



vitae

září 2022

Novinka Offtusin
– vítěz nad kašlem

Podzimu vládne Kov,
budujme si
potřebnou ochranu

Práce s těžištěm těla



Produkty měsíce září

Horké letní dny jsou převážně za námi, a tak pomaloučku vstupujeme do babího léta, které bývá zrádné většími výkyvy ranních a odpoledních teplot, a my jsme tak náchylnější k nachlazení. Rovněž návrat dětí do kolektivu bacilům doslova nahrává.

Naštěstí tu máme regiment **Grepofitů**, který dle potřeby zasáhne tam, kde se začíná hlásit oslabení. Nezapomeňte si doplnit lékárníčku! Nastávající povinnosti nás mohou po letním čase v lehkosti bytí nečekaně unavovat, a tak vám přinášíme tip na rozprouzení krve v žilách: **Organic Goji**. Goji se totiž výrazně podílí na podpoře našich životních sil – šťáva z plodů kustovnice se v tradiční čínské medicíně právem nazývala „nápojem nesmrtnosti“. Dodejme si tedy energii z panensky čisté přírody tibetských údolí! A vám, milé ženy, přinášíme jedno laskavé poselství: nezapomínejte na sebe, své pocity, přání a touhy. Propojte se se svým nitrem a srdcem. Srdce je sídlem naší Duše, a právě zde se ukrývá vaše síla a odpověď na všechno, co vás trápí. Jedině napojením na vlastní zdroj můžete dávat i ostatním. Citlivě vás povede **Geranium**, které otevírá cestu k přirozenému prožívání ženství, návratu k sobě a sebeúctě. Voní po růžích a po Lásce, jež uzdravuje srdce (blahodárně působí na srdeční čakru), zklidňuje prudké emoce (harmonizuje solar plexus), odplavuje smutek a vyladuje vztahy. Udělejte si radost každodenním rituálem. Nechte se unášet vůní, naslouchejte svému nitru a postupně v sobě probouzejte šťastnou a naplněnou ženu – ženu, která září.

*Zářivé a láskyplné babí léto vám přejeme!
Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ*

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 9, září 2022.

Náklad 22 750 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrázový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Prázdniny
končí...

OBSAH

Editorial	04
(Ne)kašleme na to!	04
Zpevni se	06
Dvojka, se kterou vás nic nerozhodí	08
Zkušenosti s Korolenem	09
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10
Herpetické infekce	11
Terapeutické metody	12
Energetické a harmonizační pomůcky	14
Univerzita Energy	15
Nestavte si své děti nad jiné	16
Veterinární přípravky Energy	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24





EDITORIAL

FRETKA

Možná to nevíte, i pro mě to byla novinka – že v září můžeme slavit kromě Mezinárodního dne neslyšících, míru, překladatelů, Alzheimerovy choroby nebo bez aut také Mezinárodní den fretky! A sice 17. září. Takže když se Vám bude zdát podezřelé, že najednou potkáváte na ulicích nebo v parcích nějak moc majitelů s těmito mazlíčky, budete vědět proč. Cílem prý není pochlubit se zvířátkem, ale osvěta a záchrana nechtěných fretček.

A o těch já tedy náhodou něco vím... Když totiž bylo našemu synovi asi tak 12 let, pojal velké přání mít doma fretku. Př

vzpomínce na naše roztomilé křečičky džungarské jsem se těšila na zpestření rodinného života, a toho se mi vskutku vrchovatě dostalo!

Zvířátko se mi nějak nepozdávalo, už když jsme si pro ně byli u paní chovatelky (po pravdě tedy ani ona sama). Ale bohužel jsem nebyla dost bdělá a neřekla NE. Takže jsme si samičku dovezli domů. Špuntu. Jméno dostala podle šampaňského, jehož barvu připomínal její roztomilý kožíšek. Že s ní nebude snadné pořízení, jsem pochopila hned večer, byla v kleci podezřele divoká. A co teprve, když jsme ji vypustili! Hopkala roztomile po bytě a vesele „kvokala“, občas přiběhla k někomu z nás a rozverně ho kousla, což výrazně bolelo díky jejím ostrým zubům. Přeci jen, je to šelmička. A u toho už taky zůstalo. Jediný manžel, který ji celý dlouhý měsíc neuvěřitelně trpělivě krmil pastou pro kočata, hladil a mluvil na ni, k ní opravdu přilnul. Milovala ho, olizovala jako pejsek. A nás ostatní dál kousala. Kromě toho také intenzivně „voněla“. Druhá velká záliba Špunky tkvěla v zápase s těsněním od pračky, které několikrát rozcupovala na cimprcamp. Každý kus stál 800 Kč a na náš starý typ AEG se muselo zvlášť objednávat. V servisu už si museli myslet, že jsme nějaký podivín, když jsme ho po nich chtěli počtvrté. A to byl konec. Fretčku jsme věnovali jedné paní, dobré duši, která jich měla v podkrovní rodinného domku 41. Opravdu! Hravě pak Špuntu odnaučila kousat tím, že ji vzala na vodu. Do kánoe, na Vltavu. To by tedy vážně bylo to poslední, co by mě s ní napadlo udělat... Ale jinak – fretkám vše dobré.

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

(Ne)kašleme na to!

Pravděpodobně jste již někdy slyšeli známé české moudro, které praví, že „léčený kašel trvá sedm dní a neléčený týden“. Z vlastních zkušeností by možná leckdo souhlasil, nicméně stejně jako u každé zdravotní obtíže i zde platí, že pod pokličkou se mnohdy skrývá mnohem víc, než by se na první pohled zdálo.

POJĎME KAŠLI POROZUMĚT...

Kašel není nemoc sama o sobě, ale zdravotní symptom neboli příznak, který signalizuje, že v našem organismu, konkrétně v dýchacích cestách, je něco v nepořádku. Příčin může být mnoho. Od podráždění, kde příčinou je nejčastěji kouř, silné pachy nebo výpary, přes alergie na pyl, živočišné produkty a prach až po psychické příčiny, pocházející zpravidla z nervozity nebo stresu.

V naprosté většině však má kašel svůj původ infekčního charakteru, ať již virového, nebo bakteriálního. A právě ty, díky své četnosti a dobré možnosti léčby přírodními produkty, nás zajímají.

Druhy kašle

Jednotlivé druhy infekčního kašle dělíme podle jejich vývojového stadia.

Suchý kašel se obvykle objevuje spíše na začátku onemocnění. Jedná se o dráždivý neproduktivní projev, tedy kašel bez vykašlávání hlenu. Nejčastěji je způsoben zánětem horních cest dýchacích a přilehlých uzlin nebo jako reakce na okolní prostředí, nejčastěji chlad. Může být prvním upozorněním na přicházející onemocnění, jako je rýma, bolest v krku, chřipka, viróza, zánět

vedlejších dutin nosních nebo zánět nosohltanu a hrtanu.

Vlhký kašel znamená, že v organismu probíhá aktuální infekce a tělo se pokouší zbavit nahromaděných hlenů v dýchacích cestách. Důležité je, aby byly včas a pokud možno v plné míře „vykašlány“, protože v opačném případě mohou představovat cyklický zdroj infekce. Onemocnění se prodlužuje v čase a může dojít i ke zhoršení a vzniku například tak závažného onemocnění, jako je zápal plic.

Rizika

Ve většině případů znamená kašel varovný signál, který má spíše výstražný charakter s obtěžujícím průběhem. Na pozoru

MĚLI BYSTE VĚDĚT

KDY NAVŠTÍVIT LÉKAŘE?

Většina druhů infekčního kašle ustoupí během několika dní nebo do týdne. Lékaře byste však měli vyhledat, pokud máte atypický kašel déle než deset dní nebo je doprovázen následujícími příznaky:

- » kašel je velmi bolestivý a provázejí jej potíže s polykáním
- » pokud hlen zhoustne nebo zežloutne, zezelená či ztmavne
- » vykašláváte krev
- » trpíte dušností a sípáním
- » máte pálení žáhy nebo kyselou chuť v ústech
- » evidujete nevysvětlitelnou ztrátu hmotnosti

by však měly být rizikové skupiny, mezi které předně řadíme malé děti, seniory a specificky oslabené osoby (srdeční a plicní nedostatečnost). V některých případech může kašel organismus nadměrně zatížit nebo přímo poškodit.

Chronický kašel je spojen s únavou, bolestmi hlavy, závratěmi, pocením, bolestí na hrudi, inkontinencí a dokonce zlomeninami žebber. Ve vážných případech může vést ke stavům jako je pneumotorax (plíce zkolabují), abnormální srdeční tep, synkopa, prasklá bronchiální trubice nebo jícen.

PŘÍRODNÍ ŘEŠENÍ

Léčba nemocí dýchacích cest prostřednictvím prostředků přírodní medicíny je lety prověřená a efektivní. Mezi hlavní výhody přírodních látek patří bezesporu komplexnost jejich účinku – mnohé byliny vykazují současně efekt antibakteriální, antivirový, protizánětlivý a antitusický, respektive expektorační. Cílí tak na samou příčinu onemocnění na rozdíl od běžných přípravků, které jsou zaměřeny na potlačení reflexu kašláni nebo naopak vykašlávání usnadňují. Nemohou však léčit samotnou podstatu.

A POTOM JE TU NOVINKA OFFTUSIN

V nabídce lékáren je dnes k dostání mnoho dobrých přírodních přípravků na kašel, obsahujících některou z rostlin, která je tradičně spojována s kýženým efektem.

Nový produkt Offtusin je jiný. Obsahuje pět mocných extraktů sladěných tak, aby v plném spektru napomáhaly tělu k obnovení ztracené rovnováhy. Posilují imunitu, a dávají tak organismu vlastní sílu k boji s rozvíjející se infekcí, působí na posílení plic jako primárního orgánu, který je kašlem ovlivněn a oslaben. U suchého kašle zmírňují dráždění a zvlhčují dotčené sliznice a naopak, u kašle vlhkého zlepšují vykašlávání hlenů a zajišťují regeneraci sliznic.

Někteří z vás možná Offtusin obdrželi v loňském roce jako malý dárek. Protože se velmi dobře osvědčil, rozhodli jsme se zařadit jej do stálé produktové nabídky – v novém balení a s lehce nasládlou příchutí, kterou uvítají určitě i naši malí zákazníci.

SLOŽENÍ OFFTUSINU

» **Trapatka nachová (*Echinacea purpurea*):** zvyšuje imunitu díky aktivaci makrofágů, jež jsou schopny pohltit původce infekce přímo v organismu. A také tím, že podporuje produkci interferonu, látky, která mimo jiné zabraňuje množení virů v buňkách.

» **Bez černý (*Sambucus nigra*):** má široké využití v léčitelství a farmacii. Podle rčení je „lékem proti devíti nemocem a magickou bylinou“. Celá rostlina obsahuje fytoncidní látky, které účinně bojují proti bakteriím. Působí protizánětlivě, močopudně a podporuje pocení.

» **Pukléřka islandská (*Cetraria islandica*):** v mnoha evropských lékopisech se tento lišejník objevuje již od 17. století. Obsahuje slizovité látky se silnými antibiotickými účinky, jež pomáhají při zánětlivých onemocněních. Důležité uplatnění má zejména při léčbě a tišení kašle, při nachlazení a zánětech dýchacích cest, astmatu, tuberkulóze.

» **Pelargonie sidonská (*Pelargonium sidoides*):** pochází z jižní Afriky, kde se odjakživa používala v tradiční medicíně zejména na plicní onemocnění. Moderní studie potvrdily její antibakteriální a imunostimulační účinky. V současné době ji západní medicína využívá k léčbě nachlazení a kašle.

» **Břečťan popínavý (*Hedera helix*):** jeho nejvýraznějším účinkem je podpora vykašlávání. Užívá se při chronickém kataru, astmatu, nachlazení a stavech, kdy jsou sliznice horních cest dýchacích zanícené.

KDY SÁHNOUT PO OFFTUSINU?

Offtusin si vezměte, kdykoliv pocítíte první příznaky jakéhokoliv druhu kašle, u kterého máte předpoklad se domnívat, že může být infekční... Čím dříve, tím lépe. Lze jej použít též jako prevenci v případech, kdy jste byli vystaveni nadměrnému chladu.

JAK OFFTUSIN NEJLÉPE POUŽÍT?

Nechte tabletu co nejdéle přirozeně rozpustit v ústech, a pokud možno chvíli nezapíjejte. Užívání Offtusinu doporučujeme v malých dávkách zachovat i po odeznění příznaků, a to po stejnou dobu, po kterou se příznaky vyskytovaly. (RED.)





