



vitae

únor 2020

Droserin
je náš anděl strážný

Fotosoutěž Energy
– oslavte s námi 25 let!

Začíná nový čínský rok,
přeje lidem aktivním



Produkty měsíce února

Únor vypadá spíš vlhký a větrný než ledový. Prostě ideální počasí pro nachlazení, virózy a v neposlední řadě i problémy s revmatickými bolestmi. V nabídce Energy máme dnes řadu prostředků jak pro prevenci, tak i pro chvíle, kdy nám začíná být ouzko.

Začít můžeme s produktem **Cistus incanus**, podpoří organismus velmi jemně, nicméně parádně účinně. Jako prevenci lze brát také **Vitaflorin**. Dnes už víme, jaké zázraky dokážou vitaminy, přirozené složení Vitaflorinu je ještě navíc koncentruje. I přes veškerou snahu se nám sem tam nějaká ta plísňice opře do průdušek, zavalí nás rýmou, můžeme se ukašlat, no fuj. V tuto chvíli není proč váhat – skočíme po některém **Grepofitu**. Máme na výběr: Grepofit v kapslích, jako kapky, Grepofit spray, Grepofit nosol. V klidu si vybereme formu produktu podle nejnepříjemnějších příznaků nemoci, jen nezapomeneme pečlivě dodržovat pitný režim, nejlépe v podobě teplého čaje. Náš komfort doladí novinka **Doserin balm**, ochranný balzám na rty, který poslouží hlavně při extrémních výstřelcích počasí, a to po celý rok. Spolehlivě působí také **krém Droserin**. Namazáním hrudníku i zad alespoň na noc někdy sprovodíme ze světa počínající kašel, než bys řekl švec, a poděkuje nám i nos. A ti z vás, kteří jsou lomcováni stěhovavými revmatickými bolestmi, rádi ocení prohřátí v koupeli s **Balneolem**. Nejenže mu poděkují klouby, zrelaxování v teplé vodě přijde mimořádně vhod nám všem v nekonečném čekání na jaro.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 2, únor 2020.

Náklad 19 150 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

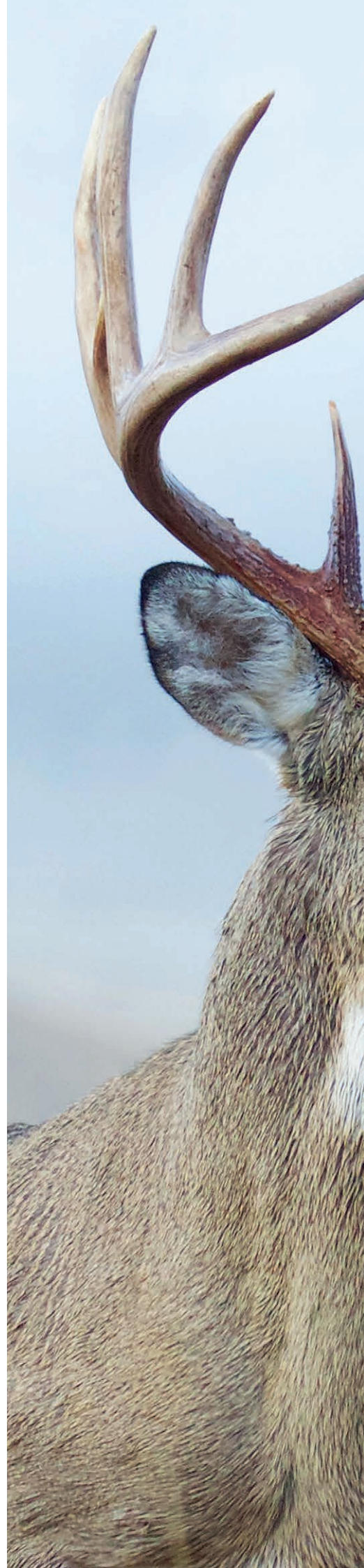
Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Važme si
přírody

OBSAH

Editorial	04
Na počátku bude Cistus a Vitaflorin	05
Vaše zkušenosti s našimi produkty	06
Droserin – anděl strážný našeho dýchání	07
Co dělat, když přijde chřipková vlna?	08
Naše Energy „sbírka“ se stále rozšiřuje	10
Balneol, tekutá náruč pro vás	11
Terapeutické metody	12
Biochemické okénko	14
Čakry – energetická centra našeho těla	15
Rok Kovové Krysy – čínský horoskop na rok 2020	16
Jídelníček z naší rovnoběžky	18
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



EDITORIAL

VLCI

Od té doby, co znám svého muže – tedy asi tak 25 let, jezdím na chalupu, kterou si jeho rodina postavila v Krušných horách poblíž Chomutova, odkud pocházejí. Když jsem tam jela poprvé, měla jsem obavy, jak tamní hory vypadají – přeci jen, ta kalamita ze 70. let, snímky uschlých stromů a smutné krajiny... pamatujete (někteří)? Jak mile jsem ale byla překvapená! Příroda je opravdu nezníčitelná, zaplatť pánubohu. Všude bylo plno zeleně, lesy se obnovily a vůbec

byste nevěřili, že ještě před pár lety byla na hřebenech jen pustá planina bez života.

A protože máme chalupu stranou od turistického ruchu, užívala jsem si při našich výpravách až už pěšky, na kole, nebo běžkách tu neobvyklou odlehlost, klid a svérázný půvab některých míst. Po čase jsem se vydávala do hor i sama, už jsem to tam znala jak své boty.

Stejně tak před pár lety v zimě, kdy jsem si vyběhla do stopy na běžkách. Všude ticho, klid, sníh jiskřil a já běžela zlehounka a radovala se ze života. Najednou, na hřebeni, uprostřed ničeho ležela přes stopu ohlodaná noha srnky. „No toto – copak to tu mají?“ ...pomyslela jsem si... „Že by nějaký pes?“ A pokračovala klidáňko v celodenní túře. Večer, když jsme se vraceli do Prahy, jsme se zastavili u dědečka dole ve městě a on se vyptával, kde jsem byla. Tak jsem mu to vyličila a on povídá: „No jó, holubičko, tady žijou vlci!“ To ve mně tedy pěkně hrklo. Doma jsem hned začala „gúglit“ – a opravdu. Už to čtu: „Fotopast u Chomutova zachytila vlka“, „Na Chomutovsku žije párek vlků“ a podobně. Inu, je to tak, i do Krušných hor se vrací šelmy. A já si uvědomila, jak s touto situací neumím pracovat. Nejsem zvyklá se v českých horách bát... ale asi to také není nutné. Zdejší lesy jsou plné zvěře, věřím, že vlci nemají hlad a nejsou nebezpeční. Nicméně mě to přivedlo k hlubokému zamyšlení nad naším způsobem života, postoji k přírodě a především – k velké pokoře.

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat
produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši
věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč.**

Po třech letech nepřerušného věrnostního
programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu
ve výši 30 % na týdenní ubytování s plnou penzí
v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte
na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem
na adresu: salus@energy.cz.

Na počátku bude Cistus a Vitaflorin

Únor představuje počátek nového cyklu. Příroda je připravena na startu, už už vyrazit. I v nás se rozbíhají podobné procesy. Otázkou je, zda máme z čeho brát, protože každé vykročení do nového něco stojí. V našem případě záleží na tom, jak poctivě jsme přes zimu odpočívali a kolik energie jsme naspořili. Ta kumulovaná v játrech se bude velice hodit. Na startu se totiž také objevila i Kovová Krysa, vládce roku 2020, která bude mít ambici být všude první. Aby nás tenhle tah „přes mrtvolu“ nevyčerpal hned na počátku, je třeba se vyzbrojit.

Rytířem pro nás bude sir **Cistus incanus**. Jeho ochranná energie nás bude střežit na cestě k jaru. Ve své růžovo-oranžové zbroji působí jako silný antioxidant, který odsekne všechna ohrožení již na počátku. Viry, bakterie, plísňe nebo zrádné chlamydie pro něho nejsou žádný problém. Sir Cistus zodpovědně posílí úroveň naší obranyschopnosti.

Jako svého věrného panoše si tentokrát vybral pana **Vitaflorina**, který je ve jménu svého pána připraven být palivem i municí. Je nabitý vitaminy z přírodních extraktů. Vitaminy potřebujeme víc, než si myslíme, a zvláště pak v období, kdy bojujeme. V prvkové tabulce příštího roku to řinčí Kovem. Jaro má ve zvyku být hodně větrné, a protože vítr je nositelem „sta nemocí“, počítejte s tím, že o příležitosti k popasování se s mikrobiální lůzou nebude nouze.

PRVOPočátek počátku

O tom, co je teď, rozhoduje to, co bylo. Příčina a následek. Karma, chcete-li. Počátek tohoto roku se začal vyvíjet od svého prvopočátku. Kelťové tento čas oslavovali jako nový rok a čínský nový rok má svůj prvopočátek počátku ve stejnou dobu. Koncem října, začátkem listopadu se opravdu něco uzavře. Příroda se ponoří do vyčkávací fáze a nám nezbyvá než být víc doma, protože je brzy tma. V čase Dušiček máme zpomalit, abychom se na počátku jara mohli odrazit odpočatou nohou. Čas strávený v tichosti a tmě je blahodárny pro rostliny, zvířata i lidi. Únorová příroda je natěšená, vyspinkaná do růžova a připravená vydrat se zpod sněhové peřiny. Pokud jsme přes zimu dělali totéž, budeme připraveni i my.

BUDE VÁS ZAJÍMAT

Jmenuji se **Cistus incanus** a tady je moje vizitka:

- » Likviduji virová onemocnění, infekce způsobené bakteriemi, plísněmi a chlamydiemi, záněty horních cest dýchacích.
- » Posiluji imunitní systém.
- » Přicházím z teplých oblastí mírného pásu Středozeří a severní Afriky.
- » Nápadně se podobám divoké růži, mám květy v barvě od bílé až po karminově červenou.
- » Jsem starší dáma (330 let př. n. l.), velmi bohatá. Mám velké zásoby vápníku, hořčíku, zinku, železa, flavonoidy, polyfenoly...
- » Se všemi se o své poklady podělím, nejsem lakomá.
- » Ráda se s Vámi seznámím v lesku tanečního parketu a ne jako bojovnice se sklenicí vody a kapesníkem v ruce. Ano – já nebojuji, ale jsem zde pro Vás, i jako prevence. (leit.)

CISTUS KRÁTCE Z PRAXE

- » u paní, která měla několik let trvající obtíže s plicními chlamydiemi, po několikátýdenním užívání Cistu téměř pominul kašel
- » u začínající virózy kombinace Cistu s Vironalem vyvolá rychlý nástup zlepšení
- » při opakovaných infektech dolních i horních cest dýchacích, mnohdy spojených s kašlem, Cistus opět velmi rychle pomohl se zlepšením stavu
- » výborně funguje na vlhký i suchý kašel

HANA HOSOVÁ, KE Brno

KDYŽ TO JINAK NEJDE

O tom, že je **Cistus incanus** vzácného rodu, svědčí fakt, že zabírá zvláště v případech, kdy ostatní pokusy selhaly. Když se nemoc vleče a znovu vrací, je na čase povolat sira Cistu. Pro jistotu ho vybavíme pomocníkem, který má všechny předpoklady dát tělu to, co potřebuje pro svůj bezproblémový chod. Vitaflorin je dobré mít při sobě celé jaro, ale Cistu přivolejte, jen pokud je opravdu zle. Většinou si nějak poradíme sami. No ne?

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Vlastní novinka zabrala – č. 2

Zhruba před dvěma lety jsem se čtenářům Vitae a uživatelům produktů Energy svěřila se zajímavou zkušeností a následným řešením. Jednalo se o počínající problém v oku – šedý zákal. Protože jsem nechtěla užívat lékařem doporučené kapky, jejichž složení se mi nezdálo, rozhodla jsem se pro svoji vlastní cestu. Nezbylo mi tedy nic jiného, než se hluboce zhloubat a vymyslet vnitřní i vnější podporu a pomoc.

Vnitřně detoxikovat – nejlépe vybrat dle měření SPT, kde několikrát za sebou (cca po měsíci) vyšel **Acai**, **Revitae** či **Goji** nebo **Drags Imun** a také **Probisany**. K tomu jsem přidávala kyselinu alfa lipoovou. A co do oka? Přišel spásný nápad – borová voda je dezinfekční prostředek používaný právě na oči, co do ní přidat **Audiron**? Mé oční kapky byly na světě a používám je dodnes, včetně mé rodiny i známých. Zprvu jsem použila 25 ml borové vody a 5 kapek Audironu, mírně to chvilku páliło, ale zvykla jsem si. Po dvou měsících jsem po kontrole u očního slyšela větu: „Ať se dívám, jak se dívám, je to čisté“. Dodnes tuto kombinaci používám, už však na 25 ml jen 4 kapky Audironu. Ovšem je důležité dávku spotřebovat či připravit čerstvou po otevření lahvičky do měsíce, kvůli té borové vodě.

Za tu dobu vím o několika případech, kdy se stav oka zlepšil. Například má kolegyně v Klubu Energy má diagnostikovaný sklivcový zákal od roku 2014. Ke kapkám se odhodlala až před pár týdny. Při nedávné kontrole bylo po těch letech diagnostikováno konečně mírné zlepšení, předtím, ač celé ty roky byla léčena, stav zůstával nezměněný!

A další příklad – má 99letá maminka má poslední roky stálý zánět oka, střídali jsme různé oční kapky, ale stav byl stejný, ne-li po některých i horší. Tak jsem před několika týdny i pro ni připravila obdobnou kombinaci a mírné zlepšení nastalo po pár dnech. Po mnoha letech, kdy jsou přípravky Energy součástí mého života, jsem si dovolila ve svém případě mírně zarážkovat, velmi se mi to však vyplatilo. Získem jsou oči bez problémů...

MARIE SVOBODOVÁ, KE Cheb



Audiron funguje

Zdravím vás, jsem pečlivou čtenářkou vašeho časopisu. Tuším, že v únorovém čísle r. 2018 byla uvedena zkušenost paní Svobodové z Klubu Energy v Chebu s **Audironem** při léčbě šedého zákalu. Shodou okolností mi zrovna v té době šedý zákal na pravém oku zjistili. Tak jsem neváhala a přesně dle zkušeností této paní jsem do lahvičky od očních kapek (3 ml) nalila borovou vodu a do toho nakapala 3 kapky Audironu – říkala jsem si: „Když už, tak už!“.

