



# vitae

**březen 2020**

Kdo maže, ten jede  
– terapeutické oleje  
v praxi

Prvek Dřevo  
je vládcem jara

Víte, co je  
dendroterapie?





## Produkty měsíce března

Březen si připravil jen teplotní výkyvy, počasí jako na houpačce: oteplení, možná i mráz, pak budeme moci obléknout trička a za pár dní se vrátí nemastný neslaný chlad následovaný teplými dny. A úplný konec měsíce nám zase předvede, jak rychle zalezeme za kamna.

V průběhu posledních záchvěvů zimy, kdy nebude vždy zcela jasné, zda je lepší být venku, nebo uvnitř, můžeme prozkoumávat účinky terapeutických olejů. Máme jich na výběr již pěknou řádku: **Sacha Inchi**, **Nigella Sativa**, **Himalayan Apricot**, **Sea Berry** a poslední novinku **Cranberry**. Každý olej je svým způsobem poklad. Sacha Inchi je bohatým zdrojem nenasycených mastných kyselin, klíčem ke správnému metabolismu a všem biochemickým procesům. Nigella Sativu – černuchu setou – doporučovali už ve starém Egyptě k doplňování sil, Himalayan Apricot zklidní a uvolní naši duši. A rakytník (Sea Berry) najdeme ve všech starých i dnešních herbářích. Brusinka Cranberry v nejistých březnových teplotách může opravdu pomoci při prochladnutí svými protizánětlivými účinky, hlavně na močové cesty, a díky podpoře imunity. To se dá říct i o čaji **Chanca Piedra**, který působí jako diuretikum, zlepšuje trávení. Na jaře nás občas zradí hlas, proto bychom si měli včas zabezpečit **Protektin** na potírání krku.

EVA JOACHIMOVÁ

## vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 3, březen 2020.

Náklad 19 400 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195,

tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00;

tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar,

MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. **Obrazový editor:** Jana Kuntová.

**Foto:** Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

**Jazyková úprava:** Mgr. Renáta Pražáková Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

**Grafická úprava:** Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Ženám  
k svátku

## OBSAH

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Editorial                                 | 04 |
| Naolejujte si tělo před startem do jara   | 04 |
| Vaše zkušenosti s našimi produkty         | 06 |
| Těhotenství, játra a Protektin            | 07 |
| Základy TČM a Energy                      | 08 |
| O trpělivosti (nejen) s Regalenem         | 11 |
| Hranice                                   | 12 |
| Biochemické okénko                        | 13 |
| Terapeutické metody                       | 14 |
| Čakry – energetická centra našeho těla    | 17 |
| Jídelníček z naší rovnoběžky              | 18 |
| Univerzita Energy                         | 21 |
| Zeptejte se hvězd                         | 22 |
| Křížovka                                  | 22 |
| Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla | 23 |
| Kluby a konzultační centra nabízejí       | 24 |





## EDITORIAL

### ŽENA, MUŽ A AUTO

8. března máme my, ženy, svátek, který byl původně ustanoven jako připomínka boje žen za volební právo. Proces stírání a vymezování rozdílů mezi pozicemi mužů a žen v naší části světa však probíhá stále dál, a je podle mě poměrně turbulentní. Nicméně si myslím, že u nás doma jsme už dospěli k téměř dokonalé rovnováze... Bydlíme v pražských Dejvicích, kde je v pracovní dny velká nouze o parkovací místa. Takže stojíme s autem pokaždé

jinde, i v širokém dalekém okolí. A protože auto používáme ve městě minimálně a ještě se s mužem o vůz různě střídáme, tak často vůbec nevíme, kde vlastně je. Navrhla jsem tedy zlepšovák – vytisknout si zvětšenou mapu Dejvic a umístit ji na nástěnku do předsíně se zapichovacím špendlíkem, který bude aktuální polohu vozu vyznačovat. Ale nějak jsme to nezrealizovali...

Jednou ráno jsem mocmoc spěchala a jela kvůli tomu do práce autem, a vůbec mi nepřišlo divné, že jsem ho tam nechala a vrátila se k večeru domů tramvají... Po pár dnech jsme někde s rodinou odjížděli. „Kačí, kde parkujeme? Ty jsi byla autem naposled...“ pronesl můj muž obvyklou větu. Zamyslela jsem se: „Hmmm, nevím přesně, asi za rohem, ve Slavičkově ulici,“ odpověděla jsem automaticky. Vůz tam nebyl, samozřejmě ani nikde jinde, i když jsme ve dvou vytvořili „rojnici“ a prohledávali celou čtvrt. To už mi začalo být ouzko, že nám naše staré, dobré auto nazývané „Tlustý mazel“ někdo ukradl. Nebo že jsem ho minimálně zaparkovala špatně a je odtazžené. Nemusím vám asi líčit, jak se muž tvářil, když mi to konečně došlo... Ale znáte to – Vesmír je spravedlivý. Včera přišel Martin z práce a přiznal se už ve dveřích. Když skončil v kanceláři, zastihl ho kolega mobilem posledních pár metrů od zastávky se slovy: „Ty, Martine, a to auto, co máš zaparkované ve dvoře, si domů nebereš?“ Jóóó, rovnováha, přátelé, musí být...

**MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ**

# Naolejujte si tělo před startem do jara





Blíží se konec zimy a nastává čas na „servis“ našeho těla před začátkem jarní sezony. Rozhýbejte všechny klouby v těle, probudte ze zimního spánku každou buňku, nastartujte svoji imunitu a nechte sebou proudit začínající energii jara. Jako každý stroj, i tělo je dobré promazat, aby se nezadřelo.

### KDO MAŽE, TEN JEDE

Olej je z odborného hlediska kapalina s hydrofobními uhlovodíkovými řetězci. Je nerozpustný ve vodě a má menší hustotu než voda. Existují oleje technické, potravinářské a esenciální. Pro naše zdraví jsou důležité poslední dva zmiňované.

**Potravinářských (jedlých) olejů** je velké množství druhů – slunečnicový, dýňový, bodlákový, olivový, makový...

**Esenciální oleje**, nebo také silice, jsou vonné látky hojně používané v kosmetice, aromaterapii, při masážích, pro uvolnění svalů, kloubů atd.

Z ezoterického hlediska jsou oleje silným koncentrátem energie dané rostliny. Je to vlastně přiblížení přírody k nám. Každá rostlina vyzařuje své energetické pole a přípravou olejů se informace z tohoto pole vtisknou do oleje. Účinek tedy závisí nejen na druhu rostliny, ale také na místě, kde roste a jakým způsobem k ní bylo přistupováno při zpracování.

Éterické oleje a masti z nich připravené používali nejprve faraoni a velekněží, až později se rozšířily mezi „obyčejné“ lidi. Jejich využití pro léčení je zmíněno i ve Starém zákoně, například v Druhé knize Mojžíšově.

Oleje, jak esenciální, tak za studena lisované, působí na naše tělo i psychiku. Pomáhají proti bolesti, nevolnosti, křečovým žilám, vysokému i nízkému tlaku, zklidňují, osvěžují, podporují koncentraci, posilují chuť do začátku nové etapy. Využijte je tedy i vy do startu jara a pořádně se promazte.

### JARNÍ OLEJOVÝ RITUÁL

Začněte od hlavy. Naneste si na vlasy a obličej kvalitní kosmetický olej, například **Argan oil** nebo **Almond oil**. Zapalte si u vany olejovou svíčku, napusťte vanu horkou vodou a relaxujte v ní alespoň 20 minut. Po koupeli můžete použít například olej nosní, zubní, tělový či jakýkoliv jiný, který máte rádi. Po očištění přejděte do místnosti provoněné esenciálním olejem **Spiron**.

Dalším krokem budou klouby. Použijte krém **Artrin** s pár kapkami vašeho oblíbeného olejíčku. Každému kloubu věnujte alespoň 5 minut, nepamenejte na všechny klouby prstů, promazávejte je jeden po druhém. Nevynechejte ani čelisti, zápěstí či kotníky.

Rituál ukončete promazáním krémem **Protektin** opět s přídatkem olejíčku. Promazte si hrudník, břicho, ledviny, dlaně a na závěr chodidla. Každému místu dejte alespoň 5 minut péče. Zelený krém pomůže vypustit trávením, močovými cestami a vydechnutím uvolněné nečistoty a skrze dlaně a chodidla nasát jarní energii do těla.

Na začátek jara i v celém jeho průběhu je také dobré oleje užívat vnitřně, z nabídky Energy si určitě vyberete.

### OLEJE Z ŘADY ZELENÝCH POTRAVIN

Zelené potraviny nejsou syntetické izolované látky, ale symfonický orchestr účinných složek působících na principu synergie. Díky tomu léčivá síla rostlin může být tam, kde jste vy. Z řady olejů si můžete vybírat:

**Cranberry oil** je přírodní kvintesence z kanadské brusinky. Tento plod užívali již indiáni ve formě obkladů na otevřené



rány. Malé červené bobule obsahují cenné látky a vitamíny hojící infekce, zvláště močových cest. Olej harmonizuje například dráhu plic, žaludku nebo močového měchýře. Zklidňuje psychiku a posiluje dráhu srdce.

**Sea Berry oil** obsahuje olej ze semen rakytníku řešetlákového. Nacházejí se v něm vitamíny A, B1, B2, B6, D, E, F, K, P. Je zdrojem kyseliny omega-7. Posiluje obranyschopnost organismu, snižuje únavu a má antidepresivní účinky. Regeneruje trávicí trakt a snižuje riziko srdečně-cévních chorob.

**Himalayan Apricot oil** je vyráběn z meruňkových jader, která pocházejí z údolí Kašmíru pod himálajskými horami. Obsahuje například železo, hořčík, vápník či křemík. Tento olej blahodárně působí na psychiku a duševní zdraví. Uvolňuje, zklidňuje a dodává pocit svěžesti.

**Sacha Inchi** je vzácná rostlina z Amazonie. Je popínavá a dorůstá výšky až 2 metry. Zelené plody mají tvar hvězdy a během zrání hnědnou. Uvnitř plodů jsou uložena semena oddělená přepážkami. Olej z nich získávaný má protizánětlivé účinky, předchází zácpám, zpomaluje stárnutí a přispívá k lepšímu vyživování mozku. Celkově působí na harmonizaci dějů v těle.

**Nigella Sativa** – černucha setá nebo také černý kmín je bylina pocházející z jihozápadní Asie. Olej z této byliny využívali již faraoni pro zdraví a krásu. Podporuje činnost žaludku, jater a střev, rozdýchává naši dýchací soustavu a posiluje nehty a vlasy. Zabezpečuje doplňování sil člověka tím, že napomáhá řízení procesů v těle.

*Přeji vám úspěšné vykročení do jara a ať vám vše jde jako po másle, tedy spíše jako po oleji.*  
**ONDŘEJ VESELÝ**



# Král detoxikace je Cytosan

Milá redakce,

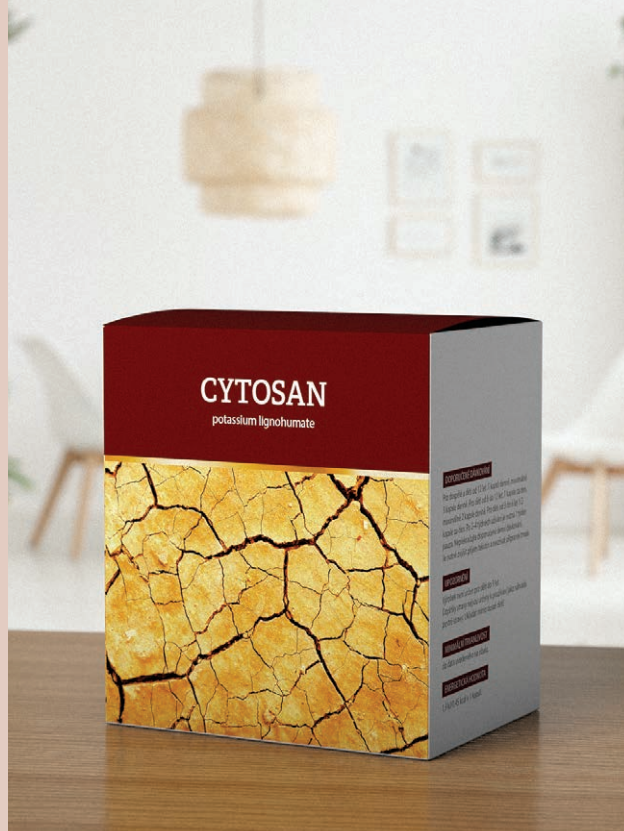
ráda bych se s vámi a se čtenáři Vitae podělila o zkušenost s produktem **Cytosan**. Moje kamarádka měla odjakživa velkou alergii na sluníčko, která se projevovala drobnými červenými pupínky především na krku, dekoltu, pažích. Svědily ji, až pálily a postupně se slévaly dohromady. V horším případě vyrážku doprovázela vysoká teplota, až zimnice. V zahraničí byla nucena vyhledat lékařskou pomoc.

Miluje sluníčko, ale každá dovolená u moře je pro ni utrpení. Poradila jsem jí, že je dobré užívat Cytosan. A co se nestalo. Po dovolené mně moc děkovala, že si sluníčko užila na maximum, bez alergické reakce.

Pro čtenáře zveřejňuji aplikaci a dávkování: Cytosan užívala již měsíc a půl před dovolenou 3x denně 1 kapsli mezi jídly a k tomu **Renol** 3x denně 4 kapky.

Na všechny produkty od firmy Energy nenechám dopustit, ale Cytosan u mne patří mezi detoxikační krále.

LADISLAVA ŠPOULOVÁ, *Odolena Voda*



## Zelená barva – moje oblíbená

Před mnoha lety se mi přihodila běžná, ale nepříjemná banalita, kterou zná nejspíš každý. Byla jsem hladová jak Alík, a tak jsem hltavě zbaštila moc jídla, nebo bylo nevhodné. Zkrátka a dobře se mi za trest udělalo špatně. Jako bych v břiše měla tíživou kouli, kterou nešlo strávit. Moje maminka již tehdy dobře znala škálu krémů od Energy, a když mě slyšela tiše skučet, donesla mi tubu se zeleným víčkem. Zelená je moje oblíbená barva, ale to samozřejmě nebyl důvod, proč maminka vybrala právě ji. Důvodem bylo složení masti a její účinky. Asi tušíte, že řeč je o **Protektinu**. Poslušně jsem si jí namazala břicho v místech,

kde mě tížila nestravitelná koule, a čekala, co se bude dít. Mast účinkovala ne hned, ale skoro. Během několika málo minut mi bylo mírně lépe a pak každým momentem víc a víc. Koule v útrobách se rozpívala jako sněhová pusinka na jazyku. Za pár dalších minut byla dočista fuč, náhlá úleva mi přivodila i báječnou náladu. Mám dvě větší děti, které jsem Protektin také naučila používat. Jako malým jsem jim ho nabízela pod lákavým názvem „Zázračná mastička“. Dodnes mu tak někdy říkají a já ostatně také, protože ho mám ráda a je to podle mě správný název (a navíc – ta barva!).

