



vitae

říjen 2021

Nová řada produktů:
Mycosynergy

Detoxikace
– jak dlouho budete
ještě zametat
pod koberec?

Návrat do středu
v mezidobí Země

„VYČISTI SVÉ TĚLO!“
Akce 1.–31. 10. 2021



Produkty měsíce října

Tentokrát by říjen mohl být teplotně slabší, ale ušetří nám pár období báječného babího léta. Na počátku měsíce by měl teploměr vyskočit na velmi příjemné teploty, zopakuje si to možná ještě jednou kolem 15. dne a závěr měsíce nás snad pozve rovnou do plavek. Ochlazení by měla být průběžná a nepříliš výrazná.

Podle čínského horoskopu se v říjnu dostává k vládě Pes a s ním i potřeba vytrdit, co ponechat a co ochránit a pečlivě uschovat. Psovi pomáhá mezidobí Země, které nám umožňuje dostat se do svého středu, a tím zharmonizovat jak tělo, tak i psychiku. Jako každý rok k tomu mohou přispět humáty detoxikací organismu. Vnitřní očista těla na podzim má velmi pozitivní účinky, po létu je organismus doslova zaplaven toxickými látkami. Podzimní zásah jej posílí a připraví na období nachlazení, rýmy, kašle, teplot a chřipek. Výběr máme opravdu pestrý, od základního **Cytosanu** a **Cytosanu Inovum** přes **Cytosan Fomentum gel**, **šampon** a **mýdlo Cytosan** až po skvělou koupel v **Balneolu**. Ale humáty už na to nejsou samy. Sáhnout můžeme po **QI drinku**, který pomáhá odstraňovat únavu, zvyšuje energii a posiluje přirozenou obranyschopnost. S ochranou organismu má velké zkušenosti **Drags Imun** díky silným antibakteriálním, antivirovým, protiplísňovým a antioxidačním účinkům. A zajímavá může být i **Hawaii Spirulina**, představuje jednu z nejlepších variant harmonizace při celkovém vykojení organismu, vyznačujícím se mnoha problémy s nestandardními zdravotními projevy a nejednoznačnými chorobami.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 10, říjen 2021.

Náklad 22 100 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Malíř podzim čaruje

OBSAH

Editorial	04
Nová řada produktů: Mycosynergy	04
Čas na detoxikaci	
...aneb Jak dlouho ještě budete zametat pod koberec?	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08
Jak se rodí produkty Energy	09
Cytosan v prekoncepční péči	10
Návrat do středu, mezidobí Země a QI collagen	12
Organic Cranberry – brusinka nejen na močové cesty	14
Nemoc jako volání ženské duše	15
Terapeutické metody	16
Univerzita Energy	17
O výchově a nevhodě	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

BAVORÁK A TÁBORÁK

Možná jste stejná věková skupina jako já a možná jste také v mládí poslouchali folkové a trempske písničky. My s mužem jsme na nich vyrostli, zpívali je s kamarády u ohně a romanticky se jimi dojívali. Pak se ale doba posunula, mnohé se změnilo, i někteří trempové. Jednou manžel někde zaslechl parodii, která to hezky vystihovala, mimo jiné slovy: „...vylez z toho bavoráku, sedni si k nám k táboráku...“. Docela jsme se té představě nasmáli a bavila by nás nejspíš doteď.

Nebýt jednoho podzimního víkendu naší dcery. Stala se totiž přibližně ve stejné době vedoucí skautského oddílu, čerstvě si udělala řidičský průkaz a započala vysokoškolská studia v Olomouci, tedy řádně daleko od Prahy. Souběh těchto okolností pak sebral v následujícím vyprávění hlavní roli. Její oddíl měl letitou tradici – vždy první víkend v říjnu se jezdilo spát do lesa, pod skalní převis u Tanvaldu v Jizerských horách. Starší vedoucí tam předávaly žezlo mladším a loučily se, byla to zkrátka velká sláva, tak zvaný „Zahajovák“ dalšího společného skautského roku po prázdninách. A naše Týnka tam potřebovala odvézt děvčatům spoustu věcí, kromě toho si dojet pro něco do Olomouce, kde měla i svůj batoh, zároveň slíbila odvoz spolužačky do Hradce Králové... Zkrátka bylo jasné, že bez auta to nepůjde. Ale my to svoje zrovna potřebovali a také jsme se nehnuli do toho jí ho hned napoprvé takto půjčit. „Neboj, maminko, já si to zařídím,“ prohlásila, „zeptám se ostatních skautů!“ Tiše jsem polkla. Bylo jí 18, že... Pak už mi jen v pátek volala do práce, že všechno šlape, je na cestě, auto jí půjčil tatínek jedné holčičky z oddílu. Tedy né on, ale jeho kamarád, který mu prý dlužil nějakou laskavost. A je to bavorák... Tiše jsem polkla podruhé a všechny své myšlenky usilovně směřovala k tomu, že to všechno dobře dopadne a ten neznámý, předobry muž se se svým vozem v pořádku shledá. Jen jsem si ji pak v duchu představovala, jak vystupuje z toho auta... a sedá si k táboráku... Přátelé, některým věcem neuvěříte, dokud se prostě nestanou!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Nová řada produktů: Mycosynergy

Náš původní záměr byl jednoduchý. Vyslyšet poptávku po léčivých houbách a našim zákazníkům je ve vhodných kombinacích nabídnout. Velmi záhy jsme si však museli položit otázku: Chceme skutečně dělat něco, co již ostatní vcelku dobře umí? Dává nám to hlubší smysl? Když jsme si nemohli na žádnou z nich odpovědět kladně, vrátili jsme se zpět a začali přemýšlet úplně od začátku...

Právě onen návrat k samé podstatě a uvědomění si širších souvislostí umožnily, aby namísto původního a snadného cíle vzniklo něco mimořádného. Něco, co překonává zažitá stereotypy a nabízí nové možnosti, jak využít přírodních synergii a zejména, jak spojit nové produkty se stávajícími v jeden velký harmonický celek.

ORIGINÁLNÍ SLOŽENÍ

Takto se zrodila nová řada – Mycosynergy! Tedy, pokud bychom chtěli být zcela důslední, jmenovala by se „mycofytopentasynergy“, což by vyjadřovalo všechny zásadní aspekty a ingredience, kterými tyto produkty vládnou: mykoterapii, fytoterapii a pentagram. Ale protože by to znělo spíše jako jazykolam, rozhodli jsme se zůstat u kratšího, zato líbivějšího názvu Mycosynergy.





Jak lze celkem snadno odvodit, základním principem těchto produktů je mykoterapie, tedy využití léčivých vlastností vybraných druhů hub, v synergii s další významnou složkou, kterou představuje fytotherapie. Cíleně vybrané bylinné extrakty posilují účinek terapeutických hub žádoucím směrem a zároveň podporují oblasti, které by samotné houby v takto vysokých dávkách měly tendenci oslabovat. Výsledným produktem je vyvážená, dobře tolerovaná směs s vysokým a jasně definovaným působením.

PĚTICE MYKOPRODUKTŮ A PENTAGRAM

Obrovským přínosem je „zasazení“ nové řady do nám všem dobře známé Regenerace v Pentagramu. Každý z pěti nových mykoproduktů odpovídá příslušnému elementu a druhá část jeho názvu vždy koresponduje s hlavním orgánem patřícím k daného prvku: **Mycopulm**, který se postará o naše plíce a tlusté střevo, **Mycoren** posilující ledviny, prostatu a močový měchýř, **Mycoshepar** pečující o naše játra a žlučník, **Mycocard** podporující srdce i krev a konečně **Mycopan**, hýčkájící pankreas (slinivku) a žaludek.

HMOTA PODPORUJE HMOTU

Mykoterapie jako základ nové řady dává smysl... Houby jsou samy o sobě fascinující formy života, které zná každý z nás. Zpravidla se vynoří přes noc uprostřed lesa, zdánlivě z ničeho nic, aby daly na obdiv úžasnou vláknitou strukturu neuvěřitelných tvarů a barev. Původně byly botanicky řazeny mezi rostliny, nově jsou však pokládány za živé organismy. Na rozdíl od rostlin nejsou zelené, nemají listy ani kořeny, netvoří květy ani plody. Z biologického hlediska jsou bližší lidem než rostlinám. Stejně jako my nemají chlorofyl, a nemohou tak pomocí fotosyntézy využívat energii ze slunce. Tu získávají výhradně ze hmoty, ke které proto podle tradiční čínské medicíny výrazně inklinují. Do svého okolí houby vylučují enzymy, jež štěpí složitější látky z odumřelých živočišných či rostlinných těl na jednoduché, vstřebávané jako jejich jedinečná výživa. Právě tyto látky představují nesmírně rozmanitý

a z biochemického hlediska významný koktejl účinných složek, které jsou základem jejich léčivého působení.

SKVĚLÁ SYNERGIE S OSTATNÍMI PRODUKTY

Produkty Mycosynergy lze velmi dobře využít jak samostatně, tak v synergii s ostatními produkty Energy. Velmi častou a využívanou kombinací bude spojení se základním Pentagramem koncentrátů. Nabízí se nepřehledné množství nejrůznějších možností, jak zcela precizně zasáhnout tam, kde je to nejvíce zapotřebí, a tak, aby byl účinek nejzřetelnější. A přestože oba Pentagramy působí na organismus z opačných stran, vzájemně se fantasticky doplňují. Základní Pentagram koncentrátů je více širokospektrální, zaměřený především na léčbu funkčních poruch a míří na celé orgánové soustavy. Oproti tomu produkty Mycosynergy cílí přímo na hlavní orgány a obtíže, odrážející se v jejich hmotě a tkáních. Vzájemná kombinace spojí cestu „shora“ (ovlivnění funkce) s působením „zdola“ (řešením potíží, jejichž původ se nachází ve hmotě). Další možné kombinace najdeme velmi dobře v řadě ostatních přírodních produktů (zjednodušeně řešeno našich kapslových výrobků), Pentagramu krémů nebo i zelených potravin.

NEBOJTE SE NECHAT SI PORADIT

Především zpočátku velmi doporučujeme konzultaci ve Vašem klubu Energy nebo u zkušených poradců, protože správná diagnostika a nastavení kombinací produktů hrají velký význam pro dosažení kýženého efektu. Vše má svůj správný čas, proto i produkty Mycosynergy nebudou k dispozici hned a najednou. Uvedeme je vždy v nejvhodnějším období, kdy bude „vládnout“ daný element. **Mycopan** tak přijde do klubů jako poslední produkt koncem příštího léta, naopak s **Mycopulmem** se budete moci detailněji seznámit již v listopadu a zároveň o něm vyjde článek v magazínu Vitae, na který se můžete těšit.

(RED.)

Čas na detoxikaci ...aneb Jak dlouho ještě budete zametat pod koberec?



Kdybyste žili v čistém prostředí, pili čistou vodu, jedli jen jídlo, které si sami vypěstujete a měli pouze láskyplné myšlenky, řekla bych vám, že si s detoxikací vůbec nemusíte dělat starosti. Naše tělo vytváří toxické látky ať žijeme jakkoli zdravě, ale počítá s tím a umí se jich zbavit. Od toho koneckonců máme játra, která filtrují krev a dokážou vyvinout tzv. jaterní horečku, při níž spálí to, co by tělu mohlo uškodit. Při zvýšené teplotě se v játrech také vyrábějí protilátky na konkrétní patogeny, se kterými přicházíme do styku.

TĚLO SI UMÍ UKLIDIT SAMO

Naše tělo je chytřejší, než si myslíme, toxické látky zkrátka nemůže nechat kolovat životně důležitými orgány, a proto uklízí. Pokud ale nestíhá, zametá odpadní látky tak říkajíc pod koberec a ukládá je na místech, která jsou z jeho pohledu méně důležitá. Těžké kovy se například deponují v tukové tkáni, a to

může být nakonec důvod, proč se tělo tukových zásob není ochotné zbavit, protože by muselo vyplavit do krve všechny ten nepořádek. Jiné odpadní látky se ukládají v kloubech (kyselina močová) a úponech, další se zapouzdří a vytvoří cisty. Tělo dělá skládky uvnitř sebe sama, jen pokud nemá na pořádný úklid čas, jakmile ten čas dostane, na tu dlouho odkládanou práci se samozřejmě vrhne. Ale čas je, jak známo, nedostatkovou komoditou.

