

A warm, autumn-themed still life. In the foreground, a large wicker basket is filled with dried, golden-brown flowers and herbs. Next to it is a smaller, rectangular wicker basket with a white lace-trimmed cloth draped over its rim. Both baskets sit on a light-colored wooden crate. In the background, a white brick wall is visible. To the right, a string of warm-toned, spherical wicker lights hangs down. The headstock of an acoustic guitar is partially visible on the far right. The overall mood is cozy and rustic.

vitae

září 2020

Novinka QI drink
podporuje slezinu

Na podzim bez únavy

Cistus complex
znásobil své síly



Produkty měsíce září

Září slibuje výkyvy víc než srpen. Na začátku nic moc, ale už kolem 12. dne bychom se měli vrátit do slušného léta, a po krátkém větrném ochlazení se na přelomu druhé a třetí dekády opět možná ohřejeme. Konec měsíce nám pak trochu zkazí přívětivý obraz barevného babího léta.

Nic naplat. Léto za námi, podzim v plném proudu a ve škole i v práci všichni očekávají, že se bez jakéhokoli zaváhání rozjedeme hned naplno. Pokud se nám to zrovna nedaří, inspirovme se řeckými bohy a nechme se nakopnout **Ambrosií**, pokrmem Bohů, uchovávajícím jim nesmrtelnost, sílu a věčné mládí. Naše šedé buňky mozkové vezmou zavděk posílením **Stimaralem**. Ne vždy se nám během prázdnin podařilo dodržovat správnou životosprávu a někdy nám to naše trávicí soustava nepříjemně připomene. Pak není nad kamarádství s **Gynexem**, posune nás do našeho původního středu a nabídne organismu samovolnou harmonizaci. Ženy ho mohou zkombinovat s **Raw Aguaje** – obsahuje především fytoestrogeny, rostlinné látky strukturou podobné ženským hormonům. Má vliv na vyrovnaní přirozené hormonální hladiny, velmi dobře působí při menopauze, zvyšují libido žen, podporují zvětšení prsou a správné formování hýždí. Aguaje také pomáhá odstranit migrény, problémy s pletí a osteoporózou. Určitě si vzpomeneme na muže a jejich **Tribulus**. Přírodní cestou povzbuzuje a dodává energii, pečuje o svalstvo a udržuje svalový tonus, při cvičení se tak rychleji vytvářejí pevné svaly. Nezapomíná ani na reprodukční orgány a dodává sexuální energii.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 9, září 2020.

Náklad 19 350 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Blíží se
babí léto

OBSAH

Editorial	04
Konec tíhy v Čechách	04
Země známá neznámá	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08, 13
Biochemické okénko	09
Naberme sílu na podzim	10
Podpora pro seniory	11
Nový Cistus: komplexní péče o naše zdraví	12
Čakry – energetická centra našeho těla	14
Terapeutické metody	17
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24





EDITORIAL

ZJEVENÍ

Vždy na podzim trávíme s přáteli pár dní na jejich úžasné roubené chaloupce v Těšínských Beskydech – Morávce. Vzpomínáme přitom na léta, kdy jsme tam jezdili ještě na škole, za svobodna a bez dětí. Říkali jsme si tenkrát, jak by to bylo prima, kdyby nám přátelství vydrželo a my v něm pokračovali i se svými rodinami. Což se nám také našťastí splnilo a prožili jsme tam řadu nezapomenutelných prázdnin i silvestrů, pro všechny naše děti je Morávka pojem. No, a teď

už tam zase pomalu jezdíme sami a bez dětí... je to legrace. Ta chaloupka má všechno, co má mít: kachlová kamna, vodu ve studánce „jako křen“, vrzavé schody do podkrovní se dvěma útulnými pokojíky, jímž se vesele prohánějí plši, a kamenné zápraží s výhledem na protější hřeben hor, kde sedáváme u večere a posloucháme, jak dole v údolí zvoní klekání (opravdu, dodnes!).

Své velké kouzlo mají i všechny naše výlety. Na hřebenech je vždy pusto a prázdno, je to opravdu konec světa. Tedy aspoň donedávna byl. Ale pak někoho zřejmě napadlo uvést tuto část Beskyd do nějaké cyklistické příručky nebo na internet. Takže vloni jsme už celý den uskakovali před bezohlednými cyklisty, kteří se po lesních cestách řídili bez jakékoli stopy strachu. U chat, kde bylo dříve většinou zavřeno pro nezájem turistů, stály stojany na dobíjení elektrokol a jejich tělnatí majitelé na sebe pokřikovali u piva, aby všichni viděli, jak jsou dobří, že tam vyjeli... Zděšeně jsme s přáteli rychle snědli polévku a prchali pryč. A pak přišlo ZJEVENÍ. Po cestě přijížděl mladý muž na velmi zvláštním elektrickém vozítku – mělo jen jedno kolo se šlapkami po stranách, na kterých stál, blikalo to celé jako barevná diskotéka, hrálo nahlas hudbu a on se přitom spokojeně natáčel na mobil upevněný na selfie tyči... Pomóóó!

Večer jsme s přáteli na zápraží smutně sledovali západ sluníčka nad horami a dumali, kam teď budeme jezdit. Nemáte někdo dobrý tip, prosím?

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Konec tíhy v Čechách

QI DRINK – VÁŠ NOVÝ RITUÁL

Zanedlouho začíná babí léto a s ním spojené mezidobí Země, o kterém víme, že přináší zátěž na důležitý orgán v našem těle, slezinu. Proto bychom rádi v říjnu uvedli novinku – nápoj ze slzovky, obilniny, která je pro podporu sleziny nanejvýš vhodná. Můžete si s ním vytvořit pravidelnou ranní chvilku pro sebe, určitě Vám udělá dobře na těle i na duchu.



Slzovka obecná je vlastně tráva, jako všechny ostatní jednoděložné rostliny z čeledi lipnicovitých, ale některé trávy zajímají člověka víc než jiné. Těm, ze kterých je možné získat obilku bohatou na škroby, se říká obiloviny. Slzovka je tropická obilnina, která se v současné době pěstuje ve střední a západní Číně, Indii, tropické Africe, Brazílii a jižních oblastech USA. Tato velmi přízpůsobivá až tři metry vysoká jednoletka patří k nejstarším pěstovaným plodinám světa a je to plodina dokonce velice léčivá.

Z dietetického hlediska obsahuje slzovka 52 % škrobu, 7 % tuku a 18 % bílkovin, dokonce i esenciální aminokyseliny, které si lidské tělo nedokáže samo vyrobit – leucin a lyzin. Výhodou slzovky je fakt, že neobsahuje žádný lepek, a i díky tomu se v ní přítomné minerály velmi dobře vstřebávají. Za zmínku stojí přítomnost draslíku, vápníku, hořčíku, železa, mědi, manganu, fosforu a zinku a dále pak vysoký obsah vitaminů řady B.

SPÁSA PRO SLEZINU

Není prý v těle orgán, který by slzovka kladně neovlivňovala, to tvrdí sama tradiční čínská medicína. Zejména ale prospívá zatížené a vyčerpané slezině. Východní a západní postoj ke slezině se poměrně dost liší. Zatímco západní medicína považuje slezinu za postradatelnou, pro východní medicínu je to hlavní orgán, který v našem těle tvoří a distribuuje postnatální energii. Slezina má vliv na kvalitu krve i schopnosti imunitního systému, její činnost poškozuje stres, negativní myšlení a soustavné stěžování. Zakopaný pes je ale v tom, že oslabená slezina vede k přesně stejným mentálním projevům, jako jsou ty, které její oslabování způsobují. Narušená slezina pak vede k narušení trávení, které se projevuje nadýmáním a nepříjemným pocitem plnosti. Oslabená slezina tedy má za následek pocit tíhy jak na fyzické, tak na psychické úrovni. Pocity tíhy a bezvýchodnosti jsou projevem toho, že energie v těle neproudí, stagnuje a taková situace nevyhnutelně vede do bažiny marnosti, k depresi i rakovině.

O stabilitu prvku Země, ke které slezina patří, je nutné pečovat, nezatěžovat svou mysl zbytečnými informacemi, žít teď a tady s odvahou a radostí. Slzovka je pro slezinu opravdová spása. Zlepší její schopnost filtrovat lymfu, a pomůže tak k odstranění nashromážděných toxických látek a především hlenů, které se v těle tvoří vlivem oslabení sleziny. Posílení tohoto orgánu pak vede k citelnému odlehčení.

KONEC BLBÉ NÁLADY

Mám tušení, že slzovka může být velmi efektním pomocníkem v případech různých nespecifických psychických obtíží provázených vzdycháním a bezradností. Každopádně bychom ji měli nasadit pokaždé, kdy máme blbou náladu, protože máme těžkosti, jsme v obtížné situaci nebo je toho na nás už zkrátka moc.

Aby ale slzovka takové záznaky dokázala, je potřeba ji užívat pravidelně a dlouhodobě. Uvádí se, že je nutné několikaměsíční podávání. Je možné ji přidávat do kaší nebo prostě vařit jako jakoukoli jinou obilninu, ale opravdu pohodlným způsobem užívání je popíjení slzovkového nápoje. Nápoj připravený z povařeného, usušeného a rozemletého slzovky má vpravdě úctyhodné spektrum pozitivních účinků. Pomáhá odstraňovat toxiny a tíhu, celkově čistí střeva a pleť, posiluje slezinu, ledviny a regeneruje plíce. Díky ochrannému vlivu na epitelové vrstvy buněk pomáhá při všech vředových chorobách. Výčet příznivých účinků slzovky je opravdu nekonečný.

Tradičně se slzovka používá v kombinaci s kozincem blanitým (*Astragalus membranaceus*), který její působení ještě podporuje a výrazně umocňuje. Tato bylina je proto také součástí QI drinku,



který budete nově moci vyzkoušet. V některém z nejbližších čísel Vitae si o kombinaci slzovky a kozince povíme více.

QI drink bude uveden na trh v říjnu 2020.

KDY NEJLÉPE

Slzovkový nápoj QI drink je nejlepší popíjet ráno na lačno, ideálně do 11 hodin. Rozhodně je nutné poslat ho slezině teplý, protože tak to má slezina ráda. Pokud budete potřebovat, můžete si ho osladit medem, ale není to nutné, protože je sám o sobě nasládlý.

Život může být opravdu sladký a strážkyní lehkosti vašeho bytí je slzovka. Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

MĚLI BYSTE ZNÁT

ÚČINKY SLZOVKY

- » odstraňuje odpadní produkty látkové výměny a detoxikuje organismus
- » posiluje slezinu, ledviny a regeneruje plíce
- » používá se při kašli a respiračních onemocněních – virózách, chřipkách, zánětech průdušek a plic
- » podporuje funkci jater, příznivě působí na hladinu cholesterolu, napomáhá trávení tuků
- » ulevuje u překyselení organismu, a tím doplňuje léčbu metabolických syndromů, dny, revmatických onemocnění, celiakie, žlučnickových a ledvinových kamenů
- » harmonizuje a tonizuje oslabené trávení
- » osvědčuje se u nadýmání, průjmů a pocitů plnosti
- » působí při žaludeční a střevní slabosti, čistí střeva
- » pomáhá regeneraci u vředových chorob trávicího ústrojí
- » odstraňuje hleny a nadměrnou vodnatelnost/otoky, je močopudná
- » ulevuje od těžkých myšlenek, špatných nálad a deprese
- » osvědčuje se u léčení cyst, myomů, fibromů, zvětšené prostaty, zduření nosních a krčních uzlin
- » uvolňuje napětí šlach a křeče v končetinách
- » má příznivý vliv na pokožku a její vzhled, pomáhá léčit ekzémy a záněty kůže
- » zpomaluje šedivění vlasů
- » účinkuje na celulitidu



Země známá neznámá

Země byla, je a bude alfou a omegou našeho života, ne nadarmo používali naši předkové rčení „prach jsi a v prach se obrátíš“. A možná právě proto, že je pro nás tak zásadní, je také značně komplikovaná. Z pohledu čínské medicíny je ale Země jednoduchá, přijmeme-li, že je zároveň jinová i jangová, a to se všemi vlastnostmi jangu i jinu. Představít si je můžeme nejlépe na ročních obdobích (sezónách). Zatímco v klasické čínské medicíně využíváme jangovou část Země, náš život se odehrává v jinové.