ZUZANA FIALOVÁ, *Virginie, USA*

## Nigella Sativa pomáhá s akné



Pracuji přes 20 let jako kosmetička ve vlastním salonu na malém městě. Vždy mi šlo o to, aby se klientky cítily co nejlépe a výsledky na jejich pleti po mém zásahu co nejdéle vydržely.

Jedním z největších problémů bývá akné. Moje řešení v minulosti bylo doporučit detoxikační koncentrát, protože stav pleti je odrazem stavu vnitřních orgánů. Všem zákaznicím ale tyto produkty nesedí, tak jsem velmi ráda, že díky Energy přišla na svět **Organic Nigella Sativa** (převlečená černucha setá). Zpočátku jsem nedokázala jméno přípravku ani vyslovit a nevěřila, že bude fungovat. Ale zákaznice jsou důkazem opaku. Některým dávám kombinaci koncentrát, který kineziologicky testuji (vychází originálně u každé klientky jiný), + Nigellu (jak vnitřně, tak namazat na pleť jako noční balzám nebo masku jednou týdně – opět záleží na stavu pleti). Výsledky jsou tak ještě lepší a dlouhodobější.

ŠTĚPÁNKA HAMPEKOVÁ, *Nový Knín*



# Těhotenství, játra a Protektin



Pracuji jako komunitní (soukromá) porodní asistentka a ráda bych se s vámi podělila o své zkušenosti s produkty Energy. Moje práce zahrnuje péči o těhotnou ženu, ženu během porodu a také návštěvní službu v šestinedělí, kdy se starám o zdraví a psychickou pohodu matky i miminka. Ve své práci využívám celostní přístup a při řešení různých obtíží používám mj. úpravu životosprávy, léčivé rostliny, aromaterapii a homeopatii. Produkty Energy do tohoto schématu krásně zapadají.

V článku bych se chtěla zaměřit především na posílení jater jako orgánu i jejich energetického okruhu. Játra bývají těhotenstvím oslabená a toto oslabení se může projevit mnoha drobnějšími obtížemi, ale také závažným těhotenským onemocněním. Při první poradně si zakládám zdravotnickou dokumentaci, jejíž součástí je kromě osobní a rodinné anamnézy také rozsáhlé dotazování se klientky na všechny oblasti životosprávy. Zajíímají mě její stravovací návyky, pitný režim, vyprazdňování, spánek, fyzická aktivita, pasivní odpočinek, mezilidské vztahy, míra stresu a způsoby zvládání stresových situací. Z toho všeho si vytvářím holistický obraz ženy a snažím se poradit jí tak, aby těhotenství probíhalo co možná nejharmoničtěji. Produktem volby k posílení jater je pro těhotnou ženu krém **Protektin**. Kdy tedy na něj odkazují? Pokud ženy uvádějí velkou únavu, budí se mezi 1.–3. hodinou ranní a nemohou pak dlouho usnout,

mají na kůži ekzém nebo popisují svědění, jsou výbušné, snadno se rozcílí, jsou věčně nespokojené nebo velmi nerozhodné. Protektin doporučuji natírat 2–3x denně podle intenzity obtíží na oblast jater. Vždy současně doporučím úpravu jídelníčku – vyhnout se smaženým a pečeným jídlům, zařadit více zeleniny – na jaře jarní saláty a samozřejmě tzv. jedlé plevy, chodit na procházky a najít si čas na cílenou relaxaci.

Často doporučuji krém Protektin v jarním období i preventivně, protože, jak víme, je to doba, kdy je dobré posílnit játra a na těhotných ženách vidám na jaře více příznaků spojených s oslabením tohoto orgánu a energetického okruhu. Stejně je tomu v průběhu vánočních svátků, kdy ženy často neodolají svodům těžkých, masitých a tučných vánočních pokrmů a cukroví, místo na procházky se chodí po návštěvách, kde se opět jí a sedí, a také se připojuje stres „abych do Vánoc všechno stihla“. Tím vším játra trpí, proto už na předvánočních poradnách doporučuji Protektin začít používat, jíst raději střídme a denně chodit do přírody. Podle TČM procházky posilují právě játra.

## DVA PŘÍKLADY Z PRAXE

» 28letá žena čekající druhé dítě uvádí ve 33. týdnu v noci časté buzení, kdy pak nemůže usnout. První dítě 1,5 roku staré je náročné, vzteká se a ona na něj často zakřičí, má výbuchy hněvu. Jinak těhotenství probíhá dobře. Doporučuji natírat krém **Protektin** 3x denně na oblast jater, relaxaci, procházky. Při další poradně ve 37. týdnu žena uvádí, že už spí dobře

celou noc, psychicky se cítí stabilnější a víc v pohodě a dítě je také klidnější.

» 25letá žena očekávající první miminko uvádí v 18. týdnu těhotenství svědění na rukou, zácpu a v dekoltu je vidět ekzém. Navrhuji krém **Protektin** 3x denně na oblast jater, více tekutin a vlákniny a kontrolu jaterních testů u lékaře. Ve 25. týdnu už paní ekzém nemá, svědění je mírnější. Doporučuji dále užívat Protektin a do stravy zařadit více jarní zeleniny a naopak ubrat maso, kterého jí větší množství (bylo to v období masopustu). Ve 30. týdnu už nemá ani ekzém, ani svědění, vyprazdňování probíhá denně dostatečně, jen v noci se občas budí a nemůže spát. Protektin ji tedy provází těhotenstvím i nadále. Ve 34. týdnu je už i spánek nepřerušovaný. Pouze si stěžuje, že jí „hodně vytočil gynekolog svým přístupem“. Protože Protektin pomáhá také zklidnit tyto emoce, je vhodné jej dále používat.

Vždy mě těší, když vidím, jak se těhotenství harmonizuje a různé drobné i větší problémy ustupují nebo se zmírňují. Pokud přehlídíme tyto potíže s postojem „každá těhotná je unavená“, „je normální, že těhotná v noci špatně spí“ apod., mohou v krajním případě přejít až do závažných stavů zvaných preeklampsie vyžadujících razantní léčbu nebo i okamžité ukončení těhotenství. Věřím, že dobrou péčí o těhotnou ženu můžeme těmto komplikacím předcházet a krém Protektin je mi v této snaze velkým pomocníkem.

PETRA KRATOCHVÍLOVÁ



# Základy TČM a Energy (5)

## DŘEVO

Element Dřeva je spojen s jarem. Jaro je fascinující roční období. Jeho síla je taková, že dokáže prohnat kořen pampelišky kamenem, umí probudit život v semínkách, která zdánlivě vypadají suchá, a dokonce se proderou půdou až k blahodárnému slunci. Jaro je začátek, naděje, dětství přírody.



Na jaře bývá větrno, proto je klimatickou energií jara vítr. V tomto čase opouštíme zavěšené příbytky, větráme zatuchlinu zimy a vycházíme ven. Je to ale také období, kdy se člověk lehce nachladí, a to právě tak, že ho „ofoukne“. Začínají nejrůznější zdravotní problémy, které čínská medicína přiřazuje větru, jako například sezonní alergie.

### HNĚV JE NESMÍRNĚ SILNÁ EMOCE

Jinovým orgánem Dřeva jsou játra, jangovým žlučník. Důležitou funkcí jater je dle TČM zprůchodňovat, tedy udržovat tělo čisté zevnitř. Podle čínských představ se v játrech shromažďuje nadbytečná krev, která se pak vylévá jako krev menstruační. Dřevo má barvu – jak jinak – zelenou, chutí jara je kyselá, smyslem Dřeva jsou oči, jeho tkáň šlachy a emocí Dřeva je hněv. Hněv si ale musíme představit poněkud šířeji. Od nespokojenosti až po vražedný vztek nebo pocit křivdy. Hněv je nesmírně silná emoce. Má za úkol vytvořit nám prostor, abychom se mohli cítit svobodně, rozvíjet se podle svých nejvnitřnějších přání. Je spojen s enormní silou, určenou na vyhození agresora z našeho domu, z naší mysli, rodiny... Průšvih je, že často jsme tím agresorem my sami. Způsobujeme si to nejhorší, daleko horší, než co dělají ostatní lidé nám. Myslíme si, že jsme škaredí, neschopní nebo trapní, máme pocit selhání a z toho plynoucí vztek z bezmoci... Prostě ubližujeme si. Nebo se zhlédneme ve snaze „být pozitivní“ za každou cenu, i tehdy, když uvnitř je všechno úplně jinak. To je jedna z nejnebezpečnějších pastí. Tělo

## BUDE VÁS ZAJÍMAT

### CHARAKTERISTIKY PRVKU DŘEVO

|                       |                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>příroda</b>        | Jupiter, východ, ráno, jaro, větrno                                      |
| <b>děje</b>           | rození, klíčení, vyvěrání                                                |
| <b>fauna, flóra</b>   | slepice, výhonky a zelenina rostoucí do výše, plody jara                 |
| <b>druh obilí</b>     | pšenice, ječmen                                                          |
| <b>vnímání</b>        | vidění                                                                   |
| <b>tón</b>            | „fis“                                                                    |
| <b>barvy</b>          | zelená, tyrkysová, modrozelená                                           |
| <b>chuť</b>           | kyselá                                                                   |
| <b>síla</b>           | dostředivá                                                               |
| <b>pohyb</b>          | odstředivý                                                               |
| <b>pach</b>           | krve                                                                     |
| <b>emoce</b>          | hněv                                                                     |
| <b>projev</b>         | křik, lekavost, plačtivost, záškuby, třes, originalita, chůze, vykročení |
| <b>tělo</b>           | játra, oči, žlučník, tkáň, nehty, HUN (chun – nadvědomí)                 |
| <b>tělní tekutiny</b> | slzy                                                                     |
| <b>vizitka nemoci</b> | šlachy                                                                   |
| <b>vstup nemoci</b>   | šije                                                                     |
| <b>tělesná forma</b>  | podlouhlá                                                                |
| <b>přirozenost</b>    | svěží, teplá                                                             |
| <b>vlastnost</b>      | může se ohýbat a napřimovat                                              |
| <b>funkce</b>         | pronikat do okolí, rozšiřovat se                                         |
| <b>ve fázi změn</b>   | rození, početí                                                           |
| <b>měsíční fáze</b>   | dorůstá                                                                  |

#### Dřevo dává:

velkou lidskost, dětskou důvěřivost, otevřenost, široký okruh zájmů, naivitu, marnotratnost, pohodlnost, neschopnost dotáhnout věci k rozhodujícímu obratu.



nám promine ledacos, ale lež nikdy. Veškerá síla hněvu se uvězní v těle a začne vytvářet nerovnováhu v prvku Dřevo. A pak začíná celá řada potíží, zdánlivě mezi sebou nesouvisejících. Matkou Dřeva je Voda – tedy systém zahrnující i ledviny, orgán kontrolující základní zdroj našeho fyzického života – esenci a čistý jang. Synem Dřeva je Oheň – prvek, který má zcela nezastupitelnou roli v kontrole emocí a pocíťování radosti. Dřevo kontroluje Zemi – slezinu-slinivku, a to je častým zdrojem omylů. Někdy se potíže jeví jako slinivkové, ale příčina bývá právě v prvku Dřevo, konkrétně v oněch potlačených vztecích...

### PRODUKTY ENERGY

Základním produktem Dřeva je **Regalen**. Byl to první přípravek Pentagramu® Energy uvedený na trh a jeho terapeutické využití je zcela mimořádné. Velmi dobře dokáže pomoci při onemocnění jater, žlučníku, očí, šlach, u menstruačních potíží. Zprůchodňuje organismus, což znamená, že odstraňuje nejrůznější blokady v cestě toku energie i krve, pročišťuje jej a obnovuje proudění. Je zajímavé, že včetně blokad emočních. A je to právě hněv, který je rád způsobuje. Dle teorie TČM je blokáda, ať už emocemi, či jinou škodlivinou, příčinou stagnace energie, která za mnoho let může vyústit až v nahromadění hmoty, a dává tak možnost vzniku různým cystám i nádorům nezhoubným, dokonce i těm zhoubným... Z toho je vidět, že péče o duši, tedy ventilace emocí a odstraňování blokad, je velmi důležitou součástí prevence těchto vážných nemocí. Kromě Regalenu se u těchto stavů osvědčuje nácik práce s emocemi, včetně psychotherapeutických postupů.

**Protektin** je pentagramový krém, který podporuje funkci Regalenu všude, kde je to potřeba. Výborně se dá použít na





» reflexní plochy nohou nebo na dráhu jater či žlučníku, na natírání oblasti kyčlí či podžebří. Produktem doplňujícím jarní výdej energie je **Vitamarin**, obsahující omega-3 mastné kyseliny, které naše tělo potřebuje. **Peralgin** pracuje s větrem, a proto je určen ke snížení příznaků alergií, jako nadměrné slzení a výtok z nosu. **Stimaral** můžeme použít tam, kde bychom rádi k **Renolu** přidali **Regalen**, ale to je kombinace naprosto nevhodná. Proto lze místo Regalenu podávat Stimaral, i když jejich působení není totožné. Tam, kde bychom naopak rádi podali k Regalenu Renol, pomůže **Tribulus terrestris** nebo **King Kong**.

## ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE

### Trávení

**Regalen** pomůže u trávicích potíží – když je přítomno nadýmání, bolesti v obou podžebřích, pocity neprůchodnosti trávení nebo plnosti v žaludku. Podáváme jej u nemocí jater a žlučníku.

### Alergie, ekzémy

**Regalen** se obvykle doporučuje při léčbě ekzémů a alergií. U senné rýmy se osvědčuje naprosto excelentně, ale je třeba jej podávat PŘED sezonou potíží. Pokud ho takto nasadíme spolu s **Peralginem** po dobu tří let, obvykle už čtvrtý rok problémy nenastanou. U ekzémů je třeba opatrnosti. **Regalen** způsobuje reverzní reakce, proto jej dávkujeme celkem nízko. I tak se může ekzém zpočátku zhoršit, což by nás nemělo odradit od dalšího podávání, i když ve snížené dávce. Pokud je ekzém hodně zarudlý, dá se reverzní reakci z větší části předejít podáváním nejprve **Korolenu** s **Drags Imunem** a **Regalenu** až poté.

### Pohybový aparát

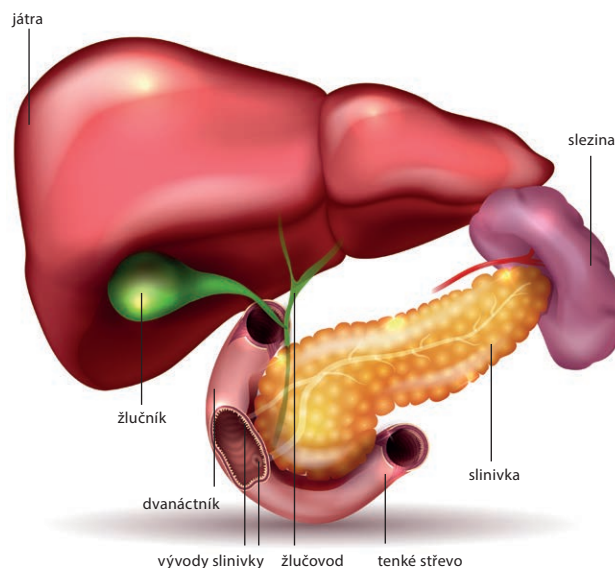
**Regalen** podporuje regeneraci šlach – například u sportovního nebo pracovního přetížení je výborná jeho kombinace s **King Kongem**. Efekt se dá ještě podpořit natíráním **Protektinu**. Nezapomínejme také na to, že oblast kyčlí je protkána drahami žlučníku, takže na bolesti v kyčlích zabírá často lépe **Regalen** než **Renol**.

