



vitae

březen 2023

Udělejte
čtyři jarní kroky
za svým Snem

Chcete být
plní energie?

Nový seriál:
Dutina ústní je zrcadlo
našeho zdraví



Produkty měsíce března

Březen, za kamna vlezem... A proč ne! Můžeme si přitom vychutnat meditativní chvíle se **Zenem** a doslova se „vyzenovat“ do vnitřní pohody. Zen je náš miláček, protože každý okamžik s ním plyne v lehkosti. Jeho recepturu nám prozradili mniši z chrámu Tal Varáhi na úpatí nepálské Annapurny a ti nejlépe vědí, jak se zklidnit a zharmonizovat. Díky Zenu se lze propojit s nejvyšším Zdrojem, a získávat tak energii shůry. Vnímavější jedinci mohou dokonce pociťovat radostné okamžiky. Pojďme tedy směle do toho! Potýkáte se s jarní únavou? **Revitae** vás svým obsahem ženšenu nejenže energeticky vzbudí, ale také zlepší nalomenou psychiku – tu má pro změnu „na starosti“ obsažený kořen kudzu, jenž zvyšuje hladinu serotoninu a dopaminu. Působení Revitae krásně upgradujete ještě spojením s **Organic Goji**. Naše Goji zaručí výživu špičkové kvality, protože je ručně sbírána přímo v těch nejčistších oblastech Tibetu na certifikovaných organických půdách. Věděli jste, že právě tahle odrůda je jediná originální? Od své čínské či mongolské příbuzné se významně liší obsahem látek, čistotou i účinností. Tedy není kustovnice jako kustovnice... Jen tak pro zajímavost, dlouhodobému užívání goji se připisuje dlouhověkost některých východních národů. Ve starověké Číně byla podávána jako „nápoj nesmrtelnosti“, protože posiluje ledviny – orgán, v němž je uložena naše životní esence. Obsažené proteoglykanové polysacharidy (LPB) jsou silným antioxidantem a mají protistárnoucí efekt. Pojďme si tedy připít na zdraví a dlouhý život!

*Přejeme vám začátek jara v plné síle a parádě,
Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ*

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 3, březen 2023.

Náklad 24 000 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



Šťavnaté jaro

OBSAH

Editorial	04
Čtyři jarní kroky za svým Snem	05
Chcete být plní energie?	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08
Vzpoura virů nebo bakterií	10
Proč zrovna Skeletin a Vitamarin?	11
Dutina ústní je zrcadlem celkového zdraví	12
Řídit se kódem zdravého života	14
Univerzita Energy	15
Terapeutické metody	16
Energy a onemocnění zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24





EDITORIAL

ATAVISMUS

Je únor, romanticky zasněžená neděle, a já se chystám psát úvodník do březnového vydání Vitae. Koukám přitom z okna chalupy na velkou hromadu větví u našeho dřevníku a říkám si – dobře, že ji máme! Jsme připravení na jaro! Je to totiž dřevo, které se nehodí do kotle na vytápění domu, ani do krbu, ve kterém grilujeme maso, zato je naprosto báječné na děláni ohně venku, pro každou příležitost. Ať už je to jarní rovnodennost (letos nastane 20. března), keltský svátek Beltain (30. dubna), nebo posezení s přáteli u kytary

a zpívání (kdykoliv). Je to ale pouze vedlejší, žádoucí účinek. Ta hromada vznikla původně ze zcela jiného důvodu. Z mojí touhy po pořádku (zrozenci v Panně rozumí). Náš poměrně rozlehlý pozemek obklopený lesíkem byl po řadu let zanedbáván. A protože mi to vadilo, vždycky jsem hned po příjezdu zmizela mezi stromy a začala tahat k chalupě ze všech stran spadané a polámané větve. Po nějakém čase muž zneklidněl. „Co s tím vším roštím budeme dělat?“ ptal se docela logicky, když jsem vršila čtvrtou haldu. „To nemůžeme nikdy spálit! Udělám velkou vatru a bude to...“ Ale já se bránila a vylíčila mu všechny ty skvělé možnosti, které se nabízejí. Ponechal to tedy na mně a já se dál věnovala své nové vášni. „Poslechni, ty, aby sis pěkně užila den, musíš vždycky nějakou větev přitáhnout, vid?“ smál se Martin pobaveně... „Jsi taková Dendromila Klacíková...“ I mně samotné to ale už časem bylo podezřelé. Protože když jsem les dokonale vyluxovala a nebylo co sbírat, začala jsem olamovat i spodní uschlé větve stromů. A pak mi to došlo – to je atavismus! Ženy přece vždy „nosily na hnízdo“ a staraly se o oheň. Prostě se to ve mně, holce z Prahy, probudilo! Jak praví Wikipedie, cituji: „Atavismus v širším slova smyslu označuje často NEČEKANÝ návrat dávno zapomenutých způsobů chování, které v současné společnosti ztratily původní význam. S jistou nadsázkou lze třeba rybářskou nebo houbařskou vášeň pokládat za atavismus, pozůstatek chování dávných lovců a sběračů.“ Nu, víme už tedy, odkud vítr fouká. Ostatně, hub mám plný mrazák...

Takže si užijeme jaro, co se do nás vejde, jak říká můj muž!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 800 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem** v hodnotě 1 150 Kč (platí dle aktuálních podmínek).

Po třech letech nepřerušného věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30 % na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.



Čtyři jarní kroky za svým Snem

Březen je tu a s ním i první jarní den. Energie tohoto měsíce nám dávají možnost opustit minulost a čistí vykročit na novou cestu. Připravil jsem pro vás 28denní výzvu s názvem J.A.R.O., která vám, doufám, pomůže vydat se za něčím novým, transformací do lepší verze sebe sama. Pojďme na to! A aby nám každá fáze vycházela na celý týden, navrhuji začít od pondělí 6. března.

J. – Jiskra (6.–12. března)

Na začátku je třeba v sobě „zažehnout“ jiskru, která spálí vše staré, případné bolesti nebo křivdy, pokud nějaké máte, a iniciuje nový Sen. První dva dny si na papír píšete vše z minulosti, co by mohlo zadržovat váš pohyb vpřed. Nehodnoťte to, nezkoumejte, jen pište. Následující dva dny pracujte se svou srdeční čakrou. Představujte si, jak ze srdce „mizí nánosy ledu“. Dopřejte si teplou koupel a prociťte lásku k sobě. Následující tři dny pak věnujte své nové vizi. Co byste chtěli dělat, zažít, cítit... Na konci týdne si pak vyberte Sen, ke kterému budete v následujícím čase směřovat novou cestou. Můžete si i stanovit jeden velký, dlouhodobější. V tom případě si k němu vytvořte nějaký bližší, postupový milník. Otevřete se hravosti, nevytvářejte limity, nehodnoťte svoje přání ještě před začátkem. Nadchněte se pro něj!

A. – Aktivita (13.–19. března)

Naslouchejte své vizi, poznávejte ji. První den věnujte rozjímání o svém Snu, dejte mu najevo, že mu nasloucháte. Každý další den mu věnujte alespoň dvacet minut. Vyprávějte o něm někomu, podnikněte první kroky, tvořte ho. Najděte si na

internetu či v okolí někoho, kdo žije podobný Sen a nechte se jím inspirovat. Jakákoli, byť jen drobná aktivita může váš život a srdce otevřít nečekaným zážitkům, cestám a objevům. Hrajte si, experimentujte, nebojte se chybovat, udělat něco „špatně“. Tím se učíte a stáváte se lepší verzí sebe sama. Můžete také pozorovat, v jakých situacích se až zbytečně příliš kontrolujete, a v dalším týdnu hledat rovnováhu mezi sebekontrolou a hravostí.

R. – Rovnodennost (20.–26. března)

Tuto fázi začneme rovnou magickým dnem – jarní rovnodenností. Nabízí ideální čas vyvážit dávání a přijímání, rozjímání o samotě a sociální aktivity, žití pro sebe a ostatní... Jak pomůže druhým, že budete realizovat svůj Sen? A co to přinese vám? Dejte do rovnováhy čas, kdy jej tvoříte pro sebe a kdy ho budete žít s druhými. Naplánujte si setkání s přáteli, výlet s partou, jakoukoli sociální aktivitu. Nalezněte v sobě lásku k sobě i ke své komunitě. Pokud nemáte okolo sebe skupinu, do které zapadáte a kde je vám skvěle, položte si otázku: „Mezi jakými lidmi se budu cítit báječně a inspirativně?“

O. – Odpočinek (27. března–2. dubna)

Vyvážit je třeba také činnost a odpočinek. Klidně si dopřejte něco mimořádného. Privátní vířivka se saunou, prodloužený wellness víkend, dvoudenní pobyt v horách, prostě cokoli mimořádně odpočinkového pro vaše tělo, mysl, srdce i duši. Tato poslední fáze záměrně zasahuje až do dubna, aby se vytvořilo propojení mezi koncem jednoho období a začátkem nového.

Krásný začátek jara vám přeje ONDŘEJ VESELÝ



Chcete být plní energie?

V jarním období, kdy se střídá teplejší a chladnější počasí, často pociťujeme mírnou únavu. Náš organismus se na proměny počasí musí neustále adaptovat, a to nás stojí jistou dávku energie.

Lépe na tom byli určitě naši předkové. Pohybovali se v tomto čase hodně venku, fyzicky pracovali na zahradě, na poli a jejich organismus byl nejen odolnější, ale obsahoval zřejmě i dostatečně vysokou hladinu dopaminu, tzv. „hormonu štěstí“. Termín jarní únava jim nejspíš nebyl vůbec znám. Z dnešních poznatků vyplývá, že i pouhé dvě hodiny týdně prožité venku v přírodě vedou k výraznému zlepšení lidského zdraví a mentální pohody. Přidá to na pocitu klidu, zvýší se hladina endorfinů a produkce dopaminu, klesá krevní tlak a kortizol (stresový hormon). Hormony, které v těle pracují jako chemické přenašeče od jedné buňky ke druhé, mají přímý vliv na naši psychickou vyrovnanost a odolnost.

MOTIVACE K LEPŠÍM VÝKONŮM

Dopamin je označován za silný neurotransmitter. Je to „mozková chemikálie“ přímo zodpovědná za naši motivaci a soustředění. Není divu, že má výraznou schopnost případnou mírnou únavu odsunout na vedlejší kolej. Je to dáno i tím, že v momentě, kdy se nám podaří dokončit vytyčený úkol, mít hotovo, zvyšuje se množství dopaminu, jehož tvorba je přímo napojená na

tzv. centra odměn v mozku. To znamená, že mozek produkuje dopamin v reakci na podněty nebo aktivity, kdy se nám něco povedlo.

PODPORA TVORBY DOPAMINU

Možná vás zde automaticky napadne otázka: „Jak tedy hladinu dopaminu v těle účinně navýšit?“ Odpovědí bude nejen pohyb, ale i strava zajišťující doplňování tyrosinu, aminokyseliny, ze které se dopamin tvoří. Jeho dostatečný přísun poskytují potraviny jako mandle, avokádo, banány, vodní meloun, hovězí a kuřecí maso, domácí vejce, kvalitní čokoláda, káva, zelený čaj, mléko, jogurt.

Z přírodních zdrojů bychom rozhodně také neměli opominout *Ginkgo biloba* (jinan dvoulaločný). Podle některých studií nejen navyšuje hladinu dopaminu, ale také jej udržuje v cévním oběhu mozku podstatně déle (i zlepšením průtoku krve do mozku). Sekreci dopaminu zřejmě zvyšuje především díky snížení oxidačního stresu. Ginkgo totiž obsahuje četné flavonoidy, sloučeniny, u kterých se předpokládá, že dokáží velmi efektivně chránit před problémy souvisejícími se stárnutím, jako je například demence. Navíc, užívání ginkga zlepšuje nejen kognitivní funkce a paměť, ale i motivaci. Z Energy produktů naleznete extrakt z jinanu dvoulaločného v kapslích **Celitin**, kde je harmonicky doplněn výtažkem z pupečniku asijského.



SOUVISLOST S JÁTRY

Nedostatek životní energie nebo již depresivní stavy? Možná jste nevěděli, že depresivní poruchy jsou nejméně třikrát častější u lidí s onemocněním jater. Játra hrají klíčovou roli nejen při detoxikaci krve, ale také při poskytování životně důležitých živin pro náš mozek. Čím tedy můžeme játra podpořit?

