

A still life photograph featuring several glass vases filled with water and various spring flowers. In the foreground, a large, ornate glass vase holds a pink ranunculus. Next to it, a smaller, simpler glass vase holds a yellow tulip and pink sweet peas. To the right, a third vase holds a blue lavender sprig. In the foreground, two white ceramic egg cups hold a yellow and a pink Easter egg. The background is a soft, out-of-focus light grey.

vitae

duben 2021

V hlavní roli
zelené potraviny

Velikonoce
s Pentagramem

Levandulové potěšení



Produkty měsíce dubna

V dubnu to vypadá, že budeme říkat: „Jo, jaro, to bylo v úterý.“ Výraznější teplo by měla přinést polovina druhá a závěr třetí dekády, to snad už bude na plavky. Každopádně se můžeme radovat ze stále zelenějšího okolí. Při případné únavě můžeme vzít zavděk pomocí z přírody. K obědu si uvařit „špenát“ z kopřiv a v rámci odpoledního odpočinku se zamyslet nad plejádou zelených potravin, které nám pomohou dostat se do formy. Dokážeme jimi tělu dodat energii a pomoci s detoxikací najednou. Zelené potraviny navíc zlepšují činnost jater, kvalitu krve, regenerují a omlazují organismus. Ať už zvolíme klidnou **Chlorellu**, razantní **Barley**, či možnost spojit přednosti obojího v **Spirulině Barley**, dáme životu zelenou. K debužirování těla dopřejme něco také duši, určitě ji potěší **Himalayan Apricot oil**. Účinně stimuluje duševní schopnosti, napomáhá ke zlepšení pocitu svěžesti a celkově zklidňuje. V dubnu se hlásí o slovo mezidobí Země. Pentagram® bylinných koncentrátů nabízí jejího představitele **Gynex**, nejpopulárnější a nejprodávanější produkt Energy. Název napovídá užívání pro ženy, ale stabilizaci hormonálního systému uvítají i muži. Tělové mléko **Caralotion** pro nás pak vytvoří pomyslný most mezi péstí kosmetikou a regeneračními přípravky a předá nám jemné pohlázení Matky Země.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 4, duben 2021.

Náklad 20 000 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Beata Mitřegová

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



Svěží jarní krajina

OBSAH

Editorial	04
Jak se rodí produkty Energy	04
Vaše zkušenosti s našimi produkty	06, 15
Rakytník je fenomén	07
Zelený čaj vám dobije baterky	08
Padesátka? Nejlepší věk!	09
Velikonoce s Pentagramem	10
Přivoňte si k životu!	12
Těhotenství očima psychologa	16
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Terapeutické metody	20
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	25



EDITORIAL

SOBI A ŠTOKRDLE

Občas jsem slyšela od některých rodičů příběhy, jak půjčili svým dětem byt nebo chatu, a jak to pak nevalně dopadlo... Když ale za námi přišla kdysi před Velikonocemi dcera s podobnou „nabídkou“, neváhali jsme dlouho. Šlo o skupinu skautských vedoucích, které většinou známe a považujeme je za slušné dospělé mladé lidi, tak jsme kývli. Dále pak v našem příběhu hraje hlavní roli už jenom štokrdle. Takový staříčkový verpánek po pradědečkovi, třínohá

stolička, kterou jsem našla na chalupě kdesi ve sklepě. Ležela v temném koutě, zcela zapomenutá a pocákaná zelenou barvou. Byla jsem nadšená, protože ten dům je jinak z 80. let a podobné „poklady“ v něm žádné nejsou. Manžel se nechal uprosit, několik dní stoličku brousil, přilepil jí odpadlou nohu a natíral ji olejem. Já si ji pak láskyplně postavila ke krbu a dala na ni keramickou nádobu se šiškami, jakože „design“, chápete?

No, a pak se dcera vrátila z Velikonoc s přáteli na té naší chalupě. „Tak jak, Týnko, vše v pořádku?“ ptám se. „Jasně, maminko, chalupa stojí, všechno v pohodě, bylo to prima. Jen kamarád Okurka rozsedl nějakou starou židličku u krbu – chtěla jsem ji spálit, ale pak jsme ji tam nechali...“ Když jsem bez dechu tu informaci „rozmrkala“, začala jsem horečnatě přemýšlet, jak ji předám manželovi. „A dál?“ vyzvíдалa jsem v neblahé předtuše. „Pak už jsme si jen hráli na soby...“ „???“ „No, když někdo omylem použil ve větě slovíčko NE, musel jít ven na terasu a co nejhlasitěji houkat jako sob.“ „A druhý den dopoledne přijel pan Červený (zasloužilý předseda našeho lyžařského oddílu, který bydlí hluboko v údolí, dole pod svahem), co se to tam děje, že nemohl spát... My to totiž hráli ve tři ráno...“ „Hm, doufám, že jste mu to po pravdě řekli,“ odušila jsem, potlačujíc smích. A v podstatě si oddychla – mohlo to být, přátelé, horší. Jen si nejsem jistá, zda sobi houkají...

Veselé Velikonocí! MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Jak se rodí produkty Energy (6)

ZELENÉ POTRAVINY

Ze začátku nebylo úplně jasné, o čem tento díl seriálu vlastně bude, neboť zelené potraviny se prostě nevyrábějí. Ony se jednoduše „rodí“, a navíc až na výjimky téměř samy. Pro vás, čtenáře, tak není úplně zajímavý konec našeho „zeleného“ příběhu, ve kterém produkty již pouze zabalíme a doručíme k vašim rukám, ale jeho úplný začátek. Ten nás totiž zavede nejen na nejzajímavější místa na planetě Zemi, ale také odhalí to nejnáročnější z celého procesu. Co dává našim zeleným potravinám jejich originalitu a vlastní rukopis.

LOGISTICKÝ MARATON

Každým rokem se totiž rozbíhá neuvěřitelně složitý logistický maraton, ve kterém musíme zajistit pro všech 19 zelených potravin absolutně čistou a čerstvou surovinu. Celý proces zahrnuje precizní spolupráci našich dlouholetých partnerů a pěstitelů v deseti zemích tří kontinentů. Tuny materiálu musejí urazit více než 100 000 kilometrů. Některé suroviny putují lodí, jiné mají privilegium letecké přepravy. Všechny musí ale dorazit včas a v naprostém pořádku.

Evropa

Nejméně komplikované jsou samozřejmě suroviny, které získáváme v Evropě. V našem sortimentu to jsou **Beta** a **Ambrosia**. Beta je v podstatě naším sousedem. Dodává nám ji německá farma, a proto máme vše včas a s německou precizností. Fermentovaný včelí pyl Ambrosie, nazývaný též „perga“, sice z Německa není, ale náš litevský včelař pravděpodobně nějaké německé předky měl, neboť přesnost





je i zde naprosto příkladná. Možná to bude také tím, že nejčastějším druhem včelstva je německá tmavá včela. V každém případě včelařství má v Litvě jednu z nejdelších tradic na světě a Litevci jsou na své produkty skutečně hrdí, považují je za svůj národní klenot. My zase považujeme za náš klenot Raw Ambrosii, protože víme, jak neocenitelné účinky má.

Kanada

Trochu delší cestu absolvují brusinky – **Cranberry**. Protože jsou skutečně kanadské, na rozdíl od mnohých jiných na trhu, jejich cesta začíná na západním pobřeží Kanady. Uprostřed téměř nekonečných lesů se pěstují a sbírají na plochách tamních rozlehlých jezer. Jejich výlet k nám však není úplně přímočarý, po cestě musejí ještě navštívit Spojené státy, kde se z čerstvých plodů získává šetrnou extrakcí olej a prášek, který již důvěrně znáte. Do Evropy je to potom již jen jeden velký atlantický skok.

Tibet

Náročnějším úkolem jsou produkty pocházející z Tibetu. Na šedesáti hektarech certifikované organické půdy zde pěstujeme v malebném prostředí **Sea Berry** (rakytník – olej a prášek) i **Goji**. Jednotlivé keře jsou rozesety po strmých svazích v nadmořské výšce přesahující 4 000 metrů. Jejich plody se sbírají výhradně ručně a bez jakékoliv mechanizace se také snášejí do údolí, odkud se teprve dostávají do „civilizace“. Platí zde logistický paradox, že prvních 100 kilometrů cesty je stejně náročných jako zbylých 5 000. Jakmile se však produkty dostanou do jednoho z frekventovaných čínských přístavů, je vyhráno.

Peru

Zcela samostatnou kapitolou je Peru. Úžasná země plná úžasné flóry, a ještě úžasnějších lidí. Mají zde také jedno úžasné slovo, které našim manažerům možná až tak úžasné nepřipadá. Mañana – v českém překladu „zítra“. Ze zítřku se

stává většinou pozítří, z pozítří příští týden. Jakákoliv obtíž však nedokáže zastínit poklady, které Amazonie vydává. Každému se samozřejmě jako první vybaví **Drags Imun**, v řadě zelených potravin je to ale **Sacha Inchi** a **Maca**.

Kašmír

Skutečným oříškem je **Himalayan Apricot**. Náš olej z jader merunek rostoucích na svazích vyššího Kašmíru, výbušného a překrásného kraje zároveň. Pokud si zde zrovna nepoměřují sílu pákistánští a indiští pohraničníci, rodí se zde ty nejlepší meruňky světa. Ručně se sbírají, ručně se lisují a ručně je také potřeba získat všechna potřebná razítka místních úředníků. Je jich skutečně hodně a jsou často doprovázena drobnými dárky. Někdy proces trvá celý měsíc, jindy třeba i půl roku. Nejen proto patří himálajský meruňkový olej mezi naše poklady.

Havaj

Náš nejvzdálenější cestující je **Hawaii Spirulina**. Její cesta měří přes 12 000 kilometrů, a protože na Havaji je prostě havaj, nejsou zde úplně zvyklí na export. Vyvázejí především úchvatné snímky až absurdně krásné přírody, ale kromě vynikající kávy neprodukují téměř nic, co by vyžadovalo významnější logistickou strukturu. Zajistit tak přepravu tamní spiruliny, navíc do Evropy, je vcelku složitá záležitost. Když potom hledáme, kde se produkt právě nachází, jsme jednotlivými „přestupy“ sami překvapení a připadá nám, že se spirulina vydala na cestu kolem světa.

Některé z našich zelených potravin absolvují svoji trasu několikrát do roka, další jen jednou. V dubnu se ale sejdou úplně všechny. Dorazí k vám ze všech koutů světa, aby se vedle sebe vyrovnaly, předaly nám své poklady, schopnosti a snad i odvyprávěly příběhy, které po cestě zažily. V dnešní době? Můžeme jim závidět!

(RED.)

Sea Berry mi zachránil operaci

Ráda bych Vám napsala, jak mě rakytník – **Organic Sea Berry** zachránil, že jsem mohla nastoupit na závažnou operaci, kterou jsem měla delší dobu naplánovanou.

Nemoci si člověk nevybírá, kór ty nejzávažnější. Měla jsem podstoupit operaci v Praze, bydlím od ní ale skoro 200 km. Vše bylo vyřízeno, i předoperační vyšetření, já seděla v autobuse směrem do Prahy, měla jsem přespát u syna a druhý den nastoupit do nemocnice. Najednou cítím, jak mě svědí ret, pomalu takový tlak a trochu otok – a už jsem věděla, že je to začátek oparu. Takhle to u mě vždy začíná a vím, že minimálně týden, v lepším případě, s tím bojuji.

Hned mě napadlo, že je ohrožena operace. V tašce jsem měla **Annonu**, kterou jsem již několik dní užívala, a pak **Organic Sea Berry**. Když jsem dorazila k synovi, tak jsem si říkala, čím ten opar zlikviduji. Zkusila jsem udělat kašičku z **Organic Sea Berry** a každou chvíli ji na opar přikládala. Ještě ráno jsem udělala dávku, otok – pupínky potřela a jela do nemocnice. Světe, div se, dopoledne jsem měla na rtu jen zarudlou skvrnu, opar byl pryč!

Takže díky rakytníku jsem mohla podstoupit operaci, na kterou jsem byla již psychicky připravená. Ta představa, že bych musela jet domů a znovu čekat na nový termín, a hlavně ten



čas a nervy člověku opravdu nepřidají... Hned po zákroku jsem pila rakytník jako nápoj a užívala **Annonu** a musím říct, že jsem se hojila a cítila jak fyzicky, tak psychicky dobře. A to je pro **UZDRAVENÍ** to nejlepší.

BLANKA LHOTSKÁ, Cheb

Sám jsem to vůbec nečekal



Vážená společnosti **Energy!**

Nedalo mi a musel jsem to, jak se říká, „hodit na papír“. Znam paní, která stejně jako já používá přípravky **Energy**, a její sestra má diabetes mellitus II. typu (cukrovku nezávislou na inzulínu) s hladinou cukru v krvi 17 mmol/l. K tomu má vysoký cholesterol. Je pod stálým lékařským dohledem. Paní se mě zeptala, jestli se s chorobou dá něco dělat. Bez obav jsem jí doporučil **Gynex** a dal brožury **Regenerace** v **Pentagramu** a **Zelené potraviny**. Po přečtení si sama ještě přidala **Korolen** a ze zelených potravin **Organic Chlorellu**. A nyní vězte: po dvou týdnech se cítila lépe, za měsíc jí hladina cukru v krvi klesla ze 17 mmol/l na 12 mmol/l. Za další měsíc už měla 10,5 mmol/l a snížil se i cholesterol. Prakticky po třech měsících byl cholesterol v normě a hladina cukru 8 mmol/l! Paní i já jsme měli nesmírnou radost. Sám jsem nečekal, že to půjde tak rychle.