NÁKLADNÉ DETOXIKAČNÍ METODY

Následující metody detoxikace těla od nás vyžadují větší než menší množství silné vůle, ale to je také jediné, co nás to bude stát. To je totiž jediná měna, za kterou můžete „koupit“ svému tělu onen čas na detoxikaci.

1. Přerušované hladovění a spol.

Pokud od posledního jídla k prvnímu

dalšímu jídlu vydržíte minimálně 17 hodin nejíst, podpoříte ve svém těle jeho přirozenou schopnost sebeobnovy, které se odborně říká autofagie. Autofagie je velmi komplexní, evolučně vycizelovaný mechanismus, kterým tělo udržuje stálost vnitřního prostředí tak, že rozkládá své vlastní přebytečné nebo poškozené komponenty. Za objasnění procesu autofagie získal japonský vědec Jošinori Ōsumi v roce 2016 Nobelovu cenu za fyziologii a lékařství. Díky schopnosti autofagie dokáže náš organismus vpravdě recyklovat velké množství aminokyselin, a tím ušetřit spoustu práce i stavebního materiálu, který by jinak potřeboval doplňovat z potravy. Proces autofagie je velmi důmyslná win-win strategie, při které dochází zároveň k úklidu poškozených buněk a využití tohoto materiálu na stavbu nových. Vysvětluje to, proč při půstu nemusíte nutně přijít o svaly a proč i strava chudá na příjem bílkovin



nemusí tělu nikterak škodit. Proces autofagie je možné stimulovat i jinými způsoby než půstem, podporovat ho je možné i kalorickou restrikcí (jíte prostě méně), krátkodobým intenzivním cvičením (HIIT – high intensity interval training) a kurkumem z kořene kurkumy. Všechny tyto výše uvedené způsoby podpory sebeobnovy těla jsou prokázány faktory prodlužujícími život, proto je jednoznačně dobré se nepřejídat, čas od času nejíst vůbec, pravidelně se vybičovat k fyzickému výkonu a milovat kari.

2. Otuzování aneb Proudění energie mezi ohněm a vodou

Starobylou metodou detoxikace je dobře známé saunování, díky kterému se z těla vyplaví odpadní látky pomocí zvýšeného pocení. Toho samozřejmě můžeme dosáhnout i pod peřinou, což je jeden z opravdu velmi efektivních způsobů léčby řady virových

onemocnění. Kombinace působení tepla a chladu obecně podporuje proudění energie v těle a celkovou odolnost. Málokdo ale ví, že velmi podobných výsledků jako při užívání sauny dosáhneme otužováním studenou vodou. Termoregulační mechanismy v nás se totiž po ochlazení sepnou a začnou tvořit teplo. Energie se tak rozproudí, nepotřebné a toxické látky se vyplaví, a navíc člověk dostane jako odměnu za svoji odhodlanost navštívit hranici svého komfortu pořádný kopanec endorfinů, které mu zvednou náladu, ať chce, nebo nechce.

3. Dechová technika podle Wima Hofa

Tato speciální dechová technika dokáže alkalizovat krev a jak vědecké studie následně potvrdily, eliminovat nežádoucí mikroorganismy a jejich toxické produkty v těle. Ačkoli je tato metoda jednoduchá a časově

nenáročná, mám tu zkušenost, že lidé jsou ochotni věnovat si trochu času až teprve tehdy, kdy už jim teče do bot.

VYČISTÍ TO ZA VÁS

Opravdu existuje přípravek, který spoustu práce udělá za člověka. Pokud potřebujete pomoc s vymetáním všeho toho, co jste si nashromáždili pod svým kobercem, tak **Cytosan** je ten pravý. Obsahuje mimořádně bioaktivní látky humáty – směsi huminových a fulvových kyselin, které vznikly postupným rozkladem organické třetihorní hmoty v místech ložisek hnědého uhlí a rašeliny, a k tomu silymarin, jenž podporuje pročištění organismu a zdraví jater. Ideální je Cytosan kombinovat s užíváním **Regalenu** podporujícího detoxikační schopnost jater. Nezapomeňte dostatečně pít, aby se odplavilo všechno, co se odplavit má.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

Akné se vyhojilo

Milí čtenáři Vitae, dovolu, bych se s Vámi podělila o zkušenost s používáním produktů Energy, tentokrát ve vztahu k pokožce. Jedná se o 14letého mladého muže, který doslova „bojuje“ už nějaký ten pátek s akné. Tvořilo se mu zejména v oblasti dolní čelisti, tváří, někdy i čela. Bolavá ložiska se začala objevovat i na zádech. Nejprve jsem doporučila omývat oblast tváří a zad **mýdlem Drags Imun**. Někdy byla ložiska tak podhnisaná, že bylo potřeba je vymáčknout a následně zakapat **Drags Imunem**. Ten zapůsobil svým adstringentním a dezinfekčním účinkem natolik, že došlo k „vyšumění“ zaníceného ložiska a jeho následnému zatažení a zhojení. V tomto stadiu jsem doporučila **Dermaton gel**. Díky jeho složení a lehké konzistenci došlo k výrazné regeneraci pokožky. Celý ozdravný proces jsem podpořila i vnitřním užíváním produktů Energy. Po vyměření přístrojem Supertronic jsem doporučila **Drags Imun** podávat i vnitřně, a to v dávce 3x denně 5 kapek, **Organic Sea Berry oil** 1 čajovou lžičku denně, **Probiosan Inovum** 3x denně 1 kapsli a **Cytosan** na noc 1 kapsli. Po třech týdnech užívání byl Drags Imun a Cytosan vysazen a podán pentagramový produkt **Korolen** s ponecháním oleje a probiotik. Mohu s radostí oznámit, že mladý muž má výrazné zlepšení,



dá se říct, že je bez zanícených ložisek, jak na obličeji, tak na zádech, a to po cca 4 měsících užívání produktů Energy. Nyní se ještě pokusím hluboké jizvy, které zůstaly po předchozích letech protahovaného a neúspěšného léčení, zregenerovat terapeutickým krémem **Cytovital**. Uvidíme, snad svým účinkem dotáhne pokožku k „dokonalosti“. A mladý muž? Ten se těší ze zdravé pleti.

S pozdravem ANDREA TUREČKOVÁ, Staré Město



Bolestivý úraz

Letos na jaře se mi při výletě stal nepěkný úraz – stála jsem na parkovišti a nevšimla si, že za mémi zády parkuje auto, které bude odjíždět. Bohužel ani jeho řidič mě neviděl v zrcátku a nacouval mi kolem na nohu v oblasti Achillovy šlachy. Bolelo to ukrutně, byla jsem v šoku. Naštěstí jsem měla pohorky, to mě zachránilo. Večer jsem doma nemohla ani došlápnout, zhmožděný kotník po vyzutí okamžitě natekl a nehtové lůžko na palci bylo fialové. Začala jsem hned mazat **Artrin** na všechna bolavá místa. Bolest nohy se ale stupňovala, zdálo se, že moje noc bude bezesná... Tak jsem vzala na pomoc větší kalibr – **Cytosan Fomentum gel**. Po zaschnutí jsem ho opláchla a pak teprve nanesla Artrin. Spala jsem klidně a ráno bylo jasné, že to je správná cesta! Celou proceduru jsem aplikovala 3x denně, berle odložila po jednom dni a za tři dny jsem mohla chodit, tedy spíš kulhat po patě. Noha se vyhojila dobře, i když to trvalo, a nehet na palci mi zůstal.

H. K., Praha

Neskutečné!

Už nejsem nejmladší (77 let). Vyléčil jsem se z mnohočetného myelomu a mám mírnější formu neuropatie. V nočních hodinách mě bolí nárt nohy, ta druhá celá z vnější strany, zejména po námaze. Chemické léky užívat nechci a různé masti moc nezabírají. Tak mě napadlo na noc vyzkoušet vetřít opakovaně silnější vrstvu neředěného **Balneolu**, velká úleva nastala již po hodině. Druhý večer jsem to zopakoval a ráno bylo po bolesti. Doporučil jsem to i známým a jejich slova chvály potvrdila, že to funguje. Ráno se dá vše dobře smýt, zaschnutý ani nebarví pyžamo. Navečer s ním někdy dělám „samaritána“ i svým blízkým (kamarád, sestra).

VÁCLAV RŮŽIČKA, Praha

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
 - » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
 - » **zkušenost z praxe**
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

Jak se rodí produkty Energy (11)

HUMÁTY

Nikdo z nás si již ani nedokáže vzpomenout, jak dlouho je říjen spojen s humátovými produkty, ani kolik článků bylo na jejich téma napsáno. A přestože všichni známe jejich mimořádné detoxikační schopnosti, jedno tajemství zůstávalo dlouho skryto stranou. Co vše se muselo odehrát předtím, nežli se účinná látka dostala do vaší kapsle, krému nebo koupele?

NĚCO Z CHEMIE NA ÚVOD

Cesta humátů na svět je dlouhá a hluboká. Jejich nejvýznamnějším zdrojem je totiž rašelina a domovem naše česká krajina, kde se nacházejí nejcennější ložiska světa. Asi před 9 000 lety na konci poslední doby ledové, v místech ústupu ledovců, se vytvořily ideální podmínky pro jejich vznik: vysoká acidita (kyselost) půdy v těchto zeměpisných šířkách, nadbytek vody tvořící mokřady a postupné vrstvení rostlinného materiálu. Dominantní složkou byla nelesní vegetace tvořená převážně stepními prvky, jako jsou různé druhy trav, pelyňků, merlíků, devaterníků a druhů z čeledi hvězdnicovitých. Dřeviny, hlavně stromy, se v těchto oblastech vyskytovaly spíše sporadicky, rostly tu zejména borovice lesní, bříza a jalovec. Přírodní cyklus rození a odumírání těchto jednoduchých a snadno rozložitelných rostlin znamenal roční přírůstek v tloušťce asi jednoho milimetru. S každou takovou vrstvou ubývalo množství dostupného kyslíku a v hlubších vrstvách započal proces humifikace. Kompletní biochemický proces není dodnes zcela objasněn, nicméně za nejpravděpodobnější se považuje postupný mikrobiální rozpad vyšších látek, jako je lignin, kutin nebo melanin na huminy, které jsou pak postupně transformovány na směs huminových a fulvových kyselin tvořících výsledné vysokomolekulární humáty. Jejich molekulární struktura vykazuje jádra vzájemně spojená alifatickými nebo cyklickými řetězci a svou povahou se řadí do skupiny polyfenolů... Už vás to nudí? Zkusme to z jiného úhlu...

PRAVĚKÁ TAJEMSTVÍ

V pravěku měla rašeliniště značný rituální význam. V době bronzové a železné byla dokonce považována za domov duchů a mnoha bohů. Důvodem nebyl jen magický ráz takové krajiny, ale pravděpodobně i unikátní ochranná vlastnost huminů, která dokáže dokonale konzervovat a mumifikovat. Zjevení dávno vyhynulých zvířat nebo stovky a tisíce let starých osob pak mělo za následek onu božskou auru, která rašeliniště obestírala. V naší době se do všeobecného povědomí patrně nejvíc zapsal takzvaný muž z Tollundu. Ve tváři měl naprosto klidný výraz a na rtech mu dokonce pohlávil lehký úsměv. Muž se špičatou koženou čapkou vypadal, jako by blaženě usnul a už se neprobudil. Přesto, že zemřel před tisíci lety (odhadem by mu dnes bylo 2 400 let), jeho tělo se zachovalo naprosto dokonale a bylo možné zjistit i obsah jeho žaludku a druh posledního pokrmu.

