



vitae

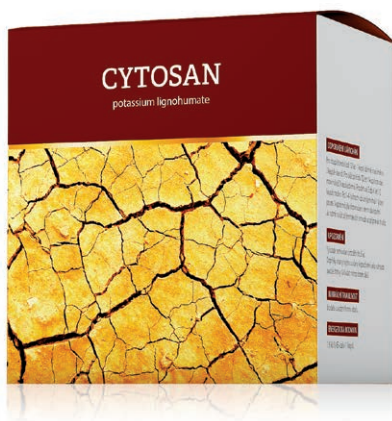
říjen 2019

Humáty ze všech stran,
ať jsme zdraví!

Nové seriály:
Biochemické okénko
Terapeutické metody

Stromy umí léčit

VYČISTI SVÉ TĚLO!
Akce 1.-31. 10. 2019



Produkty měsíce října

Říjen neslibuje velké chladno, ani teplo. Koncem měsíce se počasí trochu umoudří, ale celková větrnost a sychravost se výrazně nevylepší.

Pro nás je nicméně říjen zásadní měsíc. Podzimní mezidobí Země je z hlediska čínské medicíny mimořádné, má zabezpečit přežití zimního období. Jeho úkolem je inventura. Musí rozhodnout, co je pro tělo důležité, co může postrádat a hlavně – co musí vyloučit. Nejdůležitější je odstranění škodlivého, podstatné je ale také vytvoření prostoru pro nové. A tím, že organismus odlehčíme, usnadníme mu návrat do středu, k jeho původním energiím.

Nejjednodušším prostředkem na podporu účinků mezidobí Země jsou humáty. Máme obrovskou výhodu, že nemusíme hledat nic dalšího, protože jsou k dispozici v tolika podobách, že obsáhnou v podstatě všechny naše požadavky.

Základem je samozřejmě **Cytosan**, uvažovat můžeme i o **Cytosanu Inovum**. Tomu dáme přednost v případě, že naším přáním je pročistit střeva, jejichž kvalitní funkce je důležitá i pro imunitu. Prostřednictvím kůže účinkuje **Cytosan Fomentum gel**, působí hojivě, protizánětlivě a detoxikuje tělo. Při návratu do středu je dobré věnovat čas očistným rituálům s **mýdlem** a **šamponem Cytosan**. Při mytí můžeme používat dva typy kroužení – po směru a proti směru hodinových ručiček. Proti směru hodinových ručiček aktivujeme jang, po směru jin. Ráno bude účelnější uvažovat o jangu, večer se zklidníme jinem a s potěšením ještě sáhneme po **Balneolu**, kdy příjemnou uvolňující koupelí dokončíme snahu o návrat ke svému středu.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 10, říjen 2019.

Náklad 18 400 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. **Obrazový editor:** Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



A young girl with brown hair in a ponytail, wearing a bright yellow raincoat and yellow rubber boots, is crouching on a wet surface. She is holding a small yellow paper boat and placing it into a puddle. The background is a blurred autumn scene with fallen leaves.

Hravý podzim

OBSAH

Editorial	04
Podzim ve zdraví a s dobrou myslí	04
Vaše zkušenosti s našimi produkty	06, 10
Biochemické okénko	07
Terapeutické metody	08
Až se zima zeptá...	09
Základy TČM a Energy	11
Naše rodinná podzimní lékárna	14
Uzdravující síla stromů	16
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24

EDITORIAL

„JEDETE JAKO PONOCNÁ!“

Dvakrát do roka, na jaře a na podzim, pořádáme v Energy setkání všech vedoucích klubů a jejich spolupracovníků, na které se vždy moc těším. Jsme naladěni na stejnou vlnu, vážím si toho, že tolik let mám tu čest spolupracovat s lidmi, se kterými je mi dobře. Pobyt bývá jak pracovní, tak odpočinkový, je čas si popovídat a projít se venku, na nějaké pěkné místo... Zkrátka užíváme si to.

Vloni v říjnu jsem se vracela domů autem nabitá pozitivní energií z tohoto setkání, malebnou středočeskou krajinou okolo Brd. Nazlátlé listy v teplém slunečním světle zářilo, společně se svými dvěma společníky jsem se kochala kouzelnými vodními zákoutími poblíž zámku Březnice. Do toho jsem jim ještě zasněně vyprávěla o svém letním putování mým milovaným Norskem, své vizi, že se tam jednou odstěhuji a budu pořád na horách v panenské přírodě... Když najednou auto, které se objevilo za mnou, mne předjelo a dalo příkaz k zastavení. Policie. Nebyla jsem si vědoma žádného přestupku, jela jsem pomalu, jen jsme minuli na té prázdné silnici jeden vůz v protisměru. Vylekaně jsem předložila požadované doklady a čekala, co bude. Strážce pořádku vše bedlivě prozkoumal a pročetl, změřil si mě pátravým pohledem a povídá: „Vy jedete jako ponocná!“ Nevěděla jsem, jestli se mám smát nebo plakat. To se mi tedy ještě nestalo... Ale zřejmě

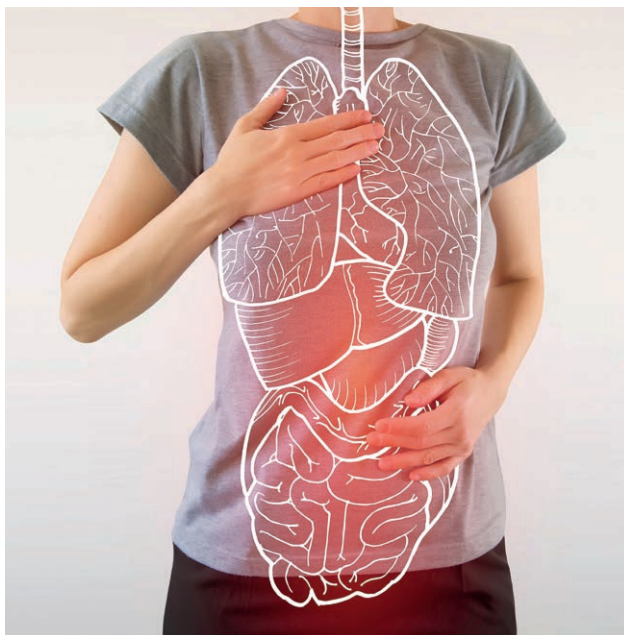


z mého vozu na všechny strany tak sálala energie „zasnění“, že ji zachytil i policejní radar. Omluvila jsem se, třebaže jsem nic neprovedla, slíbila, že si dám už pozor, a s vážnou tváří odjela. Smát jsme se všechny začaly až za zatáčkou, v bezpečné vzdálenosti, aby to nebylo na další kontrolu. Paní doktorka Wurstová, kterou znáte ze stránek Vitae i seminářů, to výstižně okomentovala: „No jasně, měli bychom se konečně všichni probudit! Být ve svém životě opravdu přítomní!“ A měla pravdu. To je nyní úkol nás všech. **Děkuji Vesmíru za připomenutí a přeji Vám krásný podzim, prožívaný naplno, tady a teď.**

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Podzim ve zdraví a s dobrou myslí

Období podzimu, které podle čínského kalendáře nastupuje od poloviny srpna a setrvává do poloviny října, je čas, kdy bychom měli dát více péče a pozornosti okruhu spadajícímu pod vládu prvku Kov, tj. plic – tlusté střevo (patří sem i kůže). A protože dnes už není žádnou novinkou, že tělo a mysl jsou ve vzájemném propojení, budou nás zajímat i psychické projevy, které s ním souvisejí.



PSYCHICKÉ OBTÍŽE

Z teorie pěti elementů víme, že jsou jimi vyjádřeny veškeré proměny života i zákonitosti přírody. Ke každému prvku jsou přiřazovány nejen orgány našeho těla, ale každý reprezentuje osobité projevy, které mají svoji energetickou charakteristiku, patří k němu i určitá emoce. Podzimní období pod nadvládou elementu Kov v nás může vyvolávat pocity sklíčenosti spojené se starými křivdami, na povrch mnohdy vystupují i naše nezpracovaná emocionální zranění a máme tendenci snadněji podléhat melancholii.

Z hlediska psychosomatiky, vnímající tělo a duši jako jeden vzájemný celek, se dozvíme, že **plíce** souvisejí s našimi uloženými strachy ze smrti (o přežití), **kůže** jako samostatný orgán vyjadřuje naše touhy a potřeby po vzájemném kontaktu, doteku a něžnosti a **tlusté střevo** obsahuje témata spojená především s naším podvědomím, které skrývá naše stinné stránky, obavy a pocity úzkosti, negativismus (sem patří i spory a hádky, které jsme v minulosti měli s ostatními a nedokázali jsme je takřkajíc „strávit“ – stále přetrvávají v naší mysli, a trpí tím i naše tlusté střevo).

ORGÁNOVÉ PROJEVY

Pokud dojde k dlouhodobějšímu zatížení plic, kůže nebo tlustého střeva, projevuje se to ve fyzické rovině například jako:

- chronický zánět dutin
- zahlnění dýchacích cest
- neustálé pokašlávání
- tzv. krátký dech (nemožnost se zcela dodechnout)
- kožní potíže (vyrážky, ekzémy, suchost a svědivost kůže)
- nadměrná kazivost zubů
- bolesti ramene a následně i celé ruky



- alergie, astma, bronchitida
- průjmy, zácpa, nadýmání, páchnoucí dech
- bolesti břicha, hlavně po ránu
- lehké spaní a buzení se brzy ráno mezi 5.–6. hodinou

Jako základ pro řešení je dobré mít na paměti jedno velmi funkční pravidlo: „Ať již chcete ozdravit jakýkoli orgán, nebo systém v těle, zaměřte se nejdříve (anebo průběžně) na očistu tlustého střeva.“ Střeva jsou totiž orgánem, který má zásadní význam pro obranyschopnost našeho těla. Uvádí se až 80% míra vlivu na náš imunitní systém. Nedochází-li ke správnému vyprazdňování a v tlustém střevu se hromadí odpadní produkty, dostávají se přes krevní a lymfatický systém do celého organismu nežádoucí toxiny. Nesprávná funkce střev tak může mít za následek i četná onemocnění, která s trávicím traktem zdánlivě ani nesouvisí.

VŠESTRANNÉ CYTOSANY

Po podzimu nám říjen přináší mezidobí Země a spolu s vlivem Kovu pomáhá očistě organismu. Možná tedy už tušíte, že moje rada pro volbu nejvhodnějšího produktu směřuje k humátovým produktům **Cytosanu** a **Cytosanu Inovum**. Oba přípravky doporučuji svým klientům pro jejich ochranný vliv na střeva (huminové látky napomáhají detoxikovat organismus a blahodárně působí na žaludek a povrch střev). Z pohledu TČM harmonizují Cytosany v těle několik meridiánových drah: tlustého a tenkého střeva, žaludku, jater, žlučníku, sleziny a dráhu řídící. Mají však mnohem komplexnější působení. Pozitivní vliv při užívání Cytosanu lze očekávat při onemocněních pohybového aparátu, artrózách a degeneraci kostí a kloubů. Cytosan také velmi dobře ochraňuje buňky, zlepšuje jejich oxykličení, likviduje různé druhy plísní a virů a je dokonce vhodný i jako prevence infarktu myokardu a mozkové mrtvice. Pomůže nám při nedostatku energie, chronickém únavovém syndromu, regeneraci jater, hormonálních poruchách, čištění krve a s celkovou stabilizací organismu. Obdobně je na tom i Cytosan Inovum, jeho primární zaměření je však na odstranění všech nežádoucích látek z trávicího traktu. Tuto skvělou službu v něm umocňuje přídavek zeleného

jílu, který se nevstřebává a rovnou odvádí toxiny různého původu z těla pryč.

Bludný kruh

Naše psychika nemůže být nikdy ve 100% pohodě, pakliže v našem těle probíhají chronické zánětlivé stavy. Jestliže je zánět v těle delší dobu, přechází do chronicity. A to je pro naše tělo nebezpečné. Na psychické rovině symbolizuje zánět v těle strach, zlost a přílišné negativní myšlení – dává nám pocit, že jsme opomíjeni. My sami však potlačujeme své přirozené reakce a bojujeme se světem. Bohužel svým vnitřním. Zánět je zde pouze indikátorem, který zviditelňuje naši duševní nespokojenost s kvalitou našeho života. U zánětů bych spíše volila Cytosan, který je určen pro hloubkovou detoxikaci a regeneraci organismu a dává nám možnost vystoupit z bludného kruhu a zastavit probíhající chronické zánětlivé procesy.

Většina klientů ke mně přichází ve stavu, kdy je zapotřebí zohlednit více souvislostí. Proto jsem ráda za komplexní působení Energy produktů, které podávají pomocnou ruku nejen ve fyzické rovině, ale velmi přesně pracují s vyladěním systému mysl – tělo – orgán.

MARTA NOSKOVÁ

HUMÁTY V MEZIDOBÍ ZEMĚ

Humáty mají největší účinek v říjnu, kdy nastává mezidobí Země – čas, který jejich účinky přímo podporuje. Podle pentagramu prvků Země jako matka Kovu udělá pro svého syna maximum, proto jsou účinky humátů v organismu viditelné nejvíce na orgánech spojených s Kovem (plíce, kůže, tlusté střevo). Měsíce Kovu – podle čínského kalendáře Opice, Kohout a Pes (srpen–říjen), jsou určeny pro inventuru a následné odstranění nepotřebného, kalného. A tady zase pomohou humáty. Využijme tento čas!

EVA JOACHIMOVÁ

Konečně normální život!