### Trojklaný nerv, oči

Terapeutický krém **Protektin** je také vhodné aplikovat na reflexní zóny na noze odpovídající očím a tváři u bolestí trojklaného nervu nebo při očních potížích.



## SCHÉMA JATER, SLINIVKY A SLEZINY



### Bolesti hlavy

Objevují-li se bolesti hlavy ve spánkách a vůbec na bocích hlavy, jsou jasnou indikací pro podání **Regalenu**, jdou totiž po dráze žlučníku.

### Menstruace

Už jsme se zmínili, že menstruace závisí na tom, aby v játrech byl nadbytek krve, **Stimaral** podporuje její tvorbu. **Regalen** pak umožní hladký průběh menstruace, využívá se u potíží spojených s předmenstruačním syndromem nebo bolestivou menstruací s tmavou krví a kousky.

### Psychické problémy

**Regalen** můžeme podávat u lidí, kteří jsou lehce vzteklí a obtížně svůj hněv kontrolují, nebo mají výrazně sníženou odolnost vůči stresu.

Je zvláštní, že pokud má člověk blokádu v sobě, i jeho život bývá jakoby „zablokovaný“, nic se neposouvá, nedaří. Po užívání **Regalenu** se najednou začínou otevírat možnosti řešení, často i neobvyklé.

A existuje ještě jedna specifická psychická indikace **Regalenu**. Jedná se o ztrátu smyslu života. To je stav, kdy člověk nemá žádnou vizi do budoucnosti a jenom tak nějak přežívá... Tady se osvědčuje „dřevěná“ trojkombinace – **Regalen**, **Vitamarin** a **Peralgin**.

### ŽIVOTOSPRÁVA PRO PODPORU DŘEVA

Nejprve je třeba zaměřit se na to, co není vhodné. Konzumace vyšších dávek alkoholu, která přináší do těla vlhko a horkost a přetěžuje játra. Dále příliš mnoho mastných a obecně těžkých jídel. Krátce – obvyklá česká kuchyně Dřevu příliš nesvědčí. Naopak jej podpoříme potravinami nakyslé chuti (kvašené zelí, pickles) a na jaře bylinami, které raší ze země (pampeliška, petržel, kopřiva, popenec...).

Jak již bylo řečeno, jaro je fascinující období roku a **Regalen** je fascinující produkt Energy. Byl první, tak jako je prvním obdobím v roce jaro. Není nad to, konat v souladu.

*S přáním, ať se soulad se sebou a se světem co nejlépe daří vám všem,*  
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Konec seriálu



# O trpělivosti (nejen) s Regalenem

*„Dobré věci přicházejí k těm, kteří věří, lepší věci přicházejí k těm, kteří jsou trpěliví, a ty nejlepší věci přicházejí k těm, kteří se nevzdávají.“*

*RALF SMART (psycholog a spisovatel)*

Mnozí z nás podléháme iluzi, že téměř všechno lze získat takřka okamžitě: půjčku, teplé jídlo, dobrou náladu, skvělou postavu... Úvahy o „instantních“ záležitostech našich životů ponechám teď ale stranou. Chci se zaměřit na zdraví, na cestu k němu. Konkrétně na jednoho možného pomocníka na této cestě, Regalen. Kdo se jen trochu vyzná v základní nabídce produktů Energy, ví, že Regalen souvisí s játry a žlučníkem a jejich drahami. Kdo se již naučil o něco víc, napadnou ho souvislosti s alergiemi, ale také menstruační (já vím, není to nemoc), třeba i s obtížemi týkajícími se metabolismu, určitých typů bolestí hlavy... Lidé, kteří za mnou chodí, si postupně zvykli, že čas od času jim vedle terapie EFT či jiné podobné techniky a vedle ošetření prostřednictvím kraniosakrální osteopatie doporučím produkt, který by mohl přispět k jejich úlevě – ať už psychické, fyzické, či kombinaci obojího. Nedoporučuji jen Regalen, ale dnes se chci soustředit právě na něj.

## REVERZNÍ REAKCE

Přípravky ze skupiny „pentagramových“, tedy ty, které souvisejí s pěti základními prvky a pěti tzv. hlavními orgány, resp. dvojicemi orgánů, mohou vyvolat reverzní reakci organismu. Každý se o ní může dočíst v letáku vztahujícím se k tomu kterému produktu. Také na tuto možnost upozorňuji předem s tím, že se nepříjemné projevy dají eliminovat přechodným snížením dávky, nebo ještě lépe – začít s malým množstvím, opravdu malým, třeba 1 kapkou 1x denně – to doporučuji tehdy, když se dá přechodné zhoršení očekávat. Jak takové zhoršení může vypadat, záleží na obtížích, které dotyčného sužovaly. Například malá holčička trpící alergiemi se po Regalenu přechodně „osypala“, klienta se „žlučníkem v dezolátu“, jak tomu sám říká, daný orgán pobolíval, mě pár dnů bolela hlava... Při zpětném dotazování ani jeden z nich (včetně mě) nedodržel pozvolný nástup podávání Regalenu. Když se po prvním dnu nic nedělo, zvýšili jsme si dávku na větší. Včetně rodičů děvčátka – jeho užívací strop je sice jen 1 kapka 2x denně, ale pro začátek jsem doporučila 1/2 kapky 2x denně. Za pozornost stojí také psychické změny. I tam se lze setkat se „zpětným chodem“. Ze mě byla například při užívání Regalenu pár dnů plačka. Všechno mě dojívalo. Při návštěvě divadelního představení

Harold a Maude jsem si zažkala opravdu ukázkově. Výše zmíněný „žlučník v dezolátu“ (mimochodem je to můj známý) se zase s každým hádal. On to tedy dělal i před užíváním Regalenu, takže pokud frekvence hádek narostla, omlouvám se tímto jeho kolegům za přechodné zhoršení vztahů na pracovišti... Jiný klient byl na čas prchlivější, než u něho bývá zvykem. Popíral ovšem vehementně, že je vzteklejší, a tvrdil, že ty kapky jsou k ničemu. A to až do chvíle, kdy si uvědomil, že ho přestala bolet kolena. Nebylo to hned, přibližně po měsíci užívání. Velké potěšení pro něho. Stejně dobře, i když také ne hned, si Regalen poradí s alergií – pylovou i potravinovou. Je jen třeba dokázat trefit hřebíček na hlavičku – a užít právě ten prostředek, který je v danou chvíli nejvhodnější. A ještě jednu důležitou zkušenost jsem časem získala: opravdu velké zlepšení se občas dostaví až po spotřebování další lahvičky. Nemám na mysli využívání dvou lahviček v těsném závěsu, ale užití stejného přípravku dvakrát do roka.

Proto tedy v úvodu ta slova o trpělivosti. Všechno má svůj čas. Ale i v období mezi užíváním produktů se můžeme cítit čím dál tím lépe.

*Mgr. VLADANA HAVLÍKOVÁ*







# Hranice

**Stále mě fascinuje, jak pomyslná čára na zemi dokáže dělat zázraky. Lidé za každou hranicí státu jsou jiní. Mají jiné zvyky, chování, jiné priority. O jazyku ani nemluví. Ale nemáme jen hranice oddělující země a státy. Máme i svoje osobní hranice. Ty jsou vystaveny testování pevnosti a pružnosti dennodenně. Podělím se s vámi o nedávnou zkoušku těch mých.**

Letěla jsem po třech měsících práce z Velké Británie domů přes Budapešť. Ještě před nástupem do letadla jsem absolvovala cestu třemi autobusy, tak si umíte představit, jak jsem se těšila konečně na tu chvíli, kdy vzlétneme. Už jsem se pomalu dostávala od únavy do „bdělého“ kómatu, když si ke mně přisedla asi osmiletá holčička s tatínkem. Otec byl velký statný chlap markantních rozměrů. O jednu řadu vpředu se posadila žena podobně

rozložitá a chvíli se na mě zahleděla. Nějak se mi v tom mém komatózním stavu zdálo, že to byl dost výmluvný pohled. Jeho smysl se ukázal brzy. Malý blondatý „andílek“ vedle mě se rozhodl ukázat svou démonickou stránku. Začal se vzpírat, že nesedí u okna, že tam chce sedět a že to má tatínek zařídit. Ten začal vysvětlovat malé slečně, že to nejde a dokonce ji povzbudil, když házela hlavou o sedadlo, ať hází ještě víc. Maďarsky až tolik neumím, tak jsem se tvářila jakoby nic. I když jsem rozuměla víc, než jsem chtěla. Všichni dokola se rozhlíželi, co se děje – soptění malé nabývalo hlasitou podobu projevu. Někteří se na mě usmívali, zřejmě doufajíc, že vstanu od okna a nabídnu malé výhled, o kterém měla pocit, že na něj má právo. Nevstala jsem. Zato asi po dvaceti minutách vstal otec a vyměnil si místo s její matkou. Ta začala na holčičku nejprve pěkně – pohádkou, čokoládou...

Malá však nabrala druhý dech. Rodiče, kterým i jejich vlastní těla už léta nabírají do šířky a neznají hranice, neuměli dát evidentně hranice ani své dceři. Po půl hodině jsem toho začala mít dost, ale myšlenka, že malé uvolním sedadlo, mě ani nenapadla. Rozhodla jsem se zakročít jinak. Vytáhla jsem z kabelky éterické oleje, vyhodnotila to na grep a pěkně si ho kápala na zápěstí. Cákla jsem trochu i na holčičku. Ještě se chvíli vzpírala, ale pomalu jí začalo docházet, že já nějaké ty hranice mám, a za ty se tedy ani omylem nedostane. Za hodinku byla jako beránek, který nedosáhl svého, ale dostal svým způsobem „hraniční“ vyučenou. Ještě dobře, že mám v kabelce stále něco, od homeopatie, bachovek až po éterické oleje. A kdoví, možná mě v tom klidu držel i další zázrak, který momentálně užívám – starý dobrý **Regalen**.

ELLA LEČKOVÁ



# Biochemické okénko (5)

## „LAUROVÁ, K TABULI!“

**triviální název:** kyselina laurová

**latinsky:** Acidum lauricum

**systematický název:** kyselina dodekanová

Kyselina laurová je nasycená mastná kyselina se středně dlouhým řetězcem. Chemik ví, že všechny vazby jsou vysycené vodíkem a z toho důvodu je tato sloučenina stabilnější a odolnější proti případné oxidaci. Nasycené mastné kyseliny tvoří tuky, které déle vydrží a při jejich vystavení teplu nehrozí vznik karcinogenních produktů. Nasycené tuky jsou převážně živočišné tuky, například sádlo a máslo. V rostlinné říši vévodí nasyceným tukům palmojádřový a kokosový olej, které jsou právě bohatými zdroji kyseliny laurové.

### RIZIKO KARDIOVASKULÁRNÍCH CHOROB?

Mnoha studiemi bylo již prokázáno, že zvýšené riziko infarktu a mozkové mrtvice koreluje s vysokým podílem nenasycených omega-6 mastných kyselin ve stravě. Přemíra kukuřičného, sójového a slunečnicového oleje a nízký podíl omega-3 mastných kyselin je onen problém. Tomu je potřeba porozumět, abychom se vyvarovali zbytečných zánětlivých procesů v těle, kornatění tepen a potupné smrti zapříčiněné pseudozdravým způsobem života. Nasycené mastné kyseliny ve stravě prokazatelně nesouvisí s vyšším rizikem srdečně-cévních chorob, přesto jsme stále k nasyceným tukům podezřívaví.

### LAUROVÁ JE Z JINÉHO TĚSTA

Kyselina laurová se od ostatních nasycených mastných kyselin ale výrazně liší. Na rozdíl od kyseliny palmitové a stearové má o dost kratší uhlíkový řetězec, a proto se nejen snadněji vstřebává, ale i štěpí. Je tedy dostupnějším zdrojem energie a dokonce urychluje metabolismus díky aktivaci tyroidních hormonů. Studie potvrzují, že pomáhá při zdravém hubnutí. Kyselina laurová je ale v popředí zájmu hlavně proto, že má výrazné protizánětlivé účinky. V těle se přeměňuje na monolaurin, který dokáže narušit povrchové membrány virových částic a tím je účinně likviduje. Stejným způsobem ničí i bakterie a plísňe, a to v širokém spektru od chřipky až po kapavku. Ukázalo se také, že kyselina laurová je výborná na léčbu oparů a akné. Její derivát laurylsulfát sodný je jako pěnidlo součástí prakticky každého šamponu či sprchového gelu, chemickou transformací však protizánětlivé účinky ztrácí. Spotřeba kyseliny laurové je monstrózní.

### DRUHÁ STRANA MINCE

Zdá se, že mimořádné vlastnosti kyseliny laurové hrají do karet především producentům a distributorům

palmového a kokosového oleje.

Toto průmyslové odvětví se během posledních 20 let stalo natolik úspěšným, až se mu povedlo stát se regulérní ekologickou katastrofou. Na oltáři našeho životního stylu se jako obětiny ocitají deštné pralesy, pěstováním plodin v monokulturách snižujeme účinně biodiverzitu přírodního prostředí a pomalu, ale jistě si řezeme větev sami pod sebou. Úžasná kyselina laurová se stala rukojmím ve světě, kde vzrůstající zisk je hlavním zájmem a omluvou pro veškerá zvěrstva.

### PRO VŠECHNY BEZ PROBLÉMU

Jediným zdrojem kyseliny laurové, který není ekologicky problematický a navíc je dostupný zdarma všem, je, světe, div se, mateřské mléko. Vysoký obsah této protizánětlivé látky v mateřském mléku chrání dítě před infekcí, a dlouhodobé kojení je tedy jednoznačným přínosem a hlavním důvodem, proč jsou takové děti daleko méně nemocné. Podobný obsah kyseliny laurové jako mateřské mléko obsahuje mléko kozi. Koza je mimochodem jeden z mála tvorů, u nichž se nevyskytuje rakovina. Kdybychom měli každý svůj lokální zdroj koziho mléka, možná by se nám podařilo vykoupit kyselinu laurovou z područí... Z toho ale velký business nekouká, a tak si tu větev pod sebou řezeme dál. Až se nám to definitivně podaří, budeme vděční za jednu kozu Lauru za domem.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ







# Terapeutické metody (5)

## CO JE DENDROTERAPIE?

**S příchodem jara se mnozí lidé cítí fyzicky i duševně unavení. Jednou z možností, jak dočerpat chybějící energii, je kontakt se stromy. Stromům byl v mnoha kulturách přisuzován hluboký duchovní význam a často také léčivá moc. Dnes se ozdravnému působení stromů na člověka věnuje dendroterapie.**

Dendroterapie považuje stromy za zdroj léčivé energie, kterou člověk může čerpat přímým dotykem nebo pobytem v blízkosti stromu. K provedení rituálu je dobré vyhledat zdravý strom určitého druhu nebo se spolehnout na vlastní intuici a vybrat si takový, se kterým v danou chvíli souzníte. Důležité je, abyste se v jeho blízkosti cítili příjemně. Mylná jsou varování, že některé druhy stromů vysílají negativní energii a mohou vám ublížit. Stromy vysílají energii pouze pozitivní, avšak poblíž nich se mohlo stát nějaké neštěstí, například autonehoda. Pokud tedy cítíte nepohodu, nevolnost, úzkost nebo slabost, raději si vyhlédněte jiné místo.