PŘÍSNÁ KONTROLA

Nikdo z nás samozřejmě netouží po humátech, aby se dokonale mumifikoval (v případě **Balneolu** však podstupujete „lehkou variantu“) nebo se dožil dvou tisíc let. Prahneleme po nich z důvodu jejich protektivních a detoxikačních vlastností. Aby však mohly odvést práci, pro kterou jsou stvořeny, musí se z hloubky země v přesně daném místě vytěžit a vyčistit do

podoby účinné a zejména bezpečné. Rašelina může v některých lokalitách obsahovat stopové množství těžkých kovů, které souvisejí s pronikáním metanu, jenž stoupá z velké hloubky a reaguje s rašelinou. Každá vyrobená šarže produktů je proto finálně testována tak, aby s rezervou splňovala veškerá kritéria pro dokonalý výrobek.

FINÁLNÍ LADĚNÍ

Humáty jako nosná účinná látka jsou vždy doplněny doprovodnými ingrediencemi, které rozšíří jejich účinek nebo umožní jejich aplikaci. V **Balneolu** jsou obohaceny oleji a esencemi pro umocnění relaxačního prožitku, v **šamponu** zase látkami, které po hluboké detoxikaci pokožky hlavy vaše vlasy umyjí a ochrání. Oba hlavní **Cytosany** obsahují navíc vzácné jílly nebo extrakt z ostropestřce a jsou finálně zabaleny do rostlinných kapslí vhodných i pro vegetariány.

Za nás pevně věříme a doufáme, že jsme pro vás vytvořili takové produkty, které vám budou nejen prospěšné, ale možná vykouzlí i lehký úsměv muže z Tollundu.

(RED.)

Konec seriálu



Cytosan v prekoncepční péči

Narození zdravých potomků je pro naprostou většinu párů přirozenou tužbou, která je geneticky determinována nejen člověku, ale i všem vyšším druhům živočišné říše. Zobecněno to platí pro celou živou přírodu. Rozmnožovací pud, hned po pudu sebezáchovném, velmi silně ovlivňuje chování živočichů.



ZMĚNA ŽEBŘÍČKU HODNOT

Člověk, stojící na vrcholu této pyramidy druhů, podléhá v posledních etapách svého vývoje mnohem více socioekonomickým a psychosociálním faktorům, dominujícím nad prastarými pudovými reakcemi. Některé známky této změny byly dokumentovány již ve starověkých civilizacích, ale masovějších změn bylo dosaženo až v industriální společnosti způsobené technickým pokrokem a rostoucím „blahobytem“.

Exponenciálního růstu dosáhly změny reprodukčního chování až v posledních dekádách od druhé poloviny 20. století se zavedením kontroly početí hormonální antikoncepcí. Navíc se podstatně mění pohled na smysl života a priority s ním spojené. Nadřazení ekonomických cílů, zaměření na výkon s fenoménem hyperindividualismu, virtuální svět srovnávání s „falešnými“ celebritami i další vlivy tzv. postmoderní doby válčí tradiční hodnoty všech generací v globálním měřítku. Před mladými páry tak vyvstávají nelehké otázky preferencí a načasování v životním programu.

TOXIKOLOGICKÉ TABULKY UŽ NEPLATÍ

Důsledkem je potom ve většině „civilizovaných zemí“ odklad mateřství žen za posledních 30 let téměř o dekádu. Ruku v ruce s popsány změnami jdou i změny environmentální – v tom negativním slova smyslu. Od znečištění vzduchu, podzemních i mořských vod, elektromagnetického smogu či zátěží zářením, až po „skryté“ toxické látky, které jsou v potravinách, nejčastěji dnes průmyslově vyráběných. Dalším negativem je velmi výrazné snížení přirozených pohybových aktivit u většiny populace, hlavně u dětí a mladší generace.

Souhrn či kombinace těchto faktorů se projevuje rapidním vzestupem chronických civilizačních nemocí, alergií a autoimunit u střední, dokonce i mladší populace.

Toxiny často postihují střevní stěnu s její vstřebávací a imunitní funkcí a zatěžují detoxikační orgány, tedy játra, ledviny a lymfu. Pokud je eliminační kapacita překročena, ukládají se především v tukové a vmezežené vazivové tkáni, kde omezují komunikaci mezi buňkami. Zde už neplatí toxikologické tabulky, ale zvláště kombinace škodlivin, byť v nepatrných koncentracích, má pro fyziologické funkce závažné důsledky.

MAXIMÁLNÍ DETOXIKAČNÍ EFEKT

Jelikož páry dnes početí v drtivě většině plánují, je dobré se zamyslet nad tím, jakým způsobem škodliviny v organismu neutralizovat, či nejlépe je vyloučit. Je třeba zdůraznit, že by tento „očistný“ proces měli podstoupit nejlépe oba partneři. Odpovědnější v tomto ohledu jsou ale ženy. O prosperitě potomka, od nejranějších stádií vývoje po porod dítěte a jeho další zdravý vývoj rozhodují nejen genetické přenosy od obou rodičů, ale v podstatné míře i faktory epigenetické, které modulují aktivitu genů, nejčastěji procesem jejich metylace. Kromě vrozených mechanismů detoxikace máme naštěstí k dispozici i některé přírodní látky, které mohou organismu výrazně pomoci. Z portfolia přípravků Energy jsou v tomto ohledu jedinečné tzv. humátové produkty. Jedná se hlavně o **Cytosan** a **Cytosan Inovum**. Obsahují huminové a fulvové kyseliny, silymarin a kyselinu jantarovou, Cytosan Inovum pak ještě francouzský jíl. Působí na podkladě silné sorpční schopnosti způsobené nestabilitou dvojných vazeb, které zachycují volné radikály (oxidanty způsobující poškození DNA), tvoří s nimi pevné vazby a vylučují

ZDRAVÍ OD A DO Z

PREKONCEPČNÍ – před početím.

Prekoncepční péče je celková životospráva a správná výživa, prevence a včasná léčba jakýchkoliv chorob.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

je v játrech do žluči. Detoxikační funkce jater je pak podporována silymarinem a energeticky v Krebsově cyklu kyselinou jantarovou. U lidí s poškozenou funkcí střev je ještě účinnější forma humátů s francouzským jilem, pro lokální „čisticí“ schopnost. S detoxikací těmito přípravky je vhodné začít 3 měsíce před plánovaným početím. Běžná dávka 2x denně 1 kapsle, u většího zatížení 3x denně 1 kapsle. Je důležitý i pitný režim 2–2,5 litru vody za den. Tím dosáhneme jednoho z neúčinnějších, nejrychlejších a širokospektrálních detoxikačních efektů.

Všem párům, které se zodpovědně rozhodují o početí potomka, přeji mnoho zdaru!

MUDr. BOHDAN HALTMAR





Návrat do středu, mezidobí Země a QI collagen

KDYŽ SE VYCHÝLÍME

Člověk přichází na svět jako JÁ – jedinečná osobnost svým habitem, existencí. Je k tomu vybaven energiemi, vládnoucími ve chvíli prvního nadechnutí. Energiemi, které odpovídají jeho životnímu záměru, které ho v ideální formě podporují, starají se o něho po celou dobu jeho pozemského bytí. Cestou života ale každý z nás někdy trochu uhne, vychýlí se ze svého středu a také jeho okolí neoplývá pouze pozitivními zásahy, takže ideální energie našeho narození se pomalu posunují do jiných kombinací a úrovní, které nejenže nemusejí prospívat, ale jejich působení můžeme pociťovat nepříjemně, dokonce jako osobní či zdravotní problémy.

Nejjednodušším řešením těchto problémů je návrat do svého středu, do původní bytosti, která je podporována právě energiemi chvíle prvního nadechnutí. Známe tyto návraty z chronoterapie, díky využití času máme možnost snažit se o vycentrování v měsících mezidobí Země – lednu, dubnu, červenci a říjnu. Mnohokrát jsme si uváděli, že v Číně je ještě dnes běžné v těchto měsících používat na návrat do středu řadu rituálů. Číňané věří, že cesty vedoucí ze středu povedou přímo k úspěchu, a k návratu do svého centra tak využívají všechny možnosti. To všechno můžeme využít už my, ovšem teď máme k pomoci další nástroj, nový produkt Energy.

ÚKOLY KOLAGENU

K podpoře vlastní existence můžeme použít nový nápoj **QI collagen**, který z pohledu čínské medicíny působí přímo

terapeuticky. Uvědomme si nejdříve, co vlastně kolagen je.

Jedná se o látku, která je ve všech tkáních. Prakticky je to sliz, jenž byl základem látek živých organismů v mořích i na souši. Kolageny v organismech mají základní úkol plnit následující funkce:

- » udržovat strukturální jednotu tkání a orgánů
- » podílet se na vývoji orgánů a opravách tkání
- » zapojovat se do procesu hojení ran
- » propojovat se se specifickými receptory, ovlivňovat schopnosti buňky, její diferenciaci, růst a přežití

Když to vezmeme kolem a kolem, můžeme nazvat kolagen životem samým. A řekneme-li ŽIVOT, myslíme tím plné prožívání, zvládání povinností i uspokojování v radosti. To všechno zajišťuje naše osobnost na bázi fyzické i psychické – a v tom všem nám kolagen může pomoci. Právě proto je přítomen ve všech tkáních, můžeme říct, že se neustále ocitá doslova ve středu dění. Například nízká hladina kolagenu v kostech způsobí jejich lámavost – zůstane jenom jejich základní kostní podstata prvku Voda a kosti si nebudou moci sáhnout do středu prvku Země pro kolagen, který zajišťuje jejich určitou pružnost a ohebnost. Kůže bez kolagenu zůstane tenká, suchá a vráščitá, když nebude moci využít kyprosti kolagenu středu. A tak můžeme probrat všechny oblasti těla – a co je důležité – nejen těla, ale i duše, naší psychiky. Návrat do středu Země, návrat k sobě samému tak může dokázat vyřešit potíže, se kterými se trápíme a občas nevíme, co s nimi, i dlouhodobě.

KOMBINACE S KONCENTRÁTY PENTAGRAMU

Kolagen prostě a jednoduše dokáže odpovědět na každou žádost těla. Někdy je ale podpora kolagenu pomalá, nestačí rychle vyrovnat větší disharmonii. Tady můžeme jeho snahu urychlit, Pentagramem koncentrátů. Takže lze uvažovat i opačně. Mám k dispozici Qi Collagen, produkt pro aktivaci středu, ale moje dysbalance je příliš velká na to, aby ji střed v dohledné době vyrovnal. Umím-li nazvat oblast problému jako atribut prvku (Dřevo, Oheň, Země, Kov, Voda), vyberu adekvátně k tomu bylinný koncentrát. Zmínili jsme například kosti, pak kombinace střed

Země (Qi collagen) + prvek Voda (Renol) urychlí samoobslužnou opravu kosti středovým kolagenem – a vida, máme nový vzorec, v tomto případě pro podporu hojení zlomenin.

Síla středu je neuvěřitelná, bodejť by ne, vždyť se bavíme o samotném jádru JÁ. Využití středu přináší ještě jeden důležitý aspekt. My se v určení diagnózy můžeme splést, ale naše JÁ ne. Takže až se příště budeme zamýšlet nad nějakým problémem, zkusme ho řešit z pohledu středu.

EVA JOACHIMOVÁ

RITUÁL OBNOVY ŽIVOTA

Začátkem měsíce ledna, dubna, července a října začíná významné období, tzv. MEZIDOBÍ ZEMĚ. Existuje pro něj celá řada stravovacích, pohybových či zdravotních doporučení. Díky nim dokáže člověk obnovit až 80 % energetických zásob v ledvinách. Je to také ČAS, kdy se lépe dostáváme do svého středu, tam, kde jsme sami sebou. Měli bychom odložit minulé, abychom mohli načerpat budoucí. Lednové mezidobí připravuje organismus na příští rok. Dubnové nás chce rozpohybovat ve jménu jangu, někdy se to nelíbí kloubům a kostem. Červencové má naopak úkol nás zklidnit a provést úporným létem. Říjnové mezidobí se podobá očkování proti chřipce – pomáhá zvýšit imunitu a obrnit nás proti nežádoucím vetřelcům. Obecně nás má mezidobí Země vrátit do našeho středu, dopomoci nám k harmonii. Můžeme k tomu také využít nějaký rituál.