ZEMĚ JANGOVÁ

Jangová tvář Země je nám známá jako sezona mezidobí Země (zhruba leden, duben, červenec a říjen). Země není samostatným prvkem, je středem, který základní prvky – Dřevo, Oheň, Kov a Voda vytvářejí. Střed je nesmírně důležitý, Nebesa zde pozvedají energii Země, Země stahuje energii Nebes. A jejich prolutím dojde k naplnění Prostoru pro člověka, Prostoru pro život. Jangová Země zajišťuje stabilitu a prosperitu světa, a tím i života jako takového. V klasické čínské medicíně ji používáme právě k tomuto účelu, tedy ne k terapii, ale ke všeobecnému prospívání. A je příjemné, že působení mezidobí Země můžeme doplnit například využitím jakýchkoli středů prostoru – jídlo pro všechny stavíme doprostřed stolu, dáme-li ho na otočné prkénko, přidáme ještě doplnění jangu, funkčnosti. Cvičíme-li ve středu pokoje, nabíjí nás energie středu, TAI JI...

Mezidobí Země a využití středů je připraveno pro naši obnovu, pro ulehčení návratu do svého středu. Dostaneme-li se tam, vracíme se ke svým původním energiím, které jsme si přinesli do nynějšího pozemského života právě proto, že nám zaručují ideální průchod životem a dosažení všech stanovených cílů. Naše tělo na působení jangové Země reaguje vysláním vlastních sil tam, kde zjistí nerovnováhu. To je důvod, proč jangovou Zemi využíváme hlavně jako prevenci a stále dokola omíláme důležitost mezidobí Země a středů obecně.

Tvarem této Země je čtverec, umístěním nového do středu vzniká Život. Každým středem probíhá energie TAI JI. Pokud něco položíme do středu, nabíjíme to energií, která potom vyzařuje do prostoru. Postavíme-li například do středu jídelního stolu vázičku s kytičkou, květ symbolizuje Oheň a Oheň spolu s vodou ve váze představují energii života. Takže k obědu si přidáme ještě kousek životaschopnosti. Koření ve středu stolu nám okoření nejen pokrm, ale i život. Nahloučené věci ale působí stejně silně – nелad na stole způsobuje a zesiluje nелad v nás.

ZEMĚ JINOVÁ

Jinová tvář Země se představuje jako jeden z prvků – Dřevo, Oheň, Země, Kov a Voda. Její vlastnosti odpovídají vlastnostem ostatních prvků, platí u ní zákony jinové sféry, např. Země rodí Kov, ovládá Vodu, překonává Dřevo... a zároveň se na jejím Bytí podílejí ostatní prvky – Dřevo ovládá Zemi, Oheň ji rodí...

Jinovou Zemi v oblasti sezon nazýváme babí léto, je to zhruba konec srpna a září. V tomto období bývá nejstálější počasí, v přírodě pomalu vrcholí dozrávání, prosperující vliv Země je vidět na každém kroku – i s trochou nostalgie, která k prvku Země patří. Doplnění Země je snadné, stačí chodit bosky nebo se hrabat v hlíně.

Přesazování kytek hlavně na jaře nemá vliv jenom na lepší růst našich zelených miláčků, ale posiluje to prosperitu našeho organismu a nejen hmoty – úkolem Země je zajistit prospívání jako takové, celkové prospívání života. Mimořádně důležitou rolí jinové Země je omezení, vymezení. Země má na starosti ohrazení každé entity, její svrchní vrstvu, kůži. Podíváme-li se na svou pokožku, na první pohled můžeme zhodnotit prospívání organismu. Kyprá, vlhká, poddajná kůže značí dobrou spolupráci vnějšku a vnitřku (BIAO – LI) a zároveň dobrý pocit vnitřních orgánů. Pokud je nějaký orgán nespokojen, zobrazí se na kůži ekzémem, tenkou suchou pokožkou... Na tom je založená teorie reflexních zón. A suchá, pergamenová



kůže, praskající až do krve znamená nástup Kovu, potřebu boje, obrany. Může to být nutnost působení imunity proti bakteriím či virům, ale může jít i o militantní pohled na svět. Působení prvku Země využíváme například v **Gynexu** (Pentagram® koncentrátů) či dalších produktech, které mají pomoci člověku ke stabilitě a podpoře středu organismu – žaludku = bráně postnatální energie, sleziny, slinivky... Tvarem této Země je horizontála – v nauce o prostoru ji známe jako osu Člověka.

Jinová Země podporuje mnohost, kterou sjednocuje. Horizontály tak přispívají k obecnosti, zevšeobecnění. Jinová Země si nepotrpí na vyčnívání, individualitu. Horizontály jsou milovanými pomocníky diktátorů, vzpomeňme jen na socialistické školy a kulturní domy. Staré budovy z 1. republiky měly vysoká okna, kolem nich šambrány, každé z nich mluvilo samo za sebe. Říkalo energii, která jimi vstupovala: „Pomoz zdejšímu k individualitě, dodej jim odvahu se prosazovat!“ Nové panelákové školy mají okna široká a nízká, ničím nevýraznější. Energie, která jimi vstupuje, je energií masy: „Nevyčnívej, nestarej se...“

Chceme-li se bránit působení širokých oken, potažmo horizontál obecně, stačí vrátit do prostoru vertikály, například závěsy, ve dne shrnuté do úzkých pruhů vedle oken. A pokud naopak naše děti oplývají přebujelou samostatností, pověsíme jim do pokoje na zdi poličky, jejich horizontální působení přijmou daleko lépe, než naše mentorování.

ZEMĚ JINJANGOVÁ

Náš život se odehrává v Zemi jinjangové. Potřebujeme Zemi jangu, Zemi středu, která nás provází životem, ukotvuje nás, dodává nám bytostnost, stabilitu života. A Zemi jinovou, která tento život zajišťuje po hmotné stránce, dodává duši prostor na realizaci, stabilitu osobnosti. Krmí nás, opečovává organismus. A abychom dali tvarům Země, co jejich jest, tvarem Země jako takové je elipsa.

Jangová část nám říká: „Vše spěje ke svému konci.“ Jinová část nás utěšuje: „Z každého dna se vždycky můžeš odrazit.“

Pamatujme tedy, že jsme lidé Země a být s ní zadobře se nám opravdu vyplácí!

EVA JOACHIMOVÁ

VÍTE TO?

V mezidobí Země doporučuje čínská medicína posilovat slezinu a slinivku, které vnímá jako jeden orgán.

Slezina je největší lymfatický orgán v těle. Tvarem se podobá kávovému zrnku o délce 10–13 cm. Leží hluboko při páteři, v břišní dutině pod levou brániční klenbou. Denně jí protéká 250–300 litrů krve, kterou filtruje. Je důležitou součástí obranyschopnosti organismu. Při snížené imunitě, mimořádném stresu nebo oslabení může být slezina ohrožena infekční mononukleózou. Potíže sleziny se často projevují druhotně a jsou přisuzovány jiným orgánům. Ohroženy jsou – dýchací cesty, slinivka a střeva.

Slinivka je žláza 14–18 cm dlouhá, uložená přímo pod žaludkem. Slinivka vytváří šťávy (enzymy), které štěpí bílkoviny, tuky a cukry. Má se žlučníkem společný vývod do dvanáctníku. Produkuje inzulin, hormon regulující hladinu cukru v krvi. Typickým projevem dysfunkce slinivky je nadýmání, poruchy trávení, zácpa.

Převládající emocí těchto orgánů je starostlivost, nadměrné hloubání nad všemi problémy. Zatíženým smyslem je chuť, která souvisí se slezinou a žaludkem (může se projevit porucha tvorby slin a rozpoznávání chutí). **(leit.)**

Gynex a Cytovital

Chci Vám poděkovat za Vaše výrobky **Gynex** a **Cytovital**. V dubnu 2020 jsem musela podstoupit velkou laparoskopickou gynekologickou operaci s odebráním dělohy. Přesto, že mi zůstaly vaječníky, rozjely se mi po operaci silné přechodové potíže (návaly, pocení...). Vaječníky nefungovaly, bylo mi hodně fyzicky zle. Na radu pana doktora Haltmara jsem nasadila Gynex a mazala břicho Cytovitem (měla jsem strašné bolesti uvnitř břicha, i kvůli jizvám). Nyní po 3 měsících se vše srovnalo, vaječníky zase „naskočily“, břicho nebolí a dermatoložka, když viděla jizvy na břiše, nechtěla věřit, že jsem byla na této operaci. Moc děkuji, prostě jste mě zachránili, už je mi dobře.

Mgr. JITKA RYŠAVÁ, Libčavý

Kdo hledá, najde

Zajímám se o všechno, co souvisí se zdravím, a dlouhou dobu jsem hledala a zkoušela. Až mi kamarádka poradila firmu Energy. Postupně jsem užívala řadu produktů a zjistila, že je to to nejlepší, co mi vyhovuje.

Moje jedna z prvních zkušeností byl **Gynex**. Při vyšetření na mamologii jsem se dozvěděla, že mám cysty v prsou a je potřeba se objednat na biopsii. V té době jsem měla rodinné starosti, a tak jsem se s paní doktorkou domluvila, že přijdu za tři měsíce. Hned jsem začala s užíváním Gynexu a při další kontrole mi paní doktorka položila otázku: „Jak je to možné, cysty zmizely?“ Příjemně překvapené jsme byly obě dvě. Od té doby předávám své zkušenosti svým přátelům a také je posílám do Klubu Energy za paní Čejchanovou. Je zlatá, vždy ochotná poradit a pomoci – už jen za to jí patří velké poděkování. Od té doby, celých 12 let, používám velkou část produktů i pro svou rodinu.

SVATAVA URBANCOVÁ, Hradec Králové

Nic lepšího jsem nezkusila



Musím zde opět upozornit, že **Gynex** je ten nej miláček. Nasadila jsem si jej, protože se mi začal pomalu prodlužovat cyklus z 28 dní až na 32 a nebylo mi psychicky vůbec dobře. Vše šlape zase jak hodinky, menstruace krásně chodí co 28 dní a jsem klidná, skoro žádné psychické výkyvy. Zrovna dnes mám svůj den D. Jen mě ze začátku, prvních pár dní užívání Gynexu, opět bolel žaludek, ale vydržela jsem a pak to přešlo. Je zvláštní, proč mi nedělá ze startu na tom žaludku úplně dobře... Ale jinak, co se týče ženských záležitostí, je nenahraditelný. Také jsem neodolala a objednala si v akci **Argan oil** a můžu říct, že nic lepšího jsem nikdy nevyzkoušela. Mám po něm pokožku jak „dětskou prdelku“. Krásnou, hladkou, až vyhlazenou. A vůně je nádherná, skoro slovy nepopsatelná. Úžasná záležitost, jen lituji, že jsem váhala a koupil tak dlouho a nevyzkoušela již dříve.

BARBORA HAJZNEROVÁ, Pazderna

Poznámka redakce: Pobolívání žaludku na počátku užívání Gynexu by mohl být projev reverzní reakce (Gynex harmonizuje mimo jiné dráhu žaludku) – stačí snížit dávkování, aby obtíže ustaly, a potom se pomalu vracet k vyšší dávce.

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátily zdraví
- » můj nejoblíbenější výrobek Energy
- » zkušenost z praxe

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty podle vlastního výběru autora. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout 1 koncentrát z Pentagramu® a 1 bylinné mýdlo.

C

Biochemické okénko (9)

VITAMIN S NEJLEPŠÍM MARKETINGEM



Triviální název: vitamin C

Chemický název: kyselina L-askorbová

Anglicky: ascorbic acid

Potravinářské aditivum: E315

O vitaminu C se toho ví celkem dost, je totiž vědecké i laické obci znám už téměř sto let. Vyrábí se hojně synteticky, protože je přítomen skoro v každé potravíně jako antioxidant. V posledních letech se mu přisuzují až zázračné léčebné schopnosti, ale ani v tomto případě neplatí „čím víc, tím líp“.

