



vitae

září 2021

Imunita je téma roku!

Víte, jak správně
užívat koncentráty
Pentagramu®?

Nový seriál:
O výchově a nevhodě



Produkty měsíce září

Září slibuje více výkyvů. Na začátku nic moc, ale už kolem 8. dne bychom se měli vrátit do slušného léta a po krátkém větrném ochlazení na přelomu druhé a třetí dekády se nejspíš opět ohřejeme v teplých dnech. Konec měsíce nám přívětivý obraz barevného babího léta ale trochu zkazí.

V září nastává škola, v zaměstnání už na nás také čekají, děti navštěvují kroužky a my se dostáváme ke kulturním akcím. To všechno přináší shluky lidí – a tím i častější infekce. V posledních letech je zvláště důležité, abychom poslouchali své tělo, a jakmile se nebudeme cítit ve své kůži, hned sáhli po **Vironalu** a rozhodně bychom u něj měli pár dní zůstat. Pro tuto na imunitu tak náročnou dobu bude zajímavý i **Probiosan Inovum**, díky podpoře střevního mikrobiomu dosahuje dobrých výsledků také v posílení obranyschopnosti organismu. Kolostrum, jedna ze základních látek Probiosanu Inovum, navíc pracuje na vysoce závažném úkolu – konfrontuje nás se skutečností, umožňuje vidět i to, co nám může v tuto chvíli unikat. Svě k tomu řekne i **Sacha Inchi**, posiluje imunitu, zlepšuje také činnost centrální nervové soustavy. Na zvýšené pracovní a studijní nároky máme dalšího skvělého pomocníka – **Stimaral**. I jeho spektrum je značně široké, zlepšuje adaptaci organismu na nové prostředí, zmírňuje účinky stresu, zvyšuje výkonnost a činnost mozku, podporuje soustředění, paměť, vnímavost. Obrátit se můžeme i na **Maytenus ilicifolia**, šamani Jižní Ameriky ho využívají jako výborný prostředek k udržení pohody celého organismu a imunity.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 9, září 2021.

Náklad 21 150 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Příroda
bohatě
rozdává

OBSAH

Editorial	04
Jsem tvoje...	05
Vaše zkušenosti s našimi produkty	06, 09
Prevence i účinná pomoc imunitě:	
Vironal a Probiosan Inovum	07
Dětské laryngitidy a co s nimi	08
Správné užívání bylinných koncentrátů Pentagramu®, jejich vhodné kombinace s dalšími přípravky	10
Nepanikařme, když nás zabolí u srdce	12
Ponížit se můžeš jedině ty sám	13
Terapeutické metody	14
O výchově a nevýchově	16
Univerzita Energy	17
Jak se rodí produkty Energy	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

LEHKOST BYTÍ

Už jsem tady o ní párkrát psala a opět jsem se přesvědčila, jak je příjemné se do ní ponořit. Nemusím chodit daleko.

Byli jsme nedávno s manželem na chalupě, krásné babí léto, v lese hříbová exploze, a nám se v neděli nechtělo domů. Tak jsme si v pondělí ráno přivstali a jeli za velmi brzkého kroupění ku Praze do práce. U Kladna doprava začínala houstnout a na hlavní příjezdové komunikaci do města už jsme se posunovali na jedničku. Zařadila se před nás skříňová Avie, přes kterou nebylo nic vidět – to znají všichni řidiči – a já jen čekala, kdy se muž ozve. Vydržel kupodivu trpělivě asi 15 minut a pak povídá: „Nu, hochu, tebe mi tady byl vážně čert dlužný!“ (Tedy, ne tak spisovně...) Mrkla jsem na něj po očku: „Chceš, aby odbočil?“ Martin neodpověděl, ale bylo mi jasné, že si to přeje víc než vroucně. Tak jsem udělala oběma rukama před čelním sklem takové to dětské gesto „čárymáryfuk“ a k mužovu (tedy po pravdě i mému) obrovskému úžasu dal řidič Avie blinkr a odbočil. „Páni, ty jsi ale nebezpečná!!!“ vykulil na mě muž oči. „Potřebuješ ještě něco?“ zasmála jsem se a ledabyle mávla rukou, jako že to byla úplná malíčkost. Chvilku mlčel. „Hmmm, nechtěla bys to vyzkoušet na něčem podstatnějším? Víš, třeba pár milionech na našem kontě?“ Nu, nasmáli jsme se a byla pohoda, i v té dopravní zácpě. Takhle to zkrátka na tom našem světě chodí.

Žit je třeba zlehka!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat
produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši
věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč**.

Po třech letech nepřerušeno věrnostního
programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu
ve výši 30 % na týdenní ubytování s plnou penzí
v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte
na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem
na adresu: salus@energy.cz.

Jsem tvoje...

Jsem s tebou od začátku a stejně jako ty se stále učím, jak být lepší a efektivnější. Pamatuji si každou tvou rýmičku, bolest břicha i zvýšenou teplotu. Řeším problémy, o kterých ani nevíš, že je máš. Jsem přizpůsobivá a vynalézavá. Znáš tě líp, než si vůbec dokážeš představit. A hlavně, beze mne nemáš šanci přežít. Jsem tvoje imunita, člověče, tak proto ti tykám...

JSEM TVŮJ BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉM

Nechci tě unavovat technickými detaily svojí práce, je to totiž velmi komplikovaný systém. Do akce vysílám každý den různorodé buněčné jednotky s širokým arzenálem zbraní, které kolují tvým krevním řečištěm a monitorují, jestli se něco neděje. A něco se děje každou chvíli, to mi věř. Mé jednotky hlídají, aby se ve tvém vnitřním prostředí nerozmnožil někdo cizí z nepřátelských kmenů virů, bakterií, plísní a podobně. Máme velmi přísný protokol a vysoké nároky i na vlastní buňky tvého těla: jakmile některá z nich nefunguje dobře, je nemocná, stará nebo dokonce zvrhla v rakovinnou buňku, nemáme slitování a likvidujeme je. Jednotky bezpečnostního systému (bílé krvinky) se tvoří v kostní dřeni, hlášení podávají v mízních uzlinách a výcvik podstupují v brzlíku. Pracujeme neúnavně ve dne i v noci a pořad máme práce dost. Když nám pomáháš, jde nám to všechno lépe, ale ty nám to dost často komplikuješ.

MARKYTÁNEK NENÍ NIKDY DOST

Prozradím ti, že ve tvém těle žije civilizace cizorodých organismů, na které ale neútočíme, protože nám pomáhají. Jde o bakterie ve tvém tlustém střevě a na nich jsou mé jednotky doslova závislé. Pro nás jsou jako markytánky, které nám dodávají potřebné zdroje. A nejen nám mimochodem, i tvoje psychika by se bez nich hrotila, ale to si přečti v jiném článku. Tímto na tebe chci apelovat, abys nevybíjel naše milované markytánky antibiotiky, hormonální antikoncepcí, nezdravou stravou (moc cukru, potravinářská aditiva, agrochemie), přemírou alkoholu a stresem. Naopak nám i sobě pomůžeš, když své střevní bakterie budeš náležitě hýčkat a doplňovat jejich počty. Ideální řešení je **Probiosan Inovum** a **Chlorella**.

NEDĚLEJ MI TO HORŠÍ, NEŽ TO MÁM

Víš, nechci ti nic vycítat, ale musím, protože to je koneckonců ve tvém vlastním zájmu. Ty mi komplikuješ práci nejen svým nezdravým životním stylem (moc se stresuješ, málo spíš, kouříš, piješ, nehýbeš se a jíš kolikrát to, co by ani pes nežral), ale ty mě i potlačuješ! Vždycky, když se snažím zbavit tvé tělo patogenu jednoduchým mechanismem (nespecifická reakce imunitního systému), jako je sekrece z nosu, slzení, kašláním, pocení nebo průjem, okamžitě se to snažíš zastavit chemickými léky. Nechápu proč! Nemáš čas zpomalit a dát mi prostor, nebo nevíš, že to jsou přirozené projevy toho, že mám zrovna práci, kterou dělám pro tebe? Samostatnou kapitolou je ovšem zvýšená teplota nebo dokonce horečka. Jsi přímo posedlý snižováním teploty. Pak se ale nediv, že se v tom plácáš o to dýl. Teplota, jak, milý člověče, potřebuješ vědět, je způsob, jak já, tvoje imunita, zvyšuji svoji efektivitu práce. Nejenže při vyšší teplotě patogeny samy hynou, ale já vyrábím specifické protilátky až při teplotě kolem 38 °C. Laskavě mě proto

nepotlačuj a dej mi ideálně tři dny, během kterých tě pomoci teploty dostanu z většiny problémů. Pokud je ti to nepříjemné, osprchuj se vlažnou vodou a pij hodně vody nebo teplý čaj **Lapacho** či **Uncaria tomentosa**.

VÍTÁM SNAHU O POMOC

Pokud mi chceš opravdu pomoci, zvýš přísun vitamínu D a C (komplex řady vitaminů z výhradně přírodních zdrojů najdeš v přípravku **Vitaflorin**), minerálu zinek, listové zeleniny a rostlinných látek, o kterých se ví, že obranyschopnost podporují. Mám na mysli medicínální houby a kozinec blanitý, jež najdeš v přípravku **Imunosan**, echinaceu a šalvěj lékařskou z **Grepofitu** nebo vysoce účinný **Cistus complex** či **Vironal**.

NECH MĚ CVIČIT

Mé jednotky potřebují výzvy, posilují se soustavným překonáváním obtíží, a jakmile nic nedělají, zleniví a mohou dokonce zvlčet a napadat se navzájem (autoimunitní reakce). Zdravý a silný imunitní systém je systém cvičený. Proto je nanejvýš nutné, aby se s patogeny pravidelně setkával. Nepomáhá mi, když sedíš doma a neustále se dezinfikuješ! Posiluje mě krátkodobý stres, jako když rychle vyběhneš do schodů, skočíš do studené vody nebo když se ocitneš na neznámém místě. Dlouhodobý stres mě naopak vyčerpává a oslabuje. Kortizol, stresový hormon z nadledvin, který se při stresu vyplavuje, snižuje počty bílých krvinek, a pokud k tomu dochází soustavně a dlouhodobě, úplně mě to ochromuje. Stres je proto mým i tvým úhlavním nepřítelem, a tak se musíš snažit zbavit se v první řadě jeho, pokud chceš, abych dělala, co mám, tak, jak to nejlépe umím. Cvič, medituj, odpočívej, dýchej a dělej si radost.

ZŮSTANU S TEBOU

Jsem s tebou od začátku a zůstanu s tebou až do konce. Už jsme toho spolu hodně zvládli, a když přijdou nové výzvy, poradíme si i s nimi. Jen mě prosím nepodceňuj, nepotlačuj ani nenahrazuj chemií. Jsem tvoje, tak mi věř.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Cistus umí, vedeme 3:0

Předem svého příspěvku se musím přiznat, že jsem nikam nikdy neposílal žádný článek nebo jakékoliv hodnocení. Vzhledem k tomu, že jsem byl velmi mile překvapen léčebnou reakcí vašeho výrobku **Cistus complex**, jsem se rozhodl ho náležitě pochválit... A napsat vám.

U nás v rodině, co se týče alternativního léčení, má přehled moje babička, a ta mě i touto cestou léčí. Vždy jsem při virózách nebo chřipce používal **Grepofit**. Když mě vloni na podzim přepadla bolest v krku, nejhorší bylo, že jsem měl pocit, že mě někdo „lochtá peříčkem po mandlích“. Tím jsem se šíleně rozkašlal až tak, že mě po 3 dnech bolelo břicho, jako bych celý den posiloval břišní svaly. Tentokrát mi babička přinesla **Cistus complex**, že je to novinka, ať ho vyzkouším. A musím říct, že tento výrobek mi pomohl rovnou na třech úrovních. Po pár dnech mě přestalo bolet v krku, a hlavně jsem přestal kašlat. V letáku jsem si přečetl, že produkt léčí i plísně. Vzhledem k tomu, že od svých 6 let hraju už 16 let hokej a nohy se v bruslích hodně potí, tak trpím na plísně mezi prsty. Tolik let se léčím různými přípravky od kožního lékaře – od mastiček po vodičky – a pořádně nic nezabralo, plíseň se po pár týdnech udělala znovu. Tak jsem si zkusil mezprstní kůži potírat Cistem a byl jsem mile překvapen, že asi po třech týdnech zčervenalá kůže a flíčky po loupání kůže úplně zmizely. Jak se říká, vše zlé je pro něco dobré, kdyby mě nebolelo v krku, nepoužíval bych Cistus a na plíseň ho nezkusil. Třetí bonus toho produktu je, že mě tak nějak i psychicky naladil a srovnal.

Váš vděčný „pacient“, RADEK UHRIN, Cheb



Ve zkratce

Dobrý den, chtěla bych se s Vámi podělit o zkušenosti s přípravky od Energy. Měla jsem tři cysty na pravém vaječníku 14–18 mm velké a hrozila mi operace. Zkusila jsem **Gynex**, velmi mi pomohl, je super! Na operaci jsem nemusela, paní doktorka byla překvapená, že cysty zmizely. Také používám **Spiron**, moje mamka zase **Artrin**, na rýmu **Grepofit nosol**, **Vironal** pro posílení imunity. Přípravky moc doporučuji – jsme s nimi, já i moje rodina, velice spokojeni.