Zpevni se

Pokud máte pocit, že se vám „pod kůži“ zažral takový divný bezvýchodný pocit ohrožení nebo omezení, je právě na čase zaměřit pozornost na posílení svých hranic a ochranné energie, která proudí těsně pod povrchem.

NEDOTKNUTELNÍ

Čiňané nazývají tuto ochrannou energii Wei qi (wej-čchi). Má kovovou povahu, a proto ji ráda přirovnávám k drátěné košili. Pokud je naše drátěná košile v dobrém stavu, nepustí k nám nic, co by nám mohlo ublížit, nic se nás nemůže dotknout a nic se nám pod kůži nedostane. A to jak na fyzické, tak psychické rovině.

Hospodářství prvku Kov musíme v roce Vodního Tygra věnovat speciální pozornost. Otevření času hmoty totiž náleží jinovému Kovu. V překladu to znamená, že všechny fyzické atributy Kovu budou pod drobnohledem. Sem patří imunita, kůže, plíce, tlusté střevo. Právě proto by se nám mohl hodit nový produkt z řady Mycosynergy jménem **Mycopulm**, který je navržen tak, aby harmonizoval prvek Kov. Pro kultivaci tohoto prvku je nejlepší využít ráno. Díky tomu bude náš organismus mít ve všem větší pořádek. Nejvhodnější pro naše tělo a podporu jeho vitality bude užívání dvou kapslí Mycopulmu ráno mezi 7. a 9. hodinou. Před snídaní.

A co snídají Tygři? Ovesnou kaši a **QI drink**. To je totiž kombinace, která posiluje prvek Země a díky tomu bude Kov spokojený. Země je, jak známo, matkou Kovu a mít dobrou matku je zásadní nejen pro prvky. Pokud vydržíme užívat

Mycopulm každé ráno, moc si pomůžeme, protože tím posílíme svoji vnitřní pevnost a je to právě ona, která je nositelem naší opravdové svobody. Jen pokud jsme vnitřně pevní, vědomí si sebe sama a řádu Universa, jen tehdy můžeme být opravdu svobodní. Pokud jsme svobodní, jsme nedotknutelní. A o pocit svobody jde v první řadě, to mi věřte.

SPOUSTA ŘEŠENÍ V JEDNÉ KAPSLI

Můžete být nenápadní jako penízovka, pružní jako Jidášovo ucho, nezdolní jako pýr, vitální jako pazvonek a mimořádní jako oříš. To vše se skrývá v jediné kapsli Mycopulmu. Kromě toho, že všechny tyto biologické poklady podporují imunitu a vitalitu, mají ještě jednu zajímavou schopnost. Zlepšují stav sliznic a kůže, a dokonce díky obsahu Jidášova ucha podporují tvorbu kolagenu. Zpevnění pleti je tudíž lákavá vyhlídka, která vás čeká při pravidelném užívání Mycopulmu. Osobně bych ho letos kombinovala s **Droserinem**, protože tento rok má pleť tendenci k vysoušení. Zvláště přínosný je Mycopulm pro ty, kteří trpí otoky, a tím nemyslím jen oteklé kotníky nebo celkové zadržování vody v organismu, Mycopulm pomůže s otoky víček a s vaky pod očima.

VEDLEJŠÍ EFEKT

Jen tak mimochodem se může stát, že vám začnou víc růst vlasy. Určitě by vás nenapadlo, že to může být vlivem pravidelného užívání Mycopulmu. Může za to přítomnost léčivé houby choroš oříš. Jeho vliv na růst chlupů u myši byl tak zjevný, že se později



udělal vědecký pokus na lidských vlasových folikulech, který potvrdil, že především nízké dávky extraktu z oříše mají vliv na růst vlasů. Za tímto účelem vám proto bude stačit užívat pouze jednu kapsli denně.

MÍT TUHÝ KOŘÍNEK

Všechny extrakty v Mycopulmu pocházejí z výjimečných hub a rostlin, které si umí poradit s nepřízní osudu. O takovém píry je to dobře známá věc, jeho vitální kořeny ovládnou jakékoli prostředí. Jidášovo ucho dokáže přežít i ve stavu naprosté dehydratace a jako zázrakem ožít, jakmile se podmínky jen trochu zlepší. Penízovka sametonohá je zázrak mezi jedlými houbami. Roste totiž i přes zimu, kdy si o tom jiné houby nechávají jen zdát. Obsahuje navíc velké množství minerálních látek jako draslík, měď, železo a zinek. Je vidět, že tyto kovové drobnosti zkrátka zvyšují životní morálku. Posílení prvku Kov podpoří naši obranyschopnost, ale i organizovanost a talent nalézat systémová řešení složitých úkolů. Kromě užívání Mycopulmu můžeme pro svůj Kov udělat několik maličkostí, které se nám vysoce zúročí v podobě pověstného tuhého kořínku, jenž nás udrží i v bouři nejistot pevnými a stabilními. Měli bychom si dopřát dostatečný spánek, aby nám nedělalo problém vstávat před sedmou hodinou ranní bez budíku. Měli bychom ve svém okolí udržovat pořádek a dávat si záležet na harmonii našich vztahů s ostatními. Největším jedem pro prvek Kov je totiž samota.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

NAPSALI JSTE NÁM

VČASNÁ POMOC S MYCOPULMEM

Když vloni na trh přicházely „zázračné houby“, chtěla jsem jako první vyzkoušet Mycoren na ledviny. Od kamarádky jsem však v půlce listopadu dostala **Mycopulm**, protože první zmiňovaný nebyl „náhodou“ ještě na skladě. Ukázalo se, že správný přípravek si cestu ke mně našel. Pár dní poté, co jsem ho dostala, se u mě začaly objevovat příznaky virózy. Mírná teplota, vlhký kašel, rýma, nechutenství a celková slabost. Ihned jsem tedy pochopila a sáhla po houbách v Mycopulmu. Účinek byl cítit už po první kapsli.

První dny užívání mě mírně páliło v puse a na těle se mi objevilo mnoho drobných pupínků. Vše postupně vymizelo. Příznaky virózy se do týdne zmírnily, zůstávala jen velká rýma a odkašlávání. Po čtrnácti dnech jsem se již cítila výrazně lépe, kašel byl minimální a rýma ustupovala. Celkový průběh tedy mírný a v pohodě zvládnutelný. Mycopulm jsem kombinovala s **Grepofitem** a **Vironalem**, takže tělo bylo dobře posílněno proti případné větší nemoci. Do tří týdnů jsem byla zpátky ve formě, následně jsem Mycopulm poctivě dobrala a každým dnem cítila, jak houby působí.

Ilona JANČIOVÁ, Louny

Dvojka, se kterou vás nic nerozhodí



V TČM se říká, že pokud je císař v pořádku, ministři mohou dobře pracovat. Jinými slovy – pokud je psychika silná a v pohodě, mají ostatní orgány dost čchi, energie volně proudí a dostává se všude, kam má.

A o to jde. Abychom pochopili neoddělené fungování duše a těla, musíme si uvědomit, že i myšlenka je čchi. Není slabší ani silnější než ostatní čchi v těle, a proto s ní musíme počítat jako s rovnocennou záležitostí. Takže pokud si neudržíme lehkou mysl, ve které volně proudí myšlenky, můžeme mít problémy klidně i na fyzické úrovni.

Jak to funguje? Například čchi srdce odpovídá Ohni a má radostně a přiměřeně šlehat vzhůru. V srdci sídlí duch, tedy to, čím doopravdy jsme. Duch je jedním ze tří pokladů, které v sobě nosíme. Patří sem čchi, duch a esence. Tyto poklady musíme chránit a rozhojňovat, jinak riskujeme, že je vyčerpáme. A potom je už jen krůček k nemoci.

Proto je třeba jít dvěma směry. Jednak nepálit svíčku z obou stran, tedy nepřehánět ani práci – jak fyzickou, tak psychickou, ani nebýt dlouhodobě ve stresu a nejíst vyslovené „průšvihy“. To jest nenechat se otravovat toxiny z potravy, ale ani psychickými jedy. Nedovolit ničemu a nikomu, aby nás ničil. Jak prosté a jak těžké... A právě proto, že je to těžké, musíme si někdy pomoci bylinami. V tomto případě **Korolenem** a **Revitae**. Korolen je pentagramový produkt, a jako takový je cílen na orgán srdce. Tedy i na ducha. Ne nadarmo říkáme věty jako: „Bolí mě srdce“ nebo „Mám něco na srdci...“ Je-li toho přespříliš, oslabí se a nemůže dobře vyživovat ducha. Ten potom nezáří, nejiskří, ale spíše skomírá únavou a nechutí... Západní medicína tomu říká deprese, demence... Pokud stav není příliš hluboký, velmi dobře pomáhá právě Korolen. Na takové ty depky. Na únavu životem. To všechno umí napravit. Někdy ale nestačí zregenerovat jen srdce, ale potřebujeme posílit ledviny a podpořit mozek jako nositele myšlení. Proto máme ještě **Revitae**. Je to velmi komplexní produkt. Harmonizuje práci ledvin, ty jsou zodpovědné za kvalitu mozkové tkáně. Dále je vhodné zlepšit prokrvení, doplnit vyživující látky. A to všechno **Revitae** umí.

CO KDY POUŽÍT?

Korolen využijeme při špatné náladě, pocitu že už je něčeho příliš, ale nemůžeme s tím nic udělat, při velké duševní zátěži, nepříznivých životních okolnostech, jako například péči o umírajícího a tak... **Revitae** pomůže zejména při únavě myslí. Pokud začínáme mít pocit, že se horší paměť, že si dobře nevybavujeme slova, že jsme méně bystří při řízení nebo studiu, když potřebujeme duševně „máknout“... **Revitae** je také vynikající prostředek pro staré lidi ke zlepšení jakýchkoli duševních funkcí i celkové únavy. Korolen pak podpoří duševní jiskru.

Jan Werich říkal krásnou věc: „K narozeninám se obvykle přeje hodně zdraví. Já se však domnívám, že je lépe být mírně churav a šťasten, než zdrav a nešťasten.“ Ve stáří se většina z nás občasným potížím se zdravím nevyhne. Důležité ale je uchovat si radost ze života. Vždyť s každým rokem je času méně a méně. Není však třeba zoufat. Prožijeme-li každou chvíli teď a tady, budeme-li pěstovat dobrou a laskavou mysl, bude náš zbývající čas dlouhý a krásný.

Příjemné babí léto a něžný podzim přeje
MUDr. ALEXANDRA VOŠÁTKOVÁ

Zkušenosti s Korolenem

Korolen harmonizuje energetické dráhy srdce, tenkého střeva, cév, tří zářičů, osrdečníku, dráhu početí a řídicí dráhu. Řešíme jím vše, co se týká krve. Korolen podporuje krevní oběh, stabilizuje emoce, uvolňuje sevření všech bolestí, které v sobě máme. Srdce patří elementu Ohně, je vládcem psychiky a místem, které kontroluje našeho ducha. V srdci sídlí naše JÁ, CO JSME. Srdce je králem a vládcem všech našich psychických funkcí, neboť všechno, co se děje v naší psychice, se schází u srdce. Čínané neoddělují duši od těla a neřeší věci pomocí psychiatrie, ale prostřednictvím orgánů, neboť ke každému orgánu náleží některá z emocí.

PÁR ZAJÍMAVÝCH POSTŘEHŮ Z MÉ PRAXE

» Přišla ke mně na měření paní, šlo o ženské problémy. Čekala ji operace, a tak jsme si promluvily. Podívala jsem se jí na jazyk, udělala měření přístrojem Supertronic. Stále mi vycházel **Korolen**. Nerozuměla jsem tomu, neboť podle problému jsem očekávala **Gynex** – ale doporučila jsem jí přípravek, který mi nabídl přístroj. Při druhém setkání jsem se dozvěděla, jaká tragická událost se přihodila v její rodině, a tehdy jsem pochopila, že příčina jejích ženských problémů byla na úrovni srdce. Proto velmi pomohl Korolen. Žádná operace se nekonala.

» Moje známá měla po rozchodu s partnerem ženské problémy a špatné výsledky stěru z krčku dělohy (HPV virus). Tak jsem jí doporučila **Cytosan**, **Drags Imun** a **Gynex**. Gynex – a to bylo zajímavé – nemohla užívat, nedělal jí dobře, tak ho vysadila. Pak jsem stejně pochopila, že její problém byl v lásce a gynekologické problémy byly jen důsledkem její psychiky. Volala mi zhruba za dva měsíce, měla dobré výsledky a čistý krček dělohy. Žádný virus se nepotvrdil, takže mohla i otěhotnět. Přípravky zabraly velmi rychle, a i zde byl vhodný **Korolen**. Zajímavé je, že na energii (QI) srdce závisí

i menstruace žen, neboť srdce hýbe krví. Pokud je slabá QI srdce, slabá je i menstruace, je-li hnána Ohněm srdce, tehdy je silná. Pokud stagnuje krev srdce, je menstruace bolestivá. Mezi psychikou a menstruací je obrovské spojení.

