

vitae

červenec/srpen 2026

Novinka: Hélia
Jaké tajemství skrývá?

Naše oči si zaslouží
výjimečnou péči

Projevy těla:
křečové žíly

„Léto plné pokušení!“
Akce 1. 7.–31. 8. 2026





Produkty měsíce července

Lééétooo! Přinášíme vám pár tipů, jak si udržet svěžest, když teploměr pokoří třicítku, a jak podpořit tělo v době dovolenkových dobrodružství. Náš „survival kit“ vás určitě nenechá ve štychu.

Když se vzduch ani nepohne, první pomoc poskytně **Mint**. Essence z máty peprné je v létě příjemnou záležitostí. Přidejte pár kapek do rozprašovače s čistou vodou a přestříkejte si dekolt. Okamžitý ochlazující efekt vás příjemně probere. I v létě nás může potkat klimatizační rýma. Rakytník je ideální parťák pro udržení silné imunity, abyste místo v posteli trávili čas na výletě nebo u vody. **Organic Sea Berry** (rakytníkový prášek) je doslova nabitý antioxidanty a vitaminy A, C a E. Cítíte z horka únavu? Zapomeňte na kávu, která vás akorát dehydratuje. Lahodné borůvkové smoothie **Runa essence** je pro letní osvěžení trefa do černého. Stvořeno pro ty z vás, kteří potřebují příjemně zchladit a zůstat mentálně fit i psychicky v pohodě.

A co s sebou na výlet? Hledat v létě kvalitní svačinu, která se v batohu nerozteče na neidentifikovatelnou hmotu, je umění. **Runa snack** je v tomto případě sázka na jistotu. Tato tyčinka není jen „něco k zakousnutí“. Je to promyšlená směs superpotravin, která zdravě zasytí a nezatíží žaludek. Prostě skvělá alternativa k průmyslovým sladkostem – dodá stabilní energii bez následného cukrového útlumu.

Ještě malá rada: léto je hlavně o zpomalení. A produkty Energy jsou tu od toho, abyste si ho užili v plné síle a zdraví.

Produkty měsíce srpna

Srpen je stále ve znamení slunce a pohody, ale pro naši pokožku a tělo je to zároveň pěkný „záhul“. Horký vzduch, ostré paprsky, pot a všudypřítomný prach dávají pleti i naší svěžesti pořádně zabrat.

Zapomeňte na hutné krémy a složitý make-up. Klíčem k dokonalému létu je hydratace, energie a dobrý pocit. Sestavili jsme pro vás minimalistický rituál s produkty **Visage water**, **Organic Matcha** a **Protektin deo**, se kterými doplujete až do konce prázdnin s naprostou grácií.

Pokud existuje produkt, bez kterého byste v létě neměli opustit dům, je to právě **Visage water**. Tato pleťová voda v rozprašovači je doslova injekcí hydratace pro žíznivou pokožku. Kdykoliv během dne na pláži, v rozpáleném autě nebo v klimatizované kanceláři ucítíte, že vaše pleť pne, jednoduše ji přestříkejte. Jemná mlha pleť okamžitě zklidní a osvěží. Léto si žádá odlehčení, ale i vzpruhu v jednom, a přesně to přináší **Matcha**. Tento vysoce kvalitní mletý zelený čaj je doslova nabitý antioxidanty, které pomáhají tělu bojovat s volnými radikály vznikajícími ze slunečního záření. Vyměňte těžkou ledovou kávu za Matcha Latte s rostlinným mlékem. Dodá vám dlouhotrvající a stabilní energii bez bušení srdce. Najít deodorant, který spolehlivě funguje i v tropických teplotách, a přitom neucpává potní žlázy agresivní chemií, bývá oříšek. **Protektin deo** je odpovědí pro všechny, kteří chtějí čisté složení a stoprocentní jistotu. Vychází z principů terapeutického krému Protektin. Nebrání tělu přirozeně se ochlazovat (potit), ale účinně neutralizuje bakterie způsobující zápach, a zanechává jemný pocit čistoty, který s vámi vydrží od ranní jógy až po večerní drink na terase.

Na závěr pamatujte, že vnitřní pohoda vychází vždy z mentální lehkosti a radosti z každé chvíle, kterou si vědomě dopřejete.

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 7/8, červenec/srpen 2026.

Náklad 23 860 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Zázraky přírody

OBSAH

Editorial	04
Léto je příležitost a prožitek	05
Novinka Hélia	06
Hélia chrání, Ocusan regeneruje	08
Projevy těla: křečové žíly	10
Seriál pro ženy	13
Vaše zkušenosti s našimi produkty	14
Terapeutické metody	16
Univerzita Energy	17
Alternativní přístupy v léčbě zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24





EDITORIAL

SVATBA

Letos v srpnu oslavíme s mužem 30. výročí svatby. Vybrali jsme si pro ni zámek Jemniště, který tehdy čerstvě získali zpět původní majitelé – šlechtický rod Šternberků. Abychom dodrželi styl, Martin si vypůjčil frak a cylindr, vypadal v něm opravdu důstojně. Já měla dlouhé bílé šaty bez ramínek lemované nahoře bílými květy, které jsem si kdysi dávno vysnila podle reklamy jedné pojišťovny a náhodou je pak opravdu sehnala v půjčovně. Vlasy mi kaděrnice vyčesala do drdolu a vetkla drobná kvítka, v ruce jsem měla červenou růži. Nu, krásní jsme byli...

Obřadu se zúčastnily obě naše rodiny a mnoho přátel, kteří nám dali velmi originální svatební dárek – 3D puzzle hor, protože je s mužem milujeme. Byl to starý vojenský kufr vyložený kameny, pískem, větve a lahvi s vodou, abychom si mohli sestavit krajinu podle svého přání. Fén na vlasy s nápisem „Tornádo Lou“ pak měl sloužit k vyvolání efektu víchru z hor. Dokonalé! Kromě toho si pro nás připravili v zámecké zahradě tři novomanželské úkoly, částečně podle poučky: „postav dům, zasaď strom a zplod' syna“. Nejprve jsme měli postavit stan, ale byl to úplně nový typ, který jsme neznali, takže trochu oříšek, jedna tyčka nám stále přebývala... Také v tom našem nóbl oblečení se to nedělat nejlépe. Pak jsme sázeli semínka do květináče s hlínou (ó, mé bílé rukavičky!). A nakonec došlo na nejlepší – poslední úkol zněl: uvařit medvědí mléko. Kdo netušíte, co to je, tak horké mléko, med a rum. Dostali jsme k dispozici všechny potřebné ingredience, klasický hliníkový ešus a kempingový vaříč. Vše se dařilo skvěle až do chvíle, kdy jsme hotový nápoj chtěli předat k ochutnání. Pověstné „ucho se utrhl“, ešus sletěl na zem a zpětným chodem (fyzika je zkrátka mrška) vyšpláhl všechno mléko směrem vzhůru, přímo na nás dva. Všichni zůstali stát štronso v němém úžasu. Martinovi stékalo mléko z cylindru přes brýle a pečlivě zastřížený vous na frak a ty moje krásné šaty – no, umíte si to představit. Nikdo jiný na sobě neměl ani kapičku. Kamarád Luboš, majitel ešusu, se nám potom prý léta bál přijít na oči, ale nás to náramně pobavilo a máme nezapomenutelný svatební zážitek. Jenom když jsme ty šaty vraceli do půjčovny, báli jsme se, že se nás zeptají, co jsme s nimi dělali, a my jim to budeme muset říct...

MUDr. KATEŘINA HIMMLOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

.....

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY, PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 800 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 150 Kč** (platí dle aktuálních podmínek).

Po třech letech nepřerušného věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

.....

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.



Léto je příležitost a prožitek

CO OČEKÁVÁME?

Pokud jde o léto, astronomové by nám stručně řekli, že je to období nejdelších dnů v roce, kdy slunce vystupuje nejvýše nad obzor a dopřává nám nejvíce světla. Člověk ale nevnímá léto kalendářem ani astronomickými tabulkami. Vnímá ho celým tělem. Delší dny nám dodávají chuť být venku, více se hýbat, cestovat, setkávat se s přáteli a pouštět se do věcí, které jsme během zimních měsíců odkládali. Není náhoda, že právě léto bývá spojováno s pocitem vitality a energie. Na jedné straně nás slunce a pobyt v přírodě dobíjejí, na druhé straně ale mohou vysoké teploty, cestování a větší aktivita naše síly rychle vyčerpat. Proto je dobré vstupovat do léta nejen s plánem, kam pojedeme, ale také s myšlenkou, jak si uchovat svoji energii. Lehce se může stát, že si nárokujeme více, než na co stačíme. Někdo sní o dovolené u moře, jiný o horských túrách nebo výletech na kole. Další vyhlíží čas strávený s rodinou a vnoučaty, klid zahrady či knihu ve stínu stromu. Často však plánujeme tolik aktivit, že si ani nevšimneme, jak rychle léto kolem nás probíhá. Možná proto není nejdůležitější otázka: „Kam letos pojedeme?“ Ale: „Jak se chci letos cítit? Odpočinout si? Poznat něco nového? Být více venku? Mít více času na lidi, které mám rád?“ Odpověď často rozhoduje o tom, zda bude náš prázdninový čas skutečně naplněný. Léto přece není výkon – je to příležitost a prožitek...

TĚŠÍME SE

S našimi plány souvisí také příprava. Balíme kufrы, kontrolujeme doklady, přemýšlíme, co budeme potřebovat na cestách. Myslíme na osvěžující nápoje, ochranu před sluncem, bylinky

a přírodní pomocníky, jež nám pomáhají zvládat aktivní dny i zasloužený odpočinek. Jen těžko si zavazadla naší rodiny dovedu představit bez **Regalenu**, **Drags Imunu**, **Skeletinu** a **Artrinu**... a pro sebe přiberu i **Revitae**. Nejdůležitější věc, kterou si však na léto balíme, se do žádného kufru nevejde. Je to schopnost těšit se.

Nedávno jsem seděla v letadle a pozorovala svá vnoučata. Děti se zaujetím sledovaly na obrazovce trasu letu a těšily se na místa, která za několik hodin uvidí na vlastní oči. Pod námi pluly mraky a mně se najednou vybavila úplně jiná cesta. Přivřela jsem oči a film se odvíjel...

Nebyla v něm žádná obrazovka ani palubní personál. Jen nádraží, vlak a rodiče. Ale jako dítě jsem se na prázdniny těšila úplně stejně. Na cestu vláčkem na sběr borůvek. Ke stařence, která bydlela nedaleko lesa. Na kamarády, skákání do sena i práci na poli... Na několik dní, které vypadaly docela obyčejně, ale přesto představovaly velké dobrodružství. Kufrы byly menší. Možnosti skromnější. Svět dostupný na mnohem kratší vzdálenost. A přesto jsem měla pocit, že mě čeká něco velkého. Uvědomila jsem si, že mezi tehdejšími a dnešními léty není zase tak velký rozdíl. Ano, dnešní děti mohou během několika hodin přeletět polovinu Evropy. Poznávat země, o kterých jsme my kdysi jen četli. Mají možnosti tehdy pro nás nepředstavitelné. Radost z očekávání však zůstala stejná. Touha po dobrodružství zůstala stejná. Potřeba být spolu zůstala stejná. Změnily se jen dopravní prostředky, technologie a vzdálenosti. Nezměnilo se však to nejdůležitější. Já jsem se tenkrát TĚŠILA na borůvky. Moje vnoučata se TĚŠÍ na celý svět.