Kapu si to většinou 1–3x denně, spíše k večeru, někdy i zapomenu. Po roce užívání těchto kapek mi bylo na očním řečeno, že mám jen normální zastínění odpovídající věku. Dnes jsem byla opět na kontrole, tak jsem se ptala a bylo mi sděleno, že se o šedém zákalu ani nedá mluvit. Takže ověřeno – funguje to!!!

Audiron si také kapu do uší, už asi 4 roky, co se mi začal zhoršovat sluch (zjistila jsem, že nejjednodušší a neekonomičtější je nechat v kapátku malou kapičku, pak ucho trochu vysušit). A podle ovladače hlasitosti na televizi poznám, že jsem na tom od té doby pořád stejně, nezhoršuje se to. Už jsem Audironem vybavila všechny příbuzné a přátele, kteří začali hůře slyšet!

ANNA MACHÁČKOVÁ, Olomouc

Nepříjemná obtíž

Nedávno se mi v podpaží vytvořila velmi bolestivá, zanícená bulka. Nejprve ve mně hrklo, ale hned jsem se uklidnila. Vypadalo to na zánět potní žlázy, tak zvanou hidradenitidu, což mi druhý den potvrdila i moje paní doktorka. Zpočátku jsem zkoušela, jestli by zánět sám „uzrál“ za pomoci **Cytosan Fomentum gelu** a **Artrinu**, ale to se mi neosvědčilo. Podpaží bolelo čím dál více, začala se zvětšovat další žláзка. Tak jsem použila **Audiron**. A to bylo to pravé! Natírala jsem bolestivé, zduřelé a začervenalé místo 3x denně. Čhtělo to vytrvat, asi po třech týdnech zánět zmizel. Mám velkou radost. A třeba můj příběh pomůže někomu dalšímu...

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ, Praha



Droserin – anděl strážný našeho dýchání

Plíce a průdušky patří spolu s tlustým střevem, nosem a pokožkou k prvku Kov. K němu přísluší sucho, emoce smutek, barva bílá, chuť pálivá a tón D. Sucho plicím škodí, protože znesnadňuje dýchání. Kondice plic závisí především na stavu slinivky, jater a srdce. Důležitým faktorem pro správné dýchání je psychika.

DECH JAKO ŽIVOTNÍ ESENCE

Dech je více než nutnost k přežití. Je to život. Správné dýchání masíruje vnitřní orgány, okysličuje krev a omlazuje. Pomáhá nám vydýchat každodenní situace, které život přináší. V dnešní době máme tendenci dech zatajovat, například když chceme někomu říct pravdu do očí... Platí jednoduchá rovnice. Čím lépe dýcháme, tím více si věříme a odoláváme stresu. Pokud začneme mělčeji dýchat, snižuje se naše sebedůvěra. Stres nás více ovlivňuje, občas zatajujeme dech, který se zhoršuje. Tím si méně věříme a dostáváme se do začarovaného kruhu. Další příčinou nekvalitního dechu je nerovnováha v dávání a přijímání. Staráme se více o druhé než o sebe, dýcháme za druhé. Ztrácíme hodně energie, která nám chybí. Nekvalitní dech bere z těla život. Chřadneme, stárneme, psychicky se rozkládáme.

Pochopení významu dechu a jeho léčebných účinků nám pomůže znova se

nadechnout. Vědomé a plné dýchání nás může velmi rychle uzdravit a posunout dopředu na duchovní cestě. Učme se správně dýchat a nezadržovat dech! Je vhodné naučit se bráničnímu dýchání, které umožní zapojit celou kapacitu plic, i každíčku buňku v těle. Začneme dech prožívat. Neberme dýchání jen jako nutnost, je to skvělý léčitel. Umí povzbudit, rozproudit, ozdravit vnitřní orgány, vypustit emoce ze střev, uvolnit krční páteř a mnoho dalšího. Hluboké dýchání nám dává klid. Máte strach, jste neklidní, nervózní, unavení či bez nálady? Zhluboka se nadechněte a představte si, jak se vám buňky plní bílou energií. Při dlouhém výdechu vyfoukněte vše, co vám „bere dech“. Toto meditační cvičení můžete praktikovat kdekoli. Plíce také podpoříte potravinami (např. cibule, jablka, chilli, zázvor).

DROSERIN

Bylinný krém Droserin harmonizuje energetickou dráhu plic, střev, srdce, jater a žaludku. Emočně k drahám patří úzkost, neklid a pláč. Používáním přípravku se můžete vyhnout respiračním onemocněním, ke kterým jsme náchylnější v zimním období. Alespoň dvakrát denně si s ním potírejte hrudník a dutiny pro lepší dýchání. Pokud už vás nemoc dostala do postele, Droserin vám pomůže rychle se vrátit zpět do života.

Dech v zimě omezuje také rýma spojená s odřeným nosem a opary v oblasti nosních dírek. Krém můžete aplikovat nejen kolem nosu, ale i na narušenou vnitřní sliznici. Navíc čichání éterických silic v kombinaci s mazáním krku a hrudníku zlepší funkci hlasivek, podpoří vykašlávání a uleví od škrábání v krku. Oslabená dráha plic a tím zhoršené dýchání je spojeno s bolestmi v jamce klíční kosti, ramenou a zápěstí. Objevuje se suchá, drsná kůže, ekzémy a šupinatá vyrážka. Potírejte si proto Droserinem dlaně, plosky nohou, šiji a suchá místa. Můžete jej používat i jako ochranný krém proti větru a mrazu.

Nedostatečné dýchání snižuje funkci imunitního systému, jehož sídlo je ve střevech. Oslabená dráha střev vede k plynatosti, nafouknutému břichu, střevním potížím, bolesti zubů a dolní čelisti. Droserin aplikujte na břicho, čelo, čelist a bod pod nosem.

Pro harmonizaci i při akutních stavech si přípravek rozpustte ve vodě a dopřejte si koupel nohou. Skrže reflexní plošky se léčivá energie dostane všude, kde je třeba.

Pro maximální účinnost krému využijte orgánové hodiny. Plíce jsou aktivní od 3 do 5 hodin ráno a střeva od 5 do 7 hodin (zimního času).

*Přeji Vám zdravé časy s Droserinem,
ILONA JANČIOVÁ*



Co dělat, když přijde chřipková vlna?

Zimní počasí bývá v našich zeměpisných šířkách poslední roky často proměnlivé, vlhké a sychravé, tedy právě takové, jaké vyhovuje množení se virů chřipky. Což může vyvolat nepříjemnou vlnu epidemie tohoto onemocnění.

Pokud jsme na ni správně připraveni, organismus si pravidelně otužujeme a posilujeme imunitní systém, dokážeme se jí vyhnout. Kromě posílení imunity je však nezbytné dodržovat protiepidemická opatření a zásady osobní hygieny. K elementárním hygienickým návykům patří časté mytí rukou, zejména před každým jídlem, po návratu z vnějšího prostředí (úřadů, obchodů, pracovišť), pravidelné větrání místností a v čase epidemie i dezinfekce společných prostor a předmětů denní potřeby, podlah, klik dveří apod.

CO JE CHŘIPKA

Chřipka je akutní infekční onemocnění vyvolané virem chřipky, nejčastěji skupiny A, přičemž zdrojem nákazy je nemocný člověk, zejména během prvních dnů nemoci. Infekce se šíří z člověka na člověka kapénkovou nákazou ovzduším, hlavně při kašli, kýchání, i při mluvení z bezprostřední blízkosti. Přenos je možný jednak přímo, sliznicemi dýchacích cest vdechnutím mikrokapiček, ale i nepřímo, prostřednictvím předmětů znečištěných infikovaným sekretem a zanesením rukama do úst nebo spojivek.

Klinické příznaky nemoci začínají obvykle náhle, po velmi krátké inkubační době několika hodin od vstupu nákazy do organismu. Projeví se horečkou, někdy zimnicí, bolestmi hlavy, svalů a kloubů, zvýšenou únavou a vyčerpáním. Přítomné mohou být bolesti v krku, kýchání, dráždivý kašel, někdy zánět spojivek, bývají také bolesti na hrudi či trávicí potíže.

LÉČEBNÁ OPATŘENÍ

Pokud již onemocnění chřipkou propukne, je potřebný klid na lůžku alespoň několik dní, dokud trvá horečka, resp. zvýšená teplota. Pokud je horečka vysoká, srazíme ji klasickými medikamenty (paracetamol) nebo chladnými zábaly. Zvýšenou teplotu nebo mírnou horečku uměle nesnižujeme, protože má obranný účinek – organismus si pomocí ní snadněji poradí s likvidací infekce. Velmi důležité je – z důvodu zabránění vzniku komplikací chřipky, jakož i jejího úplného vyléčení – dodržovat zmíněný klidový režim. Řečeno jinými slovy, onemocnění je třeba vylézet. Jinak hrozí bakteriální komplikace čili „nasednutí“ bakteriální infekce na viry poškozené a nedoléčené sliznice dýchacích cest – nejčastěji zánět průdušek nebo plic. Pokud to nastane, jsou na zlikvidování bakteriální infekce indikována již antibiotika. Zůstat doma v izolaci od okolí je vhodné i z epidemiologického hlediska, aby se onemocnění nešířilo dál. Velmi důležité je nekouřit, jíst pouze kvalitní, snadno stravitelnou zdravou potravu, více čerstvého ovoce a zeleniny. Je třeba nevykonávat žádnou fyzickou námahu a mít dostatečný příjem tekutin.

PRODUKTY ENERGY

Předcházet chřipce, ale také ji snáze zvládnout, když už propukne, pomáhají i přírodní přípravky Energy.

Ze základního Pentagramu® bylinných koncentrátů je to hlavně **Vironal**, který se doporučuje podávat preventivně i na podporu imunity v běžné dávce 5–6 kapek, 2–3x denně, nejlépe ve sklenici vody asi 30 minut před hlavními jídly. Ideální je užívat ho během období časného jara i pozdního podzimu, resp. v čase obvyklého výskytu chřipkových epidemií. Pokud se chřipka či jiné akutní onemocnění dýchacích cest už vyskytne, je třeba brát Vironal v plné dávce, tj. 3x denně 7 kapek.

Dalším, velmi účinným přípravkem je **Flavocel**, který je vhodné brát preventivně během celého roku v udržovací dávce 1–2x denně 1 tabletu po jídle. Protože obsahuje

vitamin C, bioflavonoidy a ibišek súdánský, příznivě ovlivňuje imunitu a doplňuje vitamin C chybějící v organismu. V době jeho nedostatku, resp. zvýšené spotřeby během infekčního onemocnění, se Flavocel užívá 3x denně 1–2 tablety. Pokud se objeví první příznaky chřipky nebo běžného nachlazení, je velmi účinné podávat kapky **Grepofit drops**. Běžná dávka je 10–15 kapek, 3x denně. Přípravek obsahuje alkohol, proto se rychle vstřebává už v dutině ústní a velmi rychle účinkuje. Pro obsah alkoholu ho nepodáváme malým dětem ani epileptikům.

V případě těžšího průběhu chřipky, při nepříjemném, silném dráždivém kašli, jakož i při komplikovaném průběhu spojeném s bakteriálním zánětem průdušek, je ideální použít **Grepofit v kapslích**. Během prvních dnů akutního stavu lze užívat až 9 kapslí denně, po zlepšení je běžná dávka 5 kapslí denně rozdělených na více dávek: 2–2–1. Produkt pomáhá zmírnit bolesti krku a je účinný i při zánětech močových cest. Z lokálně působících přípravků je dobrým pomocníkem **Grepofit spray**, který aplikujeme na zanícené sliznice hrdla a ústní dutiny, dobře pomáhá i při aftách a oparu. Používá se několikrát denně 1–2 stříky na zanícená místa, eliminuje bolest i zápach z úst.

Pokud je přítomna rýma, pocit plného, ucpaného či svědícího nosu, můžeme využít přípravek **Grepofit nosol aqua**, který se aplikuje do nosních dírek několikrát za den podle potřeby. Při těžším, prolongovaném průběhu chřipky a při dalších infekčních onemocněních způsobených virem, bakteriemi, chlamydiemi a plísněmi je velmi účinný **Cistus incanus**. Tento bylinný výtažek ze skalní růže díky vysoké koncentraci antioxidantů a polyfenolů zabráňuje virům pronikat do nitra buněk a tam se rozmnožovat. Zároveň významně zvyšuje imunitu. Užívá se 3x denně, 5–7 kapek.

Posilovat odolnost organismu pomáhají i na prevenci infekčních onemocnění slouží i přípravky **Drags Imun**, **Imunosan**, **Probiosan Inovum**, jakož i všechny zelené potraviny, zvláště **Acai Pure**, **Organic Sea Berry powder**, **Organic Goji**.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

ZDRAVÍ OD A DO Z

INFLUENZA – chřipka. Jedná se o nakažlivé virové onemocnění, které postihuje převážně dýchací cesty (kašel, rýma) a má výrazné celkové příznaky (horečka, bolesti svalů, kloubů, hlavy apod.). Vyskytuje se často v epidemiích, popř. pandemiích. Virus existuje v několika typech s možností částečné proměny, což zhoršuje vznik odolnosti proti zasažení jeho jiným typem. Přenáší se obvykle kapénkovou nákazou a inkubace je poměrně krátká (několik hodin až cca 3 dny).

Onemocnění má většinou příznivý průběh, závažné však může být u oslabených či jinak postižených jedinců (kardiaků, starých osob aj.). Někdy dochází ke komplikacím, zejména hnisavým po následné superinfekci bakteriemi (zánět plic, zánět středního ucha, vedlejších dutin nosních apod.) Protože jde o virové onemocnění, neexistuje lék, který by působil přímo proti vyvolavateli. Antibiotika se podávají při komplikacích nebo osobám s jiným závažným onemocněním.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

Naše Energy „sbírka“ se stále rozšiřuje

Čím dál víc objevuji možnosti širokého využití přípravků Energy. Oceňuji jejich bylinný základ a vysokou kvalitu. A líbí se mi komplexní přístup ke zdraví, na kterém je založen Pentagram.

