



vitae

červenec/srpen 2022

Novinka Mycopan
uzavírá řadu
Mycosynergy

Vyčistěte si hlavu
novými šampony

Krémy opět „jedou“

„Léto plné pokušení“
Akce 1. 7.–31. 8. 2022



Produkty měsíce července

Konečně je tu čas prázdnin – čas, kdy můžeme plnými doušky vychutnávat krásy přírody, ať již ve statické poloze, nebo v pohybu. Chceme-li si užít léto v plné síle a energii, vsaďte místo ranní kávy na **QI drink**, který nás zdravě nastartuje, a to doslova! Obsažená slzovka je jedna z nejstarších plodin světa, která se pěstovala v Asii. Je vyzdvihována zejména tradiční čínskou medicínou, která ji považuje za léčivý základ kuchyně. Obzvlášť u lidí, kteří mají vyčerpanou slezinu. Tím, že podporuje jaterní funkce, napomáhá tělesné detoxikaci – čistí střeva a uvolňuje zatuhlá ložiska škodlivin, což se pak projeví i na naší pleti. Lahodí oslabenému žaludku, slezině a slinivce, zbavuje tělo hleny. Pro podporu našeho zažívání je důležitý také dobře fungující jang ledvin. Tomu zas napomůže **Renol**. A tak tu máme zajímavou dvojku pro posílení středu těla a povzbuzení životní síly, kterou právě v létě potřebujeme asi nejvíce. Naše kůže si poradí s nápojem sluníčka pod taktovkou další silné dvojky: **Dermaton oil** a **Dermaton gel**. Zregenerovaná, sametově hebká a svěží pleť nám poděkuje. Vzhůru tedy na vodu, do hor a do dalek! S energií v těle a jásavou radostí z každého okamžiku.



Produkty měsíce srpna

Během teplých dnů nás příjemně překvapí svým ochlazujícím účinkem čaj **Matcha**, který lze připravit i studený, s kapkou limetky. Matcha se od ostatních čajů liší především tím, že tráví dost času ve stínu, a tím pádem produkuje i více chlorofylu, vitaminů, minerálních látek a různých antioxidantů. Obsahuje až 137x více katechinů než ostatní zelené čaje. Tyto blahodárné látky jsou podobné flavonoidům a vědci přišli na to, že působí až stokrát víc antioxidantně než vitamin C nebo E! Katechiny rovněž efektivně štěpí tuky, a tak mají při pravidelném popíjení pozitivní vliv na hubnutí. Chrání buňky v lidském těle a působí proti ukládání cholesterolu v cévách. V létě určitě vyzkoušejte ledové matcha latté. Ohřejte vodu na 70 °C a matchu v ní důkladně rozmíchejte, přidejte podle chuti třtinový cukr. Napěněné mléko vlijte do vysoké sklenice a do něj pomalu přilévejte oslazený matcha tea. Vhodte kostky ledu a osvěžující nakopávač je na světě... S všemožnými problémy si poradí **Audiron**, takový všehojič v jednom. Drobná poranění, opary, vyrážky, bradavice a jiné kožní projevy potřete několikrát denně. Při zánětech uší ho kapejte do ucha, při bolestech zubů potřete dásně. A skvělou prevencí proti cestovatelským střevním potížím zastane **Probiosan Inovum**. Letních neduhů se tedy nemusíme bát.

Přejeme vám rozmarné léto s vašimi nejmilejšími v přírodě!

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 7/8, červenec/srpen 2022.

Náklad 23 250 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Ledové osvěžení

OBSAH

Editorial	04
Vyčistěte si hlavu!	04
Novinka: Mycopan	06
Akutní zánět žaludku	09
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10
Krémy v těhotenství	12
Co znamená: „Jak zasejeme, tak sklídíme“?	14
Terapeutické metody	15
O výchově a nevhodě	16
Energetické a harmonizační pomůcky	17
Veterinární přípravky Energy	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

BLECHY

Cestování, které se v létě přímo nabízí, je báječná záležitost, o zážitky není nikdy nouze a je na co vzpomínat. Pro mě jedna z nejmapátnějších cest vedla hned po studiích do Peru. Šlo sice o zájezd s outdoorovou cestovní kanceláří, ale tehdy se ještě tolik nejezdilo po světě, tak se nás sešlo jen pět. Byla to tedy spíš taková přátelská výprava. Průvodce nám dělal mladý hoch, který v Peru přes rok žil, výborně zemi znal a měl tam řadu přátel. Nabídl nám, jestli nechceme místo návštěvy španělských kolonizačních měst raději zamířit s jeho známým do amazonského pralesa. No, to víte, že jsme byli nadšení! Bylo to nečekané dobrodružství a také nezapomenutelný zážitek. Sjížděli jsme mikrobusem po jednosměrné nebezpečné cestě z 3 500 metrů nad mořem z peruánských And až skoro na nulu, všemi pásmy lesa. Cesta probíhala v pohodě, jen před odjezdem do té divočiny našeho průvodce – Libora – pokousaly v místním vláčku při návratu z Machu Picchu blechy. To by až tak nevadilo (tedy nám ostatním), ale ve vlhkém tropickém klimatu pralesa se mu všechny štípance zanítily, a tak jsme se o něj trochu báli. Vysvětlil mi, že žádnou léčbu nehodlá přijmout, že to vyřeší vůlí. Několik dní jsme pokračovali lodí, po přítoku Amazonky. A tak celou dobu ležel v hamace a soustředil se na svůj vnitřní svět. Se zájmem jsem ho pozorovala a čekala, co bude. Měli jsme společný stan, takže vždycky večer jsem mu musela svítit čelovkou a on si



potíral kousance dezinfekcí, nu – byl to tedy dýchánek, to vám povím! Jen jsem se celou dobu modlila, aby ty blechy nepřeskočily na mě. Evidentně jsem je ale vůbec nezajímala, hleděly si naštěstí, potvůrky jedny, jen svého Libora. A když jsme poslední den před odletem domů nocovali v hotelu v Limě, usoudily, že do Evropy se jim nechce, a všechny ho opustily. Vyskákaly na podlahu a zmizely v nějaké škviře. Doma je zkrátka doma... To ví ostatně každý cestovatel.

*Přeji vám veselé letní zážitky a šťastné návraty,
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ*

Vyčistěte si hlavu!



Hlava je sídlem lidské mysli. Vznikají zde nejen myšlenky, ale i emoce, které společně ovlivňují naše jednání, pocity a schopnost kvalitně prožívat každý den. Je to místo s nejbohatším zastoupením reflexních zón na lidském těle, které je zároveň nejvíce vystaveno všem okolním vlivům. Slunečním paprskům, horku, chladu, větru a každodennímu znečištění. Ve snaze vypadat skvěle a „vyčistit si hlavu“ se uchylujeme ke stereotypům, které mají často zcela opačný efekt nežli ten původně zamýšlený.

Podle údajů z minulého roku devět z deseti lidí stále ještě preferuje „běžný“ šampon. Ten se jako běžný ale samozřejmě vůbec netváří... Nabídne hustou konzistenci, bohatou pěnu a ten důležitý, pro mnohé možná nejdůležitější efekt – senzační optickou péči. Na druhou stranu však z větší části obsahuje syntetické sloučeniny a jako bonus i škodlivé chemikálie, které jsou zátěží nejen pro lidské tělo, ale i přírodu kolem nás. Běžný šampon obsahuje v průměru 85 % syntetických složek, 12 dráždivých sloučenin, 9 v přírodě nerozložitelných složek, které se v milionech tun dostávají do vody, půdy, a způsobují tak sekundární kontaminaci, které jsme vystaveni všichni společně... Kruh se uzavírá.

Žádná jiná část našeho těla s výjimkou pleti není tak často vystavena „syntetické chemii“ jako vlasová pokožka a vlasy. V této souvislosti si nelze nevšimnout, že právě pokožka hlavy je ve „druhé polovině života“ nejčastějším místem výskytu nejrůznějších kožních postižení: lupénky, ekzému, plísni nebo seboroické dermatitidy. Občasné zatížení totiž naše tělo hravě

snese, ale denní zátěž v letech nebo desítkách let je silný kalibr i pro tak záračný mechanismus, kterým náš organismus je.

NEZASLOUŽÍ SI VAŠE HLAVA VÝJIMEČNOU PÉČÍ?

Pokud chcete jemnou a šetrnou péči, můžete zvolit jeden z mnoha přírodních šamponů, které dnes na našem trhu našťestí jsou. Nebo můžete jít ještě o pořádný krok dále a zvolit ten, který je nejen přírodní, ale svým složením a působením pečuje, regeneruje a chrání... Šampon terapeutický!

VYZKOUŠEJTE NOVÝ PENTAGRAM® ŠAMPONŮ

Po roce dlouhého vývoje a ještě náročnějšího testování se k vám během léta dostanou zcela nové, od podlahy přepracované šampony z řady Pentagramu®. Tedy skoro celého Pentagramu®. Budou totiž prozatím jen tři: **Artrin**, **Ruticelit** a **Protektin**. Deset let staré složení nahradí na základě nových poznatků zcela nová koncepce. Stále obsahuje pouze přírodní nebo přírodně identické složky, které dobře myjí, dokáží vykouzlit „tak akorát“ bohatou pěnu a vlas ošetří nejnovějšími přírodními polymery, jež se postarají o estetickou část vašeho nového zážitku. Srdcem, motorem a klíčovou ingrediencí jsou však nám dobře známé původní pentagramové bylinné extrakty v bohaté, funkční a terapeutické koncentraci (nyní téměř ve dvojnásobném poměru vůči základu) a přírodní, aromaterapeutické esence. Jejich působení je přitom snadno doložitelné... Stačí si vyzkoušet dva různé šampony. Každý z nich udělá s vlasem jinou práci, dosáhnete jiného účinku... Prostě výsledek bude viditelně odlišný. Vezmeme-li v úvahu, že extrakt a silice jsou u jednotlivých šamponů jediným odlišujícím se prvkem celého složení (základ je vždy stejný), tak i přesto, že průměrně zůstávají v kontaktu s pokožkou pouze 40–50 vteřin, je zcela zřejmé, jak důležitá a funkční tato část celé formule je. Právě ona poskytuje „regenerační a léčebný“ efekt, který je možná na první pohled skrytý, ale svým jemným a pravidelným působením pracuje denně v náš prospěch.

ŠAMPONY V TOM NEJSOU SAMY

Podobnou paralelu můžeme bez potíží aplikovat též na přírodní mýdla. V našem případě sice nejsou nová, zato je citelná jejich současná renesance. Mnoho zákazníků se vrací k tradičním řešením a mezi ně patří i přírodní glycerinová mýdla. Bezzátěžový snadno recyklovatelný obalový materiál a absence chemie znamenají příznáčný Rubikon. Stejně jako u šamponů, i v našich mýdlech jsou obsažené pentagramové bylinné extrakty a aromaterapeutické silice. Jejich vysoký terapeutický podíl harmonizuje a pečuje doslova o každý centimetr kůže, která je pro změnu zase největším orgánem našeho těla.

Takže přírodní šampon a mýdlo? Ano, to dává s(mysl)... (RED.)

ZASE BUDE LÉPE!

Všechny naše výrobky včetně těch nových se vám snažíme dodat v nejvyšší možné kvalitě a včas. Z kvality neslevíme nikdy, jen s tím časem je občas problém. Následky pandemie a současné dění v Evropě i světě znamenají komplikovanější přístup k surovinám a v podstatě téměř každému materiálu, který k výrobě potřebujeme. Z tohoto důvodu dočasně nejsme schopni určit příchod novinek na trh tak přesně jako dříve. Je nám to líto a věříme, že lehčí časy zase brzy přijdou.



Novinka: Mycopan

Přichází pozdní léto a s ním doba, kdy je zatížené trávení.
Energie babího léta nás motivovala ke tvorbě Mycopanu,
posledního přípravku z řady Mycosynergy.



HLAVNÍ ÚČINKY A INDIKACE

Mycopan se týká zejména podpory sleziny-slinivky, dle TČM jednoho z neklíčovějších orgánů v lidském těle. Je to hlavní trávicí orgán, a pokud není v pořádku, začneme si vyčerpávat základní esenci v ledvinách, místo abychom ji obnovovali tím, co získáme z potravy.

Slezina je extrémně zranitelná. A my jsme v současné době vystaveni extrémnímu informačnímu smogu, máme zatíženou mysl. Pokud nás k tomu tíží starosti a do toho ještě vstupuje nekvalitní jídlo nebo jídlo kvalitní, ale ve špatnou dobu (jogurt a syrová zelenina v zimě), slezina se oslabuje. Potřebujeme ji tedy posílit, zásadním způsobem.

