



vitae

květen 2019

Nový seriál:
Energy a TČM

Jak udržet rovnováhu
v životní posilovně?

Testosteron
je nezbytný pro
plnohodnotný život

Příloha magazínu

**SEZNAM
KONZULTAČNÍCH
CENTER ENERGY**



Produkty měsíce května

Počátek května by měl být ve znamení deště, celkově se bude bavit výkyvy. Na konci první dekády rozbálí teplo s veškerou parádou a kolem 20. dne si to zopakuje. Jinak ale úplně přívětivě vypadat nebude, v období „zmrzlých“ by mohlo opravdu mrznout.

My se ale nenecháme vykolejit ani drobným nečasem a vzpomeneme si, co po nás chce vládce roku Vepř: odpočívat a užívat si. Máme tentokrát na výběr parádní produkty. Jako první zmíním **Relaxin**. Setkáváme se s ním sice krátkou dobu, ale už se na něj snášíjí ódy kvůli zklidňujícím účinkům a hlavně vylepšení spánku. Zajímavě ho může doplnit starý dobrý **Stimaral**, který se naopak stará o duševní čilost ve dne. Podpoří ji také **Celitin**, který pečuje o šedou kůru mozkovou. Přibližně deset miliard mozkových buněk přijímá, zpracovává a vysílá informace nepřetržitě dnem i nocí jak na vědomé, tak nevědomé úrovni, a od nás by bylo víc než slušné jim občas dopřát trochu výživy navíc. A abychom zvládli všechno, co zvládnout chceme, energii nám nabízí úžasná brazilská „borůvka“ **Acai**. Díky jarním pracím se někdy cítíme doslova vyčerpání. V tu chvíli nastává čas pro Acai, její užívání dodá síly a občerství. Acai je významná všude, kde máme co dělat s Ohněm, respektive se třemi ohništi, a hlavně s jeho nedostatečností, tedy s únavou, psychikou, nervy. Zajímavý může být i čaj **Uncaria tomentosa**. Pozitivně působí na centrální nervový systém a má dobrý vliv na trávení.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 5, květen 2019.

Náklad 18 350 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195,

tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00;

tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar,

MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Mějte
se rádi!

OBSAH

Editorial	04
Posilujeme vyrovnaváním	05
O potřebě sladkého nicnedělání	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08
Království drahých kamenů	09
Základy TČM a Energy	10
Testosteron: nezbytnost pro zdraví a plodnost muže	14
Expert na lásku	16
Acainella je nejlepší věc na světě	17
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23





EDITORIAL

„VY JSTE MI DALAI“

Přátelé, dnešní příběh se týká intuice, kterou, když se máme rádi, známe svoji hodnotu a jsme na sebe hodní, POSLOUCHÁME. Chtěla jsem si nechat před časem odstranit malé znaménko, i když jsem tušila, že se bojím zbytečně. Ale... přes kamarádku se objednala na chirurgii. Paní doktorka měla stále napilno. „Nevím vůbec, kam vás dám, nemám čas, přijďte se ukázat.“ Začala jsem se cítit nesvá a chtěla akci zrušit, ale... neudělala jsem to. Po dvouhodinovém čekání v nemocnici mi pak paní

doktorka řekla: „Tak jo, uděláme to, ale nevím kdy. A bude se to špatně hojit!“ Měla jsem jedinou chuť – jít jinam! Ale... nešla jsem... Druhou návštěvu jsme rovnou šly na věc, nicméně umrtvení bylo asi slabé a při šití paní doktorka „řla do živého“. Čekala jsem, že přidá trochu místního umrtvení, ale mávla nad tím rukou. Moje skepse se prohloubila...

Na vyndání stehů jsem se těšila, že proběhne hladčeji. Sestřička nalila na ránu dezinfekci, ale nešla dobře očistit. Tak přidala, jenže to lékařku zase dusily výpary. Běžela tedy chudina do vedlejší ordinace pro jiný typ dezinfekce, zatímco paní doktorka se stážistkou Janou zkoumaly ranku. „Nevidím, jestli je to steh,“ mhouřila chirurgka oči bez brýlí, „co myslíte vy?“ A bolestivě mě zatahala. Pomalu jsem vyrůstala z lůžka, tiše sevřené rty a zaťaté zuby. Děvčata zatím rozbílala několik druhů sterilních tamponků a nástrojů a polila rukáv lékařky donesenou dezinfekcí, než se to všechno nějak podařilo vyladit. „Raději se neďivejte, abyste neomdlela,“ radila mi sestra. „Vždyť je to lékařka!“ odušila paní doktorka. Když se všechny tři usnesly, že už tam žádný steh „asi není“, místečko lehce krvácelo a nepříjemně bolelo. „No, tak to, co jsem minule zašila, se trochu rozevřelo. Nevadí, to se přilípne a dohojí,“ uklidnila mě na závěr paní doktorka. Umyla si ruce a pravila: „Vy jste mi teda dala!“

Poučení? Pokud máte občas pocit, že byste do něčeho neměli jít, tak ho URČITĚ POSLECHNĚTE! Vesmír pak nebude muset zbytečně vytvářet takovéto situace, aby vás k tomu přiměl. Mějte se zkrátka rádi...

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč**.

Po třech letech nepřerušného věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.

Posilujeme vyrovnáváním

Když jsme hladoví, najíme se, když jsme unavení, odpočíváme, když se cítíme sami, hledáme společnost. Vyrovnáváme se automaticky, intuitivně a přirozeně. Když ale zůstaneme hladoví o trochu déle, posílíme svoje trávení, když uděláme ještě jeden klik navíc, posílíme svoje svaly, a když zůstaneme delší dobu sami, pochopíme, kdo jsme, protože se naučíme sami sebe lépe vnímat.

TEPLÍČKO KOMFORTNÍ ZÓNY

My máme ale tendenci držet se svého jistého, v teplíčku a pohodlíčku své komfortní zóny. Jenže když se budeme držet při zdi a dělat jen to, na co si troufneme, kuráž a sebevědomí nám to nepřidá. Vystupování z komfortní zóny je jediná možnost, jak překonávat sami sebe, své hranice a změnit přesvědčení, které o sobě máme. Mám pro vás jeden obyčejný příklad ze života: moje kamarádka Alžběta (doopravdy se tak nejmenuje) se stydí za to, jak ve svých 50 letech vypadá. Jak doopravdy vypadá, je vlastně jedno, důležité je, že je přesvědčená, že se nemůže ukazovat na veřejnosti jinak než v pytlí. Dost jí to omezuje. Nedávno se mnou chtěla jít do sauny, ale když zjistila, že tam mají být i muži, vyděsila se k smrti a celou akci začala bojkotovat. Překonat své obavy by jí ale pomohlo. Zjistila by, že nikdo při pohledu na ni neomdlívá, že po ní nikdo nechce, aby byla v sauně navlečená v pytlí, a že je prostě taková, jaká je, a že je to především jen a pouze její věc. Kdyby si dovolila tu trochu nepohodlí, zjistila by, že to, co ji nezabije, ji posílí. A tak je to se vším.

MĚLI BYSTE ZNÁT

POUŽITÍ RELAXINU

- » přispívá k celkovému zklidnění
- » napomáhá zvládnout škodlivý stres a jeho následky
- » předchází stavům úzkosti a deprese
- » zmírňuje stavy ataků paniky
- » pomáhá zvládat nejrůznější typy závislostí (alkohol,...)
- » navozuje celkovou pohodu a duševní vyrovnanost
- » zostřuje smysly a pohotovost
- » zlepšuje kognitivní funkce

POUŽITÍ STIMARALU

- » pomáhá s adaptací na nové prostředí nebo životní podmínky, zmírňuje účinky stresu
- » posiluje při zvýšené fyzické nebo psychické námaze
- » zlepšuje činnost mozku, podporuje soustředění, paměť, vnímavost, matematické schopnosti, dobře působí na autistické děti
- » vhodný ve stavech vyčerpanosti, při únavovém syndromu
- » doporučuje se na neurózy, podrážděnost, úzkost, neurastenii, deprese a nespavost
- » prevence stařecké senility, podpora smyslů a duševních funkcí, doplněk při léčbě Parkinsonovy choroby a roztroušené sklerózy
- » působí jako lehké afrodiziakum u obou pohlaví
- » životabudič tlumící následky požití alkoholu



PŘIROZENÁ TENDENCE K HARMONII

Každý systém má přirozenou tendenci dostat se do rovnováhy, ať už je cesta jakkoli dlouhá a spleťtá. To je známá věc a jeden z vesmírných zákonů, na který se můžeme spolehnout. Rovnováha mezi jinem a jangem je normální věc. Střed je místo, kde je vše tak, jak má být. Na druhou stranu v tomto středu není možné setrvávat. Můžeme se ale posilovat ve schopnosti tohoto středu znovu a znovu dosahovat.

ŽIVOTNÍ POSILOVNA

Pokaždé, když musíme čelit nějakým nesnázím, ať už je to nemoc, nebo náročné životní okolnosti, dostáváme se mimo rovnovážný stav pokoje a klidu. Každé vyrovnávání se nás posiluje a zlepšuje naši schopnost vyrovnat se příště. Když se Alžběta jednou překoná v sauně, bude pro ni příště jednodušší se v takové situaci necítit trapně. Když se vyléčíme z nemoci vlastními silami, bude naše imunita zas o něco silnější. Když se začneme sprchovat studenou vodou, budeme otužilejší a výkyvy teplot pro nás nebudou rizikem onemocnění. Princezny celoživotně chráněné před nesnázemi nic nevydrží...

KOMBINACE PRO PRINCEZNY

Pokud chcete podpořit odvahu vystupovat z vyjetých kolejí a naučit se chodit nevyšlapanými cestami nebo máte doma bojácného kňourálka, nasadte kombinaci, která tohle řeší. Stimaral a Relaxin podporují odvahu zkusit nevyzkoušené a sebedůvěru díky silnému vyrovnanému středu. Pomáhají také všem, kteří se ocitají v nových životních podmínkách, ať už ze své, nebo cizí vůle. Při změně bydliště, školy, zaměstnání nebo partnera vám Stimaral s Relaxinem pomohou vytěžit z nastalé situace maximum. Změna je život. Změna je předpokladem vývoje. Kdyby změny nebylo, plandá se nám stále na konci páteře ocas.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

O potřebě sladkého nicnedělání

Za oněch dob (protože nevím, jak jinak nazvat dobu před rokem 1989, aby porozuměli i mladší čtenáři) se můj otec chodíval během polední přestávky najíst domů. Naštěstí to neměl z práce daleko, nanejvýš deset minut. Máma měla pro něj připravený oběd, aby se nemusel zdržovat. Ale pamatuji si, že dříve, než se posadil k prostřenému stolu, si šel na pár minut zdřímnout na gauč. Před prvním soustem otevřel padací dvířka kredence a nalil si malý panák, nikdy ne více, „pepřovice“ – pálenky namíchané s pepřem. Tento rituál se u nás dodržoval roky. I my, děti, pokud jsme neměly odpolední vyučování, jsme si po obědě lehli na pár minut „založit na sádlo“, jak říkávala máma.

Až v pozdějších letech, když jsem pro pracovní vytížení tento obřad nemohl dodržet, a nebyly na to ani podmínky, jsem pochopil jeho důležitost. I toho panáka, ale hlavně zdřímnutí. Prvního pro nastavení trávení, druhého z psychohygienických důvodů. Fascinovala mě pravidelnost aktu, jeho ritualizace, která dávala poledním hodinám naší domácnosti jakousi jistotu. Na druhé straně bylo pro otce takové přerušování pracovní doby, pauza spojená s nicneděláním, nejen chvílí odpočinku, ale, jak zjistili současní psychologové a neurobiologové, i spuštěním jakéhosi volnoběhu v hlavě, potřebného pro udržení duševní stability a kreativity. V dnešním „vysokorychlostním“ světě, ve kterém musí jít vše na plný výkon, oslavujícím aktivitu pro ni samotnou, se ale takovéto dolce far niente (překl. – sladké nicnedělání) pojímá skoro pejorativně – jako zahálčivost hodná pohrdání. Jako by bylo naše štěstí založené na růstu HDP a kvantitativní ukazatele stály vysoko nad kvalitou našeho prožívání skutečnosti. Hnací silou je tlak, nutící nás více a více vydělávat, abychom získané peníze mohli vyměňovat za pomíjivé hodnoty v podobě neustále modernizovaných, ale pro běžný život obvykle zbytečných věcí. Množství nahromaděného zboží však nic neříká o uspokojení, radostné naplněnosti života. Požadujeme, aby byly počítače, iPady, tablety výkonnější, aby nám rychleji přinesly větší množství často nepotřebných a chybných informací, které navíc nedokážeme zpracovat. Kvalitu i zde nahrazujeme množstvím.