Moje kamarádka neměla úplně šťastné dětství, začala to později během puberty a dospívání řešit pomocí únikových cestiček. Vyzkoušela snad všechny druhy alkoholu i drog. Vykouřila minimálně krabičku cigaret denně, nespala. Chodila po barech, měla velmi špatnou životosprávu. Jedla nepravidelně, většinou se stravovala ve fast foodech nebo nejedla vůbec. Těsně před třicátkou potkala svého životního partnera, otěhotněla, narodilo se jí dítě a začala mít velké zdravotní problémy. Změnila sice životní styl, ale minulost se stále projevovala. Od zaneseného organismu těžkými kovy, zplodinami z cigaret, po zdevastovaná střeva a játra. Nespala, trpěla depresemi, úzkostmi a nočními můrami. Rozjela se jí seboroická dermatitida a měla hnisavé vřidky po celém těle. Navštívila tedy na doporučení terapeuta Energy, který jí poradil terapii pomocí humátových přípravků. Začala mimo jiné užívat 2x denně **Cytosan** na detoxikaci organismu a regeneraci jater a střev, na umytí **Cytosan mýdlo** a **šampon**, kůži si mazala **Cytosan Fomentum gelem** a před spaním absolvovala pravidelné koupele v **Balneolu**. Stav se začal téměř ihned upravovat. Postupně se projevovala očista organismu jak na pleti, tak zdravotním stavu. Při návštěvě lékaře se ukázalo ozdravení celého těla i vyčištění krve, jater a střev. Zpravidlnil se jí menstruační cyklus, vyhladila pleť, zlepšily problémy se spánkem i psychikou. S terapií pomocí humátů pokračuje dál a stav se stále zlepšuje.



Tyto produkty vyzkoušela také její babička, které se ihned začala upravovat osteoporóza a stabilizoval se stav cukru v krvi. Humáty se staly pravidelnou součástí života téměř celé jejich rodiny.

Mgr. ZUZANA DOLEŽALOVÁ, Břeclav



Léčivá „hnědá voda“

Ještě před rokem jsem humátovou koupel neznal, dnes si rád v „hnědé vodě“ odpočinu, srovnám myšlenky a poléčím celé tělo. K **Balneolu** mě přivedla moje přítelkyně, která ho zná již mnoho let. Poprvé jsem se koupal při žaludečních potížích. Pramenily hlavně od psychického tlaku a neuvolněných emocí. Dokonce jsem se občas v noci rozklepal a jednou bylo nutné volat záchrannou službu. Koupáním v **Balneolu** se žaludeční obtíže minimalizovaly.

Jelikož mám od dětství strach z vody, je pro mě občas při větším psychickém vytížení problém si do vody lehnout. Dám si tedy do vany vodu jen po kotníky, přidám **Balneol** a žínkou si oplachuji celé tělo. Toto jsem praktikoval také při zablokování bederní páteře, kdy jsem si záda myl žínkou. Kromě léčivého účinku humátů jsem si je tím promasíroval a prohřál.

Balneol používám i na suchou pokožku, kterou mám hlavně ve vlasech a obočí. Oplachování vlasů v kombinaci se **šamponem Cytosan** mi pokožku zklidní, ozdraví a suchost je rázem pryč. Pokožka přestane mít nepříjemné pnutí a hlavně nesvědí. V neposlední řadě mi koupel pomáhá při bolesti hlavy, kterou si občas přinesu z práce po náročném dni. Hlava bolí hlavně na čele a na temeni je cítit nepříjemný tlak, jdoucí až do očí. Namočenou žínku si dávám na oči, čímž se prohřeji a odpočinou si po dlouhém koukání do monitoru. Stres se odplaví do humátové koupele, hlava přestane bolet a já si mohu naplno užít volný čas.

ONDŘEJ VESELÝ, Praha

Biochemické okénko (1)

Milí čtenáři, vítejte v nové pravidelné rubrice nazvané Biochemické okénko. Naše doba je plná aditiv, hnojiv, léčiv a chemických příměsí. Jsou v jídle, půdě i ve vodě. Některé pomáhají, jiné člověku škodí, řada dělá obojí. Abychom se o nich dozvěděli více, připravili jsme pro vás tento nový seriál. Věnovat se v něm budeme přednostně organickým chemickým látkám, které se průmyslově vyrábějí.

KYSELINA JANTAROVÁ ORGANIZUJE ENERGIÍ V TĚLE

systematický název: kyselina butandiová
anglický název: Succinic Acid, Amber Acid
aditivum: E 363

Tato organická kyselina je přirozenou součástí živých organismů, hraje významnou roli v Krebsově cyklu, který probíhá v mitochondriích a má v nich zásadní úlohu při zpracování energie. Při nedostatku kyseliny jantarové se zpomaluje energetický metabolismus, což vede k celkovému oslabení a snížení schopnosti těla se regenerovat a odolávat infekci, což má za následek rychlejší stárnutí a opotřebení organismu, zejména při zvýšené zátěži

a stresu. O zázračných účincích kyseliny jantarové věděli už staří Egypťané, kteří si jantarové destičky všívali pod kůži. Pozor – anglické slovo amber není to samé jako ambra, což je látka vznikající v trávicím traktu vorvaně a s kyselinou jantarovou nemá nic společného!

Infekce, výnosy, kocovina

Kyseliny jantarové je všude dost, protože je, jak bylo řečeno, součástí mitochondrií všech živých organismů. Nachází se ve větší míře zejména tam, kde probíhá kvašení za přispění mikroorganismů – v kysaném zelí, vínu, pivu, kefirech a chlebu, ale i ve většině bobulovitěho ovoce. Nicméně je to látka natolik zajímavá, že se průmyslově vyrábí alkoholovou fermentací kukuřice, což je přirozeně levnější způsob než její izolace z jantaru.

Vysoce perspektivní je její používání v zemědělství, protože u rostlin stimuluje růst, podporuje kvetení, zvyšuje výnos a odolnost vůči chorobám.

Kyselina jantarová je univerzální biostimulant, který má pozitivní vliv na všechny orgánové a tkáňové struktury, dá se vyrábět z biologicky obnovitelného zdroje a nemá žádné nežádoucí vedlejší účinky. V tomto směru se jedná o látku naprosto unikátní, jejíž užívání je natolik

bezpečné a přínosné, že ji mohou užívat i těhotné ženy. Působí jako antibiotikum, regeneruje nervový systém a stimuluje imunitu. Díky tomu, že dokáže rozkládat acetaldehyd, vedlejší produkt vznikající při metabolizaci alkoholu, je kyselina jantarová jediným opravdu efektivním prostředkem proti stavu, kterému říkáme kocovina.

Potenciál budoucnosti

Tato bílá, krystalická, ve vodě rozpustná látka by mohla být používána jako kouzelný elixír nebo nápoj nesmrtelnosti, prozatím si ale vydobyla místo pouze mezi potravinářskými aditivy. Používá se jako regulátor kyselosti a zvýrazňovač chuti. Je to jako bychom docentce biochemie dali práci u pásu. Nevyužití potenciálu. Ale já věřím, že čas kyseliny jantarové teprve přijde. A až nadejde doba jantarová, nebude únavy ani nemoci a všichni budeme krásní.

Kyselinu jantarovou najdeme v humátových přípravcích **Cytosan**, **Cytosan Inovum** a **Cytosan Fomentum gel**, je součástí některých **terapeutických krémů Pentagramu®** a kosmetických produktů.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Terapeutické metody (1)

Holistická neboli celostní medicína vnímá člověka v širokých souvislostech a využívá celou škálu osvědčených přístupů k nastolení jeho fyzického a psychického zdraví. Patří k nim nejen přírodní bylinné produkty, ale také techniky a terapeutické metody, které jejich působení velmi vhodně doplňují, podporují a posilují. Některé jsou obecně známé, jiné k nám teprve postupně nacházejí cestu nebo je známe pouze podle názvu. Zveme Vás tedy k jejich bližšímu poznání v našem novém seriálu.



REIKI – UNIVERZÁLNÍ ŽIVOTNÍ ENERGIE

Podstatou reiki metody je předávání léčivé energie pomocí rukou. Umění Reiki v polovině 19. století znovuobjevil Mikao Usui, rektor univerzity Dóšiša v Japonsku. Dnes se Reiki těší v západních zemích rostoucí popularitě, zejména díky své jednoduchosti, dostupnosti i účinnosti. Je to jeden z efektivních způsobů, jak převzít zodpovědnost za své zdraví. Velkou výhodou je, že si léčbu můžete provádět i sami.

CO REIKI UMÍ?

Reiki má široké využití při léčbě fyzických potíží u lidí i zvířat, od zmírnění bolesti a svalového napětí, urychlení léčby až po zlepšení spánku. Navíc doplňuje energii a osvěžuje. Při pravidelném aplikování se léčí tělo i mysl, zklidňují se emoce, harmonizují čakry a aura, dochází k osobnímu rozvoji. Reiki umí pracovat s energií nejen v těle, nachází proto využití např. i při čištění místností od negativních energií, při očištění a nabíjení minerálů nebo vody.

ZASVĚCENÍ

Zámecce, který se chce tomuto umění naučit, musí nejprve podstoupit zasvěcení Mistrem. Tradiční Reiki se učí ve třech stupních. Během zasvěcení do 1. stupně dojde k otevření sušumny, hlavního energetického kanálu v těle, a napojení na vesmírnou energii. Následující 3 až 4 týdny probíhá čištění a harmonizace čaker. Nositel Reiki I se stává kanálem pro léčivou kosmickou energii, kterou je schopen předávat přikládáním rukou jak sobě, tak jiným lidem. Nejenže si během léčby ponechává svou vlastní energii, část energie Reiki zůstává během přenosu i v jeho těle a navíc dotyčného chrání před případnými energiemi druhého člověka. Používáním Reiki

se postupně zvyšuje citlivost dotyčného k jemnohmotným energiím. První stupeň Reiki je vhodný zejména pro samoléčbu a pro práci s tělem na fyzické úrovni. Pro ty, kdo chtějí zvýšit příjem léčivé energie nebo používat Reiki k léčbě jiných osob, je vhodný druhý stupeň Reiki. Naladění se navíc přesouvá z fyzické roviny na emocionální a mentální úroveň léčení. Staré emoce, dřívější nevyřešené situace a negativní mentální programy se vynořují na povrch, aby byly konečně vyléčeny. Léčení pomocí Reiki II dodává kontaktní léčbě značnou sílu. Třetí stupeň je zasvěcení na Mistra. Doporučuje se pouze vážným zájemcům o léčení, zvláště těm, kteří chtějí Reiki vyučovat. Kromě tradičního a nejrozšířenějšího Usuiho Reiki se lze setkat i s několika desítkami podskupin Reiki. Velmi ráda pracuji s Karuna Ki Reiki. Karuna v překladu znamená Cesta soucitu. Jde o naladění na energii duchovního srdce, s důrazem na lásku, soucit a spravedlnost. Karuna Ki Reiki nabízí posílení sebedůvěry a vnitřní síly, zlepšení paměti, rozvoj tvořivosti, ale i práci s emočními zraněními. Navozuje soulad duše s tělem a napojení na Vyšší Já.

REIKI A ENERGY

Reiki krásně spolupůsobí s bylinami a homeopatií. Nabíjení přípravků před jejich použitím navíc zvyšuje jejich účinnost. Věřím, že člověk praktikující Reiki je díky své zvýšené vnímavosti k jemnohmotným energiím přístupnější i bioinformacím, které jsou zakódovány v přípravcích Energy. Před zasvěcením do Reiki je vhodné tělo připravit na čištění a harmonizaci, což jsou změny, které budou v následujících týdnech pravděpodobně probíhat. Detoxikaci podpoří humátové přípravky – Cytosan, Cytosan Inovum a Balneol. Revitae urychlí regeneraci, Stimaral dodá sebedůvěru a pomůže překlenout případné náročnější období, než si tělo zvykne na nové naladění a zvýšený přísun energie. K doplnění minerálů a vitamínů jsou nejvhodnější Fytomineral, Vitaflorin a Vitamarin.

DŮVĚRA A CELISTVOST

Reiki má blízko k tradiční čínské medicíně svým celostním přístupem. Léčí totiž tělo nejen na fyzické, ale i emocionální, mentální a spirituální úrovni. Navíc může doplňovat a podporovat jiné metody léčení, včetně klasické západní medicíny. Aby se proces léčení mohl rozvinout, je potřeba především důvěra a trpělivost. Je důležité této metodě porozumět, ctít jistá pravidla a prožívat ji srdcem. Pokud se Reiki stane součástí života, dotyčného pak rozvíjí na všech úrovních a pomáhá mu na jeho cestě osobního rozvoje.

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.

MOUDRÁ SLOVA

„Nikdo se nemůže skutečně uzdravit, pokud pro něj zdraví nemá cenu.“

MIKAO USUI

Až se zima zeptá...

Léto již definitivně skončilo, odpočinuli jsme si, načerpali energii ze slunce i vody. Ale právě letní období se svojí uvolněnou atmosférou nás občas svádí vybočit z pravidel. Nevychnou se nám pak i hříchy v podobě častého letního grilování a konzumace masa, které není v horku zrovna nejlepší variantou stravování. Správně bychom měli konzumovat ovoce a zeleninu rostoucí v našich zeměpisných šířkách, v průběhu babího léta pak obiloviny... Jen vzpomeňme na naše předky, kteří takto přirozeně jedli. Nevozili nedozrálé plody přes půl světa. A pro dostatek vitamínu C v zimních měsících si naložili kysané zelí. Pokud jsme to tedy v létě přehnali, grilovali 4x týdně a chceme se o své tělo lépe postarat, bude pro nás vhodnou pomocí pro detoxikaci trávicího traktu **Cytosan Inovum**. Významně a zároveň jemně čistí střeva od toxické zátěže v podobě nežádoucích látek různého původu, jedů, volných radikálů, virů, bakterií, plísní a kvasinek. Naše střeva jsou sídlem imunity, takže ji pěkně posílíme před zimním náporům infekčních nemocí.

