

vitae

duben 2022

Vítáme svátky jara!

Zelené potraviny
pro tělo i duši

S Energy
do celého světa





Produkty měsíce dubna

Duben se bude držet aforismu, že jaro bylo v úterý. Studený větrný měsíc s troškou tepla na začátku druhé dekády nás hodí po začátku dekády třetí pár dní skoro do léta. Ale konec dubna vypadá rovnou na mráz. K tomu probíhá mezidobí Země, které se snaží vrátit nás do našeho centra, to ovšem stojí také trochu energie. A té po dlouhém nečase zimy a zakaboněného jara moc nemáme.

Ještě štěstí, že si můžeme přilepšit díky **Revitae**. Nejenže dodá krapet energie, ale hlavně duši přinese nůši úsměvů, a to se nyní, v dravém roce Vodního Tygra, počítá dvakrát. Těch pár chvil sluníčka bude stačit stromům k rozkvětu.

To nás sice parádně vzpruží, ale alergiky moc nenadchne.

Měli by se urychleně zásobit **Peralginem**, pomůže

jim, aby po procházce nenásledoval ucpaný nos.

Blíží se léto a někoho čekají oslnivé chvíle na pláži.

Nezapomeňme proto ani na zubní pasty pro krásné zuby.

Diamond, **Silix** a **Balsamio** mají jemnou nedráždivou chuť a zanechávají v ústech příjemný pocit na dlouhou dobu.

Začínáme s **Diamondem**, poté je výhodné jednotlivé bioinformační pasty střídat optimálně po třech týdnech.

Diamond působí proti vzniku zubního kazu, osvěžuje

dech, má protizánětlivé účinky, zmírňuje krvácivost

dásní a má jemný bělicí efekt. **Balsamio** je vhodné při

aftech, oparech a zánětech dutiny ústní a doplňuje léčbu

odhalených zubních krčků. Poslední, **Silix**, regeneruje

a posiluje zubní sklovinu, zvyšuje pevnost zubů a dásní

díky zvýšenému množství přírodního křemíku.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 4, duben 2022.

Náklad 22 550 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Za dveřmi
jsou
Velikonoce

OBSAH

Editorial	04
Energie Velikonoc nás budí do novoty	05
Zelené potraviny podle pěti prvků	06
Parodontitida ohrožuje naše zuby	08
Dnešní doba a dětské úzkosti	10
Vaše zkušenosti s našimi produkty	11
S WorldClubem do celého světa	12
O výchově a nevhodě	14
Univerzita Energy	15
Terapeutické metody	16
Energetické a harmonizační pomůcky	17
Veterinární přípravky Energy	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

O VDĚČNOSTI

„Máme rádi zvířata, zvířata, protože jsou chlupatá a mají hebkou srst...“ zpívá Jiří Suchý ve staříčké písničce Divadla Semafor pro děti. A já s ním mohu jen souhlasit. I když jsme našim dětem dlouho odolávali, nakonec nás domácí zvířátka neminula. Aspoň křečci. Dělali nám radost dva roky a všichni jsme jejich ztrátu těžce nesli. Tak jsem se zařekla, že už další mazlíčky opravdu nechci. Pak přišel v létě tábor s kamarády a oni tam přivezli roztomilého černého králíčka s bílou lysinkou na hlavě a jednou bílou tlapkou. K našemu údivu ho chtěli vypustit do lesa. To ale nepřenesla přes srdce naše malá dcera, takže – hádáte správně – skončil u nás. Dostal jméno Čoko, měl přátelskou povahu a snadno si nás získal. Nejvíce nás vyváděl z míry tím, že když jsme ho dostatečně dlouho drbali a hladili, tak nám na oplátku velmi detailně a systematicky olizoval ruku prst po prstu, pak do ní drcnul hlavou, aby si ji obrátil a vzal to z druhé strany. Když usoudil, že už to stačilo, strčil nám pod ni výmluvně svoji hlavu, jako že teď jsme zase na řadě my. Bylo to vážně legrační. Taková prima hra. Mysleli jsme si, že mu třeba chybí sůl nebo nějaké minerály. Ale pak jsme jeli na dovolenou a našli mu fešácký „hotel“ – paní, která se živila tím, že lidem hlídala zvířata, když to potřebovali. Měla jich plný dům, několik pater, za dalšími ještě chodila i k nim domů. Zavolali jsme jí a ona povídá: „Počkejte, podívám se do diáře... V pátek? To by šlo. Ve dvě



odjedou papoušci, pak přijedou žáby (přestavte si, ona tam měla i surikaťata!) a pak můžete dorazit vy...“ No, psina. O zvířátka se starala náramně, posílala nám na dovolenou fotky našeho Čokouška, psala, že se má dobře a ať o něj nemáme žádnou starost. Bylo to vážně moc milé. A tahle paní nám také vysvětlila, že nás Čoko olizuje z vděčnosti. Ona totiž dělala bakalářskou práci na téma emoce u hlodavců... To jsme tedy koukali! A o to víc jsme si našeho králíčka užívali. A co Vy? Máte taky rádi zvířata?

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

**JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ**

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč**.

Po třech letech nepřerušného věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.

Energie Velikonoc nás budí do novoty

Celý rok vychází v magazínu Vitae seriál o harmonizérech, které nám svojí energií pomáhají posouvat každou součást existence blíže k sobě. Prvním z nich byly Vánoce, otevírající brány a přibližující andělské energie k našim srdcím. Jako skvělý harmonizér lze využít také energii Velikonoc, která umí probudit naději, zájem a posílit nastartovanou obrodu z období Vánoc.

Astronomické jaro letos nastalo 20. března v 16:33 hodin. Pokud se podíváme do křesťanské tradice, začíná dle ní období energie znovuzrození Popeleční středou, která připadla na 2. března, a velikonoční svátky začnou 10. dubna tzv. Květnou nedělí. Po ní přichází modré pondělí, žluté úterý, sazometná středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota, velikonoční neděle a červené pondělí. A pak ještě existuje i druhá velikonoční neděle, bílá – o týden později... Víme také, že termín Velikonoc je pohyblivý, slaví se vždy první nedělí po prvním jarním úplňku v březnu nebo dubnu. Jak to tedy vlastně je s jejich energií?

ENERGETICKÝ HARMONIZÉR

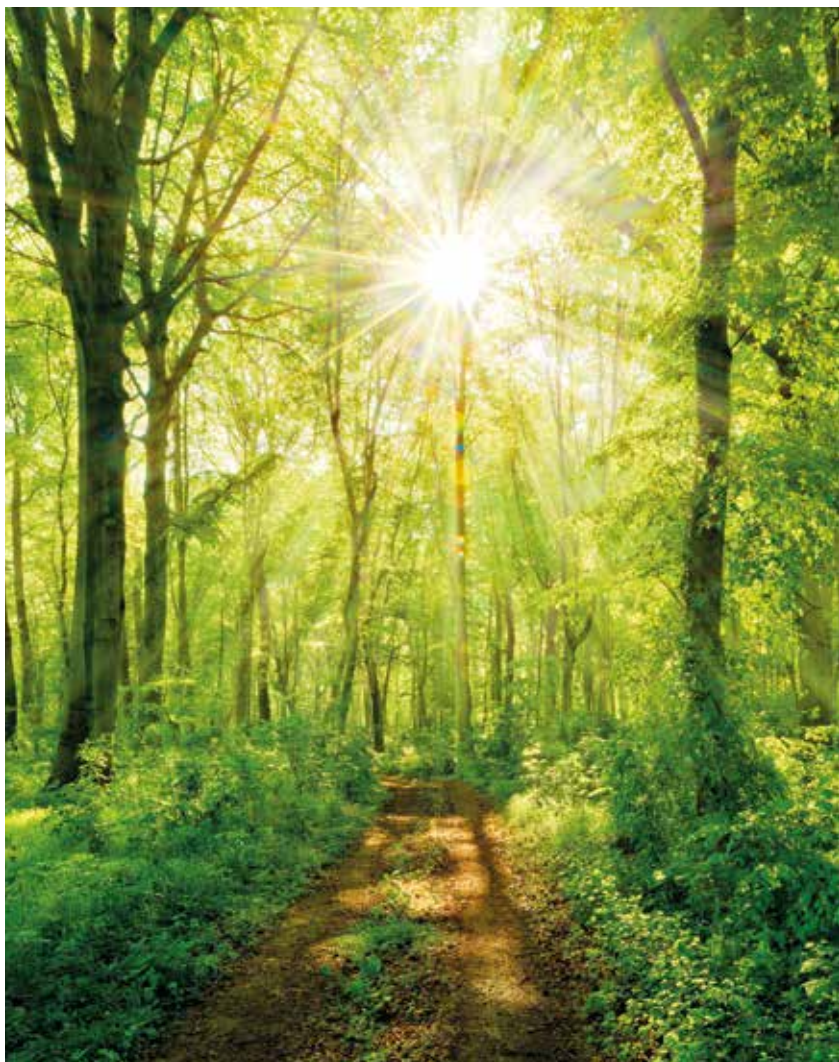
Velikonoční období má velkou sílu. Lze namítat, že jeho termín je vlastně někým stanoven, a není tedy důvod, proč by energie měly být výjimečné. Ale jsou. Mnoho lidí v tyto dny po celém světě již dlouhé roky slaví počátek, znovuzrození, je upínána pozornost k přírodě, jaru, sebeočistě, rituálním meditacím a slavnostem. To vše ovlivňuje kolektivní energie, na které se můžeme napojit a využít jejich specifičnost.

Nejsilnější vibrace, frekvence a energie bývají od Zeleného čtvrtka do Velikonočního pondělí. Pojdte stejně jako při Vánocích přistoupit k Velikonocům jinak a oslavně, využijte jejich síly a obrody a nechte sebou proudit zelenou energii znovuzrození a posílení síly k vyklubání se do své nové podoby. Velikonoce jsou oslavou jara, mladého ducha, svobodné mysli, nekonečného zdroje inspirace a odvahy, oslavou novoty, krásy, radosti, zrodu, svěžího dechu a rovnováhy na všech úrovních lidské i vesmírné existence.

Není třeba se účastnit oficiálních oslav, postupovat podle daných tradic a zvyků. Nemusíte na Velikonoční pondělí chodit koledovat s pomlázkou, pokud to s vámi nesouzní a nerezonuje. Vytvořte si vlastní tradice, nebo si vytvořte nic stálého a každý rok oslavte Velikonoce přesně tak, jak to aktuálně cítí vaše srdce. Jděte do přírody, čerpejte zesílené účinky zelené barvy. Sahejte na zelenou travu, mech, listy, jehličí. Oblečte se kompletně do zelené barvy, jezte zelené potraviny, a hlavně se pokuste zastavit a dýchat. Neberte Velikonoce jako zbytečný křesťanský svátek, ale jako skvělou příležitost oslavit jaro a zrodit nové ideje, které vás budou provázet na další cestě životem. Nezapomeňte také na proces ukončování a odpouštění, dejte pryč, co vám neslouží a už jen zatěžuje. Energie Velikonoc je pro tyto účely výjimečná, dokáže pomoci nastolit rovnováhu mezi tvořením a bořením.

ZELENÁ OČISTA

Vyberte si jeden den od čtvrtka do pondělí, který budete věnovat očistě. Můžete si vybrat jeden, nebo klidně všechny. Čtvrtek je vhodný na očistu zelené, srdeční čakry, pátek na zboření starých struktur nebo vytvoření něčeho velkolepého. Sobotní energie podporují trpělivost a vytrvalost, neděle



je ideální pro zrození nových energií a vibrací. Pondělí má energii podporující nastolení rovnováhy, posílení rozhodnosti a odblokování strachu z kroku do neznámého nového světa. Ve vámi vybraný den začněte ráno před snídaní krátkou procházkou, ideálně v přírodě nebo parku. Nechte zelené energie, ať vám harmonizují celé trávení, plíce a dech. Dejte si během procházky záměr, například posílení rozhodnosti, očista srdeční čakry, nová inspirace atd. Po příchodu domů si dejte zelenou snídani a pak jen tak buďte. Zaměřujte se na dech, nikam nespěchejte, nic nedělejte. Můžete také využít jakýkoliv oblíbený harmonizér. Během dne si dopřejte vše, co máte rádi a nemáte na to běžně čas – dlouhá relaxační koupel, masáž, kosmetika, kino, divadlo, četba, malování, spánek... Je to na vás. K obědu i večeři si opět dopřejte hodně zeleného a celý den prožívejte zpomaleně a citlivě k sobě. Před spaním si vizualizujte zelenou barvu. Druhý den ráno bude váš záměr do vás vsáklý a vy se můžete těšit na nové dny.

Prožijte Velikonoce ve znamení pohody a radosti!
ONDŘEJ VESELÝ

Zelené potraviny podle pěti prvků



Zelená barva má v životě člověka velký význam. Symbolizuje nevinnost a čistotu na úrovni mentální, představuje vibrace srdeční čakry a energeticky startuje proces zrození. Je to barva přírody a umí výborně uvolnit a regenerovat oči. Zelené potraviny v sobě snoubí význam této frekvence a specifické působení přírodního zdroje, ze kterého pocházejí.

Nabídka zelených potravin u Energy zahrnuje sedmáct produktů ve čtyřech formách – tablety, prášek, olej nebo malé kousky. Suroviny pocházejí z nejrůznějších míst na planetě Zemi, kde lze pro daný produkt získat tu nejlepší esenci přírodního zdroje. Sbírají se buď přímo ve volné přírodě, nebo se pracuje s certifikovanými surovinami. Jsou zdrojem důležitých látek pro celý organismus na hmotné i jemnohmotné úrovni. Složky zelených potravin fungují na principu synergie, jejich vzájemným působením se výsledný efekt násobí. Zelené potraviny se mohou užívat celoročně, v jakémkoliv denním rytmu. Pokud chcete docílit co nejlepších účinků, můžete se řídit doporučením nejvhodnější roční a denní doby. Při výběru je dobré naladit se na sebe a nechat se vést, někdo také říká, že výběr probíhá obráceně – čili produkt si vybere člověka. Jako vodítko může sloužit i to, ke kterému prvku je zelená potravina přiřazena, se kterým pracuje a příznivě ovlivňuje jeho tok v těle.