RYCHLOST JE PŘÍLIŠ VYSOKÁ

Do Klubů Energy přicházejí lidé s otázkou, co udělat pro své tělo, jaký přípravek upřednostnit, který výživový doplněk pomůže nejlépe na zbavení se nadehů, a jaká dieta. Pak navštíví posilovnu

s odborníkem na bodybuilding, aby v čase volna, který pro sebe „utrhlí“, udělali něco pro svou „kondičku“ a dali se poučit o dalších dietních opatřeních a výživových doplncích. Vědomá omezení stravy ale nekorespondují s informační zvrhlostí, která se stala životním stylem. A zapomínáme na potřebu regenerace mozku. Zahlcenost myslí, nevhodný časový rozvrh nám nedokážou napravit ani koučové, se kterými se v poslední době jakoby roztrhl pytel. Ti nám poradí, jak racionálněji zacházet s časem, abychom zvýšili pracovní výkon, namísto toho, aby nám poradili pohovět si na gauči, kanapi, otomanu či divanu, jak chtěli pohovku přejmenovat moudří jazykáři. Tak se z koučů stávají gaučové, ženoucí své stádo neznámo kam. Odpolední krátký spánek může poskytnout mnohem více tvůrčí imaginace, nápadů, než prohrabávání se v informační databázi počítače. Vždyť víme, že právě čas snění byl pro mnoho velkých vědců, vynálezců, umělců zdrojem inspirativních idejí, objevů, vynálezů, obrazů. Zato hektická honba za vším je pro většinu zdrojem syndromu vyhoření. I proto by mělo být naším úkolem mnohem více pomáhat při duševních problémech našich klientů a nesoustředit se především na tělesnou schránku. Do nabídky by měly patřit i rady o opatřeních proti vyhoření, užití si sladkého nicnedělání, o potřebě najít si mezi plněním pracovních povinností chvílky aktivního odpočinku i lenošení, během kterých si jen tak pohoví, v klidu poleží a zrelaxují, odfouknou, případně udělají si pohodlí, založí na sádlo. A my na dobu, kdy je nutná aktivizace, poradíme Korolen, Revitae či Stimaral, chvíle vegetování doporučíme nastartovat Spironem, Relaxinem nebo použitím oblíbeného kosmetického přípravku v podobě aromaterapeutika.

Mgr. MIROSLAV KOSTELNÍK







Spiron na dobrou noc

Dobrý den, luštím v lázních křížovku ve Vašem magazínu... Od zítra je zde zákaz návštěv kvůli chřipce, ale manžel mi dnes stihnul přivést únorové číslo Vitae. Syn (12 let) je v Hamzově léčebně (svalová dystrofie) a já v hostelu v areálu léčebny, abych mu byla nablízku. Po cvičení a procedurách se vracím na prázdný pokoj a těším se na Vitae, křížovku, skvělý editorial

a zajímavé články. Výrok Konfucia „Lepší je zapálit alespoň malou svíčku, než proklínat tmu,“ vystihuje to, o co se tady cvičením snažíme (i když svalová dystrofie je nevyléčitelná). A potěšilo mě, že zde znají Energy produkt **Spiron**. Ten miluji a mí synové taky. Přeji si ho vždy nastříkat do pokojíčku před spaním, pro hezké sny.

JANKA F. ČERMÁKOVÁ, Choceň

S Celitinem už nejsem „otrok“ jídla

Ráda bych se s Vámi podělila o moji zkušenost s **Celitinem**. Je to finančně pro každého dostupný zázrak. Pro mě je jeho cena opravdu uchvacující.

Mám žlučové kameny, moje tělo v podstatě skoro netrávilo z důvodu mého průchodu velmi těžkým životem plným nebezpečí, strachu o holý život a s tím spojené deprese. Vůbec jsem nevěděla čím začít, když jsem se před rokem a půl dostala k Energy. V podstatě jsem nemohla šlápnout vedle, protože jsem potřebovala úplně všechno. Nemusela jsem se ani testovat, abych věděla, co ve mně je. Prokousala jsem se tedy postupně užíváním **Regalenu**, **Renolu**, detoxikací, vitamíny, minerály atd. V podstatě jsem postupně projela celý sortiment. Někdy jsem se k něčemu vrátila... podle potřeb těla.

Ale zaujal mě Celitin, a to nejen svou cenou, ale nějak mi nešlo ho koupit dřív. Loni na podzim na něj došla řada. Uživaly jsme ho s dcerou podle návodu asi 3 měsíce... celkem každá 1,5 balení, myslím. Popis tohoto produktu byl pro nás šitý, v každém bodu na nás pasoval.

Mně se tak dokonale spravilo zažívání, že zas konečně vím, co je hlad a mít snídani, oběd a lehoučkou večeři. Někdy ani to nepotřebuji, když obědvám později. Nemusím už tláskat páte přes deváté a mlsat sladké, protože se mi začaly vstřebávat živiny z jídla do těla a netrpím nutriční podvýživou. Díky tomu pomalíčku hubnu, když mě tělo nenutí tolik jíst, protože už dostává, co potřebuje.

Dcera se hodně zklidnila psychicky, a tudíž už jí není špatně, jen jídlo cítí nebo vidí, je schopna se i najíst, aniž by jí bylo po všem zle. Bude jí za 4 měsíce 15 let. Celitin je báječný LÉK pro psychosomatické poruchy příjmu potravy a metabolismu. Měl by se

povinně dávat na psychiatrických klinikách jako pomocná léčba poruch příjmu potravy.

Chci ještě říct, že mě trápilo hrozně snadné přibírání na váze v závislosti s nutkáním jíst víc. Připisovala jsem to velkému stresu... ano, souviselo to s tím. Jídlo mi dávalo životní energii, kterou jsem měla na nule, a život mi visel na vlásku. Přebytky, hlavně kvůli neschopnosti trávit, okamžitě ukládalo do zásob. Jíst méně nepřicházelo v úvahu, protože bych zkolabovala, takže jsem jedla podle potřeb těla, i když jsem skoro netrávila a byla jsem ucpanější a ucpanější. Hodně mi pomohly ostatní přípravky, Celitin byl třešinka na dortu, která už jen dopravila do branky předpřipravený gól. Cítím se díky tomu

teď svobodně ve svém těle a ne už jako otrok jídla.

Děkuji Bohu za tento dar a nepřestanu za něj děkovat, protože mě na Energy opravdu navedl Bůh! Zachránil mi tak život, protože už jsem byla zralá na hospitalizaci, popř. operaci, ale tam bych nedostala pomoc k návratu do života. Víím, že bych tuto banální operaci nepřežila ve své slabosti, kterou na mě doktoři neviděli, a jejich medikamenty by mě taky zabily, protože by je moje tělo nebylo schopno přijmout, natož strávit. Jste Bohem požehnaná firma. S pozdravem a velkým DÍKY Vám všem za dobře a s láskou odvedenou práci

GABRIELLA SOFIA OGHAMOMWAN,
Všeňice





Království drahých kamenů (27)

NAŠE NÁRODNÍ BOHATSTVÍ – LEPIDOLIT

Patron spirituality, tišitel bouří a důkladný čistič všeho nedobrého... mocný a magický lepidolit:

- » receptivní
- » pod vlivem Jupiteru a Neptunu
- » ve znamení Vah
- » náležející k čakře hrdla (5.), třetího oka (6.) a korunní (7.)

Lepidolit patří mezi hlinitokřemičitany, tedy světlé slídy, a pyšní se vysokým obsahem lithia. Je to velmi měkký nerost (tvrdost 2) tvořený šupinami růžově-fialové barvy. Naleziště v České republice jsou významná i z celosvětového hlediska. Nejkrásnější lepidolity se prý dají najít na Vysočině v okolí obce Rožná. Považte, jak výjimečné nerostné bohatství máme ve své správě! Lepidolit je nejvýznamnějším zdrojem lithia, které se používá v jaderné energetice, pro výrobu baterií, v kosmických programech, jde o velice vzácný a hodně užitečný prvek. Tak pozor, ať to zas někomu neprodáme!

NEJVYŠŠÍ DOBRO

Lepidolit podporuje aktivitu nejvyšších čakr a pomáhá napojovat se na vesmírnou moudrost také zvanou akáša. Díky němu se zlepší naše schopnost rozpoznat to, co je opravdu důležité z hlediska dosažení nejvyššího dobra. Pomáhá nám překonávat překážky pocházející z minulosti a pročišťuje cestu k budoucnosti. Posílením analytických, intelektuálních, ale i spirituálních schopností nám usnadňuje objektivitu v rozhodování, a kultivuje tak naši samostatnost a nezávislost v dosahování cílů bez pomoci druhých. Všechny zlovyky a závislosti se s lepidolitem překonávají daleko snadněji.

KÁMEN KLIDU A SMÍŘENÍ

Lepidolit je velmi uklidňující kámen. Už jen samotný dotek s jeho měkkým povrchem v člověku rozpouští napětí a stres.

Dokáže prý tišit výkyvy nálad, návaly strachu a paniky. Odstraňuje z mysli utkvělé představy a opakující se myšlenky, které mnohdy brání v usínání a především odstraňuje emocionální jed, který jsme buď vytvořili sami svým vztekem či pocity křivdy, nebo ho koupili od někoho jiného. Lepidolit pomáhá měkce a jemně spočinout ve vlastním laskavém středu, v jakési ochranné růžové bublině, do které vliv ostatních nedosáhne. V domácnosti a mezi partnery udržuje klid a mír změkčováním negativních emocí. Lepidolit nefandí dramatu, jde mu o řešení cestou nejmenšího odporu.

GENERÁTOR PRÁNY

Lepidolit má schopnost zvyšovat ve svém okolí množství záporně nabitých iontů, které jsou z vědeckého hlediska podstatou prány – univerzální životní energie. Tato vlastnost lepidolitu dokáže neutralizovat negativní účinky elektromagnetického záření z nejrůznějších spotřebičů, které naopak způsobují snižování prány ve svém okolí. Hroudu lepidolitu je tedy dobré umístit v blízkosti počítače či televize a ti, kteří až příliš často telefonují, by se měli poohlédnout po lepidolitových náušnicích. Ve šperkařství se tento nerost ale málo využívá, při broušení se drolí a snadno se ošoupává.

KONEC DOBY JEDOVÉ

Lepidolit pomáhá tělu i mysli zbavovat se jedovatých látek. Jeho elixír čistí pleť, podporuje funkci štítné žlázy, stabilizuje celkově v období menopauzy a zbavuje bolesti nervů a kloubů, pomáhá při celkovém vyčerpání. Vzhledem k tomu, pod jakou jedovou palbou se v současné době nacházíme, je blízkost lepidolitu léčivá hned na několika úrovních. Není nic snazšího, než vyrazit na Vysočinu – do centra České republiky, centra Evropy, kde se nachází ložiska příležitostí pro očištění od všeho zlého.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

A black stone and a white stone are placed in a sand maze. The black stone is in the foreground, and the white stone is in the background. The maze is made of sand and has several paths and dead ends.

Základy TČM a Energy (1)

Při práci s produkty Energy je velmi důležité vědět, na jakých základech fungují. K tomu, abychom mohli úspěšně a naplno využívat jejich potenciál, se musíme blíže seznámit s hlavními myšlenkami a principy čínské medicíny. Společně s Vámi se jim budeme v našem novém seriálu postupně věnovat.

CO JE QI?

Jako první si přiblížíme pojem Qi (čte se čchi). Jedná se o nejobecnější termín, který na kosmické úrovni znamená v podstatě energii. Qi ale je spíše energie v einsteinovském smyslu, tedy něco, co může být jak energií, tak hmotou. Je v ní obsažen potenciál všeho. Jakmile se tento potenciál realizuje, tedy něco vznikne, už se dostáváme na úroveň běžného lidského vnímání a pochopení. Qi se může projevit jako cokoli. Ať už jako strom, nebo třeba pes, vše je projevená Qi. Je jí ale i myšlenka. A tady máme vysvětlení, proč myšlenka dokáže poškodit tělesné funkce, proč je přesvědčení (například o vlastní bezcennosti) zdrojem tolika fyzických potíží. Říká se, že slovem se dá zabít. Ano, i slovo je Qi. A slovo, které ubližuje, může zablokovat proudění energie Qi v lidském těle, vnést do tohoto proudění zmatek, a dokonce ublížit.

JIN A JANG

My, lidé, žijeme v tzv. dualitě, světě protikladů. Vnímáme tedy – je to velké? Malé? Štíhlé? Tlusté? Světlé? Tmavé? Prostě protiklady. Ty jsou ve východním pojetí vyjádřeny termíny jin a jang. Obrázek zvaný monáda pak symbolizuje jednotu celku tvořeného dvěma protiklady, jež od sebe nelze oddělit. Jak bychom zjistili, že je něco velké,

kdybychom nevěděli, že existuje malé? Jak bychom poznali horké, kdybychom neznali chladné? A tak se jin a jang staly symboly protikladů.