Vynikajícím pomocníkem je produkt **Mycohepar**, který přispívá k harmonizaci dráhy jater a žlučníku – jsou-li zdravá játra, je v pořádku i žlučník a naopak. Nejvíce náročný bývá pro játra přechod mezi jednotlivými ročními obdobími. Zde můžeme Mycohepar použít samostatně nebo společně s **Relaxinem** (případně **Regalenem**), a projít si tak důkladnou jaterní očistou. Kombinace Mycoheparu s bylinnými kapkami **Korolen** dokáže napravit přílišnou horkost v játrech. V kombinaci se **Stimaralem** zklidníme stavy rozladěného trávení, kdy žaludeční energie v důsledku disharmonie mezi játry a žaludkem nemůže „klesat dolů“. Stimaral sám o sobě velmi dobře posílí trávení, ale přetížená játra se budou s Mycoheparem cítit jako v bavlnce. Hlavní úlohu při trávicích procesech sice hrají slezina a žaludek, ale aby tento proces mohl plynule probíhat, je nutná i podpůrná činnost jater, společně se žlučníkem.

OČISTA STŘEV

Vyvážená hladina dopaminu v mozku vede k tomu, že svět vnímáme v pozitivním světle. Jeho nízké množství nám naopak

způsobuje pocity smutku a negativní myšlení. Je tedy více než jasné, co bychom si vybrali raději. Správnou tvorbu dopaminu však výrazně nepodporují závislosti jakéhokoliv druhu a také „metla“ dnešní doby – toxické znečištění střev (tím pádem potažmo i celého organismu). Pokud tzv. přátelské bakterie ve střevě zcela chybí nebo jsou v nízké koncentraci, umožňuje to nesprávným bakteriím hojně množení. To následně vede ke špatnému trávení a dalším zdravotním problémům, jelikož špatná střevní mikroflóra produkuje toxiny, které jsou absorbovány zpět do těla. Zde bych proto na prvním místě doporučila v rámci účinné očisty a zbavení se nezdravého zahlenění začít užíváním **Cytosanu** nebo **Cytosanu Inovum** se silně detoxikačními účinky. Pro zlepšení střevní mikroflóry jsou ideální kapsle **Probiosan Inovum**. Obsahují nejen komplex probiotických bakterií, ale také inulin, betaglukany a kolostrum. To, v jakém rozsahu jsou správně vyvážená probiotika pro nás podstatná, je již i vědecky podloženo. Bylo zjištěno, že bakterie mohou syntetizovat jak hormony, tak i neurotransmitery. Doplnění kolonií prospěšných bakterií (zdravé osídlení střeva) může tedy opravdu mít pozitivní vliv i na hladinu dopaminu.^[1] Dovolím si s čistým svědomím prohlásit, že smysluplná a komplexní kombinace Cytosanu s Probiosanem je na českém trhu opravdu unikátní.

MARTA NOSKOVÁ

^[1] DOI: <https://doi.org/10.1523/ENEURO.0122-15.2016>

Regalen opravdu není do očí!

Před několika lety, ještě v bývalém zaměstnání, kdy jsem začínala studovat TČM a velice jsem se zajímala o funkci orgánů a o zdraví svých blízkých, tak jsem se potkala s touto úsměvnou situací. Kolega měl problém s játry, tedy aspoň podle mé diagnostiky. Bolest pod žebry, nafouklé břicho, tlak v očích a pravidelně se budil po jedné hodině v noci. Abych přiblížila více mého kolegu: byl to velmi vysoký a korpulentní pán se smyslem pro humor, ale na druhou stranu také dokázal být hodně vzteklý. Často si chodil za mnou stěžovat na své zdravotní problémy. Řekla jsem mu, že to vypadá na nedostatečnost v játrech a že i oči jsou spojené s játry, ať si koupí kapky **Regalen** od výrobce Energy. Kolega neváhal a kapky si objednal. Za pár dní jsem od něj něco potřebovala, a že jsem ho v práci nenašla, tak jsem mu volala na mobil. Sdělil mi, že nepřišel do práce, protože se mu ty oči ještě víc po Regalenu zhoršily. Je mi jasné, že regres bývá běžný, ale až tak hrozný? Požádala jsem ho, ať mi popíše ten problém blíže. Kolega na mě hned spustil, že když si ty kapky nakape do očí, tak že ho to hrozně štípe a že zůstal raději doma. Chytla jsem doslova záchvat smíchu, div mi nespadl mobil na zem. Regalen si kapal do očí! Ptáte se proč? Řekl mi, že informací o Regalenu bylo tolik, že mu v paměti utkvěly jenom ty oči. Časem, už po správném užívání Regalenu, jeho problémy ustupovaly, a když se náhodou potkáme, vždycky se spolu zasmějeme na téma Regalen!

Přeji Vám krásné a barevné jaro, ROMANA BOŽKOVÁ, Křižínkov



Energy je vždy moje první volba

Dobrý den, chtěla bych se s Vámi podělit o své zkušenosti s výrobky Energy, které používám už víc než 20 let.

Když mému synovi hrozilo odnětí nosní mandle (bylo mu tehdy 14), odmítl na zákrok jít a obrátili jsme se na brněnský Klub Energy. Začal užívat **Regalen**, **Drags Imun** a **Cytosan**, každý večer si natíral obličej kašičkou z Cytosanu a Drags Imunu. Po několika týdnech se stav zlepšil a nejen, že nešel do nemocnice, ale ani od té doby nemusel na ORL (dnes je mu 22 let).

Moje zkušenost z loňského roku: asi měsíc po mírném průběhu covidu se dostavil zvláštní postcovidový stav. Všude, kde jsem byla, jsem cítila pach z cigaret, přestože nikde poblíž žádný

kuřák nebyl. Jsem nekuřák, takže mi to bylo velmi nepříjemné. Situaci jsem konzultovala s paní doktorkou Vosátkovou, která mi doporučila tehdejší novinku **Mycopulm**. Po 3 týdnech užívání se sice čichový vjem vyskytoval, ale už ne trvale, po dobrání celého balení úplně zmizel.

Dalším výrobkem, který používám, je čaj **Tribulus terrestris**. Je neocenitelný při návalech způsobených přechodem. Vždy si dám měsíční kúru a mám na pár měsíců klid. A nepotřebuji žádnou hormonální substituci.

Energy je zkrátka moje první volba, při jakýchkoli potížích si vždycky nejdříve vybírám některý z produktů.

Přeji Vám krásné dny, Mgr. BARBORA KLOBÁSKOVÁ, Brno



NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátily zdraví
- » můj nejoblíbenější výrobek Energy
- » zkušenost z praxe

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout 1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu® podle vlastního výběru.

Rytíř zachránce

STRACH SE PROSADIT

Objednal se ke mně 66letý pán, který dostal jako dárek poukázku. Jako hlavní problém označil nespokojenost v osobním životě. Vybrala jsem pro něj psychoterapii v kombinaci s termoterapií (výborně uvolní napětí mentální i fyzické) a jako doplněk lehkou masáž a povolení spasmů baňkami.

Klient vykazoval oslabení na meridiánu jater, i podle pulsu a subjektivního vyjádření – ztráta zraku na pravém oku, bolesti hrudní páteře a nervozita s potlačovaným hněvem. Domluvili jsem se na fytoterapii a následném přeměření na Quantum Resonance Magnetic Analyzer. Jako první si odnesl domů **Regalen** a **Vitamarin**. K tomu **Artrin** na bolestivá místa a ledviny (převažoval u něj strach z vlastního prosazení se).

Při návštěvě za měsíc mi pán sdělil, že mu lékař dal léky na snížení cholesterolu. V dnešní době je cholesterol strašák. Ale pro tělo je životně důležitý. Je součástí všech buněk, základní stavební jednotkou nervů a mozkových buněk, je nutný pro tvorbu hormonů. Navíc lékaři rozlišují „hodný“ cholesterol (HDL) a „zlý“ cholesterol (LDL). HDL cholesterol má ochrannou funkci, protože nadbytečný cholesterol odvádí zpět do jater, kde je metabolizován. Oproti tomu LDL cholesterol se usazuje v cévních stěnách v aterosklerotických plátech a cévy pak ztrácejí pružnost, zužují se a může dojít i k jejich ucpání.

Měřením jsem zjistila, že LDL cholesterol je u klienta naopak nízký... HDL byl vyšší, což bylo dobře. Byli jsme oba mile překvapeni, **Regalen** udělal svoje. Na druhou stranu se ukázalo zpomalené vylučování žluče (trávení tuků a absorpce vitaminů A, E, K, D). A ještě přetrvával zánět v ledvinách, i když pán už lépe zvládal stresy a strachy. Doporučila jsem mu, jako jednomu z mála,

občasné „vypuštění páry“ – tedy rozčítit se, ale tak, aby nikomu neublížil. Jeho dobráckost jej dovedla k tomu, že už raději některé věci neviděl (játra) a křivdy spolkl. Oslabení plic a střeva ukazovalo na to, že držel vše v sobě. Projevilo se to při měření i na energii střeva. Také je kuřák, a kouření vysušuje plic. K orgánu plic je podle TČM přiřazena kůže a spolu se střevem patří pod element Kov. Kůži měl pán suchou a byl spíše smutný (emoce odpovídající Kovu). Tentokrát si odnesl **Renol**, **Probiosan** a doporučený **Organic Sacha Inchi** k doplnění omega-3 mastných kyselin a vitaminu A, E. Uvidíme při další návštěvě, zda se stav zlepšuje.

ŽLOUTENKA

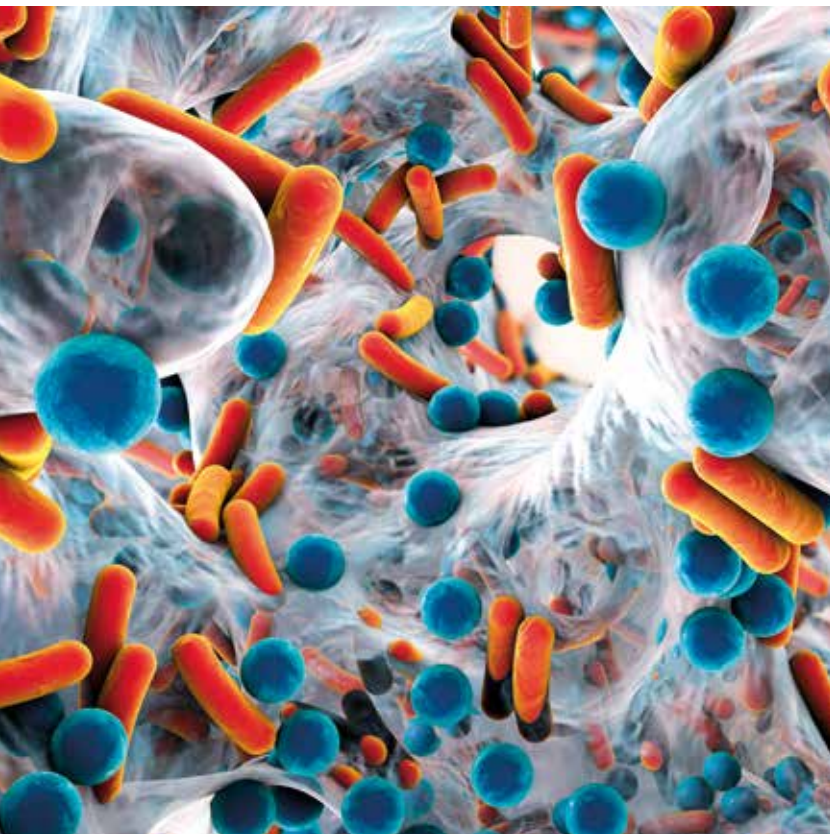
Ještě mám jednu zkušenost na doplnění, stala se před 20 lety. Začínala jsem tehdy poznávat produkty Energy a manžel již delší dobu trpěl bolestmi v pravém podžebří. Po vyšetření na interně mu bylo oznámeno, že zřejmě prodělal žloutenku. Dostal lék Lipovitan (obsahuje i ostropestřec mariánský). Ale efekt žádný, bolesti přetrvávaly a bilirubin byl stále vysoký. Dala jsem manželovi bez velkého očekávání **Regalen**, protože jsem ještě přípravky příliš neznala. Za měsíc při odběrech jej pan doktor pochválil, že má výsledky jako miminko. Ale při zmínce, že bere kapky od manželky, žádné nadšení a hlavně, to prý nemohly bylinky upravit. Dnes už tedy vím, proč „nemohou byliny pomáhat“!

Děkuji firmě Energy za její skvělé produkty i za to, že mohu být konzultantem a pomáhat vědomým lidem, kteří o sebe chtějí pečovat.