Gynex – pentagramový koncentrát odpovídající prvku Země, a tím i slezině – výborně srovná hormonální systém, v tom je naprosto geniální. Navrátí člověka do středu. Na čchi sleziny je ale lepší **Stimarel**. Proto bude velmi zajímavý **Mycopan** v kombinaci s Gynexem, protože poskytne ke Gynexu to, co je zapotřebí pro celkovou harmonizaci organismu. Cílem je posílit slezinu, aby vyráběla čchi, krev a esenci, aby nebyla oslabována okolními vlivy, aby jim dokázala vzdorovat.

Mycopan by měl pomáhat při rakovině slinivky. Toto onemocnění vzniká ze sebepotlačování – mají ho lidé, kteří se vždy považují za poslední v řadě, nepečují o sebe, myslí vždy na druhé.

A to slinivka prostě dlouhodobě nedá. Její nádory jsou zákeřné tím, že rostou velmi dlouho bezpříznakově. Od určité chvíle pak začnou metastázovat – typicky do jater. V Mycopanu by toto měla zpomalit houba penízovka – Enoki. Dáváme tím pacientovi čas, nic jiného mu nemůžeme dát. Jen čas a sílu, kterou potřebuje, aby udělal nějakou změnu ve svém životě správným směrem. A díky tomu se z toho může dostat. NIC NENÍ NIKDY ZTRACENÉ! VŽDYCKY JE ŠANCE!

K čemu tedy Mycopan můžeme použít? Kdykoli při potížích se slinivkou, s výjimkou akutní pankreatitidy (zánětu), která je velmi bolestivým akutním stavem, a takový pacient patří do nemocnice. Pomůže při zmíněných nádorech slinivky, na chronicky špatné trávení, žaludeční potíže včetně rakoviny žaludku a jícnu. Jeho dlouhodobé užívání by mělo pomoci při potravinových alergiích.

SLOŽENÍ

Při tvorbě Mycopanu se ukázal jeden problém. Houby obecně totiž oslabují slezinu-slinivku. Takže bylo třeba jednak pečlivě volit ty, které ji naopak podporují – a jsou takové, jednak je doplnit bylinami.

Houby

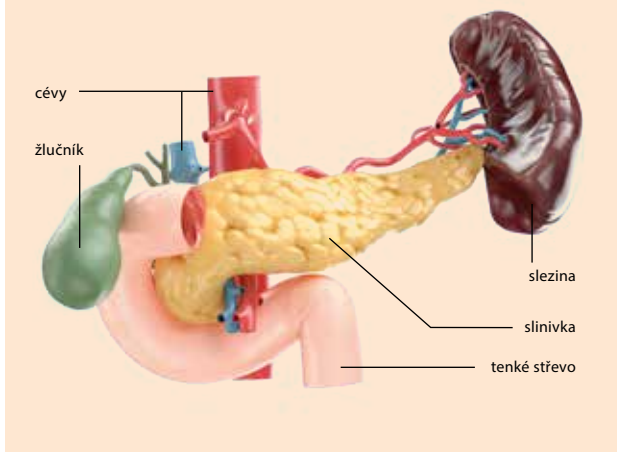
Žampion brazilský: Povaha žampionu je teplá, chuť sladká a palčivá. Ta palčivost je pro slezinu-slinivku na jednu stranu zatěžující, na druhou stranu důležitá, protože „rozpinkává“, dostává věci na povrch. A to potřebujeme u slinivkářů, protože

MĚLI BYSTE ZNÁT

POUŽITÍ MYCOPANU

- » slinivkové obtíže (kromě akutního zánětu)
- » chronicky špatné trávení, nadýmání, průjem...
- » žaludeční potíže
- » záněty či nádory žaludku a jícnu
- » potravinové alergie

SLINIVKA A SLEZINA



slezina-slinivka se velmi lehce zahradí/zalehne vlhkostí a hlenem.

Žampion doplňuje čchi, posiluje slezinu-slinivku a žaludek, rozpouští hleny (hlen je hlavní škodlivinou, která souvisí se slezinou-slinivkou – ona hleny přímo vytváří, když nefunguje dobře). Na druhou stranu ale tato houba i zvlhčuje suché (nevytvoří se tak přílišné přesušení). Má detoxikační účinek (zprůchodňuje), zastavuje průjem a zvracení, vypuzuje parazity, uvolňuje křeče a mírní bolest. Tradičně se žampion brazilský užívá pro očistění od toxinů a parazitů, při průjmech a žaludečních potížích, má silný protialergický účinek (takže srovnává zvýšenou imunitu), posiluje člověka. Snižuje cholesterol a tlak (ten, který je zvýšený kompenzačně, když je málo energie) a cukr v krvi. Obsahuje interferony, jež zastavují zánětlivé procesy. Žampion dále oslabuje některé druhy bakterií, funguje na HIV. Pomáhá u hepatitidy B a C. Podporuje léčbu nádorů žaludku, plic, prsu, prostaty, jater, vaječníků a melanomu.

Penízovka sametonohá (Enoki): Houbu penízovku už známe z produktu Mycopulm, můžeme si ji tedy připomenout. Posiluje imunitu, upravuje zvýšený krevní tlak, snižuje cholesterol a podporuje funkci trávicích orgánů, mírní pohotovost k alergiím. Umí také dlouho zabraňovat vzniku metastáz.

Rezavec šikmý (Chaga): Tato houba dokáže velmi silně „makat“ na protinádorovém působení! Rezavec specificky působí na nádory trávicího ústrojí. Podporuje tvorbu enzymů v trávicím traktu – dokáže nejen zpracovávat potravu, ale udržovat jej celý v pořádku, jejich činnost je pro zažívání velice důležitá. Rezavec podporuje práci mozku, zvyšuje obranyschopnost, má protizánětlivé účinky. Dobře zabírá na bohatě prokrvené nádory, což nádory trávicího traktu jsou. Ale pomůže i při zánětlivých stavech trávicího systému (gastritidy, žaludeční vředy, dvanáctníkové vředy). Podporuje léčbu ulcerózní kolitidy a Crohnovy choroby. Zde odbočíme: Proč v tomto případě říkáme „NE“ Mycopulmu a proč „ANO“ Mycopanu? Protože čínská medicína nevidí tyto obtíže primárně ve střevech. Vnímá je jako problém sleziny-slinivky, který se projevuje ve střevech, jako průjem (průjem s hlenem a krví). Obecně bych se do léčby u velmi vážných případů zánětlivých onemocnění střev moc nevládala – západní medicína je zvládne velmi dobře. Ale u pacientů, co jsou spíše v chronickém stavu, bych se toho



- » nebála, doporučuji nízké dávky Mycopanu – třeba jen 1 kapsli denně. Pozvolně, postupně.
Rezavec snižuje krevní tlak, hladinu cukru, užívá se u lupénky, ekzému a pomáhá při paradentóze. Paradentóza je také záležitost sleziny (horko v žaludku a oslabení sleziny).

Byliny

Annona muricata: Anonu jsme přidali do Mycopanu z toho důvodu, že je znám její mimořádný efekt na bolesti a celkově problémy při nádorech slinivky břišní. A protože předpokládáme, že právě v těchto případech bude užívání Mycopanu velmi časté, je tato bylina zakomponovaná do produktu.

Pelyněk pravý: Bylina pravdy, která nám nedovolí si lhát. To je důležité pro tyto lidi, aby již konečně uviděli, že mají na světě nějaký úkol, k jehož splnění je potřeba pečovat o sebe. Pelyněk se využívá při potížích s trávením, je to drenážní bylina. Velmi silně zprůchodňuje. Má hořkou chuť (ta patří srdci) a uvolňuje všechny křeče – křeče v trávicím traktu jsou v naprosté většině ze stresu. Působí při chřipce a nachlazení – má schopnost odstranit zevní škodlivinu chladu, tedy zahřívá.

Fenykl obecný: Plod fenyklu posiluje čchi trávicího traktu, odstraňuje hleny tím, že posiluje slezinu. Celkově tlumí veškeré záněty, působí proti křečím.

KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

Mycopan můžeme kombinovat velmi dobře prakticky se všemi produkty.

- » Nejvíce asi budeme využívat pentagramové koncentráty, zejména **Gynex**, abychom podpořili jeho působení na

slezinu-slinivku. Posílíme tak trávicí proces, zklidníme případné záněty v oblasti trávicích cest.

- » Další výhodné spolupůsobení Mycopanu bude se **Stimaralem**, kdy se posílí jeho funkce energetické podpory trávení o podporu hmotnou, tedy přímé ovlivnění žaludku a slinivky.
» Pokud mykoprodukt zkombinujeme s **Renolem**, budeme posilovat jang ledvin, a tím všechny procesy v těle, a současně slinivku, která jang ledvin potřebuje jako zahřívací energii pro svoji práci. Například u léčby nádorových onemocnění je potřeba podporovat oba orgány – tedy jak ledviny, tak slinivku.
» Velmi vhodná je kombinace s **Regalenem**, který narovná vztah mezi játry a slezinou-slinivkou, tedy obnovuje správnou kontrolu slinivky játry. Pokud ji totiž místo kontroly utiskují, dochází k mnoha poruchám. Ať už se jedná o trávicí potíže jako nadýmání, průjemy po jídle, nebo emoční problémy – kolotoč myšlenek zakončený vztekem...

Příklady terapie:

- » U zánětu jícnu použijeme **Mycopan** a **Drags Imun**, který ještě podpoří protizánětlivou funkci produktu.
» Při nádorových onemocněních slinivky a žaludku postupujeme přísně individuálně, podle příznaků (eventuálně naměřených hodnot). Pokud například dominuje únava, podáme **Mycopan** se **Stimaralem**, když nadýmání, tak **Mycopan** a **Renol**, půjde-li spíše o pocit, že jídlo nepostupuje, zkombinujeme mykoprodukt s **Regalenem**. Kdykoli lze přidat ještě **Annonu muricatu forte**, pro zesílení protibolestivého a celkově povzbuzujícího účinku.

Tak ať nám to dobře tráví...

MUDr. ALEXANDRA VOŠÁTKOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat
produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši
věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč**.

Po třech letech nepřerušného věrnostního
programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu
ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí
v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte
na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem
na adresu: salus@energy.cz.



Akutní zánět žaludku

Akutní gastritida neboli zánět žaludku, přesněji zánět žaludeční sliznice, je onemocnění, které překonal už snad každý z nás. Je to poměrně často se vyskytující zdravotní problém, který si většinou způsobíme sami porušením diety, respektive životosprávy.

PŘÍČINY A PRŮBĚH

Akutní zánět žaludku vzniká náhle, akutně a projevuje se nevolností, pocitem na zvracení a zvracením, bolestí v nadbřišku, která může mít i pálivý charakter při zvýšené tvorbě žaludeční kyseliny. Vyvolat jej mohou různé příčiny, jež způsobí akutní podráždění, zduření a zánět žaludeční sliznice s následným křečovitým stažením žaludku. Nejčastěji jde o nevhodné jídlo – dráždivé, pikantní, kořeněné, příliš horké nebo naopak velmi studené, také stres a psychickou zátěž, kouření či různou kombinaci těchto faktorů. K tomu ještě zmiňme nadměrné požití alkoholu (zejména destilátů), zrnkovou kávu (především pokud se vypije horká), ale i různé léky. V minulosti často způsoboval tuto obtíž lék běžně používaný proti zánětům, horečce a nachlazení s obsahem kyseliny acetylsalicylové (známý jako Acylpyrin), který při nadměrném, respektive nesprávném užívání mohl vyvolat i závažné krvácení ze žaludeční sliznice (akutní hemoragickou gastritidu). Z dalších léků, jež mohou narušit a způsobit zánět

žaludeční sliznice, jsou to antirevmatika, kortikoidy, některá antibiotika. Na vině může být i jídlo kontaminované bakteriemi, chemickými látkami, pesticidy.

Při správné životosprávě a dietě zánět většinou rychle odezní a nezanechá následky. Potřebná je několikadenní šetrící strava, první den jen pití čisté vody nebo čaje. Postupně se pak přidávají lehká, nedráždivá jídla, naprosto nutné je nekouřit.