Jang je mužský princip. Představuje vše, co je horké, aktivní, silné, je to energie, den, slunce, změna, pohyb... Jin zastává ženský princip. Je to chlad, hmota, klid, stabilita, noc, měsíc... Jeden bez druhého nemohou existovat. Pokud chceme vnímat něco z pohledu jinů a jangů, musíme se dívat na věci, které jsou v nějakém vztahu. Například nemůžeme z pohledu jinů a jangů hodnotit zajíce a holuba. Ale holuba a holubici ano. Další charakteristikou je, že jin a jang jsou od sebe neoddělitelné. Jak narůstá jang, jin mu ustupuje. Ale ve chvíli, kdy jang dosahuje svého maxima, překlopí se – mění se v jin.

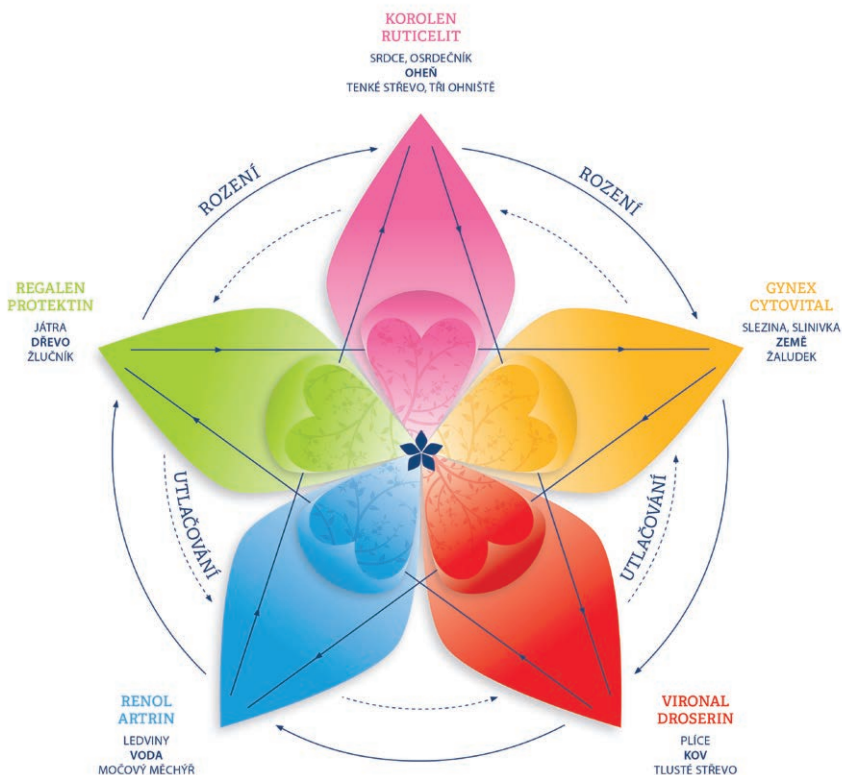
Známe to všichni, například když sáhneme na horkou plotnu. Nejdřív cítíme chlad. A to je právě extrémní jang. Tak extrémní, že jej vnímáme jako chlad – tedy jin. Nebo v rodině. Pokud je velmi dominantní žena, muž nemá v rodině dost prostoru a vzniká nerovnováha. Žena je pak na všechno jakoby sama a nevyváženost vede ke zmatku. V současném světě je tento zmatek naprosto běžný. Míchají se role v rodině a jin, který ze své přirozenosti bývá spíše uvnitř – tedy pečuje o dům a rodinné vztahy, se dostává zcela nechráněný

jangem do zevního světa. A jang, který by měl působit hlavně ve vnějším světě, ochraňovat jin a podporovat jej silou, se tak oslabuje. Pořád mějme na paměti, že celek je jeden – v tomto případě rodina – která nemůže být větší, je to pro tento model, uzavřený systém. Takže lze jen přelívat sílu uvnitř. Když naroste jin, logicky ubere místo jangu.

Cílem čínské medicíny je nastolení rovnováhy. Jenže tento termín je obvykle chápán nepřesně. Rovnováha je nejen o vnitřním stavu, ale i o vztahu k okolí. V čínském pojetí je totiž moudrý ten, kdo žije klidně, bez velkých výstřelků a v souladu s děním kolem sebe. Znamená to nejít proti tokům energií v přírodě. Tak například není vhodné v zimě sportovat do zapocení. Ale v létě se prakticky nemusíme zastavit. Kolem je tolik jangu! A tak ho můžeme čerpat i utrácet. Tato moudrost je v přímém rozporu s tím, jak žijeme v naší civilizaci. Makáme do úmoru, jíme v zimě letní potravu, pracujeme v noci ... Celý tento systém se v čínském myšlení aplikuje obecně, tedy i na společnosti. Proto není vhodné jít jeden proti druhému, i to vytváří nerovnováhu, často tu nejhorší.

TEORIE 5 PRVKŮ

Grafickým znázorněním teorie pěti prvků je růžice pentagramu. Prvky – neboli hybatele nelze brát zcela doslova. Jedná



se o symboly Dřeva, Ohně, Země, Kovu a Vody. K jednotlivým prvkům se přiřazují věci z přírody a také lidské – nakonec člověk je součástí přírody. Například Dřevo je prvkem emoce hněvu, orgánů jater a žlučníku, jeho barva je zelená, chuť kyselá, vývodem dřeva jsou oči, klimatickou energií vítr... Takto jsou pojímány i ostatní prvky. Samozřejmě ke každému hybateli patří věcí daleko víc, včetně tónu, zvířete, planety... a když mluvíme o Energy produktech, tak také jeden jediný, na celý prvek fungující přípravek Pentagramu®. Například pro zmiňované Dřevo je to bylinný koncentrát **Regalen**.

Dá se tedy říci, že pomocí pentagramového produktu dokážeme ovlivnit celý prvek, se vším, co se k němu váže. Tento koncept je zcela unikátní, protože čínská medicína takto nepracuje. V ní jsou velmi přesně sestavené směsi bylin, často ještě upravované například pražením v soli, medu, zpopelněním apod. pro zvýraznění některých účinků. Student TČM se musí toto všechno naučit, chce-li se zabývat čínskou fytoterapií, a umět byliny kombinovat dle individuálních potřeb pacienta. Nebo existují na nejčastější potíže již předchystané směsi, které ale vyžadují dost přesné nasazení, tedy podrobnou diagnostiku. Originální čínské směsi jsou účinné, ale jejich aplikace není jednoduchá, a pokud se zmýlíme,

můžeme systém těla hodně rozhodit. Vysvětluji to zde takto podrobně proto, aby byl zřejmý rozdíl mezi produkty Energy a klasickými čínskými směsmi, protože lidé se mě často ptají, jestli je Energy čínská medicína. Není. A je to dobře. Produkty jsou však dle principů čínské medicíny velmi dobře použitelné. Takže jak je to s tím pentagramem?

RŮŽICE PENTAGRAMU

Pět prvků pentagramu se vzájemně ovlivňuje (viz obr. výše) Dřevo rodí Oheň, Oheň rodí Zemi, Země rodí Kov, Kov zase Vodu a ta Dřevo. Co to znamená? Síla Dřeva vytváří podmínky pro sílu Ohně atd. Jinými slovy – pokud nebudou mít játra dost síly, nedokážou dobře podporovat srdce, nebo pokud budou zasažena nějakou škodlivinou, na srdce se pak může přenést. To je vidět například u stavů spojených s bušením srdce, kdy je příčina často v emocích, které seablokovaly na úrovni jater, mění se v oheň emocí a pak honí srdce, které silněji a rychleji pulzuje. Pokud v takovém případě budeme léčit srdce, nebudeme úspěšní. Musíme pracovat s játry. Je ale třeba mít neustále na paměti, že v tomto pojetí mluvíme sice o játrech, ale myslíme tím jejich sílu, jejich QI. Takže přes to, že jde o napadení Ohněm emocí – to je termín čínské medicíny – nemusíme se o játra bát. Orgán jako

takový narušen není. Dá se to přirovnat k autu, které má naprosto v pořádku všechny součástky, ale nemá správné palivo, a proto nejede, nebo jede špatně. Tyto nuance se lze dozvědět na seminářích Univerzity Energy, kde o nich často mluvíme.

Dále v pentagramu prvků existuje systém kontroly. Dřevo kontroluje Zemi, Země zase Vodu, Voda pak Oheň, Oheň Kov a Kov Dřevo. Z uvedeného vyplývá, že organismus je schopen řadu věcí zregulovat sám. Nemoc vzniká až tehdy, pokud nerovnováha překročí určitou hranici, se kterou už si tělo neporadí. Pentagram ale říká ještě víc. Můžeme často vidět, jak se nemoc posouvá, příznaky se rozvíjejí směrem k některému z prvků. Například nejprve člověka bolí břicho, bolest je pod žebry, více vpravo, šíří se do zad podél žebra. Lékař diagnostikuje problém žlučníku a vyoperuje jej. Pacientovi se uleví, zdánlivě je problém vyřešen. Že za pět let přichází pro vysoký krevní tlak, si nikdo se žlučnickovými potížemi již nespojí, protože tak to západní medicína prostě nevidí. Nicméně my víme, že se po pentagramu problém přesunul dál, na oheň, tedy srdce a cévy. Naštěstí se celá situace dá vyřešit pomocí produktů Energy. A o tom budou následující díly našeho povídání. Dnes začneme Ohněm, jehož čas pomalu přichází... (čtěte na str. 12–13).



» Oheň

Létu, které se pomalu začíná blížit, je přisouzen element Ohně. Jedná se o prvek, který souvisí se srdcem a tenkým střevem, emocí Ohně je radost, tkání, kterou spravuje, jsou cévy, je pánem všech emocí, podporuje řeč, jeho barvou je červená, chutí hořká. Je třeba si uvědomit, že srdce jako jinový orgán je zde zcela vůdčí. Jinové orgány uskládají podstatu – jinak řečeno esenci daného prvku. Skladují a také spravují. Jsou tedy nositeli toho, na co se činnost orgánů neustále spoléhá, z čehož čerpá základ, který si pak přetváří dle svých potřeb buď na energii, nebo výživnou složku krve.

Také dráha srdce, která jde od podpaží po vnitřní malíkové straně ruky až na malíček, je doplňována silou z příslušného orgánu. Srdce je ale víc než pulzující věc. Že má zásadní vliv na oběh krve, vidí obě medicíny, západní i čínská, shodně. Ale liší se – a to zcela zásadně – v pojetí ostatních funkcí. Například západní medicína nevidí souvislost mezi srdcem a psychikou. Zato čínská medicína mu přisuzuje vliv na kontrolu všech emocí. Nikdy totiž ve svých představách o fungování těla neoddělila tělo od duše. To znamená, že i duševní stavy a nemoci řeší přes jednotlivé orgány. A právě srdce je často zdrojem mnoha poruch. Každý orgán sice spravuje nějakou emoci, ale srdce ji jakoby pojmenovává. Znamená to, že bez něj by člověk neuměl

identifikovat, co cítí. Navíc je to srdce, které drží emoce na uzdě. Pokud jsme tedy rozhození, lítáme ode zdi ke zdi, nemůžeme se uklidnit, nebo naopak pro nic nadchnout, jde o oslabení této jeho funkce.

PRODUKTY ENERGY

Základem podpory každého prvku je pentagramový produkt. U Ohně je to **Korolen**. Působí na celý prvek, tedy jak na srdce jako orgán, tak na jeho psychické funkce, i na cévy, podporuje řeč, pomáhá vnímat radost, stabilizuje emoce a posiluje člověka, aby je zvládl. Na podporu a regulaci jednotlivých funkcí můžeme použít i další produkty. Krémem, který odpovídá Korolenu, je **Ruticelit**. Ten se dá aplikovat i u velmi malých dětí, formou koupele – malé množství krému se rozmíchá do vody ve vaničce a dítětko se vykoupe. **Stimarel** se podává, pokud potřebujeme podpořit výživu čehokoli v těle, srdce a mozek nevyjímaje. **Vitamarin** jako produkt obsahující nenásycené mastné kyseliny podporuje rovnováhu v metabolismu tuků, ale stabilizuje také buněčné membrány v oblasti nervového systému, a tím přispívá k nalezení klidu. **Celitin** umí rozšířit cévy v periferním řečišti, a tím zlepšit prokrvení nejen rukou a nohou, ale i vnitřních orgánů, včetně mozku. **Relaxin** je produkt, který uvolňuje. Je vynikající pro přepracované, neustále „rozjeté“ lidi, kteří nedovedou zastavit

myšlenky, nebo se cítí být tlačeni do dalších a dalších aktivit. Nehodí se ale pro situace, kdy je opravdu zle a my musíme zabrat, bez ohledu na sebe – například při péči o umírajícího člena rodiny, nebo při nějaké jiné katastrofě. Pokud si ho přesto v tuto chvíli vezmeme, uvolní nás, ať chceme či ne, a tak se dozvíme, jak nám vlastně je. Lidská schopnost oddělit se od fyzických pocitů je opravdu obrovská, ale na Relaxin nemá. V takovém případě už je vhodnější užívat Stimaral.

ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE

Deprese a vyhoření

Je-li příliš silný Oheň srdce, může dojít až k manickému chování. A naopak, některé formy deprese odpovídají oslabenému Ohni srdce. Obě situace se dají zregulovat **Korolenem**. Dá se tedy říci, že tzv. bipolární porucha – dříve mani-depresivní psychóza, odpovídá šlehajícímu a pak oslabenému Ohni srdce. Nicméně u vysloveně psychiatrických nemocí je nezbytné brát léky – antipsychotika a Korolen se hodí pro lehčí stavy, tam také dobře zabírá.

Na tzv. „běžné“ deprese pak máme velmi osvědčenou kombinaci produktů Energy. Těmi jsou míněny stavy, kdy je člověk vyčerpaný nějakou složitou, nebo dlouhotrvající situací. Potom se nedokáže radovat, je velmi unavený, nechce jít do ničeho nového, je ospalý, ale spánek jej neosvěží, bolí ho tělo i duše, všechno mu vadí, mívá trávící potíže, prostě už nemůže. Tento typ duševní únavy je v dnešní době velmi častý. Bývá také součástí syndromu vyhoření, kde je navíc postupná ztráta zájmu o dříve milovanou práci. Lidé, který vyhořeli, jsou právě ti, kteří nejvíce hořeli, to znamená, věnovali své práci naprosto všechno. Čas, sílu, obětovali i svoje volno, koníčky, vztahy s přáteli... Zde může pomoci **Korolen** ve spojení se **Stimaralem** a **Revitae**. Je ale také potřeba zásadní změna přístupu k sobě a situaci. Nezapomínejme, že i zítřek bude vyžadovat naši sílu...

Srdeční slabost

Další situací spojenou s problematikou srdce je tzv. oslabení energie – QI. To znamená, že srdce má málo síly k pohánění krve. Tyto situace jsou u nás známy jako srdeční slabost až selhání. Příznakem bývá nejprve únava i při sebemenší námaze, zhoršené dýchání při chůzi do kopce, někdy otoky a pobolívání na hrudníku. Tento stav musí řešit lékař, ale můžeme tělu pomoci **Korolenem**, jako doplňkovou léčbou. Dalším možným následkem oslabené síly srdce je zhoršené prokrvení periferních částí těla. Někdy bývá spojené se sníženou průchodností cév, jindy spíše s jejich křečovitým sevřením. A tady je Korolen naprosto nenahraditelný. Uvolňuje sevření a pomáhá krvi dostat se dál.

Křečové žíly

Opačným stavem jsou křečové žíly, tedy varixy. Kdekoli v těle – bývají třeba i v dutině břišní, a také na nohou, kde jsou nejčastější. Zde podáváme **Korolen** a současně je natíráme krémem **Ruticelit**, který léčí zevně. Tento postup se dá použít i u hemoroidů, je tam velmi osvědčený.

Paměť a učení

Korolen je nezastupitelný v podpoře paměti u starších lidí. Tam je vhodné jej užívat s **Celitinem**, nebo **Vitamarinem**, delší dobu a klidně opakovaně. Osvědčuje se zde schéma 2 cykly užívat, jeden měsíc pauza a znovu. U studentů, kde je podpora paměti také nutná, ale příčina jejího oslabení je spíše ve velkých nárocích než nemoci, je vhodný **Stimaral**, který pracuje jiným způsobem. Podpoří totiž trávení, aby z potravy dostalo více živin, které pak mozek spotřebuje pro lepší práci.

Přílišné horko

Ještě bych se chtěla zmínit o několika stavech, spojených s Ohněm, tentokrát ovšem patologickým. Jednak jde o průnik klimatické škodliviny Ohně do organismu. TČM totiž považuje člověka za nedílnou součást světa, nikoli za nějakého výlučného jedince. Proto klimatické energie, které patří jednotlivým ročním obdobím – u léta je to horko – musí být tak akorát. Pokud se stanou nadbytečnými, tedy příliš silnými, způsobují lidem problémy. Známe to dobře z loňska, kdy nám to ukázalo horko, které vysušilo, co se dalo. Totéž se děje i v našem těle. Je-li příliš silný Oheň, vysuší v těle tekutiny a vznikají například rudé odlupující se vyrážky, suchý kašel, nebo tzv. bušení srdce až tachykardie – příliš rychlá srdeční činnost. Zde všude je **Korolen** vhodný, ale vždy s **Drags Imunem**, který odstraňuje z těla horkost.

Noční můry, dětská nespavost

A na závěr jednu zkušenost. U dětí s nočními děsy lze situaci obvykle zvládnout dávkou **Korolenu** před spaním. U velmi neklidných, nespících dětí, nebo u dětí se silně rudým ekzémem lze využít koupel v **Ruticelitu**.

Přeji Vám všem klidné a radostné dny.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Příští díl seriálu: Vitae č. 7,8/2019 – Země

BUDE VÁS ZAJÍMAT

CHARAKTERISTIKY PRVKU OHEŇ

příroda	Mars, jih, poledne, léto, horko
děje	dorůstání, růst, pramen
fauna, flóra	ovce, kukuřice, rostliny s velkými listy, plody léta
druh obilí	proso
vnímání	čichání
tón	„a“
barva	červená, oranžová, růžová
chuť	hořká
síla	sestupná
pohyb	vzestupný
pach	spáleniny
emoce	radost
projev	smích, řeč, žvanění, přání, pozornost, úzkostlivost, běh, ostrost vidění
tělo	srdce, jazyk, tenké střevo, nervová soustava, tvář, krevní cévy, krev, SHEN (šen – duch, myšlení)
tělní tekutiny	pot
vizitka nemoci	cévy
vstup nemoci	hrud'
tělesná forma	zaostřená
přirozenost	horká
vlastnost	je horký a šlehá nahoru
funkce	ohřívá a vysušuje
ve fázi změn	dorůstání, růst
energie	velmi aktivní
měsíční fáze	úplněk

Oheň dává:

nadšení, vřelost, rozhodnost, statečnost, výrazné vůdčí kvality, přirozenou autoritu, aktivitu až agresivitu, touhu po dobrodružství a změně, překotnost, panovačnost, samolibost, úzkostlivost a ulpívání.



Testosteron: nezbytnost pro zdraví a plodnost muže

Testosteron je nejdůležitější mužský pohlavní hormon, který se tvoří ve varlatech a odpovídá za vývoj mužského pohlaví, typického ochlupení, za sexualitu, produkci spermií, jakož i za hloubku hlasu, vývoj a růst svalové hmoty. Také podporuje krevetvorbu, pomáhá vyrovnávat náladu, zlepšovat paměť a koncentraci. Je nezbytný pro kvalitu života a mnohé další funkce.

ZDRAVÍ OD A DO Z

TESTOSTERON – mužský pohlavní hormon (androgen), vzniká ve varlatech (v Leydigových buňkách). V době vývoje plodu má vliv na vznik mužských pohlavních orgánů (penis, šourek aj.). Později jeho tvorba stoupá opět až v pubertě, kdy se testosteron podílí na vývoji sekundárních pohlavních znaků (růst, vývoj svalstva, hrubší kůže, změna hlasu, psychické změny, vývoj ochlupení i změna hranice vlasů na hlavě aj.). Je nezbytný pro správnou tvorbu spermií. Může se podat v lékové formě, stejně jako je možné některými léky (antiandrogeny) tlumit jeho účinky. Produkci testosteronu řídí hypofyzární hormon.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

DŮSLEDKY POKLESU HLADINY TESTOSTERONU

Hladina testosteronu začíná u muže přirozeně klesat už ve věku kolem 30 let. Kromě toho vědecké studie prokázaly, že hladina testosteronu kolísá v relativně pravidelných cyklech, krátkodobých a dlouhodobých. Projevuje se to do jisté míry podobnými příznaky jako hormonální cyklus u ženy, například poruchami nálady, resp. jejími výkyvy.

S postupujícím věkem dochází u muže k pozvolnému, avšak trvalému poklesu hladiny testosteronu, z čehož vyplývají i další příznaky a následky. Jsou to poruchy sexuálních funkcí, snížení sexuální aktivity (libida), klesá erekce i tvorba spermií, dochází ke ztrátě plodnosti. Postupně ubývá svalová hmota, ztrácí se ochlupení, atrofuje (ztenčuje se pokožka), nadměrně se tvoří a ukládá tuk. Přidružit se mohou také některé nemoci, častěji vzniká osteoporóza, deprese, v důsledku snížené krevní tvorby bývá chudokrevnost, může se objevit cukrovka, vysoký krevní tlak a kardiovaskulární nemoci. Mění se povahové rysy, nálada více kolísá, později převažuje depresivní složka, což nejednou končí až uzavíráním se do samoty, resp. nezájmem o společenské dění. S dalšími přibývajícími léty se zhoršuje paměť, klesá intelekt, duševní i fyzická výkonnost. Na tyto procesy má vliv genetická predispozice, která je individuálně rozdílná. Avšak mnoho závisí od životního stylu, jakým muž žije, zda má správnou zdravou životosprávu nebo holduje škodlivým návykům, které ubývání testosteronu

zhoršují. K těmto rizikům patří nedostatek fyzické aktivity, tj. pohybu a sportu, z čehož plyne nežádoucí a zdraví škodlivé přibývání tělesné hmotnosti.

CO POMÁHÁ?

Předcházet předčasnému a nadměrnému ubývání testosteronu muži pomůže zdravý způsob života bez škodlivých návyků, hodně dělá v prevenci i dostatek fyzické činnosti, pravidelné sportování, společenské aktivity, cvičení paměti...

V prevenci mohou pomoci i přírodní produkty Energy. Vyrovnat náladu velmi dobře umí bylinný koncentrát **Stimoral**, který potlačuje projevy deprese a smutku, pozvedne náladu. Organismus mírně stimuluje, povzbudí k aktivitě a není návykový jako káva či alkohol. Pomáhá snadněji zvládnout stresovou zátěž i zlepšit paměť a zvýšit pozornost. Je účinným doplňkem výživy při poruchách potence, zejména podmíněných psychogenně. Stabilizátorem nálady je též ze dvou přírodních složek sestávající bylinný koncentrát **Relaxin**, který kromě uklidnění pomáhá organismu zbavit se některých škodlivých návyků, zejména závislosti na alkoholu a kouření. Přitom neotupuje smysly a pozornost na rozdíl od chemických sedativ, která bdělost většinou snižují. Bylinný přípravek **Korolen** celkově harmonizuje kardiovaskulární a nervový systém. Účinně detoxikuje celý organismus, zlepšuje okysličení životně důležitých orgánů, srdce a mozku.

Velmi prospěšný je **Fytomineral**, který obsahuje koloidní roztok minerálů s výjimečnou využitelností. Jsou nezbytné pro správný průběh biochemických dějů v těle, tvorbu enzymů, regulaci hormonů a detoxikaci. Některé z nich tělo využívá k regeneraci tkání, svalové hmoty, kostry, vlasů, ale také pro tvorbu spermií – například zinek, nebo pro tvorbu a využití inzulínu – chrom.