DANA ŠVESTKOVÁ



Vzpouira virů nebo bakterií



Před časem jsem pár dní měla střevní problémy, které byly doprovázeny zvýšenou teplotou. Netuším, z čeho nastal tento problém. Masu a masným výrobkům neholduji, smažená jídla nejídávám (pokud si je dopřeji, tak jen svátečně), mléčné výrobky také nevyhledávám, restaurační zařízení navštěvuji málo, „frčím“ spíše na zeleninových pokrmech. Nevím, netuším, těžko říci, co způsobilo diskomfort v mých střevech – jsou věci mezi nebem a zemí – stalo se. Koneckonců, v úvahu je třeba brát i psychiku, tu rozhodně nelze opomenout, vždyť ona hraje v organismu ne zrovna malou, ne-li klíčovou roli. A stresujících momentů prožitých v posledním období nebylo zrovna nejméně.

JE MLADÝ, TEPRVE SE ZAUČUJE...

Když jsem musela odřeknout naplánovanou cestu, byla mi položena otázka: „Co se děje? Co se děje? Snad ne covid?“ V tu chvíli mě přepadl pocit hněvu (otázky jiného typu už jako by ani neexistovaly) a musím se upřímně přiznat, že jsem zareagovala dost impulzivně a podrážděně. Vždyť to snad už ani není možné! Že by náš dnešní svět byl už jen černobílý a jakýsi jednotný? Žádné jiné viry, nemoci či nepříjemnosti, nic z našeho pestrého života už neexistuje, všechno se vytratilo kvůli covidu? To snad ne!

Vždyť kdo to kdy slyšel! On, tak mladý, bez jakékoli praxe a nezkušený, který ani všemi zkouškami neprošel, si dovolí povyšovat se nad ostatní viry, které jsou zde již miliardy let (i když už v mnoha obměnách – vždyť, konečně, je jim už i pěkná řádka let) a zde na Zemi odvedly svou poctivou práci, mají přece jisté zásluhy! Vskutku, takové nevidané pocty se ani jednomu, co svět světem stojí, nedostalo. Není to

snad diskriminace a hluboká urážka jiných mikroorganismů, obývajících naši planetu? Vždyť uznejte sami, díky nim dnes známe a poznáváme svět v takové podobě, v jaké je! Zásadou jejich poctivě, mravenčí, nikdy neutuchající práce vznikalo a stále vzniká ze starého, už nefunkčního, něco nového a krásného! Nový mikrosvět, makrosvět, příroda ve své mnohočetnosti, nevšednosti a neobvyklosti, celé universum! Pouze střevní mikroflóra zdravého člověka zahrnuje asi 100 (!) bilionů prospěšných mikroorganismů (bakterie, houby, a dokonce i viry), číselně je to 10násobek celkového počtu buněk v lidském těle. A některé z nich disponují dokonce antibiotickou misí. Na tohle všechno jsme už jaksí pozapomněli, i na to, že ve střevech sídlí náš „druhý mozek“.

NÁPOMOCNÉ ENERGY PRODUKTY

Nuže, jak říkám, stalo se. A jak jinak, i teď mi byly nápomocné přípravky firmy Energy – koneckonců pomáhají mi už téměř dvacet let. Do první linie v boji proti vzpouře záškodníků nastoupil **Cytosan Inovum**, nárazově 1x 2 kapsle, později ráno a v podvečer po 1 kapsli, **Regalen** v dávkování 3x 3 kapky. Jelikož intenzivní bolest byla zejména v oblasti solar plexu, jeho úkolem bylo dodat potřebnou energii játrům i žlučníku. Díky hořčinám, které obsahuje, upravil trávení, a takto společně oba produkty spustily potřebný detox a ulevily tělu od toxinů. Dalším pomocníkem byl **Probiosan** (2x 2 kapsle) se svými bakteriemi prospěšnými pro střevní flóru. Podporu nabídl také **Grepofit** jako přírodní antibiotikum, pokud by šlo o zánět. Při průjmech nastává úbytek minerálů z těla, takže je doplňoval **Fytomineral** deseti, později třiceti kapkami. Od pálivé bolesti v oblasti nadbříšku mi zvěncí pomáhal **Cytosan fomentum gel** a krémy **Droserin** a **Protektin**. Ty jsem si střídavě aplikovala i na obličej, vždyť tady se nacházejí energetické dráhy žlučníku, jater, žaludku i tlustého střeva – a ony už vědí, co mají dělat. Psychickou oporou, jak jinak, mi byl **Stimaral**.

Jak už jsem zmínila, ačkoli nejsem konzumentkou masa, i tak jsem musela přistoupit k úpravě jídelníčku. Zdravotní problém může být jakéhokoli charakteru, bez změny stravy se k jeho úplnému vyřešení dá dopracovat jen stěží, pokud vůbec. I po odeznění potíží, které trvaly přesně týden, i když ne v tak mohutné intenzitě, jsem přípravky preventivně užívala ještě dva týdny.

Ing. MÁRIA VERBENÍKOVÁ, Slovensko

ŘEČ TĚLA

Podíváme-li se na nemoc jako na zprávu našeho těla, tak celá naše trávicí soustava, v přeneseném významu slova, nám dává jasně na vědomí, jak umíme přijímat a strávit život, svět. Žaludkem velmi citlivě reagujeme na situace („mám překyselený žaludek“, „pálí mě žáha“, „láska prochází žaludkem“). Střeva jsou jakýmsi labyrintem v těle na zpracovávání hmotných dojmů, problém se slinivkou ukazuje, že musíme odvážněji a agresivněji myslet a analyzovat. Žlučník/žluč nás svým trápením upozorňuje na to, že „sopíme hněvem“, „žluč v nás vzkypěla“ a játra, jako producent žluči, se také podílejí na výrazu agrese: „sídlo ošklivosti a zloby“, „rozzlobit se až zčernáme a zežloutneme“.

Proč zrovna Skeletin a Vitamarin?

Zdánlivě je nic nespojuje, zdánlivě jsou každý na něco jiného, a přesto je jejich společné užívání jedním z velmi dobrých nápadů. Proč, to si hned řekneme.

ZA KOSTI PEVNĚJŠÍ

Skeletin je produkt, v němž se spojují byliny s živočišnými substancemi tak, aby mohl dobře vyživovat kosti a klouby. Jde o kopřivu, šípek a prášek ze sépiové kosti, kolagen a rybí olej. Svoji příslušností ke kostem a kloubům se řadí k elementu Vody. Díky tomu jej skvěle kombinujeme s **Renolem**, eventuálně **Artrinem**, právě u bolavých kloubů, artrózy, a s **Drags Imunem** u artritidy. Je to produkt značně komplexní, který dokáže široce zasáhnout problémy s pohybovým aparátem. Podívejme se na tu logiku. Kopřiva čistí nejen krev, ale i klouby, sépiová kost nabízí organicky vázaný vápník, kolagen pomůže posílit chrupavku, vitamin C ze šípků zlepší vstřebatelnost, vitamin D z rybího oleje podpoří účinek na zpevnění kostí. Přítomnost manganu ještě více posune působení produktu k posílení kostní struktury. Byly zde využity prakticky všechny možnosti, jak kostem vrátit jejich pevnost i pružnost. Toto dělá Skeletin také velmi dobře použitelným u osteoporózy. Pro tuto diagnózu jej kombinujeme s **Raw Ambrosií** nebo **Mycorenem**, který jej navíc „pošle“ správným směrem. Tím učiníme zadosť i TČM, která řídnutí kostí považuje za oslabení esence.

POTENCIÁL VITAMARINU

Olej z mořské ryбки, která se jmenuje sardel japonská, obsahuje zejména selen, vitaminy B₆ a B₁₂, vitamin D, proteiny, omega-3 mastné kyseliny a jód. Svým působením v našem těle obnovuje zdraví tkání, chrání zuby, snižuje škodlivý cholesterol, zlepšuje zdraví srdce a cév, má antioxidační charakter a bojuje proti volným radikálům. Lze jej použít i při Alzheimerově chorobě. Vitamin E pak patří mezi velmi silné antioxidanty. Pozorovatelnými příznaky nedostatku tohoto vitamínu bývají poruchy zraku a chůze, celková únava, suchá kůže, záněty v trávicím traktu, drobné nervové obtíže a špatné hojení ran. V případě, že organismus vitamin E postrádá, dochází někdy k poruše funkce vaječníků, která může vést až k neplodnosti. Negativně jeho nedostatek působí také na červené krvinky, protože zkracuje jejich dobu života a v extrémních případech vyvolává anémii.

Takže je jasné, že potenciál Vitamarinu je díky všem těmto složkám obrovský. V současné době se navíc ukazuje, že omega-3 mastné kyseliny umí snižovat zánět, optimalizovat propustnost buněčné stěny, a tím nás chránit před civilizačními nemocemi.

A teď si představte, že to spojíte dohromady. Vitamarin můžete užívat klidně v jedné chvíli se Skeletinem, oba dávkujeme 3x denně. Zajistíte si tím pevné kosti, zpomalíte stárnutí, plus připočtete obrovské množství dalších prospěšných účinků...

Musím podotknout, že tyto články píšu velice ráda. Alespoň si dopodrobna zopakují působení jednotlivých produktů a znovu se ujistím, že máme v rukou pravé poklady.

Buďte pevní a pružní! MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ



Dutina ústní je zrcadlem celkového zdraví (1)



PROPOJENÍ ZUBŮ A TĚLA

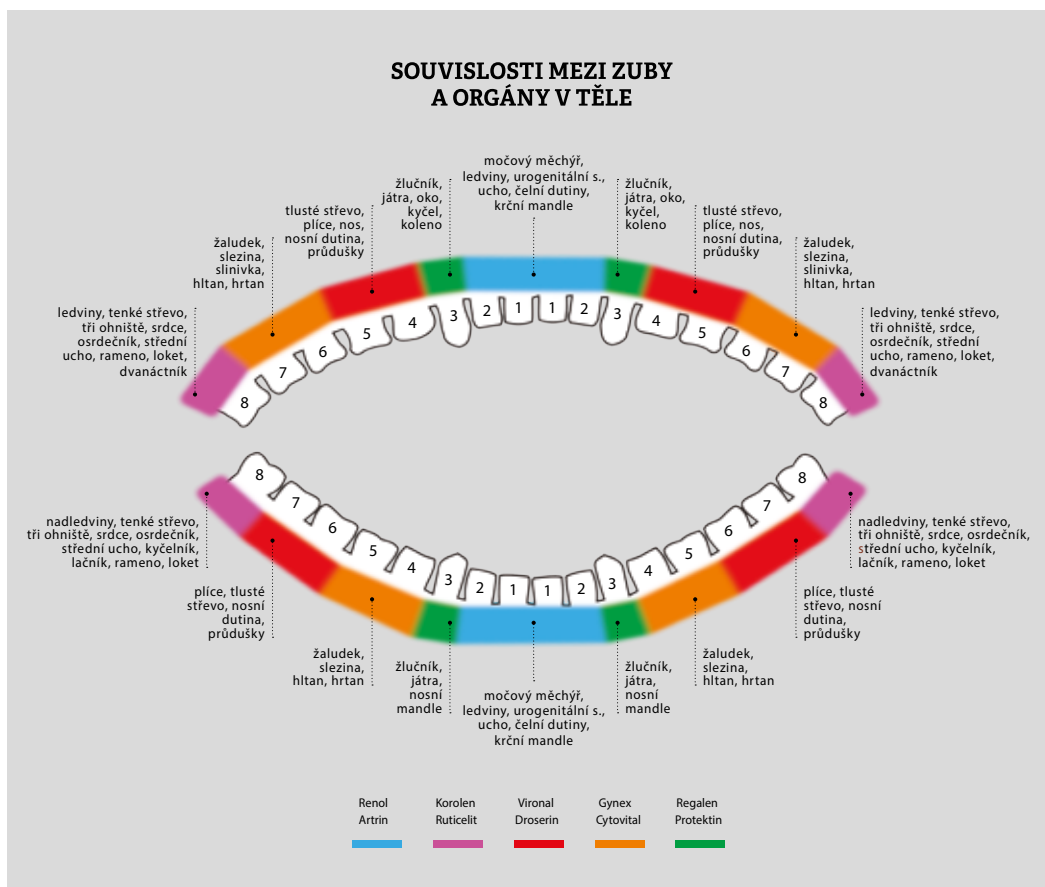
Co si představujete, když se řekne „úsměv“? Nádherné bílé zdravé zuby? Přitažlivost, lásku a spokojenost, jako já? Smích, rodinu a komunitu? Někdo možná produktivitu, výkon a sebevědomí, další zase sílu, kariérní postup, leadership. Ústa jsou však více než jen úsměv, komunikujeme jimi své myšlenky, užíváme si chuť jídla, navazujeme vztahy, projevujeme něhu, smějeme se, zpíváme. Když se bojíme, ústa si někdy zakrýváme. Z výrazu úst a stavu zubů odhadujeme, jaký kdo je. Silné a pevné zuby byly od pradávna znakem síly, dominance, vidíme to i ve světě zvířat. Mimo toto všechno je dutina ústní také důležitým zdrojem informací – odráží totiž stav celého našeho organismu, našeho zdraví. A tomuto aspektu bychom se rádi podrobně věnovaly.