» Korolenem můžeme například ovlivnit také vypadávání vlasů. To je stav, kdy se tělo zbavuje všeho, co nemusí vyživovat, tedy stav vyčerpání krve. V tom případě je vhodné nasadit **Stimaral**, **Organic Goji**, **Korolen**, **Vitaflorin**, **Fytomineral**.

» Velmi častým problémem dnešní doby jsou hemoroidy. I při nich doporučuji **Korolen**, **Ruticelit**, a pokud jsou zanícené, přidám **Drags Imun**, může se také pít čaj **Lapacho**.

» **Korolen** použijeme i při křečových žilách, na vnější použití je vhodný krém **Ruticelit**. Velké žíly přestanou bolet a „metličky“ mohou dokonce zmizet.

Pokud je spokojen duch SHEN, který sídlí v srdci, je v pořádku i psychika, a tedy také člověk je spokojen a ve svém středu. Korolen dodává energii a chuť do života.

ZLATICA BUCHOVÁ, Trnava



Korolen funguje a moje krev se raduje, investice k nezaplacení



Zkušenosti s **Korolenem** jsem nikdy moc neměla, ale nedávno jsem konečně jednu zažila.

Jsou lidé, kteří věří alternativní medicíně, někteří nevěří... Nikdy jsem nikoho úpěnlivě nepřemlouvala jít alternativní cestou, ale někdy se na to už nemohu dívat!

Jeden z mých klientů začal mít problémy s modřinami a drobnými cévami po celém těle. Nakonec byl podle odběrů krve zjištěn nízký počet krevních destiček a byl odeslán na hematologii, kde byli výsledkem rozboru jeho krve nemile překvapení vzhledem k jeho věku. Dodávám, že klient je velice mladý muž (33 let). V mezidobí, než začal brát medikaci, jsem mu věnovala jednu lahvičku **Korolenu**. Udělala jsem to, protože se nikdy o alternativní medicínu nezajímala a chtěla jsem vidět, co se bude dít. V podvědomí jsem cítila, že po Korolenu se to zlepší, a přesvědčí se, že není všechno jen o pilulkách a čekání v přeplněné ordinaci.

Co si myslíte – pomohl mu Korolen? ANO... Na dalším odběru krve měl lepší výsledky o 30 %, a to bral Korolen krátkou dobu. Oba jsme se zradovali a v duchu děkovali firmě Energy za to, že existuje a že stále pomáhá. Myslím si, že investice do této jedné lahvičky Korolenu byla jedna z těch nejlepších za poslední dobu!

ROMANA BOŽKOVÁ, Křižínkov

Náročný léčebný víkend zabral

Nikdy jsem nikam ještě nepsal žádný příspěvek, ale vzhledem k tomu, že mi **Grepofit drops** zachránil důležitý pracovní pohovor, tak bych se chtěl podělit o můj postup léčení. Třeba někomu pomůže.

Byl pátek večer a na mě jako když „hodí deku“ – náhle jsem ztratil hlas, měl pocit knedlíku v krku a na spodním rtu jsem cítil pálení, svědění, tepání... To už jsem věděl, že takhle se u mě hlásí opar. V pondělí jsem měl mít důležitý pracovní pohovor, který bych opravdu nechtěl rušit. Co teď? Poradila mi maminka, která říká, že Grepofit drops musí být v naší lékárnice stále. Začal jsem ho v pátek užívat každou hodinu 10 kapek, pár kapiček nakapal také na vatku a potíral místo, kde se opar hlásil.

V sobotu a neděli jsem ho dávkoval 4x 10 kapek. Ale hlas stále nikde. Tak maminka přišla ještě s nápadem, že zkusíme Grepofit jako Priessnitzův zábal, abychom uspíšili dobu léčení. Na mokrou plenu jsme nakapali pár kapek Grepofitu, přiložili ji na krk, zabalili do igelitu a převázali šálou. Nechal jsem obklad na krku 2 hodiny a ještě 2x zopakoval, v neděli pokračoval. Opar byl potíráním „zahuben“, neměl sílu „vylézt“. V neděli večer jsem pomalu, ještě zastřeným hlasem začal mluvit. Další jeden zábal na noc a v pondělí jsem pracovní pohovor nemusel rušit... Nikdo z přítomných nemohl tušit, jak náročný léčebný víkend jsem absolvoval. Děkuji ti MOC, Grepofite!

DANIEL, Chýně

Rychlé uzdravení

Letos na jaře jsme si děti a já prošli postupně covidem, a jelikož jsem na toto téma přečetla hodně článků ve Vitae, měla jsem něco doma v rezervě.

Byl to **Cistus complex** a **Grepofit** kapsle. Všichni jsme tyto přípravky brali, plus vitaminy D, A, C, zinek a čaje na nastydnutí. Zvládli jsme to dobře, děti šly po týdnu do školy a já ještě chvíli zůstala na homeoffice.

Pár týdnů předtím dcera nastydla na praxi a měla problémy s močovým měchýřem, tam se nám Grepofit osvědčil taky a přidala jsem jí k tomu lichořeřišnici. Jsem za to moc ráda, že jsme se rychle uzdravili!

Ing. LUDMILA BROKLOVÁ, Pardubice

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

» **přípravky Energy mi vrátily zdraví**

» **můj nejoblíbenější výrobek Energy**

» **zkušenost z praxe**

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout 1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu® podle vlastního výběru.

Herpetické infekce (1)

Herpetické viry jsou skupina tzv. DNA virů, které způsobují některá lidská onemocnění a mají schopnost dlouhodobého přetrvávání v lidském organismu. Patří sem HSV (*Herpes simplex virus 1 a 2*) způsobující opar v oblasti obličeje a pohlavního ústrojí, virus *Varicella-zoster* vyvolávající pásový opar a plané neštovice, *Cytomegalovirus* – původce vrozených infekcí nebo infekcí u osob s podlomenou imunitou a virus Epstein-Barrův – EBV (např. infekční mononukleóza). Jedná se o všudypřítomné viry, s nimiž se během života setká většina lidí, jen část však onemocní. Postupně se jim budeme věnovat v krátkém seriálu.

HERPES SIMPLEX

Když se řekne herpes, každý z nás si představí nepříjemně svědící a nehezky vypadající opar – vyrážku na rtech nebo v okolí nosu. Jedná se o infekční onemocnění způsobené stejnojmenným virem *Herpes simplex* (HSV). Téměř všichni si ho nosíme v těle a po většinu času, kdy je organismus v dobré kondici, o něm ani nevíme, protože se nijak neprojevuje. Čeká však jakoby na svoji chvíli, kdy vyjde na povrch. Tou příležitostí je oslabení – například nachlazení, podchlazení těla či snížení imunity pod vlivem různorodých faktorů (strach, nahromaděný stres...). Naštěstí máme účinné přípravky, které dokáží velmi dobře podpořit imunitu i pomoci úspěšně zvládat stresové situace a také urychlit hojení, resp. nedovolit herpetické vyrážce projevit se naplno.

PŘÍČINY A PROJEVY

Velká většina populace v sobě nosí „spící“ virus *Herpes simplex*, který se projeví při oslabení organismu, zejména vlivem vyčerpání. Rovněž může „ožít“ díky jiné nemoci nebo zátěži, například chronickému stresu, ale také fyzikálním působením – sluneční, resp. ultrafialové záření, některé léky apod. Navenek se tato virová infekce projevuje opakovaně (recidivuje) vznikem puchýřků na sliznicích nebo kůži, nejčastěji na rtech a v jejich okolí, ale nejen tam. Puchýřky bývají někdy jednotlivé, ale většinou vícečetné a nahromaděné vedle sebe (splývající), přičemž obsahují průhlednou tekutinu. Podklad pod nimi je zarudlý, zanícený a místo nepříjemně svědí, až pálí. Virus *Herpes simplex* zahrnuje dva typy: HSV-1 a HSV-2. Přitom HSV-1 nejčastěji vyvolává opar na rtech (*herpes labialis*), ale může způsobit také zánět oka – spojivky i rohovky, poškodit zrak nebo zasáhnout kůži (nejčastěji na prstech rukou). Typ HSV-2 zase nejčastěji postihuje genitální oblast a přenáší se přímým kontaktem, pohlavním stykem. Nákaza se může přenést i na plod v těhotenství, resp. při porodu na dítě. Viry v době latence přebývají v nervových uzlech (gangliích). Klinicky se infekce projevuje v době oslabení organismu, nejčastěji výsevem vyrážky na rtech a v okolí úst. Krátce před samotným objevením se vyrážky pociťuje člověk v dané lokalitě svědění či pálení s následným vznikem napnutých vodnatých puchýřků o velikosti 0,5 až 1 centimetr, se zánětem na okrajích. Často mohou plošně splývat a postihnout kromě rtů i okolní kůži úst i nosu, někdy také oči, uši či prsty. Puchýřky přetrvávají několik dní, nepříjemně svědí, pak praskají, zasychají a tvoří se na nich nažloutlé strupy. Hojení nastává zhruba od 10. dne a trvá asi do 3 týdnů. Někdy se mohou komplikovat sekundární bakteriální infekcí. Hojení se kvůli tomu prodlouží a může zanechat drobné jizvičky či atrofii kůže postiženého místa. Je-li postižena genitální oblast, po rozrušení

puchýřků vznikají povrchové vřídky s červeným okrajem, které se hojí zjizvením. Mohou být mírně zvětšené a bolestivé mizní uzliny v oblasti třísel. K celkovým příznakům řadíme zvýšenou teplotu, malátnost, někdy potíže při močení.

Viry HSV mohou způsobit – i když jen ve velmi vzácných případech – i vážnější komplikace: akutní virovou encefalitidu (zánět mozku) a tzv. aseptickou meningitidu (zánět mozkových blan), také zánět míchy a autonomních nervů v křížové oblasti s poruchou močení, resp. vyprazdňování.

V klasické léčbě infekcí HSV se uplatňují antivirotika aplikovaná lokálně – obvykle acyklovir, v případě těžkého průběhu, resp. komplikací i celkově, tj. v tabletové nebo parenterální (injekční) formě. Při bakteriálních komplikacích jsou indikována antibiotika.

PODPORA OD ENERGY

Účinnou prevencí častých recidiv, tedy vzplanutí infekce HSV, je mít dobrou imunitu. Základem je celkem jednoznačně bylinný koncentrát **Vironal**, současně s přípravkem **Flavocel** a **Vitamarin**. V případě závažnějšího, zejména chronického oslabení imunitního systému, je užíváme dlouhodoběji a přidáváme také **Drags Imun**. Prospěšné jsou i produkty z řady zelených potravin, ať už **Acai**, **Goji**, **Sea Berry** nebo **Spirulina**, protože jsou bohaté na přirozené složky s protivirovými účinky, jako jsou vitaminy, polyfenoly, bioflavonoidy, resveratrol, antokyaniny a další. Zároveň mají antioxidační účinky čili působí jako ochrana buněk před poškozením.

Při prvních příznacích herpesu, ještě před objevením se vyrážky, nebo krátce po vzniku prvních puchýřků, je účinné zvenčí aplikovat **Grepofit sprej**. Pomůže odstranit i nepříjemné svědění a napětí. Rovněž dobře účinkuje **Audiron**, který se aplikuje jemným nanášením na problémové místo vícekrát denně, zpravidla zabrání rozšiřování herpesu do širšího okolí. Pokud se virové onemocnění komplikuje bakteriální infekcí nebo jsou přítomny celkové příznaky, je prospěšné přidat **Drags Imun**. Lépe zvládnout stres, který nepříznivě ovlivňuje i imunitní systém, účinně pomůže bylinný koncentrát **Stimaral**. V případě poškození pokožky obličeje nebo prstů je vhodný krém **Droserin**, při zduření lymfatických uzlin krém **Artrin**.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Terapeutické metody (30)

VYUŽITÍ PRÁCE S TĚŽIŠTĚM TĚLA (1)

V následujících třech dílech našeho seriálu bychom vás rádi seznámili s terapeutickými metodami, které pracují na úrovni fyzické i energetické a zásadně ovlivňují držení našeho těla. Pro postavení těla je důležité těžiště a naše schopnost s ním pracovat, proto si nejprve vysvětlíme tento pojem.