A. ČÁROVÁ, Humpolec

Zdravé a pohodové těhotenství



S produkty Energy jsem se poprvé setkala cca před třemi roky. Brzy si mě získaly svým účinkem, složením a komplexním přístupem. Jsem farmaceutická laborantka s celostním přesahem a přírodní produkty jsou pro mě jasná volba při péči o sebe. Před rokem jsem porodila zdravého chlapečka, kdy samotné těhotenství a porod byly zdravé, pohodové a krásné. Myslím, že produkty Energy spolu se zdravou stravou a pohybovou aktivitou tomu velice pomohly.

V těhotenství jsem užívala **Fytomineral**, **Vitamarin**, **Barley**, **Probiosan** a při stavech únavy **Raw Ambrosii**, která je prostě úžasná a nedám na ni dopustit, když potřebuji doplnit sílu a energii. Na bolesti v bedrech s rostoucím břichem mi pomáhal **Artrin**, který jsem si mazala na celou oblast beder i plosky nohou. V záloze jsem měla **Ruticelit** na otoky nohou. S produkty jsem pokračovala i při kojení, kdy všechny cenné látky přecházely do mateřského mléka a syn byl od narození zdravý a vitální jako řípa, stejně jako maminka... Přeci jen noční kojení dávalo občas zabrat fyzicky i psychicky, tak jsem po půl roce přidala **Stimaral** a **Vitaflorin**. Nyní už nekojím a začínám s užíváním **Renolu**, protože ledviny jsou po dvou letech oslabené. Do lékárničky pro malého přibyl **Audiron** a **Droserin**. Nesmí chybět ani **Drags Imun** a **Spiron**.

Jsem opravdu vděčná, že mi Energy přišlo do cesty a pomáhá nám všem se uzdravovat a být v plné síle.

Srdečně PETRA ROŽĐALOVSKÁ, Praha

Prevence i účinná pomoc imunitě: Vironal a Probiosan Inovum

Vironal a Probiosan Inovum je kombinace produktů, která má nejen v nadcházejícím období hlubokou logiku. Element Kovu, jenž vládne podzimu, je spojen s plícemi i tlustým střevem, a právě tyto orgány oba produkty ovlivňují. Pojďme se na to podívat blíže.

ZDRAVÉ PLÍCE A STŘEVO JSOU ZÁKLAD

Když se řekne Vironal, každému z nás jistě naskočí v hlavě slova jako imunita, infekce, prevence, léčba... Víme také, že prvek Kovu je zodpovědný za plíce, a ty potom obhospodařují veškerou energii Qi (čchi) v těle. Prostým dýcháním ji tak můžeme směřovat například do bolestivé či poškozené oblasti, kde pak napravuje škody.

Nicméně v naší populaci, která převážně sedí a má málo pohybu, je velmi psychicky přetížena a má spousty nezdravých návyků, je hladina Qi často dost nízká. Navíc kvůli malé aerobní zátěži se málo prodáváme, a tím plíce nedokonalě provzdušňujeme. I proto je vhodné užívání Vironalu nejen při onemocnění, ale také jako prevence.

V poslední době se ukazuje, že pro imunitní aparát – tedy obrannou energii – je nezbytná dobrá koncentrace střevního mikrobiomu, tedy tzv. hodných bakterií, které v sobě nosíme. Člověk je vlastně jakýsi les. Každý chloupěk, vlas či prohlubeň v našem těle je osídlen mikroorganismy. A to nejen na povrchu, ale i uvnitř těla. Jsme domovem pro miliardy životů a životečků a ony nám za to pomáhají trávit potravu, posilují naši imunitu. Dokonce existuje jakási „osa“ mezi střevy a mozkem, jinými slovy střevní bakterie ovlivňují naše myšlení a náladu! Možná se ptáte, jak je to možné... Tady si odskočíme do čínské medicíny. Ta tvrdí, že duch je zcela závislý na výživě krví a že jen pokud má dost výživy, může fungovat. Logické, že? Pokud jsou naše bakterie v pořádku, jsme tedy schopni dobře trávit, a zajistit si tak energii, výživu pro mozek i vnitřní rovnováhu.

VÝHODNÁ SPOLUPRÁCE

Z uvedeného pak vyplývá, proč užívat tyto dva produkty společně. Vironal podpoří Qi a mikroorganismy ji svojí činností pomohou udržovat na patřičné úrovni. Posílí se tak i kůže, tedy zevní bariéra, která nás ohraničuje od okolí a kde se také dějí

první imunitní děje v rámci obrany vůči infekcím. Na sliznicích je pak tato funkce vyjádřena ještě více. Velmi účinné tedy je – zejména u chronických nebo opakovaných infekcí, přidat k léčbě Vironalem dostatečnou dávku **Probiosanu Inovum**, protože to vede k rychlému osídlení těla „hodnými“ bakteriemi a ty škodlivé pak nemají v těle místo pro život. Tím se často problém vyřeší, protože našťastí bakteriální kolonie – neboli shluk bakterií, který se při jejich růstu vytváří a v němž žijí, při kontaktu s kolonií jiných bakterií přestává růst. Tento princip konkurenčního boje stojí za úspěchy léčby například chronických gynekologických nebo močových infekcí.

Pokud je zánět ve střevech, jsme po užívání antibiotik, máme průjem, divertikulózu nebo třeba špatné trávení, je tato kombinace také vhodná. Pomůže i u potíží s kůží, jako je akné, vřidky, obecně zhoršená kvalita kůže. Nezapomínejme také podporovat antibiotickou léčbu Vironalem a Probiosanem Inovum, čím déle jsou antibiotika podávána, tím více oba produkty potřebujeme. Nejen pro jejich okamžitou pomoc, ale hlavně z dlouhodobého hlediska. Po ukončení antibiotické léčby, kdy jsou podávána buď širokospektrá – tedy ničící hodně druhů bakterií, nebo dlouhodobě aplikovaná antibiotika, je regenerace mikrobiomu zásadní. Antibiotika také zatěžují trávení a Vironal regeneruje nejen tlusté střevo, ale nepřímo posiluje i slezinu-slinivku. Díky tomu se efekt obou produktů navzájem podpoří.

A CO DĚTI?

Vše uvedené platí i pro děti. Výzkumy dokonce ukazují, že dětský mozek se nemůže bez správné funkce bakterií dobře vyvíjet. Zdá se to zvláštní, ale pravděpodobně jde zase o popsany mechanismus výživy. Dokonce byla publikována studie vlivu mikrobiomu na vznik dětského autismu. Dětem od tří let můžeme proto bez obav podávat Probiosan Inovum, a spojíme-li to ještě s Vironalem, dokážeme děti výrazně podpořit nejen ve vývoji, ale také jejich imunitu, která je na podzim tolik zatížená.

Přeji tedy našim bakteriím, ať jsme jim dobrým domovem, a nám, abychom z jejich činnosti získali to, co potřebujeme.

*Krásné babí léto Vám všem,
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ*

Dětské laryngitidy a co s nimi

Malé děti bývají často nachlazené, rýmují, pokašlávají. Od běžného dětského kašle se ale odlišují tzv. laryngitidy. A to bude téma dnešního povídání.

ZÁNĚT HRTANU

Laryngitida je specifické onemocnění, a jak již název napovídá, jedná se o zánětlivé onemocnění hrtanu (hrtan = *larynx*, přípona *-itis* označuje zánět). To je oblast, která je u dětí velmi citlivá na jakýkoli typ podráždění a může vést ke zduření sliznic. Nejčastější jsou dva druhy podráždění. První je infekční, při virovém onemocnění či mírném nachlazení. Druhý můžeme nazvat chemickým, kdy se u dětí navracení žaludeční šťávy do oblasti krku (tzv. reflux). A jelikož se oblast hrtanu a potažmo hlasivek nachází v těsné blízkosti vchodu do jícnu, může dojít k jejich chemickému podráždění vracející se žaludeční natráveninou. Na tuto možnost se často zapomíná a poznáme ji tak, že se laryngitidy opakují a klasická léčba je málo účinná. Zároveň může malé dítě říhat či ublíkávat.

Oba dva typy laryngitid začínají nejvíce v nočních hodinách. Dítě jde večer spát a vzbudí se v noci s kokrhavým kašlem, má problémy se nadechnout, sípe, drží se za hranu posylky a samo vyhledává svislou polohu těla, stojí či sedí, což je léčebně velmi důležité. Pokud se budete snažit dítě položit, stav se výrazně zhorší! Proč? Dítě má zánětem prosáklé sliznice v oblasti kolem hlasivek, a když jej položíte, tak se zduření ještě zvětší. Proto je u obou typů důležité dítě vzít do náručí,



ZDRAVÍ OD A DO Z

LARYNGITIDA – zánět hrtanu. Probíhá samostatně nebo častěji jako součást zánětu horních cest dýchacích. Nejčastěji má virový původ, ale může být způsobena i bakteriemi a zevními vlivy (dráždivé plyny, inverzní laryngitida při špatném počasí aj.). Projevuje se chrapotem až ztrátou hlasu (afonií) a kašlem. V těžkých případech, zejména u malých dětí, může zduření hrtanu způsobit až dušení.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

držet ve svlé poloze. Zároveň velmi dobře působí chladný vlhký vzduch, můžete mu dát na hlavu čepičku, zabalit je do deky a jít na balkon či otevřít okno. Pokud doma máte antihistaminika, dáte půl tablety. Když je stav dítěte vážný – má problémy se nadechnout a nemůže skoro mluvit, tak neváhajte a zavolejte sanitku. Pokud již máte s laryngitidami zkušenosti, podejte rektálně čípek Rectodelt 100 mg. V tomto případě je velmi důležitou součástí léčby.

JAK MŮŽEME POMOCI PRODUKTY ENERGY? NEJLEPŠÍ JE PREVENCE

Virové laryngitidy

Při první variantě laryngitid, virových, volíme prevenci dětských nachlazení. V podzimních měsících dáváme **Vironal** 1x denně 1–5 kapek dle hmotnosti dítěte. Pokud již došlo k nachlazení, pak v první fázi Vironal 4x denně, dávku volíme dle hmotnosti a věku dítěte od 1 kapky u kojenců (můžeme rozpustit v trošce převařené vody a dát pít v lahvičce přes den) do 5 kapek u dětí nad 20 kg. S ústupem potíží během 3 dnů dávku snížíme na běžné dávkování. K Vironalu lze přidat **Drags Imun** a **Grepofit**. Drags Imun je při prevenci laryngitidy velmi důležitý, dávkujeme při nachlazení 3x denně 1–5 kapek. Preventivně také položíme dítě do zvýšené polohy – podložíme mu hrudník a hlavičku asi na 30–40 stupňů, aby nesjelo dolů.

Laryngitidy při refluxu

U druhého typu laryngitid, z návratu žaludečních šťáv, je zvýšená poloha hlavy také velmi důležitou a jednoduchou léčebnou metodou. Musíme upravit stravovací režim dítěte, aby mohlo jíst v klidu, řádně žvýkat stravu a promísit ji se slinami v ústech. Prostě udržovat při jídle pohodu zevní i vnitřní. Z harmonizačních přípravků již vybíráme dle celkového stavu dítěte. Ke zvažování přichází do úvahy **Regalen** – pokud má dítě celkově potíže se zažíváním, **Stimaral**, když je pod psychickým tlakem, a **Vironal**, jestliže má sklon k podzimním nachlazením, je celkově citlivé na chlad a více nemocné přes zimní období.

Závěrem je potřeba říci: dopřejme svým dětem přirozenou stravu, volný nekoordinovaný pohyb v přírodě, co nejméně cizorodých látek do tělčka a přímou komunikaci – co na duši, to na jazyku... Děti jsou totiž velmi citlivé a vnímají veškerý soulad i nesoulad kolem sebe.

Přeji Vám hezké babí léto a zdravou rodinu,
MUDr. JANA NEZVALOVÁ



Zlatá trojice

Prožívám náročné životní období. Prosinec–leden jsem bojovala, sice doma, ale celý měsíc s koronavirem. Stále mě bolelo celé tělo, velká únava, silný kašel, ztráta chuti a čichu. Nic příjemného. Po měsíci a třech týdnech, když jsem se dostala z nejhoršího, jsem doma na zahradě uklouzla na sněhu a naštěpla si zápěstí pravé ruky. Uau... velká bolest a úplné zastavení. Za šest neděl, kdy ruka ještě bolela, jsem najednou večer cítila obrovskou bolest v krku, hlavy a zimnici. Sotva jsem se dostala do postele. Stejný nástup jako při koronaviru před třemi měsíci! To mě opravdu vyděsilo. Co teď? Lékařka mi napsala antibiotika. Nerada, ale vzala jsem si je, jako poslední záchranu, kdyby nic přírodního nezabralo. Kamarádka mi s jistotou doporučovala svoji „zlatou trojici“ **Vironal, Drags Imun a Cistus complex**. Druhou kamarádkou mi je nechala přivést a já si další den večer po nástupu nemoci vzala od každého přípravku 7 kapek. Ráno po probuzení zkouším polknout, že by to bylo lepší? Ano, horší to není... sláva!!! Znovu 7 kapek od každého přípravku, 3x denně. Po každém užití mi bylo o něco lépe a lépe, 4. den byla nemoc pryč. Antibiotika jsem lékařce vrátila a těším se dobrému zdraví. Není nad přírodní neškodnou, a přitom posilující léčbu. Energy, děkuji, děkuji, děkuji...

