



vitae

říjen 2020

Energy slaví 25 let,
přidejte se k nám!

Podpora imunity u dětí

Vzdělávání z domova
– online webináře

DÁREK PRO VÁS
Energy essence

„VYČISTI SVÉ TĚLO!“
Akce 1.–31. 10. 2020



Produkty měsíce října

Říjen si nějak popletl sezony, na počátku měsíce kolem 7. dne by měl teploměr vyskočit na velmi příjemné teploty a zopakovat si to kolem 18., závěr měsíce nás snad pozve rovnou do plavek. Ochlazení by měla být průběžná a nepříliš výrazná.

Podzim v Energy spojujeme s humáty, jejichž společným účinkem je využití detoxikačních vlastností. **Cytosan** i **Cytosan Inovum** v kapslích obsahují důležité lignohumáty, které na sebe váží volné radikály, těžké kovy a další nežádoucí látky, jež se následně vyloučí z těla ven. Cytosan Inovum je ještě obohacen o zelený jíl. **Cytosan Fomentum gel** je vynikajícím prostředkem k tlumení projevů různých kožních problémů (plísň, ekzémy, akné apod.). **Mýdlo Cytosan** rovněž prostupuje do hlubších vrstev kůže, čímž napomáhá její detoxikaci. **Cytosan šampon** snižuje tvorbu lupů a další nežádoucí dermatologické projevy (lupénka apod.). Součástí řady humátů je také **Balneol**, uklidňující koupele zná určitě každý. Podzim je často spojený s chrchláním a kašlem. Aby nás chránily nejen roušky, měli bychom mít v zásobě **Vironal** a začít ho užívat ve chvíli, kdy se necítíme ve své kůži. Výrazně může pomoci **Imunosan**, který se stará nejen o imunitu, ale slibuje pozitivní preventivní i léčebné působení na široké spektrum civilizačních chorob. A když nám bude zima, můžeme se ponořit do bylinné vůně čaje z líány **Uncaria tomentosa**. Kromě posílení imunity se podává při bolestech hlavy, působí protizánětlivě, antisepticky, močopudně, projímavě. Je používána též jako prostředek proti horečkám, nevolnostem, k regulaci trávicích procesů, při bakteriálních zánětech dutiny ústní.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 10, říjen 2020.

Náklad 19 200 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. **Obrazový editor:** Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Kam
povede
naše cesta?

OBSAH

Slavíme 25 let!	04
Energy byla, je a bude	05
Podhájka a Energy... to je fenomén	07
Jak se rodí produkty Energy	08
Proč může letos Pentagram® chutnat jinak?	09
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10, 24
Zasmějte se s námi!	12
Dárek pro Vás – Energy essence	13
Jídelníček z naší rovnoběžky	14
Podpora imunity u dětí	16
Biochemické okénko	19
Reishi – houba nesmrtelnosti	20
Využijte humáty v mezidobí Země	22
Cytosan Inovum a Crohnova nemoc	23
Terapeutické metody	26
Univerzita Energy	29
Zeptejte se hvězd	30
Křížovka	30
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	31
Kluby a konzultační centra nabízejí	32

Slavíme 25 let!

Na každém výročí, obzvláště na těch dvojciferných, mě vždy fascinovalo to odlišné vnímání času. Zdánlivě paralelní veličiny se zde jakýmsi zvláštním způsobem odchýlí a to, co se zdálo být zcela nedávno, se rázem stává hlubokou historií. Ani letošní 25. výročí pro mě není výjimkou. Zdá se to jako včera, kdy jsme udělali první nesmělé krůčky vstříc našemu velkému dobrodružství. Když se ale zastavím a důkladně zapátrám v paměti, vybaví se mi to obrovské a nepřeberné množství událostí a prožitků, které nás přivedly až do dnešních dnů. Potom musím připustit, že to bylo opravdu dávno.

Byla to doba, kdy mobilní telefon měla sotva hrstka lidí, vážil jako tvárnice a za jeho cenu by se dnes dalo pořídit ojeté auto. V kanceláři také namísto elegantních počítačů dominoval... no ano, psací stroj. Ten psací stroj, do kterého jste museli prstem poměrně slušně udeřit, aby uvedl do chodu složitý mechanismus a vyloudil klasické „klik“ a potom „klap“, a když jste chtěli přejít na novou řádku, bylo třeba s celým válcem udělat úžasné „vžuuuum“. Platební příkazy v bance se vyplňovaly na průpisový formulář psacím perem a k odeslání pošty bylo nutné namísto klávesy „enter“ olíznout známku. Byla to doba, ve které se zrodil náš první produkt Regalen. Světlo světa spatřil ve

velké lahvi od okurek, která sloužila jako extrakční nádoba pro prvních 25 výrobků, určených pro certifikaci a testování. Ve své první generaci se stále jednalo o standardní extrakt, který sice nebyl kriticky koncentrovaný, jako je tomu nyní, ale zato obsahoval 98 % alkoholu. Dodnes mám podezření, že jedna z našich prvních pravidelných zákaznic si jej objednávala právě kvůli naposled jmenované přísadě. Jedno balení bylo tehdy o objemu 200 ml, a tak jsme měli objednávku každé dva dny. Byla to doba, kdy se kolem Regalenu a později dalších výrobků klíčového Pentagramu® pevně semkli nejdůležitější partneři, kteří vytvořili naprosto unikátní tým prvních klubů a lektorů, jejichž zkušenosti, dovednosti a nadšení umožnily dostat Energy nejen všude tam, kde je dnes, ale i tam, kde bude zítra. Kromě nadčasového konceptu produktů, jejich kvality a účinnosti je právě lidský faktor tím, který nás vždy posouval a nadále posouvá vpřed. Rozmanitá skupina lidí mnoha životních příběhů, pracovních zkušeností, oborů a specializací majících jedno dokonale společné. Velké otevřené srdce a touhu pomáhat. Mnozí z nich, kteří byli u všeho na počátku, jsou s námi dodnes, a někde už vidíme nastupující generaci, která se rozhodla k nám připojit a přinést svěží vítr mladé energie. Energy za těch 25 let již dospěla, z okurkové lahve se staly obří extraktory,



z 25 kusů desítky tisíc Regalenů, kterými každým rokem pomáháme našim zákazníkům. Přesto ale nezapomínáme na své kořeny, na cesty, překážky a zkušenosti, které nás dovedly až do dnešních dnů.

Tím se snažím dostat k hlavní myšlence, která přináší se vši tou nostalgií nepopsatelně lahodný pocit, že uplynulé čtvrtstoletí byla celkem dlouhá a fajn jízda. Díky úžasné synergii všech kolegů, spolupracovníků a v neposlední řadě našich věrných zákazníků jsme dokázali vytvořit něco, co má svůj hluboký a nadčasový smysl, a věřím, že i velký přesah nad rámec běžného obchodu.

*S pokorou a díky za báječné roky
s báječnými lidmi 😊*

TOMÁŠ ŠKOPEK, ředitel společnosti





Energy byla, je a bude

Energy by nebyla tím, čím je, bez mnoha zapálených lidí, kteří produktům věří, pro něž se staly součástí osobní nebo profesní cesty. Své čestné místo v první řadě mezi nimi zaujímají členové Odborné rady Energy a další lékaři a terapeuti, kteří s produkty pracují každý den už téměř 25 let, a prožili tedy s nimi opravdu kus života. Pomáhají ostatním, radí a podporují, předávají své znalosti a zkušenosti. A co dala Energy jim? Zeptali jsme se jich...

S Energy spolupracujete téměř od samého počátku, čtvrt století – a to něco znamená! Co Vám přinesl tento čas, jak ho vnímáte, když se ohlédnete zpět? V čem Vás ovlivnil? A jak si přejete, aby to bylo dál?

MUDr. B. Haltmar Když se ohlédnu zpět za 22 lety spolupráce s firmou Energy, připadá mi neuvěřitelné, jak ten čas letí. Jakožto gynekologa se zájmem o celostní medicínu mě v roce 1998 zaujal na setkání akupunkturistů v Praze přípravek Gynex. Ten mě od té doby věrně doprovází v každodenní ambulantní praxi. V prvních letech při seznamování s výrobky a filozofií firmy Energy mi velmi pomáhal pan Libor Zvolánek, za což jsem mu dodnes opravdu vděčný.



Díky patří také řediteli panu Tomáši Škopkovi, který mne přesvědčil, abych se stal školitelem měření přístrojem Supertronic (společně s kolegou Jiřím Hanzelem). Podařilo se nám společně vytvořit smysluplný a propracovaný systém kurzů. V Energy si nejvíce cením důrazu na kvalitu výrobků, vzdělávání a demokratického způsobu řízení. Je pro mě ctí „být u toho“.



MUDr. J. Hanzel

Je úsměvné, jak jsem se k Energy dostal. Kladný vztah k léčivým rostlinám se u mne datuje už od základní školy, kdy jsem vyhrál okresní soutěž ve sběru bylin a za odměnu obdržel zájezd do Splitu v tehdejší Jugoslávii (vlakem). Na střední škole jsem se zúčastnil jedné přednášky o potravinových doplncích na téma imunitní systém u předškolních dětí. Mezi jinými se zde objevil

název Vironal. Neznal jsem jej. O přestávce jsem začal pátrat u přednášejícího a po delší době a přes několik dalších kontaktů zjistil jeho dostupný zdroj. Pak už situace měla rychlý spád. Registrace v Energy, účast na prvních přednáškách jako posluchač, poté jako přednášející. Seznámení s vedením firmy a nabídnutí účasti v Odborné radě. Přijal jsem ji s radostí, ale i pokorou. Následná spolupráce s kolegy – paní Evou Joachimovou a MUDr. Bohdanem Haltmarem probíhala opravdu nadstandardně. Velice oceňuji propracovaný systém vzdělávání formou přednášek a seminářů, program Univerzity Energy, školení Supertronic a další. Je skvělé, že firma Energy byla, je a bude. Do dalších let nám všem přeji mnoho dobrého!





E. Joachimová

Pracuji s čínskou medicínou a ta má jedinečnou výhodu, dokáže přistupovat k člověku individuálně. Bylinné směsi, které používáme, jsou staré i několik tisíc let, a cítíme v nich opravdovou podporu. Jenže problémem těchto čínských směsí je až přílišná účinnost, a ne vždy je taktické promrhat všechny možnosti hned na začátku terapií. Hledala

jsem tedy něco, co by lépe odpovídalo mým představám. Až paní doktorka Jírová mi před lety ukázala pravý poklad – harmonizační Pentagram® Energy. Neježe produkty organismus nezatěžovaly, ale mohla jsem pak čínské směsi použít na základní problém a Regalen, Korolen, Gynex, Vironal a Renol se pustily do celkové harmonizace. Postupem času jsem zjistila, že to není jediná výsada Energy. Tou druhou – a dnes možná pro mne hlavní – jsou lidé. Spolupráce s vedením, kolegy z Odborné rady, lékaři, vedoucími klubů a dalšími je pohlazením po duši.



MUDr. A. Vosátková

Energy v mém životě? Před více jak 20 lety jsem zaskočila „náhodou“ za kolegu na přednášce o principech čínské medicíny pro Klub Energy v Třebíči. A je z toho celoživotní láska. Poznala jsem filozofii Energy produktů a došlo mi, že právě něco takového hledám. Pomoc při léčení lidí, která se dá velmi dobře kombinovat jak s akupunkturou, tak se západní medicínou. Nechtěla

jsem utíkat od toho dobrého, co nám západní medicína může dát, ale hledala jsem alternativu k tomu, co jí příliš nefunguje. Absolutně jsem ale netušila, že budu součástí týmu lidí, kteří jsou prostě nádherní. Laskaví, soucitní – v tom nejlepším slova smyslu, pracovití, neustále touží po sebezdokonalování a umí se navzájem podržet. Jasně, občas je nějaký šum nebo problémek, ale celková atmosféra je mimořádná. Moc hezky se mi s vámi všemi pracuje.

Děkujeme za vše, co pro Energy a zdraví všech ostatních děláte!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

NAPSALI JSTE NÁM

JAK JSEM PŘIŠLA K ENERGY PRODUKTŮM

Mám kamarádku, která před 26 lety pracovala v lékárně na Ostravsku. Protože znala můj zdravotní stav (prodělala jsem v 6 letech dětskou obrnu), snažila se něco vymyslet, čím by mi pomohla udržet fyzičku. Zнала Finclub, a ten nabízel přípravek **Renol**. Sirup byl na mě dost sladký, ale Maruška řekla: „Užívej to, pročistíš si ledviny – ty pomohou kloubům, musíš se sebou něco dělat!“ Poslechla jsem a udělala jsem dobře. Pak už ale Renol (ani Regalen) v klubu nebyl – snad se neztratil? Za krátkou dobu jsem zjistila, že je stále na světě. O tom mi řekli Libor Zvolánek a Mgr. Jana Němečková z Olomouce. Oběma jim děkuji. Tak začala moje cesta s firmou Energy – už je to 25 let!

Sortiment produktů se rozšířil, a protože mi přípravy pomáhaly, řekla jsem o nich svým známým, a hlavně své rodině. Tak se rozrostla skupina spokojených uživatelů Energy. Ze všech se stali kamarádi a přátelé. Chodili jsme na přednášky (nejen o produktech), absolvovali konstelace, učili se pracovat se Supertronicem, dělaly se ochutnávky čajů a zelených potravin, učili jsme se automatickou kresbu, slavili společně významné narozeniny, dělali dny otevřených dveří... V prosinci jsme vždy společně ukončili rok a symbolicky vítali nový. Hráli jsme také různé společenské hry – jednou na Vánoce jsme vyrazili ve skupinkách do ulic a uzavřeli sázku, kdo dovede nejvíce lidí na naše vánoční posezení... Vzpomínám na ten čas ráda. Dnes je jiná doba, jak často slyšíme. Ale věřím, že na oslavy a ohlédnutí zpět se chvíle najde.

Mgr. VLADIMÍRA LEITNEROVÁ, Držovice





Podhájska a Energy... to je fenomén

Když poprvé vkročíte do areálu lázeňského střediska Podhájska (ano, tak se to píše správně po slovensky), dýchne na vás taková naléhavá atmosféra jako na typickém koupáku v osmdesátých letech: „Utíkej, táto, zaber nám lehátka.“ Má to své důvody. Pokud se vám na tomto lidmi přeplněném místě podaří uhájit alespoň metr čtvereční soukromí, budete ve výhodě. Když přijdete pozdě, bude se váš ručník rousat ve zpěněných vlnách umělého vlnobití, stejně jako ten můj. Mávnete nad tím rukou a otočíte se konečně čelem k léčivým bazénům plným minerální vody z hlubokého vřídla, které tryská nepetržitě a na povrch země přináší teplo a úlevu snad od všech potíží. No a teď to právě začíná. Teplé bazény jsou obloženy jako tácy s chlebičky. Hlava na hlavě. Přijde vám neuvěřitelné, jak je možné, že tolik lidí je ochotno sdílet jednu teplou vanu společně. Ale když už tu jste, tak vkročíte dovnitř.

NA PRVNÍ DOBROU

Ten pocit se nedá zažít jinde než tady, v srdci nitranského kraje, možná leda tak u Mrtvého moře. Podhájska je ale na rozdíl od Izraele vzdálená z Prahy pouhé čtyři hodiny jízdy autem. Pradávný zdroj zdraví a spokojenosti je tak prakticky na dosah ruky.