KDO NEUMÍ, TEN SI PORADÍ

Vitamin C si lidské tělo vyrobit neumí. Tento fakt se zdůrazňuje především proto, že většina živočichů si tuto látku vyrobit umí. Kromě člověka jsou takovou výjimkou morčata, kapybary, někteří netopýři, pstruh duhový a losos – ti všichni si musí obstarávat vitamin C z potravy. V přírodě je ho opravdu dost. Nejbohatším zdrojem jsou šípky, petržel, pažitka, černý rybíz, brambory a zelí. Pokud je součástí naší stravy pravidelně čerstvé ovoce, zelenina nebo bylinky, je víc než pravděpodobné, že přísun vitaminu C máme dostatečný. Tepelná úprava, sušení i zavařování ale způsobuje poměrně velmi rychlou degradaci tohoto vitaminu. Právě

proto je dobré znát pár figlů, jak vařit brambory tak, aby v nich zbylo vitaminu C co nejvíce. Nejvýhodnější je vařit je ve slupce a v páře.

TAK AKORÁT

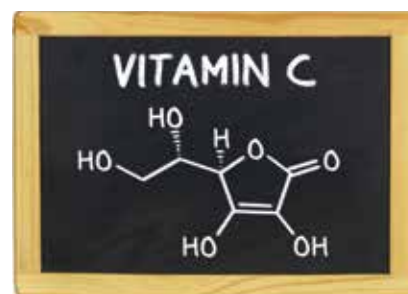
Doporučená denní dávka vitaminu C se pohybuje kolem 100–1 000 mg za den v závislosti na aktuálním stavu organismu. V porovnání s ostatními vitamíny je opravdu závratná. Jen tak namátkou – doporučená denní dávka vitaminu B₁ jsou pouhé 2 mg za den. Takže vitaminu C potřebujeme opravdu hodně. Vyšší potřebu mají kuřáci, těhotné ženy, senioři, sportovci, lidé pod stresem a v akutní fázi infekce. Ale ani kdybyste byla vystresovaná stará sportující těhotná kuřačka, není radno to s vitaminem C přehánět. V lepším případě vám bude špatně od žaludku a budete mít průjem, v horším případě ale může dojít k tzv. oxidačnímu paradoxu. To znamená, že látka, která normálně působí proti kyslíkovým radikálům, se stane jejich zdrojem. Vitamin C je navíc rozpustný ve vodě, takže jeho nadbytek, který vás kolikrát stojí nemalé peníze, vyčůráte. Pokud by na člověka platila letální dávka, která byla naměřena na myším modelu, tak například já bych mohla zemřít při požití 242 gramů vitaminu C.

To tedy představuje skoro přesně celých 10 balení **Flavocelu** (1 000 tablet), a to se mi těžko podaří za den spořádat. Nicméně nadužívání vitaminu C k ničemu není, a tak to s ním zkrátka nepřehánějte.

K ČEMU JE TO DOBRÉ?

Vitamin C hraje zásadní roli při syntéze kolagenu, je tedy důležitý nejen pro růst kostí a svalů, ale také pro jejich regeneraci a všechny hojivé procesy. Tento vitamin také ovlivňuje tkáňové dýchání, likvidaci volných radikálů, vstřebávání železa a opravdu podporuje obranyschopnost tím, že stimuluje tvorbu bílých krvinek. Bez vitaminu C se rozhodně neobejdeme, ale pokud je vaše strava barevná (zeleno-červeno-oranžová a ne hnědo-bílá), máte pravděpodobně vitaminu C víc než dost.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ





Naberme sílu na podzim

Mezi moje nejoblíbenější produkty patří Stimaral a Raw Ambrosia. Hned vysvětlím proč. V současnosti máme epidemii. Ne, nemluvím o koronaviru, ale o únavě. Epidemii únavy, vyčerpání a dlouhodobého přetížení. Z praxe vidím, že se jedná nejčastěji o střední třídu společnosti. Lidi, kteří jsou vzdělaní, pracují naplno, nejen proto aby uživilí sebe a rodinu, ale i proto, že ve svojí práci vidí smysl. Říká se, že kdo nehořel, nevyhoří. A tak to doopravdy je. Člověk je často zapálený do své práce tak, že ani nevnímá, když přešvihne své síly. Že už bere z rezerv.

JAK SE TAKOVÝ STAV PROJEVUJE?

Nejdřív velmi nenápadně. Člověk je lehce rozhozený, nemá náladu na svoje přátele, cítí se trochu unavený, nechce se mu do jeho koníčků... Postupem času pak začínají další potíže. Nesoustředěnost, nárůst chyb a nepřesností, věci dříve

samozejmé vyžadují víc a víc úsilí. K tomu se přidávají bolesti hlavy nebo zad, někdy trávící obtíže či poruchy spánku. A na závěr může přijít i regulérní deprese. Nenáhlada spojená s nechutí k čemukoli, a jako závěr celého procesu nechut až nenávisť k tomu, co jsme dříve milovali. To je vyhoření v celé své síle. Mezitím může dojít k poruše funkcí více orgánů. Společným jmenovatelem je vyčerpání.

JAK CELÉ SITUACI PŘEDCHÁZET?

Možností je více, ale mají jedno společné. Udržení přiměřenosti a rovnováhy mezi prací a odpočinkem, různorodost jako předcházení zničujícímu stereotypu a přiměřenou péči o sebe a své zdroje. To znamená zabývat se nejen tím, co prospěje firmě, lidem či planetě, ale také nám. Mně. Každému, kdo toto čte. Každému z nás. Protože všichni žijeme. A život vyžaduje energii, sílu a čas. To mu

musíme dát, nebo skončí. Tak jednoduché i tak tvrdé to je. Nejsem rozhodně příznivcem přehnaného sebepečování. Ale ignorovat svoje potřeby také není cestou. **Jak najít přiměřenou cestu? Jednoduše! Je to fakt úplně prostinké! Od čeho máme pocity? Ty nám všechno poví.** Kdy jsme unavení, která situace nám nesvědčí, štve nás nebo nám přináší bolest – uposlechneme-li je, můžeme zavčas změnit své chování, a zabránit tak poškození nebo přetížení svého systému. Jenže to vyžaduje jednu věc, kterou má málokdo z nás v pořádku, a sice dobré spojení se svými pocity. Mnoho lidí ho má narušené – zejména z dětství, kdy nám naše pocity byly přeformulovávány, například: „Co se zlobíš, nerozumíš legraci?“ – Jestliže cítíme hněv, legrace to pro nás prostě není. Nebo: „To neřeš, on to tak nemyslel, nech to být...“ A my to být necháme, i když to vlastně vůbec nechceme...

Tato problematika by vydala na několik přednášek, ale spojení s pocity – tedy s těmi, které v situaci pocítíme bezprostředně, je základním sdělením našeho těla o tom, jaký vztah k dané situaci má. A o tělo tady hodně jde. Naše mysl může – myšlením – tyto pocity úplně jinak interpretovat, zcela předělat jejich vyznění a budeme pak vnímat třeba odpor jako náklonnost, hněv jako přijetí atd. Možnosti sebemanipulace jsou nekonečné. Průšvihem je právě oddělení se od pocitů, neschopnost je vnímat, identifikovat a řídit se jimi. Kolik jen lidí ke mně přichází s tím, že jsou líní, a při tom jsou unavení a jejich moudré tělo jim prostě stopne jakoukoli další vyčerpávající práci. Klíčovým místem naší energie je jednak trávení, které musí vyrobit dost síly pro život podle požadavků, jež máme, ale i hlava, která tyto požadavky vysílá a formuluje.

OTÁZKA ZNÍ – CO S TÍM?

Odpověď není úplně jednoduchá. Obnovení vztahu s pocity je dlouhodobá práce na sobě, práce psychologického typu. Pokud se pro ni člověk rozhodne, potřebuje jakoukoli podporu. A jednou z forem je i kombinace **Stimaralu** a **Raw Ambrosie**.

Stimaral mistrně podpoří trávení, a navíc pomáhá i našemu myšlení tím, že posiluje systém srdce – tedy zároveň psychiku. Vypadá to, že je jako dělaný na uvedené situace. Máme-li sílu, máme i vnitřní jistotu, že věci, které před nás život staví, zvládneme. A o to jde.

Raw Ambrosie je snad nejužasnější superpotravinu, která je u nás k dostání. Obsahuje celou řadu vitaminů, aminokyselin, má vysoký obsah energie – a to všechno nám včelky dokonale připravily k použití fermentací v úlu. No řekněte, nejsou báječné? Když to

shrňme, jde o produkt, který dodá sílu organismu, a zejména do orgánu, který s ní má zásadně hospodařit, tedy do ledvin. **Ambrosie** je mimořádná v tom, že umí doplnit dokonce jin ledvin, který potřebujeme jako zásobu pro chvíle krize, ale také na výstavbu tkání, pro snadné otěhotnění i udržení vnitřního klidu uprostřed životních bouří.

Takže abychom netrpěli únavou a mohli být pilní jako včelky, můžeme si kdykoli pomoci **Ambrosií**. Jen prosím vždy přidejte **Stimaral**. Všechny produkty, které doplňují jin, trávení trochu zatíží, tak se k ní velmi hodí. A pozor – je rozdíl mezi léčbou a dopingem. Léčba se snaží vyléčit, doping jen, i za jakoukoli cenu, podpoří výkon. A to přece nechceme. S touto kombinací přípravků se můžeme klidně postavit požadavkům života a postupně jej uvést do rovnováhy.

MUDr. ALEXANDRA VOŠÁTKOVÁ

Podpora pro seniory

Blížící se podzimní období s sebou nese častější výskyt virových infekcí dýchacích cest. Jednou z ohroženějších skupin jsou naši rodiče a prarodiče. Vyšší věk má svá úskalí, jedním z nich je oslabený organismus a horší regenerace po jakémkoliv onemocnění. Nemluví o tom, že mnoho dříve narozených má oslabené srdce, ledviny či metabolické poruchy (obezita, diabetes). A to je kámen úrazu, protože srdce je úzce propojeno s plícemi, společně zajišťují krevní oběh, tedy i oksyličování krve. Takže plíce se v obráceném pořadí snaží kompenzovat právě slabost srdce. A když plíce ohrozí virus... Scénář známe.

Vřele proto doporučuji dvě kombinace, vhodné pro seniory: **Renol + Imunosan + Raw Ambrosia** nebo **Korolen + Imunosan + Raw Ambrosia**. První trojice produktů je vhodná pro lidi, kteří mají více oslabené ledviny. Projevuje se to zadržováním vody, otoky kloubů, bolestmi kloubů, chronickou únavou. **Korolen** je přímo určen pro kardiaky, **Imunosan** dokáže velmi kvalitně podržet imunitní systém (obsahem betaglukanů), pomůže při chronických i akutních nachlazeních, zánětech. A proč **Raw Ambrosia**? Enzymy přímo ovlivňují imunitní reakce při vpádu škodlivin do těla, zvláště při virových infekcích. Specifické enzymy jsou nápomocné v procesu tzv. řízené apoptózy, což je cílená smrt poškozených nebo napadených buněk. A právě

Raw Ambrosia, tedy fermentovaný pyl, tzv. perga, je superpotravinu, která obsahuje živé, aktivní enzymy (pepsin, trypsin, amyláza, invertáza, fosfatáza). Kromě toho je v ní neskutečné množství vitaminů (A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, C, D, E, K), minerálů (sodík, draslík, vápník, hořčík, železo, křemík,

selen) a bílkovin. Významná je vysoká koncentrace esenciálních aminokyselin (leucin, izoleucin, valin, lysin, metionin, fenylalanin, threonin a tryptofan) a mnoho dalších prospěšných látek. Takže za mě určitě **Raw Ambrosia** do každé rodiny. Poctivě papat.

S úctou ZUZANA MIKULOVÁ



Nový Cistus: komplexní péče o naše zdraví

Čas běží rychle, podzim je již za dveřmi. Les začíná zářit nádhernými barvami, sbíráme plody přírody a vychutnáváme si babí léto. Abychom i podzim prožili naplno, je tu pro nás osvědčený, ale přesto nový ochránce před virovými onemocněními – Cistus complex. Vám dobře známý produkt Cistus incanus jsme letos v průběhu koronavirové epidemie doplnili o další velmi účinné byliny, a vznikla tak jedinečná synergie pro tělesné i duševní zdraví, která jeho účinky posunula ještě výše. Nyní si o něm můžeme v klidu povědět více.

CISTUS INCANUS – CIST ŠEDAVÝ

Cistus incanus je druh skalničky, obsažený v původním produktu Energy, výborný v boji proti virům, bakteriím

MŮŽETE VĚDĚT

Cistus – stálezelené keře s velkými květy. Vyskytují se převážně ve Středomoří a na Kanárských ostrovech. Dorůstají výšky až 2,5 metru. Některé druhy se již od starověku využívaly v lékařství, do kadidel či parfémů. Nejznámější je Cistus incanus (skalní růže) a Cistus ladanifer.