Tímto chci pomoci dalším lidem, ačkoli u každého se to může vyvíjet jinak (podle jeho zdravotního stavu). Proto je nutná i spolupráce s dobrým terapeutem a lékařem, který se nebojí používat přípravky **Energy**. Touto cestou bych také velmi rád poděkoval firmě **Energy** za produkty a perfektní dokumentaci a informace v brožurách, letácích, na internetu i v časopise **Vitae**. Zvláštní poděkování patří též vedoucímu **Klubu Energy** v Bratislavě, panu Janu Sidovi, za nezištnou pomoc a ochotu poradit, když jde o větší problém.

*Přeji Vám všem hezký čas a pevné zdraví s přípravky od **Energy!***

ALOIS KOLÍSEK, Bratislava

Rakytník je fenomén

Kdybych za sebe měla jmenovat jednu pro mne nejzajímavější zelenou potravinu z nabídky Energy, vybrala bych rakytník. Mám k tomu hned několik důvodů. Produkt Organic Sea Berry je na českém trhu zcela ojedinělý, je jedním z nejsilnějších pomocníků pro komplexní regeneraci těla, a navíc i stabilním pilířem, který celou řadu zelených potravin výborně propojuje.

Listnatý, trnitý, až 6 m vysoký řídký keř či keřovitý strom rakytník řešetlákový naši předkové dobře znali pro jeho výjimečné léčivé účinky, a kdybyste se jich zeptali, co vše uzdravuje, byl by to opravdu dlouhý seznam. Široce využívané přípravky z rakytníku měly své uplatnění v lidové léčbě pomalého trávení, poruch funkce žaludku, při kardiovaskulárních problémech, poraněních jater, úrazech šlach a vazů a různých kožních chorobách a vředech (silná schopnost rakytníku při regeneraci tkání). Mnohé z těchto tradičních použití jsou dnes již upřesněny biochemickými studiemi, a jsou tak popsány stěžejní účinky rakytníku: antistresové, imunomodulační, hepatoprotektivní, radioprotektivní, antiaterogenní (působící proti vzniku aterosklerózy), protinádorové a antimikrobiální.

KDYŽ NEVÍME, KDE ZAČÍT

V případech, kdy je naše zdraví „tak nějak rozladěno“ do více problémů současně a je obtížnější určit, kde začít s regenerací, má **Sea Berry** silné uplatnění díky svému všestrannému působení. Je bohatým zdrojem přírodních flavonoidů, jako je isorhamnetin, kvercetin a aglykony, dalších bioaktivních látek, vitaminů, nenasycených mastných kyselin a fenolických sloučenin, zejména flavonoidů a fytosterolů, které mají pozitivní účinky na kardiovaskulární systém. Rakytník tím nabízí významnou kardioprotektivní aktivitu, snižuje koncentraci cholesterolu a krevní tlak, zajišťuje antioxidační působení a regulaci krevního oběhu.

SPRÁVNÉ TRÁVENÍ

Nejčastější pozitivní zpětná vazba, kterou slyším od klientů při užívání **Sea Berry**, je především ohledně jeho schopnosti nastavit dobré fungování trávicího traktu. Hlavně podpořit tvorbu žluči a trávicích enzymů, což znamená i celistvost správného trávení. Rakytník toto umí mimo jiné díky obsaženým tríslovinám. Ty účinně působí jako podpůrná pomoc i při závažnějších obtížích, například průjmech a krvácení v trávicím ústrojí, zánětech v žaludku a střevech nebo žaludečních vředech. Samozřejmě každý takovýto zdravotní problém je vždy nutné konzultovat se svým lékařem specialistou. Zajímavé je, že **Sea Berry** se dobře osvědčil i v případech, kdy při nedostatečné tvorbě enzymů nebylo možné kvůli intoleranci podávat enzymy z kategorie registrovaných léčivých přípravků.

VÝHODNÝ PARTÁK

Sea Berry také stimuluje činnost jater a plic a pomáhá při plicních onemocněních – je výborný proti zahlenění i zánětům plic, což může být v poslední době opravdu užitečné. Cenné látky, které v něm najdeme zastoupené ve vysokém množství, mají antibakteriální a antivirové vlastnosti, a díky tomu, že jsou obsaženy

MŮŽETE ZNÁT

POUŽITÍ ORGANIC SEA BERRY

- » Vysoká dávka vitaminu C posiluje imunitní systém.
- » Pomáhá při kardiovaskulárních chorobách, reguluje krevní oběh.
- » Působí proti zahlenění i plicním potížím, podporuje léčbu jater.
- » Stimuluje tvorbu kolagenu pro normální funkci cév, kostí, chrupavek, kloubů, kůže a zubů.
- » Obsahuje fytoncidy, které likvidují mikroorganismy.
- » Významně pomáhá při rekonvalescenci, celkové slabosti a snížené odolnosti organismu. Působí proti únavě a vyčerpání.
- » Obsažený hippophein působí na centrální nervovou soustavu jako antidepresivum a má protinádorový účinek díky schopnosti omezit patologický růst tkání.
- » Hojí sliznice, žaludeční a dvanáctníkové vředy.
- » Urychluje proces hojení ran, stimuluje regenerační procesy.

v ideálním poměru, dokáže je naše tělo využít beze zbytku. Pakliže byste chtěli k užívání **Sea Berry** doplnit další vhodnou kombinaci, bude se dobře potkávat se **Spirulinou Barley**, a to hlavně u osob, které potřebují více aktivní energie. To znamená v případech, kdy tělo nebylo z určitého důvodu po jistou dobu schopno přijímat a efektivně zpracovávat potřebné živiny. **Spirulina Barley** zde nastavuje ideální prostředí, kde se účinky **Sea Berry** ještě více násobí.

BIOSTIMULAČNÍ AGENT

Z pohledu TČM ovlivňuje **Sea Berry** všechny meridiány, a tím pádem se na něj můžeme spolehnout jako na „biostimulačního agenta“, který podporuje imunitní systém a zvyšuje odolnost nejen proti infekcím, ale také stresu – působí jako přírodní antidepresivum. A když je naše tělo vyladěné na svůj přirozeně optimální výkon, dodává to i naší mysli opravdovou spokojenost.

MARTA NOSKOVÁ



Zelený čaj vám dobije baterky

V minulosti patřil zelený čaj matcha mezi rituální čaje buddhistických mnichů a císařského dvora. Stal se privilegiem čajem japonské elity a oblíbeným mezi samuraji, kteří postupem času vytvořili zenový rituál, jenž vnášel harmonii a klid do jejich často bouřlivého života.

Matcha je nejkvalitnější a nejučinnější ze všech zelených čajů. Jeho výroba v sobě dnes spojuje elementy tajemství, tradičních postupů, ruční práce a přesné technologie. Pouze vybraná skupina japonských farmářů ovládá znalosti a dovednosti, které znamenají nejnáročnější metodu produkce čaje na světě. V průběhu procesu nedochází k fermentaci, nepřidávají se žádná barviva, přísady ani konzervační látky. Čaj se pěstuje výjimečnou zastíňovací metodou, kdy jsou rostliny čajovníku před sklizní chráněny před slunečním zářením, což v něm povzbuzuje tvorbu biologicky aktivních látek. Díky tomu obsahuje matcha jedinečnou a silnou skupinu antioxidantů, známých jako katechiny. Až 60 % z těchto antioxidantů tvoří EGCG (epigallocatechin galát), který významně podporuje zrychlení metabolismu. Mimořádný účinek je u tohoto čaje dosažen nejen zastoupením specifických látek, ale také jejich obrovskou koncentrací.

Matcha se oproti ostatním zeleným čajům nelouhuje, ale přímo užívá, ve své silné, koncentrované podobě, jako jemně namletý prášek. Jeho jeden jediný šálek se tak svým obsahem vyrovná 10 šálkům běžného zeleného čaje. V Japonsku je matcha kromě klasické přípravy používán také v řadě nápojů a jídel. Lidé zde věří, že zaručuje dlouhověkost, stejně jako dostatek energie a vitality. Vyzkoušet jej můžete i vy!



VÝJIMEČNÝ NÁPOJ

- » Posiluje srdce a cévy, působí preventivně proti ukládání LDL-cholesterolu.
- » Povzbuzuje náladu, zklidňuje mysl, zlepšuje paměť, zvyšuje odolnost proti stresu.
- » Po vypití šálku zažijete energetickou vzpruhu trvající 3–6 hodin.
- » Redukuje úzkost, podporuje soustředěnost, navozuje stav relaxace a duševní bdělosti. Účinek pocítíte již po 30–40 minutách.
- » Ovlivňuje uvolňování a redukci neurotransmiterů dopaminu a serotoninu, což vede ke zlepšení paměti, koncentrace a schopnosti učit se.
- » Obsažený chlorofyl pozitivně ovlivňuje krevetvorbu.
- » Diabetikům pomáhá snižovat hladinu cukru v krvi.
- » Podporuje schopnost organismu spalovat tuky až 4x rychleji než za normálního stavu.
- » Je prevencí před rakovinou tlustého střeva.
- » Udržuje vyšší duševní jasnost.



MATCHA LATTÉ

2 g Organic Matcha (1 zarovnaná lžička), 2 dl teplého mléka, 1 dl horké vody (vychladlé cca na 70 °C), třtinový cukr

Do šejkru nalijte vodu a přidejte Organic Matcha prášek. Pořádně protřepejte. Horké mléko zpěňte jako při přípravě cappuccina, přelijte do vyšší sklenice a dolijte zelený čaj tak, aby v pěně vynikl jasný zelený flíček. Osladte dle chuti.

ORIGINÁLNÍ CHEESECAKE

200 g kvalitních máslových sušenek, 125 g rozpuštěného másla, 2 vrchovaté lžičky Organic Matcha, 500 g tučného tvarohu nebo mascarpone, 200 ml smetany na šlehání, 40 g strouhaného kokosu, 100 g třtinového jemného cukru, citronová šťáva, 5 g agaru

Nadrtíme sušenky a přidáme máslo. Uhněteme těsto, které rozprostřeme do dortové formy, upěchujeme a dáme péct na cca 15 minut do trouby předehřáté na 180 °C. Necháme ve formě vychladnout. Mascarpone/tvaroh smícháme s kokosem, třtinovým cukrem, matchou a citronovou šťávou. Přimícháme agar rozmíchaný v troše teplé vody a na závěr vyšlehanou smetanu. Vše nalijeme do formy na vychladlý korpus. Dáme vychladit do ledničky ideálně na 5 hodin nebo přes noc. Sypeme/zdobíme strouhaným kokosem.



Padesátka? Nejlepší věk!

Zvažovala jsem, jestli má smysl dát tato slova do článku, neboť jsou to moje zkušenosti, ne výzkumy, ani vědecké tabulky. Ale řekla jsem si, že odžitá zkušenost se jim vyrovná. Jsem žena, jejíž nejbližší narozeniny budou padesáté. Neřeším, jestli je to hodně, nebo málo. Pamatuji si, že když jsem byla ve věku „náctiletých“, padesátka se mi zdála vzdálená a lidé v tomto věku dost staří. Věřím, že podobně to měl každý. Jenže čas plynul, názory se korigovaly a teď mám pocit, že život mezi „nácti“ a dneškem uplynul velmi rychle. Svědčí to však zejména o tom, že ten čas nebyl promarněný.

DOSTALA JSEM SE DO KLIMAKTERIA

Nebojte se, nebudu popisovat nepříjemnosti, které toto období doprovázejí. Nejsou u všech žen stejné. Podstatné je, čím si umíme pomoci. Energy nabízí mnoho přípravků a já si vybírám – všechny. Ať mi **Gynex** promine, ale je tak mocný, ohromný, přímo všemohoucí, že si zaslouží zvláštní postavení a ocenění. O něm se už napsalo a ještě napíše mnoho. V klimakteriu je opravdu nenahraditelný. Nyní bych ale ráda poukázala na další produkty.

CO SE MI OSVĚDČILO

Ráno po probuzení Pozdrav slunci a Pět Tibeťanů, namísto kávy si dávám **Organic Goji** (zelená potravina určená na podporu sleziny a jater). Jelikož známe vitaminy rozpustné ve vodě a v tucích, přidám i **Himalayan Apricot oil**. Občas Goji prostřídám s **Organic Sea Berry** nebo **Acai Pure**. Ale vždy se vrátím ke Goji. Pomáhá udržovat vitalitu, zabraňuje syndromu suchého oka, dobře chutná. Chvilí jsem si zvykla na chuť čaje **Maytenus ilicifolia**. Je dobrý při mimomenstruačním krvácení či chmurných náladách. Střídám ho s čajem **Smilax officinalis**. Pohybové ústrojí, vlasy i pleť dostávají v klimakteriu zabrat, s tím si pěkně poradí **Raw Aguaje**. Svou strukturou mě přípravek přesvědčil o obsahu vlákniny, která je důležitá i jako prebiotikum (o tom by se dalo napsat hodně). Nenahraditelná je **Raw Ambrosia**. Lidé ji buď milují, nebo „nemusí“ – je třeba

vyzkoušet. Patřím k první skupině, a když cítím, že mi už dala, co měla, udělám pauzu. Tělo si samo řekne, co potřebuje. **Ambrosia** má u mě své stálé a nezaměnitelné místo. Je silnou enzymatickou zásobárnou (bez enzymů se neodehrají životně důležité procesy). Její složení mluví za vše, ale chci poukázat na účinky na mozek, náladu a spánek (tvorba melatoninu a serotoninu). Bonus, který nabízí **Ambrosia**, spočívá v tom, že pokud máme chuť na sladké (například po obědě) a dáme si pár granulek, je uspokojena. Můžeme dál klidně pracovat i bez „uzobávání dobrot“. V případě, že se vyskytne nějaký výrazný zdravotní problém, o kterém si myslím, že přišel z nedostatku vitamínů, sahám po výrobku **Flavocel**, pro vitamin C. Pokud mám pocit, že mi chybí vitaminy skupiny B, beru si **Revitae**, mám-li nedostatek zinku, mou volbou je **Peralgin**.