OKRUH LEDVIN

Pevné a zdravé zuby jsou projevem zdravých ledvin. Ledviny působí jako síla a inteligence celého těla, mají vliv na všechny orgánové systémy. Pomáhají budovat strukturu a nezbytnou základnu pro růst kostí, zubů, tvorbu slin, vývoj sluchu a zdravých vlasů. S ledvinami se pojí emoce strachu, úleku, hrůzy. Máte-li oslabené zuby, které se snadno kazí navzdory řádné a pravidelné dentální hygieně, doporučujeme posílit systém ledvin. Vynikající ledvinové tonikum na oslabené zuby je sušený extrakt z plodu kustovnice čínské **Organic Goji**. Z pentagramových bylinných koncentrátů je nasnadě **Renol** v kombinaci se **Skeletinem** či **King Kongem**, ale je to individuální a dobré si nechat vyměřit, kterým z pentagramových pokladů začít.

VŠECHNO SOUVISÍ SE VŠÍM

Každý zub, stejně tak jako všechno ostatní v našem těle, leží na určité energetické dráze, která propojuje orgány, žlázy s vnitřní sekrecí, klouby, obratle atd. Můžeme si to ukázat na příkladu horních stoliček, které se nacházejí na meridiánu žaludku. S touto dráhou souvisí nejen žaludek, ale také játra, prsní žláza, štítná žláza, čelistní kloub, hrudní páteř, koleno. Pokud vás tedy trápí například nadýmání, špatné trávení, poruchy teplotní regulace, bolesti kolenou nebo ustaranost, zatrpkllost, mlčenlivost či výbuchy zlosti, vězte, že blok dráhy může být právě ve vašem poškozeném zubu. Poškození zubu (záměrně nepíšeme bolest zubu,



ta je přítomna minimálně, to je ta zrada, kdy zub vlastně nepodezíráme) může tedy ovlivnit kterýkoliv orgán, část těla, která je na dané dráze přítomna. Žaludeční potíže a problémy se štítnou žlázou vidíme v ordinaci poměrně často právě ve spojitosti s poškozením horních stoliček.

Pěkným příkladem jsou také zuby moudrosti, osmičky, kdy k nám do ordinace chodí často pacienti se srdečními potížemi a většinou by je nikdy nenapadlo dávat do souvislosti srdce a zuby. Zuby moudrosti leží na meridiánu tenkého střeva, které je propojené se srdcem, uchem, okem atd. Míváme pacienty s chronickým zánětem v oblasti zubů moudrosti, kteří trpí migrénami, opakovanými angínami, bolestmi v podbřišku, srdečními palpitacemi (bušením srdce), bolestmi uší, loktů nebo ramen. Po vytažení zubů moudrosti toto pomine.

NOVÝ SERIÁL

Dnes začínáme seriál článků, kde vám přiblížíme propojenost jednotlivých zubů s ostatními částmi těla. Probereme, co vše v dutině ústní může ovlivnit naše zdraví. Vysvětlíme, které produkty Energy a v jakých případech rady

v naší praxi doporučujeme a vše budeme doplňovat příběhy pacientů z naší celostní zubní péče. Každý díl bude věnovaný jedné oblasti, ať už to budou chronické záněty zubů či dásní, nebo zubní pasty a zubní bělení, problematika kořenových kanálků nebo amalgámových výplní. Zodpovíme zde otázky, na které se nás nejvíce pacienti ptají, včetně kontroverzních ohledně fluoridů v zubních pastách a těžkých kovů v amalgámech. Vysvětlíme, proč doporučujeme zubní pasty BEZ fluoridů a jak šetrně odstranit jedovaté amalgámy z těla ven. Také objasníme, jak a proč hraje klíčovou roli v celkovém (nejen zubním) zdraví těla pravidelná dentální hygiena. Jak je to s osmičkami a jinými extrakcemi, jak se na ně připravit, a může zub bolet i dávno po vytržení? Budeme se bavit o náhradách zubů, korunkách, a proč doporučujeme raději keramické implantáty, ale také o vlivu zatínání zubů či chrápání na naše zdraví.

Těšíme se na společné chvíle poznávání toho, že lidské tělo je úžasné, stačí naučit se mu správně naslouchat a vědět, jak mu můžeme pomoci. Věříme totiž, že nejmocnější lékař je v každém z nás.

MUDr. et MDDr. EVA a HANA LUSKAČOVY

Řídit se kódem zdravého života

Aby byl náš život plnohodnotný a strávili jsme ho v dobrém zdraví, fyzické a duševní kondici, je třeba dodržovat jisté zásady, které jsou shrnuty v tzv. kódu zdravého života: 0 – 30 – 5 – 120 – 80. Tato čísla znamenají určité mezinárodně přijaté normy, získané na základě velkých vědeckých studií. Pokud jich dosáhneme a udržíme je, jsou předpokladem zachování dlouhodobého optimálního zdraví.

» **První číslo „0“** představuje nulovou toleranci pro kouření neboli 0 cigaret denně. Je již všeobecně známo, jak škodlivý je tabákový kouř pro organismus. Kouření tabáku způsobuje až třetinu všech úmrtí na kardiovaskulární onemocnění, především na infarkt myokardu. Jeho důsledkem je více než 90 % rakoviny průdušek a plic, velkou mírou se podílí na rakovině žaludku, tlustého střeva a dalších orgánů. Kouření vyvolává chronickou obstrukční chorobu plic s rozvojem tzv. plicního srdce, které zkracuje život. Zmírnit nežádoucí účinky kouření na organismus pomáhají přípravky **Vironal, Mycopulm, Flavocel, Cytosan, Vitaflorin, Acai Pure, Beta, Goji** a další zelené potraviny. Účinně pomoci při odvykání kouření dokáže přípravek **Relaxin**.

» **„30“** v kódu zdravého života znamená pohyb čili věnovat se denně alespoň 30 minut fyzické činnosti, například rychlé chůzi, kondičnímu běhu, plavání, cyklistice, v zimě lyžování nebo bruslení. Pravidelný pohyb pomáhá udržovat v dobré kondici celý organismus, zejména cévní a pohybový systém, spaluje přebytečný tuk (kalorie), zlepšuje metabolismus tuků a cukru. Je prevencí i součástí léčby obezity, cukrovky, vysokého krevního tlaku či metabolického syndromu. Pomoci zvládnout tento bod mohou i přípravky **Stimaral, Korolen, King Kong, Artrin**.

» **Třetí číslo kódu je „5“** a doporučuje dosáhnout a trvale udržet hodnotu celkového cholesterolu pod 5 mmol/l. Tato hodnota odpovídá normálu a neznámá zvýšené riziko kornatění tepen. Pro její dosažení a udržení je zapotřebí vyvarovat se nezdravých kalorických tučných jídel, živočišných tuků a vnitřností, ztužených margarínů, ale i příliš sladkých jídel, zejména jednoduchých cukrů. Prospěšné je přijímat denně dostatek zeleniny, ovoce a přírodní vlákniny. Maso konzumovat pouze méně tučné, zejména drůbeží a z prověřených chovů, častěji zařazovat ryby, zejména mořské. Jídlo je třeba připravovat zdravým, šetrným způsobem, spíše vařením a dušením. Vhodné jsou přípravky **Regalen, Mycohepar, Korolen, Vitamarin, Celitin, Sea Berry** a **Sacha Inchi, Matcha** a další zelené potraviny.

» **Poslední dvě čísla „120“ a „80“** znamenají, že optimální krevní tlak by měl být kolem hodnoty 120/80 mmHg. Předpokladem dosažení a udržení takových hodnot je pravidelná zdravá životospráva, do které spadají již výše uvedené body, jakož i minimalizování stresu a dodržování neslané diety. Je totiž prokázáno, že nadměrné solení zatěžuje nejen ledviny, ale také srdce a krevní oběh, může vést ke zvýšenému zadržování vody v těle, tvorbě otoků a vzestupu tlaku krve. Pro zdraví prospěšný denní příjem kuchyňské soli by měl být maximálně 5 gramů. Dnes však většina populace přijímá 10 až 15 gramů soli, což je hodnota příliš vysoká, podporující vysoký krevní tlak. Funkci ledvin a hodnoty krevního tlaku harmonizují přípravky **Renol, Mycoren, Korolen, Celitin**, také **Flavocel** a **Relaxin**.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ





Regenerační péče o pleť po zimě a jak se připravit na léto



Marie Bílková

Z pohodlí svého domova se můžete připojit k našemu webináři určenému všem ženám, které se rády cítí dobře, svěží a plné energie. Což s jarním obdobím krásně koresponduje. Marie Bílková, odborná lektorka, která stála u zrodu Beauty Energy kosmetiky, vás bude provádět mnoha zajímavými tipy a návody, jak pečovat nejen o svou pleť, ale i tělo jako celek. Protože vše spolu souvisí. Zapněte si vysílání 13. dubna v 19 hodin a připojte se k nám!

Paní Bílková, kolik let již pracujete s kosmetikou Energy a jak vnímáte její účinky? Jaká je zpětná vazba od klientek?

Od roku 2011 provozuji malý kosmetický salon, kde pracujeme téměř výhradně s kosmetikou Beauty Energy. V té době už jsem několik let používala terapeutické krémy Energy, které mně svými účinky naprosto učarovaly. Rozhodla jsem se najít vlastní cestu – kosmetické ošetření dle principů celostního přístupu s využitím bylin a dalších přírodních přípravků. Zjistila jsem, že je možné pomocí kosmetické péče přispět k harmonizaci celého organismu, a tím i k celkové spokojenosti klientek. A tak vznikl koncept Beauty kosmetiky. Jejím bonusem je mimo jiné také aromaterapeutický účinek. Ženy už od vstupu do salonu vnímají vůně, které podporují pohodu a příjemnou atmosféru. A odnášejí si ji s sebou domů.

Co bude nosným tématem Vašeho jarního, „voňavého“ webináře?

Po zimě je nutností zregenerovat a podpořit pleť i celý organismus. Proto si připomeneme, co všechno můžeme

udělat, abychom se úspěšně „probudily ze zimního spánku“. Přejít na letní teploty je často rychlý, a tak si rovnou řekneme, jak se lze předpřipravit na letní období. Těším se na Vás všechny!

Děkujeme za rozhovor

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Přehled webinářů a školení najdete na našich stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání, kde naleznete i přihlášku. Témata průběžně stále doplňujeme.

Můžete načíst mobilem QR kód a hned se Vám otevře nabídka.



CELODENNÍ SEMINÁŘE

- » Praktické měření Supertronicem – opakovací kurz – 22. 4. 2023, Hradec Králové
- » Prevence ženských nemocí – možnosti klasické i přírodní medicíny, využití produktů Energy – 13. 5. 2023, Praha
- » Základy TČM a Energy – 27. 5. 2023, Brno
- » TČM a psychika – 28. 5. 2023, Brno

WEBINÁŘE

- » Regenerační péče o pleť po zimním období aneb Jak se připravit na léto – 13. 4. 2023
- » Cévní mozkové příhody – 27. 4. 2023
- » Klinický webinář pro terapeutky – témata podle vašich kazuistik – 11. 5. 2023

Těšíme se na setkání s Vámi a zůstaňte s námi ve spojení!

Váš kontakt: Mgr. Zuzana Knoblochová + 420 283 853 853, univerzita@energy.cz.

Terapeutické metody (35)

TECHNIKA BAŇKOVÁNÍ



Baňkování je prastará metoda používaná na onemocnění a problémy pohybového, dýchacího a trávicího aparátu, ale i ke zmírnění jiných vnitřních potíží.