Bioinformační přípravek – působí ve dvou úrovních. Přírodní látky ovlivňují tělesné orgány a bioinformace působí dle principu biorezonance na řídicí centra v mozku. U produktů se proto uvádějí nejen o rgány, na které působí, ale i energetické dráhy, jež harmonizují.

Synergie – vzniká společným působením, spoluprací a spojováním přístupů. Oproti prosté kombinaci je celkový výsledek větší než součet zapojených částí. Vyjádřeno číselně – jedna plus jedna není dvě, ale například tři. Synergii účinných látek získáme nejen všechny účinky daných složek, ale i účinky nové, vzniklé vzájemnou podporou.



a plísním. Používal se již v perské tradiční medicíně kvůli schopnosti mírnit či úplně vyléčit zánět. Bylina obsahuje velké množství polyfenolů a minerálů (například vápník, zinek, železo). Je hojně podrobována výzkumům a doporučuje se jako podpora ke klasické léčbě. Pomáhá i při zažívacích potížích a častých bolestech hlavy. Je vynikající pro všechny, kdo jsou pravidelně vystavováni stresu a psychickému vypětí.

CISTUS LADANIFER – CIST LADANOVÝ

Tento druh cistu (Cistus ladanifer) brzdí množení bakterií a virů. Je velmi účinný po projevení onemocnění – pomáhá imunitě zastavit další rozvoj nemoci (například chřipky, angíny, virózy). Ve formě esenciálního oleje se používá pro očistu prostoru, kde se shromažďuje více lidí a je zvýšené riziko přenosu kapénkové nákazy. V Egyptě byl ve formě vykuřovadla používán při duchovních obřadech. Dokáže také zastavit krvácení z čerstvé rány (například krvácení z nosu).

ECHINACEA PURPUREA – TRĚPATKA NACHOVÁ

Perla zdraví, indiánské slunce nebo také přírodní antibiotikum. Má mnoho příznivých účinků, dokáže léčit i hojit. Podporuje přirozenou obranyschopnost organismu, napomáhá k normální funkci horních cest dýchacích, léčí kašel a umí aktivovat bílé krvinky. Indiáni echinaceou hojili rány, bodnutí hmyzem a hadí uštknutí. Kořen a listy žvýkali při bolestech zubů. Dokáže též utlumit bolest v krku a horečku.

Spojením těchto tří bylinek se zrodil Cistus complex. Výjimečná synergie cistů doplněná o echinaceu dělá z tohoto přípravku ochránce proti nejrušnějším onemocněním, bojovníka proti virům, které již řadí v našem těle, i „ranhojiče“ po prodělaném onemocnění.

CISTUS COMPLEX – JEŠTĚ SILNĚJŠÍ

Bioinformační přípravek Cistus complex nejen kombinuje účinky obsažených bylinek, ale synergickou rovnováhou složek byl získán maximální efekt v boji proti virům a při regeneraci těla i duše. Jakou komplexní péči nám tedy může dopřát?

Cistus complex je účinný na infekční onemocnění, působí proti plísním a chlamydiím. Užívání je vhodné u zánětů horních dýchacích cest a při zažívacích obtížích. Zvyšuje obranyschopnost organismu a neutralizuje volné radikály. Ochraňuje tkáň před poškozením odpadními toxiny. Dle TČM přípravek ovlivňuje dráhu plic, srdce, sleziny, tří zářičů a tlustého střeva. Užívá se hlavně vnitřně, ale výborně působí i při vnější aplikaci. Můžete si přípravkem natírat břicho pro harmonizaci všech vnitřních orgánů. Dejte ho pár kapek do koupele a nechte si opečovat kůži, vlasy, klouby, šlachy... Nebo Cistus complex nakapejte do horké vody a inhalujte. Krásně Vám pročistí dýchací cesty a jeho vůně navodí klid a příjemný pocit na duši. V neposlední řadě je výborné potírat si jím různá škrábnutí, řezné rány, oděrky či štípance – bylinky se postarají o rychlejší zahojení.

Přeji Vám krásný zbytek léta a školákům úspěšný start nového školního roku, ONDŘEJ VESELÝ

Novinka zabrala

Letos na jaře (kolem 10. března), tedy v době, kdy začínala koronavirová epidemie, jsem byla v Klubu Energy na Praze 1 v Reznické ulici. Chtěla jsem si mimo jiné zakoupit **Cistus incanus**, ale již byl vyprodáný, stejně jako **Drags Imun**. Vedoucí klubu, paní Štrupová, mi tenkrát nabídla nový **Cistus complex**, který měl teprve jít do prodeje. A já slíbila, že jí „podám hlášení“ o jeho účincích. Nyní tedy tak činím (byť s malým zpožděním). Cistus jsem užívala ve dvou cyklech, tedy 2x 3 týdny s týdenní přestávkou. Když jsem si jej nasazovala, cítila jsem, že „něco na mě leze“, tedy takový předvirózový/předchřipkový stav: suchý kašel, bolelo mě pod hrudní kostí, končetiny a lehce škrábalo v krku, bolela i hlava. Během prvních 3 dnů užívání to bylo takové „nahoru-dolů“, tedy jestli zvítězím já, nebo bacil. První den došlo k téměř nezatelnému zhoršení, na rtu jsem měla pocit, jako že se tam co chvíli vyrazí opar, ale nedošlo k tomu. Po těch 3 dnech veškeré symptomy ustoupily. Následující cyklus užívání jsem již zahájila bez příznaků nemoci, nicméně po nasazení Cistu se jako by vrátili, stav trval cca 2–3 dny. Pak už jsem je nepociťovala. Musím tedy konstatovat, že Cistus u mě byl účinný. V práci sedím ve velkoplošné kanceláři. Klimatizace a sdílená pracovní místa jsou semeništěm bacilů, proto je pro mě důležité udržovat tělo z hlediska imunity v optimální rovnováze. Se zpožděním jsem zjistila, že koncem února/začátkem března se v budově objevily 4 případy koronavirové nákazy, tudíž riziko plošného šíření bylo reálné... Nicméně díky rychlé reakci na situaci a odeslání pracovníků do režimu práce z domova se tomuto podařilo zabránit. Vzorek již k dispozici nemám, ale určitě si takto inovovaný produkt při nejbližší návštěvě klubu znovu koupím, jeho účinky jsem si ověřila.

*Přeji pěkný den a mnoho spokojených zákazníků,
MICHAELA KOŘENKOVÁ, Šestajovice*



Není nad spokojené dítě



Můj šestnáctiletý syn vloni v září nastoupil do prvního ročníku sportovního gymnázia. Netrvalo dlouho a začal si nám doma stěžovat, že je moc unavený. Byl apatický, smutný a měl pocit beznaděje. Jakkap by ne. Nová škola, spolužáci, učitelé, nový režim a do tohoto všeho ještě zakomponovat třikrát v týdnu tréninky, kam dojíždí. K tomu přibýly silné bolesti hlavy a žaludku, které se opakovaly v intervalu třikrát v týdnu. Těmito problémy předtím netrpěl. Moje první kroky vedly do Klubu Energy v Prostějově, protože s přípravky mám výborné zkušenosti a používám je více jak 10 let. Mám velké štěstí, že tu jsou skvělé poradkyně, se kterými jsme ušly na míru kombinaci produktů. Naším pomocníkem se stal koncentrát **Stimaral**, kterého si dával syn 2x denně 6 kapek. Vedle něj zaujalo důležité místo **Revitae**, 2 kapsle denně. Po 3 týdnech jsme dávkování upravili na 1x denně 7 kapek Stimaralu a odpoledne 1 kapsli Revitae. Bolesti hlavy ustoupily hned první týden. Psychické vyčerpání odeznělo zhruba měsíc od začátku užívání těchto skvělých přípravků. Není nad to, když dítě přijde za svou mamou a řekne „mami, já se cítím tak skvěle a v té škole je to i docela fajn!“ Chci moc poděkovat poradkyním, paní Leitnerové z KC Držovice a paní Kapláňkové z KE Prostějov, i celé firmě Energy za vše, co pro nás dělají.

Krásné dny, IVETA MATUŠÍKOVÁ, Prostějov

Čakry – energetická centra našeho těla (9)

POHYB TĚLA A V TĚLE

Na chvilku se zastavte a naslouchejte. Vnímáte jemný tep svého srdce, plynutí dechu a šepot myšlenek? Slyšíte šum života kolem sebe? Vše v nás i kolem jasně plyne. Naše tělo je v neustálém pohybu. Nejvíce patrné je to na toku tělních tekutin. Kromě hmotného, fyzického těla můžeme vnímat i pohyb dechu, emocí, myšlenek nebo energie.

Jsou mezi sebou úzce spjaty a navzájem se ovlivňují. Každý energetický i psychický proces se projeví zároveň na fyzické úrovni. A opačně, pozorováním nebo aktivací určité části těla se můžeme spojit i s mentálním obsahem. Kromě vhodné pozice nebo pohybu ji lze aktivovat svou pozorností, dotykem či dechem. Ovlivňováním dechu můžeme uvolňovat přebytečné napětí. S tím pracují jógové techniky – směřují dech do konkrétní části těla, a vytvářejí tak vnitřní pulzaci, jakési „mikropohyby“, které však mají hluboký účinek.

Podívejme se na náš energetický systém z pohledu jógové terapie. K jednotlivým čakrám jsou přiřazeny dílčí způsoby získávání energie, které souvisejí s orgány v dané části těla.

JAK MŮŽEME SKRZE ČAKRY ZÍSKÁVAT ENERGII?

1. Muladhara – opora

Prvním krokem k hlubší práci s čakrami je s láskou přijmout své tělo. Bylo nám dáno na celý život, je proto nezbytné co nejlépe o něj pečovat. Energii do první čakry můžeme přijímat uzemněním, napojením se na Matku Zemi. Z ní pocházíme, zde jsou naše kořeny. Proto kořenová čakra získává svou energii ze zakořenění, pocitu bezpečí, jistoty a stability. Je to oblast pánevního dna, které je ve vzpřímeném postoji oporou celého trupu a spojuje se s těmi nejzákladnějšími pocity, jako je pud sebezáchovy nebo tihnutí ke hmotě. Na fyzické tělo působí také gravitace Země. Bez gravitace a bez možnosti opory by náš pohyb nebyl možný.

2. Svadhisthana – polarita

Křížová čakra čerpá energii z rytmického střídání napětí a uvolnění. Pohyb v těle i tok energie probíhá díky polaritě nebo dualitě (příjem a výdej, výdech a nádech, pravá a levá polovina těla, tělo a mysl, hlava a srdce). Na fyzickém těle je dualita nejvýraznější v rozdílnosti pohlavních orgánů právě v oblasti křížové čakry. Při práci s druhou čakrou je třeba vnímat i své touhy, přání a emoce. Uvědomovat si, co vnímáme jako příjemné a čemu se vyhýbáme. Pokud potlačujeme své emoce, omezujeme tím i přirozený pohyb v těle. Můžeme zatuhnout a ztratit pružnost. Jestliže si dovolíme procítit staré, hluboko uložené emoce a přijmeme je, bloky v těle povolí a křížová čakra se uvolní.

3. Manipura – přivlastnění

Solární čakra čerpá sílu ze schopnosti přijmout, zpracovat a rozlišit, co si ponechat a čeho se zbavit. Oblast solar plexu je centrem trávení. Pohyb bránice jako by rozdmýčoval Agni, náš vnitřní oheň. Zahřejme své tělo rozhýbáním, aktivací středu těla se energie rozproudí. Vůlí a pozorností ji pak můžeme nasměrovat do určitých částí těla. V oblasti třetí čakry se nacházejí také ledviny, spojené s naší životní energií a mezilidskými vztahy. Co se týká pohybového aparátu, patří sem bederní část páteře, která často trpí nerovnováhou středu těla i ve vztazích, ale také přílišným nebo nedostatečným potvrzováním sebedohody.