LENKA ČERVENÁ

MĚLI BYSTE VĚDĚT

ÚČINKY A POUŽITÍ CYTOSANU INOVUM

- » hloubková detoxikace organismu
- » významná očista trávicího traktu
- » regenerace a ochrana buněk před působením těžkých kovů, jedů a toxických látek
- » doplněk stravy při léčbě nádorových onemocnění trávicího traktu, zejména tlustého střeva a konečníku
- » ochrana jater před působením jaterních jedů a pro regeneraci již poškozených jaterních buněk (cirhóza, steatóza,...)
- » zánětlivé stavy sliznic dutiny ústní, hltanu, žaludku, tenkého a tlustého střeva (Crohnova choroba, ulcerózní kolitida)
- » žaludeční a dvanáctníkové vředy
- » funkční poruchy trávicího traktu (zácpa, průjem)
- » bakteriální a virové infekce (herpes virus, cytomegalovirus, Helicobacter pylori atd.), opary a snížená imunita
- » detoxikace od plísní, kvasinek (Candida albicans či jiné druhy)





Kávový peeling

Čas od času mám chuť odhrnout ze sebe všechno staré a začít znovu. Čistící schopnost kůže je nezměrná, ale pokud je brzděna vrstvou odumřelých buněk, mám pocit, jako bych se uvnitř dusila. Aspoň jednou za měsíc si proto dopřávám celotělový peelingový restart.

K tomuto účelu používám velké množství kávy, kterou produkuje moje moka konvička. Základem by mohl být i lógr z turka, jak je líbo, nejdůležitějším kritériem je jemnost mletí a čerstvost. Kávová sedlina moc ráda plesniví a druhý den už je prospěšná leda tak na kompostu. V peelingu má funkci nejen jako ono potřebné brousídko, ale je zdrojem antioxidantů a protizánětlivě působících tríslovin. Abych podpořila čistící a detoxikační schopnosti peelingu, přidávám Cytosan Fomentum gel. Kávovou sedlinu nebo spařenou jemně mletou kávu, stejné množství oleje (ideální je **Organic Nigella Sativa**, **Almond oil** nebo **Argan oil**), tekutý med, **Cytosan Fomentum gel** na délku jednoho prstu a éterické oleje dle vlastního výběru dohromady energicky vyšlehám a aplikuji na mokré tělo krouživými pohyby. Omlazení, prokrvení a potěšení pokožky zaručeno. Pokud tento peeling nespotřebujete hned, uchovávejte ho v lednici.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ, Praha

Zamaskujte se, viry vás nepoznají!

S nástupem chladnějších dní začínám mít potřebu vrstvení, kdy mám tendence se schovat před vlezlou zimou a pochmurnou náladou. Mimo jiné se intuitivně snažím ochránit před virózou, která zpravidla dorazí, když se to zrovna nehodí. Známe to všichni – rýma se spouští, v krku pálí, kašel začíná nabírat na obrátkách a tělo je celé rozbolavělé. Skvěle se mi v takové chvíli osvědčila speciální maska/zábal, kterou si vyrábím. Základem je **Cytosan**. Jeho čistící schopnosti podpořím **Drags Imunem**, který působí antioxidačně a antivirově. K úlevě rýmou zatížených horních cest dýchacích poslouží romantická, avšak neúprosná růže damašská obsažená v **Cistus Incanus**. Na oteklé uzliny je výborný krém **Cytovital**, navíc tvoří skvělou partii s **Droserinem** – nemilosrdným nepřítelem pověstného ohně v krku, který usnadňuje vykašlávání. S použitím kteréhokoliv oleje (**Argan oil**, **Almond oil**, **Dermaton oil**) docílím vhodné struktury masky (nebo zábalu na krk), aby se dobře roztírala a snadno dostávala z pokožky dolů. Hmota svou barvou připomíná dokonalé zamaskování před nepřítelem, takže viróza bude přinejmenším pěkně zmatená, s kým má tu čest.

CYTOSANOVÁ MASKA (ZÁBAL)

Ingredience: 2 kapsle Cytosanu, 2 pipety Drags Imunu, 2 pipety Cistus Incanus, 2 cm krému Droserin, 2 cm krému Cytovital, 10 kapek kteréhokoliv oleje

Postup: všechny suroviny smíchám v krémovitou kašičku, kterou nanáším na krk, pod bradu a na oblast dutin. Pro podpoření účinku zabalím krk potravinářskou fólií a šátkem. Nechám působit 30 minut a poté opláchnu teplou vodou. Maska zmírní nepříjemné projevy virózy, pomůže na bolest krku a při každodenní aplikaci urychlí léčení.

Mimo to vždy vnitřně užívám **Vironal**, **Cistus Incanus** a **Cytosan**, do krku stříkám **Grepofit sprej** (smíchaný s Cistem) a cucám **Flavocel**. Za 3 dny mám pokoj...

Ing. PETRA ROŠLOVÁ, Praha



NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátily zdraví
 - » můj nejoblíbenější výrobek Energy
 - » zkušenost z praxe
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty podle vlastního výběru autora. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout 1 koncentrát z Pentagramu® a 1 bylinné mýdlo.



Základy TČM a Energy (3) KOV

Vše kolem nás nyní vyjadřuje blížící se uzavření dalšího cyklu ročních období, usychají listy na stromech a nastupují chladnější dny. Jak se máme chovat, abychom nešli proti proudění v přírodě? Začínáme být více uvnitř. Uskladňujeme věci do sklepů a připravujeme se na krutost zimy. Jíme postupně vydatnější jídla, ubíráme syrovou stravu a téměř vše vaříme – včetně zeleniny a ovoce, pijeme teplé nápoje. Pomalu snižujeme fyzickou aktivitu. Začínáme šetřit energií. Tím se vlastně chystáme nejen na zimu, ale i na jaro. Musíme si ale uvědomit, že tento přístup platil pro lidi, kteří se pohybovali venku a dobývali tam každodenní živobytí, dřeli na polích a tak. Dnešní civilizovaný člověk, který to příliš nepřehání s aktivitou a je celý rok převážně v místnostech, chová se, jakoby podzim byl pořád. Takže se musíme nejprve

zamyslet nad tím, jak žijeme, a z toho vycházet. U lidí, kteří mají aktivitu dlouhodobý nedostatek, ji rozhodně není třeba snižovat, a ti, kteří tráví venku minimum času, si jej samozřejmě nebudou zkracovat. Ostatní doporučení ale platí.

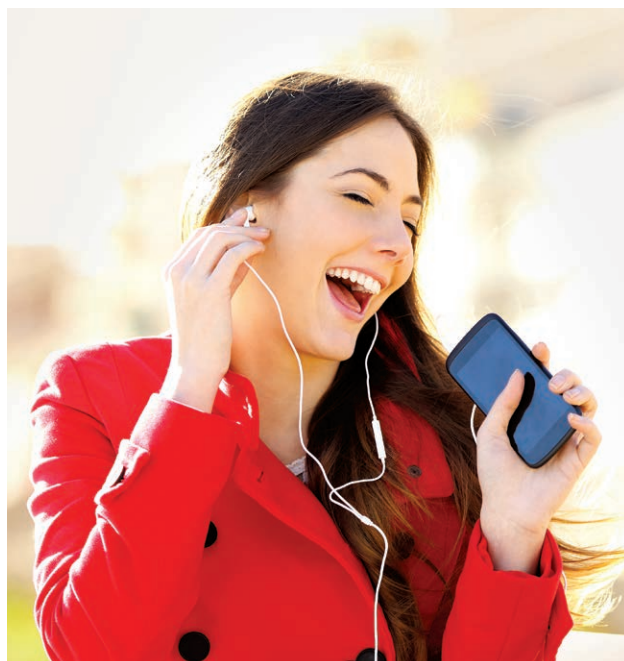
S podzimem se pojí prvek Kov. Kov zní a zvoní, má jasně danou strukturu, která se nesmí narušit, jinak se změní v něco jiného. Jinovým orgánem patřícím Kovu jsou plíce, jangovým tlusté střevo. Emocí Kovu je žal – smutek, chuť Kovu je pikantní, tkání Kovu je kůže a vývodem nos. Proto je jeho smyslem čich. Klimatickou energií Kovu je sucho. Jde o suchost listů, o sucho uvnitř. Pokud je ale suchosti příliš, stává se škodlivinou a poškozuje právě Kov.



» FUNKCE PLIC

V tradiční čínské medicíně mají plíce celou řadu funkcí. Nejen, že dýchají, ale mají na starost veškerou energii QI v těle, její pohyb. To je velmi důležité. Pokud jsou plíce oslabené – a to z jakéhokoli důvodu, nedostává se QI do všech orgánů a někde chybí. Je zajímavé, že TČM vidí nádech jako aktivní děj, který podle ní zajišťují ledviny, a výdech jako činnost QI plic. O důležitosti dechu věděli již dávní učitelé cvičení QI GONG a jógy. Právě jóga umí dokonale dech modifikovat a posílat jej do problematických míst. Tomuto systému se říká pránájáma a je nesmírně účinný. Je však bytostně důležité cvičit správně! QI GONG pracuje s dechem spíše nepřímo, ale je také součástí jeho účinku. Navíc volný dech je zásadní součástí dobrého pocitu člověka. Pokud nedýcháme svobodně, necítíme se dobře. A to i v přeneseném významu.

Plíce jsou dále označovány jako horní pramen vody. V TČM existuje představa, že voda, kterou jsme strávili, se dostává k plicím a jejich QI jí pak svažuje organismus, jako když prší. Takovýmto způsobem se QI plic stará například o hydrataci kůže a vlhkost všech sliznic. Přebytečnou vodu posílají plíce do ledvin. Plíce spravují obrannou energii, sílu pro imunitu. Musíme si ale uvědomit jednu důležitou věc. Obranná energie není žádná speciální síla, ale jen malá část celkové QI, určená pro imunitu. Pokud není dost síly v těle, není jí dost ani v imunitním systému.



V tomto případě nemá smysl podporovat imunitu, ale posílit celého člověka. To je rozdíl v pohledu západní a čínské medicíny. Západní medicína řeší vlastní imunitu, čínská prostě sílu. Rozdíl v pohledu jde ale ještě dál. Zatímco západní medicína se ptá, jak zabít původce nemoci, čínská se ptá, jak posílit tělo, aby se vypořádalo s čímkoli. Zde je třeba ještě nastínit odlišné vnímání původců nemoci. Náš – tedy západní pohled je jasný, bakterie nebo virus způsobí nemoc. Čínský je dost jiný. Číňané neznali mikroskop, ale zato velmi dobře pozorovali svět. Všimli si, že existuje prochazení nebo napadení horkem, či vlhkostí z deště, ze zkažené stravy. Vyvažovali tyto škodliviny nebo je vyháněli z těla prostřednictvím bylin a akupunktury. U toho vždy podporovali obrannou energii regulovanou plicemi. Představovali si ji jako jakýsi obal kolem těla, zhruba do vzdálenosti 10 cm, který zasahuje až do oblasti mezi kůží a svaly. Tak nás chrání naše vlastní síla. A jak s ní hospodaříme, je naše věc. Dobrou radou pro plíce je hodně zpívat. V současné mobilové době to zní jako sci-fi, ale paradoxně můžeme této věci využít. Pustíme muziku a jde se na věc. Ačkoliv zpěv patří k prvku Země, z vlastní zkušenosti vím, že posiluje plíce jako nic jiného. Krásně rozhybeme QI plic a navíc si uděláme hezky.

IMUNITA Z TROCHU JINÉHO POHLEDU

V přírodě platí jedno pravidlo, které je velmi důležité. A sice, že co nepoužíváme, zakrní. Například. Ve středověku v Evropě panovaly otřesné hygienické podmínky. A tak se v osvětené době začala zavádět hygienická opatření, která se zdokonalují dodnes. Díky nim se výrazně snížil výskyt nejvážnějších infekčních nemocí a zejména epidemií. Jenže celé věci se postupně ujal byznys. Není například jediného důvodu, proč bychom měli každou chvíli dezinfikovat záchod. Takovými praktikami zcela zničíme střevní mikrobiom, a než se vytvoří v těle nová rovnováha, dojde k přemnožení „špatných“ bakterií. Podobných příkladů bychom našli celou řadu. Naše děti už žijí v polosterilním prostředí. Je přece normální, aby se děti čachtaly v blátě, jedly ovoce přímo ze země, aby si po slezení ze stromu nemohly ruce a daly si svačinu. Na druhou stranu by ale nebylo samozřejmě dobré vracet se ke studnám hned u hnojiště a podobným průšvihům.

BUDE VÁS ZAJÍMAT

CHARAKTERISTIKY PRVKU KOV

příroda	Venuše, západ, večer, podzim, sucho
děje	dozrání (přezrání), uvádání, sklizeň, řeka
fauna, flóra	kůň, malé, hutné, kontrahované rostliny, plody podzimu
druh obilí	rýže
vnímání	slyšení
tón	„e“
barva	fialová, bílá, kovová, bordó
chuť	ostrá, pálivá
síla	odstředivá
pohyb	dostředivý
pach	ztuchliny
emoce	žal, smutek
projev	usedavý pláč, strohá řeč, fobie, vůle, ležení, stálé mluvení (logorea)
tělo	plíce, nos, dech, tlusté střevo, kůže, PO (pcho – podvědomí)
tělní tekutiny	hlen
vizitka nemoci	pokožka, chlupy
vstup nemoci	ramena
tělesná forma	vyсуšená
přírozenost	čistá
vlastnost	pevnost, dá se formovat
funkce	svírat, stahovat, sucho – dehydratuje
ve fázi změn	sklizeň
energie	zhušťující
měsíční fáze	ubývající půlměsíc

Kov dává:

tvořivost, sex-appeal, sebevědomí, stálost, pevnost, konzervativnost, vytrvalost, cílevědomost, pravidla, sílu se prosadit, bojovnost, vynucuje si respekt a odmítá se podřítit.

PRODUKTY ENERGY

Základním pentagramovým produktem Kovu je koncentrát **Vironal**, společně s krémem **Droserin**. Vironal svým účinkem vysloveně podporuje obrannou energii. Droserin posiluje naši bariéru vůči nástrahám okolí – tedy kůži a její funkci. K prvku Kov patří také **Grepofity**, pro schopnost pomoci nám s imunitní reakcí při nemocech. Tyto produkty však spíše oslabují bacily, a to jak viry, bakterie, tak plísňe. **Drags Imun**, který ochlazuje, je zásadní při zánětlivých stavech. Z jiného úhlu pohledu víme, že podporuje tvorbu bílých krvinek, tedy i imunitní reakce. A **Cistus incanus**, to je jedno z nejsilnějších přírodních léčiv na odstranění bakterií, virů a plísní. Působí dokonce i na prvky, jako jsou mykoplasmata nebo chlamydie. Párovým orgánem plic je tlusté střevo, zde se výborně uplatní pročišťovací schopnosti **Cytosanu Inovum**. Dalšími produkty použitelnými ve spojení s Kovem jsou **Probiosan** a **Probiosan Inovum** – probiotika s „hodnými“ bacily, které osídlí střevo, ale postupně i kůži a sliznice, a tak nedovolí patogenním bakteriím vstoupit do našeho organismu. Navíc Probiosan Inovum obsahuje kolostrum, které přímo posiluje imunitu.