KDYŽ NÁS SKOLÍ VIRÓZA

Neodmyslitelným společníkem doma i na dovolených se nám stal **Drags Imun**. Kromě léčby vážnějších virových a bakteriálních onemocnění se osvědčil jako dezinfekce na různé ranky a odřeniny. Nosíme ho dokonce i k zubaři. Mým dcerám totiž „dobrovolně“ nevypadávají mléčné zuby. Musí se vytrhnout. Po tomto zákroku jim hned kápnu **Drags Imun** do ranky po vytrženém zubu. Nejen, že se místo vydezinfikuje, ale také se mnohem rychleji zatáhne a nekrvácí.

Na lehčí virózy provázené kašlem a rýmou používáme výhradně **Vironal**. Dcerky už to berou jako samozřejmost. Dokonce ho používá i manžel, který na bylinné přípravky moc není. Jakmile cítí, že „na něj něco leze“, shání se po **Vironalu**, případně léčbu podpoří **Grepofitem** a **Flavocelem**. Na rýmu se skvěle osvědčil **Grepofit nosol aqua**. Dcerky dlouhodobě trpí na rýmy provázené zduřelými nosními sliznicemi. Bylo nám doporučeno několik týdnů užívat kortikoidy. Po poradě v Energy centru v Olomouci jsem dětem ráno a večer dávala 3 kapky **Drags Imunu** a jeden střík **Grepofitu nosol aqua** do každé nosní dírky. Po měsíci na kontrole byly sliznice v pořádku.

JAK ZAHNAT ÚNAVU?

K doplnění chybějících minerálů používáme **Fytomineral**, přidávám ho do ranního vlažného čaje. Občas si do jogurtu nebo vlažné kaše přidám i několik kapek **Organic Sacha Inchi** nebo **Organic Sea Berry oil**. Jsou to cenné zdroje minerálů, některých vitaminů a nenasycených mastných kyselin. **Himalayan Apricot oil** dcerky chtějí rovnou na lžičku. Milují jeho jemnou chuť. Z čajů je u nás jasným favoritem **Smilax**, voní nám i chutná. Mám pocit, že díky svému působení na ledviny, ve kterých podle tradiční čínské medicíny sídlí naše životní energie, posiluje mé tělo při únavě a dodává mi díky své vůni i dobrou náladu. **Smilax** střídáme s **Maytenus ilicifolia** a **Tribulus terrestris**. Čaje vždy uvařím rovnou litr do termosky a během dne ho popíjím. Náročná období mi pomáhají překonat **Relaxin** a **Stimaral**. Učí mě věci přijímat a zvládat s rozvahou. **Relaxin** mi dokonce pomohl zvládnout i úzkosti, které mě provázely během mého osobního vývoje. **Stimaral** dodává sebedůvěru a klid, takže ho občas používám, když mám před sebou obtížný úkol. Dalším oblíbeným přípravkem je **Spiron**. Kromě osvěžení a dezinfekce vzduchu ho využíváme i při nevolnosti při jízdě autem nebo autobusem. Navíc nám slouží také jako příjemně vonící repelent proti klíšťatům a komárům. V létě se ráda natírám **Dermatonem oil**. Nejen, že promastí pokožku, ale svou vůní zároveň odpuzuje hmyz.

PRO VŠECHNY SPORTOVCE

Manžel je tělem i srdcem běžec. Mezi jeho soupeři je oblíbený zelený ječmen jako zdroj minerálů a energie před běžeckým



závodem. K narozeninám proto ode mě dostal **Barley Juice**, **Fytomineral** a **King Kong** na podporu růstu svalové hmoty.

EXZEMATICKÁ POKOŽKA SE ZKLIDNILA

Já i obě dcerky máme kvůli velmi suché pokožce sklon k atopickému ekzému. Dokonce ani nesneseme některé krémy a šampony určené pro atopiky. **Regalen** a **Protektin** proto byly první přípravky Energy, které jsem vyzkoušela. **Regalen** mi pomohl zmírnit alergické projevy. Po několika třítydenních sériích střídaných týdenními pauzami se svědění kůže zmírnilo natolik, že jsem mohla vysadit i antihistaminika, která jsem na léčbu alergie musela brát několik let. K léčbě atopického ekzému používám **Protektin mýdlo, krém i šampon**. Střídám je ale s dalšími šampony a mýdly Energy, aby si na ně tělo nezvyklo a jejich léčivé účinky nevymizely. Z kosmetické řady mám nejraději **Droserin renove** právě díky tomu, že nejvíce promastí pokožku a chrání ji před vnějšími vlivy, zejména mrazem. Proto jsem uvítala i novinku balzám na rty **Droserin balm**. Na ruce používám přímo terapeutický krém **Droserin**, který je určený na suchou kůži a ekzémy. Navíc **Droserinem** sobě i dcerkám natírám palcovou hranu zápěstí, kudy prochází meridián plic. Posilujeme tak dýchací cesty – dříve nás trápilo astma, proto považuji za důležité o dýchací cesty nadále pečovat.

Zdraví a hlavně imunitní systém můj i dětí se během posledních dvou let výrazně zlepšil. Věřím, že velký podíl na tom má i užívání přípravků Energy. Pravidelně po dvou až třech měsících využívám nabídku Energy centra k měření Supertronicem. Dozvíme se tak, které meridiánové dráhy nebo orgány jsou u mě nebo dětí oslabené. Můžeme je tak posílit dříve, než se projeví výrazněji zdravotními potížemi. Pokud je to možné, snažím se produkty Energy používat jako náhradu nebo alespoň doplněk synteticky vyráběných léků. Postupně rozšiřuji jejich „sbírku“ v naší domácí lékárně. Ráda na sobě pozoruji jejich účinky, baví mě také experimentovat s jejich dalším možným využitím.

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.

Balneol, tekutá náruč pro vás

ROZPIS KOUPELÍ NA ROK 2020

Opět vám přinášíme žádaný (oblíbený) rozpis termínů vhodných ke koupelím. Tento kalendář sestavený podle postavení Luny zohledňuje dva faktory. Prvním je z principu zvýšená účinnost koupelí v **Balneolu** ve dnech, kdy je Luna ve vodních nebo zemních znameních. Druhým je faktor preventivní, který se týká především lidí s kardiovaskulárními obtížemi, vysokým tlakem, ale i některými ledvinovými problémy (např. systémový lupus). V těchto případech nebude vhodné „naložit se“ do vany např. při úplňku s Lunou ve Lvu nebo v Beranu. Zdravý člověk se může samozřejmě koupat podle chuti.

V následujícím přehledu je v každém měsíci tučně vyznačen nejvhodnější termín. Kde je uvedeno rozmezí, zvolte jedno datum. Na každý týden vycházejí cca dvě lázně, což je ideální nejen z hlediska dávkování Balneolu, ale i četnosti koupelí obecně. Mírné korekce jsou v období úplňků (spíše nedoporučuji) a novoluní (zde je z podstaty koupel vhodná).

Leden: 22–23, 27–28

Únor: 1–2, 6, 10–11, 14–15, 18–19, 23–24, 28–29

Březen: 4–5, 8, 12–13, 17–18, 21, 22–23, 27–28, 31

Duben: 1, 5–6, 9–10, 13–14, 18–19, 23–24, 28–29

Květen: 2–3, 6–7, 10–11, 15–16, 20–21, 25–26, 30

Červen: 3, 7–8, 11–12, 17–18, 21–22, 26, 30

Červenec: 1, 4–5, 9–10, 14–15, 18–19, 23–24, 27–28

Srpen: 1–2, 5–6, 10–11, 15–16, 19–20, 24, 28–29

Září: 1–2, 6–7, 11–12, 16, 20–21, 24–25, 29–30

Říjen: 4–5, 9–10, 13–14, 17–18, 21–22, 26–27, 31

Listopad: 1, 5–6, 10, 14, 18–19, 22–23, 27–28

Prosinec: 2–3, 7–8, 11–12, 15–16, 19–20, 25–26, 29–30

Kromě použití Balneolu na celé spektrum obtíží připomínám jeho blahodárné působení při různých očišťovacích a detoxikačních kúrách, zvláště na jaře a na podzim. Jako víceméně nezbytné vnímám jeho užití během

MĚLI BYSTE ZNÁT

POUŽITÍ BALNEOLU

- » detoxikace a regenerace těla, podpora imunity, antioxidační působení
- » špatná pohyblivost, bolesti páteře, revmatismus, artróza, artritida a dna
- » pohmožděnin, natažené svaly a zlomeniny
- » křeče svalů a šlach
- » bronchitida, astma, kašel a nemoci z nachlazení
- » podpora srdce a krevního oběhu
- » zklidnění psychiky
- » lupénka, ekzematická zánětlivá pokožka a akné, opary
- » prokrvení pokožky a hlubších vrstev kůže, hydratace pokožky
- » kožní plísňe
- » podlitiny, modřiny a hematomy
- » srůsty a jizvy
- » otoky dolních končetin
- » doplněk při léčbě gynekologických a urologických onemocnění
- » onemocnění žil a hemoroidy
- » únava, ztráta energie

chemoterapeutické léčby. Pro zvýšení účinku je během koupele dobré nejen se do vany „naložit“, ale rukama se po těle humátovou vodou omývat, stejně, jako když roztíráme mýdlo.

A nezapomeňte nabrat do dlaní a omýt si i obličej.
Ze srdce přeji pevné zdraví a vždy blaženou regeneraci v tekutém objetí.

Mgr. MICHAL ŠAMAN



Terapeutické metody (4)

NEUROLINGVISTICKÉ PROGRAMOVÁNÍ – NLP



NLP je, stručně řečeno, neustále se rozšiřující suma dovedností a postupů, které by nás měly vést k tomu, co považujeme za svoji představu spokojeného či úspěšného života. Jedná se o jednu z alternativních metod, která využívá lidskou zvědavost, kreativitu, představivost a v neposlední řadě také paměť k dosažení našich cílů.

Mně osobně určitá část práce s NLP připomíná vytváření podmíněných reflexů. Ovšem ne takových, že se vám budou sbíhat sliny, když pomyslíte na větrník či propečený steak (ty ostatně většina z nás nijak nacvičovat nemusí). Jde o rozsáhlejší akci než jen o přípravu trávicí soustavy na přísun potravy. Pomocí NLP v podstatě vytváříme příznivé předpoklady ke zvládnutí obtížných situací: zkoušek všeho druhu, veřejného čtení, sportovního výkonu, chirurgického zákroku, závislosti... Každý z nás jsme jiný, a toho lze v tomto případě velmi dobře využít. Záleží i na tom, který smysl upřednostňujeme – někteří z nás mají vizuální paměť, jiní preferují sluch, nebo se jim při vzpomínkách vybaví čichové jemy – a s tím vším se dá pracovat.

Znáte třetí díl Harryho Pottera – Harry Potter a vězeň z Azkabanu? Když se Harry naučí vykouzlit svého Patrona, aby ho ochránil před bezcitnými mozkomory? Podstatou

kouzla je vzpomenout si na šťastný okamžik ve svém životě, tu šťastnou myšlenku podržet ve své mysli a s ní pak přivolat svého ochránce – Patrona. To mi NLP opravdu silně připomíná. Nebo když se Harryho spolužáci učí porazit bubáka tím, že si jej představí v nějaké legrační situaci – i to je vlastně svým způsobem NLP. Jestliže se totiž něčeho bojíme a máme negativní očekávání, ve většině případů událost dopadne tak, jak bychom nechtěli, protože to vlastně už dopředu předurčujeme. Pokud se každý z vás na chvíli zamyslí, určitě přijde alespoň na jedno takové své vlastní „naprogramování“.

způsob práce

Techniky NLP jsou pestré a dají se ušít na míru podle požadavků a charakteru klienta. Může jít o řízený rozhovor se specificky formulovanými otázkami. Nebo vytváření „pozitivních kotev“ na vlastním těle – míst, která se aktivují dotekem, a tím spustí takový způsob chování a jednání, který nám je v tu chvíli prospěšný (například nás zbaví strachu ze zkoušky či návštěvy lékaře). Pracovat lze i prostřednictvím „řízené meditace“ – výstižnější termín se mi nepodařilo objevit. Skvěle na tuto techniku reagují děti, které ve většině případů nejsou předem skeptické k výsledku a svou fantazii nijak neomezuji. Některé zase zvolí kresbu – nakreslí si svou kotvu jako pomocníka. Nebo vytvoří lákavé prostředí pro to, co je trápí či omezuje

– například různé druhy fobií. Pracujeme tak, že konkrétní strach dostane konkrétní podobu, kterou vymyslí klient, a pak se společně zamyslíme, co by takový strach bavilo mnohem víc než to, co dělá teď.

Jedna malá školačka například měla strach jít o přestávce na toaletu, protože musela projít kolem velkých kluků, kterých se bála. Tak svůj strach přemístila na rušnou křižovatku, aby se lidé báli chodit na červenou. A on s tím byl velmi spokojen, protože si připadal důležitý.

Nebo ke mně rodiče přivedli 8leté dítě, které mělo problém s denním pomočováním. Vytvořili jsme tedy kotvu – respektive dvě, aby se nemohlo splést: dva modré knoflíky, spínače, které aktivovaly zvonek v hlavě. Zvonek měl za úkol hlídat, aby nezapomnělo jít včas na WC. Spínače byly umístěny na kolenou. Celý systém si vymyslelo dítě samo, společně jsme ho zrealizovali. Tuto terapii jsem spojila ještě s kraniosakrální osteopatií a problém zmizel.

Samozřejmě tuto techniku lze kombinovat s dalšími, v neposlední řadě také s přípravky Energy. Pentagramové produkty můžeme využít pro práci s psychikou, vhodně je doplní další, včetně zelených potravin, protože každý tu pro někoho je...

Mgr. VLADANA HAVLÍKOVÁ

NÁZEV METODY NLP

- » předpona **neuro-** označuje smyslové orgány – svět vnímáme smysly
- » **lingvistické** symbolizuje řeč – vnímané a prožívané je organizováno, uchováno a předáno právě pomocí jazyka
- » **programování** znamená opakující se vzorce vnímání, myšlení a citění, naše vědomé i nevědomé plánování situace na základě jazykového zhodnocení jejího vnímání

Základní myšlenka NLP tkví v tom, že si ve své mysli vytváříme jakési vnitřní mapy (zrakové, sluchové, pocitové), které předcházejí naší řeči (i vnitřní) a tedy též aktivitě s ní spojené. Tento model zjednodušeně popisuje posloupnost od smyslového vnímání přes jazykové zpracování k našemu chování. Protože podoba vnitřní mapy zpětně ovlivňuje způsob vyjadřování člověka, v případě vzájemné komunikace výrazně typově odlišných osob může docházet k nedorozuměním a potížím, které se právě neurolingvistická metoda snaží odstraňovat. Lze ji proto řadit ke komunikačním terapiím.

cs.wikipedia.org

Oslavte s námi 25 let! FOTOSOUTĚŽ ENERGY

Víte, že v květnu 2020 slaví firma Energy 25 let od svého vzniku? Vyhlášíme u této příležitosti soutěž o nejhezčí fotografii s Energy produkty. Otevřete se novým nápadům a kreativitě, užijte si to! Vezměte produkty s sebou na zimní dovolenou, vyfotťte je s Vašimi dětmi, domácími mazlíčky – fantazii se meze nekladou.