ZEMĚ

Tento prvek je založen na principu být uzemněn a ukotven. Umožňuje cítit dary Země, bohatství, výživu a dává možnost oplývat hojností na všech úrovních. Z orgánů k němu patří slezina, slinivka a žaludek.

Mezi „zemské“ potraviny patří **Raw Ambrosia**, **Raw Aguaje**, **Taiwan Chlorella**, **Organic Beta**, **Organic Nigella Sativa**,

Organic Sacha Inchi a **Organic Sea Berry oil**. V dubnu je podle kalendáře užívání zelených potravin ideální **Raw Ambrosia**. Ambrosia je úlový pyl ve formě kousků, označovaný také jako včelí chléb či pokrm bohů. Přírodní zdroj pochází z Litvy, jejíž louky a háje představují nejhodnotnější ekosystém Evropy. Raw Ambrosia zvyšuje fyzickou i psychickou výkonnost a vytrvalost. Napomáhá detoxikaci jater, a tím k uvolnění hněvu a vzteku. Má blahodárné účinky na hormonální systém, příznivě působí na prostatu a následně i potenci a sexuální energii. Dar od včel pomáhá také při rekonvalescenci po nemoci či operaci. Energeticky do nás doplňuje Zem a pomáhá nám vracet se do našeho prázkladu, kde jsme opět sami sebou.

KOV

Prvek Kov dává sílu ke sebezdokonalení a sebeúctě. Jeho dostatek umožňuje lépe se zbavovat nepotřebného a zatěžujícího a vše potřebné ukládat pro použití ve správný čas. Řadíme k němu plíce a tlusté střevo.

Ze zelených potravin Kov podporují **Organic Maca** a **Acai Pure**. Mým oblíbeným produktem je **Acai Pure** – při cestách po Brazílii jsem se s ovocem acai setkával v různých podobách, používají je tam hlavně ve zmrzlínách a ovocných džusech. Acai roste v brazilských džunglích na štíhlých palmách *Euterpe oleracea* a vzhledem připomíná borůvku. Plody obsahují velké množství pro tělo nezbytných látek, které máme možnost využít ve výsledném produktu. Acai Pure zpomaluje známky stárnutí, má významný vliv na snížení oxidačního stresu a rozjasňuje pokožku. Podporuje imunitní systém a může být přínosem pro diabetiky. Snižuje glykémii na lačno a hladinu cirkulujícího inzulinu. V kombinaci se správnou výživou a pohybem pomáhá při redukci hmotnosti. Energeticky doplňuje aktivní energii a dává sílu k okamžitému použití. Odstraňuje únavu a přináší vitalitu do tvorby naší životní cesty.



VODA

Voda představuje zrození a smrt. Obnovuje naše síly, čistí nás, odplavuje nečistoty a pomáhá k napojení se na kolektivní vědomí. Dodává klidnou energii a hluboké myšlenky. Orgánově souvisí s ledvinami a močovým měchýřem.

Do „vodní“ skupiny bychom vybrali **Hawaii Spirulinu** a **Organic Sea Berry powder**. Osobní zkušenost mám s rakytníkem v různých podobách, včetně **Organic Sea Berry powder**. Oblast, kde je získáván, se nachází v tibetském údolí plném čisté energie. Prášek z rakytníku přispívá k přirozené obranyschopnosti organismu a posiluje ho při různých zátěžích, které nás občas potkávají. Hojí všechny sliznice, včetně očí a úst, pomáhá při žaludečních i dvanáctíkových vředech. Příznivě ovlivňuje nervovou soustavu a je účinným antidepresivem (nenahrazuje předepsané léky, ale může podpořit jejich účinek). Podporuje také léčbu plic, jater, kloubů a kardiovaskulárních chorob. Energeticky regeneruje vyčerpané vnitřní zdroje, dříve se rakytník nazýval lékařem potřebných. Pozvedá nás zpět do naší síly i jemnosti.

DŘEVO

Element Dřeva je symbolem růstu a rozpínání se do svého osobního prostoru. Dává odvahu ke změnám a k velkolepým vizím. Podporuje motivaci, zdravé sebevědomí, poskytuje dobrý přehled. Vládne játrům a žlučníku.

Spirulina Barley, **Barley Juice** a **Organic Cranberry** jsou zelené potraviny spadající pod tento prvek. Zmíním první z nich, mimořádný přípravek **Spirulina Barley**. Vznikl spojením dvou rozdílných světů: spirulina se získává na západě v Andách, mladý ječmen na východě na Tibetské náhorní plošině. **Spirulina Barley** výborně detoxikuje organismus, čistí krev, játra a ledviny. Normalizuje hladinu cukru v krvi a snižuje hladinu cholesterolu a tuků, podporuje tvorbu červených

a bílých krvinek. Produkt je vhodný také jako doplněk léčby při autoimunitních onemocněních či při snižování vysokého tlaku. Zpomaluje stárnutí organismu a chrání před nežádoucími účinky škodlivého záření. Energeticky obnovuje vnitřní rovnováhu, zklidňuje a rychle dodává energii. **Spirulina** mírní dravé účinky **Barleye**, který naopak zrychluje její působení. Dává pocítit kombinaci klidné rychlé pomalosti a dravé pomalé rychlosti na všech úrovních tvorby.

OHEŇ

Oheň je o vášni, radosti a lásce ve všech podobách. Dává sílu k dokončování započatých změn a k naplnění snů. Podporuje optimismus, životní esenci a smysl pro humor. Ovlivňuje srdce a tenké střevo.

K Ohni patří **Organic Matcha**, **Organic Goji** a **Himalayan Apricot oil**. Během celého roku mě provází **Organic Matcha**, která mi vždy dodá potřebnou energii, zelenou svěžest a podpoří vytrvalost. Navíc mi hodně chutná, tento nápoj si připravuji jak tradičním šleháním, tak i pomocí speciálního šejkru.

Organic Matcha, jejíž zdroj pochází z vybraných částí Japonska, patří mezi nejkvalitnější a nejúčinnější zelené čaje. Býval privilegovaným nápojem císařského dvora a je velmi náročný na pěstování. Dodává energii a zároveň zklidňuje, udržuje duševní jasnost a osvěžuje ducha. Zlepšuje paměť i náladu, dodává kreativitu a pocit propojení se sebou. Významně zrychluje metabolismus a zvyšuje schopnost spalování tuků. Energeticky působí na dvou úrovních. Pokud ho pojmem jako pití a rychle ho vypijeme, posílíme si vnímání pozemského bytí a svou Vědomou mysl (SHI SHEN). Při rituálním popíjení se můžeme dostat až do Kosmického vědomí (NAO SHEN).

*Objevení své životní zelené esence Vám přeje
ONDŘEJ VESELÝ*

Parodontitida ohrožuje naše zuby



Parodontitida (hovorově paradentóza) znamená zánět parodontu. Jedná se o chronické zánětlivé bakteriální onemocnění, které postihuje celý závěsný aparát zubů včetně dásní, zubního cementu a alveolární kosti, do které jsou zuby vsazeny. Postupně se zuby uvolňují a kývají, později mohou samovolně vypadávat. Nakonec může následovat ztráta celého chrupu.

PŘÍZNAKY A PROJEVY

Onemocnění většinou začíná zánětem dásní v důsledku tvorby zubního povlaku (tzv. plaku) a kamene. Pokud se zubní povlak pravidelně neodstraňuje správným čištěním zubů, resp. dentální hygienou, množí se v něm bakterie a vlivem slin mineralizuje na zubní kámen. Tělo může na tyto procesy zareagovat zánětem, který se postupně rozšiřuje dolů směrem ke kořenům zubů, kde se bakterie dále množí v prostoru mezi zubem a dásní. Může vzniknout chronický zánět dásní, který se šíří na závěsné vazy a okolní kost, tvoří se dásňové choboty. Časté bývá krvácení z dásní při čištění zubů nebo kousání tužší potravy, přítomen je zápach z úst, tzv. halitóza. Nelze podceňovat zejména opakující se krvácení z dásní, které je varovným signálem onemocnění, a co nejdříve vyhledat odbornou pomoc stomatologa. Onemocnění zpravidla nebolí, avšak zubní krčky se stále více obnažují a zuby se postupně začínají uvolňovat, až je nakonec ohrožený celý chrup. V pozdějších stadiích, kdy jsou zuby již značně uvolněné a v oblasti kořenů se tvoří hnisavý zánět, jsou možnosti léčby velmi omezené. V poslední fázi parodontitidy dochází ke ztrátě zubů, a to i zdravých.

PREVENCE

Účinnou prevencí je správné čištění chrupu a dentální hygiena s pravidelným odborným odstraňováním zubního kamene. Při čištění zubů nezapomínáme na mezizubní prostory, které se nejlépe čistí mezizubní kartáčkem a dentální nití. Péče o zuby musí být pravidelná, ideálně po každém jídle, minimálně však každý večer po posledním jídle. Je důležité mít správný zubní kartáček, kratší, s měkkými hustými štětini. Čištění

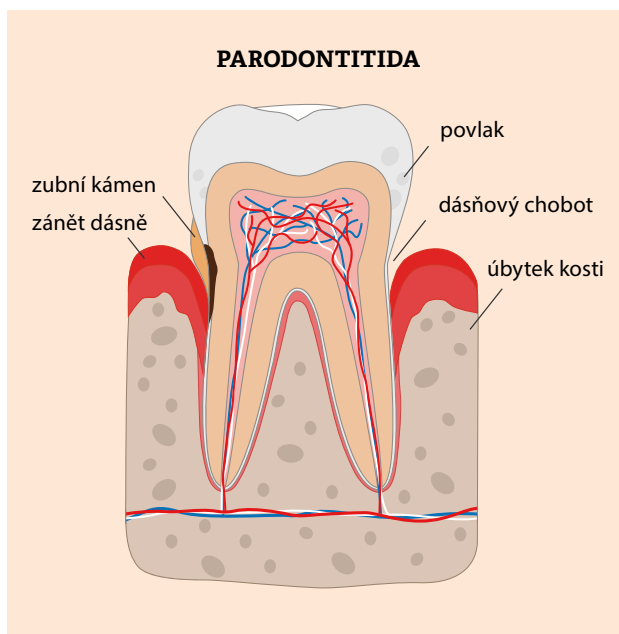
PŘEČETLI JSME ZA VÁS

CO VYJADŘUJÍ ZUBY A DÁSNĚ?

Zuby v lidském těle představují agresí a schopnost se prosadit (prokousat se). Často se poukazuje na přírodní národy, za jejichž zdravé zuby může zdravá výživa. U těchto národů ovšem najdeme docela jiný způsob zacházení s agresem. Vedle kolektivní problematiky má stav zubů především individuální význam. Kromě zmíněné agresivnosti poukazují zuby na naši vitalitu a životní sílu. Základnou pro uložení zubů jsou dásně. I ty reprezentují tyto kvality, naši základní důvěru a sebejistotu. Chybí-li člověku nutná porce těchto vlastností, nikdy se mu nepodaří aktivně a vitálně zvládnout své problémy, nikdy nebude mít odvahu rozlousknout nějaký tvrdý oříšek anebo se postavit k obraně. Oporou této schopnosti musí být důvěra, tak jako jsou dásně oporou zubů. Dásně však tuto funkci plnit nemohou, neboť jsou velmi citlivé a snadno zranitelné, při každém drobném poranění hned krvácejí. Krev je symbolem života a krvácející dásně nás důrazně upozorňují, že důvěře a sebejistotě uniká životní síla.

THORWALD DETHLEFSEN, RÜDIGER DAHLKE,

Nemoc jako cesta (vyd. Aquamarin, 1995)



provádíme pohybem kartáčku převážně ve svislé rovině, směrem od dásní k volným koncům zubů, resp. krouživými pohyby kolem zuby – takto zároveň jemně promasírujeme dásně. Vyčistíme i povrch jazyka, protože na něm se také tvoří nežádoucí povlak. Důležité jsou pravidelné preventivní prohlídky u zubního lékaře.

ENERGY PRODUKTY

Při prevenci vzniku parodontitidy a v udržování zdraví ústní dutiny nám mohou pomoci také přírodní přípravky. Energy nabízí kvalitní zubní pasty, které obsahují unikátní vodu ze vřídla Podhájska s přírodními minerály a výtažky léčivých bylin. Éterické oleje, přírodní vonné látky, silice, parfémy s antimikrobiálními, dezinfekčními a regeneračními účinky pomáhají při prevenci zánětu, osvěžují, čistí, regenerují dásně a sliznice, zpevňují tkáně.

Zubní pasta **Diamond** je jemně osvěžující, zanechává dlouhotrvající pocit čistoty a ochrany. Zvláště vhodná je při aftózních dásních. **Silix** významně zpevňuje dásně a okolní tkáně zubů, díky vyššímu obsahu koloidního křemíku má zároveň výrazný protizánětlivý efekt. Pasta **Balsamio** má silnější osvěžující efekt a stahující účinek na dásně, čímž pomáhá zpevnit uložení zubů v zubních lůžkách. Všechny zubní pasty Energy obsahují koenzym Q10, což ještě více zvyšuje jejich ochranný a protizánětlivý účinek a snižuje riziko parodontitidy. Vhodné je všechny tři zubní pasty střídat, protože svými účinky se navzájem doplňují.