MARIE ŠÍROVÁ, Jiřkovice

Ráda zkouším účinky produktů

S Energy jsem se seznámila před lety, kdy mi paní Veselá doporučila tyto produkty. Vyzkoušela jsem jich za těch pár let spousty. Začínala jsem s **Raw Aquaje** na problémy s hormonální sférou, po které se mi zklidnily návaly horka. Přidala jsem **Stimaral** a **Korolen** pro psychickou pohodu. Následně jsem si pořídila krém **Artrin**. Ten nesmí u nás doma chybět na kdejakou bolístku, modřinu a jiné. **Drags Imun** společně s **Cistus complex** jsem nyní brala při onemocnění covid-19 a rozhodně mi hodně ulevily. Co nejvíc vyzdvihnu je **Audiron**, pomocník při pravidelném zaléhání uší. Od té doby, co ho mám, jsem nebyla v ordinaci ORL, kde jsem bývala častou pacientkou. Je toho daleko víc, co jsem průběžně vyzkoušela, a ještě chci vyzkoušet. Jsem ráda, že si mohu přečíst v časopise Vitae příběhy lidí, kterým produkty Energy pomohly, a samozřejmě různé zajímavé a poučné články.

S pozdravem PAVLÍNA KRAUSKOPFOVÁ, Město Touškov

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátily zdraví
 - » můj nejoblíbenější výrobek Energy
 - » zkušenost z praxe
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout 1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu® podle vlastního výběru.



Správné užívání bylinných koncentrátů Pentagramu®, jejich vhodné kombinace s dalšími přípravky



Tento článek je určen především novým členům, ale také všem, kteří si chtějí zopakovat, jak správně užívat naše přírodní přípravky, naplno využít jejich potenciál, správně detoxikovat organismus, harmonizovat jednotlivé orgánové systémy a tělo jako funkční celek v souladu s přírodou. V textu jsou zahrnuty i dlouholeté zkušenosti lékařů, terapeutů, lektorů společnosti Energy s používáním přípravků při prevenci a řešení nejčastějších zdravotních problémů.

HLAVNÍ ZÁSADY

Na regeneraci, harmonizaci a detoxikaci organismu slouží bylinné koncentráty Pentagramu® – **Vironal**, **Regalen**, **Renol**, **Gynex** a **Korolen**. Užíváme je vnitřně, rozpuštěné ve vodě.

K nim přiřazujeme přírodní krémy Pentagramu® – **Droserin**, **Protektin**, **Artrin**, **Cytovital** a **Ruticelit**. Tyto aplikujeme zevně přes pokožku jemnou masáží příslušných oblastí – zón těla. Vhodné jsou na reflexní masáže chodidel, ale mohou se přidávat i do koupele.

Bylinné koncentráty v zásadě navzájem nekombinujeme. Každý z nich je totiž určen k regeneraci, očistě a harmonizaci určitého orgánového systému. Což vyžaduje jistý čas a pravidelnost užívání v třítydenních cyklech s týdenními přestávkami mezi nimi, aby nevznikla tolerance (tj. aby si organismus „nezvykl“ a nepřestal na ně správně reagovat). A zároveň, abychom organismu nekomplikovali detoxikační a harmonizační proces jednotlivých funkčních celků. Přitom je důležité dodržovat

dostatečný příjem tekutin, především čisté vody. Doporučený denní příjem vody je zhruba 2 litry, samozřejmě to závisí také na ročním období, vnější teplotě, činnosti, kterou právě provádíme, a v neposlední řadě i tělesné hmotnosti (je totiž fyziologicky rozdílná potřeba tekutin u 50 kg a 120 kg vážící osoby). Pokud už se z nějakého závažného důvodu rozhodneme současně užívat dva koncentráty z Pentagramu®, nikdy to nemá být v jedné dávce (v jedné sklenici), ale s časovým odstupem, například ráno Gynex a večer Regalen (podle orgánových hodin). Zároveň vždy volíme větší dávku toho koncentrátu, kterým řešíme hlavní zdravotní problém – například Gynex ráno 5 kapek při problému s menstruačním cyklem či cukrovkou a Regalen večer 1–2 kapky na vyladění organismu.

Nikdy však současně neužíváme Renol a Regalen a také ne 3 koncentráty!

DÁVKOVÁNÍ A PITNÝ REŽIM

Bylinné koncentráty užíváme nejlépe na prázdný žaludek – tj. buď cca ½ hodiny před jídlem nebo ½ až 1 hodinu po jídle. Na začátku, tj. během prvního týdne prvního třítydenního cyklu, užíváme koncentrát v nižší dávce – obvykle 2x denně 2–3 kapky, ve druhém týdnu můžeme dávkování zvýšit na dvojnásobek – běžně 2x denně 5 kapek a ve třetím na 2x denně 6–7 kapek, pak je týden přestávka. Následuje druhý, třetí, případně další třítydenní cyklus – celé tři týdny užíváme takovou dávku, jakou jsme končili první cyklus, řekněme 2x denně 7 kapek. V zásadě nepřekračujeme dávku 3x denně 7 kapek. Před použitím přípravku dynamizujeme, tj. lahvičku v rukou důkladně protřepeme, čímž se účinnost koncentrátu zvyšuje. Bylinné koncentráty Pentagramu® nastartují regenerační procesy v organismu. Pořadí volíme zpravidla podle dominujícího problému, který potřebujeme nejvíce, resp. nejdříve, řešit. Avšak jsou možné i jiné postupy regenerace. Pokud nemáme žádný zásadní zdravotní problém a chceme preventivně organismus celkově detoxikovat a regenerovat, zvolíme výše uvedené „standardní“ pořadí. Postupovat můžeme i podle ročních období.

Aby byla regenerace a detoxikace organismu ještě účinnější a lépe se využily účinky bylinných koncentrátů, doporučuje se každou detoxikační kúru (očistu) začínat přípravkem **Cytosan** nebo **Cytosan Inovum**. Užíváme ho 1–2x denně 1 kapsli, nejlépe nalačno a dobře zapijeme vodou. Po absolvování jednoho třítydenního cyklu, případně po dvou (záleží jak velký, resp. chronický, problém řešíme) přidáváme postupně jednotlivé bylinné koncentráty v cyklech (jak je již uvedeno výše). Bylinný koncentrát však můžeme přidat i dříve, tj. souběžně. Tehdy je lepší užít Cytosan ½ hodiny před jídlem a bylinný koncentrát hodinu po jídle. Tím zabráníme navázání účinných přírodních složek koncentrátu na Cytosan a jejich vyloučení z těla.

Abychom předešli vzniku tzv. **reverzní (čili odléčovací) reakce**, resp. ji minimalizovali, volíme na začátku užívání nižší dávky koncentrátů, tj. 1–3 kapky 1–2x denně. Nikdy nezapomínáme na dostatečný příjem vody, aby se toxické látky z těla mohly vylučovacími orgány, zejména ledvinami, snadněji vyloučit. Pokud náhodou během detoxikace, resp. regenerační kúry organismu, pomocí kteréhokoliv bylinného koncentrátu Pentagramu® dostaneme například chřipku, kašel, nachlazení, můžeme si kdykoliv souběžně nasadit **Vironal**. Je potřebný na nezbytnou dobu, například na 10 či 14 dní, regenerační proces nemusíme přerušovat. Pro správný regenerační postup, detoxikaci organismu, optimální výběr toho kterého přípravku doporučuji prostudovat si naši brožuru **Regenerace v Pentagramu®**.

DOPLŇKOVÉ PRODUKTY JAKO VHODNÁ VOLBA

Současně s bylinnými koncentráty můžeme užívat i další dva, tři doplňkové, nebo tzv. nadstavbové přípravky.

» Například spolu s **Vironalem** je ideální volbou pro podporu imunity **Flavocel** a také **Drags Imun**, který užíváme po jídle 3x denně 5–10 kapek ve sklenici vody. V případě úporného, ať už suchého nebo i produktivního kašle, velmi dobře pomáhá **Grepofit** kapsle (stejně sprej nebo kapky). Pokud jsme v přímém ohrožení infekcí covid-19 nebo ji přímo překonáváme, je účinnou pomocí přípravek **Cistus complex** 3x denně 5–7 kapek ve vodě.

» Při regeneraci jater přípravkem **Regalen**, například po zánětu (žloutence), můžeme jeho účinek podpořit krémem **Protektin** zvenku a celkově **Vitamarinem** 3x denně 1 kapsle po jídle. Také je vhodný **Vitaflorin**, **Revitae**, ze zelených potravin např. **Hawaii Spirulina**, **Goji**, **Acai**, **Sea Berry** a dále **Probiosan**.

» Pokud regenerujeme ledviny, řešíme záněty močových cest, vysoký krevní tlak či onemocnění kostí, využijeme bylinný koncentrát **Renol**. Osvědčenou kombinací při zánětech může být výtažek z kanadské brusinky **Cranberry**, pití čaje **Chanca Piedra**, krém **Artrin** nanášený na oblast ledvin. Mimochodem tento univerzální, všestranně použitelný bylinný krém je vhodný i na jakékoli pohybové postižení – artrózu, osteoporózu, poúrazové stavy kostí a kloubů, spolu s přípravkem **Skeleton** v kapslích.

» K řešení hormonálních poruch, nejen gynekologických (menstruační cyklus, klimakterium), ale i poruch štítné žlázy, při cukrovce a obezitě je jasnou volbou bylinný koncentrát **Gynex** a zvenku krém **Cytovital**. K nim je ideální užívat **Fytomineral**, roztok koloidních minerálů v obvyklé dávce 20–30 kapek denně, nejlépe rozpuštěných ve větším množství vody, kterou během dne vypijeme (tím máme zároveň zabezpečený optimální pitný režim). Současně je vhodné užívat **Vitamarin** 2–3x denně 1 kapsli, taktéž **Macu**, **Goji** nebo **Acai**.

» K bylinnému koncentrátu **Korolen**, který pomáhá při onemocnění srdce a cév, ateroskleróze, ale i demenci a dalších cévních problémech, je vhodnou kombinací **Celitin** 1 kapsle ráno, **Vitamarin** 3x denně 1 kapsle, také **Revitae** 1 kapsle ráno a 1 v poledne, **Beta**, **Sacha Inchi oil** a podobně. Možných a vhodných kombinací přípravků je, samozřejmě, mnohem víc. Pokud si nevíte rady s optimálním výběrem, nestyďte se poradit s našimi vedoucími Klubů Energy, lektory, terapeuty a spolupracujícími lékaři, kteří mají bohaté dlouholeté praktické zkušenosti. Ptát se můžete také v rámci diskuse na našich přednáškách, webinářích či školeních.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

PŘEČETLI JSME ZA VÁS

Podle starých čínských Mistrů byla jedinou cestou správného života prevence, jakékoli onemocnění považovali čínští lékaři za životní selhání. Doba plná stresů, problematická strava a nevhodné zasahování časových nároků do našich biologických hodin ovšem často způsobují nepohodu a nezřídka i nemoc. Přes naše úsilí o vhodnou životosprávu. A právě tady nacházíme široké pole působení produktů Energy.

Regenerace v Pentagramu®

Nepanikařme, když nás zabolí u srdce

Bolest u srdce nemusí znamenat hned infarkt myokardu. Pokud nás popadne, snažme se zachovat klid. Může ji způsobovat například neurocirkulační astenie nebo spočívá v nervosvalově-kostních strukturách hrudního koše či páteře. Velmi účinné dokážou pomoci i přípravky Energy.

NEUROCIRKULAČNÍ ASTENIE

Bolest při neurocirkulační astenii se nejčastěji projevuje pocitem píchání či bodání v oblasti srdečního hrotu, což je lokalita pod levou prsní bradavkou. Bývá obvykle vázána na stres, strach a úzkost. Zároveň se při ní vyskytuje pocit nedostatku vzduchu, někdy až lapavé dýchání s pocitem nemožnosti nadechnout se dostatečně hluboko. Může se objevit i červená plochá mapovitá vyrážka na hrudníku a krku, tzv. neurotický raš. Zároveň bývají přítomny projevy neurovegetativní lability jako bušení srdce, palpitace, tachykardie.

Bolest po psychickém zklidnění a sedativech ustoupí. Z přípravků Energy je velmi účinný zejména bylinný koncentrát **Stimaral**, též **Relaxin** či **Korolen**.