Mgr. VLADIMÍRA LEITNEROVÁ

Novinka Hélia

TAJEMSTVÍ PRO PLEŤ A ZRAK, KTERÉ NESPÁLÍ ČAS ANI SLUNCE



Slovo Hélia je odvozené z řecké mytologie a představuje samotnou esenci slunce, kterou jsme vložili do našeho nového produktu. Obsahuje tajemství, jak si podmanit sílu slunečních paprsků. Kdo jiný by měl lépe vědět, jak se chránit před spalujícím žářem, než ten, kdo jím vládne? Hélia je váš vnitřní štít. Je to odpověď na otázku, jak si v moderním světě uchovat krásu, zdraví a jasný zrak tváří v tvář ostrému slunci.

Slunce je zdrojem života, ale jeho paprsky dokážou být neúprosné. UV záření je hlavním viníkem předčasného stárnutí pleti, vrásek a pigmentových skvrn. Poškozuje také jeden z našich nejdůležitějších smyslů, zrak. Hélia byla stvořena, aby tuto divokou energii elegantně zkontrolovala. Mění spalující žár na bezpečnou záři („glow“) a dovolí vám milovat slunce bez obav.

POKOŽKA STÁRNE RYCHLEJI NEŽ MY

Dermatologové se shodují na jednom faktu: až 80 % viditelných projevů stárnutí (vrásky, povadlost, pigmentové

skvrny) není způsobeno věkem, ale vlivem slunečního záření. Tento proces nazýváme fotostárnutí, a přestože probíhá denně, jeho dynamika se výrazným způsobem úměrně zvyšuje s intenzitou slunečního svitu (známý UV index).

Co se v tu chvíli děje pod povrchem? Sluneční paprsky fungují jako neviditelné nůžky, které stříhají vazby držící pleť pohromadě. Zatímco UVB záření spaluje povrch (způsobuje zčervenání), zrádnější UVA paprsky pronikají hluboko do podkoží. Zde napadají kolagenová a elastinová vlákna – pevnou konstrukci, která drží pleť vypnutou. Pod nápořem volných radikálů tato vlákna praskají a ztrácejí pružnost. Výsledkem je povadlá pleť a hluboké vrásky, které se tvoří mnohem dříve, než diktuje váš biologický věk. Intenzivní sluneční paprsky vyvolávají v buňkách poplach. Na obranu začne pleť chaoticky produkovat melanin, což vede k jejímu nejednotnému tónu a trvalým pigmentovým (tzv. stařeckým) skvrnám. Co je horší, volné radikály poškozují přímo DNA kožních buněk, čímž oslabují jejich schopnost regenerace.

NEVIDITELNÁ HROZBA PRO OČI

Přestože nám byly oči dány pro schopnost vidět, často nevidíme, že právě ony jsou jediným orgánem, který je neustále vystaven přímému světlu, aniž by měl stejnou schopnost regenerace jako kůže. Zatímco pokožka se při pobytu na slunci brání zhnědnutím (tvorbou melaninu), oči jsou proti UV záření téměř bezbranné. Jak dochází k poškození? Když silné sluneční paprsky proniknou do oka, chovají se jako fotochemický útok. UV záření generuje v očních tkáních miliony volných radikálů. Tyto nestabilní molekuly doslova „bombardují“ buňky sítnice a čočky, čímž narušují jejich strukturu, a makula, nejcitlivější část oka, zodpovědná za ostré vidění, je postupně degradována. Tento proces je kumulativní – sčítá se každý den, rok za rokem a vede k předčasnému stárnutí zraku a ztrátě jeho ostrosti.

ALCHYMIE SVĚTLA: CO SKRÝVÁ HÉLIA?

Abychom dostali jméno boha Slunce, postavili jsme složení produktu Hélia na nekompromisní síle a čistotě, která zajišťuje organismu celou kaskádu důležitých účinků.

Srdce z červeného diamantu

Základem formule je mimořádně vysoká dávka **astaxanthinu**, přírodního karotenoidu z červené mikrořasy *Haematococcus pluvialis*. Tento „král antioxidantů“ je 6000krát silnější než vitamin C. Proniká do každé buňky těla a vytváří ochrannou membránu, která odráží útoky volných radikálů. Díky němu se pleť stává odolnější, pružnější a lépe zvládá pobyt na slunci bez následného poškození. Chrání také cévní zásobení oka a ciliární sval, který ostří čočku, čímž zásadně snižuje únavu očí po celém dni na slunci nebo také při nekonečném sezení u počítače.

Vnitřní sluneční brýle

Stejně jako Hélios daroval lidem podmínky pro zrak, náš produkt jej chrání kombinací **luteinu** a **zeaxanthinu** obsažených v aksamitníku (*Tagetes erecta*). Tyto látky patří mezi nejúčinnější karotenoidy a mají unikátní schopnost hromadit se přímo v sítnici oka. Zde vytvářejí ochrannou pigmentovou vrstvu, která funguje jako

fyzikální filtr – „vnitřní sluneční brýle“. Pohlcují až 90 % škodlivého UV i modrého světla ještě předtím, než stihne poškodit citlivé buňky.

Botanické brnění – evoluční moudrost přežití

K dokonalosti vnitřního štítu jsme přidali látky z rostlin, které samy musely evolučně ovládnout umění přežít pod nemilosrdným sluncem. Příroda totiž problém fotostárnutí vyřešila už dávno. Proto v Hélii najdete dva zcela unikátní fytoterapeutické extrakty, které společně fungují jako takzvaná biologická fotoprotekce pokožky.

Prvním z nich je výtažek z **tečkovky zlaté** (*Polypodium leucotomos*). Tato vzácná tropická kapradina kdysi dávno opustila stinné a vlhké bezpečí pralesa a musela si vybudovat vlastní obranný mechanismus proti silnému UV záření na otevřeném slunci. Její extrakt doslova učí naši pokožku stejné odolnosti. Zvyšuje toleranci kůže vůči spálení, udržuje v kondici takzvané Langerhansovy buňky (imunitní systém pleti) a především chrání samotnou DNA kožních buněk před poškozením.

Druhou, neméně fascinující složkou, je extrakt z kůry **borovice přímořské** (*Pinus pinaster*). Představte si silný strom rostoucí na útesech, neustále bičovaný sluncem,

slaným větrem a pískem. Jeho kůra skrývá neuvěřitelnou antioxidační sílu, kterou jsme využili pro vaši pleť. Tento extrakt dokáže něco zcela výjimečného – aktivně se váže na kolagenová a elastinová vlákna v pokožce. Tím je „uzamkne“ a vytvoří kolem nich bariéru, která je chrání před enzymy (metaloproteinázami). Tyto enzymy se totiž v kůži aktivují právě při pobytu na slunci a doslova požírají náš vlastní kolagen. Borovice přímořská tak přímo brání vzniku hlubokých vrásek ze slunce a díky podpoře mikrocirkulace krve účinně potlačuje tvorbu nechtěných pigmentových skvrn (melasmy). Celou obrannou linii zoceluje další dar přírody – extrakt ze známého **rakytíku řešetlákového** (*Hippophae rhamnoides*). Tento nezdolný keř dokáže prosperovat na sluncem vysušených půdách a v extrémních podmínkách. Svě plody chrání před poškozením tvorbou výjimečného koktejlu karotenoidů a vzácných omega mastných kyselin. V Hélii působí jako zlatý vyživující elixír, který pleť zjemňuje, zvyšuje její elasticitu a urychluje její regeneraci po pobytu na slunci. Unikátní fytoterapeutické složky společně s rajčatovým **lykopenem** a **vitaminem E** tvoří neporazitelný tým. Pokožku nejen chrání a sjednocují její tón, ale pomáhají oné pověstné záři – zdravému, zlatavému

nádechu z přírody, který uchová vzpomínku na slunce mnohem déle.

DVOJITÁ OCHRANA, ZVENKU I ZE VNITŘÍ

Skutečná ochrana před sluncem tímto nekončí. Pro maximální bezpečí a krásu doporučujeme spojit sílu vnitřně působícího produktu Hélia s novou solární řadou **Solara**. Zatímco **Hélia** buduje biologický filtr hluboko uvnitř buněk a zvyšuje vlastní odolnost pokožky, **Solara spf 30** tvoří nezbytnou fyzickou bariéru, která přirozeně a šetrně odráží dopadající paprsky. Tuto dvojici doplňuje **Solara balm**, neobyčejný přípravek po opalování. Hélia + Solara tvoří ucelený systém: Hélia vás připraví a posílí zevnitř, Solara ochrání zvenčí. Společně tvoří neprostupnou clonu, díky které si můžete užívat slunce bez obav a s jistotou, že pro své zdraví děláte maximum.

(RED.)

UPOZORNĚNÍ!

Hélia bude na trhu k dostání v průběhu měsíce července, aktuální dostupnost sledujte na našich sociálních sítích a v Klubech Energy.



Hélia chrání, Ocusan regeneruje

OBJEVTE DOKONALOU SYNERGII PRO VÁŠ ZRAK

V předchozím článku jsme vám představili Héliu, jež brání pleť i zrak před spalující silou slunce a všudypřítomným modrým světlem. Hélia funguje jako vaše „vnitřní sluneční brýle“, které pohlcují škodlivé záření ještě předtím, než stihne napáchat škody. Co když ale vaše oči potřebují více? Co když už jsou unavené, vysušené a volají po hluboké obnově? Zde do příběhu vstupuje Ocusan.

Žijeme v době, kdy je zátěž na naše zrakové vnímání extrémní. Počítače, televize a mobily jsou doslova žroutem výživy v našich očích. Pokud tuto výživu nedoplníme, tkáně se poškozuji a zrak slábne. Hélia sice zachytí první linii „fotochemického útoku“, ale k celkové harmonii a zdravému zraku je zapotřebí

podpořit oko zevnitř, ve všech jeho složitých vrstvách. Právě proto vám nyní nabízíme doporučení na výjimečnou zrakovou péči. K ochranným kapslím Hélia přidat Ocusan – bylinné kapky k vnitřnímu použití, které zajišťují hlubokou a komplexní výživu pro oči.

PRINCIPY HLUBOKÉ VÝŽIVY PODLE STARÝCH MISTRŮ

Zatímco Hélia čerpá z fecké mytologie a síly slunce, Ocusan se opírá o tisíciletou moudrost tradiční čínské medicíny a západní bylinářskou tradici. Oko není jen izolovaná čočka. Je to vysoce komplikovaný systém, který je zrcadlem našich vnitřních orgánů. Ocusan jako jediný přistupuje ke zraku celostně a pročistuje a posiluje i orgány přímo související s okem: ledviny, které vyživují

sítnici, játra, jež se starají o duhovku, srdce pečující o oční koutky nebo plíce a slezinu zodpovídající za bělmo a oční víčka. Díky této unikátní filozofii Ocusan nejen vyživuje oční tkáně na všech úrovních, ale také posiluje mozkové centrum zraku a zrakový nerv.

CO PŘESNĚ OCUSAN OČÍM PŘINÁŠÍ?