Tři nejzdařilejší snímky oceníme balíčkem produktů: **ORGANIC CHLORELLA, ORGANIC CRANBERRY OIL, VIRONAL, SPIRON SPRAY, ARGAN OIL, PROTEKTIN DEO**. Zveřejněny budou v jubilejním vydání magazínu Vitae č. 5/2020.

Svoje soutěžní příspěvky nám zašlete e-mailem nejpozději do 31. března 2020 na adresu: fotosoutez@energy.cz. Prosíme o fotografie v originální velikosti.



Biochemické okénko (4)

ALLANTOIN DO KAŽDÉ RODINY

Systematický název: (2,5-dioxoimidazolidin-4-yl) močovina

Často mě udivuje, jak je příroda vynalézavá. Všechno, co potřebujeme pro své zdraví, máme povětšinou přímo u nosu. Jedním takovým příkladem je allantoin, přírodní dusíkatá látka běžně se vyskytující v moči zvířat a některých vybraných rostlinách. Z moči savců se dá izolovat jako bílá krystalická ve vodě rozpustná látka, která je velmi účinná na regeneraci tkání. Průmyslově se izoluje a používá zcela oprávněně v kosmetice i farmacii. Škoda jen, že tento dostupný, bezpečný, účinný prostředek v lidské moči není.

KOLENA I KŮŽE

V rostlinné říši se allantoin hojně vyskytuje především v kořeni kostivalu, o kterém se ví, že podporuje srůstání kostí i zjizvené tkáně. Má tak významnou roli v rehabilitaci všemožných zranění. Pohmožděliny i modřiny se účinkem allantoinu lépe hojí. Celkově totiž podporuje růst pojivové tkáně i svalových buněk. Dalšími přírodními zdroji allantoinu jsou kaštan, kosodřevina, heřmánek a dokonce i semeno tabáku. Nejen náš pohybový aparát bude vděčný za léčivou sílu allantoinu, i pleť z něj může mít mnoho výhod. Allantoin chrání, uklidňuje a hydratuje pleť a také podporuje růst kožních buněk. Tím působí jako účinný omlazovač, který navíc omezuje působení volných radikálů a ochraňuje před účinky přílišného

vystavení UV záření. Zpevňuje všechny kožní vrstvy a díky tomu působí proti vráskám. Nedráždí ani citlivou pokožku, vlastně vůbec není toxický.

OBJEVIT OBJEVENÉ

Zjemňující a změkčující účinky allantoinu na pleť jsem objevila, když jsem krájela kořen kostivalu. Mýdlově slizký kořen přetéká allantoinem. Když jsem si s tím trochu pohrála, dokázala jsem si vyrobit své vlastní zkrášlující sérum. Možná jsem toho samého mohla dosáhnout, kdybych si pohrála s močí svých koček. Zajímavé, kolik cest vede ke stejnému cíli.

Dnes se dá allantoin syntetizovat uměle z kyseliny močové a většinou se mu říká urea. Na účinnosti mu to ale nijak neubírá. Tato chemicky nekomplikovaná účinná látka na bázi močoviny je dobře známá svými hojivými schopnostmi.

Léčí široké spektrum kožních onemocnění, popáleniny i oděrky, pomáhá hydrataci suché a rozpraskané pokožky. Zvlášť dobře pomáhá k celkovému zlepšení struktury pleti a stažení rozšířených pórů. Zklidňuje i velmi citlivou a podrážděnou pokožku. Díky schopnosti hojit záněty je stejně dobře použitelný v péči o dutinu ústní a ostatní poraněné sliznice. Velmi dobré výsledky má allantoin při léčbě žaludečních a dvanáctníkových vředů, hltanu a jícnu.

Tak přínosnou přírodní látku už jsem dlouho nepotkala. Od teď si kostivalu na louce i kočičí loužičky vážím mnohem víc.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Čakry – energetická centra našeho těla (3)

KŘÍŽOVÁ ČAKRA (SVADHISTHANA) – RADOST A PŘÁTELSTVÍ



aktivní, spíše se mu vyhýbáme. Chybí totiž citové naplnění plynoucí ze spojení a z fyzického kontaktu. Příčinu lze hledat už v raném dětství, pokud se nám od rodičů nedostávalo projevů něžnosti formou dotyků a mazlení. V pubertě jsme deroucí se sexuální energii ještě víc zablokovali. V dospělosti pak můžeme mít potíže s projevováním emocí, potřebou neustálé sebekontroly, a to i v sexuálním životě.

Disharmonie mívá svůj původ často už v pubertě, kdy probouzející se sexuální síly vyvolávají v mladém člověku nejistotu. Jen málokterí rodiče a vychovatelé jsou schopni ukázat mladému člověku, jak s rozbouřenými emocemi i sexualitou správně zacházet. Vytváří se odmítavý postoj k sexualitě, čímž se ztrácí její tvořivý potenciál. Energie se vybíjí nevhodným způsobem – formou přehnaných sexuálních fantazií nebo potlačováním touhy.

NEMOCI A ŘEČ TĚLA

Křížová čakra má vliv na pohlavní orgány, u žen jsou to potíže spojené s menstruačním cyklem, jako je nepravidelnost, silné krvácení a premenstruační syndrom. V horším případě to mohou být různé cysty, endometrióza nebo sterilita. U mužů se mohou projevit problémy s prostatou, neplodností nebo sexuální dysfunkcí. Patří sem i onemocnění ledvin a močového měchýře.

MOŽNOSTI ČIŠTĚNÍ A AKTIVACE

Druhou čakru oživuje odpočinek u čisté vodní hladiny nebo koupel v ní. K očistě se skvěle hodí pití vody z čistého pramene. Plynulá hudba, která rozproudí emoce a radost ze života, čakru zaktivuje. Naopak ke zklidnění a harmonizaci je vhodnější poslouchat zpěv ptáků a zurčení tekoucí vody v přírodě, ve městě alespoň zvuk vodotrysku. Z drahokamů je to karneol, měsíční kámen a zlatý topaz. Z aromaterapie můžete vyzkoušet ylang-ylang a santal. Druhou čakru reprezentuje mantra VAM.

RNDr. LENKA LACHNITOVÁ, Ph.D.

Bývá také označována jako čakra druhá, sakrální nebo sexuální. Nachází se v podbřišku, 2 až 3 prsty pod pupkem. Je centrem emocí, sexuální energie a tvořivosti. Jejím živlem je Voda. Voda čistí, odnáší vše staré a nepotřebné. Na fyzické úrovni se projevuje detoxikací, na duševní úrovni prožíváme uvolnění, splývání s proudem života a svými pocity. Druhá čakra vyzařuje chuť do života, citové teplo a otevřenost.

Její barva je oranžová, vyjadřuje optimismus a radost ze života. Na fyzické úrovni se díky elementu Vody váže k tělním tekutinám, močovému měchýři a ledvinám, ale také k pohlavním žlázám. Ovlivňuje i stav vlasů a kůže. Energeticky je spjata s meridiánem močového měchýře a ledvin. Ze smyslů sem řadíme chuť, ze žláz jsou to vaječníky, varlata a prostata.

ARCHETYP CÍSAŘ A MUČEDNÍK

Pozitivním archetypem je Císař. Raduje

se ze života, miluje pohodu a potěšení. Prožívá své emoce a vnímá jejich význam. Ví, že si zaslouží mít se v životě dobře. V náročných situacích nachází pozitivní příležitost k růstu a rozvoji. K sexualitě přistupuje tvůrčím způsobem, nevnímá ji jako něco hříšného. Naproti tomu Mučedník je plný utrpení a pocitu viny. Cítí se ošizen životem, ale podvědomě zastává názor, že si nic lepšího nezasluhuje. Naplněn sebelítostí nemá motivaci něco ve svém životě měnit.

DISHARMONIE ČAKRY

Při správné funkci druhé čakry je život potěšením, jsme optimističtí, uvolnění, dovedeme se přizpůsobit životním požadavkům. Jsme naplněni důvěrou k lidem a životu, sladění se svými pocity. Sexuální spojení s milovaným člověkem vnímáme jako tanec mužských a ženských tvořivých energií.

Zablokovaná čakra se projevuje slabou sexuální energií. Nebýváme pak v sexu

Rok Kovové Krysy

– čínský horoskop na rok 2020

Čínský kalendář, sledující den po dni ubíhání času již 4 718 let, představí 25. ledna 2020 rok KOVOVÉ KRYSY. Slavnostní průvody rozzáří čínské čtvrti velkoměst prakticky celého světa, obrovitý barevný drak východních tradic se proletí ulicemi a oznámí všem příchod nového vládce, rychlé, inteligentní, šmejdivé, občas trochu hrabivé a sem tam i značně agresivní KRYSY. Krysa je velmi chytré a okouzující znamení a symbolizuje štěstí v přirozeném plynutí času života. Bývá mimořádně vtipná – často se sžíravou ironií, zábavná a starostlivá vůči těm, které považuje za své dobré přátele. Krysa je energická, vynalézavá a přizpůsobivá; dokáže najít cestu z nesnází a přizpůsobit se jiným podmínkám. Spolu s ní bude vládnout KOV, Kov měděných konviček, zlatých šperků – ale také ostrých mečů. KRYSA přijme jeho jméno a pro příští rok ji budeme nazývat KOVOVOU KRYSOU. Kov ovšem není jen tak nějaký prvek, s Kovem se pojí Nebesa.



Otevření času hmoty se přesunulo z horkého OHNĚ a přinese energii JANGOVÉHO VĚTRU.

Své působení podle jangového čínského horoskopu Krysa začne v první den své měsíční vlády 22. listopadu 2019 a nad hmotným rokem převezme vládu 25. ledna 2020. Tu pak zakončí 11. února roku 2021. Kovová Krysa začíná časový cyklus dvanáctiletí, proto rok 2020 se podle čínského horoskopu ponese ve znamení nových příležitostí, otevřenosti, málem bychom mohli říci „zářných zítřků“. Celý rok Kovové Krysy bude protkán změnami a doslova může nezůstat kámen na kameni. Štěstí ale bude přát jen činorodým a aktivním jedincům, pasivita v roce 2020 rozhodně nebude v kurzu. Štěstěna bude nakloněna všem, kteří touží po změnách, a není tak podstatné, zda se to týká oblasti kariéry, lásky, nebo osobního rozvoje. Musíme jít ale změnám sami naproti a sami se o ně zasloužit. Jen tak lze dosáhnout v roce 2020 svého cíle.

JAKÁ JE KRYSA?

Zrození Krysy jsou velmi přátelští a mají vynikající přesvědčovací schopnosti. Krysu často nejvíc motivují peníze a majetek, má ostrý jazyk a neuvěřitelné komunikační schopnosti, které dokáže výtečně využít. Za osobitým kouzlem a úsměvem se ale skrývá Krysa velmi tvrdohlavá, s vysokými nároky bez ohledu na cokoliv. Krysa se učí pozorováním, ráda se dívá zvenčí dovnitř. Má velikou fantazii, nevyhýbá se žádným radovánkám, ani smyslovým požitkům. Na druhou stranu může mít sklon být sentimentální. Baví ji mít kolem sebe mnoho věcí, je to takový roztomilý vetešník, který schovává všechno možné. Mezi Krysami je dost umělců, právě pro jejich tvůrčí potenciál. Krysy působí vesele a bezstarostně, dokážou být předobrazem aktivního a velmi spokojeného života.

Pozor bychom si měli dát na zásadní a bohužel velmi častou snahu Krysy o manipulaci. Uvádí se, že Voda – přirozený prvek Krysy – nejenže svede ohladit každý kámen, každou hranu, ale dokáže také proděravět celý skalní masiv. A v letošním roce bude mít navíc podporu militantního Kovu. Mysleme stále na to, že Kov mohou být stejně tak dobře plné stříbrné mísy či měděné hrnce, jako ostré meče. U dobré partnerské večeře či bohatého pracovního rautu bude schopnost domluvit se výrazně snazší. To se týká jak rodin či firem, tak také zemí celého světa. Porozumění bude mimořádně složité, občas budeme mít pocit, že v každém z nás div ne přes noc vyrostla babylonská věž a vůbec nerozumíme jazyku, kterým na nás hovoří ostatní. Bez nadsázky lze říci, že slavnostní ceremoniály, tradice a rituály budou leckdy jedinou možností, jak najít společnou řeč. Řeč. Ne meč.

A ještě jeden rys Krysy se může ukázat jako mimořádně nebezpečný. Krysa miluje hrabat, střídat, ale nebaví ji mít, vlastnit, starat se o něco. Úspěchy, kterých letos docílíme, bychom mohli velmi rychle zahodit, znevěrohodnit. Budme opatrní v rozhodování, co opustit, zahodit, ztratit. Mohlo by se nám celkem lehce stát, že Buvolovi, vládci příštího roku, by zbyly jenom oči pro pláč.

Zábavné – nebo také tragické – může být propojení s vlivem Letící Hvězdy, vlivem časoprostoru. Ten nám nabízí GUA DUI – MOŘE, JEZERO. GUA DUI je GUA Západu, radosti, tvoření, ale také cesty ke zmaru. Podáme-li ruku radosti a tvoření, dokážeme-li zakopat válečnou sekeru s domnělými či opravdovými protivníky, vyhneme se docela určitě mnoha nepříjemným situacím. Stačí nechat věci plynout, nebránit jim v jejich přirozenosti, vložit do nich to nejlepší, čeho jsme schopni a Nebesa Kovové Krysy otevrou svou dlaň.

Na čínském uvažování je nádherné, že stačí opravdu málo, abychom získali nepředstavitelně mnoho. A kdy, když ne teď?