Ne, nejsem osoba, která se bez doplňků výživy neobejde, neusínám s myšlenkou, jaký doplněk jsem si dnes zapoměla dát, a každá moje myšlenka nepatří doplňkům stravy. Jsou zde však na to, aby nám pomohly. Nicméně zvládnout to musíme sami, resp. samy.

Milé dámy, potvrzuji, že ve věku kolem padesátky to nemáme jednoduché. Ale umíme to bravurně zvládat, protože už máme životní zkušenosti (ničím nenahraditelné a odžité) a potom tu máme širokou škálu Energy.

Pro tento text jsem vybrala přípravky, které mi pomohly při mých klimakterických potížích. Neměla bych zapomenout na pohybové aktivity, většinou v přírodě. Tam se můžeme uvolnit, zanechat, co nás tíží a do plic nabrat čistý vzduch a svěží myšlení. Mou odměnou je, když se někdy vymlouvám na svůj věk a moji dospělí synové mě napomenou: „Ale mami, vždyť ty nemáš žádný věk!“ A není co řešit.

*Přeji všem ženám a jejich blízkým
pohodové překlenutí potíží a lehkost bytí.
DANKA SÝKOROVÁ, Slovensko*

Velikonoce s Pentagramem

Začátek dubna energie rozproudí Velikonoce, svátek spojený s vajíčky, barvami, nadějí, vnitřním zklidněním před rozkvětem a s jarním znovuzrozením. Velikonoce slavíme po prvním jarním úplňku, který přináší závěrečný odliv minulého a příliv nové svěží energie. Pojměte období Velikonoc jako očištění své „kůry“, „kmene“, „větví“, „kořenů“ a „mízy“.

OSLAVA V PĚTI DNECH

Velikonoční období začíná letos 28. března Květnou nedělí. Následuje Modré pondělí, Žluté úterý, Sazometná středa, Zelený čtvrtek, Bílá sobota, Velikonoční neděle a Červené pondělí. Jelikož držíte v ruce dubnové vydání magazínu Vitae, očištění začneme od Zeleného čtvrtka, který vychází na 1. dubna. Pentagram má pět elementů, stejně jako počet dní od čtvrtka do pondělí. Krásně nám to tedy vychází – pět dní, pět přípravků, pět elementů, pět částí k očištění. Pojďte spolu s námi oslavit velikonoční období s Pentagramem!

ZELENÝ ČTVRTEK:

DŘEVO – PROTEKTIN – OČISTA KŮRY

Očištění začneme od kůry (tj. naší kůže), ochranného obalu oddělujícího nás samotné od okolí. Zdravá kůra ukazuje na zdravý strom, jakékoliv nerovnováhy uvnitř se rychle projeví i na ní různými defekty. **Protektin**, jehož elementem je Dřevo, stavební materiál kůry, si hravě poradí s vyrážkou, svěděním, plísní a ochraňuje před různými druhy záření. Omlazuje kůru. Očištění začněte koupelí, do které si rozmíchejte trochu krému. Během koupele použijte různé peelingy, škrabky, soli a další pomůcky na jemné odstranění staré kůry. Postupujte pomalu, vědomě a s láskou k sobě. Nevynechte žádné místo na těle. Po koupeli se jemně osušte tak, aby vaše kůra zůstala vlhká. Poté se Protektinem namažte od hlavy až k patě. Začněte chodidla a prsty na nohou. Poté přes celé nohy, boky, kyčle, zadeček,

břicho, hrudník, záda (ideálně od partnera či partnerky), po ruce, prsty u rukou, krk, obličej, a nakonec i pokožku hlavy. Užijte si čas a doteky, které darujete sami sobě.

Po koupeli a namazání vypijte alespoň jednu sklenici čisté či minerální vody, ať se kůra krásně hydratuje i zevnitř. Nakonec si lehněte na záda pod deku a jen tak buďte sami se sebou. Pociťte, jak se kůra regeneruje, detoxikuje, prokrvuje, čistí a omlazuje.

VELKÝ PÁTEK:

VODA – ARTRIN – OČISTA KMENE A VĚTVÍ

Kmen a větve, to jsou základní stavební kameny každého stromu. Skrze ně proudí živiny a energie až do jehliček, listů a plodů.

Jejich pevnost, pružnost a vitalita jsou pro zdraví stromu zásadní.

Artrin, jehož elementem je Voda, dokáže pomoci při problémech se všemi částmi lidského kmene a větvemi – s kostmi, klouby, šlachami a páteří. Nerovnováha v elementu Vody oslabuje kmen, který se stává buď suchý a křehký, nebo zavodněný, a tím náchylný k možnosti vzniku zánětů.

Očištění kmene a větví začneme zklidněním a vizualizací vody, proudící skrze všechny kosti a šlachy. Pociťte, jak vás voda čistí, odnáší bolest a regeneruje pohmožděná místa. Takto meditujte alespoň deset minut. Poté si dopřejte jemné, pomalé protažení celého těla. Protáhněte si jednoduchými cviky celé ruce, krční, hrudní a bederní páteř, boky, nohy i všech dvacet prstů. Cviky můžete použít, jakékoliv znáte a jsou vám příjemné. Hlavně provádějte cvičení pomalu a co nejdůvěrněji.

Na závěr chvíli zavřete oči a odpočívejte. Poté si vezměte Artrin a rozetřete ho po všech svalech, kloubech i nepřímo po kostech. Opět nespěchejte, dejte si na sebe čas a užijte si páteční péči o sebe. Když ucítíte někde nekomfort či bolest, hlaďte si toto místo a dopřejte mu hřejivé doteky, které už tak dlouho potřebovalo.

Po promazání svého kmene a větví si dopřejte procházku, aby se klouby a šlachy promazaly i vnitřně. Jděte tam, kde to máte rádi. Nespěchejte, jděte chvíli pomalu, chvíli svižně, užijte si sami sebe.

BÍLÁ SOBOTA:

ZEMĚ – CYTOVITAL – OČISTA KOŘENŮ

Bez kořenů by strom nebyl stromem. Skrze kořeny přijímáme ze země vodu, energii, živiny a informace. Prakticky nejsou vidět, jsou schovány pod zemí, „utajeny“, ale péče o ně je velmi důležitá. Lidské připodobnění kořenů je velmi široké.

Výživu a energii přijímáme například kůží, ústy, štítnou žlázou, mozkem atd. **Cytovital** je ideální na regeneraci našich přijímačů a transformátorů pohonu pro naše tělo, náš strom.

Očištění začneme meditací. Stoupněte si bosí na zem. Pokud máte možnost, stůjte přímo na zemi, například na zahradě či v lese. Zavřete oči a svoji pozornost upněte na chodidla.





Vidíte, jak z chodidel začínají vyrůstat kořeny, které se noří do země. Napojujete se na zemi, na zdroj zemské energie. Cítíte se uzemnění, ale zároveň tak volní. Nyní položte na zem i ruce a pociťte, jak i skrze ně se napojujete na zemi. Energie země proudí skrze celé vaše tělo, váš strom, a posiluje ženské energie, které obsahuje Matka Země. Nakonec si na zem lehněte, zhluboka dýchejte a jen tak buďte.

Po meditaci si vezměte na pomoc krém Cytovital. Ze čtvrtěční očisty je již kůra hezky zregenerovaná, je tedy čas na její obnovu a transformaci. Namažte si krémem každý milimetr kůry vašeho stromu. Pociťte, jak krém proniká hluboko do buněk kůry a transformuje ji do nové podoby, obnovuje a hojí vše, co je třeba. Nezapomeňte ani na pokožku hlavy. Poté si krém aplikujte na štítnou žlázu, solar, břicho a podbřišek. Očistu zakončete promazáním spánků a oblasti třetího oka. Pociťte, jak krém harmonizuje mozek a vnáší klid do myšlení.

VELIKONOČNÍ NEDĚLE: OHEŇ – RUTICELIT – OČISTA MÍZY

Míza je transportérem živin a energie až do nejvzdálenější větve. Její proudění je jedním z projevů života. Celý život je jeden velký proud. Když ustane proudění, život přestává být životem, ale stává se pouhým přežíváním. Míza také transportuje odpadní látky zpět do země. Pro očistu mízy v našem stromě je ideální **Ruticelit**, strážný anděl krve a cév. Najděte si doma červené oblečení a doplňky. Celý den mějte na sobě cokoli červeného. Očistu začněte hned ráno posnídáním čehokoliv červeného. Během dne si dopřejte, pokud máte rádi, sklenku červeného vína. K obědu si dejte červenou zeleninu nebo třeba červenou čočku. Ať posílíte červenou barvu, co nejvíce dokážete.

V podvečer, před večerí, si dopřejte masáž lýtek. Pořádně si je promačkejte, hladěte, rozhybejte a posilte. Nakonec je namažte **Ruticelitem**. Poté se posaďte a zavřete oči. Vizualizujte si svoje srdce, ve kterém je červené světlo. Srdce světlo šíří celým tělem. Všude je tento záračný oheň, je všudypřítomný. Otevřete oči a promažte si krémem celý hrudník, hlavně oblast nad srdcem. Aplikujte **Ruticelit** i na lokty, kde se koncentrují emoce. Na závěr se zhluboka, upřímně zasmějte a dejte si červenou večerí. A spánek si užijte v červené dece.

ČERVENÉ PONDĚLÍ: KOV – DROSERIN – PROBUZENÍ K ŽIVOTU

Po neděli se probouzí do Červeného pondělí. Vše je krásně prozářeno červenou barvou. Celý strom je zdravý, silný, očištěný a připravený na jaro. Nastal čas se probudit, zhluboka nadechnout a vyrašit. Nové pupeny, nové listy, nové plody. Tvoření, aby sklizeň byla co nejlepší. Aby se co nejlépe nadechli do jara a nové tvorby, vezměte si k ruce **Droserin**. Namažte si na Červené pondělí červený krém na hrudník, klíční kosti, šíjové svalstvo, krk a břicho. Tentokrát se mažte rychlými pohyby, dynamicky, energicky, se záměrem rozdýchání, rozproudění a rozpínání sebe samého do prostoru. Pociťte život ve vás, v celém vašem stromě života. Zhluboka se nadechněte do břicha a pomalu dlouze vydechněte tak, aby výdech byl dvakrát delší než nádech. Poté dech směřujte do hrudníku, a nakonec do podklíčků. Začněte poskakovat, zpívat si, tančit. Dýchejte, tedy žijte. Jste celiství, očištění, noví. Dobré ráno, strome!

*Užijte si velikonoční svátky v klidu a harmonii,
ONDŘEJ VESELÝ*



Přivoňte si k životu! (5)

LEVANDULE: KLIDNÁ VYTRVALOST – SNADNÉ SEBEVYJÁDŘENÍ

Levandule, mocná rostlinka z čeledi hluchavkovitých pocházející z horských oblastí Evropy kolem Středozemního moře, v sobě skrývá mnoho blahodárných látek, které se už od nepaměti využívají v lékařství a aromaterapii. Svátá Hildegarda z Bingenu vařila levandulové květy ve víně a nechávala své pacienty tento lektvar po doušcích popíjet pro zmírnění bolestí na plicích a zachování jasného vědomí. Radila levanduli používat na „udržování čistého charakteru“. Název levandule je odvozený od latinského slova „lavare“, což znamená „koupat se“ a evokuje, že byla využívána pro léčivé koupele a omývání ran zraněných vojáků a dalších pacientů.

ÚLEVA OD STRESU

Drobné fialové kvítky jsou po sesbírání zpracovány destilací vodní parou a výsledný esenciální olej má antiseptické, analgetické a protikřečové účinky. Je také výtečným lékem na nervovou soustavu, uvolňuje napětí a navozuje pocit relaxace. Levandule výborně pomáhá celkovému uvolnění těla od stresu. Na fyziologické úrovni snižuje hladinu stresového hormonu kortizolu, který jinak udržuje naše tělo v pohotovosti. To znamená, že si při takové masáži levandulovým olejem

vychutnáme pocity zklidnění a můžeme konečně „vypnout“ od všudypřítomného stresu.

UNIVERZÁLNÍ LÉČIVÁ SÍLA

Energie levandule je chladná, rozptýlující a uvolňující. Redukuje přebytečnou sílu jang v těle, proto je tolik prospěšná při horkosti a zánětech. Její chladivé účinky můžeme využít i po přílišném opalování a podrážděnou pokožku zchladit a opečovat naředěným levandulovým olejem. Z pohledu čínské medicíny má levandule co do činění s elementem Dřeva a Ohně. Inhalace její vůně reguluje a chladí přehřátá játra, upravuje a zprůchodňuje tok energie čchi, a tím nám poskytuje analgetické a protikřečové působení, které můžeme využít při bolesti hlavy (migréna), bolestech v plicích (kašel), bolestech v podbřišku (menstruace) i bolestech souvisejících s trávením (křeče a nadýmání). Energetické působení levandule také zklidňuje a stabilizuje čchi srdce, které v konečném důsledku zodpovídá za udržování naší emocionální rovnováhy. Jakmile je přílišná horkost v srdci, člověk se stává neklidným, rozrušeným a může trpět nespavostí. Esence levandule nás konejší, vyrovnává a zklidňuje, zejména v situacích, kdy nával intenzivních emocí přemáhá mysl a my v afektu ztrácíme hlavu.