Ocusan je mistrovskou směsí šetrně zpracovaných bylin, které byly pečlivě vybrány pro maximální synergii. Brusnice borůvka podporuje tvorbu očního kolagenu a hraje klíčovou roli v regeneraci oční sítnice, zatímco světlík lékařský a chrpa modrá působí silně protizánětlivě, snižují únavu očí a projasňují zamlžené vidění. Rosolovka řasotvará a gotu kola zvlhčují oko a přirozeně podporují tvorbu kyseliny hyaluronové. Zmírňují tak pocit suchých, řezajících očí, který všichni dobře známe po hodinách strávených u obrazovek. Camu camu společně s mochní peruánskou dodávají obrovské množství skvěle vstřebatelného vitamínu C, betakaroten a B komplex, jež jsou pro výživu očí klíčové.

PROČ UŽÍVAT HÉLIU A OCUSAN SPOLEČNĚ

Představte si svůj zrak jako vzácnou zahradu. Hélia je hradba, která ji chrání před spalujícím sluncem, oxidačním stresem a modrým světlem z monitorů. Udrží nepřítele za branami. Ocusan je oproti tomu životodárný pramen, který tuto zahradu zevnitř zavlažuje. Zmírňuje zarudnutí a pálení, projasňuje zrak, stimuluje tvorbu kolagenu a opravuje to, co už bylo unaveno či poškozeno. A jak tento rituál zařadit do letošního léta? **Ranní ochrana:** 2 kapsle Hélia vás připraví na nástrahy prosluněného dne, ať už na pláži, nebo třeba na zahradě. Večer si můžete vzít ještě 2 kapsle, bude-li třeba. **Celodenní regenerace:** Bylinné kapky Ocusan (2–7 kapek 1–3x denně) průběžně zvlhčují a vyživují oči zevnitř, podporují krevní oběh a harmonizují vnitřní orgány.

Nečekejte, až vaše oči začnou volat o pomoc. Dopřejte svému zraku tu nejluxusnější péči, která spojuje sílu boha slunce s moudrostí prastarých bylin. Společně tvoří neporazitelný tým pro váš jasný a ostrý pohled na svět.

(RED.)



Osvěžte své oči, prozáříte si život!

PŘI NÁKUPU NAD 3 000 Kč
SLEVA 30 % NA OCUSAN*



*Na 1 registrační číslo je možné koupit pouze 3 Ocusany za měsíc. Akce platí do vyprodání zásob. Doplněk stravy.

BUDE VÁS ZAJÍMAT – VYZKOUŠENO V PRAXI

Říká se, že s přibývajícím věkem ubývá tělesných sil a i smyslové orgány se oslabují. Například oči. Podle našich zkušeností, nejen z poradny, tomu tak ale nemusí být. Naopak zaznamenáváme zlepšení.

„I BLECHY PŘEČTU“

Kamarádka, šarmantní padesátnice, nosící brýle pro krátkozrakost si zlepšila po **Ocusanu** vidění na blízko. Povídala: „Můžu zaostřit jako možná nikdy. I blechy písmena přečtu. Kvalita zraku při jízdě ve tmě se mi zlepšila (šeroslepost).“ Ještě uvedla, že ji v autě píchala do očí světla protijedoucích vozidel, a teď je to dobré.

ZDRAVÉ I DRUHÉ OKO

Maminka mojí kolegyně a kamarádky, 78letá vitální paní, se dočkala díky **Ocusanu** výrazného zlepšení zraku. Začala vidět černobíle a na očním vyšetření jí pan doktor objevil věkem podmíněnou makulární degeneraci sítnice. Jedno oko již na tom bylo hodně špatně, druhé se rozhodl zachránit injekcemi. Oproti původnímu plánu jich

nakonec stačila jen třetina. Maminka mé kamarádky již nějaký čas užívala **Regalen** a **Mycohepar**, mimo jiné jako prevenci proti aterosklerotickým nemocem – infarktu myokardu, mozkové příhodě atd. Na její doporučení nasadila kúru 3x denně 5 kapek **Ocusanu** a 2x denně 1 kapsli **Mycoheparu**, potom **Mycohepar** vyměnila za **Regalen** v dávce 2x denně 5 kapek. Barevné vidění se jí vrátilo, a co je nejzajímavější, že na obou očích. Lékaře to velmi překvapilo, další injekce nebyly potřeba. Maminka byla moc šťastná a dceři děkovala, že jí pomohla.

A MY DOMA

Manžel coby diabetik podstupuje každý rok vyšetření nitroočního tlaku. Před rokem mu paní doktorka oznámila, že

u něj začíná zelený zákal. Trochu jej to vyděsilo. Já jsem však přesvědčená o síle bylin a nastavení mysli na uzdravení, takže jsem jej zklidnila a dala mu **Ocusan**. Užíval 2x denně 7 kapek, k tomu **Mycoren** 3x denně 1 kapsli (bez něj nechce být). Tento rok přijel z očního překvapený, s nálezem – oko je zdravé. Po žádném zákalu ani stopy. Míval též červenání očí převážně po sprchování, to téměř zmizelo. U mě **Ocusan** zlepšil krátkozrakost a projasnil mi zamlžené vidění na blízko.

Tento unikátní produkt společně s celkovou podporou jinou i jangu doporučuji řadě lidí s brýlemi, a nejen jim. Krásný pohled na svět vám všem přeji!

DANA ŠVESTKOVÁ, Tasov

Projevy těla: křečové žíly

Křečové žíly jsou noční můrou zejména pro ženy. Častokrát z důvodu nepěkného vzhledu, kvůli kterému postupně nosí delší sukně a odhalení nohou v krátkých kalhotách se stává nemožné. Tento problém však doprovázejí i velmi nepříjemné pocity bolesti nebo těžkých nohou, zejména po dlouhém stání či sezení. Pocit tíhy se zhoršuje večer nebo vlivem tepla, zejména v létě, ale také saunováním, horkými koupelemi. Nepříjemné pocity mohou doprovázet otoky zejména v oblasti kotníků, ale stává se, že otečou celé bérce. Křečové žíly dokáží potrápit i muže, ačkoli v tomto případě ženy vedou. Obě pohlaví bohužel obvykle podceňují nejen projevy, ale také samotnou podstatu onemocnění. Pojďme se na tento nepříjemný problém podívat blíže.

CO JSOU KŘEČOVÉ ŽÍLY?

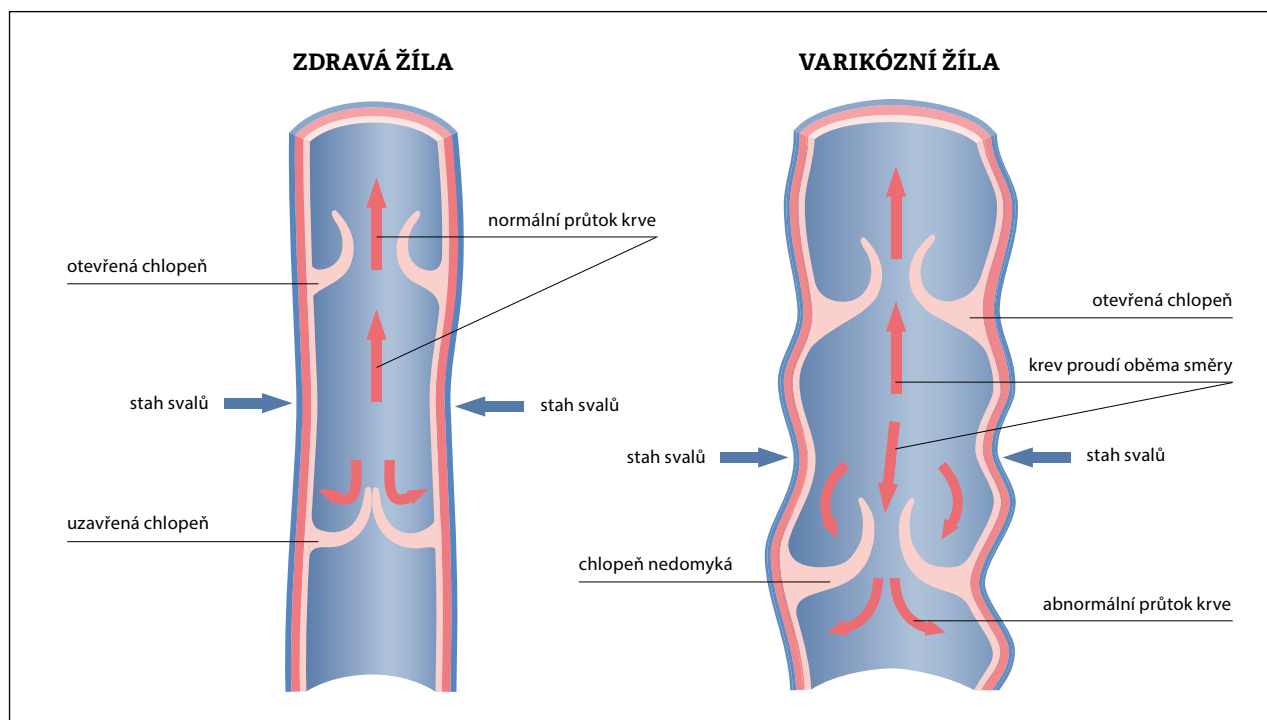
Křečové žíly (varixy) jsou viditelné, rozšířené žíly, které se nejčastěji objevují na dolních končetinách. Jsou zvětšené a často zkroucené, někdy vypadají jako modré nebo fialové „boule“ pod kůží. Křečová žíla na noze vzniká především při zhoršeném proudění krve v žilách dolních končetin. Žíly musejí vracet krev zpět k srdci proti gravitaci, což zajišťují žilní chlopně, jakési malé ventily zabráňující zpětnému toku. Když se chlopně oslabí nebo poškodí, krev se hromadí a zvyšuje tlak v žilách. Tlak způsobuje, že se žíly postupně rozšiřují a stávají se viditelnými a zkroucenými.

PŘÍZNAKY A PŘÍČINY VZNIKU

Příznaky se mohou lišit podle závažnosti, ale často začínají nenápadně a postupně se zhoršují. Kromě vizuálních projevů a zmiňovaných bolestí, pocitu těžkých nohou či otoků může svědit až pálit či štípat kůže nad žilami. K tomu se často přidávají křeče a pocit mravenčení, zvláště v noci, což dokáže způsobit i problémy se spánkem. V pokročilejším stadiu se kůže nad křečovými žilami může měnit, vysychat, tvrdnout či tmavnout. Může se objevit ekzém, nebo dokonce vředy, zejména kolem kotníků. Příznaky nemusí být přítomny všechny najednou. Určitě je však vhodné věnovat pozornost svým žilám již při prvním náznaku problému. Existuje několik typů křečových žil, které se liší nejen vzhledem, ale také závažností a hloubkou, ve které se nacházejí.

KLASICKÁ MEDICÍNA

Z pohledu klasické medicíny patří mezi hlavní příčiny dědičnost, pohlaví (ženy mají větší náchylnost k tvorbě varixů než muži – díky hormonům, jako je estrogen, který může oslabovat žilní stěny), přibývající věk, sedavý nebo stojatý způsob života. Špatný životní styl, přejídání, nevhodná strava obsahující nadměrné množství tuků či cukrů, nadváha, alkohol a cigarety jsou dalšími faktory pro vznik varixů. Během těhotenství vyvíjí rostoucí děloha tlak na žíly vedoucí z dolních končetin do pánve, hormony mohou oslabovat pevnost žilní stěny a chlopni. Užívání hormonální



antikoncepce nebo hormonální substituční terapie může také zvyšovat riziko vzniku křečových žil.