PORUCHA NERVŮ A KOSTERNĚ-SVALOVÉHO SYSTÉMU

Poměrně častou příčinou bolestí na hrudníku bývá porucha kosterně-svalového systému a nervových struktur, které tvoří hrudní stěnu. Bolest pochází buď přímo z uvedených struktur přední hrudní stěny, zejména z oblasti spojení žebér s hrudní kostí, kde se nacházejí citlivá chrupavčitá spojení, mezižeburní svaly a nervy. Nebo může vycházet od páteře, zejména z její hrudní části, odkud vystřeluje do oblasti srdce. Způsobená je nejčastěji poruchou meziobratlových plotének, které, pokud se vysunou nebo roztrhnou, tlačí na nervové pleteně vystupující z míchy a způsobují jejich dráždění. Bolest pak nemusí být

přítomna pouze v místě páteře, ale i v oblasti srdce na přední hrudní stěně, kterou blokové kořeny míchy inervují. Takové bolesti vzniknou nejčastěji po nepřiměřené fyzické námaze, kterou člověk neprovádí běžně: například při zvedání a přenášení těžkých předmětů, po velkém úklidu, při práci v nepřírozené vynucené poloze, po prudkém pohybu apod. V tomto případě pomůže úlevová poloha a vyvarování se namáhání bolestivých struktur hrudníku a páteře.

V klasické léčbě se podávají zejména analgetika a myorelaxancia v různých formách (mast, tablety). Z přírodních přípravků Energy je optimální volbou bylinný krém **Artrin** aplikovaný vícekrát denně zvenčí na bolestivá místa, celkově bylinný koncentrát **Renol** a kapsle **Skeleton**.

INTENZIVNÍ KAŠEL

Podobné bolesti v oblasti hrudníku může způsobit i extrémní námaha dýchacích svalů a bránice, což bývá hlavně při silném, déletrvajícím dráždivém kašli – například při akutním zánětu průdušek nebo po opakovaném těžkém astmatickém záchvatu. V těchto případech bolest obvykle odezní rychle, do několika dnů po zvládnutí akutního kašle, resp. dýchacích problémů. Z přípravků Energy prospěje lokální krém **Droserin**, také **Artrin** a celkově **Vironal**, **Grepofit** kapsle i kapky.

Všechny uvedené bolestivé stavy mají nekardiální příčinu, tedy netýkají se onemocnění srdce. Dokážou však člověka vylekat, protože se promítají přímo do oblasti srdce, a mohou tak imitovat příznaky srdečního onemocnění. Bolest při infarktu myokardu bývá však mnohem intenzivnější, má pálivý, resp. svíravý charakter a bývá lokalizovaná uprostřed hrudníku za hrudní kostí.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Ponížit se můžeš jedině ty sám

Nikdo nás nikdy nemůže ponížit! A pokud máme pocit ponížení, způsobili jsme si ho sami. A to tím, že jsme se opustili.

Tím opuštěním mám na mysli, že:

- » jsme se automaticky ztotožnili s názorem někoho jiného na nás, aniž by to prošlo naší zdravou sebereflexí = autoritu jiného postavili nad svoji autoritu, nebo
- » jsme v rámci sebereflexe zjistili, že na tom, co o nás dotyčný povídá, něco je, avšak vzápětí jsme se za to začali zlobit na sebe, vinit se, nebo začali útočit na toho, kdo nám tu informaci o nás zprostředkoval, nebo
- » jsme se raději uzavřeli do svých dogmat, uzavřeli se vůči názorům okolí, abychom se s nimi nemuseli střetávat a vyrovnávat, a tím se stali rigidními, a omezili se tak ve svém vývoji.

Všechny tyto tak rozdílné projevy jsou projevy oběti. Všichni jsme na cestě. Všichni se tu učíme, vybrušujeme sami sebe v diamant, zdokonalujeme se ve ctnostech. Dělat chyby je naprosto přirozené. Naopak, bez nich to nejde. My, lidé, v tomto tématu oscilujeme mezi dvěma krajními polohami, dokud nedojdeme do svého středu.

V jedné krajní poloze automaticky přebíráme to, co o nás kdo povídá, jako pro nás pravdivé. V důsledku toho upadáme buď do sebelítosti, naštvanosti na sebe, sebetřýznění, nebo jsme naopak naštvaní na dotyčného, co si to k nám dovolil. Obojí, byť tak rozdílné projevy, jsou stavem oběti.

Ve druhé krajní poloze jsme naprosto uzavření pohledům jiných zvenčí. Vše, co o nás kdo říká, všechny rady, doporučení vůbec nepouštíme k sobě. I toto je role oběti. Tyto dva krajní extrémy bych připodobnila k tomu, když někdo je velmi navenek emotivní a jiný je navenek emočně stabilní, avšak nikoliv z důvodu toho, že by byl natolik osvobozen od svých destruktivních nastavení, ale proto, že emoce potlačil. V obou případech jde o to samé – jednání pod nadvládou emocí.

CO JE TŘEBA UDĚLAT?

Máme se dostat do bodu, kdy zůstaneme otevření názorům a pohledům druhých lidí, avšak vše takto přicházející z okolí podrobíme uvnitř sebe vlastní sebereflexi. Tak zjistíme, jestli to, co dotyčný povídá, je i pro nás pravdivé, jestli na tom, co o nás povídá, byť se nám to třeba nemusí líbit, něco je. A pokud zjistíme, že na tom něco je, pak to, co o sobě díky tomu člověku objevíme, zkusíme aplikovat ve svém životě. Což v praxi znamená, že zkusíme jednat trochu jinak, než jak jsme se běžně a nevědomě chovali podle autopilota v různých situacích. Avšak uvnitř nás vůči tomu dotyčnému není žádná nepříjemná emoce. Naopak, uvnitř nás je ve vztahu k dotyčnému klid, mír a možná až vděčnost, že nám pomohl zvědomit něco v nás. Tím se obrušujeme v diamant, zrychleně měníme osobnost, vyzarování a pak i kulisy svého vnějšího života.

Zůstaňme proto otevření vůči názorům ostatních, avšak ne ve smyslu, že je budeme brát jako dogma, ale jako možné zprostředkování informace o nás, která nám může umožnit se posunout.

S láskou Mgr. Ing. PETRA JELÍNKOVÁ



Terapeutické metody (20)

NUMEROLOGIE, PSYCHOSOMATIKA A PENTAGRAM



POTŘEBA SEBEPOZNÁNÍ

Poznání sama sebe, všech svých světých i temných stránek, je velmi důležité. Jen díky tomu jsme schopni žít podle vlastních představ. Ne podle rodičů, učitelů, partnera nebo obecných společenských pravidel. Umět přijmout samého sebe v jakékoliv situaci, v jakémkoliv čase, v dobrém, ale i ve špatném období svého života. Umět přijmout každé své zklamání, selhání, strach či hněv. Neznamená to souhlas, jen přijetí a následné zvážení, zda to takto chci nebo ne. Pokud to chci jinak, je důležité umět rozhodnout, co mohu změnit, aby se situace děla jinak. A hlavně přijmout důležitý fakt, kterým je zodpovědnost, že všechno kolem mě se děje podle toho, co se děje ve mně. Jen tehdy to umím uchopit do svých rukou a začít si tvořit vlastní život. Čím více a lépe poznáte a pochopíte sebe, tím lépe dokážete pochopit každého, kdo se ve vašem životě objeví. Bez posuzování, kritizování a pohrdání. Sebepoznání naučí pokoře a úctě vůči sobě i svému okolí. Takže otevřete oči a začněte se poznávat. Začít můžete svým datem narození, které vám dá základní odpovědi, odhalí dosud skrytá zákoutí vaší osobnosti, ale také predispozice na fyzické a psychosomatické úrovni. Nemějte strach, nic není definitivní, ani čísla neukazují neměnný osud. Ukážou, jaké máte dary i úkoly, co se musíte naučit, a tím se často i osvobodit z rodových linií. Vše je propojeno, všechny cesty vedou do cíle. Stačí chtít a udělat první krok.

NUMEROLOGIE JAKO ÚČINNÝ NÁSTROJ

Kdo jsem? K čemu jsem tady? Proč přemýšlím tak, jak přemýšlím? A proč moje kamarádka nebo můj partner přemýšlejí úplně jinak a vyznávají úplně jiné životní hodnoty? Proč jim nedokážu porozumět, a i když se snažím nejlépe, jak umím, vždy to skončí v můj neprospěch? Pokud neberete život zcela povrchně, určitě jste si někdy položili tyto otázky. Lidé byli už velmi dávno schopní pomocí čísel mnohé vypočítat, včetně charakteru člověka. V určitém stadiu se čísla stala nástrojem exaktních věd a studia člověka, konkrétně psychologie, psychosomatiky, etiky, rozvoje společnosti a podobně, zacházejí až do oblasti medicíny a humanitních oborů. Numerologii používáme i v současnosti jako způsob

rychlé, kvalitní, dostupné a přesné diagnostiky osobnosti. Každé základní číslo od 1 do 9 má svoji vibraci, frekvenci, na níž se nachází a ovlivňuje naši životní cestu a smysl naší duše. Znalost osobnosti člověka je základním předpokladem, aby se daly použít další metody psychologické pomoci. Jsme velmi rozdílní a každý člověk musí sám pochopit, která metoda osobního rozvoje mu vyhovuje.

KDYŽ DUŠE PŘÍCHÁZÍ NA SVĚT

Když se Duše rozhodne přijít na Zem, má k tomu svoje důvody. Přesně ví, co chce zažít, zkusit, pochopit a samozřejmě, má i konkrétní lekce, které jí mají pomoci ke správnému, a hlavně potřebnému vývoji. Duše nechodí na Zem z nudy, je to součást vývoje přes pochopení hmoty, emocí, fyzická, vztahů a vesmírných zákonů v praxi. Příchodem na svět a výchovou se mnoho věcí, informací z vědomí Duše uloží do podvědomí. Aby měla Duše možnost vzpomenout si, vytvořila si tzv. připomínky. Vše, co si Duše zadala, je zakódováno v datu narození. Jsou tam danosti, slabosti, životní lekce i poslání Duše. Můžeme klidně říci, že v datu narození jsou zapsány nejdůležitější informace z vědomí Duše, potřebné pro aktuální život. Dokonce i informace z minulosti, dávne či nedávne, jsou v něm zakódovány. Ne nadarmo se říká, že vše potřebné z minulosti je „otištěné“ do přítomnosti. Minulost slouží jako pomůcka k pochopení a řešení přítomnosti. Ne na to, abychom se v minulosti zamotali. Přítomnost je důležitá, protože tehdy si uvědomujeme své pocity, emoce i myšlenky. Jen přes přítomnost dokážeme slyšet hlas Duše a reagovat tak, abychom s ní byli v souladu. A realizovat svůj vysněný život.

ACH, TY VZTAHY...

Nikdy nekončící a vděčné téma kdekoli a s kýmoli. Vztahy se přebírají, odkdy si lidé uvědomili, že jim je lépe ve dvojici, ve společenství. Nebylo by na tom nic špatného, pokud bychom rozebírali sebe ve vztahu k dotyčnému. My ale rozebíráme více toho druhého, jaký je, jak se chová, co a jak říká, dělá. Jaký je nezodpovědný, neslušný, arogantní, lhostejný, nechápající, nemilující, bezohledný, nekomunikující a podobně. Takové přemýšlení ale nic nezmění, naopak, konflikty se budou jen prohlubovat. Nevědomost o vlastních nezpracovaných nastaveních, vzorcích

či zraněních a současně nepochopení jejich příčin, které vedou ke konkrétním reakcím, přivádějí partnerství do krize a krachu. Takové ukončení vytváří znovu jen další nepochopení a pocit viny či křivdy. Je třeba o sobě vědět co nejvíce, abychom uměli pochopit i druhé, bez ohledu na to, v jakém vztahu jsme. Každý vztah nám něco ukazuje, něco nás učí. Je zrcadlem našeho nitra, ať už na vědomé, ale častěji na podvědomé úrovni.

NAŠE ZDRAVÍ V DATU NAROZENÍ

Když vepíšete svoje datum narození do numerologické mřížky, věřte nebo ne, jsou zde zapsány predispozice k oslabení (přetížení) orgánů. Každý orgán je propojen s konkrétním číslem. Podle toho, zda toto číslo chybí nebo je v nadměrném počtu, jsou zřejmé predispozice k orgánovým poruchám. V celém kontextu mřížky se ukazuje organismus jako celek se všemi vzájemnými vztahy: to, jak orgány spolu komunikují, jak se dokáží navzájem podpořit, ale také omezit. Odkud vychází primární oslabení a co vám chce říci. Funkčnost orgánů je propojena s psychosomatikou a následnou odpovědí, proč se cítíte tak, jak se cítíte. Na tomto základě se dá krásně postavit podpora přípravky Energy. V praxi máme odzkoušené a potvrzené, že například lidé, kterým chybí číslo 5, velmi inklinují k **Regalenu**. Doslova se stane jejich top koncentrátem. Proč? Protože číslo 5 je propojené s játry. Stejně, když chybí číslo 8, neefektivnějším se stane **Gynex**, protože číslice 8 patří k žaludku. Ale pokud by bylo číslo 5 více než jedno, jsou ideální zelené potraviny, u vícero čísel 8 bude potřebné **Revitae**, **Nigella sativa** či **Sea Berry oil**. Takto bychom mohli pokračovat celým organismem s použitím čísel z data narození a jejich vsazením do numerologické mřížky.