Minerální látky rozpuštěné v teplé třetihorní vodě pronikají pokožkou do krevního oběhu a napravují, co je potřeba. Léčí pohybový aparát, dýchací potíže a samozřejmě všechny kožní neduhy. Zamilujete se na první ponoření. A pak se svět kolem vás promění. Všechny ty milé babičky a všichni milí dědečkové se stanou vašimi babičkami a vašimi dědečky a všichni jste si rovni. V plavkách jeden jako druhý, bohatý, chudý, nevidíte rozdíl, protože slaná voda je všechny „rozežere“. Prostoupí vás taková vlna solidarity, že si začnete přát, aby se všem těm lidem udělalo dobře, byli zdraví a šťastní. A ještě dlouho

vydrželi. Já takové pocity měla. Když jsem konečně na vlastní kůži vyzkoušela zázračné působení vřídlní vody z Podhájske, blahořečila jsem firmě Energy, že tenkrát, když se začal dělat Pentagram® terapeutických krémů, které obsahují tuto léčivou vodu, měl někdo zatraceně dobrý nápad.

MUSÍ SE TO STŘÍDAT

Samotné láčení v teplé vodě ale nestačí. Celkový detoxikační efekt umocníte střídáním studené a teplé koupele. Od toho jsou ochlazovací bazénky. Že jste roztočili mechanismus detoxikace, poznáte snadno. Nesmírně vám ztěžknou nohy, budete se cítit jako po maratonu a večer si půjdete brzy lehnout. Druhý den se budete těšit na „koupák“, vyzkoušíte mořskou koupel ve vřídlní vodě rozptýlené do aerosolu a odhodíte tu všechnu tíhu. Každému doporučuji tak třikrát do roka Podhájskou navštívit – a budete fit do sta let. Jsou tam koneckonců penziony Energy. Já se do Podhájske určitě vrátím a velmi by mě potěšilo, kdybychom se v teplém bazénu potkali...

GRATULACE

Chtěla bych touto cestou firmě Energy pogratulovat k 25. narozeninám. Popřát jí hodně dobrých nápadů, zdraví a spokojené klienty, šťastné zaměstnance a dlouhá léta panu řediteli, který do toho vkládá nejen svůj rozum, ale i srdce. Hodně sil všem!

Žasnu nad nesmírnou silou přírody a jsem ráda toho všeho součástí. Jsem ráda, že jsem součástí Energy. Stylovým příptkem by byla stopička vřídlní vody z Podhájske. Tak na zdraví všem, kteří se starají o své zdraví a věří v nekonečnou ozdravnou moc přírody.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

Jak se rodí produkty Energy (1)

V našem novém seriálu bychom Vám rádi poprvé poodkryli tajemství všech procesů, které předcházejí okamžiku, kdy dostáváte do rukou svůj oblíbený produkt. Ve chvíli, kdy navštívíte Klub Energy, terapeuta nebo dostanete domů balíček a Vaše cesta tím teprve začíná, naše je téměř u svého konce. V některých případech je to cesta na mnoho měsíců, nezdídku proces, který trvá i roky.

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE ZÁMĚR

Nežli se dostaneme ke kouzlům a nástrahám výroby samotné, je zapotřebí věnovat se tomu úplně prvotnímu. Jako většina věcí na tomto světě, i zde vše začíná myšlenkou – lépe řečeno záměrem. Je to první impulz, který definuje kontury a cíle nového produktu nebo produktové inovace.

Oním „vysílačem impulzů“ jste především Vy, protože skvělá zpětná vazba, kterou v hojné míře dostáváme, nám dává možnost zkoumat a analyzovat, na co bychom měli zaměřit svoji pozornost, kde hledat možné slabiny na trhu nebo vylepšit již stávající věci. Tato fáze je stále relativně snadná, kreativní a zábavná... Vybíráme nové projekty, snažíme se modelovat reakce zákazníků a našich profesních partnerů. Přemýšlíme, jak budou novinky fungovat v celém produktovém portfoliu tak, abychom stále udrželi jeho přehlednost, logiku, a přesto nabídli vše, co zákazník potřebuje. Všechny nápady, u kterých jsme

přesvědčeni, že mají svou vnitřní hodnotu a dávají smysl, jsou umístěné v našem systému do virtuálního „šuplíku“, ze kterého se jen ty nejlepší dostanou o úroveň výše – do fáze samotného vývoje. Teprve potom se věci začínají komplikovat...

TÝM SESTAVENÝ NA MÍRU

Při vývoji využíváme metody „klastřů“, které jsou zřízeny pro každý projekt samostatně. Umožňují nám vyčlenit prostředky a zajistit takový tým, který má předpoklad nejlépe a nejrychleji zvládnout stanovený cíl. Pracujeme s lékaři, farmaceuty, aromaterapeuty, veterináři a dalšími odborníky, kteří mohou přispět svými specifickými znalostmi. Některé tváře se v projektech a letech opakují, další jsou zcela nové. Odlišné složení klastru mají projekty pracující na produktech z kategorie doplňků stravy, jiná skupina řeší kosmetické přípravky. Každý má svou roli a úkoly, dohromady fungují jako jeden tým. Společné vědomosti se nescítají, ale násobí.

VĚDOMÍ CÍLE A TROCHA ALCHYMIE...

Projekt vždy začíná s co možná nejkonkrétnější představou o tom, co by měl výsledný produkt splňovat, jaké by měly být jeho vlastnosti a samozřejmě účinky. Někdy hledáme řešení konkrétního zdravotního problému, jindy například máme známou účinnou látku a snažíme se vytvořit její nejvhodnější aplikační formu.



Při vývoji zcela nového přípravku se jako první hledá základní účinná látka. Vhodných jich může být více, ale vždy jen jedna je tou, která se označuje jako „alfa“. Teprve kolem ní se mohou pečlivě vyskládat další, u kterých se předpokládá zajímavý synergický efekt. Je to experimentální proces, zahrnující mnoho potenciálních ingrediencí. Svůj význam mají vědecké studie, teoretické i praktické znalosti a samozřejmě, do určité míry, intuice. Občas je to jeden krok vpřed, dva vzad. Někdy je celý proces rychlejší, nebo může trvat velmi dlouho. Ač se třeba zdá, že je v této fázi vyhráno, ve skutečnosti se jedná pouze o poločas, možná první třetinu.

IDEÁLNÍ SKLADBA

Na řadu totiž přichází návrh finální koncepce, zahrnující případná nutná aditiva nebo základy krémů, přírodní konzervanty a další funkční ingredience, které zajistí perfektní stabilitu a jakost produktu po celou dobu záruční lhůty. Přitom je třeba mít na paměti, že všechny látky musejí být v maximální míře přírodní nebo přírodně identické, stabilní a šetrné nejen k lidskému organismu, ale také životnímu prostředí. A navíc, pokud možno dobře vonět, nebo v případě perorálního užití chutnat. (Toto uvádíme zcela záměrně na posledním místě, neboť víme, jak autenticky naše produkty často chutnají, a ceníme si odvahy a statečnosti našich zákazníků...)

DRUHÉ KOLO?

Mnohdy se bohužel nejedná o cestu učebnicově přímou, ale často se téměř finální produkty vrací od testování zpět do vývoje nebo dokonce k samotnému návrhu a celý proces pak

připomíná hru „Člověče, nezlob se!“. Některé produkty se po zdárném dokončení a ověření dostávají k Vám, zákazníkům, další zůstávají v šuplíku označeném „hotové“ a čekají na vhodný moment svojí premiéry a další se nedostanou do finále vůbec a jejich vývoj je ukončen.

BALENÍ – NAŠE VIZITKA

Poslední fáze připadá na návrh obalu, který je spolu s designem zcela samostatnou kapitolou. S citem vybíráme kvalitní materiály, naším cílem je spojit eleganci s funkcí a praktičností. Minimalizujeme plastové komponenty a volíme způsoby laminace papíru, jež umožňují jeho plnou recyklaci. Snažíme se, aby naše činnost měla co nejnížší ekologický dopad.

ZMĚNA JE ZKRÁTKA ŽIVOT

Co říci na závěr? Snad jen to, že dnes více než kdy dříve víme, že stejnou péči jako inovacím samotným je potřeba věnovat také jejich pečlivému vysvětlení při uvedení do praxe. Víme, že zákazník, který používá oblíbené produkty dlouhé roky, nese v zásadě velmi nelibě jakoukoliv změnu a často ji dopředu pokládá za podezřelou... Víme také, že teprve hlubší porozumění všech motivů, okolností a aspektů je nezbytné pro pozitivní přijetí změn. Protože všechny kroky činíme tak, abychom si za našimi produkty mohli stát. Máme je rádi. Sami je používáme, dáváme je svým dětem, přátelům. Za ty dlouhé roky a desetiletí se staly naší pevnou součástí. Jsme rádi, že „v tom“ jste s námi.

(RED.)

(Příští díl: Výroba základního Pentagramu® koncentrátů)

Proč může letos Pentagram® chutnat jinak?

Mnoho pravidelných zákazníků si všimlo odlišné chuti svých oblíbených produktů z řady Pentagramu®, zejména Gynexu a Korolenu. Proč tomu tak je a proč to neznamená nic špatného?

Produkty Pentagramu® patří obecně mezi nejoblíbenější a nejdůležitější přípravky po celých 25 let. Jsou tvořeny z 95 % vysoce koncentrovaným extraktem složeným až z devatenácti bylin. Právě tato skutečnost předurčuje jejich charakter, neboť každá bylina jako čistě přírodní ingredience závisí na podmínkách, ve kterých roste a sílí. Je ovlivněna místem a dobou svého sběru, průměrnými teplotami, počtem slunečných dnů nebo úhrnem srážek.

Účinnost koncentrátů zůstává vždy stejná, biochemický profil se nikdy nemění. Může se však mírně lišit jejich sytost, zabarvení a především chuť, neboť dbáme na to, aby přípravky nebyly nijak upravovány a jejich charakter zůstal přesně takový, jak byl získán přírodní cestou.

Rok 2020 je v mnohém jiný. Máme mnohem více vláhy a rychlých změn počasí, než tomu bylo v předchozích letech. Co se ale nemění, je kvalita a účinnost produktů, na kterou vždy dbáme na prvním místě.

(RED.)



Gynex mi přináší zklidnění, ukotvení a energii

Ráda bych sdílela zkušenost s produktem Energy, ke kterému jsem hledala cestu velmi dlouhou a který je teď mým největším pomocníkem. Je jím **Gynex**.

Trvalo mi několik let, než jsem se s ním skamarádila. Víckrát jsem ho velmi opatrně začala užívat (třeba 2 kapky 2x za týden), ale byla jsem z toho pak natolik rozhozená, že jsem zase rychle přestala. Hned na začátku podotknu, že máme výraznou rodovou zátěž, která se u různých členů rodiny projevuje různě, ale vesměs psychickým hendikepem.

Vloni jsem udělala rozhodnutí, že to prostě musím zvládnout.

Asi jsem někde v hloubi své duše vnímala, že ta námaha bude stát za to. Začala jsem si brát Gynex vždy, když jsem šla cvičit nebo na masáž, na terapii nebo prostě někam, kde jsem věděla, že se mi zvýší vibrace. Že mi bude dobře, uvolním se... Kupodivu to netrvalo ani moc dlouho a začaly se dít věci.

Do té doby jsem se musela každý den večer před spaním natírat bylinným gelem na zklidnění, aby mi nepropuknul syndrom neklidných nohou. Pokud jsem to neudělala včas nebo nastala varianta, kdy bylinný gel nestačil, jediná možnost byl prášek na spaní. S tím neklidem se prostě usnout nedalo. A k duševnímu neklidu se pak přidalo i škubání levé nohy,

někdy celého těla. Od doby, kdy můžu používat Gynex, tenhle problém zmizel. Beru si ho kdykoliv během dne, když vnímám, že jsem rozhozená, mimo sebe, nesoustředěná, ulítnutá.

A večer před usnutím, pokud se potřebuju zklidnit, tak znovu. Když vím, že mě čeká náročná práce nebo významné jednání, též ho užívám preventivně. S tím zklidněním a ukotvením, které mi Gynex přináší, přichází i určitý druh vitality – odkudsi z hloubky. Není to forma nabuzení, je to opravdu energie z hlubin Zdroje.

Asi je docela důležité ještě doplnit, že na cestě ke svému zdraví nepoužívám jenom byliny. V tomto případě bych ráda zmínila tantrické léčebné masáže, vaginální mapování a kurz práce s pánevním dnem, jež se také podílejí významnou měrou na uzdravení a harmonizaci ženské složky mé bytosti, energetických drah a orgánů.

Na závěr bych chtěla napsat ještě jednu věc, která je obecná, ale myslím, že je potřeba ji občas znova připomenout. Že když kdokoliv z nás jakýmkoliv způsobem zlepší sám sebe, má to blahodárný vliv na celé okolí. Jako když se hodí kamínek do vody a začnou se šířit kruhy.

MARKÉTA PLÍŠKOVÁ, Stěžery u Hradce Králové



Sport zachráněn! Mám opět radost

Je mi 70 let. Sportuji s manželem celý život a nyní mi ze všech aktivit zůstalo jen kolo a turistika. Během loňského roku mě začala pobolívat kyčel, v tříslech a v zádech. Silně jsem znervózňela, že je s pohybem definitivní konec. Začala jsem uvažovat o lékařském vyšetření. Pak mě napadl **Skeletin**. Po využívání druhého balení jsem přidala **Renol** a... Stal se zázrak. Veškerá bolest úplně vymizela, dokonce se zvýšil rozsah hybnosti kloubů. Stále tomu nemůžu uvěřit, že společné sportovní chvíle s manželem jsou zachráněny. Díky Energy.

HELENA VÝTVAROVÁ, Prostějov

Znovu se hlásím s úžasnou zkušeností s vašimi produkty. Moje máma astmatička, když je nemocná, tak jediné s příšerným kašlem trvajícím klidně i 2 měsíce. Když měla zase kašel, dala jsem jí **Vironal**, aby užívala nejvyšší možnou dávku, a během 5 dní byla vykurována úplně! Chlubila se tím i u lékaře, kde sklídila velkou pochvalu.

Mám z Vašich produktů upřímnou radost a nepřestanu za ně být vděčná, protože mně doslova zachraňují život. Přeji spoustu dalších báječných novinek.

GABRIELLA SOFIA OGHAMOMWAN, Břasy

Samoléčba Korolenem

Dobrý den,

vždy, když mi přijde nové číslo časopisu Vitae, tak si říkám, že bych se měla podělit o svou zkušenost s **Korolenem**. Obvykle jsem na tento úmysl zapoměla současně s odložením přečteného časopisu.

Takže – zhruba před deseti lety se mi z ničeho nic „zatmělo pravé oko“. Toto zatmění se jevílo, jako kdybych před okem měla šedou plachtu, která se asi po třech minutách začala „trhat“ a otvory v ní byly olemované stříbrno-zlatým světlem, až plachta zmizela úplně. Tento jev se mi připomněl cca za 3 měsíce a potom téměř pravidelně přicházel, interval se postupně nepatrně zkracoval. Vždy když „to“ odeznělo, vystrašila jsem se pomyšlením, co kdyby „to“ neskončilo? Co kdyby se „to“ přihodilo na obou očích? Při kontrole na očním mi paní doktorka důkladně vyšetřila obě oči, ale nic neobjevila. Vyslovila domněnku, že se jedná buďto o neurologický, nebo cévní problém. Absolvovala jsem postupně UTZ vyšetření karotid, EEG, MR a CT mozku. Všechno bez nálezu, nikde nic nenašli.

Tak jsem si vzpomněla na druhou vyslovenou možnost a vzala léčbu do vlastních rukou, Korolenem. Že „to“ na Korolen reaguje, jsem zjistila hned na začátku. V nedočkavosti jsem si nasadila „koňskou“ dávku a výsledek se v ten den po chvíli dostavil, ve formě dalšího ataku. Tak jsem začala naopak od minimálních dávek a postupně je zvyšovala. Vždycky jsem koncentrát užívala 3 týdny, udělala týden pauzu, až jsem se dostala na maximální dávky. Ty jsem zase postupně snižovala. Asi po půl roce jsem si uvědomila, že už se žádné zatmění nekoná – a to až dodnes! Několik měsíců na to nám na přednášce na Univerzitě třetího věku nabídli změřit nějakým přístrojem průchodnost cév. Tehdy mi už táhlo na 60 let a průchodnost cév mi naměřili 95 %. Tak toto jsem brala jako bonus za trpělivou samoléčbu Korolenem, který mi udělal dvojí radost a nedám na něj dopustit.