Na podporu a zlepšení stavu všech tvrdých tkání v organismu, tj. zubů i kostí, slouží bylinný koncentrát **Renol**. Posílit mineralizaci pevných částí závěsného aparátu zubů pomáhá doplněk výživy **Skeletin** a také koloidní roztok minerálů v přípravku **Fytomineral**. Proti vzniku infekce a zánětu je účinný **Drags Imun**, který pomáhá i při krvácení z dásní, urychluje hojení aftů a také ran po extrakci zubů. Proti vzniku zánětu a tvorbě aftů jsou účinné výplachy ústní dutiny roztokem vody s několika kapkami přípravku **Annona muricata forte**. Díky lokálním antibakteriálním účinkům můžeme s úspěchem využívat i zředěný **Audiron**, jenž pomáhá též při krvácení z dásní. Lokální dezinfekční účinky má **Grepofit spray**, který stříkáme přímo na zanícené dásně a sliznice ústní dutiny.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

Dnešní doba a dětské úzkosti

Dnešní doba není pro nás z mnoha důvodů bezpečná. Přispěla tomu i covidová pandemie a situace kolem ní. Ani současná mezinárodní situace a energetická krize náš pocit bezpečí nepodporují. A právě jedna ze základních emocionálních potřeb, která je zdrojem pro šťastný a smysluplný život nejen v dětství, ale i v dospělosti, je cítit se na světě bezpečně. Její neuspokojení může být prvotní příčinou úzkostných poruch.

ZVÝŠENÁ PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ

Pandemická opatření přinesla spoustu nových stresových situací – pro mnohé dospělé pracovní a existenční problémy, dětem on-line vyučování s omezením pro ně důležitých sociálních kontaktů a často také strach o svůj život a o životy svých blízkých. To vše ovlivnilo i rodinný život a často zhoršilo problémy v partnerských vztazích. Pro děti to znamenalo další stresové zátěže, které mohly být u některých z nich živnou půdou pro vznik aktuálních emocionálních problémů.



Vybavuji si příběh dívky, která začala trpět úzkostmi po tom, kdy její matka, astmatička, onemocněla covidem. Dcerka začala mít obrovský strach nejen o její život, ale i o život svůj a svých blízkých. To pokračovalo, i když se maminka uzdravila. V tomto případě pomohl **Renol** a uvolnění přetrvávajícího strachu kombinací metod EFT a Matrix Reimprinting. Podotýkám, že tato dívka vyrůstá v harmonickém rodinném prostředí, je však zvýšeně citlivá (hypersenzitivní) díky stresovým zátěžím ze svého příchodu do života (strach matky o život dítěte po pádu uprostřed těhotenství a porod císařským řezem). Možná vám připadne podivné, jak stresy „z břicha“ a z porodu, tedy z období „nevědomého“, mohou ovlivňovat pozdější prožívání jedince. Je pro nás celkem pochopitelné, když se psychické problémy objeví po aktuálně prožitém šoku nebo vlivem dlouhodobé stresové zátěže. Vnímáme také, že je každý z nás vůči stresové zátěži jinak odolný. A právě tato stresová odolnost se buduje z větší části už v nejranějším období našeho života.

CO TOMU ŘÍKÁ MODERNÍ VĚDA?

Vědecké poznatky buněčných biologů a epigenetika odhalily, že sociální prostředí mění až z 66 % funkčnost (expresi) genů a že ovlivňuje psychický vývoj dítěte už v prenatálním období. Mají na to vliv dokonce již emoce obou rodičů v době dozrávání spermií a vajíček (tedy před početím dítěte). Tyto poznatky potvrdila, a ještě rozšířila česká forenzní genetička, profesorka Halina Šimková: „Některé poruchy (neurovývojové, pozn. aut.) mohou určitě vznikat ještě dříve, už při tvorbě pohlavních buněk – to znamená, že člověk pak není ovlivněn jen tím, co se odehrálo během jeho vlastního vývoje, ale je na buněčné úrovni ovlivněn už událostmi během těhotenství své babičky. Tedy: já jsem z vajíčka své maminky, které vzniklo z její zárodečné linie založené v době, kdy byla moje maminka několikátýdenním embryem v děloze své matky, tzn. mojí babičky.“ (Emmerlingová, Vidím to jinak, 2020). Týká se to tedy i nezpracovaných traumat našich předků, tzv. rodových linií. Jeden z novějších výzkumů vedený neurovědkyní Klárou Marečkovou, který probíhal ve Výzkumném ústavu Ceitec při Masarykově Univerzitě v Brně (2017), prokázal pomocí magnetické rezonance, že jedinci, jejichž matky prošly od početí dítěte do konce 6. měsíce těhotenství stresovou zátěží, mají snížený objem šedé hmoty v některých oblastech prefrontální části mozku a že tito lidé trpí v mladém věku výkyvy nálad, depresi a jinými psychickými problémy. V roce 2018 byly závěry výzkumu uveřejněny v prestižním vědeckém časopise Science. To vše nám vysvětluje, proč mívají děti i dospělí, kteří byli z jakéhokoli důvodu vystaveni v prenatálním období a při porodu stresové zátěži či ohrožení života (viz nechtěné těhotenství, strach o dítě, okolnosti umělého oplodnění, udržované těhotenství, odběr plodové vody, předčasná narození, těžký porod, císařský řez atd.), tendence ke vzniku úzkosti a proč bývají méně odolní vůči stresovým zátěžím.

Samozřejmě, vše v našem životě neprobíhá ideálně. Dobrá zpráva však pro rodiče i jejich úzkostné děti je, že můžeme příčiny těchto problémů odstranit a že jim lze v ideálním případě předcházet – i s pomocí bioinformačních produktů Energy. Mně se v praxi nejvíce osvědčil výše zmíněný **Renol**, lze k němu využít i krém **Artrin** nanášený nad oblast ledvin. A u výrazné emocionální reakce je vhodné přidat k **Renolu** i **Relaxin**.

Mgr. STANISLAVA EMMERLINGOVÁ

Těžké migrény jsou pryč!



Dobrý den, chci Vám napsat svoji nejlepší zkušenost s produkty Energy. Byla jsem bohužel nucena podstoupit gynekologickou operaci – odstranění dělohy. Po ní se mi rozjely migrény nejhoršího typu, kdy jsem nebyla schopná dva dny vstát z postele, zvracela a kolabovala. Navštívila jsem vyhlášeného odborníka, neurologa na léčbu migrén, který mi předepsal Sumatriptan a Indometacin. Po prostudování nežádoucích účinků a konzultaci s jednou pacientkou, která po léčbě triptany skončila s mrtvicí, jsem dostala opravdu velký strach, co vše se mi může stát. Rozhodla jsem se, že zkusím oslovit MUDr. Vosátkovou, jít cestou TČM a pokusit se srovnat tělo jinak, protože klasická medicína neumí migrénu léčit, ale pouze potlačuje příznaky.

Paní doktorka mi doporučila nasadit buď **Regalen** nebo **Renol** (zkusit při atace nakapat 30 kapek a sledovat, co zabere) v kombinaci s **Peralginem** (který je zásadní). Zabral mi jak Renol, který užívám vždy 2 měsíce, tak Regalen, za který jsem ho vždy vystřídala na další 2 měsíce. K tomu jsem stále brala Peralgin v dáce 2–2–2. V současné době jsem už 8 měsíců od zahájení této léčby a můj zdravotní stav se zlepšil natolik, že mám pouze občas, jedenkrát do měsíce lehoučkou bolest hlavy. Věřte, že je to cesta delší a člověk musí být trpělivý, ale Energy dokázalo to, co klasická medicína neumí – vyléčit migrénu!! Je třeba dát tělu čas a srovnat ho. Za mě je to zázrak.

Mgr. JITKA RYŠAVÁ, Libchavy

Energy produkty mohu s klidem doporučit

Je mi 21 let a řekla jsem si, že mám na svůj věk zdravotní komplikace, se kterými chci něco dělat. A tak jsem na doporučení mé kamarádky Anny Magdaleny Hamoňové zkusila Energy. Po zkušenostech s touto značkou mohu jednoznačně říct – doporučila bych produkty od Energy? Na 100 %! Každý zná mnoho produktů, ale kolik z nich opravdu pomůže?

Jako první jsem od Energy vyzkoušela **Gynex**, protože mě už několik let trápily menstruační bolesti. Od prvního měsíce, co jsem ho začala užívat, bolesti úplně ustoupily. Ke Gynexu jsem ještě brala **Peralgin** a **Celitin**.

V rodině máme dědičné problémy se štítnou žlázou, chodíme na pravidelné kontroly na endokrinologii. Naštěstí u mého stadia nebyly potřeba léky. Ale i tak jsem na měření Supertronicem řekla, že mám problém se štítnou žlázou. Paní Marcela Mařáková z klubu v Praze 3 mi předepsala **Fytomineral** a při dalším měření už byla hodnota menší. Takže účinnost u Energy opravdu je, a velmi viditelná. A jako bonus skvělý spánek po Peralginu musím také zmínit.

Je hezké mít perfektní reklamu a platit lidem za silnou propagaci, ale mít spokojeného zákazníka, u kterého produkty pomáhají, to je k nezaplacení. Energy je přírodní zázrak a doporučila bych ho každému.

TEREZIE KOŠKOVÁ, Praha



NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

» **přípravky Energy mi vrátily zdraví**

» **můj nejoblíbenější výrobek Energy**

» **zkušenost z praxe**

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

S WorldClubem do celého světa aneb Pošli to dál...

Není snad místo na světě, kde by lidé nevyužívali sílu přírodních produktů podporujících zdraví a krásu. Díky WorldClubu narůstá počet míst, kde tyto doplňky nesou jméno Energy.

WorldClub nabízí možnost neomezeného online přístupu k těmto přípravkům. Lze využít jak nové členské registrace, tak i stávajícího členství k jejich nákupům kdekoliv za hranicemi České republiky. Jste na dovolené? Jedete pracovně do zahraničí? Máte přátele nebo rodinu v cizině? Všude můžete prostřednictvím stránek www.products.energy výhodně získávat produkty, rozšiřovat svoji rodinu Energy novými podregistracemi, a zvyšovat tak svoje benefity. Kdekoliv můžete potkat kohokoliv, kdo by rád této možnosti také využil. Těší nás zpětná vazba, kterou získáváme nejen na produkty, ale i naše služby.



PŘÍBĚH PRVNÍ

Jmenuji se Carmen a je mi 31 let. Žiju v Dubaji a posledních 7 let pracuji jako letuška. Zaměstnání v leteckém průmyslu má výrazný vliv na zdraví člověka, obzvláště pak práce letušky. Nedostatek spánku nebo jeho nutné přizpůsobování s ohledem na časovou náročnost služeb, které jsou buď velmi brzo ráno, nebo naopak pozdě odpoledne, časté změny časových pásem nebo už jen chaotické stravování bez řádného odpočinku může ovlivnit jak hormonální funkce organismu, metabolismus, běžné jaterní funkce a regeneraci, tak i schopnost udržovat správnou hmotnost a zdravý duševní stav.

Nové přátelství – nové možnosti

Před 4 lety jsem se „v práci na palubě“ náhodně dala do řeči s českou dívkou Alexandrou, která tehdy právě dostudovala zdravotní školu v Praze. Později se z nás staly velmi dobré kamarádky. V té době jsem již druhým rokem v péči lékařů řešila značné hormonální výkyvy. Bohužel jakákoliv předepsaná léčba byla neúspěšná. Snažila jsem se proto najít alternativní metodu bez používání léků, které způsobovaly otravné nežádoucí účinky. Chtěla jsem něco přírodního, něco, co by vlastně prospělo mému tělu celkově. Probírala jsem to s Alexandrou, a protože si sama prošla téměř identickými zdravotními komplikacemi, které vyřešila přírodními produkty, tušila jsem, že tudy povede ta dlouho hledaná cesta. Povídala mi o Energy a svých zkušenostech, a tak jsem neměla ani potřebu o tom dvakrát přemýšlet. Nejprve mi doporučila očistu jater **Regalenem** a následně po dobu několika měsíců **Gynex** v kombinaci s **Cytovitemem**. Tuto alternativu Alexandře doporučil její lékař gynekolog v Praze, na základě letitých zkušeností s Energy. V obou případech, jak u mě, tak i u Alexandry, tyto produkty zabraly. Moje menstruace přestala být bolestivá, nepříjemný premenstruační syndrom ve formě nadýmání zmizel nadobro. Váha zůstává v normě, imunitní systém je posílen a já se celkově cítím fantasticky. Ještě perličku – moji matce je 49 let, prochází menopauzou a trpí dysfunkcí štítné žlázy. Podařilo se mi ji přesvědčit, že produkty Energy skutečně pomáhají, a tak i ona již po pouhých 2 měsících užívání Energy zaznamenává výrazné zlepšení svého zdravotního stavu.

Děkuji za servis

Původně jsem si produkty nakupovala v Praze, když jsem tím směrem letěla. Po delší době mě doma v Dubaji napadlo vyzkoušet udělat objednávku přímo online na www.products.energy a do dnešního dne jsem za toto rozhodnutí vděčná. Doručení probíhá velice rychle, produkty vždy dorazí v naprostém pořádku. Proto jsem se také rozhodla stát členem Energy WorldClubu. Jsem ráda za možnost sledování svých objednávek a pravidelná upozornění o nových produktech i právě probíhajících akcích. Díky WorldClubu si mohu zajistit produkty kdykoliv bez ohledu na to, kde právě jsem.

Ráda bych předala všem svůj čistý a upřímný obrázek o tom, jak pozitivně Energy změnilo můj život, jak přínosné a přátelské jsou produkty k mému tělu. Vyzkoušela jsem snad již většinu a mohu s naprostou přesností říci, že není jediný, u kterého bych zaznamenala menší nadšení nebo efekt.