PŘÍRODNÍ DOPLŇKY ENERGY

Z bylinných koncentrátů dokáže akutně pomoci a podrážděnou zanícenou žaludeční sliznici doslova pohladit a zregenerovat bylinný koncentrát **Vironal**. Užíváme ho vždy rozpuštěný ve sklenici čisté vlažné vody na prázdný žaludek, několik kapek dle návodu. Pro další regeneraci žaludku a správné fungování trávení je následně vhodný bylinný koncentrát **Gynex**, který užíváme dlouhodoběji, několik třítydenních cyklů vždy s týdenní přestávkou. Obvyklá dávka je 2 až 3x denně 3–5 kapek ve sklenici vody před jídlem. Velmi prospěšný je i přípravek **Organic Barley Juice** v práškové rozpustné formě, případně **Barley Juice** jako tablety, který zároveň velmi účinně působí proti nadměrné tvorbě žaludeční kyseliny a pálení žáhy. Pokud je zánět žaludku spojen s infekcí či průjmem, výborně pomůže přípravek **Drags Imun**.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

Na krém Artrin je vždy spolehnutí

Mé zkušenosti s krémem **Artrin** jsou dlouhodobé. Jednou, asi jsem měla špatnou obuv, jsem cítila bolest na nártu nohy. Napadlo mě si to namazat Artrinem, pokračovala jsem 2 dny, a bolest ustala. Stejně tak mi pomohl na kolena, která mě bolela z toho, že jsem na návštěvě vstávala z velmi nízké postele a neměla se čeho chytit. Pro starší lidi je to problém! Když jsem se vrátila domů, tak mě v kolenech začalo škubat a prskat, prostě vše bylo jinak než jindy. Po 3 dny jsem kolena mazala Artrinem a vše jakoby mávnutím proutku zmizelo. Další je případ s mojí rukou – namohla jsem si ji od ramene k lokti a nemohla se bez bolesti ani převléct, natož si na ni lehnout. Abych mohla spát, namazala jsem si ruku Artrinem a asi do hodiny jsem necítila žádnou bolest a mohla v klidu usnout. Ještě tak dva dny jsem ruku mazala a bylo to dobré. A zrovna nedávno se mi začal podebírat prst na ruce, cítila jsem takové píchání až škubání. Několikrát jsem si ho namazala Artrinem a vše odešlo! Artrin mám ve velkém balení a uchovávám ho v lednici, prostě je k nezaplacení. Děkuji tomu, kdo měl ten nápad ho vyrobit!

EVA PÁNKOVÁ, Rudoltice



Překvapení

Již delší dobu – několik měsíců – jsem cítila v oblasti bederní páteře tlak, napětí a bodavou bolest. Snažila jsem se bolest uvolnit cvičením, ale stále jsem se jí nemohla zbavit. Už jsem dokonce přemýšlela o návštěvě lékaře a o vyšetření ledvin! Jeden večer jsem byla osvětlena nápadem namazat si na bedra hrášek **Artrinu**. „No, uškodit mně to nemůže a pomoci by mohlo“, říkala jsem si... Ráno jsem byla mile překvapená, že bolest povolila. Pro úplné odeznění jsem aplikovala Artrin ještě 3x. Pro prevenci neopouštím zpevňující a uvolňující cviky, strečink a jógu. Není nad to, cítit se fit, díky výrobkům od Energy. Díky, díky, díky.

S pozdravem MARIE ŠÍROVÁ, Jiřkovice

Také se přidám...

Milí čtenáři Vitae, všechny Vaše příběhy z této rubriky jsou inspirující a moc ráda je při přípravě magazínu do tisku pročitám. Tentokrát se ochotně přidám k nekončící chvále **Artrinu**.

Při krájení celeru do polévky jsem si rozřezala ostrým nožem ukazováček do velké hloubky. Přiznám se, že kdybych to nevěděla, do silně krvácející rány bych krém nikdy nevetřela. Artrin ano. Hned po **Drags Imunu**, ten šel první. Krev přestala téct velmi brzy, krém jsem vždy po chvíli setřela a aplikovala znovu. Vy to většinou znáte, že, nemusím asi dlouze líčit, jak se rána rychle a beze stopy zahojila... Zkrátka skvělé!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ, Praha



Potřebuji je!

Už mnoho let vím o Energy, dlouho jsem spolupracovala s Marií Svobodovou, vedoucí KE v Chebu. Nyní jsem se k produktům opět vrátila, protože nemohu být bez **Spironu**. Tento sprej si беру všude, kam jdu, do auta, vlaku, na dovolenou... Má na mě úžasné účinky, uklidňuje, a když večer potřebuju, uspíší mi spaní. Někdy, když mám například obavy z pracovního jednání (nebo už – bohužel – z nezbytných doktorů), stříknu si trochu Spironu na límec, protože dovede opravdu nejen působit dezinfekčně, ale také uklidňujícím způsobem. Provoní mé okolí, harmonizuje. Stejně dobrý je krém Artrin, jediná věc, která mi zabírala na neuralgii a hyperestezii trigeminu (bolesti trojklaného nervu – pozn. red.). Tuto úpornou bolest hodně zeslabil. Teď mi zase **Artrin** pomáhá na artrózu v prstech, opět je to jediný a jedinečný krém, který tlumí bolest. Skvělé jsou všechny Energy výrobky, i kosmetické, které jsem vyzkoušela. Ale ty první dva jsou mi velkou denní i noční potřebou!

Mgr. ALENKA VÁVROVÁ, Františkovy Lázně



Můj kosmetický příspěvek

Před lety jsem zvažoval, jak oddálit „stáří ve tváři“. Zvítězil čistý arganový olej s nejvyšší kvalitou od Energy, který mě zaujal v rozhovoru ve Vitae č. 10/2017 s marockým pěstitelem. Olej používám pravidelně večer. Od podzimu do jara i ráno, s několika kapkami rakytníkového oleje, abych prodloužil opálení. Navíc vlhčím prsty vodou a vetru olej na celý obličej i krk (ženám doporučuji též na dekolt). Genetikou to není, že nemám vrásky ve svých 78 letech, ale pravidelnou péčí. A to bydlím v hlavním městě, kde není ovzduší nejvhodnější. Arganový olej má i velkou výhodu, že „nezanáší“ póry. Vydržte, a dáte mi za pravdu.

VÁCLAV RŮŽIČKA, Praha

Spadl z višně

Zní to úsměvně, ale legrace to pro našeho kamaráda (80 let) nebyla. Trhal ze žebříku višně – a najednou pád. Ošklivě si poranil ruce i nohy, byly samá podlitina a krvavé šrámy. Já jsem ho viděla až po třech dnech, kdy podlitiny začaly fialovět a rány už měly strupy. Vybavil se mi hned článek kdysi uveřejněný ve Vitae od paní, která někde v cizině propadla židlí a vyléčila se **Artrinem**. Nabídla jsem Artrin kamarádovi (v životě o něm neslyšel), rozhodl se ho použít a manželka ho pak 3x denně mazala, občas přiložila na ránu i mast a igelit. Viděli jsme se asi po 14 dnech, a i já jsem byla překvapená, protože měl kůži na končetinách jako miminko! Po ranách ani stopa, byl velice šťastný. Mezitím se přišlo na to, že měl ještě dvě naštípnutá žebra, ale protože Artrinem mazali i „bolavá záda“, brzy ho bolesti přešly.

Mně Artrin pomohl při léčbě roztržitého lokte, urychlil hojení a jizva téměř není vidět. Kamarádce podobně ulevil od bolesti neoperovaného roztržitého zápěstí, a snad i hojil. Druhá

kamarádka si stěžovala na bolest v kolenou, s jedním šla na operaci a na to druhé nemohla stoupnout. Ač tento přípravek vůbec neznala, vzala si velké balení krému a už druhý den si libovala, že bolest v koleni polevila a může se na nohu postavit. Já nakupuji Artrin hlavně kvůli mamince (88 let), která říká, že by tu bez něho už ani nebyla. Mažeme žebra po každém jejím pádu, i nohy, když ji bolí. Velice dobře na ni zapůsobil také **Renol** a **Skeletin**, už má 4 roky denzitometrii kostí beze změn, ba trochu lepší.

Jinak na zuby a uši používáme s úspěchem **Audiron**, na křečové žíly „Rutyšuty“, jak říká maminka, neboli **Ruticelit**. Mimo to bereme i přípravky Pentagramu a domníváme se, že dobře přispívají k našemu celkem dobrému zdravotnímu stavu. Časopis Vitae čtu vždy celý, podtrhávám si v něm a všechna čísla schovávám, informace jsou zde cenné. Přeji vám i všem čtenářům hodně zdraví a pohody.

JINDRA KLEINOVÁ, Krnov



Krémy v těhotenství



Doba, kterou žijeme, není vůbec jednoduchá. Ale takovou nebyla ani žádná z těch předchozích. Každá z epoch vývoje člověčenství v sobě obsahovala lépe či hůře řešitelné úkoly, ale žádná z nich nebyla spjata s tak „křehkou“ společností, jakou je ta současná. Je sice plná materiálních vymožeností, ale i sebezničujících výtvarných dehumanizované vědy a techniky, zejména elektroniky, dovádějící společnost do stavu odlidštění, striktního individualismu, kterému chybí přirozené kontakty, pocit sounáležitosti. To je spojeno i s nejistotami a strachem, které souvisejí nejen se současným děním, ale též se strachem ze ztráty sociálních opor, které jsou pro člověka jako tvora společenského nesmírně důležité. Nikdo si nemůže být jistý, že když se ráno probudí, bude moci jít do zaměstnání, do práce poskytující finance na splacení všech dluhů, které se na něj řítí. Lidé ztrácejí půdu pod nohama, sociální jistoty.

Pokud si tento stav uvědomíme přes prizma nerovnováhy v čakrovém či obecně energetickém systému člověka, nemůžeme se divit, že ani s tím spojený tělesný a duševní zdravotní stav nedokážeme zcela sladit a naladit na takové „frekvence“, které by nás plně zharmonizovaly. Všechny tyto i jiné nezmíněné faktory se projevují ve vztahu k našemu zdraví od raného dětství, ba s konstituováním našeho zdraví jsou spojeny i po celé prenatální a perinatální období.

Díky tomu, že velká část populace, natož „enerdžisté“, jichž se to silně dotýká, začíná chápat, že člověk jako součást vesmíru je definován dvojí podstatou – hmotnou a energeticko-informační – činí nám čím dál tím méně problémů porozumět i principům propojení, propletení, tedy kvantovému chápání světa. Každá část, každá částice Vesmíru je spojena se všemi ostatními částicemi a tato interakce se odráží i na zmíněných faktorech. Naše zdraví, celkový tělesný stav je v neustálém intenzivním vztahu se svou energetickou podstatou.

PROPOJENÍ MATKY A DÍTĚTE

Na budoucím zdraví a prožívání našich potomků se projevuje nejen genetika, ale především chování matky, její způsob života, stravování, návyky a závislosti. Od početí je s ní dítě spojeno nejen prostřednictvím tělesných funkcí. Ovlivňuje jej mimo jiné způsob dýchání

matky, kvalita vzduchu, který přijímá, jídlo (plod projevů svou nespokojenost, když se do stravy matky dostane nějaká dráždivá látka), především však její duševní rozpoložení a jeho výkyvy. Ty mění energetický a informační stav obou jedinců – matky i dítěte. Plod však reaguje nejen na matku, ale i na celkový stav okolí, takže ho ovlivňují všichni, kdo se dostávají do blízkosti budoucí maminky (celá rodina, přátelé, spolupracovníci atd.). Vše, co se kolem ní odehrává, se zapisuje i do energeticko-informačního pole plodu. Takže není pravdou tradovaná myšlenka, že dítě přichází na svět čisté jako neposkvrněný list papíru (tzv. „tabula rasa“). Přichází jako hustě popsaný notes, plný poznámek, konceptů a pravd, se kterými bude tento človíček pracovat po celý svůj aktivní život. Má-li v „poznámkách“ vyzdvíženou lásku, bude s ní umět v životě zacházet. Pokud se tam objeví zápisky obsahující hněv, zlost, nenávisť či nevšímavost, nebude se moci nikdo divit, pokud se takovéto poznamenání negativními emocemi objeví jako dominantní projevy v raném věku dítěte a v etapě dospívající osobnosti. V pozdějších obdobích je dokáže člověk, alespoň velká část člověčenství, vlastní vůlí a s pomocí okolí eliminovat, zpracovat. Na dosud zmíněné, ale i mnohé další faktory by potenciální maminky neměly nikdy zapomínat! Neboť pomáhají vytvořit harmonickou osobnost, ve které jsou energie jin a jang vyvážené. Samozřejmě, jak jsme nadnesli, v době plné stresu, strachu, nejistoty, pocitů odloučenosti, vyloučenosti či výlučnosti, kterou větší část populace prožívá těžce, se s tím spojené energetické výkyvy odráží i na kondici budoucích maminek (oproti nedávné minulosti vidám na

veřejnosti stále méně těhulek), i jejich nastávajících potomků.

PŘÍPRAVKY NEBO KRÉMY?

Jak může být v dnešní „krušné“ době program Energy nápomocný těhotným ženám? Víme, že s energeticko-informačním polem organismu si není radno jen tak zahrávat. Že přípravy pomáhají při řešení mnoha tělesných i psychických problémů, ale při nevhodném používání dokáží rozladit, narušit pohodu organismu i na duchovní úrovni. Proto například koncentráty Pentagramu® – **Regalen, Korolen, Renol, Gynex** a **Vironal** nedoporučujeme přijímat bez konzultace s lékařem – odborníkem na bioenergetickou medicínu. S krémy je to trochu jinak. I když jejich účinky mohou být velmi výrazné, těhotenství není pro jejich používání překážkou. Mají vliv nejen na tělo, ale jejich působení dokáže být při různých zdravotních problémech velmi účinné i na psychiku a duchovní struktury. Namátkou můžeme zmínit některé jejich harmonizující efekty.

