

A close-up photograph of pink dogwood flowers in bloom, with some branches in sharp focus and others blurred in the background.

vitae

březen 2022

Jaro je tady!
Nabijme se energií
na celý rok.

Novinka Mycohepar
– pro naše játra
a žlučník

Vzdělávejte se online



Produkty měsíce března

Březnu by měl někdo vysvětlit, že se má chovat jako jarní měsíc. Po nepěkném počátku se kolem 6. března částečně umoudří, ale přelomy první a druhé i druhé a třetí dekády nás vrátí doprostřed zimy. Na konci se bude březen trochu snažit, ale k jaru to bude mít daleko. Po náročné zimě nám jaro zjevně nepomůže a naše imunita může solidně strádat.

Měli bychom s tím počítat hlavně ve chvílích, kdy se ocitáme v uzavřeném prostoru s více lidmi, například hromadné dopravě. Jako vždy se můžeme spolehnout na **Spiron**. Dezinfikuje prostředí a brání rozšiřování kapénkové infekce. Kromě toho usnadňuje dýchání a posiluje imunitu při infekčních onemocněních horních cest dýchacích, mírní kašel a projevy bronchitidy. V dubnu Univerzum přináší mezidobí Země, a to nám otevírá zajímavou možnost – vrátit se k původním energiím, které jsme si vybrali pro náš pozemský běh. Pro tento návrat se mimořádně dobře hodí příprava. Dubnové mezidobí Země je sice skvělé pro naše zdraví, ale dokáže potrápit kosti. Připravit se na to můžeme v březnu podáváním **Skeletinu**. K nárůstu energie přispěje **Raw Ambrosia**, organismus ocení její výborné účinky na hormonální rovnováhu těla. A zajímavé pro nás budou i **foodové oleje**. **Himalayan Apricot oil** účinně stimuluje duševní schopnosti, napomáhá ke zlepšení pocitu svěžesti, uvolňuje a celkově zklidňuje. Neméně zajímavý je rakytník – **Sea Berry oil**, jeho užívání významně pomáhá při neprosívání. Urychluje a usnadňuje regeneraci organismu, podobně jako **Cranberry oil** s protizánětlivými a antioxidačními účinky.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 3, březen 2022.

Náklad 22 450 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová.

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



Užívejte si
jarní čas!

OBSAH

Editorial	04
Čtvero ročních období aneb Koloběh našich životů	05
Novinka: Mycohepar	06
Budme tvůrci svého zdraví!	08
Óda na Regalen	09
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10
Jste sami sebou?	12
O výchově a nevhově	14
Univerzita Energy	15
Terapeutické metody	16
Energetické a harmonizační pomůcky	17
Veterinární přípravky Energy	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

HOUSENKA

Naše rodina miluje hory, jezdíme na chalupu, volný čas trávíme venku. Proto ani naše děti nikdy nežily příliš městským životem. Vítáme všichni každou chvíli v přírodě a náležitě si ji užíváme. Baví nás ji sledovat, být její tichou součástí... Jednou jsme na chalupě mých rodičů poblíž Benešova se synem Matýskem fascinovaně pozorovali vosu, která ulovila housenku a celou ji spucala, na místě. I když byla mnohem větší. Vůbec jsme nechápali, jak se do ní vešla! Pak ale ta voska skoro nemohla letět, jak byla těžká, brala to tedy hodně nízko nad zemí... Tento zážitek syna natolik zaujal, že začal housenky víc sledovat. Koupili jsme mu i knížky o motýlech a atlas, jeho zájem nás všechny pohltil. Jednou jsme se vraceli z výletu a on našel velkou, krásně zbarvenou housenku přímo uprostřed silnice, co vede v té naší vesničce k návsí. Chtěl ji zachránit a také pozorovat, tak si ji vzal do chalupy. Ubytoval milou housenku v zavařovací sklenici, dal jí tam větvičky a různé lístky a ona se tvářila nadmíru spokojeně. K našemu nemalému úžasu se ale druhý den zakuklila... To jsme tedy opravdu nečekali. Byla to úžasná proměna. Jenže co s milou housenkou, respektive kuklou, dál, že? Začali jsme ji tedy s sebou všude vozit, jako nějaké domácí zvířátko. Po nějakém čase jsme se ocitli na návštěvě u přátel v beskydské Morávce. Kukla dostala své místo na poličce u kachlových kamen a vypadala stále netečně. Nu, a po jednom našem návratu z výpravy do hor byl místo ní ve sklenici ještě trochu pomačkaný, ale nádherný velký motýl.



Otakárek fenyklový to byl, přátelé! Všichni jsme z toho měli obrovský zážitek, děti i dospělí. Vypustili jsme ho opatrně na louku ve stráni, kde ta roubenka stojí, a popřáli mu šťastnou cestu. Doufali jsme, že potká nějakou fešnou a milou paní otakárkovou a že mu nebude vadit, že namísto středních Čech, které viděl naposledy, když byl ještě housenka, se ocitl na severní Moravě. Bo v Beskydech je také krásně... Teď bude už zase víc svítit sluníčko, příroda ožije a já se moc těším na její další malé zázraky, které si rozhodně nenechám ujít. Stačí zpomalit a začít pozorovat, co se okolo děje. Užijeme si proto všichni jaro, každou chvíli!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat
produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši
věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč.**

Po třech letech nepřerušného věrnostního
programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu
ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí
v lázních Podhájí (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte
na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem
na adresu: salus@energy.cz.

Čtvero ročních období aneb Koloběh našich životů

JARO

Tak už se dočkáme! Konečně jaro! Konec chladu, který leze až do kostí, konec ledových víchřů – to víte, jsem děvče z Vysočiny... A to jaro se nás zeptá, jak jsme hospodařili se silou v zimě. Odpočívali jsme? Pěstovali jsme svoji čchi? Pokud ano, jarní únava se nám jistě vyhne. Pokud jsme nemístně hýřili, pak budeme mít asi problém. A bude dobré se pro příští rok ponaučit.

Jak se tedy v průběhu jara udržet při síle a dobrém zdraví? Je to – jako ostatně vždycky – závislé na tom, jestli jdeme v souladu se silou přírody, nebo jestli se jí nějak protívíme. A jak to poznáme? Stačí se dívat kolem sebe, co se vlastně děje.

Jaro je obdobím zrození. Je dobou začátků. Jako takové je velmi vhodné pro různé detoxikace, pro obnovení sil. Ale pozor, nic se nesmí přehánět! Vždy pomůže přechodné vynechání masa, protože přecházíme z období, kdy naše tělo fungovalo na tuky, do období, kdy bude více zpracovávat cukry. A tak se ve stravě postupně vzdáváme tučných potravin a přeorientováváme se víc a víc na sacharidy. Tím samozřejmě nemyslím sladkosti, ale že začínáme jíst ovoce a zeleninu tak, jak nám je příroda nabízí. Nejprve jsou to kopřivy, pampeliškové listy, popenec, pak pampeliškové květy, sedmikrásky, začínají ředkvičky, salátové listy a první ovoce – u nás je to obvykle zimolez kamčatský. Tyto potraviny jsou nositelem obrovského množství jarní energie.

Z produktů Energy se velmi hodí **zelené potraviny**, jemná detoxikace pomocí **Cytosanu** a z pentagramových produktů **Regalen**. Je velmi důležité zachovávat několik jednoduchých pravidel. Chodit ven, ale dobře oblečení, dávat pozor na zdánlivě teplý jarní vítr, který nám do těla lehce dopraví chlad či vlhkost. Pokud to neuhlídáme, hrozí nachlazení, virózy nebo ústřely krční páteře.

Jarní úklid se značně liší od toho podzimního. Na jaře nejen že smýčeme byt a vyháníme z něj staré energie a pavučiny, ale také přestavujeme nábytek, realizujeme svoje vize a inspirace. Je důležité se takto alespoň trochu bytu a přilehlým prostorům pověnovat, protože tam dovedeme novou, svěží, živou energii plnou potenciálu dalšího rozvoje. Celý rok se nám potom náš prostor bude odměňovat tím, že bude trvale posilovat naši energii.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ



NÁŠ TIP

Pokud se chcete více inspirovat nebo si třeba jen udělat hezký večer, zveme vás opět na sledování Energy YouTube kanálu, kde najdete povídání paní doktorky Vosátkové o jaru s Jaroslavem Duškem.

Novinka: Mycohepar

Nové produkty z řady Mycosynergy se mezi vámi rychle zabydlují. Dnes vám představíme další z nich, který dostal název Mycohepar. V rámci pentagramu odpovídá prvku Dřevo, jeho účinek je tedy cílen na játra a žlučník a tkáně a orgány s nimi dle TČM související, například šlachy a vazy.



Hlavní účinky a indikace

Mycohepar je přípravek z nového pentagramu mykoproduktů, a jako takový odpovídá jaru. Je cílený na systém jater a žlučníku. Při jeho sestavování nám šlo o to **posilovat krev jater** a jejich **zprůchodňovací funkci**. **Regalen**, který se používá k harmonizaci jaterního okruhu, totiž vynikajícím způsobem zprůchodňuje, ale neumí moc doplnit krev. Skoro vůbec. Když jej zkombinujeme se **Stimaralem**, **Macou** a dalšími produkty, které posilují krev (např. **Goji**), tak jsme schopni krev jater nějakým způsobem ovlivnit, ale není to dostačující. Potřebujeme ještě něco. A to splňuje nový produkt Mycohepar.

Krev jater je nesmírně důležitá. Potřebují ji například ženy na menstruaci. Také je zásadní pro ukotvení éterické duše Hun (Chun). Tato éterická duše Hun se musí neustále tzv. „koupat v krvi“. Například stavy depersonalizace, odhmotnění, to, že člověk se zahledí a je mimo, to, že jedete do Olomouce a probudíte se v Liberci, nebo že když usínáte, tak máte pocit, že umíráte či někam odlétáte z těla ven – to všechno jsou příznaky oslabení éterické duše Hun. A podle TČM se v takovém případě musí posílit krev jater. Další věc: u nádorových onemocnění existují v TČM dvě hypotézy, proč nádory vznikají. Jedna tvrdí, že nejdůležitější je, že je v těle málo čchi. Důvodem je těžké a dlouhodobé oslabení čchi.

MĚLI BYSTE ZNÁT

POUŽITÍ MYCOHEPARU

- » žlučnickové obtíže – záněty, kameny...
- » stavy po žloutence
- » jaterní cirhóza a další jaterní onemocnění
- » nádorová onemocnění jater, žlučníku, dělohy včetně krčku (zhoubná i nezhoubná)
- » trávicí problémy, infekce *Helicobacter pylori*
- » křeče v břiše
- » menstruační poruchy – slabá, nebo chybějící menstruace
- » kožní problémy – akné, ekzémy (v kombinaci s produkty pentagramu)
- » zklidnění – u tendencí k výbuchům hněvu, u „vidin“ a „slyšin“
- » únava, vyčerpání
- » opakované záněty šlach
- » stavy po úrazech s přetržením šlach, vazů

Poznámka: Bolesti břicha musí vždy nejprve vyšetřit lékař!

Proto dochází ke stagnaci – není nic, co by s věcmi hýbalo. Druhá hypotéza vychází z názoru, že primární není tato oslabenost, ale že játra nezprůchodňují, a tím dochází ke stagnaci. Tyto dva směry se v TČM u léčby nádorů kombinují. A oba dva problémy by měla pokrývat nová řada produktů Mycosynergy, do které Mycohepar patří.

Jaké jsou tedy hlavní účinky Mycoheparu? Doplnění čchi jater, doplnění jinu a krve jater, odstranění větrného chladu, posílení metabolických funkcí jater, posílení zprůchodňovací funkce jater. Získáváme tak v něm hodně zajímavý doplněk k Regalenu.

Složení

Houby

Korálovec ježatý: Tato houba má povahu vyrovnanou, chuť sladkou, mdlou (slezinovou), tropismus k dráze jater a sleziny. Jakmile je někde napsáno, že něco napomáhá trávení, jsou dvě možnosti: buď ta látka doplňuje čchi žaludku, nebo zprůchodňuje. Korálovec dokáže obojí. Doplnuje i slezinu, zvyšuje celkovou čchi, uklidňuje. Zprůchodňování znamená, že se vytváří prostor pro pohyb jak čchi, tak krve. Uklidněním zde rozumíme zklidnění žaludku a obnovení trávicích funkcí, které je současně podmínkou pro zklidnění psychiky. Uklidnit se můžeme pouze tehdy, pokud informaci přijmeme, zpracujeme a vypustíme. Ve chvíli, kdy zůstává v nás, vytváří nervozitu. Mimochodem, na toto je velmi skvělé působení Regalenu (na psychickou stránku toho zprůchodňovacího problému) – zde je naprosto suverénní, a proto výhodnější, nebo je dobrá kombinace obou produktů. Houba se používá na zažívací problémy včetně infekce způsobené *Helicobacter pylori*. Regalen působí také výborně na zažívací problémy, ale zrovna u *Helicobacter* to není (alespoň z mé praxe) úplně ideální. Takže i u této indikace bude dobrá kombinace obou produktů.