CARMEN MANEA, Dubaj

MŮJ ŽIVOT ZMĚNIL REGALEN

Mám problémy se žlučníkem přes 30 let. Vždycky jsem musela být opatrná na to, co jím, a několikrát do roka jsem opravdu onemocněla – zvracela jsem, měla den dva průjem a pak jsem byla následující dny strašně slabá. Asi před 20 lety jsem

NOVINKA: ENERGY V LONDÝNĚ

Po úspěšném vstupu Energy v loňském roce na území USA (New York) letos spouštíme další, plnohodnotné zastoupení – tentokrát opět v Evropě. Pobrexítové události dočasně pozastavily obchodní možnosti v Anglii, ale letos již všichni členové Energy i zájemci o naše produkty, žijící nebo navštěvující Velkou Británii, zde mohou nakupovat přípravky bez omezení a zbytečných mezinárodních procesních odkladů. Prostřednictvím internetových stránek www.energyproducts.uk je nám ctí nabízet osvědčený klubový model umožňující registraci nových členů, vytváření vlastní rodiny Energy členským sponzorstvím, výhodné členské ceny, věrnostní bonus Salus, odbornou poradnu, možnost sledování vlastních objednávek a slev v online pracovně „MyOffice“, měsíční motivační akce pro členy a další. Každý nový člen ve Velké Británii může být pod vaším sponzorským číslem, a tvořit tak nedílnou součást vaší rodiny Energy. Globální databáze Energy nyní zahrnuje Českou republiku, Slovensko, Polsko, Maďarsko, WorldClub, Spojené státy americké a nyní tedy i Velkou Británii.

Děkujeme, že sdílíte své zkušenosti a jste s námi!



podstoupila operaci za účelem odstranění žlučových kamenů. Ukázalo se, že mi byly odstraněny nejen kameny, ale i celý žlučník. Ani toto nepomohlo. Brzy po operaci se stejné problémy objevily znovu. Pak jsem asi dvakrát ročně zkusila „vyčištění“ jater od žlučových kamenů speciální kúrou. Zdálo se, že to trochu pomáhá, nebyla jsem nemocná tak často jako předtím, ale protože tato léčba je velmi fyzicky náročná, začala jsem se bát, jestli ji s postupujícím věkem budu zvládat. A i přesto se nemoc mohla objevit během několika hodin bez „výstrahy“. Začalo se mi vždy dělat špatně a pak už jsem nemohla udělat nic, abych to zastavila.

Pak jsem náhodou narazila na **Regalen** od Energy, který pomáhá játrům zotavit se. Cítila jsem okamžitou úlevu, protože už jsem nebyla tak oteklá a mohla jsem znovu sníst všechno, aniž bych na to musela myslet. Také jsem mohla přestat dělat očistné kúry. Ale nejlepší ze všeho je, že teď mohu zabránit těm hrozným dnům s nemocí a průjmy. Když cítím první známky onemocnění, okamžitě začnu užívat Regalen a během hodiny nebo dvou všechny příznaky zmizí. To je největší zázrak! Každý rok si také udělám pár kúr s Regalenem preventivně, na posílení mých jater. Děkuji Energy za tyto život měnící produkty.

S láskou RENATA EHKGARD, Švédsko

O výchově a nevýchově (7)

KDYŽ „PŘESTANE CHUTNAT“



Na začátku může být jen přání pár kilo zhubnout, vylepšit si fyziku cvičením, zbavit se faldiků na břiše, nabrat svaly, stravovat se „zdravě“. Téměř každý chce přeci vypadat dobře a být zdravý. Naše důvody pro změnu životního stylu jsou ve své podstatě racionální a pozitivní. Ale jen do určité míry! Jakmile se téma hubnutí, cvičení a zdravého stravování stane ústředním tématem našich životů, máme co do činění s počínající poruchou příjmu potravy. Začátky mohou být zcela nenápadné. Pokud se však nemoc včas nepodchytí a neléčí, její důsledky jsou vždy katastrofální. Jak ji můžeme poznat? A co můžeme dělat, pokud na ni máme podezření u svých dětí?

VE ZKRATCE – CO JSOU PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY (PPP)

Jedná se o vážné psychické onemocnění, kdy nemocný záměrně snižuje svou tělesnou hmotnost, a to i přes zjevnou podváhu. Mezi nejčastější poruchy patří mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovitě přejídání a ortorexie. Při mentální anorexii dochází k výrazné redukci přijímané potravy, až k jejímu úplnému odmítání. Mentální bulimie úzce souvisí se záchvatovitým přejídáním – nemocný v krátké době pod tíhou emočního impulsu zkonzumuje velké množství jídla, kterého se následně kvůli strachu z přibírání snaží zbavit navozením zvracení nebo užíváním

projímadel. Ortorexie neboli chorobná posedlost zdravým stravováním je pak další formou PPP.

JAK PORUCHU POZNAT

Rozpoznání poruchy nebývá snadné. Problém je „maskován“ touhou po zdraví a kráse, a ani nemocný sám si po dlouhou dobu nemusí uvědomovat, že se mu vše vymyká z rukou a začíná mít problém. A pokud ano, často jej popírá a zastírá. Navíc držení diet a fitness šílenství je tak trochu trendem dnešní doby.

Pokud jste z jakéhokoli důvodu znepokojeni změnami v životním stylu vašich dětí, nebo máte podezření, že by se v jejich případě mohlo jednat o poruchu příjmu potravy, je dobré všimnout si jejich chování, myšlenek, emocí i jídelních zvyklostí. **Existují totiž typické znaky, které mohou pomoci poruchu odhalit:**

- » **obavy z tloušťky** (které přetrvávají i při objektivně nízké váze)
- » **zkreslené vnímání vlastního těla** (nemocní se vnímají jako „tlustí“ bez ohledu na svou váhu)
- » **nadměrný zájem o zdravou stravu, nepřiměřené tělesné cvičení**
- » **skleslost, únava, emoční nestabilita, podrážděnost, náladovost, depresivita**
- » **pokles zájmu o aktivity** (i ty, které nemocný dříve vykonával rád)
- » **neurotické a nutkavé chování, obsesivní myšlenky**

- » **odmítání společného stravování, vyhýbání se společenským akcím, zejména těm, které jsou spojené s jídlem** (oslavy, letní grilování, večere v restauraci apod.)
- » **manipulace s jídlem** (časté jsou výmluvy nemocných, např. že nemají hlad, že již jedli u kamarádky..., ubírání na velikosti porcí, výrazné nedojídání, používání malých talířků a lžiček, velmi pomalé jedení, dělení jídla na malé kousky, ale i jeho vyhazování do koše nebo schovávání)

Vzhledem k tomu, že jde o vážné psychické onemocnění, není nemocný schopný objektivního náhledu, ani si účinně sám pomoci. O to víc potřebuje pomoc z vnějšku (kterou ale často odmítá). Tito lidé však velmi trpí nejen fyzicky, ale také psychicky, a to jak díky svému vlastnímu „vézení v hlavě“, tak díky sociální izolaci, do které se sami kvůli svému nemoci poznamenanému chování dostávají.

JAK PROBLÉM ŘEŠIT

Pokud máte podezření na poruchu příjmu potravy u svého dítěte, zkuste s ním o svých obavách v první řadě promluvit. Tak zjistíte jeho postoj, případně vás může samo požádat o pomoc. Pokud se však nejedná jen o experimentování s jídlem a dietami, ale o počínající poruchu, nelze očekávat, že problém zvládnete bez odborné pomoci. Dodržení pravidel, na kterých se domluvíte (např. že dítě bude normálně jíst), většinou není v moci dítěte. Pozor tedy na jeho sliby. Ale ani přísná kontrola a snaha převzít nad situací kontrolu mu nepomůže, naopak může vést spíš k prohlubování problému. To totiž dítě ve své podstatě „nutí“ ke lžím a manipulacím, což navíc negativně ovlivní váš vzájemný vztah a naruší důvěru. Mějte na mysli, že jde o psychické onemocnění, kde s racionálními argumenty prostě nepochodíte. Je to NE-MOC, tudíž nemocný prostě ne-může. V tomto případě je na místě vyhledat odbornou psychologickou a případně též psychiatrickou pomoc. Nejlepší je svěřit se se svou obavou pediatrovi, který situaci posoudí a v případě potřeby doporučí konzultaci u specialisty.

PhDr. PAVLÍNA HLAVÁČOVÁ



PŘEHLED WEBINÁŘŮ

KLINICKÝ WEBINÁŘ PRO TERAPEUTY – TÉMATA PODLE VAŠICH KAZUISTIK

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Seminář je určen pro pokročilé terapeutky pracující s produkty Energy. Budete mít možnost konzultovat obtíže svých pacientů s lektorem i mezi sebou. Případy podrobně rozebereme z celostního hlediska a najdeme možné varianty dalšího postupu. Vyjdeme ze základních údajů: pohlaví pacienta, jeho věk, anamnéza a údaje zjištěné při vaší diagnostice. Cílem semináře je procvičit se v praktickém terapeutickém uvažování, zároveň bude vždy podrobně vyložena problematika, již se situace týká.

Termín: 7. 4. 2022

PÉČE O PLEŤ V JARNÍM OBDOBÍ

Lektor: Marie Bílková

Jarní probuzení pleti s kosmetikou Energy. Pokožka je po zimě většinou hrubší, suchá a často působí unaveně. Popovídáme si o tom, jak navrátit pleti její vitalitu, které produkty ji zjemní a čím doplníme v zimě ztracenou energii.

Termín: 21. 4. 2022

ČASTÉ OBTÍŽE: NESPAVOST A ZÁCPA

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Řešení potíží se spánkem a vylučováním není na první pohled tak jednoduché, jak se zdá. Ve webináři si názorně vysvětlíme, jak si pomoci s produkty Energy.

Termín: 12. 5. 2022

TĚHOTENSTVÍ

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Webinář poskytne informace o tom, jak prožít těhotenství v radostném očekávání a bez stresů. Probereme jednotlivé fáze gravidity a možnosti příznivého ovlivnění stavu jak budoucí maminky, tak i očekávaného dítěte.

Termín: 26. 5. 2022

POHYBOVÝ SYSTÉM V KONTEXTU PĚTI PRVKŮ

Lektor: MUDr. Ivana Wurstová

Stejně jako celý náš svět i lidské tělo podléhá působení protichůdných sil jin a jang a je řízeno účinky pěti prvků. Pro svůj pohyb životem potřebujeme zdravý pohybový systém. Proto si budeme na webináři povídat o jeho vztahu k pěti prvkům pentagramu: Kov, Voda, Dřevo, Oheň a Země.

Termín: 2. 6. 2022

» Vysílání webinářů začíná v 19 hodin, délka trvání je 1 hodina s následnou diskuzí, cena zdarma.

» Nabídku webinářů a školení budeme průběžně doplňovat, sledujte proto naše stránky www.energy.cz, sekci **Vzdělávání**.

ŠKOLENÍ SUPERTRONIC ZAČÍNÁ!

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY S PRAKTICKÝM MĚŘENÍM

Termín a místo konání:

» 14.–15. 5. 2022, Brno

Přihlášky naleznete na www.energy.cz

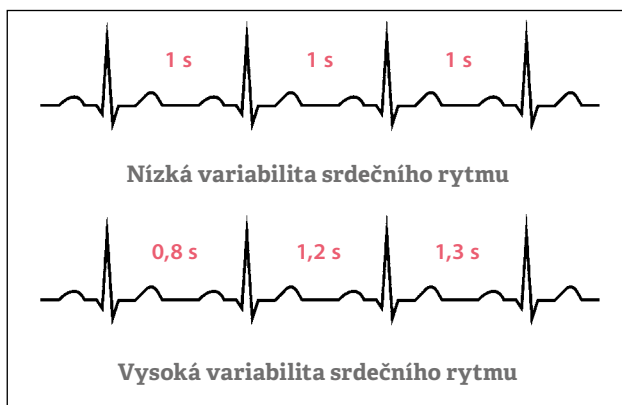


Terapeutické metody (26)

VARIABILITA SRDEČNÍHO RYTMU

Víte, že zdravé srdce nebije pravidelně jako metronom, ale ve skutečnosti s každým tepem mění svůj rytmus? Tato časová odchylka v milisekundách mezi úderý srdce se nazývá variabilita srdečního rytmu a je známá pod zkratkou HRV (Heart Rate Variability).

Tyto jemné odchylky v tepu odrážejí schopnost srdce reagovat na různé situace. Protože srdce je úzce propojeno s mnoha procesy, jež probíhají v lidském těle – s mozkem, trávicím, imunitním a endokrinním systémem, stejně jako s metabolismem a dýcháním. Některé situace způsobují, že časové intervaly mezi úderý srdce zůstávají stejné (nízká HRV), zatímco jiné vedou k neustálým časovým změnám mezi jednotlivými úderý (vysoká HRV). Právě tato proměnlivost, nepravidelnost srdečního rytmu je považována za známku zdravého a flexibilního organismu. Můžeme říci, že HRV představuje ukazatel adaptace a flexibility organismu ve smyslu udržení stabilního vnitřního prostředí, které je nezbytné k fungování a existenci.



CO ŘÍDÍ RYTMUS NAŠEHO TEPU?

Srdce má svůj vlastní přirozený „kardiostimulátor“, jenž se nazývá sinoatriální uzel. Ten vytváří elektrické impulzy, které vyvolávají stahy srdečního svalu, což má za následek srdeční tep. Kromě tohoto základního mechanismu je srdce propojeno s autonomním nervovým systémem (ANS), který hraje v našem těle zásadní roli. Pomáhá nám adaptovat se na prostředí tím, že upravuje (bez našeho vědomého ovlivňování) všechny fyziologické procesy. Především on je tvůrcem zpomalování a zrychlování srdečního tepu. Dělí se na dvě větve, tak zvaný sympatikus a parasympatikus. **Sympatický nervový systém** řeší stresové situace a aktivuje organismus (pro „boj a útěk“). Říká srdci, aby zrychlilo, a připravuje tělo na akci, zvyšuje krevní tlak, rozšiřuje tepny, snižuje činnost trávicí soustavy. Omezuje prostor pro variabilitu mezi úderý srdce (nízká HRV). Druhá větev, **parasympatický nervový systém**, řídí odpočinek a regeneraci těla. Zpomaluje srdeční tep a krevní tlak, zvyšuje aktivitu trávicího systému. Uvolňuje prostor pro variabilitu mezi úderý srdce (vysoká HRV).