KARIÉRA

Rok Kovové Krysy je mimořádně vhodný pro podnikání, samostatně výdělečnou činnost a celkově osamostatnění v práci. Cesta k úspěchu v roce 2020 ovšem rozhodně nebude lemovaná růžemi, ale naopak, bude pěkně trnitá. Rok 2020 sice přeje všem pracovním změnám, ale pouze lidem, kteří prokážou, že dokážou zvládnout nejednoznačné situace. Abychom uspěli, budeme muset prokázat značnou dávku obratnosti, vůle, urputnosti, vytrvalosti, píle a efektivity. Krysa není nakloněna autoritám, nebude pro ni jednoduché poslouchat. Daleko větší možnosti rozvoje budou mít samostatně pracující či podnikatelé. Velký pozor si budeme muset dát na spoluprádnoucí Kov. Stříbrné mísy plné dobrot se velmi rychle mohou změnit na ostré nože, pro diskuze budeme potřebovat celé sudy tolerance. Krysa rychle tříbí názory a velmi ráda je prezentuje jako jedinou pravdu. A Kov, který má letos po ruce, ji v tom bude utvrzovat. Krysa tak nebude mít daleko k revolučním náladám a násilnému řešení.

PENÍZE

Ruku v ruce s kariérou jdou samozřejmě peníze. Rok Kovové Krysy poskytne aktivním jedincům nové příležitosti, které se budou týkat také finančních transakcí. Čeká nás rok velmi neotřelých situací, které bude zapotřebí čapnout za pačesy hned napoprvé, nabídky se opakovat nebudou. Budeme se muset vcítit do Opice, která vidí neukázané a slyší nevyslovené, protože na pořádné rozmyšlení nebudeme mít čas, a svěřit se tak budeme muset naší intuici. Zapomenout bychom ale neměli na to, že rok Kovové Krysy je sice mimo jiné i rokem peněz, ale peníze jsou kulaté a rozkutálet se dokážou dřív, než řekneme švec. Přijít tak můžeme o víc, než dokážeme našetřit.

LÁSKA A VZTAHY

Nové příležitosti na nás čekají také v lásce. Celý rok se ale neponese v harmonickém, láskyplném a tolerantním duchu. Klíčem k opravdové lásce se ukáže být komunikace. Abyste získali vše, co v lásce potřebujete, a byli opravdu šťastní, budete se jednou provždy muset naučit skutečně komunikovat. Mluvit o problémech, přáních, touhách i potřebách. A hlavně nezapomenout, že Krysa prosazuje SVOU pravdu a jen nerada se přiklání ke kompromisu. Rok Krysy, a Kovové Krysy zvlášť, tak může ve vztazích a rodinách udělat paseku větší, než bychom vzhledem k malicherným rozporům čekali. Zásadní pozor bychom si měli dát na agresivitu, která Kryse není cizí. Řešit ošemetné otázky bychom měli v teplém prostředí, nejlépe na měkkých křeslech či gaučích, obklopeni jemným měkkým textilem. Krysa sama o sobě je velmi mazlivá a v takovémto prostředí může na agresivitu zapomenout.

ZDRAVÍ

Čeká nás rok značně militantní, i co se zdraví týče. Můžeme se těšit na velmi prudké diskuze o tom, co je zdravé, a co ne, nesmiřitelné tábory mohou rozpoutat doslova štvavé kampaně. Potěšit by nás měl velmi významný vzestup imunity – ovšem pokud dokážeme být v klidu a nepodlehne emocionálnímu rozkladu naštvanosti a nepříjemnosti. Krysa nám slibuje v oblasti zdraví div ne ráj na zemi a chce po nás jediné, dokázat se oprostit od vnějších tlaků a nechat věci plynout. Na internetu koloval báječný návod: „Člověk by si měl každý den alespoň na dvacet minut sednout pod strom a dívat se do koruny stromů. Když spěchá – tak na hodinu.“

EVA JOACHIMOVÁ

Zelí – česká superpotravina!

Většinou si pod pojmem superpotravina představíme něco exotického, cizokrajného a výjimečného. Ale nemusí tomu tak být vždy. I tak obyčejnou zeleninu, jako je zelí, sem můžeme směle zařadit. Navíc je tradiční surovinou, která se na našem území pěstuje a konzumuje již stovky let.

KDE SE VZALO?

Zelí údajně rostlo už v pravěku v oblasti Středomoří jako nevelký keřík. Znali ho staří Římané a Řekové, kteří nedali dopustit na jeho zázračné účinky. Námořníci v dobách Kryštofa Kolumba doprovázelo namačkané v sudech na dalekých cestách přes oceán. A rozhodně není doma pouze v Evropě, protože je neopomenutelnou součástí také asijské kuchyně.

TŘI DRUHY

To, že se zelí řadí k listové zelenině, odhadneme asi všichni. Patří do rodu brukvovitých, jde o dvouleté byliny a známe 3 druhy – klasické české hlávkové zelí, čínské a pekingské. Hlávkovému zelí je blíže příbuzná kapusta, má dvě barevné variety – bílou a červenou.

PROČ JE HLÁVKOVÉ ZELÍ TAK ÚŽASNÉ?

Obsahuje vysoké množství vitamínu C důležitého pro naši imunitu, zdraví kůže, cév, kostí a zubů, ale také třeba pomáhá bojovat proti únavě. Už jeden šálek zelí vám ze ¾ pokryje jeho doporučenou denní dávku. Dále v něm jsou vitaminy skupiny B a řada látek, které působí podpůrně v boji s rakovinou či zmírňují neblahé účinky chemoterapie, jako například sulforafan. Díky vysokému obsahu rozpustné i nerozpustné vlákniny pomáhá zelí při trávení a vylučování. Naleznete v něm vitamin K, který hraje roli ve správném srážení krve a pomáhá udržovat pevnost kostí, ale i minerály jako draslík, vápník, fosfor, síru, hořčík či fluor.

ZÁZRAK ZVANÝ FERMENTACE

Taky si pamatujete z dětství, jak se na podzim ve sklepích šlapalo zelí? Jako malá holčička jsem při tom vždycky seděla na zádech dědovi nebo tátovi a bylo to skvělá zábava! Zelí se nechávalo fermentovat odpradávná, byl a je to jeden z mála přirozených zdrojů vitamínů dostupných po celou zimu. Není to žádná věda, ale musí se vědět, jak na to, aby byl výsledek skvělý. Zelí se musí nakrouhat na tenké proužky, prosypat solí a kmínem, někde se přidává podle zvyklosti kopr, hořčičné semínko, cibule nebo jablko. Pak se pořádně upěchuje ve vhodné nádobě, aby se zamezil přístup vzduchu, a už se jen čeká, až dojde k tak zvanému mléčnému kvašení. Jde o kvasný proces bez přístupu vzduchu, při kterém bakterie začínou ze sacharidů vyrábět kyselinu mléčnou – přirozený konzervant, alkohol a plyny. Přítomné laktobacily jsou pro tělo zvláště přínosnými probiotickými kulturami. Tyto živé mikroorganismy při procesu kvašení tvoří enzymy zvyšující hladinu vitamínů. Velice zdraví prospěšná je **šťáva z kysaného zelí**, které se přisuzují až zázračné účinky na náš organismus – pomáhá jej detoxikovat, je účinná při léčbě žaludečních a dvanáctníkových vředů. V dnešní době je mnohem populárnější krátkodobé kvašení zelí, tzv. **pickles**. A nemůžeme opomenout i celosvětově proslulé korejské **kimči**.

MŮJ POHLED

Zelí je skvělé a v kuchyni má velmi všestranné použití. Čerstvé se hodí na odšťavnění a do salátů. Vařené pak do vydatných zimních zeleninových polévek, dušené jako příloha, nebo naplněné masem či rýží jako závitky pro hlavní chod. Kvašené je nejlépe jíst jen tak, ale taková zelňačka neboli kyselica je prostě luxusní záležitost. A víte, že v některých částech Moravy se tradičně na Nový rok jí speciální čočková polévka se zelím?

*Zdravé prožití zimy, silnou imunitu a spoustu dobré nálady přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*





PICKLES – KRÁTKODOBĚ KVAŠENÁ ZELENINA

1 kg zeleniny – např. 500 g hlávkového zelí, 300 g mrkve a 200 g cibule, 2 lžíce mořské soli, 1 lžička drceného kmínu

Zelí ručně nebo v robotu nakrouháme, mrkev nastrouháme nahrubo, cibuli nakrájíme na drobné kousky. V míse zeleninu promícháme se solí a kmínem a důkladně promačkáme, abychom vytvořili co nejvíce šťávy.

Připravíme si čistou skleněnou nebo keramickou nádobu a zeleninovou směs do ní po vrstvách klademe. Každou vrstvu důkladně upěchujeme a přimáčkneme. Šťávy by mělo být tolik, aby zelenina byla ponořená. Pokud je jí málo, přidáme vodu. Na zeleninu postavíme misku či talířek a ten zatížíme. Nutné je zamezit přístupu vzduchu, proto nádobu uzavřeme nebo důkladně přikryjeme potravinářskou fólií. Necháme kvasit při pokojové teplotě 2–6 dní. Poté zeleninu rozdělíme do menších uzavíratelných skleniček a uchováme v lednici, kde vydrží určitě celou zimu.

Pro změnu chuti můžete přidat bylinky, jako třeba kopr, koření – například kurkumu, česnek, zázvor, mořskou řasu Arame nebo zkusit zkvasit jiné druhy zeleniny – květák, kedlubnu, řepu, celer, brokolici apod.

ZÁVIN SE ZELÍM A MLETÝM MASEM

1 velká nebo 2 menší cibule, 2 lžíce řepkového oleje nebo sádla, 500 g mletého vepřového masa, 1 lžička sladké papriky, špetka pepře, 1 lžička soli, 1 lžíce kmínu celého + na posypání, 500 g kysaného zelí, 1 balení listového těsta, 2 lžíce strouhanky, 1 vejce

Nakrájíme cibuli a orestujeme ji v hluboké pánvi na oleji nebo sádle. Přidáme mleté maso, koření a rovněž orestujeme. Kysané zelí slijeme a nakrájíme na kratší proužky, pokud je to nutné, přidáme k masu. Promícháme a necháme společně asi 15 minut podusit. Směs dáme vychladnout.

Mezitím si rozválíme listové těsto a připravíme z něj dva obdélníky na závin. Jejich prostřední část posypeme strouhankou a na ni naklademe masovo-zelnou směs. Zabalíme, potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme kmínem. Pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C cca 20 minut.

PLACKY ZELŇÁČKY

500 g bílého hlávkového zelí, 80 g slaniny (nebo uzeného masa, šunky nebo tempehu), 3 vejce, 100 g hladké špaldové mouky, 1 lžička soli, špetka pepře, zakysaná smetana, česnek, pažitka

Zelí nakrájíme na tenké nudličky, slaninu (nebo jinou variantu suroviny) nakrájíme na malé kostičky. V míse rozšleháme vejce, mouku, sůl a pepř. Vmícháme zelí a slaninu. Plech vyložíme pečicím papírem a lžící tvoříme malé placičky, zhruba velikosti dlaně. Pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C cca 20 minut do zlatova. Podáváme třeba se zakysanou smetanou dochucenou česnekem a pažitkou.

ZELNÝ SALÁT S HRUŠKOU

½ menší hlávky červeného zelí, 1 hruška, 2 lžíce citronové šťávy, 1 lžíce olivového oleje, 1 lžička soli, špetka mletého černého pepře, na dozdobení lístky koriandru, hrst vlašských ořechů

Zelí nakrájíme na drobné kousky nožem nebo nasekáme v robotu. Dáme do mísy. Přidáme hrušku nakrájenou na drobné kostičky, promícháme. V misce smícháme olivový olej, citronovou šťávu, sůl a pepř a zálivkou dochutíme salát. Dozdobíme nasekanými vlašskými ořechy a lístky koriandru.



MOTIVAČNÍ AKCE ÚNOR 2020

Podpořte pohybový aparát a zdravotní kondici vašich zvířecích miláčků v zimním období!

15% SLEVA NA BALÍČEK

KINGVET

Přispívá k lepšímu hojení zlomenin, poraněných šlach a kloubů.
Pomáhá při pokročilém stádiu nastydnutí a při kašli.

SKELEVET

Pomáhá při zánětech a traumatech kloubů, kloubních pouzder, šlach a jejich úponů. Vhodný po operacích kostí a zlomenin.



ČLENSKÁ
CENA BALÍČKU
607 Kč
26 BODŮ
UŠETŘÍTE 107 Kč



*Skelevet
&
Kingvet*



Energyvet.cz

Platnost akce od 1. do 29. února 2020 nebo do vyprodání zásob.
MOTIVAČNÍ AKCE JE URČENA POUZE PRO ČLENY ENERGY.



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz

ODBORNÉ SEMINÁŘE

PRODUKTY ENERGY V PRAXI I. – základní stupeň

8. 2. 2020, Praha

KOMBINACE ZELENÝCH POTRAVIN A PRODUKTŮ ENERGY PŘI PRÁCI S CHRONICKY NEMOCNÝMI

9. 2. 2020, Praha

ZÁKLADY TČM A ENERGY

7. 3. 2020, Praha

TČM A ENERGY PRO POKROČILÉ

8. 3. 2020, Praha

ZÁVAŽNÉ NEMOCI A ENERGY – ANEB JAK PŘÍSTUPOVAT K RAKOVINĚ, AUTOIMUNITNÍM A DALŠÍM ONEMOCNĚNÍM

28. 3. 2020, Brno

PSYCHOSOMATIKA A ENERGY

29. 3. 2020, Brno

NEUROVÝVOJOVÉ PORUCHY U DĚTÍ – KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ S PODPOROU PRODUKTŮ ENERGY

18. 4. 2020, Brno

ZDRAVÍ ŽENY A PRODUKTY ENERGY Z POHLEDU CELOSTNÍHO GYNEKOLOGA

16. 5. 2020, Brno

TČM A ENERGY PRO POKROČILÉ

17. 5. 2020, Brno



ŠKOLENÍ SUPERTRONIC

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B1

21. 3. 2020, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B2

22. 3. 2020, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A1

4. 4. 2020, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A2

5. 4. 2020, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY

17.–18. 10. 2020, Hradec Králové

BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY

Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci 1 semestru mají nárok zúčastnit se **ZDARMA 1 jednodenního semináře** následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží jako dárek produkt **Organic Cranberry juice powder**.