S pozdravem

BLANKA ŠEVČÍKOVÁ, Brno



Pohotovostní lahvička vždy v záloze



Pracuji jako fyzioterapeut. Paní, která ke mně přišla na masáž, si přinesla svůj krémeček (jak s láskou říkala) – **Artrin**. Povídal jsem si a ona vyprávěla o přípravcích Energy, které užívá. Bylo to tak zajímavé, že jsme se domluvily, že příště přinese letáček k Artrinu a přehled všech produktů. Postupně mě seznámila s nabídkou firmy Energy a „proměřila“ celou naši rodinu. Zdálo se nám, že potřebujeme všechny výrobky najednou. Můj syn – značka „proti všem“ – ale neměl zájem, protože v jejich účinky nevěřil. Vyloučily jsme u něj tablety, protože je neumí polknout (dávivý reflex). Při měření mu vyšel **Regalen** a **Probiosan**. Měl problémy se zažíváním, vyprazdňováním... Regalen ochutnal, neříkal nic. Nicméně obsah lahvičky mizel a koupila se další, další a další... A tak se stalo, že u nás doma Regalen musí být stále v záloze. Potíže se žaludkem u syna zmizely, může se i dobře najíst, přestal být výbušný, zklidnil se, je méně unavený, určitě by se našla i další pozitivita. Sice bývá většinou „proti všem“, ale proti Regalenu ne! *(leit.)*

Zasmějte se s námi!

NEPOSLOUCHAL

Někdo mi v Klubu vyprávěl o svém muži, který dostal na trávící potíže **Regalen** a jel jako řidič z povolání na svou štaci. Jelikož ženu neposlouchal a pokyny mu šly druhým uchem ven, popíjel Regalen přímo z lahvičky. Druhý den, když volal domů, tak se ptal ženy, proč je toho tak málo, když je to tak dobré a dělá mu to tak dobře?

GALINA VESELÁ, KE Liberec

DĚTI JSOU ŠIKOVNÉ!

Není to dlouho, co mi vyprávěla jedna naše klientka, co se událo u nich. Má 7letou holčičku, která chodí do první třídy a jmenuje se Adélka. Jednou pro ni šel tatínek do školy a zavolala si ho paní učitelka. Ptala se, jestli se s Adélkou něco neděje. Že je většinou povídává a živá, ale ten den celou první hodinu neřekla ani slovo, jen se podivně tvářila a koulela očima. Když se jí paní učitelka na něco ptala, tak neodpovídala. Pak se prý najednou zvedla a přinesla jí na lístek napsáno „NEMŮŽU MLUVIT“. Tatínek se nad tím také velmi podivil a ptal se pak Adélky, co že se stalo? No, a Adélka, která tou dobou už mohla mluvit, mu logicky vysvětlila: „Tatínku, maminka mi ráno dávala ten **Flavocel** a říkala mi, ať ho nekoušu ani nepolykám, ale nechám si ho rozpustit v pusince, aby mě nebolelo v krku!“ No, a protože Adélce vydržela tableta ještě první hodinu ve škole, tak prý logicky nemohla mluvit. A pak, že ti mladí neberou zdraví vážně!

SOŇA ŠTRUPOVÁ, KE Praha 1

ZNÁMÁ VŮŇ

Ráda bych se s vámi podělila o příjemný zážitek. S maminkou občas cestujeme vlakem. Byl obyčejný všední den a ve vagonu, kam jsme přistoupily, sedělo pár lidí. Maminka má ve zvyku po nástupu vytvořit příjemné prostředí. Nejen pro sebe, ale i pro druhé. Jako správná členka Energy použila přípravek **Spiron** ve spreji a už si libovala, jak vzduch krásně provoněl. Cesta pomalu ubíhala, přišla paní průvodčí. Zkontrolovala jízdní doklady a najednou se začala rozhlížet, jakoby něco hledala. Nevěděli jsme, co je toho

příčinou. Až když oslovila pána před námi, zda nevlastní **Spiron**, vše nám rázem došlo. To už jsme se usmívaly a k oné vůni se přihlásily. Společně jsme si potom popovídaly i o jiných produktech Energy, jak bezvadně pomáhají, a příjemné setkání zakončily ujištěním, že „rodina Energy“ se najde všude.

KOCMANOVI, KE Boskovice

VYRÁŽKA

Je pro nás potěšující, že v nás mají lidé takovou důvěru, že se nám svěří i s velmi intimními problémy, avšak občas to hraničí s odhalováním se na veřejnosti. Přišel k nám do brněnského klubu jeden klient, či pacient, který se trochu ošival, když viděl kolektiv svěžích žen... Ale problém, který ho trápil, byl silnější než on. Se slovy: „Já mám svědivou vyrážku a nevím, co s ní...“, si začal rozepínat kalhoty, že se nám odhalí ve snaze ukázat problematické místo... Velmi rychle jsme ho zastavily v jeho počínání a striktně ho poslaly nejprve na kožní. Člověk nikdy neví, co by mohlo přijít, a i když jsme za ta léta zvyklé téměř opravdu na všechno, „luxus“ vidět do té doby pro nás nevídané, jsme si i s ohledem na další přicházející nakupující velmi rády odepřely!

HANA HOSOVÁ, KE Brno

JE TO NA HOUBY

Ptám se paní, zda bude chtít k nákupu produktů tašku, a ona povídá: „Ta je na houby!“ Já na to: „Tak pardon“, a tašku uklízím... Ale paní mě zarazí: „Ne, já ji chci, je dobrá na houby.“

KLÁRA BUŽGOVÁ, KE České Budějovice

JAK ŽE SE TO JMENUJE?

Názvy našich produktů se někdy zřejmě hůře zapamatovávají, a tak není divu, že si lidé chodí i pro Gyndonex (Gynex), Luciferit (Ruticelit), Cistus incarnatus (Cistus incanus), Kojotí dráp (Kočičí dráp – *Uncaria tomentosa*), Palmu na prsa (Raw Aguaje) nebo Konvičník (Kotvičník – *Tribulus terrestris*). Nejvíce však asi lidskou fantazii probouzí Drags Imun alias Drákus imunó, Býčí krev či Krev z draka...

Z našich KE

Dárek pro Vás – Energy essence

U příležitosti 25. výročí Energy jsme pro Vás vytvořili limitovanou edici aromaterapeutického parfému, který je nejen samotnou esencí Energy, ale zejména poděkováním všem našim členům za jejich úžasnou důvěru a věrnost.

Energy essence obsahuje vybranou směs silic v nejvyšší kvalitě jojobového oleje a lze ji použít jako parfém k aplikaci přímo na kůži. Vhodné je zápěstí nebo jemná pokožka za ušním boltcem. **Zastavte se, nadechněte se a dovolte této nové vůni vstoupit.** Jaká je? Každý jsme jiný a jedinečný, každému bude vonět jinak, každou chvíli zavoní jiná její část. Pozorujte, otevřete se a vnímejte...

Ylang-ylang – esence posvátného přijetí sebe jako ženy, sebe jako muže. Všichni touží po své „druhé polovině“, z vnějšího světa se jí však nikdo nedočká. Celistvá bytost nevytváří závislosti na vztazích, zná svou hodnotu a vnímá zrcadlení ve vztazích kolem sebe. Pouze takový člověk navazuje vztahy zdravé a harmonické.

Geranium – plná vůně, přinášející hluboké zklidnění. Otevírá srdce lásce, probouzí nádech ženské síly i jemnosti a uzdravuje vztah k ženství (ženám, matkám...).

Levandule – pradávna hlubina ženského archetypu, moudrost něžné a bezpečné náruče. Propouští strachy, úzkosti a obavy, uvolňuje napětí a přináší pokojný spánek a klid na duši.

Máta peprná – esence svobodného nádechu do života. Uvolnění tíhy emocí,



stabilita a osvěžení. Přináší lehkost a rozpouští nánosy prastarých otisků manipulace a nesvobody.

Hřebíček – kořeněná esence, která stabilizuje a ukotvuje, podporuje imunitu a vlastní sílu, zakořeňuje zdravé sebevědomí.

Cistus – je považován za jeden z dávných duchovních olejů s dlouhou historií, pomůcka k meditaci a centrování. Rozproudí energii, podporuje imunitu a přivádí nás na cestu domů.

Jednotlivé esence působí ve svých tématech a talentech na naše fyzické i psychické zdraví. V kombinacích se však jejich účinky prohlubují a dávají prostor

pro vytvoření synergie, kdy finální směs může působit v širším spektru vnímaného pocitu – obrazu.

V našem parfému jsme při jeho tvorbě našli několik příběhů. Co člověk, muž či žena, byl vždy jiný, nový, podle otevřenosti vnímání. Hlavní linií, kterou viděli všichni jeho tvůrci společně, je **přívál energie, která vyzývá k novému vykročení – nová šťáva do života, optimismus a lehkost bytí, otevření se novým příležitostem.** A jak to máte vy? Hrajte si, vnímejte a užívejte. Nově přivraťte k životu a nechte se vést. Za novým dobrodružstvím...

*Přijďte si k nám pro dárek!
Vaše Energy*

25
JUBILEE



DÁRKOVÝ POUKAZ

na aromaterapeutický
přírodní parfém
ENERGY ESSENCE

Po předložení dárkového poukazu má každý člen Energy ZDARMA nárok na 1 ks ENERGY ESSENCE. Poukaz lze uplatnit od 1. 10. do 30. 11. 2020 v Klubech Energy a vybraných Konzultačních centrech, seznam na www.energy.cz/darek2020.

NEPRODEJNÉ!



Oslava, jak má být

Každý z nás čas od času něco slaví – narozeniny, výročí, zvláštní události v životě rodiny, jako jsou promoce, narození dítěte, nebo jen chceme hezky posedět s přáteli u dobrého jídla. Jak připravit pohoštění, aby bylo zajímavé a všem bylo i po větší konzumaci jídla dobře?

DNES JE TO JINÉ

Dochází mi, že za dob minulých byla příprava oslav vlastně jednodušší. Tolik chodů, ale vždycky jste tak nějak věděli, co máte čekat. Všichni jedli všechno, děti musely pod pohrůzkou násilí dojídat. Když dnes připravujeme rodinnou oslavu nebo čekáme návštěvu, je potřeba počítat s tím, že spousta z nás má nějaká zdravotní omezení či intolerance, zastává jiný životní a stravovací styl, děti něco

jedí a nejedí. Občas máte pocit, že než vymyslíte, co připravit, aby to vyhovovalo všem, tak si musíte nakreslit nějaký graf s průnikem množin...

KAŽDÁ UDÁLOST SI ŽÁDÁ ODLIŠNÉ MENU

Nejdřív je potřeba zamyslet se nad tím, kdy se bude událost konat. Ne všechny oslavy musí nutně zahrnovat oběd či teplé jídlo. Pokud ho připravovat nechcete, posuňte čas na dřívější nebo pozdější hodinu. Můžete uchystat takzvaný brunch, který pojmete jako pozdní vydatnou snídani zahrnující kvalitní pečivo, vejce na jakýkoli způsob, pomazánky a něco sladkého ve formě jogurtu s ovocem, kaše nebo sladkého pečiva a dobré kávy a čaje. Nebo naopak zvolte odpoledne, kdy můžete klidně začít kávou s dezertem a připravit dřívější studenou večeři – zajímavé saláty (i těstovinové), dipy, jednohubky, kanapky, pomazánky, zeleninu, studenou masovou roládu, sushi a podobně. Jednotlivé chody by měly být v chuťovém souladu, vyberte si styl nebo recepty určité země. Vyhněte se divokým kombinacím. Dát si po sushi třeba moravské koláče asi nebude pro žaludek to nejlepší. Vždy je dobré se předem domluvit s účastníky, abyste předešli nesrovnalostem v očekávání zúčastněných, které by narušily náladu. Pokud chystáte dětskou oslavu, bude menu specifické. Tady příliš neexperimentujte a držte se doporučení pro daný věk dítěte. Nepřehánějte to s cukrem, aby děti nebyly příliš divoké, volte jednoduché a základní chutě. Úplně postačí piškotový dort se smetanou

a ovocem a cokoliv, co si vezmou do ruček – nakrájená zelenina, drobné pečivo či upečené tyčinky, nakrájený tvrdý sýr, ale i doma připravené řízečky pečené v troubě (mohou být zeleninové, pohankové...) s bramborovou kaší, pokud chcete, aby děti měly oběd.

NEZAPOMEŇTE NA NÁPOJE!

Jako nealkoholické pití většinou stačí obyčejná voda. Pokud chcete, ochutíte ji bylinkami, pár kousky ovoce nebo šťávou z citrusů. Můžete podávat i smoothie či koktejly, které se hodí též jako náhrada dezertu. Pokud pořádáte dospěláckou akci, kde bude alkohol, je fajn vymyslet zajímavý přípitek a pak se držet spíše jednoho druhu i značky alkoholu. A doplňovat jej vždy konzumací vody.

MŮJ POHLED

Připravit oslavu v naší rodině není zrovna jednoduché. Já jím všechno kvalitní a dobré, manžel se stravuje stylem low carb (nizkosacharidová dieta), dcera je striktní veganka, syn je hodně vybíravé dítě a babička odmítá cokoli nové, neznámé, cizokrajné a zejména rybí. Jak to nakonec většinou skončí? Mísami, ze kterých si každý vezme, co se mu líbí! Jeden druh jídla s masem, jeden veganský, nějaká neutrální příloha, spousta zeleniny a pár dipů, dezert veganský a low carb zmrzlina. Takže jsem opravdu velmi zocelená a doufám, že Vám předám trošku inspirace, pokud jste na tom podobně.

Krásné a pohodové oslavy čehokoli si užijte už od jejich příprav!
ZUZANA KOMŮRKOVÁ



KVĚTÁKOVÁ PIZZA

1 květák, špetka mořské řasy Arame, 200 g sýra gouda, 3 vejce, 2 lžičky soli, ½ lžičky černého pepře, 1 lžička sušeného medvědího česneku a nasekaný čerstvý medvědí česnek nebo 2 stroužky klasického česneku

Obloha: rajčatové sugo, mozzarella, parmazán nebo jiný strouhaný sýr, žampiony, olivy, šunka, tuňák, špenát, paprika atd.

Květák očistíme, nastrouháme nahrubo na struhadle. Vhodíme ho krátce povařit do hrnce s vroucí vodou, do které jsme přidali mořskou řasu. Po 8–10 minutách scedíme. Dáme do mísy a necháme vychladnout. Přidáme nastrouhaný sýr, vejce, sůl, pepř a česnek. Vypracujeme hmotu, ze které tvoříme na plechu vyloženém pečicím papírem placičky (můžeme samozřejmě rozetřít na plech i jako 1 velkou pizzu). Vložíme do trouby vyhřáté na 230 °C a pečeme asi 10 minut. Vyndáme, potřeme rychle sugem a poklademe oblohou dle fantazie. Vratíme do trouby a pečeme ještě dalších 10 minut, než pizzy začnou zlátnout.