ZDRAVOTNÍ obtíže

Infekce horních cest dýchacích

Některé situace jsou prostě pro Kov v nás velice náročné. Jednou z nich je nástup do dětského kolektivu. Děti se musí takzvaně promořit bacily ostatních. To znamená, že jsou prakticky pořád „na hromadě“. Pořád nemocné. Pentagramový produkt pro Kov – **Vironal** dokáže natolik posílit imunitu, že to zvládnou daleko, daleko lépe. Je tady jediná výjimka. Pokud je dítě celkově oslabené, je vhodné k Vironalu přidat **Stimaral**. Vironal kromě preventivní podpory imunity používáme i při léčbě infekcí, k posílení vlastní

obranyschopnosti. Tak se tělo daleko lépe může poprat s infekcí. Vironalem ochráníme i hlas – velmi často jej doporučuji hlasovým profesionálům, učitelům nebo zpěvákům. S jeho pomocí také společně s **Droserinem** podpoříme hydrataci kůže. **Grepofit** je k dispozici v několika variantách: ve formě spreje dokáže rychle pomoci od bolestí v krku, jako nosol uvolní nos, v kapkách se dobře dává dětem a v kapslích udrží účinek řadu hodin. Velmi se hodí v situacích počínající nebo již probíhající infekce, například u virózy nebo rýmy. **Cistus incanus** svým účinkem podporuje léčbu infekcí, a to často i tam, kde antibiotika nezabírají dostatečně.

Střevní obtíže

Cytosan Inovum byl vyvinut speciálně pro pacienty s ulcerózní kolitidou a Crohnovou nemocí. Obě tyto chronické nemoci jsou vlastně zánětem střev. Jejich léčba je dlouhodobá a náročná jak pro pacienta, tak jeho rodinu. Lze ji výrazně podpořit právě Cytosanem Inovum v kombinaci s **Drags Imunem** a **Stimaralem**.

Akné

Cytosan Fomentum gel je humátová mast, vhodná na jakékoli nečistoty kůže. Nanáší se tak na 20 minut, a pak je třeba ji smýt. Tím se kůže pročistí – a to opravdu důkladně. Dále se pak postižená místa omyjí **mýdlem Drags Imun** a ošetří krémem, který vyhovuje, obvykle to bývá **Protektin**.

Jak vidíme, prvek Kov se pojí se širokým okruhem zdravotních obtíží. Proto také je Vironal jedním z nejužívanějších produktů Energy.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Příští díl seriálu: Vitae č. 12/2019, 1/2020 – Voda





Naše rodinná podzimní lékárna

Podzim patří mezi moje nejoblíbenější roční období. Venku svítí sluníčko, listy na stromech hrají všemi barvami a při procházce rustí pod nohama, fouká čerstvý vítr, který je jako stvořený pro pouštění draka. Doma si potom rádi uvaříme čaj, hrajeme společenské hry nebo koukáme s dětmi na pohádky. Negativnější stránka podzimu je však často sychravé počasí, které lidi zahání spíše do domovů. Zvláště když teploty klesnou níže, pobyt venku se zkracuje – celkově tedy vše nahrává výskytu různých viróz, jež se nejprve projeví únavou, psychickým vyčerpáním, bolestí hlavy, někdy i bolestí v krku, často také rýmou, kašlem a zvýšenou teplotou. Energy nám ale, jako vždy, nabízí řadu skvělých výrobků, bez kterých bychom si já i zbytek mojí rodiny už neuměli běžný život ani představit. Konkrétně se bavíme o **Vironalu**, **Drags Imunu**, řadě **Grepofitů** (spray, nosol aqua, drops a kapsle) a **Imunosanu**.

VIRONAL

U staršího syna, který v září půjde 3. rokem do mateřské školy, jsem vyzkoušela už řadu preparátů běžně dostupných na trhu, ale bez efektu. Když syn přinesl ze školky nemoc, onemocněla celá rodina a rekonvalescence trvala i několik týdnů. Až po vyzkoušení **Vironalu** nastala viditelná změna. Příjemně mě překvapil také u neštovic, kdy úžasně zaúčinkoval proti svědění při vysévání a následném hojení pupínků, v kombinaci s nanášením **Droserinu**.

Preventivně užíváme Vironal 2x denně 2 kapky pro syna a 2x denně 7 kapek pro dospělé do malého množství vody po dobu 3 týdnů, s následující 7denní pauzou. Před použitím se musí koncentrát 21x protřepat, aby se dynamizovaly informační složky, a zvýšila tak účinnost přípravku. Užívá se 30 minut před jídlem nebo 2 hodiny po jídle. U nás v rodině má největší využití od září do dubna – dle nástupu jarního počasí. Pokud i přesto nějaká viróza, ať už s dýchacími, nebo žaludečně střevními potížemi propukne,

hned začneme v intenzivnějším dávkování 5x denně 5 kapek pro dospělého a 5x denně 2 kapky pro dítě. Dojde-li i tak k předepsání antibiotik, výborně spolupůsobí i s nimi.

Účinky na tělo i duši

Díky Vironalu lze spouště nemocí, šířících se v kolektivu předejít, hlavně v době virových epidemií. Má silné detoxikační, antioxidační a regenerační účinky. Významně posiluje imunitu, dýchací, trávicí systém i kůži a v neposlední řadě také schopnost těla bránit se virům a bakteriím, šířícím se vzduchem nebo potravinami.

Vironal nepůsobí pouze změny po stránce fyzické, ale i psychické. Což na podzim, kdy se spolu s chmurným počasím objevují více i smutky, strachy a řada dalších dysbalancí, je velmi pozitivní.

Složení

Krvavec toten, lípa srdčitá, mateřídouška obecná, lékořice lysá, čubet benedikt, bukvice lékařská, křen selský, oman pravý, potočnice lékařská, chininovník lékařský, lichořeřišnice větší, divizna velkokvětá, sadec konopáč, myrhovník, Aframomum melegueta, Citrus paradisi – grapefruit, dále obsahuje éterické oleje (např. myrhopový, eukalyptový a kaštanový) a informace z rostlin, olejů a nerostů (např. jaspisu a antimonitu).

Z řady Grepofitů bych ráda vyzdvihla hlavně spray a nosol aqua, které doma používáme nejvíce.

GREPOFIT SPRAY

Bolest v krku, která většinou provází virózu, ale častěji angínu, je velmi nepříjemná. Od dětství trpím na angíny, ale i bolesti v krku po prochladnutí a **Grepofit spray** je moje první pomoc. Má příjemnou, lehce mentolovou chuť, takže je dobře snášen i dětmi. V kombinaci s namazáním krku **Droserinem** působí



jako balzám. Pokud se léčba začne hned po objevení příznaků, je brzy po potížích. Kromě bolesti v krku se dá použít i u oparů, aftů, zápachu z úst, při krvácejících dásních či plísňových onemocněních kůže.

Složení

Extrakt z grapefruitových jadérek, česnek setý, propolis, třapatka nachová a mentol.

Je možné ho aplikovat až 4x denně po dvou vstříknutích na obě strany krku nebo přímo na postižené místo. Navíc má praktické malé balení, které se vejde do každé kabelky, nebo cestovní lékárničky.

GREPOFIT NOSOL AQUA

Všichni víme, jak obyčejná rýma dokáže i dospělému člověku zkazit náladu. A jak se říká, léčená i neléčená, stejně trvá 7 dní. Začíná únavou, bolestí hlavy, svěděním a pocitem tepla v nose, může se přidat i zvýšená teplota, později vodnatá sekrece z nosu, ze které máme akorát z neustálého smrkání brzy odřený nos. **Grepofit nosol aqua** se používá preventivně při pobytu v kolektivu, dále v klimatizovaných prostorách, ale hlavně při léčbě rýmy. Za mě je to další přípravek Energy, který nesmí u nás doma chybět. Pokud se s jeho aplikací začne opravdu záhy po objevení prvních příznaků, dá se rýma pozastavit a průběh je zkrácen. Kombinuji opět s promazáním obličeje **Droserinem**, který okamžitě uvolní nos a regeneruje i kůži pod ním.

Složení

Třetihorní termální voda z vřídla Podhájska, extrakt z grapefruitu, šišáku bajkalského a šalvěje lékařské. Dále obsahuje kyselinu hyaluronovou a esenciální olej z myrty obecné.

Mgr. PETRA KRÁLOVÁ

DOŠLO NA ADRESU REDAKCE

JAK MI VIRONAL ZMĚNIL ŽIVOT

Byla jsem velice marodivá dítě. Maminka mi říkala, že hned jak jsem se narodila v roce 1948, měla jsem angínu. Angíny mě pak pronásledovaly až do 8 let, kdy mi byly vytrženy mandle. Byly tak zhnisané a proděravělé, že je posílali do Prahy, do nějakého výzkumného ústavu. Problémy však neskončily, nemoci se přestěhovaly na průdušky a plíce. Ve 13 letech jsem měla po dlouhých kašláních dokonce tuberkulózu. Po půlroce v nemocnici jsem se vrátila domů uzdravená, nikoli však zdravá. Rýmy, kašle a občasné angíny mě pronásledovaly vždy několikrát do roka, nejvíce na jaře a na podzim. Psychický strach z nemoci mě tak pronásledoval, že jsem onemocněla i před odjezdem na dovolenou, kterou jsem pak měla častokrát zkaženou. Konečně obrat nastal po revoluci, kdy jsem se seznámila s kamarádkou, která prodávala v Energy. Začala básnit o **Vironalu**, který byl tehdy ještě v docela velké lahvičce, jako dobrý sladký sirup. Tvrdila, že když cítí, že na ni něco „leze“, stačí trošku během dne uskrávat přímo z lahvičky a je po problémech. Měla pravdu. Vironal se stal od té doby mým společníkem, a i když během let několikrát změnil svoji podobu, pořád účinkoval. Problémy se zmenšovaly, virózy přicházely pravidelně už jen na jaře a na podzim, ale pod vlivem Vironalu měly slabší průběh. V posledních několika letech až na nějaké výjimky téměř vymizely. A před dovolenou? To jsem brala Vironal vždy preventivně a pomohl.

ZDEŇKA PLUHAŘOVÁ, Liberec



Uzdravující síla stromů

V dnešní době znovu „objevujeme“ uzdravující sílu stromů, avšak naši předkové o ní velmi dobře věděli a uměli ji využívat. Existovaly velké posvátné háje dubů, buků i kaštanů, do kterých přicházeli nemocní pro podporu zdraví. Lidé v těžké životní situaci uléhali pod mohutnými větvemi s přáním, aby ve snu dostali odpovědi na své otázky. Pro věkovitost byly stromy uctívány od nepaměti. Byly chápány jako pamětníci, důležité orientační body v krajině, ale také jako symboly mohutnosti a moudrosti, zdroj potravy a léčivých látek. Ve všech kulturách byly stromy považovány za posvátné.

SYMBOLIKA STROMU

Vnímání stromu jako symbolu Boha Stvořitele je rozšířené po celém světě, protože znázorňuje vzájemnou propojenost všeho živého. Strom také v řadě kultur symbolizuje spojení nebe

se zemí, oporu a nosnou sílu života. Dlouhověkost a budoucnost nalézáme v rozložené koruně, která obrazně podpírá oblohu. Kmen představuje páteř člověka a přítomnost. Kořeny stromu jsou spojovány s podvědomím člověka a minulostí. Vzpomeňme si, jak je pro nás důležité „zapustit“ někde kořeny, a mít tak svůj domov.

Strom života

Nejznámějším aspektem je Strom života, který vychází z funkce stromu jako zdroje potravy, léčivých látek a dřeva. Strom života je symbolem nesmrtelnosti a znovuzrození. Pro většinu katolíků Strom života symbolizuje život v rajske zahradě před tím, než úskočný strážce ráje v podobě hada pokoušel Adama a Evu, aby snědli jablko poznání, a dopustili se tak prvotního hříchu.

Strom vědění

Stromy bývaly označovány jako „místa vyššího vnuknutí“, na kterých bylo

možno získat vědomosti a moudrost. Duchovní v posvátných hájích rozmlouvali se stromovými božstvy a prováděli věštby. V křesťanství a judaismu má Strom vědění podobu Stromu poznání dobra a zla.

VÍTE TO?

DEN STROMŮ

Den stromů je svátek, který stromy oslavuje prostřednictvím jejich společného sázení. V současné době se slaví ve více jak 40 zemích světa. Většinou na jaře nebo na podzim, ale datum není celosvětově jednotné a liší se podle klimatických podmínek a doby vhodné k sázení stromů v jednotlivých zemích. V České republice připadá Den stromů na 20. října.

cs.wikipedia.org

Strom světa

Podle mnoha starých učeních se vesmír pohybuje ve spirále kolem osy světa, která je často zobrazována jako Strom světa nebo Strom vesmíru. Býval uctíván i jako spojnice pozemských a nebeských říší nebo přímo jako sídlo božstev. Stromy se díky tomu staly místy pro nejruznější obřady, rituály, modlitby, věštby nebo meditace.

EKOLOGICKÁ FUNKCE

V dnešní době si ještě více ceníme jejich estetické a ekologické funkce. Stromy vytvářejí kyslík, pomáhají stabilizovat teplotu vzduchu, zadržují vodu v krajině a udržují její koloběh, čistí vzduch od prachu a snižují hluknost v okolí. Kromě toho umí stromy ještě něco méně zjevného – působí na nás psychologicky a energeticky.