### JAK ČERPAT ENERGIÍ STROMU

Pomalu ke stromu přistupte, prohlédněte si ho a zkuste vnímat jeho energii. Můžete ho i oslovit a poprosit o pomoc

s konkrétním problémem. Pro začátek stačí jen jemný dotek. Až se se stromem víc seznámíte, můžete ho obejmout nebo se o jeho kmen opřít zády. Dotýkejte se i větví či kořenů a vnímejte detaily jeho kůry, listů či jehličí. Kontakt doplňte hlubokým dýcháním. Pokud budete naboso, léčivé působení stromu se ještě zesílí pomocí uzemnění. Nechte své myšlenky volně plynout. Vnímejte, jak se cítíte ve svém těle. Setrvejte tak dlouho, dokud máte příjemné pocity. Na závěr stromu za předanou energii poděkujte.

### KDY JE VHODNÁ DOBA?

V blízkosti stromu můžete čerpat jeho energii kdykoli. Když se ho však dotýkáte, jde o zásah do jeho energetického systému. Například listnaté stromy jsou citlivé během rašení listů. V zimě se zase veškerá energetická síla stromu hromadí v kořenech. Největší léčebný potenciál mají mít stromy v době květu. Dendroterapie říká, že léčebné a relaxační účinky mají stromy v době přibývajícího měsíce. Dva dny před a po úplňku není vhodná doba, protože v horní polovině stromu převládá energetické napětí. Při ubývajícím měsíci je prý dobré využít léčivou energii stromu k odstraňování bloků na fyzické i psychické úrovni. V průběhu dne mají stromy největší sílu mezi 14. a 17. hodinou.





### LÉČIVÉ ÚČINKY JEDNOTLIVÝCH DRUHŮ STROMŮ

Pro zajímavost uvádím náhled na léčivé účinky, které jsou připisovány některým druhům stromů. Především však poslechněte svůj vnitřní hlas a vyberte si strom ve vašem okolí, který vás přitahuje.

**Akát** posiluje optimismus, přináší úlevu od stresu.

**Borovice** pomáhá naplňovat sny a touhy. Dodává životní energii a radost, navrácí duševní rovnováhu. Zahřívá srdce, dokáže odpavit smutek a usnadňuje odpouštění. Má antiseptické účinky – vdechování silic pomáhá zbavit se rýmy a nachlazení.

**Bříza** přináší harmonii, klid a dobrou náladu. Pomáhá udržet si mládí, radost ze života a tvořivost. Posiluje tělo, proto se spánek pod břízou doporučuje lidem pocitujícím vyčerpání nemocí nebo těžkou prací. Rozvíjí také intuici a vnímavost.

**Buk** je stromem filozofů, pomáhá při učení, vyjasňuje myšlenky a zvyšuje tvořivost. Posiluje schopnost nadhledu a pomáhá najít kompromis. Staří Slované věřili, že tam, kde rostou buky, je člověk chráněn před všemi kouzly a magií.

**Dub** dodává zdraví a sílu, podporuje myšlení a rozhodování. Pobyt pod ním se doporučuje lidem, kteří mají neřešitelné problémy, neboť jim napoví nejlepší řešení.

**Habr** probouzí důvěru ve vlastní schopnosti, dodává sílu překonávat nesnáze. Posiluje smysl pro čest a chápání souvislostí.

**Hrušeň** harmonizuje mužskou energii a čistí organismus od jedů.

### MŮŽETE ZNÁT

#### STROMY PODLE ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU

- » **Kozoroh** – buk, jabloň, bříza, jilm
- » **Vodnář** – borovice, javor, topol
- » **Ryby** – lípa, vrba, javor, jasan
- » **Beran** – dub, akát, olše
- » **Býk** – jilm, ořešák, topol
- » **Blíženci** – jasan, kaštan, borovice, habr
- » **Rak** – bříza, jabloň, olše
- » **Lev** – topol, švestka, borovice, jilm
- » **Panna** – vrba, lípa, smrk, olše
- » **Váhy** – ořešák, olše, modřín, jilm
- » **Štír** – jírovec, hrušeň, ořešák, třešeň
- » **Střelec** – habr, buk, modřín, jasan





» **Jabloň** pomáhá navracet odvahu a životní sílu. Harmonizuje ženskou energii. Symbolizuje ženskou sexuální přitažlivost, plodnost a lásku.

**Jasan** podporuje vůli, vnitřní připravenost a nezávislost. Posiluje tělo, rozptyluje obavy a mírní smutek.

**Javor** tiší emoce, léčí nervozitu a nespavost. Posiluje otevřenost a poctivost. Přináší celkové zklidnění.

**Jedle** symbolizuje trpělivost a stálost. V těžkých životních situacích navrácí sílu a chuť žít. Jedle člověka zklidňuje, posiluje jeho vitalitu, sebevědomí a intuici. Díky silicím léčí plíce a zahleněné dýchací cesty.

**Jilm** podporuje spolehlivost, pracovitost a tvůrčí sílu. Pomáhá překonávat strach a jít svou vlastní cestou.

**Jírovec (kaštan)** uklidňuje, zmírňuje napětí a strach. Učí znovu nahlížet ztracené sebevědomí. Nošení kaštanu v kapse má pomáhat od revmatu a chránit před nečistými silami.

**Lípa** je stromem lásky a smíření, urovnává mezilidské vztahy. V minulosti smířené rody nebo sousedé vysazovali na hranice území lípu, aby chránila vzniklý mír. Doporučuje se lidem s přehnanými obavami a „škarohlídům“. Lípa je strom romantiků, stimuluje srdeční činnost, podporuje lásku, mírní smutek a zesiluje odpočinek. To je patrně důvod, proč staří lidé rádi sedávají pod lípou.

**Modřín** je stromem posilujícím sebejistotu a dodává potřebnou energii. Je symbolem nového začátku a obnovy. Omlazuje

psychicky i fyzicky. Pobyt pod modřínem nám přináší dobrou náladu, a je tedy doporučován především pesimistům. Povzbuzuje trpělivost, vytrvalost a napomáhá v řešení komplikovaných záležitostí.

**Olše** podporuje ženskost, smyslnost a mateřství. Pomáhá odstraňovat s tím spojené emoční bloky.

**Ořešák** je vhodný ke zklidnění, uvolnění a meditaci. Umožňuje člověku propojit se se svým vyšším já, podporuje nezávislost a sebedůvěru.

**Smrk** harmonizuje a pročisťuje organismus, pomáhá i při únavě. Díky silicím důkladně pročisťuje vzduch. Smrk má ochrannou moc a na některých místech je ještě i dnes vysazován tam, kde má chránit dům a rodinu před veškerým zlem, nemocemi a nepřízní osudu.

**Švestka** posiluje partnerské vztahy.

**Topol** rozvíjí spolehlivost, skromnost i mnohostrannost. Díky otevřenosti pomáhá v komunikaci a při navazování nových kontaktů. Překonává nejistotu.

**Třešeň** posiluje psychickou stabilitu, snižuje únavu a chrání před tlakem vnějšího světa.

**Vrba** svými spuštěnými větvemi ochrání každého se zlomeným srdcem. Je symbolicky i stromem zesnulých a připomíná pomíjivost pozemského života. Konejšivě působí na ty, kteří prožívají vnitřní chlad nebo nenávisť. Rozvíjí toleranci a soucítění s lidmi.

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.



## Oslavte s námi 25 let! FOTOSOUTĚŽ ENERGY

Víte, že v květnu 2020 slaví firma Energy 25 let od svého vzniku? Vyhlašujeme u této příležitosti soutěž o nejhezčí fotografii s Energy produkty. Otevřete se novým nápadům a kreativitě, užijte si to! Vezměte produkty s sebou na zimní dovolenou, vyfoťte je s Vašimi dětmi, domácími mazlíčky – fantazii se meze nekladou.

Tři nejzdařilejší snímky oceníme balíčkem produktů:  
**ORGANIC CHLORELLA, ORGANIC CRANBERRY OIL, VIRONAL, SPIRON SPRAY, ARGAN OIL, PROTEKTIN DEO.** Zveřejněny budou v jubilejním vydání magazínu Vitae č. 5/2020.

Svoje soutěžní příspěvky nám zašlete e-mailem nejpozději do 31. března 2020 na adresu: [fotosoutez@energy.cz](mailto:fotosoutez@energy.cz). Prosíme o fotografie v originální velikosti.



# Čakry – energetická centra našeho těla (4)

## SOLÁRNÍ ČAKRA (MANIPURA) – SÍLA A SEBEREALIZACE



Bývá také označována jako třetí nebo solární čakra, protože je umístěna dva až tři prsty nad pupkem v místě solar plexu. Je spojena s osobní vnitřní silou, pevnou vůlí a seberealizací. Živel Ohně, který této čakře náleží, proměňuje hmotu ve světlo a teplo, v duchovní rovině znamená také očistění. Proto čakra filtruje a čistí tendence dvou spodních čaker, vědomě využívá jejich tvořivé energie s cílem dosáhnout co největšího naplnění v životě.

Její barva je žlutá, hřejivá barva spokojenosti, nezávislosti a osobní síly. Na fyzické úrovni má čakra vztah k trávicím orgánům. Energeticky odpovídá dráze žaludku, slinivky břišní a sleziny, má vztah i k játrům, žlučníku a svalové soustavě. Ze smyslu sem řadíme zrak, žlázy reprezentuje slinivka břišní.

### ARCHETYP BOJOVNÍK A SLUHA

Pozitivním archetypem je Bojovník. Je symbolem odvahy, silné vůle a cílevědomosti. Jeho vnitřní síla mu pomáhá uskutečňovat své sny. S jinými lidmi jedná jako se sobě rovnými. Oproti tomu negativní archetyp Sluha nemá dostatečnou sebeúctu. Působí ustrašeně a podceňuje se. Hledá potvrzení sebe sama u druhých lidí. Velkou část své síly věnuje snaze zavadět se a získat uznání od ostatních, protože je neumí dát sám sobě.

### DISHARMOMIE ČAKRY

**Pokud čakra funguje harmonicky, cítíme se svěže, radostně a vnitřně naplnění. Máme pocit souladu se sebou, s životem a se svým postavením v něm. Zároveň dovedeme respektovat pocity a jedinečnost ostatních lidí. Světlo, které z čakry vyzařuje, nás chrání před negativními vibracemi druhých lidí.** Při nevyvážené funkci čakry chceme prosazovat svou moc, vše musí být podle našeho názoru. Hnací silou toho všeho je nespokojenost a vnitřní neklid. Nemůžeme se uvolnit, snadno vybuchneme, protože v sobě dusíme mnoho spolykaného hněvu. Tato vnitřní nespokojenost pravděpodobně pochází už z dětství a dospívání, kdy se



nám nedostávalo uznání. V dospělosti si pak zakládáme na společenském postavení a kariéře. Hlodavý pocit vlastní nedostatečnosti se snažíme umlčet vyčerpávající aktivitou. Oslabená čakra se projevuje chybějící energií, podceňováním se a nedostatkem odvahy. Všude vidíme překážky a máme pocit, že na boj se životem nemáme dost síly. Možná jsme v dětství hodně potlačovali své pocity kvůli strachu, abychom nepřišli o přízeň rodičů a učitelů. Dusíme v sobě ohnivou sílu solární čakry, což bere energii a spontánnost našemu chování i našim přáním. Ještě dnes se pokoušíme získat uznání přizpůsobením se a potlačujeme své skutečné emoce.

### NEMOCI A ŘEČ TĚLA

Nedostatečná funkce čakry se může projevovat cukrovkou, nemocemi jater, žlučnickovými kameny, žaludečními a dvanáctníkovými vředy, celiakií, alergií a chronickou únavou.

Prostřednictvím třetí čakry vnímáme vibrace lidí kolem nás. Příjemné teplo kolem žaludku nám napoví, že je nám dotyčný člověk sympatický. Jsme-li konfrontováni s negativními vibracemi druhého člověka, cítíme v místě solar plexu mravenčení nebo tlak. Instinktivně si oblast žaludku chráníme i rukama.

### MOŽNOSTI ČISTĚNÍ A AKTIVACE

Čakru je dobré čistit a posilovat pravidelným přijímáním sluneční energie. Můžeme například pozorovat sluncem zalité pole zralého obilí nebo kvetoucí řepky. Objevme nádheru přírodní mandaly skryté v květu slunečnice nebo kopretiny. K aktivaci čakry se výborně hodí latinskoamerické ohnivé rytmy. K harmonizaci je vhodná uvolňující orchestrální hudba. Z drahokamů je to tygří oko, jantar a citrín. Z aromaterapie můžeme vyzkoušet levanduli, rozmarýn a bergamot. Třetí čakru reprezentuje mantra RAM.

**RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.**





# Bez cibule to prostě nejde!

**Vaření bez cibule si asi nikdo představit nedokáže. Cibule je základ české kuchyně, a nejen české. Dodá jídlům chuť a sílu. Pojďme se na tuto základní a obyčejnou surovinu, kterou najdeme v každé spíži, podívat z blízka.**

## KDE SE VZALA?

To asi nikdo přesně neví, ale předpokládá se, že k nám dorazila z oblasti Asie. Je známa od dávnověku, už Sumerové ji používali, zmínky o cibuli nalezneme v Bibli, na egyptských papyrech i u Římanů. Léčivé účinky využívali ve starověké Indii a Číně.

## NENÍ CIBULE JAKO CIBULE

Je známo poměrně velké množství rozdílných druhů cibule, ať už podle velikosti, či barvy. Ta nejobyčejnější cibule, kterou máme všichni doma, je **žlutá**. **Bílá** cibule je křehčí a má výraznější chuť, **červená** zase sladší. Ale jsou i jiné odrůdy jako **šalotka** – do fialova zbarvená protáhlá menší cibulka velmi jemné chuti, nebo zeleno-bílá **jarní cibulka**, která je svěží a lahodná a používáme ji i s natí. Ostrost cibule ovlivňuje množství silic – éterických olejů, jež obsahují síru.