S využitím dávno známých informací o numerologii a propojením s poznatky čínské medicíny a psychosomatiky se nám podařilo vytvořit velmi efektivní nástroj sebepoznání. Každý díky němu najde odpovědi na otázky v různých oblastech života včetně zdraví a dokáže si pomoci na preventivní úrovni i při akutních stavech. Může najít ten nevhodnější přípravek, a tím zefektivnit léčbu.

**ZUZANA KRAJČÍKOVÁ-MIKULOVÁ,
DÁŠA ŠVANČAROVÁ (Slovensko)**

O výchově a nevýchově (1)

Vítejte u nového seriálu, jehož téma se týká většiny z nás!

PROČ JE DNES TAK TĚŽKÉ VYCHOVÁVAT DĚTI



Každý rodič dobře ví, že vychovávat dítě není snadný úkol. Před jeho narozením máme většinou jasné představy o tom, jak budeme vychovávat, co povolíme a co ne. Jakmile se však staneme rodičem, mnohé z našich představ vezmou za své. Čeho se ale většinou držíme, je styl, kterým dítě vedeme, formujeme.

KLASICKÉ POJETÍ

V tradičním pojetí výchovy se vymezují tři základní výchovné směry – autoritářský, liberální a demokratický.

Autoritářský neboli direktivní styl se vyznačuje pevným vedením, výchovou pomocí příkazů a zákazů, odměn a trestů. Rodiče zde vystupují v roli toho, kdo příkazuje (nadřazený), děti v roli toho, kdo poslouchá (podřízený).

Opakem je pak výchova **liberální**, kdy děti nemají hranice a nemusejí dodržovat žádná pravidla. Dítě si může jednoduše dělat, co chce. Rodiče bývají přesvědčeni o tom, že dítě samo ví nejlépe, co je pro něj dobré, a nechávají ho rozhodovat o všem, bez ohledu na jeho vývojovou úroveň.

Oba tyto výchovné extrémy však vedou k nízkému sebevědomí dítěte, pocitům osamělosti, bezradnosti a absenci sebedůvěry.

Demokratický neboli autoritativní styl výchovy je považován za zlatou střední cestu ve výchově. Zjednodušeně řečeno jde o citlivé nastavení hranic, kdy je přihlédnuto k potřebám dítěte a jeho schopnostem vzhledem k věku.

Tyto styly výchovy jsou nám povětšinou známy. V praxi je pak ve větší či menší míře při výchově uplatňujeme. Nelze však říci, že vychováme např. „demokraticky“, spíš jde o naše výchovné tendence.

ČERSTVÝ „VÍTR“

Dnes však do výchovy vstupují „nové“ výchovné trendy, jako např. kontaktní rodičovství, výchova dle Naomi Aldort, koncept kontinua nebo v poslední době stále modernější koncept Nevýchovy. Všechny tyto směry staví na větším respektu a ohledu k dítěti, dítě je zde na stejné úrovni jako dospělý.

Základem **kontaktního rodičovství** je fyzická a psychická blízkost rodiče a dítěte, díky které rodič (nejčastěji matka) dokáže rozpoznat potřeby dítěte a intuitivně na ně reagovat. Mezi principy kontaktního rodičovství patří kojení „na požádání“, často až do 4 let věku dítěte, nošení, společné spaní dětí a rodičů. Pláč dítěte není vnímán jako prostředek k manipulaci, ale jako prostředek komunikace. Kontakt umožňuje lepší „napojení se na dítě“, jeho přijetí.

Výchova podle Naomi Aldort staví na budování vztahu s dítětem, dítě by nemělo být rodičem neustále poučováno a ovládáno, dominantní zde není ani rodič, ani dítě. Jde o výchovu, kde hlavní roli hraje vzájemná úcta a respekt. Dle autorky jedině tak může z dítěte vyrůst sebevědomý, „zdravý“ člověk.

Koncept **Nevýchovy** jde více „do praxe“. Ve své podstatě vychází z myšlenek Naomi Aldort, rodičům ale nabízí ucelený koncept „receptů“, jak vyjít se svými dětmi v klidu a pohodě, a to zejména v náročných výchovných situacích (odmlouvání dítěte, vztek, odmítání spolupráce apod.).

DŮLEŽITÝ JE VZÁJEMNÝ VZTAH

Na první pohled by se mohlo zdát, že výchova se tak stává snadnou. Vybereme si koncept, aplikujeme jej a vše bude fungovat. Každý rodič i vychovatel však dobře ví, že praxe je jiná. Chyba není v konceptu nebo rodiči/vychovateli, ale ani v dítěti. Výchova je opravdu založena na našem vztahu s dítětem. Jsme to právě my, rodiče, kteří o dítě pečují, sledují jej, sdílejí s ním jeho radosti i trápení. Jsme to my, kdo dítě zná nejvíce. V praxi se často setkávám s případy rodičů, kteří přijdou a řeknou: „Dítě nás vůbec neposlouchá. Přitom vychováváme kontaktně, dodržujeme všechny principy kontaktní výchovy.“

Tito rodiče jsou většinou milující, dětem věnují mnoho času a v případě, kdy to nějak „nefunguje“, prožívají pocity selhání a viny. Stejně tak i v případě, kdy se odkloní od pravidel vybrané výchovy. V záplavě pravidel výchovy se však někdy vytrácí právě to jednoduché „já-ty“, naše naladění se na dítě, potažmo naladění se na náš vztah.

Někdy se do výchovy pustíme s takovou vervou, že jednáme na úkor sebe samých. V dnešní společnosti, kdy jsou na nás kladeny nároky na všech frontách, není těžké se do takové situace dostat. Příkladem tak může být maminka, která se dítěti maximálně věnuje, hraje si s ním od rána do večera, vyváří zdravé pokrmy s dítětem na zádech, chodí na baby cvičení a další rozvojové aktivity, večer dítě uspává i tři hodiny, v noci se nevyspí, protože dítě je neklidné. A ráno od začátku. A po čase zjistí, že je dítě nevrlé, podrážděné, protože je přetížené a jí dochází trpělivost, je vyčerpaná a nešťastná. Ve snaze o „dokonalost“ tak zapomíná, že i ona je člověk, který potřebuje odpočinek a čas sama pro sebe. Zlatou střední cestou pak tedy zůstává řídit se vlastním rozumem a citem. Ve výchovných trendech hledat tipy a inspiraci, jak „vylepšit“ náš vztah s dítětem. Naladit se na ně a užívat si společné chvíle s ním. A nezapomenout přitom na to, že musíme pečovat nejen o dítě, ale i o sebe. Právě proto, abychom mohli být „dobrým“ rodičem.

PhDr. PAVLÍNA HLAVÁČOVÁ



Vzdělávejte se online z pohodlí vašeho domova

NOVÝ ONLINE WEBINÁŘ: BOLESTI HLAVY

Dnes bychom Vás rádi pozvali ke sledování dalšího webináře s neuroložkou MUDr. Ivanou Wurstovou, tentokrát na téma „Bolesti hlavy“. Připojit se k vysílání můžete 23. 9. 2021, bližší informace najdete na našich stránkách www.energy.cz v sekci Vzdělávání.

Paní doktorko, pacientů s bolestí hlavy díky našemu životnímu stylu spíše přibývá. Co je z Vašich zkušeností v praxi nejčastější příčinou?

Bolesti hlavy jsou typickou civilizační chorobou, jež může mít příčin mnoho a mnoho. Pro lepší pochopení si probereme rozdělení bolestí hlavy, abychom zjistili, že na některé ani nemáme metr, tj. nevíme, kde se berou. Bolest hlavy zažije aspoň jednou v životě každý, většinou víckrát. A je mezi námi mnoho těch, kteří ji prožívají i několikrát za měsíc v silné formě s minimální možností léčby. Ale o tom podrobněji až ve webináři.

Na rozdíl od klasické medicíny podle TČM rozlišujeme tři typy bolestí hlavy: žaludeční, žlučnickovou a ledvinovou... Budete to též na webináři probírat?

Určitě se o typech bolestí hlavy dle TČM zmíníme, je to velmi zajímavé a docela pochopitelné. Západní medicína toto rozdělení nezná a nevyužívá je v klasifikaci, diagnostice ani terapii. Nicméně ani oba medicínské směry nepokryjí všechny případy bolestí hlavy, jde často o záležitost doslova zapeklitou.

Jak se Vám osvědčují v těchto souvislostech produkty Energy?

Vzhledem k tomu, že produkty firmy Energy jsou postaveny na využití principů TČM, tak mají samozřejmě velmi dobrou šanci trpícím pomoci. A viděla bych to spíše v prevenci, neb jsou právě tak stavěny. Hůře potom v terapii již probíhajícího záchvatu bolestí hlavy. Ale lidé trpící bolestmi hlavy musí dbát právě zejména na prevenci.

Když už je totiž symptom v plné síle, velmi obtížně se tento stav ovlivňuje.

Pracujete také s psychosomatickými příčinami?

Psychosomatika hraje v tématu bolestí hlavy poměrně značnou úlohu, ale myslím si, že je přeceňovaná. Lidský organismus sice hodně vydrží, ale zároveň je naše fyzická schránka velmi jemně strukturovaná a často není třeba tak velké zátěže, abychom měli bolesti (nejen hlavy). Někdy se stačí zcela střízlivě podívat, co se sebou děláme. Spoustu zatěžujících faktorů bereme jako „normálních“ a potom se divíme, že tělu se takové zacházení nelíbí. Když ještě těchto faktorů naskládáme více, bylo by s podivem, kdybychom žádné potíže neměli. A bolest hlavy je nejčastější známkou přetížení našich regulačních mechanismů. V češtině najdeme spoustu trefných přirovnání, kdy jdeme „hlavou proti zdi“... a to prostě bolí!

Děkujeme za rozhovor

Zaujal Vás některý webinář nebo jste ho nestihli? Poslechněte si záznam!



Připravili jsme pro Vás záznamy nejsledovanějších webinářů, naleznete je na www.energy.cz, sekce Vzdělávání – webináře – archiv:

- » Péče o pacienty po proděláném onemocnění covid – MUDr. A. Vosátková
- » Jak používat produkty u seniorů – MUDr. A. Vosátková
- » Chronické gynekologické záněty – MUDr. B. Haltmar
- » Bolesti zad – MUDr. I. Wurstová

A zveřejníme další...



VÝHODNÝ PODZIMNÍ BALÍČEK PRO SILNOU IMUNITU A ZDRAVOU KŮŽI

ČLENSKÁ CENA BALÍČKU:

465 Kč, 20 bodů,
ušetříte 82 Kč



OMEGAVET

DODÁVÁ TĚLU SNADNO VYUŽITELNÉ
MASTNÉ KYSELINY PRO LESK SRSTI.
PODPORUJE DOBROU FUNKCI TUKOVÉHO
METABOLISMU A OBNOVU VŠECH TKÁNÍ.

VIROVET

ZASTAVUJE INFEKCI V POČÁTEČNÍM STADIU
A URYCHLUJE TVORBU PROTILÁTEK.
LZE JEJ POUŽÍVAT I JAKO PREVENCI
PŘED NACHLAZENÍM.



Jak se rodí produkty Energy (10)

MEDIÁLNÍ BLAMÁŽ

Náš seriál článků „Jak se rodí produkty Energy“ se pomalu blíží ke svému konci. Postupně jsme poodkryli roušku tajemství všech důležitých produktů a s radostí Vás vtáhli do děje všeho, co předchází okamžiku, kdy dostáváte svůj vybraný produkt.

A protože závěrečný říjnový díl bude náležen humátům, dnešní prostor věnujeme speciálnímu vydání, výjimečně o jednom jediném produktu – Biotermalu. Nezoufejte, díl to bude přímo filmový. Nebude chybět konspirace, pořádná porce napětí, vysoká politika a jak se na pořádný trhák patří, tak i dobrý konec. Ale pojďme od začátku...



NAROZEN V TŘETIHORÁCH

Biotermal je s námi již téměř patnáct let. Patří sice do okrajové části naší nabídky, ale s prvními chladnými dny se zájem o něj pravidelně probouzí spolu s naší potřebou ponořit se a prohřát v teplé lázni celý organismus.

Z výrobního hlediska patří spolu s některými dalšími produkty do kategorie „máme rádi“, neboť jej z velké části vyrábí bioreaktor „naše Planeta“. Pokud Biotermal doma máte a podíváte se na datum výroby, je to v tomto případě tak trochu zavádějící. Správně by tam totiž mělo být o nějakých 20 milionů let méně. „Planetární výroba“ totiž probíhala v období vývoje naší Země, které dnes nazýváme třetihorami.