Připravte si příjemnou hudbu nebo zůstaňte v tichu, pokud je vám to příjemnější. Pokloňte se (v lednu k severu, v dubnu k východu, v červenci k jihu, v říjnu k západu) a řekněte, co odkládáte. Věta může znít například takto: „V souladu se záměry Nebes a Země ponechávám ti, Země, vše kalné a vám, Nebesa, vše čisté.“

Pohodlně se posaďte (nepodceňujte rovná záda) a zapalte před sebou svíčku. Ostatní světla ztlumte nebo vypněte. Do dlaně si vložte malý, vám sympatický, kámen. Například ametyst či jiný polodrahokam, ale také třeba oblázek z moře nebo řeky. Kámen je dobrý před rituálem opláchnout chvíli pod tekoucí vodou a nechat oschnout.

Potom vezměte danému období odpovídající rituální předmět (v lednu zelenou snítku, v dubnu rozkvetlou snítku nebo kytičku, v červenci ovoce nebo zeleninu, v říjnu skleněnou misku s vodou) a položte jej před svíčku. Zavřete oči a pomaloučku si pod víčky kreslete číslice od devítky do jedničky. Každé číslo třikrát, pokaždé jej nechte zmizet. Devět, devět, devět,... jedna, jedna, jedna. Pak oči pomalu otevřete a zadívejte se do plamene. Celá vaše pozornost je nyní upřená na vybraný rituální předmět. Snažte se co nejdéle nemrkat. Mohou se vám spustit slzy, které signalizují energetickou očistu. Zkuste si představit sami sebe v jeskyni z téhož materiálu, z jakého máte kámen v dlaní. Krystaly kolem vás ve vaší představě pohlcejí všechnu únavu, zlost, nudu, zklamání, křivdy, smutek i strach roku minulého a vy, bez překážek, sestupujete do svého středu. Každý jej může cítit někde jinde. Někdo na solaru, jiný na srdci, další v podbřišku. Setrvejte chvíli ve své soukromé jeskyni, alespoň na patnáct nádechů a výdechů.

Na závěr stiskněte kámen ve své dlaní, zavřete oči a pomaloučku začněte opět třikrát kreslit číslice, tentokrát od jedničky do devítky. Jedna, jedna, jedna,... devět, devět, devět.

Pak můžete oči otevřít. Pokloňte se (v lednu k východu, v dubnu k jihu, v červenci k západu a v říjnu k severu) a opět odříkejte krátkou přijímací mantru, například: „Přijímám, Nebesa a Země, vše potřebné k naplnění mého cíle. Děkuji.“ Rituál ukončete ve stoje setrváním chvíli v klidu se zavřenýma očima.

POSÍLENÍ ENERGIE RITUÁLU

Leden: zelená snítka – může to být větvička z keře či stromu, svazeček trávy... Větvičku z listnatého stromu nebo keře necháme trochu v teple, aby se alespoň lehce rozvinuly lístky. Větvičku ze stálezeleného keře můžeme použít okamžitě. Po rituálu nechte snítku ve vázičce jako každou řezanou květinu.

Duben: rozkvetlá snítka – může být z vašeho oblíbeného keře či stromu, nebo oblíbená květina. Po ukončení rituálu vložte květinu či snítku do vody a dejte ji na místo, kam rádi hledíte – pracovní či jídelní stůl, komoda...

Červenec: ovoce nebo zelenina – která roste v období rituálu, v množství odpovídajícím následnému rituálnímu požití. Po ukončení rituálu vložte ovoce nebo zeleninu na misku a dejte ji do středu jídelního nebo konferenčního stolu. Po třech hodinách ovoce nebo zeleninu můžete zpracovat. Ideální je opět rituálně – nakrájet na kousky (event. zeleninu povařit) a obřadně vložit do úst.

Říjen: skleněná miska z čirého skla – je zapotřebí, aby byla opravdu čistá. Může být i z broušeného skla. Obyčejným sklem dáváte najevo touhu po přirozeném životě, broušené sklo představuje život panstva, stejně tak jako zrcátko. Pro tuto funkci je nejlepší použít zrcátko benátské. Voda má být studená. Po ukončení rituálu misku dejte do středu jídelního nebo konferenčního stolu. Po třech hodinách můžete vodu použít do pokrmu, který po uvaření naservírujete a obřadně vložíte do úst. Můžete ji také přelit do karafy a obřadně se z ní všichni napít. NESMÍME JI VYLÍT, vylili byste si sílu a štěstí!!!

Použitý kámen si ponechte na očích blízko své postele nejméně po dobu 28 dnů. Zachovává energii rituálu a díky tomu bude podporovat obnovování vaší životní energie a stále vám bude připomínat užitost vašeho středu, existenci hlubší lidské podstaty...

Organic Cranberry – brusinka nejen na močové cesty

Brusinka – rostlina z čeledi vřesovcovitých – plodí na stálezeleném keři drobné ovoce, nabízející řadu jak výživových, tak i zdraví prospěšných přínosů, které jsou známy již po staletí.

ŠIROKÝ ZÁBĚR

V dnešní době je brusinka tradičně vyhledávána při léčbě infekcí močových cest a žaludečních vředů. Zajímavé je, že původně se používala primárně k barvení potravin a tkanin, až posléze se začala pravidelně uplatňovat i v kategorii zdraví, kde hraje významnou roli. Například při léčbě infikovaných, hůře se hojících ran. Nebo pro přínosy spočívající v podpoře srdečně-cévního systému. Což potvrdil i experiment z roku 2016, kdy ve výzkumném středisku Beltsville Human Nutrition Research Center v Marylandu měli lidé, kteří po dobu osmi týdnů pili brusinkovou šťávu, nižší markery kardiovaskulárního rizika v krvi ve srovnání s těmi, kdo dostávali pouze zástupný nápoj podobné chuti. Brusinka se osvědčila též pro potlačení kvasinkových infekcí a vhodná je i k léčbě nebo prevenci následujících stavů: cukrovka, dna (pakostnice) a průjem. Podle studie zveřejněné ve World Journal of Urology může i pomoci zlepšit příznaky onemocnění dolních močových cest u mužů s benigní hyperplazií prostaty. Velmi funkčním se prokázalo také použití brusinkového oleje, například v prevenci zubního kazu a při onemocnění dásní. Výjimečná kvalita tohoto oleje je zajištěna díky ideálnímu profilu omega 3-6-9 mastných kyselin. Charakteristický je především svým vyšším obsahem kyseliny alfa-linolenové a linolové, které si tělo neumí vyrobit, následovaných kyselinou olejovou. Tyto látky hrají zásadní roli při snižování cholesterolu, a tím i v účinné pomoci při předcházení problémům se srdcem, hypertenzí, určitým typům rakoviny a autoimunitním onemocněním. Brusinka a její olej ze semen dále obsahují značné množství taninů,

antokyanů, flavonoidů a fenolických kyselin, které vykazují řadu biologických vlastností, zejména antioxidační, protirakovinné a protizánětlivé účinky. Brusinkový olej se tak řadí do skupiny jedinečných olejů lahodné chuti, navíc s vysokým obsahem vitamínu A, E, množstvím fytosterolů. Díky vysokému obsahu vitamínů a polyfenolů jsou brusinky skvělou volbou, jak účinně zvýšit příjem antioxidantů. Nízkou hladinu těchto důležitých látek, a tím pádem i vysokou hladinu tzv. oxidačního stresu zjistily studie například u lidí s roztroušenou sklerózou nebo autoimunitním onemocněním jater. Nicméně zamezení oxidačního stresu je v rámci kvality zdraví podstatné vždy a pro každého z nás.

KRÁSA SE TAKÉ POČÍTÁ

Dokonce i v péči o pleť na antioxidantech velmi záleží! Volné radikály vznikající v našem těle jako vedlejší produkt látkové výměny totiž urychlují proces stárnutí pleti a vedou k různým poškozením, jako například nežádoucí pigmentaci kůže, ztrátě pružnosti, zvýšené tvorbě vrásek atd. V tomto případě nám pomůže brusinkový olej. Jak?

Organic Cranberry oil díky svému obsahu antioxidantů přispívá ke zlepšení pružnosti pokožky a posílení tvorby kolagenu. Antioxidační aktivita brusinkového oleje bojuje proti stresovým faktorům z okolního prostředí a pomáhá snížit produkci melatoninu v pokožce, a díky tomu i omezení tvorby

stařeckých pigmentací kůže. Omega mastné kyseliny zase umějí poskytovat hloubkovou a dlouhodobou hydrataci pleti, a tím jí dodat hebkost a kyprost. Díky jejich ideálně vyváženému poměru se olej rychle vstřebává, posiluje ochrannou bariéru, brání podráždění a zánětu a poskytuje zklidnění suchých stavů pokožky, jako je ekzém, psoriáza a rosacea (růžovka). Již zmíněné značné množství vitamínu A z něj činí dobrou volbu i pro potřeby pleti s akné. Zároveň přítomný vitamin E ve vysoké koncentraci je opravdu fantastickým zdrojem výživy. A nejen pro pleť, ale také pokožku hlavy, kde podporuje lesklé vlasy, zatímco esenciální mastné kyseliny zase bojují s lupy a suchostí. To vše navíc ve formě nemastného oleje.

SUPERPOTRAVINA

Brusinky jsou dnes již právem považovány za velmi cennou superpotravinu. A není divu – díky tomu, že jsou zdrojem epikatechinu, kvercetinů a kyselin ursolové, nabízí se k zamyšlení, jak velkou roli dokáží hrát při ochraně našich buněk, neboť toto vše jsou účinné látky bojující proti rakovině.

MARTA NOSKOVÁ





Nemoc jako volání ženské duše

Malé děti mají centrum svých pocitů ještě zcela v bříšku, a proto mívají sklony lokalizovat všechny své starosti v této oblasti. Během života se centrum životních pocitů přemísťuje do jiných tělesných částí. Muži, kteří se více starají o svou hlavu a s ní spojené postavení, si nezdádku projektují všechny problémy právě do hlavy, a to formou náhlých bolestí. Mnohé ženy mají sklon posouvat své záležitosti do podbříšku. Do tohoto středu si projektují i celou řadu problémů, jejichž původ je někde úplně jinde. Mohou to být i takové nespecifické věci jako těžké vnímání života, nad kterým žena pláče – a tím si všechno jen více ztěžuje. Při naplněném životě se problémy v této oblasti vyskytují jen zřídka. A naopak – nejednou jsou zde projektovány profesní, partnerské nebo těhotenstvím podmíněné starosti, ale i nenaplněná touha po dítěti či nenaplněná sexualita. Už Paracelsus upozoroval, že potíže v oblasti podbříšku upozorňují na sexuální obtíže.

JEDEN PŘÍBĚH

Bylo to už dávno, někdy koncem října, když mě navštívila mladá, ani ne třicetiletá žena, matka dvou malých dětí, se svým trápením. Měla myom v děloze, na levé straně. Zatím ještě ne velký... „Uvidí se,“ konstatoval lékař, „jak se to bude vyvíjet.“ Za půl roku ji čekala kontrola. Pokud by se stav nezlepšil, měla podstoupit operační zákrok, což striktně odmítla. Byla přesvědčena, že její problém má i jiné řešení než operaci. Mladá žena, i navzdory svému věku, na mě působila velmi smutně a utahaně. Bylo očividné, že není spokojená se svým životem: v krátkém čase dvě těhotenství, s nimi spojené starosti bez jakékoliv opory z manželovy strany. Ne, že by své děti neměla ráda. Ale mateřství ji nenaplněovalo tak, jak by chtěla, či si představovala. Měla pocit, že není dobrou matkou, když to takto necítí. Stereotypní kolotoč každodenních povinností ji deptal a unavoval. A nejen to – měla pocit, že po porodech ji manžel nevnímá jako ženu. Cítila se jako „veverka v bubnu“, jako v bludném kruhu, z něhož neviděla východisko. Postupně se začala uzavírat do sebe. V přeneseném významu slova představuje děloha plodnost, je „pradutinou“ všeho počátku, úrodnou „prabažinou“, v níž se může vyvíjet život, bezpečí. Myom (nezhoubný nádor) v této oblasti může poukazovat na nesplněné nebo nevědomé přání mít děti či počet dětí, který nevědomé přání plodit překračuje.