ZDRAVÁ HRV JE DŮLEŽITÁ

Tyto dva systémy by tedy měly pracovat v rovnováze a navzájem se korigovat a doplňovat. Jeden je naším plynovým pedálem,

druhý brzdou. V současné době ale většina z nás jede na „plný plyn“ a aktivita sympatiku hraje v našich životech hlavní roli. Stavy dlouhodobého stresu, nedostatek pohybu, hektický a nezdravý životní styl ovlivňují každodenní fungování a rovnováhu ANS. Díky tomu HRV klesá a podle mnoha studií je to možný ukazatel budoucích zdravotních problémů. Snížená HRV se vyskytuje téměř u každé fyzické i duševní nemoci. Proto se dá říci, že je HRV biomarkerem funkčního stavu našeho organismu. Čím více se nám HRV zvyšuje, tím lepší máme kardiovaskulární i fyzickou zdatnost. Dokážeme se lépe adaptovat na podmínky v životě a jsme odolnější vůči stresu. Měření a následná analýza HRV je tedy dobrý způsob, jak rozpoznat poruchy v organismu velmi brzy, a je-li to nutné, podpořit regulační schopnosti těla, a zabránit tak rozvoji nemocí.

JAK SE MĚŘÍ HRV

HRV se měří buď pomocí EKG (např. terapeutický přístroj Heart Vision), nebo fotopletysmografií, při níž se používají různé hodinky, náramky a prsteny. V dnešní době se s touto metodou pracuje nejen v lékařství a ve vědě, ale stále více se používá i v celostní medicíně, léčitelství, koučování, ve sportu, výživovém poradenství, fyzioterapii atd. Prakticky při všech poradenských činnostech, které jsou zaměřené na zdraví, životní styl a péči o tělo a duši. Čím dál víc se rozšiřuje i ve formě osobního používání pro dlouhodobý monitoring zdraví, biofeedback a práci s vlastním tělem a dechem. Je zajímavé pozorovat, jak naše HRV stoupá, když začneme měnit svoje stereotypy a začleňovat do svého života zdravou stravu, více fyzické aktivity, spánku, meditace, radosti a dávat větší pozornost sami sobě.

MICHAL VALENTA



Energetické a harmonizační pomůcky (4)

LADIČKA



V našem seriálu máme za sebou tibetskou mísu a rezonanční trubici. Pokračovat budeme ještě chvíli v hudebních kamarádech. Tentokrát je na řadě ladička. Malý nástroj, který dokáže doslova zázraky. Prodává se v různých velikostech, naladěních, materiálech a tématech. Rozezvučovat se může pomocí speciální paličky, kladívka, minerálů nebo tzv. gumového puku.

POPIS

Ladička je vždy laděna do jedné frekvence. Může se používat jedna, nebo pár. Drží se většinou za nožičku. Vyrobená může být z mnoha materiálů, od jednodruhového kovu až po křišťál. Existuje i nespočet technik hraní a používání. Druhý je opravdu bezpočet a liší se hlavně ve frekvenci vibrací. Zajímavá je tzv. krystalová ladička, která se rozezvučuje jemným úderem do krystalu. Použít se může jakýkoliv krystal, nejčastěji růženín, křišťál nebo turmalín. Krystal určuje, jaká energie a posílání se bude do vás „zavibrovávat“. Koupit lze ladičky ve vibracích Země, vesmíru, duše, planet, emocí, čakrová sada ladiček či například ladění dle Solfeggio frekvencí. Zajímavé jsou také tzv. óm ladičky. Ty jsou vždy v sadě, kdy jedna je laděna na nízké óm (68,05 Hz) a druhá na střední óm (136,10 Hz). Při použití obou naráz vzniká óm oktáva. Ta propojuje energii na uzemnění a zároveň na létání v oblacích.

ENERGETICKÉ ÚČINKY

Účinek je závislý na druhu použité ladičky. Obecně lze říct, že daný nástroj vyvolá v těle rezonanci a posílení dané frekvence. Díky tomu můžete najít ladičku na skoro jakýkoliv blok či téma. Perfektně uvolňují bolest hlavy a odbourávají stres. Používají se na očistu prostoru, věcí a činů. Ladičky v mistrovských frekvencích dávají poznat nové dimenze a podporují schopnost vhledů. Pomáhají na únavu i proti nespavosti. Dávají do klidu či rozproudí vášnivost a energickou tvořivost. Terapie pomocí ladiček dává pocit harmonie a dokáže zmírnit nejen psychické, ale i fyzické potíže. Některé ladičky svými vibracemi působí přímo na daný orgán nebo ladí náš biorytmus.

TIPY NA POUŽÍVÁNÍ

Ladičku můžete držet různě daleko od těla. Zkuste si ji dát přibližně deset centimetrů od sebe a pak ji pomalu přibližujte. Pociťte rozdíl v energii a působení. Nástroj lze přiložit i přímo na tělo. Zkuste nožičku ladičky přiložit na akupresurní body a rozezvučit ji. Pociťte, jak se vibrace šíří po těle a ladí vše, co je třeba.

U ladičky není tak důležitý slyšitelný zvuk, ale její vibrace. Rozezvučte ji a vnímejte ji co nejdéle. Dostanete tak mnohem hlubší působení, které rozvibruje i jemnomotno. Zajímavou technikou je tzv. rolování. Rozezvučte dvě ladičky a začněte s nimi rotovat kolem sebe (jako když jste v dětství napodobovali mlýnek). Výsledný zvuk, tón a frekvence mají specifické účinky, které dokážou rozpohybovat vše zamrzlé. Není vhodné při terapii ladičkami poslouchat jiné zvuky, které mohou rozptylovat. Často se používají bez podkladové hudby a kombinace s jinou harmonizační pomůckou.

Vždy naladěný vnitřní orchestr vám přeje ONDŘEJ VESELÝ

MEDITAČNÍ CVIČENÍ

Použijte jakoukoliv ladičku, kterou doma máte. Nezáleží na její frekvenci, ani na způsobu rozezvučení. Začněte tím, že se budete dívat a plně vnímat váš nástroj. Poznejte jeho osobnost a energii. Poté ladičku velmi jemně a skoro neslyšitelně rozezvučte. Přiblížte si ji k pravému uchu a naladte se na ni. Po chvíli ji přesuňte k levému uchu a držte ji tam několik minut. Vnímejte neslyšitelnou vibraci, která vás dává do rovnováhy. Pak rozezvučte ladičku středně silně a přiblížte ji ke třetímu oku na čele. Naladte si vaše vnímání, vaši intuici a centrum vhledů. Nikam nepospíchejte, držte ladičku u třetího oka co nejdéle. Nakonec ladičku rozezvučte silně. Pohybuje s ní přibližně centimetr nad vaším tělem. Učesejte si, naladte a zharmonizujte auru. Ladte si ji co nejdéle i neslyšitelnými vibracemi. Poté se opět soustředte na ladičku, poděkujte jí a dejte odpočívat.



JARNÍ BALÍČEK PRO ZDRAVOU KŮŽI

Členská cena balíčku: 465 Kč

20 bodů, 82 Kč ušetříte

GYNEVET

UDRŽUJE OPTIMÁLNÍ
ROVNOVÁHU HORMONŮ
A OBNOVUJE ZDRAVOU SRST.
POMÁHÁ TAKÉ PROTI STRESU.

OMEGAVET

ZAJIŠŤUJE VYVÁŽENÝ PŘÍSUM
OMEGA-3 A OMEGA-6
NENASYCENÝCH MASTNÝCH
KYSELIN. POSILUJE
OBRANYSCHOPNOST.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 30. 4. 2022 nebo do vyprodání zásob.

Veterinární přípravky Energy (4)

GYNEVET

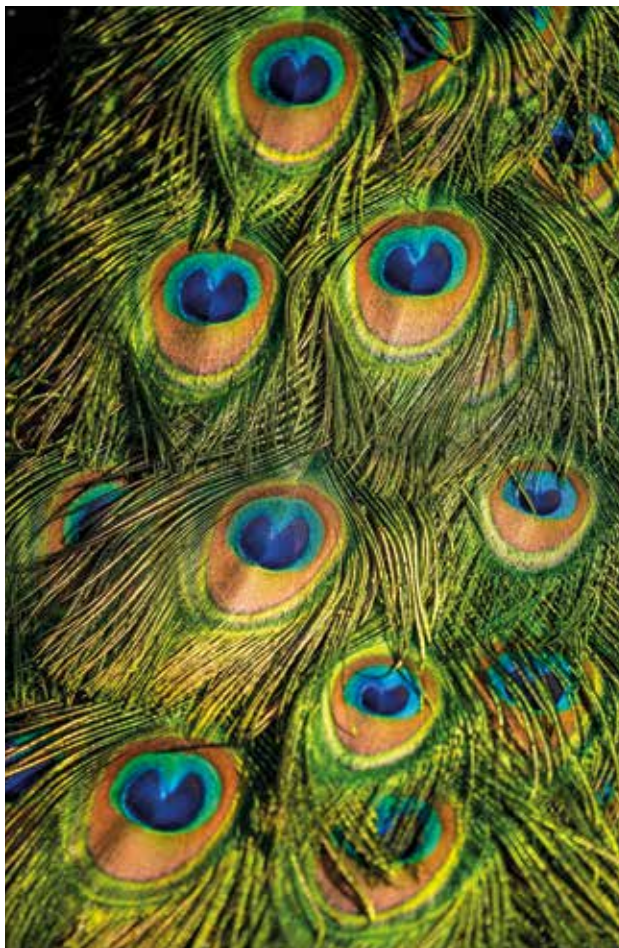
Přírodní bylinný koncentrát Gynevet patří ve schématu Pentagramu k orgánům a tkáním elementu Země. Působí přes jemné harmonické ovlivnění sleziny, slinivky, žaludku, hormonálního a nervového systému a mléčné žlázy. Stimuluje činnost plic, tlustého střeva a kůže. Celkově zvyšuje odolnost organismu vůči stresovým vlivům.

PŘÍKLADY POUŽITÍ

- » **Gynevet** je produkt, který skvěle podporuje výměnu a ozdravení srsti, peří, šupin a pomáhá při chronických kožních onemocněních (plísňových, parazitárních apod.). Jakmile mi přijde do ordinace zvíře s nadměrným línáním, dávám mu ho spolu s **Omegavetem**. U pacientů trpících plísňovým onemocněním doporučuji vždy Gynevet spolu s **Imunovetem**. Tuto kombinaci používám například u štěňat, která bojují s kožním parazitem jménem dravčík (*Demodex*). Gynevet je také vhodný u ptáků, mají-li problém s přepeřováním. Pokud řešíte u zvířat kvalitu srsti, a to i preventivně, dávejte Gynevet spolu s **Omegavetem** a **Skelevetem**. Je to perfektní kombinace.
- » Protože Gynevet aktivuje metabolismus tuků, je vhodné ho podávat obézním zvířatům. Většinou ale začneme **Regavetem**, aby došlo ke zprůchodnění, rozprůdění čchi v těle, a poté pokračujeme Gynevetem. A samozřejmě je důležité zaměřit se na kvalitní stravu.
- » Chovatelé zvířat milují Gynevet pro jeho schopnost vyladovat hormonální nerovnováhu. Podává se při přípravě samic i samců po dobu několika týdnů před plánovaným krytím. U samic podporuje tvorbu a kvalitu mateřského mléka. Proto se jej nebojím podávat kojícím fenám či kočkám, mají-li mléka málo. U samic se lze díky Gynevetu také předem vyhnout příznakům falešné březosti. Je ho ale potřeba použít ještě před tím, než začne fena hárat, ideálně po dobu alespoň tří až čtyř týdnů. Jakmile dojde k hárání, tak ho nedoporučuji. A pokud už se falešná březost objeví, vždy se mi osvědčí **Virovet**

Z PRAXE VETERINÁŘE

- » Dasty je sedmiletý boloňský psík. Ve čtyřech letech se náhle změnila barva jeho hlasu, během několika dnů se postupně přidávaly různé neurologické příznaky, jako byla neochota vstát, motal se, padal, ztrácel reflexy... Ne vždy si mohu dovolit pacientům nasadit ihned bylinné přípravky, mnozí majitelé na to nejsou připraveni. Ale protože klasická léčba nezabírala, ba naopak se neurologické příznaky stupňovaly, majitelé svolili, a po třech týdnech jsme mu začali dávat **Gynevet**. Dasty se během následujících dvou týdnů zcela uzdravil.
- » Sony byl yorkšírský teriér, který se dožil 14 let. Posledních sedm let mu majitelka musela píchat inzulin. Kdykoli se Sony zhoršil, přestal žrát, byl apatický a odmítal vstávat, pomohl **Gynevet**. Přípravek stav diabetických pacientů vždy zlepší a já jsem vděčná za to, že jej znám a mohu jej doporučovat. Osvědčil se mi i u dvou pacientů, u kterých byl diagnostikován Cushingův syndrom komplikovaný diabetem.