Z dalších produktů, které pomáhají zlepšit celkovou vitalitu, paměť i pozvednout náladu a výkonnost jsou účinné zejména dva – **Celitin** a **Revitae**. Obsahují přírodní rostlinné složky, které příznivě ovlivňují psychiku, cévy, centrální nervový systém, čímž zlepšují paměť a duševní výkonnost. Celitin reguluje metabolismus tuků a cholesterolu, brání rozvoji aterosklerózy. Revitae harmonizuje hormonální systém, pomáhá při zlepšení nálady, zkvalitňuje spánek, příznivě ovlivňuje metabolismus a regeneraci všech tkání. Navodit a harmonizovat hormonální rovnováhu pomáhají i další bylinné přípravky Energy, ať už v podobě kapek, prášku nebo léčivých čajů. K neúčinnějším patří **Tribulus terrestris**, jenž díky obsahu fytosterolů v organismu stimuluje tvorbu testosteronu. Kromě formy čaje ho lze využít v podobě bylinného koncentráту FORTE. Dále je to čaj **Smilax officinalis**, zdroj „věčného mládí“ z nejméně čistší oblasti v Tibetu **Organic Goji** a další zelené potraviny.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

ÚČINKY TESTOSTERONU V MUŽSKÉM ORGANISMU

snížená hladina

zvýšené riziko Alzheimerovy choroby

sklon k depesím

nedostatek energie

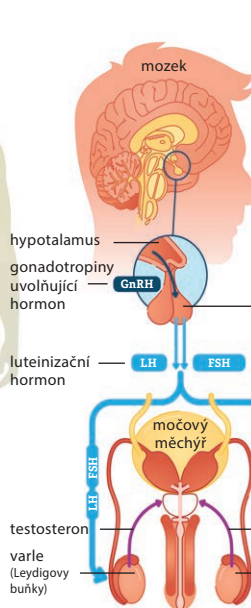
srdečně-cévní onemocnění

úbytek svalové hmoty

nadměrné ukládání tuků

snížené libido

bolesti kloubů



zvýšená hladina

výborná paměť

pozitivní přístup k životu

dostatek energie

zdravé srdce a cévy

nárůst hmoty svalové

snadnější spalování tuků

zvýšené libido

plná kloubní pohyblivost

Expert na lásku

Láska je rozhodně ta nejsilnější energie v celém Vesmíru. Dokáže opravdu nemožné, je nepřemožitelná, léčivá a umí transformovat. Bohužel ale bývá často padělána. Láska není sex ani peníze ani manipulace a rozhodně ne závislost. Za lásku se dnes vydává kdeco. Nenechte se napálit. Láska ale není taková vzácnost, jak by se mohlo zdát. Je všude, kam se podíváte, jen musíte vědět, jak se správně dívat.

LÁSKA JE VŠUDE

Dlouho jsem si myslela, že lásku mám a po mnoha letech zjistila, že to nebyla láska, ale závislost, pak jsem si znovu myslela, že jsem ji konečně našla, ale on to byl padělek, mistrná manipulace vydávaná za lásku. Přesto jsem na ni nezanevřela a pochopila, že z partnerských vztahů se toho o lásce moc nenaučím. Nechci vám brát iluze, ale od lidí se lásce učit těžko. Jediným opravdovým expertem na lásku je totiž příroda a právě od ní se učím ten správný způsob milování. Inspiruje mě tráva, která roste stále znovu, i když ji lidé polévají jedy, inspiruje mě slunce, které svítí na každého bez rozdílu. Opravdová láska nedělá rozdíl mezi hlupákem a géniem, nemiluje jen to hezké, opravdová láska nezná rozdíl mezi dobrem a zlem a je zásadně slepá a hluchá.

LÁSKA JE UVNITŘ

Pokud jde o lásku k horám, řekám a rostlinám, tam se cítím dobře zorientovaná. Je to láska, která nemá hranic, zaplavuje mě a já vím naprosto jistě, že je to láska bezpodmínečná. Neřeším, jestli příroda miluje mě, miluju ji, ať si dělá, co chce. Stejnou lásku jsem pocítila, jakmile se mi narodily děti. V tu chvíli mi došlo, že láska pochází z krajiny mého srdce.

MOUDRÁ SLOVA

» „Sebeláska je nejlepší medicína.“

RALPH SMART

» „Než lidé nedovedou milovat sebe. Chytráctví a vypočítavost není ještě sebeláskou. Miluj sebe a starej se o sebe. Nechtěj stále oblažovat, jen dělej svou povinnost.“

TOMÁŠ GARRIGUE MASARYK

» „Sebeláska, to je objetí těla s duší v jedné osobě.“

GERHART HAUPTMANN

Pokud máme lásku v sobě, milujeme sebou počínaje všem, na co se podíváme. Šediny, nepořádek i pětky v žákovské. Láska je totiž přijetí toho, co je, bez potřeby to měnit. Láska se prostě nehledá, lásku buď máme v sobě, nebo ne. Pravá láska je opravdu jen jedna a to je ta v našem srdci.

LÁSKA JE PARADOX

Znáte tu pohádkovou představu o tom, že existuje ideální partner právě pro nás? Tak právě takhle představa nás často žene ze vztahu do vztahu. Pořádáme nikdy nekončící hon na „tu pravou/toho pravého“ a zapomínáme, že pravá láska se nikde venku najít nedá. Zakotvení je otázkou rozhodnutí a přijetí toho, co je právě teď. Můžu proto všechny uklidnit. Ten pravý partner je právě teď vedle vás. Je to ten nejpravější partner pro tuto chvíli. Pokud budete kultivovat lásku v sobě, bude ten pravý stále při vás a bude to kdokoli, pro koho se rozhodnete.

Laskavý květen vám přeje
Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

Acainella je nejlepší věc na světě

V amerických tropických nížinách roste palma s legračním českým názvem kapustůň brazilská (*Euterpe oleracea*). Jádru růstového vrcholu této palmy se totiž používá jako zeli, tak proto kapustůň. Pečené kapustové zeli účinkuje proti štířím bodnutí, což v našich zeměpisných šířkách sice nevyužijeme, no ale co kdyby... Pokud máme 3–20 metrů vysoký skleník, vyplatí se tuhle palmu pěstovat, především kvůli jejím plodům – jsou totiž opravdu legendární.

BRAZILSKÉ BORŮVKY

Jemně rozemleté plody acai připomínající chutí i barvou veliké borůvky má našťastí firma Energy stále v nabídce, takže se skleníkem nemusíte spěchat. Navíc kvůli acai se nekácí deštné pralesy, protože je to taková беруška, která roste ochotně planě téměř všude. Plodenství bobulí acai může vážit až 20 kg! Tohle tropické ovoce drží světový primát v obsahu antioxidantů, které mají pozitivní vliv na ochranu a regeneraci tkání, srdce a oběhový systém, snižují hladinu cholesterolu v krvi, podporují obranyschopnost i správné trávení. Jen tak mimochodem také podporují výkonnost a zdravé hubnutí.

BOŽÍ BARVA

Rozemletá acai má naprosto geniální růžově-fialovou barvu, která láká přidávat ovoce úplně do všeho. Domácí přibínáček vyrobený z našlehaného tvarohu, smetany a lžičky acai mizí u nás prakticky okamžitě, a pokud stačím trochu před dětmi ukrýt, vytvářím ze stejné směsi nanuky. Nejlepší věc na

světě je ale Acainella, superzdravá pochoutka nebeské barvy a povznášející chuti. Připravuje se následovně:

Máslo necháme povolit a vyšleháme ho se stejným množstvím kokosového oleje. Na tomto místě bych se chtěla veřejně omluvit kokosovému oleji, který jsem měla tendenci považovat za vysoce nezdravý nasycený tuk. Pak jsem se ale vzdělala v biochemii a procesu metabolismu kyseliny laurové na monolaurin a pochopila, jak je to úžasná a potřebná látka se silnými antivirovými, antibakteriálními a protiplísňovými vlastnostmi, která se kromě kokosového tuku nachází i v mateřském mléce. Tak doufám, že kokosový tuk moji omluvu přijímá, a my ho klidně dáme do Acainelly. Pak přidáme sladidlo, což může být třeba med, stévie nebo březový cukr (xylitol), prostě ne cukr, ten mám teď na blacklistu a upřímně věřím, že tomu se nikdy omlouvat nebudu. No a nakonec přidáme přiměřené množství prášku acai. Vyšleháme krém, kterým můžeme třeba lepit linecká kolečka, plnit narozeninové dorty nebo jej mazat na křupavé pečivo. Je prostě skvělý a neubráníte se tomu pojídat Acainellu jen tak lžičkou, protože přece víte, že jak acai, tak i kokosový tuk podporují metabolismus a hubnutí...

TOLIK DOBRÉHO NAJEDNOU

Může se vám ale stát, že se zamilujete a nebudete moct přestat. Se všemi zaručeně dokázanými zdravotními benefity se však i tenhle malý zázrak může stát katastrofou. Takže se udrzte na uzdě a věřte moudrosti našich předků... dobrého pomálu.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ





Dezert – kdo by si nedal?

Milujete dezerty? Nebojte a přiznejte se! Sladká tečka na závěr oběda, aspoň kousek něčeho sladkého k odpolední kávě nebo lahodné zakončení dokonalé večeře. Nebo máte sladké jako útěchu, odměnu? Máte v práci v šuplíku nebo tajně v zásuvce doma několik čokolád pro případ, že vás naštve šéf či manžel? Někdo se bez sladkostí neobejde, jinému nic moc neříkají. Těch druhých je však, troufám si říct, proklatě málo.

GENY TO TAK ZAŘÍDILY

To, že se pídíme po sladkém, máme v genech. Nejde jen o prázdnou výmluvu. Náš mozek je naprogramován tak, aby dal přednost sladkému a tučnému jako ideálním zdrojům energie okamžité i dlouhodobé, kterou si uložíme. Zejména při stresu je to zřejmé. Pokud se dostaneme do stresové situace, dojde k přirozeným biochemickým reakcím, jako je vyplavení hormonu kortizolu z nadledvin, který dá mozku podnět k nárůstu chuti na potraviny s vysokým obsahem cukru, aby tělo udržel v pohotovosti s dostatečně vysokou hladinou cukru v krvi pro rychlou reakci, kterou by měl být útok nebo útěk. My však ani neutíkáme, ani fyzicky nebojujeme. Ale možná zamíříme do cukrárny, kde si dáme zákusek. Následuje zvýšení hladiny serotoninu a dopaminu s uklidňujícím efektem.

A ÁÁÁÁÁÁCH, JE NÁM LÉPE – NEBOLI EMOČNÍ JEDENÍ

Jídlo není jen palivo, je to i potěšení. Jíme z mnoha emočních důvodů – když oslavujeme, když potřebujeme utěšit, zaplnit prázdnotu, kupodivu i zahnat nudu. V tomto případě mluvíme o emočním jedení, které se sladkostí týká velmi podstatně.

JAK JE TO S CHUTÍ – CHUŤOVÁ SYTOST

Možná jsme si všimli, že naše chuť není konstantní. Když dostanete chuť na čokoládový dort, postupně roste. Někdo s takovou chutí bojuje několik minut, hodin a třeba i dní. Pak se konečně rozhodnete si dort koupit. Ukrojíte první sousto a chuť vrcholí, prvních pár soust je božských. Po nasycení chuti ale dort dojídáte už spíše ze zvyku, protože stál 70 korun, nebo proto, že jste prostě od dětství zvyklí dojídat. Rychleji dosáhnete chuťové sytosti jednoduchou přímou chutí. Zrádné jsou naopak varianty dezertů, kde se chuti kombinují. Například takový slaný karamel, u kterého není sladká chuť tak prvoplánová, vás určitě uspokojí mnohem později.

KVALITNÍ SUROVINY JSOU I U DEZERTŮ ZÁKLAD!

Ať už si dáte dezert z jakéhokoli důvodu, vždy si hlídejte, co jíte. Některé oku lahodící sladkosti totiž mohou být svým složením naprosto příšerné. Nenalhávejte si, že tělu dodáváte něco zdravého, nebo něco, co opravdu nutně potřebuje. Sladkosti jsou vždy soustavou určité formy sacharidů a tuků, v lepším případě i trochy bílkovin. Volte tedy pokaždé menší zlo. Pokud doma pečete, použijte kvalitní mouku (třeba i celozrnnou, špaldovou, pohankovou, jahelnou), kvalitní tuky (máslo, oleje vhodné pro tepelnou úpravu) a sladte co nejpřirozeněji (sladem, medem, rozmixovaným sušeným ovocem). Jestliže recept vyžaduje cukr, snižte alespoň jeho množství. Vanilinový cukr nahraďte pravou vanilkou a kypřicí prášek s fosfáty vinným kamenem.

Horší je uhlídat kvalitu surovin u kupovaných dezertů, zde nejvíc napoví vytříbená rozlišovací schopnost vašich chuťových pohárků. Jistě poznáte, zda byl při výrobě použit margarín, palmový tuk nebo levná náhražka pravého kakaa. Nenechte se ošálit! A nespěte do sebe nic, co není dokonalé! U dezertů to platí dvojnásob.

NEJPŘIROZENĚJŠÍM DEZERTEM JE OVOCE

Ano, ale... nejsme na to příliš zvyklí. Pod pojmem dezert si většinou představíme koláč, zákusek nebo sušenku. Máme to tak naučené. A proto je důležité vštěpovat dětem už od malička, že nejlepší je to, co je sladké přirozeně. Sladké čerstvé i sušené ovoce, sladké druhy zeleniny, med. Čím později se dítě seznámí s potravinami obsahujícími přidaný cukr, tím lépe. O nic je neochudíte.