TERAPIE

Tato mladá žena potřebovala porozumění a oporu, potřebovala opět cítit svou vnitřní sílu, znát smysl svého života a přijmout svoji ženskost. Vnitřně začala užívat **Cytosan** 2x denně 1 kapsli a **Gynex** 3x denně 5 kapek. Později přibyl i **Regalen** v dávkování 3x denně 3 kapky. Zevně používala na obličej a podbříšek **Cytosan fomentum gel**, následně aplikovala krém **Cytovital**. Ten si ji velmi rychle získal, naplňoval ji pocitem klidu a radosti. Oblíbila si ho i jako denní a noční krém na obličej, jeho působením se její tvář krásně rozjasnila. **Cytosan fomentum gel** pomáhal ulevit od bolesti hlavy v čelní oblasti a při bolestivé menstruaci. Rovněž si dělávala 2–3x do týdne střídavě celotělové a sedací bahenní koupele v **Balneolu** s rozpuštěným **Cytovitem** ve velikosti vlašského ořechu. Po koupeli si dopřála půlhodinový odpočinek a celé tělo následně natřela mlékem **Caralotion**. Aplikace tepla formou bahenních lázní může být v nejednom případě účinnou terapií. Bahenní lázně zvyšují hladinu všech zúčastněných hormonů, zajišťují lepší prokrvení a podporují opětovné získání vnitřní rovnováhy; v pozitivním duchu směřují pozornost na postiženou oblast. Odevzdávají ji do hojivých rukou „vnitřního lékaře“ a povzbuzují činnost oné instituce, která je podle Paracelsa zodpovědná za uzdravování. Samozřejmě, pouze tato terapie nestačila, bylo nutné i duševní zpracování dané problematiky. Mladá paní se ke svému problému postavila čelem a začala na sobě i na vztahu s manželem pracovat. Postupně si začala uvědomovat, že dokonalost neexistuje a ona se potřebuje otevřít životu, přijímat ho ve všech jeho podobách. Pochopila, že pouze v přijetí svého mateřství, své vlastní tělesné přeměny, když se z dívky stává žena, spočívá východisko. Potřebovala si uvědomit svou roli nejen jako matky, ale také jako ženy a manželky. Svou ženskost naplnit životem, láskou a vroucností. Postupně se do jejích očí vrátil jas a na konzultace přicházela s úsměvem na rtech. Pamatuji si, bylo to v týdnu před Velikonocemi, když mě kontaktovala. Vzušeným hlasem mi oznámila, že právě jde z kontrolního vyšetření a myom se nenašel, takže operační zákrok není nutný. Její radost jsem upřímně sdílela i já.

Ing. MÁRIA VERBENÍKOVÁ, Slovensko

Terapeutické metody (21)

BIOREZONANČNÍ TERAPIE – BICOM

Postup, který propojuje poznatky TČM a kvantové fyziky s moderními technologiemi.

FREKVENČNÍ PŘENOS

Biorezonanční terapie využívá princip, že každá naše buňka kmitá vlastní frekvencí a vytváří jedinečné měřitelné elektromagnetické vlnění. Buňky v celém těle spolu komunikují a vyměňují si informace. Vibrace cizích prvků (bakterií, toxických látek, pylů, parazitů) naruší tyto frekvence, a to vede k poruše mezibuněčné komunikace a výměny informací. Vznikají pak rozmanité zdravotní obtíže – únava, duševní poruchy, narušení funkce orgánů, nemoci. Potíže se objevují zpravidla tam, kde již nějaká slabina existuje, např. genetická.

CO JE MOŽNÉ ZMĚŘIT

Pomocí přístroje Bicom, který tyto frekvence snímá, lze zjistit, kde došlo k energetickému poškození a disharmonii odpovídajícího elementu a jemu podřazených orgánů, i jaké zátěže ho způsobily. Ukáže se, zda je daná orgánová soustava již poškozena, nebo jestli se jedná zatím pouze o energetické oslabení. Též nemusí být poškozený

vytestovaný orgán, ale pouze ležet na příslušné dráze – například bolesti kyčlí při přetížení žlučníku, nerozhodnosti či potlačovaném hněvu, nebo souvislost mezi stavem jater a očí. S pomocí Bicomu se též dají vytipovat vhodné Energy produkty.

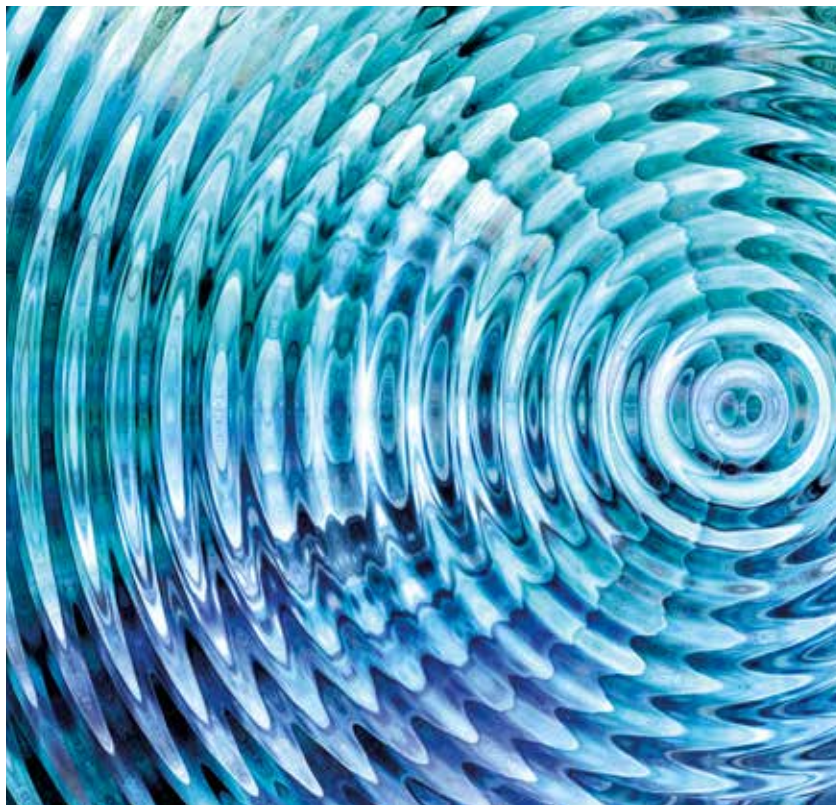
Uvedu jeden příklad za všechny: Přišel muž (56 let) s degenerativním onemocněním sítnice. Opakovaně byla řešena blokáda elementu Dřeva, po vytestování přidán **Regalen** a **Celitin**. Po několika sezeních konstatoval zlepšení ostrosti zraku, nález zlepšen i u oční lékařky.

Jak to probíhá?

Terapie je individualizovaná, používají se klientovy nasnímané vzorky – z flexibilních elektrod rozmístěných po těle a biologických vzorků, nejčastěji slin. Přístroj sám umí vyhodnotit patologické frekvence, ty odruší, harmonickou část klientova pole naopak umí zesílit a vrátit zpět. Nedílnou součástí sezení je zjištění blokády způsobených například jizvami, záněty, v pohybovém aparátu

VYUŽITÍ BICOMU

- » vyhledávání alergických zátěží (pylových, potravinových, chemických atd.)
- » snížená imunita
- » autoimunitní onemocnění
- » neurologická onemocnění, bolesti hlavy, tinitus
- » hormonální nerovnováha (např. klimakterické obtíže, poruchy funkce štítné žlázy a jiných žláz)
- » urychlení hojení ran a zlomenin, pásový opar
- » bolesti zad a kloubů
- » poruchy plodnosti
- » podpora detoxikace
- » odvykání od nikotinu, sladkostí a jiných závislostí
- » příprava před očkováním



(páteři), hlubokým emočním zraněním...

A práce s nimi, aby energie v těle mohla plynule proudit, a nastartovaly se tak autoregulační ozdravné procesy. Rolí terapeuta je správná interpretace nalezených výsledků, výběr vhodných programů pro klienta. K tomu slouží práce s biotensorem v magnetickém poli, které je okolo přístroje, eventuálně elektroakupunkturní měření. Vhodnost programu nebo přítomnost blokády či intolerance potravin lze určit i kineziologickým svalovým testem. Ve své praxi při prvním ošetření provádím testování tolerance potravin (možno přinést vlastní vzorek), screening základních zátěží (alergické, virové, bakteriální, parazitární, geopatické). Je třeba též spustit aktivaci detoxikačních orgánů a pomocí speciálního programu nastartovat autoregulační procesy. Na konci pak společně s klientem provedeme rozbor výsledků, návrh dalšího postupu včetně opatření, při kterých je nutná jeho spolupráce (úprava stravy a celkové životosprávy, ev. práce s traumaty atd.). U chronických potíží je zpravidla třeba 5–6 sezení, ale už poprvé každý „něco“ pociťuje. Je důležité vědět, že tělo často svá tajemství rozkrývá postupně, tak, jak se postupně odstraňují blokády.

MUDr. ZUZANA BAUMANNOVÁ



Online webináře pokračují! VZDĚLÁVEJTE SE Z POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



péče o pokožku v chladnější části roku. Připomeneme si, které přípravky Beauty Energy nám pomáhají pokožku chránit před nepřízní počasí a které ji vyživí. Kosmetické ošetření obohatíme o další produkty prospěšné pro naši pleť a dotkneme se i světa vůní v podobě esencí.

Termín: 2. 12. 2021

VÁNOČNÍ AROMATERAPIE

Lektor: Marie Bílková a Sylvie Králová
Předvánoční naladění a harmonie...

To nám může zprostředkovat dotek esence, která umí pohladit a zpříjemnit den. Zveme vás do kouzelného světa vůní a prožitků, udělejte si čas pro sebe a dopřejte si vlastní oázu pohody. Doporučujeme mít u sebe některé z esencí Energy.

Termín: 8. 12. 2021

- » Vysílání webinářů začíná v 19 hodin, délka trvání je 1 hodina s následnou diskuzí, cena zdarma.
- » Nabídku webinářů budeme průběžně doplňovat a rozšiřovat, sledujte proto naše stránky www.energy.cz, sekci **Vzdělávání**.
- » **Zaujal Vás některý webinář nebo jste ho nestihli? Poslechněte si záznam!** Najdete je na www.energy.cz, v sekci **Vzdělávání – archiv**.

ODBORNÉ PŘEDNÁŠKY NA YOUTUBE

Naši lektoři s Jaroslavem Duškem
na téma:

- » Regenerace v Pentagramu I. a II.
- » Produkty Energy
- » Imunita
- » Alergie
- » Aromaterapie
- » Detoxikace
- » Výživa pro tělo i duši
- » Zelené potraviny... a další

PŘEHLED TÉMAT

POTRAVINOVÉ ALERGIE A INTOLERANCE

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Ve webináři se dozvíte, jak si pomoci při léčbě potravinových alergií. Jednou velkou skupinou pomocníků na této cestě jsou humáty, o kterých (nejen) si budeme povídat.

Termín: 7. 10. 2021

ŽENA A ZEMĚ

MUDr. Bohdan Haltmar

V tomto webináři se podíváme na podobnost Země jako Matky života a ženy jako matky. Bude podrobně rozebrán prvek Země podle TČM a také charakteristiky ženy, pohled z hlediska psychologie a psychosomatiky. Nahlédneme na změny rolí v současné společnosti a jejich důsledky. Dále se zmíníme o využitelnosti Gynexu, spadajícího pod tento prvek u některých nemocí.

Termín: 14. 10. 2021

PRODUKTY ENERGY A STRES S DŮRAZEM NA SYNDROM VYHOŘENÍ

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Tento webinář je cílený na problematiku

stresu, která je v současné době velmi aktuální. Po jeho zhlédnutí už vůči němu nebudete tak bezmocní.

Termín: 4. 11. 2021

JAK NA TO, ABY NEZLOBILY MOČOVÉ CESTY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Téma webináře je cílené na močové cesty, včetně ledvin. Vysvětlíme si, jak postupovat při zánětech močových cest, jak předcházet zánětům ledvin a také jak podpořit tělo při jejich léčbě.