- spolu s **Etovetem**. Navíc doporučuji Gynevet rozhodně všem vykastrovaným fenám, a to jedenkrát až dvakrát ročně.
- » Produkt také pomáhá zvířatům vystaveným jakémukoliv stresu.
- » Já jsem si oblíbila Gynevet především pro pacienty po náhlých mozkových příhodách, kde pomáhá obnovovat nervovou tkáň až nečekaně rychle. Dávám ho zvířatům po traumatu nervové tkáně, typickým příkladem jsou ochrnutí jezevčící. To ho vždy kombinuji s **Omegavetem** a vitaminy skupiny B. Stejně dobře působí na nervový systém také po infekčních onemocněních.
- » Gynevet je pro mne nepostradatelný u pacientů, kteří trpí cukrovkou a je jim podáván inzulin. Osvědčil se při výkyvech hladiny cukru v krvi, jež diabetici občas mívají.

Často zde zmiňuji **Omegavet** proto, že se s Gynevetem skvěle doplňují, běžně tuto kombinaci používám. **Omegavet** je přípravek s obsahem unikátního rybího oleje, který je nejdůležitějším přírodním zdrojem nenasycených mastných kyselin a vitaminů A, D a E. Má pozitivní vliv na obranyschopnost organismu, nervovou soustavu, zpracování cholesterolu, hormonální systém a tvorbu nových tkání. Vitaminy A a D jsou v přípravku zahrnuty v takovém množství, aby nedošlo k jejich předávkování.

MVDr. MIROSLAVA MŮČKOVÁ UZLOVÁ



Vypečené Velikonice

Přichází jaro a s ním velikonoční svátky. Všechny kuchařinky si oblékají zástěry, vyhrnují rukávy a chystají se péci tradiční velikonoční pečivo. Jidášky, beránky, mazance! Asi je všichni znáte, ale víte, proč se vlastně pečou? Jaká je jejich historie a tradice? A proč ji třeba letos nepojmout kapičku jinak?

TRADIČNÍ VELIKONOČNÍ PEČIVO

Jidáše

Jidáše jsou jedním z nejznámějších druhů sladkého velikonočního pečiva. Pečou se z kynutého těsta, z něhož se vyválí tlusté válečky, ty se pak spletou do tvaru provazu a po upečení se potřou medem. Mají symbolizovat Jidášovu smrt oběšením. Toto pečivo se má podle tradice upéct v Popelníci středu a sníst na Zelený čtvrtek před východem slunce. Pokud to uděláte, ochrání vás to před uškutnutím hada a zajistí pevné zdraví.

Beránek

Beránek je připravován především z piškotového či třeného těsta, často s ořechy a kakaem pro jeho tmavší barvu. Může být i plněný kandovaným ovocem či mandlemi. Těsto pečeme v k tomu určené formě ve tvaru beránka. Upečeného beránka je potřeba ozdobit červenou mašlí a bohatě pocukrovat. Symbolizuje nevinnost Ježíše Krista, jeho oběť pro lidstvo a spasení světa. Beránka bychom podle tradice měli upéct na Bílou sobotu a na Boží hod ho nechat v kostele posvětit.

Mazanec

Mazanec je ze stejného těsta jako vánočka, tedy kynutého, ale není to podmínkou. Těsto by mělo být lehčí a vzdušnější, proto je dobré do něj přidat více vajec. Do těsta můžete dát i rozinky namočené v rumu či nasekané mandle. Vždy by se měl mazanec

dobře potřít vejcem, aby byl po upečení hezky lesklý. Měl by být totiž zářivý a kulatý jako jarní slunce. Dle tradice se mazance pečou také na Bílou sobotu. Mazanec je u nás pravděpodobně nejstarším doloženým velikonočním pečivem. Mimo hodování byl používán i jako rituální pokrm či dar. Má se vždy naříznout uprostřed do tvaru kříže, což symbolizuje památku na Ježíšovu smrt na kříži.

Plecovník, plecák nebo šoldra

Plecovník je méně známý druh slaného velikonočního pečiva, tradiční hlavně ve slezské části Moravy. Je to vlastně chléb, v jehož středu trůní kus uzené vepřové plece vcelku, případně dobrá klobása. Chlebové těsto, ať už světlé s droždím, nebo tmavší s žitným kvasem, můžete vylepšit česnekem nebo bylinkami. Místo čisté vody lze použít i vodu, ve které se vařilo uzené maso. Je to takový chléb s překvapením.

MŮJ POHLED

Jako každé jiné tradiční svátky v moderní době jsou i Velikonice poslední desetiletí pojímány spíše komerčně a jako svátky obžerství a konzumu. Omlouvám se za svá slova, ale opravdu to tak cítím. Je to velká škoda. Tradice bychom měli předávat dětem trochu jinak, s vazbou k historii, ať už křesťanské, nebo pohanské. A pokud chcete pojmout Velikonice netradičně, vyzkoušejte pletený mazanec s batáty podle mého receptu, mrkvového beránka, špaldové jidášky nebo plecák po vegansku. A nesnězte je sami! Je hezké se podělit, dát je třeba jako dárek. Ať už koledníkům, přátelům, rodině, nebo jako my – do domova důchodců.

Veselé Velikonice, bohatou pomlázku a hodně zdraví, které můžete pojitit i nějakou tou tradicí, vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ

BATÁTOVÝ KYNUTÝ MAZANEC

250 g batátů (1 větší batát), 400 g polohrubé mouky, 25 g droždí, 80 g másla, 50 g cukru, vanilka dle chuti, 120 g rostlinného nebo kravského mléka, 2 žloutky, špetka soli, 1 lžice rumu, 1 lžička citronové kůry, 2–3 lžice rozinek naložených v rumu, 50 g nasekaných mandlí, 1 vejce na potření a mandlové lupínky na posypání

Batát oloupejte, nakrájejte na větší kusy, vložte do hrnce s vodou a vařte asi 15 minut do měkka. Nechte vychladnout a rozmačkejte vidličkou nebo rozmixujte tyčovým mixérem. Do hrnečku dejte mléko, rozdrobte droždí a přidejte lžičku cukru. Nechte vzejít kvásek.

Přidejte povolené máslo, cukr, žloutky, mouku, vychladlé batáty, vanilku, rum, citronovou kůru a spojte vše v těsto, ke konci hnětení zapracujte mandle. Těsto dejte do mísy, poprašte moukou, přikryjte utěrkou a dejte kynout na cca 45 minut. Po této době přidejte rozinky a nechte odpočívat ještě 15 minut. Pak vytvarujte mazanec – buď klasickou kouli, kterou nastříhnete nebo nakrojíte do kříže, můžete zkusit i pletenec. Čili těsto rozdělte na 4 díly, ty rozložte do kříže a pak překřížte vždy sousední prameny, stočte dospodu. Pomažte bochánek rozšlehaným vajíčkem, posypte mandlovými lupínky. Pečte nejprve 10 minut na 175 °C horkovzduchem, pak shora přikryjte alobalem a teplotu snižte na 160 °C, pečte pozvolna ještě 35 minut.

ŠPALDOVÉ JIDÁŠKY

250 g mléka, 30 g droždí, 90 g cukru, 60 g povoleného másla, 500 g špaldové mouky (můžete nakombinovat hladkou a celozrnnou), 1 vejce, špetka soli, 1–2 lžičky citronové kůry, 20 g mléka s 1 lžičkou cukru na potření, med na potření po upečení

Do hrnečku dejte polovinu mléka, rozdrobte droždí a s lžičkou cukru nechte vzejít kvásek. V robotu nebo ručně v míse vypracujte kynuté těsto s přidáním všech dalších surovin, nechte kynout 45 minut. Vytvarujte z něj válečky a z nich různé zakroucené tvary připomínající provaz, ozdobte rozinkami a potřete trochou oslazeného mléka. Na plechu nechte kynout ještě 20 minut. Pečte na 175 °C podle velikosti asi 10–15 minut. Ještě horké potřete medem. To je to nejdůležitější, bez medu nejsou jidáše jidáši!



MRKVOVO-MANDLOVÝ BERÁNEK

Suroviny na menší formu (do velké použijte 1,5 až 2násobné množství): 150 g hladké mouky, 130 g másla, 100 g mrkve nastrouhané najemno, 130 g třtinového cukru, 2 špetky pravé vanilky – zrníček – nebo 1 lžička vanilkového cukru, špetka soli, 2 lžičky nastrouhané citronové kůry, 2 vejce, 1 lžička kypřicího prášku do pečiva, 100 g mletých mandlí, máslo nebo olej a hrubá mouka na vysypání formy

Do robota vložte povolené máslo, vejce, cukr, vanilku, sůl, citronovou kůru a vyšlehejte. Vmíchejte mouku s kypřicím práškem, zapracujte. Nakonec přidejte nastrouhanou mrkev a mandle. Těsto vlijte do tukem vymazané a hrubou moukou vysypané formy na beránka a pečte na 175 °C cca 30–40 minut podle velikosti formy.

PLECÁK KLASICKÝ / VEGAN

Těsto: 1 kostka čerstvého droždí (42 g), 1 lžička medu, 340 g vody nebo piva (pokud budete vařit uzené maso, použijte vodu z něj), 600 g chlebové pšeničné mouky, 1 lžice soli, 1 lžička kmínu, nasekaný medvědí česnek nebo jiná bylinka

Náplň: cca 300 g uzeného masa (kvalitní klobásy, uzené šunky vcelku) nebo 2 balení uzeného tempehu

Poznámka: Můžete použít jakýkoli recept na chléb, který máte ověřený a vyzkoušený. Zkušenější pekaři mohou zvolit chléb kváskový. Nebo klidně použijte již hotovou chlebovou směs.

Podle vašeho receptu nebo návodu na sáčku s chlebovou směsí připravte těsto na chleba. Jinak postupujte klasicky – nechte v hrnečku vzejít kvásek z droždí, lžičky medu a cca 150 g tekutiny. Pak vypracujte chlebové těsto a nechte ho kynout v uzavřené nádobě asi 45 minut až hodinu. Náplň můžete buď nakrájet na větší kusy (což doporučuji hlavně u tempehu), nebo nechat vcelku. Těsto roztáhněte do tvaru obdélníku, pokladte náplní, zarolujte a vytvarujte bochník. Můžete ho vložit do vysypané chlebové ošatky. A nechte ho ještě 15–30 minut kynout, před pečením postříkejte nebo potřete vodou. Pečte 40–60 minut ve vyhřáté troubě minimálně na 200 °C chléb z droždí, kváskový na 250 °C, nebo jak jste zvyklí. Během pečení ho můžete opět postříkat vodou. Stejně tak ihned po upečení.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Po letech se mi podařilo otěhotnět. Nyní jsem ve 3. měsíci a ráda bych nějak podpořila své tělo i miminko. Obávám se vypadávání vlasů a celkově všeho, co by mohlo přijít.

DANA D., Kostice

Těhotenství můžeme brát jako omezení se spoustou změn a nepohodlí, nebo jako zázrak přírody, který nám ukazuje novou životní cestu. Byť je těhotenství opravdu jiný stav, není třeba se obávat. Myšlenka je silná energie a násobená pocitem se často stává realitou. Můžeme tedy pracovat s myslí, vizualizací, pocitem a tvořit si v přítomnosti svoji budoucnost. Otevřeně

vnímejte a učte se porozumět tomu, co vám tělo říká, jak reaguje, co naznačuje. Stejně tak se napojte na své miminko a důvěřujte mu. Správný vědomý přístup vás naučí naslouchat sobě samé, a tím dělat to nejlepší i pro miminko. Dbejte na pestrou stravu, poskytněte si dostatek spánku, odpočinku, relaxace a přiměřené pohybové aktivity, procházky v přírodě. Podpořte své tělo i správný růst miminka můžete pomocí **Vitamarinu** a **Fytomineralu**, kyselinu listovou najdete v **Barley Juice tabs** a zdravý vývoj plodu podporuje také **Organic Beta**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Únorová tajenka naší křížovky obsahovala citát Barbary De Angelis: „Láska a laskavost nejsou nikdy zbytečné. Vždycky něco změní.“ Poukázku vyhráli:

» Jarmila Škubalová, Jeseník
» Martina Abrlová, Buková
» Leopold Vala, Horní Bečva

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. dubna 2022** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Dovol přírodě... (TAJENKA).“ – Eckhart Tolle

	Pracovat na kovadlině	1. část TAJENKY	Starší SPZ Praha- východ	Zrakové orgány	Písemný záznam	Citoslovce překvapení		Německá automobilka	Denní rozvrh (zkr.)	Světová strana	Obnosit	Panna (dětsky)	3. část TAJENKY	Přýč (ony)
Kryt motoru auta							Dř. pomocný úředník							
Zvyk							Nádoby na moč (med.) Vída							
Vaše osoba			Rímské číslo 9 Permonik (z němčiny)			Označení harddisku Dravá ryba			Chytat Kutálet					
Značka čisticího prášku				Takové množství Mešní roucho						Set Kína				
Trup					Předložka Ovocné zahrady		Pás ke kimonu Příslovce					Dovednost Odrůda křemene		
	Daň z přidané hodnoty	Nádro Otázka na místo					Královská družina Skutek						Citoslovce ohrazení se	Tlumok
Iniciály herečky Kolářové			2. část TAJENKY MPZ Rumunská									Odb. přes- tování zvířat Zkr. vysoké školy		
Fintilka										Hmotnost				
Stavební prvky						Anglicky „síť“				Chmelový keř				

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

MOŘSKÁ ROSA – ROZMARÝNA

Je brzy ráno, nad hladinou Středozemního moře jen tu a tam mírně zvlněnou, se v prvních paprscích rozpouští mlžný opar a pobřeží se třpytí ranní rosou. Mořská rosa, latinsky *ros marine*, se leskne i na lístcích jedné místní voňavé bylinky, kterou tak staří Římané pojmenovali. O pár století později jí „otec botaniky“ Carl Linné toto poetické jméno ponechal i v moderní taxonomii. Ano, jde o rozmarýn. Či rozmarýnu? Přesného botanického zařazení se tato rostlina dočkala až začátkem 21. století – v době vypjatých genderových studií zjistily ty fylogenetické, že už nepatří k „mužskému“ rodu rozmarýn a vrádily ji jako podrod k „ženskému“ rodu šalvěj. Takže teď už ne rozmarýn lékařský (*Rosmarinus officinalis*), ale šalvěj rozmarýna (*Salvia rosmarinus*). Na účinky bylinky to samozřejmě vliv nemělo.