Protektin použije budoucí maminka v momentech, kdy neumí zvládnout hněv a podrážděnost, pokud je psychicky nevyrovnaná a těžko zvládá některé životní situace. Po **Cytovitalu** sáhne, pokud bude potřebovat získat pocit jistoty, **Droserin** se stane dominantním ve chvílích neklidu spojeného s úzkostí, zvýšené plačtivosti. **Ruticelit** pomůže zvládnout smutek, zlepšit schopnost propojení s Všeohmírem, vnese do duše slunce, dostatek životního optimismu. Ve své terapeutické praxi jsem krémy i oleje Energy nejednou použil pro masáže v různých fázích těhotenství k plné spokojenosti maminek (i miminek).

Mgr. MIROSLAV KOSTELNÍK



Co znamená: „Jak zasejeme, tak sklídíme“?

Slyšíme to odmala ze všech stran: „*Jak zaseješ, tak sklídíš*“ nebo obměnu: „*Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá*“. Mnohým lidem je jasné, co to znamená, co se těmito rčeními chce říci. Všem je to jakože jasné. I mně to bylo dříve jasné a nenapadlo mě, že to může znamenat něco zcela jiného. Až v průběhu mého nedobrovolného vývoje, kdy mi život před lety vzal to, na čem jsem si velmi zakládala, a já neměla ponětí, co si počnu, jsem postupně a velmi pozvolna začala jen tak mimochodem docházet i ke zcela jinému pochopení těchto pravdivých rčení.

JAK TO VIDÍM

Spousta lidí si myslí, že zasívá tím, co dělá navenek. Já si to nemyslím. Já se domnívám, že zaséváme tím, co vůči čemukoliv máme uvnitř sebe – jak se na něco díváme a následně co vůči tomu dotčenému prožíváme. V celém svém životě můžeme dávat buď lásku, anebo

nelásku. Avšak to, zda dáváme lásku, či nelásku, je rozhodnuto v nitru = v tom, co vůči tomu dotčenému si pomyslíme ve své mysli a následně prožijeme.

A ano, pak naše ruce, nohy či hlava konají anebo nekonají. Ale je jedno, jak naše konání vypadá navenek, jelikož jak to naše chování vypadá navenek, vůbec nerozhoduje o tom, co skutečně tomu dotčenému dáváme (co zasíváme). Avšak je samozřejmé, že když uvnitř nás jsme si zvolili stav bez negace (lásku), pak přirozeně naše konání není nikterak agresivní, byť třeba může být mnohdy velmi důrazné a rázné.

PŘÍKLAD

Uvedu jednoduchý příklad ženy, která je velmi ochotná, všem se snaží vyjít vstříc, je velmi nápomocná atd. Člověk, který se zatím vnímá jako hmota, a tedy vnímá egem, by si řekl, že tato žena samozřejmě dává (zasívá) lásku těm lidem, kterým takto pomáhá. A naopak žena, která často

odmítne pomoci, odmítne vyhovět atd., je pro mnohé ženou, která dává (zasívá) nelásku. Jenže to, jak to je, ta skutečnost, co jedna a druhá žena dává, neleží v jejich konání, ale v tom, co mají vůči tomu uvnitř sebe.

A tak žena, která si uvnitř sebe pomyslí, že by měla pomoci, protože jak by to vypadalo, co by si o ní mysleli, pak by se taky na ně nemohla obrátit atd., když se podívá do těla, cítí tlak, dává tedy nelásku. Bez ohledu na to, že pod tímto vnitřním tlakem navenek ochotně pomůže či vyhoví. Kdyby její tělo pomohlo, avšak ona by uvnitř sebe měla tzv. „volný průchod“, jak tomu říkám, nic by uvnitř ní nedrhlo, pak vůči té situaci má myšlenky lásky (čehož stav bez tlaku uvnitř je jen důkazem), a dává tak v té situaci lásku, když pomáhá a vychází vstříc. Jelikož tak činí bez sevření uvnitř sebe, bez negací. Naopak žena, která nevyhoví, avšak uvnitř sebe bude mít klid, mír = nevyhoví, ale nebude se na toho dotčeného, který ji požádal, ani na nikoho jiného, ani na tu situaci zlobit, dává lásku, byť navenek nevyhověla. A kdyby navenek nevyhověla a měla v těle tlak = zlobila se na tu situaci, na toho dotčeného, že ji požádal o pomoc atd., tak by dávala nelásku.

TAKŽE...

Celou dobu zasíváme nikoliv tím, jak to vypadá navenek, ale tím, co si o daném pomyslíme v nitru a co si na základě toho pak i v nitru prožijeme.

Zkritizujeme, povýšíme, ponížíme a prožijeme s tím negaci v podobě nějaké nepříjemné emoce? Pak jsme zaseli nelásku a někde sklídíme nelásku. A je jedno, že sevření uvnitř nás se navenek projevilo jako ochotný úsměv na rtech anebo rozčilené vymezení se.

Zachováme uvnitř nás neutralitu, stav bez negace k čemukoliv v té situaci a prožijeme si klid, neutrál? Pak zasíváme lásku a tu taky sklídíme. A je už jedno, jestli s klidem uvnitř sebe se rázně vymezíme anebo s úsměvem na rtech vyhovíme.

Chápete? Realita je v tom, co vůči čemukoliv chováme uvnitř, a ne to, co vně konáme. Avšak upozorňuji, že když jsme uvnitř sebe v lásce = ve stavu bez negace = ve stavu bez odporu, nikdy nás to nevede do jakékoliv vnější agrese.

Mgr. Ing. PETRA JELÍNKOVÁ



Terapeutické metody (29)

GENOVÉ KLÍČE

Genové klíče jsou univerzální mapou lidské psychiky. Vycházejí z principů staročínské I-ťingy, ale jsou psány jazykem současného člověka. Mají přesnou matematickou strukturu a logické uspořádání, a přitom jsou otevřené pro intuitivní rozjímání a ukrývají hlubokou moudrost.

Autorem je Angličan Richard Rudd, který vytvořil z Genových klíčů syntézu různých přístupů – propojil zde souvislosti vědy, psychologie, mystiky, genetiky atd. Prvotně vznikla kniha Genové klíče, na kterou navazují další zajímavé materiály. Kniha obsahuje spoustu informací, je však ve své podstatě velmi jednoduchá. Když se dostanete ke kořeni sdělení, kterému se říká transmise, začne k vám kniha sama velmi živě promlouvat. Vyžaduje to však čas, trpělivost, jemnost, zvědavost a otevřenost.

SOUVISLOST S DNA

Genových klíčů je celkem 64 a každý z nich je zástupcem určitého archetypu. Každý archetyp se v životě projevuje různorodě podle úrovně našeho vědomí, tedy podle toho, jak k životu a jeho výzvám přistupujeme. Veškerý život jsou vibrace a naše DNA utváří náš život v závislosti na frekvencích, které přijímá. Strach vytváří nízkofrekvenční, kdežto láska vysokofrekvenční energetické pole. DNA je surovinou, potenciálem a podle frekvencí, které jí procházejí, se buď stahuje, anebo otevírá. Jsme-li obětí svého osudu, projevují se archetypy v podobě tzv. stínu. V každém stínu se však nachází dar. Záleží vždy na našem postoji. Můžeme se jakkoli snažit být v životě pozitivní, pokud si nejsme vědomi svého stínového vzorce chování, nebudeme schopni odemknout vyšší frekvence, tedy dary, jež máme v sobě k dispozici. A to je skutečným úkolem Genových klíčů – poskytnout nám vnitřní jazyk, který nám dovolí setkat se s nevědomými strachy uvnitř sebe a odemknout svoje dary. Prostřednictvím jejich jazyka se člověk začne rozpomínat na to, co velmi dobře ví, jen se od toho nějakým způsobem vzdálil. Neučí metodu nebo techniku, která by měla něco napravit. Naopak připomínají, že vše je v pořádku, vše má svůj smysl. Chápání užitečnosti všeho přináší důvěru a uvolnění. Nemáme se za svoje stíny odsuzovat. Naopak je máme uznat jako

součást vývoje. Pointou je uvědomění, které je základem všeho.

ZBAVÍ NÁS GENOVÉ KLÍČE STRACHU A PROBLÉMŮ?

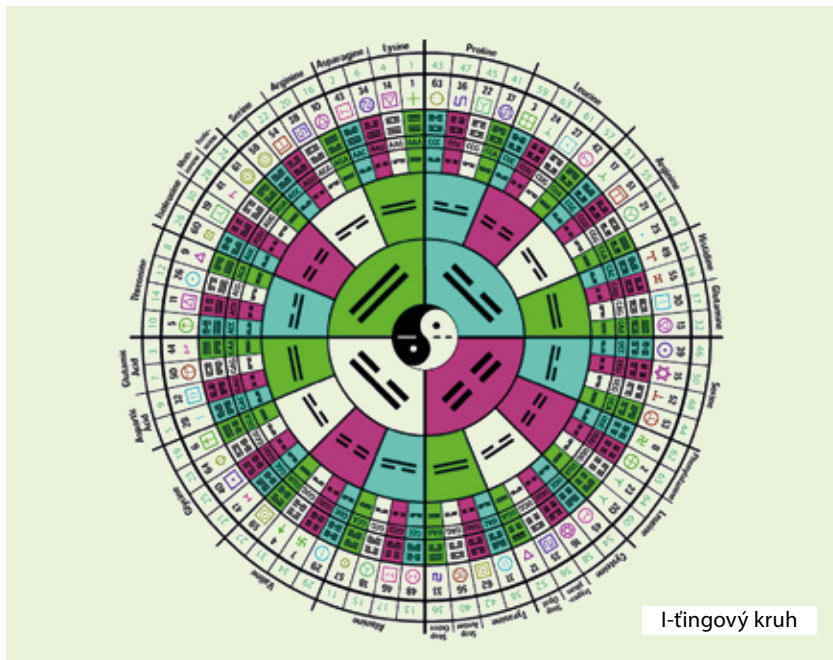
Existuje nespočet doporučení, postupů a technik. Ale nic není samospásné. Vždy je to cesta každého z nás a postupné sebezpřijetí, co nás seznamuje s principy života. Každý z nás jde nevyšlapanou cestou a volí si postup, který je mu blízký a který ho nakonec dovede k poznání. A právě toto můžete v Genových klíčích zachytit – jaká je ta vaše rýze individuální cesta probouzení. Ke Genovým klíčům je potřeba přistoupit s otevřenou myslí. Budou po vás žádat zpomalení, trpělivost a jemnost se sebou. V tom jsou nekompromisní. Nejde o učení se nějaké nové metody. Jde spíše o odhalování tajemství, proces postupného pochopení, které by mělo dosednout do celého těla. A k tomu lze dojít jedině ve stavu relaxace a hravosti.

ODEMKNĚTE SVŮJ POTENCIÁL!

Genové klíče slouží především k samostudiu. Každý má v rukou své klíče, kterými může odemknout svůj potenciál. A k tomu potřebujeme hlavně sebe, svou upřímnost a chuť se poznat. Obsahují zjednodušeně tři základní části: kniha Genové klíče je základ a funguje jako mapa, hologenetický profil slouží

k orientaci jako kompas a Zlatá cesta je naše vlastní putování. Profil vám pomůže rozpoznat přirozené síly, které utvářejí váš osud, a vy postupně aktivujete ve svém fyzickém těle odpovídající vzorce. Profil nazýváme „hologenetickým“, neboť vše v něm je propojeno se vším – stejně jako celá DNA v našem těle funguje jako jednotné informační pole. Profil je sestaven na základě času, data a místa našeho narození. Převádí jedinečný okamžik vtisku v momentě narození člověka do soustavy souřadnic časoprostoru. Souřadnice jsou pak jako odpovídající protějšky zaneseny do mapy 64 kodonů v naší DNA. Genové klíče slouží k rozpoznání archetypálního významu těchto čísel. Přestože to může znít složitě, ve skutečnosti je to logické a velmi jednoduché. Někdo pochopitelně může zpochybnit souvislost lidské DNA s rozmístěním planet. Avšak pokud budeme vesmír, v němž žijeme, chápat jako holografický, pak uvidíme, že v rámci časoprostoru jsou všechny vzory navzájem propojeny v obrovskou mnohvrstevnatou tkaninu. Z tohoto důvodu obrazce vytvářené na nebi vždy bezprostředně korespondují s rodícím se životem. To však neznamená, že jedno ovlivňuje druhé, ve skutečnosti jsou obě roviny propojeny na kvantové úrovni.