ZÁDA JAKO ZRCADLO VNITŘNÍCH PORUCH

Prohmatáme-li záda nemocného, narazíme na bolestivá místa. Ta mohou zrcadlit nejen ortopedické potíže, způsobené nesprávným zatížením nebo poškozením meziobratlových plotének. Citlivá místa nacházíme také při vnitřních nemocech, poněvadž každý vnitřní orgán má přiřazenou kožní a podkožní oblast na zádech, tzv. reflexní zónu. Jak je známo a prověřeno již po staletí, díky existenci reflexního oblouku nervového spojení mezi kůží a vnitřními orgány (tzv. viscero-kutánní spoje) lze napravením změn v reflexní zóně ovlivnit stav vnitřních orgánů.

POHLED DO HISTORIE

Švýcarský lékař, alchymista a astrolog Paracelsus (1493–1541) prohlásil, že „Kde příroda stvořila bolest, tam se nahromadily škodlivé látky. Pokud není příroda schopná je sama vyprázdnit, musí lékař na tomto místě udělat otvor, aby jí přišel na pomoc“.

Tento výrok se vztahuje k baňkování kravskými či telecími rohy, které se po tisíciletí používaly k odsávání krve a hnisu. Historie

baňkování však sahá mnohem hlouběji do minulosti. Nejstarší vyobrazení baňky je na pečetítku mezopotámského lékaře žijícího ve 3. století před naším letopočtem.

V průběhu historie byly využívány dvě základní formy baňkování: **krvavé**, kdy se kůže v indikovaném místě nařízla a přiložila se baňka, či se využilo místo po odpadlé pijavici, a **suché**, kdy nedocházelo k vypouštění krve z těla. Tyto léčebné procedury byly využívány a podrobně popsány starověkými Mezopotámci, Egypťany, Řeky i Araby.

A DNES?

Moderním baňkováním rozumíme přikládání skleněných či plastových nádobek, s jejichž pomocí vytvoříme podtlak, díky němuž dojde k přisátí nádoby k pokožce. Podráždění, které sání vyvolá, způsobí, že červené krvinky proniknou z cév do okolního prostoru, aniž by došlo k poranění vlásečnic. Tím se výrazně zlepši prokrvení postižených míst a dochází k aktivaci potřebných léčebných procesů v ošetřované reflexní zóně.

TOPOGRAFIE PSYCHIKY NA ZÁDECH

Jak již bylo zmíněno, většina míst vhodných k baňkování se nachází na zádech. Zde ošetřujeme nejen místa fyzických poruch, ale i těch psychických. Je známo, že způsob života



MĚLI BYSTE ZNÁT

ÚČINKY BAŇKOVÁNÍ

Jak ukazuje tisíciletá historie, pozitivních účinků baňkování je mnoho, shrňme je do několika základních bodů:

- » podporuje regeneraci kůže a zvyšuje její odolnost
- » urychluje metabolismus kůže, tím zvyšuje přísun živin do tkání
- » zlepšuje činnost mazových i potních žláz
- » stimuluje krevní a lymfatický oběh
- » aktivuje nervová zakončení
- » odstraňuje spazmy (křeče) svalů i kolem kloubů
- » zlepšuje trávení a vstřebávání živin
- » reflexně pozitivně ovlivňuje vnitřní orgány

KONTRAINDIKACE – KDY NEBAŇKOVAT?

- » děti do 4 let
- » akutní onemocnění
- » krvácivé stavy
- » poškozená kůže (popáleniny, ekzémy, alergie, poranění)
- » silné vyčerpání a apatie, psychické poruchy
- » maligní nádory
- » v oblastech křečových žil a zlomenin
- » srdeční onemocnění



moderního člověka klade zvýšené nároky na psychiku i metabolismus. Časem tak může dojít k poškození konstitučně nejslabších orgánů, a tím k poruchám metabolismu ve všech částech těla, které jsou s tímto orgánem reflexně spojené. I psychická zatížení mají své reflexní zóny. Potvrzují to mnohá rčení: má zlomené srdce (smutek, žal), zvedá se v něm žluč (hněv, zášť), leze mu to na nervy (vztek, podráždění), má z toho osypky (nepříjetí, „alergie“, nechut), dostal z toho žaludeční vředy (strach, obavy)... Zde pomáhá ošetření reflexních zón, ideálně v kombinaci s odpovídající psychoterapií. Reflexní zóny dávají o zatížení vědět dlouho před poškozením vlastního orgánu, a dojde-li včas k rozpoznání a vhodné terapii, lze tomu účinně předjet.

JAK POZNÁME, KDE JE PROBLÉM

Prohmatáme-li pozorně záda, najdeme různé bolestivé gelózy (tuhá, nepoddajná tkáň), zatvrdliny nebo naopak ochablá místa, či sulcovité prohlubně nad trnovými výběžky páteře. Uvedme si příklad šíje a zátylku: gelóza nebo zatvrdlina zde bývají příznakem chronického či akutního zánětlivého procesu v oblasti hrdla nebo středouši, a to i v případě, že člověk nevykazuje jiné klinické příznaky (ložisko lze však vždy zviditelnit elektronickým měřicím přístrojem). Zatvrdliny

v těchto oblastech mohou pak být příčinou onemocnění, jako je noční brnění paže, záněty ramenních kloubů či pažních nervů, nebo tzv. tenisový loket. Nahmatáme-li izolovanou zatvrdlinu v oblasti levé lopatky, může to být známkou chronického poškození srdce (vyloučíme-li fyzické přetížení dané oblasti nebo nevhodný pohybový návyk). Příčiny bývají různé: od stresu, přes zvýšenou činnost štítné žlázy, až po zvýšený krevní tlak. Tak bychom mohli pokračovat a zmapovat všechny reflexní zóny a jejich souvislosti.

NA CO JE TŘEBA SE PŘIPRAVIT PO OŠETŘENÍ

Aplikace baněk způsobí zhmoždění a otisky na kůži, které za normálních okolností do týdne zmizí, ta úleva však za to stojí! Po ošetření je vhodné odpočívat, hodně pít, obecně „být na sebe hodní“ a dopřát tělu prostor k regeneraci.

PERLIČKA NA ZÁVĚR

Velkou reklamu baňkování udělala svého času herečka Gwyneth Paltrow, která na slavnostním ceremoniálu kráčela po červeném koberci v šatech s odhalenými zády, které jasně nesly stopy baňkování. Neznalí fanoušci se zděsili, že se stala obětí útoku nebo mučení...

Mgr. PETRA NEDOMOVÁ



PODPOŘTE VITALITU A PSYCHICKOU ROVNOVÁHU ZVÍŘETE

Členská cena balíčku: 594 Kč
26 bodů, 105 Kč ušetříte

KOROVET

POVZBUZUJE CELKOVOU
VITALITU ZVÍŘETE A OVLÁDÁ
VEŠKERÉ TRANSPORTNÍ
FUNKCE TĚLA

ETOVET

ZLEPŠUJE VYUŽITÍ ENERGIE
V ORGANISMU, STIMULUJE
ČINNOST NERVOVÝCH BUNĚK
A HARMONIZUJE CHOVÁNÍ



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost od 1. do 31. března 2023 nebo do vyprodání zásob.

Energy a onemocnění zvířat (1)

V minulém roce jste s námi, milí čtenáři, mohli postupně projít celou nabídkou veterinárních produktů Energy a dozvědět se o nich vše podstatné. Letos bychom rádi navázali seriálem o jejich konkrétním využití u různých druhů onemocnění zvířat. Doufáme, že to bude zajímavé čtení, a budeme rádi, pokud Vám přinese cenné rady, jak svým mazlíčkům pomoci.

VETERINÁRNÍ PSYCHOSOMATIKA

Psychosomatika je terapeutická multioborová disciplína, která propojuje fyzické zdraví/nemoc se sociálními a psychickými aspekty života jedince, jeho energetickým stavem a dalšími prvky. Ve veterinárním lékařství si psychosomatika nachází stále větší oblibu, protože konvenční západní medicína v mnoha případech nevidí pacienta holisticky a zároveň jej není schopna vnímat jako originál, s vlastním unikátním příběhem. A proto mu (až na výjimky) neumí ušít léčbu na míru.

Psychosomatický přístup zatím není běžnou součástí nabídky ani poptávky veterinárních pracovišť, jednak z časových důvodů, jednak kvůli jisté obavě – i dnes možného – nařčení z neprofesionality. Přitom už starověké civilizace (Platon) věděly, že nestačí léčit jen tělo, ale i duši. A ještě mnohem dříve (Mezopotámie, Egypt) byly známy léčitelské schopnosti psů a koček, pro které si jich jejich majitelé cenili – chovali tato zvířata s náležitou péčí a výsadami ve svých příbytcích, aby si tak zajistili plodnost, zdraví a dlouhý život.

KOMBINACE S ENERGY PRODUKTY

Energy přípravky jsou pro psychosomatika hotovým požehnáním. Ony totiž nejen že harmonizují fyzickou rovinu, ale jsou přímo nabité energií, se kterou konvenční medicína nepočítá. Dokonale systematicky na principech přímé a nepřímé regenerace působí na různé orgánové systémy, a to i ve chvíli, kdy na pacientovi ještě nelze nic vizuálně ani laboratorně zjistit.

Dalším benefitem těchto přírodních produktů je jejich vliv na psychiku zvířat, jejich emocionální stav, schopnost učit se novému a ukládat informace do trvalé paměti (**Etovet**). Koloběh emocí probíhá na principu pentagramu, kdy platí, že je-li zvíře v konkrétní emoci zaseknuté, energie stagnuje a je třeba ji rozproudit s využitím znalosti vztahů mezi elementy. Proto na dlouhotrvající smutek použijeme **Renovet** (vyrovnává



nadměrný Kov) či **Korovet** (posiluje radost ze života a hravost), na strachy a úzkosti **Regavet**. Separační úzkost nám pomůže řešit **Virovet**. Pro zvýraznění účinků těchto řídících bylinných koncentrátů na psychiku indikujeme téměř vždy současně **Etovet**. U závažnějších poruch chování, jako je agrese, sebepoškozování či demoliční případy strachu z odloučení, je třeba spolupráce s erudovaným psem psychologem, etologem či výcvikářem, a rovněž Energy koncentrátů může být potřeba vystřídat několik, v závislosti na dosažených pokrocích. Slibným pomocníkem se zdá být **Cannabivet** a **Relaxin**. Ve všech těchto případech je však zásadní změna přístupu majitele a nabídnutí a osvojení nových vzorců chování.

SOCIÁLNÍ VAZBY

Sociální život je jedním z dílků psychosomatické skládačky zdraví našich mazlíčků. Platí to jak pro kontakty s dalšími jedinci stejného druhu, tak pro mezidruhové interakce. Zejména u zvířat domácích bývá často nejsilnějším zdrojem vztahů člověk, resp. celý rodinný systém, novodobá smečka. Zvíře může trpět a onemocnět, pokud mu není umožněno být zvířetem a nejsou-li respektovány jeho přirozené potřeby, které se formovaly mnohé generace předtím. Také pokud nežije v harmonickém prostředí nebo nemá čas na odpočinek. Jestliže tráví čas v izolaci kůň nebo pes, může se u něho

objevit stereotypní chování, naopak je-li kočka nucena žít v nadpočetné skupině koček bez možnosti vlastního prostoru a klidu, vyvíjí se u ní močové problémy, agrese či sebepoškozování.

Také v těchto případech behaviorálních poruch mohou pomoci Energy přípravky. Avšak ruku na srdce, položme si otázku, nakolik můžeme být zdrojem problémů našich zvířat my sami, naše vztahy, emoce, způsob života? A pokud zjistíme, že můžeme a jsme, nezužejme. Energy a psychosomatika jsou tu i pro nás.

MVDr. MILENA MARTINCOVÁ

PRO ZAJÍMAVOST

Velmi často se ve veterinární ordinaci setkávám s případy, kdy u zvířete zjistím určité onemocnění a jeho majitel reaguje údivem, že tu stejnou diagnózu má on sám. Nebo že jeden majitel má již třetího psa s tou samou chorobou, což je v případě například cukrovky nebo Cushingova syndromu poměrně zajímavá rarita. Někdy také má jeden člověk několik zvířat a u všech se během roku objeví příznaky nerovnováhy na tom stejném orgánovém systému... Náhoda? Ta neexistuje, jak víme. „Náhoda je jen nerozpoznaný zákon.“ (Hermes Trismegistos)

Zelené listí na talíři pro jarní pohodu

Máte rádi drobné saláty, jako je rukola, polníček nebo baby špenát? Ideální čas na to, abyste je zařadili do jídelníčku, přichází právě s jarem.

PROČ JÍST ZELENOU LISTOVOU ZELENINU?