VŮŇ Z BABYLONU

První písemné zmínky o rozmarýně byly vytesány do kamenných tabulek klínovým písmem již před 7 000 lety. Následně ji zmiňují hieroglyfy popisující staroegyptské pohřební rituály a pak „až“ antičtí Řekové a Římané. S jejich pomocí se rozmarýna rozrůstá postupně Evropou, Asií až do Číny a o pár set let později s osadníky i v Novém světě za Velkou louží. Jako typický zástupce středomořské flóry miluje rozmarýna slunce – světlo, teplo, sucho a zároveň vlhký vzduch mořského pobřeží. V tomto klimatu běžně zplaňuje a dorůstá až 2 metrů, u nás ji kvůli mrazům volně nenajdeme a na zahrádkách či v truhlících na balkoně bude mnohem menší. Stálezelené vytrvalé keříky rozmarýny tvoří husté postupně dřevnatící větve s šedou kůrou a přisedlými jehlicovitými lístky. Na líci zelené a lesklé, zespodu šedavé, jsou hlavním zdrojem výrazné vůně rozmarýny. U nás bylina vykvétá začátkem léta (v teplejším podnebí může kvést celoročně). V úžlabích horních listů se tvoří 5 až 10 drobných bílých, růžových nebo až modrých kvítků. Včelky, čmeláci i motýli je rádi opylí, a umožní tak vznik tvrdky se špatně klíčovými semeny.

MAGIE, KOSMETIKA A KUCHYNĚ

Staré kultury uctívaly rozmarýnu jako prostředek k udržení věrné lásky (svatební kytice), ale i k ochraně před zlem, či jako vzpomínku na zemřelé (pohřební obřady). Dodnes se snítka rozmarýny nosí např. ve dnech památky na padlé apod.

Praktičtější využití nachází tato aromatická rostlina v kosmetice, připravovaly se z ní kadidla, první parfémy, šampony, mýdla i repelenty (proti molům).

Charakteristické aroma předurčuje rozmarýnu samozřejmě i k použití v kuchyni. Zejména té středomořské, ale třeba i mexické. Při grilování čehokoli, přípravě nádivek, omáček, salátů, polévek i marinád se používají sušené i čerstvé listy, celé větvičky, rozmarýnový ocet či olej, nebo směs bylinek – Provensálské koření. Žlučopudné účinky rozmarýny pomáhají s trávením, její antibakteriální působení zas prodlužuje trvanlivost pokrmů. Spolu s duchovním a kulinářským se rozvíjelo i léčitelské využití „mořské rosy“. K těmto účelům se (u nás během léta, po odkvětu) sbírají mladé, ještě měkké lístky a výhonky a následně se suší, vzhledem k obsahu těkavých silic ve stínu a při teplotě do 35 °C. Uchovávat je lze v nádobách bez přístupu vzduchu nebo vyluhovat v octu či oleji. Výtažek obsahuje až 2 % silic (verbenon, kafr, limonen aj.), flavonoidy, hořčiny, množství tříslovin, organické kyseliny, alkaloidy, saponiny a další látky.

MOŘSKÁ ROSA PRO ZDRAVÍ

Tato směs biochemikálií dává rozmarýně moc příznivě ovlivňovat zdraví na mnoha frontách. Silné dezinfekční účinky, mírné zvýšení krevního tlaku a zvýšené prokrvení orgánů ovlivňuje pozitivně trávení (zvýšená produkce trávicích šťáv a žluči, podpora činnosti jater, zdravá střevní mikroflóra, proti nadýmání a nechutenství), bojuje se záněty všeho druhu (nachlazení, vnější poranění, ústní a dámská hygiena, akné, ekzémy), pomáhá s prokrvením periférií (studené končetiny, namožené svaly, revma), projeví se i na činnosti mozku (zlepšení paměti, klidný spánek, proti bolesti hlavy a stresu), dělohy (menstruační problémy) a vylučování odpadních látek (moči, potu). Moderní lékařské studie ukazují dokonce na protirakovinné účinky „mořské rosy“.

Forma užívání závisí na léčených potížích – od pití nálevu nebo rozmarýnového vína přes koupele, kloktání a výplachy až po obvazy. Rozmarýna je ovšem i složkou bylinných směsí a množství přípravků. Na pozoru by se měly mít (kvůli zvýšenému prokrvení dělohy) jen těhotné ženy.

Pro svou všestrannost by krásná, voňavá a zdravá „mořská rosa“ neměla chybět na žádné zahradě, v žádné kuchyni ani domácí lékárně.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



SOUTĚŽ SE ZELENÝMI POTRAVINAMI

Nakupte v Klubech Energy a konzultačních centrech alespoň jeden 2set zelených potravin z dubnové akční nabídky a vyhrajte!

1. cena: **QI collagen + Fytomineral**
2. cena: **QI drink + Gynex**
3. cena: **QI coffee + Relaxin**

Více informací a podmínky soutěže najdete na www.energy.cz/soutez.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h., tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních produktů / bezplatné konzultace / automatická kresba / zasílání produktů Energy / testování produktů SPT / dárkové poukazy / poradna pro bezlepkovou dietu / kineziologická poradna – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii – MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství – Míčová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby – Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Poradna TČM, masáže

– Mgr. Piták L., tel.: 608 509 060, Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně veterinárních produktů / zasílání zboží na dobírku / rekondiční masáže na objednávku – Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 4., 11., 19. a 25. 4. – pravidelná produktová poradna

» KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,

tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8, poradna Energy po tel. domluvě

» KC LETOVICE – p. Filip Jirout

– masér a chiropraktik, tel.: 739 764 854, areál Nemocnice Letovice

» KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,

manželé Libišovi, tel.: 775 156 278

– Energy poradna – 8. a 22. 4., kosmetické a masážní služby, odborná poradna zdravé výživy

» KC BOSKOVICE – Zdravá výživa „Na cestě“

– p. Václav Stoupal, tel.: 731 543 388

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží na dobírku /

Kluby a konzultační centra nabízejí

konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace – H. Hosová, práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáž, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812 – měření SPT
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření EAV – každé první pondělí v měsíci
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – měření SPT každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – POZOR, ZMĚNA ADRESY od 1. 4. – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové + měření SPT, po–čt 9–17 h., tel.: 603 811 428 – pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4
tel.: 530 500 422, 737 479 120
e-mail: info@brnoenergy.cz
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h., mimo
uvedenou dobu po telefonické domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem / masáže,
baňkování, lymfodrenáž

Mimořádná nabídka KE:

- » 28. 4. – 17 h. – Bolavá záda – lektorská přednáška MUDr. Ivany Wurstové, info na tel.: 737 331 071

Nabídka KC:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény, Na splavě 56

– poradenství a prodej produktů Energy, bezobalová prodejna s potravinami a ekologickou drogerií, farmářskými a regionálními výrobky – po–pá 9–12.30, 13.30–17, so 9–11 h., tel.: 601 360 458

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Zdravá výživa, Hýblova 68 – poradenství a prodej produktů Energy, zdravé potraviny – po–pá 9–17, so 9–11 h.
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou – poradenství a prodej produktů Energy, masáže a cvičení, provozní doba dle tel. domluvy: 737 703 919
- » POLIČKA – Paprsek, Pálená 123 – poradenství a prodej produktů Energy, Supertronic, čínská medicína, dietetika – út, čt 9–16, pá 13–16 h., tel.: 603 841 051, www.masazepolicka.cz

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218
tel.: 737 331 071
e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz
www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů Energy / diagnostika
Supertronicem / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker
pomocí aromaterapie, práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku,
rehabilitace pulzním magnetickým
polem – magnetoterapie /
e-shop: www.energyuklarky.cz

- » ochutnávky zelených potravin a možnost
vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC:

- » ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková – kosmetika, výživové poradenství a prodej produktů Energy, po–pá dle tel. domluvy

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6
tel.: 776 454 874
e-mail: energycb@seznam.cz
www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman,
T. Byrtusová, P. Ammerling

– tel.: 736 284 711 / měření SPT,
rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / prodej produktů
Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu,
klasické masáže, lávové kameny
– M. Němčíková, tel.: 608 428 332 /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov / prodej
produktů Energy – B. Gluzová,
tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799 – měření SPT, prodej Energy produktů
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271
tel.: 777 293 601
e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.
út a pá dle tel. dohody, mimo pracovní
dobu je možné, po domluvě, vyzvednutí
produktů Energy na recepci

Stálá nabídka:

prodej a poradenství produktů Energy /
zasílání produktů / poradenství a prodej
veterinárních produktů

- » e-shop: www.vitalityinlife.cz

- » aktuální informace (diagnostika,
přednášky apod.) – www.vitalityinlife.cz

Na objednávku:

diagnostika přístroji Supetronic
a Pedikom

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE BRNO

Změna adresy KC:

» Židlochovice

Nám. Míru 29
MUDr. J. Nezvalová, pí. Janáčková
celostní poradna, měření SPT
tel.: 603 811 428, po–čt 9–17 h.

KE TURNOV

Nové KC:

» Bakov nad Jizerou

Nad Stráněmi 611
Alice Zítková, tel.: 737 438 811
prodej Energy produktů dle tel.
domluvy, průvodkyně pro ženy,
spiritualita, výživové poradenství

Kluby a konzultační centra nabízejí

(počítačové vyšetření chodidel)
– K. Kochová, tel.: 739 902 134

Mimořádná nabídka KE:

- » 27. 4. – počítačové vyšetření chodidel Pedikemem, diagnostika automatickou kresbou, od 17 h. – Praktické využití produktů Energy – beseda se Šárkou Urbanovou (na objednání)

Nabídka KC:

- » JESENICE u Prahy – BB Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KE DOLNÍ BŘEŽANY – dle obj.
– K. Kochová, tel.: 739 902 134
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636
tel.: 739 902 134
e-mail: info@vitalityinlife.cz
www.vitalityinlife.cz
www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7. a 21. 4.
– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 21. 4. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435

- » SMÍŘICE – každý čt nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,
čt 14–18, pá dle dohody

Stálá nabídka:

- » po a čt – testování vhodných produktů pro váš organismus SPT – M. Svobodová, obj. na tel.: 603 486 331
- » út, pá – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » testování na přístroji Quantum – M. Svobodová (po, čt), A. Chmelová (út, pá) – vždy na obj., viz tel. čísla výše!

Mimořádná nabídka KE:

Po celý měsíc ochutnávkou zelených potravin a poradenství!

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika + poradenství, komplexní analýza těla na přístroji Quantum, pouze na obj., tel.: 774 342 903
- » CHEB – V. Votrubová, měření SPT + poradenství, pouze na objednávku, tel.: 606 242 353
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence včetně postupů pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, obj. na tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom + harmonizace, nově testování na přístroji Oberon, obj. na tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petráková, výdej dle dohody na tel.: 739 464 473;
– Pavel Řasa, Rawen s.r.o., Tř. Míru 2201, tel.: 723 571 135, po–pá 7–16 h.
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – ordinace pro přírodní terapie + poradenství veterinární i humánní! Konzultace, řízená regenerace, prodej produktů, čištění zubního kamene psům bez sedace, obj. na tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

po, čt 8.30–17, út, st 8.30–15.30,
pá 8.30–14 h.

Stálá nabídka:

poradna: online fb skupina Klub Energy Karlovy Vary nebo whatsapp 775 947 793 / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zestihující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní / kosmetické ošetření – tel.: 353 236 605, 775 947 793

- » rozvoz po Karlových Varech: objednávky každé pondělí (cena 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)

» e-shop: www.naturbox.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná, na tel.: 353 236 605
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů
- » přihlášky na rekvalifikační kurzy: sportovní masáže, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuťva pro děti, lektor dalšího vzdělávání

» odborné kurzy pro maséry

Veterinární poradna:

- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288 – veterinární poradenství s produkty Energy

Nabídka KC – poradna

a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13 2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální

Kluby a konzultační centra nabízejí

konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískovce, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » každé úť – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » NOVĚ: Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7

tel.: 777 624 569

e-mail: inka.vesela@seznam.cz

www.centrumzdraviliberec.cz

e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření Supertronicem / prodej produktů Energy / zášilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných zelených potravin / každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská (jiné termíny dohodou)

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna – tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová – Veterinární ordinace a poradna – tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109
- » NOVĚ: R. Bůzková – Biorezonance – Bicom, suché uhlíkové koupele, oxygenoterapie – tel.: 605 260 496, Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. Petra Chromá – Fyzioterapie – DNS dle Prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Struškova – kosmetické ošetření pleti produkty Energy, kosmetická poradna a výběr vhodného produktu

– tel.: 604 897 909, Antonína Václavíka 203, Luhačovice-Pozlovice

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804

tel.: 577 011 922, 702 041 015

e-mail: energy.luh@centrum.cz

www.energyluha.cz

www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18, út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 9. 4. – 8–14 h. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16

tel.: 585 224 641, 602 583 091

e-mail: energy.olomouc@seznam.cz

www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Československá 15

tel.: 591 129 258, 777 804 730

e-mail: vstrachotova@seznam.cz

www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstelace,



kineziologie, reiki – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zasílání zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz / dárkové poukazy na Pedikom nebo měření Supertronicem

Mimořádná nabídka KE:

- » 7. 4. – 17 h. – Gynekologické záněty a záněty močových cest – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara

Nabídka KC – poradny SPT:

- » CHRAST – dle obj. – L. Slavíková, tel.: 605 469 754
- » CHRUDIM – dle obj. – J. Turková, tel.: 720 128 269
- » CHRUDIM – dle obj. – I. Jonášová, tel.: 774 273 454
- » KE PARDUBICE – dle obj. – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – dle obj. – D. Dobešová, tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18, st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / bezplatné konzultace / měření SPT dle obj. / nutriční poradenství / poradenská činnost a terapie v oblasti alternativní medicíny / zášilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna – MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kluby a konzultační centra nabízejí

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: 777 225 406
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie – Martina Příbylová, tel.: 775 358 402, pro členy Energy je možná konzultace s Martinou zdarma, zda je pro ně tato metoda vhodná
» Máme pro vás on-line veterinární poradnu, své dotazy pište na: energyvetpraha1@seznam.cz.
» Produkty si můžete zakoupit osobně nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6
tel.: 224 934 642, 608 470 002
www.energyklubpraha.cz
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční

léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55
tel.: 274 003 141
e-mail: energyprodejna@gmail.com
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem – M. Bednářová, tel.: 777 797 012, I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005 / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 2. a 3. 4. – so, ne 10–18 h. – Duhový systém 1 (v Pikovicích)
Bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128 (u metra Kačarov)
tel.: 244 472 762, 775 109 482
e-mail: energy-praha@centrum.cz
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h., čt a pá dle obj.
12.– 14. 4. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístrojem Oberon / poradna, automatická kresba a vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování – S. Doleželová, tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 21. 4. – 17 h. – Základní seznámení s produkty Energy – přednáška

H. Kaplánkové, rezervace místa předem nutná, tel.: 603 167 328

» Každou středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin nebo čajů
» Aktuální informace (diagnostika, přednáška apod.) také na webu www.energyprostejov.cz.