MŮJ POHLED

Přiznám se, že na sladké moc nejsem. Vrcholem dezertů je pro mě čokoládová pralinka se solí nebo chilli, něco s tvarohem či domácí zmrzlina. Místo buchty raději upeču sladký kváskový chléb se sušeným ovocem a ořechy.

Kvalitní dezert jednou za čas vám určitě neublíží, pokud si ho dopřejete v rozumné míře a nebudete si jej vyčítat. Pokud potřebujete sladké denně, je něco špatně. Někdy je potřeba se zamyslet nad tím, proč po sladkém tak toužíme? Co nám chybí nebo naopak čeho máme v životě nad hlavu a jestli třeba jen netoužíme po útěše? A tu nám určitě poskytne lépe někdo blízký než kremrole se šlehačkou.

*Sladký a láskyplný květen vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*



BEZLEPKOVÁ ROLÁDA S OVOCEM

6 bílků, 1/2 hrnku jemného třtinového cukru, 4 lžíce bezlepkové mouky (např. rýžové, jahelné, amarantové, cizrnové), 4 lžíce jemně mletých oříšků nebo mandlí, případně kokosu, 1 šlehačka, 1 lžíce cukru, zrníčka z 1/2 vanilkového lusku, ovoce dle chuti – lesní plody, maliny, ostružiny, borůvky, jahody, rybíz

Bílky vyšleháme s cukrem do tuhého sněhu. Opatrně vmícháme mouku a mleté oříšky. Těsto rozetřeme na plech s pečicím papírem a pečeme cca 5 minut na 180 °C. Vyndáme z trouby, plát těsta lehounce poprášíme moukou a přikryjeme utěrkou. Necháme vychladnout. Vyšleháme šlehačku s cukrem a vanilkou. Vychladlé těsto překlápíme na utěrku a opatrně odlepíme pečicí papír. Plát těsta potřeme šlehačkou, poklademe ovocem a srolujeme. Necháme vychladit v lednici.

TIP:

Pokud chcete změnu, přidejte do těsta lžici kvalitního kakaa a udělejte roládu tmavou. Do šlehačky můžete také přidat malou lžičku mleté kávy pro kávovou příchuť krému. Navíc lze roládu postříkat rozpuštěnou čokoládou pro větší efekt.

CHŘESTOVÁ ZMRZLINA

200 g mladého zeleného chřestu (jen měkké části), 300 ml mléka, 70 g třtinového cukru, 3 lžičky kukuřičného nebo bramborového škrobu, 50 g zakysané smetany, špetka soli, 3 lžíce medu nebo javorového sirupu, 1 kelímek šlehačky min. 33 %

Chřest nakrájíme a rozmixujeme na pyré. 4 lžíce mléka dáme do mističky a prošleháme se škrobem. Do hrnce vložíme chřest, zbylé mléko, cukr a sirup či med, přivedeme k varu. Odstavíme z plotny a spojíme se směsí mléka a škrobu z misky. Dobře vymícháme, přidáme zakysanou smetanu a sůl. Poté vychladíme, ideálně vložením hrnce do misky s ledem, občas promícháme metličkou. Na závěr do hmoty vmícháme ušlehanou šlehačku, dáme ji do krabíčky a vložíme do mrazáku.

LEVANDULOVÉ SUŠENKY

200 g hladké (chcete-li špaldové) mouky, 80 g cukru (může být třtinový), 50 g másla, 50 g bílé čokolády, 1 vejce, 1 lžička kypřicího prášku, špetka soli, šťáva z půlky limetky, 1 lžíce sušených levandulových květů

Ze všech surovin vypracujeme těsto, které necháme alespoň 2 hodiny uležet v lednici. Potom těsto vyválíme na plát silný asi 4 mm a vykrojíme požadované tvary. Pečeme na plechu vyloženém pečicím papírem v troubě vyhřáté na 170 °C cca 9 minut.



IMUNOVET VE VÝHODNÉM DVOJITÉM BALENÍ!

IMUNOVET PODPORUJE OBRANYSCHOPNOST ORGANISMU.
AKTIVUJE KRVETVORBU A BUNĚČNOU IMUNITU A TÍM NAPOMÁHÁ
I HOJENÍ A REGENERACI RAN, TKÁNÍ A SLIZNIC.

ČLENSKÁ
CENA BALÍČKU
688 Kč
30 BODŮ
UŠETŘÍTE 172 Kč



Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. května do 31. května 2019 nebo do vyprodání zásob



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

Energy jede na Healthplex Expo China 2019

**NÁRODNÍ VÝSTAVNÍ A KONGRESOVÉ CENTRUM
ŠANGHAJ, 19.–21. ČERVNA 2019**

Firma Energy se poprvé zúčastní jednoho z největších a nejprestižnějších mezinárodních veletrhů v oblasti péče o lidské zdraví, který letos oslaví své jubilejní 10. výročí – Healthplex Expo and Natural and Nutraceutical Products China 2019.

Na této mezinárodní akci se propojují vysoce kvalitní odborníci a výrobci zabývající se zdravou výživou, tradiční čínskou medicínou a kosmetikou, dodavatelé zdravotnických potřeb a souvisejících služeb. Přes 1 800 vystavovatelů z více než 60 zemí zde představí zdravé potraviny, kosmetiku a farmaceutické novinky, nutraceutika, dietní doplňky a další produkty. Energy zde bude prezentovat celé portfolio svých přípravků, setkávat se s obchodními partnery, sdílet s nimi a rozvíjet komplexní přístupy v péči o lidské zdraví a otevírat dveře dalším úspěšným příležitostem.



**UNIVERZITA
ENERGY**



SEKCE ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

**CELOSTNÍ PŘÍSTUP V KOSMETICKÉ PÉČI
A ŘADA BEAUTY ENERGY**

25. 5. 2019, Brno

SEKCE SUPERTRONIC

**SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ
TERAPEUTY – stupeň A1**

11. 5. 2019, Hradec Králové

**SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ
TERAPEUTY – stupeň A2**

12. 5. 2019, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – stupeň C

12.–13. 10. 2019, Hradec Králové

Přihlášky na semináře Univerzity Energy
najdete na: www.energy.cz

BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY

Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci jednoho semestru mají nárok zúčastnit se **ZDARMA 1 jednodenního semináře** následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží ještě jako dárek produkt Argan oil.

INSTITUT ENERGYVET

MVDr. Milena Martincová – viz www.energyvet.cz
– Vzdělávání

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Ráda bych nějak podpořila maminku (71), aby si i na stáří mohla spokojeně užívat života. Přestože je velmi povídavá, hůře se soustředí a začíná být dosti zapomnětlivá. Léky žádné nebere, má pouze nižší tlak, který prozatím kontrolujeme.

LEONA T., Hrotovice

Poruchám paměti lze předcházet, důležité je zůstat aktivní a dodržovat zdravý životní styl. Tedy vyváženě jíst, spát, udržovat sociální kontakty, zapojovat

tělo i mozek při různých aktivitách, ať je to četba, hry, křížovky, pohyb apod. K prevenci stařecké senility, pro posílení smyslu a duševních funkcí doporučuji **Stimaral**, který zároveň podpoří srdce a krevní oběh, normalizuje TK. Pro aktivaci mysli, zlepšení soustředění a paměti můžete přidat i **Celitin**. V každé životní etapě, včetně stáří, má člověk možnost se rozvíjet a duševně růst ve všech oblastech.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Břežnová křížovka obsahovala tajenku: „Dokud žijeme, učíme se žít.“

Tak ať se nám to všem daří!

Poukázku vyhráli:

» Jiří Palán, Velké Opatovice

» Naďa Miklošiková, Brno

» Marie Rehovičová, Všečary

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **21. května 2019** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„(tajenka)“ – Zdeněk Svěrák

	Drkotat	1. část TAJENKY	O co	Anglicky „táta“	Základní částice hmoty	Opěrná zeď		Iniciály zpěvačky Janů	Maximální vychylení předních kol auta	Staré zájmeno (která)	Plastická trhavina	Ochoz kolem dvora	Zkratka pro turistický oddíl	Chemická značka aktinia
Hryzat							Vepř							
Račí mláďata							2. část TAJENKY Vzdor							
Značka kusu			Narozeninové pečivo Ojedinělý jev				Básnická stopa Skůdce rostlin						Obsahující senu	Zlořečená
Označení akumulátorového nářadí				Chorý Bubínkové revolvery						Noviny a časopisy Honza				
Obrněné vozidlo					Karetní výraz Tu máš				Pícnina Nářečně paseka					
	Nosič digitálních dat	El. nabitá částice Španělsky „zlato“				Dř. výrobce chladniček Strana účtu							Nikoliv Titul muže	
Dokument							Velké pole Nářečně „hle“					Výměšek kůže Inic. dirig. Kubelka		
Šroub do dřeva					3. část TAJENKY									
Budovy					Způsob honu				Trudovitost					Nápověda: DAD; LÁZ; ORO; SUB



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

KOKOŘÍK – BYLINKA MOUDRÉHO KRÁLE

Latinské jméno rodu – *Polygonatum* – odkazuje na „mnoho kolen“ na oddencích. Prohlubně na jejich povrchu se podobají královské pečeti a vzor na průřezu hebrejským znakům. Odtud vychází i známější lidové pojmenování kokoříku, které dodává této mocné léčivce nádech magična – *Šalomounova pečeta*. Dle pověstí dával prý tento pečetní prsten židovskému králi moc nad demony a umění komunikace se zvířaty. Během staletí, zejména v době středověké alchymie a renesančního okultismu, se tento symbol ve tvaru pentagramu či hexagramu (viz Davidova hvězda) stal hojně používaným talismanem. Stejně tak i kokořík ve škapulíři či v příbytku zajišťoval ochranu a požehnání. Nejen proto je tato mocná bylinka dodnes známá a používaná mnoha kulturami na celém světě.

JEDOVATÁ KRÁSA

Rod kokoříků byl dříve řazený do čeledi konvalinkovitých nebo liliovitých, dnes patří mezi chřestovité. V mírném pásu severní polokoule roste na 60 druhů kokoříků, většina ve východní Asii, zejména v Číně. V Evropě i ČR jsou domácí nížinný – vodomilný *kokořík mnohokvětý*, horský – chladnomilný *kokořík přeslenitý* a jižní – teplomilný *kokořík vonný*. Léčivé účinky mají všichni. Nejrozšířenější kokořík mnohokvětý (*P. multiflorum*) má rád vlhčí, na humus bohaté půdy listnatých lesů (habřiny a bučiny) a smíšených hájů. Ačkoli mrazuvzdorný, neroste nad 550 m. n. m. Nesnáší horko a sucho, vyhledává stín. Je to 30 až 90 cm vysoká trvalka vyrůstající z plazivého oddenku s přímou, leč obloukovitě ohnutou hladkou lodyhou. Z ní střídavě ve dvou řadách vyrůstají kopinaté, až 15 cm dlouhé a 7 cm široké listy. Od května do června pak z jejich paždí, v hroznech po 2 až 6, vykvétají asi 2 cm dlouhé, visící „lampičky“ jasně bílých květů. Plody jsou dužnaté hořké modročerné bobule. Jako celá rostlina jsou (mírně) jedovaté. Kokořík totiž obsahuje podobné látky jako jeho příbuzná konvalinka. Jejich chuť je však natolik odporná, že náhodné otravy jsou pouze mírné s projevy nevolnosti, zvracení a průjmů.

PEČEŤ NA VŠECHNO

V léčitelství se používá oddenek obsahující glykemii snižující glukokininy, saponiny, slizy, třísloviny, množství škrobu, vitamin A, šťavelan vápenatý, asparagin a důležité flavonoidy. Oddenky se sbírají na jaře před květem a koncem léta po odkvětu, rozřežou se na plátky a rychle se suší (do 40 °C). Od středověku se odhadovalo použití léčivých rostlin z jejich morfologie. Kokořík tak měl se svými žluto-bělavými oddenky připomínajícími kosti a obratle a s listy pnoucími se kolem stonku jako šlachy jasnou indikaci – k posílení kostí a šlach. Tradiční léčitelství však používá Šalomounovu pečeta již tisíce let na vše možné. Od modřin a bolavých kloubů přes trávicí problémy a úplavici po anemii a sucho v ústech. Drcený oddenek s květy se užíval jako šňupací tabák na podporu kýchání a uvolnění průdušek při onemocnění plic i při tuberkulóze. Často se předepisoval také na „ženské“ a „pánské“ problémy – s menstruací, menopauzou, impotencí, předčasnou ejakulací či s únikem moči. Užívá se ve formě odvaru, tinktury či obkladů.