Korálovec příznivě podporuje imunitu organismu, aby zničila nádorové onemocnění, a omezuje vznik metastáz. Velmi dobře podporuje léčbu rakoviny jater a žlučníku, přičemž rakovina žlučníku patří mezi ty obtížněji léčitelné. Dále pomáhá při rakovině jícnu, tlustého střeva a děložního krčku. Snižuje hladinu cukru v krvi, mírní nervové potíže, a dokonce ulevuje při Alzheimerovi. Pacienti trpící tímto typem demence mají obrovské úzkosti a strachy, jsou velice nervózní. A řekla bych,

že právě tuto záležitost může korálovec ovlivnit. Posiluje také imunitní systém, pomáhá u vyčerpání.

Hlíva ústříčná: Hlív je celá řada, hlíva ústříčná má však specifický účinek na játra. Povahu má mírně teplou, chuť sladkou, tropismus k játrům, žaludku a slezině. Mírní křeče a posiluje slezinu. Je to zážrak, když houba, která je ze své podstaty těžko stravitelná, posiluje slezinu... Odstraňuje nadměrné vlhko a doplňuje čchi. Je to jedna z hub, která ničí parazity. Eliminuje větrný chlad (když na člověka nafouká chladný vítr, což se nejčastěji projeví na dráze žlučníku, jater a v oblasti šíje – jeden z nejtýpčtějších projevů je akutní ústřel krční páteře).

Hlíva má výrazné protinádorové účinky. Snižuje cholesterol, užívá se preventivně proti nemocem souvisejícím se sklerózou (vzniklou tvorbou aterosklerotických plaků = zúžení cév) – např. infarkt myokardu, cévní mozková příhoda apod.

Má též protizánětlivé působení. Působí příznivě u fyzického a duševního přepracování a u dermatóz – tzn. při jakýchkoli kožních projevech. A my víme, že kožní projevy jsou otázkou ne úplně dobré detoxikační funkce jater. Pomáhá při ztuhnutí končetin (další projev větrného chladu).

Byliny

Smetánka lékařská (pampeliška): Pampeliška je svým kořenem schopná prorůst úplně vším. Neuvěřitelná síla. Tedy zprůchodňovací efekt této byliny je naprosto mimořádný. Působí na játra, žlučník. V tradičních recepturách se používá kořen pampelišky netradičním způsobem: maceruje se. Tedy nevaří, ale pouze se přelije horkou vodou a nechá louhovat do rána. Tento výluh se používá podle určitého schématu a dokáže rozpustit žlučnickové kameny.

Kozlík lékařský: Tato bylina posiluje krev srdce, zklidňuje. Kozlík macerovaný v alkoholu se používal (ve středověku) na sedaci pacientů při chirurgických zákrocích. Utišuje křeče a uklidňuje ducha Shen. Duch Shen sídlí v srdci, je to „JÁ“ – to, co nás dělá bdělými a bystrými, díky němu jsme schopni přijímat informace a fungovat v každé situaci. Povaha kozlíku je ochlazující, chuť sladká a hořká. Bylina má jednu úžasnou vlastnost: nezahřívá. V tomto je kozlík jedinečný. Většina bylin posilujících krev totiž současně zahřívá.

Kombinace s dalšími produkty

- » Kombinace Energy produktů s **Mycoheparem** budou zajímavé. Jako velmi přínosnou vidím kombinaci se **Stimarelem**, který posílí vztahy mezi játry a slezinou-slinivkou, Mycohepar tam přinese sílu pro regeneraci jater na orgánové úrovni.
- » Důležitá bude také kombinace s **Renolem**. Jak jistě víte, bylinné koncentráty Regalen a Renol se nepodávají zároveň. A často je třeba posilovat oba orgány – tedy játra i ledviny – současně. Tento problém bude díky možnosti užívání **Mycoheparu** a **Renolu** vyřešen. Opačně jej pak řeší **Mycoren** s **Regalennem**. Naskytá se otázka, kdy kterou kombinaci použít? Vždy je třeba určit, který orgán má porušenou více hmotu. Tam naleznete zhoršení v laboratorních parametrech, nebo nějaký problém na CT či v nálezech jiných zobrazovacích metod.
- » Jako příklad užití **Mycoheparu** můžeme uvést stavy po žloutence. Použijeme zde nejprve houbový produkt, protože nedělá reverzní reakci, můžeme ho kombinovat například s **Drags Imunem**. Teprve pak dáme **Regalen**.
- » Dalším příkladem může být počínající cirhóza, která se projevuje velkým úbytkem sil. Zde nasadíme **Mycohepar** a **Renol** – ten posílí ledviny, čímž se zmírní únava.

*Přejí vám hodně radosti při objevování úžasného světa hub,
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ*

UPOZORNĚNÍ: Produkt Mycohepar bude k dostání v Klubech Energy a konzultačních centrech koncem března!

Bud'me tvůrci svého zdraví!

Člověk má v sobě geneticky zakořeněnou touhu být zdravý. V západním světě však převládá všeobecná tendence zbavovat se odpovědnosti za své zdraví a delegovat ji na lékaře. Pokud jste nemocní, jdete k lékaři. Češi mají krásný výraz „nemoc“. (Ne)moc se dá pojmut i jako vzdání se, předání své moci, síly ve prospěch někoho, nemít nad sebou moc. (Ne)vědomost = (Ne)moc.

Žijeme v době, kdy moderní medicína podává neodborníkům stále nová svědectví o svých možnostech a schopnostech. Zároveň jsme však svědky toho, jak narůstá počet civilizačních onemocnění a mnozí vyjadřují moderní medicíně svou nevoli a hledají pomoc ve starých metodách přírodní medicíny. Lékaři a pacienti cítí, že něco není v pořádku. Nároky na rozumové znalosti lékařů neúměrně stoupají, drahých vyšetřovacích přístrojů rychle přibývá, ale žádaný průlom v léčbě hlavních civilizačních trápení nenastává. Bohužel, všechny směry moderní medicíny svou specializací a rozpitváním člověka na kusy ho nevnímají jako celek.

Dnes už se ví, že psychika má na naše zdraví vliv až z 80 %. Nezpracované emoce, strachy, smutky, trápení mají postupem času tendenci projevit se na našem zdraví. Tělo je dějiště, kde se odehrává nevědomý duševní boj, nebo jak to vystihl spisovatel Peter Altenberg: „Nemoc je výkřik ublížené duše.“ Pojmenování nebo diagnóza psychosomatické onemocnění si jen velmi těžko nachází rovnocenné místo na seznamu diagnóz. Jde zde o fyzické příznaky psychického, emočního původu, ale na somatické úrovni je daný jedinec zdravý. I když v posledních

ZDRAVÍ OD A DO Z

HISTAMIN – látka vznikající z aminokyseliny histidinu. Nachází se zejména v některých bílých krvinkách, ale vyskytuje se i v dalších orgánech. Jeho nadměrné uvolnění při alergické reakci způsobuje zúžení průdušek (u astmatu), kopřivku aj. Histamin se uplatňuje i při vzniku zánětu a zvyšuje též vylučování žaludeční šťávy. Potlačení jeho působení je součástí léčby alergických stavů a žaludečního vředu antihistaminiky.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

letech roste počet nemocí, které lékaři poznali a uznali jako psychosomatické, ještě stále zbývá dost těch, které pryč s duší nemají nic společného. Nadále přetrvává sklon k podceňování síly a vlivu psychiky.

MOJE HISTAMINOVÁ INTOLERANCE

Dnešní doba je líhní mnoha odrůd stresu a z doporučení lékařů, abychom se vyhýbali stresu, se již stalo klišé. Můžeme sice konstatovat, že lidé se i v minulosti setkávali se stresem, ale byl to jiný druh stresu. Na rozdíl od toho dnešního, neviditelného, stres prožívaný v dobách minulých byl viditelný a měl své pojmenování.

Na dlouhotrvající a neřešený stres může organismus reagovat i formou alergií. Vzrostl počet lidí s různými alergiemi bez ohledu na věk: intolerance na prach, pyl, laktózu, potraviny, léky, histamin.

S netolerancí histaminu mám osobní zkušenost, ráda se o ni podělím. Je známo, že při stresu se mohou na těle objevit její výrazné projevy. Pokud „pohár přeteče“, histamin to dá na vědomí prostřednictvím nepříjemných pálivých fleků nebo vyrážek na kůži. Někdy jsou to jen malé plošky, ale jsou chvíle, kdy má člověk pocit, že celý přímo „hoří“.

Nepříjemný výsev na těle jsem poprvé pocítila v době, kdy jsem končila vysokou školu a byla jsem těsně po rozvodu. Je tomu již více než deset let. Nepříjemní „návštěvníci“ mě poctili většinou nečekaně. Naštěstí se zdrželi jen pár hodin, a jak přišli, tak i odešli. Postupem času, jak jsem řešila životní situaci, jsem na tento zážitek zcela zapomněla. Až do chvíle, kdy sled stresujících událostí nabral na síle. Potíže začaly zčervenáním už zhojené a vybledlé jizvy po popálení na pravé ruce. Přes den jizva vybledla, ale večer, vždy ve stejném čase, se opět „zapálila“. Později se k jizvě připojil i lišej na pravé ruce táhnoucí se od prstů po loket a po čase i na hřbetu levé ruky. Doprovázelo ho svědění zejména v noci, nic příjemného.

Systém Energy znám již dlouhá léta a přípravky používám pravidelně buď v rámci prevence nebo cíleně na daný problém. I tentokrát mi byly nápomocné a do tří dnů bylo po trápení! Vnitřně jsem užívala **Peralgin** denně 3x 1 kapsli a zvenčí jsem si ruce natírala krémem **Droserin**. K mému velkému překvapení problém odezněl velmi rychle, Peralgin jsem užívala ještě 3 týdny a Droserinem si ruce natírala už jen na noc. V symbolickém významu ruce znamenají – kromě dalších významností – také „vzít život do vlastních“ rukou. A tělo mi to prostřednictvím alergie dalo jasně najevo.

Ing. MÁRIA VERBENÍKOVÁ



Óda na Regalen

O firmě Energy vím asi jen čtyři roky. Poprvé jsem se s ní setkala během studia tradiční čínské medicíny (TČM) v Brně, kde všichni moji přednášející pracovali s přípravky Energy. Dnes bych vám ráda představila Regalen, jak ho možná neznáte.

Čínská medicína je celostní. Vychází z pentagramu, ve kterém je obsaženo celé tělo, celý člověk. Pentagramové koncentráty Energy – je jich pět – nezasahují do duchovního života člověka, a přitom pracují na více úrovních: fyzické, duševní, energetické. Řeší energetickou příčinu problému.

Čínská medicína vnímá lidské tělo jako plně zdravé do čtyřiceti let věku, po čtyřicítce už je třeba něco doplnit, dodat, více o sebe pečovat. Protože i já jsem měla v tom období zdravotní problémy a západní medicína mi nabídla, co mohla a uměla, hledala jsem ještě jinou možnost, abych se cítila dobře. Důvodem ke studiu TČM byly tedy mé zdravotní problémy.

JÁTRA, ŽLUČNÍK...

Prvním přípravkem, který mi byl doporučený, byl Regalen náležící k prvku Dřevo, kam patří játra – žlučník. Regalen řeší metabolické poruchy, detoxikuje tělo, upravuje zažívání, pomáhá při problémech s kůží, ekzémech, akné, psoriáze, alergii, astmatu, migréně, onemocnění očí, poruchách funkce žlučníku. Například i bolestivá menstruace má souvislost se zablokovanou energií jater. Podíváme-li se na to z hlediska psychiky, projevuje se to podrážděností, impulzivním jednáním, výbuchy hněvu a zuřivostí, chronickou nespokojeností, plačtivými stavy neadekvátního dojetí, potlačováním emocí a přecitlivělostí na hluk. Regalen otevírá emoci vnitřního hněvu pro to, aby se uvolnila, vyplavila. Tím se tělo pěkně zprůchodní a vše funguje tak, jak má.

MOJE ZKUŠENOST

Začala jsem **Regalen** užívat v malých dávkách – a děly se věci. Byla jsem velmi nervózní, podrážděná, trvalo to pár dní, potom dlouho nic. Při spotřebovávání druhého balení se mi z podvědomí vynořovaly některé životní situace, které jsem prožila, ale vůbec jsem si je tak nepamatovala. Uvědomila jsem si, že Regalen mi pomáhá uvolňovat potlačené emoce. Čistila jsem se tedy vrstvou po vrstvě. Měla jsem vlastně reverzní reakci, která se držela na úrovni prvku Dřevo. Mně osobně orgán játra připomíná letokruhy stromu, ve kterém jakoby se nám od malička nebo během života ukládaly některé těžší životní situace. Nedokázali nebo neuměli jsme je zvládnout, zpracovat, nebo jsme je „ventilovali“ neadekvátně, a to podrážděností, výbušností nebo nervozitou.

Během užívání Regalenu se vyřešil i další problém, který jsem měla od dětství. Na rukou, zádech i na noze se mi vytvářely tvrdé tukové bulky, které jsem si dávala chirurgicky odstranit. Ted vím, že šlo o problém s játry, žlučníkem a trávením. Tělo prostě nebylo zprůchodněno, a tak se škodliviny usazovaly, kde se dalo. K Regalenu jsem přidala krém **Protektin** a kapsle **Cytosan**. Všechno jsem užívala možná rok, dva, samozřejmě s přestávkami. Boule zmizely, rozpustily se.