PODZEMNÍ MOŘE

Charakteristickým prvkem byla tehdy výrazná tektonická činnost. Docházelo k dělení kontinentů, které se pomalu posouvaly do dnešních pozic. Od Evropy a Afriky se vzdálila Amerika, aby vytvořila prostor pro nový Atlantský oceán tak, jak jej známe dnes. Srážkou indického subkontinentu s Asií se zrodily Himálaje, Hindúkuš a Pamír. Africká tektonická deska se přiblížila k desce evropské, což mělo za následek nejen zánik oceánu Tethys, ze kterého zůstalo dnešní moře Středozemní a Černé, ale také výzdvih Alp, Karpat a balkánských pohoří. V prostoru Střední a Východní Evropy byla v mnohakilometrových hlubinách uvězněna obrovská ložiska vody, která již nikdy nestačila uniknout na povrch. Po miliony let zde byla ohřívána přímo zemským jádrem a scenována při velkých teplotách a tlacích okolními horninami.

VÝROBA JE UKONČENA, ZAČÍNÁ TRANSPORT!

Pro většinu účinných látek do našich produktů lze poslat prostě kamion. S termální vodou je to ovšem trochu problém. Ten se vyřešil v roce 1973 na Slovensku v místě zvaném Podhájska geotermálním vrtem do hloubky téměř dvou kilometrů, ze kterých vyvěrá nahnědlá, slaná a silně mineralizovaná voda o teplotě kolem 80 °C. Používá se nejen pro výrobu Biotermalu a bylinných extraktů naší kosmetiky, ale také pro provoz místních lázní, termálních koupališť a ohřev blízkých zemědělských skleníků. Přebytková voda se potom zpětným vrtem vrací do hloubky Země.

KDE JE PRAVDA

Každá velká skvělá věc v sobě vždy skrývá malého ďáblíka, princip nám všem dobře známý. V tomto případě oním pomyslným ďáblíkem není mediálně nafouknutá bublina zvýšené radioaktivity vody, ale obyčejná lidská chamtivost. Přirozená nízká radioaktivita je totiž průvodním jevem většiny termálních pramenů, zejména na Slovensku a v Maďarsku. Jedná se o velmi žádanou vlastnost, neboť je důkazem přítomnosti nesmírně vzácných prvků, které v této potenci a expozici mají prokazatelné, silně léčivé vlastnosti.

V neobyčejné léčivé hodnotě však mnoho lidí spatřuje též neobyčejnou ekonomickou hodnotu. Do termálního vrtu se tak rozhodlo „navrtnat“ několik „nových zájemců“ a z nejvyšších pater slovenské politiky vytěžit z hlubin země pomyslnou sůl nad zlato. A protože před

dobitím je potřeba ničit, za asistence některých státních úřadů a hojné pomoci slovenských, ale bohužel i českých médií, se z Podhájské stal alespoň pro toto léto druhý Černobyl.

Pro hledání pravdy však stačí málo... Termální koupaliště Podhájska funguje desítky let. Za tu dobu zde byly provedeny nesčetné rozborů vody. Přímo v areálu se nacházelo pracoviště pro léčbu dětských kožních nemocí. Limity radioaktivity, které byly údajně překročeny, se však používají pro posuzování pitné vody! Přitom mnohá slovenská termální koupaliště vykazují dokonce radioaktivitu vyšší... Je těžko uvěřitelné, jak absurdní věci se mohou stát, a jak rychle a snadno se cíleně lživá informace může šířit. Mějme to vždy na paměti!

Svět a jeho principy mají našťastí vždy tendenci vracet věci do svého středu. Ministerstvo pod tlakem informací couvá, jemně se omlouvá a komicky kličkuje v otázkách konkrétní odpovědnosti. Termální voda je opět léčivou termální vodou a my máme náš „happy end“.

Co však nekončí, je naše práce. Aby mohl **Biotermal** vytvořit naprosto totožné prostředí, jako to, do kterého se ponoříte v Podhájské v místních koupelích, musíme nejprve přesně stejný objem vody energeticky náročným procesem odpařit. To, co zůstane, jsou 20 milionů let staré soli, minerály a vzácné prvky v originálním poměru a složení, které opětovným přidáním do vaší vany dokáží navodit ten originální pocit domácí termální lázně.

(RED.)

Kukuřice není jen popcorn a lupínky

Kukuřice byla často považována pouze za krmivo pro zvířata. Dnes s rozšířením intolerance na lepek se opět dostává na naše stoly jako lokální bezpečná surovina, která má v kuchyni velmi pestré využití.

CO JE ZAČ?

Kukuřice je jednoletá rostlina z čeledi lipnicovitých, to znamená, že se jedná vlastně o travu. Velmi robustní travu. Bývá řazena mezi tzv. píceiny, krmné obiloviny. Zrníčka kukuřice pak považujeme za zeleninu. Pochází z oblasti dnešního Mexika, kde ji pěstovali staří Aztékové a Inkové již v období 7 000 let před naším letopočtem. Odtud se dostala do Jižní i Severní Ameriky a s Kolumbem v 15. století i do Evropy, kde se posléze v 16.–17. století rozšířila. Dnes je po pšenici a rýži třetí nejpěstovanější plodinou na světě.

NENÍ KUKUŘICE JAKO KUKUŘICE

Existuje spousta odrůd kukuřice seté (*Zea mays*), např. kukuřice tvrdozrnná, škrobnatá, pukancová, cukrová a kukuřice koňský zub. My ji známe jako klas se zrna žluté, případně až bílé barvy. Ale ve světě se pěstuje i tzv. indiánská kukuřice, která má na jednom klasu různobarevná zrna, nebo peruánská černá kukuřice.

PROČ JÍST KUKUŘICI

Každého asi napadne, že pokud je kukuřice používána jako krmivo, bude asi energeticky velmi vydatná. Ano, to je pravda, 100 g zrn kukuřice cukrové obsahuje přibližně 19 g sacharidů, a to je hodně. Proto by si na konzumaci většího množství kukuřice měli dávat pozor zejména cukrovkáři. V době sklizně zrna k přímé konzumaci obsahují cca 70 % vody. Bílkovin kukuřice obsahuje asi 3 %. Navíc je v kukuřici velké množství vlákniny, která pomůže s trávením a vylučováním. Nalezneme zde vitaminy skupiny B, vitamin A a C, silné antioxidanty, karoten zeaxantin a lutein důležité pro zdraví očí. Z minerálů pak nejvíce draslík, fosfor, hořčík nebo mangan. Ty pomohou k soustředění, ale i dobrému stavu pokožky a vlasů.

K ČEMU SE POUŽÍVÁ?

Z kukuřičného zrna se vyrábí škrob, mouka, krupice – polenta, strouhanka, těstoviny a další rozmanité potravinářské výrobky jako popcorn, snídaně cereální lupínky, pufované chlebičky, jejichž zastáncem zrovna nejsem. Jde o vysoce průmyslově zpracované potraviny a my bychom se měli soustředit spíše na základní suroviny, ze kterých uvaříme kvalitní pokrm. Je to také surovina na výrobu lihu, kukuřičného sirupu a oleje. Dále krmivo a zdroj pro výrobu bioplynu.

Zejména v bezpečné kuchyni můžeme využít kukuřičnou mouku a krupici na přípravu skvělých pokrmů, jako jsou kaše, např. skvělá polenta na sladko i slano, koláče, buchty, placky a tortilly. Čerstvá a sterilovaná zrna pak můžeme směle přidávat do salátů, pomazánek, polévek, do zeleninových a masových směsí, placiček a příloh.

Kukuřičný škrob můžete také využít při léčbě průjmů – stačí smíchat 2 lžičky s vodou a vypít, předejdete tím dehydrataci organismu. Stejně tak se kašička vyrobená ze škrobu a vody používá proti svědění na místa, kde vás třeba poštipal hmyz nebo kde máte kožní problém.

MŮJ POHLED

Kukuřičná pole jsou pro mě vzpomínkou na dětství. Nic nebylo lepší schovávkou při našich hrách! Když na nás přišel hlad, stačilo utrhnout zralý klas, oloupat listy a „vousy“, které se daly skvěle využít na maskování, a zakousnout se do šťavnatých žlutých zrněk. Přiznávám, že v době chemických postřiků plodin bych to dnes velmi zvažovala. Pro mého syna je největší slast dát si na dovolené u moře na pláži vařenou a hezky osolenou kukuřici. Dodnes je v pozoru, když se v Bulharsku ozve: „Carevičky, ičky, ičky!“. Nejsme národem, který konzumuje kukuřici ve velkém jako Mexičani, mnohdy se její využití smrklo na zakoupení plechovky sterilované kukuřice, kterou si přisypeme do salátu s tuňákem nebo na pizzu. Je to škoda! A proto budu ráda, když vyzkoušíte i některé z mých oblíbených receptů, které vám přináším.

Slunečné a teplé babí léto, kdy bude ještě možné hodit pár kukuřic na gril, Vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





SNÍDAŇOVÁ KUKUŘIČNÁ KAŠE S MERUŇKAMI (4 porce)

1 lžíce másla, 250 g meruňek, ½ čajové lžičky mletého kardamomu, 1 lžička mleté skořice, 2 lžíce medu, 500 ml rostlinného nebo kravského mléka, 100 g kukuřičné mouky

Meruňky rozpůlíme, vypeckujeme a nakrájíme na malé kousky. V hrnci roztavíme máslo, přidáme meruňky, koření, med a vaříme asi 5 minut. Zalijeme mlékem, přivedeme k varu a postupně přisypáváme kukuřičnou mouku. Za stálého míchání vaříme na mírném plameni dalších 5 minut.

PIKANTNÍ POLÉVKA S KUKUŘICÍ A KREVETAMI (4 porce)

1–2 lžíce řepkového oleje, 1 červená cibule, 1 lžíce červené kari pasty, 500 ml zeleninového vývaru, 1 plechovka kokosového mléka (400 ml), 200 g mražené kukuřice, ½ plechovky drcených rajčat, 1 plechovka kokosového mléka (400 ml), 200 g krevet, citronová šťáva a sůl dle chuti, čerstvý koriandr

Na oleji orestujeme nadrobno nakrájenou cibuli, přidáme kari pastu a zarestujeme. Zalijeme vývarem, přidáme kukuřici a rajčata, promícháme a krátce povaříme. Přidáme kokosové mléko, přivedeme k varu a nakonec vložíme krevety, které krátce povaříme. Dochutíme citronovou šťávou, dosolíme, pokud je potřeba, a posypeme nasekanými listy koriandru.



SALSICCIA/TRESKA S KRÉMOVOU POLENTOU S PARMAZÁNEM

8 vepřových klobás salsiccia (2 ks na osobu) nebo 4 filety tresky, 1 cibule, 2 lžíce olivového oleje, 1 menší cuketa, 4 zralá rajčata, bylinky dle chuti – rozmarýn, tymián, šalvěj, 1 dcl suchého bílého vína, sůl a černý pepř, 100 g instantní polenty, 1 litr vody, 1 lžička soli, 60 g másla (nebo olivový olej), 4 lžíce strouhaného parmažánu

Salsiccie zbavíme střívka. Na olivovém oleji orestujeme nakrájenou cibuli, masovou náplň klobás, přidáme bylinky a nakrájenou zeleninu. Podlijeme vínem, které necháme odvařit, dochutíme solí a pepřem. Přiklopíme a necháme dojít. Pokud nemáte rádi vepřové maso, můžete salsiccie nahradit treskou nakrájenou na větší kousky, pokapanou citronem. Bude to také skvělé!

Nejlépe v hluboké pánvi přivedeme k varu litr osolené vody a postupně pomalinku za stálého míchání metličkou vmícháváme polentu. Vaříme na mírném plameni za občasných míchání asi 7 minut a pak plotýnku vypneme. Vmícháme máslo nakrájené na kostičky a strouhaný parmažán. Podáváme se směsí salsiccie a zeleniny.



PEČENÁ/GRILOVANÁ/ SMAŽENÁ POLENTA

Suroviny a postup – viz výše

Navíc dle chuti:

nakrájená sušená rajčata, černé olivy, gorgonzola, rozmarýn, tymián nebo jiné bylinky

Uvařenou polentu vložíme do menšího plechu nebo pekáčku vyloženého pečicím papírem tak, aby vznikla hladká 2–3 cm vysoká vrstva, tu posypeme surovinami dle vaší chuti a necháme ztuhnout/vychladnout. Troubu nahřejeme na 190–200 °C. Povrch polenty potřeme olejem a vložíme do trouby. Pečeme tak dlouho, dokud povrch nezačne zlátnout, cca 20 minut. Ke konci zapneme shora gril. Další možností je nakrájet ztuhlou polentu na čtverce, trojúhelníčky nebo „hranolky“ a ty orestovat z obou stran na pánvi nebo na venkovním grilu (použijte grilovací tácky). Podáváme jako chuťovku k vínu nebo zajímavou přílohu při grilování.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Několik týdnů mám potíže se pořádně zhluboka nadechnout, cítím se sevřená, často dýchám mělce, mám pocit nedostatku kyslíku. Na plicích žádný nález není, jsem nekuřačka. Lékař řekl, že to může být i od páteře, chodím nyní na fyzioterapii a masáže, ale zatím bez efektu.