VĚČNÁ SÍLA

Vzhledem k nejasné toxicitě není dnes využití kokoříku mezi lidmi tak rozšířené – vnitřně by se neměl užívat dlouhodobě, vyvarovat by se ho měly děti, těhotné a kojící ženy – a využívat se hlavně jako složka ověřených léčivých (a kosmetických) přípravků, např. **Cytovitalu** od Energy. Dle tradiční čínské medicíny způsobuje dlouhověkost a moudrost – při denním užívání kokoříkového vína prý nešednou vlasy, zvyšuje se životní i pohlavní aktivita a mizí dlouhodobý stres a pocit „vyhoření“. A že to s tou jedovatostí není tak horké, dokazují jak kulinářské recepty na listy kokoříku ala chřest či indiánský chléb z namletých oddenků, tak poslední farmakologické výzkumy vykazující nadějně výsledky kokoříku při hojení ran, regulaci krevního tlaku a cukru a při regeneraci jater. Šalomounova pečeta tak byla, je a bude mocným amuletem.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

KVALITNÍ PÉČE S BEAUTY ENERGY

* v libovolné kombinaci. Akce platí do vyčerpání zásob.

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
2x krém Renove*	675 Kč	28	119 Kč
Visage serum + krém Renove*	805 Kč	33	142 Kč
Visage oil + krém Renove*	575 Kč	24	102 Kč
Visage water + krém Renove*	558 Kč	23	99 Kč
2x Visage serum	935 Kč	39	165 Kč
2x Visage oil	476 Kč	20	84 Kč
2x Visage water	442 Kč	18	78 Kč
Visage oil + Visage water	459 Kč	19	81 Kč
2x Argan oil	748 Kč	31	132 Kč
2x Almond oil	493 Kč	20	87 Kč
Argan oil + Almond oil	621 Kč	26	109 Kč
2x maska*	612 Kč	25	108 Kč

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba:

út 10–12, čt 16–18 h., a dle dohody
na tel.: 721 384 473, 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / reflexní terapie / bezplatné konzultace / testování SPT / automatická kresba / zásilková služba / prenatální příprava / kineziologie / měření krevního tlaku a glykemie / masáže: klasické, rehabilitační, detoxikační, baňkování a jiné relaxační metody / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / vyšetření páteře a nohou, zhotovení ortopedických vložek, jen na obj. předem – tel.: 379 428 620 / poradna pro bezlepkovou dietu / poradna a prodej produktů Energy – po, út, st 13–16.30 h. – Domažlice, Srnova 76

Kontakt:

Blížejov 124, tel.: 379 428 927, 721 384 473,
e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po, út, st, čt 9–12, 13–17 h. + dle tel. doh.

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy / zaslání zboží na dobírku / automatická kresba, měření SPT, rekondiční masáže na objednávku – Mgr. Eva Kocmanová, nový tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

» KE BOSKOVICĚ – 6., 13., 20., a 27. 5.

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16, tel.: 516 452 373,
720 529 424, kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, pá 9–12 h.

POZOR: v pátek 17. 5. ZAVŘENO!

Stálá nabídka:

poradna Energy / zaslání zboží na dobírku / konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová / měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace, skenování mapy zátěže a obj. individuálních ortopedických vložek, Pedicom – H. Hosová / práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz,

Kluby a konzultační centra nabízejí

členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáž, kraniosakrální uvolnění, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422, výživové poradenství – Ing. K. Hosová, info na tel.: 530 500 422

Mimořádná nabídka KE a KC:

- » 6. 5. – 16.30 h. – Zdraví pro krásu 2 – lektorská přednáška MVDr. L. Chmelaře, PhD., nutná rezervace v KE, tel.: 530 500 422, info@brnoenergy.cz
- » 21. 5. – 16 h. – Praktické použití krémů Pentagramu – H. Hosová
- » 22. 5. – 16.30 h. – Organismus jako dobře fungující továrna – lektorská přednáška MVDr. L. Chmelaře, PhD., nutná rezervace v KE, tel.: 530 500 422, info@brnoenergy.cz
- » e-shop pro členy klubu Energy: www.clenenergy.cz

Kontakt:

Brno, Sukova 4, tel.: 530 500 422, 737 479 120, e-mail: info@brnoenergy.cz, www.brnoenergy.cz, FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zasílání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker nejen dle aromaterapie + práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop na www.energycb.cz

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6, tel.: 776 454 874, www.obchoduklarky.cz, e-mail: energycb@seznam.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření Supertronicem – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro zdraví a krásu – pí. Němčíková

Nabídka KC:

- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT,

prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271, tel.: 777 293 601, e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušítková / měření SPT a Sensitiv Imago – tel.: 776 614 046, pí. Rakouská / homeopatická poradna a EAV diagnostika – tel.: 602 141 184, pí. PharmDr. Svobodová / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 23. 5. – 17 h. – Úvod do produktů Energy – M. Císařová

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » DOUDLEBY NAD ORLICÍ – 7., 14., 21. a 28. 5. – pí. Fendrychová, tel.: 605 780 213
- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 9. a 23. 5. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Lékárna Za Skleněnou věží, ul. Wonkova – 6., 13., 20. a 27. 5. – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Salón Profi, Havlíčkova 401 – 2., 9., 16., 23. a 29. 5. – pí. Naďa Komárková, tel.: 775 921 885
- » CHOCEŇ – 6., 13., 20. a 27. 5. nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » JIČÍN – Prodejna Bellis – 3., 10., 17., 24. a 31. 5. nebo dle dohody po–pá 9–17 h. – pí. Svobodová, tel.: 602 111 911
- » KOLÍN – 3., 10., 17., 24. a 31. 5. – homeopatická poradna, pí. Blechová, tel.: 777 101 513
- » KOSTELECK NAD ORLICÍ – 3., 10., 17., 24. a 31. 5. – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – Sloupno – 2., 9., 16., 23. a 29. 5. nebo dle dohody – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 23. 5. – pí. Králíková, tel.: 739 379 435
- » RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – 6., 13., 20. a 27. 5. – pí. Bečvářová, tel.: 777 723 731

- » SMÍŘICE – 2., 3., 9., 10., 16., 17., 23., 24., 30. a 31. 5. – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – 13. a 27. 5.

– pí. Procházková, tel.: 731 851 218

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001, tel.: 495 534 715, 736 765 477, e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze po dohodě na tel.: 603 486 331)

Stálá nabídka:

- » 7., 14., 21., 28. 5. – měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773
- » 6., 13., 20., 27. 5. – výklad karet, chiromantie a poradenství s Naďou Raithel, nutno obj. na tel.: 603 787 821

Nabídka KC:

- » AŠ – A. Chmelová, Krátká 1559 – měření SPT – 9., 16., 23. a 30. 5., poradenství, detoxikace, SRT, tel.: 724 965 773
- » CHEB – Kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy u masérky a kosmetičky B. Bizírké a masáže J. Kočové a V. Votrubové + měření SPT – 6., 13., 20. a 27. 5., tel.: 606 242 353, najdete na původní adrese Kamenná 40!

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1, tel.: 354 422 355, 603 486 331, www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

dárkové poukazy / poradna a prodej produktů Energy / měření na IN BODY – analýza těla / masáže – zesteňňující program, klasické, medové, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické, wellness procedury (i formou dárkových poukazů) / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

Mimořádná nabídka KE:

- » po–čt dopoledne – zdravotní poradna Energy – zdarma (Martina Hrnková)
- » pá – psychosomatická poradna – Martina Hrnková (na objednání)
- » út 7. 5. – diagnostika EAV přístrojem – jen na objednávku, tel.: 353 236 605
- » po–čt dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
- » příjem přihlášek do rekvalifikačních kurzů sanitář, masér, kosmetička, manikérka, pedikérka, chůva
- » realizujeme projekt pro matky s dětmi – najdeme zaměstnání, rekvalifikujeme zdarma

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13, 2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o., tel.: 775 947 793, 353 236 605, e-mail: regeneracni@centrum.cz, www.regeneracnicentrum.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. domluvy, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření SPT na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže: relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, piskové, jako dárek na objednávku / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zasílání zboží na dobírku Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou

- » st 22. 5. – 17 h. – Zelené potraviny v našem jídelníčku – lektorská přednáška Ladislavy Špoulavé
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7, tel.: 777 624 569, e-mail: inka.vesela@seznam.cz, www.centrumzdraviliberec.cz, e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Struškova, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny domluvou

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804, tel.: 577 011 922, 702 041 015, www.energy-luhacovice.cz, e-mail: energy.luh@centrum.cz, www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po–čt 9–12.30 a 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.

Mimořádná nabídka KE:

- » 9. 5. – 15–17 h. – celostní poradna MUDr. B. Haltmara, tel.: 602 583 091
- » 11.–12. 5. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16, tel.: 585 224 641, 602 583 091, e-mail: energy.olomouc@seznam.cz, www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika přístrojem SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Kontakt:
Ostrava, Československá 15, tel.: 591 129 258, 777 804 730, e-mail: vstrachotova@seznam.cz, www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu, lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování – M. Němcová, tel.: 604 968 767 / konstalace, kineziologie, reiki semináře a terapeutické setkávání – LAYLA centrum – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zasílání zboží

Mimořádná nabídka KE:

- » 23. 5. – 17 h. – Zdraví pro krásu – lektorská přednáška MVDr. L. Chmeláře, PhD.

Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOBRUŠKA – 20. 5. – M. Růžicková, tel.: 603 268 922
- » HAVLÍČKŮV BROD – 31. 5. – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123
- » CHRUDIM – 9. 5. – L. Kovaříková, tel.: 723 868 567
- » CHRUDIM – 4., 25. 5. – J. Turková, tel.: 720 128 269
- » KOLÍN – 7. 5. – Z. Suchánková, tel.: 728 135 557
- » KOLÍN – 14. 5. – M. Hanušová Priessnitzová, tel.: 608 799 777
- » KUTNÁ HORA – 21. 5. – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » NÁCHOD – 27. 5. – I. Čermáková, tel.: 723 577 280
- » NOVÁ PAKA – 16. 5. – T. Kinterová, tel.: 731 190 580

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » NOVÁ PAKA – 16. 5. – L. Pušová, tel.: 603 542 028
- » NOVÝ BYDŽOV – 13. 5. – M. Myslivcová, tel.: 603 887 918
- » KE PARDUBICE – 6. 5. – tel.: 604 174 498
- » KE PARDUBICE – dle objednávky – T. Křišťáková, tel.: 777 177 610
- » ROUDNICE NAD LABEM – 11. 5. – M. Svobodová, tel.: 777 933 580
- » RYBITVÍ – 27. 5. – E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » SMÍŘICE – 17. 5. – L. Christ, tel.: 602 233 712
- » STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 16. 5. – M. Juričová, tel.: 723 212 066

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123, www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

PLZEŇ

POZOR – změna e-mailu!

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření EAV
– přístrojem Supertronic dle obj. /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /
zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488 /
metamorfni technika – Ing. V. Břachová,
tel.: 774 705 755, tel.: 731 187 099 /
numerologie, andělská terapie
– S. Doležal, tel.: 722 067 057,
fyzioterapie, tejpování – K. Gebouská, DiS.,
– každá sudá středa od 13 h.,
obj. na tel.: 605 747 579

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406, www.energy-plzen.cz,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání
Mimořádná nabídka KE:

- » 8. 5. – 9.30 h. – Rodinné konstelace
– Libor Zvolánek, info v KE

Veterinární poradna:

- » út 14. 5. – 15–18 h. – osobní veterinární
poradna, konzultace využití Energyvet
preparátů pro zvířecí společníky, pod
vedením PhDr. Lukáše Ardena, nutné
obj. + podrobnosti na tel.: 777 858 200
nebo andrea.sulcova@energy.cz,
pro členy Energy zdarma, sledujte na
FB: Energyvetpraha1

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6, tel.: 224 934 642,
608 470 002, www.klubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po, út 9–13 a 14–18, st, čt 9–13 a 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku, pH organismu
Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství / masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační
proti únavě, bolestem a stresu
– M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom
– frekvenční léčení, M. Šedivá,
tel.: 724 254 197 / výklad karet, uvolňování
negativních bloků, stresu a strachu
z podvědomé mysli – A. Janoušková,
tel.: 777 017 498

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
www.energypraha.cz,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

POZOR – nový email!