Chcete zdokonalit své odborné znalosti?

Tak neváhejte a přihlaste se na www.energy.cz.



Zdarma seminář

Za účast na 3 a více seminářích Univerzity Energy v období 9–12/2019 získávají nárok na 1 jednodenní seminář zdarma:

Miroslava Hnízdilová, Ústí nad Labem

Irena Kamenská, Písek

Pavla Krpálková, Ústí nad Labem

Klára Moravcová, Bobnice

Lucie Motyčková, Holice

Bc. Helena Papežíková, Brno

Ivana Eva Razimová, Pelhřimov

Helena Reissová, Kralupy nad Vltavou

Soňa Řezková, Pardubice

Jaroslava Solařová, Jihlava

Mgr. Hana Štěpánková, Rožnov pod Radhoštěm

Pavla Ticháčková, Děčín

Irena Vaňková, Zlín

Děkujeme za účast a gratulujeme!

Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Sestra (34 let) je stále nemocná, opakují se nachlazení, virózy. Řešit to nechce, ani k lékaři nechodí, den je doma a zase jde do práce. Mám obavu, aby se jí to přecházení někde neprojevilo, tak bych jí chtěla pomoci aspoň přírodními produkty.

MARCELA, Žďár nad Sázavou

Nachlazení je výzva zabývat se více sám sebou. Často jsou naše životy naplněny vnitřně neuspokojujícími činnostmi. Pokud se dokážeme smířit sami se sebou, vnitřní mír a z toho plynoucí zdraví přicházejí samy. Nicméně pokud to sestra řešit nechce, respektujte její rozhodnutí,

důvěřujte jí. Někdy i rozhodnutí, která mohou navenek vypadat jako zraňující, jsou pro dotyčného požehnáním. Existují souvislosti, které nevidíme, přesto zde jsou a mají svůj význam. Jsme zodpovědní za své činy, ne za to, jaké postoje volí druzí. Pomoc nabídnout můžete, ale rozhodnutí nechte na sestře. V případě, že Vaši nabídku přijme, k podpoře imunity volte **Vironal**, vitamíny v přírodní formě **Vitaflorin** a při nástupu nemoci přidejte **Cistus incanus**, který je schopen účinně bojovat s jakoukoli infekcí.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Naše listopadová křížovka obsahovala tajenku: „Lenoši chtějí pořád něco vykonat.“ Poukázka za správné vylouštění putuje k těmto čtenářům:

- » **Michaela Onderková**, Olomouc
- » **Anna Kaletová**, Třinec
- » **Kristína Javorinská**, Praha 10

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. února 2020** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s., Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; e-mail: katerina.himmelova@energy.cz

„Kolika lidem jsi... (TAJENKA)?“ – Robert Fulghum

	Odprýsklé	Označovat	Domácky Josef		Směsice silných zvuků	Zkratka pro polyetylen	Název souhlásky	Vlasovitý výrůstek z kůže		Korálové ostrovy	Sopečná vyvřelina	Německý řetězec hobby-marketů	Odměňován	Arabský plnokrevník
Jedna ze zdravotních pojišťoven				Místo vbodnutí MPZ Slovenska					Havajský pozdrav					
1. část TAJENKY									Kemp Jméno ital. zpěvačky Pavone					
Loupežník						Materiál Spodek nádoby								
Zrakové orgány				Inic. zpěvačka Dyka Měkký znak			Řezací nástroj Jejda					Ruský veletok Vyřazený spis		
Zkratka Univerzity Karlovy			Jm. herečky Preissové Neobdělávaná půda					Tvoje osoba Stařec			Značka stroncia Past na ryby			Klesání
Zemědělský pozemek					Malá oj Obec u Komárna					Vkopnutí Dvojice				
Nájezdníci						Inic. herec, Mihulové Zn. elektronu			Nefalšovaná Moje					
Opak pod				2. část TAJENKY										
Řecké písmeno				Vtělení boha do podoby člověka							MPZ Tuniska			Nápověda: ALOHA; AVATÁR; IŽA; JEŘ



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

BEDNÍK – KLDNÝ HRDINA

Bedník obecný je polní bíle kvetoucí bylina, pro někoho léčivka, pro jiné plevel. Červený bedník, na který jsem hned také pomyslel, v botanice neexistuje. Románový hrdina autorky Emmy Orczyové totiž používá jako přezdívku červeně kvetoucí drchničku rolní. Přesto mají bedník obecný a fiktivní Červený bedník něco společného – dvě tváře: plevel skrývající léčebný potenciál a zhýčkaný šlechtic zachraňující tajně životy nevinných.

BEDNÍK – LÁME KÁMEN

Bedník obecný (*Pimpinella saxifraga*) je blízkým příbuzným jiného bedníku – anýzu. Jsou si velmi podobní, řadí se do čeledi miříkovitých, oba se odedávna používají jak v kuchyni, tak v léčitelství. U anýzu se však využívají zejména plody, u bedníku obecného jsou to kořen a listy. Jméno *Pimpinella*, které by se z latiny dalo přeložit jako „dvojité zpeřeny“, upozorňuje na tvar listů. A *saxifraga* – „lámající kámen“, odkazuje na silné účinky kořene bedníku. Také v češtině byla bylina nazývána *bedník lomikámen*, lidově pak třeba *bednice*, či *bedřinec*. Věhlas a slávu získala již ve starověku, ke kterému temno středověku přiřadilo až magické schopnosti – lidé jí přisuzovali i sílu bojovat s morem. Jak dokládá staré přísloví: „Pijme pivo s bobkem (vavříín), jezme bedník, nebudeme stonat, nebudeme mřít!“

KOZÍ VŮŇ

Bedník pochází z Evropy, kterou planě osidluje takřka celou, na východ až k Bajkalu. Naturalizoval se ale třeba i v Severní Americe či na Novém Zélandu. Vyhledává suchá, světlá a teplá stanoviště s chudší kamenitou půdou. Daří se mu tak na pastvinách, stráních, mezích, podél cest, lesů apod. Dá se pěstovat na balkoně i ve skálce, je nenáročný, mrazuvzdorný. Bedník obecný je průměrně 40–80 cm vysoká trvalka s přímou, lysou a slabě rýhovanou lodyhou, která „voní“ po kozách. Rozpoznávacím znakem jsou ale především listy: přízemní, pro miříkovité rostliny typicky lichozpeřené s dlouhými řapíky. Jsou nepřehlédnutelné, na lodyze se vzestupně zmenšují a redukují, vrchol je bezlistý. Během léta vykvétá bedník množstvím bílých až narůžovělých kvítků v okolících složených až z 25 menších okolíčků. Plody jsou drobné, vejcovité, na hřbetu tupě žebrované dvounažky.

KOŘEN V LÉKÁRNĚ

Pro další využití se sbírá (vykopává) bedníkový kořen – dlouhý, větvenitý, světle hnědý, mrkev připomínající a kozlem zapáchající. Nedočkavci mohou začít již na jaře před květem (březen, duben), na podzim s koncem vegetačního období (v říjnu) je však sklizeň kvalitnější. Očištěný kořen se podélně rozřízne, usuší (do 35 °C) a skladuje se dobře uzavřený, aby nezplesnivěl. Správně by měl být kořenitě nasládlý. Obsahuje silice (mimo jiné eugenol, kumariny, pimpinellin), trísloviny, hořčiny, polysacharidy, slizy, saponiny, tanin, vápník, draslík a další.

V léčitelství se bedník obecný používá podle dochovaných záznamů od antiky, pravděpodobně však již dávno před ní. Má hlavně protizánětlivé, sekreční a hojivé účinky. Doporučuje se proto při infekcích dýchacích cest, kdy zároveň pomáhá s odhleněním, při infekcích trávicího traktu (proti nadýmání a nechutenství) i močových cest. Uleví též od ledvinových kamenů. Zevně se hodí při hojení ran a oděrek, na regeneraci pokožky. Celkově napomáhá detoxikaci, regeneraci a odolnosti organismu. Rozdrcený kořen se užívá buď samotný (na špičku nože), nebo jako nálev. Z alkoholové tinktury lze připravit obklady, koupele i kloktadla. Dle indikace se dá bedník kombinovat např. se zázvorem, podbělem, diviznou apod. Je také složkou krému **Cytovitalu** od Energy.

Nedoporučuje se těhotným, cholerikům, lidem po zánětu ledvin a užívajícím léky na snížení srážlivosti krve. Předávkování způsobuje přecitlivělost na světlo.

LISTY V KUCHYNI

Listy bedníku jsou také výživné: hlavně mladé obsahují jak silice a trísloviny, tak vitamin C a karoten. Dříve je proto lidé používali nejen ve svých kuchyních, ale i ve stájích – do krmení pro zvířata. Jako jiná koření podporuje bedník trávení a chuť k jídlu. Jeho obliba se ze středomořské, tj. italské, francouzské a španělské, kuchyně rozšířila např. i do Velké Británie či Německa. Bedníková kuchařka by byla tlustá kniha: saláty, polévky, omáčky, pomazánky, maso, zelenina, pivo, likéry, koktejly... Bedník obecný je tedy, stejně jako jeho románový jmenovec, kladný hrdina. Jeho dobrá strana jasně převažuje – je zdravý a chutný.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka, kašel, rýma, angína...

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	807 Kč	35	77 Kč
Vironal + Flavocel	704 Kč	30	77 Kč
Drags Imun + Flavocel	766 Kč	33	77 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	624 Kč	27	77 Kč
Grepofit drops + Flavocel	600 Kč	25	77 Kč
Grepofit nosol aqua + Flavocel	531 Kč	22	77 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	722 Kč	31	78 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	653 Kč	28	78 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	737 Kč	31	88 Kč

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuře „Jak se účinně chránit i bránit?“

FLAVOCEL – 20% SLEVA

k nákupu Vironalu, Drags Imunu, Imunosanu
nebo Grepofitu (kapsle, drops nebo nosol aqua)

GREPOFIT SPRAY – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit drops
ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit nosol aqua

GREPOFIT NOSOL AQUA – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a drops



Doplňek stravy.

Akce platí do vyčerpání zásob!

Uvedené akční ceny vycházejí z aktuálního ceníku.

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně
so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:
po–st 13–16.30 h., tel.: 602 389 233, každý
čt 9–12 h – poradna, nutné tel. objednání

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů / bezplatné
konzultace / automatická kresba / zasílání
produktů Energy / testování produktů SPT
/ poradna pro bezlepkovou dietu,
tel.: 721 728 381 / dárkové poukazy

» Veterinární poradna

– MVDr. Hynčíková Birnerová L.,
tel.: 604 489 477

» Vyšetření páteře, nohou, zhotovení
ortoped. vložek, masáže dle výběru

– MUDr. Šos, tel.: 379 428 620

» Energy produkty v gynekologii

– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913

» Reflexní terapie, poradenství

– Míčová J., tel.: 723 204 672

» Masážní a regenerační služby

– Birnerová I., tel.: 723 107 663

» Kineziologická poradna

– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366

» Jógové terapie

– Mgr. Heroldová B., tel.: 605 275 136

» Poradenství, prodej produktů Energy

– Macháčková M., tel.: 604 984 665

» Kosmetické ošetření Beauty Energy

– Myšková V., tel.: 734 495 317

Kontakt:

Blížejev 124,

tel.: 379 428 927, 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

BOSKOVICE

Klub Energy Boskovice ukončil svoji
činnost k 31. 12. 2019.

Od 1. 1. 2020 pracuje jako KC pod
vedením KE Třebíč.

Pro stávající zákazníky KE Boskovice se
nic nemění, jedná se o administrativní
úkon.

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, čt ZAVŘENO,
pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy / zasílání zboží
na dobírku / konzultace a prodej
veterinárních produktů Energy / měření
EAV přístrojem – MUDr. J. Nezvalová
měření Supertronicem – V. Komoňová,
Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže,
Dornova metoda – H. Šobánková /
kineziologické testování vhodnosti
přípravků Energy, zhotovení aurogramu,
poradna regenerace, skenování mapy
zátěže a obj. individuálních ortopedických
vložek, Pedicom – H. Hosová / práce
s přípravky Energy, masáže klasické,
lymfatické, andělské terapie
– R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz,
členové Energy sleva 10 % / kosmetické
služby a vizážistka – M. Medřická,
tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže,
kraniosakrální uvolnění, reflexní

Kluby a konzultační centra nabízejí

a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, obj. jen v pátek, tel.: 530 500 422 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, info na tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 732 489 948

Mimořádná nabídka KE:

- » každé pondělí v únoru – ochutnávka lahodného čaje Maytenus
- » 5. 2. – 16 h. – Regenerace s Pentagramem – přednáška H. Hosové
- » 11. 2. – 15–17 h. – poradna – H. Hosová

Mimořádná nabídka KC:

- » BRNO – Husovice, U zlaté ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812 – poradna 11. a 25. 2., měření SPT – 6. 2.
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, Prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037 – měření SPT – 21. 2.

Kontakt:

Brno, Sukova 4,
tel.: 530 500 422, 737 479 120,
e-mail: info@brnoenergy.cz,
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz,
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17, pá 9–12.30 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / harmonizace čaker nejen dle aromaterapie, práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku, rehabilitace pulzním magnetickým polem – magnetoterapie / e-shop na www.energycb.cz

- » ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy na vlastní kůži.