CO JE TĚŽIŠTĚ TĚLA?

Těžiště lidského těla (latinsky *centrum gravitatis hominem*) je bod působíště výsledné tíhové síly působící na lidské tělo. Poloha těžiště obvykle splývá s pojmem hmotný střed člověka. Těžiště těla má podstatný význam pro určení stability pohybu lidského i zvířecího těla. Znalost polohy těžiště pomáhá při analýze efektivity provedení pohybu ve sportu, v ergonomii při pracovním úkonu či pro pohodlí člověka, při rehabilitaci, ve vysvětlení mechanického namáhání či úrazů těla aj. Těžiště člověka se obecně může nacházet uvnitř (oblast pánve, beder) nebo vně těla, jeho poloha se neustále mění, souvisí také s věkem a pohlavím.

(Zdroj: cs.wikipedia.org)

Tuto polohu ovlivňuje řada faktorů:

- » způsob dýchání
- » proudění krve a ostatních tělních tekutin
- » příjem potravy
- » psychické rozpoložení
- » psychomotorický vývoj
- » těhotenství
- » vrozené předpoklady
- » onemocnění pohybového aparátu i jiných systémů v těle
- » pohyb končetin a obratlů jako takový
- » rasové rozdíly

Naše tělo má obrovské samoregenerační schopnosti, které využívá. Dnes a denně si vybírá, co je pro něj prioritní – dýchání nebo držení těla? Co myslíte? Aby byly zachovány základní funkce v těle, což je prioritně NÁDECH a VÝDECH, naše tělo dokáže posunout těžiště tak, abychom udrželi rovnováhu a nespadli a zároveň byli schopni přijímat kyslík. Zdeformuje a vychýlí se dle potřeby, byť s omezením kapacity plic (typická je například skolióza).

A tady se otevírá cesta pro terapeuta, jak pomoci tělu dostat se zpět ke svému středu. Abychom se z něj nevychylovali často a nepůsobilo nám to zdravotní potíže, je důležité si to uvědomovat. A pak využívat včas pomocné nástroje, které máme. Z pohledu masérky/terapeutky v těchto situacích nejvíce používám metody Spinal Touch, Dornovu metodu, Breussovou masáž a rehabilitační cvičení Infinity method, kterým se budeme ve třech dílech seriálu věnovat. Doplnuji je i dalšími technikami, krémy Energy, Bachovými esencemi, psychoterapií atd. Přeji nám všem, abychom si ohlíželi svůj střed, posilovali jej a chránili.



DORNOVA METODA

Terapie je pojmenována po Dieteru Dornovi (1938–2011) z bavorského městečka Lautrach. Při zvedání těžkého kmene si způsobil ústřel – ischias a nemohl se kvůli bolesti narovnat. Od ní a souvisejících potíží mu pomohl starý sedlák, o němž se doslechl, že ulevoval lidem s podobnými problémy s páteří. Jeho metodu postupně rozvinul, upravil, doplnil a začal předávat dál.

(Zdroj: cs.wikipedia.org)

PRINCIP

Dornova metoda patří mezi techniky, které prioritně pracují s kosterním systémem těla. Jejím principem je vyrovnání postavení skloubení velkých kloubů horních i dolních končetin a postavení obratlů, postupně se přidala práce se stydkou kostí a kostrčí. První, na co se zaměřuje, je **postavení pánve jako celku**. V pánvi se nachází centrum rovnováhy, od správného či nesprávného postavení pánve se odvíjí vše směrem nahoru, ale i dolů. Pokud nastává nerovnováha, v běžné praxi se setkáme nejvíce s diagnózou vadného držení těla, skoliózy, vertebrogenních potíží či horního a dolního zkříženého syndromu. Vlivem nesprávného postavení pánve, sakroiliakálního skloubení dochází ke svalovým dysfunkcím, kdy na jedné straně těla jsou svalové skupiny oslabené, na druhé pak zkrácené. Pánev se posouvá ve směru sešikmení, ale i přetočení. S tím pak souvisí rozdílná délka končetin, která se vyskytuje poměrně často. Vše je to o tom, že naše tělo umí přizpůsobit své držení podmínkám, ve kterých se nachází. Problém vychýlení těžiště není jen na fyzické úrovni, nýbrž začíná v mysli každého z nás – nejsme, nežijeme ve svém středu, v souladu se sebou a svými potřebami. Někdo ten problém potřebuje uchopit více přes fyziko, fyzické potíže, a někdo jde rovnou ke kořenům v mysli. Zároveň je normální, že se vychylujeme, neboť to se stále mění podle toho, co žijeme a prožíváme. Jen to nesmí být dlouhodobě disharmonické.

Víte, jak poznáte, že máte problém s posunem v pánvi a rozdílnou délkou končetin? Pokud vás bolí kyčel, koleno, kotník či nárt pouze na jedné straně těla. Dovolují si tvrdit na základě své 20leté praxe, že je to vždy způsobeno posunem těžiště. A že máte jednu dolní končetinu „delší“ než druhou. Na té delší

končetině se často vedle bolesti i více vyskytují křečové žíly, patní ostruha nebo noha více otéká. Pokud máte bolesti oboustranné, je potíží především emoční. Pak doporučuji zaměřit se na vnitřní regeneraci, především okruhu jater a žlučníku, a zabývat se relaxačními technikami a metodami ulevujícími od stresu a přetížení.

PROČ NEDÁVAT „NOHU PŘES NOHU“

Kdo jednou prošel ošetřením Dornovou metodou, ví, že nemáme dávat koleno jedné nohy přes koleno druhé nohy, neboť se nám vysouvá kyčelní kloub z kloubní jamky a nemusí se optimálně vracet zpět do základní pozice. Opakovaně dochází k žilnímu i nervovému útlaku, což se postupem let negativně projevuje na toku energie v meridiánech a dochází k prodloužení dolní končetiny.

Za zajímavou a důležitou informaci pro nás považuji i to, že rozdílná délka končetin způsobuje nesprávnou funkci **obou mozkových hemisfér**. Což u dětí s pravostrannými poruchami může ještě zhoršit jejich případnou hyperaktivitu a při levostranném narušení může vést k poruchám koncentrace. U dospělých se dostavují hlavně závratě, bolesti hlavy, poruchy rovnováhy, ale i kolísavé náladu od deprese po agresivitu. Tyto blokády samozřejmě zabraňují správnému toku energie v meridiánech, což ovlivní ve výsledku fungování celého těla.

Základ ošetření Dornovou metodou tedy spočívá v ošetření a vyrovnání postavení kloubů dolních končetin tak, aby se klouby kotníku, kolene a kyčle dostaly do fyziologického postavení. Speciální manévr se lze naučit i pro domácí ošetřování. Klasická medicína „řeší“ nestejné délky končetin podpatěnkou, čímž problém pouze fixuje.

PRO KOHO JE TATO METODA VHODNÁ?

Pro všechny mobilní jedince, vzhledem k tomu, že je důležitá součinnost a aktivní pomoc ze strany pacienta. Používá se na:

- » nemoci srdce a plic
- » bolesti hlavy
- » boreliózu
- » tenisový loket
- » bolesti kloubů, segmentů páteře
- » bolesti zubů a čelisti
- » potíže v ramenou
- » menstruační bolestivost
- » tinitus, bolesti uší
- » žaludeční a trávicí potíže



Dornova metoda nám také přinesla specifikaci a popis problematiky posunutých obratlů jak na tělesné rovině, tak i emoční. Velmi podstatné je uvědomit si, že pokud uvolníme a srovnáme postavení 1. krčního obratle, obnovíme energeticky naše spojení s Vyším Já (přes korunní čakru), posílíme víru. A když uvolníme a srovnáme délky končetin i postavení všech jejich kloubů a pánve, obnovíme spojení se zemí (přes kořenovou čakru), podpoříme přijetí reality na Zemi.

BREUSSOVA MASÁŽ PÁTEŘE

Tato technika je výborným doplňkem Dornovy metody pro zklidnění po ošetření, ale i samostatnou procedurou. Vyvinul ji rakouský přírodní léčitel Rudolf Breuss (1899–1990) a jedná se především o energetickou masáž ošetřením akupresurních bodů na řídícím meridiánu – na páteři – a meridiánu močového měchýře – na paravertebrálních svazech podél páteře. Tato masáž uvolňuje blokády a napětí, její kouzlo tkví v tom, že nenásilným a velmi příjemným způsobem zbavuje tělo bolesti. Využívá se především v **akutních bolestivých stavech**, zejména při ischialgii, tzv. houseru. K tomu aplikujeme na kůži jako nosič kvalitní za studena lisovaný třezalkový olej, který má výjimečnou schopnost regenerovat. Jde o přesný postup „natahování“ páteře a uvolňování meziobratlových prostor. Mnohdy se při této masáži samovolně mohou u klienta objevit slzy, protože dojde k velkému uvolnění emocí, jejichž blokády se projektují kolem páteře. Specifikum této masáže je použití hedvábného papíru na závěr, neboť nasaje uvolněné toxiny.

MARCELA ŠTASTNÁ

(Příští díl: Spinal Touch)

Energetické a harmonizační pomůcky (8)

SPIRÁLA, AMULET A TALISMAN

V minulém díle na nás působil velmi silný a méně známý harmonizér Dorje. Nyní se podíváme na nástroje, které většina z vás znát bude. Jedná se o spirálu, amulet a talisman. Tyto předměty pomáhají usměrňovat tok energie, umí navodit pocit bezpečí a pomoci při překonávání překážek na životní cestě.

SPIRÁLA

Spirála je symbolem životní energie, její účinky vycházejí z nekonečného kruhu života. Často opakujeme v životě to samé, jen na jiné úrovni. Spirály se vyrábějí plošné, používané především pro osobní účely, nebo prostorové – na harmonizaci prostoru. Spirálu používali již Keltové, proto se můžete v některých zdrojích dočíst o keltské spirále. Je důležité vědět, jak harmonizér působí. Pravotočivá spirála energii dobíjí, levotočivá odebírá. Takže pokud například chceme spirálou podpořit snížení horečky, je nutné vybrat tu správnou.

AMULET A TALISMAN

Kdybychom chtěli rozdílnost mezi amuletem a talismanem popsat na spirále, amulet by byl levotočivou spirálou, která odebírá negativitu a chrání svého nositele. Talisman je opak amuletu čili pravotočivá spirála, která dodává sílu a energii. Většina lidí, co mají u sebe takového pomocníka, nerozlišuje, zda se jedná o talisman či amulet.

Oba harmonizéry mají za úkol pomáhat a chránit nás.

Pravděpodobně řada lidí má nějaký svůj osobní talisman či amulet, který nosí na krku, v kapse atd. I rybí šupina v peněžence

je vlastně talisman, který má přinést finanční hojnost. Říká se, že největší sílu má talisman, který nám daroval blízký člověk s láskou a přáním všeho dobrého.

ENERGETICKÉ ÚČINKY

Dá se říct, že spirála je jednou z forem amuletu či talismanu. Vyznačuje se specifickým účinkem na vodu a potraviny. Pro dodání energie a motivace si můžete zkusit dát pod lahev s vodou pravotočivou spirálu a nechat nabíjet 24 hodin. K ochraně místnosti lze do prostoru pověsit ideálně skleněnou levotočivou spirálu, která bude odebírat z vašeho domova negace. Energie spirály posiluje vědomí, životní elán, sexualitu a probouzí tzv. hadí sílu. Spirála představuje vír života a cyklus zrození a smrti. I naše DNA má tvar spirály. Amuletům a talismanům je dobré dát záměr. Pokud si koupíme nebo dostaneme takového pomocníka, doporučuje se ho očistit a naladit na sebe. Nejprve ho můžete fyzicky umýt ve studené vodě a následně si na talisman vyřít své iniciály. Ženy by měly použít rodné příjmení. Následně se s talismanem (či amuletem) spojte a vyslovte záměr, se kterým vám má pomoci. Přání vysílejte vždy směrem k sobě, směrem k druhým nebude fungovat. V dřívějších dobách se používaly převážně amulety pro ochranu kmene. Byly to různé přírodní materiály či ostatky zemřelých, které se zakopávaly v okolí domovů nebo vystavovaly přímo uvnitř místností.