STEJNÁ DIAGNÓZA, RŮZNÉ PROJEVY

V Klubu Energy dělám diagnostiku přístrojem EAV. Podle jazyka (pulsu) začnu klást otázky, které mě nasměrují k příčině zdravotního problému. Pokud se odstraní tato příčina, celkově se upraví stav člověka. Lidé se mě často ptají, kdy jim to



zabere. Jenže na tuto otázku se mi těžko odpovídá. Ani já neznám odpověď, neboť každý jsme individuální, jedinečný. Můžeme mít stejný zdravotní problém, ale příčina bude u každého jiná. Například přijde na diagnostiku rodina. Otec má vysoký krevní tlak z potlačeného hněvu, matku pálí oči a dítě je ve škole hněvivé, podrážděné. Celé rodině nasadím Regalen, neboť všechny projevy patří k prvku Dřevo, což jsou tedy játra, žlučník. Emoce hněvu se vyskytuje u všech. Každému se však jinak ukáže, projeví.

Regalen doporučuji začít užívat jen v malých dávkách, protože může ukázat svoji sílu. Otevírají se staré pocity a ruší stará paměť. Když se zdravotní stav zlepší, nastane úžasný pocit. Ve své krátké praxi jsem už měla možnost poznat sílu Regalenu. Pro mě je tento produkt na prvním místě. Řekněme si upřímně: kdo z nás nemá v sobě potlačené, nevyřčené věci, které v sobě dusíme? Když je vypovíme, často je to velmi impulzivní, zuřivé, výbušné a s hněvem. Podle mé zkušenosti je Regalen svým složením a účinky jedním z přípravků, které pomáhají člověku uvolnit se a sdělit své opravdové pocity. S klidem, porozuměním, láskou a bez ublížení druhému.

CITÁT

Na závěr ocituji výrok mé učitelky, které si nesmírně vážím. Je to paní doktorka Alexandra Vosátková: „Všechny emoce, které máme, jsou normální, a máme je mít pro tento život. Jde jen o to, jak s nimi zacházíme. Nejhorší hněv je bezmocný – bezmocnost je nejhorší vztah, neboť pokud člověk již nemá sílu hněvu, která ho žene vpřed, nastupuje bezmocnost – a to je již velmi špatná situace. Naši prací je dát lidem sílu, aby nebyli bezmocní. Protože smysl je důležitý.“

ZLATICA BUCHOVÁ

Jaro v pohodě

Můj příspěvek je asi trochu excentrický, taková je pestrost života. První, co mě oslovilo z produktů Energy, byl **Spiron** darovaný od kamarádky. Musela jsem si po spotřebování jít pro další, a tak jsem potkala paní Grýnovou, která u nás produkty prodává (uložila jsem si ji jako Green Energy, to zní dobře...). Přiznávám, že první katalog produktů skončil v kamnech. Vyrostla jsem za totality (je mi 50 let), a to množství falše ve škole i společnosti ve mně vypěstovalo velkou nedůvěru. Až loňské jaro, nebo předjaří, se ve mně něco probudilo. Vedle dalšího Spironu jsem si vybrala **Regalen** a **Protektin**. Játra a žlučník, to je téma pro tenhle čas. Podrážděnost, vztek, zažívací problémy. Začala jsem přípravky užívat, s úplňkem jsem si dala i půst a očistnou kúru (olivový olej, citronová šťáva). V tomto čase jsem měla rozmalovaný obraz, a to je zajímavé: co maluju, je pro mě záznam vnitřní reality. Obraz jsem začala v nějakém stavu, a dokončila v trochu jiném, játra se pročistila. A na obraze je to vidět. Nazvala jsem ho „Ušáci, klenoty a významování (z bitev svedených sama se sebou)“. Ty tmavší formy jsou malovány jako první, dokončeno ve světlých barvách. Ušáci jsou tam asi proto, že potíže s játry a žlučníkem mohou působit i sluchové halucinace. Přemýšlela jsem, jestli přemalovat



i to tmavé, ale ne, má to hodnotu právě toho záznamu. Regalen používám i nadále, ta hořkost mi pořád dělá dobře. O to méně jí je v reálném životě. Dokonce jsem si hezky popovídala s jedním telefonním operátorem, který mi zas něco chtěl nabízet. A myslím, že tohle jaro by mohlo být v pohodě.

MgA. MARTINA NOVOTNÁ, Česká Rybná

Okouzlení

Posílám krátký příběh o tom, jak postupně jsme já a později i zbytek rodiny objevili kouzlo výrobků. Před léty to začalo, když jsem si řekla, že pročistit játra mi neuškodí. Tak **Regalen** játra určitě pročistil, ale co pro mě bylo nejvíc, že měl vliv i na moji psychiku. Byla jsem klidnější a spokojenější. A tak to začalo. Jako další přišel na řadu syn, který jako sportovec i sportovní fanoušek občas přijde o hlas. A po poradě vyzkoušel krém **Protektin**. Fungovalo to báječně, do rána se hlas vrací. Pak jsem si jednou řekla, že by mohl něco vyzkoušet i manžel, a tak jsem mu koupila **Revitae**. Já si ho беру nepravdělně, když potřebuji nakopnout. Takže další přípravek, který se u nás zabydlel. A takových je... Třeba **Drags Imun**, který využívá i dcera, pokud se žaludek necítí dobře. Moc se mi líbí, že jeden výrobek se dá použít na více věcí jako třeba právě „drak“ – při žaludku „na vodě“, ke kloktání při bolesti v krku, na bolest zubů a samozřejmě pokud na mě něco leze.

Jsem ráda, že tyto výrobky jsou, přeji, ať se daří.
MARTINA VALÁŠKOVÁ, Břeclav

Kašel bez šance

Dobrý den, ráda bych se podělila o dobrou zkušenost s výrobkem Energy. Jedná se o starý dobrý **Regalen**. Syn (11 let) trpěl od batolete v období od února do června kašlem. Každý rok se kašel zhoršoval, před dvěma lety už dospěl do zánětu průdušek, kašel a zahlenění bylo fakt velké. V krvi byly zvýšené IgE svědčící o nějaké alergii... Byli jsme krůček od nasazení antibiotik, doporučeno vyšetření na alergologii... To jsem zatím odmítla, akutní stav jsme tehdy ještě zvládli pomocí antihistaminik atd. Už si nejsem zcela jistá, ale myslím, že nám byl doporučen **Renol**, který velmi rychle zabral, a syn byl během pár dní bez potíží. Ale nejdůležitější je tato věc – příští sezonu jsem mu ihned od ledna/února začala podávat Regalen a kašel neměl šanci. Pro mě to bylo něco neskutečného! Regalen patří mezi moje stálíce a nejoblíbenější výrobky.

S pozdravem **MARKÉTA HOFMANOVÁ,**
Chlumec nad Cidlinou



Blesková akce proti covidu

Můj patnáctiletý syn měl včera od brzkého rána vysoké horečky přes 39 °C, bolesti hlavy, bolest v krku. Asi po třech hodinách jsem ho testovala pomocí antigenního testu na covid-19. Test okamžitě ukázal pozitivní výsledek. Celý den se pohybovala teplota mezi 37,5–39,6 °C. Teprve po obědě jsem si vzpomněla, že mám nakoupené produkty Energy, které mi doporučila kamarádka před pár měsíci. Začala jsem Ondrovi dávat kapky podle rozpisu, který mi při zakoupení přípravků poradila paní Jitka Johánková z Klubu Energy Blížejev. Střídala jsem kombinaci **Vironal** a **Grepofit drops** a po dalších dvou hodinách **Drags Imun** a **Cistus complex**, od každého produktu vždy 2 kapky. V devět hodin večer jsme naměřili 38,3 °C, pak syn tvrdě usnul. Ve 22:30 hod. se vzbudil propocený, teplota již dosahovala pouhých 37,4 °C. Převlékl se do suchého pyžama, podala jsem mu dvě kapky Vironalu a dvě kapky Grepofitu a opět usnul. Vzbudil se ještě jednou zpocený ve 2:30 hod., teplota jen 37 °C. Opět usnul a po celý den byl bez teploty. Bolest v krku i bolest hlavy ustoupila. Dnes (tj. druhý den od propuknutí nemoci) je již bez potíží. Na testování PCR čekáme na výsledek, ale Ondra je téměř fit. Velice děkuji firmě Energy za skvělé přípravky, které mohu jen doporučit. Děkuji paní Johánkové za cenné rady. Vinšuji Vám pevné zdraví, pohodové dny!

S pozdravem LUDMILA KAŠOVÁ, Mrákov



Mám lepší vlasy

Již minimálně rok s přestávkami užívám olej **Organic Sacha Inchi**. Dělá mi celkově dobře, zlepšily se krevní výsledky štítné žlázy, snížil cholesterol. Užívám chemoterapii, o vlasy jsem nepřišla, ale zřídly mi a mnohem víc se zhoršila jejich kvalita – byly bez života, suché, jako kdyby byly úplně mrtvé, po umytí nedržel ani účes... V létě mě napadlo, že bych na ně mohla zkusit dát trochu Sacha Inchi. Jsem velmi mile překvapena jeho účinkem, kvalita vlasů se značně zlepšila. Jednou týdně si tedy po umytí vlasů pár kapek oleje do mokřích vlasů, nejenže se krásně rozčešou, ale již nenacházím na hřebenu „chemlon“ mrtvých vlasů. Jsem ráda, že mi příroda – Vaše produkty – pomohla. Cítím se také lépe psychicky, že nevypadám jako žena, která o sebe nepečuje. Děkuji i za další přípravky.

BLANKA LHOTSKÁ, Cheb

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátily zdraví
- » můj nejoblíbenější výrobek Energy
- » zkušenost z praxe

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

Jste sami sebou?

Jednoduchá otázka si žádá jednoduchou odpověď. „Ano, jsem sám/sama sebou.“ Nebo nejsem? Co vlastně znamená být sám sebou?

Možná se vícero z vás najde v mém příběhu. Jako každé (ne) standardní malé dítě i já jsem byla přirozeně autentická, dávala jsem najevo své pocity a potřeby bez ohledu na následky. Byla jsem sama sebou tak přirozeně, jako to děti umí. U rodičů, doma, v nejužším rodinném kruhu mi velká část autentičnosti zůstala. Jak jsem rostla a otevírala se světu, hledala jsem kompromis. Stále častěji přicházely situace, kdy jsem činila spokojenými lidi ve svém okolí, a ne vždy to korespondovalo s tím, co jsem chtěla já. Byla to moje taktika, abych dostala, po

čem jsem toužila. Ocenění, pochvalu, projev náklonnosti. Od příbuzných, učitelů a jiných autorit. Všimla jsem si, že někteří moji vrstevníci preferovali jiné taktiky, jak být viditelní a akceptováni. Dělali vše, co se od nich očekávalo, spolčili se s nejsilnějším článkem rodiny, party, a pokud to nezabralo, zlobili, vyváděli, křičeli, hráli role pacientů nebo opravdu onemocněli, když se celek bytí vychýlil z koryt rovnováhy. Přebírali jsme na sebe různé role. Utvářeli stereotypy, které mohou přetrvávat velmi dlouho. V podstatě se stejným cílem. Přežít co nejspokojeněji a získat určité výhody. Něco za něco. Celý život si budujeme vztahy. Ale na jakých základech? Proč mě/nás nikdo nepodporoval v budování vztahu se sebou? Pomohlo by, kdyby nám jako malým nedovolili zapomenout, že jsme



jedineční, originální, cenní jednoduše pro to, že jsme? Že láska je naší součástí? Že nepotřebujeme důkazy zvenčí? Jak můžeme budovat vztahy navenek, pokud nemáme pevný a vědomý vztah se sebou? Proč se do vztahů vkrádá posuzování, nepřejícnost, žárlivost a jakékoli jiné nízkovibrační emoce? Důležitým momentem je uvědomění si, že lidé kolem nás dělali, co dovedli. Neuměli to jinak. Vycházeli z toho, co sami znali. Přijmeme to, odpustíme jim i sobě a poučme se z toho. Minulost sice nezměníme, ale můžeme změnit současnost a budoucnost.

PROJEVME SVÉ EMOCE

Máme k tomu skvělou příležitost, neboť rok 2022 je z hlediska numerologie o vztazích: tři dvojky, které dávají součet šest. Pokud je člověk v rovnováze, v emocionální stabilitě sám se sebou, do popředí se dostávají pozitivní aspekty jako citlivost, jemnost, vstřícnost, potřeba partnerství. V opačném případě dvojka poukazuje na negativa, jako je strach, závislosti a agresivita. Lidé se ze strachu nebudou umět rozhodnout v souladu se sebou. Šestka v pozitivním pojetí znamená harmonii, domov, rodinu, ženu, matku, v negativním významu požívačnost, apatii, nezáměr. Jak jsme nastaveni? Pokud budeme mít fungující a spolupracující rodiny s návratem ke kořenům, pokud budeme mít v nejbližší komunitě důležité zázemí, podporu a láskyplné vztahy, budeme se posouvat vpřed. Žijme tedy různě, v harmonii a pomáhejte si. Společnost od dospělého člověka vyžaduje, aby se choval kultivovaně, aby jeho vystupování mělo určitou úroveň. To však neznamená, že nemáme být autentičtí. Je-li třeba, máme projevit hněv, nesouhlas či jiné emoce. Být sám sebou neznamená být egoistický. Egoista klade důraz na sebe a ostatní pro něj přestali existovat – používá je pouze jako nástroj. Autentický člověk klade důraz na sebe, ale vnímá se jako součást společenství. Dokáže dát na čas stranou své uspokojení a obětovat se pro jiné, ale neztrácí přitom sebe – ví, kdo je a kam kráčí. Přestaneme-li žít svůj život, dříve či později můžeme onemocnět. Pokud se neprojevujeme, narušíme rovnováhu, do života pronikne úzkost, objeví se frustrace, hněv. Když do našeho života vstoupí nemoc, začneme přehodnocovat svůj život. Stálo to za to? A co bychom udělali jinak? Navzdory úskalím, která přináší potlačování své autentičnosti, se lidé brání projevit své skutečné myšlenky a pocity. Proč? Je za tím strach? Na to si odpovíme každý sám.