JIŘINA K., Javorník

Dechem naše existence začíná i končí. Krátký a mělký dech je reakcí organismu na stres. Může se jednat o špatné držení těla, avšak i to vždy navazuje na myšlenky. Jsou-li potíže s dýcháním, je načase zamyslet se nad tím, kde v životě se

hrbíme, jestli nás v životě něco nedusí, zda nám nechybí „prostor k nadechnutí“, pozornost, láska a zda v sobě nedržíme staré křivdy a zranění. Téma plic je spojeno se svobodou, radostí, rovnováhou. Dech proudí dovnitř a ven, stejně tak naše energie má být vydávána a přijímána v rovnováze, jinak vzniká disharmonie. Cítíme-li se svobodní, i náš dech bude přirozeně hluboký a plný. Na psychickou úlevu doporučuji **Korolen** v kombinaci s **Vironalem**, který uvolní sevřenost a spolu s **Probiosanem Inovum** podpoří dráhu plic. Hrudník z obou stran mažte **Droserinem**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

„Dá to práci, odnaučit naše děti našim zlovykům.“ Tak zněla tajenka naší červnové křížovky. Jsme rádi, že s námi luštíte, a posíláme poukázku těmto výhercům:

- » **Monika Vodičková, Praha**
- » **Dagmar Burdejová, Hořice**
- » **Alexandra Mikošková, Otrokovice**

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. září 2021** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Každý problém má... (TAJENKA).“ – Richard Bach

	Peněžní vklad hráčů	Přivrženec	Iniciály zpěvačky Pilarové		Slanina	Pracoviště v dole	Kód pro korejštinu	Tátovi	S velkou intenzitou	Jedna z krevních skupin	Pulz		Tenká deska	Franský kupec (7. století)
Nemoc šílených krav				Působit někomu šok								Vybídnutí k tichu		
Asociace profesionál. tenistů (angl. zkr.)				1. část TAJENKY Požívat tekutinu								Zpěvná slabika Rádio Svobod. Evropa		
Vzorec oxidu dusnatého			Pozitronová emisní tomografie Zlý démon				Zn. chlóru Forma japonské poezie			Ploché plavidlo Den v týdnu				
Krychlový metr (ob.)						Město v Sýrii Papežské koruny					12,5 x 8 Uzenářský výrobek			
	Počet prstů na ruce Pěnivý mok				Roztavovat se Čevka k drenáži ran								Kyselá pochutina	Ječení
Domácí hlídač				Rímské číslo 503 Žabí citoslovce					Zkr. fed. akademie Zkr. souhv. Plachty			Část žebříňáku Domácky Irena		
Latinská předložka v			Zakrákání Zvratné zájmeno				Značně Zkratka cestovní kanceláře							
2. část TAJENKY														
Rozlehlá moře							Mást							Nápoje: ATP; HOMŠ; ORT; TIARY; VEL



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

IN VINO VITAE

Odvážil bych se říci, že tuto rostlinu, potažmo její plody, znala, zná a bude znát valná většina lidí od počátku naší civilizace do jejího konce. Réva vinná (*Vitis vinifera*) je jednou z nejstarších kulturních rostlin. Ne-li tou nejstarší – to, že kvasící ovoce má díky vznikajícímu alkoholu opojné účinky, ví a s oblibou využívá i mnoho druhů zvířat. Je tedy nemožné určit datum objevu vína člověkem. Jisté je, že první důkazy o pěstování vinné révy pocházejí již z doby před 14 000 lety z oblasti Ženevy, přičemž už tehdy asi zkvašenou hroznovou šťávu ochutnali. Technologii výroby ale popsali „až“ v babylonské Mezopotámii (6 000 př. n. l.). Ve starém Sumeru bylo víno již vzácnou obchodní komoditou a jeho oblíbenost se pak přelávala z civilizace na civilizaci – od Sumerů do starého Egypta, k Etruskům, Řekům a Římanům. Po jejich pádu převzali pohár (či kalich) křesťané. Alkoholický nápoj se tak stal důležitou součástí lidské kultury (a náboženství).

PRASTARÁ LIÁNA

Z původní divoké révy lesní byly časem vyšlechtěny tisíce odrůd, např. u nás oblíbené Rulandské, Ryzlinky, Sauvignon, Veltlínské ad. Všechny jsou to dřevnaté popínavé liány, jejichž v úponky přeměněné větvičky jim pomáhají pnout se do výšky i 40 metrů (na vinicích se udržují do 4 m). Umožňují jim to rovněž silné kořeny, které se dokáží provrtat i skálou do hloubky až 10 metrů. Okrouhlé (cca 15 cm) laločnaté listy se třemi nebo pěti laloky vyrůstají střídavě. Oboupohlavné žlutozelené kvítky, kterých může být v hroznu až 400, jsou u pěstovaných odrůd jednodomé. Plodem jsou známé šťavnaté

bobule, lišící se (dle odrůdy) velikostí, tvarem i barvou. Většina obsahuje dvě tvrdá semínka. Jde o poměrně dlouhověké rostliny – té nejstarší známé révě vinné je už více než 444 let.

CHCETE PRÁCI NA VINICI?

První keřky divoké révy vegetovaly kdysi ve vlhkých lesích střední a jižní Evropy, odkud se rozrostly do střední Asie a severní Afriky. Šlechtěné odrůdy se dnes pěstují v celém mírném pásu severní i jižní polokoule. Chcete-li svou vinici, stačí si najít jižní, osluněný svahovitý pozemek s propustnou a bohatou půdou, vysokou hladinou spodní vody doplňovanou rovnoměrnými dešťovými srážkami, maximálně do 500 m. n. m. A pozor na mrazíky, příliš vysoké teploty (nad 35 °C) a celou armádu škůdců.

POHÁR PLNÝ ZDRAVÍ

Léčebné účinky vína jsou známy od antiky a předávají se úspěšně přes středověk dodnes. Na trávení či bolesti hlavy ho předepisoval Hippokrates, římským legionářům dodávalo odvahy, zároveň zrychlovalo hojení ran a bylo i prevencí proti střevním onemocněním. Galén ho doporučuje Marku Aureliovi, užívá ho Albert Veliký, abatyše Hildegarda, ani Mattioli nestojí pozadu.

Víno jako alkoholický nápoj (jehož součástí jsou i slupky a semínka) je sice z 80 % voda, ale těch zbylých 20 % stojí za to: sacharidy, minerály (draslík, železo, zinek, vápník, hořčík), vitaminy (pro-A, C, B, P), bílkoviny, aminokyseliny, biotin, kyselina listová, pektiny, organické kyseliny (citronová, jablečná, salicylová, vinná), třísloviny, vláknina, flavonoidy, fenoly ad. V červených vínech je navíc ze slupek a semen získaný přírodní antioxidant, polyfenol resveratrol.

Semínka jsou dalším bohatým pramenem výjimečných látek. Lisováním za studena se z nich získává vinný olej – žlutozelený, chuti ořechové, obsahující z 85 % nenasyčené mastné kyseliny, dále třísloviny, aminokyseliny, fenoly, antokyany, vitamin C a E, mangan, draslík a další.

ELIXÍR MLÁDÍ A ŽIVOTA

Moderní věda, po zjištění všech zázračných látek ve vínu obsažených, vyzdvihuje nad ostatní především již zmíněný polyfenol resveratrol – zdroj přímo omlazujících účinků. Jeho antioxidantní působení patří k těm nejsilnějším známým. A právě vychytávání zhoubných volných radikálů v kombinaci s dalšími obsaženými, podobně účinnými látkami, dává vínu výjimečné postavení jak v kvantitě, tak kvalitě léčebných účinků. Seznam je velmi dlouhý, pro začátek: prevence stárnutí (Alzheimerovy nemoci, stařecké senility, demence), rakoviny, cukrovky, kardiovaskulárních onemocnění (od infarktu a mozkové mrtvice po křečové žíly a impotenci). Takřka očividné jsou jeho účinky nejen na pružnost kůže a lesk vlasů, ale i na displej naší váhy. Zrychlené vylučování čistí močové cesty a tělo od bakterií a toxinů, zároveň pomáhá hubnout. Sklenka vína je dobrá i na oči, játra, ledviny, apetit, krev, plynatost, žaludek, střeva, alergické reakce, vysoký krevní tlak, akné, menstruační potíže, vředy, chudokrevnost, revma... atd. A (pro někoho největší) bonus na závěr: léčebná kúra je doprovázena odchodem depresí, stresu, nespavosti a „rozradostněním“ celé psychiky. Samozřejmě s mírou – alkohol v náležitém množství vyvolává příznaky opilosti. Hrozno je jistější. Na zdraví.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

ZAVŘENO 30. a 31. 8., 6. a 7. 9.;

1. a 8. 9. OTEVŘENO 14.30–16.30 h.

Výdej produktů v Blížejevě

po tel. domluvě: 723 037 688.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních produktů / bezplatné konzultace / automatická kresba / zaslání produktů Energy / testování produktů SPT / poradna pro bezlepkovou dietu, tel.: 721 728 381 / dárkové poukazy

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii – MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství – Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby – Birnerová L., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Jógové terapie

– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Kosmetické ošetření Beauty Energy

– Myšková V., tel.: 734 495 317

» Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,

tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně veterinárních produktů / zaslání zboží na dobírku / automatická kresba, měření SPT, rekondiční masáže na objednávku – Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 6., 13., 20. a 27. 9. – pravidelná produktová poradna Ochutnávka novinky QI collagen
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková, tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8, poradna Energy po tel. domluvě
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM, manželé Libišovi, tel.: 775 156 278 – Energy poradna – 10. a 24. 9. Kosmetické a masážní služby, odborná poradna zdravé výživy.
- » NOVÉ KC: SVITÁVKA Supermarket – Kamil Kupsa, tel.: 734 441 900

Kontakt:

Boskovice, Na Výsluní 21

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová, měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace, skenování mapy zátěže a obj. individuálních ortopedických vložek, Pedicom – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812 – měření SPT
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření EAV – každé první pondělí v měsíci
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – měření SPT každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155, pí. Janáčková, tel.: 603 811 428, poradna – po, čt 13.15–18 h. + Modřice, Nádražní 663, MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková, poradna – út 13.15–18 h.

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zasílání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker

pomocí aromaterapie, práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop: www.energyuklarky.cz » ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy na vlastní kůži

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lavové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov / prodej produktů Energy – B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799 – měření SPT, prodej Energy produktů
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 2., 16. a 23. 9. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 23. 9. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 14–18 h., pátek dle dohody (tel.: 603 486 331, 354 432 771)

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů pro váš organismus SPT – M. Svobodová, obj. na tel.: 603 486 331 / každé út – měření SPT, poradenství, výživa, detoxikace s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

- » Ochutnávka QI drinku a QI cofee

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika / komplexní analýza těla na přístroji Quantum, pouze na obj., tel.: 774 342 903
- » CHEB – V. Votrubová, měření SPT + poradenství, pouze na objednávku tel.: 606 242 353
- » CHODOVÁ PLANÁ / PLANÁ / TACHOV – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » LITVÍN – Zapper centrum – nabídka účinné prevence včetně postupů pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, obj. na tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom a harmonizace, nově testování na přístroji Oberon, obj. na tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petráková, výdej dle dohody na tel.: 739 464 473;

Kluby a konzultační centra nabízejí



Luhačovice

– Pavel Řasa, Rawen s.r.o., Tř. Míru 2201,
tel.: 723 571 135, po–pá 7–16 h.
» TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ
– Ing. Klára Jandová – nově otevřená
ordinace pro přírodní terapie
a poradenství veterinární i humánní!
Konzultace, řízená regenerace, prodej
produktů, čištění zubního kamene psům
bez sedace, obj. na tel.: 775 916 666,
zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 422 355, 603 486 331

www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

po, čt 8.30–17, út, st 8.30–15.30,
pá 8.30–14 h.