MINI PAVLOVA

4 bílky z větších vajec, 230 g cukru krupice, 2 lžice kukuřičného škrobu, 2 lžičky bílého vinného octa

Na dozdobení: 2x 200 ml smetany ke šlehání min. 33%, 1 lžice kakaa, čerstvé ovoce dle chuti – maliny, jahody, borůvky, nakrájené kiwi, zrníčka granátového jablka

Troubu vyhřejeme na 180 °C. Dva plechy vyložíme pečicím papírem. Z bílků vyšleháme pevný sníh, do kterého postupně zapracujeme cukr, pak přimícháme škrob a nakonec ocet. Vznikne hustá hmota, kterou plníme do cukrářského pytlíku se špičkou a tvoříme placičky o průměru 6–7 cm. Uprostřed každého kolečka vytvoříme lžící prohlubeň, aby nám následně šlehačka hezky držela na korpusu. Plechy vložíme do vyhřáté trouby a teplotu snížíme na 120 °C. Sušíme 40–45 minut. Pak troubu vypneme a pootevřeme dvířka – vložíme do nich třeba vařečku. Necháme takto dezerty úplně vychladnout. Poté je odlepíme od papíru. Vyšleháme šlehačky, jednu necháme bílou, do druhé přidáme kakao. Korpusy zdobíme šlehačkou a ovocem.



SALÁT S BATÁTY, KUŘECÍM MASEM, FETOU A BRUSINKOVÝM DRESINKEM

3 batáty, 1 menší pórek, pouze bílá část, 2 lžice extra panenského olivového oleje, 2 předem upečená nebo v páře uvařená kuřecí prsa, 1 balení směsi listových salátů, 1 svazek ředkviček, 1 balení sýru feta, špetka oregana, sůl

Brusinkový dresink: 70 g sušených brusinek, 4 lžice červeného vinného octa, 6 lžic extra panenského olivového oleje, 2 lžičky dijonské hořčice, 1–2 stroužky česneku, 1 lžička oregana, 5–6 lžic vody, 2–3 lžičky třtinového cukru, sůl a černý pepř dle chuti

Batáty nakrájíme na kostičky a uvaříme v osolené vodě do poloměkka. Nakrájíme pórek na kolečka. Na pánvi na olivovém oleji orestujeme pórek, přidáme k němu uvařené batáty a oregano. Necháme vychladnout. Kuřecí maso, uvařené v páře nebo upečené v troubě, ochucené dle naší chuti, natrháme na kousky. Připravíme si dresink rozmixováním všech surovin, například tyčovým mixérem. Směs salátů opereme, ředkvičky nakrájíme na tenká kolečka a dáme do velké salátové mísy. Přidáme batáty s pórkem, natrhané kuřecí maso, rozdrobenou fetu a dresink. Promícháme. Můžeme nechat vychladit v lednici.

MALINOVÝ SEKT

100 g mražených malin, 2 limetky, 3 lžice třtinového cukru nebo čekankového sirupu, 1 láhev sektu nebo šumivého vína

Předem si připravíme malinový sirup tak, že do hrnce dáme maliny, šťávu ze dvou limetek, sladidlo a za občasného míchání povaříme. Rozvar následně propasírujeme přes jemné sítko, abychom ho zbavili zrníček. Do vysokých sklenic dáme sirup v množství dle chuti, plátek limetky a zalijeme vychlazeným sektem.

Podpora imunity u dětí





PRVNÍ DVA DÁRKY

Dětská imunita je dnes velmi často citované téma. Její vývoj začíná už v těhotenství (brzlík, nespecifická imunita), pokračuje i při porodu. Pokud je porod klasický a dítě projde porodními cestami, jsou jeho kůže i sliznice osídleny v optimální míře tzv. mikrobiomem. Jinak řečeno od matky dostane bakterie, které mu budou pomáhat nejen trávit, ale posílí i jeho imunitu. Další složkou, která je brzy po porodu darem od matky, je kolostrum. První mléko nabité nejen živinami a energií, ale i protilátkami a probiotiky. Tak nám příroda dala dva velmi silné systémy, které nám umožní přežít ihned poté, co opustíme tělo matky.

VLASTNÍ OBRANA

Postupně, jak se miminko začíná samo živit, trávit, a to trvá několik dní, než trávicí systém dokonale naběhne, vytváří si svůj mikrobiom ve střevech, na kůži i sliznicích. Dozrává také jeho vlastní imunitní systém. Již velmi brzy je novorozené dítě schopno zvládnout některé infekce, a tato schopnost sílí s tím, jak je systém obranyschopnosti trénován (samostatně začíná fungovat přibližně od 4–5 měsíce).

A tady je v současnosti zakopán pes. Čím více se snažíme děti chránit, tím víc jim znemožňujeme imunitu posilovat. Je jasné, že budeme dodržovat základní hygienická pravidla. Ale nic se nesmí přehánět. Dítě potřebuje přirozené prostředí. V něm sílí. Na loukách, v lesích, v rybnících, se zvířaty... Tehdy se setká s bakteriemi, viry i parazity, na kterých se jeho imunitní systém cvičí. A má důvod. První velká zátěž obvykle přichází s nástupem do školky. Každé dítě si tam přinese svoji dávku bakterií a virů, které posbíralo dosud ve svém životě a se kterou se musí jeho kamarádi vyrovnat. V tu chvíli to začne. Děti, které nemají imunitu v dobré kondici, onemocní. K tomu se přidají sezonní virózy, předávají si je navzájem. Tak vznikají ony nekonečné nemoci, kdy se dítě sotva uzdraví a následuje další kolo. Zdá se to jako začarovaný kruh, ale lze z něj vystoupit. (Jak do něj nenastoupit, »

PŘEČETLI JSME ZA VÁS

STŘEVNÍ MIKROFLÓRA (MIKROBIOM)

Říkáme tak mikroorganismům, které žijí v trávicí soustavě živočichů včetně člověka. Mnohdy hostiteli prospívají, někdy však mohou i škodit.

V lidských střevech je přibližně 10^{13} – 10^{14} bakterií, přičemž buněk lidského těla je asi 10^{13} . Jinými slovy, bakterií v lidském těle je stejně, či až desetkrát více než lidských buněk samotných. Celkem ve střevě žije asi 500 druhů mikroorganismů. V tlustém střevě jsou dominantní bakterie, ty ve výsledku tvoří 60 % hmotnosti stolice. 99 % z nich patří ke 30–40 nejběžnějším druhům. Mimo bakterie jsou častými mikroorganismy ve střevech i různé houby, prvoci a viry, o nichž se však zatím ví jen málo.

Mikroflóra souvisí se stravou i cvičením. Silný vliv na její složení mají léky, které užíváme, např. se mění v reakci na imunoterapii nebo na chemoterapii.

Působení mikroorganismů ve střevě:

- » fermentují nestrávené organické látky z potravy
- » formují imunitní systém
- » zamezují růstu patogenních druhů mikroorganismů
- » ovlivňují vývoj střeva
- » produkují hormony a neurotransmitery

cs.wikipedia.org

DOŠLO NA ADRESU REDAKCE

Jsem za produkty vděčná

Zdravím Vás a dovolím se podělit o svou zkušenost s výrobky Energy, miluji je všechny. Jsem učitelka a doma mám dvě malé děti. V době podzimních nachlazení nasazuji **Vironal** a ve třídě je mým nezbytným pomocníkem **Spiron**. Dětem se líbí jeho vůně a mám výbornou zkušenost i s tím, že dokáže obnovit energii. Stříkám jej do vzduchu vždy, když děti začínají být „zvadlé“. Sobě pro obalení nervů i dobrou imunitu ordinuji **Korolen** a **Vitamarin**. Ovšem absolutní jednička je pro mě **Drags Imun**. Nejen, že zvládne střevní potíže, posiluje imunitu, ošetří hmyzí bodnutí, ale loni se mi také výborně osvědčil na školním výletě. Chlapec spadl přímo na koleno a udělal si ošklivou ránu, po prvním ohledání zralou na šití. Jako první pomoc jsem místo zakápla **Drags Imunem** a „zamašličkovala“. Postup jsem po hodině zopakovala a rána se nakonec tak krásně zhojila, že šití nebylo potřeba. Jsem velmi vděčná za všechny Vaše produkty a budu je ráda využívat i nadále.

EVA KAPLÁNKOVÁ, Svěbohov

Těším se na novinky

Miluji všechny pleťové krémy a používám je už intuitivně, ale nejvíce mám ráda **Protektin renove**, ten mne zbavil ošklivé pigmentové skvrny na obličeji. Také **Spiron** miluji nastříkaný před usnutím, ve Francii nás zachránil před komáry – zbytek naší skupinky byl totálně poštípaný. Moc děkuji za nápad aplikovat ho na roušku, lépe se mi dýchá. V době „korony“ mi přípravky **Revitae**, **Imunosan**, **Flavocel** a **Vitaflorin** přinejmenším pomohly s horší imunitou a rychlou regenerací po operaci. Teď jdu objevovat **Organic Sea Berry oil**.

Moc zdravím, MARCELA MARTINKOVÁ, Příbram



Děti klidně spí

Pracuji jako učitelka v mateřské škole, kde jsem dostala možnost používat přípravky **Spiron**. Není to první produkt Energy, který jsem zkoušela, a musím říct, že se **Spironem** jsem opravdu spokojená. Aplikace do prázdné třídy před příchodem dětí navodí dobrou náladu a osvěží vzduch. Reakce rodičů i dětí je pak velmi milá. Usmívají se a ptají se, co to ve třídě tak pěkně voní. Stejně dobře funguje před odpočinkem dětí. Stalo se naším rituálem, že se třída pořádně vyvětrá a pak se naaplikuje sprej do kouta místnosti, kde děti odpočívají. Uklidní se a hezky se jim usíná. Jako prevenci proti virovým nákazám to nemohu posoudit, ale myslím, že průměrný počet 20 dětí z 30 ve třídě mluví za vše.

Přeji Vám pevné zdraví, HELENA K., Praha

» je popsáno výše.) Je důležité, aby se imunita správně vytvořila a organismus zbytečně nevysiloval.

CO DÍTĚ NEJVÍC OSLABÍ?

Stres. Uvědomme si, že dítě řadu věcí nechápe, ale intenzivně vnímá své okolí pomocí pocitů. Ty je často zaplaví a vyvolají emoce, se kterými si nemusí umět poradit. Pak je na nás, abychom jeho emoce převzali a vrátili mu je již zpracované. Tak mu pomůžeme zvládnout sílu s nimi spojenou. A tím se dítě posílí. Uvidí, jak se dá situace řešit, má jistotu, že se může na rodiče spolehnout. Pokud přesouváme na dítě rozhodnutí, na která nedozrálo, nenastavíme mu laskavé, ale pevné hranice, nebo nedokážeme projevit rozhodnost, když je třeba, oslabujeme je. Necítí se v bezpečí, a to ho zatěžuje. Dalším faktorem, který dítěti můžeme „připravit“, je nevhodná strava. Děti mají velmi křehké trávení, a tak je leccos rozhodí. Jde zejména o slazené nápoje, barvené cukrovinky nebo zcela nepatřičnou skladbu jídla. Děti, které ještě nejsou zkažené Coca-colou a hranolkami, dokážou přesně poznat, co jejich tělo potřebuje. Některé opravdu nemusejí mít maso. Jiným vysloveně vadí mléko, i zdravé výrobky z něj. Další zase potřebují velké množství rýže nebo polévky. Pokud je tedy nutíme do jídla, které považujeme za správné, nemusí to být vůbec dobře. Prostě – vědí více než my.

ENERGY DÁVÁ MOŽNOSTI

I přesto, že budeme vše dělat jak se má, dítě po příchodu do školky postě musí projít setkáním se všemi možnými bacily.

Ale my máme pomoc! Hned při nástupu můžeme nasadit **Vironal** v preventivní dávce 2–3 kapky 2x denně. Tento bylinný koncentrát podporuje prvek Kov, ke kterému patří plíce a tlusté střevo. Harmonizuje dráhy obou těchto orgánů, a tím je posiluje, což je jako prevence respiračních onemocnění zásadní. Při začátku nemoci pak podáme **Grepofit drops** 3x denně 2 kapky. Obsahuje výtažek z grapefruitu, echinacey, šalvěje a ibišku s prokázanými antimikrobiálními účinky. A **Vironal** navýšíme. Pokud bude horečka, přidáme **Drags Imun**, který odvádí horkost a hlen z organismu. Nicméně to není všechno. Život se vždy neodvíjí úplně ideálně, a tak pokud máme v rodině nějaké potíže, je vhodné preventivně podávat **Stimaral** v dávce 1x denně 2–3 kapky. Podporuje trávení a upravuje psychiku. Pokud má dítě nadýmání, průjmky, nebo užívalo antibiotika, je vhodné využít působení **Probiosanu Inovum**. Doplní do organismu potřebnou střevní mikroflóru, čímž příznivě ovlivní výše zmíněný mikrobiom a posílí imunitu. Dlouhodobě se vyplatí podávat **Imunosan** (pokud jej dítě zvládne spolknout) v dávce 1 kapsle denně. Obsahuje beta-glukany, jež navyšují pohotovost imunitního aparátu, a antioxidanty, které pomalu odstraňují následky zatížení organismu.

Je třeba dítě zavčas ze školky vzít, je-li nemocné, a vracet je tam až zdravé, aby zbytečně nenakazilo někoho dalšího. Tak může celá školka z našich znalostí profitovat.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Biochemické okénko (10)

BETA-GLUKANY

Organické makromolekuly přírodního původu lineární i větvené struktury, nejúčinnější: beta-1,3-D glukán.

Beta-glukany jsou velmi různorodá skupina přírodních polysacharidů, jejichž základní stavební jednotku představuje molekula monosacharidu glukózy. To je stejné i u všech ostatních přírodních polysacharidů, o kterých jste se ve škole jistě učili, jako je živočišný glykogen nebo rostlinná celulóza a škrob. Beta-glukany se od nich liší způsobem, jakým jsou jednotlivé molekuly glukózy navzájem spojeny. Odborně se této vazbě říká beta-glykosidová. Beta-glukany tedy nejsou ani celulóza, ani škrob, ačkoli jsou jim stavebně velmi podobné, jejich účinky jsou však z úplně jiného oboru. Zatímco celulóza má funkci stavební a škrob zásobní, beta-glukany plní funkci ochrannou. Jsou součástí buněčných stěn bakterií, kvasinek, hub, řas a některých vyšších rostlin, především obilovin.

CELÝ SVĚT JE NA HOUBY

Lidé nepotřebovali lékařské výzkumy a vědecká potvrzení na to, aby si již před mnoha tisíci lety všimli, že některé sušené houby jsou mimořádně léčivé a podporují přirozenou obranyschopnost těla.

U Ůtziho, „ledového muže“ objeveného v alpském ledovci, se našel váček s léčivými houbami. Konkrétně šlo o choroš březový, který byl jistě důležitou výbavou první pomoci, protože zastavuje krvácení a má protizánětlivé účinky; znají ho i indiáni v Severní Americe.

Dalším příkladem léčebného používání hub již v neolitu je rezatec šikmý neboli čaga, který je součástí pradávnejší lidové medicíny Ruska a Pobaltí. V Japonsku je to shiitake a v Číně zase reishi. Vypadá to, že napříč všemi kontinenty lidé uctívali dřevokazné houby pro jejich mimořádné léčivé vlastnosti.

POZOR, NEVAŘIT!

Léčivých schopností všech beta-glukanů je možné využít jen a pouze v syrovém stavu. Teplem se tyto látky rozkládají. Takže

beta-glukany, které se hojně vyskytují v pivních kvasnicích, v chlebu ani pivu už nefungují. Glukany přítomné v ovesných vločkách by se byly bývaly daly využít, kdyby se oves před lisováním nespálil. Guláš z hlívy ústřední bude možná dobrý, ale o beta-glukany už v něm nezavadíte. Proto se výtažky z léčivých hub získávají řízenou extrakcí za studena.

PODPORA VLASTNÍCH SCHOPNOSTÍ

Je zajímavé, že beta-glukany samy o sobě žádné patogenní organismy ani rakovinné buňky nelikvidují. Naopak podporují vlastní obranné mechanismy těla, aby si s infekcí nebo rakovinnou buňkou, která se vymkla kontrole, poradily samy. Beta-glukany podněcují činnost makrofágů, ale také tvorbu imunoglobulinů. Posilují tedy specifickou i nespecifickou obranyschopnost těla.

