceníku.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejov:
út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473
Provozní doba KC Domažlice (Srnova 76):
po–st 13–16.30 h., tel.: 602 389 233
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních produktů / bezplatné konzultace / automatická kresba / zasílání produktů Energy / testování produktů SPT / poradna pro bezlepkovou dietu – tel.: 721 728 381 / dárkové poukazy
Poradny a KC:
» Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477
» Vyšetření páteře, nohou, zhotovení ortopedických vložek, masáže dle výběru – MUDr. Šos, tel.: 379 428 620
» Energy produkty v gynekologii – MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
» Reflexní terapie, poradenství – Míčová J., tel.: 723 204 672
» Masážní a regenerační služby – Birnerová I., tel.: 723 107 663
» Kineziologická poradna – Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
» Jógové terapie – Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136
» Poradenství, prodej produktů Energy – Macháčková M., tel.: 604 984 665
» Kosmetické ošetření Beauty Energy – Myšková V., tel.: 734 495 317
Kontakt:
Blížejov 124, tel.: 379 428 927, 721 384 473, e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:
po–čt 9–11, 14–17 h. + dle tel. dohody
Stálá nabídka:
poradna pro produkty Energy včetně veterinárních produktů / zasílání zboží na dobírku / automatická kresba, měření SPT, rekondiční masáže na objednávku – Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184
Poradny a přednášky:
» KE BOSKOVICE – 4., 11., 18. a 25. 11.
Kontakt:
Boskovice, Krátká 16, tel.: 516 452 373, 720 529 424, kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:
po 10–12, 14–18, út 13–18, st 10–12, 14–18, čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.
Stálá nabídka:
poradna Energy / zasílání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobáňová / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace, skenování

Kluby a konzultační centra nabízejí

mapy zátěže a obj. individuálních ortopedických vložek, Pedicom – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, kraniosakrální uvolnění, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, info na tel.: 530 500 422 /
NOVĚ: regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KE:

» každé pondělí – ochutnávka lahodného čaje Tribulus terrestris (kotvičník zemní)
» 12. 11. – 16 h. – Regenerace s Pentagramem – vstupní přednáška Hany Hosové
» 13. 11. – 15–17 h. – poradna – Hana Hosová
» 20. 11. – 16.30 h. – Nemoci zimního období – lektorská přednáška MVDr. L. Chmelaře, Ph.D., nutná rezervace na tel.: 530 500 422, info@brnoenergy.cz

Kontakt:
Brno, Sukova 4,
tel.: 530 500 422, 737 479 120,
e-mail: info@brnoenergy.cz,
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz,
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:
út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / zasílání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker nejen dle aromaterapie, práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop na www.energycb.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 12. 11. (út) – 17.30 h. – Tělové svíce, jak je používat a pomoci si sám – přednáška a použití svící na místě
» 15. 11. (pá) – Focení aury – p. Paulíček, nutná rezervace na tel.: 776 454 874, email.: energycb@seznam.cz
» Od září ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy na vlastní kůži.

Kontakt:
České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874,
e-mail: energycb@seznam.cz,
www.obchoduklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:
po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka: měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro zdraví a krásu – pí. Němčíková / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov

Nabídka KC:

» TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:
Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601,
e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:
po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Sluštíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

» DOUDLEBY NAD ORLICÍ – každé úterý – pí. Fendrychová, tel.: 605 780 213
» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7. a 21. 11. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
» KC HRADEC KRÁLOVÉ – Lékárna Za Skleněnou věží, ul. Wonkova – každé pondělí – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
» KC HRADEC KRÁLOVÉ – Kadeřnictví, Eliščino nábřeží 305 – každý pátek nebo dle dohody – pí. Pavlína Kubcová, tel.: 774 170 420
» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
» JIČÍN – Prodejna Bellis – každý pátek nebo dle dohody, po–pá 9–17 h. – pí. Svobodová, tel.: 602 111 911
» KOLÍN – každý pátek – homeopatická poradna, pí. Blechová, tel.: 777 101 513
» KOSTELEC NAD ORLICÍ – každý pátek – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
» NOVÝ BYDŽOV – Centrum biorezonance, Masarykovo nám. 508 – každý čtvrtek nebo dle dohody – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
» OPOČNO – 21. 11. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
» RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Bečvářová, tel.: 777 723 731
» SMIŘICE – každý čtvrtek a pátek – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
» VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – 11. a 25. 11. – pí. Procházková, tel.: 731 851 218
» VYSOKÉ MÝTO – každá středa nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:
Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:
po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze po dohodě na tel.: 603 486 331)