Termín: 11. 11. 2021

NEMOCI PRSU – KOMPLEXNÍ POHLED

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Jak už název napovídá, budeme hovořit systematicky o nemocech prsu. U jednotlivých nemocí rozebereme příčiny, možnosti diagnostiky a léčby jak klasickou, tak komplementární medicínou s využitím přípravků Energy. Mainstreamové mediální informace doplníme o možnosti, kterými samy ženy mohou zlepšit prevenci a léčbu.

Termín: 25. 11. 2021

PODZIMNÍ A ZIMNÍ PÉČE O POKOŽKU

Lektor: Marie Bílková

Praktický webinář na téma domácí



PODPOŘTE REGENERACI A DETOXIKACI VAŠEHO MAZLÍČKA

CYTOVET 2SET
ČLENSKÁ CENA BALÍČKU:
993 Kč, 43 bodů,
ušetříte 535 Kč



CYTOVET

REGENERAČNÍ PŘÍPRAVEK S VÝJIMEČNÝMI
DETOXIKAČNÍMI SCHOPNOSTMI
A OBSAHEM VYSOKOMOLEKULÁRNÍCH
HUMINOVÝCH KYSELIN.



O výchově a nevýchově (2)

BÝT „LEPŠÍ“ RODIČ

Každý máme určitou představu o tom, jak bychom měli a chtěli vychovávat své děti. A to pokud možno ve vzájemné harmonii, s klidem, nadhledem a bez křiku. Ale bohužel – nebo bohudík – jsou dny, kdy všechny naše představy vezmou za své. Děti zlobí, hádají se, neposlouchají, my jsme unavení, nervózní, podráždění, a ať se snažíme, jak se snažíme, nic nejde podle našich představ. Děti křičí, my křičíme, někdy nemáme daleko k tomu, abychom dali dětem na zadek. O pohodu a harmonii si v tu chvíli můžeme nechat zdát. A pak je nám to líto. Cítíme se smutní nebo zklamaní, že jsme na dítě křičeli, že jsme to neustáli a vybouchli. Někdy i můžeme mít pocit, že jsme jako rodiče selhali. Zařekneme se, že příště už to zvládneme lépe, vždyť stačilo jen to a to... A příště se to celé opakuje.

JAK Z TOHO VEN

Pokud je vám tato situace známá, je tento krátký článek určený právě vám. Zaručený recept na pohodu vám sice nikdo nedá, můžete si ale osvojit jednoduchou metodu, díky které se vám bude dařit být „lepší“ rodič, tedy naučit se – pokud se do takové situace dostanete – se v ní orientovat a reagovat tak, abyste ji zvládli co nejlépe.

BUĎTE K SOBĚ SHOVÍVAVÍ

Není od věci uvědomit si, že neexistuje něco jako „dobrý“ a „špatný“ rodič (pokud ponecháme stranou případy dětí, o které nemají rodiče zájem). A pokud nám někdy ujedou nervy, nedělá to z nás špatné rodiče. Přílišné sebeobviňování a utápění se v lítosti nás zbytečně oslabuje a znejišťuje. Dítě přitom potřebuje především sebejistého a spokojeného rodiče, který, když chybí, umí svou chybu připustit a zároveň se s takovou situací dokáže vyrovnat. Buďte sami k sobě shovívaví, naučte se odpouštět si a mít se rádi. Tak, jako to děláte ve vztahu k druhým.

POZORUJTE SE

Jeden příklad za všechny. Dítě nechce jít spát, a tak vymýšlí vše možné, aby spánek ještě oddálilo – ještě jednu pohádku, ještě napít, ještě písničku, potřebuje se přitulit nebo vám ještě nutně musí něco říct. Pokud jste odpočatí a nikam nespěcháte, nejspíš dítěti dovolíte ještě jednu, dvě věci a pak ho s klidem dovedete do říše snů.

Jinak ale nejspíš budete reagovat, pokud jste unavení z práce, hlavu máte plnou starostí a v kuchyni na vás čeká ještě kupa nádobí. V této situaci už byste dítě nejraději viděli tiše oddechovat a jeho pokusy o oddálení spánku vás rozčilují. Dítě ale dělá v podstatě stále to samé. Rozdíl je v tom, co se děje uvnitř vás. A toho je dobré si všimnout. Pokud tedy cítíte, že se začínáte potýkat s hněvem nebo nervozitou, zkrátka že vás chování dítěte rozčiluje, zkuste se nad svými emocemi zamyslet. Tyto otázky vám mohou pomoci. Co cítím? Nervozitu? Hněv? Nevděk? Rozladění? Potřebu mít chvíli jen pro sebe?... Z čeho mé pocity pramení? Jsem unavený? Měl jsem špatný den v práci? Mám hlavu plnou starostí? Chci ještě něco stihnout? Mám jinou představu o tom, jak by to mělo být?...

SÍLA VŠÍMAVOSTI

Pokud si tyto otázky položíte a pokusíte

se na ně najít odpověď, pomůže vám to zklidnit se a nahlédnout na situaci z jiné perspektivy. Nemusíte přitom vždycky vědět, PROČ cítíte to, co cítíte, nebo proč se dítě chová tak, jak se chová. Důležitější je všimnout si toho, co v danou chvíli cítíte, co prožíváte. Zdá se to být prosté, možná až příliš jednoduché, než aby to fungovalo. Ale zkuste příště při ukládání neklidného dítěte – nebo když budete spěchat na autobus a dítě se bude „loudat“ – prostě jen pozorovat své pocity, uvědomit si je a připustit je k sobě. Pokud k sobě budete pociťovat, sami uvidíte, že tím získáte prostor zvládnout nelehké výchovné situace s větším klidem, bez křiku a bouřlivých emocí. Osobně tomu říkám „prostor pro změnu“. Prostor zareagovat jinak než na základě prudké emoce, kterou aktuálně prožíváme. A nepochybně o tom, že moje děti mi vytvářejí dostatek prostoru k procvičování této dovednosti.

PhDr. PAVLÍNA HLAVÁČOVÁ



Pórek milují nejen Francouzi

Máte rádi pórek? Používáte ho v kuchyni? Většinou ho bereme jako vcelku obyčejnou zeleninu, ale ve Walesu, části Velké Británie, je dokonce považován za národní zeleninu. Waleští bojovníci se šťávou z pórků údajně potírali, což jim mělo zajistit odvalu a ochránit je před zraněním. Francouzi ho v kuchyni milují a řadí také ke koření. Tak se pojďme na tohoto chutného bílo-zeleného krasavce podívat zblízka.

CO JE ZAČ?

Pórek nebo správně pór zahradní patří do čeledi amarylkovitě, botanicky k rodu česnek. Na první pohled by se zdálo, že bude spíše příbuzným cibule než česneku, že? Používali ho už ve starověku Egypťané, Římané a Řekové, zmínky o něm najdeme i ve Starém zákoně. Císař Nero ho konzumoval údajně proto, aby posílil svůj hlas.

Je známo mnoho odrůd póru řadících se do dvou základních druhů, podle toho, kdy se sklízí. Letní pór roste rychleji, je vyšší – dorůstá až do metru výšky, delší je i jeho bílá část, bývá tenčí a svěžejší. Hodí se i na konzumaci za syrova. Má kratší vegetační období a sklízí se od července nejpozději do prvních mrazíků.

Zimní pór je kratší, tlustší, má vegetační období cca 200 dní, sklízí se od září a v zemi může zůstat klidně i přes zimu, protože snese i teploty do -15 °C.

PROČ JÍST PÓREK

Jde o nízkokalorický zázrak obsahující velké množství vody a vlákniny, která pomůže našemu trávení. Najdeme v něm kromě malého obsahu sacharidů a minima tuků i bílkoviny. Z vitamínů

pak C, E, vitaminy skupiny B, kyselinu listovou. Obsahuje minerály – zejména draslík, vápník, fosfor, železo, mangan a selen. Stejně jako cibule a česnek má v sobě pórek allicin, látku dodávající štiplavou chuť, která je účinná proti bakteriím, plísním a virům. Konzumace pórků má velmi pozitivní vliv jak na trávicí soustavu, tak na ledviny, močový měchýř – patří k diuretikům, kardiovaskulární systém – snižuje krevní tlak, pomáhá chránit imunitu a povzbuzuje chuť k jídlu. Doporučuje se osobám trpícím dnou a revmatismem.

K ČEMU SE POUŽÍVÁ?

Pórek se dává do polévek, omáček, zeleninových směsí, rizot, pomazánek, příloh, na slané koláče, ale dá se i jen tak čerstvý přidat do salátu nebo nasypat na chléb s máslem. Neměl by chybět v pokrmech s rybami a mořskými plody, zejména kraby, krásně ladí i s jehněčím, ale také jablky a ořechy. Můžete ho vařit v páře, dusit, zapékat, grilovat, usušit i konzumovat čerstvý. Zelená část pórků obsahuje mnohem více prospěšných látek a vitamínů, proto ji rozhodně nevyhazujte! Dá se skvěle použít na vývar.

JAK JEJ VYBRAT A SKLADOVAT

Při nákupu vybírejte jen svěží a pevné pórků bez viditelně poškozených listů, s celistvou cibulí. Pokud na něm uvidíte malé dírký, pozor – bývají způsobené larvou vrtalky pórové, takové rostliny rozhodně nekonzumujte. Listy je nutné vždy pořádně omýt vodou, mohou skrývat písek či hlínu. Pokud pórek nekonzumujete hned, vydrží i déle než týden v lednici.

MŮJ POHLED

Ve své kuchyni používám pórek velmi často. Mám ráda klasickou krémovou pórkovou polévku, ale také úžasný skotský Cullen Skink – polévku s uzenou rybou a spoustou pórků, přidávám ho do vegetariánských směsí i pokrmů asijské kuchyně. Výborný je na francouzském quichi i obráceném koláči nebo jako efektní příloha ve formě tzv. pórkového sena. Je prostě jemnější a sladší než cibule. A to má svoje velké kouzlo.

*Příjemné říjnové kouzlení v kuchyni, třeba právě s pórkem,
vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ*





PÓRKOVÁ POMAZÁNKA

250 g krémového sýru, např. Philadelphia, 150 g bílého jogurtu, 1 menší pórek, 1 malá mrkev, ¼ lžičky soli, špetka černého pepře

Pórek očistíme a nakrájíme nadrobno, mrkev oloupeme a nastrouháme najemno. Sýr smícháme s jogurtem, přidáme zeleninu, dochutíme solí a pepřem.

QUICHE S PÓRKEM A PANCETTOU

Těsto (nebo koupené listové): 180 g hladké špaldové mouky, 80 g vychlazeného másla + na vymazání formy, 1 lžička soli, 2 lžíce studené vody

Náplň: 1 větší pórek, 200 g pancetty (kvalitní šunky), 4 vejce, 100 g sýru cheddar, 250 ml smetany ke šlehání, špetka muškátového oříšku, ¼ lžičky soli, špetka černého pepře, 1 hrst sezamových semínek, 1 hrst nasekané petrželky nebo pažitky

V míse smícháme mouku s nakrájeným máslem, přidáme sůl a vodu a rukama vypracujeme těsto. Můžeme podle potřeby přidat další vodu. Těsto zabalíme do potravinové fólie a dáme ho odležet do ledničky alespoň na hodinu. Pórek očistíme a nakrájíme na půlkolečka, pancettu na kostičky. Cheddar nastrouháme. Na pánvi restujeme slaninu tak dlouho, dokud nepustí tuk, přidáme pórek a restujeme do křupava. Odstavíme z plotny a necháme vychladnout. V míse smícháme smetanu s vejci, přidáme sůl, pepř, muškátový oříšek, nasekané bylinky a hrst sezamu. Vmícháme směs pórku a slaniny a nastrouhaný sýr. Troubu vyhřejeme na 200 °C. Těsto rozválíme do tvaru kruhu a vložíme do másla vymazané koláčové formy tak, aby vznikly zvýšené okraje, povrch propícháme vidličkou. Na těsto položíme pečicí papír a zatížíme luštěninami. Pečeme cca 12 minut, pak odstraníme papír a ještě asi 10 minut dopečeme. Připravenou směs vlijeme na koláč a vložíme zpět do trouby, do ztuhnutí směsi a zlatavých okrajů těsta (cca 15 minut).