Této podpory je možné využít u bakteriálních a virových infekcí, nádorového bujení a při jeho prevenci. Za léčivými schopnostmi medicínálních hub nestojí jen beta-glukany, fungují v synergickém komplexu s ostatními biologicky aktivními látkami, vitaminy, minerály, flavonoidy, organickými kyselinami a fytosteroly... V tomto propojení pak působí nejen na podporu imunity, ale též jako adaptogeny či antioxidanty.

Až půjdete na podzimní procházku do lesa, povšimněte si chorošů na starých břízách, to oni byli první pomocníci pro nesmírně houževnatý lid, jehož my jsme potomci. Jejich moudrost a zkušenosti jsou součástí našeho genetického dědictví. **Užívání beta-glukanů tedy není žádný moderní trend, ale pradávnejší medicína.**

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Reishi – houba nesmrtelnosti

Houba *Ganoderma lucidum*, známá u nás i ve světě jako zázračná houba reishi, patří mezi nejstarší přírodní léčiva tradiční čínské medicíny. Reishi je japonské slovo, čínsky se houba nazývá ling zhi, což se dá volně přeložit jako „božská houba nesmrtelnosti“. Její český název je lesklokorka lesklá.



V přírodě roste reishi na trouchnivějících kmenech a pařezech zejména v přímořských oblastech Číny. Plodnice této houby (nadzemní orgán, jehož úkolem je rozmnožování – „klobouček“) je silně lesklá (působí jako nalakovaná), vějířovitá a až třicet centimetrů široká. Její zbarvení se v průběhu vývoje mění. Zprvu je špinavě žlutavé, pak přechází přes kaštanovou, hnědou až do černé barvy. Její okraj je ostrý a měkký. Plodnice nelze konzumovat přímo, jsou poněkud dřevnaté konzistence.

ÚČINNÉ LÁTKY

Vědci podrobnou analýzou zjistili, že reishi obsahuje všechny esenciální aminokyseliny, některé vitaminy ze skupiny B a z minerálů má výrazný obsah železa a selenu, dále také jinak vzácného prvku germania. Ten spojují někteří odborníci s protinádorovým účinkem houby, jiní zmiňují, že podporuje imunitu. Je zajímavé, že kromě reishi nalezneme vyšší obsah germania i v česneku či kořenu ženšenu. Reishi se však honosí jeho nejvyšším množstvím. V reishi najdeme různé druhy polysacharidů, což má vliv na její schopnosti podpořit imunitu (některé z nich jsou působením podobné beta-glukanům), zkoumá se u nich také protinádorové působení. Dále obsahuje antioxidanty, polysacharidy, triterpeny, vlákninu, enzymy, adenosiny. Terpenoidy (mezi nejvýznamnější patří kyselina

ganodermová a lucidenová) mají mít protizánětlivý účinek.

VYUŽITÍ REISHI

Uvažuje se o tom, že tato houba, tradičně doporučovaná na problémy s pamětí, by měla mít díky určitým látkám ze skupiny terpenoidů příznivý vliv při Alzheimerově chorobě, u problémů s pamětí a stařecké demence. Působí proti vzniku trombóz (díky obsahu adenosinu) či uvolňování histaminu (z tohoto důvodu je reishi doporučována u alergiků). K dalším účinkům na naše zdraví patří celková podpora detoxikace organismu, zlepšení buněčného metabolismu, odstraňování toxických látek nahromaděných v játrech z těla a jejich ochrana před zanášením škodlivinami, podpora jejich fyziologických funkcí. Reishi povzbuzuje srdce (obsažené látky zlepšují průtok krve a zásobení buněk kyslíkem), normalizuje krevní tlak, snižuje hladinu cholesterolu, pomáhá při léčbě astmatu. Významný je její imunomodulační vliv. Využívá se i při nádorových onemocněních. Reishi najdeme v bioinformačním přípravku **Imunosan**, který podporuje celkovou obranyschopnost organismu. Často se výtažek z reishi kombinuje s vitamínem C, protože pomáhá zlepšit příjem polysacharidů obsažených v této houbě. Na doplnění vitamínu C je vhodné užívání **Flavocelu**.

Z POHLEDU TČM

V Číně se reishi používala již před 4 000 lety a vyráběly se z ní sirupy či tinktury, za účelem prodloužení života. Byla doporučována pro posílení při fyzické i psychické rekonvalescenci po nemoci či obecně u stavů vyčerpání. Podávala se při oslabení po porodu, v případě vypadávání vlasů v tomto období. Kromě toho, že ledviny mají podle čínské medicíny svoji vizitku – vlasy, také mají i svůj otvor – uši. V praxi se ukázalo, že působení reishi na esenci ledvin například zmírňuje, až odstraňuje tinitus. Podle čínského učení dokáže reishi díky svému tropismu k srdci doplňovat krev srdce, a tím uklidňovat ducha Shen. Tento termín znamená ovlivnění psychiky a emocí celého organismu. Mohu sama potvrdit, že díky užívání této houby už se nedokážu rozčítit, i když bych třeba chtěla. Reishi je doporučována u obtíží, jako je nespavost, bušení srdce, psychická únava, nesoustředěnost, neurastenie, závratě a podobně. Reishi má vztah i k plícím. Dokáže transformovat hleny, čímž zastavuje kašel a dušnost. A ještě pro zajímavost – měla pomáhat mírnit následky popíjení alkoholu, ve staré Číně tedy asi rýžového vína.

Z výše uvedeného je vidět, že tato houba má uplatnění jak v tradiční čínské, tak moderní medicíně a je na nás, jak dokážeme využít možnosti, které nám nabízí.

DANA ŠVESTKOVÁ

MĚLI BYSTE ZNÁT

POUŽITÍ IMUNOSANU

- » snížená obranyschopnost, poruchy imunity
- » akutní i chronická zánětlivá onemocnění (viry, bakterie), opakující se infekce
- » choroby dýchacích cest, trávicího systému
- » podpora přirozené střevní mikroflóry – záněty, ATB
- » účinky chemických látek a záření, (včetně léků), posílení činnosti jater a ledvin
- » infekční onemocnění jater
- » alergie, kožní projevy, ekzémy, lupénka, astma
- » hojení a rekonvalescence po nemoci či operaci
- » zvýšená hladina cukru a tuků v krvi
- » vysoký krevní tlak
- » únava, vyčerpání, slabost, stres



Využijte humáty v mezidobí Země

Mezidobí Země, které právě probíhá, je nejvhodnějším časem na očistu organismu. Tělo se potřebuje připravit na zimu. Mezi největší čističe patří bezesporu humátové přípravky, které kromě extraktů z bylin a vzácných kyselin obsahují zejména třetihorní humáty.

CO HUMÁTY UMÍ?

- » Detoxikace organismu na podzim má pozitivní účinky pro vnitřní očistu těla a jeho přípravu na chladné zimní měsíce. Odplaví toxické látky, posílí organismus a připraví jej na období nachlazení, rýmy, kašle, teplot a chřipek.
- » Pokud máte potíže se zanesením organismu těžkými kovy, toxiny, viry a podobně, ať už vlivem životosprávy, nebo je problém způsoben znečištěním prostředí, ve kterém žijete, pomohou vám humáty.
- » Humátové přípravky si umí poradit i s různými druhy záření, látkami vznikajícími při spalování včetně kouření, chemikáliemi, léčivými. Regenerují organismus i po ozařování.
- » Vážou na sebe všechny nebezpečné látky, které pomohou vyloučit z těla ven. Ochraňují především střeva, čistí a obnovují játra a brání průniku škodlivin do krevního oběhu. Mají také výrazné antioxidační schopnosti.

CYTOSAN A SPOL.

Mezi nejpoužívanější přípravky patří bezesporu **Cytosan** a **Cytosan Inovum**, které obsahují unikátní kombinaci lignohumátu draselného, silymarinu a kyseliny jantarové, Cytosan Inovum navíc i zelený jíl. Můžeme je využít jak při celkové detoxikaci, tak pro regeneraci jater, střev a kůže. Po dlouhodobém užívání jsou tyto přípravky schopné vyléčit i těžké ekzémy či dát dohromady organismus po žloutence. Oba dva produkty harmonizují především dráhy tlustého a tenkého střeva, žaludku, jater, žlučníku a sleziny. Podporují detoxikaci od plísní a kvasinek, čistí krev a mají imunostimulační a protizánětlivé účinky. Uplatňují se v prevenci vzniku osteoporózy a dá se jimi léčit dokonce chronický únavový syndrom.

Pokud potřebujeme pomoci s akutními kožními vyrážkami, kromě Cytosanu aplikujeme zevně **Cytosan Fomentum gel**, který má hojivé účinky, působí protizánětlivě a detoxikuje tělo prostřednictvím kůže. Lze jej použít pro kosmetické účely

a všechny kožní problémy (záněty, vyrážky, lupénka, akné, poranění, plísně, kandidóza). Je také účinným doplňkem při léčbě pohybového aparátu, kloubů, jako je artróza, artritida, dna a bolesti páteře.

Při těchto potížích se dá využít také humátový šampon **Cytosan**, kterým si můžete ošetřovat nejen vlasovou pokožku, ale i celé tělo. Pomáhá totiž vyplavovat z kůže škodlivé usazeniny a zároveň mírní projevy podráždění a svědění. Poradí si s problémy, jako jsou například lupy, ekzémy, lupénka, seborea či jiné dermatitidy. Podobně působí **Cytosan mýdlo**.

Jako v blahodárných lázních se budete cítit ve vaně s **Balneolem**. Tato humátová koupel obsahuje kromě humátu draselného také vybranou směs éterických silic. Pomáhá regenerovat kůži, přes kterou se její účinné látky dostávají do celého organismu, harmonizují jednotlivé orgány, a léčí tak i onemocnění kloubů, svalů a páteře.

Koupel působí na tělo detoxikačně, rozproudí krevní oběh, zmobilizuje imunitní systém a napomáhá při oxykysličení buněk (funguje jako antioxidant). Pokud máte problémy se spánkem či usnutím, koupel vás uvolní a navodí příjemnou atmosféru zaslouženého odpočinku.

Mgr. ZUZANA DOLEŽALOVÁ

SLOVNÍČEK POJMŮ

- » **Lignohumát draselný** je směs huminových a fulvových kyselin a jejich draselných solí, která vznikla rozkladem organické třetihorní hmoty za přístupu kyslíku v místech vzniku hnědého uhlí a rašeliny.
- » **Silymarin** se získává ze semen ostropestřce mariánského (*Silybum marianum*), který je nejvýznamnější a nejúčinnější bylinou působící na obnovu jaterních buněk.
- » **Éterické silice** (vavřínová, tujová, litseová, kafrová, jalovcová, grepová, benzoová) ovlivňují bezprostředně látkovou výměnu i centrální nervovou soustavu.



Cytosan Inovum a Crohnova nemoc

Crohnova choroba je chronické zánětlivé onemocnění střev. Tato nemoc je zatím málo prozkoumaná a klasická medicína nezná její původ. Léčba probíhá pomocí imunosupresiv – léků potlačujících imunitu, nebo biologické léčby ve formě injekcí či infuzí. Jako každá terapie, i tato s sebou přináší mnoho vedlejších účinků. A právě při jejich odstraňování sehraává Cytosan Inovum významnou roli, což se mi v praxi velmi osvědčilo jako podpůrný prostředek.

S Crohnovou chorobou mám zkušenost u svého dnes už třináctiletého syna. Pár týdnů po narození u něj propukl atopický ekzém, následně potravinová alergie a za tři roky mu byla diagnostikována Crohnova nemoc. V tom čase jsem ještě Energy produkty neznala, synovy potíže mě však přiměly hledat alternativní metody léčení. Pomoc může přece přijít z více stran. Klasická farmaka zpravidla přinášejí do organismu horkost (s výjimkou antibiotik, která jsou spíše chladné povahy), horkost vysušuje tekutiny a způsobuje zácpu... Právě tady **Cytosan Inovum** podávaný v období imunosupresivní a biologické léčby přinesl úlevu. Upravilo se vyprazdňování, dříve obrovské zácpy přešly do normálního stavu. Lepší se i stav kůže. Jelikož syn nerad polyká velké kapsle, bylo pro nás výhodou, že jejich obsah lze vysypat a rozředit s trochou vody. Chuť takto vzniklého nápoje není vůbec špatná. Hojení ekzému jsme podpořili koupelemi v **Balneolu**. Synek je přijímal s radostí. Balneol ekzematickou pokožku nedráždí, nepálí, je jako pohladení. Má v sobě energii radosti a klidu. Syn se smíchem říkával, že se koupe v Coca-Cole...

Dnes po všech zkušenostech s touto nemocí už vím, že pro vyléčení je potřeba pracovat na vícero úrovních. Pokud je Crohnova choroba ve velmi vážném stavu, v akutní fázi, je lékařská pomoc nezbytná. Poskytne čas na podporu léčbou alternativní, v chronické klidové fázi.

Užívání Cytosanu Inovum lze doplnit koncentrátem **Vironal** k posílení oslabené imunity. Jeho pozitivní vliv na upravení funkce tlustého střeva a stavu sliznice je rovněž významným pomocníkem při léčbě Crohnovy choroby.

PSYCHICKÉ POZADÍ

Jako každá nemoc i Crohnova choroba má svůj původ v naší mysli, v našem pochopení a vnímání světa kolem nás a jeho zákonitostí. Zejména emoce zlosti, potlačené, obrácené do sebe jsou v podtextu potíží. Zlost způsobuje stagnaci proudění energie. Když se skrytě zlobíme, něco takzvaně nestrávíme... musí to pak následně rozložit a zpracovat naše střeva. Energie nejprve stagnuje (zácpa), posléze se potřebuje uvolnit a působí jako výbuch, který se projeví průjmem, hnisem, krví. Celkově emoce zlosti zatěžuje játra, způsobí stagnaci energie žlučníku a tyto orgány pak nemohou správně pracovat. Ve svém oslabeném stavu nepodpoří slezinu a slinivku. Slinivka pak špatně dává trávicí enzymy a slezina není schopna přeměny stravy na energii pro buňky těla. Proto jsou pacienti s touto nemocí špatně vyživení.

Po zkušenostech s tím, co dokáže napáchat zlost a zloba v našem těle, radím – zkusme se na svět dívat s empatií. S pochopením, že je dokonalejší ve své nedokonalé podobě. A s láskyplnou shovívavostí k člověku, který se teprve učí vše poznávat a rozumět sobě, světu kolem sebe a zákonitostem stvoření.

LENKA ČERVENÁ



ZDRAVÍ OD A DO Z

CROHNOVA NEMOC (enteritis regionalis) – zánětlivé střevní onemocnění, které postihuje různé úseky střeva, obvykle konečnou část tenkého střeva – ileum (ileitis). Vzácněji jsou postiženy jiné úseky trávicí trubice. Příčina není zcela jasná, je pravděpodobný podíl imunitních mechanismů. Stěna střeva je ztlustělá a celá prostoupená zánětem. Vytvářejí se v ní vředy, píštěle, abscesy, průsvit střeva se zužuje. Nemoc se projevuje průjmy, bolestmi břicha (někdy značnými), poruchou trávení a vstřebávání (malabsorpce), celkovými příznaky (zvýšenou teplotou aj.) a příznaky mimostřevními (bolestmi a záněty kloubů, zánětem oka – iridocyklitidou). Mohou se vyskytovat píštěle v okolí řitního otvoru, popřípadě do jiných orgánů (močových, pohlavních). Nemoc má kolísavý průběh s obdobími klidu a aktivity. Léčebně se podávají například protizánětlivé léky včetně kortikoidů. Někdy je nutný i chirurgický zákrok, i když nelze vyloučit recidivu (opětovné objevení nemoci na jiném místě trávicí trubice).

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

Kojení patří ke krásným okamžikům

Pracuji jako odborný poradce pro Supertronic a s produkty Energy. Dovolte, abych se podělila o svou zkušenost s produktem **Cytosan Fomentum gel**. Aplikovala jsem jej na rodinném příslušníkovi a jeho účinek jsem si měla možnost průběžně ověřovat.