Společné pro všechny zelené listy je, že obsahují barvivo chlorofyl, který má velmi podobné složení jako hemoglobin, krevní barvivo. Je to silný antioxidant zpomalující stárnutí buněk neutralizováním volných radikálů. Nalezneme v nich spoustu prospěšných látek – kyselinu listovou, množství vitamínu C, vitamín K, betakaroten, draslík, hořčík, vápník, železo či draslík, ale v některých třeba i síru. Nejen na jaře můžeme konzumovat zelené listy, ale i naklíčená semena, tzv. microgreens. Tyto výhonky jsou přímo nabitě živinami. Jsou bohaté na vlákninu, vodu a chudé na tuky, což z nich dělá ideální součást zdravé stravy. Neměli bychom zapomínat na to, že je dobré je v jídle kombinovat s panenskými oleji, jelikož obsahují vitaminy rozpustné v tucích, ale i se šťávou z citrusů, která napomůže lepšímu vstřebávání minerálů, zejména železa.

Rukola

Jak jsem zjistila, velice často se rukola zaměňuje za roketu. Obě rostliny sice chutnají podobně, ale vzhledově se liší zejména tvarem listů, které jsou u rukoly typicky střapaté vykrojené. Obě rostliny patří do stejné čeledi brukvovitých, takže jsou příbuzné třeba s řepkou, ředkvičkami nebo brokolicí. Za pikantní štiplavou chuť rukoly mohou silice, které obsahuje. Rukola má velmi nízkou hladinu oxalátů – látek, které zabraňují vstřebávání minerálů do těla, což je výhodné například jako prevence osteoporózy. Pomáhá aktivovat trávení, působí lehce močopudně, přirozeně podporuje detoxikaci a vylučování, má pozitivní vliv i na kardiovaskulární a imunitní systém, ale též stav kůže a vlasů. Používání rukoly v kuchyni je typické pro italskou, řeckou a francouzskou kuchyni. Obvykle je přidávána do zeleninových salátů, dělá se z ní pesto, ale zajímavá je i jako teplá příloha.

Polníček

Jinak také kozlíček polní má oproti výrazné rukole velmi jemnou oříškovou chuť a vůni. Drobné lístky světle zelené barvy rostoucí v růžicích jsou křehké a náchylné k pomačkání. Říká se, že čím méně má růžice polníčku lístků, tím jsou aromatictější. Rostlinku znali již staří Římané a pěstuje se po celé Evropě. Oblíbená je hodně v její západní části – v Německu, Holandsku nebo Dánsku. Polníček je poměrně nenáročný na pěstování, a lze ho tedy konzumovat po celý rok, včetně zimních měsíců. Údajně má ve 100 g více vitamínu C než citron. Posílí imunitu, podpoří krvetvorbu i trávení. Jeho jemná chuť a velký obsah vody osvěží každý salát, doplní zelené smoothie, skvěle se kombinuje s avokádem nebo třeba sušenou šunkou. Můžete ho připravit i za tepla krátkým povařením v polévce.

Baby špenát

Špenát setý je jednoletá bylina z čeledi laskavcovitých, kterou asi není potřeba představovat. Rozdíl mezi drobnými lístky tzv. baby špenátu a velkými „lopuchy“ špenátu je v jeho stáří čili délce pěstování před sklizní. U baby špenátu jsou to obvykle 2–3 týdny. Rostlina pochází z oblasti Persie a do Evropy se dostala už ve středověku.

Listový špenát obsahuje nezanedbatelnou dávku vápníku a vitamínu K, který je důležitý pro srážení krve a hraje roli i při vývoji kostí. Má nízký obsah sodíku a vysoký obsah draslíku, což přispívá ke snížení krevního tlaku. Dříve se tvrdilo, že obsahuje extrémní množství železa, což údajně zapříčinila chyba v posunu desetinné čárky v jakémsi výzkumu. Nicméně to, že je zdraví prospěšný platí neustále. Zejména nastávající maminky a děti by si ho díky kyselině listové měly zařadit pravidelně do jídelníčku. Jeho syrové mladé malé lístky jsou málo křupavé a chutí dosti nevýrazné, proto se hodí začeřstva spíše do míchaných salátů v kombinaci s křupavějšími druhy. Při tepelné úpravě se jeho obsah výrazně zmenší a chuť se více rozvine. Výborný je v kombinaci s vejci například v omeletě či nádivce, můžeme jím plnit palačinky, přidávat ho k těstovinám, rýži i bramborám. Dají se z něj vykouzlit slané rolády, ale také sladké dorty, které získají jeho přidáním do těsta úžasně zelenou barvu.

JAK ZELENOU LISTOVOU ZELENINU VYBÍRAT A SKLADOVAT?

Při nákupu se řiďte svěžestí a stavem lístků. Ideálně je ihned zkonsumujte a neskladujte. Pokud je to ale nutné, uchovávejte je ve spodní části lednice. Nejvíce se mi osvědčilo zabalení do vlhké utěrky nebo uzavření v plastové krabici či speciálním sáčku. Omývejte je až těsně před konzumací.

MŮJ POHLED

Mým favoritem mezi zelenými listy je rozhodně rukola! Mám ráda její nahořklou chuť hlavně v kombinaci s oříškami, parmazánem a šťavnatou pečenou červenou řepou. Miluji ji v italském rizotu, cpu ji do sendvičů s rybičkovou pomazánkou, vařenými vejci, uzeným lososem či pečeným masem, o míchaných salátech ani nemluví. No a teplá rukola s česnekem jako příloha k rybce? Naprosto boží!

Krásné, svěží a zelené jaro vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ





KRÉMOVÁ POLÉVKA Z POLNÍČKU

1 šalotka, 2 stroužky česneku, 2 lžíce másla, 200 g polníčku, 3 brambory, 800 ml zeleninového vývaru nebo vody s kostkou bio bujonu, 1 lžička soli, špetka černého pepře a muškátového oříšku, 100 g čerstvého sýra (např. Lučina), 1 lžička citronové šťávy

Šalotku a česnek nakrájíme najemno a orestujeme na másle. Oloupeme a na kostičky nakrájíme brambory, polníček propláchneme. Cibuli s česnekem zalijeme vývarem, přidáme brambory, sůl, pepř, muškátový oříšek a vaříme 20 minut. Přidáme polníček a sýr, rozmixujeme, případně dochutíme citronem a podáváme.

BANÁNOVO-ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE

2 banány, 3 hrsti baby špenátu, 300 ml mandlového mléka, 1–2 lžíce oříškového másla

Vše rozmixujeme ve výkonném mixéru nebo smoothie makeru. Můžeme přidat ledové kostky.



RUKOLOVÉ PESTO

3 hrsti omytých lístků rukoly, 3 lžíce nastrouhaného sýra typu parmazán, 2 hrsti pekanových, piniových nebo vlašských ořechů, 5–6 lžic olivového oleje extra panenského, 1–2 stroužky česneku dle chuti, špetka soli a černého pepře

Všechny suroviny rozmixujeme na co nejhladší hmotu. Pokud je potřeba, přidáme trochu oleje a dochutíme dle vlastních preferencí. Uchováme v uzavřené sklenici v lednici. Podáváme s čerstvými těstovinami a hoblíčkami parmazánu jako hlavní chod, případně na toastíku z bílého pečiva jako předkrm.



DORT „LESNÍ MECH“

350 g baby špenátu, 50 ml oleje, 50–75 ml mléka (podle potřeby), 120 g cukru, 1 vanilkový cukr, 3 vejce, 270 g hladké mouky, 10 g prášku do pečiva, 250 ml smetany ke šlehání (min. 33 % tuku), 80 g moučkového cukru, 250 g mascarpone, 1 kapka vanilkového extraktu, citronová nebo jiná kyselejší marmeláda, ovoce na dozdobení – granátové jablko, maliny, jahody nebo borůvky

Špenátové listy propláchneme a rozmixujeme s olejem, přidáme mléko. V jiné nádobě vyšleháme do pěny vejce s cukrem a postupně přimícháváme špenátovou hmotu. Nakonec opatrně vmícháme mouku s kypřícím práškem. Těsto vlijeme do pečicím papírem vyložené dortové formy a pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C 30–40 minut. Zda je dort upečený, vyzkoušíme špejlí. Necháme ho vychladnout. Krém připravíme vyšleháním šlehačky s cukrem a vmícháním mascarpone. Korpus rozkrojíme, horní díl seřízneme do rovna. Spodní část potřeme marmeládou, pak krémem a položíme na něj svrchní díl korpusu. Krémem pokryjeme vršek i boky dortu. Odkrojenou část korpusu můžeme rozdrobit na vršek dortu (jako krtkův dort). Dozdobíme ovocem.

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Byla mi zjištěna cysta na vaječniku. Lékař mi sdělil, že může sama zmizet, ale ani při druhé kontrole se tak nestalo. Nezpůsobuje mi sice velké potíže, ale ráda bych s tím něco udělala.

RADANA P., Chomutov

Vaječnickové cysty jsou malé útvary naplněné tekutinou, které mohou vznikat z důvodu dlouhodobého stresu a zármutku. Mezi další příčiny se řadí hormony (v léčích, stravě), nedostatek výživy (vitaminů, minerálů), oslabená imunita, chronické záněty, bakterie apod. Cysta uzavírá přirozený tok energie v dané oblasti, energii hromadí v sobě;

ukazuje na zapouzdřený problém – něco, co bylo uzamčeno, neřešeno. Nejčastěji jde o potlačené emoce, uzavřený pláč, bránění si v ženskosti.

Voda nese duchovní princip pochopení, přijetí, smíření. Ve vaječnicích se skrývá kreativita ženy, najděte ji, projevte a uskutečňujte své sny. Otevřete dveře novým možnostem a výzvám. Zkuste více posilovat ženskou energii, napojte se na svoji cykličnost.

Vnitřně je vhodný **Gynex** a **Cytosan**, oblast podbřišku potírejte 1–3x denně v tenké vrstvě krémem **Cytovital**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Vánoční dvojčíslo obsahovalo v křížovce jako tajenku citát Ch. D. Warnera: „**Dokonalost dárku spočívá v jeho vhodnosti, nikoliv v jeho hodnotě.**“ Poukázku vyhráli:

- » **Helena Pechlátová, Prachatice**
- » **Tereza Vlková, Brno**
- » **Žaneta Zelenková, Kamenice**

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. března 2023** na adresu redakce: **Energy Czech Republic, a.s.**
Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Když se člověk přizná ke své... (TAJENKA).“ – Honoré de Balzac

Nápověda: PAGINACE; RÉ: VINTAGE	Citoslovce syčení	Chuchvalec	Zpěvná slabika	Lemy		Odplata	Mravní čistoty	Retrostyl		Označení malé gra- mofonové desky	Instrukce	Předložka	Rekontra (v mariáši)	Chemická značka hliníku
Výplň okna					Římské číslo 1105 Prr				Výtrus					
1. část TAJENKY									Po délce něčeho Domácky Augustýna					
MPZ Slovenska			Zběhllost Termální lázně (hovor.)							Předložka Egyptský veletok			Na účet (ital.)	3. část TAJENKY
	Ocas s delší srstí	Grafit Části knihy					Tisíce kilogramů Polibek					Inic. hereč- ky Vránové Adamovské strojířny		
Pečivo ve tvaru bochníku						Stránkování Lék k mazání								
Infekční činitele					Dř. indický panovník Moje						Údolí (bás.) Umělecké páry			
Počet nohou pavouka				Žid. nekva- šený chléb Vaše osoba						Německy „dik“ Bývalá SPZ okr. Louny				
2. část TAJENKY								Tělnatý						
Průhledné tkaniny					Chemická značka thallia			Odborník v anatomii						



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ATRAKTYLIS – BAI ZHU

Atractylis velkoubořný je další z bylin tradiční čínské medicíny, o níž se my „západáci“ dovídáme se zpožděním mnoha set, ne-li tisíců let. Mezi bylinami TČM přitom zaujímá výsadní postavení, mnohými dokonce srovnatelné se superstar žen-šenem. K posílení základní životní energie Qi (čchi), síly, která prostupuje a ovlivňuje vše živé i neživé, hmotné i nehmotné, je atraktylis první volbou každého čínského fytotherapeuta. Na receptu však bude pravděpodobně známější, původní jméno tohoto elixíru: *Bai Zhu*.