PŘÍKLADY ZE ŽIVOTA

- » Co se stane, když babička odmítne pohlídat vnoučata, neboť měla naplánovaný výlet s kamarádkami? Scénářů může být hodně. Zůstane doma s dětmi a bude nespokojená, nebo půjde na plánovanou akci a bude se vnitřně trápit, že nevyhověla. Je to o stanovení hranic, komunikaci a jejím rozhodnutí, jak se k situaci postaví. Zůstane-li sama sebou, pojede na výlet a vnoučata s radostí pohlídá, když bude mít čas a chuť. Nebo se rozhodne jinak, pokud to tak bude cítit. Bude sama sebou a nebude se bát, že k ní děti už nikdy nepřijdou na návštěvu. Podpořit bychom ji uměli přípravkem **Renol**, který přinese důvěru k životu a odvalu nechat věcem volný průběh. **Gynex** jí pomůže se slabou vůlí a přehnanou starostlivostí. Může být doplněn krémem **Cytovital renove**, který znásobí účinek, a navíc péči vyhoví požadavkům zralé pleti.
- » Co se stane, když v práci důležitý názor šéfa odporuje zásadám zaměstnance? Je lepší jít v zásadních věcech proti sobě, aby byl spokojen někdo jiný? Možná nemá smysl říci nadřízenému, co si myslíme, pokud o to nestojí a nic to nezmění. Ale to neznamená, že s ním souhlasíme nebo že jeho názor

přijímáme za svůj. Spíše je to podnět k přemýšlení nad tím, zda nastal čas posunout se dál a změnit pozici. Pokud by chtěl zaměstnanec situaci vykomunikovat a netroufá si, může použít příspěvek **Korolen**, který stav odlehčí a dodá odvalu vyjádřit se. Jestliže ho situace rozčiluje, má pocit křivdy a zlobí se, lze zkusit **Regalen**.

- » Moje kamarádka se věnuje práci, která není zcela běžná, pro někoho dokonce záhadná. Tato práce koresponduje s jejím životním posláním a dary. Měla by se jí vzdát jen kvůli tomu, že se nelíbí jejím sousedům, nebo má zůstat sama sebou a dělat to, co jí dělá radost? Pokud je nerozhodná, váhavá a nesmělá, podpoříme ji **Renolem**.
- » Můžeme si dovolit vyjádřit svůj postoj k omezení svobod, poslouchat se, neboť v tichu člověk uslyší svůj vnitřní hlas. Nebo půjdeme se stádem a potom, když procitneme, nebudeme spokojeni s vážným rozhodnutím s možnými dalekosáhlými následky? Dejme si čas na přemýšlení. Pokud jsme neklidní, vyzkoušejme **Relaxin**, který navozuje celkovou pohodu a duševní vyrovnanost.

Ve všech případech bude vhodné doplnit výživu ve formě **Fytomineralu**, **Goji** a **Himalayan Apricot oil**. V každém ročním období. Jako doplněk a první pomoc můžeme také použít některou z Bachových esencí. Účinkují akutně a můžeme na ně navázat užíváním přípravků Energy, pomocí kterých dosáhneme dlouhodobé rovnováhy.

ROZVÍJEME SVOU ORIGINALITU

Každý člověk je jiný, a tak není možné zavděčit se všem. Vždy zde bude někdo, kdo s námi nebude souhlasit a komu se nebudeme líbit. Tak proč se tolik zabýváme tím, co si o nás myslí druzí? Proč se stáváme rukojmími, když jde o naše štěstí? Je důležité, abychom uměli zjistit, co cítíme. Přirozené je jednat svobodně a nést za svá rozhodnutí odpovědnost. Být zodpovědný sám za sebe i za to, co se nezdaří. I neúspěch patří k životu, a proto se z neúspěchu poučíme, nebereme ho osobně a nedovolíme mu, aby nás obral o dobrý pocit ze sebe. Přijímat sebe v dobrém i ve špatném je osvobozující. Nemůžeme být někým jiným, ale můžeme být tím, kým nemohou být ostatní – sami sebou. Jsme originál a naším úkolem je obohatit svět. Poznat, kdo jsme, rozvíjet své dary a talenty, pracovat na sobě. Není však důvod říci za každou cenu, co si opravdu myslíme a cítíme. Netřeba se pouštět do každé bitvy. Důležité je, že tento postoj nemáme často a nesklouzneme k němu proto, že jsme pohodlní. To bychom pak časem dospěli do situace, kterou mnozí z nás žijí teď. Ale – musí to tak být?

Pokud jsme sami sebou, děláme to, co nás naplňuje, máme vize a plány, čas kolem plyne. Práce nám jde od ruky, máme z ní radost a věci děláme naplno a s vášní. Díky autentičnosti jsme šťastní, zdravější, méně se stresujeme a nezápasíme s úzkostmi a depresí. Situace vnímáme realisticky, jsme otevření novým možnostem, klademe důraz na své silné stránky a prožíváme hlubší vztahy s těmi, kteří jsou také sami sebou. Šťastí je odměnou za to, že žijeme svůj život.

Přeji nám, abychom s láskou a radostí hráli svou autentickou roli v úctě k sobě a všem aktérům hry zvané život.

DANA HÜBSCHOVÁ

MOUDRÁ SLOVA

„Budte sami sebou. Všichni ostatní jsou už zadání.“

OSCAR WILDE

O výchově a nevhově (6)

DĚTI A DOMÁCÍ POVINNOSTI

Měly by se děti pravidelně zapojovat do domácích prací? A jak moc? Kdy jim začít přidělovat úkoly, které si musí plnit? Kolik povinností je přiměřené? A v neposlední řadě také proč je to dobré? To je častou otázkou rodičů, kterou se vám v tomto článku pokusím zodpovědět.

PROČ BY SE MĚLY DĚTI PODÍLET NA CHODU DOMÁCNOSTI

Začít děti zapojovat do domácích prací můžeme již od batolecího věku, kdy o tyto činnosti mají přirozený zájem a dělají to rády. Neumějí to sice tak dokonale, ale jejich pomoc je pro ně velmi důležitá. Vzbuzuje v nich pocit užitečnosti a vlastní důležitosti. Posilujeme tím nejen jejich sebedůvěru, ale učíme je také samostatnosti, důslednosti a zodpovědnosti. Děti tak nežijí v představě, že se vše vždy udělá samo, ale přirozeně rozvíjejí svou schopnost pracovat pečlivě a spolehlivě, což je jistý vklad do jejich budoucnosti. V neposlední řadě jde i o pocit sounáležitosti s rodinou.

KDY A CO?

Předškolní věk

Nejlepší je začít od malička, kdy jsou děti taženy zájmem. Pomáhat mamince, tatínkovi nebo sourozenci je pro ně hra, rády napodobují. Zapojovat je můžeme již od 3 let, kdy je přiměřené, aby si uklízely hračky, se kterými si již nehrají, srovnaly si své oblečení apod. Můžeme jim ale bez obav svěřit i vlhký hadřík, prachovku nebo smetáček a lopatku. Děti

mohou mít svou vlastní dětskou sadu náčiní, nebo jim můžeme půjčit tu skutečnou, podle toho, co které dítě preferuje a co je v našich podmínkách možné. Také srovnání si svrchních věcí po procházce venku a uklizení bot do botníku již děti v tomto věku zvládnou. Stejně tak pomoc při prostírání a sklizení ze stolu. Zapomenout bychom neměli ani na pomoc při vaření, které děti téměř vždy milují. V předškolním věku mohou vyklidit myčku, vyndat prádlo z pračky, uklidit a srovnat si oblečení, vybalit nákup apod. U menších dětí bude někdy zapotřebí dopomoci, větší děti již můžeme nechat vykonávat činnost samostatně. Jejich pomoc bychom měli vždy ocenit, a to i když není dokonalá. Podpoříme tak jejich motivaci a vybudování kladného vztahu k povinnostem. Zároveň je ale zapotřebí vyhnout se přílišnému přechvalování. Dítě pak neplní povinnost pro jeho výsledek, ale jen proto, aby nám udělalo radost.

Školáci

Ve školním věku je situace o něco složitější, jelikož do života dětí vstupují školní povinnosti a jejich ochota k plnění domácích prací bývá nižší. To ale neznamená, že bychom měli slevit příliš a děti by měly přestat doma pomáhat. Dětem školního věku mohou náležet práce v kuchyni včetně prostírání stolu nebo vyklizení myčky, zalévání květin, ale i věšení prádla, vysávání nebo krmení domácího mazlíčka. U všech povinností však platí, že bychom se na nich s dětmi měli domluvit. Nejlepší volbou pak je, když si ze seznamu potřebných prací samy vyberou, které chtějí vykonávat. To, co si děti samy zvolí, většinou vykonávají radši, tudíž je nebudeme muset (tak často) do plnění povinností honit a upomínat je. Stejně tak je dobré zapojit všechny členy rodiny, včetně tatínků. Nemohu ani doporučit dělení na „mužské“ a „ženské“ práce, i kluci rádi vaří a holky pomáhají šroubovat skříň. Náš dohled, důslednost, ale také trpělivost a vlídnost budou při budování těchto návyků velmi důležité. Sami bychom se pak měli do chodu domácnosti zapojovat, jinak by to pro ně bylo velmi demotivující.

POZOR NA PŘETĚŽOVÁNÍ

Povinnosti bychom dětem měli „dávkovat“ pozvolna, úměrně věku. Zároveň je třeba dát pozor na přetížení dítěte. Dítě by mělo mít čas i na školu, kamarády a své zájmy, stejně tak jako na odpočinek. Vždy bychom měli přihlídnout i k celkovému nastavení rodiny a vytížení dítěte. Pokud trávíme každý víkend mimo domov a přes týden má dítě každý den po škole zájmový kroužek, nemůžeme čekat, že s nadšením bude plnit mnoho dalších povinností. Někdy je dítě prostě jen unavené, není mu dobře, je ve stresu, nebo úkol nedokáže splnit dle našeho očekávání. Vždy bychom se měli ptát, proč úkol nesplnilo, a být ohleduplní. I dítě by mělo mít právo říct čas od času své „NE“. Vyhnout bychom se měli trestání dětí za nesplnění povinností. Dohlízejte, ale upomínejte jen občas. Raději dítěti vyslovte důvěru a stanovte si, do kdy by měly mít děti svěřené úkoly hotové. Tím je zároveň budete učit i plánování a rozvrhování času. Namísto trestu je pak v případě nesplnění úkolu nechte pocítit důsledek. Když bude dítě (s ohledem na věk) vědět, že pokud se bude ráno loudat s oblékáním, nestihne se nasnídat a bude mít hlad, bude z toho mít větší užitek, než když nad ním budete stát a neustále ho nervózně upomínat.

PhDr. PAVLÍNA HLAVÁČOVÁ





Vzdělávejte se online z pohodlí vašeho domova

PŘEHLED WEBINÁŘŮ

COVIDOVÉ

A POSTCOVIDOVÉ STAVY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Jak si můžeme pomoci při potížích spojených s covidem a očkováním? Budeme si povídat o nejruznějších situacích spojených s tímto onemocněním.

Termín: 3. 3. 2022

PREKONCEPČNÍ PÉČE

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

V tomto webináři se budeme zabývat možnostmi, jak s metodami přírodní medicíny příznivě ovlivnit kondici budoucího rodičovského páru k početí miminka. Rozebereme rizikové faktory a možnosti, jak je eliminovat s využitím přípravků Energy.

Termín: 17. 3. 2022

EMOCIONÁLNÍ PAMĚŤ

A ÚZKOSTNÉ PORUCHY U DĚTÍ

Lektor: Mgr. Stanislava Emmerlingová

U mnoha dětí se i díky dnešní náročné době více rozvíjejí úzkostné poruchy. Stává se to hlavně dětem, které prožily, například už v prenatálním období nebo při narození, stav ohrožení života. Jsou pak hypersenzitivní a reagují na okolnosti, které jiné nechávají v podstatě v klidu.

Termín: 31. 3. 2022

KLINICKÝ WEBINÁŘ PRO TERAPEUTY – TÉMATA PODLE VAŠICH KAZUISTIK

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Seminář je určen pro pokročilé terapeutky pracující s produkty Energy. Budete mít možnost konzultovat obtíže svých pacientů s lektorem i mezi sebou. Případy podrobně rozebereme z celostního hlediska a najdeme možné varianty dalšího postupu. Vyjdeme ze základních údajů: pohlaví pacienta, jeho věk, anamnéza a údaje zjištěné při vaší diagnostice. Cílem semináře je procvičit



se v praktickém terapeutickém uvažování, zároveň bude vždy podrobně vyložena problematika, již se situace týká.

Termín: 7. 4. 2022

PÉČE O PLEŤ V JARNÍM OBDOBÍ

Lektor: Marie Bílková

Jarní probuzení pleti s kosmetikou Energy. Pokožka je po zimě většinou hrubší, suchá a často působí unaveně. Popovídáme si o tom, jak navrátit pleti její vitalitu, které produkty ji zjemní a čím doplníme v zimě ztracenou energii.