U dcery, která byla 5 týdnů po porodu a kojila, se objevily známky zánětu prsu. Mezi hlavní projevy patřily tělesná teplota 39,1 °C, bolestivost, otok a zarudnutí. Když jsem k ní přijela, tak seděla v bolesti a prsu se nebylo možné dotknout, zarudnutí se táhlo od vnitřního horního až dolů pod dolní vnitřní kvadrant. Zvažovala jsem, jakými produkty zasáhnout, a ulevit tak od bolesti. Na prs jsme nejdříve aplikovaly vrstvu Cytosan Fomentum gelu a nechaly 20 minut působit. Poté se dcera omyla a natřela terapeutickým krémem **Artrin**, do kterého jsem přikápla pár kapek **Audironu**. Celou akci jsme zopakovaly 3x po 20 minutách. K celkovému zklidnění jsem vnitřně podala 3 kapky **Relaxinu**, který následně dcera užívala 3x denně 3 kapičky. Od vysoké teploty pomohl paracetamol. Dceři jsem doporučila, aby i přes bolest z tohoto prsu kojila. K velkému překvapení došlo už na druhý den ráno, kdy zarudnutí se asi o 50 procent zlepšilo, ale hlavně odezněla bolestivost! V tento den dcera ještě asi 3x provedla celou proceduru, tzn. vrstvu Cytosan Fomentum gelu 20 minut, oplach, Artrin mast s pár kapkami Audironu a oplach + kojení. Následující den byly projevy zánětu zažehnány. Situace se opakovala za pár dní i u druhého prsu, ale to už dcera věděla, jak má postupovat, a od problému si pomohla sama.



Je známo, že kojení patří ke krásným okamžikům v životě ženy, ale zároveň zde mohou číhat i tato úskalí, a proto si myslím, že by naše zkušenost mohla některým kojícím ženám pomoci.

S pozdravem ANDREA TUREČKOVÁ, Staré Město

Fomentum gel splnil, co slibuje



Dobrý den, ráda bych se s fanoušky produktů Energy podělila o svoji letošní prázdninovou zkušenost. Přípravky užívám cca rok a zatím mne žádný nezklamal. Letní sezonu jsem s rodinou zahájila na ostrově Korfu, kde jsme si užívali sluníčka a moře na písčino-oblázkové pláži. Ve vodě se nacházely ostrůvky řas, přes které jsem si druhý den chtěla zkrátit cestu. V Řecku bych mořského ježka nečekala, ale bohužel jeho setkání s mojí nohou se ukázalo jako nevyhnutelné. Napočítala jsem 12 bodlin, některé jsem si vytáhla sama, na zbytek byl povolán místní lékař. Mávla jsem nad tím rukou, ale zbytek dovolené prokulhala. To jsem ještě netušila, že jsem si s ježkem „zavařila“ na celé léto. Jedno místo se vůbec nehojilo, nemohla jsem na nohu došlápnout, i po chirurgické revizi rána pořád bolela. V nouzi jsem sáhla po **Cytosan Fomentum gelu** jako poslední záchraně. Mazala jsem ho každý večer. Po 14 dnech se v místě rány objevila černá tečka, kterou jsem vyhodnotila jako zbytek bodliny a chtěla ji vytáhnout. Jaké bylo moje překvapení, když mi „vypadla“ z nohy 2 cm dlouhá bodlina, kterou jsem si s sebou 2 měsíce nosila. Fomentum gel splnil, co slibuje – dokázal nevídanou návštěvu z těla doslova vypudit a já si mohu jít po dvou měsících konečně zase zaběhat a zacvičit!

S pozdravem ANDREA VLNAŘOVÁ, Plzeň

Můj oblíbený Balneol

Když jsou radosti, jsou i starosti. Dbám na své zdraví, ale občas mě dožene například rýma. Vzhledem k tomu, že jsem masérka, je pro mě rýma obzvlášť nepříjemná. Nechci rušit klienty svým smrkáním a u terapie slovem potřebuji volně dýchat. Hned při prvních příznacích zahájím léčbu **Balneolem**. Napustím si vanu horkou vodou, přidám Balneol, vypnu myšlenky a nechám rozpouštět vše, co má být rozpuštěno. Pro uvolnění nosu si ponořím obličej do vody a frkám do ní. Nosní dírký se příjemně namasírují, uvolní a já mohu opět volně dýchat. Také si rovnou v Balneolu opláchnu vlasy, opečuji kolena, ruce, břicho, od partnera si nechám promasírovat záda a na závěr jen tak ležím a relaxuji.

Balneol mi také podpořil léčbu kolene, které mě silně rozbolelo během velkého emocionálního vypětí. Bolest omezovala v pohybu a vzhledem k umístění mé masérny ve druhém patře bez výtahu mi komplikovala příchody i odchody. S námahou jsem se dostávala do vany s balneolovou koupelí, ale vyplatilo se. V kombinaci s masáží nohy, cvičením, mazáním krémy **Artrin** a **Protektin** mě koleno po dvou měsících přestalo bolet. Také jsem v této době oceňovala koupelovou relaxaci, která mi po celém dni s bolestí zlepšila náladu. Po koupeli, která mě nabije energií a vitalitou, se směle pustím do čištění vany. Rituálně tím odplavím vše, co se při koupeli rozpustilo.

Balneol ráda používá i moje máma. Někdy nemůže dospát nového dne, a tak si před denním šrumbem užije koupel

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky **Energy** mi vrátily zdraví
- » můj nejoblíbenější výrobek **Energy**
- » zkušenost z praxe

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu **Vitae** odměňujeme poukázkou na produkty podle vlastního výběru autora.

S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru **Energy** můžete vyzvednout 1 koncentrát z **Pentagramu®** a 1 bylinné mýdlo.

v Balneolu. Dopřeje tím péči svým „ozdravení-chtivým“ kolenům, křečovým žilám a oteklým kotníkům. I smysly si přijdou na své, ráda čichá uvolňující vůni grepu, túje, jalovce, kafrovníku, litsey a stiraxu. Koupel ji nastartuje do nového dne, lépe zvládá hodinovou procházku s pejskem a starost o zahrádku i slepice.

ILONA JANČIOVÁ, Louny



Předávám svoji zkušenost

Poslední roky jsem trpěl na různé otoky a ekzémy. Jednou to byl ekzém na rukou a zádech, podruhé mě z ničeho nic oteklo oko a vše se tak opakovalo, či střídalo, až jsem jednoho dne skončil v nemocnici. Tam zněla diagnóza – kopřivka. Důvod neznámý. Tehdy mi došlo, že pro své zdraví musím začít něco dělat sám, a tak při jedné návštěvě jsem se svěřil se svým problémem svému terapeutovi. Probírali jsme podrobně můj životní styl a skončili u očisty organismu. Produkty **Energy**

mně byly známy, ale v tu dobu jsem netušil, co by pro mě bylo vhodné. Po této návštěvě jsem byl v obraze a začal užívat **Cytosan**. Byl to běh na dlouhou trať a začátky nebyly lehké, ale vytrval jsem. Nejprve zcela vymizely pravidelné otoky oka a po několika měsících se zlepšila i pokožka. Dnes již vím, že jsem na dobré cestě. Děkuji za pomocnou ruku, ale především za skvělé produkty firmy **Energy**.

PETR SKŮPA, Plzeň

Terapeutické metody (11)

ENNEAGRAM



Enneagram je typologie popisující devět typů osobnosti dle vzorců vnímání, myšlení a jednání. Umožňuje pochopení vlastních schémat chování a jejich vnitřních zdrojů. Navíc nabízí propracovaný systém možného osobního vývoje. Pracuje také se vzájemnými vztahy mezi typy. Enneagram nabízí možnost většího sebeuvědomění a duchovního růstu. Používá se také k rozvoji komunikačních dovedností a řešení konfliktů v partnerských i pracovních vztazích. Rozhodně nemá sloužit ke škatulkování lidí okolo nás. Jeho největší přínos spatřuji v jeho holistickém pojetí člověka, protože pracuje na poznání a rozvoji psychické i duchovní části osobnosti.

URČENÍ TYPU OSOBNOSTI

Enneagramový typ si můžete orientačně zjistit pomocí některého z mezinárodně uznávaných testů – jde v podstatě o základní nasměrování. Pokud vás Enneagram zaujme a budete se s ním

chtít blíže seznámit, můžete se zúčastnit semináře nebo nahlédnout do některé z knih věnujících se tomuto tématu. Najdete v nich doporučení jak pracovat s motivací daného typu, uzdravující metody, tipy, jak rozvíjet uvědomění v každodenním životě, metody pro vnitřní práci i návod, jak systém používat pro další osobní růst.

KDO JSEM?

Bez ohledu na to, jaký typ jste, máte jich v sobě v různé míře obsaženo všech devět. Díky zkoumání typů osobnosti budete schopni lépe porozumět motivům chování jiných lidí. Každý typ má nejen své silné stránky a slabá místa, ale i konkrétní možnosti rozvoje. Uvádím zde popis vlastností a chování typů ve zjednodušeném přehledu, který slouží jen k první orientaci.

Typ I (perfekcionista, kritik) „Svět není dokonalý, pracuji na jeho zlepšení.“

Jedničky jsou idealisté, chtějí udělat ze

světa lepší místo pro život. Jsou čestní, důvěryhodní, spolehliví. Mají vysoko nastavené normy, na jejichž naplňování neustále a tvrdě pracují. Klíčovým aspektem rozvoje je přijmout svou nedokonalost a respektovat pohledy druhých lidí.

Typ II (dárce, záchranář)

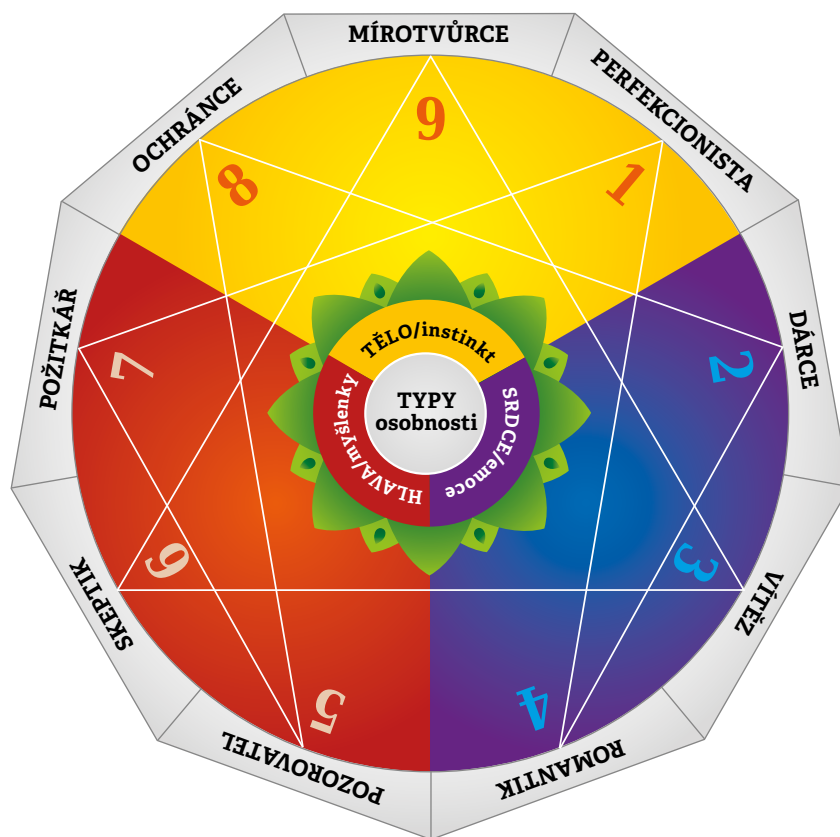
„Lidé mě potřebují, beze mě to nejde.“
Dvojky se neustále snaží pomáhat ostatním, chtějí být nepostradatelné a usilují o to všem vyhovět. Umí se lehce vcítit do potřeb a pocitů druhých. Podporují je, zapomínají však na sebe. Klíčovým aspektem rozvoje je dávat lásku a pozornost i sám sobě, učit se nastavovat a udržet hranice.

Typ III (vítěz, sportovec)

„Snažím se být nejlepší, nesmím selhat.“
Trojky jsou hnány touhou po úspěchu. Jsou vysoce adaptabilní, vynikají ve schopnosti vyjít vstříc očekáváním druhých lidí, pokud jim to pomůže na



Enneagram popisující devět typů osobnosti dle vzorců vnímání, myšlení a jednání



cestě k úspěchu a uznání. Klíčovým aspektem rozvoje je vystoupit z hraných sociálních rolí, vnímat vlastní pocity a rozhodovat se sám za sebe.

Typ IV (romantik, umělec)

„Co mi chybí, to ostatní mají?“

Čtyřky jsou tvořivé a umělecky založené. Často zažívají pocit nedostatku, touhu po ztraceném či nedostupném, což může vést k pocitům melancholie a závislosti. Jsou pak náladové a uzavřené do sebe. Klíčovým aspektem rozvoje je schopnost se radovat.

Typ V (pozorovatel, objevitel)

„Potřebuji svůj klid, abych mohl být sám sebou.“

Pětky jsou všímavé, přemýšlivé a racionální. Snaží se kontrolovat své emoce, proto je pro ně někdy těžké vyjádřit své city. Spoléhají se na sebe, potřebují soukromí. Klíčovým aspektem rozvoje je vyrovnat tendenci chránit své omezené zdroje, plně se účastnit života včetně pocitů a prožívání.

Typ VI (skeptik, loajalista)

„Svět mě ohrožuje a já se snažím přežít.“

Hlavní vlastností šestek je stabilita a věrnost. Aby necítily úzkost z nejistoty, předvídají problémy a snaží se na ně připravit. Mají tendenci pochybovat o sobě a zpochybňovat i druhé. Klíčovým aspektem rozvoje je podporovat důvěru v sebe sama, druhé lidi i život.

Typ VII (požitkář, nadšenec)

„Svět je plný příležitostí, jen si vybrat a vzít.“

Sedmičky se zaměřují na pozitivní věci, jsou spontánní a milují zábavu. Nechtějí být limitovány, což přináší obtíže s dodržováním závazků. Umějí si užívat života, ale mohou propadat nadměrné konzumaci jídla, alkoholu, zážitků aj. Klíčovým aspektem rozvoje je zaměřit se do hloubky a zůstat ve vybraném směru, ať už v práci, nebo ve vztazích.

Typ VIII (ochránce, vůdce)

„Musím zajistit moc a spravedlnost.“

Osmičky jsou přirození vůdci, ochraňující

slabší, jsou obdařené velkou vnitřní silou, jež je žene dopředu. Nesnášejí pravidla a autority, rády si dělají věci po svém. Je pro ně důležitá spravedlnost a férovost. Klíčovým aspektem rozvoje je sloučit sebezprosování se spoluprací a zranitelností.

Typ IX (mírotvůrce, vyjednávač)

„Mám rád pohodlný a harmonický život.“

Devítky vynikají svou empatií, přizpůsobivostí a klidem. Nejsou moc průbojné a mají sklon k pasivitě. Vynikají ve schopnosti vidět všechny úhly pohledu, snaží se vyhýbat konfliktům. Proto je pro ně obtížné zaměřit pozornost na své pocity a potřeby. Klíčovým aspektem rozvoje je vnímat sama sebe a prosazovat se.

Díky poznání svých hluboce zakořeněných myšlenkových a emočních návyků můžete s typy osobnosti začít pracovat a stát se více vědomými a svobodnými.

Přeji vám mnoho laskavosti na cestě

poznávání sebe sama,

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.