4. Anáhata – odevzdání

Pro srdeční čakru jsou klíčovými vlastnostmi láska, důvěra a odpuštění. Srdce pracuje s životodárnou krví, plíce s dechem rozvádějícím životní energii. Srdeční čakra je považována za sídlo naší vnitřní podstaty, zdroje, můžeme tu procítit vznešenost bytí „Já jsem“. Dech a tep vytvářejí onu zmiňovanou pulzaci. Můžeme procítit, jako by z tohoto místa vycházel každý pohyb. Odevzdejme se tomuto pohybu, nechme moudrost těla tento pohyb vytvářet, místo abychom ho prováděli volním úsilím. Tímto způsobem pracuje s pohybem většina východních léčebných i bojových tradic. Práci se srdeční čakrou se přesunujeme od konání k bytí, od úsilí k odevzdání se, od síly k jemnosti.

5. Višudha – vyjádření

Krk je most mezi tělem a hlavou. Zajímavé je, jak hlasivky ovlivňují svalovou aktivitu těla. V duchu si představte, že chcete vyslovit nějaké písmeno. Sledujte, k jakým změnám v těle dojde, přestože písmeno nahlas nevyslovíte. Na tomto principu je založen léčivý účinek manter, kdy kromě významu slov na nás působí i vibrace zvuku. Takže to, co vysíláme ve svých slovech, nás zpětně ovlivňuje zevnitř. Obzvláště, když přihlídneme ještě

k emočnímu zabarvení slov. Možnost dát volný průchod souladu srdce a rozumu nás očišťuje a urychluje osobní růst.

6. Adžňa – poznání

Třetí oko je místem rozvoje vědomí díky spojení protikladů. Skutečné poznání je možné jen sjednocením rozumu a citu, objektivního a subjektivního, mužského a ženského, tedy polarit vycházející z protilehlé křížové čakry. Také obě mozkové hemisféry se navzájem svými funkcemi doplňují. Není proto divu, že úspěšní lidé dovedou optimálně využívat obě poloviny mozku. Snahou o nalezení harmonie a zlaté střední cesty se rozvíjí moudrost a síla k osobní transformaci. S přechodem k vyšším čakrám kráčíme směrem k moudrosti, tichu a klidu.

7. Sahasrára – smysluplnost

Ke každé činnosti nebo pohybu potřebujeme mít kromě opory a jistoty také motivaci a smysluplný cíl. Je to naše vnitřní přesvědčení, že to, co děláme, má hlubší smysl. Principem korunní čakry je čistá radost ze života, nezávislá na vnějších podmínkách. Přináší nám pocit hlubokého míru a jednoty. Když si uvědomíme, že všichni na tomto světě jsme propojeni energií, dokážeme žít s vděčností a radostí z každého nového dne.

Přeji Vám hodně radosti a pocitu naplnění na dobrodružné cestě poznávání čaker, ale i sebe sama. RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.

Konec seriálu

BUDE VÁS ZAJÍMAT

ČIŠTĚNÍ A AKTIVACE ČAKER

V předchozích dílech našeho seriálu jsme rozebírali jednotlivé čakry a možnosti jejich čištění. Nyní si k tomu na závěr řekneme obecný postup.

» Vyberte si jednu nebo několik dříve popsaných forem čištění a aktivace (drahé kameny, květiny, hudba...), které vás nejvíce oslovily. Používejte je pokud možno co nejpravidelněji.

» Během této terapie se mohou uvolňovat blokády. Můžete při tom znovu prožít zážitky a pocity, které byly příčinou blokad. Umožněte těmto reakcím volný průběh, nepotlačujte smích, ani slzy. Nechte je jemně doznít a věnujte procesům ve svém těle a své duši láskyplnou pozornost až do jejich zklidnění.

» Zaměřte se na otevření a harmonizaci čakry srdce, která je středem celého systému, protože v ní je láska, která dokáže neutralizovat všechno napětí a stresy, jež by mohly čakry opět zablokovat.

» Mají-li být pozitivní účinky terapie trvalé, musí současně probíhat proces vnitřního zrání a růstu.





SILNÁ IMUNITA A ZDRAVÁ KŮŽE VE VÝHODNÉM BALENÍ



ČLENSKÁ
CENA BALÍČKU

465 Kč, 20 bodů

82 Kč ušetříte

VIROVET

ZASTAVUJE INFEKCI V POČÁTEČNÍM STADIU
A URYCHLUJE TVORBU PROTILÁTEK. LZE JEJ
POUŽÍVAT I JAKO PREVENCI PŘED NACHLAZENÍM.

OMEGAVET

DODÁVÁ TĚLU SNADNO VYUŽITELNÉ MASTNÉ
KYSELINY PRO LESK SRSTI. PODPORUJE DOBRou FUNKCI
TUKOVÉHO METABOLISMU A OBNOVU VŠECH TKÁNÍ.



Platnost akce od 1. do 30. září 2020 nebo do vyprodání zásob.

Terapeutické metody (10)

AUTOPATIE - JEMNÁ LÉČBA INFORMACÍ SVÉHO TĚLA

Také si pamatujete, jak vaše babička hubila mandelinky a pak vodou s jejich pozůstatky zalévala záhonky brambor? Nebo to dělal dědeček se slimáky? A ono to fungovalo. Moudrost předávaná staletími. Dnes je tato metoda nazývána autopatií a léčí hlavně nás, lidi. A jak!

ZAPOMENUTÁ A ZNOVUNALEZENÁ

Před mnoha staletími nosili buddhističtí mniši neobvyklou nádobu z vypálené hlíny. Zvláštní byla svým tvarem. Na boku kousek nade dnem měla otvor, ze kterého voda nalitá vrchem zase vytékala. Nádobu se tedy chovala jako průtokové zařízení. Ukládali ji do zvláštního vaku, voda musela prý být nedotčená a čistá, byla léčivá. Mnoho těchto nádob či spíše jejich pozůstatků našli archeologové v Indii, Tibetu, Číně. Jak se používaly a k čemu přesně sloužily? Informace se nedochovaly.

Znovu objevil tuto metodu Mgr. Jiří Čehovský. Homeopat, který ji léta zkoumal, rozvíjel a následně začal také šířit. A dal světu návod na postup, který dokáže léčit i tam, kde dnes mluvíme o chronických neléčitelných potížích. Kolik nemocí lidstvo trápí! Odborná medicínská literatura jich popisuje přes čtyřicet tisíc. Autopatie je v principu nerozlišuje. Neútočí na viry nebo bakterie, není zaměřena proti nádorům nebo zánětům. Je to proto, že člověka ovlivňuje jako celek, nikoli pouze jednotlivé potíže. Neřeší konkrétní nemoci, ale výhradně vnitřní systém v člověku, a to tím, že obnovuje jeho narušené spojení s Univerzem. To se pak druhotně projeví ve zlepšování organismu na všech jeho úrovních, od psychiky až po jednotlivé fyzické části těla. Autopatie navrácí zdraví. Podle individuálních možností každého z nás.

A výčet jejích výhod nekončí. Nepotlačuje nemoci ani jejich projevy. Nemá žádné vedlejší účinky. Nezatěžuje tělo ani mysl chemickými látkami, protože žádné neobsahuje. Krásná metoda, dokonalá ve své jednoduchosti. A je naše. Tím mám na mysli autorství Mgr. Čehovského i fakt, že ji zvládne každý sám. Doma, na chalupě, na cestách. Vždy ji můžete mít při ruce. Stačí vám její znalost a čistá voda se svou schopností přenášet informace.

TROCHA TEORIE

Autopatie je léčebná metoda vycházející z principů homeopatie. V literatuře se uvádí, že ji použil i autor homeopatie Samuel Hahnemann. Homeopatie využívá léčení podobného podobným. To znamená, že symptomy, které některá látka (rostlina, minerál...) dokáže vyvolat u zdravého člověka, dokáže také léčit u nemocného. Ve své původní materiální formě žádné takové vlastnosti nevykazuje. Homeopatický lék skutečně žádnou léčivou látku neobsahuje, a to je mu někdy vytýkáno. Ředěním vodou je původní látka „povyšena“ na informaci. Teprve ta se stává lékem, který tělu řekne, co má „opravit“.

V klasické homeopatii je nemoc definována jako porucha řídicího centra. Není třeba opravit následek, stačí opravit příčinu v jemném řídicím systému. Úspěch předpokládá najít mezi tisíci homeopatickými léky ten, který bude odpovídat všem symptomům, charakteru, vlastnostem i jedinečností nemocného.



NIC NENÍ PODOBNĚJŠÍ NEŽ STEJNÉ

Autopatie používá k výrobě „léku“ vlastní informaci léčeného. Nejčastěji jeho slinu, dech nebo pránu. Složitě hledání odpadá a omyly jsou vyloučené. Stačí koupit balenou neperlivou vodu a můžete začít. Pro větší účinnost, přesnější a vyšší ředění je lepší ještě zakoupit profesionální autopatickou lahvičku.

Postup můžete nastudovat v odborné literatuře, zúčastnit se kurzu nebo vyhledat terapeuta, který vás povede. Velmi zjednodušeně řečeno plivnete nebo dýchnete do autopatické lahvičky a následně ji proléváte vodou balenou nebo filtrovanou. Co nevyteklo, si nakapete na čelo. Někdy se voda s informací vaří, jindy se získává materiál z prány tak, že si člověk podrží lahvičku nad hlavou. Dbá se na to, aby nic nebylo v kontaktu s jinou osobou.

Není obtížné začít, těžší je průběžně vyhodnocovat. Jak léčený v uzdravování postupuje a jak se má léčba dále vyvíjet. Musíte vědět, co konkrétní reakce organismu znamená a jak na ni reagovat. Je třeba se rozhodnout, jakou tělesnou informaci použít, jak vysoce ji ředit. Dnes už je praktikujících terapeutů i lékařů, kteří autopatii používají, mnoho, radu a pomoc vždy najdete. Stejně tak naleznete i veliké množství často neuvěřitelných příběhů lidí, kterým pomohla.

Jeden léčí sebe, svou rodinu. Jiný zvířata. Další ji použije proti parazitům nebo v léčbě rostlin. Cokoli si vyberete, objevíte kouzlo s názvem autopatie.

MARKÉTA KOPECKÁ

Houby – rozhodně ne na houby!

Léto pomalu končí a vrcholí sezona hub. Češi jsou národem houbařů, což není ve světě až tak obvyklé, jak by se na první pohled mohlo zdát. Jen v málo zemích se v lese běžně sbírají volně rostoucí houby, mnohem obvyklejší je, že si lidé koupí žampiony nebo hlívu v obchodě.

CO JSOU VLASTNĚ HOUBY?

Houby nejsou ani rostliny, ani živočichové, tvoří samostatnou říši organismů. Latinsky se označuje *Fungi*. Pojem *fungi* zahrnuje stélkaté organismy různého tvaru a velikosti. Houby, jak si je asi většina z nás představuje – ty s klobouky, které rádi sbíráme v lese, se dělí na lupenaté (bedla, muchomůrky, ryzec...), jež někdy mívají i tzv. pochvu a plachetku, a tzv. rourkaté (hlíby křemenáč, kozák, klouzek...).

Ovšem mnohem více zástupců říše hub je tzv. mikroskopických, které jsou využívány v chemickém, farmaceutickém nebo potravinářském průmyslu. Stačí si vzpomenout na penicilin či ušlechtilé plísně na skvělých sýrech. Neměli bychom však zapomínat také na to, že způsobují onemocnění jak lidem, tak rostlinám.

PROČ JE JÍST

Z gastronomického pohledu proto, že jsou prostě mimořádné svou jedinečnou chutí! Z pohledu vlivu na naše tělo proto, že houby obsahují minimum kalorií, z větší části jde vlastně o prospěšnou vlákninu a vodu. Naopak jsou bohaté na minerály a vitamíny

– B₂ a B₃, D, E, dokonce i B₁₂, kterého se nedostává především ve veganské stravě. Ale neradujte se předčasně, protože množství tohoto vitamínu v houbách je velmi rozdílné, nejvíce ho snad obsahují lišky a sušené houby shiitake. Dále je v nich hodně draslíku, který pomáhá snižovat krevní tlak, nezatěžují ledviny díky nízkému obsahu sodíku. Jsou dobrým zdrojem selenu, který údajně snižuje riziko rakoviny prostaty. Nejvýznamnějšími látkami hub jsou betaglukany snižující hladinu cholesterolu a aktivující imunitní systém, zde je nejčastěji zmiňována hlíva ústříčná. V tradiční čínské medicíně se houby používají při léčbě nachlazení a chřipky.