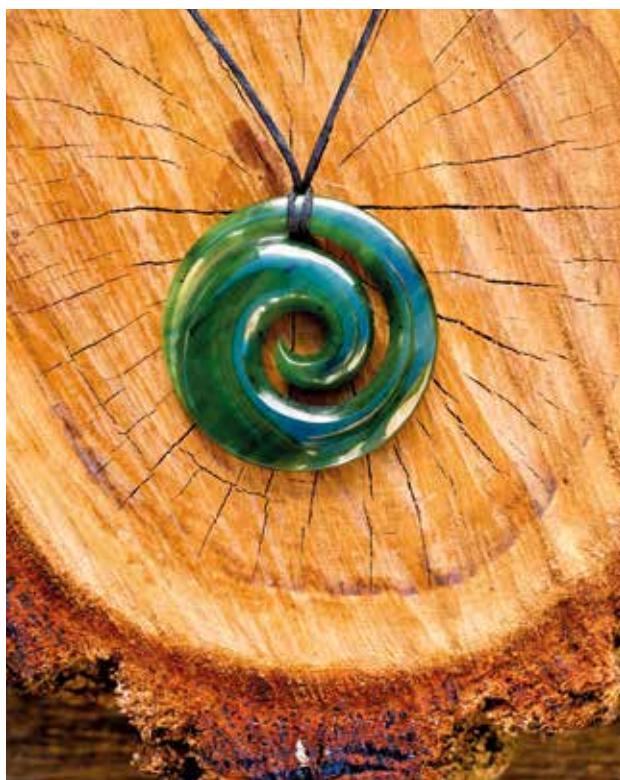
TIPY NA POUŽÍVÁNÍ

- » Pokud nosíte talisman na krku, můžete ho zkusit využít i jako kyvadlo. To lze použít na otázky typu ano/ne nebo v kombinaci s kruhem, který má po obvodu písmena abecedy a čísla.
- » Vašeho pomocníka pravidelně čistěte například pod studenou tekoucí vodou. Můžete ho nabíjet na slunci, při úplňku či novoluní. Sami si intuitivně naciťte, co je pro vašeho kamaráda to nejlepší.
- » Osobní amulet či talisman můžete darovat, ale neměl by se za žádných okolností půjčovat.
- » Amulety a talismany mohou být i ve tvaru sošky, obrazu, suvenýru z dovolené atd. Velmi silné a specifické účinky mají runové talismany a amulety ze dřeva.

MEDITAČNÍ CVIČENÍ

Dnes se naučíme rituál, který očišťuje nás i harmonizér, propojuje nás se Sluncem a dává velké spojení mezi námi a pomocníkem. Jmenuje se Pozdrav slunci a je vhodné jím začínat den. K rituálu použijte váš osobní talisman či amulet. Vezměte si do ruky vašeho pomocníka a chvíli ho vnímejte. Následně se postavte čelem k vycházejícímu Slunci (nevadí, že je za mrakem). Harmonizér chyťte do sepnutých rukou, dejte nad hlavu a ukažte ho Slunci. Oznamte Slunci, že toto je váš přítel a poproste o očistu vás i jeho. Následně poproste, aby jej Slunce svými paprsky nabilo. Zhluboka dýchejte a vnímejte energie, které k vám proudí. Na závěr poděkujte Slunci, dejte ruce dolů, poděkujte svému příteli a užijte si nový den.

*Září plné radosti, klidu a pohody Vám přeje
ONDŘEJ VESELÝ*





UNIVERZITA ENERGY

Otevíráme opět celodenní semináře!

Náplň seminářů Univerzity Energy sestavujeme podle Vašich potřeb. Přednášky a setkání s inspirativními osobnostmi, online webináře na aktuální témata, konzultace a řešení autentických případů z praxe. To vše pro Vás rádi organizujeme... Vyberte si téma, které Vás zajímá!

PŘEHLED SEMINÁŘŮ

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – STUPEŇ C

Lektoři: MUDr. Bohdan Haltmar, Bc. Michaela Císařová, MSc.
Získáte základní dovednosti správného měření a interpretace výsledků kontrolních měrných bodů Vollových drah a testování přípravků Pentagramu®.

Termín a místo konání: 1. část – 1. 10. 2022, Hradec Králové
2. část – 2. 10. 2022, Hradec Králové

TČM A PSYCHIKA

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Tradiční čínská medicína se dívá na psychické problémy zcela jinak než naše západní. Pojďme tento pohled prozkoumat a hledat cestu, jak se k nim postavit s produkty Energy.

Termín a místo konání: 21. 10. 2022, Praha

PRODUKTY ENERGY V PRAXI

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Cílem semináře je utřídění poznatků TČM a zkušeností s produkty Energy, budeme se opírat o pentagram prvků. Dále se budeme zabývat sestavováním kombinací produktů tak, aby se navzájem podporovaly ve prospěch našeho zdraví. K účasti je třeba orientovat se základním způsobem v pentagramu a pojmech jin-jang.

Termín a místo konání: 4. 11. 2022, Brno
27. 11. 2022, Karlovy Vary

ANATOMIE A FYZIOLOGIE ČLOVĚKA

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Na semináři budou stručně probrány všechny základní informace o jednotlivých tkáních a orgánových systémech lidského těla. Přednáška je určena komukoliv, její absolvování je součástí podmínek pro získání certifikátu „Odborný poradce pro Supertronic“.

Termín a místo konání: 11. 11. 2022, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – STUPEŇ B1 A B2

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Seznámíte se s úlohou anamnézy, možnostmi regenerační medicíny a vysvětlíme si roli autonomního nervového a lymfatického systému. Probereme Vollovy dráhy s jejich charakteristikami, významnými akupunkturními body a onemocněními, která jsou s poruchou těchto drah spojena. To vše slouží ke správnému výběru produktů Energy.

Termín a místo konání: 12. a 13. 11. 2022, Hradec Králové



ONLINE WEBINÁŘE

ŽENA V POSTMODERNÍ SPOLEČNOSTI – ZDRAVOTNÍ ASPEKTY

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Celostní pohled na negativní faktory, které mají vliv na zdraví žen současné doby, a možnosti hledání nápravy.

Termín: 22. 9. 2022

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Lektor: MUDr. Ivana Wurstová

Rovná záda z pohledu neurologa a rehabilitačního lékaře. Držení těla o nás hodně vypovídá. Probereme, které struktury (kosti, klouby, vazy, svaly...) se na něm podílejí a co můžeme pro sebe udělat i cestou produktů Energy.

Termín: 13. 10. 2022

» Vysílání webinářů začíná v 19 hodin, délka trvání je 1 hodina s následnou diskuzí, cena zdarma.

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Nabídku webinářů a školení sledujte na našich stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání, kde naleznete i přihlášku.

Těšíme se na setkání s Vámi a zůstaňte s námi ve spojení!
Váš kontakt: Mgr. Zuzana Knoblochová + 420 283 853 853,
univerzita@energy.cz.

Nestavte si své děti nad děti jiné



Pro nás všechny platí zákon rovnováhy. Vše je naprosto stejně hodnotné, jelikož obsahuje to jedno jediné Vědomí. Tam, kde se vnímáme jako hmota, člověk, tam máme tendenci věci srovnávat, soudit. Na tomto místě ještě upřesním, že je přirozené sdělovat informace, které vidíme, avšak to, o čem mluvíme, když smluvíme o porovnávání či srovnávání, je, že prožijeme emoci v podobě jakoby vítězství anebo prohry. Pokud jeden z těchto prožitků, byť letmých, máme, už jsme se chytli na ego, na iluzi, že jsme méně či více než jiní nebo někdo jiný v našem okolí. A jsme to my, kdo si ve své hmotě (našem těle) prožije opačnou polohu, aby došlo k rovnováze. A i kdybychom tomu jakkoliv chtěli zabránit, uděje se to. Jelikož tady ve skutečnosti vždy byla, je a bude rovnováha (ať se to tak třeba z pohledu člověčího nejeví) a my všichni tomuto principu podléháme. Prožijeme si uvnitř sebe pocit vítězství – že jsme nad někým, že jsme lepší než jiný, že jsme úspěšnější než jiný anebo jen takový nenápadný a rádoby neškodný pocit něco ve smyslu: „Ještě že toto nežiju“. Pak jsme povýšili sebe, svůj život nad někoho jiného, nad život někoho jiného. A to je ego. I takto skrytě může vypadat. Jenže on venku ve skutečnosti není nikdo jiný než my sami.

A jakýkoliv prožitek povýšení či ponížení (jakýkoliv projev ego) uvnitř sebe sklídíme v podobě nějaké destrukce, kdy nám životem bude dáno prožít opačný extrém. Myslíme si po nějakou část života, že jsme úžasnější než jiní? Pak si nutně v životě zažijeme v něčem opačný pocit. Jelikož jsme se chytli na ego a vnímali jsme iluzi a nikoliv skutečnost. Jelikož skutečnost je ta, že jsme všichni opravdu stejně hodnotní, stejně dokonalí.

PLATÍ TO PRO MALÉ I VELKÉ

A když to vztáhnou na naše děti: Buď jsou rodiče, kteří uvnitř sebe nebo i navenek (ale podstatné je to, že uvnitř sebe) své dítě povyšují nad jiné, anebo je uvnitř sebe sráží (a je jedno, zda to projevují i navenek) oproti jiným dětem.

V tom prvně zmíněném případě máme své dítě uvnitř sebe na piedestalu. A je jedno, jestli k tomu máme důvod ten, že na rozdíl od jiného dítěte naše dítě toho uběhne více, má lepší známky, snadněji se začleňuje do kolektivu atd., anebo k tomu jakožto žádný viditelný důvod nemáme, ale pro svoji ego-mysl si tu větší úžasnost našeho dítěte vždy nějak odůvodníme. To rozhodující je naše vnímání uvnitř nás.

Je naprosto padlé na hlavu (a teď záměrně to vyjadřuji takto expresivně) si myslet, že naše dítě je úžasnější, protože vyniká v něčem, v čem jiné dítě ne. Jelikož každé dítě stejně jako jakýkoliv dospělý je to jedno a totéž Vědomí, které si zvolilo svůj příběh a vědělo proč – dle příčiny a následku. A nemluvě o tom, že většina přesvědčení rodičů o důvodu toho, proč je jejich dítě úžasnější, a tedy výš než jiné, je velmi zkreslená, jelikož tito rodiče si automaticky vše překrouží tak, aby z toho jejich dítě vyšlo lépe. A ještě ke všemu život nám připraví kulisy, kdy to dítě, které jsme povýšili, ve svých očích budeme nuceni ponížít, aby došlo k rovnováze. Zkrátka s tím dítětem, které jsme si tak vybábili do nebes, zažijeme nutně zklamání. Avšak to je naše odpovědnost. Jelikož jsme uvěřili iluzi, že naše dítě je úžasnější, a tudíž jsme uvěřili iluzi, ve které jsme žili. A tak to dříve či později spadne.

Pokud uvnitř nás naopak své dítě ponížíme, prožijeme si uvnitř sebe, že naše dítě stojí za méně než jiné dítě, pak jsme rovněž v ego. A rovněž si zažijeme opačný extrém. V tomto případě se kulisy života poskládají tak, že naše dítě v našich očích vyzdvihneme = vůči našemu dítěti si prožijeme opak. A spolu

s tím i jakýsi stud, výčitky, pokud nás na odkrytí iluze o tom, že naše dítě je méně než jiné, chytne ego.

DĚTI NÁM VŠE ODZRCADLÍ

Navíc platí, že to, co si o jiném myslím, jak na někoho pohlížím, k tomu ho odsuzuji, a to mi musí i ukazovat, pokud neodolá svému ego a chytne se na něj. Například když si o dítěti myslíme, jak je hodné, protože všem pomůže a vyjde vstříc, a dané dítě se chytne egem, pak se bude snažit dělat vše, aby vypadalo jako hodné a laskavé, být to vše bude dělat pod obrovským tlakem uvnitř, což následně někdy v budoucnu sklídí v podobě nějaké destrukce. Anebo když odmítne pomoci, tak pod obrovským tlakem a výčitkami, které si taky v nějaké hmotné podobě někde sklídí.

Nebo když si o dítěti myslíme, jaký je to nešika, jak je neschopné atd., a dítě se chytne na ego, tak například bude naschvál rodičům přesně toto demonstrovat, anebo v odevzdání, že stejně je takové, tak bude nešikovně činit anebo se bude všemožně snažit dokázat, že to tak není. Ale vše je pod tlakem, a tedy ten tlak, to prožité ego v nějaké podobě sklídí ve svém životě.