MARKÉTA DOUBRAVSKÁ



I-ťingový kruh

O výchově a nevýchově (10)

JAK VYCHOVÁVAT A NEZTRATIT SE



Někdy ke mně rodiče přicházejí s výchovnými problémy svých dětí. Při rozhovoru o jejich výchovných postupech se ukazuje, že mají často velmi jasnou představu o výchově, používají důsledně metody, kterým důvěřují, ale dítě z nějakého důvodu neposlouchá. Většinou není ani šťastné, ani úspěšné, často bývá rezigované. Pak se nabízí otázka – není té výchovy prostě příliš? Příliš silné výchovné působení může ve svém důsledku udělat stejně tak mnoho škody, jako příliš slabé vedení. Jednoduše „všeho moc škodí“. Pojďme se tedy společně podívat na to, jaká je vlastně ta „správná míra“.

VÝCHOVA JE VEDENÍ

Výchova, nebo lépe výchovné vedení, má svůj neoddiskutovatelný význam. Na výchovu můžeme nahlížet jako na vedení dítěte k tomu, aby bylo schopné fungovat ve světě, který ho obklopuje. K tomu je třeba, aby se od útlého věku učilo, co je společností přijímáno a co nikoli, zjednodušeně řečeno, co je „dobré“ a co „špatné“ chování. Představa, že dítě samo o sobě ví, co je dobré a co špatné, je mylná. Dítě je ve své přirozenosti

sebestředné a primárně je vedeno svými potřebami a zájmy. A je to právě úloha nás, vychovatelů, abychom mu pomohli získat kontrolu nad sebou samým a seznámili ho se sociálním řádem. Stejně tak velkým omylem je svěřit dítěti plnou odpovědnost za sebe samé a za své chování. To by bylo stejné, jako kdybychom ho hodili do vody, aniž bychom ho předem naučili plavat. Podobně také důraz některých výchovných směrů na samostatné rozhodování dětí klade na děti nepřiměřené nároky. Ani pak nemůže být „výchova“ úspěšná. Bez výchovy by bylo dítě ztracené.

KLÍČOVÝ JE VZTAH K DÍTĚTI

To však neznamená, že výchova musí být striktní a „všudypřítomná“. Někteří rodiče se domnívají, že musí své děti trestat, aby poznaly, co je špatné a co dobré. Stejně tak, že musí křičet, aby děti poslouchaly. To jsou velké výchovné omyly. Dítě nad sebou nepotřebuje „bič“. Co děti skutečně potřebují, aby bylo výchovné vedení úspěšné, je vztah s vychovatelem. Kvalitu tohoto vztahu pak určuje schopnost naladění se jeden na druhého, což úzce

souvisí s osobnostním nastavením i osobní zralostí vychovatele. **Zjednodušeně řečeno, dobrý a pro dítě bezpečný vztah s vychovatelem je základem pro potřebu dítěte chovat se „dobře“.**

CIT PRO SITUACI

Všechny, kdo hledají „univerzální návod“ na výchovu, bohužel zklamou. Nejde jednoduše říct: dělejte to nebo nedělejte ono a vaše dítě vás bude poslouchat a bude se umět správně chovat. Ve výchově je třeba postupovat s ohledem na situaci, osobnost a aktuální nastavení dítěte i s ohledem na naše aktuální možnosti.

Jinak tedy budu přistupovat k dítěti, které nesplní zadaný úkol, protože se k němu nedokázalo přimět, jinak když si s ním nevědělo rady a jinak když mělo plnou hlavu starostí např. kvůli neshodě s kamarádem. Vždy bychom se tedy měli ptát na důvody, zajímat se o hodnocení situace dítětem a o jeho pocity. A teprve poté myslet na výchovné kroky. Výchovné vedení bychom vždy měli „šít na míru“ určitému dítěti v určité situaci.

EXISTUJÍ VÝJIMKY?

Rodiče, kteří se obávají, aby děti skutečně dobře vychovali, bych ráda podpořila v tom, že je opravdu možné dělat výjimky z výchovných pravidel, aniž by to významně narušilo jejich výchovné záměry. Nakonec aby bylo pravidlo pravidlem, musí existovat i výjimky, bez nich by pravidla do jisté míry ztrácela svůj smysl, nebo alespoň účinek. Děti jsou ve své podstatě velmi zvědavé, živé a spontánní bytosti. A to je jejich velké plus. Úloha nás, vychovatelů, pak není v tom, abychom tuto dětskou spontaneitu potlačovali, ale spočívala v umění „šít onen program na míru“, tedy vhodně vybalancovat míru výchovného vedení s podporou dětské přirozenosti.

VÝCHOVA KE ŠTĚSTÍ

Odměnou za to pak bude dítě, které bude přiměřeně sebevědomé, úspěšné v osobních i pracovních vztazích a citlivé ke vhodnosti a nevhodnosti chování v různých sociálních situacích, aniž by bylo nadměrně úzkostné, či bezradné. S trochou nadsázky by bylo závěrem možné říct, že bude vychované ke štěstí.

PhDr. PAVLÍNA HLAVÁČOVÁ

(Konec seriálu)

Energetické a harmonizační pomůcky (7)

DORJE

V minulých dílech nás ladily vibrační hudební nástroje. Jelikož už znáte zvon Dilbu, který představuje ženu, je dobré vědět i o „jejím partnerovi“, který se nazývá Dorje (dordže), Vajra (vadžra) či hromoklín. Většina z vás pravděpodobně tento záříč ani nezná, v našich končinách není tak tradiční, jako ve východních zemích. Třeba si ale po přečtení článku někdo k Dorje cestu najde.

POPIS DORJE

Záříč se skládá ze tří částí, dvou těl (většinou pětipaprsková ve smyslu pěti živlů) a středu ve tvaru koule. V překladu znamená Dorje „Pán kamene“. Jeho střed je považován za diamant, který představuje podstatu nezničitelného stavu osvícení. Dorje je velmi silný záříč s čistou energií. Záříč představuje mužský princip, vyzařuje energie jak při práci, tak v klidové fázi. Skrze horní a dolní část přichází, respektive odchází, energie, středová koule působí jako zesilovač. Za tuto část se nejčastěji drží. Jeho působení je jemné i silné, dokáže pracovat přímo s energií univerzálního vesmírného (či božského) zdroje. Dorje je symbolem vyvážení protipólů, kde dobro je vždy vyváжено zlem. Při práci s ním je zásadní nemyslet, plně se zpřítomnit a soustředit se na záměr. Jakékoli negativní myšlenky mohou účinky zeslabit či je úplně potlačit.

ENERGETICKÉ ÚČINKY

S Dorje je třeba pracovat s pokorou, úctou a čistým záměrem. Dokáže zesílit vše, co se do něj vloží. Měl by mít v místnosti vyhrazené místo, kde bude odpočívat.

Pracovat by se s ním mělo na vyhrazeném místě, kde budeme mít klid a plnou soustředěnost.

Výstupní energie je plně závislá na vstupní. Neměli bychom s Dorje pracovat naštvání, rozzlobení a se zlostí. Lze se však tímto nástrojem naladit a dostat zpět do rovnováhy. Vezměte Dorje do ruky, odevzdejte se mu, nedávejte si žádný záměr a soustředte se pouze na něj. Dokáže vás dokonale očistit a dostat zpět k sobě. Dorje se nejčastěji drží v pravé ruce a když se na něj naladíte a otevřete se mu, stane se pevnou součástí vašeho života.

DILBU A DORJE

V předminulém díle jsme se zabývali zvonom Dilbu. Ten je „partnerkou Dorje“ a velmi často se používají spolu. Dokonce se doporučuje mít doma oba a mít je u sebe. Držadlo Dilbu je vlastně poloviční Dorje. Jejich společné použití sjednocuje dualitu a čistí na všech úrovních vědomí. Většinou se drží Dorje v pravé ruce a Dilbu v levé. Pro silné spojení se s nimi pracuje v celotělové mudře Vajrahumkara. Dorje se uchopí pravou rukou za střed a Dilbu levou rukou za vrchol držadla. Následně se ruce překříží tak, aby pravá ruka byla nahoře. Poté můžete jen tak být a vnímat, nebo jemně rozezvucovat zvon či mezi prsty otáčet Dorje.

TIPY NA POUŽÍVÁNÍ

Jen tak si sedněte a položte si Dorje vedle sebe. Dívejte se na něj očima, následně oči zavřete a vnímejte ho vnitřním zrakem. Nakonec „zavřete i vnitřní oči“ a naleznete ho v sobě.

Existují velmi speciální techniky použití Dorje, do kterých zasvěcují například mniši. Pomocí nich lze odstranit bolest, vyčistit energie, prosvítit čistým světlem a mnoho dalšího.

Můžete se také naučit techniku harmonizace orgánů. Dorje uchopíte za střed pomocí palce a ukazováčku. Následně ho protáčeje mezi prsty tam a zase zpět. Začněte nejdřív pravou a poté levou rukou. Zpočátku vám protáčení asi moc nepůjde, ale lze se ho za krátkou chvíli naučit.

MEDITAČNÍ CVIČENÍ

Položte se pohodlně na záda a Dorje si dejte do pravé ruky. Jeho střed mějte uprostřed dlaně, paprsky směřují od zápěstí do prostředničku. Zavřete si oči a vnímejte působení na vaši celou levou stranu těla (křížem). Následně si dejte Dorje stejným způsobem do levé ruky. Zavřete oči a vnímejte, jak působí na vaši pravou stranu těla (opět křížem). Nakonec si dejte Dorje nad hlavu tak, aby hrot směřoval na vaši hlavu. Zhluboka dýchejte a vnímejte, jak energie působí na celé vaše tělo. Po celou dobu si nedávejte žádný záměr, na nic konkrétního se nesoustřeďte. I když vás třeba něco zabolí, neupínejte na to pozornost. Pokuste se skutečně na nic nemyslet a pokud vám do mysli přiletí myšlenka, nezabývejte se jí. Jen ji pozorujte, ovšem nevnímejte. Pomocí dýchání se opět vracíte k sobě do stavu bez myšlenek.

*Krásné léto plné sluníčka a zážitků
Vám přeje ONDŘEJ VESELÝ*





VÝHODNÁ NABÍDKA PO CELÉ LÉTO!

PROBIOVET a EPIVET ve dvojitém balení

PROBIOVET

SILNÁ IMUNITA A DOBRÉ TRÁVENÍ

Členská cena balíčku: 410 Kč
18 bodů, 102 Kč ušetříte

EPIVET

ZDRAVÁ KŮŽE BEZ ZÁNĚTU
A SRST BEZ PARAZITŮ

Členská cena balíčku: 306 Kč
13 bodů, 76 Kč ušetříte



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. července do 31. srpna 2022 nebo do vyprodání zásob.

Veterinární přípravky Energy (7)

EPIVET

PŘÍRODNÍ ŠAMPON PRO LESKLOU A ZDRAVOU SRST

Epivet si čím dál více získává svou oblibu nejen u chovatelů, ale také v psích salonech a terapeutických ordinacích. Je to tím, že je vynikající pro zvířata s citlivou a podrážděnou pokožkou. Svým složením je jedinečný v několika ohledech současně. V první řadě je vhodný k prevenci chorob kůže, neboť má neutrální pH. Zároveň vykazuje protizánětlivé účinky, proto se osvědčuje u zvířat s projevy zánětu kůže, u zvířat s precitlivělou pokožkou a velmi dobře na něj reagují zvířata s atopickým ekzémem. Další jeho velkou předností je repelentní působení, kterým odpuzuje klíšťata až po dobu 14 dnů. Repelentní účinek Epivetu se pojí s jablečným octem a směsí silic, především rozmarýnu a tymiánu. Tato směs silic se váže na zbytkový tuk pokožky a srsti, čímž odpuzuje (nikoli hubí) klíšťata a jiný, krevsající hmyz. Velmi se mi Epivet osvědčil tam, kde jiné koupele selhaly. Součástí jeho složení je i termální voda z vřídla Podhájka, která má vynikající vliv na regeneraci pokožky a srsti. Zkušenosti chovatelů, kterým jsem šampón doporučila, potvrzují, že je nedráždivý, naprosto netoxický, vůní příjemný lidem i zvířatům. Epivet je vhodný jak pro běžnou údržbu srsti, tak pro potřeby krásného vzhledu zvířete na výstavě. Vytváří sametový lesk a srst je po něm pevnější.

PROBIOVET

IMUNITA

Všichni víme, že imunitní systém má základ uvnitř těla. Nejvýznamnější roli v tomto směru mají malinkaté probiotické kultury, žijící ve střevním traktu. Vytvářejí podmínky pro život od samého počátku zrození, přes růst, dospívání až po období životního podzimu. Říkáme jim přátelské mikroorganismy a žijí s majitelem v symbióze. Jejich vyvážený poměr co do počtu druhů i kvantity rozhoduje nejen o tom, v jaké kondici se tělo nachází, jak se vypořádává s atakem chorob, jak dlouho trvá rekonvalescence, ale dokonce i to, jak se zvíře cítí psychicky. Probiovet jsou kapsle s obsahem deseti druhů těchto přátelských mikroskopických organismů, obohacené dále o zelenou řasu *Chlorella pyrenoidosa* a prebiotikum inulin. Kapsli podáváme zvířeti buď celou, nebo ji snadno rozevřeme a její obsah vysypeme

ZKUŠENOSTI CHOVATELŮ

S Probiovetem mám jedinečnou zpětnou vazbu od chovatelů.