NA CO POZOR

To, že bychom měli sbírat pouze houby, které bezpečně a jistě poznáme, je asi každému jasné. Pozor také na houby sbírané v silně znečištěných průmyslových oblastech, kde mohou obsahovat těžké kovy. Dbejte na to, aby houby nejevily známky napadení plísní, nebyly přemrzlé či jinak poškozené. Houby jsou díky velkému množství obsažené vlákniny hůře stravitelné pro děti do 3 let. Záleží také na jejich úpravě – více zatěžují v podobě smaženice nebo řízky připraveného na sádle, na což by měli myslet hlavně senioři a lidé s citlivým trávením (žlučníkáři). Naopak důkladně podušené nebo povařené ve vývaru, polévce nebo omáčce problémy nečiní. Známe je, že bychom na houby neměli pít alkohol nebo mléko, ale nevyloučila bych konzumaci piva k jídlu z hub, protože trávení naopak povzbudí a chuťově k nim hezky ladí.

VYUŽITÍ A UCHOVÁNÍ HUB

Když přijdeme z lesa s plnými košíky, nastává problém – co s nimi. Čerstvé houby bychom totiž měli zpracovat co nejdříve. Použít do smaženice, polévky, omáčky, pod maso, udělat z nich řízky, přidat je do rizota, karbanátků, paštiky. Zkrátka množství jídel s houbami je nepřeberné. Když jich máme ale opravdu hodně, přichází na řadu obligátní nakrájení na plátky a usušení buď na vzduchu, nebo v sušičce potravin a následné skladování ve sklenici s pevně uzavřeným víčkem. Můžete je také nakrájet a povařit s kmínem a takto ve vhodných nádobách či sáčcích zamrazit pro pozdější použití v kuchyni. Českou klasikou je naložení hub do octového nálevu.

MŮJ POHLED

Nepatřím rozhodně mezi houbové znalce, ani brilantní sběrače. Už mnohokrát se mi stalo, že jsem si nadšeně z lesa přinesla nádherné „hořáčky“. Podle mých zkušeností se lidé dělí na dva tábory – ty, kteří houby milují, a ty, kteří je prostě nemají rádi kvůli jejich kapku slizké konzistenci. I naše rodina obsahuje jedince, kteří houby prostě nejedí. Nicméně se je snažím propašovat v houbové sezoně do jídla. Mimo sezonu používám žampiony, a hlavně hlívu ústříčnou, která je skvělou alternativou masového jídla pro vegany i všežravce.

Krásné babí léto a plné košíky hub Vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





HOUBOVÝ KRÉM

2–3 lžíce másla, 1 cibule, 1 stroužek česneku, bílá část 1 póru, 300 g čerstvých hub, ¾ litru zeleninového vývaru nebo vody, 1 kelímek (200 g) smetany ke šlehání, sůl, černý pepř, kmín a bylinky (tymián, estragon, petrželka) dle chuti, 4 hrsti na sucho pražených slunečnicových nebo dýňových semínek či vlašských nebo lískových oříšků

Na másle orestujeme nakrájenou cibuli a česnek dozlatova. Vmícháme pórek nakrájený na půlkolečka a houby nakrájené na menší kousky. Přidáme kmín, bylinky a vše zarestujeme. Zalijeme vývarem nebo vodou, přivedeme k varu a vaříme 15 minut. Poté přilijeme smetanu a vše rozmixujeme do hladkého krému, který dochutíme solí a pepřem dle chuti. Podáváme posypané semínky či oříšky. Zvláště lískové oříšky dodají polévce skvělou chuť.

DOCHUCOVADLA Z HUB

Sůl: 50 g sušených hub, 250 g hrubozrnné soli

Rozmixujte v kutru nebo výkonném mixéru na jemný prášek a uchovávejte ve vzduchotěsné skleničce. Sůl se používá v množství jako klasická, hodí se k zajímavému ochucení polévek a omáček.

Pasta: čerstvé houby, sůl, pepř, kmín, bylinky dle chuti – např. tymián, majoránka, petrželka

Houby nakrájíme na menší kousky, přidáme k nim sůl, pepř, kmín, případně bylinky a podusíme v malém množství vody cca 20 minut. Poté rozmixujeme co nejvíce do hladka. Přelijeme do vyvařených sklenic, uzavřeme, otočíme na 5 minut dnem vzhůru. Vydrží vám takto až rok. Pasta se používá místo bujonu do polévky nebo omáčky, pod maso, do zeleninových směsí, k ochucení rýže, těstovin.

Dip: 200 g čerstvých žampionů nebo jiných hub, 1 šalotka, 2 stroužky česneku, 2–3 lžíce olivového oleje, 2 lžíce rajčatového protlaku, dle chuti – 1 chilli paprička (může být sušené chilli), tymián, třtinový cukr (1–2 lžičky), sůl a pepř

Na oleji orestujeme šalotku, česnek a nadrobno nakrájené houby, přidáme chilli, tymián, cukr a protlak. Podusíme pod pokličkou doměkka a dochutíme solí a pepřem. Necháme vychladit. Podáváme k masu nebo sýru.

TAŠTIČKY PLNĚNÉ HOUBAMI

Náplň: 3 lžíce olivového oleje, 1 cibule, 1 stroužek česneku, 300 g čerstvých hub, kmín a tymián dle chuti, sůl, černý pepř, 50 g strouhaného parmezánu

Těsto: 500 g uvařených brambor typu C, 250 g polohrubé mouky, 1 vejce, ½ lžičky soli

Na servírování: 2 cibule, 1 kelímek (200 g) zakysané smetany

Nejprve připravíme náplň. Najemno nakrájíme cibuli, česnek a houby, orestujeme je s kmínem a tymiánem na olivovém oleji a následně podusíme pod pokličkou na mírném plameni asi 10 minut. Odstavíme z plotýnky a necháme vychladnout. Poté vmícháme nastrouhaný sýr.

Těsto vypracujeme na jemném struhadle z nastrouhaných uvařených brambor, mouky, vejce a soli. Vyválíme plát a nakrájíme jej na čtverce 8x8 cm, nebo na kolečka o průměru cca 8 cm. Plníme houbovou směsí, přeložíme na trojúhelníky nebo na půlkolečka, okraje přimáčkneme k sobě a přitlačíme vidličkou po celém okraji. Vaříme ve vroucí vodě 5–6 minut, než vyplavou na povrch. Podáváme posypané orestovanou cibulí nakrájenou na půlkolečka a s kopečkem zakysané smetany.





UNIVERZITA ENERGY

Semináře Univerzity Energy zahajují!
Těšíme se, že Vás opět uvidíme osobně.

ODBORNÉ SEMINÁŘE

**ZDRAVÍ ŽENY A PRODUKTY ENERGY Z POHLEDU
CELOSTNÍHO GYNEKOLOGA**

26. 9. 2020, Brno

**NEUROVÝVOJOVÉ PORUCHY U DĚTÍ – KOMPLEXNÍ
ŘEŠENÍ S PODPOROU PRODUKTŮ ENERGY**

3. 10. 2020, Brno

TČM A ENERGY PRO POKROČILÉ

17. 10. 2020, Brno

29. 11. 2020, Praha

PSYCHOSOMATIKA A ENERGY

31. 10. 2020, Brno

**ZÁVAŽNÁ ONEMOCNĚNÍ A ENERGY
– ANEB JAK PŘISTUPOVAT K RAKOVINĚ
A AUTOIMUNITNÍM ONEMOCNĚNÍM**

1. 11. 2020, Brno

PRODUKTY ENERGY V PRAXI II – vyšší stupeň

28. 11. 2020, Praha

ŠKOLENÍ SUPERTRONIC

KURZ SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B1

12. 9. 2020, Hradec Králové

KURZ SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B2

13. 9. 2020, Hradec Králové

**KURZ SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ
TERAPEUTY – stupeň A1, A2**

A1 – Systémy – trávicí, vylučovací, cévní

3. 10. 2020, Hradec Králové

A2 – Systémy – dýchací, nervový, pohybový, hormonální
včetně gynekologie

4. 10. 2020, Hradec Králové

KURZ SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – stupeň C

1. část 17. 10. a 2. část 18. 10. 2020, Hradec Králové

INSTITUT ENERGYVET

MVDr. Milena Martincová

– viz www.energyvet.cz – Vzdělávání

Novinka: Online webináře

VZDĚLÁVEJTE SE Z POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

Pro podzimní semestr vzdělávání jsme pro Vás v rámci Univerzity Energy připravili novou možnost, jak dále doplňovat a rozvíjet svoje odborné znalosti, aniž byste museli daleko cestovat. Zúčastněte se online webinářů, které probíhají v živém přenosu přes internet. Jejich součástí je interakce a komunikace s lektorem, a to pomocí chatu, diskuzního okénka. Webináře se uskutečňují prostřednictvím aplikace Zoom.

Stačí si jen vybrat téma na www.energy.cz, objednat a my Vám zašleme přístup na příslušný webinář. Začíná vždy v 19 hodin, trvá 1 hodinu a poté následuje diskuze.

Vážíme si Vašeho stále narůstajícího zájmu o náš vzdělávací program, tuto novinku Vám nyní přinášíme ZDARMA!

Přihlášky na semináře i online webináře jsou na www.energy.cz.



PŘEHLED WEBINÁŘŮ

KOSMETICKÁ PÉČE A ŘADA BEAUTY ENERGY V SOULADU S CELOSTNÍM PŘÍSTUPEM

Lektor: Marie Bílková, **termín:** 24. 9. 2020

Webinář je vhodný pro ženy, které o sebe chtějí pečovat přírodní cestou bez zbytečné chemické zátěže. Představíme Beauty kosmetiku Energy a vysvětlíme, v čem je unikátní, připomeneme funkce kůže a možnost podpořit harmonizování celého organismu. Doporučíme praktické rady pro domácí péči o pleť.

IMUNITA V KONTEXTU TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY A PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, **termín:** 2. 10. 2020

Webinář objasní čínský pohled na infekce v souvislosti se sezonními onemocněními (viry apod.). Vysvětlíme si také možnosti užívání produktů Energy zaměřených právě na práci s imunitou, a to jak z pohledu terapeuta TČM, tak i lékaře západní medicíny. Po tomto semináři by pro Vás mělo být snadné poskládat kombinaci produktů pro jednotlivé situace.

DETOXIKACE A JAK NA NI

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, **termín:** 15. 10. 2020

Probereme základní detoxikační filozofii produktů Energy, vysvětlíme si, co to vlastně detoxikace je, kdy ji podstoupit a kdy zase nikoli. Po absolvování semináře budete schopni zvolit optimální detoxikační algoritmus pro váš organismus.

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA JAKO NOSNÝ SYSTÉM VÝBĚRU PRODUKTŮ ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, **termín:** 12. 11. 2020

Webinář je zaměřen na pochopení základních pravidel tradiční čínské medicíny (TČM), osvojíte si základní pohled na svět z pohledu TČM. Rozsah semináře nedovoluje ponořit se nijak hluboko, ale umožní Vám nakouknout do kuchyně praktiků pracujících s produkty Energy každý den.

PRODUKTY ENERGY – ZÁKLADNÍ INFORMACE

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková, **termín:** 26. 11. 2020

Představíme Vám filozofii produktů Energy a jejich vnitřní provázanost a současně rozmanitost. Po absolvování semináře se budete orientovat v hlavních skupinách produktů, budete moci začít zkoušet jejich účinky v praxi.

ENERGY PRODUKTY V ŽIVOTNÍCH ETAPÁCH PSA

Lektor: MUDr. Milena Martincová, **termín:** 7. 10. 2020

Produkty Energy mohou doprovázet naše zvířecí kamarády od narození až po pokročilý seniorský věk, pojďte se dovědět více o tom, které přípravky jsou kdy vhodné.

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ ENERGY PRODUKTY VE VETERINÁRNÍ PRAXI

Lektor: MUDr. Milena Martincová, **termín:** 4. 11. 2020

Jaké produkty Energy u zvířat používáme v praxi nejčastěji a proč?



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Mám potíže s hormonální nerovnováhou, časté pocity chladu a pak zase horka, noční buzení, hlad, výkyvy emocí a nálad. Vzhledem k tomu, že se blíží k menopauze, byla mi nabídnuta hormonální substituce, kterou jsem zatím odmítla.