Termín: 21. 4. 2022

» Vysílání webinářů začíná v 19 hodin, délka trvání je 1 hodina s následnou diskuzí, cena zdarma.

» Nabídku webinářů budeme průběžně doplňovat a rozšiřovat, sledujte proto naše stránky www.energy.cz, sekci Vzdělávání.

» Zaujal Vás některý webinář nebo jste ho nestihli? Poslechněte si záznam!

Najdete je na www.energy.cz, v sekci Vzdělávání – archiv.

Terapeutické metody (25)

RUNY

Znaky, které znamenají šepot, záhadu i tajemství. Prapůvodní písmo veškerého života a nejstarší psané znaky Germánů. To vše jsou runy. Jejich stáří se podle nalezené brože s runovými znaky odhaduje asi na 2 000 let. Existují ale důkazy, že vznik runového písma sahá časově mnohem dál do minulosti. Runy jsou nesmírně mocné a silné, proto se k nim musí přistupovat s úctou a pokorou. Dokážou velmi pomoci. Runovou abecedu si můžete sami psát, vtisknout do ní záměr a oživit ji. Lze napsat runami své celé jméno a nechat na sebe působit jejich léčivý dopad. Můžete si je též vizualizovat.

PUTUJEME ČASEM ZPĚT

Když na počátku našeho letopočtu začali severští runoví mistři ryt své runy, vzbuzovali tím bázeň i obdiv. Runám se přičítá božský původ. Báje říká, že Bůh Ódin obětoval sám sebe, aby dosáhl vyššího vědění a sestoupil do podsvětí. Pověsil se na posvátný strom Yggdrasil a visel tam devět dní a devět nocí, probodnut oštěpem. A tak získal učení o runách. Protože byl Bůh, použil schopnost oživit se, aby se mohl podělit o své znalosti a vědění.

Altruny – ženy znající runy, byly váženy a ctěny. Skládaly runy z větviček, vyřezávaly je do dřeva, používaly je pro komunikaci na dálku. Na Severu bylo postavení žen vždy lepší než u slovanských národů, snadněji pronikaly do této oblasti.

RUNOVÁ ABECEDA

Run je 25, z toho jedna slepá, bílá. Dvě z nich jsou tzv. Boží runy, můžeme říci „výhra“, „podpora nejvyšší“, „žolík“. K runám přiřazujeme i stromy či byliny, léčivé kameny, barvy, čakry. Každý znak má svá specifika, co umí, co dokáže posilovat, proměňovat. Je to pomoc fyzická i duchovní. Runy vnášejí světlo do situace a pomáhají vydat se na cestu. Tak krátké slovo, a takový význam má!

VYUŽITÍ RUN

Runy nás dokážou ochránit, rozpohybovat, varovat, pomoci od bolestí a dát podporu našemu záměru. Zrovna tak si poradí s dlouhodobějším plánem, který jsme si určili zdolat, ať se týká čehokoli. Třeba transformace našich vlastností nebo sehnání

nového bydlení. Je možné si najít odborníka, který vám pomůže s runovým rituálem. Také vám může vybrat runu či jejich sestavu. Lze předat pomoc formou komunikace, terapie, výkladem runových karet či výrobou runy. Runová magie se dá kombinovat pro zvýšení účinku například s plátkem achátu. Napíšete si na něj znak a následně ho postavíte do stojánku, třeba na pracovní stůl. Můžete se na něj kdykoli napojit skrze oční kontakt. Prodávají se i hrnečky s runovou abecedou. Oblíbené jsou kompletní sady malých kamínků z krystalu, například růženinu s napsanými runami. Vložíme je do ručně šitého pytlíku a pak si vytahujeme runu pro každý den, týden nebo měsíc. Kdo má rád dřevo, může si vytvořit kulaté špalíčky a runy na ně napsat. Zde je potřeba určité praxe, protože směr psaní run je striktně dán. Chcete přeci, aby vám to fungovalo a výsledek byl SKVĚLÝ.

Přeji vám radost při magickém šepotu run, ILONA JANČIOVÁ

PRAKTIKUJTE

- » Podívejme se zblízka na velmi potřebnou runu **WUNJO**. Je to runa štěstí, bohatství, lásky, harmonie, souladu. Když ji budete žádat o pomoc, W se téměř nevyslovuje. Pomůže vám při harmonizaci a vyrovnaní 4. čakry, fyzicky vyčistí plíce, lépe se nadechnete, začnete prohlubovat dech. Pomoc zajistí jak při chronických potížích, tak při těch právě vyvstávších. Vhodná je i pro astmatiky.
- » **ANSUZ** je runou Boží, božský posel. Přináší a dává tvůrčí sílu, božský rozum, otevírá nás novým myšlenkám. Je vhodná na vyrovnaní 5. čakry. Léčí ústní dutinu, dásně, zuby, mandle, angíny. Je to nástroj vyšší komunikace, vyjadřování.
- » **JÉRA** je pomocníkem na 3. čakře. K její schopnosti patří zejména pomoc systému trávení. Ovlivňuje pozitivně střeva, sliznice, žaludeční vředy a nevolnosti, koliky, zvracení nebo nízký tlak. Je spojencem a pomocníkem, jak více chápat přírodní síly a napojit se na ně, docházet k poznání sebe sama. Značí pohyb, vývoj, cestu, směr. Přináší zaslouženou odměnu za konání. Každý sklídí to, co zaseje.

Energetické a harmonizační pomůcky (3)

TÓNOVÁ PULZNÍ REZONANČNÍ TRUBICE

V minulém díle jsme se věnovali tibetské míse, dnes se podíváme na nástroj tak stejný a zároveň tak jiný. Rezonanční trubice umí vysílat zvuk jako tibetská mísa i vibrace úplně odlišné. Trubice je uchycena na tenkých drátkách, které zvukové vlny tlumí jen minimálně. Vlny se pohybují zprava doleva a naplňují celý prostor klidem i pohybem, zemitostí i éteričnem, teplem i chladem.

POPIS

Tento nástroj se vyrábí většinou z podobných kovů jako tibetská mísa. Nejpoužívanější typ se skládá z dřevěné konstrukce a vlastní zavěšené trubice. Celý nástroj připomíná mnišskou stavbu a dává pocit energii klášterů a harmonizačních míst. Hraje se na něj paličkou, podobně jako na mísu.

Vyrábí se většinou z jasanového dřeva, hliníkových podpěr a trubky ze stříbrného hliníku. Prodává se i malá verze, kterou si lze brát všude s sebou. Výhodou trubice je, že do ní klepnete paličkou a necháte ji znít. Dokáže hrát velmi dlouho i v neslyšitelných tónech. Můžete se ponořit do krásných zvonivých vln, které se přelévají a jemně harmonizují energetické pole posluchače.

Jeden typ tohoto nástroje se nazývá Awakening Bell, Zvon probuzení. Při bohoslužbách je občas používán místo kostelního zvonu, který probouzí věřící. Hra na něj dodává pocit klidu, lehkosti a hloubky. Na jeho zvuku se podílel i jazzový velkán Jack DeJohnette a světový terapeut Dr. John Beaulieu.



ENERGETICKÉ ÚČINKY

Rezonanční trubici lze používat individuálně i ve skupině. Pomůže například ráno, když vás čeká náročný den. Před úderem paličky si vizualizujte svůj záměr, následně klepněte na nástroj jako do zvonku a probuzené vlny pomohou klidu při realizaci. Uvádí se, že vibrace trubice probouzí mozkový kmen a uvádí ho do stavu théta. Pohybující se vlny napomáhají relaxaci, odbourávání stresu a uvolnění napětí. Dávají pocit duševní jasnosti a zvyšuje se vnímání štěstí. Někteří uživatelé tvrdí, že pravidelným používáním dochází k ochraně před volnými radikály, a dokonce i viry. Rezonanční trubice rozsvěcí všechny lampiony, které v sobě máme.

TIPY NA POUŽÍVÁNÍ

Jemný úder paličkou probouzí něžné vlny k naladění našeho éterického těla. Silný úder dává pocit síly trubice a pracuje hlavně na zemské úrovni. Pulzující síla dává nástroji hluboké působení. Zvuk, energii a vibrace lze měnit uzavřením trubice z jedné nebo obou stran. Vlny se jinak pohybují a dávají jiný náhled na náš vnitřní osobní prostor.

Na trubici lze hrát podobně jako na tibetskou mísu. Na jednom konci trubice kroužíme paličkou a nástroj rozezvučujeme. Není to však snadné. Zvuk je pak úplně jiný, točí se, krouží, je celkem hlasitý a umí roztočit spirálu událostí.

Nástroj většina z vás nejspíš nebude mít doma, zvuk naleznete na internetu pod názvem Awakening Bell. K dispozici je zvuk jak po úderu, tak po kroužení paličkou.

MEDITAČNÍ CVIČENÍ

Zavřete v sedě oči a chvíli poslouchajte zvuky kolem vás. Nesnažte se je plně vnímat, jen je nechte, ať tam jsou. Po pár minutách udeřte paličkou do nástroje, nebo si zvuk pusťte ze záznamu. Nechte vlny proudit celým tělem. Po odeznění si dejte jakýkoliv pozitivní záměr tvořící pro vás dobro. Opět rozezvučte trubici a pociťte, jak pohybující se zvuk vás naplňuje klidem a vůlí k uskutečnění záměru. Po odeznění zvuku začněte zhluboka dýchat do břicha. Vizualizujte si vaše spojení se zemí i Universem. Začněte na trubici hrát jako na mísu, případně si zvuk pusťte ze záznamu. Pociťte, jak se propojení čistí, zesiluje, zjemňuje, projasňuje a dává pocit celistvosti. Meditaci ukončete posledním úderem, který vás probudí do prozářenějšího světa.

*Požitek z pohybujících se vln vám přeje
ONDŘEJ VESELÝ*





PODPOŘTE VITALITU A PSYCHICKOU ROVNOVÁHU ZVÍŘETE

Členská cena balíčku: 535 Kč
23 bodů, 94 Kč ušetříte

KOROVET

POVZBUZUJE CELKOVOU
VITALITU ZVÍŘETE A OVLÁDÁ
VEŠKERÉ TRANSPORTNÍ
FUNKCE TĚLA

ETOVET

ZLEPŠUJE VYUŽITÍ ENERGIE
V ORGANISMU, STIMULUJE
ČINNOST NERVOVÝCH BUNĚK
A HARMONIZUJE CHOVÁNÍ



Akce je určena pouze pro členy Energy

Platnost akce od 1. do 31. března 2022 nebo do vyprodání zásob.

Veterinární přípravky Energy (3)

JAK JSEM SI OBLÍBILA KOROVET

Korovet z veterinární řady Energy produktů je jedním z pěti hlavních bylinných koncentrátů Pentagramu. Náleží k elementu Oheň a přímo ovlivňuje srdce, cévy, krev, tenké střevo, osrdečník a tři zářiče. Nepřímo pak má účinků mnohem více. Byliny v něm obsažené ve formě extraktů rozšiřují cévy, zlepšují prokrvení tkání, staví krvácení, zvyšují pevnost cév. Působí proti bolestem nervového původu, zklidňují psychiku. Zahřívají, podporují trávení, zvyšují obranyschopnost.

PRVNÍ ROK STÁL KOROVET VE VITRÍNĚ NETKNUTÝ

V současné době je Korovet v mé veterinární praxi jedním z nejpoužívanějších Energy přípravků vůbec. Zejména v zimních měsících, kdy se stává absolutní jedničkou, spolehlivým pomocníkem a léčitелеm řady obtíží našich čtyřnohých přátel. Nebylo tomu tak ale vždy. První roky opatrného oťukávání stál Korovet ve vitríně naší recepce mnoho měsíců netknutý a skoro pokrytý prachem. Nebyla jsem si jistá, co s ním. Asi jako když se bojíte ohně, protože víte, že pálí, měla jsem strach z jeho účinků a síly v případě latentních onemocnění, kde bych mohla Korovetem přitížit. Zpočátku jsem jej začala indikovat u epilepsií a křečových záchvatů. Výsledky byly na jedné straně skvělé, pokud šlo o první případy křečí bez dosud nasazené klasické medikace, s možností dlouhodobého sledování a vedení případu. Na druhé straně přišlo také zklamání u epilepsií již rozvinutých, nebo u zvířat, která již byla roky na kombinované, ne zcela uspokojivé léčbě.

ŠIROKÉ POLE INDIKACÍ A POTENCIÁL POMOCI MNOHA ZVÍŘATŮM

» První velké nadšení přišlo s Cliffem, americkým kokršpanělem. Po osině uvízlé ve zvukovodu měl vleklý zánět středouší s postižením rovnovážného ústrojí. Byl apatický, bolela ho hlava, vrávoral a nosil hlavu na stranu. Antibiotika dovedla pejskovi dočasně ulevit, jeho obtíže se ale stále vracely. Až teprve Korovet přidaný k antibiotikům dokázal trvale pomoci – již po týdnu podávání kapek se na kontrolu dostavil zase ten starý Cliff, jak jsme ho znali, začal opět vymýšlet lotroviny a hrát si jako štěně.