Nejčastěji doporučovaná řešení z pohledu klasické medicíny – a v tom se shoduje s pohledem čínské medicíny – zahrnují změnu životního stylu, zejména stravy, a přidání vhodného pohybu. V případě sedavého zaměstnání je výbornou volbou fyzikální léčba, tzv. žilní gymnastika. Jejím cílem je podpořit cirkulaci krve v žilách. Spočívá v provádění cviků ve vodorovné poloze na zádech s mírně zvednutými dolními končetinami – ohýbání chodidel, kroužení v kotníkových kloubech, cviky proti odporu, jako například tlak proti zdi, cviky ve stoje – našlapování na špičky nohou, na paty, vystupování na schody atd. Doporučují se také tzv. kompresní punčochy, samozřejmě jsou léky (venofarmaka), ať už na vnitřní, nebo vnější použití, a následně

různá invazivní řešení. Nejčastěji zahrnují skleroterapii, laserovou terapii, radiofrekvenční ablaci a při těžších formách chirurgické odstranění varixů (stripping).

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Žíly a problémy s nimi jsou v TČM vnímány jako součást celku a následek vnitřní nerovnováhy v organismu. Jde hlavně o stagnaci čchi (QI) nebo krve. V první řadě je třeba se zabývat orgány, které jsou za to přímo zodpovědné. Přestože cévy a žíly patří do systému srdce, které je pánem cév a krve, málokdy má „na svědomí“ křečové žíly. Pokud by mělo být hlavním „viníkem“ srdce, pak by šlo o psychosomatickou příčinu související s absencí radosti, smyslu života a těšení se na dosahování cílů. Důležité je uvědomit si vliv ostatních orgánů na srdečně-cévní systém, jedině tak pochopíme možné příčiny vzniku žilních patologií. Nejčastější souvislost je s oslabením sleziny, jater a ledvin. Základní syndromy:

- » **stagnace krve** – krev neproudí volně a hromadí se v žilách, na vině může být několik orgánů nebo jimi vytvořené škodliviny, hlavně chlad, horkost a vlhkost
- » **stagnace QI** – energie neproudí dostatečně, což vede k zablokování a následně stagnaci krve; je známo, že QI je hnacím motorem pro cokoli v těle a má velmi úzký vztah právě s krví; říká se, že kam jde QI, tam jde i krev a kde uniká krev, tam uniká QI, tyto dvě složky jsou v podstatě neoddržitelné.
- » **Při stagnaci QI a/nebo krve** vnímáme hlavní projevy jako bolestivé tmavé žíly, pocit tíhy a napětí, zvláště po dlouhém stání. Důležité je rozprout QI a krev, odblokovat stagnace. Krásným způsobem to umí vyřešit například **Stimaral** nebo **Vironal** (využijeme funkci plic jako „pána energie“ a současně podpoříme slezinu). Ideální je přidat něco na výživu krve a podporu energie. Pomoci dokáže **Revitae**, skvělé je **Acai**, neboť podpoří i srdíčko a brání tvorbě sraženin. Pokud je současně zvýšený krevní tlak, nenahraditelný je **Betafit**, který přímo zpevňuje stěny cév a rozhýbe krev.
- » **Při nedostatku QI sleziny** je slezina oslabená, což znamená pokles a ochabnutí cév, hromadění vlhkosti. Slezina je zdrojem

MŮŽETE ZNÁT

TYPY VARIXŮ

- » **retikulární varixy** – středně velké, mírně vystouplé žíly, které mají obvykle modrou nebo zelenou barvu. Objevují se nejčastěji na zadní straně kolen a na stehnech.
- » **metličkové varixy (venektázie)** – drobné, červené nebo fialové žilky vypadající jako pavučina, které se nacházejí těsně pod povrchem kůže, často na stehnech nebo tváři.
- » **trupové varixy** – velké, viditelné a zkroucené žíly, které jsou známy jako klasické křečové žíly. Často vystupují nad povrch kůže, bývají modré nebo zelené, objevují se na lýtkách a stehnech. Mohou způsobovat bolest, pocit těžkých nohou a další zdravotní komplikace.
- » **hluboké křečové žíly** – nacházejí se hlouběji pod kůží, dokonce na úrovni vnitřních orgánů, jako například dělohy nebo jícnu. Nejsou vždy viditelné, ale mohou způsobovat vážné zdravotní problémy. Tento typ je obvykle diagnostikován až pomocí ultrazvuku nebo jiného lékařského vyšetření.

» energie a je spoluodpovědná za tvorbu krve, hlavně za její kvalitu. Oslabení může způsobit „rozladění“ jater a následnou stagnaci Qi jater. Oslabená energie sleziny přináší únavu, pocit těžkých nohou až celého těla, přičemž mírné otoky a žíly se obvykle zhorší po fyzické námaze. Potřebujeme posílit energii sleziny a podpořit její schopnost transformovat vlhkost a funkci „zvedání“ energie. V případě výraznějších otoků je vhodné vyloučit z těla nadbytečnou vlhkost. K vyřešení tohoto syndromu můžeme použít více přípravků. Jako hlavní je třeba vybrat koncentrát z Pentagramu®, podle případných dalších projevů to může být **Vironal**, **Gynex** nebo **Korolen**. I v tomto případě je dobrou volbou **Stimaral**, můžeme jej kombinovat s ostatními produkty. K odstranění nadbytečné vlhkosti, a dokonce na podporu funkce „zvedání“ energie sleziny je vhodný **Qi drink**. Pro celkové vyloučení škodlivin z organismu včetně vlhkosti můžeme zvolit **Cytosan** nebo **Cytosan Inovum**, také v kombinaci s příslušným koncentrátem z Pentagramu®.

» **Při stagnaci Qi jater** jde o to, že játra mají na starosti pohyb a zprůchodňování. Můžeme říci, že rozhodují o tom, kam kolik krve půjde, a zda vůbec. Často jsou to játra, která na základě své „nespokojenosti“ vytvoří patologickou horkost až oheň. U tohoto syndromu mohou vznikat křečové žíly v hlubších vrstvách těla, přímo na vnitřních orgánech. Projevy mohou být různorodé, spojené s funkcemi daného orgánu. Například v případě dělohy to bude velmi bolestivá menstruace, spojená s křečemi a většinou velmi tmavou menstruační krví s výskytem množství sraženin. Nejčastější příčinou je buď tzv. prázdnota krve, nebo potlačené emoce. Potřeba je uvolnit stagnaci energie jater, vyživit krev jater a v případě potřeby „zchladit“ horkost. Použít můžeme **Regalen**, **Stimaral**, ale také **Vironal**. Kombinujeme je téměř vždy s přípravky, které dokáží vyživit krev: **Revitae**, **Betafit**, **Goji** a v případě nutnosti zchlazení určitě **Hawaii Spirulina**, **Chlorella** nebo **Barley Juice**. Na následnou regeneraci je výborný **Mycohepar**.

» **Při oslabení jangu ledvin a esence** mluvíme o tom, že nedostatek jangu a prenatalní esence může způsobit sníženou pevnost cév a oslabení schopnosti „zahřívání krve“. V organismu tak vznikne škodlivina chladu. Prenatalní esence

ledvin je základem všeho a nikdy není zbytečné podpořit ji. U většiny lidí, zejména žen, je třeba podpořit i jang ledvin. Vhodná je **Maca**, **King Kong**, **Tribulus** na podporu esence či **Mycoren**, který kromě esence posílí právě oslabený jang ledvin. Typickými projevy tohoto syndromu jsou chronické, pomalu se zhoršující žíly, studené nohy až celková zimomřivost, bolest v dolní části zad.

Abychom našli příčinu vzniku nebo zhoršování se už stávajícího stavu, vhodné je absolvovat měření přístrojem Supertronic. K tomu patří i odborná konzultace, díky které dokáže zkušený terapeut určit příčinu a nastavit nejvhodnější léčbu. Kromě toho je nezbytné vyhodnotit škody již napáchané na samotném žilním systému a krvi. K nastavené léčbě je třeba přidat přípravky, které budou uzdravovat samotné žíly a vyživovat krev. Podle celkového obrazu, závažnosti stavu a případných léků můžeme zvolit již zmiňované **Revitae**, **Betafit**, **Goji**, **Acai**, a další zelené potraviny, **Flavocel**, **Mycocard** či **Vitaflorin**. Vhodný je i **Fytomineral** nebo **Vitamarin** a nesmíme zapomenout na čaj **Lapacho**. Obsahuje spoustu železa a dokáže vyloučit usazeniny z cév. Zevně je skvělý krém **Ruticelit**.

DŮLEŽITÉ JE, CO JÍME

Velmi vhodné je upravit stravu, protože nic nezměnit znamená nechtít se uzdravit. Pouze užívání přípravků k dosažení krásnějšího a silnějšího těla nestačí. Základem je vyhýbat se sladkostem, slazeným jídlům a nadbytku mléčných jídel, protože oslabují slezinu. Příprava jídel by měla zahrnovat spíše vaření, dušení či zpracování v páře, maximálně rychlé restování. Pečení a smažení je nevhodné. Strava by měla být sezonní, lokální, ideálně tepelně upravená, pestrá, pravidelná a minimálně průmyslově zpracovaná. Ale to platí v případě jakýchkoli zdravotních problémů, ať už v akutním řešení, nebo při prevenci. Bonusem je přidání potravin, které přímo podporují krev a Qi, jako je například červená řepa, dýně, pohanka, jáhly, černý sezam.

Bez ohledu na to, zda jsou vaše žíly a cévy jen trochu nebo už velmi poškozené, zaslouží si péči a vhodnou léčbu. Krev je matérií emocí a kotvou pro mentální aktivity, které zajišťuje srdce. Hlavní emocí je radost, kterou srdce pomocí cév rozváží po celém těle, a díky tomu žije tělo, díky tomu žijete vy. A to je přesně rozdíl mezi žitím a přežíváním. Co si vyberete?

S úctou k životu a jeho žití **ZUZANA KRAJČÍKOVÁ-MIKULOVÁ**





Seriál pro ženy (29)

Jsem tichá vodní hladina za svitu měsíce, jsem tsunami, co smete vše z povrchu zemského, jsem Bohyně větru dlicí v oku hurikánu, jsem sopka, jsem láva, jsem půda... Jsem žena čarodějka. Stejně jako ty, sestro!

ŽENA JE CHYBA

Zvykly jsme si vnímat chyby, omyly a přešlapy jako něco nepřijatelného. Naučili nás to ve škole a přesvědčili nás, že špatná odpověď má být po zásluze potrestána. A tak pokaždé, když se spleteme, cítíme se nepatřičně. Naučili jsme se, že chybami se člověk leda tak ztrapní.

ŽÁDNÁ CHYBA NENÍ CHYBA

Jenže ono to tak jednoduché není. Žádné rozhodnutí totiž není jednoznačně špatné nebo jednoznačně dobré. Život není matematická rovnice... Samozřejmě, že tohle už jste slyšeli mockrát. Možná jste dokonce slyšeli, že podle čínské kosmologie má každý jang jednu třetinu jinu a každý jin jednu třetinu jangu. Což doslova znamená, že všechno zlé je z jedné třetiny dobré. Napadlo vás ale někdy, že pokud uděláte opravdu gigantickou chybu, pak je v ní z logiky věci víc dobrého než v jednom malém správném rozhodnutí? Někdy ovšem dobro z naší chyby inkasuje někdo jiný a jindy je naopak největší chybou neudělat něco, o čem jsme přesvědčené, že je špatné... No prostě guláš, chaos a zmatek. Relativita dobra a zla ovšem nesmí být používána jako pokrytecká výmluva. Pokud naše činy někomu ubližují, pak je omluva to jediné správné rozhodnutí a nikdy to není chyba.