Výčet by zabral velký prostor, proto jej stručně shrnu:

- » nadměrné požírání trávy, výkalů
- » průjmy, plynatost, zácpa
- » nechutenství, podpora zdravé chuti
- » imunita a kondice
- » podpora při selhávání ledvin
- » alergie, kvasinkové infekce
- » svědění uší
- » prevence zubního kamene, zápach z tlamy
- » užívání antibiotik
- » krmení průmyslovými krmiv
- » změna prostředí – psí hotel, cestování, odloučení od majitele



do krmiva těsně před konzumací. Probiovet je vhodný pro všechny druhy zvířat, při dávkování se řídíme vahou zvířete. Do 10 kg je dávka 1 kapsle denně, na každých dalších započatých 10 kg se přidává další kapsle. U velkých průjmů přechodně zvyšují dávku po dobu tří až čtyř dnů na trojnásobek. Pak se opět vrátím k běžnému dávkování.

ZAŽÍVACÍ POTÍŽE

Probiovet rychle upravuje stolici při průjmech, zácpě a plynatosti. Je vynikající jako prevence nebo pomoc při již probíhající střevní dysbióze. Jejím prvním příznakem je časté požírání trávy a výkalů. Dysbióza vzniká přemnožením plísň v zažívacím traktu. Pokud toto trvá příliš dlouho, mohou později vzniknout zánětlivé stavy na sliznici střeva, alergie a další potíže. Časté užívání antibiotik také může vést k dysbióze. Proto Probiovet vždy nasazují při antibiotické léčbě a po jejím dokončení.

Probiovet celkově podporuje zdravou chuť k jídlu a je nenahraditelný při posilování imunity. Eliminuje nežádoucí bakterie a plísni v zažívacím traktu, sekundárně pomáhá proti zápachu z tlamy a zpomaluje tvorbu zubního kamene. Často ho nasazují jako podpurný produkt při řešení potíží s ušima, jako jsou opakované svědění, kvasinkové infekce. I tyto nepříjemné neduhy mívají často příčinu ve špatném osídlení střevní sliznice.

Probiovet je vhodný produkt pro všechna zvířata bez rozdílu věku. Doporučuji jeho preventivní užívání několikrát během roku. Celkově přispívá k dobré kondici a radosti ze života.

ANDREA ŠULCOVÁ

Letní královny – broskve, nektarinky a meruňky

Není snad lepší letní osvěžení než zakousnutí se do šťavnaté broskve nebo nektarinky. Léto bez meruňkových knedlíků a vaření meruňkové marmelády jako by snad ani nebylo létem!

CO JSOU ZAČ?

Broskve, nektarinky i meruňky patří mezi peckovité ovoce rostoucí na ovocných dřevinách. Uvnitř každého plodu je tvrdá část oplodí – pecka, která chrání jádro plodu. Pecky jsou pro člověka nepoživatelné, ale například olej z meruňkových či broskvových jader je velmi zdraví prospěšný a obsahuje množství minerálních látek. To, o co nám všem běží, je ale šťavnatá dužina, která se i se slupkou konzumuje přímo čerstvá nebo z ní můžeme vykoudlit nejružnější pokrmy.

Broskve – Broskve začali pěstovat Číňané, kteří je nazývali ovocem nesmrtelných. Pak se rozšířily do Persie, proto se jim říká perská jablka, a následně do Středomoří. S Kolumbem se dostaly do Ameriky. Jsou považovány za symbol krásy a ženství. Znáte přece přirovnání „tváře jako broskvičky“! Barva dužiny se pohybuje od bílé, přes žlutou, oranžovou až po červeně mramorovanou. Při konzumaci broskví se nemusíme rozhodně bát, že přibereme. Obsahují totiž velké množství vody a vlákninu. Díky tomu působí lehce močopudně a projímavě. Nicméně i tak v nich nalezneme vitaminy A, C, E, K a vitaminy skupiny B, kyselinu listovou a podstatné množství draslíku, fosforu a hořčíku. Svým složením plným antioxidantů mají vliv nejen na pokožku, ale podporují i krevotvorbu a regeneraci jater, jsou tedy velmi vhodné pro nemocné hepatitidou typu C.

Nektarinky – Je zábavné, že existují údajně dvě teorie o vzniku nektarinek. Ta pravděpodobnější, a asi správná, říká, že nektarinka je jen forma broskve s hladkou slupkou, která vznikla náhodnou mutací. Druhý názor tvrdí, že jde o křížence broskve a slivoně. Dužina plodu je podobná jako u broskve, ale bývá tvrdší. Slupka má tmavší barvu a je více náchylná k poškození díky nepřítomnosti chloupků. Nejlepší nektarinky se pěstují v nejteplejších oblastech. Chuťové jsou velmi podobné broskvím, ale kdo má citlivé chuťové buňky, může v jejich chuti rozeznat větší akcent hroznového vína.

Meruňky – Bývají drobnější než broskve, ale také sladší a mají měkčí dužinu. Typická barva je oranžová, ale existují i červené odrůdy. Zemí původu je opět Čína a do Evropy je dovezl Alexandr Veliký. Navzdory hodně sladké chuti cukru moc neobsahují. Zato je v nich mnoho prospěšných látek, zejména karotenoidy, minerály – draslík, vápník, hořčík, železo, měď, kobalt, vitamín C, D, E, vitaminy skupiny B, kyselina listová. Konzumace meruňek pomáhá regeneraci buněk,

podporuje psychiku, chrání naše oči, také pokožku před sluncem, zlepšuje stav vlasů a nehtů. Uvnitř meruňkové pecky se nachází semeno, které obsahuje amygdalin – látku, z níž se může uvolňovat jedovatý kyanid. Neměli bychom opomenout ani sušené meruňky, které jsou bohatým zdrojem železa.

JAK JE PĚSTOVAT A SKLADOVAT?

Ovocné dřeviny jako meruňka či broskvoň je potřeba pěstovat na teplém a slunném stanovišti na vhodné půdě. Proto je v našich podmínkách důležité vybrat tu správnou odrůdu, která zvládá i naše nadmořské výšky. Protože většina druhů má raději mnohem teplejší kraje. Je všeobecně známo, že v květu jsou velice citlivé na pozdní mrazíky. Později jim škodí sucho, ale také škůdci či nemoci jako šarka, hniloba či spála. Peckoviny obecně podléhají zkáze velice rychle. Je potřeba je trhat zralé a konzumovat co nejrychleji. Zralé plody skladujeme v lednici, ideálně po dobu maximálně 3 dnů. Nezralé plody je lepší nechat dozrát při pokojové teplotě.

CO Z NICH MŮŽETE PŘIPRAVIT

Napadnou vás jistě marmelády a džemy, kompoty, všemožné lité i kynuté koláče, plněné sladké knedlíky, někoho možná i pálenka. Nejúčasnější jsou ale čerstvé, kdy je můžete přidat do ranní kaše, zmrzlinového poháru, ale i do salátu či kuskusu. Zkoušeli jste dát je na gril a kombinovat se sýry? A rozhodně tím nemyslím totalitní klasiku – kuřecí plátek s broskví a sýrem. Skvěle ladí se sýry s modrou plísní, nebo v kombinaci s rybou.

MŮJ POHLED

Nemůžu si pomoci, ale už asi nikdy mi broskve nebudou chutnat tak jako v dětství u moře v bývalé Jugoslávii! Maminka mi tehdy říkala – jez to v předklonu, ideálně po kolena v moři nebo nad umyvadlem – a stejně jsem byla zapatlaná až za ušima. Prostě broskve chtějí sluníčko a u nás to není úplně ono. Nejradši mám broskve a nektarinky čerstvé nebo třeba marinované v tymiánovém sirupu na panna cotté. Čerstvé meruňky nejím vůbec, pouze tepelně upravené, jsou na mě nějak příliš sladké. Ale takový domácí meruňkový džem s levandulí, kynutý koláč s meruňkami a drobenkou nebo tvarohové meruňkové knedlíky, tomu neodolám!

Krásné a šťavnaté léto vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





JOGURTOVÁ PANNA COTTA S BROSKVEMI A TYMIÁNEM

250 g bílého jogurtu, 250 g smetany ke šlehání, 70 g třtinového cukru, pravá vanilka – semínka z ½ vanilkového lusku, 4 plátky želatiny, šťáva z 1 citronu, 2 lžičce třtinového cukru, několik lístků čerstvého tymiánu (cca 1 lžička), 1–2 broskve

Plátky želatiny namočíme do mističky s vodou. V hrnci smícháme smetanu ke šlehání a jogurt, cukr, vanilku a opatrně zahříváme těsně pod bod varu. Nevaříme! Ale mícháme! Přidáme vymačkanou želatinu a metličkou důkladně rozmícháme. Nalijeme do skleniček, které jsme vypláchli studenou vodou (někdo je vymazává troškou neutrálního nebo ořechového oleje). Necháme vychladit a ztuhnout v ledničce minimálně 4 hodiny.

Broskve oloupeme, nakrájíme na tenké plátky. Do mističky dáme citronovou šťávu, třtinový cukr a lístky tymiánu. Promícháme a vložíme broskve, které necháme v sirupu macerovat. Pro dospěláckou verzi lze do sirupu přidat i kapku rumu nebo amaretta. Před podáváním panna cotta vyklopíme opatrně na talířek a ozdobíme broskvemi a sirupem nebo můžeme přidat ovoce se sirupem přímo do skleniček s panna cottou.

BULGUROVÝ SALÁT S NEKTARINKAMI, RUKOLOU A AVOKÁDEM

½ sáčku pšeničného bulguru, 3 zralé nektarinky, 3 hrsti čerstvé rukoly, 1 zralé avokádo, 1 hrst nasekaných vlašských ořechů nebo piniových oříšků, šťáva z půlky citronu, 3 lžičce olivového oleje, 1 lžičce medu, ½ lžičky soli, dle chuti špetka chilli nebo černého pepře

Bulgur uvaříme dle návodu na obalu a dáme do větší misky. Nektarinky a avokádo nakrájíme na kostičky, rukolu opláchneme, ořechy nasekáme. Přidáme do misky k bulguru a promícháme. V misce spojíme citronovou šťávu, olivový olej, med a sůl. Můžeme přidat dle chuti špetku pepře nebo chilli. Vlijeme do salátu, promícháme a podáváme nebo necháme vychladit v lednici.

MERUŇKOVÁ ZMRZLINA S LEVANDULÍ

500 g meruňek, 130 g smetany ke šlehání, 70 g třtinového nebo kokosového cukru, dle chuti ½ až 1 lžička levandulových květů

Meruňky rozkrojíme, vypeckujeme, nakrájíme na drobné kousky a rozložíme v jedné vrstvě na tácek a lehce zamrazíme na 2–3 hodiny. Ve výkonném mixéru nebo opatrně v míse tyčkovkou rozmixujeme cukr s levandulí, přidáme zamražené meruňky a vytvoříme děň. Vmícháme smetanu a znovu promixujeme. Můžeme nechat buď opět lehce zamrazit, nebo ihned podáváme.

ITALSKÉ BELLINI

1 plechovka broskví nebo 4 hodně zralé a šťavnaté broskve, cca 300 g ledových kostek nebo tříšť, suché šumivé víno

Broskve rozmixujeme s ledem a rozléváme do vysokých sklenic cca do poloviny. Dolijeme šumivým vínem.

MERUŇKOVÉ KNEDLÍKY V OŘECHOVÉ KRUSTĚ

20 kusů menších meruňek, 150 g bramborové směsi v prášku, 150 g vody, 1 tvaroh ve vaničce, 1 vejce, 20 g povoleného másla, 100–120 g hrubé mouky + na posypání válu, 100 g nasekaných nebo namletých lískových oříšků, 80 g strouhanky nebo namletých ovesných vloček, 100 g másla, rozpuštěné máslo, strouhaný tvaroh, moučkový cukr dle chuti na dochucení

Bramborovou směs nasypeme do misky, zalijeme vodou a promícháme, necháme chvíli nabobtnat. Přidáme tvaroh, máslo, vejce a mouku. Vypracujeme hladké těsto, které dáme do lednice aspoň na hodinu odležet. Připravíme si směs na obalení knedlíků. Máslo rozpustíme na pánvičce a vmícháme oříšky a strouhanku nebo vločky. Restujeme dozlatova. Na vále si odleželé těsto rozdělíme na stejné kousky a obalíme jím vypeckované ovoce. Vaříme v hrnci s dostatečným množstvím vařící vody, dokud nevyplavou na povrch. Hotové knedlíčky ihned obalíme v oříškové krustě. Podáváme polité máslem, posypané cukrem, strouhaným tvarohem nebo jakkoli dle chuti.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Prosím o radu – trpím na modřiny, stačí se jen mírně bouchnout. Z krve mi nic nebylo zjištěno.