ATRAKTIVNÍ ATRAKTYLIS

Atractylis velkoubořný (*Atractylis macrocephala*), je krásná trvalka z čeledi hvězdnicovitých, takže příbuzná třeba sedmikrásce. Pochází z Mandžuska – miluje teplo a vlhko tamních lesů, ve kterých vystupuje ze 600 až do 2 800 m. n. m. Pro potřeby TČM se pěstuje v mnoha čínských provinciích. Má vzpřímenou, 20 až 60 cm vysokou, v horní části větvenou lodyhu s eliptickými řapíkatými listy. V létě Bai Zhu vykvétá nápadnými, bodlákům podobnými květy – zelené kališní lístky úboru mají uspořádány do koule, ze které trčí červenofialové lístky korunní. Plodí nažky. V léčitelství se však využívá hlízovitý, až 13 cm dlouhý a 7 cm tlustý, dužnatý kořen Bai Zhu. Sklízí se při podzimním ochlazení, po usušení na slunci má nasládlou chuť a stejně příjemnou vůni. Skrývá smés mnoha účinných látek, hlavně éterických silic (humulen, atractylon, kurkumen ad.), terpenů, aminokyselin a polysacharidů, ale i vitaminy (A, B, C), laktony či inulin.

BAI ZHU A ČCHI

Moderní západní výzkum při zkoumání jednotlivých účinných složek Bai Zhu „již“ koncem 20. století některé (zatím) tisíce

let staré indikace čínských léčitelů potvrzuje. Doloženy jsou tak např. hepatoprotektivní účinky a nedávno, díky covidu, i pozitivní vliv při zánětech dýchacích cest – protizánětlivé působení, útlum tvorby hlenu (v celém těle), podpora vykašlávání, posílení imunity. Některé studie dokonce naznačují protinádorový vliv určitých silic Bai Zhu.

Vraťme se však k ověřeným zkušenostem TČM. Jak již bylo řečeno, atraktylis je první bylinou na posílení čchi. Vzhledem k tomu, že čchi prostupuje a ovlivňuje vše a jako energie musí proudit, je i využití Bai Zhu tradiční čínskou medicínou „šírokospektrální“ a soustřeďuje se na místa s problematickým tokem čchi. Jednou z hlavních (a širokých) oblastí použití kořene Bai Zhu je imunita (slezina), druhou zažívání (játra, žaludek, ledviny, střeva) a další třeba emoce. Podporou sleziny, hlavního lymfatického orgánu, zodpovědného mj. za tvorbu bílých krvinek lymfocytů, posiluje Bai Zhu významně obranyschopnost našeho organismu, dokonce až na úroveň zmíněného vlivu na rakovinové bujení. Blahodárné účinky Bai Zhu na zažívání se uplatní při všech projevech jeho oslabení, jako např.: nevolnost a nechutenství (i v těhotenství), nadýmání, zácpa, průjem, reflux, vysoká glykémie, žaludeční vředy, svalová slabost a ztráta svalové hmoty. Játrům pomáhá s regenerací (i s hepatitidou), ledvinám s vylučováním – mírní vodnatelnost, revmatismus, vznik kamenů a zánětů močového ústrojí i nadměrné a spontánní pocení. Připočteme-li „odstresování“, psychický klid, emoční vyrovnanost a kvalitní spánek, nelze léčivé účinky Bai Zhu hodnotit jinak než na jedničku s hvězdičkou. Chcete-li se o nich přesvědčit na vlastní kůži a nemáte-li právě cestu do jižní Číny, vyzkoušejte třeba Imunosan od Energy.

S pozdravem rytířů Jedi: „Nechť vás síla provází!“
Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Jarní výzva: očista do čista

- » detoxikace jater, žlučníku a trávicího traktu
- » pomoc při kožních problémech
- » harmonizace emocí (vznětivost, podrážděnost...)

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Regalen + Cytosan/Cytosan Inovum	924 Kč	40	308 Kč

EXKLUZIVNÍ
SLEVA | 25%

Doplňky stravy. Akce platí 1. – 31. 3. 2023 do vyprodání zásob. V rámci EXKLUZIVNÍ SLEVY je možno nakoupit pouze 1 balíček od každé kombinace na 1 registrační číslo.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h.,

jiné termíny (včetně so a ne)

po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,

tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů / bezplatné
konzultace / automatická kresba / zaslání
produktů Energy / testování produktů
Supertronicem / dárkové poukazy /
poradna pro bezlepkovou dietu /
kineziologická poradna – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Mičová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Poradna TČM, masáže – Mgr. Piták L.,
tel.: 608 509 060, Kozinova 44,
Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

www.energyprodukty.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zaslání zboží na dobírku /
rekondiční masáže na objednávku
– Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 6., 13., 20. a 27. 3.
– produktová poradna

» KC BLANSKO – Ing. Jitka Součková,

tel.: 608 620 059, provozovna

Sladkovského 2a,

poradna Energy po tel. domluvě

» KC BOSKOVICE – Zdravá výživa

„Na cestě“ – Václav Stoupal,
tel.: 731 543 388

» KC LETOVICE – Filip Jirout – masér

a chiropraktik, tel.: 739 764 854,

areál Nemocnice Letovice

» KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,

manželé Libišovi, tel.: 775 156 278

– Energy poradna – 10. a 24. 3.

kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,

čt – ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

NOVINKA: Access Bars – jemná uvolňovací dotyková metoda 32 specifických bodů na naší hlavě – řešení strachů, omezení a závislostí, tel.: 723 726 230, miri.aberlova@seznam.cz / poradna, prodej a zaslání produktů Energy, včetně veterinárních / měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
 - » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
 - » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
 - » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – každou středu
 - » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové, po–čt 9–17 h., **Přednášky MUDr. J. Nezvalové:**
 - 2. 3. – 17 h. – Jak se zbavit jarní únavy pomocí produktů Energy. Reflexologie.
 - 23. 3. – 17 h. – Jarní očista a harmonizace organismu pomocí produktů Energy.Vykuřovadla pro domov, tělo i duši
- Na obě akce je nutná rezervace, tel.: 603 811 428.

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
mimo uvedenou dobu po tel. domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy vč. veterinárních / měření Supertronicem / masáže, baňkování, lymfodrenáž / cvičení jógy / ochutnávky čajů a zelených potravin

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého životního stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spížirna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458
- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027
- » LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení
- » POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – čínská medicína, dietetika

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku /

- » e-shop: www.energyuklarky.cz
- » ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC – měření SPT, prodej produktů:

- » ČERVENÁ NAD VLTAVOU 102 – Radka Dušková, tel.: 737 099 656
- » ČESKÉ BUDĚJOVICE – Stavouinon, Žižkova 12, Ing. Milan Morávek, tel.: 731 827 169
- » ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková, tel.: 722 944 224

Kontakt:

České Budějovice,

Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová, tel.: 774 766 213 – poradna pro zdraví

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.
út a pá dle tel. dohody,
vyzvednutí produktů na recepci

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy – humánních i veterinárních / diagnostika přístroji Supertronic a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134

- » aktuální informace (diagnostika, přednášky apod.)
- » e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Mimořádná nabídka KE:

- » 8. 3. – 13–17 h. – vyšetření chodidel Pedikom

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » NOVÉ MNÍŠEK POD BRDÝ – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová, tel.: 724 508 314 – 23. 3. – 13–19 h. – Den otevřených dveří: Droserin balm jako dárek na uvítanou, Držení těla a jak si pomoci s Energy – krátká přednáška od 17 h.
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673

Kluby a konzultační centra nabízejí

» PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5,
Kosmetický salon – A. Škorpil,
tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT na obj. / masáže dle
výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková /

kosmetická péče s Beauty Energy
– Salon Alma – pí. Schubertová,

tel.: 731 260 690 / veterinární poradna
– certifik. poradkyně MVDr. Martincová,
tel.: 732 512 181 / e-shop:

www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,

e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 9. a 23. 3.

– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715

» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle
dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

» NOVÝ BYDŽOV – na objednání
– pí. Rakouská, tel.: 776 614 046

» OPOČNO – 9. 3. – pí. Králíková,
tel.: 739 379 435



» SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle
dohody – PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184

» VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle
dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17 h.,

pá a ostatní dny dle dohody
na tel.: 603 486 331, 354 422 355

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování vhodných
produktů SPT, Quantum – M. Svobodová,
tel.: 603 486 331 / út a dle dohody

– testování SPT, Quantum, výživové
poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

Po celý měsíc ochutnávky a poradenství
k "zeleným potravinám" jako příprava
na jarní detox! Po domluvě možnost
vytestování vhodného produktu
z nabídky ZP.

Nabídka KC:

» AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková,
tel.: 774 342 903 – diagnostika,

poradenství, komplexní analýza na
přístroji Quantum

» LITVÍNOV – Zapper centrum
– Ing. M. Sabolová, tel.: 737 261 940

– nabídka prevence a nastolení
rovnováhy organismu na přístroji

Zapper + poradenství

» SOKOLOV – Studio Vesna,

K. H. Borovského 377
– prodej a poradenství k produktům
Energy – J. Malušková, tel.: 604 790 940,
e-mail: malus@seznam.cz

» TACHOV – J. Petrůvá, tel.: 739 464 473
– výdej produktů a poradenství
dle dohody

» TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

– Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666,
zooiguana@seznam.cz – poradenství
veterinární i humánní, prodej produktů

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331

www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15.30,

čt 8.30–16, pá 8.30–14 h.

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna online:
fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary"

nebo whatsapp 775 947 793 / diagnostika
EAV přístrojem, objednávka nutná na

tel.: 606 020 012 / diagnostika tělesných
hodnot na IN BODY / výhodně – masáže,
kosmetika, pedikúra při praktickém
vyučování studentů / rekvalifikační kurzy

a odborné kurzy pro maséry / dárkové
poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

» KRÁSNÓ – MVDr. Cincibusová,
tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

» AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena,
Pivovarská 8, tel.: 728 450 538

– masáže, konzultace

» KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423
– masáže

» MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová,
tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13

2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.

tel.: 775 947 793, 606 020 012

e-mail: info@a-rafael.cz

www.naturbox.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů
Energy / měření Supertronicem na

objednání / kineziologické testování
vhodnosti užití přípravků Energy /

individuální konstelace / kineziologie
One Brain / EFT / masáže: Raindrop,

relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí /
tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot /

konzultace s psychologem / arteterapie,
mandaly, enkaustika / výživový

poradce / ochutnávka 3 druhů zelených
superpotravin Energy / dárkové poukazy

na produkty Energy / masáže, terapie
– G. Veselá / zasílání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

» čt 9. 3. – 15–20 h. – Ochutnávka
zelených potravin a odpoledne

otevřených dveří s přednáškami
o produktech Energy pro jarní období

– Galina Veselá

Podrobný program na vyžádání:
inka.vesela@seznam.cz.

» každé út – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – G. Veselá,

Kluby a konzultační centra nabízejí

obj. na tel.: 777 624 569,
jiné termíny domluvy
» Biorezonance – Bicom II. generace
– MUDr. Zuzana Baumannová,
info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h.,

pá – po předchozí domluvě,
so, ne a svátky – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření
Supertronicem / prodej produktů
Energy / zásilková služba již od 0 Kč /
ochutnávka vybraných zelených potravin /
každé úterý – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – E. Karská

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MUDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109
– Veterinární ordinace a poradna
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » R. Bůzková – Biorezonance
– Bicom 2. gen., suché uhlíkové koupele,
oxygenoterapie – tel.: 605 260 496,
Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – Fyzioterapie
– DNS dle Prof. Pavla Koláře, metoda
Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept,
reflexologie dle Patakyho a další
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Struškova – kosmetické ošetření pleti
produkty Energy, kosmetická poradna
a výběr vhodného produktu
– Antonína Václavíka 203,
Luhačovice-Pozlovice, tel.: 604 897 909

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /

poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

» 11. 3. – 8–14 h. – Bylinná poradna
Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika SPT,
obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zasílání zboží na dobírku

Nabídka KC:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47,
Pavla Jarošová Bartková – poradenství,
Energy produkty, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavla Klimešová – poradenství,
Energy produkty, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
tel.: 591 129 258, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz
www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /
konstalace, kineziologie, reiki
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživová a laktační
poradna – Ing. M. Čejková,
tel.: 733 121 930,
marketacejkova@zdravimazelenou.com,
www.zdravimazelenou.com / zasílání
zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom nebo
měření Supertronicem

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE HRADEC KRÁLOVÉ

Nové KC:

» Brno

Přírodní lékárna
– U Červeného mlýna 616/14,
Martin Tomek, tel.: 774 406 308,
prodej Energy produktů,
poradenství

» Trutnov

Zahradní Město 135,
Lucie Pokorná, tel.: 603 576 457
prodej Energy produktů,
poradenství, měření SPT

KE PARDUBICE

Nové KC:

» Česká Skalice

Vestec 51
M. Růžičková, tel.: 603 268 922

» Kolín

Karlovo nám. 74, tel.: 604 174 498
provozní doba: út, st 9–12, 13–17 h.