KOGNITIVNÍ ZKRESLENÍ

Přesto přese všechno opravdové čistokrevné chyby existují. Jsou to ty případy, kdy je naše mysl o něčem skálopevně přesvědčená a nehodlá změnit postoj, ani když jí předložíte důkazy o tom, že se opravdu mýlila. Mysl je zkrátka taková.

Je to mistryně předpokladů a iluzí, kouzelnice, která z komárů dělá velbloudy, ale mnohdy něco ještě daleko horšího. Díky své mysli žijeme většinu času v realitě, která s opravdovým stavem věcí nemá vůbec nic společného. Mysl má z nějakého důvodu v popisu práce potvrzovat naše světonázory a přesvědčení. To, co nezapadá do rámečku naší představy o realitě, mysl doslova ignoruje. Vyfiltruje a vydestiluje jen to, co se nám hodí do krámu. Opravdu nevím, jak funguje mužská mysl, ale ženská mysl je v tomto ohledu absolutní expert. Urputnost a zatvrzelost ženské mysli je důvodem typicky ženských problémů. Myslíme si, že víme. A protože víme, jednáme s vervou. Poučení přichází jen tehdy, pokud si uvědomíme, že naše mysl nás vlastně chce jen potěšit. Je jako malé štěně, které nám nosí páte přes deváté ve snaze vyhovět nám. Odborně se tomu říká kognitivní zkreslení. Nejednou jsem byla svědkem svého vlastního kognitivního zkreslení a pokaždé mi došlo, že se té štěněcí mysli nedá vůbec věřit. Že není rozumné bojově zastávat jakýkoli svůj názor nebo vehementně hájit svoje stanovisko, protože je to zkrátka možná všechno jinak. Naposledy jsem odsoudila jednu ženu, měla jsem za to, že mi schválně dělá ze života peklo. Vytáhla jsem proti ní do nelítostného boje, byla jsem přesvědčená, že musím hájit svoje hranice. Ukázalo se, že jsem se spletla, a namísto agresivity se v mém srdci objevil soucit. Najednou jsem se ocitla v úplně jiném světě...

ZTRAPNIT SE A JÍT DÁL

Zdaleka největší chybou je ovšem chyby nedělat. Strach z chyby nás může paralyzovat a nutit nás chodit při zdi se staženým ocasem. Ano, chybami se člověk může ztrapnit, ale žádná jiná cesta k poučení nevede. Je dobré mít mysl a srdce otevřené, vědět, že mýlit se je součástí procesu učení a největší chybou je neschopnost změnit postoj. Je nutné umět se ztrapnit, poučit a jít dál. Přijaté chyby totiž budují pokoru a ta dělá z princezen královny.

Mgr. TEREZA VAR VIKTOROVÁ

Cvičení s jógou bylo zachráněno

Každý produkt Energy má své jedinečné vlastnosti a přínosy. Nicméně pokud bych měla vyzdvihnout jeden z mých nejoblíbenějších, byl by to rozhodně krém **Artrin**. Moje motivace napsat o tomto úžasném produktu vyplynula, jak už to tak bývá, přímo z praktické zkušenosti.

Během pobytu s kundalini jógou jsem po třetím dni cvičení zažila situaci, která mě přiměla ocenit Artrin ještě více. Během pauzy jsem šla do kuchyňky se napít a v zamyšlení jsem si nevšimla volně spuštěného poklopu od podkrovní. Myšlenky mi utekly úplně jinam, což mě zastavilo až ve chvíli, kdy jsem se silně udeřila do pravé části hlavy. Můj první dotaz na jogínku vedle byl, zda nemám rozseknutou hlavu. Následoval šok z představy, jak zvládnu vše, co mě příští týden čeká, a rostoucí tepající roh na hlavě.

Naštěstí jsem měla u sebe Artrin. Ostatní mi přinesli led a kontrolovali, jestli mi není zle. Mezitím jsem pustila slzu a říkala si, že hlavou nic neprorazím a že musím být teď a tady v sobě. Po asi dvou hodinách střídavého chlazení a nanášení silné vrstvy Artrinu jsem s úlevou zjistila, že nemám ani otřes mozku, a že možná dokonce nezůstane ani obří modřina, jen pomalu splaskávající bolestivý otok a dva šrámy.

Děkuji Artrinu za nejedno takové zachránění, které jsem s ním již zažila. Je to opravdu zázračný pomocník, na kterého se mohu vždy spolehnout.

DENISA KREJČÍŘOVÁ, Olomouc



Nová vůně: mýdlo Protektin

Ráda bych s Vámi sdílela svůj zlepšovák! Manžel je alergik, a tak se občas na jeho kůži objeví nějaký ten zarudlý, suchý a svědivý flek. Vloni na dovolené vyzkoušel pánský roll-on, po kterém se v podpaží osypal. Ve slané vodě ho podrážděná kůže neskutečně štípala. Neměl důvěru v žádný další antiperspirant, ale vonět se něčím chtěl. Tak mě napadlo, co takhle **mýdlo Protektin**, které je vhodné na kožní problémy? Mýdlo namáčet z jedné strany do vody a potíral si několikrát za den podpaží. Efekt byl skvělý! Již druhý den kůže v podpaží přestala pálit. Nejen, že příjemně voněl, ale kůže se díky Protektinu rychle zregenerovala.

S pozdravem PETRA PITÁKOVÁ, Blížejev

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

» **přípravky Energy mi vrátily zdraví**

» **můj nejoblíbenější výrobek Energy**

» **zkušenost z praxe**

zašlete na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

Mazat Artrin na chleba?

Nejčastěji používám z Energy produktů zcela jistě **krém Artrin** – používáme ho na všechny bolístky, modřiny, občas si ho třeba mažu i pod nos jako aromaterapii. Artrin nás provází už mnoho let, téměř dvě desítky. A když ještě žila moje babička, kupovala jsem jí krém téměř každý měsíc. Smáli jsme se, že si ho snad maže i na chleba. Tak moc jí dělával dobře na klouby a bolesti stárí. Nutno říct, že nebrala žádné léky a dožila se vysokého věku v dobré kondici. Třeba svoji roli sehrál i právě Artrin...

VERONIKA HANZLÍKOVÁ, Praha

Pro krásné, zdravé vlasy

Dobrý den, moje mamka hlasuje pro **šampon Artrin**. Tvrdí, že ji po něm nesvědí hlava, zmizely jí lupy a přestaly padat vlasy. Já mohu potvrdit, že vlasy má moc pěkné, hladké a lesklé, a když jí je barvím, vidím, že opravdu zhoustly. Sama jsem si šampon a **Nutritive balsam** také zakoupila a můžu říct, že jsou velice příjemné pro pokožku hlavy a vlasy jsou opravdu pěkné. Ačkoliv jsem alergik, nemám žádné problémy, naopak. Doufám, že mi též přestanou vlasy padat.

S pozdravem, IVANA ZENKLOVÁ, Horky u Tábora

Cytovital je zázrak

Krém Cytovital mi zahojil defekt na sliznici nosu, který jsem měla 10 let. Na ORL mi řekli, že ho mohu občas mazat antibiotiky, když to bude neúnosné, ale že se mi vždy vrátí. Že se toho nikdy nezbavím. Stačilo mazat Cytovitem 2 týdny a... je to pryč! Velice jsem si pochvalovala, když mi manžel na chatě nabrousil nůž. Řezal opravdu skvěle a to i moje prsty. Při krájení masa jsem se řízla do bříška palce. Taková ta klasická hluboká řezná rána, která hodně krvácí. A když jsem nůž utírala do utěrky, tak jsem se řízla podruhé. Jsem to ale nemehlo! Na hlubší ránu na palci jsem po zastavení krvácení dala Cytovital a zalepila. To druhé zranění mi připadalo povrchní a zanedbatelné, tak jsem je nechala být, pouze vydezinfikovala. Na palci byla rána následující den zavřená, krásně se hojí. Druhý prst, který jsem Cytovitem neošetřila, byl povleklý, zanícený, bolavý, červený. Cytovital jsem na něj dala až po pár dnech a pak se hojil také rychle. Paradoxně hlubší rána na velmi používaném palci byla zahojená za dva dny a té druhé to trvalo týden. Jak říkám – Cytovital je ZÁZRAK!

Děkuji Energy, VERONIKA NĚMEČKOVÁ, Brno



Moje základní turistická výbava

Hezký den, o některé zkušenosti s krémy Pentagramu® jsem se již se čtenáři Vitae dělila. Do stálé výbavy mého turistického batohu patří krémy Artrin a Protektin. Artrin je skvělý na namožené svaly, bolavá kolena ze strmých sestupů, bolavá záda atd. Taký mám dobrou zkušenost se zastavením krvácení, když se doma někdo řízne, pak se rána hezky zacelí a zahojí. Je potřeba ji pouze vydezinfikovat a natírat Artrinem. Jako bonus používám Artrin i jako noční krém, jemná masáž s ním je velmi příjemná a pleť vláčná. Protektin vytáhnu hned, jak nás něco štípne –

komár, vosa... Vždy to pomůže a kůže tolik nesvědí. Synovi jím mažu ekzémy, které se mu občas objeví. A zase jako bonus je to výborný oční krém, oči a játra spolu souvisejí. Cytovital používám často přes den, pleť mám pak hebkou a póry se tolik nezanášejí. Celkově je pleť v dobrém stavu, vypadá zdravě. Když nemám krém, který potřebuji na konkrétní problém, použiji ten, co je zrovna po ruce, vždy se to vyplatí! Doma máme pozitivní zkušenosti se všemi krémy Pentagramu®.

*S pozdravem a přáním krásného léta
Ing. LUDMILA BROKLOVÁ, Pardubice*

Překvapený plavčík



Který produkt máme na stole stále? Artrin. Ten u nás „jede“ nejčastěji – rozežene bolest namožených svalů, sníží otoky na nohou, rozhýbe lymfu, tlumí záněty, dezinfikuje. Trvale ho má v tašce syn postižený po DMO (diparetická forma). Má problémy se slabostí a částečným ochrnutím nohou, poruchou rovnováhy, sníženou citlivostí a častými pády. Odnosou to kalhoty a rozbitá kolena. S sebou má vždy malou tubu Artrinu, napatláme na krvácející koleno vrstvou – krev ho sice odnáší, ale za chvíli se krvácení zastaví, přidáme další vrstvu a zavážeme fáčem. Večer sundáme, koleno má zahojenou pokožku, fáč se nepřilepí, takže nic neodtrháváme. Necháme chvíli koleno v klidu a natřeme vrstvičku Cytovitalu, nelepíme, druhý den je nová vrstvička pokožky a stroupek pak lehce natíráme Cytovitem, krásně se to hojí. Jednou takhle spadl syn na koupališti, pořádně si rozbil obě kolena a přiběhl plavčík s výbavou – dezinfekce, fáč – koukal jako divý na náš způsob ošetření: „Vždyť se to nedezinfikovalo, hodně to krvácí, zanítí se mu to!“ Po chvíli s Artrinem se krev zastavila, koleno nebolelo, zavázali jsme a odešli. Dnes ještě asi mudruje, co to bylo.