BIOELEKTRICKÉ POLE

Elektroterapeut E. K. Muller prokázal, že člověk má v těle měřitelný elektrický potenciál. Popsal jeho souvislosti s povětrnostními vlivy, náladami, výživou, teplotou a fyziologickými hodnotami. V roce 1925 poprvé změřil elektrické proudy také v javoru. Následující dlouhodobý průzkum v letech 1943–66 prokázal, že bioelektrické pole stromů má svůj denní i roční rytmus. Nejnížší je brzy ráno a nejvyšší odpoledne, roční rytmus vykazuje nejnížší napětí v dubnu a nejvyšší v září (na severní polokouli). Muller dokonce zjistil, že změny bioelektrického pole stromů jsou přímo vázány na jarní a podzimní rovnodennost. Toto pole navíc reaguje citlivě na změnu světla, atmosférickou elektřinu i magnetické pole. Zajímavé je, že jej ovlivňují i fáze Měsíce, stejně jako jedenáctiletý cyklus slunečních skvrn. Díky tomu má každý druh stromu jinou bioelektrickou aktivitu a odlišné působení na člověka. Pokračovatelem tohoto výzkumu byl i český vědec Vladimír Raida. Prokázal, že měřením intenzity geo-fyto-elektro-proudů je možné přesně stanovit zdravotní stav stromů. Elektricky aktivní vrstvy se nacházejí přímo pod kůrou, díky tomu pocítujeme při kontaktu se stromy hluboce vitalizující účinek.

LÉČIVÉ PŮSOBNÍ

Už Hippokrates říkal, že lékař léčí a příroda uzdravuje. Známe je také úsloví, které označuje les jako chrám, kam člověk chodí za regenerací. V hloubi duše to víme. Jakmile se naladíme na stejnou vlnu s přírodou, nabije nás to novou

energií a osvěží. Zvuky lesa, vůně stromů, sluneční světlo prosvítající listy, svěží čistý vzduch – tyto věci nám dávají pocit bezpečí a pohodlí. Uklidňující prostředí lesa nám pomáhá relaxovat a jasněji přemýšlet. Už pouhá chvíle strávená v přírodě má na naše zdraví pozitivní vliv. Přenese nás do současného okamžiku a zbaví stresu. Když se spojíme s přírodou všemi smysly, začnete z ní čerpat nesmírnou škálu prospěšných účinků, které nabízí. V Japonsku toto vše mají dokonce podloženo letitými vědeckými výzkumy. Výsledkem je uznávaná terapeutická metoda zvaná shinrin-yoku.

SHINRIN-YOKU

Shinrin-yoku je japonské umění lesní terapie, v překladu znamená „lesní koupel“. Nejde o nic jiného než o pomalou bezcílnou procházku v lese, trvající nejméně dvě hodiny. K tomu je třeba zhluboka dýchat a vnímat les všemi smysly. Autor, profesor Qing Li, provedl dlouhodobý výzkum, ve kterém odebíral účastníkům vzorky krve a moči před meditační procházkou v lese a po ní. Prokázal významné zvýšení aktivity NK buněk a snížení stresového hormonu adrenalinu v moči. Úkolem NK buněk je rychlá imunitní odpověď proti virům, dokáží také likvidovat nádorové buňky. Tyto změny byly prokazatelné ještě dalších třicet dnů. Profesor Li to vysvětluje mimo jiné vdechováním fytoncidů, obsažených ve vzduchu. Fytoncidy jsou éterické oleje s antimikrobiálními účinky, které rostliny využívají k ochraně před škůdci. Jde tedy o přírodní aromaterapii. Chůze v lesním prostředí navíc snižuje krevní tlak i hladinu cukru v krvi, udržuje v rovnováze sympatický a parasympatický nervový systém, zlepšuje soustředění a paměť, posiluje kreativní řešení problémů. Snižuje únavu a stres, dodává energii a snižuje tělesnou hmotnost. V Japonsku se „lesní koupel“ těší rostoucí oblibě. Můžete tam dokonce vyhledat certifikovaného průvodce, který vám poskytne instrukce a zajistí bezpečnou procházku po lese.

FYTONCIDY

Léčivé působení fytoncidů na člověka potvrdily např. i výzkumy prováděné v Rusku. Prokázaly, že větve sibiřské jedle umístěné poblíž nemocného snižují množství mikrobů až o 50 %. Borovicové a jalovcové větve urychlovaly rekonvalescenci zvláště u pacientů s nemocnými plícemi. Přinášely úlevu také při nepříjemných migrénách.

PŘEČETLI JSME ZA VÁS

Lesní vzduch odedávna symbolizuje zdraví. Kdo se chce jaksepatří vydýchat nebo si zasportovat ve zvlášť příjemné atmosféře, zamíří do lesů. Má k tomu veškeré důvody. Povětří je pod stromy, které působí jako mohutné filtry, skutečně mnohem čistší... Stromy však nejenom filtrují, nýbrž vzduchu i něčím přispívají. Jsou to aromatická poselství, ale i fytoncidy... Jehličnaté porosty znatelně redukuje viry a bakterie, což pocítí především alergici...

Že na nás řeč stromů nějak působí, bylo už dávno tématem v odborném tisku. Korejšťí badatelé dělali výzkum se staršími ženami, které nechávali chodit po městě a lesem. Výsledek? Těm, které se procházely po lese, se zlepšil krevní tlak, přičemž městské výlety žádnou změnu nezpůsobily. Fytoncidy mají možná příznivý vliv také na náš imunitní systém, protože hubí choroboplodné zárodky. Osobně se však domnívám, že i ten nad našimi hlavami se vznášející koktejl z vůní coby babylonské zmatení různých stromových jazyků je jedním z důvodů, proč je nám v lese tak dobře.

PETER WOHLLEBEN, *Tajný život stromů*

JÓGA STROMŮ

Ten, kdo místo procházky v lese dá raději přednost cvičení nebo meditaci, může vyzkoušet tzv. stromovou jógu. Jóga stromů nabízí soubor jógových pozic a meditací v blízkosti stromů za účelem očisty a naladění se na esenci určitého stromu. Toto učení spojující keltskou a indickou moudrost přinesl roku 1969 z Indie na Západ Yogi Bhajan. Popis energetického působení dvanácti druhů stromů spolu s cviky a meditacemi můžete nalézt v knize Jóga a stromy aneb Cvičení s léčivou energií stromů.

Mým přáním bylo ukázat Vám, že stromy mohou být významnými společníky v našem životě. Zkusme si všimnout příběhů, které stromy v našem okolí vyprávějí. Naslouchejme jim s očima a srdcem dokořán. Živá moudrost stromů nás může učit vážit si darů života.

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.



Dýně – nejen jako strašák na Halloween

Jakmile přijde podzim, všude jsou dýně mnoha tvarů, barev, odrůd, velikostí a chutí. Tuto zeleninu si všichni pamatujeme z dětství v pro mě příšerně podobě přeslazeného kompotu ze školních jídel. Později jako vtipnou svítící dekoraci na americký Halloween. Ale ona je to hlavně naprosto nedostupná sezonní surovina pro pestré podzimní a zimní vaření.

Dýně patří mezi rostliny z čeledi tykvovitých. Jsou tedy příbuzné s okurkami, cuketami nebo třeba patizonem. Už staří Egypťané, Řekové a Římané pěstovali tykvovitě rostliny původem z Afriky. Tykve znali i Mexičané a mnohé národy v oblasti Asie ještě v období před Kristem. O jejich rozšíření do Evropy se mnohem později zasloužily výpravy Kryštofa Kolumba do Ameriky a od 15. století se dýně staly vyhledávaným zbožím z Nového světa.

NEPŘEBERNÉ MNOŽSTVÍ ODRŮD

Údajně existuje až 850 odrůd dýní.

Mají různé tvary, barvy i velikost.

U nás je nejznámějších 5 odrůd.

Hokkaidó – menší, chuťově skvělá, oranžová až červená, jejíž slupka se nemusí před zpracováním loupat a má obrovské využití v kuchyni: polévka, pyré, sladké pokrmy, koláče a buchty, zapečená v kombinaci s luštěninami a sýrem, pečená s cibulí a tisíce dalších možností úpravy – vždy je výborná.

Špagetová dýně má kulovitý či protáhlý tvar, vybarvení krémové, žluté nebo oranžové. Její dužina připomíná svou strukturou špagety, což vysvětluje její jméno. **Muškatová dýně** je známá svým rustikálním tvarem a výrazným žebrovaním, podobná je nejvíc asi melounu. Má sytě oranžovou dužinu, zelenou, oranžovou nebo hnědou slupku. Není to žádný drobek, sklízí se při váze od 6 kilogramů. Její využití je také velice rozmanité, lze ji použít na přípravu pyré, polévky nebo přidat do koláče. **Dýně Goliáš** – chloubka všech zahrádkářů a postrach všech kuchařů, macek vážící klidně 30 kilo. Hodí se do již zmiňovaných kompotů a džemů.

Špatně se skladuje, protože velmi brzy začne zahnívat. No a konečně **máslová dýně**, typická svým hruškovitým tvarem

a světlou decentně žlutou či béžovou barvou. Její chuť je stejně jemná jako barva, sladká až oříšková. Hodí se skvěle do sladkých jídel. Díky velkému obsahu využitelné dužiny se s ní hezky pracuje.

PROČ JÍST DÝŇE A DÝŇOVÁ SEMÍNKA?

Dýně (stejně jako třeba meloun) obsahuje velké množství vody, kolem 90 %. Navíc je bohatá na vlákninu. Takže pokud si hlídáte energetický příjem, určitě ji do jídelníčku zařaďte. Pomůže i s vylučováním a pročistí ledviny a močový měchýř. Jak naznačuje syté zabarvení, je skvělým zdrojem antioxidantů, betakarotenu – provitaminu A. Najdeme v ní vitaminy skupiny B, vitamin C, z minerálů zejména draslík, v malém množství pak hořčík, fosfor, železo a vápník. Zajímavý je lipolytický enzym, který v našem organismu pomáhá štěpit tuky. Pokud vás ani tento výčet nepřesvědčil ke konzumaci dýní, vezměte na milost alespoň úžasná dýňová semínka. Ta jsou v naší zeměpisné oblasti vlastně jediným přirozeným rostlinným zdrojem většího množství zinku, ovlivňujícího kvalitu zraku a kůže, hojivost, imunitu, ale i plodnost mužů a chránícího před osteoporózou. Dále semínka obsahují vitamin E, fosfor, hořčík, mangan, železo a měď, nenasycené mastné kyseliny čili zdravé tuky, asi 30 % bílkovin a zajímavou látku L-tryptofan, zlepšující spánek a preventivně působící při depresích.

MŮJ POHLED

Neznám zeleninu, která by byla tak rozmanitě využitelná v kuchyni, jako je dýně! Mým největším favoritem je Hokkaidó, jak dokazují i recepty, které vám dnes přikládám: dýňovou pomazánku si můžete vychutnat v uvedené odlehčené verzi, nebo i velmi pikantní, pokud do ní přidáte chilli koření, zapečená černá čočka plnohodnotně zajistí živiny jako hlavní chod k obědu nebo samostatná večeře, no a dýňový koláč s pekany ocení i ten, kdo sladké dezerty příliš nemiluje. Vyzkoušejte, nebudete litovat.

Krásný začátek podzimu plný nejen dýňových pochoutek přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ

POMAZÁNKA Z DÝNĚ

200 g dýně Hokkaidó, případně muškátové dýně, 400 g žervé nebo cottage sýra, 1 cibule, 3 lžičky sladké chilli omáčky, 1 lžička hrubozrnné hořčice, 1 lžička másla, sůl a pepř dle chuti

Dýni dobře omyjeme, zbavíme semínek a nakrájíme na kostičky. V hrnci nebo vyšší pánvi rozejdeme plátek másla, přidáme dýni a orestujeme. Zakápneme malým množstvím vody a pod pokličkou dusíme cca 8 minut. Poté necháme případnou tekutinu prudce odpařit a dýni dáme vychladnout. Rozmixujeme ji ponorným mixérem, přidáme žervé a dobře ušleháme.

Vmícháme cibuli nakrájenou najemno, chilli omáčku a hořčici a opět všechno dobře promísíme. Podle potřeby dochutíme solí a pepřem a dáme vychladit do lednice.

ZAPEČENÁ ČERNÁ ČOČKA S DÝNÍ, KOKOSEM A KOZÍM SÝREM

½ pytlíku (cca 250g) černé čočky Beluga, ½ malé dýně Hokkaidó, 4 lžičky olivového oleje nebo ghí, 2 stroužky česneku, plechovka (200 ml) kokosového mléka, 1 balení čerstvého kozího sýra (pro vegany nahraďte tofu), 4 lžičky strouhaného kokosu, hrst řasy Arame, ½ lžičky kurkumy, ½ lžičky římského kmínu, ½ lžičky sušeného koriandru, špetka kari, pro pikantní chuť špetka chilli, hladkolistá petržel nebo koriandr, sůl, pepř

Čočku propláchneme a uvaříme společně s řasou Arame do měkka, trvá to asi 30 minut. Poté scedíme. Nadrobno nasekáme česnek. Dýni musíme nejprve předpéci. Nakrájíme ji na menší kostičky, dáme do pekáče vymazaného olejem (nebo ghí), posypeme kořením, pokapeme olejem a pečeme cca 10 minut v troubě vyhřáté na 180 stupňů. Pekač vyndáme z trouby. Troubu nevypínáme! Do pekáče k dýni přisypeme uvařenou scezenou čočku, nakrájený česnek, kokos, zbytek koření, petržel nebo koriandr a promícháme vařečkou. Dochutíme solí a pepřem. Nahoru přidáme kousky kozího sýra a zalijeme dobře protřepaným kokosovým mlékem z plechovky. Vratíme do trouby a pečeme asi 20 minut. Ke konci pečení můžeme přidat na chvilku shora gril.