DITA S., Žirovnice

Modřiny vznikají tak, že se při tupém nárazu poškodí na daném místě krevní cévy. Krev se dostane do tkáně a postupem času se zpět vstřebá. Jedno z několika lékařských vysvětlení nalezneme v nedostatku vitamínu C a B12 – patří k nejdůležitějším složkám krve. Z jiného pohledu modřiny znamenají, že se cítíme životem či někým zneužívaní, utrpení, zranitelní, přecitlivělí, ukazují na pocit emocionálního vyhoření. Jde

o zablokovaný průchod radosti (o sraženou krev, která vznikla následkem porušení cévy nebo kapilární stěny). Probudte v sobě nový život a nechte jej plynout. Pozor bychom měli dávat také na nadměrné slunění – „přepálená“ kůže je náchylná k tvorbě podlitin. Vhodné je přeměření Supertronicem. Prozatím potřete modřiny krémem **Ruticelit**, případně i s kapkou esence **Lavender**. Cévní stěnu upevní vnitřní užívání **Flavocelu**, **Korolenu**. Také **Goji** má výborný vliv na výživu cévních stěn, současně pomáhá i proti tvorbě krevních sraženin.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

V květnovém vydání Vitae jste měli možnost vyluštit tajenku: „**Mládí by bylo mnohem pěknější, kdyby se objevilo v pozdějším věku.**“ Za správnou odpověď vyhrávají poukázku:

» Ing. Vlasta Malinová, Praha
» Barbora Valášková, Břeclav
» Jitka Kubalová, Kutná Hora

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. července 2022** na adresu redakce: **Energy Czech Republic, a.s.**
Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Zjistila jsem, že kdykoliv se pro něco rozhodnu s otevřeným srdcem, (TAJENKA).“ – Maya Angelou

	Karetní hra	Krvavivá virová horečka	Iniciály sochaře Myslbeka	Značka české kosmetiky		Splachovací záchod	Chemická značka germania		Silný hluk	MPZ Islandu	Dvojice umělců	Odrodilkyně	Osobní zájmeno	Ludolfovo číslo
Polní plevel (obecně)					Značka kilogramu Někdo (bás.)			Gorila nebo šimpanz						
1. část TAJENKY								Fatální Ozdočné spory						
Esperantský „komoda“							Běžný metr (zkratka) Domácky Bronislav			Zkr. občan. průkazu Jařmo			Fotografie	Dolovat
Španělský určitý člen			Svár Jemná látka na závoje								Anglicky „ptát se“ Spojit v manželství			
Citoslovce kousnutí				2. část TAJENKY Muž. jméno němec. pův.										
	Iniciály fyzika Ohma	Rímské číslo 51 Vícesložkové hnojivo			Nářečně tedy Jméno zpěv. Pilarové			Ulít Doporučená denní dávka (zkr.)						
Poznání duchovních principů						Cizí mužské jméno MPZ Nizozemská				Domácky Dimitrij Slovenská předložka				
3. část TAJENKY								8 × 2,5						
Imatrikulační značka letadel ČR			Domácí slovo utvořené podle cizího					Dotknutí (-e-)						Nápoředa: ASK; GNÓ- ZE; GSO; NED; RYOR



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

MÁK SETÝ – NAVŽDY SPOLU

Pravidelně se zde přesvědčujeme o pravdivosti motta: „Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla.“ Některé rostliny ale právě tím „k něčemu“ nad ostatními přecházejí – výrazně ovlivňují nejen život jednotlivců, ale i celé lidské civilizace. Členem tohoto „klubu vyvolených“ je i mák. Jeho používání je doloženo již v době kamenné, u nás (na Tachovsku) až v době bronzové (800 let př. n. l.). Také dnes, po takřka třech tisíciletích, si pochutnáváme třeba na buchtách s mákem. A nejen na nich. A nejen my. Tato křehoučká květina totiž vedle množství jiných zajímavých látek skrývá i alkaloidy. Opiové.

MAKOVÁ PANENKA A SOUROZENCI

Máků roste, většinou na severní polokouli, asi 100 druhů (v ČR šest). Mají dokonce vlastní čeleď (*Papaveraceae*). Největší počet druhů napočítáme ve Středomoří a Přední Asii, odkud pravděpodobně rostlina pochází. Volně je nejrozšířenější mák vlčí (i ten se používá v léčitelství), na skalkách třeba líbivý mák šarlatový, ale nejpěstovanější a nejužitečnější je rozhodně mák setý. *Papaver somniferum* je až 2 metry vysoká letnička, která se od svého známého vlčího příbuzného na první pohled liší jen barvou květů – jsou jasně bílé, růžové až fialové s tmavým středem. Po opylení se během léta mění na kulovité zelenošedé makovice velké asi jako ping-pongový míček s víčkem, plné namodralých až černých olejnatých semínek. Po jejich uzrání se víčka makovic otevrou a větrem rozkymáčená lodyha je pak rozsévá v okruhu až 15 metrů. Šlechtěné odrůdy proto často zplauňují.

MAKOVÁ JEDNIČKA

Látky obsažené v rostlině bychom tentokrát mohli rozdělit do dvou skupin: z mléka zelených částí byliny získávané alkaloidy a na z oleje makových semen lisovaný koktejl zdraví prospěšných látek. Ne, že by opium prospěšné nebylo, ale... Zaslouží si šťavu z nezralých makovic, opium, znali a jistě i používali již staří Sumerové, jinak by máku neřekli „rostlina radosti“. Nevěděli, že skrývá na 44 alkaloidů, mezi nejvýznamnějšími morfin, kodein, noskapin, papaverin, thebain či narkotin, ale znali a využívali jejich silné narkotické, analgetické, euforizující

a sedativní účinky (1753, Carl Linné: *P. Somniferum* – „spánek přinášející“).

Pěstování a užívání rostliny radosti se od té doby šíří časem a takřka všemi civilizacemi západními i východními. O vlivu opia (a dalších z něj získávaných látek, např. heroinu) na lidskou společnost, pozitivním i negativním, je jistě napsáno mnoho knih. Snad jen z vlastenectví: když po alarmujícím nárůstu závislosti na heroinu kongres USA v roce 1905 opium zakázal, došlo celosvětově ke značnému útlumu pěstování máku a jeho produkce je zákonem pečlivě sledována (v rozvinutých zemích). U nás jeho produkce od 19. století roste a v současnosti jsme dokonce celosvětová maková špička!

ROSTLINA RADOSTI A ZDRAVÍ

Zdá se, že zatímco svět se soustředil na „spánkodárnost“ máku, Češi mají raději ty buchtý než opium. Konzumaci makových semen využíváme onu druhou, nezneužitelnou skupinu makových látek, která chudému lidu již staletí dodává sílu i zdraví. Za studena lisovaný makový olej je jeden z nejhodnotnějších rostlinných olejů, podobný konopnému či lněnému. Obsahuje na 60 % omega-3 a omega-6 mastných kyselin (nejvyšší množství kyseliny linolové z pěstovaných rostlin), řadu minerálů (železo, hořčík, draslík, zinek, mangan a zejména vápník) a celou abecedu vitaminů (A, B1, B2, B3, B6, C, E). Má až 12násobek vápníku oproti mléčným výrobkům, jako skvělou prevenci osteoporózy a zubního kazu. Vysoké dávky vitamínu E chrání buňky před volnými radikály (a tím i rakovinou), zdravé vlasy, nehty, kůži a pružnou pokožku, prevence kardiovaskulárních onemocnění, zlepšení funkce mozku i paměti, odbourání stresu, nárůst svalové hmoty, vyrovnané pH a mnoho dalších benefitů, to vše skrývá obyčejné makové semínko. Díky slupce by však semínka prošla trávicím traktem bez užitku, je tedy třeba je namlít. Druhou podmínkou optimální využitelnosti je vzhledem k citlivým látkám teplota – za studena lepší. Roli hraje i čerstvost a skladování (sucho, tma, bez vzduchu) – obsažené tuky mohou žluknout. Bez máku si lze život, jak ho známe, těžko představit. Snad nás bude provázet i v dalších tisíciletích.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

STÁLÁ VÝHODNÁ NABÍDKA

VZPRUHA PRO BOLAVÉ KLOUBY

Při nákupu 3 kusů Skeletinu – sleva **250 Kč!**



Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy, včetně veterinárních / bezplatné
konzultace / automatická kresba /
testování SPT / dárkové poukazy /
poradna pro bezpečnou dietu /
kineziologie – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Míčová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663
- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Poradna TČM, masáže

– Mgr. Piták L., tel.: 608 509 060,
Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zaslání zboží na dobírku /
rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 4., 11., 18., 25. 7. a 1., 8.,
15., 22. a 29. 8. – produktová poradna
- » KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8,
poradna Energy po tel. domluvě

» KC BOSKOVICE – Zdravá výživa „Na cestě“

– p. Václav Stoupal, tel.: 731 543 388

» KC LETOVICE – p. Filip Jirout

– masér a chiropraktik, tel.: 739 764 854,
areál Nemocnice Letovice

» KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,

manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 15., 29. 7. a 12., 26. 8.
kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba o prázdninách:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18 h.

čt, pá – ZAVŘENO

1.–10. 7., 15.–20. 8. a 2. 9. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy, včetně veterinárních / měření
Supertronicem – V. Komoňová,

Kluby a konzultační centra nabízejí

Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové, po–čt 9–17 h., tel.: 603 811 428 – pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz,

www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,

sudý týden po–čt 13–18 h.,

mimo uvedenou dobu po tel. domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / měření Supertronicem / masáže, baňkování, lymfodrenáž

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého životního stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458
- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027

» LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270

» NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení

» POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – čínská medicína, dietetika

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,

pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce působení polodrahokamů / měření krevního tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz

» ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC:

» ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková – kosmetika, výživové poradenství a prodej produktů Energy, po–pá, tel.: 722 944 224

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němcíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

» JABLUNKOV – Veleboňského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799

» TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – poradna pro zdraví

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.

út a pá dle tel. dohody, vyzvednutí produktů na recepci

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy – humánních i veterinárních / diagnostika přístroji Supertronic a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134 » aktuální informace (diagnostika, přednášky apod.), e-shop: www.vitalityinlife.cz

Mimořádná nabídka KE:

» ochutnávka zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE u Prahy – BB Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673
- » PRAHA 10 (Strašnice) – Dětská 1/2459, salon Dalliente, K. Nasrová, tel.: 608 456 977
- » PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifik. poradkyně MUDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7. a 21. 7., 4. a 18. 8. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍCÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 21. 7., 18. 8. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba o prázdninách:

po, út, čt 14–17, st 10–12, 14–17 h.,
pá a v jinou dobu dle dohody,
tel.: 603 486 331

Stálá nabídka:

- » po a čt – testování vhodných produktů SPT / Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331
- » út, pá – měření SPT / Quantum s A. Chmelovou, poradenství a výživa, tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

Chráníme kůži – vzorky terapeutických krémů, Dermatonu oil, Caralotion k dispozici!

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika, poradenství, komplexní analýza na přístroji Quantum, tel.: 774 342 903
- » LITVÍNŮV – Zapper centrum – nabídka prevence včetně nastolení rovnováhy organismu – přístroj Zapper, tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom a Oberon, včetně harmonizace, tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petráková, výdej produktů dle dohody, tel.: 739 464 473; – Pavel Řasa, Rawen s.r.o., Tř. Míru 2201, tel.: 723 571 135, po–pá 7–16 h.
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – ordinace pro přírodní terapie, poradenství veterinární i humánní, prodej produktů, čištění zubního kamene zvířátkům bez sedace, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba o prázdninách:

po 8.30–17, út, st 8.30–15, čt 8.30 – 16 h.,
pá – ZAVŘENO

4.–8. 7. a 1.–5. 8. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna
online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 /
každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 353 236 605 / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže

» MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová
tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly, enkaustika / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy / masáže, terapie – G. Veselá / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » NOVÉ: Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, POZOR – ZMĚNA od 1. 5.:
Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba o prázdninách:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h.,
pá – po předchozí domluvě,
so, ne a svátky – ZAVŘENO

4. – 8. 7. – ZAVŘENO

Přejeme hezké léto!