» Další úspěch jsme s Korovetem slavili u Spika. Samce border kolie s akutním zánětem jater, kterého do ordinace přinesli v náručí, žlutého jako citron. Zde nám pomohl ještě Imunovet a samozřejmě klasická a infuzní terapie. Pes začal jako zázrakem už druhý den žrát a jaterní hodnoty se normalizovaly v nezvykle krátkém čase. Od těch dob indikuji tam, kde je to možné, Korovet i v případech akutních a chronických jaterních onemocnění.

» Často také vzpomínám na Niky, fenku šeltie s chronickým selháváním ledvin. Zde jsme chtěli nasadit Regavet, ale fenka byla po chirurgickém odstranění žlučníku z důvodu jeho recidivujících zánětů a po Regavetu docházelo ke vzestupu jaterních testů. Napadlo nás tehdy při pohledu na pentagram využít šikmých vztahů a přebytečnou Vodu vysušit pomocí Ohně – Korovetu. Povedlo se. Došlo ke zlepšení ledvinových parametrů i normalizaci jaterních hodnot (spálení přebytečného Dřeva). Niky tu pak s námi byla ještě pěkných pár měsíců. Na základě této zkušenosti, ověřené pak ještě mnohokrát i laboratorně, nasazuji Korovet s oblibou a důvěrou pacientům s chronickým onemocněním ledvin. Jelikož se často jedná o seniory trpící

současně chudokrevností, Korovet je nejenže krásně prohřeje, ale podpoří i krvotvorbu.

KOROVET MNE SVOU KVALITOU OHNĚ NAPROSTO NADCHNUL

Postupně jsem se naučila vnímat Oheň Korovetu jako pomocníka a přítele, ne jako hrozbu. Oheň, který nejen že umí pálit, ale také příjemně zahřívá. Zažehává osobní jiskru, dokáže spálit a očistit mnohé negativní energie, pracuje s emocemi radosti a hravosti a probouzí v srdcích lásku a vášeň. A tak si dnes dovoluji použít Korovet i u psů po akutní mozkové příhodě dlouhodobě, žádá-li si to stav pacienta. Nejedna psí stařeček po prodělané mrtvici po kapičkách ožil natolik, že zase začal „pálit“ za fenami a těšit se ze života. Tam, kde to cítím, neváhám Korovet použít i u kardiaků s degenerací srdeční mitrální chlopně. Většinou v nižší dávce, než je ta doporučená, podle závažnosti onemocnění, roční doby a stavu dalších orgánových systémů. Velkým benefitem je přitom zpětná vazba od chovatelů a sdílení zkušeností s kolegy.

Čím déle s Korovetem (spolu)pracuji, tím víc mne příjemně překvapuje. A moc se těším, co dalšího mne ještě naučí...

MVDr. MILENA MARTINCOVÁ





Ta kedlubna nebo ten kedluben?

V češtině jsou obě varianty správné, „ta“ i „ten“. Hlavní je, že kedlubnu či kedluben všichni známe, ale možná ji nedovedeme dostatečně ocenit, ač její účinky na naše zdraví mohou být vskutku překvapivé. Proto si o ní dnes povíme víc.

CO JE ZAČ

Kedlubna je zvláštní už tím, že nemá vlastně žádné původní formy, které by rostly přirozeně v přírodě. Byla totiž vyšlechtěna z brukve zelné a patří mezi košťálovou zeleninu. Zmínky o ní sahají až do starověkého Říma a najdeme je i v nejstarší kuchařské knize světa Apicius. Za to, že se hojně rozšířila po světě, může římský císař Karel Veliký, který ji nařídil pěstovat a konzumovat ve všech zemích pod jeho vládou. K nám se dostala až v 19. století.

NENÍ KEDLUBNA JAKO KEDLUBNA

Určitě víte, že existuje více barevných variant kedluben, známe hlavně bílozelenou nebo modrofialovou. Bylo vyšlechtěno také množství odrůd, které se liší zejména velikostí hlízy. Lze pěstovat kedlubny rané, drobnější, které jsou krásně šťavnaté, svěží a rozhodně využijete i jejich listy. Nebo větší, pozdnější odrůdy, které mohou narůst až do gigantických rozměrů a jsou odolné vůči mrazu. Dají se velmi dobře a dlouho skladovat. O fialových kedlubnách některé zdroje tvrdí, že jsou méně náchylné k takzvané dřevnatosti.

PROČ JÍST KEDLUBNY?

Asi všichni tušíme, že kedlubna bude obsahovat velké množství vlákniny. Využijeme ji tedy v případě, že chceme redukovat váhu (protože zasytí a je nízkoenergetická), ale i pokud nás trápí vylučování. Její hlavní devizou je látka zvaná cholagogum, která podněcuje žlučník k vylučování žluče, čímž napomáhá trávení. Z vitamínů obsahuje hlavně kyselinu listovou a další vitamíny skupiny B, vitamin C, E, K. Minerály potom například vápník, draslík, hořčík, selen, síru, fosfor a další. Listy obsahují mnohonásobně více vitamínu C i vápníku než hlíza. Kedlubny

posilují imunitu, pozitivně ovlivňují stav naší kůže, vlasů, nehtů, ale i trávicí soustavu, krevotvorbu, regulují hladiny hormonů (zejména estrogenu) a mají i preventivní protirakovinné účinky.

PRO KOHO NENÍ VHODNÁ

Dávat si pozor na konzumaci kedluben, a hlavně vyhnout se starším a dřevnatějším kouskům, by měly osoby se zánětlivými nemocemi žaludku a dvanáctníku, žaludečními vředy. Alergie na kedlubnu bývají vcelku vzácné a bez obav ji můžete dát i menším dětem.

JAK JE KONZUMOVAT A CO Z NICH PŘIPRAVIT?

Nejčastěji asi chroupeme syrovou kedlubnu nakrájenou na kolečka nebo hranolky. Velmi vhodné je přidat k ní nějaký dip či pomazánku. Můžeme z ní udělat výborný salát, stačí, když ji nastrouháme a přidáme bylinky a olejovou zálivku. Nezapomínejme, že listy obsahují více vitamínů a minerálů než hlíza – takže pokud máme jistotu, že nebyly chemicky ošetřené, dobře je omyjeme nebo spaříme horkou vodou a připravíme stejně jako listový špenát. Budou lahodnou přílohou k masu nebo bramborám. Kedlubna může také skvěle nahradit brambory v klasickém bramborovém salátu nebo zeleninové polévce, bramborácích, můžete si z ní upéct zdravější hranolky. V dušených zeleninových směsích je taky moc fajn. Dá se zapékat s masem, sýrem, luštěninami. Ale i kvasit a připravit z ní tzv. pickles nebo známé kedlubnové zelí.

MŮJ POHLED

Kedlubny doma chroupeme hlavně začerstva s humusem nebo jen tak. Miluju od dětství dušené kedlubny nakrájené na kostičky i s nasekanou natí, hezky na cibulce a zahuštěné zakysanou smetanou. Zapečené s mletým masem v kombinaci s fetou jsou také velmi chutné. Dejte jim prostě šanci při vašem kuchařském činění, stojí to za to!

*Krásný vstup do jara se spoustou svěžích a krásně zelených chutí
vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ*



JARNÍ POLÉVKA

2 jarní cibulky, 4 kedlubny včetně mladé natě, 2 brambory, 2 lžíce másla, 1 l vody, 1 kostka bio bujonu nebo zeleninového vývaru, sůl, černý pepř, špetka muškátového oříšku, 1–2 lžičky jablečného octa, 100 g crème fraiche nebo tučné zakysané smetany, feřicha na ozdobu

Jarní cibulku nakrájíme. Bílou část orestujeme v hrnci na másle, zelenou si necháme na ozdobu. K orestované cibulce přidáme na kostičky nakrájené kedlubny včetně natě a brambor, lehce zarestujeme a zalijeme vývarem nebo vodou s bujonem. Přidáme jablečný ocet, sůl, pepř a muškátový oříšek dle chuti. Povaříme 10 minut doměkka. Přidáme crème fraiche nebo smetanu, rozmixujeme a povaříme 5 minut. Na talíři zdobíme feřichou a zelenou natí jarní cibulky. Můžeme posypat i krutony z bílého pečiva.



SALÁT S KEDLUBNOU A GRILOVANÝ SÝR HALOUMI

1 větší nebo 2 malé kedlubny (ideálně 1 zelená a 1 fialová), 1 menší ledový salát, 1 svazek ředkviček, 1 velký pomeranč, 5 lžic olivového oleje, sůl, černý pepř, 1 hrst nasekané petrželové natě nebo bazalky, 1 balení sýra Haloumi

Kedlubny a ředkvičky nakrájíme na tenké plátky, ledový salát na proužky. Pomeranč rozpůlíme, 1 polovinu oloupeme a rozebereme na dílky. Vše dáme do mísy. Do malé misky vymačkáme šťávu z druhé půlky pomeranče, ochutíme solí, pepřem a metličkou všlehnáme olivový olej. Vytvoříme tím zálivku. Zalijeme salát v míse a promícháme. Sýr Haloumi nakrájíme na několik plátků širokých asi 2 cm a opečeme na grilu nebo grilovací pánvi s trochou olivového oleje. Přidáme do mísy k salátu a posypeme bylinkami.

ZAPEČENÉ KEDLUBNY PLNĚNÉ MASEM A FETOU

4 větší kedlubny, 120 g mletého krůtího masa, 1 vejce, 1 červená cibule, 1 stroužek česneku, 80 g fety, 3 lžice olivového oleje, 1 lžička oregana, sůl, černý pepř

Kedlubny oloupeme a povaříme do poloměkka v osolené vodě, cca 10 minut. Necháme vychladnout. Seřízneme vršky a vnitřek opatrně vydlabeme lžičkou.

Na olivovém oleji orestujeme nakrájenou cibuli, česnek, maso, přidáme oregano, pepř a rozdrobenou fetu. Odstavíme z plotny, vmícháme vydlabané nakrájené vnitřky kedluben a vejce. Směsí plníme kedlubny, vložíme do pekáčku vyloženého pečicím papírem nebo vymazaného olivovým olejem a pečeme v předem vyhřáté troubě na 190 °C 15–20 minut. Podáváme s čerstvým pečivem nebo brambory a nakrájenými rajčaty.



DUŠENÉ KEDLUBNY (příloha)

4–5 kedluben včetně natě, 1 cibule, 3 lžice másla, 250 ml zeleninového vývaru, 200 g zakysané smetany, sůl, černý pepř, 1–2 lžičky citronové šťávy, 1–2 hrsti nasekané petrželové natě nebo libečku

Kedlubny včetně natě nakrájíme na kostičky. Na másle zpěníme nakrájenou cibuli, kedlubny orestujeme a zalijeme vývarem. Dušíme asi 15 minut, než budou skoro měkké. Přidáme zakysanou smetanu, promícháme, krátce provaříme a dochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou. Na závěr vmícháme čerstvé bylinky. Podáváme jako přílohu k plátku masa či bílé ryby, nebo jen s vařenými bramborami.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazů pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Dobrý den, byl mi zjištěn glaukom, je možno si nějak pomoci?

ROBIN Z., Planá

Zelený zákal souvisí s vysokým nitroočním tlakem, je tedy o dlouhodobém nepřijímání něčeho, co vám vnitřně vadí. Může se jednat o tvrdošíjně neodpuštění, dlouhodobé sužování se, strach, tlak ze starých urážek a křivd, vnitřní tlak proti zablokovaným pocitům, chybějící uvolnění, tlak neprolitých slz. Je třeba dosáhnout shovívavějšího způsobu vidění, navázat kontakt se starými uloženými obsahy citů – přijmout bolestivé situace

z minulosti, ale nepítvat se v nich, již je dále nežít – vypustit tlak, vyplakat se, zaměřit pohled na sebe, získat vhled do vlastních hlubin a transcendentálních rovin. Dívejte se na svět více „barevně“, lehce a laskavě. Začněte se soustředit na hezké věci kolem vás, na to, co vás těší, co máte rád, a prožívejte s tím spojené emoce. Pak může přijít úleva od vnějšího i vnitřního tlaku.