» Rychnov nad Kněžnou

Komenského 63,
prodejna – Bylinka
provozní doba:
po–pá 9–17, so 9–11 h.

Zrušené KC:

» Dobruška

Nám. F. L. Věka 25, M. Růžičková

KE TŘEBÍČ

Nové KC:

» Pelhřimov

Vegetariánská jídelna,
Svatovítské nám. 159
Ivana Eva Razimová,
tel.: 776 766 971

KE TURNOV

Nové KC:

» Česká Lípa

Škroupovo náměstí 152/5
Iveta Brožová, tel.: 606 176 983
provozní doba:
sudý týden – čt 13–17 h.,
lichý týden – čt 8–9.15 h.,
+ dle tel. domluvy
prodej produktů Energy,
EAV měření, diagnostika poruch
učení DOV, EFT, baňkování,
Acces Bars

Kluby a konzultační centra nabízejí



Mimořádná nabídka KE:

- » Jarní tvoření pro děti s Olinou – O. Kantorová, tel.: 607 893 916
- » 14. 3. – 17 h. – Energy v praxi – beseda – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KOLÍN – Karlovo nám. – dle obj. – E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – dle obj. – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – dle obj. – L. Živnůstková, tel.: 739 840 336
- » KE PARDUBICE – dle obj. – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » ŘEČANY NAD LABEM, Labětín – dle obj. – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – dle obj. – D. Dobešová, tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18, st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle objednávky / nutriční poradenství /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny /

zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna – MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528
- » Konzultace psychomotorického vývoje a terapie, děti 0–6 let, po 9–15 h. – dle tel. objednávek – MUDr. M. Vrbová, tel.: 723 084 580

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)

tel.: prodejna – 775 415 480,

pí. Panýrková – 777 225 406

e-mail: obchod@energyplzen.cz,

energyplzen@email.cz

www.energy-plzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po–út 9–17, st 8–19, čt–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
kosmetika / masáže / EFT / kraniosakrální
osteopatie / regresní terapie / vědomé
léčení / TČM / homeopatie / detoxikační
a energetické zábaly / reflexní terapie /
kvantové opravy / veterinární on-line
poradna, své dotazy pište na:
energyvetpraha1@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

Přednášky a semináře – aktuální program
najdete vždy na:
<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/> – rezervace
na akce, konzultace a služby přes kontakty
klubu.

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11

tel.: 224 934 642, 608 470 002

<https://energy-manesova.cz>

e-mail: regina@energy-manesova.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – tel.: 274 003 141 /
diagnostika EAV, hledání příčin potíží
a jejich řešení – M. Vít, tel.: 737 080 698 /
Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená,
tel.: 723 932 640 / výklad karet,
uvolňování negativních bloků, stresu

a strachu z podvědomé mysli

– A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na koně)

A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT
– M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření
SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová,
tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz /
veterinární poradna – V. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz /
poradenství a praktická pomoc při
přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou
a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62
– výklad karet, tel.: 737 609 655
- » Kladno – Bylinky a koření,
K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie,
drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9
– měření SPT, regrese, automatická
kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1
– masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306
– diagnostika, výklad karet,
tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h.,
čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej a poradenství
k veterinárním produktům / diagnostika
přístrojem Oberon / poradna, automatická

Kluby a konzultační centra nabízejí

kresba, vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » Každou středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin nebo čajů
- » Aktuální informace na webu www.energyprostejov.cz

Nabídka KC – prodej produktů Energy, poradenství:

- » BOSKOVICE – Průchodní 97 – Mgr. L. Dlouhá, tel.: 602 549 603, www.biorezonance.eu (Bicom – terapie a plazmový generátor, Oberon – diagnostika)
- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Věvodová, tel.: 731 654 345 (Oberon – diagnostika)
- » SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Komenského 9, Energiel centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, kineziotaping); N. Drbalová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, včetně veterinárních / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / Feng Shui poradenství / čínská medicína / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Nabídka KC – nabídka produktů Energy, poradenství:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755

- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694

- » PLZEŇ – Jiráskovo náměstí 21, Alena Hessořová – fyzioterapie, tel.: 724 735 295

- » PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetické ošetření s přípravky Energy, masáže, tel.: 606 904 880

- » ROKYCANY – Studio Floow, Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895

- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kineziotaping, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h., měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek,

www.systemicke-konstelace.info

– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa

– Jana Autengruberová 167, po–pá 10–16.30, so 9–11 h., tel.: 775 145 813, e-mail:

Martina1Fialova@seznam.cz,

- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek

– Purkyňova 2961, tel.: 732 816 095, e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz, po–pá 9–17, so 9–11.30 h.

- » VIMPERK – Zdravíčko – zdravá výživa,

měření přístrojem SPT, Johnova 324, tel.: 604 418 773, fb: Zdravíčko Vimperk,

e-mail: harantova@centrum.cz,

po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706,

381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba – POZOR, ZMĚNA:

po 9–12, 13–16, út, st 11–12, 13–17, čt 9–12, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem / dietetika / reflexní terapie, masáže, baňování / e-shop pro členy energy – www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková

– Vít. Nezvala 11, Třebíč

– obj. na tel.: 725 125 289,

po, st 10–14, út 13–17, pá 13–16 h.

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM, SPT
– Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203;
Dům zdraví, Vrchlického 57,
tel.: 739 040 821 – konzultace 6. 3.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová,
Verbena, Janáčkova 1497,
tel.: 605 554 456 – konzultace 1. 3.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 2. 3.
- » OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská,
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,
www.petrakovalska.cz
– konzultace 1. 3. – 12.30–15.30 h.
- » PELHŘIMOV – Ivana Eva Razimová,
Vegetariánská jídelna, Svatovítské
nám. 159, tel.: 776 766 971
– konzultace 2. 3. – 14–16 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
tel.: 605 938 299 – konzultace 2. 3.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová,
Mírová 43, tel.: 724 763 689
– konzultace 9. 3.
- » ZNOJMO – Biocentrum
Renata Režňáková, Zámečnická 13,
tel.: 515 224 684 – konzultace 8. 3.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Libušínská 36, tel.: 728 141 949
– konzultace 7. 3.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / metoda EFT / psychowalkman /
masáže – lymfatické, baňkování, medová,
relaxační, Breussova, lávovými kameny,
thajská masáž, anticelulitidová masáž /
dárkové poukazy na masáže a služby /
prenatální výukový program Baby plus
– konzultace a možnost zapůjčení

Mimořádná nabídka KE:

- » NOVINKA: aromaterapeutická masáž
– celý březen sleva 10 % pro členy Energy
- » Každé pondělí ochutnávka
foodových olejů

Nabídka KC:

- » BAKOV NAD JIZEROU – A. Zítková,
tel.: 737 438 811 – prodej produktů
Energy, spirituální průvodce žen

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná,
tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars,
taneční meditace, EAV měření, konzultace
- » JIČÍN – J. Veselá, tel.: 732 534 895
– EAV měření, prodej produktů Energy,
nápravy poruch učení, EFT
- » JILEMNICE – L. Riegerová,
tel.: 603 533 013 – EAV měření,
masáže, TČM
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová,
tel.: 777 618 416 – prodej Energy,
masáže, EFT, Access Bars, EAV měření

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření SPT – J. Schmuttermeierová,
(Access Bars), Š. Čechová – tel.: 605 778 740,
I. Dufková – tel.: 725 711 545,
A. Turečková – tel.: 776 581 715 /
K. Bestr – motýlí masáže u lidí a zvířat,
SPT – tel.: 739 738 890 / J. Němcová – EFT,
Access Bars, tel.: 604 419 585

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlacikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežiková
– poradna a prodej produktů Energy,
TČM, měření Supertronicem, výživové
poradenství – tel.: 608 888 453,
Centrum IBC, Příkop 838/6,
4. patro, zvonek 413,
otevírací doba: st 13–17, čt 9–13 h.
- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová
– poradna TČM, akupunktura,
produkty Energy
– poliklinika, Horníkova 34,
tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: mila.energy@seznam.cz

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zasílání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /
akupresura a tělové svíce, měření SPT
– H. Červenková, tel.: 475 209 367,
737 148 606

Nabídka KE – poradenství a prodej produktů Energy:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateřídouška, Beneše z Loun 39

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravičko, OC Galerie

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic
– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 /
párová a individuální psychoterapie
– Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491 /
automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel. klubu / barevná typologie
– MgA. Zuzana Smékal, tel.: 731 536 625

Mimořádná nabídka KE:

- » 23. 3. – 14–17 h. – poradna automatické
kresby L. Zvolánka, zobrazení aktuálního
energetického stavu, výběr vhodných
přípravků, nutno objednat přes
tel. či e-mail klubu

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa,
Křížová 8, J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – Šafrán
– zdravá výživa, F. Palackého 1870,
Holubová Anna, tel.: 607 916 400
- » HALENKOVICE 750 – Andělský úsměv,
dentální hygiena, Hana Vlachynská, DiS.,
tel.: 736 430 173
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární
ordinace, Sklářská 604/2
– MVDr. E. Vratníková, tel.: 724 970 066
- » VSETÍN – Zelená lékárna, Smetanova 1462,
L. Tyralíková, tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,

tel.: 571 161 545, 771 230 940, 732 976 814,

e-mail: info@energy-valmez.cz,

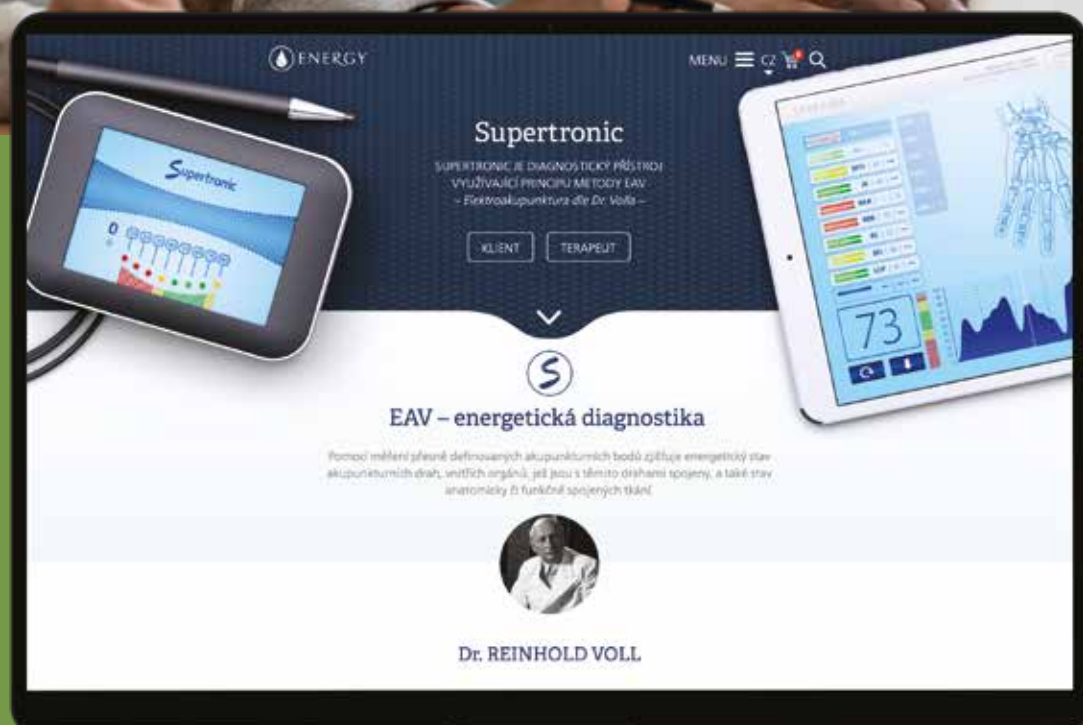
www.energy-valmez.cz

Kosti jako z ocele, hned se žije vesele

- » posílení a výživa kostí i kloubů
- » podpora mozku a srdečních funkcí
- » prevence civilizačních chorob

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Skeletin + Vitamarin	682 Kč	30	120 Kč





Měření Supertronicem

DIAGNOSTIKA VAŠEHO TĚLA, VYTESTOVÁNÍ PŘÍPRAVKŮ NA MÍRU

- včasné odhalení příčiny zdravotních potíží
- zastavení rozvoje nemoci a nastartování uzdravovacího procesu
- prevence chronických onemocnění

» *Objednejte se v Klubu Energy nebo si vyberte terapeuta na www.supertronic.energy*