RIZOTO S PÓRKEM A UZENÝM LOSOSEM

1 pórek, 4 lžíce olivového oleje, 300 g rýže na rizoto (např. Arborio), ½ dcl suchého bílého vína, 650 ml zeleninového vývaru nebo vody, 100 g uzeného lososa, 1 čajová lžička soli, špetka černého pepře, 1–2 polévkové lžíce másla, 2 snítky čerstvého kopru

Pórek očistíme a nakrájíme na čtvrtkolečka. V hrnci zahřejeme olivový olej a pórek orestujeme, přidáme rýži (nepropáchnutou!) a zarestujeme. Podlijeme vínem a necháme ho odpařit. Zalijeme částí vývaru nebo vody, osolíme, opepříme, snížíme teplotu, přiklopíme pokličkou a za občasného míchání hlídáme, postupně podléváme další tekutinou. Vaříme doměkka. Do hotového rizota vmícháme lososa nakrájeného na kousky, nasekaný kopr a máslo, zamícháme, přiklopíme pokličkou a necháme ještě 3 minuty dojít.



ZAPEČENÝ PÓREK PLNĚNÝ KUSKUSEM A UZENÝM TOFU

2 velké pórký, 150 g kuskusu + množství vody dle návodu na obalu, 1 balení uzeného tofu, 1 velké rajče, 2 hrsti nasekané petrželky, sůl, černý pepř, špetka chilli, 2–3 lžíce lahůdkového sušeného droždí, 4–5 lžic olivového oleje

Odkrojíme bílé části pórků, zelené stonky podélně rozkrojíme a rozebereme opatrně na jednotlivé listy, ze kterých vzniknou „lodičky“ na naplnění. Vhodíme je do vařící vody a asi za 2 minuty rychle vyjmeme, vložíme do studené vody. Vývar z pórku použijeme na zalití kuskusu, který připravíme dle návodu na obalu. Do zapékací mísy vymazané olejem vyskládáme pórkové lodičky, které budeme plnit hotovým kuskusem smíchaným s nastrouhaným tofu, nadrobno nakrájeným rajčetem, petrželkou, solí a kořením. Dochutíme dle potřeby. Směs posypeme lahůdkovým droždím, zakápneme olivovým olejem a pečeme v troubě vyhřáté na 200 °C do zlatova cca 15–20 minut.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Snažíme se s partnerem o miminko, již jsme podstoupili i IVF, avšak neúspěšně. Z lékařského hlediska jsme oba v pořádku, ráda bych nyní zkusila i alternativní cestu.

IRENA B., Vitkov

Zkuste se hluboce zamyslet, proč chcete dítě. Zda to nemá nějaký důvod, například zaplnění nebo nahrazení něčeho v životě. Neplodnost ženy bez fyziologického opodstatnění = nevědomé bránění se těhotenství. Nebo je přání otěhotnět neupřímné, motivované např. snahou udržet si partnera, mít dítě za každou cenu, odchodem ze zaměstnání, hmotnými podmínkami apod., faktorů

je mnoho. Můžete se podvědomě cítit nepřipravena obětovat část své svobody, mít strach z odpovědnosti. U muže jde někdy o podvědomý strach ze svazku a odpovědnosti být otcem. Nejdůležitější je nechtít mozkiem, rozumem, ale srdcem. Zpracujte si svá vnitřní nastavení, uvolněte a otevřete cestu, napojte se na duši miminka a povídejte si s ním, navažte spojení. Z přípravků Energy můžete nasadit **Cytosan** na pročištění těla, **Gynex** pro podporu hormonálního a reprodukčního systému, podbříšek mažte krémem **Cytovital** a přidat můžete i **Fytomineral**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

V letním dvojčísle jste s námi vyluštili tajenku: „Když říkáte ANO ostatním, ujistěte se, že neříkáte NE sami sobě.“ Výherci jsou:

- » Anna Hradilová, Turovice
- » Ing. Erika Posseltová, Velké Kunětice
- » Jiří Aberle, Brno 34

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z **Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. října 2021** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Naše touhy... (TAJENKA).“ – Robert Browning

Nápověda: ASUNI; IRI; NTSC; SMIL	Baleárský ostrov	Velký orech rostoucí na palmě		Předložka	Jméno pěvkyně Urbanové	Doporučení	Sloužící k vytápění		Hvězdni- covitá bylina	Jedovatý jehličnan	Osobní zájmeno	2. část TAJENKY	Jméno herce Trojana	Vychlípění orgánů dutiny břišní
Iniciály filozofa Kanta			Pružina 1. část TAJENKY					Nemocný s vývodem dutého orgánu						
Účastnit se bitvy								Vztahující se k minám Anebo (knižně)						
Název souhlašky				Mytologický krasavec Rozmno- žovat							Bol Záporné iony			
Transfoká- tor					Výzva Esperantsky „jit“					Ženské jm. (26. 7.) Autor romanet				
Obec na Sardinii						Zn. niobu Kódování analog. TV signálu			Souhlas Slovensky „kúže“				Jméno zpěvačky Turnerové	Útok
	Římské číslo 555	Schopný se ponořit Zkr. Rest. a jidelen						Domácky Kristýna 365 dní						
Prodávát v dražbě							Robotovat (expr.) Angl. zkr. světél. roku							
Obyvatelé Lašska					Složené slovo									
Dostat se jízdou dovnitř					Indické palmovité stromy							Slovensky „pokud“		



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

DÝŇOVÉ DÍKŮVZDÁNÍ

Dýně patří k nejstarším kulturním plodinám. Víme, že byly oblíbené již starými Egypťany, pak i antickými Řeky a Římany. Za jejich dnešní popularitu však vděčíme jiné civilizaci, totiž té původní americké – indiánům. Právě ti totiž ukázali dýně Kryštofu Kolumbovi a ten je spolu s tabákem a bramborami představil Starému světu. Za rychlé rozšíření a následující popularitu mohou námořníci, kteří využívali dlouhé trvanlivosti plodů (to pomohlo přežít i prvním americkým kolonistům – dodnes za to indiánům děkují). A tak se z velkých přístavů jako Amsterdam či Benátky dostala dýně po řekách i do vnitrozemí. K nám připlula asi po Dunaji, přes Maďarsko.

NENÍ TYKEV JAKO TYKEV

Dýně neboli tykve se spolu s okurkami, patizony, cuketami či melouny řadí mezi tykvovité. Všechny variety mají stejné lodyhy, listy i květy a rozlišíme je až podle plodů. Tykev olejná (*Cucurbita pepo* var. *oleifera*), jednodomá letnička původně ze Střední Ameriky, je pro velký objem dužiny a olejnatá a výživově hodnotná semena oblíbená i rozšířená globálně. Potřebuje hodně světla a tepla a nesnáší mráz. Disponuje bohatými kořeny, ze kterých vyrůstají plazivě-popínavé, hranaté a chlupaté lodyhy s velkými dlanitými řapíkatými listy a stejně velkými, jasně žlutými květy. Ačkoli jich je větší množství, plody dozrávají max. 3, 4. Jde o dužnaté bobule s množstvím plochých, kapkovitých semen v barvě dle odrůdy od bílé, přes žlutou, zelenou až po černou. Zemědělci jich z hektaru dokáží sklídit až 700 kg (po usušení). Mezi nejznámější odrůdy patří *Olga*, *Apetit*, *Eso* či *Hokkaido*.

DÝŇOVÉ SUPER-MENU

Kvantitou a kvalitou obsažených látek se dýně, resp. jejich semena, řadí mezi absolutní špičku. Dužina obsahuje z 90 % vodu, minerály, karoten a vlákninu. Semena jsou mnohem bohatší: až 50 % oleje (omega-3 i omega-6 mastné kyseliny), až 20 % bílkovin, aminokyseliny (dýně je jedním z největších zdrojů tryptofanu), minerály (největší zdroj zinku, dále fosfor, měď, železo, hořčík, draslík, selen, mangan), vitaminy (A, celá řada B, C, D, E), fytoosteroly, sacharidy a vláknina. S takovým nutričním potenciálem, navíc dochuceným ořechovým aroma, jsou dýňová

semena odjakživa využívána jak v kuchyni, tak v léčitelství. Semena lze po nejrůznější úpravě přímo konzumovat, nebo se z nich získává vzácný olej. Lisovaný za studena se využívá v léčitelství, farmacii a v kosmetice, lisovaný za tepla v kuchyni (půl litru cca 400 Kč). Zbylé pokrutiny jsou navíc výživným krmivem pro zvířata. Dýňová semínka si lidé oblíbili solená, sladká i ostrá, pražená, vařená, nakládaná i pečená, v polévkách, v salátech, pomazánkách, müsli, v moučnicích i v pečivu... Receptů z dýně na celém světě jsou jistě stovky. Přitom mají dýňové pokrmy poloviční energetickou hodnotu než brambory, jsou lehce stravitelné, harmonizují činnost střev a pomáhají s detoxikací. Jsou proto doporučované i při různých dietách.

DÝŇE PRO ZDRAVÍ TĚLA I DUCHA

Také v přírodní medicíně hrají dýňová semínka významnou roli. Začneme vylučováním – podporují činnost ledvin, omezují samovolný únik moči a díky množství obsaženého zinku jsou účinným prostředkem při hyperplazii prostaty. Omega kyseliny, vláknina, antioxidanty a steroly zas pečují o cévy. Snižují hladinu „špatného“ cholesterolu v krvi a povzbuzují činnost srdce, snižují krevní tlak, a tak i riziko aterosklerózy, infarktu či mrtvice. Diabetikům pomáhají regulovat hladinu cukru v krvi. Díky obsaženému hořčíku jsou dýňová semínka i prevencí cukrovky. Množství antioxidantů je prevencí rakoviny a minerály zas předcházejí vzniku osteoporózy. Pro vysoký obsah vitamínů a minerálů jsou dýňová semínka (na rozdíl od jiných bylinek) v těhotenství přímo doporučována.

Zvláštní postavení má dýňový olej v kosmetice. Nejenže chrání pokožku (i oči) před UV zářením, protizánětlivými účinky velmi pomáhá regeneraci kůže i všech jejích derivátů, a doporučuje se tak nejen pro zlepšení kvality pokožky, rtů, vlasů a nehtů, ale i při ekzemech, lupénce, vyrážkách, popáleninách, na akné či opary. Ve zdravém těle musí být i zdravý duch. Také pro něj jsou dýňová semínka zdrojem síly. Vysoké množství zmíněného tryptofanu totiž ovlivňuje vyplavování serotoninu, tzv. hormonu štěstí, který vám vykouzlí na tváři úsměv, zažene stres i depresi a dopřeje odpočinek kvalitním spánkem.

A k tomu všemu vám stačí hrst semínek indiánské tykve denně.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zasílání produktů Energy /
testování produktů SPT / dárkové
poukazy / poradna pro bezlepkovou
diету / kineziologická poradna
– tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii – MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství – Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby – Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Jógové terapie

– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Kosmetické ošetření Beauty Energy

– Myšková V., tel.: 734 495 317

» Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,

tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zasílání zboží
na dobírku / automatická kresba, měření
SPT, rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 4., 11., 18. a 25. 10.
– pravidelná produktová poradna
Ochutnávka novinky QI collagen
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8,
poradna Energy po tel. domluvě
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 15. a 29. 10.
Kosmetické a masážní služby,
odborná poradna zdravé výživy.
- » NOVÉ KC: SVITÁVKA –
Supermarket – Kamil Kupsa,
tel.: 734 441 900

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová, měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace, skenování mapy zátěže a obj. individuálních ortopedických vložek, Pedicom – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812 – měření SPT
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření EAV – každé první pondělí v měsíci
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – měření SPT každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155, pí. Janáčková, tel.: 603 811 428, poradna – po, čt 13.15–18 h. + Modřice, Nádražní 663, MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková, poradna – út 13.15–18 h.