DÝŇOVÝ KOLÁČ S OŘECHY

Těsto: 1 hrnek rýžové nebo jiné bezlepkové mouky, ½ hrnku mletých vlašských nebo pekanových ořechů, 2 lžičky třtinového cukru, špetka soli, kůra z citronu nebo pomeranče, 2 vejce, ½ másla (125 g) + kousek na restování dýně

Náplň: 400 g dýně – ideální je Hokkaidó nebo máslová, 5 lžic medu, šťáva z půlky citronu, 2 vejce, 3 lžičky zakysané smetany nebo tvarohu, kardamom, citronová nebo pomerančová kůra, kousek másla, pekanové nebo vlašské ořechy na ozdobu

Těsto vypracujeme smícháním mouky, mletých ořechů, cukru, soli, citrusové kůry, změkklého másla a vajec. Zabalíme do fólie a dáme alespoň na půl hodiny vychladit do lednice. Dýni nakrájíme na malé kostičky. Do hrnce dáme rozpustit kousek másla a na něm orestujeme kostičky dýně spolu se skořicí, kardamomem a citrusovou kůrou, podlijeme horkou vodou a dusíme 15 minut. Uvařenou dýni rozmixujeme tyčovým mixérem, přimícháme med, šťávu z citronu, 2 vejce a zakysanou smetanu nebo tvaroh. Těsto vyndáme z lednice, vtlačíme do dortové formy vymazané nebo vyložené pečicím papírem, uprostřed propícháme vidličkou. Do formy na korpus z těsta vlijeme náplň z dýně, ozdobíme ořechy. Zakryjeme alobalem a pečeme cca 30 minut v troubě vyhřáté na 180 °C. Pak odkryjeme a pečeme ještě asi 10 minut.

TIP:

Vyzkoušejte použít místo vlašských ořechů strouhaný kokos a máslo zaměnit za kokosový olej. Koláč můžete ve finále ozdobit kokosovými lupínky.

PODPOŘTE REGENERACI A DETOXIKACI VAŠEHO MAZLÍČKA

PŘI NÁKUPU 2SETU CYTOVETU ZÍSKÁTE 35% SLEUVU

ČLENSKÁ
CENA BALÍČKU
993 Kč
43 BODŮ
UŠETŘÍTE 535 Kč

CYTOVET

CYTOVET

Energyvet.cz

Akce je limitována na 3 zvýhodněné balíčky na registrační číslo.
Platnost akce od 1. do 31.10. 2019



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

Praktické měření Supertronicem

OPAKOVACÍ KURZ

Potřebujete si osvěžit znalosti měření Supertronicem? V rámci podzimního semestru Univerzity Energy vám tuto možnost nabízíme na semináři „Opakovací kurz“, který se bude konat 23. listopadu v Hradci Králové.



MUDr. B. Haltmar



Bc. M. Císařová, MSc.

Pro koho je opakovací kurz měření Supertronicem určený?

Toto školení je pro každého, kdo absolvoval kurzy C1 a C2, popřípadě i nastavbový typ B a A, ale ztratil jistotu v měření aktivních bodů. Nejčastěji to jsou lidé, kteří si z nejrůznějších důvodů nenašli čas na pravidelné procvičování měření klientů hned po absolvování kurzů, nebo po delší době přestali praktické měření pravidelně provádět. Přitom je opravdu škoda nevyužít u doporučení regeneračních přípravků Energy možnosti individuálního testování „na míru“, což právě umožňuje přesná odpověď akupunkturálních Vollových bodů na testovanou látku.

Jaký je cíl školení?

Záměr je obnovit schopnost přesně najít anatomicky určený bod, který má specifické elektrofyziologické parametry. Dále umět prakticky tento bod správně změřit. To je otázkou délky, směru a síly přitlaku sondy a také správného vyhodnocení hrubosti či jemnosti kůže a její fyziologické vlhkosti. V rámci praktického nácviku budou prezentovány nejen kontrolní a vegetativní (nervové) body probírané na kurzech C1 a C2, ale i další, pro praxi důležité body na Vollových drahách.

Co si s sebou mají účastníci přinést?

Je nezbytně nutné, aby každý z účastníků měl s sebou svůj vlastní Supertronic. Dále také pomůcky k měření – tj. miskou s čtverečky či tampony určenými na vlhčení kůže a malý ručník k měření nožních bodů. Dále by si měli vzít atlas Vollových akupunkturálních bodů autorky MUDr. Věry Dolejšové. Ti, kteří vlastní nejnovější přístroje s iPady, nechtě si je přinesou také. Bude prostor ukázat všem výhody tohoto systému.

Ostých stranou, přijďte si obnovit, osvěžit a rozšířit své znalosti a dovednosti. Jsme připraveni se Vám individuálně věnovat a odpovědět Vaše dotazy.

MUDr. BOHDAN HALTMAR, Bc. MICHAELA CÍSAŘOVÁ, MSc.



UNIVERZITA
ENERGY

VZDĚLÁVÁNÍ

SEKCE ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

PRODUKTY ENERGY V PRAXI I. – základní stupeň

5. 10. 2019, Brno

PRODUKTY ENERGY V PRAXI II. – vyšší stupeň

6. 10. 2019, Brno

NEUROVÝVOJOVÉ PORUCHY U DĚTÍ – KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ S PODPOROU PRODUKTŮ ENERGY

9. 11. 2019, Praha

ZÁKLADY TČM A ENERGY

16. 11. 2019, Brno

GYNEKOLOGIE OD A DO Z

30. 11. 2019, Praha

ANATOMIE A FYZIOLOGIE ČLOVĚKA

1. 12. 2019, Praha

SEKCE SUPERTRONIC

KURZ SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – stupeň C

1. část 12. 10. a 2. část 13. 10. 2019, Hradec Králové

PRAKTICKÉ MĚŘENÍ SUPERTRONICEM – opakovací kurz

23. 11. 2019, Hradec Králové

Přihlášky na semináře Univerzity Energy najdete na:
www.energy.cz.

BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY ENERGY:

Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci jednoho semestru mají nárok zúčastnit se ZDARMA 1 jednodenního semináře následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží jako dárek produkt Chlorella.

INSTITUT ENERGYVET

MVDr. Milena Martincová

– viz www.energyvet.cz – Vzdělávání

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Jsem 15 let kuřačkou. Vždy jsem říkala, že kouřím ráda, že přestat nechci, ale poslední dobou mi stále častěji přichází myšlenka na to přestat kouřit a částečně se mi to i daří. Mohu se nějak podpořit i přípravky Energy?

RENATA D., Bystřička

Kouření je velmi obsáhlé téma, nicméně nejpevnějším kamenem zlovyku je důvod, pro který člověk kouří. Je třeba podívat se na příčinu u vás samotné. Zkuste vykouřit cigaretu vědomě, přítomně, s plnou pozorností. Tedy nevykonávejte u toho žádnou činnost – tím samotné kouření nevnímáte

a příčinu neodhalíte. Nekuřte tedy při práci, čekání, přemýšlení, rozhovoru, po jídle apod. Pokud v soustředění se na samotnou cigaretu vydržíte, možná ji ani nedokouříte. Začnete cítit, co cigareta způsobuje, jak do vás dehet vniká, jak se vám dýchá. Dostane se vám skutečného hlubokého poznání vlastním prožitkem. K očistě a podpoře organismu bych na začátek volila **Cytosan**, který má silné antioxidační účinky. Dodržujte pitný režim, aby škodliviny mohly odcházet z těla ven, nejlépe vodu s **Fytomineralem** a doplňte vitaminy, např. **Vitaflorinem**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

„Je to druh zábavy, dělat něco nemožného,“ řekl pan Walt Disney, který se tím určitě také řídil. Za správnou prázdninovou tajenku posíláme poukázku na tyto adresy:

- » Eva Malíková, Praha 10
- » Lenka Tětková, Janovice n. Úhlavou
- » Blanka Novotná, Olomouc

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. října 2019** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„Kéž se při rozhodování řídíte svými... (TAJENKA).“ – Nelson Mandela

Nápověda: ELIAH; GAMET; PLEURA	Fakultní nemocnice (zkr.)	Zpěvná slabika	Domácí podoba jména Adam	Povrchnější	Opotřebovat jízdu	Předložka	Akademie múzických umění	Noviny a časopisy		Tkán vzniká při hojení zlomeniny	Láteřit	Teprve když	2. část TAJENKY	Váhat
Ponocovat									Slaná chuť					
1. část TAJENKY									Zjišťovat hmotnost Polní plevel					
	Kdo ovládá psa	Avšak Hrnec, miska nebo džbán				Ukolébat Orientální koberce						Název K Předvařená nalámaná pšenice		
Iniciály herce Nárožného			Česká tisková kancelář Žápor				Výztuha dna lodi Bránit				Žal Pohlavní buňka			
Nasávání					Povzdech Zubní povlak			Pravidlo Tahle						
Předložka				Planout Iniciály herce Vojana					Zakažovat Lidský papiloma-virus					
Vzorec oxidu vanadnatého			Jm. herce Wooda Značka hliníku							Značka miligramu Římské č. 51			Značka radia	Citostovce překvapení
3. část TAJENKY								Blána vystylající dutinu hrudní						
Strana účtu				Truhlářský tmel				Dekoratívni okenní tabule (-i)						



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

foto: H. Zell, zdroj: www.wikipedia.com

NE-OBYČEJNÝ KMÍN

Některé bylinky bereme jako samozřejmost. Používáme je již tak dlouho a tak běžně, že je škatulkujeme mezi ty „obyčejné“. Tak se stalo i kmínu. Rostlině, jejíž semena používali lidé již v době kamenné 3 tisíce let př. n. l., staří Egypťané jimi kořenili pokrmu i balzamovali své faraony a bible je zmiňuje jako platidlo. Kmín nechyběl v kuchyni antické, středověké a nechybí ani v té dnešní.

PAMĚTNÍK ÚSVITU

Kmín kořený, známý také jako kmín luční, perský, krámský či jednoduše raška, získal své jméno již na prahu civilizace, když staří Sumerové rýpali do destiček to své „oko za oko...“ a přezývovali *gamun*. Ten se postupně zkomolil na latinské *cuminum* a staročeský *kmín*. Pochází asi z mírného pásu Euroasie, odkud měl dost času k rozšíření po mírném pásu celého světa. Dnes roste běžně (mimo jižních oblastí) v celé Evropě a Asii, na severu Afriky a od kolonizace i v Severní a Jižní Americe a na Novém Zélandu.

V přírodě vyhledává vlhčí, bohatší půdu na světlých loukách, pastvinách, mezích apod. Dlouhá tradice českého pěstování kmínu a šlechtění odrůd dnes skomírá – až 2/3 spotřeby (cca 1 000 tun) musíme dovážet. Přitom z 11 evropských odrůd pocházejí 4 právě z Čech.

NEOBYČEJNÉ SILICE

Kmín kořený, *Carum carvi*, je dvouletka

(planý i víceletka) z čeledi miříkovitých. Ty jsou si dost podobné, takže pozor na záměnu například s fenyklem. V prvním roce vyrůstají jen čárkovité listy v přízemní růžici, druhým rokem pak i přímá, málo větvená, 30 cm až metr vysoká lodyha s menšími pochvatými lístky, která během léta vykvétá množstvím bílo-růžových kvítků ve složeném okolíku. Vznikající semena jsou srpkovitě dvounažky s pěti žebry, mezi kterými jsou uloženy siličné kanálky.

Éterických olejů, nejdůležitější složky výtažku kmínu zodpovědné za jeho chuť a vůni, je v semenech 2–7 %. Jde hlavně o karvon a limolen. Semena obsahují také až 18 % kmínového oleje, bílkoviny, cukry, vápník, draslík, fosfor, flavonoidy a beta-karoten. Dobře prosušené, vzduchotěsně uzavřené v temnu a suchu si podrží aroma i půl roku.

NA CHUŤ...

Kmín proto vždy byl, je a bude jedním z nejpoužívanějších a nejoblíbenějších koření. Neobejde se bez něj snad žádná světová kuchyně. Chléb, brambory či kysané zelí si bez kmínu nelze ani představit. Stejně tak omáčky, saláty, maso, uzeniny, sýry, polévky, pomazánky a mnoho dalších pokrmů, kterým dává svou výraznou, typicky kořenitou až pikantní nahořklou chuť a vůni s nádechem citronu. Proto je kmín také důležitou složkou mnoha likérů.

Ovšem není kmín jako kmín. Někde tak říkají zcela jiným rostlinám s odlišnou

chutí, např. existuje tzv. kmín římský – správně šabrej kmínovitý, kmín vodní alias halucha vodní, nebo kmín černý čili černucha setá.

...I NA ZDRAVÍ

Použití kmínu kořeného v léčitelství a farmacii v tak širokém povědomí už není. Někdo ví, že je vhodné ho přidávat do tučných a těžko stravitelných jídel, málokdo, že v bramborách není jen pro chuť, ale i ke zneškodnění toxického solaninu. Kmínové silice pozitivně a široce ovlivňují především, ale nejen, zažívání. Povzbuzují účinnost žaludečních a střevních šťáv, činnost jater, žlučníku a ledvin, snižují křeče a nadýmání. Kmín pomáhá správné střevní mikroflóře a hubí tu škodící – houby a plísňe. Jeho antibakteriální a protikřečové účinky se hodí i při nachlazení, kašli či astmatu, zánětech v ústech a k osvěžení dechu. Kmínový odvar se doporučuje také na podporu laktace (zároveň proti nadýmání kojence), při bolestivé menstruaci a proti migrénám.

Kmínová semínka můžete jen tak žvýkat, užívat ve formě odvaru (pití, inhalace, obklady), připravují se i kmínové aromatické oleje, tinktury, sirupy, obsahuje ho i **Korolen** od Energy, ale hlavně spousta dobrých jídel. Jen jako obvykle – ne těhotným a s mírou – při nadužívání hrozí poruchy jater a ledvin. Jak vidno, kmín rozhodně není obyčejný. Ostatně, která bylinka je.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka, kašel, rýma, angína...