JSME STEJNÍ

Všechny děti, a dokonce všichni lidé mají naprosto stejnou hodnotu. Ať žijete z pohledu člověka sebeúspěšnější život, nejste nikým lepším než ti, kteří jsou na okraji společnosti. Nic to totiž nemění na tom, že jsme všichni jedno Vědomí v mnoha různých oblecích a v mnoha různých příbězích. Všichni žijí své dokonalé životy. A ano, jak zasejeme, tak sklídíme. Všichni žijeme své životy v příčině a následku. Avšak jak vy můžete vědět, že to, že žijete aktuálně úspěšnější život než jiný, neznamená, že je to proto, že vaše důsledky negativních příčin, které jste zaseli, teprve čekají na zhmožnění?

Pokud si v sobě prožijete, že žijete lepší život než jiný, pak prožijete egoismus – povýšíte a ponížíte a už v této chvíli jste zaseli negativní příčinu, která se vám přesně v této negativní poloze někde zhmožní. Důsledkem toho si vy prožijete někde ponížení, aby se vaše předchozí povýšení srovnalo, protože jste neudrželi neutralitu uvnitř sebe.

A tak to, co jste uvnitř sebe ponížili, budete životem donuceni ve hmotě povýšit a vy si prožijete opačný extrém. Koho jste ponížili, budete dotlačeni kulisy života uvnitř sebe povýšit, aby došlo k rovnováze.

Proto nestavte si své děti nad jiné děti. Žijete iluzi, jelikož vaše děti nejsou úžasnější než jiné. A tím, že jste své děti povýšili, prožijete si zklamání v nich. Zákonitě. Tak má to cenu? Stojí to za to?

Mgr. Ing. PETRA JELÍNKOVÁ





VÝHODNÝ PODZIMNÍ BALÍČEK PRO SILNOU IMUNITU A ZDRAVOU KŮŽI

Členská cena balíčku: 466 Kč
19 bodů, 82 Kč ušetříte

VIROVET

ZASTAVUJE INFEKCI V POČÁTEČNÍM STADIU A URYCHLUJE TVORBU PROTILÁTEK. LZE JEJ POUŽÍVAT I JAKO PREVENCI PŘED NACHLAZENÍM.

AUDIVET

UPRAVUJE pH POKOŽKY A SLIZNIC, TLUMÍ ZÁNĚTLIVÉ STAVY ZPŮSOBENÉ VIRY, BAKTERIEMI A PLÍSNĚMI.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 30. 9. 2022 nebo do vyprodání zásob.

Veterinární přípravky Energy (8)

VIROVET A AUDIVET NA VIROVÉ INFEKCE



Léto se s námi pomalu loučí a se změnou počasí se začínají objevovat virová onemocnění i u zvířat. Proto se dnes budeme věnovat Virovetu a Audivetu.

VIROVET

Jeden z pěti základních produktů Pentagramu®. Působí na tkáň a orgány patřící k elementu Kov, jenž ovlivňuje dráhu plic, tlustého střeva, slinivky a kůže. Celkově zvyšuje odolnost organismu a aktivuje imunitní systém. Pro svou nasládlou chuť je zvířaty velmi dobře přijímán.

Největší uplatnění má Virovet v prevenci onemocnění dýchacího a trávicího aparátu. Zvířata v některých útulcích a záchraných stanicích jej dostávají ihned při příchodu, v kombinaci

s **Probiovetem**. Na chronické infekce u koček Virovet několikrát ročně zopakují a přidávají k němu **Imunovet**. Virovet je také ideálním produktem při falešné březosti u fen. Podávám jej společně s **Etovetem**, jelikož tato hormonální porucha je doprovázena psychickými problémy. Stejnou kombinaci lze použít u matek s přehnaným mateřským pudem, pokud i po odstavu mají hodně mléka nebo v případě, kdy dojde k úhynu mláďat a chceme zastavit produkci mléka.

Dříve, než se začal vyrábět Virovet, používala jsem ve své veterinární praxi humánní Vironal. Byl součástí léčby virových a bakteriálních onemocnění dýchacích cest. S příchodem Virovetu jsem výrazně rozšířila možnosti využití.

AUDIVET

Bylinný přípravek pro zevní použití. Upravuje pH pokožky a sliznic, tlumí zánětlivé stavy způsobené víry, bakteriemi a plísněmi. Používáme jej při léčbě a prevenci zánětů zvukovodu, v ředěné formě společně s **Imunovetem** tlumí záněty dásní. U starších zvířat se mohou objevit „bradavice“ (nezhoubné nádory mazových žláz), u mladých virové papilomy a u koní sarkoidy. Celková dlouhodobá aplikace Virovetu a Imunovetu společně s lokální aplikací Audivetu zpomaluje růst těchto útvarů a snižuje jejich opakovaný výskyt. Audivetem také natíráme zvířatům postižená místa při svědivých onemocněních doprovázených ztrátou srsti.

Pevně věřím, že si kombinace těchto dvou produktů u vás najde své uplatnění. S příchodem babího léta jsou tyto přípravky opravdu velkými pomocníky při virových a kožních onemocněních vašich domácích mazlíčků.

MVDr. LUCIE MÍKOVÁ

KAZUISTIKY

» Jessi, fenka jorkšířského teriéra, 4 roky

Onemocnění fenky mělo rychlý nástup. Jessi byla netečná, zvracela, měla průjem a velmi slinila. Vyšetřením krve jsme zjistili zánět slinivky. Následovala okamžitá infuzní terapie, tlumení bolesti a striktní hladovka. Jessi dostávala **Virovet** a **Regavet** s hodinovým rozestupem 2x denně, po 3 kritických dnech došlo ke zlepšení a dnes Jessi vesele pobíhá po velké zahradě.

» Sally, kříženec, 4 roky

Majitelka si fenku vzala z útulku. Sally byla bojácná a při odchodu majitelky z domova neustále štěkala. Kombinace **Virovetu** a **Etovetu** byla úspěšná, Sally se zklidnila a majitelka bez obav chodí večer i do divadla.

» Bobík, zakrslý králík, 5 let

Od rána byl skleslý, potravu přijímal málo, snědl kousek sena, měl nafouklé břicho a nepevné bobky. Byl mu nasazen **Virovet** 2x denně 1 kapka do malého množství vody. Doporučeno krmít pouze senem. Po 4 dnech užívání se králíčkovi dařilo výborně. Majitelé pokračovali v kúře ještě 10 dnů. V případě opakování stavu nasadí Virovet již sami.



Lilek nebo baklažán?

Obojí je správně! V dávné historii se baklažánu říkalo jablko bláznů a kolovaly pověry, že když sníte lilek, tak se zblázníte nebo onemocníte malomocenstvím. Proti konzumaci lilku se staví i makrobiotika, která ho řadí mezi tzv. noční potraviny nevhodné pro člověka. Je na vás, který pohled na lilek si vyberete. Zda se ho budete bát nebo si ho dopřejete, protože jeho chuť je zajímavá a pokrmy z něj lahodné.

CO JE ZAČ

Lilek vejcoplodý zvaný také baklažán patří do čeledi lilkovitých. Dorůstá výšky jednoho metru, plody kuželovitého tvaru mohou vážit až dva kilogramy, mají lesklou slupku převážně tmavě fialové až černofialové barvy. Dnes známe i bílé, světle zelené, růžové či žíhané kultivary, jejichž tvar může být zcela kulovitý. Jde o jednoletou rostlinu původem pravděpodobně z Číny, Indie či Barmy – zdomácněla jak v Asii, tak v Evropě, a to zejména v oblastech Balkánu a Středomoří. Pro její pěstování je vhodné teplé podnebí. U nás se dá pěstovat vcelku úspěšně a její sezona končí v září.

ČÍM JE ZAJÍMAVÝ A PROČ HO ZAŘADIT DO JÍDELNÍČKU

Lilek je velmi dietní zelenina, protože je až z 95 % složen z vody. Na 100 g obsahuje pouze 35 kcal. Ale jelikož se opravdu nekonzumuje syrový, ale tepelně zpracovaný pečením, restováním či smažením, tak může být tato informace kapku zavádějící. Obsahuje vitaminy skupiny B, vitamin C, draslík, železo, hořčík, mangan, zinek. Je zajímavý tím, že v jeho složení najdeme i povzbuzující nikotin a solanin, látku, která způsobuje žaludeční nevolnost a bolest hlavy. Ovšem jejich množství je při obvyklé konzumaci a tepelné úpravě pro člověka naprosto bezpečné. Fialová slupka pak obsahuje antioxidant nasunin. Studie naznačují, že může být vhodný pro boj se stařeckou demencí a problémy s pamětí. Takže je dobré konzumovat lilek včetně slupky.

JAK JEJ SKLADOVAT A JAK POZNÁTE ČERSTVÝ LILEK

Lilek by se měl skladovat v teplotách kolem 10 stupňů, proto i lednice je na něj trochu moc. Ideální je tedy chladný sklep. Nicméně šuplík na zeleninu v lednici bude pro většinu z nás asi nejlepší volbou. To, že lilek už má své nejlepší období za sebou, poznáte podle toho, že zrníčka pevně bílé dužiny zhnědnou a zelená stopka je povadlá. Všimněte si také skvrn na lesklé slupce. Jakmile je poškozená, baklažán se rychle odporoučí směrem ke kompostu.

JAK JEJ PŘIPRAVIT A CO Z NĚJ VYKOUZLIT?

Je obecně známo, že syrový lilek se konzumovat nedá. Vždy je nutná tepelná úprava. Samotný lilek má jemnou, lehce nahořklou chuť, proto se také před samotnou úpravou často nechává tzv. vypotit. Omyje se, oře dosucha, nakrájí na kolečka, která se posypou solí. Lilek „vypotí“ část vody a hořkost. Kolečka se nejdříve otrou dosucha a až pak se přistupuje k dalšímu zpracování. Dužina rychle zhnědne, takže neotálejte, případně je dobré ji zakápnout citronovou šťávou. Lilek můžete restovat, zapékat, smažit, přidávat do zeleninových směsí, kari, kombinovat s luštěninami, sýry či masem, ale klidně z něj připravit i pomazánku či polévku. Jeho chuť je jemná a nevýrazná, takže se doporučuje nešetřit kořením a bylinkami.

MŮJ POHLED

Lilek si z dětství vůbec nepamatuji. Zaregistrovala jsem ho asi až v dospělosti při dovolených na řeckých ostrovech. Taková melitzanosalata nebo musaka, to je prostě gurmánský zážitek! Z pobyť u manžellovy rodiny v Rumunsku pak miluji lilkový tatarák, který dělala naprosto nedostižně teta Judka. Lilek používám často i tehdy, když chci mít zeleninové jídlo bohatší, prostě „aby toho bylo víc“. Z jednoho baklažánu můžete vykouzlit skvělý předkrm, hlavní chod, pomazánku nebo salát k večeři. Stačí se ho nebát.

*Pohodový začátek školního roku vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*





BABA GHANOUSH

2 lilky, 2 stroužky česneku, 2–3 lžíce extra panenského olivového oleje, 2 lžíce sezamové pasty tahini, šťáva z citronu, ½ lžičky římského kmínu, chilli dle chuti, ½ lžičky soli, čerstvý koriandr

Lilky omyjeme, osušíme a propícháme po celé ploše vidličkou. Dáme je péct do trouby vyhřáté na 250 °C na cca 40 minut. Můžeme je také péct na roštu na grilu, případně na kameni. Měkké upečené lilky necháme vychladnout, potom je podélně rozřízneme a dužinu vydlabeme, nožem nasekáme najemno. Dochutíme nadrceným česnekem, citronem, olejem a kořením. Před servírováním ještě zakápneme olejem a posypeme nasekaným čerstvým koriandrem.

ZELENINOVÁ POLÉVKA S LILKEM A FETOU

1 lilek, 1 červená cibule, 2 stroužky česneku, 3 lžíce olivového oleje, 1 lžička třtinového cukru, 1 menší cuketa, 1 zelená paprika, 2 masitá rajčata, pár lístků bazalky, snítka tymiánu nebo oregana, 1 litr zeleninového vývaru nebo vody a bio bujonu, sůl a černý pepř, citronová šťáva dle chuti, 100 g fety na servírování

Lilek nakrájíme na kostičky, posypeme solí a necháme vypotit. Opláchneme, osušíme. Na kostičky nakrájíme i cuketu, papriku a rajčata. Na olivovém oleji orestujeme nakrájenou cibuli a česnek, cukr, zeleninu, přidáme bylinky a zalijeme vývarem. Vaříme 25 minut. Polovinu zeleniny odložíme stranou do misky. Zbytek v hrnci s vývarem rozmixujeme dohladka. Dochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou. Podáváme v talíři s kostičkami fety, ideálně s bagetkou.