NÁDECH FRANCOUZSKÉ RIVIÉRY

Aroma levandule, které je tolik spojované s francouzskou riviérou Provence, kde se vinou modrofialové levandulové lány, kam až oko dohlédne, je sladké, čerstvé, květinové. Čichněme si k levanduli, když se cítíme podráždění, frustrovaní nebo úzkostní. Levandule totiž uvolňuje jakési vnitřní „zaseknutí“, když neumíme vyjádřit své opravdové pocity, nejsme k sobě a ke své duši upřímní a nedokážeme se sebou i s ostatními opravdově komunikovat, skrýváme své nejniternější pocity a myšlenky. Levandule umožňuje opětovné spojení mezi myslí a srdcem, a ukazuje nám tak krásu pravdivého sebevyjádření.

FIALOVÝ KLID

„V klidu spočívá síla“, to je motto uklidňující fialové rostlinky levandule. Jedině v klidu pocítíme svůj vnitřní hlas a sílu, která z něj vychází, a budeme moci odhodit okovy strachu, jež by nám jinak bránily v upřímném a opravdovém projevení se a vyjádření sebe sama.

Patronem levandule, symbolicky vyjadřujícím její léčivou sílu a moc, je řecký bůh lékařství Aeskulap, který podle starořecké mytologie uměl vyléčit všechny nemoci a jehož hůl obtočená

VÍTE TO?

Znáte nějakou holčičku jménem Levandule? Asi těžko, protože u nás se tak (zatím) oficiálně nikdo nejmenuje. V anglicky mluvících zemích je situace jiná, Lavender, jak zní překlad, je ženské jméno, jehož popularita roste každým rokem. Ve Spojených státech se už před pěti lety počet novorozenců Levandulí zdvojnásobil. Za tím vším ale není oblíbená bylinka – z běžného průměru se Lavender vymanila až v době, když tak jednu ze svých postav pojmenovala J. K. Rowling, autorka malého kouzelníka Harryho Pottera. Děvče jménem Lavender Brown sice neuspělo ve svádění Harryho kamaráda Rona, ale spustilo trend romantického jména.

A. PONEŠOVÁ a L. TRÉGLOVÁ, Levandule (vyd. Grada, 2017)

hadem, v dnešní době známá z mezinárodně používaného znaku lékařství, vyjadřuje očistnou a samoléčivou sílu v každém z nás.

Ing. NELA DAŇKOVÁ

TAJEMSTVÍ LEVANDULE

Levandule je pro mě magično a tajuplné. Ať její typická, velmi aromatická vůně, či pohled na obrovský, sytě fialový prostor, který se opticky slévá v jeden obraz. Základ slova „van“ mi evokuje vánek hladící levandulová ševelící pole. Byliny tak dostávají svou péči, aby pak následně mohly předat štafetu a pečovat o nás.

DUBEN – ROZDÝCHEJTE SVŮJ ŽIVOT

„Březen, za kamna vlezem a duben, ještě tam budem“, ale potřebujeme se osmělit. Vystrčit růžky, sebrat svoji odvahu do jara, nových začátků, do nových energií a všechno to zvládnout a udýchat. Každý pohyb a akce však vycházejí z klidu. Zastavte se proto s levandulí. Naberte sílu v levandulové tichosti a mírnosti. Vstupte do svého levandulového pole a nadechněte se. Vnímejte uvolnění a nadhled. Znovu se nadechněte a ještě jednou, co vám plíce dovolí. Pak si užívejte fialové radosti, jak do vás vstupuje a nechá váš život zpomalit, ztišit a procítit. DÝCHEJTE. Žijte svůj život skrze kvalitní dech s fialovým voňavým pomocníkem. Můžete si tak užít i proměnlivého počasí v dubnu a díky levandulové psychické odolnosti prožít klid a nohy v teple.

SNÍT LZE I VE DNE

Voňavý rituál si můžete udělat, kdykoli budete mít potřebu se jakkoli ztišit, zastavit, odhodit napětí a nepohodlí. Když se budete chtít přenastavit, přepólovat, převibrovať, opečovat. Já rituál doporučuji provádět RÁNO pro nasměrování a nastavení dne v jeho nejvyšší kvalitě. Využití je vhodné i VEČER pro utišení mysli, která tou dobou je už značně zčeřena všemi prožitky.

FIALOVÝ RITUÁL

Milujte se fialově. Nakapejte si pár kapek na kapesníček, přivoňte a položte před sebe. V klidu a pohodě se posadte či si lehněte. Tři hluboké nádechy a výdechy vás dokonale zklidní. Díváte se vnitřním zrakem okolo sebe a vidíte – „mlha přede mnou, mlha za mnou“. Není to ale obyčejná mlha, je

opojně fialová. A voní. Andělské naladění a mírnost v mysli je tak silná, že by se dalo na ni sáhnout.

Tu k vám kdosi přichází, vidíte sami sebe. Vidíte se jako v zrcadle, a tak máte možnost sami sebe pocítit, vnímat se zcela zharmonizovaní fialovou léčivkou. „Tak takhle se cítím opravdu fajn, takhle chci zůstat.“

Můžete poděkovat levandulové Fialovince za její um a kouzlo. „Mlha přede mnou, mlha za mnou. Jsem tady a teď“. Jak se, moji milí, cítíte?



» KDYŽ SE SPOJÍ LEVANDULE A...

Regalen – pomáhá při nervozitě a vzteku. Zvládá ventilovat pocity a emoce a dává jim volnost.

Renol – poradí si s vysokým krevním tlakem, se strachy, obavami, panikou, úzkostmi. Je průvodcem do jistot a důvěry.

Relaxin – dokáže vás vyrovnat, vybalancovat, vycentrovat. Je mistrem v navození hluboké relaxace a klidu.

Drags Imun – zvládne působit analgetickými účinky a dle potřeby zapůsobí protizánětlivě a protiinfekčně.

Peralgin – jeho šarm se projevuje ve zklidnění a stabilizaci. Povoluje pnutí, napětí až křeče. Pomoci se dočkáme i u premenstruačních potíží.

Ruticelit – zastaví horkost a žár v našem těle. Jeho ochlazovacího účinku se dočkáte po slunění, a když to na slunci přeženete s „doporučenou dobou nabírání vitamínu D“, tak se dá výborně využít na spálenou pokožku. Slabší vrstva, ale za to častěji.

Artrin – když se spojí dva velikáni, co z toho může vzniknout? Obrovská pomoc, kterou oceníte především v oblasti, kde si naše klouby stěžují a naříkají. Nechte jim ulevit.

Cytovital – tahle dvojka dává sílu v léčení jizev a regeneraci kůže. Léčí a zkrášluje. Kde je ještě jasné plusové zacílení? Při PMS, při menstruačních potížích, jó, v tom se přípravky vyznají a skvěle angažují.

Protektin – naděje při potížích se štípanci a pomoc při dermatitidě.

Visage oil – výborně se roztírá a díky příjemné konzistenci je vhodný na masáže, zvláště na dětské bříško při kolice. Doteky jsou zázračné a ve spojení oleje a levandule je výsledek zaručen.

PŘEČETLI JSME ZA VÁS

Abychom postihli celý potenciál aromaterapie, měli bychom se snažit pochopit každý esenciální olej stejně, jako poznáváme přítele. Unikátní terapeutický podpis každého esenciálního oleje je odrazem jeho vitální síly – dominujícího životního principu. Alchymista a lékař Paracelsus ji nazýval archeus a v orientálním lékařství je známa jako čchi. Síla čchi je svou povahou jemná a nemateriální, a proto ji lze v esenciálních olejích jen tušit v detailech jejich individuální struktury – jejich botanické stavby a naleziště, chemie a aromatu, historie a tradice, jejich vlastností a použití. Jen podrobné a pečlivé pozorování „osobnosti“ neboli „masky“ oleje nám umožní pochopit jeho vnitřní charakter. Například úvaha o aromatu esenciálního oleje nám přináší – z perspektivy orientální medicíny – některé důležité pohledy do jeho terapeutické podstaty.

G. MOJAY, Aromaterapie pro léčení duše (vyd. Alternativa, 2000)

Almond oil – to je Děd Vševěd, co se týká pomoci při suché a popraskané kůži. Ví, jak dostat do oběhu informace o léčení ekzémů a dermatitidy.

ZÁVĚR

Kdybych byla levandulí, vyzvala bych vás: „Sáhněte si pro mě, kdykoli budete cítit jakýkoli nekomfort. Jsem zajímavá, krásná, umím čarovat a mám se ráda. Těším se na shledání“.

ILONA JANČIOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč**.

Po třech letech nepřerušovaného věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.

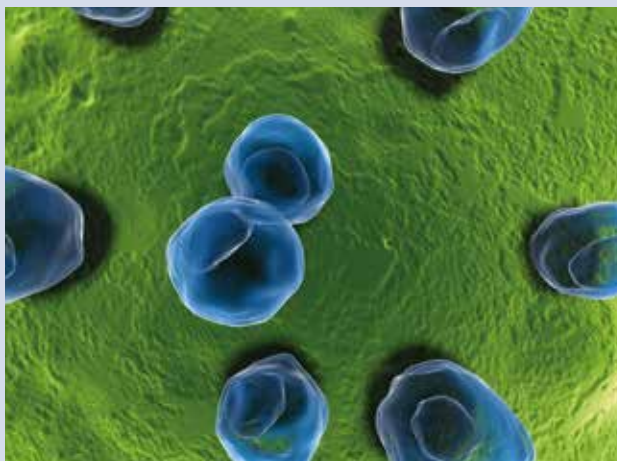
Chlamydie mi daly zabrat...

Bydlím v podhůří Jeseníků na samotě u lesa, se svým manželem. Je mi 58 let, máme tři dospělé děti a 6 vnoučat. Vždy jsem hodně pracovala, měli jsme velké hospodářství. Před 15 lety se mi ale začaly projevovat zdravotní potíže. Bolesti kloubů, nesnesitelná únava... Po dlouhé době jsem sehnala kontakt na jednoho pana doktora v Olomouci. Provedl potřebná vyšetření krve – chlamydiová artropatie! V životě jsem to neslyšela. Bohužel dlouhodobá antibiotická léčba nezabrala, přišla jsem o práci a skončila na rok v invalidním důchodu. Jednoho dne mne zaujala kniha s názvem „Zázračné Ph“.

A tady začíná druhá kapitola mého příběhu. Dala jsem se na očistu a odkyselení organismu. Manžel i děti mě podporovali, ale ostatní mě měli za blázna. Vsadila jsem vše na jednu kartu. Měla jsem dvě možnosti: buď to alespoň zkusit, nebo skončit na vozíku (v tom lepším případě). Do toho mi vyšetření prsu ukázalo nějaký shluk buněk ve tkáni a ultrazvuk na gynekologii objevil myom 6,5 cm a cystu 2 cm. Obě operace jsem odmítla a zakousla se do toho s plným nasazením. Žila jsem jen „na trávě“, četla a hledala souvislosti.

A tady začíná kapitola třetí, jmenuje se Energy. Jednou jsem potkala známého, byl zrovna po operaci srdce. „Já si teď беру takové kapky na posílení, jmenují se Vironal, moc mi to pomáhá,“ povídá mi. „Dám ti letáček, mrkni na to a uvidíš.“ Z jednoho letáčku byl katalog a z jednoho Vironalu neodmyslitelná řada přípravků! Po 7 měsících mého odkyselovacího života a užívání **Vironalu**, **Drags Imunu**, **olejů**, **zelených potravin** jsem našla lékaře – pana doktora Ždychince – našeho předního odborníka na chlamydie a úžasného člověka. Udělal mi potřebná vyšetření, odběry krve a testy, zjistil, že i bez léků jsem se postavila na nohy a milé chlamydie se stáhly na minimální množství!

Dle ročních období a měsíců stále pracuji na čištění a posilování



orgánů – užívám **Regalen**, **Renol**, **Cytosan**, **Vitamarin**, **řasy**... **zubní pasty**, **šampony** a **mýdla** už ani jiná nekupujeme. Problém s prsem i gynekologický nález jsem zvládla s **Gynexem** a **Cytovitemem**. Po roční kontrole tomu lékař nevěřil – vše bylo pryč.

Dračí krev a **Audiron** nosím neustále v batohu. Už mockrát pomohl při řezných ranách, štípancích, nevolnosti i různých úrazech. **Artrinem** nemilosrdně natírám a masíruji všechny podlitiny, naraženiny, bolesti břicha, hlavy – a že jich za ty roky nebylo málo. Naši kluci, osmiletá dvojčata, vždy běží a volají: „Babi, natři nám to těma kouzelnýma kapkami a tou mastičkou!“ Jsem ráda, že i děti vědí, co jim dělá dobře.

Dnes se těším ze života, chodím do práce, pomáhám s vnoučaty, jezdím na kole a jsem ráda, že přípravky Energy spolu se stravou a vírou v uzdravení mi pomohly.

SOŇA DOLEŽELOVÁ, Stará Červená Voda

Jak to začalo?