LIBUŠE K., Letovice

Hormonální nerovnováha znamená, že v organismu došlo ke změně a kolísání hladiny hormonů. Dle některých literárních zdrojů jsou potíže v klimakteriu způsobeny strachem ze ztráty ženskosti, mládí a plodnosti. Někdy se objevuje potřeba rychle si ještě užít svoji ženskost a přitažlivost, některé

ženy ve skrytu duše trpí tím, že možnost mít ještě dítě je nenávratně pryč. Co se týká fyzických obtíží, místo hormonální substituční terapie lze užívat byliny obsahující látky, které jsou svojí strukturou podobné ženským pohlavním hormonům. K harmonizaci organismu je vhodný **Gynex**, možno přidat **Raw Aguaje** nebo **Raw Ambrosii** a k mírnění návalů horka **Peralgin**. Doporučuje se cvičení jógy (klasické, hormonální nebo tantra jógy). Rozvážně a klidně přijímejte všechny změny životních cyklů, láskyplně žehnejte svému tělu a buďte plodná v jiných rovinách.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Jsm rádi, že s námi stále luštíte, poukázku za červnovou tajenku „Staneme se tím, na co neustále myslíme“ tentokrát posíláme těmto výhercům:

- » Marie Kolátorová, Jihlava
- » Eva Ónodi Otoupalíková, Brno
- » Ilona Binarová, Trutnov

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. září 2020** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„(TAJENKA).“ – Tomáš Baťa

Nápověda: DIP: MAKYTA; RAP; VU	Iniciály herce Postránek- kého	Mít radost	Citovslove nařikání	Hlupáci	Necht		Jednotka elektrického odporu	Drť	Vak na záda	Odborník v anatomii	Rusky „hle“	Španělský určitý člen	Neodklízet pomocí smetáku	Svod dešťové vody ze střechy
Velké dveře						Vypraveno k odjezdu								
Nepříjemná příchut						Malý hranol Ošálená								
	Omáčka Úředník provádějící cenzuru				Ovinout Opera J. B. Foerster							Předložka Společens- ká zařízení		
1. část TAJENKY						St. drobná jednotka váhy Opuncie					Vraník Malý roh			
Iniciály literáta Vachka			Patřící Ivě Zkr. klávesy Delete					Vrchem MPZ Rumunská						Kolejnice (zast.)
Opak pod				Jméno psa Středoafri- ký stát					2. část TAJENKY Domácky Samuel					
Prudká fáze útoku					Epopěj Kód ISO pro Vanuatu					Život Zpěvná slabika				
Pořádaná k oslavě								Příslušník germánské- ho kmene (-a-)						
Solmizační slabika pro tón d			Dvojně číslo					Vrchol západní části Javorníků						

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

JABLEČNÍK – VŠELÉK S VŮNÍ JABLEK

Jablečník obecný roste v přírodě od kolébky naší civilizace, a patří tak mezi nejstarší používané léčivky. Již ve stínu vznikajících pyramid používali staroegyptští kněží „*Hórovo semeno*“ nebo „*Oko hvězdy*“, jak ho nazývali, k ochraně před zlou magií. Později, v antice, získal jablečník pověst protijedu na hadí, ale i psí kousnutí. Svě české jméno dostal díky vůni – jeho listy po rozemnutí voní po jablkách. Latinský název *Marrubium vulgare* však odkazuje na extrémně hořkou chuť: dle hebrejského *mar* – hořký a *rob* – mnoho (je jednou z bylin používaných při židovském svátku Pesach). Druhá etymologická teorie praví, že otec botaniky Carl Linné pojmenoval jablečník dle staroitalského města *Maria-Urb*. České babky bylinkářky však sbíraly *jablounek*, *vonoklas* nebo *šedivku*.

TEPLOMILNÁ HLUCHAVKA

Jablečník je plstnatá trvalka z čeledi hluchavkovitých – s dutou, hranatou, přímou lodyhou, 25 až 70 cm vysokou. Listy jsou dlouhé 2 až 4 cm, vstřícné, vráscitě, řapíkaté a vroubkované. Na líci lehce, na rubu silně chlupaté s vystouplou žilnatinou. V paždí horních listů vykvétají od července do září kulovité lichopřesleny bílých dvoupyských květů. Plodí tmavé, lesklé tvrdky. Jablečník pochází ze

Středomoří a střední Asie, odkud se rozšířil po mírném pásu Evropy, poté byl dovezen i na ostatní světadíle a stal se globálním obyvatelem mírných pásů severní i jižní polokoule. U nás se mu daří na jižní Moravě. Vyžaduje světlé a teplé stanoviště se sušší, lehkou a propustnou půdou. Často obývá rumiště, jižní stráně, pastviny, náspy cest a trati apod., ale dá se pěstovat i na zahradě.

NEKTARODÁRNÝ PLEVEL

Porost jablečníku potěší včely a včelaře, poskytuje totiž množství tolik důležitého nektaru. Méně nadšení jsou z něj farmáři a ekologové. Nejen v Austrálii, kam byl v 19. století původně dovezen jako léčivka, je teď jablečník na seznamu škodlivých plevelů. Hospodářská zvířata ho sice nežerou, na druhou stranu působí jako přírodní repelent proti kobyilkám a sarančím.

Mnohem širší uplatnění našel jablečník v tradiční medicíně. Využíval se horní část kvetoucí natě – seřezává se za sucha (odpoledne), suší se v tenkých vrstvách ve stínu (max. 35 °C). Sušina je slabě aromatická a hodně hořká. Obsahuje totiž až 7 % tříslovin a hořčin, zejména jablečníku vlastní marubin, dále sílice, flavonoidy, saponiny, pryskyřice, cholin, vosky, draslík, kyselinu ursolovou...

VOŇAVÝ, HOŘKÝ, LÉČIVÝ

Odvar z jablečníku je antiseptický a zvyšuje sekreci hlenů v dýchacích

cestách – usnadňuje tak odkašlávání a potlačuje zánět při jejich onemocněních, od nachlazení přes bronchitidu až po astma. Jako hořká bylina pomáhá jablečníkový čaj i při různých trávicích potížích a nemocech. Hořčiny stimulují vylučování žluče, což podporuje funkci žlučníku i jater, usnadňuje trávení, povzbuzuje apetit; potlačují průjem i nadýmání, a dokonce zbaví tělo případných střevních parazitů. Přiměřené dávky jablečníku podporují činnost srdce. Může za to hořčina marubin, která má proti-arytmické účinky – zklidní a zpravidelní tep, což výrazně uleví jak při srdečních problémech, tak u migrén nebo bolestivé menstruace. Jablečníkový odvar má i významné protizánětlivé účinky. Je vhodný na zevní hnisavé rány, vředy, akné, ekzémy, lupénku, i na vnitřní zánětlivé procesy (zánět lymfatických žláz apod.). Na ty se dodnes, zejména v jižní Evropě používá starobylá směs jablečníku s myrhou. Vedle odvaru k pití, na obklady a koupele lze připravit i jablečníkovou tinkturu, sirup, a dokonce jablečníkové víno, či pastilky na cucání. Samozřejmě je jablečník též důležitou složkou bylinných čajových směsí (na srdce s kozlíkem, na játra s řebříčkem, na žlučník s mátou atd...) a léčivých přípravků, jako je *Regalen* od Energy.

Užijte krásné podletí, s bylinkami bude i zdravé a bude vonět... Třeba po jablkách.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	796 Kč	35	88 Kč
Vironal + Flavocel	703 Kč	31	78 Kč
Drags Imun + Flavocel	759 Kč	33	84 Kč
Cistus complex + Flavocel	725 Kč	32	81 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	631 Kč	27	70 Kč
Grepofit drops + Flavocel	609 Kč	26	68 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	720 Kč	30	80 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	919 Kč	38	102 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	743 Kč	31	83 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	658 Kč	27	73 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	636 Kč	26	71 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožurě "Zdravá a silná imunita".

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po, st 13–16.30 h., út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233, každý čt 9–12 h.

– poradna, nutné tel. objednání

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zaslání produktů Energy /
testování produktů SPT / poradna pro
bezpečnou dietu, tel.: 721 728 381 /
dárkové poukazy

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna
– MVDr. Hynčíková Birnerová L.,
tel.: 604 489 477
- » Vyšetření páteře, nohou, zhotovení
ortoped. vložek, masáže dle výběru
– MUDr. Šos, tel.: 379 428 620

- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Míčová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663
- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
- » Jógové terapie
– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
- » Kosmetické ošetření Beauty Energy
– Myšková V., tel.: 734 495 317

Kontakt:

Blížejev 124,
tel.: 379 428 927, 721 384 473
e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zaslání zboží
na dobírku / automatická kresba, měření
SPT, rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 7., 14., 21. a 29. 9.
– pravidelná produktová poradna
V měsíci září při návštěvě klubu
ochutnávka lahodných čajů Energy.
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059
- » KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– pravid. produktová poradna: 4. a 18. 9.
Nabídka kosmet. a masážních služeb.
Možnost odborné poradny zdravé výživy.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16,
tel.: 516 452 373, 720 529 424,
kocmanovaenergy@seznam.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

BRNO

Provozní doba

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží
na dobírku / konzultace a prodej
veterinárních produktů Energy / měření
EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová,
měření Supertronicem – V. Komoňová,
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže,
Dornova metoda – H. Šobáňová /
kineziologické testování vhodnosti
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,
poradna regenerace, skenování mapy
zátěže a obj. individuálních ortopedických
vloček, Pedicom – H. Hosová / práce
s přípravky Energy, masáže klasické,
lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová,
zaroma@seznam.cz, členové Energy
sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální
lymfodrenáže, kraniosakrální uvolnění,
reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová,
obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 /
výživové poradenství – Ing. K. Hosová,
tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační
masáže celého těla krémy Energy
– M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky,
Kaloudova 21, pí. Erbenová,
tel.: 603 596 812 – měření SPT – 10. 9.;
poradna – 8. a 22. 9.
- » JEVÍČKO – Třebovská 839,
prodejna Harmonie, pí. Komoňová,
tel.: 602 347 037
– měření SPT dle domluvy
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie,
pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533,
měření EAV – 7. 9.

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

» NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

– Hornická 970, Ing. Brettová,
tel.: 606 450 155, 724 037 437
– měření SPT každou středu

» ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155,

pí. Janáčková, tel.: 603 811 428,
poradna út, čt 15–18 h.

– MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4,

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz,

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz,

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů Energy / diagnostika
Supertronicem / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker
pomocí aromaterapie, práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku,
rehabilitace pulzním magnetickým
polem – magnetoterapie / e-shop na
www.obchoduklarky.cz

» Ochutnávky zelených potravin

a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy
na vlastní kůži

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,

tel.: 776 454 874,

e-mail: energycb@seznam.cz,

www.obchoduklarky.cz, www.energycb.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman,
T. Byrtusová, P. Ammerling
– tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace,
konzultace – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž
pro zdraví a krásu – pí. Němčíková /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov / prodej produktů
Energy – B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

» TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,
Eva Matlochová – měření SPT, prodej
Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,

tel.: 777 293 601,

e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT na obj. / masáže dle
výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková /
kosmetická péče s Beauty Energy – Salon
Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 /
veterinární poradna – certifikovaná
poradkyně MVDr. Martincová,
tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na dobírku /
e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,

tel.: 605 581 731,

e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 3. a 24. 9. – 10–17 h.,
tel.: 736 765 477, 495 534 715

» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle
dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLICÍ – každé pondělí
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

» SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle
dohody – PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184

» VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle
dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,

tel.: 495 534 715, 736 765 477,

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,
čt 13–18 h., pátek dle dohody na
tel.: 603 486 331

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů
pro váš organismus Supertronicem
– M. Svobodová, lépe objednávka na
tel.: 603 486 331 / každé út – měření SPT,
poradenství, detoxikace, SRT
s A. Chmelovou – objednávka na
tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

» 21. 9. – 10–18 h. – DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ – spojeno s ochutnávkami
zelených potravin, olejů, testováním
SPT s M. Svobodovou a A. Chmelovou,
ukázkami měření na přístroji Tanita
– J. Slanařová, výživovým poradenstvím
a dalším...