Mimořádná nabídka KE:

» 14. 11. – 17 h. – Řešení kloubních/pohybových potíží s následným poradenstvím, jak pracovat s pentagramem – lektorská přednáška MVDr. L. Chmelaře, Ph.D. – Společenská místnost Centra sociální pomoci, vstupné dobrovolné, losování o ceny
» Ochutnávka čajů Maytenus (zažívací potíže, záněty, vysoký krevní tlak) a Smilax (ledviny, močový měchýř, hormonální systém)

Stálá nabídka KE:
NOVĚ: po a čt testování vhodných produktů SPT – M. Svobodová, lépe tel. obj.: 603 486 331 / každé út – měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773 / každé po – výklad karet, chiromantie a poradenství s Naďou Raithel, nutno obj. na tel.: 603 787 821

Nabídka KC:

» AŠ – A. Chmelová, Krátká 1559 – měření SPT – každé po – poradenství,

Kluby a konzultační centra nabízejí

detoxikace, SRT, tel.: 724 965 773
» CHEB – V. Votrubová, každé po měření SPT na objednávku, terapeutické masáže, tel.: 606 242 353
» TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – konzultant veterinární problematiky se specializací na výživu. Konzultace dle dohody, osobně, telefonicky či e-mailem. Cena individuální, zooiguana@seznam.cz, tel: 775 916 666

Kontakt:
Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:
po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.
Stálá nabídka:
doporučení a poradna dávkování produktů Energy / dárkové poukazy / měření na IN BODY – impedanční analýza a doporučení zdravé úpravy postavy s kontrolním měřením / masáže – zeštíhlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické procedury (i formou dárkových poukazů) / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)
Mimořádná nabídka KE:
» po–čt dopoledne – zdravotní poradna Energy – zdarma, Martina Hrnková
» pá – psychosomatická poradna – Martina Hrnková (na objednání)
» út 5. 11. – diagnostika EAV přístrojem – jen na obj., tel.: 353 236 605
» po–čt dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
» 19.–20. 10. – seminář Kvantové techniky – kvantování aneb kvantové opravy a práce s informačním polem – Táňa Rozsypalová
» 11. 11. – 17 h. – průvod sv. Martina – sraz u Ambassadoru
» přihlášky na rekvalifikaci – sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chůva pro děti, lektor dalšího vzdělávání

Kontakt:
Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.agenturarafael.cz

BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADCŮM!

POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v srpnu 2019:
18 % Bužgová Klára, FAKAR s.r.o.
15 % Vianello Monika, Zhao Hong
9 % Boháčková Nadya, Delta Mode s.r.o., Korniová Věra, Nožička Radek, Palichová Dana, Šilarová Kateřina, Ing. Šulanová Romana, Tomečková Hana
6 % Čížková Petra, Díbala Jiří, Hajný Jiří, Jirsáková Pavlína, Kozlíková Pavlína, Bc. Malá Kateřina, Mitter Alena, MVDr. Rýglová Kristýna, Mgr. Simerská Renáta, Surových Jitka, Toušková Helena, Vaňková Irena, Winiarská Jitka, Zubalík Jakub

LIBEREC

Provozní doba:
po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.
Stálá nabídka:
bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže: relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, jako dárek na objednávku / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zasílání zboží na dobírku
Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.
Mimořádná nabídka KE:
» každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
» dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá
» 6. 11. – 17 h. (st) – Setkání s Beauty kosmetikou Energy – Jak si správně vybrat – G. Veselá
» 20. 11. – 17 h. (st) – Setkání s Beauty kosmetikou Energy – Základní principy používání – G. Veselá

Kontakt:
Liberec 1, 5. května 175/7,
tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:
po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno
Stálá nabídka:
poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková, obj. na tel.: 604 897 909
Mimořádná nabídka KE:
» ochutnávka Zelených potravin – Organic Sea Berry powder
» každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dle dohody
Fyzioterapie:
Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další, tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice
Veterinární ordinace a poradna:
MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109
Mimořádná nabídka KC:
» MILOTICE – Tihelně 263, J. Kubíková – ochutnávka Organic Goji

Kontakt:
Luhačovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.energy-luhacovice.cz,
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUC

Provozní doba:
po–čt 9–12.30 a 14–18, pá 9–13 h.
Stálá nabídka:
automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrolog. poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 /

Kluby a konzultační centra nabízejí

spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.
» 2. 11. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka
» 14. 11. – 15–17 h. – Celostní poradna MUDr. B. Haltmara
» 16. 11. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka
» 30. 11. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka

Kontakt:
Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:
po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.
Stálá nabídka:
bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika přístrojem SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zasílání zboží na dobírku
Kontakt:
Ostrava, Českobratrská 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:
po–čt 9–12 a 13–17 h.
Stálá nabídka – jen na objednávku:
Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu, lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování – M. Němcová, tel.: 604 968 767 / konstalace, kineziologie, reiki semináře a terapeutické setkávání – LAYLA centrum – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zasílání zboží
Mimořádná nabídka KE a KC:
» KE PARDUBICE – 21. 11. – 17 h. – Praktické využití produktů Energy – beseda, Š. Urbanová, tel.: 607 817 123
» HAVLÍČKŮV BROD – 25. 11. – počítačové vyšetření chodidel Pedikom, od 17 h. – Praktické využití produktů Energy – beseda, Š. Urbanová, tel.: 607 817 123
» KE PARDUBICE – 26. 11. – 17 h. – Využití Zelených potravin – olejů – lektorská přednáška L. Špoulové
» HAVLÍČKŮV BROD – 26. 11. – poradna MVDr. L. Chmelaře, Ph.D., tel.: 607 817 123

Nabídka KC – poradny SPT:
» DOBRUŠKA – 18. 11. – M. Růžičková, tel.: 603 268 922
» HAVLÍČKŮV BROD – 26. 11. – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123
» CHRUDIM – 7. 11. – L. Kovaříková, tel.: 723 868 567
» CHRUDIM – 9., 23. 11. – J. Turková, tel.: 720 128 269
» KOLÍN – 5. 11. – Z. Suchánková, tel.: 728 135 557
» KOLÍN – 12. 11. – M. Hanušová Priessnitzová, tel.: 608 799 777
» KUTNÁ HORA – 19. 11. – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
» NÁCHOD – 12. 11. – I. Čermáková, tel.: 723 577 280
» NOVÁ PAKA – 14. 11. – T. Kinterová, tel.: 731 190 580
» NOVÁ PAKA – 14. 11. – L. Pušová, tel.: 603 542 028
» KE PARDUBICE – dle objednávky – T. Krištůfková, tel.: 777 177 610
» ROUDNICE NAD LABEM – 9. 11. – M. Svobodová, tel.: 777 933 580
» RYBITVÍ – 26. 11. – E. Petříčková, tel.: 604 174 498
» SMIŘICE – 16. 11. – info L. Christ, tel.: 602 233 712
» STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 2. 11. – M. Juričová, tel.: 723 212 066

Kontakt:
Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

PLZEŇ

Provozní doba:
po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18, st 13–18 h., pá – pouze pro objednané
Mimořádná nabídka KE:
Během měsíce listopadu ochutnávka Organic Beta a Raw Ambrosia
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / bezplatné konzultace / měření EAV – přístrojem Supertronic dle obj. / zprostředkování poradenské činnosti a terapie v oblasti alternativní medicíny / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící
Další nabídka jen na objednání:
kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488 / metamorfní technika – Ing. V. Břachová, tel.: 774 705 755 / numerologie, andělská terapie – S. Doležal, tel.: 722 067 057 / fyzioterapie, tejpování – K. Gebouská, DiS., – každá sudá středa od 13 h., obj. na tel.: 605 747 579
Kontakt:
Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:
po–pá 9–18 h.
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / EFT / kraniosakrální osteopatie
Veterinární poradna:
» út 12. 11. – osobní veterinární poradna, konzultace využití Energyvet preparátů pro zvířecí společníky – PhDr. L. Arden, objednávka + info na tel.: 777 858 200 nebo andrea.sulcova@energy.cz, pro členy Energy zdarma, FB: Energyvetpraha1
Mimořádná nabídka KC:
» MLADÁ BOLESLAV – Biocentrum, Kateřiny Militké 54, tel.: 720 159 138 – čt 12. 11. – 10–17 h. – měření Supertronicem na obj., 17–18.30 h. – posezení na téma: Prevence před infekcí