Všechny dobré věci k nám přijdou samy a vždy v ten pravý čas. Energy produkty znám chvíli, ale díky nim se bolesti, trápení i nálady tak nějak mění k lepšímu. Moje sestra mi byla příkladem, když mě na zkoušku nechala namazat má bolavá místa **Artrinem**. Dnes ho používá celá rodina. Příjemná vůně bylinek spojená s léčivou silou jsou to nejlepší, co nám příroda může nabídnout. Trápení se silnou menstruací a bolestmi před i po skvěle upraví **Gynex**, 3 kapky ráno i večer a mám pohodový den. Se sestrou jsme se shodly, že máme někdy pocit, že jsme vysmáté. Během podzimního času jsme si dopřáli **Vironal** a musím říci, že super. Cestování autobusem, pobývání mezi lidmi, kteří kýchají a kašlou, není příjemné, ale ochrana **Vironalem** byla dostačující. Nedám také dopustit na nosní sprej **Grepofit**, který jedním stříknutím do každé nosní díry ochrání a zvlhčí sliznici. Babička mě potěšila informací, že **Audiron** jí zaléčil otekou tvář a bolavé zuby při nanášení na dásně a sliznici v puse. Jedna kapička denně a bylo po bolesti. Návštěva zubaře nebyla nutná. Manželovi pomohl při bolesti v krku a uzlin. Stačilo 3 dny potírat. Nedávný produkt, který jsem koupila synovi na doporučení vaší poradnou, je **Stimaral** a **Relaxin**. Při dávkování 3x denně 5 kapek **Stimaralu** a 3 kapky **Relaxinu** večer přináší zklidnění a zvládnutí náročnějšího období po psychické i fyzické stránce.

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
 - » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
 - » **zkušenost z praxe**
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu® podle vlastního výběru**.

S **Renolem** jsem zvládla bolesti zad, které trvaly 2 měsíce. Při každodenním cvičení na bederní část a užívání ráno a večer 5 kapek bolesti odezněly stejně tak, jak přišly. Myslím, že touto cestou by se měl vydat každý, kdo se má rád. Už jen ty nádherné obaly, do kterých jsou produkty zabalené, vás nenechají bez povšimnutí – pohládí nejen oči, ale i další smysly... Jen vyzkoušejte a mějte radost ze života. Vždyť radost se musí pěstovat!

S pozdravem **LENKA NOVOTNÁ** s rodinou, Svijanský Újezd

Těhotenství očima psychologa



Jsem psycholožka-kinezioložka a velmi ráda pracuji s „těhulkami“. Víím, že jim pomohu uvolněním úzkosti, kterou prožívají v souvislosti s tím, zda bude jejich dítětko zdravé, odstraněním chaosu a zmatků, do kterého se dostaly nečekaným těhotenstvím, a v neposlední řadě i odbouráním obav a strachu z porodu. Uleví se nejen maminkám, ale hlavně miminkům, která nosí pod srdcem.

HORMONY VELÍ

V těhotenství prochází organismus ženy obrovskými změnami, jak na fyzické, tak psychické úrovni. Mohou za to hormony, kterými je tělo ženy zaplavené od vrchu až dolů. Hypofýza, vaječníky, kůra nadledvin a placenta produkují specifické hormony, jejichž cílem je v jednotlivých fázích těhotenství zajistit jeho zdárný průběh. Jejich výčet by byl opravdu velký, a co je na tom úžasné, je fakt, že pokud jde všechno po pořádku, celé hormonální řízení těhotenství je automatické a každý z hormonů přesně ví, co a kdy má dělat. Jsou to právě hormony, které připravují mozek ženy na mateřství – aby jí pomohl být odolnější vůči stresu a více naladěná na potřeby svého dítěte.

Hormony také mohou za to, že v období těhotenství se osobnost ženy dokáže doslova změnit – což je obzvláště obtížné pro jejího partnera, děti, kolegy v práci. Za náladovost, nedůtklivost, přecitlivělost, úzkost, pokles libida a dokonce až odpor k partnerovi odpovídají hormonální výkyvy zejména estrogenů a progesteronu. Mohou trvat několik týdnů, nebo se táhnout i celé měsíce. Někdy jsou změny nálad tak výrazné, že vyústí až do psychických problémů, či dokonce deprese. V takovém případě je pro vás důležité vědět dvě věci: není to vámi, ale hormony. Partnerovi a okolí to racionálně vysvětlíte. Pokud psychické příznaky přetrvávají, nebo se horší, nestyďte se vyhledat odbornou pomoc psychiatra nebo psychologa, tak jak jsem to při svém druhém těhotenství udělala já. Neboť opět se potvrdilo staré známé, že švec chodí bosý.

MŮJ PŘÍBĚH

Bylo to v roce 1995, když jsem začala jezdit na tříletý výcvik kineziologie do Prahy. Během té doby jsem otěhotněla, ale na stáze jsem chodila pořád, protože tím, že uklízíme v sobě, osvobozujeme dušičku dítětko od našich psychických traumat a zátěží. Jenže v šestém měsíci těhotenství si můj mozek (dnes už vím, že to bylo pod vlivem mých dávných

zážitků) úplně špatně vyhodnotil podněty z okolí v souvislosti s mým dítětkem. Ve velmi krátkém čase se spojily tři identické podněty (objednali se ke mně na terapii rodiče s dítětkem s Downovým syndromem, mé blízké kamarádce testy potvrdily, že čeká takto postižené miminko, a pošťák přinesl obálku, kde mě Liga pro děti s Downovým syndromem prosila o finanční podporu). No a já jsem to všechno vyhodnotila tak, že toto již nemůže být jednoduše náhoda a nám se narodí postižené dítětko. Peklo, které jsem zažívala, bylo neskutečné. Přes den to ještě jakž takž šlo, ale v noci jsem myslela, že z té úzkosti a strachu zešílím. Takto mohou s naším racionálním myšlením zamávat hormony a vzpomínky. Věděla jsem, že to už nezvládám, ale našťastí se blížil další stupeň vzdělávání v kineziologii. A tak jsem ve vysokém stupni těhotenství nasedla na noční rychlík, abych ráno vystoupila ve stovčaté Praze. Naše lektorka se mnou začala hned pracovat a svalovým testem (jedinečný způsob získávání informací z našeho podvědomí) zjistila, že kořeny mého iracionálního strachu jsou v pátém roce mého života. Jelikož zpočátku jsem si na nic zvláštního neuměla vzpomenout, opět pomocí testování svalstva na mých rukou blíže určila, že kritická situace se odehrála ve školce. A najednou, jakoby to bylo včera, začal se před mýma očima

odvíjet film, o kterém jsem ani netušila, že ho někde u sebe v úschovně mám: Sedím v jídelně, nemohu jíst, protože břicho mám stažené strachy a dívám se přes otevřené dveře na chodbu. Paní ředitelka se tam hádá s naší sousedkou, která má syna postiženého Downovým syndromem. Sousedka pláče, chytá ředitelku za ruce, ta se snaží vymanit z jejího sevření a stále nesouhlasně kroutí hlavou. Obě mluví nahlas, ale já nerozumím o čem, jen vím, že se tam odehrává něco špatného, a velmi se bojím.

Po „přehrání“ filmu se vám v hlavě začne pomalu rozsvěcet, tma a temno jsou vyháněny světlem, díky začnou do sebe zapadat a vy vše v momentě pochopíte. Je vám neskutečně lehké – i taková může být síla odblokování! Události z přítomnosti oslovily moje nedopatřením hluboko uložené zážitky spojené s Downovým syndromem a kromě vzpomínek uvolnily i emoce, které se v současnosti manifestovaly jako iracionální strach a úzkost. Byl to neskutečný zážitek – teorie a praxe v jednom! Ale nejdůležitější z toho všeho byla radost a pohoda, kterou jsem po odblokování do konce těhotenství zažívala.

P.S.: Moje dcera je nádherná, jemná, éterická bytost, inteligentní, samostatná a vysoce empatická.

PhDr. VANDA ADAMKOVIČOVÁ,

Liptovský Mikuláš



Lupení dodá našemu tělu jarní sílu!

Listy všech odstínů zelené, ale i ty do růžova, červená, fialová nebo bílé stonky, to všechno je listová zelenina. Zejména na jaře je pro nás ideálním zdrojem svěží energie a síly, skvělým pomocníkem v boji s jarní únavou.

K listové zelenině můžeme přiřadit vše, z čeho konzumujeme pouze listy, případně stonky. Jejich druhů je nepřeberné množství. Od všemožných salátů – hlávkový, římský, ledový, dubáček, pekingské zelí, přes drobnější druhy jako rukola, polníček, špenát až po mangold, čekanku, kadeřávek, pórek či rebarboru. Počítáme sem i natě – celerovou, libeček, petržel, řeřichu či byliny, jako je kopřiva, listy smetánky lékařské nebo medvědí česnek. Můžeme do ní zařadit kupodivu i chřest a mnoho dalších druhů. Záleží jen na úhlu pohledu na tuto skupinu zeleniny.

CO OBSAHUJE

Zelené listy napovídají, že díky kouzlu zvanému fotosyntéza obsahují barvivo chlorofyl. Ten je někdy nazýván krví rostlin, protože jeho složení je velice podobné krevnímu barvivu hemoglobinu, odlišnost je pouze v jednom jediném atomu (u chlorofylu je to hořčík, u hemoglobinu železo). Logicky obsahuje listová zelenina velké množství kyseliny listové důležité pro vývoj a růst plodu a krvetvorbu, ale i množství vitamínu C, A, E, K, draslík, hořčík, vápník, zinek, sodík, některé druhy i železo, magnezium a další prvky, samozřejmě vodu.

PROČ JÍST LISTOVOU ZELENINU?

Zázračný chlorofyl zvyšuje obranyschopnost organismu, ničí viry a bakterie. Antioxidanty obsažené v listové zelenině preventivně působí proti rakovině (např. rakovině kůže). Její pravidelná konzumace zlepšuje kognitivní funkce, chrání srdce i oči, podporuje krvetvorbu, hojení ran. Vlákna pak napomáhá dobré kondici střev. Listová zelenina je také nenahraditelným zdrojem bílkovin. Obsahuje totiž esenciální aminokyseliny, které tělo není schopno samo vytvořit. To vše při minimálním kalorickém příjmu, což rovněž stojí za zmínku.

JAK JI VYBÍRAT, SKLADOVAT A KONZUMOVAT

Hlávkové saláty bychom měli vybírat podle zabarvení košťálu. Pokud je na řezu hnědý, rozhodně není salát z nejčerstvějších. Vždy je třeba všimnout si svěžesti a pevnosti listů. Před uschováním do spodní části lednice je rozhodně neomyváme, ale můžeme je uložit do plastové krabice nebo lehce obalit navlhčenou utěrkou. Ideální je spotřebovat je co nejdříve. A syrové! Protože tak z nich získáme pro naše tělo maximum. Vařením totiž o velkou část prospěšných látek z listové zeleniny přijdeme. Upravujeme ji proto co nejrychleji.

CO S NÍ V KUCHYNI

Tisíce druhů nejrůznějších salátů, které stačí opláchnout a natrhat, s vhodnou zálivkou či dipem, to je asi nejoblíbenější a nejčastější způsob konzumace listové zeleniny. Nesmíme zapomenout také na zeleninové freshe, které jsou vitaminy přímo nabitě. Listová zelenina je vhodná pro odšťavnění a kombinaci v nápojích jak ovocných, tak zeleninových. Můžeme ji ale přidat k jakémukoli chodu, ať už je to snídaně, svačina, oběd, či večeře. Drobnějšími lístky můžeme skvěle dochutit a dozdobit mnoho jídel studené i teplé kuchyně. Pokud ji chceme tepelně upravit, je nejlepší nechat ji jen zavadnout v teplém pokrmu – například v míchaných vejcích, rizotu, kuskusu, bramborách apod., či lehce blanšírovat, to znamená krátce povařit v horké vodě a ihned zchladit ve vodě ledové. Na delší vaření je ideální forma polévky, kdy prospěšné látky zůstanou v určitém množství alespoň ve vývaru.

MŮJ POHLED

Jako jediná z rodiny miluji obyčejný hlávkový salát se špekovou zálivkou, ano, takový ten od babičky. Jsem schopná si ho připravit celou hlávkou a sníst na posezení. Každý máme nějakou tu úchylku, že. Dalším mým favoritem je rukola, jejíž nahořklou chuť mám ráda v kombinaci s pečenou červenou řepou, kozím sýrem a piniovými oříšky. Nebo kadeřávek v zeleninové polévce ve stylu „co dům dal“, ale také špenát s kuskusem a vejci... No, bylo by toho hodně. Některé své oblíbené recepty jsem přidala i pro vás. Určitě se nebojte s listovou zeleninou trochu experimentovat a vrhněte se na ni!

Zelené a šťavnaté jarní dny vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





BANÁNOVO-ŠPENÁTOVÉ SLADKÉ LÍVANCE

2 vejce, 1 zralý banán, 60 ml mléka (rostlinného nebo kravského), 1 velká hrst baby špenátu, 100 g ovesných vloček nebo mouky dle vaší volby, 1 čajová lžička prášku do pečiva z vinného kamene, špetka soli, řepkový nebo kokosový olej na smažení, jogurt, ovoce nebo džem, oříchky, med nebo javorový sirup

Všechny suroviny rozmixujeme v mixéru nebo tyčovkou na co nejhladší směs. Pokud je příliš hustá, přidáme mléko. Na lívanečnicku smažíme z obou stran. Podáváme ozdobené dle chuti a fantazie.

ČEKANKOVÝ SALÁT

2 čekankové puky (může být červená i bílá čekanka), 1 hruška (nebo hroznové víno, jablko, mango...), 2 hrsti polníčku, 80–100 g sýra s modrou plísní (např. Niva, Roquefort), hrst oříšků – vlašské, lískové, piniové

Na zálivku: 2 lžice olivového nebo ořechového oleje, 1 čajová lžička citronové šťávy, 1 lžice medu, 1 čajová lžička hrubozrnné hořčice, sůl, pepř

Saláty opláchneme, čekanku rozebereme na jednotlivé lístky, nakrájíme na proužky. Hrušku a sýr nakrájíme na kostičky, ořechy nasekáme. Vše dáme do mísy a promícháme. Připravíme zálivku důkladným promícháním všech surovin, dochutíme ji solí a pepřem. Zalijeme s ní salát v míse.