» rozvoz po Karlových Varech: objednávky
každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč,
nad 1 000 Kč zdarma)

» e-shop: www.naturbox.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání
telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp /
dárkové poukazy na masáže a Energy
produkty / diagnostika tělesných hodnot
na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky
a klasických masáží / masáže proti
bolesti – zeštíhlující program, klasické,
antioxidační, anticelulitidní / kosmetické
ošetření Beauty kosmetikou Energy
– tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

» 7. 9. – diagnostika EAV přístrojem, jen
obj. na tel.: 353 236 605

» výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra
při praktickém vyučování studentů
» přihlášky na rekvalifikační kurzy:
sportovní masáž, sanitář, masér pro
zdravotnictví, kosmetička, manikérka,
pedikérka, chůva pro děti, lektor dalšího
vzdělávání

» odborné kurzy pro maséry

Veterinární poradna:

» KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová,
tel.: 773 657 288 – veterinární
poradenství s produkty Energy

Nabídka KC – poradna

a prodej za členské ceny:

» AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena,
Pivovarská 8, tel.: 728 450 538
– masáže, konzultace
» KADAŇ – pí. Bartlová,
tel.: 739 490 423 – masáže
» MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová,
tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13

2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.

tel.: 775 947 793, 353 236 605

e-mail: regeneracni@centrum.cz

www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů
Energy / měření Supertronicem na obj. /
kineziologické testování vhodnosti užití
přípravků Energy / individuální

konstelace / kineziologie One Brain / EFT /
masáže: Raindrop, relaxační, krémy
Energy, aroma, motýlí / tělové svíce /
výklad Osho Zen Tarot / konzultace
s psychologem / arteterapie, mandaly
na hedvábí, pískové, enkaustika, jako
dárek na objednávku podle datumu
narození nebo symptomu / výživový
poradce / ochutnávka 3 druhů zelených
superpotravin Energy / dárkové poukazy
na produkty Energy, masáže, terapie
– G. Veselá / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

» každé út – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – G. Veselá, obj. na
tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7

tel.: 777 624 569

e-mail: inka.vesela@seznam.cz

www.centrumzdraviliberec.cz

e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí
domluvě, so, ne a svátky – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT /
prodej produktů Energy / zásilková služba
již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti
produkty Energy – J. Stružková,
obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

» ochutnávka vybraných zelených
potravin

» každé úterý – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – E. Karská, obj. na
tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle
prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily
Mojžíšové (neplodnost, sportovní
přetížení), Brugerův koncept,
kineziotaping, reflexologie dle Patakyho
a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827,
Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová,
tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz,
Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804

tel.: 577 011 922, 702 041 015

e-mail: energy.luh@centrum.cz

www.energyluha.cz

www.facebook.com/energy.luh

Kluby a konzultační centra nabízejí

OLMOUC

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091 / spontánní tanec
– D. Hubková, čt dle programu 17.30–19 h. /
power jóga (st 16.30–17.30 h.) a hatha
jóga (st 18–19 h.) – L. Lachnitová,
tel.: 608 001 535

Mimořádná nabídka KE:

- » 18. 9. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerky, tel.: 732 256 115
- » 19. 9. – 9–18 h. – Rodinné konstelace
L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna
Energy včetně veterinárních produktů
a možnost jejich zakoupení / diagnostika
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku
Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdрави.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstalace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Mimořádná nabídka KC:

» DOLNÍ BŘEŽANY – Pražská 636,
Bc. Kateřina Kochová, tel.: 739 902 134,
e-mail: info@vitalityinlife.cz, provozní
doba: po 9–15, st 9–12 a 13–17 h.
+ dle tel. dohody

» PRAHA 10 – UHRÍNĚVES – Kosmetický
salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394
» ÚSTÍ NAD ORLICÍ – Jilemnického 163,
Andrea Veselá, tel.: 731 730 213

Nabídka KC – poradny SPT:

» CHRAST – dle obj.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
» CHRUDIM – dle obj.
– J. Turková, tel.: 720 128 269
» KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření
SPT dle obj. / nutriční poradenství /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /
zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svíček

Další nabídka jen na objednání:

» Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
» Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: 777 225 406
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie – Martina Příbylová,
tel.: 775 358 402, pro členy Energy je
možná konzultace s Martinou zdarma,
zda je pro ně tato metoda vhodná

» Máme pro vás on-line veterinární
poradnu, své dotazy pište na:
energyvetpraha1@seznam.cz.

» Produkty si můžete zakoupit osobně
nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6
tel.: 224 934 642, 608 470 002
www.energyklubpraha.cz
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku
Stálá nabídka na objednávku:
měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 /
výživové poradenství, masáže
s krémy Energy, reflexní, lymfatické
a harmonizační proti únavě, bolestem
a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 /
Diacom – frekvenční léčení
– R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad
karet, uvolňování negativních bloků,
stresu a strachu z podvědomé mysli
– A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na koně)
A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55
tel.: 274 003 141
e-mail: energyprodejna@gmail.com
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem – M. Bednářová, tel.: 777 797 012,
I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005 /
veterinární poradna – V. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz/
poradenství a praktická pomoc při
přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou
a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 11. a 12. 9. – so, ne 10–17 h.
– Duhový systém 3 – Projevy duše
- » 18. a 19. 9. – so, ne 10–17 h.
– Duhový systém 1 – Základy práce

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačery)

tel.: 244 472 762, 775 109 482

e-mail: energy-praha@centrum.cz
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16,
st 9–16 h., čt dle obj.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej a poradenství
k veterinárním produktům / diagnostika
přístroji Supertronic, Oberon, Quantum

BIO-Electric / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 /
masáže, tejpování – S. Doleželová,
tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

Aktuální informace (diagnostika,
přednáška apod.) na webu
www.energyprostejov.cz.

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h.
– poradna a prodej produktů Energy,
kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační
centrum Harmonie – diagnostika
přístrojem Oberon, poradna a prodej
produktů Energy – Mgr. L. Védvodová,
dle domluvy na tel.: 731 654 345
- » SLAVKOV U BRNA – Salon Ivka,
Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu
práce) – poradna a prodej produktů
Energy, péče o ruce a nehty – I. Klučková,
dle domluvy na tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví,
masáže, Komenského 9, každé po, st, čt
17–19 h. – poradenství a prodej produktů
Energy, kraniosakrální uvolnění,
kineziotaping – Mgr. P. Nedomová,
dle domluvy na tel.: 724 080 016 /
šetrná reponace pohybového aparátu
Dornovou metodou – N. Přikrylová,
tel.: 604 337 834

» ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel
Moskva, Nám. Práce 2512, 5 p., dv. č. 532
– poradenství a prodej produktů Energy,
masáže, reflexní masáž, automatická
kresba, minikonstelace, Genové klíče
– R. Lešíkar, tel.: 739 090 147,
rade@arnikasvetmasazi.cz, M. Knotková,
tel.: 724 553 774

Kontakt:

Prostějov

Atrium – Hlaváčkovu nám. 1 (2. patro)

tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17,
pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT / masáže: klasické,
rekondiční, olejová a jiné relaxační
metody / kosmetické ošetření Beauty
kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky /
prodej veterinárních produktů / Feng
Shui poradenství / čínská medicína / EAV
diagnostika / cesta sebepoznání – fobie,
strachy, alergie, hubnutí / výklad run
a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné
konstelace / výživové poradenství /
numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » Kosmetické ošetření Energy
– antistresová masáž celého těla,
antistresové kosmetické ošetření,
hydratační ošetření pleti, dermabraz,
líčení, úprava nehtů na lůžku,
poradenství v rámci produktů Energy
– Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 728 167 002
- » MNÍŠEK POD BRDY – Hladový Vrch 1335,
Magdaléna Boudníková – poradenství,
masáže, tel.: 777 305 308
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE
– Salon Štěpánka Hampeková
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 229 694
- » SEDLČANY – Ul. 28. října,
Iveta Barešová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020



Kluby a konzultační centra nabízejí

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zášilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy, Spinal Touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Nabídka KC:

» FRÝDEK MÍSTEK – Vanilla
– změna kontaktu: Monika Pěchová, tel.: 605 508 458

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3
tel.: 731 737 545
e-mail: klubenergy@seznam.cz
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT
– A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz /

rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /
mudry / zdravotní cviky Čchi-kung
a edukace / zaslání produktů
Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085
tel.: 776 214 706, 381 251 041
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství
a prodej produktů Energy / dietetika,
reflexní terapie – Molíkovi, J. Čapek,
obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické,
lymfatické, reflexní, baňkování
– B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková,
Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní
diagnostika, akupunktura, rehabilitace,
fytoterapie, psychoterapie, obj. na
tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17,
pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme
o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» BRNO – Eliášová Naďa, Třebízského 5,
Brno, tel.: 734 805 921 – konzultace 7. 9.

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejková,
– 1. provozovna: Fyton, Mrštíkova 1,
tel.: 739 049 203,
– 2. provozovna: Dům zdraví,
Vrchlického 57, tel.: 739 040 821
– terapeut TČM, Supertronic
– konzultace 6. a 20. 9.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio
Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456
– konzultace 8. 9.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,
Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158
– konzultace 15. 9.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 9. 9.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna
Revité – poradenství a psychoterapie,
tel.: 605 938 299, www.revite.cz
– konzultace 15. 9.

» VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 9. 9.

» ZNOJMO – Biocentrum Renata
Režňáková, Zámečnická 13 – poradna
Energy, kosmetika, solární studio,
tel.: 515 224 684 – konzultace 15. 9.

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE ČESKÉ BUDĚJOVICE

Nové KC:

» Český Krumlov

Za Tiskárnou 327
Kosmetika a výživové poradenství
Ilona Hajsáková, tel.: 722 944 224
provozní doba: po, st, pá,
dle tel. dohody

KE PARDUBICE

Nové KC:

» Dolní Břežany

Pražská 636 (administrativní
budova naproti Tesco, 2. p.)
Bc. Kateřina Kočová,
tel.: 739 902 134
e-mail: info@vitalityinlife.cz

KE ŠUMPERK

Změna kontaktu KC:

» Frýdek Místek

Vanilla, Anenská 689
Monika Pěchová, tel.: 605 508 458
e-mail: vanillamope@gmail.com

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Libušínská 36 (za obchodním domem
Libušín – u Halvy), otevírací doba:
po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h.,
tel.: 728 141 949 – konzultace 15. 9.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop
– zaslání produktů na dobírku / měření SPT /
metoda EFT / psychowalkman / masáže
– lymfatické, baňkování, medová, relaxační,
Breussova, lávovými kameny / dárkové
poukazy na masáže a služby / prenatální
výukový program Baby plus – konzultace
a možnost zapůjčení / Access Bars
– Jana Novotná, obj. na tel.: 608 564 747

Mimořádná nabídka KE:

» 23. 9. – 17 h. – Pohyb s lehkostí
– představení a ochutnávka nového
produktu QI collagen

Kluby a konzultační centra nabízejí

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895 – EAV měření, EFT, EEG biofeedback, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na tel.: 774 155 635, EAV měření, poradna, masáže
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, POZOR – změna otevírací doby: st 12.30–17 h. + dle tel. dohody, obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová, tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková, tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou – M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačikovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežiková, – poradenství a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové poradenství – obj. na tel.: 608 888 453, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413; MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníkova 34, Brno-Líšeň, tel.: 728 586 133

Mimořádná nabídka KE:

- » Ochutnávka vybraných zelených potravin

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasilání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414

Nová nabídka KE:

- » LITOMĚŘICE – možnost obj. produktů na tel.: 603 202 916 – pí. Gazdová, vyzvednutí v krámku Terra Sana, Okružní 139

- » LOUNY – bylinkový obchůdek

Mateřídouška, Beneše z Loun 39

– poradna a prodej produktů Energy

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Energyvita, OC Galerie – poradna a prodej produktů Energy

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic / individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

- » 21. 9. – 17.30 h. – Podpora zdraví a harmonického rozvoje malých školáků – prevence a řešení obtíží ve škole i doma (pohyb, emoce, ADHD/ADD, dysporuchy aj.) – přednáška Mgr. Hany Štěpánkové, spec. ped., vstupné 100 Kč
- » Diagnostika přístrojem Supertronic – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snozina 191, Veterinární centrum přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394 – konzultace 14. 9.
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Dobešová Petra, U Vilenky, Bayerova 62, tel.: 603 225 729, út–pá 10–17, so 9–11 h., prodej produktů, poradenství, diagnostika přístrojem Supertronic
- » STŘÍTEŽ – Marcela Zátorská, Střítež 197, tel.: 737 628 732, prodej produktů, poradenství, lymphatické masáže
- » ZLÍN – Irena Vaňková, Zárámí 4077, po 14.30–17, út, čt 14.30–17.30, st – zavřeno (měření SPT), pá 10–12, 13–17 h., tel.: 775 234 992, prodej produktů, poradenství, diagnostika SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Poláškova 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875, 723 976 814,
e-mail: info@energy-valmez.cz,
www.energy-valmez.cz





Posilujte svůj imunitní systém včas!

- ✓ Harmonizace dráhy plic a tlustého střeva
- ✓ Vybudování ochranné bariéry proti mikrobům
- ✓ Účinné ozdravení střevní mikroflóry
- ✓ Prevence při kontaktu s větším počtem lidí



BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Vironal + Probiosan Inovum	632 Kč	27	111 Kč

Akce je platná 1.–30. 9. 2021 do vyprodání zásob. Jedná se o doplňky stravy.



SPOJENÉ STÁTY

Nový a nadějný trh

Naše Energy rodina je opět o něco větší...

Po celých Spojených státech amerických nabízíme nyní možnost členství a dostupnost nejdůležitějších produktů a služeb.

V New Yorku, městě, které nikdy nespí, již první klub pečuje o své zákazníky a další kluby se připravují.

Proto nespěte a připojte se i Vy!

Jsme vděční, že sdílíte své zkušenosti, a rozšiřujete tak díky jednotné síti i svou Energy rodinu.

- » Spojené státy americké jsou zahrnuty do globální Energy databáze. **Každý nový člen s Vaším sponzorským číslem se stává pevnou a nedílnou součástí Vaší Energy rodiny a tvoří Vaši bodovou odměnu.** Registraci v Americe je možné provést na webových stránkách **www.product.energy**.
- » Globální databáze zahrnuje kromě Česka a Spojených států amerických též WorldClub, Slovensko, Maďarsko a Polsko.
- » Sledujte a pečujte o svou Energy rodinu ve své pracovně na našich webových stránkách.