KC dále nabízí: přírodní manikúra, modeláž nehtů, kosmetické ošetření
Kontakt:
Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
www.klubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:
po, čt 9–13 a 14–18, út, st 9–13 a 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku, pH organismu
Stálá nabídka na objednávku:
měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové poradenství / masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 /

Kluby a konzultační centra nabízejí

výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498
Kontakt:
Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:
po, st 9–19,
út, čt, pá 9–17 h.
Stálá nabídka na objednávku:
poradna Energy / měření Supertronicem / tradiční čínská medicína / povídání o produktech Energy – pí. Šašková, každé út 16–19 h. / veterinární poradna – pí. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz
Mimořádná nabídka KE:
» 2. a 3. 11. – so, ne 10–18 h. – DS9 My a univerzum (v Pikovicích)
» 9. a 10. 11. – so, ne 10–18 h. – DS11 Vztahy I (v Pikovicích)
» 16. a 17. 11. – so, ne 10–18 h. – DS2 Pilíře systému (v Pikovicích)
» 23. 11. – so 10–17 h. – Kyvadlo I (v Pikovicích)
» 24. 11. –ne 10–17 h. – Automatická kresba I (v Pikovicích)
Bližší informace na: www.duhovyandel.cz. U kurzů „Duhový systém" je potřeba mít předešlé kurzy. Lektor – Mistr učitel Životní energie J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání – „Duhový anděl".
Kontakt:
Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov),
tel.: 241 402 723, 775 109 482,
e-mail: energy-praha@centrum.cz,
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:
po, st 9–12, 13–17, út 13–17, čt 9–13 h.
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / zasílání produktů / diagnostika přístrojem Quantum BIO-Electric – V. Vondál, tel.: 731 692 823 / kineziologické testování vhodnosti produktů Energy, automatická kresba, Diacom – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 / poradna, automatická kresba a vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování – S. Doleželová, tel.: 604 504 386
Mimořádná nabídka KE:
» každou středu ochutnávka čajů Enegy
» 6. 11. – 18.15 h. – Od první menstruace po menopauzu – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, vstupné 70 Kč, Lékárna Vaše Srdcovka, nám. TGM 18 (Nový Dům), rezervace místa: vankova@vasesrdcovka.cz
» 13. 11. – 17–19 h. – Poznej dobře sám sebe – přednáška L. Kučerová
» 19. 11. – 17 h. – Povídání u čaje o čajích Energy a vánočních dárcích – H. Kaplánková
» 13. a 20. 11. – 10–17 h. – Diagnostika zdravotního stavu přístrojem Supertronic – H. Papežíková
» 27. 11. – 13–17 h. – Diagnostika zdravotního stavu přístrojem Oberon – Mgr. L. Vévodová
Nabídka KC:
» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – každé út a st 14–17 h. – poradna Energy, kineziologie, automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
» KONICE – 9. května 480 – 7. 11. – 17–19 h. – Povídání u čaje o čajích Energy a vánočních dárcích – H. Kaplánková, rezervace místa Mgr. L. Vévodová, tel.: 731 654 345
» VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví, masáže – Komenského 9, každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství Energy, kraniosakrální uvolnění, kineziotaping – Mgr. P. Nedomová, dle tel. domluvy: 724 080 016
Kontakt:
Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1
(2. p.), tel.: 603 167 328,
e-mail: energyprostejov@email.cz,
www.energyprostejov.cz
www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:
po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, Bowenova, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / cvičení Tai-chi a Čchi-kung / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink
Mimořádná nabídka KE:
» 29. 11. – Den zdraví Energy (přednášky, měření EAV, poradenství ZDARMA)
Od února chystáme přednášky tradiční čínské medicíny s MUDr. A. Vosátkovou
Kontakt:
Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.energy-pribram.cz,
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:
po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.
Provozní doba KC Zábřeh:
po–pá 9–12 a 13–17 h.
Stálá nabídka:
poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www. prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy spinal touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, obj. na tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14 – obj. na tel.: 731 737 545
Mimořádná nabídka KE:
» 5. 11. – 17.15 h. – Měření přístrojem Supertronic – MUDr. B. Haltmar, nutno obj. na tel.: 731 737 545

Kluby a konzultační centra nabízejí

» 6. 11. – 10.00, 12.00 a 14.00 h.
– Měření přístrojem Sensitiv Imago
– MUDr. J. Haltmarová, obj. na
tel.: 731 737 545