Oči spadají pod dráhu jater, snažte se je tedy podpořit jak fyzicky, tak psychosomaticky. Pomůže vám v tom **Regalen**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Křížovka v posledním vydání magazínu Vitae minulého roku obsahovala citát paní Helen Steiner: „Mír na zemi nastane, když budeme žít Vánoce každý den.“ Poukázku vyhráli:

- » Eva Ónodi Otoupalíková, Brno
- » Hana Šedová, Olomouc
- » Helena Malíková, Kopřivnice

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. března 2022** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7
e-mail: tajenka@energy.cz

„Pouze ti, kdo vidí neviditelné,... (TAJENKA)!“ – Patrick Snow

Nápověda: ATON; LAZ; MIKRON; SLY; TUAN	Ubránit se	Důsledky	Zhoubu	Opak blíž	Zkratka oblastního žebříčku	Průvodkyňe lodi do přístavu	Stav před epileptickým záchvatem		(Geo-politicky) vymezená oblast	Jeden i druhý	Solmizační slabika pro tón c	Eskymák	Jméno herečky Diviškové	Egyptský bůh slunce
Zespodu								Rodiče a děti						
1. část TAJENKY								Tvrdá guma Síť benzinek						
Perletově zbarvený drahokam					Omamující látka Provaz						Italsky „jedno“ Mikrometr			
Louka u lesa (-a)				Město na Floridě Mahonie (slang.)						Domácky Damián Ustrnulé tvrzení				
Jihomoravské město							Doprovázet Římské číslo 1001						Ženské jméno (26. 7.)	Pach
Tvoje osoba			Část molekuly Přezdívk Stalloneho					Polévkový knedlíček Zkr. trinitro-toluenu				Zkratka autonomní oblasti Teprve když		
	Iniciály básníka Březiny	Svrhnout. Citostovce ošklivosti							Velkorysý člověk Evropská unie					
Polo-kruhové vyklenutí							2. část TAJENKY							
Ovčí sýr							Pán (v Indo-nésii)					Sto metrů čtverečních		

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

MÁTA – VĚTROVÁ VODNÍ VÍLA

Dle starořeckých bájí je máta, jak to u bohů bývá, výsledkem žárlivosti (a vraždy). Inu, to bylo tak: krásná vodní nymfa, najáda Mintha, sdílela lože s bohem podsvětí Hádem. Ten ovšem pojal za manželku Persefonu, která na Minthu přirozeně žárlila. A když najáda s vychloubáním se svou krásou nepřestala, Persefona ji jednoduše rozsekala (v mírnější verzi „proměnila“) na tisíc kousků, jež se změnily v zelené výhonky sladce vonící bylinky. Bohové vědí, jak to vlastně bylo. Jisté je, že máta byla již od starověku uctívána, jak pro své mystické, tak léčivé účinky – používala se při věšteckých, pohřebních i záhrobních rituálech a seancích, spalo se na ní, rodilo se na ní, koupalo se v ní, vyráběly se z ní první voňavky i zubní pasty... Mintha získala nesmrtelnost a její celosvětová sláva stále stoupá.

PEPRMINT Z BRITÁNIE

Zástupci rodu máta (*Mentha*) se rozrůstají na všech kontinentech (mimo Antarktidy). Stejně jako najáda Mintha i její „potomci“ milují vodu a rozmnožují se (spíše) nepohlavně. Určit počet druhů máty je vzhledem k její vysoké morfologické proměnlivosti obtížné, je to něco mezi 20–30. Jen u nás v ČR jich roste 12. Všechny se ochotně kříží a vzniká široká paleta poddruhů, jejich hybridů a jejich variet. Zajímavé je, že ta (dnes) nejznámější máta peprná (*Mentha piperita*), vznikla právě mezidruhovým křížením (asi máty vodní a klasnaté – *spearmint*) a objevila se (a byla popsána) až v polovině 17. století ve Velké Británii. Tam jí říkali *peppermint*, u nás *větrová bylina*, *větrovka* či *balšám*. Nezaměnitelné aroma jí dopomohlo k rychlému celosvětovému rozšíření, snad i proto, že se stalo neodmyslitelnou ingrediencí mnoha oblíbených pokrmů a nápojů.

PEPRNÝ MENTOL

Jako správný zástupce čeledi hluchavkovitých má i máta peprná čtyřhrannou ochlupenou lodyhu a klasnaté květenství. Řapíkaté kopinaté listy s pilovitým okrajem jsou rovněž lehce ochlupené. Růžovo-fialové kvítky namačkané v květenství netvoří semena. Máta se množí výhradně vegetativně svými dlouhými podzemními oddenky, které zároveň až 80 cm vysokou rostlinu spolehlivě ukotvují. Z oddenků s množstvím menších kořenů vyrůstají nové lodyhy, a bylina se tak velmi rychle rozrůstá. Pokud by vám to nestačilo, můžete ji množit i na způsob Persefony – řízkováním. Ve volné přírodě ji najdeme většinou na místech s dřívějším

osídlením, ale pěstování je velmi snadné. Sklizeň peprmintu probíhá v létě, těsně před rozkvetem. Celé lodyhy s listy sušíme rozprostřené v průvanu, s ohledem na sílice při teplotě do 40 °C. Skladujeme ve vzduchotěsné nádobě, lze i zamrazit. Výtažek obsahuje asi 4 % silic, z čehož zhruba polovinu tvoří mentol – hlavní účinná látka máty peprné – a 10 % menton. Z dalších asi 40 látek jmenujme třísloviny, hořčiny, flavonoidy, fenoly či organické kyseliny.

KORZÁR BARMANEM

V kuchyni se máta používá odnepaměti. Tradičně v (domácí) britské kuchyni, ale i ve francouzské, italské, balkánské, neznámá nebyla ani v té naší staročeské. Její „větrové“ aroma si můžeme vychutnat v pomazánkách, salátech, omáčkách, s masem, sýrem, zeleninou, ale i v dezertech, zmrzlínách a samozřejmě v alko- i nealkoholických nápojích. Máťový čaj, máťový likér („zelenou“) ani mojito netřeba představovat. Zajímavostí je, že tento světoznámý „kubánský“ drink objevil zase Brit – slavný korzár sir Francis Drake. Měl na Kubě kotviště a servíroval mojito svým námořníkům preventivně proti nemocem.

SVĚŽÍ ZÁVAN ZDRAVÍ

A jistě se mu to vyplatilo. Mentol uvolňuje napětí hladkého svalstva a znecitlivuje nervová zakončení, což chladí a mírní bolest a zároveň zvyšuje jeho protizánětlivé účinky. Současně dochází ke snížení krevního tlaku a posílení srdeční činnosti... Sečteno, podtrženo: ačkoli se v léčitelství máta nejlépe osvědčila při podpoře zdravého trávení: působí proti nadýmání (křečím), potlačuje průjem, povzbuzuje vylučování trávicích šťáv při nechutenství atd., významně podporuje zdraví celého organismu a dle způsobu užívání (čaj, koupel, inhalace, mast, kloktadlo) ji lze preventivně či léčebně užívat nejen na trávení (žaludek, střeva, játra, žlučník, slinivka). Prověřené efektivní je máta třeba i při nachlazení, zánětech v dutině ústní, nespavosti, bolestech hlavy, zubů, dásní, výborně zklidňuje svědící kožní potíže, zvonění v uších a (prý) je i přírodním afrodiziakem. Drakeovi námořníci museli být nejzdravější na světě. Naštěstí jim nemusíme závidět a mátu si dosyta vychutnat – ať již s množstvím nejrůznějších kosmetických i léčebných přípravků – třeba se zubní pastou **Balsamio** od Energy, s voňavým čajem z čerstvých lístků, nebo tzv. „na korzára“.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



TENTOKRÁT VÁS JARO BUDE BAVIT

- » PODPORA OČISTY ORGANISMU
- » HARMONIZACE JATER A ŽLUČNÍKU
- » ÚČINNÁ POMOC PŘI ALERGIÍ

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Regalen + Peralgin	603 Kč	26	201 Kč

EXKLUZIVNÍ
SLEVA | 25 %

Doplňky stravy. Akce je platná 1.–31. 3. 2022 do vyprodání zásob.
V rámci EXKLUZIVNÍ AKCE je možno zakoupit pouze 1 slevový balíček na registrační číslo.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů /
bezplatné konzultace / automatická
kresba / zaslání produktů Energy /
testování produktů SPT / dárkové
poukazy / poradna pro bezlepkovou
dietu / kineziologická poradna
– tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii – MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství – Míčová J., tel.: 723 204 672
- » Masážní a regenerační služby – Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Poradna TČM, masáže

– Mgr. Piták L., tel.: 608 509 060,
Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních produktů / zaslání zboží
na dobírku / rekondiční masáže na
objednávku – Mgr. Eva Kocmanová,
tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 7., 14., 21. a 28. 3.
– pravidelná produktová poradna

» KC BLANSKO – pí. Ing. Jitka Součková,

tel.: 608 620 059, provozovna Sadová 8,
poradna Energy po tel. domluvě

» KC LETOVICE – p. Filip Jirout

– masér a chiropraktik, tel.: 739 764 854,
areál Nemocnice Letovice

» KC LHOTA U LYSIC – Studio JM,

manželé Libišovi, tel.: 775 156 278

– Energy poradna – 11. a 25. 3.,
kosmetické a masážní služby, odborná
poradna zdravé výživy

» KC BOSKOVICE – Zdravá výživa „Na cestě“

– p. Václav Stoupal, tel.: 731 543 388

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zaslání zboží na dobírku /

Kluby a konzultační centra nabízejí

konzultace a prodej veterinárních produktů Energy / měření Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobánková / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna regenerace – H. Hosová, práce s přípravky Energy, masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáž, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U Zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812 – měření SPT
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533, měření EAV – každé první pondělí v měsíci
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 606 450 155, 724 037 437 – měření SPT každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 155, pí. Janáčková, tel.: 603 811 428, poradna – po, čt 13.15–18 h. + Modřice – Nádražní 663, MUDr. Nezvalová, pí. Janáčková, poradna – út 13.15–18 h.
- » 3. 3. – 17.30 h. – Virová onemocnění a stav po nich z pohledu západní i celostní medicíny – přednáška – MUDr. Jana Nezvalová a Iveta Janáčková – Komunitní centrum Židlochovice, Legionářská 950, zájemci se mohou hlásit pomocí SMS na tel.: 603 811 428

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Nový KE od 1. 1. 2022

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h., mimo
uvedenou dobu po telefonické domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem / masáže,
baňkování, lymfodrenáž

Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 3. – 9–18 h. – Konstelace
k probuzení – MUDr. Ivana Wurstová,
info a přihlášení na tel.: 737 331 071

Nabídka KC:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna
u Magdalény, Na splavě 56
– poradenství a prodej produktů
Energy, bezobalová prodejna
s potravinami a ekologickou drogerií,
farmářskými a regionálními výrobky
– po–pá 9–12.30, 13.30–17, so 9–11 h.,
tel.: 601 360 458
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Zdravá výživa,
Hýblova 68 – poradenství a prodej
produktů Energy, zdravé potraviny
– po–pá 9–17, so 9–11 h.
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou
– poradenství a prodej produktů
Energy, masáže a cvičení, provozní doba
dle tel. domluvy: 737 703 919
- » POLIČKA – Paprsek, Pálená 123
– poradenství a prodej produktů
Energy, Supertronic, čínská medicína,
dietetika – út, čt 9–16, pá 13–16 h.,
tel.: 603 841 051, www.masazepolicka.cz

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů Energy / diagnostika
Supertronicem / automatická kresba
a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker
pomocí aromaterapie, práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku,
rehabilitace pulzním magnetickým
polem – magnetoterapie /
e-shop: www.energyuklarky.cz
» ochutnávky zelených potravin
a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy
na vlastní kůži

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman,
T. Byrtusová, P. Ammerling
– tel.: 736 284 711 / měření SPT,
rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / prodej produktů
Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu,
klasické masáže, lávové kameny
– M. Němčíková, tel.: 608 428 332 /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov / prodej
produktů Energy – B. Gluzová,
tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164,
Byrtusová Terezie, tel.: 608 581 799
– měření SPT, prodej Energy produktů
- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,
Eva Matlochová – měření SPT, prodej
Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Láry 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Nový KE od 1. 1. 2022

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.
út a pá dle tel. dohody, mimo pracovní
dobu je možné, po domluvě, vyzvednutí
produktů Energy na recepci

Stálá nabídka:

prodej a poradenství produktů Energy /
zasílání produktů
» e-shop: www.vitalityinlife.cz
» aktuální informace (diagnostika,
přednášky apod.) – www.vitalityinlife.cz

Na objednávku:

diagnostika přístroji Supetronic a Pedicom

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE DOLNÍ BŘEŽANY

Nové KC:

» Jesenice u Prahy

BB Studio, Říčanská 16

M. Baloušová, tel.: 603 589 497

KE PŘÍBRAM

Zrušené KC:

» Mníšek pod Brdy

Hladový Vrch 1335,

Magdaléna Boudníková

Kluby a konzultační centra nabízejí

(počítačové vyšetření chodidel)
– K. Kochová, tel.: 739 902 134

Mimořádná nabídka KE:

- » 5. 3. – 14 h. – TČM a jak si pomoci s produkty Energy – lektorská přednáška MUDr. Alexandry Vosátkové, BB Studio, Říčanská 16, Jesenice u Prahy, tel.: 603 589 497 – M. Baloušová

Nabídka KC:

- » JESENICE U PRAHY – BB Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRÁLUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » PRAHA 10 (Uhřetěves) – Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KE DOLNÍ BŘEŽANY – dle obj. – K. Kochová, tel.: 739 902 134
- » PRAHA 2 – Prodejna Farmář říše snů, Rašínovo nábřeží 56 – M. Bystronová, tel.: 601 011 220
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636
tel.: 739 902 134
e-mail: info@vitalityinlife.cz
www.vitalityinlife.cz
www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz
Veterinární poradna:
» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 3., 17. a 24. 3. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELECK NAD ORLÍCÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046

- » OPOČNO – 17. 3. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 14–18, pá dle dohody

Stálá nabídka:

- » po a čt – testování vhodných produktů pro váš organismus SPT – M. Svobodová, obj. na tel.: 603 486 331
- » út, pá – měření SPT s A. Chmelovou + poradenství a výživa, obj. na tel.: 724 965 773
- » testování na přístroji Quantum – M. Svobodová (po, čt), A. Chmelová (út, pá) – vždy na obj., viz tel. čísla výše!

Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 3. – 10–18 h. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: Jaro tluče na dveře – vytestujeme společně to nevhodnější na očistu a posílení vašeho organismu, Supertronic, Quantum, ochutnávky, vzorky

Nabídka KC:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. Rejsková – diagnostika + poradenství, komplexní analýza těla na přístroji Quantum, pouze na obj., tel.: 774 342 903
- » CHEB – V. Votrubová, měření SPT + poradenství, pouze na objednávku, tel.: 606 242 353
- » LITVÍNOV – Zapper centrum – nabídka účinné prevence včetně postupů pro nastolení rovnováhy organismu na přístroji Zapper, obj. na tel.: 737 261 940 – Ing. Sabolová
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom + harmonizace, nově testování na přístroji Oberon, obj. na tel.: 721 542 353
- » TACHOV – pí. J. Petraková, výdej dle dohody na tel.: 739 464 473; – Pavel Řasa, Rawen s.r.o., Tř. Míru 2201, tel.: 723 571 135, po–pá 7–16 h.
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – ordinace pro přírodní terapie + poradenství veterinární i humánní! Konzultace, řízená regenerace, prodej produktů,

čištění zubního kamene psům bez sedace, obj. na tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz.

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Pracovní doba:

po, čt 8.30–17, út, st 8.30–15.30, pá 8.30–14 h.

Stálá nabídka:

konzultace o vhodném výběru a užívání telefonicky: 775 947 793, skype, whatsapp / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zestihující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605, 775 947 793

- » rozvoz po Karlových Varech: objednávky každé pondělí (do 1 000 Kč za 50 Kč, nad 1 000 Kč zdarma)

» e-shop: www.naturbox.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » každé DRUHÉ úterý v měsíci – diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná, na tel.: 353 236 605
- » výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů
- » přihlášky na rekvalifikační kurzy: sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuva pro děti, lektor dalšího vzdělávání

» odborné kurzy pro maséry

Veterinární poradna:

- » KRÁSNÓ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288 – veterinární poradenství s produkty Energy

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654 – konzultace

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 353 236 605
e-mail: regeneracni@centrum.cz
www.agenturaraafael.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17,
čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / masáže: Raindrop, relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, enkaustika, jako dárek na objednávku podle datumu narození nebo symptomu / výživový poradce / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

» každé út – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
» NOVÉ: Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7

tel.: 777 624 569

e-mail: inka.vesela@seznam.cz

www.centrumzdraviliberec.cz

e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Stružková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

» ochutnávka vybraných zelených potravin
» každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další – tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880,
m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804

tel.: 577 011 922, 702 041 015

e-mail: energy.luh@centrum.cz

www.energyluha.cz

www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUC

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

» 12.–13. 3. – 9–18 h. Systemické konstelace L. Zvolánka, tel.: 731 692 823
» 13. 3. – 8–14 h. – Bylinná poradna Jiřího Čerkla, tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16

tel.: 585 224 641, 602 583 091

e-mail: energy.olomouc@seznam.cz

www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,
čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zaslání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Českobratrská 15

tel.: 591 129 258, 777 804 730

e-mail: vstrachotova@seznam.cz

www.cestykezdravi.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.



Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstelace, kineziologie, reiki – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / zaslání zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz

Nabídka KC – poradny SPT:

» CHRAST – dle obj.
– L. Slavíková, tel.: 605 469 754
» CHRUDIM – dle obj.
– J. Turková, tel.: 720 128 269
» CHRUDIM – dle obj.
– I. Jonášová, tel.: 774 273 454
» KE PARDUBICE – dle obj.
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
» VRCHLABÍ – dle obj.
– D. Dobešová, tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / bezplatné konzultace / měření SPT dle obj. / nutriční poradenství / poradenská činnost a terapie v oblasti alternativní medicíny / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svíček

Další nabídka jen na objednání:

» Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
» Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Městlův dům)

tel.: 777 225 406

e-mail: obchod@energyplzen.cz,

energyplzen@email.cz

www.energy-plzen.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika Supertronicem na objednání / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie – Martina Přibylková, tel.: 775 358 402, pro členy Energy je možná konzultace s Martinou zdarma, zda je pro ně tato metoda vhodná

- » Máme pro vás on-line veterinární poradnu, své dotazy pište na: energyvetpraha1@seznam.cz.
- » Produkty si můžete zakoupit osobně nebo je zasíláme PPL nebo Zásilkovnou.

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6

tel.: 224 934 642, 608 470 002

www.energyklubpraha.cz

e-mail: strupova@seznam.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková, p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové poradenství, masáže s krémy Energy, reflexní, lymfatické a harmonizační proti únavě, bolestem a stresu – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skřenář, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem – M. Bednářová, tel.: 777 797 012, I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005 /

veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz / poradenství a praktická pomoc při přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726, e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 5. a 6. 3. – so, ne 10–18 h. – Duhový systém 4 (v Pikovicích)
- » 12. a 13. 3. – so, ne 10–18 h. – Duhový systém 7 (v Pikovicích)
- » 18. a 19. 3. – pá, so 10–18 h. – Životní energie II (v Pikovicích)
- » 20. 3. – ne 10–18 h. – Duhový systém – přijetí (v Pikovicích)

Bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov)

tel.: 244 472 762, 775 109 482

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–16, út 12–16, st 9–16 h., čt a pá dle obj.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy / zasílání produktů / prodej a poradenství k veterinárním produktům / diagnostika přístrojem Oberon / poradna, automatická kresba a vytestování vhodnosti produktů Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / masáže, tejpování – S. Doleželová, tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » Každé pondělí a středu ochutnávka nápoje z řady zelených potravin
- » Aktuální informace (diagnostika, přednáška apod.) na webu www.energyprostejov.cz.

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – poradna a prodej produktů Energy, kineziologie, automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – diagnostika přístrojem Oberon, poradna a prodej produktů Energy – Mgr. L. Vévodová, dle domluvy na tel.: 731 654 345
- » SLAVKOV U BRNA – Salon Ivka, Kolářkovo nám. 727 (budova úřadu práce) – poradna a prodej produktů Energy, péče o ruce a nehty

– I. Klučková, dle domluvy na tel.: 607 628 101

- » VYŠKOV – Energiel – centrum zdraví, masáže, Komenského 9, každé po, st, čt 17–19 h. – poradenství a prodej produktů Energy, kraniosakrální uvolnění, kineziotaping – Mgr. P. Nedomová, dle domluvy na tel.: 724 080 016 / šetrná reponace pohybového aparátu Dornovou metodou – N. Přikrylová, tel.: 604 337 834
- » ZLÍN – Arnika – svět masáží, Interhotel Moskva, Nám. Práce 2512, 5. p., dv. č. 532 – poradenství a prodej produktů Energy, masáže, reflexní masáže, automatická kresba, minikonstelace, Genové klíče – R. Lešíkar, tel.: 739 090 147, rade@arnikasvetmasazi.cz, M. Knotková, tel.: 724 553 774

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / prodej veterinárních produktů / Feng Shui poradenství / čínská medicína / EAV diagnostika / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » Kosmetické ošetření Energy – antistresová masáž celého těla, antistresové kosmetické ošetření, hydratační ošetření pleti, dermabrazé, líčení, úprava nehtů na lůžku, poradenství v rámci produktů Energy – Renata Placáková, tel.: 606 904 880

Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27 – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Michaela Kotlanová – nabídka produktů Energy + poradenství, tel.: 728 167 002

Kluby a konzultační centra nabízejí

» NOVÝ KNÍN-SUDOVCE

– Salon Štěpánka Hampeková
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 229 694

» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zášilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy, Spinal Touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3
tel.: 731 737 545
e-mail: klubenergy@seznam.cz
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zasílání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085
tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkovi, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytoaterapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» BRNO – Eliášová Naďa, Třebízského 5, Brno, tel.: 734 805 921 – konzultace 1. 3.

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková, – terapeut TČM, Supertronic – 1. provozovna: Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203 – 2. provozovna: Dům zdraví, Vrchlického 57, tel.: 739 040 821 – konzultace 7., 21. 3.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456 – konzultace 2. 3. Děkujeme za dlouholetou příjemnou spolupráci Marii a Lubomíru Žákovým v KC Moravské Budějovice a do dalších let jim přejeme zaslouženou pohodu, hodně zdraví a sil.

» NÁMEŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 10. 3.

» OSTRAVA – Ing. Petra Kovalská, Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725, www.petrakovalska.cz – diagnostika TČM, akupunktura, dietetika, psychoterapie – konzultace 14. 3.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revitě – poradenství a psychoterapie, tel.: 605 938 299, www.revite.cz – konzultace 9. 3.

» VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 3. 3.

» ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 9. 3.

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36 (za obchodním domem Libušín – u Halvy), otevírací doba: po 10–17, st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949 – konzultace 9. 3.

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zasílání produktů na dobírku / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny, thajská masáž, novinka: anticelulitidová masáž / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatální výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení / Access Bars – Jana Novotná, obj. na tel.: 608 564 747

Mimořádná nabídka KE:

» Po celý březen ochutnávka vybraných zelených potravin
» 17. 3. – 17 h. – Zelené potraviny v našem jídelníčku – představení a ochutnávka ZP s Pavlou Kořínkovou



Kluby a konzultační centra nabízejí

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, obj. na tel.: 725 753 651 – masáže, Access Bars, taneční meditace, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – J. Veselá, obj. na tel.: 732 534 895 – EAV měření, EFT, EEG biofeedback, konzultace dle tel. domluvy
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, obj. na tel.: 774 155 635, EAV měření, poradna, masáže
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, obj. na tel.: 777 618 416 – masáže, EFT, Access Bars, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, st 12.30–17 h. + dle tel. dohody, obj. na tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, EAV měření, konzultace dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem – Š. Čechová, P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová, tel.: 605 778 740, I. Dufková, tel.: 725 711 545, A. Turečková, tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou – M. Grebeníková, tel.: 725 284 513 / terapeutická kosmetika – M. Šťastná, tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačiková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačikova@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková – poradenství a prodej produktů Energy, TČM, měření Supertronicem, výživové

poradenství – obj. na tel.: 608 888 453, Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. patro, zvonek 413

– MUDr. Linda Švendová – poradna TČM, akupunktura, produkty Energy – poliklinika, Horníkova 34, Brno – Líšeň, tel.: 728 586 133

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zaslání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna přírodní medicíny, kineziologie – po, čt, tel.: 724 870 414

Nová nabídka KE:

- » DĚČÍN – poradenství a měření SPT – Lenka Pavlíková, salon Rose, Pohraniční 16, tel.: 704 766 133, e-mail: poradenstvilenska@seznam.cz
- » LOUNY – bylinkový obchůdek MateříDouška, Beneše z Loun 39 – poradna a prodej produktů Energy

Nabídka KC:
» TEPLICE – Energyvita, OC Galerie – poradna a prodej produktů Energy

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika přístrojem Supertronic / diagnostika z pulzu a jazyka / automatická

kresba / individuální a párová psychoterapie / speciálně pedagogické poradenství / veterinární poradna / e-shop

Mimořádná nabídka KE:

- » NOVĚ: poradna automatické kresby L. Zvolánka – zobrazení aktuálního energetického stavu, výběr vhodných přípravků – 17. 3. – 14–17 h., 100 Kč/20–30 min., nutno objednat přes tel. či e-mail klubu
- » Rodinné konstelace L. Zvolánka – 6. 3. – 10–17 h., Domeček VM, nutno rezervovat přes tel. či e-mail klubu, 800 Kč
- » NOVĚ: diagnostika z pulzu a jazyka, měření přístrojem Supertronic – M. Svobodová, obj.: 721 731 735
- » měření přístrojem Supertronic, speciálně pedagogické poradenství – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8 – 22. 3. – 15–17 h. – poradna Energy – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » NOVĚ: HALENKOVICE – Andělský úsměv, Halenkovice 570 – dentální hygiena, Hana Vlachynská, DiS., tel.: 736 430 173
- » KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek, Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h. – poradna Energy – K. Horová, tel.: 776 141 627
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – Veterinární ordinace – MVDr. E. Vratníková, Sklářská 604/2, Valašské Meziříčí, tel.: 724 970 066
- » VSETÍN – Zelená lékárna – Smetanova 1462, poradna Energy – každou středu 9–17 h. – L. Tyralíková, tel.: 725 116 009
- » ZLÍN – Vaňková Irena, Zarámí 4077, út, čt 14.30–17.30, po, st – zavřeno (měření SPT), pá 10–12, 13–17 h., so – zavřeno (telefonicky) tel.: 775 234 992, prodej produktů, poradenství, diagnostika přístrojem SPT

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 771 230 940, 723 976 814,
e-mail: info@energy-valmez.cz,
www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

BŘEZEN 2022

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Jesenice u Prahy	BB Studio, Říčanská 16	5. 3. – 14 h.	TČM a jak si pomoci s produkty Energy – MUDr. A. Vosátková	Dolní Břežany

CO OLEJ, TO LÉK...

» výživa organismu, doplnění energie
» prevence civilizačních chorob

Při koupi 2 produktů sleva 20 %

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
2set olejů*	400 Kč	17	100 Kč

* libovolná kombinace bez Sea Berry oil/Cranberry oil

Poslední možnost nákupu

PRODUKT	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Sea Berry oil	109 Kč	5	231 Kč
Cranberry oil	109 Kč	5	231 Kč

20%
sleva



JARNÍ DÁVKA ZAJÍMAVÝCH TIPŮ PRO VÁS



Energy YouTube vám přináší
2. díl z cyklu Čtvero ročních období: JARO

Jaroslav Dušek
a MUDr. Alexandra Vosátková

ODEBÍRAT