MANGOLD S BRAMBORY A KŘEPELČÍMI VEJCI (NEBO LOSOSEM)

400–500 g brambor (ideálně nových), 8 křepelčích vajec (nebo 2 filety lososa), 1 mangold, 1 červená cibule, 2 stroužky česneku, 3 lžice olivového oleje, sůl, černý pepř, kmín, muškátový oříšek, čerstvý kopr

Brambory uvaříme ve slupce v osolené vodě s kmínem. Po vychladnutí oloupeme a nakrájíme na kolečka. Uvaříme si křepelčí vajíčka, stačí 4–5 minut varu ve vodě, a také je oloupeme. Pokud chceme tento chod připravit s lososem, filety omyjeme, osušíme, zakápneme citronovou šťávou, osolíme, opepříme a připravíme ideálně v páře, nebo na pánvi či v troubě. Mangold opláchneme a vyřízneme tuhé stonky, nakrájíme ho na proužky. Cibuli a česnek oloupeme a nakrájíme na drobno. Ve velké pánvi zahřejeme olivový olej a orestujeme na něm cibuli, česnek, přidáme brambory. Nakonec přisypeme mangold, sůl, pepř, špetku muškátového oříšku a necháme krátce podusit, cca 3–4 minuty. Podáváme s vejci nebo rybou, posypané nasekaným čerstvým koprem, zakápnuté panenským olivovým olejem.



KOPŘIVOVÉ LÍVANCE A DIP S MEDVĚDÍM ČESNEKEM

2 vejce, 100 g zakysané smetany, 2 hrsti nasekaných mladých kopřiv, 1 stroužek česneku, 100 g hladké mouky (špaldové, pšeničné nebo pro bezlepkovou verzi jahelné), 1 lžička prášku do pečiva z vinného kamene, 2 špetky soli, špetka muškátového oříšku a černého pepře, řepkový nebo olivový olej

Na dip: 100 g Lučiny nebo jiného čerstvého sýra, 1 lžice zakysané smetany, 1 hrst nasekaných listů medvědího česneku, sůl, pepř

Nejprve si připravíme dip smícháním všech surovin a dáme do lednice vychladit. Pak smícháme suroviny na lívance a smažíme je na oleji u obou stran. Podáváme s dipem a čerstvou zeleninou.

Terapeutické metody (16)

ACCESS BARS – LEHKOST BYTÍ

Stále více a více z nás hledá způsob nebo metodu, popřípadě návod, jak vytvořit život v lehkosti, radosti, klidu, míru, lásce a harmonii se svým tělem a okolím. Je Access Bars tím dílkem do vaší skládačky, který vám chyběl?

Metoda Access Bars byla objevena a popsána Garym Douglasem, zakladatelem Access Consciousness, na začátku 90. let minulého století. Přináší nám lehkost, radost a mnoho nástrojů, jak tvořit spokojený život. Každý z nás se v určité situaci nějak cítí, někdy lehce, jindy ve stresu, pod tlakem nebo těžce. Těchto charakteristik a názvů je celá řada. Access Bars nabízí způsob, jak to změnit a cítit se tak, jak si vyberete. Volba, chcete-li výběr, je to, co bezprostředně ovlivňuje náš život každý den.

JAK TO FUNGUJE?

Na hlavě máme 32 bodů, které se lehkým a něžným dotekem v určitém pořadí stimulují, a tím dochází ke změnám, jež se projevují na fyzické i psychické úrovni. Nejsou to jen nějaké náhodné body, dokonce, když se pracuje s klientem, který má vyholenou hlavu, je lze vidět pouhým okem.

Klient při aplikaci této metody není přesvědčován, že se teď něco změnilo, ale jeho vlastní cit a pocit mu to poví sám. Jde o velice láskyplnou péči, u které se nemusí

konkrétně řešit moment, kdy k problému došlo, nemusí se situací procházet stále znovu a znovu, aby se čistila. Je to, jako bychom zmáčkli pomyslné tlačítko reset a vše se smazalo. Průměrná doba této péče trvá 60–90 minut.

Při Access Bars mohou klienti cítit tlak na hrudi, těžké ruce a nohy a mnoho dalších vjemů, které se během celého ležení několikrát změni. Změna je možná díky proudící energii Access Bars, volbě klienta a tzv. čistícímu prohlášení. Čistící prohlášení je několik slov, která umí zbourat všechny naše vnitřní zdi, bariéry a omezení. Na okamžik si představte, jak by vypadal váš život, kdybyste je ve své realitě neměli. Co všechno byste byli schopni vytvořit? Kdyby pro vás neexistovalo „to nejde, to není možné, může to být jen takhle, tohle je ta jediná správná nebo špatná cesta, dělá to takto celý svět, dělej to tak taky...“? Všechny

tyto vzorce, rovnice a programy, které si neseme a od někoho jsme se je naučili nebo nám je někdo vštípl, že je musíme používat, se dají změnit. Co kdybyste s nimi mohli mít lehkost a cítit se uvolněně, nebo si vytvořili vlastní? Všechno je to o vaší volbě a o tom, co si vyberete.

KDO CHCE, MŮŽE

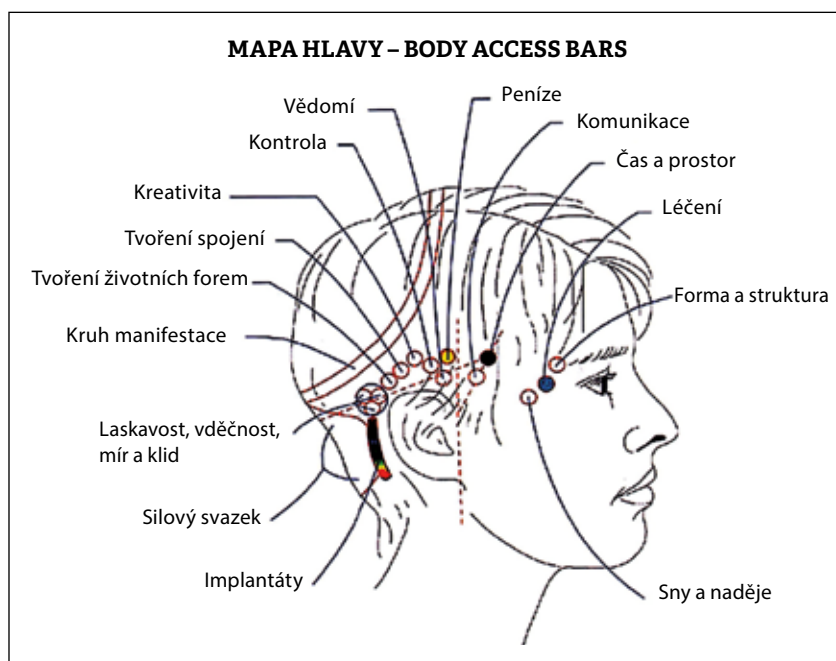
Moji klienti někdy mají očekávání, že vyřeším všechny jejich problémy a strasti. Access Bars však fungují trochu jinak. Je to, jakoby vám někdo otevřel dveře, za kterými je nekonečné množství možností, a je jen na vás, jestli si je vyberete nebo ne. Proto těmto lidem říkám, že jim nebudu pomáhat, ale ukážu jim, nebo je naučím, jak to změnit.

Péči je totiž velice snadné si osvojit. Kurz Access Bars je jednodenní záležitost, během které se tuto kouzelnou metodu můžete naučit, a změnit tak život sami sobě nebo komukoliv jinému na této planetě. Je tak jednoduchá, že ji zvládnou i děti školního věku, jsou pro ně připraveny i manuály, aby to pro ně bylo ještě lehčí.

PŘÍBĚHY ZMĚN

Zažil jsem terapie, kde se řešily strachy z pavouků, žraloků, tmy, partnerů nebo rodičů a hned po první aplikaci nastaly velice znatelné změny. Další zkušenosti jsou s klienty, kteří byli hospitalizováni v psychiatrických léčebnách. Po sérii péčí se u některých tak rapidně změnil jejich stav, že v tuto chvíli jsou samostatní, mají své bydlení, zaměstnání a někteří jsou absolutně bez jakýchkoli medikamentů. Některé děti, které nebyly schopné udržet pozornost, plnit povinnosti, objevila se u nich agrese, vztek a hněv, jsou slovy rodičů jak vyměněné. Je úžasné pozorovat, kolik lehkosti a radosti vám Access Bars přinese do života!

PAVEL MENCL





UNIVERZITA ENERGY

Vzdělávejte se online z pohodlí vašeho domova WEBINÁŘ „CHRONICKÉ GYNEKOLOGICKÉ ZÁNĚTY“



MUDr. B. Haltmar

Z nabídky našich vzdělávacích online webinářů Vám dnes doporučíme „Chronické gynekologické záněty“ s MUDr. Bohdanem Haltmarem. Zhlédnout toto téma můžete 22. dubna 2021.

Pane doktore, co vše lze zahrnout do problematiky chronických gynekologických zánětů?

Chronické gynekologické záněty, o kterých bude ve webináři hovořeno, znamenají stavy opakujících se potíží v oblasti tzv. dolního genitálního traktu. Tato oblast zahrnuje zevní rodidla, pochvu a děložní čípek s přilehlými vazy. Pro postižené ženy představuje onemocnění výrazné snížení kvality života, jelikož intervaly mezi akutními atakami subjektivně dosti nepříjemných potíží a bezpříznakovými obdobími se zpravidla zkracují. Z hlediska mikrobiálních původců dělíme tyto záněty na kvasinkové, bakteriální a virové. Podle toho se také liší léčebné přístupy. Zvláštní kapitolou je infekce lidskými papilomaviry, která u některých žen může způsobit rakovinu – nejčastěji děložního čípku. Zvýšenou pozornost je nutno věnovat infekcím v těhotenství, jelikož mohou být

příčinou předčasného odtoku plodové vody a nutnosti ukončit těhotenství s nedonošeným plodem.

Za tato onemocnění jsou často zodpovědné i jiné orgánové systémy, které by nás ani nenapadly...

Při klasickém přístupu k diagnostice a léčbě je pozornost věnována postižené oblasti, aniž by se vážně braly v potaz možné souvislosti s jinými orgánovými systémy. Zde je velmi užitečné dívat se na fungování organismu z pohledu fyziologické regulační medicíny (PNEI – psycho-neuro-endokrino-imunitní osa). Systémy nervový (i s psychickou nástavbou), hormonální a imunitní tvoří jeden regulační celek a poruchy na jednom z nich mohou mít vliv na ty ostatní. V pozadí problémů velmi často stojí i kondice střeva s jeho mikrobiotou, lymfatickým systémem a imunitními funkcemi.

Prostor bude věnovaný oběma pohledům – západní i celostní medicíny?

Pokud chceme být opravdu úspěšní v léčbě – a hlavně v prevenci chronických gynekologických zánětů, je téměř nutné využít metod jak klasické, tak i celostní medicíny. Síla klasiky je v diagnostice a účinných antimikrobiálních léčivech při akutních atakách. Celostní přístup pak hraje klíčovou roli v prevenci recidiv a celkovém zlepšení zdravotního stavu svými přesně cílenými zásahy do regulací.

Děkujeme za rozhovor

Odborné přednášky na YouTube a www.energy.cz

Naši lektori s Jaroslavem Duškem na téma:

- » Regenerace v Pentagramu® I. a II.
- » Produkty Energy
- » Imunita
- » Alergie
- » Aromaterapie
- » Detoxikace
- » Zelené potraviny

Cílem odborných přednášek je nabídnout poutavou formou celou paletu názorů, inspirativních informací a pohledů na zdraví, život a nás samé.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Je možno nějak ovlivnit nebo zpomalit předčasně šedivění vlasů? Je mi 28 let a během roku mám již čtvrtinu vlasů šedivých. Nechci si je kvůli tomu barvit.