Provozní doba:

po–pá 9–19 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem /
tradiční čínská medicína TČM / povídání
o produktech Energy – pí. Šašková,
každé út 16–19 h. / veterinární
poradna – pí. Šašková, tel.: 606 451 325,
www.poradna.mzf.cz / poradenství
a praktická pomoc při přechodu na
bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné
diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz
Mimořádná nabídka KE:

- » 11. a 12. 5. – so, ne 10–18 h.
– Duhový systém (v Pikovicích)

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE HRADEC KRÁLOVÉ

Nové KC:

» Hradec Králové

Bylinky a čaje
Tř. Edvarda Beneše 1549
tel.: 725 918 933

» Jaroměř

Zdravá výživa – Yourbody
Náměstí ČSA 21
tel.: 606 660 360

» Náchod

Lékárna u Itálie, Kamenice 131
tel.: 491 423 999

» Vysoké Mýto

Vladislavova 30, Krejčová Dagmar
tel.: 773 694 042

KE LIBEREC

Nové KC:

» Jablonec nad Nisou

Studio EM, Novoveská 2008 /63
Ema Strnadová, tel.: 777 238 829
provozní doba: na objednání
e-mail: studioem@couway.cz
www.studioem.couway.cz

KE PROSTĚJOV

Nové KC:

» Vyškov

Energiel – centrum zdraví, masáže
Komenského 9
Mgr. Petra Nedomová
tel.: 724 080 016
provozní doba: dle tel. domluvy
poradenství a prodej Energy,
kraniosakrální uvolnění, masáže,
Dornova metoda, terapie dle
principů TČM

KE UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Nové KC:

» Staré Město

Úprkova 1799
Andrea Tučková, tel.: 776 581 715
poradenství a prodej produktů
Energy, měření Supertronicem
e-mail: andreja@centrum.cz

» Syrovín 118

Pavel Bestr, tel.: 739 738 890
poradenství a prodej produktů
Energy
e-mail: besstr@seznam.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

» 17. a 18. 5. – pá 16–20, so 10–16 h.

– Životní energie I (v Praze)

» 19. 5. – ne 10–17 h. – Konstalace
(v Pikovicích)

Bližší informace na:

www.duhovy-andel.webnode.cz

U kurzů „Duhový systém“ je potřeba

mít předešlé kurzy. Lektor – Mistr učitel

Reiki J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání

– „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov),

tel.: 241 402 723, 775 109 482,

e-mail: energy-praha@centrum.cz,

www.energy-praha.cz



PROSTĚJOV

Provozní doba:

po, st 9–12, 13–17, út 13–17, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

zasílání produktů / diagnostika přístrojem

Quantum BIO-Electric – V. Vondál,

tel.: 731 692 823 / kineziologické testování

vhodnosti produktů Energy, automatická

kresba, Diacom – Mgr. V. Leitnerová,

tel.: 737 717 385 / poradna, automatická

kresba a vytestování vhodnosti

produktů Energy – H. Kaplánková,

tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování

– S. Doleželová, tel.: 604 504 386

Mimořádná nabídka KE:

» 14. 5. – 17 h. – Co si vzít sebou

na dovolenou a proč – beseda

o produktech Energy – H. Kaplánková

» 29. 5. – 17 h. – Celostní přístup

s kosmetikou Beauty Energy – lektorská

přednáška – E. Macíčková, DiS.

Na všechny akce nutná rezervace,

tel.: 603 167 328 nebo v KE

Nabídka KC:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – každé

út a st 14–17 h. – poradna Energy,

kineziologie, automatická kresba

– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385

» PROSTĚJOV – Dárky, čaje, Plumlovská 11

– každou st 9–17 h. – Poradenství Energy

doplněné výkladem z karet

– I. Pánková, tel.: 723 038 872

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1

(2. p.), tel.: 603 167 328,

e-mail: energyprostějov@email.cz,

www.energyprostějov.cz

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17 h., pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

diagnostika Supertronicem / masáže:

klasické, rekondiční, Bowenova, olejová

a jiné relaxační metody / kosmetické

ošetření Beauty kosmetikou / poradna

pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních

produktů / cvičení Tai-chi a Čchi-kung /

Feng Shui poradenství / čínská medicína /

EAV diagnostika / cesta sebepoznání

– fobie, strachy, alergie, hubnutí /

výklad run a Osho tarot / Bachova terapie /

rodinné konstelace / výživové poradenství /

numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

» 11. 5. – 10–17 h. – Výživová akademie,

2. díl (celkem 5) – stravování podle pěti

elementů + ochutnávka

» 8–9. 6. – 10–17 h. – Runový seminář

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,

tel.: 731 173 340, 731 173 722,

602 199 220,

e-mail: energypribram@gmail.com,

www.energy-pribram.cz,

www.facebook.com/EnergyPribram

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

KVĚTEN 2019

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Brno	Klub Energy	6. 5. – 16.30 h.	Zdraví pro krásu 2 – MVDr. L. Chmelař, PhD.	Brno
Brno	Klub Energy	22. 5. – 16.30 h.	Organismus jako dobře fungující továrna – MVDr. L. Chmelař, PhD.	Brno
Liberec	Klub Energy	22. 5. – 17 h.	Zelené potraviny v našem jídelníčku – L. Špoulová	Liberec
Pardubice	Klub Energy	23. 5. – 17 h.	Zdraví pro krásu – MVDr. L. Chmelař, PhD.	Pardubice
Prostějov	Klub Energy	29. 5. – 17 h.	Celostní přístup s kosmetikou Beauty Energy – E. Macíčková, DiS.	Prostějov

Kluby a konzultační centra nabízejí

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem SPT / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / masáže / měření TK, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy spinal touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiopaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, obj. na tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14 – obj. na tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

- » 14. 5. – měření přístrojem Supertronic – MUDr. Bohdan Haltmar, nutno obj. na 17.15 h., 17.45 h. nebo 18.15 h., tel.: 731 737 545
- » 15. 5. – měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. Jana Haltmarová, nutno obj. na 10 h., 12 h. nebo 14 h., tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545, www.klubenergy.cz,
e-mail: klubenergy@seznam.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlar – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /

mudry / zdravotní cviky Čchi-kung
a edukace / konzultace / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12 a 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – obj. na tel.: 568 847 472 – Molíková, J. Čapek / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová – tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytotherapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» KC BRNO – Naděжда Eliášová – Divadelní 3, tel.: 734 805 921 – 7. 5.
» JIHLAVA – Mgr. Drejková – 1. provozovna: FYTON, tel.: 739 049 203 – 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace – 6. a 20. 5.
» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 15. 5.
» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 22. 5.
» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 17. 5.
» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 16. 5.
» TEPLICE – J. Filová, Novosedlice, Vodní 215, tel.: 775 968 485 – konzultace 15. 5.
» VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 16. 5.
» ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13, Poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 15. 5.
» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Horní 30 – tel.: 728 141 949; H. Kučerová, tel.: 605 449 785 – konzultace 15. 5.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472,
731 166 137, 603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů na dobírku / měření EAV Supertronicem / test a biorezonanční terapie na přístroji Quantum Medical / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, masáž lávovými kameny / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

» čt 9. 5. – 16–17.30 h. – Tvoření s hennou – seznámení, malování, rituály;

BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADCŮM!

POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v únoru 2019:

- 12 % Ing. Kameníček Stanislav, Máchová Libuše, Slovákova Alena, Vianello Monika, Zhao Hong
- 9 % Mgr. Burešová Jiřina, Císařová Michaela, MSc., Červienková Markéta, Malá Markéta, Ing. Tůma Jan
- 6 % MVDr. Barsony Tereza, BeCy Group s.r.o., Biedermannová Pavla, Branžovská Jitka, Císařová Jitka, Čutková Drahomíra, Haday Ludmila, Nováková Miriam, Novotná Alena, Mgr. Spišáková Lenka, Svobodová Daša, Taliánová Gabriela, Vepřek Martin, Záhorcová Jana

Kluby a konzultační centra nabízejí



cena 150 Kč, nutná rezervace telefonicky či e-mailem

- » čt 23. 5. – 16–17.30 h. – Hýčkáni s Beauty Energy – praktické seznámení s kosmetikou Beauty Energy, péče o pleť, odlíčení, masky, cena 50 Kč
- » čt 30. 5. – 17 h. – Energy lékárníčka na dovolenou – přednáška P. Kořínkové

Nabídka KC – měření EAV a konzultace zdravotního stavu:

- » ČESKÁ LÍPA – 6., 13., 20., 27. 5. – info J. Novotná, tel.: 725 752 651
- » JIČÍN – 3., 10., 17., 24. a 31. 5. – info J. Veselá, tel.: 732 534 895
- » MLADÁ BOLESLAV – 15. a 22. 5. – info M. Králová, tel.: 777 618 416
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – 1., 8., 15., 22. a 29. 5. – info E. Rajtřová, tel.: 602 626 275

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po, čt 9–13, 14–18, út, st 11–13, 14–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / po–pá měření Supertronicem – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová, obj. na tel.: 572 540 221 nebo 605 778 740 / konzultace a výklad andělských karet – M. Mikošková, obj. na tel.: 775 750 615 / EFT technika emoční svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / terapeutická kosmetika – M. Štastná, obj. na tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlacikovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Helena Papežíková, poradenství a prodej produktů Energy, měření

Supertronicem, výživové poradenství – každý čt a pá, tel.: 608 888 453

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740, 572 540 221,
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasilání zboží na dobírku / měření Supertronicem a KOS (kondiční orgánový skener), detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / hormonální jóga, jóga a jógové terapie – středa, E. Kašíková, tel.: 725 512 361 / Čchi-kung – čtvrtek, Z. Věchtová, zuzanavechtova.cz, tel.: 608 611 166 / tělové svíce, měření SPT – H. Červenková, pondělí, tel.: 737 148 606

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny a kineziologie – pondělí, čtvrtek, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KC:

- » LITOMĚŘICE – Krámek U dvou přátel – 3. 5. – přednáška Východní medicína a Energy
- 16. a 23. 5. – měření SPT a KOS, V. Gazdová – tel.: 777 402 500

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel.: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po, st, čt 9–12.30, 14–17, út 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zasilání produktů na dobírku / diagnostika přístrojem Diacom / poradna péče o pleť a kůži / diagnostika TČM podle pulzu a jazyka / akupunktura ucha / individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / poradna výživy a zdraví zvířat

Mimořádná nabídka KE:

- » 2. 5. – 17 h. – Kouzlo attachmentu 2 – pokračování semináře psychoterapeuta Mgr. P. Němčíka o budování citového pouta mezi rodičem a dítětem, vstupné 100 Kč, nutná rezervace přes telefon či e-mail klubu

- » 23. 5. – 17 h. – Celostní přístup v kosmetice a řada Beauty Energy – seminář o kosmetice Beauty Energy, jaké poklady ukrývá a jak na nás působí – Eva Macíčková, DiS., vstupné 50 Kč, nutná rezervace přes telefon či e-mail klubu

Mimořádná nabídka KC:

- » NOVĚ: Kosmetické ošetření kosmetikou Beauty Energy ve Studiu Santal, Dana Tomiaková, Křižná 41/14, Valašské Meziříčí, www.studiosantal1.webnode.cz, info@studiosantal.cz, tel.: 604 570 766
- » Veterinární ordinace – MVDr. Eva Vrátníková, Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí, veterinární poradenství Energy, www.vetevra.cz, vetevra@gmail.com, tel.: 724 970 066
- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8.–9. a 23. 5. – 15–17 h. – poradna Energy – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – U Míši – obchůdek plný zdraví, Fr. Palackého 1870 – 16. 5. – 8–11.30, 12–17 h.
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snozina 191 – 21. 5. – Veterinární centrum přírodní medicíny, poradna výživy, konzultace na objednání – MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394, www.beskydvet.cz
- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek, Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h. – poradna Energy – K. Horová, tel.: 776 141 627
- » PROSTĚJOV – Biorezonance, Ječmínková 9, Z. Floryková – konzultace osobně nebo tel.: 776 329 884, www.biorezonancepv.cz
- » PODLEŠÍ 457 – 28. 5. – diagnostika TČM podle pulzu a jazyka, elektroakupunktura, aurikuloterapie – A. Beránková, www.salon-zdravi-sedmikraska.cz, tel.: 734 484 113
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – Beskydská 1298 – poradna Energy, konzultace – 21. 5. – Marta Stoklasová, tel.: 724 221 164, www.stoklasova.cz
- » VSETÍN – Zelená lékárna – Smetanova 1462, 9–17 h., poradna Energy – 22. 5. – L. Tyralíková, tel.: 725 116 009, www.zelenalekarna-vsetin.cz

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875,
723 976 814,
www.energy-valmez.cz,
e-mail: info@energy-valmez.cz

HARMONIE A SÍLA

POZNEJTE LEHKOST BYTÍ BEZ STRESU,
NAPĚTÍ A ÚNAVY – UŽIJTE SI ZNOVU
ZÍSKANOU VNITŘNÍ SÍLU A RADOST

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Relaxin + Stimaral	538 Kč	24	95 Kč



Jemnost pro vaši pleť

KOMBINACE VHODNÁ K ŠETRNÉMU ODSTRANĚNÍ ODUMŘELÝCH
BUNĚK, HYDRATACI, ZJEMNĚNÍ A PROZÁŘENÍ PLETI.