## S PLÁČEM

Při loupání, krájení i smažení se z cibule uvolňuje dráždivá látka, těkavý propathial S-oxid. Tato látka pak ve styku s vodou, a to i vodou v našem oku, hydrolyzuje na propanol, kyselinu sírovou a sirovodík. Proto nás oči pálí a pláčeme. Existuje mnoho babšských rad, jak si pomoci, jako třeba číchat chleba, namočit ostrý nůž pod studenou vodu v průběhu krájení a podobně. Mně se osvědčily pouze kontaktní čočky...

## PROČ JE POVAŽOVÁNA ZA LÉK?

Cibule, stejně jako česnek, obsahuje alicin považovaný za silné přírodní antibiotikum, protože působí proti bakteriím a virům. Už naše babičky doporučovaly při nachlazení a proti kašli užívat čaj z cibule nebo sirup z cibule a medu. Cibule obsahuje vitamíny C, E, B<sub>6</sub>, z minerálů pak draslík, křemík, síru a dusíkaté látky, dále silné antioxidanty (např. quercetin) působící preventivně proti

rakovině. Protože jsou v ní slizy a pektiny, má příznivý vliv i při některých střevních chorobách. Čerstvá cibule se doporučuje použít i na bodnutí hmyzem či pohmožděninu, léčí bradavice. Působí blahodárně snad na celé tělo – snižuje krevní tlak, chrání nervový a kardiovaskulární systém, je prevencí proti infarktu, mrtvici, prospívá proti osteoporóze, pomáhá udržovat v kondici šlachy, vazy, chrupavky, pozitivně ovlivňuje trávicí soustavu.

## CIBULE V KUCHYNI

Bez cibule to v kuchyni nejde. Nebo tedy jde..., ale těžce. Takový tradiční guláš, perkelt nebo hovězí po burgundsku bez ní neuvaříte. Používá se při dlouhém dušení a vaření masových jídel, při restování zeleniny, jako příloha, do polévek, omáček, pomazánek a vždy dodá chuť a sílu. Důležité je dbát na to, abychom cibuli dostatečně orestovali a tepelně upravili, abychom plně využili její chuť. Všichni vědí, že do guláše by mělo přijít tolik cibule, kolik masa. Ale ne každý nejprve hodinu restuje cibulový základ na mírném plameni. A to je velká škoda. Bez cibule si neumím představit přípravu luštěninových a zeleninových jídel, bez té osmažené zase asijská jídla. Červená cibule je skvělá do slaných koláčů, čatni neboli cibuláda z ní je naprosto fantastická. Jarní cibulka je úžasná do salátů a pomazánek. Cibuli můžete restovat, vařit, smažit, péct, dusit i používat čerstvou. Je to prostě královna kuchyně!

## MŮJ POHLED

Cibule spotřebuji obrovské množství. Vždycky mám doma klasickou žlutou, červenou i šalotku. Také jarní cibulku kupuji velmi často, protože se bez ní neobejdou mé oblíbené pomazánky. Neumím bez ní vařit! Každé jídlo pozvedne na úplně jinou chuťovou úroveň.

A ze zkušenosti vám poradím jeden trik – pokud patříte mezi ty, kterým syrová cibule dráždí žaludek, dejte ji nakrájenou do cedníku a přelijte několikrát horkou vodou. Dráždivé silice tím výrazně zredukujete a nemusíte se o chuť cibule připravovat.

*Pohodový vstup do jara bez nutnosti použít cibuli jako lék, ale pouze v kuchyni, přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ*



## SLANÝ KOLÁČ S JARNÍ CIBULKOU

### Korpus:

165 g hladké špaldové mouky, 85 g másla, 1 vejce, 30 ml studené vody, 1 lžička soli

**TIP:** Nebo můžete použít i kupované listové těsto, v tom případě korpus nepředpékáme!

### Náplň:

1 svazek jarních cibulek, 150 g čedaru, 100 g slaniny nebo šunky, 250 ml smetany ke šlehání, 3 vejce, sůl a pepř, bylinky dle chuti – rozmarýn, tymián, medvědí česnek

Suroviny na korpus rukama zpracujeme do těsta, které dáme na hodinu odležet do lednice. Mezitím si očistíme jarní cibulky – odstraníme svrchní list a odkrojíme kořínky. 2–3 cibulky můžeme nechat vcelku a orestovat je na lžici másla pro zajímavé a chutné ozdobení koláče. Zbytek nakrájíme na kolečka. Stejně tak pokrájíme slaninu či šunku a nastroujeme sýr. Smetanu s vejci rozšleháme metličkou, osolíme, opepříme, vmícháme bylinky. Koláčovou formu vyložíme pečicím papírem, na který položíme rozválený plát těsta. Propícháme je vidličkou a dáme péct do trouby vyhřáté na 175 °C na 10 minut. Poté formu vyndáme, korpus poklademe slaninou, kolečky cibulky i celou orestovanou cibulkou, sýrem a zalijeme směsí smetany a vaječnou s bylinkami. Pečeme, dokud náplň nezezlátne, cca 30 minut.



## CIBULAČKA PO FRANCOUZSKU (4–6 porcí)

600 g cibule, 30 g olivového oleje, 20 g másla, ½ lžičky soli nebo dle chuti, 2 špetky černého mletého pepře, ½ lžičky tymiánu, 150 ml suchého bílého vína, 2 čajové lžičky hladké mouky, 1 litr kuřecího nebo zeleninového vývaru, 12 plátků bagety, 80 g sýra gruyère nebo jiného vhodného na zapékání (může být i kozí)

Cibuli oloupeme a nakrájíme na tenké měsíčky. Do hrnce dáme máslo a olivový olej a orestujeme na něm velmi důkladně nakrájenou cibuli. Přidáme tymián. Cibuli restujeme opravdu dlouho, abychom z ní dostali maximum chuti, cca 30 minut i více. Dokud nebude krásně zkaramelizovaná. Potom ji podlijeme bílým vínem a necháme jej odvařit. Zaprášíme moukou, zarestujeme a zalijeme vývarem. Polévku vaříme dalších 30 minut. Dochutíme solí a pepřem. Mezitím si nakrájíme bagety, posypeme je nastrovaným sýrem a vložíme do trouby pod gril, aby se sýr hezky rozpustil. Polévku servírujeme s plátky bagety položenými na její hladinu.

## CIBULÁDA

1 kg červené cibule, 75–100 ml olivového oleje nebo másla, 500 ml červeného vína, 1 lžička soli, 3 lžíce medu (nebo třtinového cukru, případně stévie), 3–4 lžíce balzamica (nebo červeného vinného octa), černý pepř

**TIP:** můžete přidat sušené brusinky nebo čerstvý tymián, případně chilli pro pikantní verzi.

Červenou cibuli oloupeme a nakrájíme na půlměsíčky. Do hluboké pánve dáme rozehtát olej, přidáme cibuli a 15 minut ji opékáme tak, aby se nepřichytila. Postupně po troškách přiléváme červené víno a vždy promícháme, dokud se tekutina neodpaří. Pak cibuli osolíme, opepříme, přidáme med a balsamico. Trvá to určitě alespoň hodinu. Cibuláda je ideální k bramborákům, placičkám, tortilám, do burgerů, k pečenému masu nebo kozímu sýru.



PODPOŘTE VITALITU A PSYCHICKOU ROVNOVÁHU ZVÍŘETE

# 15% SLEVA NA BALÍČEK

## KOROVET

Povzbuzuje celkovou vitalitu zvířete a ovládá veškeré transportní funkce těla.

## ETOVET

Zlepšuje využití energie v organismu, stimuluje činnost nervových buněk a harmonizuje chování.



Energyvet.cz



Platnost akce od 1. do 31. března 2020 nebo do vyprodání zásob.

Akce je určena pouze členům energy. Sleva se nevztahuje na produktové balíčky.

Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz



# Školení Supertronic: základ kvalitní diagnostiky

## POZVÁNKA NA SEMINÁŘE V 1. POLOLETÍ 2020

Firma Energy pro Vás v rámci Univerzity Energy pravidelně připravuje třístupňový systém školení pro práci s přístrojem Supertronic. Metoda se opírá o klasickou teorii Vollových metody. Kurzy jsou interaktivní s možností diskuse a sdílení zkušeností.

### **SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B1**

Co můžeme očekávat od akupunkturního bodu a jak s ním pracovat?

- » charakteristika jednotlivých Vollových drah
- » autonomní nervový systém a jeho role ve zdraví a nemoci
- » lymfatický systém a jeho role ve zdraví a nemoci
- » možnosti a hranice v regenerační medicíně
- » anamnéza a její význam při měření a určování přípravku
- » jak správně vybírat přípravky Energy
- » jak využít produkty Energy, slunce a vodu k upevnění zdraví, prevenci a zlepšení zdravotního stavu

### **SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B2**

Vollovy dráhy s jejich charakteristikami, významnými body a onemocněními, která jsou s poruchou těchto drah spojena:

- » dráha jater a žlučníku, oběhu, kloubní degenerace, kůže, srdce, tenkého střeva, žaludku, sleziny a slinivky

### **SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A1, A2**

**A1: Systémy – trávící, vylučovací, cévní**

**A2: Systémy – dýchací, nervový, pohybový, hormonální včetně gynekologie**

Semináře jsou určeny pro ty, kdo chtějí spojit svou profesionální dráhu s metodou EAV a sofistikovaným poradenstvím k používání produktů Energy. Posluchači se dozvědí důležité informace o jednotlivých orgánových systémech, jejich podrobnější anatomii, fyziologii a také o nemocech, které je postihují. Probrán bude i přístup klasické a nekonvenční medicíny, léčba jednotlivých patologií a využití testování bodů klasických i Vollových akupunkturních drah s důrazem na správné doporučování přípravků Energy.

Po absolvování všech kurzů typu C, B a A by měl účastník získat základní solidní znalosti na úrovni paramedika a umět využívat těchto dovedností v prevenci i terapii s produkty Energy.

**Pro získání certifikátu „Odborný poradce pro Supertronic“ je nutné absolvování všech 3 stupňů školení C, B, A a seminářů Anatomie a fyziologie člověka a Základy TČM a Energy.**



**UNIVERZITA  
ENERGY**

## ODBORNÉ SEMINÁŘE

### **ZÁKLADY TČM A ENERGY**

7. 3. 2020, Praha

### **TČM A ENERGY PRO POKROČILÉ**

8. 3. 2020, Praha

### **ZÁVAŽNÉ NEMOCI A ENERGY**

– ANEB JAK PŘÍSTUPOVAT K RAKOVINĚ, AUTOIMUNITNÍM A DALŠÍM ONEMOCNĚNÍM

28. 3. 2020, Brno

### **PSYCHOSOMATIKA A ENERGY**

29. 3. 2020, Brno

### **NEUROVÝVOJOVÉ PORUCHY U DĚTÍ**

– KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ S PODPOROU  
PRODUKTŮ ENERGY

18. 4. 2020, Brno

### **ZDRAVÍ ŽENY A PRODUKTY ENERGY**

Z POHLEDU CELOSTNÍHO GYNEKOLOGA

16. 5. 2020, Brno

### **TČM A ENERGY PRO POKROČILÉ**

17. 5. 2020, Brno

## ŠKOLENÍ SUPERTRONIC

### **SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B1**

21. 3. 2020, Hradec Králové

### **SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B2**

22. 3. 2020, Hradec Králové

### **SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A1**

4. 4. 2020, Hradec Králové

### **SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A2**

5. 4. 2020, Hradec Králové

### **SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY**

17.–18. 10. 2020, Hradec Králové

### **BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY**

Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci 1 semestru mají nárok zúčastnit se **ZDARMA 1 jednodenního semináře** následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží jako dárek produkt **Organic Cranberry juice powder**.

Chcete zdokonalit své odborné znalosti? Tak neváhejte a přihlaste se na [www.energy.cz](http://www.energy.cz).



# Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová ([www.centrumarael.cz](http://www.centrumarael.cz)) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: [centrumarael@seznam.cz](mailto:centrumarael@seznam.cz).

*Poslední rok se mi horší zrak, do dálky vidím dobře, na blízko rozmazaně, musím text oddalovat. Mám po čtyřicítce. Je nějaký způsob, jak zrak vylepšit, aniž bych musela začít nosit brýle?*

IVANA S., Polná

Zrak se mění plíživě, je to postupný proces, který nejprve ani nevnímáme. Vidění ovlivňuje kombinace myšlenek, strachů a způsobu, jakým se díváme na svět i na sebe samé. Oči jsou zrcadlem do duše, zrcadlí každý pocit a emoci, které prožíváme, odráží to, jak vidíme a vnímáme život, náš vztah k němu a jak to, co vidíme, dokážeme zpracovat.

Rozmazané vidění je odrazem našeho vnímání reality, které se neshoduje s tím, jaká skutečně je. Nevnímáme jasné, nechceme přijmout to, co vidíme. Je třeba naučit se vnímat skutečnost, přítomný okamžik. Existují různá zraková cvičení, oční jóga, mentální techniky pro uvolňování těla a využívání síly mysli. Věřte svým očím a nezapomínejte na miněni o nich. Doporučuji podpořit **Regalenem**, **Organic Goji**, která obsahuje nezbytné minerály, vitaminy, flavonoidy a beta-karotenoidy očím prospěšné, vhodný je i **Vitamarin** a **Hawaii Spirulina**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

## LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Poslední vydání Vitae v loňském roce přineslo úspěšným luštitelům citát: „Ten, kdo nemá Vánoce v srdci, je nikdy nenajde ani pod stromkem.“ Poukázku vyhráli:

- » Ing. Libuše Velešiková, Lipník nad Bečvou
- » Ing. Edita Berková, Háj ve Slezsku
- » Milada Skoumalová, Vír

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. března 2020** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: [katerina.himmelova@energy.cz](mailto:katerina.himmelova@energy.cz)

## „Nejkrásnější... (TAJENKA)“ – Bob Marley

|                                      | Výplň okna       | Boťák                             | Automatizovaný imisní monitoring (zkr.) | Sluchové vjemy                   |                                                 | Značka machu | Nepravdy                           | Mravní čistota                   | Počítačová klávesa k potvrzení informace | Tyto                                        |                                      | Jeden i druhý                              | Zámotek | Černí šplhaví ptáci                       |
|--------------------------------------|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|
| Sdružení                             |                  |                                   |                                         |                                  | Být zticha<br>Brát z cizího                     |              |                                    |                                  |                                          |                                             | Ostravsko-karvinské doly             |                                            |         |                                           |
| 1. část TAJENKY                      |                  |                                   |                                         |                                  |                                                 |              |                                    |                                  |                                          |                                             | Kožešinová šála<br>Fotbalová zkratka |                                            |         |                                           |
| Madagaskarská poloopice              |                  |                                   |                                         |                                  | Inic. spis. Turgeněva<br>Prahy z ka-menů v řece |              |                                    |                                  |                                          | Ověřený jev<br>Souhlas                      |                                      |                                            |         |                                           |
| Předložka                            |                  |                                   | Citostlovec padající krůpěje<br>Vidiny  |                                  |                                                 |              | Strom teka obrovská<br>Část kabátu |                                  |                                          |                                             |                                      | Inic. zpěv. Lounové<br>Jap. kresle-ný film |         |                                           |
|                                      | Ukrajinské město | Polní hlodavec<br>Peněžní závazek |                                         |                                  |                                                 |              |                                    | Značka radonu<br>Záhada (knižně) |                                          |                                             | A také ne<br>Porost chlupů u zvířat  |                                            |         |                                           |
| Zkratka léčebny dlouhodobě nemocných |                  |                                   |                                         | Mnout<br>Iniciály herečky Parker |                                                 |              |                                    |                                  | Organizace spojených národů<br>Hluběji   |                                             |                                      |                                            | Předmět | Iniciály herečky<br>Vejmělkové            |
| Ozdobný vodorovný pruh na stěně      |                  |                                   |                                         |                                  | Domácky Emanuel<br>Název písmena „ř“            |              |                                    |                                  |                                          | Anglicky „drásat“<br>Ústřední archiv (zkr.) |                                      |                                            |         |                                           |
| Ouha                                 |                  |                                   | 2. část TAJENKY                         |                                  |                                                 |              |                                    |                                  |                                          |                                             |                                      |                                            |         |                                           |
| Iniciály prezidenta Havla            |                  |                                   | Vždyť (knižně)                          |                                  |                                                 |              |                                    | Severo-české město               |                                          |                                             |                                      |                                            |         | Nápověda:<br>ANIME;<br>LVOV;<br>RIVE; SJP |



# Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

## SE SVÍZELEM NEJEN SVÍZEL

Příroda je, jak víme, geniální. Každý druh i jednotlivý organismus má na Zemi své místo a důvod své existence, kterou v konečném důsledku zpětně pomáhá celé planetě. Tak si lze zjednodušeně odpovědět vždy, když si klademe otázku: „K čemu jsou škůdci? Nebo plevel?“ K hlubšímu pochopení je však třeba se na jednotlivé druhy a jejich ekologii podívat podrobněji. „Proč?!“ Říkal jsem si nedávno, když jsem se zoufale snažil z bot, kalhot a z psího kožichu odstranit kuličky svízele. Tak proto.