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření Supertronicem / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných zelených potravin / každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská

Kluby a konzultační centra nabízejí

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová
– Veterinární ordinace a poradna
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109
- » R. Bůžková – Biorezonance
– Bicom 2. gen., suché uhlíkové koupele, oxygenoterapie – tel.: 605 260 496, Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – Fyzioterapie
– DNS dle Prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept, reflexologie dle Patakyho a další
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Struškova – kosmetické ošetření pleti
produkty Energy, kosmetická poradna a výběr vhodného produktu
– Antonína Václavíka 203, Luhačovice-Pozlovice, tel.: 604 897 909,

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba o prázdninách:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16 h., pá – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 9. 7. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerky, tel.: 732 256 115
- » 27.–28. 8. – 9–18 h. – Konstelace
L. Zvolánka, tel.: 731 692 823

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba – POZOR ZMĚNA:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna
Energy včetně veterinárních produktů

a možnost jejich zakoupení / diagnostika
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Nabídka KC:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47,
Pavla Jarošová Bartková – poradenství,
Energy produkty, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavla Klimešová – poradenství,
Energy produkty, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdрави.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstelace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zasílání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom nebo
měření Supertronicem

Nabídka KC – poradny SPT:

- » CHRAST – dle obj.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
- » KUTNÁ HORA – dle obj.
– D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » KE PARDUBICE – dle obj.
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610
- » ŘEČANY NAD LABEM, Labětín – dle obj.
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – dle obj. – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba o prázdninách:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18 h.,
st, pá – ZAVŘENO, 4. a 7. 7. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT dle
obj. / nutriční poradenství / poradenská

činnost a terapie v oblasti alternativní
medicíny / zásilková služba / prodej
drahých kamenů a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
nový tel. na prodejnu: 775 415 480,
pí. Panýrková – 777 225 406
e-mail: obchod@energypzlen.cz,
energypzlen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie – Martina Příbylová,
tel.: 775 358 402, pro členy Energy je
možná konzultace s Martinou zdarma,
zda je pro ně tato metoda vhodná
» Máme pro vás on-line veterinární
poradnu, své dotazy pište na:
energyvetpraha1@seznam.cz.

- » Produkty si můžete zakoupit osobně
nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6
tel.: 224 934 642, 608 470 002
www.energyklubpraha.cz
e-mail: strupova@seznam.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE OSTRAVA

Nové KC:

» Frýdek Místek

Kozlovice 172
Harmonie pro tělo i duši
Marie Mohylová, tel.: 702 412 428
e-mail: beruska@beatris.cz
měření EAV Supertronicem, odběr
produktů Energy dle dohody

KE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Nové KC:

» Odry

Potoční 405/39
Jůnová Marie, tel.: 739 693 753
prodej produktů, masáže

Kluby a konzultační centra nabízejí

PRAHA 3

Provozní doba o prázdninách:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so – ZAVŘENO
2.–6. 7. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství, masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační proti
únavě, bolestem a stresu – M. Vít,
tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční
léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 /
výklad karet, uvolňování negativních
bloků, stresu a strachu z podvědomé
mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na koně)
A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem
– M. Bednářová, tel.: 777 797 012,

I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005 /
veterinární poradna – V. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz /
poradenství a praktická pomoc
při přechodu na bezlepkovou,
bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková,
tel.: 724 220 726, e-mail:

marketa.popelkova@seznam.cz

Nabídka KC – poradenství

a prodej produktů Energy:

» DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62

– výklad karet, tel.: 737 609 655

» Kladno – Bylinky a koření,
K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie,
drahé kameny – tel.: 778 008 381

» KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9
– měření SPT, regrese, automatická
kresba, tel.: 777 268 114

» PLZEŇ – Dům U Slunce,
Na Roudné 105/1 – masáže,
tel.: 777 573 004

» PSÁRY – Čarovné Bylinky,
Na Vysoké 306 – diagnostika, výklad
karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačervy)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h.,

čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej a poradenství
k veterinárním produktům / diagnostika
přístrojem Oberon / poradna, automatická
kresba, vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 /
numerologický rozbor – A. Hanáková,
tel.: 603 844 833,

e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» Každou středu ochutnávka nápoje z řady
zelených potravin nebo čajů

» Aktuální informace na webu

www.energyprostejov.cz

Nabídka KC – prodej produktů Energy, poradenství:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h.

– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
(kineziologie, automatická kresba)

» KONICE – 9. května 480, Regenerační
centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová,
tel.: 731 654 345 (diagnostika přístrojem
Oberon)

» SLAVKOV u Brna – Kolářkovo nám. 727,
Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Komenského 9, Energiel
– centrum zdraví, masáže
– Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016
(kraniosakrální uvolnění, kineziotaping);
N. Příkrylová, tel.: 604 337 834
(Dornova metoda)

» ZLÍN – Interhotel Moskva,
Nám. Práce 2512, Arnika – svět masáží
– R. Lešíkar, tel.: 739 090 147,

rade@arnikasvetmasazi.cz (masáže,
reflexní masáž, automatická kresba,
minikonstelace, Genové klíče)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně
veterinárních / diagnostika přístrojem
Supertronic / masáže: klasické, rekondiční,
olejová a jiné relaxační metody /
kosmetické ošetření Beauty kosmetikou /
poradna pro zvířecí miláčky / Feng Shui
poradenství / čínská medicína / cesta
sebezpoznaní – fobie, strachy, alergie,
hubnutí / výklad run a Osho tarot /
Bachova terapie / rodinné konstelace /



Kluby a konzultační centra nabízejí

výživové poradenství / numerologie /
životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

Cyklus seminářů s MUDr. Alexandrou
Vosátkovou (6dílů):

- » 5. 9. – 15–19 h. – Imunita u dětí
a seniorů – přihlášky a více informací
na tel.: 602 199 220

**Nabídka KC – nabídka produktů Energy,
poradenství:**

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27,
tel.: 602 335 755
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka
Hampeková, tel.: 602 229 694
- » PŘÍBRAM – Renata Placáková
– kosmetické ošetření s přípravky Energy,
masáže, tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Studio Floom,
Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října,
Iveta Barešová – masáže,
tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem
Supertronic / konzultace v oblasti
zdravého životního stylu a prevence /
poradna celostní medicíny
MUDr. B. Haltmara – gynekologie,
tel.: 731 236 549, 737 015 470 /
zásilková služba zboží a přístrojů
(www.prirodniprodukty.cz) /
masáže: Spinal Touch, manuální
lymfatická, protimigrénová, reflexní,
Breussova masáž, Dornova metoda,
reflexologie, baňkování, kinesiotaping,
práce s energetikou těla a harmonizace
čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283
Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191
Měření na přístroji F-SCANT – terapie
pomocí plazmového generátoru RPZ 14,
tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

ROVNOVÁHOU KE ZDRAVÍ

Semináře s MUDr. Alexandrou Vosátkovou

DIAGNOSTIKA NEMOCÍ

A OBNOVOVÁNÍ ZDRAVÍ DLE TČM

- » Základní principy TČM
- » Toky energie Qi a síly jin a jang
- » Diagnostické metody dle TČM
- » Vzájemné propojení elementů
a jejich působení na jednotlivé orgány
- » Aplikace a kombinace produktů Energy

Termín: 25.–26. července 2022, 9–17 h.

**NEJČASTĚJŠÍ NEMOCI,
LÉČBA A PREVENCE DLE TČM**

- » Úvod k produktům Energy
- » Pentagram – systém pěti prvků (Voda, Dřevo, Oheň, Země, Kov)
- » 20 nejčastějších nemocí (např. postcovidový syndrom, alergie, gynekologické
dysbalance, oslabená imunita...)
- » Jak na nemoci z pohledu TČM s využitím produktů Energy

Termín: 27.–28. srpna 2022, 9–17 h.

Centrum NALA, Dubová 563, Tuchoměřice

Více se o obou akcích dozvíte na **www.nala.cz**.



TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT
– A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

**Nabídka KC – poradna a prodej
produktů Energy:**

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa
– Jana Autengrubera 167,
tel.: 775 145 813,
e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz,
po–pá 10–16.30, so 9–11 h.
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek
– Purkyňova 2961, tel.: 732 816 095,
e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz,
po–pá 9–17, so 9–11.30 h.
- » VIMPERK – Zdravíčko – zdravá výživa,
měření přístrojem SPT, Johnova 324,
tel.: 604 418 773, fb: Zdravíčko Vimperk,
e-mail: harantova@centrum.cz,
po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706,

381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem / dietetika /
reflexní terapie, masáže, baňkování /
e-shop pro členy energy
– www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11,
Třebíč – obj. na tel.: 725 125 289,
po, st 10–14, út 13–17, pá 13–16 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Dřejčková
– TČM, SPT – Fyton, Mrštíkova 1,
tel.: 739 049 203; Dům zdraví,
Vrchlického 57, tel.: 739 040 821
– konzultace 18. 7., 1. 8.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová
– Verbena, Janáčkova 1497,
tel.: 605 554 456 – konzultace 13. 7., 3. 8.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 13. 7., 4. 8.
- » OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská,
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,
www.petrakovalska.cz
– konzultace 13. 7., 3. 8. – 12.30–15.30 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
tel.: 605 938 299 – konzultace 13. 7., 10. 8.
- » VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 7. 7., 4. 8.

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684 – konzultace 13. 7., 10. 8.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36, tel.: 728 141 949 – konzultace 13. 7., 10. 8.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny, thajská masáž, novinka: anticelulitidová masáž / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

- » Letní ochutnávka osvěžujících a vyživujících nápojů od Energy

Nabídka KC:

- » BAKOV NAD JIZEROU – Alice Zítková, tel.: 737 438 811 – prodej Energy, spirituální průvodce žen
- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace
- » JABLONEC NAD NISOU – M. Janoušková, tel.: 773 226 106 – nápravy poruch učení, EFT, EAV měření
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na tel.: 774 155 635 – EAV měření, masáže

- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem – Š. Čechová, J. Schmuttermeierová, tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková, tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou – M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačkovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková – poradna a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové poradenství – obj. na tel.: 608 888 453, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413; – MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníkova 34, Brno – Líšeň, tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: mila.energy@seznam.cz

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zaslání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414

Nová nabídka KE – poradenství a prodej produktů Energy:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek MateříDouška, Beneše z Loun 39

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Energyvita, OC Galerie

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba o prázdninách:

po 9.30–13, 14–17, út – ZAVŘENO, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic, speciálně pedagogické poradenství – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 / TČM, diagnostika z pulzu a jazyka – M. Svobodová, obj.: 721 731 735 / barevná typologie – MgA. Zuzana Smékal, tel.: 731 536 625

Mimořádná nabídka KE:

- » poradna automatické kresby L. Zvolánka – zobrazení aktuálního energetického stavu, výběr vhodných přípravků – 25. 8. – 14–17 h., 100 Kč / 20–30 min., individuální rodinná konstelace – 200 Kč/1 h., nutno objednat přes tel. či e-mail klubu – 10. 9. – 9.30–17 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, Domeček Valašské Meziříčí, nutná rezervace

Mimořádná nabídka KC

– prodej produktů Energy, poradenství:

- » NOVÉ KC: ODRY, Potoční 405/39, Jůnová Marie, tel.: 739 693 753 (masáže)
- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8, J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » HALENKOVICE – Andělský úsměv, Halenkovice 570, Hana Vlachynská, DiS., tel.: 736 430 173
- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek, Riegrovo nám. 151, K. Horová, tel.: 776 141 627
- » VSETÍN – Zelená lékárna – Smetanova 1462, L. Tyralíková, tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,

tel.: 571 161 545, 771 230 940,

723 976 814,

e-mail: info@energy-valmez.cz,

www.energy-valmez.cz

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » informace o obchodním rozvoji

SOUTĚŽ O CENY!



» Nakupte na své registrační číslo libovolný zvýhodněný balíček v rámci akce **LÉTO PLNÉ POKUŠENÍ!**
» Odpovězte na otázku: „**Jaká je vaše zkušenost s krémy Pentagramu?**“ na www.energy.cz/soutez, nejpozději do **31. 8. 2022**.
Autory nejzajímavějších příspěvků čekají hodnotné ceny.

1. CENA: Svíčka Himalyo, jin-jang náramek, QI coffee, Argan oil, Cytovital renove

2.-3. CENA: Svíčka Himalyo, QI collagen, Three kings, Cytovital renove

4.-15. CENA: Spiron, Geranium, Almond oil

Další podrobnosti k soutěži najdete na www.energy.cz.



ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

ČERVENEC/SRPEN 2022

LÉTO PLNÉ POKUŠENÍ!



20% SLEVA

2 KRÉMY 50 ml – LIBOVOLNÁ KOMBINACE
2 MÝDLA – LIBOVOLNÁ KOMBINACE

10% SLEVA

2 KRÉMY 250 ml – LIBOVOLNÁ KOMBINACE

SOUTĚŽ O CENY! Více se dozvíte na www.energy.cz

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
2x krém 50 ml*	451 Kč	19	113 Kč
2x krém 250 ml*	1 777 Kč	73	197 Kč
2x mýdlo*	192 Kč	8	48 Kč

*v libovolné kombinaci



Překvapivě dobrý přírodní šampon



Účinná receptura šetrná k pokožce i přírodě

Nejnovější přírodní polymery pro dokonalý účes

Bylinné extrakty a termální voda pro hloubkovou péči

Aromaterapeutické silice pro harmonii duše a těla