Kontakt:
Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545, www.klubenergy.cz,
e-mail: klubenergy@seznam.cz

TÁBOR

Provozní doba:
po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:
poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zasílání produktů Energy

Kontakt:
Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:
po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:
diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkovi, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:
» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytoterapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Mimořádná nabídka KE:
» 6. 11. – 17 h. – S Energy proti civilizačním nemocem – lektorská přednáška MUDr. A. Vosátkové – Třebíč, Solná jeskyně, přednáškový sál, Karlovo nám. 27/21 (vedle ČSOB)
» 20. 11. – 17 h. – S Energy proti civilizačním nemocem – lektorská přednáška MUDr. A. Vosátkové – Jihlava, Hotel Villa Eden, 17. listopadu 5259/8

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:
» KC BRNO – Naděžda Eliášová – Divadelní 3, tel.: 734 805 921 – 5. 11.
» JIHLAVA – Mgr. Drejčková
– 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203
– 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace – 4. a 18. 11.
» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 6. 11.
» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 13. 11.
» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 18. 11.
» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – poradna Revité – poradenství a psychoterapie – konzultace 17. 11.
» TEPLICE – J. Fílová, Novosedlice, Vodní 215, tel.: 775 968 485– konzultace 6. 11.
» VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 14. 11.
» ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13 – Poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 14. 11.
» ŽĎÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Horní 30 – tel.: 728 141 949; H. Kučerová, tel.: 605 449 785 – konzultace 6. 11.

Kontakt:
Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472,
731 166 137, 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:
po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy/ e-shop – zasílání produktů na dobírku / měření SPT / test a biorezonanční terapie na přístroji Quantum Medical / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:
» 11. 11. – 16–18 h. – Malování henou – úplňkový rituál, cena 150 Kč, nutné obj.
» 16. 11. – 10–14 h. – Pentagram krémů Energy v praxi – seminář, cena 450 Kč, informace a přihlášky u P. Kořínkové (tel.: 733 760 522) či E. Rajtrové (tel.: 602 626 275), přihláška nutná!
» 21. 11. – 15–17 h. – Hýčkání s Beauty Energy kosmetikou, cena 50 Kč
» 25. 11. – od 17 h. – Jak prožít klidné adventní období

Nabídka KC – měření EAV a konzultace zdravotního stavu:
» ČESKÁ LÍPA – 4., 11., 18. a 25. 11. – info J. Novotná, tel.: 725 752 651
» JIČÍN – 1., 8., 15., 22. a 29. 11. – info J. Veselá, tel.: 732 534 895
» MLADÁ BOLESLAV – 5., 12., 19. a 26. 11. – info M. Králová, tel.: 777 618 416
» MNICHOVO HRADIŠTĚ – 6., 13., 20. a 27. 11. – info E. Rajtrová, tel.: 602 626 275

Kontakt:
Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:
po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / po–pá měření Supertronicem – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeierová, obj. na tel.: 572 540 221 nebo 605 778 740 / konzultace a výklad andělských karet – M. Mikošková, obj. na tel.: 775 750 615 / EFT technika emoční svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, obj. na tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:
Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlacikovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:
» BRNO – Helena Papežíková, poradenství a prodej produktů Energy, měření Supertronicem, výživové poradenství – každý čt a pá
Nově: každé první pondělí v měsíci – 18 h. – Povídání o produktech Energy – Poštovská 3, Viara Salve, Brno, přednáší Bc. Helena Papežíková, tel.: 608 888 453