## VŠUDE DOMA

Na celém světě se vyskytuje na 400 druhů svízele. Jejich globálnímu rozšíření pomohla specializace na zoochorii – roznos semen živočichy a adaptabilita k prostředí – přizpůsobí se chladu Arktidy i vedru tropů. Nejvíce druhů se nachází v mírném pásu a subtropích. U nás se můžeme běžně setkat s voňavým svízelem syříšťovým (ve vyšších polohách), s medonosným svízelem povázkou a se svízelem přítulou, na který se zaměříme. České pojmenování je dosti výstižné – souvisí s tou „skvělou“ zoochorií. Latinské *Galium aparine* pochází z řečtiny a dalo by se přeložit jako „mléko lepivé“ – svízel se totiž používal ke srážení mléka při výrobě sýra. Lidově se mu říkalo „sláma Panny Marie“, která jím údajně vycpala polštář pro Ježíška.

## UŽITEČNÉ CHLUPY

Svízel přítula je letnička s oddenkem, jejíž čtyřhranná popínavá/poléhavá, až 1,5 m dlouhá lodyha je pokryta tuhými zpětnými háčkovitými chlupy, které rostlině pomáhají šplhat. Vyhovují mu kypře, bohaté půdy a stín houštin, světlých lesů, sadů, rumišť a polí. Jednožilné, tenké, na lící straně chlupaté listy vyrůstají po 6 až 9 ve zdánlivých přeslenech. Přítula nenápadně kvete od května do září. Oboupohlavní bílo-zelené kvítky v chudých vidlanech mají v průměru pouhých 1,7 mm. Plody, ty drobné chlupaté zelené potvory kuličky, jsou dvounažky a jedna rostlina jich může vyprodukovat až 500. A to je svízel nejen pro pejskaře,

ale i zemědělce – bylina se pne po klasech, způsobuje poléhání obilí a zhoršuje jeho kvalitu. Semena svízele se pak šíří dál spolu s osivem. Vůči herbicidům je navíc dost odolný. Odpradávná má však i praktické využití – používali ho nejen sýraři, ale i barvíři, kteří z jeho kořenů vyráběli červené barvivo. Stonky svízele, které se svými chloupky perfektně „slepí“ dohromady, se zas hodily k vycpávání matrací či jako jednoduchá síta. Po převaření, kterým se z bylinky odstraní chloupky, je možné svízel konzumovat, a vzhledem k tomu, že je příbuzný kávovníku, používala se sušená semena k přípravě nízkokofeinové náhražky kávy. Lidem samozřejmě neunikly ani jeho léčivé účinky, které přírodní medicína využívá dodnes.

## SVÍZEL LÉČÍ

K těmto účelům se sbírá kvetoucí svízellová nať. Suší se do 40 °C, i když čerstvá má mnohem větší sílu. Sušina nepříjemně „voní“ a chutná hořce. Svízel syříšťový obsahuje glykosidy (galiosin), alkaloidy (kofein), flavonoidy, enzymy, pryskyřice, třísloviny, kyselinu citronovou, minerály, silice, saponiny a barvivo. V léčitelství lze stejným způsobem využívat všechny druhy našich svízělů. Množství obsažených látek závisí na stanovišti rostliny.

Svízel působí silně diuretický (podporuje vylučování moči), spazmolytický (uvolňuje křeče hladkého svalstva) a detoxikačně (odstraňuje škodlivé látky z organismu). Tyto účinky se dají využít proti mnoha nemocem i neduhům ledvin, jater, slinivky břišní, sleziny, lymfatických žláz, při revmatismu či chudokrevnosti. Zevní použití výrazně urychluje hojení ran, vředů, vyrážek, popálenin, otoků i hmyzích kousanců. Formy užívání jsou mnohé a lze je i kombinovat. Odvar nebo nálev na pití, kloktání či koupele, drcená rostlina (až kaše) nebo balzám zas na obklady, zábaly a mazání. Svízel lze samozřejmě přidávat do nejrůznějších směsí a přípravků, zkuste třeba **Droserin** od Energy. Vždy je ale lepší použít čerstvou rostlinu. A není to zas tak těžké – svízel byl, je a bude všude. Důležité je objevit i jeho dobrou tvář...

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



# Síla jarní detoxikace

PRO POCIT LEHKOSTI A ZDRAVÍ

| BALÍČEK PRODUKTŮ                 | ČLEN ENERGY |      |        |
|----------------------------------|-------------|------|--------|
|                                  | cena        | body | sleva  |
| Regalen + Cytosan/Cytosan Inovum | 871 Kč      | 38   | 290 Kč |

EXKLUZIVNÍ  
SLEVA | 25 %

Jedná se o doplněk stravy. Akce je platná 1.-31. 3. 2020 do vyprodání zásob.  
V rámci EXKLUZIVNÍ SLEVY je možno zakoupit od každé kombinace 1 slevový balíček na 1 registrační číslo.

## Kluby a konzultační centra nabízejí

### BLÍŽEJOV

**Provozní doba KE Blížejev:**

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

**Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:**  
po–st 13–16.30 h., tel.: 602 389 233, každý  
čt 9–12 h – poradna, nutné tel. objednání

**Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy,  
včetně veterinárních produktů / bezplatné  
konzultace / automatická kresba / zaslání  
produktů Energy / testování produktů SPT /  
poradna pro bezlepkovou dietu,  
tel.: 721 728 381 / dárkové poukazy

» Veterinární poradna

– MVDr. Hynčíková Birnerová L.,  
tel.: 604 489 477

» Vyšetření páteře, nohou, zhotovení  
ortoped. vložek, masáže dle výběru

– MUDr. Šos, tel.: 379 428 620

» Energy produkty v gynekologii

– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913

» Reflexní terapie, poradenství

– Míčová J., tel.: 723 204 672

» Masážní a regenerační služby

– Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Jógové terapie

– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Kosmetické ošetření Beauty Energy

– Myšková V., tel.: 734 495 317

**Kontakt:**

**Blížejev 124,**

**tel.: 379 428 927, 721 384 473**

**e-mail: johankova@centrum.cz**

### BOSKOVICE

Klub Energy Boskovice ukončil svoji  
činnost k 31. 12. 2019.

Od 1. 1. 2020 pracuje jako KC pod  
vedením KE Třebíč.

Pro stávající zákazníky KE Boskovice se  
nic nemění, jedná se o administrativní  
úkon.

### BRNO

**Provozní doba:**

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, čt ZAVŘENO,  
pá 9–12 h.

**Stálá nabídka:**

poradna Energy / zaslání zboží  
na dobírku / konzultace a prodej  
veterinárních produktů Energy / měření  
EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová,  
měření Supertronicem – V. Komoňová,  
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže,  
Dornova metoda – H. Šobáňová /  
kineziologické testování vhodnosti  
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,  
poradna regenerace, skenování  
mapy zátěže a obj. individuálních  
ortopedických vložek, Pedicom  
– H. Hosová / práce s přípravky Energy,  
masáže klasické, lymfatické,  
andělské terapie – R. Zavřelová,  
zaroma@seznam.cz, členové Energy  
sleva 10 % / kosmetické služby a vizážistka  
– M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální  
lymfodrenáže, kraniosakrální uvolnění,



# Kluby a konzultační centra nabízejí

reflexní a ayurvédské masáže

– Z. Erbenová, obj. jen v pátek,

tel.: 530 500 422 / výživové poradenství

– Ing. K. Hosová, info na tel.: 530 500 422 /

regenerační a relaxační masáže celého

těla krémy Energy – M. Srnská,

tel.: 732 489 948

**Mimořádná nabídka KE:**

» každé pondělí v březnu – ochutnávka

čaje Chanca Piedra

» 4. 3. – 16 h. – Regenerace

s Pentagramem – přednáška H. Hosové

» 10. 3. – 15–17 h. – poradna – H. Hosová

» 23. 3. – 16.30 h. – ORL – potíže u dětí

a co s tím? – přednáška MUDr. J.

Nezvalové, nutná rezervace místa

**Mimořádná nabídka KC:**

» BRNO – Husovice, U zlaté ručičky,

Kaloudova 21, pí. Erbenová,

tel.: 603 596 812 – poradna 10. a 24 3.,

měření SPT – 5. 3.

» JEVÍČKO – Třebomyslavská 839,

Prodejna Harmonie, pí. Komoňová,

tel.: 602 347 037 – měření SPT – 20. 3.

**Kontakt:**

Brno, Sukova 4,

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz,

www.brnoenergy.cz,

www.clenenergy.cz,

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

## ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Provozní doba:**

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

**Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy /

zasílání produktů Energy / diagnostika

Supertronicem / automatická kresba

a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker

nejen dle aromaterapie, práce a působení

polodrahokamů / měření krevního tlaku,

rehabilitace pulzním magnetickým

polem – magnetoterapie / e-shop na

www.energycb.cz

» ochutnávky zelených potravin

a možnost vyzkoušení kosmetiky

Energy na vlastní kůži

**Mimořádná nabídka KE:**

» 12. 3. – 17.30 h. – Aktivujte svůj vnitřní

kompas – workshop Miloše Matuly,

vstupné 350 Kč

» 19. 3. – 17.30 h. – Očistné tělové svíce

– jak svíce mohou ulevit od bolesti,

akutních a chronických potíží, praktické

vyzkoušení svíce na sobě, představení

novinky: turbo tělové svíce – přednáška

Jany Dočkalové, vstupné 190 Kč,

obj. na tel.: 776 454 874

**Kontakt:**

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,

tel.: 776 454 874,

e-mail: energycb@seznam.cz,

www.obchoduklarky.cz

## ČESKÝ TĚŠÍN

**Provozní doba:**

po 16–20 h. a dle dohody

**Stálá nabídka:** měření SPT

– E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová,

P. Ammerling – tel.: 736 284 711 /

měření SPT, rehabilitace, konzultace

– MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro

zdraví a krásu – pí. Němčíková / prodej

produktů Energy – V. Látková,

tel.: 734 540 156, Havířov

**Nabídka KC:**

» TRINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213,

Eva Matlochová – měření SPT, prodej

Energy produktů, přírodní kosmetika

**Kontakt:**

Český Těšín, Mezi Lány 271,

tel.: 777 293 601,

e-mail: 21@symbols.cz

## HRADEC KRÁLOVÉ

**Provozní doba:**

po–pá 9–17 h.

**Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy /

diagnostika SPT na obj. / masáže dle

výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková /

kosmetická péče s Beauty Energy – Salon

Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 /

veterinární poradna – certifikovaná

poradkyně MVDr. Martinová,

tel.: 732 512 181 / zasílání zboží na

dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

**Veterinární poradna:**

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,

tel.: 605 581 731,

e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

**Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:**

» KE HRADEC KRÁLOVÉ

– 5. 3. – 10–17 h., tel.: 736 765 477,

495 534 715

» KC HRADEC KRÁLOVÉ

– Lékárna Za Skleněnou věží,

ul. Wonkova – každé pondělí

– PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle

dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLICÍ – každé pondělí

– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

» SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle

dohody – PharmDr. Svobodová,

tel.: 602 141 184

» VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle

dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

**Kontakt:**

Hradec Králové, Letců 1001,

tel.: 495 534 715, 736 765 477,

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

## CHEB

**Provozní doba:**

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17,

čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze

po dohodě na tel.: 603 486 331)

**Stálá nabídka:**

po a čt – testování vhodných produktů

pro váš organismus SPT – M. Svobodová,

lépe tel. obj.: 603 486 331 / každé út

– měření SPT, poradenství, detoxikace,

SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.:

724 965 773 / každé po – výklad karet,

chiromantie a poradenství s Nadou

Raithel, nutno obj. na tel.: 603 787 821

**Mimořádná nabídka KE:**

» NOVÉ: každé po a čt – měření na

přístroji Tanita – hodnoty těla, viscerální

tuk, výživové doporučení, testování

nejvhodnějšího produktu pro nastavení

metabolismu, konzultace o stravě,

pohybu a detoxikaci, obj.: 777 227 749,

jana.slantarova@email.cz

» akce nového KC Litvínov – měření

SPT 11. 3. s M. Svobodovou – Litvínov,

Žižkova 151, (budova polikliniky), nutno

obj. u pí. Sabolové, Zapper centrum,

tel.: 737 261 940

» 19. 3. od 13 h. – konzultace a řešení

zdravotní problematiky zvířat

alternativní cestou, poradenství v oboru

kynologie a specializace na výživu

(koná se v KE Cheb!) – Ing. Klára Jandová,

nutno obj. na tel.: 775 916 666

## VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

**PRACOVNA NA WEBU**

Každý člen i poradce Energy

si může kdykoliv prohlédnout

a stáhnout ve své pracovně

na stránkách [www.energy.cz](http://www.energy.cz)

velmi kvalitně a názorně

zpracované materiály:

» měsíční vyrovnaní

» prodejní doklady

» plnění věrnostního programu Salus

» všechny informace o svém

obchodním rozvoji



# Kluby a konzultační centra nabízejí



» po celý měsíc ochutnávka Organic Goji a Organic Matcha – nastartování organismu – metabolismu na jarní měsíce  
**Nabídka KC:**

- » AŠ – A. Chmelová, Krátká 1559 – měření SPT – každé po a čt – poradenství, detoxikace, SRT, tel.: 724 965 773
- » CHEB – V. Votrubová, každé po měření SPT na objednávku, poradenství a terapeutické masáže, tel.: 606 242 353
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – pí. Laštovková – testování produktů Energy na přístroji Bicom + harmonizace, obj. na tel.: 721 542 353
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – konzultant veterinární problematiky se specializací na výživu – termín dle dohody, konzultace osobně, telefonicky či e-mailem, cena individuální, zooiguana@seznam.cz, info na tel.: 775 916 666

#### **Kontakt:**

**Cheb, Kostelní schody 1,**  
tel.: 354 422 355, 603 486 331,  
[www.energy-cheb.cz](http://www.energy-cheb.cz)

## **KARLOVY VARY**

#### **Provozní doba:**

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

#### **Stálá nabídka:**

dárkové poukazy na procedury i Energy produkty / doporučení a poradna dávkování produktů Energy / měření na IN BODY / pro členy Energy zvýhodněná cena kosmetiky a klasických masáží / masáže proti bolesti – zeštíhlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické procedury / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech

každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

#### **Mimořádná nabídka KE:**

- » út 9–15 h. – zdravotní poradna Energy, zdarma – (Martina Hrnková)
- » pá – poradna s mentorem duševního zdraví (na objednání)
- » út 3. 3. – diagnostika EAV přístrojem, jen na obj., tel.: 353 236 605
- » po–čt dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
- » přihlášky na rekvalifikaci – sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chuťva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

#### **Kontakt:**

**Karlový Vary, Varšavská 1168/13,**  
**2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.,**  
tel.: 775 947 793, 353 236 605,  
e-mail: [regeneracni@centrum.cz](mailto:regeneracni@centrum.cz),  
[www.agenturarafael.cz](http://www.agenturarafael.cz)  
(eshop = [energykv.cz](http://energykv.cz))

## **LIBEREC**

#### **Provozní doba:**

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

#### **Stálá nabídka:**

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže: relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, jako dárek na objednávku / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zasílání zboží na dobírku Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na [www.centrumzdraviliberec.cz](http://www.centrumzdraviliberec.cz).