DOBROMIL RYCHETSKÝ, Brno



Terapeutické metody (69)

MASÁŽ CHI NEI TSANG JAKO EMOCIONÁLNÍ DETOX

Ve starověké Číně taoističtí mudrci upozorovali, že člověk vytváří energetické bloky ve svých vnitřních orgánech. Způsobuje to vznik uzlíků, hrudek a zatvrdlin v břišní dutině. Takové obstrukce se vyskytují v centru životně důležitých funkcí těla a omezují průtok energie, tedy naší životní síly. Negativní emoce strachu, hněvu, úzkosti, depresí, starostí a obav způsobují největší škody. Problémem může být i přepracovanost, stres, nehody, operace, léky, toxiny ze vzduchu, vody, potravin, elektromagnetického pole, špatná výživa, špatné držení těla nebo málo pohybu.

Podle taoistické filozofie jsou vnitřní orgány propojeny s pěti silami Univerza a zabezpečují spojení mezi mikrokosmem člověka a makrokosmem Univerza. Lidské orgány obsahují esenci duchovní síly lidské bytosti a také poskytují fyzikální siločáry, které drží tělo pohromadě a dávají mu strukturu. Pokud se vnitřní orgány ucpou negativními vlivy, ukládají nezdravé energie, které pronikají do jiných tělesných systémů. Časem se projeví jako onemocnění. Pokud se tělo a mysl nečistí, negativní emoce a toxické energie vytvářejí cyklus negativity a většího stresu. Začínají poškozovat vnitřní orgány a posouvají se hlouběji do břicha, kde se vytváří „skládka odpadu“. Taková emocionální skládka zablokuje tok energie v břišní dutině. Energetické centrum břicha v okolí pupku je přetížené a od zbytku těla odpojené.

SÍLA CHI

Životní energetická síla CHI (čchi) se hýbe vnitřními kanály lidského těla, nervovým systémem, krevními cévami a lymfatickými cestami. Tyto systémy se propojují právě v břišní dutině – a ona se stává jejich kontrolním centrem. Napětí, obavy, strachy, stresy každého dne, měsíce, roku a podobně, se zde kumulují a jen zřídka jsou rozptýleny. To způsobuje fyzické

zapletení a uzlení nervů, krevních cévek a lymfatických uzlíků. Výsledkem je postupná obstrukce energetické cirkulace.

ROZPROUDĚNÍ ENERGIE

Starověcí taoisté si uvědomili, že negativní emoce způsobují vážné poškození zdraví, které zhoršuje fyzické i spirituální funkce těla. Pochopili, že každá lidská emoce je vyjádřením energie, a identifikovali specifický cyklus vztahů mezi emocemi a orgány těla. Vyvinuli umění Chi Nei Tsang (čchi-nej-cang) k recyklaci a transformaci negativních emocí, které vytvářejí překážky v toku energie. Chi Nei Tsang je masérská metoda, která se přímo dotýká vnitřních orgánů a poskytuje komplexní přístup k energizaci, posilování a detoxikaci vnitřních orgánů. Pročišťuje nahromaděné negativní vlivy, zmírňuje střevní blokády, křeče, uzlíky, hrudky, zjemňuje jizvy, bolesti hlavy, menstruační potíže, bolesti zad, působí na slabou cirkulaci krve, neplodnost, impotenci a podobně.

KRÉMY A PRODUKTY OD ENERGY

Při masáži používám terapeutické regenerační krémy – **Cytovital**, **Droserin**, **Protektin**, **Ruticelit**, **Artrin** – vždy individuálně, podle výsledku diagnostiky. Pokud je potřebný detox, doporučuji **Regalen**, **Cytosan**. Jsou-li přítomny i alergické projevy, tak **Peralgin**, a u trávicích problémů **Gynex** – ten je skvělý a má ověřené výsledky i při neplodnosti. Při stavech nepokoje se osvědčil **Korolen** nebo **Relaxin**, na zvýšený stres a chronickou únavu **King Kong**. Vždy doporučuji **Vitamarin** (ze statistik je zřejmé, že všichni máme nedostatek vitamínu D), **Fytomineral** k doplnění minerálů a vynikající čaje.

ALICA ŠVÁJKOVÁ

Literatura: Mantak Chia, Chi Nei Tsang
(Chi Massage for the Vital Organs)



Společně za novými poznatky

DĚTI NEJSOU MALÍ DOSPĚLÍ

– SPECIFIKA PÉČE PODLE TČM A SYSTÉMU ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Seminář vás provede problematikou nejčastějších dětských potíží a ukáže, proč péče o děti vyžaduje odlišný přístup než práce s dospělými. Zaměříme se na specifika dětského organismu pohledem tradiční čínské medicíny i systému Energy. Vysvětlíme si výběr a dávkování produktů Energy u dětí, na co je vhodné myslet při jejich používání a jak citlivě podpořit dětský organismus v různých obdobích i zdravotních situacích. Součástí semináře bude také pohled na příčiny dětských potíží v souvislostech TČM, včetně praktických doporučení pro každodenní terapeutickou praxi i péči v rodině.

Termín a místo konání: 2. 10. 2026, Brno

MUŽ, ŽENA, DÍTĚ

– ROZDÍLNÉ PŘÍSTUPY PODLE TČM A ENERGY

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

Seminář se zaměří na rozdílné potřeby organismu podle věku, pohlaví a celkové konstituce člověka. Ukážeme si, proč nelze přistupovat ke všem stejně a jak se mění úvaha při doporučování produktů Energy u dětí, žen i mužů. Vysvětlíme si základní principy sestavování vhodných kombinací produktů podle tradiční čínské medicíny, včetně praktických doporučení a nejčastějších souvislostí z terapeutické praxe. Zaměříme se také na to, jak volit co nejpřesnější a nejcitlivější přístup pro jednotlivé skupiny lidí.

Termín a místo konání: 23. 10. 2026, Praha

SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Certifikační seminář pro terapeutů zaměřený na pokročilé využití metody EAV, diagnostiku orgánových systémů a odborné doporučování produktů Energy v praxi.

Termín a místo konání: 19.–20. 9. 2026, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY

Lektoři: MUDr. Bohdan Haltmar, Bc. Michaela Císařová, MSc.

Cíl: Získání základních dovedností správného měření a interpretace výsledků kontrolních měrných bodů Vollových drah, testování přípravků Pentagramu®.

Termín a místo konání: 7.–8. 11. 2026, Hradec Králové



Přehled webinářů a seminářů včetně archivu najdete na www.energy.cz, v sekci Vzdělávání.

Archiv webinářů VZDĚLÁVACÍ KNIHOVNA PRO VAŠI PRAXI

Vzdělávání a sdílení zkušeností patří mezi základní pilíře naší práce. Právě proto jsme pro naše členy vytvořili archiv webinářů, který dnes představuje ucelenou vzdělávací knihovnu s více než 50 tématy. Je k dispozici na našich internetových stránkách www.energy.cz v části Vzdělávání a je určen výhradně členům – přístup k němu získáte jednoduše po zadání svého registračního čísla.

CO V ARCHIVU NAJDETE

Záznamy odvysílaných webinářů určené jak široké veřejnosti, tak i specializované přednášky pro terapeutů. Témata pokrývají péči o zdraví v širokém spektru souvislostí – od konkrétních zdravotních obtíží a jejich příčin, přes prevenci a životní styl, až po praktické možnosti řešení a práci s produkty. Webináře vedou lékaři a odborníci z různých

oborů, propojují celostní přístup s moderními poznatky srozumitelnou a praktickou formou.

PROČ MÁ SMYSL SE K NIM VRACET

I když byly některé webináře vysílány před delší dobou, jejich obsah zůstává stále aktuální. Zaměřují se na souvislosti a praktické zkušenosti využitelné v každodenním životě. Jsou to záznamy, ke kterým se můžete opakovaně vracet a pokaždé v nich najít novou inspiraci.

KDYKOLIV A PODLE VAŠÍ POTŘEBY

Velkou výhodou archivu je možnost pustit si webináře kdykoliv – podle vašeho času, tempa i aktuálního zaměření. Můžete je sledovat postupně, vracet se k vybraným částem nebo je využít jako podporu své odborné praxe.



VÝHODNÁ NABÍDKA PO CELÉ LÉTO! PROBIOVET A EPIVET VE DVOJITÉM BALENÍ

PROBIOVET

SILNÁ IMUNITA A DOBRÉ TRÁVENÍ

Členská cena
balíčku: 451 Kč
20 bodů, 113 Kč ušetříte

EPIVET

ZDRAVÁ KŮŽE BEZ ZÁNĚTU
A SRST BEZ PARAZITŮ

Členská cena
balíčku: 336 Kč
14 bodů, 84 Kč ušetříte



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost od 1. července do 31. srpna 2026 nebo do vyprodání zásob.

Alternativní přístupy v léčbě zvířat (3)

METAMORFNÍ TECHNIKA – DOTEKY PŘINÁŠEJÍCÍ ÚLEVU

Mými klienty jsou zvířata (převážně psi) a ruku v ruce s nimi i jejich majitelé, jejichž onemocnění zvířata často zrcadlí. Proto jsem hledala nějaký jemný přístup, který „sejme břemeno“ ze zvířecího pacienta a zároveň i jeho pána. A našla jsem. Metamorfní techniku, založenou na principu využití plného potenciálu bytí. Někdy se jí také říká motýlí masáž.

STAV UVĚDOMĚNÍ: „JÁ JSEM“

Plný potenciál bytí znamená, že se cítíme ve svém středu pevně ukotvení, s respektem k sobě samým a svým potřebám. Když to nejdůležitější, co vnímáme, je naše bytí, které činí šťastnými nás, lidi i zvířata kolem nás. Je to stav uvědomění JÁ JSEM. Dosáhnout plného potenciálu bytí je pro lidi často nelehký úkol, zatímco zvířata takto žijí každý den, je to pro ně přirozený stav. Pokud však vznikne silná vazba mezi majitelem a zvířetem, splynou v jedno energetické pole a dojde k výměně informací. A protože zvířata ráda a zcela dobrovolně přebírají mnoho našich energetických bloků na orgánech, může se stát, že onemocní, i když o ně pečujeme stejně jako o sebe, mnohdy lépe. Aplikací metamorfní techniky na zvířeti se proto často uleví i jeho majiteli a opačně.

NARUŠENÝ TOK ENERGIE

Energetické blokády narušují tok životní energie a mohou se projevit jako stagnace či oslabení organismu. Zvířata mají citlivou, křehkou duši a vnímají nálady, napětí i nevyřčené emoce „svého“ člověka. Když v prostředí panuje stres, neláska nebo nesoulad, mohou to přijmout do těla jako blokádu, která se pak projeví symptomem nebo nemocí. Ne jako výčitka. Ale jako tichá prosba o harmonii. Bloky mohou vznikat už v prenatálním



období i kdykoli během života. Ukládají se do základní matrice promítající se do kořenových nervů podél páteře. Všechny tyto informace lze pak „přečíst“. U lidí na reflexních zónách na chodidlech, rukách a hlavě, u zvířat přímo na páteři. Vzniklé energetické bloky dokážeme uvolnit natolik, že nastartujeme samoléčebný proces organismu a ony se rozplynou, nebo přestanou ohrožovat zdraví zvířete.