PODPOŘTE REGENERACI A DETOXIKACI VÁŠEHO MAZLÍČKA

CYTOVET 2SET
ČLENSKÁ CENA BALÍČKU

993 Kč, 43 bodů
ušetříte 535 Kč



CYTOVET

REGENERAČNÍ PŘÍPRAVEK S VÝJIMEČNÝMI
DETOXIKAČNÍMI SCHOPNOSTMI A OBSAHEM
VYSOKOMOLEKULÁRNÍCH HUMINOVÝCH KYSELIN.



Platnost akce od 1. do 31.10.2020 nebo do vyprodání zásob.



Novinka: online webináře

IMUNITA V KONTEXTU TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY A PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, termín: 2. 10. 2020
Webinář objasní čínský pohled na infekce v souvislosti se sezonními onemocněními (virózy apod.). Vysvětlíme si také možnosti užívání produktů Energy zaměřených právě na práci s imunitou, a to jak z pohledu terapeuta TČM, tak i lékaře západní medicíny. Po tomto semináři by pro Vás mělo být snadné poskládat kombinaci produktů pro jednotlivé situace.

DETOXIKACE A JAK NA NI

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, termín: 15. 10. 2020
Probereme základní detoxikační filozofii produktů Energy, vysvětlíme si, co to vlastně detoxikace je, kdy ji podstoupit a kdy zase nikoli. Po absolvování semináře budete schopni zvolit optimální detoxikační algoritmus pro váš organismus.

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA JAKO NOSNÝ SYSTÉM VÝBĚRU PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, termín: 12. 11. 2020
Webinář je zaměřen na pochopení základních pravidel tradiční čínské medicíny (TČM), osvojíte si nazírání světa z jejího úhlu pohledu. Rozsah semináře nedovoluje ponořit se nijak hluboko, ale umožní Vám nakouknout do kuchyně praktiků pracujících s produkty Energy každý den.

PRODUKTY ENERGY – ZÁKLADNÍ INFORMACE

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, termín: 26. 11. 2020
Představíme Vám filozofii produktů Energy a jejich vnitřní provázanost a současně rozmanitost. Po absolvování semináře se budete orientovat v hlavních skupinách produktů, budete moci začít zkoušet jejich účinky v praxi.

ENERGY PRODUKTY V ŽIVOTNÍCH ETAPÁCH PSA

Lektor: MVDr. Milena Martincová, termín: 7. 10. 2020
Produkty Energy mohou doprovázet naše zvířecí kamarády od narození až po pokročilý seniorský věk, pojdte se dovědět více o tom, které přípravky jsou kdy vhodné.

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ ENERGY PRODUKTY VE VETERINÁRNÍ PRAXI

Lektor: MVDr. Milena Martincová, termín: 4. 11. 2020
Jaké produkty Energy u zvířat používáme v praxi nejčastěji a proč?

Přihlášky na semináře i online webináře jsou k dispozici na:
www.energy.cz a www.energyvet.cz.

ŠKOLENÍ SUPERTRONIC

KURZ SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A1, A2

A1 – Systémy – trávicí, vylučovací, cévní
3. 10. 2020, Hradec Králové

A2 – Systémy – dýchací, nervový, pohybový, hormonální
včetně gynekologie

4. 10. 2020, Hradec Králové

KURZ SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – stupeň C

1. část 17. 10. 2020, Hradec Králové

2. část 18. 10. 2020, Hradec Králové

BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY

Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci 1 semestru mají nárok zúčastnit se **ZDARMA 1 jednodenního semináře** následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží jako dárek produkt Organic Cranberry juice powder.

INSTITUT ENERGYVET

VETERINÁRNÍ SEMINÁŘE

MVDr. Milena Martincová

– viz www.energyvet.cz – Vzdělávání



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Dobrý den, potřebovala bych poradit ohledně horšího trávení, mívám často pocit plnosti a nadýmání, občas i řidší stolici. Dle lékařských vyšetření je vše v pořádku. Typově jsem spíše introvert se sklonem k sebepodceňování.

ELIŠKA S., Slatiňany

Co uvnitř nemůžete strávit, co v sobě hromadíte? Příčinou horšího trávení bývá dlouhodobější nespokojenost v životě, stěžování si, i kdyby jen sama v sobě. Plynatost ukazuje na nestrávené myšlenky, strach, svíravé pocity, vyžadování pozornosti, očekávání lepší budoucnosti ve formě lpění, čímž

utíkáme od přítomného okamžiku. Chronicitá značí dlouhodobou stagnaci, neschopnost pohnout se z místa, přijmout změnu, pocity nejistoty a také strach z budoucnosti. Snažte se rozvíjet v nových oblastech, něco nového se naučit, vědomě se uvolňujte, dovolujte životu, aby vámi volně proudil. Zaměřujte se na přítomný okamžik u co nejvíce činností, třeba tak přijdete i na to, jak naplňující je obyčejné „přítomné“ škrábání brambor. Na poruchy trávení, pocitů plnosti a nadýmání zkuste **Vironal**, k regeneraci střevní mikroflóry **Probiosan**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Letošní krásné léto jsme si opravdu užili! Ti, kdo luští, i s naší křížovkou. Její tajenka správně zněla: „**Nahlédněte do hloubi přírody a rázem vám bude všechno jasnější.**“ A kdo tentokrát vyhrál?

- » Eva Chmelová, Zlín
- » Stanislava Löfflerová, Jičín
- » Danuše Čajanová, Kostelec na Hané

Vylosování výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. října 2020** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

Bílý muž je mocný. Tak mocný, že... (TAJENKA). – indiánské rčení

ALAP; SLOŽ; TOPOLOVKA	Odskočení	Druh proskurniku	Nádoba k vytahování vody ze studny	Květen	Teprve když	Neprovozovat hru		Příslušník jednoho z indián. kmenů	Dřívější lotyšské platidlo	Mezinárodní kód pro Rakousko	Věštec		Důrazný zápor	Samice jelena
Čalouněné lůžko bez opěradla							Dravý pták					Značka hliníku Slovko nesouhlasu		
1. část TAJENKY							Nábojnice Tekutina vyřučovaná ledvinami							
Místo spojení					Smysl k vnímání dotyku Splavovat					Táborák Z tohoto důvodu				
Kujný nerost				Nač Domácí hlídač					Předložka Zchromle				Spočívát na židli	Řadová číslovka (3.)
Iniciály zpěvačky Lounové			Nárek Loketní kost					Velký škodlivý brouk Druh javoru						
Hryzat							Fáze chůze Vidiny ve spánku					Název písmene „ř“ Osobní zájmeno		
	Působení Značka hektolitrů					Náběžná ploška letadla Povzdech					Předložka Značka centimetru			
Stará SPZ Hradce Králové				2. část TAJENKY										
Letecká amatérská asociace (zkr.)				Manželova matka						Umývání				



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ROZRASIL LÉKAŘSKÝ – KELTSKÝ VŠELÉK

O popularitu se této bylince postarali staří Římané, sami se však o neobyčejných schopnostech rozrazilu dozvěděli až od starých Germánů, kteří si „*Allerweltsheil*“ – „všelék“ velmi cenili. Indikace rozrazilu byla opravdu „na všechno“ – průjem, popáleniny, vykašlávání, záněty, menstruační potíže, tuberkulózu, mor, hadí uštknutí i vzteklinu... Rozrazil se tak stal jednou z nejmávanějších a nejpoužívanějších bylin antiky i středověku. Zkušenosti našich předků s léčivou mocí rozrazilu dnes, až na pár přehmatů (s morem a vzteklinou), potvrzuje moderní výzkum i lékové agentury. Naše babičky říkaly rozrazilu *veronika*, *přitržník*, *utrhlac*, *úřečník*, či *pršidlo*. Čeština je jistě krásná a vynalézavá, ale v případě rozrazilu by snad stačilo zůstat u původního poetického: *Veronica*. To vychází buď z latinského *vera* – pravá a *unica* – jediná, nebo ze středověké legendy o bohaté Římance Veronice, která rozrazillem vyléčila císaře Tiberia z malomocenství.

JAKO MUŽSKÁ VĚRNOST

Přesnější určení původní domoviny rozrazilu se omezuje na Evropu (od Islandu po Azory a Turecko) či západní Asii (Kavkaz). Zavlečen byl do Severní Ameriky, kde se jeho výskyt omezuje na východní pobřeží. Z níž do podhůří vyhledává sušší polostinná stanoviště s chudou

kyselou půdou – světlé lesy a jejich okraje, paseky, pastviny, vřesoviště, meze, louky. Z kulturní krajiny proto ustupuje.

Veronica officinalis je trvalka z čeledi jitrocelovitých, dříve byla řazena do krtičníkovitých.

Z oddenku vybaveného bohatým kořenovým systémem vyrůstá brzy z jara větvená chlupatá lodyha rozdělená na spodní poléhavou a zakořeňující část a horní stoupavou (až do 50 cm) část s květenstvím. Celá lodyha nese vstřícné, zoubkované, stříbřitě lesklé lístky. Protože na dotek snadno opadávají, získaly si v němčině přezdívku „*Männerteu*“ – „mužská věrnost“. Od května do září vykvétají v úžlabí listů hrozný světle modrých až fialových, někdy bílých oboupohlavných kvítků. Z jejich zvonkovitých korunek vyčnívají prašníky tyčinek. Po oplození vznikají tobolky s plochými lehkými semínky. O jejich šíření se postará vítr a voda.

VŠEMOCNÁ VERONIKA

V léčitelství se využívá celá kvetoucí nať rozrazilu, sežene se u země a rychle suší ve stínu a průvanu (do 35° C) – nesmí zhnědnout (degradace účinných látek). Sušina obsahuje množství z medicínského hlediska zajímavých látek, z nichž nejdůležitější je asi hořká glykosid aukubin. Dále pak množství organických kyselin (gentisová, kávová, chlorogenová, kumarová...), flavonoidní aglykony či přírodní steroly (ergosterol) a trísloviny, hořčiny, silice, pryskyřice, vitamin C a další.

Rozrazil má oficiálně uznané silné protizánětlivé a antibakteriální účinky, zejména pak v oblasti dýchacího a vylučovacího systému. Při astmatu, bronchitidě léčí a pomáhá s rozpouštěním a odkašláváním hlenu. Podobné účinkuje při zánětech (i chronických) močových a trávicích cest, jejich čištění, u močových kamenů, žaludečních vředů, zahlenění střev, revmatismu či dně. Veronika hojí vnější akutní poranění či chronické kožní potíže jako ekzémy, bérkové vředy, dá se i kloktat při infekcích a zánětech v ústech a krku.

POTVRZENÉ ZKUŠENOSTI

Lékařské studie rovněž ukazují na schopnost rozrazilu ovlivňovat tvorbu enzymů ve slinivce břišní a významně snižovat hladinu cholesterolu a triglyceridů v krvi. Další výzkumy se zaměřují na antioxidační účinky rozrazilu, jeho schopnost vychytávat volné radikály v organismu, či na to, zda by jeho relaxační působení nemohlo bezpečně pomáhat se spánkovými potížemi. To vše už ale naše pra-pra-prababičky dávno věděly. Rozrazil se používá ve formě odvaru nebo tinktury a je i součástí všemožných bylinných směsí a přípravků. Zkuste třeba **Regalen** od Energy. A to i když právě netrpíte některou ze zmíněných potíží. Vždyť celkové pročištění a detoxikace těla a odstranění psychického stresu, navíc bez nežádoucích účinků (tentokrát i pro těhotné a kojící), se určitě vždy vyplatí.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuru "Zdravá a silná imunita".

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejevo:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po, st 13–16.30 h., út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233, každé úterý – ochutnávka
vybraných čajů a zelených potravin,
každý čtvrtek 9–12 h. – poradna,
nutné tel. objednání

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zaslání produktů Energy /
testování produktů SPT / poradna pro
bezlepkovou dietu, tel.: 721 728 381 /
dárkové poukazy

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna
– MVDr. Hynčíková Birnerová L.,
tel.: 604 489 477
- » Vyšetření páteře, nohou, zhotovení
ortopedických vložek, masáže

dle výběru – MUDr. Šos,

tel.: 379 428 620

- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663
- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J.,
tel.: 737 713 366
- » Jógové terapie
– Mgr. Heroldová B.,
tel.: 605 275 136
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M.,
tel.: 604 984 665
- » Kosmetické ošetření Beauty Energy
– Myšková V., tel.: 734 495 317

Kontakt:

Blížejevo 124,

tel.: 379 428 927, 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zaslání zboží
na dobírku / automatická kresba, měření
SPT, rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 5., 12., 19. a 26. 10.
– pravidelná produktová poradna
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, změna adresy: Sadová 8
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM, manželé
Libišovi, tel.: 775 156 278 – pravidelná
produktová poradna – 2. a 16. 10.

Nabídka kosmet. a masážních služeb.
Možnost odborné poradny zdravé výživy.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16,

tel.: 516 452 373, 720 529 424,

kocmanovaenergy@seznam.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

BRNO

Provozní doba

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Mimořádná nabídka KE:

» 7. 10. – 16.30 h. – ORL potíže u dětí a co
s tím? – přednáška MUDr. J. Nezvalové,
nutná rezervace

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasilání zboží
na dobírku / konzultace a prodej
veterinárních produktů Energy / měření
EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová,
měření Supertronicem – V. Komoňová,
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže,
Dornova metoda – H. Šobáňová /
kineziologické testování vhodnosti
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,
poradna regenerace, skenování mapy
zátěže a obj. individuálních ortopedických
vloček, Pedicom – H. Hosová / práce
s přípravky Energy, masáže klasické,
lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová,
zaroma@seznam.cz, členové Energy
sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální
lymfodrenáže, kraniosakrální uvolnění,
reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová,
obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 /
výživové poradenství – Ing. K. Hosová,
tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační
masáže celého těla krémy Energy
– M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

» BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky,
Kaloudova 21, pí. Erbenová,
tel.: 603 596 812 – měření SPT – 8. 10.,
poradna –13. a 27. 10.
» JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna
Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
– měření SPT dle domluvy

» KUŘIM – Studio zdraví Harmonie,
pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření
EAV – každé první pondělí v měsíci

» NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

– Hornická 970, Ing. Brettová,
tel.: 606 450 155, 724 037 437

– měření SPT každou středu

» ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155,
pí. Janáčková, tel.: 603 811 428,
poradna út, čt 15–18 h.

– MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4,

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz,

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz,

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů Energy / diagnostika
Supertronicem / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker
pomocí aromaterapie, práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku,
rehabilitace pulzním magnetickým
polem – magnetoterapie /
e-shop: www.energyuklarky.cz
» Ochutnávky zelených potravin
a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy
na vlastní kůži

Mimořádná nabídka KE:

» 8. 10. – 18 h. – Terapie mandalou
s Michalem Řihou – nakreslíte si
mandalu, která bude otiskem aktuálního
stavu vaší duše a prozradí váš současný
duchovní vývoj a stav – vstupné 520 Kč,
obj. na tel.: 776 454 874

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,

tel.: 776 454 874,

e-mail: energycb@seznam.cz,

www.energyuklarky.cz

prodej produktů Energy – B. Gluzová,
tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

» TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,
Eva Matlochová – měření SPT, prodej
Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,

tel.: 777 293 601,

e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT na obj. / masáže dle
výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková /
kosmetická péče s Beauty Energy – Salon
Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 /
veterinární poradna – certifikovaná
poradkyně MVDr. Martincová,
tel.: 732 512 181 / zasilání zboží na dobírku /
e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,

tel.: 605 581 731,

e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 8. a 22. 10.

– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715

» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle
dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

» SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle

dohody – PharmDr. Svobodová,

tel.: 602 141 184

» VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle
dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,

tel.: 495 534 715, 736 765 477,

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,

čt 13–18 h., pátek dle dohody

na tel.: 603 486 331

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů
pro váš organismus Supertronicem
– M. Svobodová, lépe objednat na tel.:
603 486 331 / každé út – měření SPT,
poradenství, detoxikace, SRT
s A. Chmelovou – objednávka
na tel.: 724 965 773

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnaní
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí



Mimořádná nabídka KE:

- » celý měsíc ochutnávka NOVINKY: horkého nápoje QI drink
- » 22. 10. – 17 h. – Budování imunity – jak a čím posílit organismus před nastávajícím zimním obdobím – lektorská přednáška MVDr. L. Chmelaře, Ph.D. – Centrum soc. pomoci, Kamenná 40

Nabídka KC:

- » CHEB – V. Votrubová, každé po měření SPT na objednávku, poradenství a terapeutické masáže, tel.: 606 242 353
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence a postupy pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper + měření SPT s M. Svobodovou, obj. na tel.: 737 261 940, Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom + harmonizace, obj. na tel.: 721 542 353
- » PLANÁ U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Bylinky Bonka, 8. a 22. 10. – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – konzultant veterinární problematiky se specializací na výživu – termín dle dohody, konzultace osobně, telefonicky či e-mailem, cena individuální, zooiguana@seznam.cz, info na tel.: 775 916 666

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, 8.30–15,30 h.,
pátek – 8.30 – 14,00

- » rozvoz po Karlových Varech: objednávky každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)
- » e-shop: www.energykv.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zesteňlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

- » út 6. 10. a 3. 11. – diagnostika EAV přístrojem, jen na obj., tel.: 353 236 605
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů
- » rekvalifikační kurzy: sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuťva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

Nabídka KC – poradna a prodej za klubové ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » KRÁSNÓ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288 – veterinární poradna
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / zaslání zboží na dobírku Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy, vždy v provozní době
- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7,
tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno
POZOR – čt 15. 10. mimořádně jen do 15 hod.

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Stružková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka Organic Sea Berry powder
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžišové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

Kluby a konzultační centra nabízejí

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880,
m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

Kontakt:

Luhacovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.energy-luhacovice.cz,
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUC

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá – 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna
Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 /
měření SPT, astrologická poradna,
bodyterapie, psychosomatická poradna
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 /
spontánní tanec – D. Hubková, út dle
programu 17.30–19 h. / power jóga
(st 16.30–17.30) a hatha jóga (st 18–19 h.)
– L. Lachnitová, tel.: 608 001 535

Mimořádná nabídka KE:

» 10. a 31. 10. – 9–18 h. – Systemické
konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823
» 8. 10. – 15–17 h. – Celostní poradna
MUDr. B. Haltmara – termín upřesněn na
webových stránkách klubu

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika přístrojem
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Československá 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdrazi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu,
lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování
– M. Němcová, tel.: 604 968 767 /
konstalace, kineziologie, reiki semináře
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Nabídka KC – poradny SPT:

» CHRUDIM – 3. a 24. 10. – J. Turková,
tel.: 720 128 269
» KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / zprostředkování poradenské
činnosti a terapie v oblasti alternativní
medicíny / zásilková služba / prodej
drahých kamenů a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

» Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
» Homeopatická poradna
– MUDr. Petr Simeon Gajdoš,
tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na
objednání / EFT / kraniosakrální
osteopatie / regresní terapie
– Martina Příbylová, tel.: 775 358 402,
pro členy Energy je možná konzultace

s Martinou zdarma, zda je pro ně tato
metoda vhodná

Mimořádná nabídka KE:

» út 20. 10. – 14–18 h. – osobní veterinární
poradna, konzultace využití Energyvet
produktů pro zvířecí společníky
– PhDr. L. Arden, obj.
+ info na tel.: 777 858 200 nebo
andrea.sulcova@energy.cz, pro členy
Energy zdarma, FB: Energyvetpraha1
» čt 15. 10. – 18.15 h. – Povídání o imunitě
– S. Štrupová, pro členy Energy zdarma,
nutno tel. objednat, omezený počet míst

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
www.energyklubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 9–13, 14–17,
pá 9–14 h., so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Maňáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství, masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační
proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít,
tel.: 737 0 80 698 / Diacom – frekvenční
léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 / výklad
karet, uvolňování negativních bloků,
stresu a strachu z podvědomé mysli
– A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na koně)
A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19,
út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem /
veterinární poradna – pí. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz /
poradenství a praktická pomoc
při přechodu na bezlepkovou,
bezlaktózovou a jiné diety

Kluby a konzultační centra nabízejí

– M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 2. a 3. 10. – pá 16–20 h., so 10–16 h.
– Životní energie II
- » 4. 10. – ne 10–17 h. – Duhový systém 25
– Vidět, slyšet, cítit

Všechny uvedené semináře se konají
v Pikovicích, bližší informace na:
www.duhovyandel.cz.

Lektor – Mistr učitel Životní energie
J. Löbl a P. Padilla Löbl

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov),

tel.: 244 472 762, 775 109 482,

e-mail: energy-praha@centrum.cz,

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–12, 13–16, út 12–16,
st 9–12, 13–17, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej veterinárních
produktů / diagnostika přístroji
Supertronic, Oberon, Quantum
BIO-Electric / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 /
masáže, tejpování – S. Doleželová,
tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » každé pondělí ochutnávka vybraných
zelených potravin

- » 7. 10. – diagnostika přístrojem
Supertronic – H. Papežíková

- » 13. 10. – diagnostika přístrojem Oberon
– Mgr. L. Věvodová, obj. na tel.: 603 167 328

- » 21. 10. – 17 h. – Základní seznámení
s produkty Energy – H. Kapláňková, beseda

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE, Olomoucká 266 – út 14–17 h.
– poradna a prodej produktů Energy,
kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385

- » KONICE, 9. května 480, Regenerační
centrum – diagnostika přístrojem
Oberon, poradna a prodej produktů
Energy – Mgr. L. Věvodová, dle domluvy
na tel.: 731 654 345

- » VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví,
masáže, Komenského 9,
každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství
a prodej produktů Energy, kraniosakrální
uvolnění, kineziotaping
– Mgr. P. Nedomová, dle domluvy
na tel.: 724 080 016

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1

(2. patro), tel.: 603 167 328,

e-mail: energyprostějov@email.cz,

www.energyprostějov.cz

www.facebook.com/energyprostějov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT / masáže: klasické,
rekondiční, olejová a jiné relaxační metody /
kosmetické ošetření Beauty kosmetikou /

poradna pro zvířecí miláčky /
prodej veterinárních produktů /
Feng Shui poradenství / čínská medicína /
EAV diagnostika / cesta sebepoznání
– fobie, strachy, alergie, hubnutí /
výklad run a Osho tarot / Bachova
terapie / rodinné konstelace / výživové
poradenství / numerologie / životní
a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » Kosmetické ošetření Energy
– antistresová masáž celého těla,
antistresové kosmetické ošetření,
hydratační ošetření pleti, dermabrazé,
líčení, úprava nehtů na lůžku,
poradenství v rámci produktů Energy
– Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

- » DOBRŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 728 167 002
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE
– Salon Štěpánka Hampeková
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 229 694
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,

tel.: 731 173 340, 731 173 722,

602 199 220,

e-mail: energypribram@gmail.com,

www.energy-pribram.cz,

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17,
čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem
Supertronic / konzultace v oblasti zdravého
životního stylu a prevence / Pedicom
– počítačové vyšetření chodidel / měření
krevního tlaku, krevního cukru, tělesného
tuku / poradna pro terapii biostimulačním
světlem (Biostimul) a magnetickým polem /
poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara
– gynekologie, tel.: 731 236 549,
737 015 470 / zásilková služba zboží /
a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) /
masáže: Energy spinal touch, krémy,
manuální lymfatická, rekondiční,



Kluby a konzultační centra nabízejí

regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

- » 6. 10. – měření přístrojem Supertronic – MUDr. Bohdan Haltmar, obj. na tel.: 731 737 545
- » 7. 10. – měření přístrojem Sensitive Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. na tel.: 731 737 545
- » 10. 10. – ošetření kosmetikou Energy (dle typu pleti) vyškolenou kosmetičkou + reflexní masáž chodidel a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, obj. na tel.: 723 913 283

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545,
e-mail: klubenergy@seznam.cz,
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz,
www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika,

reflexní terapie – Molíkov, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytotherapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková, – 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203, – 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace 5. 10.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 7. 10.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 14. 10.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 1. 10.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revité – poradenství a psychoterapie, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 14. 10.
- » VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 8. 10.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 14. 10.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušínská 36 (za obchodním domem Libušín – u Halvy), otevírací doba: po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949 – konzultace 7. 10.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472, 731 166 137,
tel.: 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova,

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE BOSKOVICE

Změna adresy KC:

» Blansko

Sadová 8
Ing. Jitka Součková
tel.: 608 620 059

KE LUHAČOVIC

Nové KC:

» Zlín

Zdravá výživa U zeleného stromu
Okružní 4701 (Jižní svahy)
Eva Šišková
tel.: 777 001 791
e-mail: e.siskova@seznam.cz
provozní doba:
po–pá 8–18.30, so 8–12 h.
prodej produktů, poradenství

KE ŠUMPERK

Nové KC:

» Česká Ves

Haškova 543
Lenka Oravcová
tel.: 604 150 009
provozní doba: dle dohody

KE TŘEBÍČ

Změna adresy KC:

» Brno

Třebízského 5
Naďa Eliášová
tel.: 734 805 921

lávovými kameny / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatalní výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 10. – 17 h. – Cytosan a humátové produkty v péči o naše zdraví – P. Kořínková

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na tel.: 725 753 651 – masáže, access bars, taneční meditace, EAV měření – konzultace: 5., 12., 19. a 26. 10.
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895 – EAV měření, EFT, EEG biofeedback, konzultace: 2., 9., 16., 23. a 30. 10.
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření, konzultace: 6., 13., 20. a 27. 10.

Kluby a konzultační centra nabízejí

» MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, obj.
na tel.: 602 626 275, reflexní masáže, EFT,
EAV měření, konzultace: 7., 14., 21. a 28. 10.

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření SPT – Š. Čechová, P. Trčková-
Slavíková, J. Schmuttermeyerová,
tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545,
A. Turečková, tel.: 776 581 715 / EFT
– technika emoční svobody – J. Němcová,
tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření
Beauty kosmetikou – M. Grebeníčková,
tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika
– M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

» BRNO – Bc. Helena Papežíková,
po 13–17, út 9–13, čt 9–12, 13–17 h.
15. 10. – zavřeno, ostatní dny po domluvě
– poradenství a prodej produktů Energy,
TČM, měření Supertronicem, výživové
poradenství – tel.: 608 888 453, Centrum
IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413

Nová stálá nabídka:

MUDr. Linda Švendová – poradna TČM,
akupunktura, produkty Energy
– poliklinika, Horníkova 34, Brno-Líšeň,
tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zaslání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /
hormonální jóga, jóga, jógové terapie
– st, E. Kašíková, tel.: 725 512 361 /

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna
přírodní medicíny, kineziologie
– po, čt, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KC:

» LITOMĚŘICE – Kráček U dvou přátel
– každý čtvrtek osobní konzultace
(pouze na obj.) – J. Soukupová,
tel.: 777 402 500; pravidelné ochutnávky
zelených potravin a čajů; měření SPT
a KOS – V. Gazdová, tel.: 777 402 500
– přijďte v říjnu ochutnat Organic
Sacha Inchi

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel.: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www.klubenergyusti.cz



VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic /
individuální a párová psychoterapie /
speciálně pedagogické poradenství /
veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

» 6. 10. – 17.15 h. – Psychosomatika
– lektorská přednáška Mgr. Stanislavy
Emmerlingové, nutná rezervace
» 22. 10. – 17 h. – seznamovací přednáška
Produkty Energy 2 – Eva Macíčková, DiS.
» Ochutnávka vybraných zelených
potravin
» NOVĚ: diagnostika přístrojem
Supertronic – Mgr. H. Štěpánková,
obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

» NOVĚ: FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
– Holubová Anna, Šafrán zdravá výživa
– po–pá 8–12.30, 13.30–17,
so 8.30–11 h. – prodej produktů,
poradenství – Františka Palackého 1870,
tel.: 607 916 400
» BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8
– 7. 10.– 15–17 h. – poradna Energy
– J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
» KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,
Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h.
– poradna Energy – K. Horová,
tel.: 776 141 627
» VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární
ordinace – MVDr. E. Vratníková,
Sklářská 604/2 tel.: 724 970 066,
vetevra@gmail.com
» VSETÍN – Zelená lékárna
– Smetanova 1462, poradna Energy
– každou středu 9–17 h. – L. Tylalíková,
tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Poláškova 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875, 723 976 814,
www.energy-valmez.cz
e-mail: info@energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ŘÍJEN 2020

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Cheb	Centrum soc. pomoci, Kamenná 40	22. 10. – 17 h.	Budování imunity – jak a čím posílit organismus před nastávajícím zimním obdobím – MVDr. L. Chmelář, Ph.D.	Cheb
Valašské Meziříčí	Klub Energy	6. 10. – 17.15 h.	Psychosomatika – Mgr. S. Emmerlingová	Valašské Meziříčí



VÝHERCI SOUTĚŽE „Léto plné pokušení“

1. CENA

Batoh na notebook Samsonite,
Artrin XXL, Cistus complex,
Spiron difuzér, Tick-a-tack
Kateřina Vocásková, Teplice

2.-3. CENA

Kosmetická taška Reisenthel,
Cytovital renove, Visage water,
Visage oil, Spiron difuzér,
Tick-a-tack
Renata Justová, Praha 4
Marcela Kučírková, Ochoz u Brna

4.-15. CENA

Cytovital, Organic Sea Berry oil,
Droserin balm, Spiron difuzér,
Tick-a-tack
Žaneta Novosádová, Luhačovice
Jitka Komárková, Jihlava
Hana Viktorinová, Brno
Vladimíra Mušálková, Jičín
Pavčina Hlavoňková, Valašské Meziříčí
Jitka Hegrová, Prostějov
Jan Šťastný, Liberec
Gabriela Bízková, Volyně
Yvona Rubášová, Teplice
Miroslava Rychetská, Brno
Pavla Ticháčková, Děčín
Dana Pavlíková, Příbram

Všem vylosovaným gratulujeme!

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

ŘÍJEN 2020

Vyčisti své tělo! Poděkuje ti.

Při nákupu 2 stejných
produktů z humátové řady
získáte **SLEVU 35 %**

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
CYTOSAN 2set	997 Kč	43	537 Kč
CYTOSAN INOVUM 2set	997 Kč	43	537 Kč
CYTOSAN + CYTOSAN INOVUM	997 Kč	43	537 Kč
CYTOSAN FOMENTUM GEL 2set	407 Kč	17	219 Kč
BALNEOL 2set	389 Kč	16	209 Kč
CYTOSAN ŠAMPON 2set	273 Kč	11	147 Kč
CYTOSAN MÝDLO 2set	156 Kč	6	84 Kč

Akce je limitována. Na 1 registrační číslo je možno zakoupit pouze 10 akčních 2setů od každé kombinace. Platí do vyčerpání zásob! Jedná se o doplňky stravy a kosmetiku.





NABÍDKA ENERGY VETERINÁRNÍCH PRODUKTŮ SE ROZŠÍŘUJE!

NOVÝ NUTRIVET: MULTIVITAMINOVÝ PŘÍPRAVEK PRO ZVÍŘATA

PŘÍRODNÍ PRODUKT OBSAHUJÍCÍ OPTIMÁLNĚ VYVÁŽENÝ KOMPLEX VITAMINŮ, MINERÁLŮ A BIOLOGICKY AKTIVNÍCH LÁTEK. POSILUJE IMUNITU, ZVYŠUJE VITALITU, ZPOMALUJE PROCES STÁRNUTÍ. URYCHLUJE REKONVALESCENCI PO PRODĚLANÉM ONEMOCNĚNÍ NEBO OPERAČNÍM ZÁKROKU.