#### **Mimořádná nabídka KE:**

- » st 18. 3. – 17 h. – Superpotraviny Energy – lektorská přednáška Ladislavy Špoulové
- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domluvou
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá

#### **Kontakt:**

**Liberec 1, 5. května 175/7,**  
tel.: 777 624 569,  
e-mail: [inka.vesela@seznam.cz](mailto:inka.vesela@seznam.cz),  
[www.centrumzdraviliberec.cz](http://www.centrumzdraviliberec.cz),  
e-shop: [www.pramen-zdravi.cz](http://www.pramen-zdravi.cz)

## **LUHAČOVICE**

#### **Provozní doba:**

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno

#### **Stálá nabídka:**

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Stružková, obj. na tel.: 604 897 909

#### **Mimořádná nabídka KE:**

- » ochutnávka zelených potravin a čajů: Organic Beta a Uncaria tomentosa
  - » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou
- Mimořádná nabídka KC:**
- » ZLÍN – Náměstí míru 65, U zeleného stromu – ochutnávka Organic Cranberry juice powder

#### **Fyzioterapie:**

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další, tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

#### **Veterinární ordinace a poradna:**

MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

#### **Kontakt:**

**Luhačovice, Solné 804,**  
tel.: 577 011 922, 702 041 015,  
e-mail: [energy.luh@centrum.cz](mailto:energy.luh@centrum.cz),  
[www.energy-luhacovice.cz](http://www.energy-luhacovice.cz),  
[www.facebook.com/energy.luh](https://www.facebook.com/energy.luh)

## **OLOMOUČ**

#### **Provozní doba:**

po, st 9–12.30, 13.30–18, út, čt 9–12.30, 13.30–18, pá 9–13 h.

#### **Stálá nabídka:**

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / spontánní tanec – D. Hubková, út dle programu 17.30–19 h. / power jóga (st 16.30–17.30) a hatha jóga (st 18–19 h.) – L. Lachnitová, tel.: 608 001 535

#### **Mimořádná nabídka KE:**

- » 7.–8. 3. – 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka, přihl.: 731 692 823



# Kluby a konzultační centra nabízejí

» 12. 3. – 15–17 h. – Celostní poradna  
MUDr. B. Haltmara, přihl.: 602 583 091

## Kontakt:

**Olomouc, Dolní náměstí 16,**  
tel.: 585 224 641, 602 583 091,  
e-mail: [energy.olomouc@seznam.cz](mailto:energy.olomouc@seznam.cz),  
[www.energycentrum.cz](http://www.energycentrum.cz)

## OSTRAVA

### Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18,  
čt 9–12 a 13–18 h.

### Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy  
včetně veterinárních produktů a možnost  
jejich zakoupení / diagnostika přístrojem  
SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření  
pleti pomocí přípravků Beauty Energy  
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /  
kraniosakrální terapie / psychologická  
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,  
[www.psycholog-sykora.cz](http://www.psycholog-sykora.cz) / možnost  
platby kartou / zaslání zboží na dobírku  
**Mimořádná nabídka KE:**

» čt 9. 3. – 17 h. – Jak uzdravit zvíře – lektorská  
přednáška MUDr. L. Chmelaře, Ph.D.

### Kontakt:

**Ostrava, Československá 15,**  
tel.: 591 129 258, 777 804 730,  
e-mail: [vstrachotova@seznam.cz](mailto:vstrachotova@seznam.cz),  
[www.cestykezdрави.cz](http://www.cestykezdрави.cz)

## PARDUBICE

### Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

### Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel  
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu,  
lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování  
– M. Němcová, tel.: 604 968 767 /  
konstalace, kineziologie, reiki semináře  
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum  
– L. Hajníková, [hajnikovalenka@seznam.cz](mailto:hajnikovalenka@seznam.cz),  
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží

### Mimořádná nabídka KE:

» 5. 3. – 17 h. – Jarní únava – klubová  
beseda – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123

### Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOBRUŠKA – 16. 3. – M. Růžicková,  
tel.: 603 268 922
- » CHRUDIM – 5. 3. – L. Kovaříková,  
tel.: 723 868 567
- » CHRUDIM – 7. a 21. 3. – J. Turková,  
tel.: 720 128 269
- » KOLÍN – 9. 3. – Mouchová,  
tel.: 777 006 293
- » KOLÍN – 10. 3. – M. Hanušová  
Priessnitzová, tel.: 608 799 777

» KOLÍN – 11. 3. – M. Podnecká,  
tel.: 607 686 119

» KUTNÁ HORA – 9. 3. – D. Kuželová,  
tel.: 724 324 071

» NÁCHOD – 5. 3. – I. Čermáková,  
tel.: 723 577 280

» NOVÁ PAKA – 19. 3. – T. Kinterová,  
tel.: 731 190 580

» NOVÁ PAKA – 19. 3. – L. Pušová,  
tel.: 603 542 028

» NOVÝ BYDŽOV – 18. 3. – M. Myslivcová,  
tel.: 603 887 918

» KE PARDUBICE – dle objednávky  
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610

» PODĚBRADY – 12. 3. – M. Podnecká,  
tel.: 728 126 658

» ROUDNICE NAD LABEM – 7. 3.  
– M. Svobodová, tel.: 777 933 580

» RYBITVÍ – 25. 3. – E. Petříčková,  
tel.: 604 174 498

» SMIŘICE – 14. 3. – L. Christ,  
tel.: 602 233 712

» STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 1. 3.  
– M. Juričová, tel.: 723 212 066

### Kontakt:

**Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,**  
tel.: 607 817 123,  
[www.vitalityinlife.cz](http://www.vitalityinlife.cz),  
e-mail: [sarka.urbanova@energy.cz](mailto:sarka.urbanova@energy.cz)

## PLZEŇ

### Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,  
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

### Mimořádná nabídka KE:

» 11. 3. – 17 h. – Produkty Energy a jejich  
užití – přednáška Lenky Panýrkové,  
vstupné dobrovolné, rezervace místa  
předem nutná

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
bezplatné konzultace / měření EAV  
– přístrojem Supertronic dle obj. /  
zprostředkování poradenské činnosti  
a terapie v oblasti alternativní medicíny /  
zásilková služba / prodej drahých kamenů  
a terapeutických svíček

### Další nabídka jen na objednání:

kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková,  
tel.: 737 220 488 / fyzioterapie, tejpování  
– K. Gebouská, DiS. – každá sudá středa  
od 13 h., obj. na tel.: 605 747 579

### Kontakt:

**Plzeň, Dominikánská 14 (Městlův dům),**  
tel.: 777 225 406,  
e-mail: [obchod@energyplzen.cz](mailto:obchod@energyplzen.cz),  
[energyplzen@email.cz](mailto:energyplzen@email.cz),  
[www.energy-plzen.cz](http://www.energy-plzen.cz)

## PRAHA 1

### Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
diagnostika Supertronicem na objednání /  
EFT / kraniosakrální osteopatie

### Mimořádná nabídka KE:

» Veterinární poradna:

út 10. 3. – 14–18 h. – osobní veterinární  
poradna, konzultace využití Energyvet  
preparátů pro zvířecí společníky  
– PhDr. L. Arden, objednávka  
+ info na tel.: 777 858 200 nebo  
[andrea.sulcova@energy.cz](mailto:andrea.sulcova@energy.cz), pro členy  
Energy zdarma, FB: Energyvetpraha1

» út 17. 3. – poradna Energy a diagnostika  
Supertronicem (S. Štrupová – nutno obj.)  
– Dobřichovice, V Zahradkách 1084  
(vchod z Ul. 5. května), tel.: 604 299 221

### Mimořádná nabídka KC:

» MLADÁ BOLESLAV – Biocentrum,  
Kateřiny Militké 54, tel.: 720 159 138  
– út 10. 3. – měření Supertronicem na obj.,  
KC dále nabízí: přírodní manikúra,  
modeláž nehtů, kosmetické ošetření

### Kontakt:

**Praha 1, Řeznická 6,**  
tel.: 224 934 642, 608 470 002,  
[www.klubpraha.cz](http://www.klubpraha.cz),  
e-mail: [strupova@seznam.cz](mailto:strupova@seznam.cz)

## PRAHA 3

### Provozní doba:

po, čt 9–13 a 14–18, út, st 9–13 a 14–17,  
pá 9–14, so 10–13 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
měření krevního tlaku

### Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková,  
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové  
poradenství / masáže s krémy Energy,  
reflexní, lymfatické a harmonizační proti  
únavě, bolestem a stresu – M. Vít,  
tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční  
léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 /  
výklad karet, uvolňování negativních  
bloků, stresu a strachu z podvědomé  
mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /  
veterinární poradce (specialista na  
koně), A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,  
[a.m.hamonova@gmail.com](mailto:a.m.hamonova@gmail.com)

### Kontakt:

**Praha 3, Jeseniova 55,**  
tel.: 274 003 141, [www.energypraha.cz](http://www.energypraha.cz),  
e-mail: [energyprodejna@gmail.com](mailto:energyprodejna@gmail.com),  
[www.facebook.com/Energyvetpraha3](https://www.facebook.com/Energyvetpraha3)



# Kluby a konzultační centra nabízejí

## PRAHA 4

### Provozní doba:

po, st 9–19,  
út, čt, pá 9–17 h.

### Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem / veterinární poradna – pí. Šašková,  
tel.: 606 451 325, [www.poradna.mzf.cz](http://www.poradna.mzf.cz) /  
poradenství a praktická pomoc  
při přechodu na bezlepkovou,  
bezlaktózovou a jiné diety  
– M. Popelková, tel.: 724 220 726,  
e-mail: [marketa.popelkova@seznam.cz](mailto:marketa.popelkova@seznam.cz)

### Mimořádná nabídka KE:

- » 7. a 8. 3. – so 10–20 h., ne 10–16 h.  
– PEKT 4 (v Pikovicích)
- » 14. a 15. 3. – so 10–18 h., ne 10–16 h.  
– Dobrý zrak bez brýlí (v Pikovicích)
- » 21. 3. – so 10–18 h. – PEKT 21  
– Energetická chirurgie (v Pikovicích)
- » 22. 3. – ne 10–18 h. – PEKT 24  
– Přijetí (v Pikovicích)

PEKT = Psycho Energetická Kinesio Terapie  
Bližší informace na: [www.duhovyandel.cz](http://www.duhovyandel.cz).

Lektor – Mistr učitel Životní energie  
J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání  
– „Duhový anděl“.

### Kontakt:

**Praha 4, Budějovická 601/128**  
(u metra Kačerov),  
tel.: 244 472 762, 775 109 482,  
e-mail: [energy-praha@centrum.cz](mailto:energy-praha@centrum.cz),  
[www.energy-praha.cz](http://www.energy-praha.cz)

## PROSTĚJOV

### Provozní doba:

po, st 9–12, 13–17, út 13–17, čt 9–13 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
zasílání produktů / prodej veterinárních  
produktů / diagnostika přístrojem  
Quantum BIO-Electric – V. Vondál,

tel.: 731 692 823 / kineziologické  
testování vhodnosti produktů Energy,  
automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová,  
tel.: 737 717 385 / poradna, automatická  
kresba a vytestování vhodnosti produktů  
Energy – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 /  
masáže, tejpování – S. Doleželová,  
tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor  
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,  
e-mail: [hanakova.anna@seznam.cz](mailto:hanakova.anna@seznam.cz)

### Mimořádná nabídka KE:

- » každou středu – ochutnávka: čaje  
a vybrané zelené potraviny
- » 11. 3. – 17 h. – Zelené potraviny  
a terapeutické oleje  
– lektorská přednáška L. Špoullové,  
rezervace místa nutná
- » 11. a 18. 3. – 10–17 h. – diagnostika  
zdravotního stavu přístrojem Supertronic

### Nabídka KC:

- » DRŽOVICE, Olomoucká 266 – POZOR,  
změna! V březnu otevřeno pouze  
v úterý 14–17 h. – poradna a prodej  
produktů Energy, kineziologie,  
automatická kresba – Mgr. V. Leitnerová,  
tel.: 737 717 385
- » KONICE, 9. května 480 – diagnostika  
zdravotního stavu přístrojem Oberon,  
poradenství a prodej produktů Energy  
– Mgr. L. Věvodová, dle tel. domluvy:  
731 654 345
- » VÝŠKOV – Energiel – centrum zdraví,  
masáže – Komenského 9, každé po,  
st, čt 17–19 h. – vedení a prodej  
produktů Energy, kraniosakrální  
uvolnění, kineziotaping  
– Mgr. P. Nedomová, dle tel. domluvy:  
724 080 016

### Kontakt:

**Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1**  
(2. patro), tel.: 603 167 328,  
e-mail: [energyprostějov@email.cz](mailto:energyprostějov@email.cz),  
[www.energyprostějov.cz](http://www.energyprostějov.cz)  
[www.facebook.com/energyprostějov](http://www.facebook.com/energyprostějov)