LOW CARB MUSAKA

2 lilky, 200 g tvrdého sýra, např. Goudy, 80 g smetany ke šlehání, 500 g mletého masa (hovězí nebo mix hovězí/vepřové), 1 plechovka drcených rajčat, 1 cibule, 1–2 stroužky česneku, 3 lžíce olivového oleje + na opečení lilku, ½ lžičky soli + 2 lžičky na vypocení lilku, špetka černého pepře, 1 lžička sušeného oregana, ¼ lžičky skořice

Na olivovém oleji orestujeme nakrájenou cibuli a česnek, přidáme maso, koření a restujeme. Přidáme rajčata a necháme dusit na mírném plameni cca 15 minut. Mezitím nakrájíme lilky na kolečka a posypeme solí, aby se dostatečně vypotily. Pak je opláchneme, osušíme a z obou stran opečeme na olivovém oleji na pánvi. Sýr nastrouháme. Do zapékací misky dáme vždy vrstvu lilku, masa, strouhané Goudy. Takto opakujeme 3x. Horní vrstvu sýra zakápneme smetanou ke šlehání. Zapékáme v troubě na 190 °C horkovzduch asi půl hodiny.



KARI S LILKEM A ČOČKOU

1 lilek, 150 g červené čočky, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 1 chilli paprička, 3 lžíce olivového oleje, 1 lžička černého hořčičného semínka, 2 lžičky koření garam masala, 2 lžičky třtinového cukru, ½ lžičky mořské soli, 250 ml kuřecího nebo zeleninového vývaru, 1 plechovka drcených rajčat, 1 plechovka kokosového mléka, 1 vanička baby špenátu, čerstvý koriandr na servírování

Na olivovém oleji orestujeme nakrájenou cibuli, česnek a chilli papričku. Přidáme lilek nakrájený na kostičky, propláchnutou červenou čočku, koření, cukr a opět pečlivě orestujeme. Přidáme rajčata a vývar, vaříme 10 minut. Vlijeme kokosové mléko a ještě 5 minut povaříme. Nakonec vmícháme omytý špenát a necháme v kari zavadnout. Podáváme posypané čerstvým koriandrem s rýží.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Dobrý den, objevila se mi nehtová plíseň na nohou. Co to prosím značí a čím mohu pořešit?

JÁCHYM Č., Chomutov

Plíseň se usazuje v překyseleném těle (strava, stres, strach apod.). Také když se nezabýváme sami sebou a ztrácíme energii negativismem, nemáme sílu na vlastní obranu. Z psychosomatického hlediska mohou být příčinou ustrnulé názory, neochota zbavit se navykých postojů a minulosti. Je tedy vhodné pustit minulost, staré upjaté myšlení a vyzkoušet nové životní postoje a názory. Nezabývejte se nyní nepříjemnými

situacemi, které se vás netýkají, protože tak vpouštíte na fyzické úrovni do svého těla nepříjemné vetřelce, včetně plísně. Neřešte, co nemůžete změnit. Vybírejte si, co chcete žít, co chcete přijímat a jak se chcete cítit. Houba na nohou je také často spojována s traumatem souvisejícím s matkou. Zkuste se i nad tímto zamyslet, zda se vás to netýká. Doporučuji dlouhodoběji užívat **Cytosan**, **Grepofit kapsle**, 2x denně potírat **Audironem**, mazat **krém Protektin**. Omezit sladkosti, mléčné výrobky a alkohol. K mytí můžete používat mýdlo **Drags Imun** nebo **Cytosan**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

V červnové křížovce přinesla výhru třem vylosovaným luštitelům tato tajenka: „Není důležité, co s námi život udělá, ale co my uděláme se životem.“ Jsou to:

- » Michaela Bolfová, Brno
- » Iva Gruberová, Beroun
- » Helena Adámková, Praha

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z **Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. září 2022** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Vodu neoceníme, dokud nám nevyschne studna... (TAJENKA).“ – Benjamin Franklin

Nápověda: ALP: AVOT; ENOL: ITON TARA; YL	Vlasy (hovor. expr.)	Etylalkohol	Aspik	Chemická značka neptunia	Permonik (z němčiny)	Jméno herečky Fitzgeraldové	Schránka na šperky	Panovnice s císařským titulem		Předložka	Zpěvná slabika	Týkající se antikvy	Skenování	Obrněné bojové vozidlo
Pták (knižně)									Umělá hmota					
1. část TAJENKY									Malá rána Značka kilojoulu					
Doba				Pruské království Litevec							Ukazovací zájmeno Jet pozpátku			
Alken					Jejda Fanfára					Zvuk zvonku Římských 1051				
Přidávat sůl						Název písmene Ř Rekonsti- tuov. maso			Nápoj Jemně poprchávat				Řeka ve Francii	Tnutí
Radioama- térská zkratka pro slečnu			Statný přežvýkavec Oboje				Prominout Kamarád Šebestové							
	Předložka	2. část TAJENKY Inic. spis. Rollanda												
Polní práce					Bezděky (-l)					Drívější značka žiletek				
Cévka k drenáži rány					Vzdychat					Obleva				

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

PAZVONEK CHLOUPKATÝ – VŠEHOJ CHUDÝCH

Pazvonek chloupkatý je původem Asiat. V tradiční čínské medicíně zaujímá přední místo již přes 2 000 let. Na západ se rozrostl až před několika sty lety, uznání a popularitu si ale za tu dobu stačil vybudovat slušnou. Pod svým čínským jménem Dang-shen je dnes oblíbený po celém světě, ať už pro krásu svých květů nebo sílu léčivých účinků. Ne nadarmo se mu také říká „ženšen chudých“.

CHLUPATÁ LIÁNA Z ČÍNY

Pazvonků je asi 46 druhů (39 v Číně), přičemž ten chloupkatý není jediným „užitečným“. Podobnými účinky a využitím disponuje i pazvonek kopinatý, javánský nebo čínský. Tyto byliny milují husté křoviny a podrost na okrajích lesů a březích toků Číny, Indie, států jihovýchodní Asie či v Japonsku, mají-li však vhodné podmínky (propustná a bohatá půda, teplo, světlo, opora), dají se úspěšně pěstovat kdekoli. I u nás.

Pazvonek chloupkatý (*Codonopsis pilosula*) je vytrvalá liána s až tři metry dlouhými, tmavě fialovými a lehce ochlupenými lodyhami, vyrůstajícími z mrkvovitého, 10–40 cm dlouhého kořene, vzhledem nápadně připomínajícího právě kořen všehoje (žen-šenu). Vejčité, zašpičatělé, rovněž chlupaté listy na dlouhých řapících vyrůstají většinou střídavě. Na vrcholech stonků v úžlabích listů vykvétají během léta menší (asi 2 cm) pětičetné, zvonkovité květy žluto-zelené barvy. Po oplození vznikají tobolky s množstvím malých lesklých semenek.

RECEPT NA ZDRAVÍ

Hlavním zdrojem účinných látek pazvonku je jeho kořen. Sbírá se na podzim od starších rostlin. Lze jej žvýkat za syrova – má příjemnou chuť, častěji se však suší a drtí. Ve formě nálevu, tinktury či prášku v kapsli si pak můžeme vychutnávat obsažené slizy, saponiny, organické kyseliny, pryskyřice, třísloviny, vitaminy (B₁, B₂), minerály (draslík, hořčík, vápník, železo, zinek ad.), steroly, triterpeny, sacharidy, alkaloid codonopsin, 11 aminokyselin... a množství dalších látek.

Právě vychutnávání je vedle léčení důležitým využitím kořene dang-šenu. Zejména v čínské kuchyni je neodmyslitelnou ingrediencí mnoha receptů – přidává se do posilujících polévek, k masu, ale i do sladkostí či nápojů. Dang-šen byl proto Ministerstvem zdravotnictví Číny oficiálně zapsán do seznamu zdravých potravin.

ELIXÍR ZDRAVÍ A MLÁDÍ

Žen-šen chudých se pazvonku říká proto, že má podobné, byť trochu slabší, léčivé účinky jako jeho známější kolega, kterého v bylinných recepturách často supluje. Podobnost účinků těchto dvou různých rostlin je však způsobena rozdílnými látkami. Stejně jako všehoje, je i pazvonek silným přírodním adaptogenem s tonizujícím působením. Přeloženo: pozitivně ovlivňuje odolnost organismu vůči stresu, a to na buněčné úrovni, což se projeví optimální funkcí všech orgánů a regenerací, posílením a omlazením celého organismu. Prostě životabudič. Tradiční čínská medicína předepisuje dang-šen na posílení plic, sleziny, střev a žaludku, na podporu tvorby a proudění tekutin, zlepšení imunity, krvetvorby, funkce trávicí, cévní, dýchací, endokrinní i nervové soustavy. Takže seznam indikací je dlouhý: slabá funkce jater, nechutenství, průjem, anémie, hypertenze, hypotenze, astma, horečka, zánět žaludku a střev, diabetes, chronická únava, nespavost. Pazvonek je vysoce doporučován i k rekonvalescenci po chemoterapii (u leukémie dokonce jako doplňková léčba), po náročných porodech či operacích, k posílení libida, potence, tvorby mateřského mléka a paměti, či prostě k oddálení a zmírnění účinků stárí. Žen-šen chudých najdete v množství nejrůznějších přípravků, vyzkoušet jeho blahodárné účinky můžete i s **King Kongem**, **Mycopulmem** či **Imunosanem** od Energy. Nežádoucí účinky žen-šen chudých nemá, nedoporučuje se klasicky těhotným a kojícím ženám a lidem s velmi vysokým krevním tlakem. Pro nás ostatní, a nejen chudé, je dang-šen velkým skokem na cestě ke zdraví, štěstí a dlouhověkosti.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

Využijte dvojité působení a zesílený účinek kombinace koncentráту Pentagramu® a odpovídajícího terapeutického krému za výhodnější cenu.

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Gynex + krém Cytovital	609 Kč	26	67 Kč
Regalen + krém Protektin	609 Kč	26	67 Kč
Vironal + krém Droserin	609 Kč	26	67 Kč
Renol + krém Artrin	609 Kč	26	67 Kč
Korolen + krém Ruticelit	609 Kč	26	67 Kč

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30 h, út 8.30–12 h.,
14., 15. a 16. 9. – OTEVŘENO 13–16.30 h.,
5.–13. 9. – ZAVŘENO, platí i pro KE
(produkty lze vyzvednout
po tel. domluvě: 723 037 688)
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zasílání produktů
Energy, včetně veterinárních / bezplatné
konzultace / automatická kresba /
testování SPT / dárkové poukazy /
poradna pro bezlepkovou dietu /
kineziologie – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Míčová J., tel.: 723 204 672

- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová L., tel.: 723 107 663
- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
- » Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,
tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zasílání zboží na dobírku /
rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 5., 12., 19. a 26. 9.
– produktová poradna

- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna
Sladkovského 2a, poradna Energy
po tel. domluvě

- » KC BOSKOVICE – Zdravá výživa
„Na cestě“ – p. Václav Stoupal,
tel.: 731 543 388

- » KC LETOVICE – p. Filip Jirout – masér
a chiropraktik, tel.: 739 764 854,
areál Nemocnice Letovice

- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 16. a 30. 9.
– kosmetické a masážní služby,
odborná poradna zdravé výživy

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, čt – ZAVŘENO,
pá 9–12 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy, včetně veterinárních / měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové, po–čt 9–17 h., tel.: 603 811 428 – pí. Janáčková – 19. 9. – 17 h. – Prevence a léčba podzemních viróz v praxi – přednáška MUDr. Nezvalové

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz

www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
mimo uvedenou dobu po tel. domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / měření Supertronicem / masáže, baňkování, lymfodrenáž / cvičení jogy

Mimořádná nabídka:

- » 23. 9. – 17 h. – Produkty Pentagramu, pomocné produkty a jejich využití při

nejčastějších onemocněních zvířat
– MUDr. Lucie Míková

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého životního stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458
- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027
- » LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení
- » POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – čínská medicína, dietetika

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz

Nabídka KC:

- » ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková – kosmetika, výživové poradenství a prodej produktů Energy, po–pá, tel.: 722 944 224

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace

– MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – poradna pro zdraví

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.
út a pá dle tel. dohody, vyzvednutí produktů na recepci

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy – humánních i veterinárních / diagnostika přístroji Supertronic a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134

» aktuální informace (diagnostika, přednášky apod.)

e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Mimořádná nabídka KE:

Celodenní akce, na objednání:

- » 7. 9. – skenování chodidel, Š. Urbanová;

- » 14. 9. – měření SPT, T. Křišťůvková

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673
- » PRAHA 10 (Strašnice) – Dětská 1/2459, salon Dalliente, K. Nasrová, tel.: 608 456 977
- » PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifik. poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 1., 15. a 29. 9. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 1. a 29. 9. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14 – 17 st 10–12, 14–17 h., pá a v ostatní dny dle dohody na tel.: 603 486 331, 354 432 771

Mimořádná nabídka KE:

- » 8. 9. – 17.30 h. – Krátce o humátech a přípravky Energy v gynekologii a porodnictví – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, Městská knihovna, info v KE!