PŘÍBĚH Z PRAXE

Zavolala mi majitelka štěňátka jorkšírského teriéra jménem Lilly, že když odejde z domu do práce, fenka velmi často pláče, je neklidná a celý den hlasitě smutní u dveří. Doporučila jsem podávat malé Lilly **Virovet s Etovetem**. Majitelka ji následně chtěla objednat na aplikaci metamorfní techniky. Než jsme ale našly vhodný termín, najednou mi přišla myšlenka a já se zeptala: „A jak snášíte odloučení od pejska vy?“ Paní se žalostně rozplakala a popsala mi emotivně své trauma z dětství, kdy každé odloučení od matky, byť na pár hodin, byl pro ni šilný stres, nejdříve ve školce a pak u babičky, protože její maminka byla samoživitelka... Nebylo třeba víc slov. Metamorfní technikou jsem opakovaně ošetřila majitelku za přítomnosti jejího štěňátka. Motýlí masáž pomohla ženě překonat hluboko ukryté trauma z odloučení, o kterém si myslela, že je má v sobě dávno zpracované. A krásně jí to zrcadlila malá fenka Lilly. Již po první terapii majitelky se uklidnila natolik, že druhý den paní odjela do práce a ona na ni spokojeně čekala doma. Štěňátko jsem ale ponechala kombinaci Virovet a Etovet, protože jsem vnímala, že podávání produktů je krásně doladí.

JAK PROBÍHÁ TERAPIE?

Po krátkém úvodním rozhovoru, kdy si od majitele vyslechnu důvod návštěvy, prohmatám páteř pejska. Vnímám chlad, horko, napětí i místa, kde energie chybí. Sleduji také reakce zvířete, protože jeho tělo vždy odpovídá. Poté začnu pracovat. Velmi jemnými doteky podél páteře stimuluji konkrétní body, aby se energie mohla znovu rozproudít a tělo se vrátilo do rovnováhy. Celá terapie je tichá, měkká a vedená úctou k duši zvířete. Metamorfní technikou se dají ošetřovat vystresované feny, březí samice, štěňata, která se rodila velmi těžko, císařským řezem, nebo byla u nich nutná krátká resuscitace. Metoda také dokáže u zvířat uvolnit hluboké vrstvy stresu, které stojí za většinou chronických onemocnění. Dlouhodobé napětí se promítá například do alergií, potíží s pohybovým aparátem, ledvinami, močovým ústrojím, trávením i dalších oblastí, kde se nemoc ráda „usazuje“. Během procesu často pracuji i s majitelem, ráda kombinuji metamorfní techniku a Bachovy esence, pro zvíře i jeho pána. Když se uvolní oba, může se uzdravit celý příběh.

Chvilce spojení majitele a jeho zvířete vnímám jako posvátné svou dokonalostí. Ve svém srdci cítím hluboký respekt k procesu samotnému a s pokorou a láskou v duši děkuji Vesmíru za možnost přispět svým obyčejným bytím životu samotnému.

KATARÍNA BESTR

Moře na talíři

Pro někoho symbol luxusní dovolené, pro jiného stále trochu neprobádaný svět chutí. Mořské plody ale dávno nejsou jen výsadou středomořských restaurací. Dnes je najdeme i v běžných supermarketech. Jsou lehké, výživné, rychlé na přípravu a při správném výběru mohou být skvělou součástí zdravého jídelníčku.

CO JSOU ZAČ

Většina lidí si představí pouze krevety nebo mušle, ve skutečnosti je ale tato skupina mnohem pestřejší.

Korýši: krevety, humři, langusty, krabi. Jejich typickým znakem je tvrdý krunýř, který chrání měkké tělo uvnitř. Nejoblíbenější jsou pravděpodobně krevety, které mají jemnou chuť a široké využití v kuchyni. Humři a langusty bývají spojovány s luxusní gastronomií, zatímco krabi jsou populární zejména v asijské kuchyni.

Měkkýši: mušle, ústřice, slávky, sépie, olihně, chobotnice.

Typickým znakem měkkýšů je měkké tělo a velmi jemná struktura masa, někteří mají ochrannou lasturu. Mušle a ústřice filtrují mořskou vodu, díky čemuž chutnají specificky. Chobotnice či olihně jsou ceněny pro pevnější strukturu a výraznější chuť.

V některých zemích se mezi mořské plody zařazují také vybrané druhy řas či mořských ježků.

ODKUD POCHÁZejí?

Do České republiky se mořské plody nejčastěji dovážejí z oblasti Středozevního moře a Atlantiku. Znamé jsou například mušlové farmy ve Francii, lov krevet v norských vodách nebo chovy slávek a ústřic podél chorvatského pobřeží. Díky moderní logistice a rychlé přepravě se dnes dostávají i do vnitrozemských zemí čerstvé během velmi krátké doby.

PROČ JE JÍST

Tyto dary moře jsou ceněné především pro vysoký obsah kvalitních bílkovin a nízký obsah tuku. Patří proto mezi potraviny vhodné pro osoby, které chtějí odlehčit jídelníček, podpořit redukci hmotnosti nebo doplnit důležité živiny bez zbytečně vysokého energetického příjmu. Obsahují omega-3 mastné kyseliny, které prospívají srdci, cévám i mozku. Z minerálních látek stojí za zmínku především jód, důležitý pro správnou činnost štítné žlázy, dále selen, zinek, železo, fosfor či hořčík. Mořské plody obsahují také vitaminy skupiny B, zejména vitamin B12, který je nezbytný pro tvorbu červených krvinek a správnou

funkci nervového systému. Některé druhy jsou zároveň zdrojem vitamínu D, jehož má mnoho lidí ve střední Evropě nedostatek.

NA CO SI DÁT POZOR?

Největším rizikem konzumace je alergie. Reakce mohou být velmi silné – od svědění a vyrážky až po závažné dýchací obtíže. Nejčastěji alergie vyvolávají korýši, například krevety nebo krabi. Opatrní by měli být lidé s dnou nebo zvýšenou hladinou kyseliny močové, protože některé mořské plody obsahují vyšší množství purinů. Syrové nebo špatně skladované mořské plody mohou být zdrojem bakteriálních infekcí či zažívacích obtíží. U citlivých skupin, jako jsou těhotné ženy, malé děti nebo osoby se sníženou imunitou, je vhodné vyhýbat se syrovým mořským plodům, například ústřicím. Rizikem může být také obsah těžkých kovů u některých mořských živočichů, zejména pokud pocházejí z kontaminovaných oblastí.

VYUŽITÍ V KUCHYNI

Mezi nejznámější pokrmy patří španělská paella, italské linguine alle vongole, francouzská bouillabaisse nebo různé varianty rizot a těstovin s krevetami či mušlemi. Velkou oblibu si získaly také grilované chobotnice, krevetové saláty či mušle na víně. Výhodou mořských plodů je jejich rychlá příprava – například krevety stačí tepelně upravovat jen několik minut. Příliš dlouhá úprava může naopak způsobit ztrátu jemné struktury a „gumovou“ konzistenci.

ČERSTVOST, SKLADOVÁNÍ

Při výběru mořských plodů hraje zásadní roli čerstvost. Čerstvé krevety či ryby by měly mít jemnou mořskou vůni, nikoli výrazný „rybinový“ zápach. Mušle musí být uzavřené, případně se po poklepání zavřít. Oči mořských živočichů by měly být jasné a povrch lesklý. Pokud kupujeme mražené mořské plody, je důležité sledovat, zda nejsou opakovaně rozmrazené nebo obalené silnou vrstvou ledu. Doma bychom je měli uchovávat v chladu a zpracovat co nejdříve.

MŮJ POHLED

K mořským plodům si většina z nás musí najít cestu. I já jsem ji hledala postupně. Užívám si je hlavně na dovolených u moře, prostě to k nim patří. Ale pojďme si díky nim přenést alespoň kousek té prázdninové atmosféry i na náš domácí stůl. Léto k tomu vybízí!

Dny plné slunce a vůni moře vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





POLÉVKA S FENYLEM

3 lžíce olivového oleje, 2 šalotky, 4 stroužky česneku, 1 pórek, 1 bulva fenyle, 1 lžička fenylevých semínek, 1 lžička čerstvě nastrohané citronové kůry, bobkový list, tymián, 2 dl suchého bílého vína, 400 g = 1 plechovka sekaných rajčat, 500 ml vývaru (rybího, zeleninového nebo vody), 400 g bílé ryby – např. tresky, 300 g očištěných slávek, 300 g oloupaných očištěných krevet, petrželka, sůl, černý pepř

Na olivovém oleji důkladně orestujeme nakrájenou cibuli, česnek, bílou část póru, nadrobno nakrájený fenyl. Přidáme fenylevá semínka, citronovou kůru a bylinky, opět zarestujeme. Podlijeme bílým vínem a necháme ho 5 minut odvařit. Vložíme rajčata, vývar a provaříme 15 minut. Zmírníme plamen, přidáme nakrájenou rybu a mořské plody a vaříme zvolna 3–4 minuty. Dochutíme solí, pepřem. Servírujeme posypané nasekanou petrželkou, se světlým chlebem.

SALÁT Z TĚSTOVIN A DARŮ MOŘE

250 g fusilli, 300 g mořských plodů, 1 dl bílého vína, 150 g fazolových lusků, 1 lžíce oleje, 1 červená cibule; na zálivku: 1 dl olivového oleje, 1 lžička dijonské hořčice, 2 stroužky česneku, sůl, černý pepř, citronová šťáva dle chuti

Těstoviny uvaříme dle návodu, necháme vychladnout. Připravíme zálivku vzniklou smícháním všech surovin, 3 lžíce vmícháme do těstovin. Mořské plody vložíme do vařící osolené vody, přilijeme víno, vaříme na mírném ohni asi 15 minut. Na pánvi zprudka orestujeme fazolové lusky. Mořské plody, fazolky a nadrobno nakrájenou cibuli přidáme k těstovinám. Promícháme, dochutíme zálivkou, necháme vychladit.



LETNÍ ZÁVITKY S KREKETAMI

200 g vyloupaných krevet, 90 g tenkých rýžových nudlí, 8 plátů rýžového papíru (průměr 22 cm), 2 menší mrkve, 1 salátová okurka, listový salát dle potřeby, hrst koriandru, máty, thajské bazalky, sezamový olej nebo rybí omáčka na dochucení nudlí
Na omáčku: 4 lžíce arašídového másla, 2 lžíce sójové omáčky, 1 lžíce medu, 1 lžička sezamového oleje, 1 lžička chilli omáčky sriracha, 2–4 lžíce vody dle potřeby, limetka na pokapání

Rýžové nudle uvaříme podle návodu. Scedíme je, opláchneme pod studenou vodou, dochutíme několika kapkami sezamového oleje nebo rybí omáčky a odložíme stranou. Potom uvaříme krevety a necháme je vychladnout. Okurku a mrkev nakrájíme na tenké pásky. Rýžový papír navlhčíme vodou z obou stran. Spodní třetinu papíru zakryjeme několika kousky listového salátu, přidáme hrst rýžových nudlí a několik proužků mrkve a okurky. Přidáme bylinky a nakonec krevety. Přeložíme boční krátké strany a celé srolujeme. Omáčku na závitky připravíme smícháním uvedených surovin a dochutíme ji limetkou.