Nabídka KC:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – poradna a prodej produktů Energy, kineziologie, automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
» KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – diagnostika přístrojem Oberon, poradna a prodej produktů Energy – Mgr. L. Věvodová, tel.: 731 654 345
» SLAVKOV u Brna – Salon Ivka, Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu práce) – poradna a prodej produktů Energy, péče o ruce a nehty – I. Klučková, tel.: 607 628 101
» VÝŠKOV – Energiel – centrum zdraví, masáže, Komenského 9, každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství a prodej produktů Energy, kraniosakrální uvolnění, kineziotaping – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 / šetrná reponace pohybového aparátu Dornovou metodou – N. Příkrylová, tel.: 604 337 834
» ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel Moskva, Nám. Práce 2512, 5. p., dv. č. 532 – poradenství a prodej produktů Energy, masáže, reflexní masáž, automatická kresba, minikonstelace, Genové klíče – R. Lešíkar, tel.: 739 090 147, rade@arnikasvetmasazi.cz

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328
e-mail: energyprostejov@email.cz
www.energyprostejov.cz
www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run



Kluby a konzultační centra nabízejí

a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink / kosmetické ošetření Energy

Mimořádná nabídka KE:

» 25. 4. – 15 h. – Postcovidový syndrom z pohledu TČM – MUDr. Alexandra Vosátková – začátek 6dílňého cyklu seminářů

Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27 – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 728 167 002
- » NOVÝ KNÍN-Sudovice – Salon Štěpánka Hampeková – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 602 229 694
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – nabídka produktů Energy + poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy, Spinal Touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému

na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCAN – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

» 6. 4. – v 10, 12 a 14 h. – měření přístrojem Sensitive Imago, obj. na tel.: 731 737 545 nebo v Klubu Energy

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3
tel.: 731 737 545
e-mail: klubenergy@seznam.cz
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky čchi-kung a edukace z oblasti / zasílání produktů Energy

Nabídka KC:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa – poradna a prodej produktů Energy – Jana Autengruberová 167, tel.: 775 145 813, e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz, po–pá 10–16.30, so 9–11 h.
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek – poradna a prodej produktů Energy – Purkyňova 2961, tel.: 732 816 095, e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz, po–pá 9–17, so 9–11.30 h.
- » VIMPERK – Zdravičko – zdravá výživa, poradna Energy, měření přístrojem SPT, prodej produktů Energy – Johnova 324, tel.: 604 418 773, e-mail: harantova@centrum.cz, fb: Zdravičko Vimperk, po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085
tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkov, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické,

lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fyto- a psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková, TČM, SPT – Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203; Dům zdraví, Vrchlického 57, tel.: 739 040 821
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456 – konzultace 6. 4.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 14. 4.
- » OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská, Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725, www.petrakovalska.cz – diagnostika TČM, akupunktura, dietetika, psychoterapie – konzultace 6. 4. – 12.30–15.30 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revité, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 14. 4.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 7. 4.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684 – konzultace 13. 4.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulířková, Libušínská 36, tel.: 728 141 949 – konzultace 13. 4.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zasílání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny, thajská masáž, novinka: anticelulitidová masáž / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatalní výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení /

Kluby a konzultační centra nabízejí

Access Bars – Jana Novotná,
obj. na tel.: 608 564 747

Nabídka KC:

» ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651
– masáže, Access Bars, taneční meditace,
EAV měření, konzultace

» JABLONEC NAD NISOU

– Ing. M. Janoušková, tel.: 773 226 106
– prodej Energy produktů, konzultace,
EAV měření, EFT, poradna pro děti

» JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895

– EAV měření, EFT, EEG biofeedback

» MLADÁ BOLESLAV – M. Králová,

obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT,
Access Bars, EAV měření

» MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová,

st 12.30–17 h. + dle dohody,
tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT,
EAV měření

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba – **POZOR, ZMĚNA:**

po–čt 9–13, 14–18, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem – Š. Čechová,
P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeierová,

tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545,

A. Turečková, tel.: 776 581 715 / EFT

– technika emoční svobody – J. Němcová,

tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření

Beauty kosmetikou – M. Grebeníčková,

tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika

– M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy

– MVDr. K. Hlačiková a MVDr. I. Stiksová,

e-mail: hlačikovak@seznam.cz,

tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

» BRNO – Bc. Helena Papežíková

– poradenství a prodej produktů Energy,

TČM, měření Supertronicem, výživové

poradenství – obj. na tel.: 608 888 453,
Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro,

zvonek 413

– MUDr. Linda Švendová – poradna TČM,

akupunktura, produkty Energy

– poliklinika, Horníkova 34, Brno – Líšeň,

tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: mila.energy@seznam.cz

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

veterinární poradna / zaslání zboží na

dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace

– V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní

medicíny, kineziologie – po, čt,

tel.: 724 870 414

Nová nabídka KE:

» DĚČÍN – poradenství a měření SPT

– Lenka Pavlíková, salon Rose,

Pohraniční 16, tel.: 704 766 133,

e-mail: poradenstvilenska@seznam.cz

» LOUNY – bylinkový obchůdek

Mateří Douška, Beneše z Loun 39

– poradna a prodej produktů Energy

Nabídka KC:

» TEPLICE – Energyvita, OC Galerie

– poradna a prodej produktů Energy

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,

st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

diagnostika přístrojem Supertronic /

diagnostika z pulzu a jazyka / automatická

kresba / individuální a párová

psychoterapie / speciálně pedagogické

poradenství / rodinné konstelace /

NOVÉ: barevná typologie – poznejte své

barvy, získáte udržitelný funkční šatník

– MgA. Zuzana Smékal, tel.: 731 536 625 /

veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

» NOVÉ: poradna automatické kresby

L. Zvolánka – zobrazení aktuálního

energetického stavu, výběr vhodných

přípravků – 21. 4. – 14–17 h.,

100 Kč/20–30 min., nutno objednat přes

tel. či e-mail klubu

» NOVÉ: diagnostika z pulzu a jazyka,

měření přístrojem Supertronic

– M. Svobodová, obj.: 721 731 735

» měření přístrojem Supertronic,

speciálně pedagogické poradenství

– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

– Snovina 191, Veterinární centrum

přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová,

tel.: 776 792 394 – konzultace 12. 4.

» ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

– Dobešová Petra, U Vilenky, Bayerova 62,

tel.: 603 225 729, út–pá 10–17, so 9–11 h.,

prodej produktů, poradenství

» STŘÍŽEŽ – Marcela Zátorská, Stráž 197,

tel.: 737 628 732, prodej produktů,

poradenství, lymfatické masáže

» VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární

ordinace – MVDr. E. Vratníková,

Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí,

tel.: 724 970 066

» ZLÍN – Vaňková Irena, Zarámí 4077,

út, čt 14.30–17.30, po, st – zavřeno

(měření SPT), pá 10–12, 13–17 h.,

so – zavřeno (telefonicky)

tel.: 775 234 992, prodej produktů,

poradenství, diagnostika přístrojem SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,

tel.: 571 161 545, 771 230 940, 723 976 814,

e-mail: info@energy-valmez.cz,

www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

DUBEN 2022

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Pardubice	Klub Energy	7. 4. – 17 h.	Gynekologické záněty a záněty močových cest – MUDr. B. Haltmar	Pardubice
Česká Třebová	Klub Energy	28. 4. – 17 h.	Bolavá záda – MUDr. Ivana Wurstová	Česká Třebová

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

DUBEN 2022

Jarní příliv energie

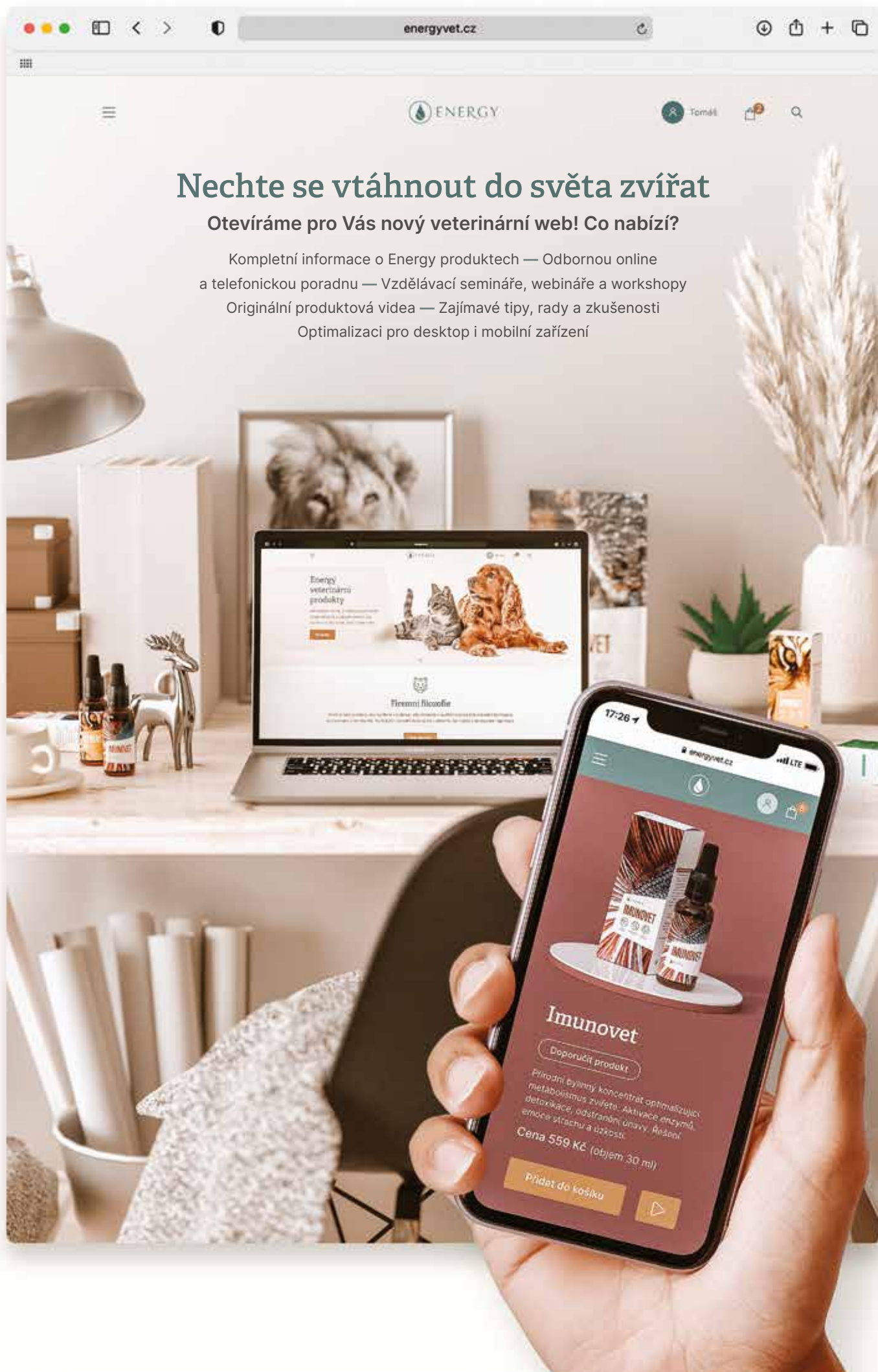
KOMBINACE 2 PRODUKTŮ – SLEVA 25 %

*Poklady z nejčistších
koutů Země na váš stůl*

**25%
SLEVA**

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
2set – libovolná kombinace zelených potravin bez Matcha	585 Kč	25	195 Kč
jakákoliv zelená potravina + Matcha	540 Kč	23	180 Kč
2set Matcha	495 Kč	22	165 Kč

Akce 1.–30. 4. 2022. Platí do vyprodání zásob! Doplnky stravy.



Nechte se vtáhnout do světa zvířat

Otevíráme pro Vás nový veterinární web! Co nabízí?

- Kompletní informace o Energy produktech — Odbornou online a telefonickou poradnu — Vzdělávací semináře, webináře a workshopy
- Originální produktová videa — Zajímavé tipy, rady a zkušenosti
- Optimalizaci pro desktop i mobilní zařízení