Nabídka KC:

» CHEB – V. Votrubová, každé po měření
SPT na objednávku, poradenství
a terapeutické masáže, tel.: 606 242 353

Kluby a konzultační centra nabízejí



- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence a postupy pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper + měření SPT s M. Svobodovou, dle obj. na tel.: 737 261 940, Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom + harmonizace, obj. na tel.: 721 542 353
- » PLANÁ U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Bylinky Bonka, 9. a 24. 9. – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – konzultant veterinární problematiky se specializací na výživu – termín dle dohody, konzultace osobně, telefonicky či e-mailem, cena individuální, zooiguana@seznam.cz, info na tel.: 775 916 666

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, 8.30–15,30 h.,
pátek – 8.30 – 14,00

- » rozvoz po Karlových Varech:
objednávky každé pondělí (do 1 000 Kč
za 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)

» e-shop: www.energykv.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání
telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp /
dárkové poukazy na masáže a Energy
produkty / diagnostika tělesných hodnot

na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky
a klasických masáží / masáže proti
bolesti – zeštíhlující program, klasické,
antioxidační, anticelulitidní / kosmetické
ošetření Beauty kosmetikou Energy
– tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

- » út 1. 9. a 6. 10. – diagnostika EAV
přístrojem, jen na obj., tel.: 353 236 605
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra
při praktickém vyučování studentů
- » rekvalifikační kurzy: sportovní masáž,
sanitář, masér pro zdravotnictví,
kosmetička, manikérka, pedikérka,
chůva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

Nabídka KC – poradna a prodej za klubové ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena,
Pivovarská 8, tel.: 728 450 538
– masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423
– masáže
- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová,
tel.: 773 657 288 – veterinární poradna
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová,
tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.agenturarafoel.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů
Energy / měření Supertronicem na obj. /
kineziologické testování vhodnosti
užití přípravků Energy / individuální
konstelace / kineziologie One Brain /
EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy
Energy, aroma, motýlí / tělové svíce /
výklad Osho Zen Tarot / konzultace
s psychologem / arteterapie, mandaly na
hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek
na objednávku podle datumu narození
nebo symptomu / výživový poradce /
zasílání zboží na dobírku
Podrobnosti k aktuálním akcím najdete
na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka 3 druhů zelených
superpotravin Energy, vždy v provozní
době
- » každé út – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – G. Veselá,
obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny
domluvou
- » dárkové poukazy na produkty Energy,
masáže, terapie – G. Veselá

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7,
tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí
domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT /
prodej produktů Energy / zásilková služba
již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti
produkty Energy – J. Stružková, obj. na
tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka Organic Cranberry juice
powder
- » každé úterý – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – E. Karská,
obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny
dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle
prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily
Mojžíšové (neplodnost, sportovní
přetížení), Brugerův koncept,
kineziotaping, reflexologie dle Patakyho
a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827,
Luhačovice

Kluby a konzultační centra nabízejí

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880,
m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

Kontakt:

*Luháčovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.energy-luhacovice.cz,
www.facebook.com/energy.luh*

OLOMOUČ

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá – 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna
Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 /
měření SPT, astrologická poradna,
bodyterapie, psychosomatická poradna
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 /
spontánní tanec – D. Hubková, út dle
programu 17.30–19 h. / power jóga
(st 16.30–17.30) a hatha jóga (st 18–19 h.)
– L. Lachnitová, tel.: 608 001 535

Mimořádná nabídka KE:

- » 5.–6. 9. – Systemické konstelace
L. Zvolánka, tel.: 731 692 823
- » 17. 9. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
- » Celostní poradna MUDr. B. Haltmara
– termín upřesněn na web stránkách klubu

Kontakt:

*Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz*

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika přístrojem
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku

Kontakt:

*Ostrava, Československá 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdrazi.cz*

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu,
lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování
– M. Němcová, tel.: 604 968 767 /
konstalace, kineziologie, reiki semináře
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Nabídka KC – poradny SPT:

- » CHRUDIM – 12. 9., 26. 9. – J. Turková,
tel.: 720 128 269
- » KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťůfková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

*Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz*

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / zprostředkování poradenské
činnosti a terapie v oblasti alternativní
medicíny / zásilková služba / prodej
drahých kamenů a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488

» Homeopatická poradna

– MUDr. Petr Simeon Gajdoš,
tel.: 603 475 528

Kontakt:

*Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz*

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie – Martina Příbylová,
tel.: 775 358 402, pro členy Energy je
možná konzultace s Martinou zdarma,
zda je pro ně tato metoda vhodná

Kontakt:

*Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
www.energyklubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz*

PRAHA 3

Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 9–13, 14–17,
pá 9–14 h., so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Maňáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové



Kluby a konzultační centra nabízejí

poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19,
út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem / veterinární poradna – pí. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 4.–6. 9. – od pá 16 h. do ne 16 h.
 - Příčina a důvody nemocí – odpočinkový seminář s procházkami
- » 11. a 12. 9. – pá 16–20 h., so 10–16 h.
 - Životní energie I (Základy práce s energií)
- » 13. 9. – ne 10–17 h. – Konstalace

- » 19. 9. – so, ne 10–17 h. – Duhový systém – Co nás žere (nutnost znát svou krevní skupinu)

Všechny uvedené semináře se konají v Pikovicích, bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Lektor – Mistr učitel Životní energie J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání – „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov),
tel.: 244 472 762, 775 109 482,
e-mail: energy-praha@centrum.cz,
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–12, 13–16, út 12–16,
st 9–12, 13–17, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zaslání produktů / prodej veterinárních produktů / diagnostika přístroji Supertronic, Oberon, Quantum BIO-Electric / poradna, automatická kresba a vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování – S. Doleželová, tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » každé pondělí ochutnávka vybraných zelených potravin
- » 2. a 30. 9. – diagnostika přístrojem Supertronic – H. Papežíková (obj. na tel.: 603 167 328)

- » 23. 9. – 17 h. – Zelené potraviny po celý rok – přednáška H. Kaplánková

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE, Olomoucká 266 – út 14–17 h.
 - poradna a prodej produktů Energy, kineziologie, automatická kresba
 - Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
- » KONICE, 9. května 480, Regenerační centrum – 5. 9.–3. 10. – Minifestival v duchu babího léta s výstavou obrazů „Světelná energie“ včetně energetických obrazů produktů Energy – J. Rollerová (www.cestazasvetlem.cz), přednášky o cestování, Babí léto s Energy, workshopy, Ženský kruh aj. – celý program na FB stránkách: Regenerační centrum Konice, info a rezervace míst – Mgr. L. Vévodová, tel.: 731 654 345
- » VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví, masáže, Komenského 9, každé po, st, čt 17–19 h.
 - poradenství a prodej produktů Energy, kraniosakrální uvolnění, kineziotaping
 - Mgr. P. Nedomová, dle domluvy na tel.: 724 080 016

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1
(2. patro), tel.: 603 167 328,
e-mail: energyprostejov@email.cz,
www.energyprostejov.cz
www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » Kosmetické ošetření Energy
 - antistresová masáž celého těla, antistresové kosmetické ošetření, hydratační ošetření pleti, dermabrazé, líčení, úprava nehtů na lůžku, poradenství v rámci produktů Energy
 - Renata Placáková, tel.: 606 904 880
- » 5. 9. – Příbramský půlmaraton
 - ochutnávka zelených potravin Energy



Kluby a konzultační centra nabízejí

Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 728 167 002
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVCE
– Salon Štěpánka Hampeková
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 229 694
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.energy-pribram.cz,
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17,
čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy spinal touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

- » 8. 9. – měření přístrojem Supertronic – MUDr. Bohdan Haltmar, obj. na tel.: 731 737 545

- » 9. 9. – měření přístrojem Sensitive Imago – MUDr. Jana Haltmarová, obj. na tel.: 731 737 545
- » 12. 9. – ošetření kosmetikou Energy (dle typu pleti) vyškolenou kosmetičkou + reflexní masáž chodidel a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, obj. na tel.: 723 913 283

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545,
e-mail: klubenergy@seznam.cz,
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkovi, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fyto terapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejková,
– 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203,
– 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace 7. 9.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE
– Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 9. 9.

- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 16. 9.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 2. 9.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revité – poradenství a psychoterapie, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 16. 9.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 3. 9.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 16. 9.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36 (za obchodním domem Libušín – u Halvy), otevírací doba: po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949 – konzultace 9. 9.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472, 731 166 137,
tel.: 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 9. – 9–17 h. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: po celý den měření EAV zdarma, numerologie, Access bars, ochutnávka Zelených potravin a olejů, kosmetika Beauty Energy k vyzkoušení...
– 10 h. – lekce Čchi-kung s Luckou
– 16 h. – přednáška: ADHD a další poruchy chování... Kdo za to může? s Mgr. Stanislavou Emmerlingovou + autogramiáda knihy „Vidím to jinak“

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření SPT – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeierová, obj. na tel.: 605 778 740, I. Dufková, obj. na tel.: 725 711 545, A. Turečková, obj. na tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, obj. na tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačíkovak@seznam.cz, tel: 723 446 021

Mimořádná nabídka KE:

» 24. 9. – 16.30 h. – Nemoci štítné žlázy – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara

Nabídka KC:

» BRNO – Bc. Helena Papežíková, út 9–13, čt 9–13, 14–18 h., ostatní dny po domluvě – poradenství a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové poradenství – tel.: 608 888 453, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413

Nová stálá nabídka:

MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníková 34, Brno-Líšeň, tel.: 728 586 133

Mimořádná nabídka:

17. 9. – 10–18 h. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – ochutnávka čajů, zelených potravin a ukázka měření Supertronicem

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249, tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zaslání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace

– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / hormonální jóga, jóga, jógové terapie – st, E. Kašíková, tel.: 725 512 361 /

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KC:

» LITOMĚŘICE – Krámek U dvou přátel – každý čtvrtek osobní konzultace (pouze na obj.) – J. Soukupová, tel: 777 402 500; pravidelné ochutnávky zelených potravin a čajů; měření SPT a KOS – V. Gazdová, tel.: 777 402 500 – přijďte v září ochutnat Raw Ambrosii

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14, tel: 475 209 367, 602 345 999, e-mail: energyclub-usti@seznam.cz, www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic / individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

» 17. 9. – 17.15 h. – Chronické gynekologické záněty – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, nutná rezervace
» Ochutnávka vybraných zelených potravin
» NOVĚ: diagnostika přístrojem Supertronic – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

» NOVĚ: ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Petra Dobešová, U Vílenky, Bayerova 62, tel.: 603 225 729, út–pá 10–17, so 9–11 h.

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE PROSTĚJOV

Nové KC:

» Zlín – Arnika – svět masáží Interhotel Moskva, Náměstí Práce 2512, 5. p., dv. č. 532 Radek Lešikar, tel.: 739 090 147 e-mail: rade@arnikasvetmasazi.cz provozní doba: dle tel. dohody prodej produktů, poradenství, masáže

» Slavkov u Brna – Salon Ivka Koláčkovo nám. 727 (budova úřadu práce) Ivana Klucková, tel.: 607 628 101 e-mail: ivanakluckova@seznam.cz provozní doba: dle tel. dohody prodej produktů, poradenství, péče o ruce

– prodej produktů, poradenství, diagnostika přístrojem Supertronic
» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snovina 191, Veterinární centrum přírodní medicíny – konzultace 8. 9. – MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
» PODLEŠÍ 457 – 17. 9. – diagnostika TČM, elektroakupunktura, aurikuloterapie – A. Beránková, tel.: 734 484 113
» ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Beskydská 1298 – 16. 9. – poradna Energy, konzultace – M. Stoklasová, tel.: 724 221 164
» ZLÍN – Irena Vaňková, Školní ulice 492, 1. patro – po, út, čt 14.15–18, so 9–11.30 h., tel.: 775 234 992 – prodej produktů, poradenství, diagnostika přístrojem Supertronic

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Poláškova 78, tel.: 571 161 545, 770 640 875, 723 976 814, www.energy-valmez.cz e-mail: info@energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ZÁŘÍ 2020

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Uherské Hradiště	Klub Energy	24. 9. – 16.30 h.	Nemoci štítné žlázy – MUDr. B. Haltmar	Uherské Hradiště
Valašské Meziříčí	Klub Energy	17. 9. – 17.15 h.	Chronické gynekologické záněty – MUDr. B. Haltmar	Valašské Meziříčí

NABERTE SÍLU NA PODZIM

- » VITALITA
- » ENERGIE
- » DUŠEVNÍ POHODA
- » ZMÍRNĚNÍ STRESU

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Stimaral + Raw Ambrosia	626 Kč	27	111 Kč



Lehkost bytí na dosah

HORKÝ NÁPOJ QI DRINK

jemná detoxikace organismu / harmonizace a tonizace těla
odstranění stagnace a chmurné nálady / podpora imunitního systému