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	727 Kč	31	70 Kč
Vironal + Flavocel	634 Kč	28	70 Kč
Drags Imun + Flavocel	735 Kč	32	70 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	562 Kč	24	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	540 Kč	23	70 Kč
Grepofit nosol aqua + Flavocel	478 Kč	20	70 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	650 Kč	27	71 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	588 Kč	24	71 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	663 Kč	28	80 Kč

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuře „Jak se účinně chránit i bránit?“

FLAVOCEL – 20% SLEVA

k nákupu Vironalu, Drags Imunu, Imunosanu nebo Grepofitu (kapsle, drops nebo nosol aqua)

GREPOFIT SPRAY – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit drops
ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit nosol aqua

GREPOFIT NOSOL AQUA – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a drops



Doplňek stravy.

Akce platí do vyčerpání zásob!

Uvedené akční ceny vycházejí z aktuálního ceníku.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h, jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice (Srnova 76):

po–st 13–16.30 h., tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních produktů / bezplatné konzultace / automatická kresba / zaslání produktů Energy / testování produktů SPT / poradna pro bezpečkovou dietu – tel.: 721 728 381 / dárkové poukazy

Mimořádná nabídka KE:

» 10. 10. – 16.30 h. – Kosmetická péče s přípravky Energy – lektorská přednáška M. Bílkové – Salon F & M Reforma, J. Jindřicha 61, Horšovský Týn

Poradny a KC:

» Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477
» Vyšetření páteře, nohou, zhotovení ortoped. vložek, masáže dle výběru – MUDr. Šos, tel.: 379 428 620

» Energy produkty v gynekologii

– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913

» Reflexní terapie, poradenství

– Mičová J., tel.: 723 204 672

» Masážní a regenerační služby

– Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Jógové terapie

– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Kosmetické ošetření Beauty Energy

– Myšková V., tel.: 734 495 317

Kontakt:

Blížejev 124, tel.: 379 428 927, 721 384 473,
e-mail: johankova@centrum.cz

veterinárních produktů / zaslání zboží na

dobírku / automatická kresba, měření SPT, rekondiční masáže na objednávku

– Mgr. Eva Kocmanová,

tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

» KE BOSKOVICE – 7., 14., 21. a 29. 10.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16,

tel.: 516 452 373, 720 529 424,

kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po 10–12, 14–18, út 13–18, st 10–12, 14–18, čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

POZOR: pá 11. 10. – ZAVŘENO!

Stálá nabídka:

poradna Energy / zaslání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová

Kluby a konzultační centra nabízejí

měření Supertronicem – V. Komoňová,
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže,
Dornova metoda – H. Šobánková /
kineziologické testování vhodnosti
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,
poradna regenerace, skenování
mapy zátěže a obj. individuálních
ortopedických vložek, Pedicom
– H. Hosová / práce s přípravky Energy,
masáže klasické, lymfatické, andělské
terapie – R. Zavřelová,
zaroma@seznam.cz, členové Energy
sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 /
manuální lymfodrenáže, kraniosakrální
uvolnění, reflexní a ayurvédské
masáže – Z. Erbenová, obj. jen
v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové
poradenství – Ing. K. Hosová, info na
tel.: 530 500 422 / NOVĚ: regenerační
a relaxační masáže celého těla krémy
Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948
Mimořádná nabídka KE:

- » 9. 10. – 16.30 h. – Imunita dětí + výběr
produktů Energy – lektorská přednáška
MVDr. L. Chmelaře, Ph.D., nutná
rezervace na tel.: 530 500 422,
info@brnoenergy.cz
- » 16. 10. – 15–18 h. – poradna
– Hana Hosová
- » 23. 10. – 16.30 h. – Veterinární
regenerace – lektorská přednáška
MVDr. L. Chmelaře, Ph.D., nutná
rezervace na tel.: 530 500 422,
info@brnoenergy.cz

Kontakt:

Brno, Sukova 4,
tel.: 530 500 422, 737 479 120,
e-mail: info@brnoenergy.cz,
www.brnoenergy.cz,
www.clenenergy.cz,
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů Energy / diagnostika
Supertronicem / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace
čaker nejen dle aromaterapie, práce
a působení polodrahokamů / měření
krevního tlaku, rehabilitace pulzním
magnetickým polem – magnetoterapie /
e-shop na www.energycb.cz
» Od září ochutnávkou zelených potravin
a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy
na vlastní kůži.

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874,
e-mail: energycb@seznam.cz,
www.obchoduklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody
Stálá nabídka: měření SPT
– E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová,
P. Ammerling – tel.: 736 284 711 /
měření SPT, rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro
zdraví a krásu – pí. Němčíková / prodej
produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov

Nabídka KC:

- » TRINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,
Eva Matlochová – měření SPT, prodej
Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601,
e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.
Stálá nabídka:
poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT na obj. / masáže dle
výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková /
kosmetická péče s Beauty Energy
– Salon Alma – pí. Schubertová,
tel.: 731 260 690 / veterinární
poradna – certifikovaná poradkyně
MVDr. Martinová, tel.: 732 512 181 /
zasílání zboží na dobírku /
e-shop: www.babkabylinarka.cz
Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz
- Mimořádná nabídka KE:**
» 17. 10. – 17 h. – Imunita
– lekt. přednáška Bc. M. Císařové, MSc.
- Mimořádná nabídka KC**
– poradny SPT:
» DOUDLEBY NAD ORLICÍ – každé úterý
– pí. Fendrychová, tel.: 605 780 213
» KE HRADEC KRÁLOVÉ
– 3. a 17. 10. – 10–17 h.,
tel.: 736 765 477, 495 534 715
» KC HRADEC KRÁLOVÉ
– Lékárna Za Skleněnou věží,
ul. Wonkova – každé pondělí
– PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Kadeřnictví,
Eliščino nábřeží 305 – každý pátek nebo
dle dohody – pí. Pavlína Kubcová,
tel.: 774 170 420
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo
dle dohody – pí. Smrčková,
tel.: 775 060 535
- » JIČÍN – Prodejna Bellis – každý pátek
nebo dle dohody, po–pá 9–17 h.
– pí. Svobodová, tel.: 602 111 911
- » KOLÍN – každý pátek – homeopatická
poradna, pí. Blechová, tel.: 777 101 513
- » KOSTELEČ NAD ORLICÍ – každý pátek
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – Centrum biorezonance,
Masarykovo nám. 508 – každý čtvrtek
nebo dle dohody – pí. Rakouská,
tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 17. 10. – pí. Králíčková,
tel.: 739 379 435
- » RYCHNOV NAD KNĚŽNOU
– každé pondělí nebo dle dohody
– pí. Bečvářová, tel.: 777 723 731
- » SMIŘICE – každý čtvrtek a pátek
– PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – 14. a 28. 10.
– pí. Procházková, tel.: 731 851 218
- » VYSOKÉ MÝTO – každé úterý nebo dle
dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,
čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze
po dohodě na tel.: 603 486 331)

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

**Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:**

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Mimořádná nabídka KE:

Ochutnávka Goji a Sea Berry
– příprava imunity na podzimní měsíce!

Stálá nabídka:

NOVĚ: po a čt testování vhodných produktů SPT – M. Svobodová, lépe tel. obj. / každé út – měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773 / každé po – výklad karet, chiromantie a poradenství s Nadou Raithel, nutno obj. na tel.: 603 787 821
» každé út v 17. 45 h., začíná říjnem, opět zveme na cvičení žen „Pilates na rehabilitačních míčích“ vhodné pro střední a vyšší věk. Koná se v ZŠ vedle chebského bazénu, míč a podložku s sebou. Přijďte na zkušební hodinu!

Nabídka KC:

- » AŠ – A. Chmelová, Krátká 1559 – měření SPT – každé po – poradenství, detoxikace, SRT, tel.: 724 965 773
- » CHEB – Kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy u masérky a kosmetičky B. Bziské a masáže J. Kočové a V. Votrubové + měření SPT – každé po, tel.: 606 242 353, najdete na původní adrese Kamenná 40!
- » KC MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – ZOO Iguana, Trstěnice 128, Ing. K. Jandová – řešení zdravotní problematiky lidí i zvířat alternativní cestou, poradenství v oboru kynologie – specializace na výživu, obj. denně na tel.: 775 916 666

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

Stálá nabídka:

doporučení a poradna dávkování produktů Energy / dárkové poukazy / měření na IN BODY – impedanční analýza a doporučení zdravé úpravy postavy s kontrolním měřením / masáže – zesteňující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické procedury (i formou dárkových poukazů) / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

Mimořádná nabídka KE:

- » po–čt dopoledne – zdravotní poradna Energy – zdarma, Martina Hrnková

- » pá – psychosomatická poradna – Martina Hrnková (na objednání)
- » út 1. 10. – diagnostika EAV přístrojem – jen na obj., tel.: 353 236 605
- » po–čt dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
- » připravujeme seminář – Kvantování aneb kvantové opravy a práce s informačním polem – Táňa Rozsypalová
- » přihlášky na rekvalifikaci – sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuva pro děti, lektor dalšího vzdělávání

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže: relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, jako dárek na objednávku / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zaslání zboží na dobírku Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá
- » 17. 10. – 17 h. – Nové zkušenosti s veterinárními produkty Energy – lektorská přednáška MVDr. L. Chmelaře, Ph.D.

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7, tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Stružková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka Zelených potravin – Organic Maca
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dle dohody

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Uzlová Můčková,
tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz,
Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.energy-luhacovice.cz,
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUC

Provozní doba:

po–čt 9–12.30 a 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

- automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrolog. poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.
- » 6. 10. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka
- » 17. 10. – 15–17 h. – Celostní poradna MUDr. B. Haltmara
- » 17. 10. – 15–17 h. – Premenstruační syndrom – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara
- » 19. 10. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz

UPOZORNĚNÍ

Dovolujeme si upozornit na změnu obchodních podmínek pro členy Energy. Více na www.energy.cz/obchodnipodminkyprocleny.

Kluby a konzultační centra nabízejí

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika přístrojem
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Československá 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdraziv.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu,
lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování
– M. Němcová, tel.: 604 968 767 /
konstalace, kineziologie, reiki semináře
a terapeutické setkávání – LAYLA
centrum – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zasílání zboží

Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOBRUŠKA – 25. 10. – M. Růžicková,
tel.: 603 268 922
- » HAVLÍČKŮV BROD – 22. 10. – Š. Urbanová
tel.: 607 817 123
- » CHRUDIM – 3. 10. – L. Kovaříková,
tel.: 723 868 567
- » CHRUDIM – 5. a 19. 10. – J. Turková,
tel.: 720 128 269
- » KOLÍN – 8. 10. – Z. Suchánková,
tel.: 728 135 557
- » KOLÍN – 9. 10. – M. Hanušová Priessnitzová,
tel.: 608 799 777
- » KUTNÁ HORA – 4. 10. – D. Kuželová,
tel.: 724 324 071
- » NÁCHOD – 22. 10. – I. Čermáková,
tel.: 723 577 280
- » NOVÁ PAKA – 24. 10. – T. Kinterová,
tel.: 731 190 580
- » NOVÁ PAKA – 24. 10. – L. Pušová,
tel.: 603 542 028
- » NOVÝ BYDŽOV – 7. 10. – M. Myslivcová,
tel.: 603 887 918
- » KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

» ROUDNICE NAD LABEM – 5. 10.
– M. Svobodová, tel.: 777 933 580

» RYBITVÍ – 29. 10. – E. Petříčková,
tel.: 604 174 498

» SMÍŘICE – 12. 10. – info L. Christ,
tel.: 602 233 712

» STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 13. 10.
– M. Juričová, tel.: 723 212 066

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Mimořádná nabídka KE:

» 16. 10. – 17 h. – Produkty Energy a jejich
užití – přednáší Lenka Panýrková,
vstupné dobrovolné, nutná rezervace
místa předem

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření EAV
– přístrojem Supertronic dle obj. /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /
zášilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svíček

Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488 /
metamorfní technika – Ing. V. Břachová,
tel.: 774 705 755 / numerologie, andělská
terapie – S. Doležal, tel.: 722 067 057 /
fyzioterapie, tejpování – K. Gebouská, DiS.,
– každá sudá středa od 13 h., obj. na
tel.: 605 747 579

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání

Veterinární poradna:

» út 15. 10. – osobní veterinární poradna,
konzultace využití Energyvet preparátů
pro zvířecí společníky – PhDr. L. Arden,
objednávka + info na tel.: 777 858 200

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Nové KC:

» Zlín

Školní ulice 492, 1. patro
nad obchůdkem Káva Pohoda
Vaňková Irena
po, út, čt 14–18, so 8.30–11 h.

nebo andrea.sulcova@energy.cz, pro
členy Energy zdarma, FB: Energyvetpraha1
» čt 17. 10. – od 12 h. – den otevřených
dveří s výživovou poradkyní Martinou
Štěpánkovou. Info, dotazy a možnosti
týkající se stravování s Vámi ráda osobně
probere i bez objednání.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6, tel.: 224 934 642,
608 470 002, www.klubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po, čt 9–13 a 14–18, út, st 9–13 a 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku, pH organismu
Stálá nabídka na objednávku:
měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství / masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační proti
únavě, bolestem a stresu – M. Vít,
tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční
léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 /
výklad karet, uvolňování negativních
bloků, stresu a strachu z podvědomé
mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55, tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:

po–pá 9–19 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem /
tradiční čínská medicína / povídání
o produktech Energy – pí. Šašková,
každé út 16–19 h. / veterinární
poradna – pí. Šašková, tel.: 606 451 325,

Kluby a konzultační centra nabízejí

www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 5. a 6. 10. – so, ne 10–18 h. – Duhový systém 9 (v Pikovicích)
Blíže informace na: www.duhovyandel.cz.
U kurzů „Duhový systém“ je potřeba mít předešlé kurzy. Lektor – Mistr učitel Reiki J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání – „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov),

tel.: 241 402 723, 775 109 482,

e-mail: energy-praha@centrum.cz,

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po, st 9–12, 13–17, út 13–17, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / diagnostika přístrojem
Quantum BIO-Electric – V. Vondál,
tel.: 731 692 823 / kineziologické testování
vhodnosti produktů Energy, automatická
kresba, Diacom – Mgr. V. Leitnerová,
tel.: 737 717 385 / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 /
masáže, tejpování – S. Doleželová,
tel.: 604 504 386

Mimořádná nabídka KE:

» každou středu ochutnávka Raw
Ambrosia a Organic Beta
» Jak na zimní nemoci s pomocí produktů
Energy – beseda s H. Kaplánkovou
» 16. a 23. 10. – 10–17 h. – Diagnostika
zdravotního stavu přístrojem
Supertronic – H. Papežíková, obj. na
tel.: 603 167 328 nebo v KE

Nabídka KC:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – každé
út a st 14–17 h. – poradna Energy,
kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
» KONICE – 9. května 480 – 17. 10. – 17–19 h.
– Jak na zimní nemoci s pomocí produktů
Energy – beseda s H. Kaplánkovou
– rezervace místa Mgr. L. Vévodová,
tel.: 731 654 345

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1
(2. p.), tel.: 603 167 328,

e-mail: energyprostějov@email.cz,

www.energyprostějov.cz

www.facebook.com/energyprostějov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17 h., pá 9–12.30,
13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT / masáže: klasické,
rekondiční, Bowenova, olejová a jiné
relaxační metody / kosmetické ošetření
Beauty kosmetikou / poradna pro
zvířecí miláčky / prodej veterinárních
produktů / cvičení Tai-chi a Čchi-kung /
Feng Shui poradenství / čínská medicína /
EAV diagnostika / cesta sebepoznání
– fobie, strachy, alergie, hubnutí /
výklad run a Osho tarot / Bachova terapie /
rodinné konstelace / výživové
poradenství / numerologie / životní
a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

» 12. 10. – 10–17 h. – Konstelace s Karlem
Rešlem

Od února chystáme opět přednášky tradiční
čínské medicíny s MUDr. A. Vosátkovou

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.energy-pribram.cz,
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem
Supertronic / konzultace v oblasti
zdravého životního stylu a prevence /
Pedicom – počítačové vyšetření chodidel /

měření krevního tlaku, krevního cukru,
tělesného tuku / poradna pro terapii
biostimulačním světlem (Biostimul)
a magnetickým polem / poradna celostní
medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie,
nutno obj. na tel.: 731 236 549,
737 015 470 / zásilková služba zboží
a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) /
masáže: Energy spinal touch,
krémy, manuální lymfatická,
rekondiční, regenerační, sportovní,
protimigrénová, reflexní, lávovými
kameny, Breussova masáž, Dornova
metoda, reflexologie, baňkování,
kinesiotaping, balneoterapie a další
relaxační metody a masáže dle aktuální
sezonní nabídky, práce s energetikou těla
a harmonizace čaker – pí. Pleyerová,
tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal,
obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu
autonomního nervového systému na
přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová,
obj. na tel.: 731 236 549 / měření
na přístroji F-SCANT – terapie pomocí
plazmového generátoru RPZ 14 – obj.
na tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

» 15. 10. – 17.15 h. – Měření přístrojem
Supertronic – MUDr. B. Haltmar, nutno
obj. na tel.: 731 737 545
» 16. 10. – 10.00, 12.00 a 14.00 h.
– Měření přístrojem Sensitiv Imago
– MUDr. J. Haltmarová, obj. na
tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545, www.klubenergy.cz,
e-mail: klubenergy@seznam.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT
– A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /
mudry / zdravotní cviky Čchi-kung
a edukineziologie / zasílání produktů
Energy
Kontakt:
Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz



Kluby a konzultační centra nabízejí

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem /
poradenství a prodej produktů
Energy / dietetika, reflexní terapie
– obj. na tel.: 568 847 472 – Molíkoví,
J. Čapek / masáže klasické, lymfatické,
reflexní, baňkování – B. Velebová
– tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková,
Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní
diagnostika, akupunktura, rehabilitace,
fytoterapie, psychoterapie,
obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14,
út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem
prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » KC BRNO – Naděжда Eliášová
– Divadelní 3, tel.: 734 805 921 – 1. 10.
- » JIHLAVA – Mgr. Drejšková
– 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203
– 2. provozovna: Dům zdraví,
tel.: 739 040 821 – konzultace – 7. a 21. 10.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio
Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456
– konzultace 9. 10.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,
Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158
– konzultace 2. 10.
- » NÁMEŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 11. 10.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
tel.: 605 938 299, www.revite.cz
– poradna Revite – poradenství
a psychoterapie – konzultace 10. 10.
- » TEPLICE – J. Fílová, Novosedlice,
Vodní 215, tel.: 775 968 485
– konzultace 9. 10.
- » VELKÉ MEZIRŮČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 17. 10.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata
Režňáková, Zámečnická 13,
Poradna Energy, kosmetika, solární
studio, tel.: 515 224 684
– konzultace 17. 10.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Horní 30 – tel.: 728 141 949;
H. Kučerová, tel.: 605 449 785
– konzultace 9. 10.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472,
731 166 137, 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy/
e-shop – zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / test a biorezonanční
terapie na přístroji Quantum Medical /
metoda EFT / psychowalkman / masáže
– lymfatické, baňkování, medová,
relaxační, Breussova, lávovými kameny /
dárkové poukazy na masáže a služby /
prenatální výukový program Baby plus
– konzultace a možnost zapůjčení
Lektorské přednášky v KC:
» KC MLADÁ BOLESLAV
– 9. 10. – 17 h. – Psychosomatika a zvířata
– MVDr. M. Martincová, 8. ZŠ a MŠ,
Václavkova 1040
– 24. 10. – 17 h. – Produkty Energy
v psychosomatických souvislostech
– Mgr. S. Emmerlingová, 8. ZŠ a MŠ,
Václavkova 1040, info M. Králová,
tel.: 777 618 416

Nabídka KC – měření EAV a konzultace zdravotního stavu:

- » ČESKÁ LÍPA – 7., 14., 21. a 28. 10.
– info J. Novotná, tel.: 725 752 651
- » JIČÍN – 4., 11., 18. a 25. 10.
– info J. Veselá, tel.: 732 534 895
- » MLADÁ BOLESLAV – 1., 8., 15., 22. a 29. 10.
– info M. Králová, tel.: 777 618 416
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – 2., 9., 16., 23.
a 30. 10. – info E. Rajtrová, tel.: 602 626 275

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
po–pá měření Supertronicem – Š. Čechová,
P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová,
obj. na tel.: 572 540 221 nebo 605 778 740 /
konzultace a výklad andělských karet
– M. Mikošková, obj. na tel.: 775 750 615 /
EFT technika emoční svobody – J. Němcová,
tel.: 604 419 585 / terapeutická kosmetika
– M. Šťastná, obj. na tel.: 737 213 449
Veterinární ordinace a homeopat. poradna:
Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADČŮM!

POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v červenci 2019:

- 12 % Janáčková Iveta,
Sárazová Anna
- 9 % Bulíček Luděk
- 6 % Hubená Vlasta,
Korniová Věra,
Kristýna Klabanová,
Ing. Malá Monika,
Mrázek Martin,
Mrázek Svobodová Sylvie,
Nováková Gabriela,
Quality Idea s.r.o.,
Skálová Hedvika,
Strnad Jaroslav,
Weber Jiří

Nabídka KC:

» BRNO – Helena Papežíková, poradenství
a prodej produktů Energy, měření
Supertronicem, výživové poradenství
– každý čt a pá
NOVĚ: každé první pondělí v měsíci
– 18 h. – Povídání o produktech Energy
– Poštovská 3, Viera Salve, Brno,
přednáší Bc. Helena Papežíková,
tel.: 608 888 453

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zasílání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /
hormonální jóga, jóga, jógové terapie
– út, E. Kašíková, tel.: 725 512 361 /
Čchi-kung – čt, Z. Věchtová,
zuzanavechtova.cz,
tel.: 608 611 166
Ordinace celostní medicíny:
MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní
medicíny, kineziologie – po, čt,
tel.: 724 870 414

Kluby a konzultační centra nabízejí

Mimořádná nabídka KE:

- » NOVINKA: každé úterý ochutnávka jedné ze Zelených potravin

Mimořádná nabídka KC:

- » NOVĚ: TEPLICE – Energyvita (OC Galerie, 1. patro)
- » LITOMĚŘICE – Krámek U dvou přátel – POZOR – změna otevírací doby: po, st–pá 9–17, so 9–12 h.
- » NOVINKA: každé úterý osobní konzultace (pouze na obj.)
- 4 a 18. 10. – Východní medicína a Energy, přednáška
- 27. 10. – Pentagram v praxi, celodenní seminář
- 10. 10. – měření SPT a KOS, V. Gazdová – tel.: 777 402 500

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9–12.30 a 14–17, út 14–17,
st, čt 9–12.30 a 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Diacom /
poradna péče o pleť a kůže / tradiční
čínská medicína / individuální a párová
psychoterapie / speciálně pedagogické
poradenství / veterinární poradna /
e-shop



Mimořádná nabídka KE:

- » 16. 10. – 17 h. – Vzácné období života dítěte – přednáška speciální pedagožky Mgr. H. Štěpánkové – význam prvních šesti let, podpora vývoje, prevence výchovných obtíží, poruch pozornosti. Vstupné 100 pro členy KE, přihlášky přes telefon či e-mail klubu
- » 22. 10. – 14–16 h – Poradna speciálního pedagoga – Mgr. H. Štěpánková – vstupní konzultace zdarma, přihlášení přes telefon či e-mail klubu
- » Ochutnávka nápoje z Organic Sea Berry, Organic Beta a čaje Uncaria tomentosa
- » NOVĚ: Tradiční čínská medicína, stimulace akupunkturních bodů, Mgr. D. Kvízalská, tel.: 724 874 674

Mimořádná nabídka KC:

- » NOVĚ KC ZLÍN: 24. 10. – 17.30 h.
 - Produkty Energy 1. část – přednáška E. Macíčkové – Bařův institut 14/15
 - » Veterinární ordinace – MVDr. E. Vratníková, Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí, vet. poradenství Energy, tel.: 724 970 066
 - » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8
 - každý čtvrtek – 15–17 h. – poradna Energy – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
 - » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
 - U Miši – obchůdek plný zdraví, Fr. Palackého 1870, každý čtvrtek 12–17 h.,
 - » FRÝDLANT N. OSTRAVICÍ – Snozina 191
 - 29. 10. – Veterinární centrum přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
 - » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek, Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h.
 - poradna Energy – K. Horová, tel.: 776 141 627
 - » ROŽNOV P. RADH. – Beskydská 1298
 - poradna Energy, konzultace – 16. 10. – M. Stoklasová, tel.: 724 221 164
 - » PODLEŠÍ 457 – 8. 10. – diagnostika TČM, elektroakupunktura, aurikuloterapie
 - A. Beránková, tel.: 734 484 113
 - » VSETÍN – Zelená lékárna, Smetanova 1462, 9–17 h., poradna Energy – každou středu
 - L. Tyralíková, tel.: 725 116 009
- Kontakt:**
Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875,
723 976 814, www.energy-valmez.cz
e-mail: info@energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ŘÍJEN 2019

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Brno	Klub Energy	9. 10. – 16.30 h.	Imunita dětí + výběr produktů Energy – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.	Brno
Brno	Klub Energy	23. 10. – 16.30 h.	Veterinární regenerace – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.	Brno
Horšovský Týn	Salon F & M Reforma, J. Jindřicha 61	10. 10. – 16.30 h.	Kosmetická péče s přípravky Energy – M. Bílková	Blížešov
Hradec Králové	Klub Energy	17. 10. – 17 h.	Imunita – Bc. M. Císařová, MSc.	Hradec Králové
Liberec	Klub Energy	17. 10. – 17 h.	Nové zkušenosti s veterinárními produkty Energy – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.	Liberec
Mladá Boleslav	8. ZŠ a MŠ, Václavkova 1040	9. 10. – 17 h.	Psychosomatika a zvířata – MVDr. M. Martincová	Turnov
Mladá Boleslav	8. ZŠ a MŠ, Václavkova 1040	24. 10. – 17 h.	Produkty Energy v psychosomatických souvislostech – Mgr. S. Emmerlingová	Turnov
Olomouc	Klub Energy	17. 10. – 15 h.	Premenstruační syndrom – MUDr. B. Haltmar	Olomouc



VÝHERCI SOUTĚŽE „Léto plné pokušení“

1. CENA

Skleněná lahev Via s drahými kameny, Cytovital XXL, Argan oil a Protektin deo
Jiřina Synáčková, Plzeň

2.-3. CENA

Nákupní taška Shopper, Cytovital renove, Visage water, Argan oil a Protektin deo
Pavla Panošová, Stachy
Jitka Hegrová, Prostějov

4.-15. CENA

Ruticelit renove, Visage rejuve, Visage water a Protektin deo
Ing. Veronika Rohlíková, Nový Knín
Dagmar Ruschaková, Týn nad Vltavou
Milada Trávníčková, Myslejovice
Romana Janochová, České Budějovice
Alena Latináková, Brno
Milada Mayerová, Zlín
Lenka Chládková, Otice
Jiří Nevrtal, Prostějov
Milada Toullová, Letovice
Dana Nevrklová, Příbram
Jiří Neuwirth, Albrechtice
Veronika Tůmová, Černá Hora

Všem vylosovaným gratulujeme!

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

ŘÍJEN 2019

Vyčisti své tělo! Poděkuje ti.

Při nákupu 2 stejných
produktů z humátové řady
získáte **SLEVU 35 %**

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
CYTOSAN 2set	997	43	537
CYTOSAN INOVUM 2set	997	43	537
CYTOSAN + CYTOSAN INOVUM	997	43	537
CYTOSAN FOMENTUM GEL 2set	407	17	219
BALNEOL 2set	389	16	209
CYTOSAN ŠAMPON 2set	246	10	132
CYTOSAN MÝDLO 2set	140	6	76

Akce je limitována. Na 1 registrační číslo je možno zakoupit maximálně 10 akčních 2setů od každé kombinace. Akce platí do vyčerpání zásob. Doplnky stravy.



Organic Maca v novém balení

VYSOKÁ KVALITA / SNADNÉ UŽÍVÁNÍ



Raw Aguaje v novém balení
VYZKOUŠENÉ PRODUKTY / ČISTÉ PŘÍRODNÍ KAPSLE