Stálá nabídka:

- » po, čt a dle dohody – testování vhodných produktů SPT / Quantum – M. Svobodová, nutno objednat na tel.: 603 486 331

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika, poradenství, komplexní analýza na přístroji Quantum, tel.: 774 342 903
- » LITVÍN – Zapper centrum – nabídka prevence včetně nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom / Oberon, včetně harmonizace, tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petraková, výdej produktů dle dohody, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – ordinace pro přírodní terapie, poradenství veterinární i humánní, prodej produktů, čištění zubního kamene zvířátkům bez sedace, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15, čt 8.30 – 16 h., pá – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 353 236 605 / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

- » KRÁSNÓ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288
- Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:**
- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže

- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly, enkaustika / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy / masáže, terapie – G. Veselá / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE CHEB

Nové KC:

» Cheb

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 8
Andrea Chmelová, tel.: 724 965 773
výživové poradenství, detoxikace, regenerace, testování SPT a Quantum

» Sokolov

Studio Vesna, K. H. Borovského 377
Jitka Malušková, tel.: 604 790 940
prodej produktů Energy dle tel. dohody, testování SPT

KE LIBEREC

Nové KC:

» Jablonec nad Nisou

Studio Sarah, Komenského 630/31
Mgr. Šárka Horychová, tel.: 777 110 708
e-mail: info@sarahstudio.cz
www.sarahstudio.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

» Biorezonance – Bicom II. generace
– MUDr. Zuzana Baumannová,
info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h.,
pá – po předchozí domluvě,
so, ne a svátky – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření
Supertronicem / prodej produktů
Energy / zásilková služba již od 0 Kč /
ochutnávka vybraných zelených potravin /
každé úterý – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – E. Karská

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová
– Veterinární ordinace a poradna
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz,
Radějov 109
- » R. Bůzková – Biorezonance
– Bicom 2. gen., suché uhlíkové koupele,
oxygenoterapie – tel.: 605 260 496,
Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – Fyzioterapie
– DNS dle Prof. Pavla Koláře,
metoda Ludmily Mojžíšové, Brugerův
koncept, reflexologie dle Patakyho
a další – tel.: 774 093 625, Slunná 827,
Luhačovice
- » J. Struškova – kosmetické ošetření pleti
produkty Energy, kosmetická poradna
a výběr vhodného produktu
– Antonína Václavíka 203,
Luhačovice-Pozlovice, tel.: 604 897 909,

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16 h., pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /

poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 2. 9. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115
- » 20. 9. – 17–19 h. – Zdraví a astrologie
– úvod – přednáška M. Maňáskové,
příhlášky a info na tel.: 608 054 610
nebo energy.olomouc@seznam.cz

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba – POZOR ZMĚNA:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna
Energy včetně veterinárních produktů
a možnost jejich zakoupení / diagnostika
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Nabídka KC:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová
Bartková – poradenství, Energy
produkty, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavla Klimešová – poradenství,
Energy produkty, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstalace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zasílání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom nebo
měření Supetronicem

Nabídka KC – poradny SPT:

- » CHRAST – dle obj.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
- » KUTNÁ HORA – dle obj.
– D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » KE PARDUBICE – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » ŘEČANY NAD LABEM, Labětín – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – dle obj. – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tr. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18 h.,
st, 13–18 h, pá – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT dle
obj. / nutriční poradenství / poradenská
činnost a terapie v oblasti alternativní
medicíny / zásilková služba / prodej
drahých kamenů a terapeutických svíček

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
nový tel. na prodejnu: 775 415 480,
pí. Panýrková – 777 225 406
e-mail: obchod@energypzlen.cz,
energypzlen@email.cz
www.energy-plzen.cz



Pardubice

Kluby a konzultační centra nabízejí

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie – Martina Příbylová, tel.: 775 358 402, pro členy Energy je možná konzultace s Martinou zdarma, zda je pro ně tato metoda vhodná
» Máme pro vás on-line veterinární poradnu, své dotazy pište na: energyvetpraha1@seznam.cz.

» Produkty si můžete zakoupit osobně nebo je zasíláme PPL a Zásilkovnou

Nabídka KC:

» NOVĚ: TRUTNOV – Pražská 89, Mgr. M. Karbanová, tel.: 777 562 931, po–pá 9–18, so 9–12 h. – poradna Energy, měření SPT, veterinární a výživové poradenství

Kontakt:

POZOR! ZMĚNA od 29. 8. 2022

– Praha 2, Mánesova 11

tel.: 224 934 642, 608 470 002

www.energymaneska.cz

e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

so 17. 9. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku
Stálá nabídka na objednávku:
měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT – M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlaktózovou, bezlaktóзовou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

» DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62

– výklad karet, tel.: 737 609 655

» Kladno – Bylinky a koření, K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie, drahé kameny – tel.: 778 008 381

» KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9 – měření SPT, regrese, automatická kresba, tel.: 777 268 114

» PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1 – masáže, tel.: 777 573 004

» PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306 – diagnostika, výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačеров)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h.,

čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístrojem Oberon / poradna, automatická kresba, vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» Každou středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin nebo čajů
» Aktuální informace na webu www.energyprostejov.cz

Nabídka KC – prodej produktů Energy, poradenství:

» BOSKOVICE – Průchodní 97 – Mgr. L. Dlouhá, tel.: 602 549 603,

www.biorezonance.eu (Bicom – terapie a plazmový generátor, Oberon – diagnostika)

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)

» KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová, tel.: 731 654 345 (diagnostika přístrojem Oberon)

» SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Komenského 9, Energiel – centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, kineziotaping); N. Příkrýlová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.) tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních / diagnostika přístrojem Supertronic / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / Feng Shui poradenství / čínská medicína / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

» měsíční vyrovnání

» prodejní doklady

» plnění věrnostního programu Salus

» všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » 5. 9. – 15–19 h. – Imunita u dětí a seniorů – přihlášky a více informací na tel.: 602 199 220
- cyklus seminářů s MUDr. Alexandrou Vosátkovou (6dílů)
- » 22. 9. – 16 h. – Co víme a nevíme o ADHD a jak si pomoci s přípravky Energy – lektorská přednáška Mgr. S. Emmerlingové

Nabídka KC – nabídka produktů Energy, poradenství:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVCE – Salon Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694
- » PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetické ošetření s přípravky Energy, masáže, tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Studio Floow, Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 Měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka:

- » 14. 9. – měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. nutné na tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa – Jana Autengruberová 167, tel.: 775 145 813, e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz, po–pá 10–16.30, so 9–11 h.
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek – Purkyňova 2961, tel.: 732 816 095, e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz, po–pá 9–17, so 9–11.30 h.
- » VIMPERK – Zdravičko – zdravá výživa, měření přístrojem SPT, Johnova 324, tel.: 604 418 773, fb: Zdravičko Vimperk, e-mail: harantova@centrum.cz, po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem / dietetika / reflexní terapie, masáže, baňkování / e-shop pro členy energy – www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková – Vít. Nezvala 11, Třebíč – obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 13–16 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejková – TČM, SPT – Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203;



Dům zdraví, Vrchlického 57,
tel.: 739 040 821 – konzultace 5. 9.

- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová – Verbena, Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456 – konzultace 7. 9.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 1. 9.
- » OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská, Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725, www.petrakovalska.cz – konzultace 7. 9. – 12.30–15.30 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, tel.: 605 938 299 – konzultace 8. 9.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 1. 9.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684 – konzultace 8. 9.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36, tel.: 728 141 949 – konzultace 8. 9.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zasílání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny,

Kluby a konzultační centra nabízejí

thajská masáž, anticelulitidová masáž /
dárkové poukazy na masáže a služby /
prenatální výukový program Baby plus
– konzultace a možnost zapůjčení

Nabídka KC:

- » BAKOV NAD JIZEROU – Alice Zítková,
tel.: 737 438 811 – prodej Energy,
spirituální průvodce žen
- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná,
tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars,
taneční meditace, EAV měření, konzultace
- » JABLONEC NAD NISOU – M. Janoušková,
tel.: 773 226 106 – nápravy poruch učení,
EFT, EAV měření
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895
– EAV měření
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová,
obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní
masáže, EFT, EAV měření, konzultace,
prodej Energy – středa 12.30–17 h.
+ dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem – Š. Čechová,
J. Schmuttermeyerová, tel.: 605 778 740,
I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková,
tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční
svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 /
kosmetické ošetření Beauty kosmetikou
– M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 /
terapeutická kosmetika – M. Šťastná,
tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy

– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková
– poradna a prodej produktů Energy,
TČM, měření Supertronicem,
výživové poradenství – obj. na
tel.: 608 888 453, Centrum IBC,
Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413;
– MUDr. Linda Švendová
– poradna TČM, akupunktura, produkty
Energy
– poliklinika, Horníkova 34, Brno – Líšeň,
tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zaslání zboží
na dobírku / měření SPT a KOS,
detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /
NOVINKA: akupresura a tělové svíce,
měření SPT – H. Červenková,
tel.: 475 209 367, 737 148 606

Nová nabídka KE – poradenství a prodej produktů Energy:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateřídouška, Beneše z Loun 39

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Energyvita, OC Galerie

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic
– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 /
párová a individuální psychoterapie
– Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491,
barevná typologie – MgA. Zuzana Smékal,
tel.: 731 536 625

Mimořádná nabídka KE:

- » poradna automatické kresby L. Zvolánka
– zobrazení aktuálního energetického
stavu, výběr vhodných přípravků
– 22. 9. – 14–17 h., 100 Kč / 20–30 min.,
individuální rodinná konstelace
– 200 Kč/1 h., nutno objednat přes
tel. i e-mail klubu
– 10. 9. – 9.30–17 h. – Rodinné konstelace
L. Zvolánka, Domeček Valašské Meziříčí,
nutná rezervace

Mimořádná nabídka KC

– prodej produktů Energy, poradenství:

- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Snozina 191, Veterinární centrum
přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová,
tel.: 776 792 394
- » NOVÉ: ODRY – Potoční 405/39,
Júnová Marie, tel.: 739 693 753, masáže
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM
– Dobešová Petra, U Vilenky,
Bayerova 62, tel.: 603 225 729
- » STŘÍTEŽ – Marcela Zátorská,
tel.: 737 628 732, reflexní masáže pomocí
krémů Pentagramu
- » ZLÍN – Irena Vaňková, Zárámí 4077,
8. patro, tel.: 775 234 992, měření SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 771 230 940,
723 976 814,
e-mail: info@energy-valmez.cz,
www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ZÁŘÍ 2022

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Cheb	Městská knihovna	8. 9. – 17.30 h.	Krátce o humátech a přípravky Energy v gynekologii a porodnictví – MUDr. B. Haltmar	Cheb
Česká Třebová	Klub Energy	23. 9. – 17 h.	Produkty Pentagramu, pomocné produkty a jejich využití při nejčastějších onemocněních zvířat – MVDr. L. Míková	Česká Třebová
Příbram	Klub Energy	22. 9. – 16 h.	Co víme a nevíme o ADHD a jak si pomoci s přípravky Energy – Mgr. S. Emmerlingová	Příbram

Kouzelná dvojka, se kterou vás nic nerozhodí

- » PODPORA SRDEČNĚ-CÉVNÍHO SYSTÉMU
- » POZITIVNÍ VLIV NA PSYCHICKÝ STAV A VITALITU
- » ANTISTRESOVÝ ÚČINEK

Balíček produktů Korolen + Revitae

ČLEN ENERGY

cena	body	sleva
704 Kč	31	124 Kč



Pět statečných vítězů nad kašlem

OFFTUSIN TIŠÍ DRÁŽDIVÝ KAŠEL A POSILUJE OBRANYSCHOPNOST ORGANISMU.
MÁ PROTIZÁNĚTLIVÉ ÚČINKY, URYCHLUJE PROCES REGENERACE.



Účinný komplex pěti bylin



Třapatka nachová
(list)



Pelargonie sidonská
(kořen)



Bez černý
(plod)



Pukléřka islandská
(lišejník)



Břečťan popínavý
(list)