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6,
tel.: 776 454 874,
e-mail: energycb@seznam.cz,
www.obchoduclarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka: měření SPT

– E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro zdraví a krásu – pí. Němčíková / prodej

produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov

Nabídka KC:

- » TŘINEC – 1. Máje 276, tel.: 774 766 213, Eva Matlochová – měření SPT, prodej Energy produktů, přírodní kosmetika

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271,
tel.: 777 293 601, e-mail: 21@symbols.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušíková / kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifikovaná poradkyně MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / zaslání zboží na dobírku / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 6. a 20. 2. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » KC HRADEC KRÁLOVÉ – Lékárna Za Skleněnou věží, ul. Wonkova – každé pondělí – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELECK NAD ORLICÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle dohody – pí. Krejčová, tel. 773 697 042

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001,
tel.: 495 534 715, 736 765 477,
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17, čt 13–18 h. (pá zavřeno, výdej pouze po dohodě na tel.: 603 486 331)

Stálá nabídka:

po a čt – testování vhodných produktů pro organismus SPT – M. Svobodová, lépe obj. na tel.: 603 486 331 / každé út

– měření SPT, poradenství, detoxikace, SRT s A. Chmelovou – obj. na tel.: 724 965 773 / každé po – výklad karet, chiromantie a poradenství s Nadou Raithele, nutno obj. na tel.: 603 787 821

Mimořádná nabídka KE:

- » 21. 2. – od 13 h. – konzultace a řešení zdravotní problematiky zvířat alternativní cestou, poradenství v oboru kynologie a specializace na výživu, Ing. Klára Jandová – nutno obj. na tel.: 775 916 666

» po celý měsíc ochutnávka čaje Lapacho (záněty žaludku, onemocnění jater, diabetes atd.) a Raw Ambrosia (dokonalá superpotravina a životabudič)

Nabídka KC:

- » AŠ – A. Chmelová, Krátká 1559 – měření SPT – každé po a čt – poradenství, detoxikace, SRT, tel.: 724 965 773
- » CHEB – V. Votrubová, každé po měření SPT na objednavku, poradenství a terapeutické masáže, tel.: 606 242 353
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. Klára Jandová – veterinární problematika se specializací na výživu, konzultace osobně, telefonicky či e-mailem, termín dle dohody, cena individuální – zooiguana@seznam.cz, tel.: 775 916 666

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1,
tel.: 354 422 355, 603 486 331,
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po, čt 8.30–17, út, st, pá 8.30–16 h.

Stálá nabídka:

dárkové poukazy na procedury i Energy

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

produkty / doporučení a poradna dávávkování produktů Energy / měření na IN BODY – impedanční analýza a doporučení zdravé úpravy postavy s kontrolním měřením / masáže – zesteňlující program, klasické, antioxidační, anticelulitidní, thajské, zpevňující, ájurvédské, motýlí, aromatické procedury / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou Energy – tel.: 353 236 605 / rozvoz objednaného zboží po Karlových Varech každý čtvrtek (podrobnosti na tel.: 775 947 793)

Mimořádná nabídka KE:

- » čt 13. 2. – 17 h. – Zkušenosti a doporučení užívání produktů Energy – beseda s Martinou Hrnkovou
- » út 9–15 h. – zdravotní poradna Energy – zdarma – (Martina Hrnková)
- » pá – psychosomatická poradna – Martina Hrnková (na objednání)
- » út 4. 2., 3. 3. – diagnostika EAV přístrojem – jen na obj., tel.: 353 236 605
- » po–čt dopoledne – impedanční analýza IN BODY – zdravé hubnutí, rozbor a doporučení
- » přihlášky na rekvalifikaci – sportovní masáž, sanitář, masér pro zdravotnictví, kosmetička, manikérka, pedikérka, chůva pro děti, lektor dalšího vzdělávání
- » odborné kurzy pro maséry

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13, 2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o., tel.: 775 947 793, 353 236 605, e-mail: regeneracni@centrum.cz, www.agenturarafeel.cz (eshop = energykv.cz)

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem na obj. / kineziologické testování vhodnosti užití přípravků Energy / kineziologie One Brain / EFT / masáže: relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí / tělové svíce / metoda SRT / výklad Osho Zen Tarot / konzultace s psychologem / arteterapie, mandaly na hedvábí, pískové, jako dárek na objednávku / cvičení / výživový poradce / výuka AJ / zaslání zboží na dobírku Podrobnosti k aktuálním akcím najdete na www.centrumzdraviliberec.cz.

Mimořádná nabídka KE:

- » st 12. 2. – 17 h. – Zážrak zvaný aromaterapeutické oleje – G. Veselá

- » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – G. Veselá, obj. na tel.: 777 624 569, jiné termíny domlouvou
- » dárkové poukazy na produkty Energy, masáže, terapie – G. Veselá

Kontakt:

Liberec 1, 5. května 175/7, tel.: 777 624 569, e-mail: inka.vesela@seznam.cz, www.centrumzdraviliberec.cz, e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po předchozí domluvě, so, ne a svátky zavřeno

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření SPT / prodej produktů Energy / zásilková služba již od 0 Kč / kosmetické ošetření pleti produkty Energy – J. Strušková, obj. na tel.: 604 897 909

Mimořádná nabídka KE:

- » ochutnávka Zelených potravin a čajů: Organic Barley juice powder a Chanca Piedra
 - » každé úterý – poradna Energy a výběr vhodného produktu – E. Karská, obj. na tel.: 720 289 092, jiné termíny dohodou
- Mimořádná nabídka KC:**
- » ŠUMICE, K. Synčáková – ochutnávka Organic Cranberry juice powder
 - » UHERSKÝ BROD, D. Kolníková – 20. 2. – 16.30 h. – Ženské nemoci a produkty Energy – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, Bří Lužů 106, Stará poliklinika, nutná rezervace na tel.: 774 533 945, e-mail: kolnikova@seznam.cz

Fyzioterapie:

Mgr. Petra Chromá – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžišové (neplodnost, sportovní přetížení), Brugerův koncept, kineziotaping, reflexologie dle Patakyho a další, tel.: 606 485 333, Slunná 827, Luhačovice

Veterinární ordinace a poradna:

MVDr. M. Můčková Uzlová, tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz, Radějov 109

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804, tel.: 577 011 922, 702 041 015, e-mail: energy.luh@centrum.cz, www.energy-luhacovice.cz, www.facebook.com/energy.luh

OLOMOUC

Provozní doba:

po–čt 9–12.30 a 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091 / spontánní tanec – D. Hubková, úterý dle programu 17.30–19 h.

Mimořádná nabídka KE:

- » 22. 2. 9–18 h. – Rodinné konstelace L. Zvolánka: Sourozenci

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16, tel.: 585 224 641, 602 583 091, e-mail: energy.olomouc@seznam.cz, www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–14, út 9–12 a 13–17, st 12–18, čt 9–12 a 13–18 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy včetně veterinárních produktů a možnost jejich zakoupení / diagnostika přístrojem SPT, obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření pleti pomocí přípravků Beauty Energy včetně jejich bezplatného vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / možnost platby kartou / zaslání zboží na dobírku

Kontakt:

Ostrava, Československá 15, tel.: 591 129 258, 777 804 730, e-mail: vstrachotova@seznam.cz, www.cestykezdravi.cz



Kluby a konzultační centra nabízejí

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–19 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedicom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / shiatsu,
lymfodrenáže, reflexní terapie, tejpování
– M. Němcová, tel.: 604 968 767 /
konstalace, kineziologie, reiki semináře
a terapeutické setkávání – LAYLA centrum
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / zaslání zboží

Nabídka KC – poradny SPT:

- » DOBRUŠKA – 24. 2. – M. Růžičková,
tel.: 603 268 922
- » CHRUDIM – 6. 2. – L. Kovaříková,
tel.: 723 868 567
- » CHRUDIM – 8. a 22. 2. – J. Turková,
tel.: 720 128 269
- » KOLÍN – 17. 2. – Mouchová,
tel.: 777 006 293
- » KOLÍN – 5. 2. – M. Hanušová
Priessnitzová, tel.: 608 799 777
- » KOLÍN – 18. 2. – M. Podnecká,
tel.: 607 686 119
- » KUTNÁ HORA – 17. 2. – D. Kuželová,
tel.: 724 324 071
- » NÁCHOD – 6. 2. – I. Čermáková,
tel.: 723 577 280
- » NOVÁ PAKA – 20. 2. – T. Kinterová,
tel.: 731 190 580
- » NOVÁ PAKA – 20. 2. – L. Pušová,
tel.: 603 542 028
- » NOVÝ BYDŽOV – 21. 2. – M. Myslivcová,
tel.: 603 887 918
- » KE PARDUBICE – dle objednávky
– T. Křišťáková, tel.: 777 177 610
- » PODĚBRADY – 19. 2. – M. Podnecká,
tel.: 728 126 658
- » ROUDNICE NAD LABEM – 1. 2.
– M. Svobodová, tel.: 777 933 580
- » RYBITVÍ – 26. 2. – E. Petříčková,
tel.: 604 174 498
- » SMÍŘICE – 15. 2. – L. Christ,
tel.: 602 233 712
- » STARÁ LYSÁ-ČIHADLA – 1. 2.
– M. Juričová, tel.: 723 212 066

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216,
tel.: 607 817 123,
www.vitalityinlife.cz,
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – pouze pro objednané

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /

BLAHOPŘEJEME NAŠIM PORADČŮM!

POPRVÉ DOSÁHLI VYŠŠÍ ÚROVNĚ V BONUSOVÉ TABULCE BODŮ

v říjnu 2019:

- 21 % FAKAR s.r.o., Mgr. Jančová M., Johánková J.
- 18 % CALBUKO, s.r.o., Mgr. Dostálová D., Koudelková K.
- 15 % Bednářová M., Boháč F., Erbenová Z., Hlavoňková P., Kreuzingerová F.,
Ostatková D., Bc. Papežíková H., Svozilová M., Žáková K.
- 12 % Díbalová A., Mgr. Drejšková A., Hánová J., Klučková I., Kocmanová J., Májičková J.,
Nečasová P., Papežíková A., Pekařová R., Protivová A.
- 9 % Barešová I., Čutková D., Dobešová P., MVDr. Hezina G., Hrnko J., Hubená M.,
Chmelařová R., Jílek J., Ing. Kadaňka M., Kaplánková M., Maryšková H., Mitter A.,
Novotný M., Ing. Ostatek V., PERI, spol., s.r.o., MVDr. Rýglová K., Schubertová K.,
Storm I., Toušková H., Trnková M., MVDr. Vágai J., Vaňková I., Veberová A.,
Weber J., Winiarská J., ZE Pharma s.r.o.
- 6 % Bartlová P., Bernasová D., Burešová S., Burešová T., Culková L., Cvejnová L.,
DIEKO plus s.r.o., DKM-SOT s.r.o., Freiberková A., Hamáčková P., Hamrová M.,
Mgr. Havlíková V., Herfort T., Hlaváčková P., Holečková I., Chaloupková B.,
Jírů J., JUDr. Soukenková D., Kašparová Š., Kodetová K., Kopecká M.,
Kordíková L., Koscelníková A., Kosová H., Kubičková E., Kučerová M.,
Kuželková J., Lexová J., Lukešová D., Machalíková R., Majíčková V., Maňasová S.,
Marek A., Mgr. Mezihoráková H., Míčová J., MOTUS – Rehabilitace s.r.o.,
Mouchová L., MUDr. Jiří Rotrekl s.r.o., Nedbalová V., Mgr. Páralová L.,
Patíková M., Pecková M., Procházková S., Půlpánová L., Robovská L.,
Růžičková Z., Ing. Ryšavý J., Řehořová D., Sobková M., Soukupová J.,
Stanovská O., Svoboda R., Szlachetová V., Šeneklová M., Šesták P.,
Šneiderová M., Špirová Z., Šupíková L., Tajovská A., Urbanová J., Vaňáková V.,
ViaRa Salve s.r.o., Vohníková B., MVDr. Vrátníková E., Všetěčková D.,
Zdravotnické prodejny ELIŠKA s.r.o., Zemanová L., Bc. Zítková L., Zukalová J.

bezplatné konzultace / měření EAV
– přístrojem Supertronic dle obj. /
zprostředkování poradenské činnosti
a terapie v oblasti alternativní medicíny
/ zásilková služba / prodej drahých
kamenů a terapeutických svící
Další nabídka jen na objednání:
kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková,
tel.: 737 220 488 / fyzioterapie, tejpování
– K. Gebouská, DiS. – každá sudá středa
od 13 h., obj. na tel.: 605 747 579

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům),
tel.: 777 225 406,
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz,
www.energy-plzen.cz

PRAHA 1

Provozní doba:

po–pá 9–18 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání
/ EFT / kraniosakrální osteopatie

Mimořádná nabídka KE:

Veterinární poradna:

- » út 11. 2. – 14–18 h. – osobní veterinární
poradna, konzultace využití Energyvet
preparátů pro zvířecí společníky
– PhDr. L. Arden, objednávka
+ info na tel.: 777 858 200 nebo
andrea.sulcova@energy.cz, pro členy
Energy zdarma, FB: Energyvetpraha1
- » út 25. 2. – Strava na jaře dle TČM,
co je vhodné jíst a pít, a jak dobře
podpořit svůj organismus s produkty
Energy – Martina Štěpánková, výživová
specialistka, info na tel.: 774 622 122

Mimořádná nabídka KC:

- » MLADÁ BOLESLAV – Biocentrum,
Kateřiny Militké 54, tel.: 720 159 138
– út 11. 2. – měření Supertronicem na
obj., KC dále nabízí: přírodní manikúra,
modeláž nehtů, kosmetické ošetření

Kontakt:

Praha 1, Řeznická 6,
tel.: 224 934 642, 608 470 002,
www.klubpraha.cz,
e-mail: strupova@seznam.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



PRAHA 3

Provozní doba:

po, čt 9–13 a 14–18, út, st 9–13 a 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – pí. Mařáková,
p. Vít – obj. na tel.: 274 003 141 / výživové
poradenství / masáže s krémy Energy,
reflexní, lymfatické a harmonizační proti
únavě, bolestem a stresu – M. Vít,
tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční
léčení, M. Šedivá, tel.: 724 254 197 /
výklad karet, uvolňování negativních
bloků, stresu a strachu z podvědomé
mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na
koně), A. M. Hamonová, tel.: 775 046 115,
a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseníova 55,
tel.: 274 003 141, www.energypraha.cz,
e-mail: energyprodejna@gmail.com,
www.facebook.com/Energyvetpraha3

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19,
út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření Supertronicem
/ tradiční čínská medicína / povídání
o produktech Energy – pí. Šašková,
každé út 16–19 h. / veterinární poradna
– pí. Šašková, tel.: 606 451 325,
www.poradna.mzf.cz / poradenství
a praktická pomoc při přechodu na
bezlepkovou, bezlaktózovou a jiné diety
– M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » 1. a 2. 2. – so 16–20 h., ne 10–16 h.
– Práce s duchovními bytostmi
(v Pikovicích)
- » 8. a 9. 2. – so 16–20 h., ne 10–16 h.
– PEKT 3 (v Pikovicích)
- » 22. a 23. 2. – so 16–20 h., ne 10–16 h.
– PEKT 11 (v Praze)

PEKT = Psycho Energetická Kinesio
Terapie

Bližší informace na: www.duhovyandel.cz.