## PŘÍBRAM

### Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30,  
13–16 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
diagnostika SPT / masáže: klasické,  
rekondiční, Bowenova, olejová a jiné  
relaxační metody / kosmetické ošetření  
Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí  
miláčky / prodej veterinárních produktů /  
cvičení Čchi-kung / Feng Shui  
poradenství / čínská medicína / EAV  
diagnostika / cesta sebepoznání – fobie,

strachy, alergie, hubnutí / výklad run  
a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné  
konstelace / výživové poradenství /  
numerologie / životní a zdravotní koučink  
**Mimořádná nabídka KE:**

- » Nově: terapeutické masáže  
+ poradenství Energy – Romana  
Miňovská, tel.: 734 741 850 – motýlí  
masáž (metamorfni technika), relaxačně  
regenerační masáže zad a šíje

### Nabídka KC:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27  
– nabídka produktů Energy  
+ poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE – Kotlanová Michaela  
– nabídka produktů Energy  
+ poradenství, tel.: 728 167 002
- » SEDLČANY, Ul. 28. října – Brešová Iveta  
– nabídka produktů Energy  
+ poradenství, masáže, tel.: 603 446 020

### Kontakt:

**Příbram,**  
**Nám. T. G. Masaryka 100/101,**  
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,  
e-mail: [energypribram@gmail.com](mailto:energypribram@gmail.com),  
[www.energy-pribram.cz](http://www.energy-pribram.cz),  
[www.facebook.com/EnergyPribram](http://www.facebook.com/EnergyPribram)

## ŠUMPERK

### Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

### Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

### Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem  
Supertronic / konzultace v oblasti zdravého  
životního stylu a prevence / Pedicom  
– počítačové vyšetření chodidel / měření  
krevního tlaku, krevního cukru, tělesného  
tuku / poradna pro terapii biostimulačním  
světlem (Biostimul) a magnetickým polem /  
poradna celostní medicíny  
MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno  
obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 /  
zásilková služba zboží a přístrojů  
([www.prirodniprodukty.cz](http://www.prirodniprodukty.cz)) / masáže:  
Energy spinal touch, krémy, manuální  
lymfatická, rekondiční, regenerační,  
sportovní, protimigrénová, reflexní,  
lávovými kameny, Breussova masáž,  
Dornova metoda, reflexologie, baňkování,  
kineziotaping, balneoterapie a další  
relaxační metody a masáže dle aktuální  
sezonní nabídky, práce s energetikou  
těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová,  
tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal,  
obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu  
autonomního nervového systému na  
přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová,





# Kluby a konzultační centra nabízejí

obj. na tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14 – obj. na tel.: 731 737 545

## Mimořádná nabídka KE:

- » 3. 3. – 17.15 h. – Měření přístrojem Supertronic – MUDr. B. Haltmar
- » 4. 3. – 10.00, 12.00 a 14.00 h. – Měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. J. Haltmarová

Objednávky obou měření na tel.: 731 737 545

## Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,  
tel.: 731 737 545, [www.klubenergy.cz](http://www.klubenergy.cz),  
e-mail: [klubenergy@seznam.cz](mailto:klubenergy@seznam.cz)

## TÁBOR

### Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,  
měření EAV v so dle dohody

### Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlar – [alan.truhlar@seznam.cz](mailto:alan.truhlar@seznam.cz) /  
rodinné konstelace – L. Zvolánek,  
[www.systemicke-konstelace.info](http://www.systemicke-konstelace.info)  
– info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /  
mudry / zdravotní cviky Čchi-kung  
a edukineziologie / zasílání produktů  
Energy

## Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,  
tel.: 776 214 706, 381 251 041,  
e-mail: [objednavky-energy@seznam.cz](mailto:objednavky-energy@seznam.cz),  
[www.radost-tela.cz](http://www.radost-tela.cz), [www.zivocich.com](http://www.zivocich.com),  
[www.energy-tabor.cz](http://www.energy-tabor.cz)

## TŘEBÍČ

### Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

### Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství  
a prodej produktů Energy / dietetika,  
reflexní terapie – Molíkov, J. Čapek,  
obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické,  
lymfatické, reflexní, baňkování  
– B. Velebová, tel.: 605 469 884

### Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková,  
Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní  
diagnostika, akupunktura, rehabilitace,  
fytoterapie, psychoterapie, obj. na  
tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17,  
pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme  
o včasné objednání

### Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» BOSKOVICE – Krátká 16,  
Mgr. E. Kocmanová, tel.: 720 529 424,  
516 452 373 – konzultace. 6., 13., 20. a 27. 3.

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková

– 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203

– 2. provozovna: Dům zdraví,

tel.: 739 040 821 – konzultace – 2. a 16. 3.

» LHOTA U LYSIC – Libišovi, Studio JM,  
tel.: 755 156 278 – konzultace 1., 8., 15.  
a 22. 3.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio  
Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456  
– konzultace 11. 3.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák,  
Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158  
– konzultace 20. 3.

» NÁMEŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,  
Zdravěnka – Masarykovo nám. 517,  
tel.: 739 026 531 – konzultace 6. 3.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna  
Revite – poradenství a psychoterapie,  
tel.: 605 938 299, [www.revite.cz](http://www.revite.cz)  
– konzultace 11. 3.

» VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,  
tel.: 724 763 689 – konzultace 18. 3.

» ZNOJMO – Biocentrum Renata  
Režňáková, Zámečnická 13 – poradna  
Energy, kosmetika, solární studio,  
tel.: 515 224 684 – konzultace 11. 3.

» ŽDĚR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,  
POZOR – změna adresy: Libušinská 36  
(za obchodním domem Libušín  
– u Halvy), otevírací doba: po 10–17,  
st 12.30–17, pá 10–15 h., tel.: 728 141 949  
– konzultace 4. 3.

## Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,  
tel.: 568 847 472, 731 166 137,  
603 844 505,  
e-mail: [info@energy-tcm.cz](mailto:info@energy-tcm.cz),  
[www.energy-tcm.cz](http://www.energy-tcm.cz)

## TURNOV

### Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.  
+ dle tel. dohody

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy  
/ e-shop – zasílání produktů na  
dobírku / měření SPT / metoda EFT /  
psychowalkman / masáže – lymfatické,  
baňkování, medová, relaxační, Breussova,  
lávovými kameny / dárkové poukazy na  
masáže a služby / prenatální výukový  
program Baby plus – konzultace  
a možnost zapůjčení

### Mimořádná nabídka KE:

» 21. 3. – 10–16 h. – Pentagram krémů  
Energy v praxi – seminář P. Kořínkové  
a E. Rajtrové, cena 650 Kč, přihlášky  
u P. Kořínkové (tel.: 733 760 522)  
» Každé pondělí odpoledne ochutnávka ZP!

## NEPŘEHLÉDNĚTE

### KE KARLOVY VARY

#### Nové KC:

» AŠ – Fitness a relaxační centrum  
Helena, Pivovarská 8,  
tel.: 728 450 538 každodenní zdravé  
cvičení s doporučením vhodných  
přípravků Energy, nabídka masáží

### KE TŘEBÍČ

#### Změna adresy KC:

» Žďár nad Sázavou – Libušinská 36  
(za obchod. domem Libušín – u Halvy)  
H. Bulíčková, tel.: 728 141 949  
provozní doba: po 10–17, st 12.30–17,  
pá 10–15 h.

### KE TURNOV

#### Změna provozní doby KC:

» Česká Lípa – Studio Dobrá nálada  
Mariánská 540  
Jitka Novotná, tel.: 725 753 651,  
Lucie Hippmannová, tel.: 702 048 109  
po 14–17, st 15–17 h.  
+ dle tel. domluvy

### Nabídka KC – měření EAV a konzultace zdravotního stavu:

» ČESKÁ LÍPA – 2., 9., 16., 23. a 30. 3.  
– J. Novotná, tel.: 725 752 651  
» JIČÍN – 6., 13., 20. a 27. 3. – J. Veselá,  
tel.: 732 534 895  
» MLADÁ BOLESLAV – 3., 10., 17., 24. a 31. 3.  
– 7. 3. – 10–16 h. – Pentagram krémů  
Energy v praxi – seminář P. Kořínkové  
a E. Rajtrové, cena 650 Kč, přihlášky  
u M. Králové (tel.: 777 618 416),  
E. Rajtrové (tel.: 602 626 275)  
» MNICHOVO HRADIŠTĚ – 4., 11., 18. a 25. 3.  
– E. Rajtrová, tel.: 602 626 275

## Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,  
tel.: 733 760 522,  
e-mail: [energyturnov@seznam.cz](mailto:energyturnov@seznam.cz),  
[www.energyturnov.cz](http://www.energyturnov.cz)

## UHERSKÉ HRADIŠTĚ

### Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
měření Supertronicem – Š. Čechová,  
P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeyerová,  
obj. na tel.: 605 778 740,  
I. Dufková – obj. na tel.: 725 711 545,



# Kluby a konzultační centra nabízejí

A. Turečková – obj. na tel.: 776 581 715 /  
EFT – technika emoční svobody  
– J. Němcová, tel.: 604 419 585 /  
terapeutická kosmetika – M. Šťastná, obj.  
na tel.: 737 213 449

## Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy  
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,  
e-mail: hlacikovak@seznam.cz,  
tel.: 723 446 021

## Nabídka KC:

» BRNO – Helena Papežíková, poradenství  
a prodej produktů Energy,  
– měření Supertronicem, výživové  
poradenství, tel.: 608 888 453,  
přednáší Bc. Helena Papežíková,  
tel.: 608 888 453

## Kontakt:

**Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,**  
**tel.: 605 778 740**

**e-mail: mila.energy@seznam.cz,**  
**www.uh-energy.cz**

## ÚSTÍ NAD LABEM

### Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
veterinární poradna / zasílání zboží na  
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace  
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /  
hormonální jóga, jóga, jógové terapie  
– st, E. Kašíková, tel.: 725 512 361 / Čchi-kung  
– čt, Z. Věchtová, zuzanavechtova.cz,  
tel.: 608 611 166

### Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna  
přírodní medicíny, kineziologie  
– po, čt, tel.: 724 870 414

### Mimořádná nabídka KC:

» LITOMĚŘICE – Krámek U dvou přátel  
POZOR – změna adresy: Ul. 5. května 279/2



– každé úterý osobní konzultace  
(pouze na obj.), pravidelné ochutnávky  
zelených potravin a čajů, měření SPT  
a KOS, V. Gazdová, tel.: 777 402 500  
– přijďte v březnu ochutnat NOVINKU:  
Organic Cranberry juice powder  
» TEPLICE – Energyvita (OC Galerie, 1. p.)  
– ochutnávka Organic Maca

## Kontakt:

**Ústí nad Labem, Pařížská 14,**  
**tel.: 475 209 367, 602 345 999,**  
**e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,**  
**www.klubenergyusti.cz**

## VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

### Provozní doba:

po 9–12.30 a 14–17, út 14–17,  
st, čt 9–12.30 a 14–17 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /  
diagnostika přístrojem Diacom /  
poradna péče o pleť a kůži / tradiční

čínská medicína/ individuální a párová  
psychoterapie / speciálně pedagogické  
poradenství / veterinární poradna / e-shop  
**Mimořádná nabídka KE:**

» 23. 3. – 17 h. – Zelené potraviny v našem  
jídelníčku – lektorská přednáška  
L. Špoulové o účincích a využití zelených  
potravin spojená s ochutnávkou,  
příhlášky přes telefon či e-mail klubu  
» NOVĚ: diagnostika přístrojem  
Supertronic – I. Vaňková, st 15–17 h.,  
obj.: 775 234 992

## Mimořádná nabídka KC:

» BRNO – Manna – zdravá výživa,  
Křížová 8 – 5. a 19. 3. – 15–17 h.  
– poradna Energy – J. Kocmanová,  
tel.: 776 714 705  
» KROMĚŘÍŽ – Zenový korálek,  
Riegrovo nám. 151 – každý čt 15–17 h.  
– poradna Energy – K. Horová,  
tel.: 776 141 627  
» VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ – Veterinární  
ordinace – MVDr. E. Vratníková,  
Sklářská 604/2, tel.: 724 970 066,  
vetevra@gmail.com  
» VSETÍN – Zelená lékárna,  
Smetanova 1462 – každou st 9–17 h.  
– poradna Energy – L. Tyralíková,  
tel.: 725 116 009,  
» ZLÍN – Školní 492 – po, út, čt 14.15–18 h.,  
so 10–12 h. – diagnostika přístrojem  
Supertronic, Irena Vaňková,  
tel.: 775 234 992  
– 24. 3. – 16 h. – Zelené potraviny  
v našem jídelníčku – lektorská  
přednáška L. Špoulové spojená  
s ochutnávkou  
**Kontakt:**  
**Valašské Meziříčí, Poláškova 78,**  
**tel.: 571 161 545, 770 640 875,**  
**723 976 814,**  
**www.energy-valmez.cz**  
**e-mail: info@energy-valmez.cz**

## LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

BŘEZEN 2020

| místo konání      | adresa      | termín         | téma a přednášející                                 | pořádající klub   |
|-------------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------------|-------------------|
| Liberec           | Klub Energy | 18. 3. – 17 h. | Superpotraviny Energy – L. Špoulová                 | Liberec           |
| Ostrava           | Klub Energy | 19. 3. – 17 h. | Jak uzdravit zvíře – MVDr. L. Chmelař, Ph.D.        | Ostrava           |
| Prostějov         | Klub Energy | 11. 3. – 17 h. | Zelené potraviny a terapeutické oleje – L. Špoulová | Prostějov         |
| Valašské Meziříčí | Klub Energy | 23. 3. – 17 h. | Zelené potraviny v našem jídelníčku – L. Špoulová   | Valašské Meziříčí |
| Zlín              | Školní 492  | 24. 3. – 16 h. | Zelené potraviny v našem jídelníčku – L. Špoulová   | Valašské Meziříčí |



# ESENCE PŘÍRODY V JEDNÉ KAPCE

DOPLNIT TĚLU POTŘEBNÉ LÁTKY  
NEBYLO NIKDY JEDNODUŠŠÍ

PŘI NÁKUPU 2 PRODUKTŮ SLEVA 20 %

| BALÍČEK PRODUKTŮ           | ČLEN ENERGY |      |        |
|----------------------------|-------------|------|--------|
|                            | cena        | body | sleva  |
| 2set olejů*                | 400 Kč      | 17   | 100 Kč |
| Sea Berry oil + další olej | 472 Kč      | 21   | 118 Kč |
| Cranberry oil + další olej | 472 Kč      | 21   | 118 Kč |
| Cranberry oil 2set         | 544 Kč      | 24   | 136 Kč |
| Sea Berry oil 2set         | 544 Kč      | 24   | 136 Kč |

\* kombinace bez Sea Berry oil/Cranberry oil  
Akce 1.–31. 3. 2020. Platí do vyprodání zásob. Jedná se o doplňky stravy.

20%  
sleva







NOVÝ KONCEPT VETERINÁRNÍCH PRODUKTŮ,  
**NECHTE SE PŘEKVAPIT...**