KARLA CH., Přelouč

Vlasy jsou jedním z informátorů o stavu naší duše. Barometrem pohody, symbolem krásy a síly nejen těla, ale především ducha, který tělo oživuje. Ukazují, jaký vztah máme ke své minulosti, kořenům a ke svým blízkým. Je důležité odstranit rizikové faktory, naučit se zvládat stres, vynakládat své síly v potřebnou dobu a v potřebné intenzitě. I přílišné

zapojování mozku a rozumu způsobuje napětí. Svých vlasů si všimněte, vědomě je hladte, zajistěte pokožce přísun vzduchu a světla. K povzbuzení krevního oběhu a uvolnění stresu pokožku hlavy masírujte. Předčasně šedivění vlasů může mít mnoho příčin, doporučuji tedy konzultaci s poradcem Energy. Do té doby můžete nasadit **Renol** k harmonizaci energetické dráhy ledvin, **Revitae** k vnitřnímu uvolnění. Pro oživení organismu a posílení energetické dráhy jater je vhodná **Organic Beta**. Šampon **Artrin** dodá vlasům živiny, energii a zpomalí šedivění.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Milí luštitelé naší křížovky, vylosovali jsme výherce z únorového vydání Vitae, kteří nám zaslali správnou tajenku: „Chceš-li být milován, miluj“. Poukázku získávají:

- » Jiřina Přehnilová, Věrovany
- » Milada Skoumalová, Vír
- » Štěpánka Hampeková, Nový Knín

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. dubna 2021** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Všechny kopce, pohoří, všechny louky a lesy jsou... (TAJENKA).“ – Paracelsus

	Krkonošská řeka	Spor	Římská dvojka	Půlměsíc		Zvuk vydávaný letící mouchou	Území hustě porostlé stromy	Vládce incké říše	Tetování (slang.)		Obinadlo	Ústavní soud (zkr.)	Zavárka	Vlastní Emě
Písemný závazek					Krátké rozsvícení Kolos					Sloučení firem				
1. část TAJENKY										Východo-indic. stát Sicilská sopka				
Einsteinovy iniciály			Chemická značka olova Souhláska		Vzdání se bez boje Druh karet							Kód vietnamštiny Hra podobná sudoku		
	Stiskací náušnice	Vtip Gluten				Nahý lidský model Tibetský skot					Klub angaž. nestraníků Míra ryzosti zlata			
Cvičební poloha					Jejda Citostlovce rychlého odletnutí			Hlavní město Turecka Nepatrně						
Cesta letadlem				Norská polární loď Kořeny se zemí				Rýnský nákladní člun Dehet					Česká národní rada	Kód Litvy dle ICAO
Zkratka intenzivní péče			Zlatem protkávaná látka Tato							Hbitě (kniž.) Název písmena K				
Francouzská hra s kulemi						2. část TAJENKY								
Alpina						Rečník								Nápoje: AAK; ÁSÁM; EY; KAKURO



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

PÍSKAVICE – ŘECKÉ SENO

Jméno této rostlinky je natolik zajímavé samo o sobě, že vymýšlet originálnější nadpis článku je zbytečné. Jde o přesný překlad jejího druhového latinského jména *Trigonella foenum-graecum*. I v našich lidových názvech – *jetel kozího rohu* či *senovka řecká* – se odráží její použití jako pícniny. To však nic neubírá na faktu, že jde o jednu z nejstarších kulturních rostlin světa. Pískavice provází člověka již z doby bronzové (nález v Iráku cca 4 000 let př. n. l.) a rozhodně nejen jako krmivo pro dobytek. Vždyť první písemné zmínky o použití pískavice (při balzamování) jsou psány staroegyptskými hieroglyfy. Její semena zbystřovala mysl antickým filozofům v Řecku, staří Římané si s ní ochucovali víno, v Galileji byla za Kristova života běžnou potravinou a v ájurvédské medicíně jednou ze základních léčivек. Dnes se s řeckým senem můžeme nejčastěji setkat v gastronomii – je nedílnou součástí jak indického kari, tak třeba bulharské čubrici.

PŮVOD NEJASNÝ

Oblast předpokládané původní domoviny pískavice se rozprostírá od Středomoří přes střední Asii do Indie. Jisté je, že v tomto pásu je tisíce let stále populární. Dnes se areál všech asi 55 druhů pískavic rozšířil o Austrálii, Oceánii a Jižní Ameriku. V Evropě se můžeme setkat s 21 druhy. U nás v ČR je původní jen jeden, avšak některé pěstované, mezi nimi i řecké seno, zplaňují. Hlavně na jižní Moravě, teplo totiž pískavice rády.

Jsou typickými představiteli své čeledi – bobovitých: aromatické byliny s větvenými lodyhami, trojčetnými listy

a motýlovitými květy. Pískavice řecké seno je letnička se vzpřímenou, málo větvenou lodyhou dorůstající od 10 cm do půl metru výšky. V průběhu června a července vykvétá jednotlivými žluto-bílými kvítky, které se po odkvětu proměňují na tenké, asi 10 cm dlouhé a mírně zahnuté lusky. Ty obsahují 10 až 20 hnědých, tvrdých semen oplývající charakteristicky štiplavým aroma. V celé rostlině, zejména pak v semenech, se skrývá plejáda zajímavých látek. Vedle množství slizu, hořčin, nutričně významných bílkovin, aminokyselin, olejů, vitaminů (hlavně řady B, kys. listové, A, C) a minerálů (železo, hořčík, mangan, fosfor...) jsou to hlavně z léčitelského hlediska významné alkaloidy, flavonoidy, saponiny, kumariny a steroly.

SENO V KUCHYNI

Celá rostlina poskytuje (nejen) dobytku perfektní výživné krmivo. Také v gastronomii se využívají mladé listy řeckého sena, tím nejdůležitějším jsou však jeho semena. Po uzrání lusky částečně praskají, což usnadňuje sklizeň semen, jež se po usušení musejí ještě rozemlít. Mají specifickou vůni a sladce-nahořkle-štiplavou chuť připomínající javorový sirup. Zejména v orientální kuchyni nalézají široké uplatnění. Namátkou jen z Indie: listy i semena se používají k přípravě pokrmů s pískavicí – tzv. methi, kari a čatni, zeleninových salátů, polévek, nejrůznějších, u nás vcelku neznámých kořenících směsí a dalších. V poslední době se stávají populární např. i pískavicové čaje a smoothie.

ŘECKÉ SENO PRO VŠECHNY

Zejména saponiny, ale i další obsažené látky mají na svědomí antibakteriální,

antioxidační a snad i protirakovinné účinky řeckého sena. Díky tomu je odvar z drcených semen pískavice výborný na záněty dýchací či trávicí soustavy, jako jsou kašel, bronchitida, nadýmání, průjemy, zácpy, záněty žaludku, střev apod. Významně také snižuje hladinu cukru a cholesterolu v krvi – doporučuje se při diabetu, onemocnění cév a srdce i na artritidu.

Zajímavé je také spojení pískavice s pohlavními hormony. Dle tisícileté zkušenosti účinkuje řecké seno jako ženské i mužské afrodiziakum, podporuje tvorbu mateřského mléka, ženy ho užívají, aby měly pevná prsa, usnadňuje jim zvládání menopauzy, mužům zas pomáhá udržet hladinu testosteronu, a tím i libido, erektci a životní energii. Konzumace polévkové lžice semen pískavice se pak doporučuje při rekonvalescenci i zvýšeném fyzickém výkonu. Zevní použití ve formě obkladů z namletých semen je perfektní hlavně při léčbě nejrůznějších kožních ekzémů, vyrážek, špatně se hojících ran a vředů, na křečové žíly a otoky, kloktání pomůže při aftech, zánětech zubů a dásní i při nepříjemném dechu. V kosmetice se používá (značně drahý) olej ze semen řeckého sena ke zpevnění pleti, proti vráskám či k péči o vlasy. Pro zvýšení účinku lze pískavici kombinovat s vhodnými léčivkami, např. s heřmánkem nebo se šalvějí. Vyzkoušet můžete „Artrinové“ produkty od Energy. A nežádoucí účinky? Tentokrát změna! Pískavici řecké seno mohou i těhotné a kojící ženy. Samozřejmě s mírou. To platí i pro diabetiky a lidi užívající léky na ředění krve.

S pískavicí si zkrátka všichni můžeme zvesela pískat, Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



VÝHODNÝ JARNÍ BALÍČEK PRO ZDRAVOU KŮŽI

ČLENSKÁ
CENA BALÍČKU

466 Kč, 20 bodů

82 Kč ušetříte

SLEVA
15%
★ ★ ★

GYNEVET

UDRŽUJE OPTIMÁLNÍ ROVNOVÁHU
HORMONŮ A OBNOVUJE ZDRAVOU SRST.
POMÁHÁ TAKÉ PROTI STRESU.

AUDIVET

PŮSOBÍ NA ZÁNĚTY SLIZNIC, KŮŽE
A VNĚJŠÍHO ZVUKOVODU. ODSTRAŇUJE
BRADAVICE A RŮZNÉ KOŽNÍ NÁDORKY.



Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice,

Srnova 76:

po, st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233 – ochutnávka vybraných
čajů a zelených potravin,
každý čtvrtek 9–12 h. – poradna,
nutné tel. objednání

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zaslání produktů Energy /
testování produktů SPT / poradna pro
bezlepkovou dietu, tel.: 721 728 381 /
dárkové poukazy

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MUDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Vyšetření páteře, nohou, zhotovení
ortopedických vložek, masáže dle
výběru – MUDr. Šos, tel.: 379 428 620
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663
- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
- » Jógové terapie
– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
- » Kosmetické ošetření Beauty Energy
– Myšková V., tel.: 734 495 317
- » Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,
tel.: 608 509 060, Kozinova 44,
Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zaslání zboží
na dobírku / automatická kresba, měření
SPT, rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 6., 12., 19. a 26. 4.
– pravidelná produktová poradna

» KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8,
poradna Energy po tel. domluvě

» KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,
manželé Libišovi, tel.: 775 156 278
– Energy poradna – 9. a 23. 4.
Kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy.

Kontakt:

POZOR – ZMĚNA od 1. 3. 2021

(po dobu rekonstrukce provozovny):

Boskovice, Na Výsluní 21

tel. (pouze mobil): 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

Provozní doba zůstává beze změn.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na Vás.

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt – ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zaslání zboží na dobírku /
konzultace a prodej veterinárních
produktů Energy / měření EAV přístrojem
– MUDr. J. Nezvalová, měření
Supertronicem – V. Komoňová,
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže,
Dornova metoda – H. Šobánková /
kineziologické testování vhodnosti
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,
poradna regenerace, skenování mapy
zátěže a obj. individuálních ortopedických
vložek, Pedicom – H. Hosová / práce
s přípravky Energy, masáže klasické,
lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová,
zaroma@seznam.cz, členové Energy
sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 /
manuální lymfodrenáž, kraniosakrální
uvolnění, reflexní a ayurvédské masáže
– Z. Erbenová, objednávky jen v pátek,
tel.: 530 500 422 / výživové poradenství
– Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 /
regenerační a relaxační masáže celého
těla krémy Energy – M. Srnská,
tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky,
Kaloudova 21, pí. Erbenová,
tel.: 603 596 812 – měření SPT – 5. 4.
poradna – 19. a 20. 4.
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna
Harmonie, pí. Komoňová,
tel.: 602 347 037 – měření SPT
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie,
pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533,
měření EAV – každé první pondělí
v měsíci

» NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

– Hornická 970, Ing. Brettová,
tel.: 606 450 155, 724 037 437
– měření SPT každou středu
» ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155,
pí. Janáčková, tel.: 603 811 428,
poradna po, čt 13.15–18 h.
– Modřice, Nádražní 663,
MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková,
poradna út 13.15–18 h.

Kontakt:

Brno, Sukova 4,

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz,

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz,

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zaslání produktů Energy / diagnostika
Supertronicem / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker
pomocí aromaterapie, práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku,
rehabilitace pulzním magnetickým
polem – magnetoterapie /
e-shop: www.energyklarky.cz
» ochutnávky zelených potravin
a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy
na vlastní kůži

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,

tel.: 776 454 874,

e-mail: energycb@seznam.cz,

www.energyklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman,
T. Byrtusová, P. Ammerling
– tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace,
konzultace – MUDr. B. Rošková /
prodej produktů Energy, lymfodrenáž
pro zdraví a krásu, klasické masáže, lavové
kámeny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov / prodej
produktů Energy – B. Gluzová,
tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164,
Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799
– měření SPT, prodej Energy produktů

Kluby a konzultační centra nabízejí

» TRINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,
Eva Matlochová – měření SPT, prodej
Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601
e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT na obj. / masáže dle
výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková /
kosmetická péče s Beauty Energy – Salon
Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 /
veterinární poradna – certifikovaná
poradkyně MVDr. Martincová,
tel.: 732 512 181 / zaslání zboží na dobírku /
e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 1., 15. a 29. 4.
– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle
dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLICÍ – každé pondělí
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání
– pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 15. 4. – pí. Králíčková,
tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle
dohody – PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle
dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,
čt 14–18 h., pátek dle dohody,
tel.: 603 486 331, 354 432 771

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů
pro váš organismus SPT – M. Svobodová,
obj. na tel.: 603 486 331 /
každé út – měření SPT, poradenství,
detoxikace, SRT s A. Chmelovou
– obj. na tel.: 724 965 773



Mimořádná nabídka KE:

» Po celý měsíc vždy v pracovní době
ochutnávka zelených potravin!

Nabídka KC:

- » CHEB – V. Votrubová, měření SPT
+ poradenství, pouze na objednávku
tel.: 606 242 353
- » CHODOVÁ PLANÁ/PLANÁ/TACHOV
– měření SPT s A. Chmelovou
+ poradenství a výživa, obj. na
tel.: 724 965 773
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka
účinné prevence a postupy pro nastolení
rovnováhy organismu na přístroji
Zapper + měření SPT s M. Svobodovou,
obj. na tel.: 737 261 940, Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková
– testování produktů Energy na přístroji
Bicom + harmonizace,
obj. na tel.: 721 542 353
- » NOVÉ TACHOV – Rawen, Tř. Míru 2201,
tel.: 723 571 135 – Pavel Řasa,
777 010 514 – Marie Ulrichová,
po–pá 7–16 h.
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ
– Ing. Klára Jandová – nově otevřená
ordinace pro přírodní terapie
a poradenství veterinární i humánní!
Konzultace, řízená regenerace, prodej
produktů, čištění zubního kamene psům
bez sedace, obj. na tel.: 775 916 666,
zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, 8.30–15.30,
pátek – 8.30–14 h.