Lektor – Mistr učitel Životní energie
J. Löbl a P. Padilla Löbl, místo konání
– „Duhový anděl“.

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov),
tel.: 244 472 762, 775 109 482,
e-mail: energy-praha@centrum.cz,
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po, st 9–12, 13–17, út 13–17, čt 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / diagnostika přístrojem
Quantum BIO-Electric – V. Vondál,
tel.: 731 692 823 / kineziologické testování
vhodnosti produktů Energy, automatická
kresba, Diacom – Mgr. V. Leitnerová,
tel.: 737 717 385 / poradna, automatická
kresba a vytestování vhodnosti produktů
Energy – H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 /
masáže, tejpování – S. Doleželová,
tel.: 604 504 386 / numerologický rozbor
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

- » každou středu – ochutnávka: čaje
a vybrané Zelené potraviny
 - » 18. 2. – 17 h. – Pentagram Energy
– přednáška H. Kapláňkové, rezervace
místa nutná
 - » 12. a 19. 2. – 10–17 h. – diagnostika
zdravotního stavu přístrojem Supertronic
 - » 26. 2. – 13–17 h. – diagnostika
zdravotního stavu přístrojem Oberon
- Objednávka na obě diagnostiky
– tel.: 603 167 328

Nabídka KC:

- » DRŽOVICE, Olomoucká 266 – **POZOR
změna! V únoru a březnu otevřeno
pouze v úterý 14–17 h.** – poradna
Energy, kineziologie, automatická kresba
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385
- » KONICE, 9. května 480 – 22. 2.
– celodenní přednáška – Jak pracovat
se svými sny – J. Medo (www.medo.cz),

rezervace místa Mgr. L. Vévodová,
tel.: 731 654 345

- » VÝŠKOV – Energiel – centrum zdraví,
masáže – Komenského 9, každé po,
st, čt 17–19 h. – poradenství Energy,
kraniosakrální uvolnění, kineziotaping
– Mgr. P. Nedomová, dle tel. domluvy:
724 080 016

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1
(2. patro), tel.: 603 167 328,
e-mail: energyprostejov@email.cz,
www.energyprostejov.cz,
www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30,
13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy
/ diagnostika SPT / masáže: klasické,
rekondiční, Bowenova, olejová a jiné
relaxační metody / kosmetické ošetření
Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí
miláčky / prodej veterinárních produktů /
cvičení Čchi-kung / Feng Shui
poradenství / čínská medicína / EAV
diagnostika / cesta sebepoznání – fobie,
strachy, alergie, hubnutí / výklad run
a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné
konstelace / výživové poradenství /
numerologie / životní a zdravotní koučink

Mimořádná nabídka KE:

- » od 1. 2. – 9denní cyklus TČM
s MUDr. A. Vosátkovou:
1. 2. – Teoretické základy pro práci
s produkty Energy

Nabídka KC:

- » BLATNÁ, Slunečnice zdravá výživa,
Čechova 111 – nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 725 950 425
- » DOBŘÍŠ, U Anděla strážce, Pražská 27
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, tel.: 602 335 755
- » DOMAŽLICE, Kotlanová Michaela
– nabídka produktů Energy
+ poradenství tel.: 728 167 002
- » SEDLČANY, Ul. 28. října, Brešová Iveta
– nabídka produktů Energy
+ poradenství, masáže tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram,
Nám. T. G. Masaryka 100/101,
tel.: 731 173 340, 731 173 722, 602 199 220,
e-mail: energypribram@gmail.com,
www.energy-pribram.cz,
www.facebook.com/EnergyPribram

Kluby a konzultační centra nabízejí

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / Pedicom – počítačové vyšetření chodidel / měření krevního tlaku, krevního cukru, tělesného tuku / poradna pro terapii biostimulačním světlem (Biostimul) a magnetickým polem / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, nutno obj. na tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Energy spinal touch, krémy, manuální lymfatická, rekondiční, regenerační, sportovní, protimigrénová, reflexní, lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, balneoterapie a další relaxační metody a masáže dle aktuální sezonní nabídky, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283 / shiatsu – p. Dohnal, obj. na tel.: 774 236 191 / vyšetření stavu autonomního nervového systému na přístroji Kardivar – MUDr. J. Haltmarová, obj. na tel.: 731 236 549 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14 – obj. na tel.: 731 737 545

Mimořádná nabídka KE:

- » 18. 2. – 17.15 h. – Měření přístrojem Supertronic – MUDr. B. Haltmar, nutno obj. na tel.: 731 737 545
- » 19. 2. – 10.00, 12.00 a 14.00 h. – Měření přístrojem Sensitiv Imago – MUDr. J. Haltmarová, obj. na tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3,
tel.: 731 737 545, www.klubenergy.cz,
e-mail: klubenergy@seznam.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,
měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy, měření přístrojem SPT – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / mudry / zdravotní cviky Čchi-kung a edukineziologie / zasílání produktů Energy

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085,
tel.: 776 214 706, 381 251 041,
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz,
www.radost-tela.cz, www.zivocich.com,
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 13–17 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / poradenství a prodej produktů Energy / dietetika, reflexní terapie – Molíkoví, J. Čapek, obj. na tel.: 568 847 472 / masáže klasické, lymfatické, reflexní, baňkování – B. Velebová, tel.: 605 469 884

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková, Vít. Nezvala 11, Třebíč – pulzní diagnostika, akupunktura, rehabilitace, fytotherapie, psychoterapie, obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 11–15 h., pro velký zájem prosíme o včasné objednání

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » BOSKOVICE – Krátká 16, Mgr. E. Kocmanová, tel.: 720 529 424, 516 452 373 – konzultace 7., 14., 21., 28. 2.
- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – 1. provozovna: Fyton, tel.: 739 049 203 – 2. provozovna: Dům zdraví, tel.: 739 040 821 – konzultace – 3. a 17. 2.
- » LHOTA U LYSIC – Libišovi, Studio JM, tel.: 755 156 278 – konzultace 2., 9., 16. a 23. 2.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – Studio Verbena – M. Palová, tel.: 605 554 456 – konzultace 12. 2.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – L. Žák, Šafaříkova 1304, tel.: 723 107 158 – konzultace 19. 2.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka – Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 7. 2.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, poradna Revitě – poradenství a psychoterapie – konzultace 12. 2. – tel.: 605 938 299, www.revite.cz
- » VELKÉ MEZIRŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 19. 2.
- » ZNOJMO – Biocentrum Renata Režňáková, Zámečnická 13 – poradna Energy, kosmetika, solární studio, tel.: 515 224 684 – konzultace 12. 2.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Horní 30 – tel.: 728 141 949; H. Kučerová, tel.: 605 449 785 – konzultace 5. 2.

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE ČESKÝ TĚŠÍN

Změna adresy KC Písek:

» Jablunkov – Velebnovského 164
Terezie Byrtusová, tel.: 736 284 711
měření SPT, Energy produkty, masáže

KE HRADEC KRÁLOVÉ

Změna adresy KC Vysoké Mýto:

DKM-SOT s.r.o, Vraclav–Sedlec 52
pí. Krejčová

KE CHEB

Změna adresy KC Chomutov:

Kovářská – Dukelská 60
M. Patíková, tel.: 732 761 104

Nové KC:

» Litvínov – Žižkova 151, Ing. Martina Sabolová, tel.: 420 737 261 940
e-mail: martina.sabolova@seznam.cz
provozní doba: dle objednávek
poradenství, frekvenční terapie
plazmovým generátorem RPZ 14

KE KARLOVY VARY

Nové KC:

» Aš – Fitness Helena, Pivovarská 8
tel.: 728 450 538, poradenství
zdravého životního stylu, úprava
postavy, speciální masáže a cvičení

KE PARDUBICE

Nová KC:

- » Kolín – Masáže a relaxace
Smetanova 764, Mouchová Lenka
tel.: 777 006 293, provozní doba
dle tel. dohody
- » Kolín – Prodejna Zdravá výživa
Slunečnice, Na Hradbách 152
Ing. Podnecká, tel.: 607 686 119
provozní doba: po–pá 8.30–12,
12.30–17.30, so 9–12 h.
- » Pardubice – Veterinární ordinace
Češkova, MVDr. Klimplová Monika
tel.: 735 055 616, provozní doba: po,
út, čt 9–11, 15–19, st, pá 17–19 h.
- » Poděbrady – Prodejna Zdravá výživa
Slunečnice, Palackého 197/7
Ing. Podnecká, tel.: 728 126 658
provozní doba: po–pá 8.30–12,
12.30–17.30, so 9–12 h.

KE ÚSTÍ NAD LABEM

Změna adresy KC Litoměřice:

Krámek U dvou přátel, Ul. 5. května
279/2, V. Gazdová, tel.: 777 402 500,
konzultace, měření SPT a KOS

Kluby a konzultační centra nabízejí

Kontakt:

Třebíč, V. Nezvala 22,
tel.: 568 847 472, 731 166 137,
603 844 505,
e-mail: info@energy-tcm.cz,
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zasílání produktů na dobírku /
měření SPT / metoda EFT / psychowalkman
/ masáže – lymfatické, baňkování, medová,
relaxační, Breussova, lávovými kameny
/ dárkové poukazy na masáže a služby /
prenatální výukový program Baby plus
– konzultace a možnost zapůjčení

**Nabídka KC – měření EAV a konzultace
zdravotního stavu:**

- » ČESKÁ LÍPA – 3., 10., 17. a 24. 2.
– 22. 2. – 10–16 h. – Pentagram krémů
v praxi – seminář, cena 650 Kč, info
a přihlášky u J. Novotné, tel.: 725 752 651
- » JIČÍN – 7., 14., 21. a 28. 2.
– info J. Veselá, tel.: 732 534 895
- » MLADÁ BOLESLAV – 6., 13., 20. a 27. 2.
– info M. Králová, tel.: 777 618 416
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – 5., 12., 19. a 26. 2.
– info E. Rajtrová, tel.: 602 626 275

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713,
tel.: 733 760 522,
e-mail: energyturnov@seznam.cz,
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–18, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření Supertronicem – Š. Čechová,
P. Trčková-Slavíková, J. Schmuttermeierová,
obj. na tel.: 605 778 740, I. Dufková – obj.
na tel.: 725 711 545, A. Turečková – obj. na
tel.: 776 581 715 / EFT – technika emoční
svobody – J. Němcová, tel.: 604 419 585 /

terapeutická kosmetika – M. Šťastná, obj.
na tel.: 737 213 449

Veterinární ordinace a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlacikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Helena Papežíková, poradenství
a prodej produktů Energy,
– každý čt a pá měření Supertronicem,
výživové poradenství
– každé první pondělí v měsíci od 18 h.
Povídání o produktech Energy,
Poštovská 3, Viera Salve, Brno,
přednáší Bc. Helena Papežíková,
tel.: 608 888 453

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249,
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz,
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zasílání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / hormonální
jóga, jóga, jógové terapie – st. E. Kašíková,
tel.: 725 512 361 / Čchi-kung – čt,
Z. Věchtová, zuzanavechtova.cz,
tel.: 608 611 166

Ordinace celostní medicíny:

MUDr. M. Štecherová – poradna
přírodní medicíny, kineziologie
– po, čt, tel.: 724 870 414

Mimořádná nabídka KC:

- » LITOMĚŘICE – Kráček U dvou přátel
POZOR – ZMĚNA ADRESY:
Ul. 5. května 279/2
– každé úterý osobní konzultace (pouze
na obj.), pravidelné ochutnávky zelených
potravin a čajů, měření SPT a KOS,
V. Gazdová, tel.: 777 402 500
– přijďte se v únoru zahřát – ochutnávky
čaje Smilax a Maytenus

- » TEPLICE – Energyvita (OC Galerie, 1. p.)
– ochutnávka Raw Ambrosia

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14,
tel.: 475 209 367, 602 345 999,
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz,
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9–12.30 a 14–17, út 14–17,
st, čt 9–12.30 a 14–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Diacom /
poradna péče o pleť a kůži / tradiční
čínská medicína / individuální a párová
psychoterapie / speciálně pedagogické
poradenství / veterinární poradna / e-shop
Mimořádná nabídka KE:

- » 24. 2. od 17 h. – Rodičům budoucích
školáků – přednáška spec. pedagožky
Mgr. Hany Štěpánkové, vstupné 100 Kč,
přihlášky přes telefon či e-mail klubu

Mimořádná nabídka KC:

- » Veterinární ordinace
– MVDr. E. Vratníková, Sklářská 604/2,
Valašské Meziříčí, veterinární
poradenství Energy, tel.: 724 970 066
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Snozina 191 – 25. 2. – Veterinární
centrum přírodní medicíny,
MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
- » PODEŠÍ 457 – 18. 2. – diagnostika TČM,
elektroakupunktura, aurikuloterapie
– A. Beránková, tel.: 734 484 113
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM
– Beskydská 1298 – poradna Energy,
konzultace – 4. 2. – M. Stoklasová,
tel.: 724 221 164
- » ZLÍN – Irena Vaňková, Školní ulice 492,
1. patro, po, út, čt 14.15–18 h., so 10–12 h.,
tel.: 775 234 992

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78,
tel.: 571 161 545, 770 640 875,
723 976 814,
www.energy-valmez.cz
e-mail: info@energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ÚNOR 2020

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Uherský Brod	Bří Lužů 106 (Stará poliklinika)	20. 2. – 16.30 h.	Ženské nemoci a produkty Energy – MUDr. B. Haltmar	Luhačovice

PEVNÝ ŠTÍT A OBNOVA SIL

CISTUS INCANUS A VITAFLOLIN
VÁS OCHRÁNÍ PŘED INFEKCEMI,
KDYŽ JARO JEŠTĚ NEKLEPE NA DVEŘE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Cistus incanus + Vitaflorin	694 Kč	30	122 Kč





Výjimečná síla kanadské brusinky

ORGANIC CRANBERRY JUICE POWDER/OIL

PRODUKTY POCHÁZEJÍ Z NEDOTČENÉ KANADSKÉ DIVOČINY
A PŘINÁŠEJÍ NA ČESKÝ TRH BEZKONKURENČNÍ ČISTOTU A KVALITU

Blahodárně působí na zdraví močových cest.
Zklidňují záněty močo-pohlavního ústrojí a trávicího traktu.
Podporují hojivé procesy sliznic. Vyživují pokožku.