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zasílání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker

pomocí aromaterapie, práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop: www.energyuklarky.cz
» ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy na vlastní kůži

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoe 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lavové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov / prodej produktů Energy – B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799 – měření SPT, prodej Energy produktů
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7. 10. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 7. 10. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 14–18 h., pátek dle dohody (tel.: 603 486 331, 354 432 771)

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů pro váš organismus SPT – M. Svobodová, obj. na tel.: 603 486 331 / každé út – měření SPT, poradenství, výživa, detoxikace s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773
út – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

- » 15. 10. – 10–17 h. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: Měření SPT a Quantum, poradenství, ochutnávky, ukázky reflexní terapie, vzorky terapeutických a pesticidních krémů a další

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika / komplexní analýza těla na přístroji Quantum, pouze na obj., tel.: 774 342 903
- » CHEB – V. Votrubová, měření SPT + poradenství, pouze na objednávku tel.: 606 242 353
- » CHODOVÁ PLANÁ / PLANÁ / TACHOV – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence včetně postupů pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, obj. na tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom a harmonizace, nově testování na přístroji Oberon, obj. na tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petráková, výdej dle dohody na tel.: 739 464 473; – Pavel Řasa, Rawen s.r.o., Tř. Míru 2201, tel.: 723 571 135, po–pá 7–16 h.
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – nově otevřená ordinace pro přírodní terapie a poradenství veterinární i humánní! Konzultace, řízená regenerace, prodej produktů, čištění zubního kamene psům bez sedace, obj. na tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 422 355, 603 486 331

www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

po, čt 8.30–17, út, st 8.30–15.30, pá 8.30–14 h.

- » rozvoz po Karlových Varech: objednávky každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)
- » e-shop: www.naturbox.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zeštíhlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

- » 5. 10. – diagnostika EAV přístrojem, jen obj. na tel.: 353 236 605
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů
- » přihlášky na rekvalifikační kurzy: sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chůva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

Veterinární poradna:

- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288 – veterinární poradenství s produkty Energy

Nabídka KC – poradna

a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace

- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13

2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.

tel.: 775 947 793, 353 236 605

e-mail: regeneracni@centrum.cz

www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » NOVĚ: Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7

tel.: 777 624 569

e-mail: inka.vesela@seznam.cz

www.centrumzdraviliberec.cz

e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka vybraných zelených potravin a QI collagenu
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804

tel.: 577 011 922, 702 041 015

e-mail: energy.luh@centrum.cz

www.energyluha.cz

www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18, út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 16. 10. – 8–14 h. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115
- » 28. 10. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16

tel.: 585 224 641, 602 583 091

e-mail: energy.olomouc@seznam.cz

www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy

Chraňte své ledviny a močové cesty

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Cranberry powder + oil	548 Kč	24	182 Kč

Jedná se o doplňky stravy. Akce je platná 1.–31. 10. 2021 do vyprodání zásob.

včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku
Kontakt:
Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstalace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Mimořádná nabídka KC:

» DOLNÍ BŘEŽANY – Pražská 636,
Bc. Kateřina Kochová, tel.: 739 902 134,
e-mail: info@vitalityinlife.cz, provozní
doba: po 9–15, st 9–12 a 13–17 h.
+ dle tel. dohody

» PRAHA 10 – Uhřetěves – Kosmetický
salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394
» ÚSTÍ NAD ORLICÍ – Jilemnického 163,
Andrea Veselá, tel.: 731 730 213

Nabídka KC – poradny SPT:

» CHRAST – dle obj.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
» CHRUDIM – dle obj.
– J. Turková, tel.: 720 128 269
» KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / nutriční poradenství /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /

zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

» Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
» Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14

(Mestlův dům)

tel.: 777 225 406

e-mail: obchod@energyplzen.cz,

energyplzen@email.cz

www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na
objednání / EFT / kraniosakrální
osteopatie / regresní terapie
– Martina Příbylová, tel.: 775 358 402,
pro členy Energy je možná konzultace
s Martinou zdarma, zda je pro ně tato
metoda vhodná

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » Máme pro vás on-line veterinární poradnu, své dotazy pište na: energyvetpraha1@seznam.cz.
- » Produkty si můžete zakoupit osobně nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6
tel.: 224 934 642, 608 470 002
www.energyklubpraha.cz
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skřčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55
tel.: 274 003 141
e-mail: energyprodejna@gmail.com
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem – M. Bednářová, tel.: 777 797 012, I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005 / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 1. a 2. 10. – pá 16–20 h., so 10–16 h. – Životní energie I
 - » 3. 10. – ne 10–17 h. – Konstalace
 - » 9. a 10. 10. – so, ne 10–18 h. – Duhový systém 4
 - » 22. a 23. 10. – pá 16–20 h., so 10–16 h. – Životní energie II
 - » 23. a 24. 10. – so 17–20 h., ne 10–17 h. – Životní energie III
- Bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128 (u metra Kačеров)
tel.: 244 472 762, 775 109 482
e-mail: energy-praha@centrum.cz
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h., čt a pá dle obj.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístroji Supertronic, Oberon / poradna,

automatická kresba a vytestování vhodnosti produktů Energy

– H. Kaplanková, tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování – S. Doleželová, tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » Každé pondělí a středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin (pokud situace dovolí)
- » Aktuální informace (diagnostika, přednáška apod.) na webu www.energyprostejov.cz.

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – poradna a prodej produktů Energy, kineziologie, automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – diagnostika přístrojem Oberon, poradna a prodej produktů Energy – Mgr. L. Věvodová, dle domluvy na tel.: 731 654 345
- » SLAVKOV U BRNA – Salon Ivka, Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu práce) – poradna a prodej produktů Energy, péče o ruce a nehty – I. Klučková, dle domluvy na tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví, masáže, Komenského 9, každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství a prodej produktů Energy, kraniosakrální uvolnění, kineziotaping – Mgr. P. Nedomová, dle domluvy na tel.: 724 080 016 / šetrná reponace pohybového aparátu Dornovou metodou – N. Příkrylová, tel.: 604 337 834
- » ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel Moskva, Nám. Práce 2512, 5 p., dv. č. 532 – poradenství a prodej produktů Energy, masáže, reflexní masáž, automatická kresba, minikonstelace, Genové klíče – R. Lešíkar, tel.: 739 090 147, rade@arnikasvetmasazi.cz, M. Knotková, tel.: 724 553 774

Kontakt:

Prostějov

Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. patro)
tel.: 603 167 328
e-mail: energyprostejov@email.cz
www.energyprostejov.cz
www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.



Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » Kosmetické ošetření Energy – antistresová masáž celého těla, antistresové kosmetické ošetření, hydratační ošetření pleti, dermabraz, líčení, úprava nehtů na lůžku, poradenství v rámci produktů Energy – Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27 – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 728 167 002
- » MNÍŠEK POD BRDÝ – Hladový Vrch 1335, Magdaléna Boudníková – poradenství, masáže, tel.: 777 305 308
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka Hampeková – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 602 229 694
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – nabídka produktů Energy + poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara

– gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy, Spinal Touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v s.dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukace logopedie / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkov, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní



diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fyto terapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » BRNO – Eliášová Naďa, Třebízského 5, Brno, tel.: 734 805 921 – konzultace 5. 10.
- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková, – 1. provozovna: Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203 – 2. provozovna: Dům zdraví, Vrchlického 57, tel.: 739 040 821 – terapeut TČM, Supertronic – konzultace 4. a 18. 10.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 6. 10.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 13. 10.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 7. 10.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revit – poradenství a psychoterapie, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 13. 10.
- » VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 7. 10.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 13. 10.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36 (za obchodním domem Libušín – u Halvy), otevírací doba: po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949 – konzultace 13. 10.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / metoda EFT / psychowalkman /
masáže – lymfatické, baňkování, medová,
relaxační, Breussova, lávovými kameny /
dárkové poukazy na masáže a služby /
prenatální výukový program Baby plus
– konzultace a možnost zapůjčení / Access
Bars – Jana Novotná,
obj. na tel.: 608 564 747

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895 – EAV měření, EFT, EEG biofeedback, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na tel.: 774 155 635, EAV měření, poradna, masáže
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, st 12.30–17 h. + dle tel. dohody, obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem – Š. Čechová,
P. Trčková-Slavíková,
J. Schmuttermeierová, tel.: 605 778 740,
I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková,
tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční
svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 /
kosmetické ošetření Beauty kosmetikou
– M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 /
terapeutická kosmetika – M. Šťastná,
tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačiková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežiková,
– poradenství a prodej produktů Energy,
TČM, měření Supertronicem, výživové
poradenství – obj. na tel.: 608 888 453,
Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro,
zvonek 413; MUDr. Linda Švendová
– poradna TČM, akupunktura, produkty
Energy – poliklinika, Horníkova 34,
Brno-Líšeň, tel.: 728 586 133

Mimořádná nabídka KE:

- » Ochutnávka vybraných zelených
potravin

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

vyzvednutí v krámku Terra Sana,
Okružní 139

- » LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateřídouška, Beneše z Loun 39
– poradna a prodej produktů Energy

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Energyvita, OC Galerie
– poradna a prodej produktů Energy

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st 9.30–13, 14–17, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic /
individuální a párová psychoterapie /
speciálně pedagogické poradenství /
veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

- » Diagnostika přístrojem Supertronic
– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8
– 5.10. – 15–17 h. – poradna Energy
– J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,
Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h.
– poradna Energy – K. Horová,
tel.: 776 141 627
- » STŘÍTEŽ – Marcela Zátorská, Stráž 197,
tel.: 737 628 732, prodej produktů,
poradenství, lymfatické masáže
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární
ordinace – MVDr. E. Vratníková,
Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí,
tel.: 724 970 066
- » VSETÍN – Zelená lékárna
– Smetanova 1462, poradna Energy
– každou středu 9–17 h. – L. Tyralíková,
tel.: 725 116 009
- » ZLÍN – Vaňková Irena, Zarámí 4077,
po 14.30–17, út, čt 14.30–17.30,
st – zavřeno (měření SPT),
pá 10–12, 13–17 h., so – zavřeno
(telefonicky) tel.: 775 234 992,
prodej produktů, poradenství,
diagnostika přístrojem SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 723 976 814, 770 640 875,
www.energy-valmez.cz
e-mail: info@energy-valmez.cz

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji



VÝHERCI SOUTĚŽE „Léto plné pokušení“

1. CENA

**Cestovní taška Reishentel,
QI collagen, QI coffee,
Sweet orange, Argan oil,
Cytovital renove**
Beata Szkutová, Třinec

2.-3. CENA

**Pikniková termotaška
Reishentel, QI collagen,
QI coffee, Sweet orange,
Cytovital renove**
Marie Segetová, Vlčnov
Gabriela Filounková, Praha 9

4.-15. CENA

**QI collagen, QI coffee,
Sweet orange, Cytovital renove**
Jiřina Synáčová, Plzeň
Petra Hegyiová, Pardubice
Zuzana Bernátová, Králův Dvůr
Věra Sládková, Lichnov u Bruntálu
Jiřina Stejskalová, Černín
Ilona Dufková, Ostrožská Lhota
Andrea Durániková, Brno
Renata Justová, Praha
Jitka Komárková, Jihlava
Jana Hanzelková, Rybí
Martina Synková, Pardubice
Šárka Bobáková, Vyškov

Všem vylosovaným gratulujeme!

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

ŘÍJEN 2021

Vyčisti své tělo! Poděkuje ti.

Při nákupu 2 stejných
produktů z humátové řady
získáte **SLEVU 35 %**

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
CYTOSAN 2set	997 Kč	43	537 Kč
CYTOSAN INOVUM 2set	997 Kč	43	537 Kč
CYTOSAN + CYTOSAN INOVUM	997 Kč	43	537 Kč
CYTOSAN FOMENTUM GEL 2set	407 Kč	17	219 Kč
BALNEOL 2set	389 Kč	16	209 Kč
CYTOSAN ŠAMPON 2set	273 Kč	11	147 Kč
CYTOSAN MÝDLO 2set	156 Kč	6	84 Kč

Akce je limitována. Na 1 registrační číslo je možno zakoupit pouze 10 akčních 2setů od každé kombinace. Platí do vyčerpání zásob! Jedná se o doplňky stravy a kosmetiku.



Něco tady pro Vás roste,
více se dozvíte příště...



**myco
synergy**