» rozvoz po Karlových Varech: objednávky
každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč,
nad 1 000 Kč zdarma)

» NOVÝ e-shop: www.naturbox.cz

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání
telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp /
dárkové poukazy na masáže a Energy
produkty / diagnostika tělesných hodnot
na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky
a klasických masáží / masáže proti
bolesti – zestihující program, klasické,
antioxidační, anticelulitidní / kosmetické
ošetření Beauty kosmetikou Energy
– tel.: 353 236 605, 775 947 793

Mimořádná nabídka KE:

- » 13. 4. – diagnostika EAV přístrojem,
jen obj. na tel.: 353 236 605
- » NOVÉ: poradenství Anety Benediktové
– irisdiagnostika, obj. v KE
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra
při praktickém vyučování studentů
- » rekvalifikační kurzy: sportovní masáže,
sanitář, masér pro zdravotnictví,
kosmetička, manikérka, pedikérka,
chůva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena,
Pivovarská 8, tel.: 728 450 538
– masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová,
tel.: 739 490 423 – masáže
- » KRÁSKO – MVDr. Cincibusová,
tel.: 773 657 288 – veterinární poradna
a praxe
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová,
tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13,
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,
tel.: 775 947 793, 353 236 605,
e-mail: regeneracni@centrum.cz,
www.agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů
Energy / měření Supertronicem na obj. /
kineziologické testování vhodnosti užití
přípravků Energy / individuální konstelace /
kineziologie One Brain / EFT / masáže:
Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma,
motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen
Tarot / konzultace s psychologem /

Kluby a konzultační centra nabízejí

arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / zaslání zboží na dobírku

Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy, vždy v provozní době
- » každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvy
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7,
tel.: 777 624 569,
e-mail: inka.vesela@seznam.cz,
www.centrumzdraviliberec.cz,
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí
domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT /
prodej produktů Energy / zásilková služba
již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti
produkty Energy – J. Stružková,
obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka vybraných zelených potravin
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová,
tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz,
Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804,
tel.: 577 011 922, 702 041 015,
e-mail: energy.luh@centrum.cz,
www.energyluha.cz,
www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna
Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 /
měření SPT, astrologická poradna,
bodyterapie, psychosomatická poradna
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 /
spontánní tanec – D. Hubková, čt dle
programu 17.30–19 h. / power jóga
(st 16.30–17.30 h.) a hatha jóga (st 18–19 h.)
– L. Lachnitová, tel.: 608 001 535

Mimořádná nabídka KE:

- » 17. 4. – 9–18 h. – Systemické konstelace
L. Zvolánka, tel.: 731 692 823
- » 18. 4. – 8–15.30 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115
- » ochutnávka zelených potravin – každou
středu (možná změna ochutnávky podle
aktuálních možností)

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16,
tel.: 585 224 641, 602 583 091,
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz,
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika SPT,
obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Československá 15,
tel.: 591 129 258, 777 804 730,
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření
chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /
konstelace, kineziologie, reiki semináře
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum

– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz

Mimořádná nabídka KC:

- » CHOCEŇ – rodinné konstelace,
kineziologie, tarot, kraniosakrální
terapie – I. Bednářová, tel.: 733 529 797
- » CHRAST – výživové poradenství
a suplementace dle měření klienta,
terapie Access Bars – L. Slavíková,
tel.: 605 469 754
- » PRAHA 10 – Uhlířské – Kosmetický
salon – A. Škorpiel, tel.: 774 070 394

Nabídka KC – poradny SPT:

- » CHRAST – 15. a 28. 4.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
- » CHRUDIM – 10. a 24. 4.
– J. Turková, tel.: 720 128 269
- » KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE BOSKOVIC

Nové KC:

- » **Boskovice**
Supermarket Svitávka
Kamil Kupsa, tel.: 603 253 167
provozní doba: po–pá 7–17,
so 7–11.30, ne 7–11 h.

KE PARDUBICE

Nové KC:

- » **Praha 8**
Avasa Centrum – Křižíkova 308
Mgr. Blanka Demčáková
tel.: 604 300 189
provozní doba: po–pá 9–12, 13–17 h.

» **Vysoké Chvojno**

Za Humny 205
Monika Seidlová, tel.: 733 603 437
provozní doba: dle tel. dohody
e-mail: Monika.seidlova1@seznam.cz

» **Jeneč**

Tutani – Zahradní 360
Miroslava Krhounová
tel.: 605 178 771
provozní doba: dle tel. dohody
e-mail: obchod@tutani.cz
web: www.tutani.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / zprostředkování poradenské
činnosti a terapie v oblasti alternativní
medicíny / zásilková služba / prodej
drahých kamenů a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energypzlen.cz,
energypzlen@email.cz,
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie – Martina Příbylová,
tel.: 775 358 402, pro členy Energy je
možná konzultace s Martinou zdarma,
zda je pro ně tato metoda vhodná
» Máme pro vás on-line veterinární
poradnu, své dotazy pište na:
energyvetpraha1@seznam.cz.

» Produkty si můžete zakoupit osobně
nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
www.energyklubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Velikonoční svátky: 2.–5. 4. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednání:

měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství, masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační proti
únavě, bolestem a stresu – M. Vít,
tel.: 737 0 80 698 / Diacom – frekvenční
léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 /
výklad karet, uvolňování negativních
bloků, stresu a strachu z podvědomé
mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na koně)
A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55,
tel.: 274 003 141,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednání:

poradna Energy / měření Supertronicem /
veterinární poradna – pí. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz /
poradenství a praktická pomoc
při přechodu na bezlepkovou,
bezlaktózovou a jiné diety
– M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

» 3. a 4. 4. – so, ne 10–18 h.

– DS1 Základní řada

Bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Lektor – Mistr učitel Životní energie

J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání

– „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov),

tel.: 244 472 762, 775 109 482,

e-mail: energy-praha@centrum.cz,

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po 9–12, 13–16, út 12–16,

st 9–12, 13–16, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej a poradenství
k veterinárním produktům / diagnostika
přístroji Supertronic, Oberon, Quantum
BIO-Electric / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kaplanková, tel.: 603 167 328 /
masáže, tejpování – S. Doleželová,
tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Nabídka KC:

» DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h.

– poradna a prodej produktů Energy,
kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385

» KONICE – 9. května 480, Regenerační
centrum Harmonie– diagnostika
přístrojem Oberon, poradna a prodej
produktů Energy – Mgr. L. Vévodová,
dle domluvy na tel.: 731 654 345

» SLAVKOV U BRNA – Salon Ivka,
Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu
práce) – poradna a prodej produktů
Energy, péče o ruce a nehty – I. Klučková,
dle domluvy na tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví,
masáže, Komenského 9,

Kluby a konzultační centra nabízejí

každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství a prodej produktů Energy, kraniokrání uvolnění, kineziotaping
– Mgr. P. Nedomová, dle domluvy na tel.: 724 080 016 / šetrná reponace pohybového aparátu Dornovou metodou
– N. Přikrylová, tel.: 604 337 834
» ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel Moskva, Nám. Práce 2512, 5 p., dv. č. 532
– poradenství a prodej produktů Energy, masáže, reflexní masáž, automatická kresba, minikonstelace, Genové klíče
– R. Lešíkar, tel.: 739 090 147, rade@arnikasvetmasazi.cz, M. Knotková, tel.: 724 553 774

Kontakt:

Prostějov,

Atrium – Hlaváčkovu nám. 1 (2. patro),

tel.: 603 167 328,

e-mail: energyprostejov@email.cz,

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17,

pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

» Kosmetické ošetření Energy
– antistresová masáž celého těla, antistresové kosmetické ošetření, hydratační ošetření pleti, dermabrazé, líčení, úprava nehtů na lůžku, poradenství v rámci produktů Energy
– Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

» DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 335 755
» DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 728 167 002
» MNÍŠEK POD BRDY – Hladový Vrch 1335, Magdaléna Boudníková – poradenství, masáže, tel.: 777 305 308
» NOVÝ KNÍN-SUDOVICE
– Salon Štěpánka Hampeková
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 229 694
» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101,

tel.: 731 173 340, 731 173 722,

602 199 220,

e-mail: energypribram@gmail.com,

www.energy-pribram.cz,

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy, Spinal Touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kineziotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová,

tel.: 723 913 283 / Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,

tel.: 731 737 545,

e-mail: klubenergy@seznam.cz,

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,

měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT
– A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zaslání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,

tel.: 776 214 706, 381 251 041,

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíková, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování
– B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fyto terapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» BRNO – Eliášová Naďa, Třebízského 5, Brno, tel.: 734 805 921 – konzultace 6. 4.

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejková,

– 1. provozovna: Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203

– 2. provozovna: Dům zdraví, Vrchlického 57, tel.: 739 040 821

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovňání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

- terapeut TČM, Supertronic
- konzultace 5. a 19. 4.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE

- Studio Verbena – M. Palová,
- tel.: 605 554 456 – konzultace 7. 4.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,

- Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158

- konzultace 14. 4.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,

- Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
- tel.: 739 026 531 – konzultace 8. 4.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna

- Revité – poradenství a psychoterapie,
- tel.: 605 938 299, www.revite.cz
- konzultace 14. 4.

» VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,

- tel.: 724 763 689 – konzultace 8. 4.

» ZNOJMO – Biocentrum Renata

- Režňáková, Zámečnická 13 – poradna
- Energy, kosmetika, solární studio,
- tel.: 515 224 684 – konzultace 14. 4.

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,

- Libušínská 36 (za obchodním domem
- Libušín – u Halvy), otevírací doba:
- po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h.,
- tel.: 728 141 949 – konzultace 7. 4.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,

tel.: 568 847 472, 731 166 137,

603 844 505,

e-mail: info@energy-tcm.cz,

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zaslání produktů na
dobírku / měření SPT / metoda EFT /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační, Breussova,
lávovými kameny / dárkové poukazy na
masáže a služby / prenatální výukový
program Baby plus – konzultace
a možnost zapůjčení / Access Bars
– Jana Novotná – obj. na tel.: 608 564 747

Mimořádná nabídka KE:

- » Po celý duben ochutnávka vybraných
zelených potravin a QI drinku.

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na
tel.: 725 753 651 – masáže, Access
Bars, taneční meditace, EAV měření,
konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895
– EAV měření, EFT, EEG biofeedback,
konzultace dle tel. domluvy

- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na telefonu:

774 155 635, EAV měření, poradna, masáže

- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová,
obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT,
Access Bars, EAV měření, konzultace
dle tel. domluvy

- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, obj.
na tel.: 602 626 275, reflexní masáže, EFT,
EAV měření, konzultace dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,

tel.: 733 760 522,

e-mail: energyturnov@seznam.cz,

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem – Š. Čechová,
P. Trčková-Slavíková,
J. Schmuttermeierová, tel.: 605 778 740,
I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková,
tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční
svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 /
kosmetické ošetření Beauty kosmetikou
– M. Grebeníčková, tel.: 725 284 513 /
terapeutická kosmetika – M. Šťastná,
tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlacikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Mimořádná nabídka KE:

- » celý duben ochutnávka vybraných
zelených potravin

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková,
– poradenství a prodej produktů Energy,
TČM, měření Supertronicem, výživové
poradenství – obj. na tel.: 608 888 453,
Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro,
zvonek 413; MUDr. Linda Švendová
– poradna TČM, akupunktura, produkty
Energy – poliklinika, Horníkova 34,
Brno-Líšeň, tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,

tel.: 605 778 740,

e-mail: mila.energy@seznam.cz,

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zaslání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna
přírodní medicíny, kineziologie
– po, čt, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KC:

- » LITOMĚŘICE – Krátek U dvou přátel
– dočasně uzavřeno

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,

tel.: 475 209 367, 602 345 999,

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,

st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic /
individuální a párová psychoterapie /
speciálně pedagogické poradenství /
veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

Po celý měsíc ochutnávka vybraných
druhů zelených potravin.

Diagnostika přístrojem Supertronic
– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

- » NOVÉ: KC STŘÍTEŽ – Marcela Zátorská,
Střítež 197, tel.: 737 628 732, prodej

produktů, poradenství, lymfatické
masáže

» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

– Snozina 191, Veterinární centrum
přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová,
tel.: 776 792 394 – konzultace 13. 4.

» ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

– Dobešová Petra, U Vílenky,
Bayerova 62, tel.: 603 225 729,
út–pá 10–17, so 9–11 h., prodej produktů,
poradenství, diagnostika přístrojem
Supertronic

» ZLÍN – Irena Vaňková, Zárámí 4077,

po, út, čt 14.30–18, st – zavřeno
(měření SPT), pá 9–12, 13–17.30 h.,
tel.: 775 234 992, prodej produktů,
poradenství, diagnostika SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,

tel.: 571 161 545, 770 640 875, 723 976 814,

e-mail: info@energy-valmez.cz,

www.energy-valmez.cz

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

DUBEN 2021

Bohatství přírody na dosah

KOMBINACE 2 PRODUKTŮ – SLEVA 25 %

*Zelené potraviny zhodnotí
váš jídelníček a dodají tělu
cenné látky.*

25%
SLEVA

BALÍČEK PRODUKTŮ

ČLEN ENERGY

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
2set – libovolná kombinace zelených potravin bez Matcha	585 Kč	25	195 Kč
jakákoliv zelená potravina + Matcha	540 Kč	23	180 Kč
2set Matcha	495 Kč	22	165 Kč

Dárek navíc pouze pro členy Energy: při nákupu jakékoliv kombinace zelených potravin získáte skleněný šejkr – 1 kus na 1 registrační číslo.

Akce 1.–30. 4. 2021. Platí do vyprodání zásob! Doplňky stravy.

Nechte svou pleť rozkvést

Zjemnění mastné pleti, stažení pórů a rozšířených cévek dosáhnete používáním masky **Visage balance** s kapkou aroma **esence Geranium** a ošetřením pleťovým krémem **Protektin renove**. Odstraníte tím svrchní vrstvu pokožky, která je po zimním období zatížená, a dopřejete jí jarní svěžest.



Visage
balance



Protektin
renove

Geranium
esence