Kontakt:
Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:
po–pá 9–17 h. nebo dle dohody
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasílání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / hormonální jóga, jóga, jógové terapie – út, E. Kašíková, tel.: 725 512 361 / Čchi-kung – čt, Z. Věchtová, zuzanavechtova.cz, tel.: 608 611 166
Ordinace celostní medicíny:
MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414
Mimořádná nabídka KE:
» NOVINKA: každé úterý ochutnávka jedné ze Zelených potravin
Mimořádná nabídka KC:
» Nově: TEPLICE – Energyvita (OC Galerie, 1. patro) – během listopadu ochutnávka Raw Ambrosia
» LITOMĚŘICE – Krámek U dvou přátel NOVINKA: každé úterý osobní konzultace (pouze na obj.), během listopadu ochutnávka Raw Ambrosia – 1. a 15. 11. – Východní medicína a Energy – přednáška – 11. 11. – měření SPT a KOS, V. Gazdová – tel.: 777 402 500 – 24. 11. – Pentagram v praxi – celodenní seminář
Kontakt:
Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www. klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:
po 9–12.30 a 14–17, út 14–17, st, čt 9–12.30 a 14–17 h.
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Diacom / poradna péče o pleť a kůži / tradiční čínská medicína/ individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / veterinární poradna / e-shop
Mimořádná nabídka KE:
» 19. 11. – 14–16 h – Poradna speciálního pedagoga – Mgr. H. Štěpánková – vstupní konzultace zdarma, přihlášení přes telefon či e-mail klubu
» 27. 11. – 17.30 h – Veterinární produkty Energy – přednáška MVDr. Evy Vrátníkové – použití, vhodné kombinace a zkušenosti z praxe, místo konání Ekocentrum Valašské Meziříčí, nutná rezervace přes telefon či e-mail klubu
» Ochutnávka z vybraných zelených potravin a čajů
» NOVĚ: Tradiční čínská medicína, stimulace akupunkturních bodů – Mgr. D. Kvízdalská, každé pondělí a středa, objednání na tel.: 724 874 674
Mimořádná nabídka KC:
» NOVÉ KC ZLÍN: 21. 11. – 17.30 h. – Produkty Energy 2. část – přednáška E. Macíčkové, DiS., Baťův institut 14/15
» Veterinární ordinace – MVDr. E. Vratníková, Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí, veterinár. poradenství Energy, tel.: 724 970 066
» BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8 – každý čtvrtek – 15–17 h. – poradna Energy – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE LUHAČOVICE
Nové KC:
» **Zlín** – Náměstí míru 65
U zeleného stromu – zdravá výživa
Těšíková Kateřina, tel.: 773 880 494
po–pá 8–18.30, so 8–12 h.

» FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – U Míši – obchůdek plný zdraví, Fr. Palackého 1870, každý čtvrtek 12–17 h.
» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snozina 191 – 19. 11. – Veterinární centrum přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
» KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek, Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h. – poradna Energy – K. Horová, tel.: 776 141 627
» ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Beskydská 1298 – poradna Energy, konzultace – 20. 11. – M. Stoklasová, tel.: 724 221 164
» PODLESÍ 457 – 5. 11. – diagnostika TČM, elektroakupunktura, aurikuloterapie – A. Beránková, tel.: 734 484 113
» VSETÍN – Zelená lékárna, Smetanova 1462, 9–17 h., poradna Energy – každou středu – L. Tyralíková, tel.: 725 116 009
Kontakt:
Valašské Meziříčí, Poláškova 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875,
723 976 814, www.energy-valmez.cz
e-mail: info@energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

LISTOPAD 2019

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Brno	Klub Energy	20. 11. – 16.30 h.	**Nemoci zimního období – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.**	Brno
Cheb	Společenská místnost Centra sociální pomoci	14. 11. – 17 h.	**Řešení kloubních/pohybových potíží s následným poradenstvím, jak pracovat s pentagramem – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.**	Cheb
Jihlava	Hotel Villa Eden, 17. listopadu 5259/8	20. 11. – 17 h.	**S Energy proti civilizačním nemocem – MUDr. A. Vosátková**	Třebíč
Pardubice	Klub Energy	26. 11. – 17 h.	**Využití Zelených potravin – olejů – L. Špoulová**	Pardubice
Prostějov	Lékárna Vaše Srdcovka, Nám. TGM 18 (Nový Dům)	6. 11. – 18.15 h.	**Od první menstruace po menopauzu – MUDr. B. Haltmar**	Prostějov
Třebíč	Solná jeskyně – přednáškový sál, Karlovo nám 27/21 (vedle ČSOB)	6. 11. – 17 h.	**S Energy proti civilizačním nemocem – MUDr. A. Vosátková**	Třebíč

Potěšte své blízké
LUXUSNÍM DÁRKEM

HLOUBKOVÁ REVITALIZACE POKOŽKY / VÝRAZNÝ LIFTINGOVÝ EFEKT
VIDITELNÉ ZJEMNĚNÍ PLETI / OKAMŽITÉ ROZJASNĚNÍ

Vůně klidu a pohody do každého domova

SNADNÉ POUŽITÍ DO AROMALAMP
DLOUHOTRVAJÍCÍ VŮNĚ / VÝRAZNÝ RELAXAČNÍ ÚČINEK

NOVINKA