KREKETOVÉ MÁSLO

150 g syrových oloupaných krevet, 200 g másla, 1 lžíce citronové šťávy, 2 špetky soli, špetka pepře

Krevety uvaříme nejlépe v páře nebo orestujeme krátce na pánvi. Máslo necháme povolít při pokojové teplotě. Následně všechny suroviny rozmixujeme, z hmoty vytvoříme váleček a zabalíme ho do pečicího papíru, vložíme do lednice. Máslem skvěle dochutíme rizota nebo pokrmy s rybami.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.monicaesch.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: monicaesch@seznam.cz.

Občas mám pocit, jako by mi vypínala pozornost. Chvilí například hledím z okna a nevnímám, co se kolem děje. Je to běžné?

KAREL T., Kaznějov

Pokud se nejedná o zdravotní problém vyžadující odborné vyšetření, bývá podobný stav často spojený s psychickým přetížením, únavou nebo informačním zahlcením. Mozek pak může na krátkou dobu utlumit pozornost, aby si vytvořil prostor pro regeneraci. Podle TČM souvisí soustředění, duševní jasnost a schopnost vnímat přítomný okamžik s harmonickou spoluprací srdce a sleziny. Když je tato rovnováha

narušena, může se objevit roztěkanost, nesoustředěnost nebo pocit vnitřní nepřítomnosti.

Z psychosomatického pohledu si organismus tímto způsobem bere pozornost zpět k sobě. Pokud jste dlouhodobě zaměřeny na výkon, povinnosti nebo potřeby druhých, vnitřní svět si tímto krátkým „odpojením“ vytváří nezbytný prostor pro regeneraci a připomíná potřebu zastavit se. Na podporu bdělosti a soustředění lze zařadit čaj **Matcha**. Vhodným doplněním je také **Korolen**, který podporuje duševní rovnováhu a zvládání psychické zátěže.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Díky správně vyluštěné květnové tajence: „Co nyní zkusíš, to vše ti bude někdy k dobrému“, získávají poukázku na produkty:

- » Lucie Běláčová, Přezletice
- » Hana Mrvišová, Pardubice
- » Marta Slaninková, Písek

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. 8. 2026** na adresu redakce:
Energy Czech Republic, a.s.
Dobříšská 1661, 252 10 Mníšek p. Brdy
nebo e-mail: tajenka@energy.cz.

„Je-li cesta před námi jasná, jsme pravděpodobně... (TAJENKA).“ – Carl Gustav Jung

Nápověda: ALEKO; NONA; OM; ORBITAL	Jméno režiséra Tarkovské- ho	Těžké sladké španělské víno	Ohon	Anebo (knižně)	MPZ Islandu	Členský stát USA	Váček na peníze		Lov	Přítok Irtyše	Setba	Slovensky „proto“	Kód bývalé italské měny	Značka kalorie
Cukrářské droždí								Zařízení pro nevylé- čitelné nemocné						
1. část TAJENKY								Mafián, zák. mlčení Rachmani- nova opera						
Otvor pro čep					Obyvatel Aše Běžet					Bájný švýc. střelec z kuše Ambulance				
Příliš přísný člověk (expr.)				Kus uhlí Míti dovoleno				Zasévat Žádným způsobem					Vojenský povel	Dutina ústní (anat.)
Domácky Egon			Zasyknutí Povrchní člověk			Hodnota Jedna ze sudiček v řím. myt.					Obecně prospěšná společnost Tento			
Vonný keř s bílými květy							Biograf Pěnkavovitý pták						Iniciály režiséra Trojana Épocha	
	Vzorec oxidu sírnatého	2. část TAJENKY Inic. zpěv. Rottrové												
Svinutý								Cysta mazové žlázy						
Oblast výskytu elektronu								Tkanina na výšivky						

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

Foto: commons.wikimedia.org

VRBOVKA – JAKO FÉNIX Z POPELA

Před mnoha lety vznikl v oblastech severní Evropy zajímavý příběh, který se dodnes traduje. Po velkém lesním požáru zůstávala krajina dlouhé měsíce černá a mrtvá. Místní se obávali, že les už se nikdy neobnoví, avšak na jaře se začaly objevovat zvláštní rostliny. Mezi popelem lidé nacházeli vysoké stonky s růžovými květy, jako kdyby si Země poslala vlastní lék. Od té doby, když se někde objeví tato květina, vrbovka malokvětá, říká se, že krajina se začíná hojit.

Této vlastnosti si všimli lidé i v jiných oblastech Evropy a někde se jí začalo přezdívat „dcera popela“, která z něho povstane a zahojí vše, co je třeba. Časem se vrbovka stala symbolem regenerace, klidné síly, obnovy po vyčerpání a života po destrukci. Odvar doporučovali bylinkáři pro návrat zdraví, naděje a pro odvahu pokračovat dál po zásadní životní situaci či nemoci. V Rusku dokonce vznikl fermentovaný čaj, zvaný Ivan. Jeho popíjení mělo údajně pomoci přežít dlouhou zimu i starým mužům. Byl připravován většinou z jiného druhu vrbovky – úzkolisté.

EPILOBIUM PARVIFLORUM

Vrbovka malokvětá (*Epilobium parviflorum*, fireweed, vrbová růže) je vytrvalá bylina vysoká 30 až 80 centimetrů, výjimečně i přes jeden metr. I přes její nenápadný, jemný až lehce vzdušný vzhled se jedná o velmi odolnou rostlinu s velkou adaptabilitou a schopností osidlovat i silně narušenou půdu. Kořenový systém má plazivý, velmi hustý a vláknitý. Vytváří krátké podzemní výběžky a jemné oddenky, díky kterým rostlina dobře regeneruje, snadno se rozrůstá a přežívá po sečení i požáru. Ač kořeny nejsou hluboké, jsou velmi efektivní v příjmu vody a živin. Příčný, válcovitý a jemně chlupatý stonk bývá většinou zelený s červeným nádechem. Je pružný, pevný a v horní části se výrazně větví. Chloupky vrbovky jsou krátké, jemné a pomáhají rostlinu chránit před vysycháním. Jedním z nejdůležitějších poznávacích znaků jsou úzké až kopinaté listy, protáhlé a jemně pilovité. Mají délku 3 až 10 centimetrů, barvu středně až tmavě zelenou a jsou také jemně chlupaté. Připomínají vrbu, což pravděpodobně vedlo ke vzniku českého názvu vrbovka. Květy vrbovky malokvěté jsou drobné, jemné a světle růžové

s průměrem 5 až 10 milimetrů. Vyrůstají jednotlivě v paždí listů nejčastěji od června do září. Mají čtyři korunní lístky, čtyři kališní lístky a dlouhou čnělku zakončenou bliznou. Jsou oblíbeným zdrojem nektaru pro hmyz, jelikož ho produkují velké množství. Plodem je dlouhá úzká tobolka, která po puknutí uvolňuje velké množství semen. Díky jejich jemnému bílému chmýří je vítr podobně jako u pampelišky roznáší daleko do okolí.

NEJEN MUŽSKÁ POSILA

Mezi účinné látky vrbovky patří především flavonoidy, třísloviny, fytosteroly, ellagitaniny, oenothien A a B, slizové látky či pektiny. Používá se na regeneraci močových cest a má velký vliv na „mužské zdraví“. Pomáhá při zvětšené prostatě, obtížném vyprazdňování, častém nočním močení či obnově mužské síly při dlouhodobém fyzickém a psychickém vyčerpání. Užívá se také při pocitu tlaku v podbřišku, přehřátí organismu, mírnění podráždění, zánětlivých stavech a jako ochrana buněk před stresem.

Z pohledu TČM má vrbovka mírně chladnou povahu a odvádí vlhké horko z dolního ohniště (zářiče). Také harmonizuje dráhu jater oslabenou dlouhodobým stresem a podporuje plynulý tok energie celým zažívacím traktem, především v oblasti vylučování. Díky obsahu slizových látek je některými bylinkáři podávána při lehkých střevních zánětech, k podpoře zdraví sliznic či při velké citlivosti trávení způsobující časté průjemy. Západní věda se zaměřuje na vliv vrbovky na enzym 5-alfa-reduktázu, který přeměňuje testosteron na DHT. Zvýšená aktivita tohoto enzymu bývá spojována se zvětšováním prostaty a některými formami vypadávání vlasů u mužů.

V kosmetice se vrbovka používá v pletových tonikách pro citlivou pleť, bylinných hydrolátech, sérech na zklidnění zarudnutí a přípravcích pro podrážděnou pokožku. Nejedná se o „hvězdnou“ bylinku s rychlým účinkem, ale její síla spočívá v jemném působení, které v dlouhodobém horizontu přispívá k celkové harmonizaci kůže. Vrbovka nepůsobí jako aktivní stimulator, ale jemný harmonizátor.

Z přípravků Energy naleznete vrbovku malokvětou v produktu Renol.

ONDŘEJ VESELÝ



STÁLÁ VÝHODNÁ NABÍDKA

Srdce a cévy v klidu

Lipidol

- » optimalizace metabolismu tuků
- » prevence ukládání cholesterolu



Kluby a konzultační centra nabízejí

VŠECHNY KLUBY ENERGY A KONZULTAČNÍ CENTRA POSKYTUJÍ PORADENSTVÍ A PRODEJ PRODUKTŮ

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

automatická kresba / zasílání produktů
Energy / měření SPT / dárkové poukazy /
poradna pro bezpekovou dietu /
kraniosakrální terapie, kineziologie
– Ing. J. Johánek, tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » DOMAŽLICE – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477 (veterina)
- » DOMAŽLICE – MUDr. Budka T.,
tel.: 603 226 913 (Energy produkty
v gynekologii)
- » SUŠICE – Ing. Adamcová J., tel.: 605 128 207
- » SVINNÁ – Birnerová I., tel.: 723 107 663
(masáže)
- » TRNOVÁ – Mičová J., tel.: 723 204 672
(reflexní terapie)

Kontakt:

*Blížejev 124,
Bc. Johánková Jitka
tel.: 721 384 473
e-mail: johankova@centrum.cz
www.energyprodukty.cz*

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–pá 8.08–18.18, so 8.08–11.11 h.

Stálá nabídka:

zasílání zboží Energy na dobírku

Nabídka KC:

- » BLANSKO – Centrum Harmonie,
Sladkovského 2a – Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059

Kontakt:

*Boskovice,
Jiráskova 8
Zdravá výživa Na Cestě
tel.: 731 543 388
e-mail: na-cesta@seznam.cz*

BRNO

Provozní doba o prázdninách:

po, st 10–12, 14–17.30,
út 13–17.30 h., pá – ZAVŘENO
1.–10. 7. a 15.–22. 8. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

zasílání produktů Energy / měření SPT
– M. Srnská, Z. Erbenová / masáže,
Dornova metoda – H. Šobánková / masáže
klasické, lymfatické, andělské terapie
– R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz,
členové Energy sleva 10 % / Access Bars,
tel.: 723 726 230, miri.aberlova@seznam.cz /
výživové poradenství – Ing. K. Karmazínová,
tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační
masáže celého těla krémy Energy
– M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičKY,
Kaloudova 21, pí. Erbenová,
tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839,
prodejna Harmonie, pí. Komoňová,
tel.: 602 347 037

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 608 338 991, 724 037 437
- » ŽIDLOCHOVICE – Strejčův sbor 163, út, st 8.30–12, 13.30–16.30 h. – měření SPT, kraniosakrální terapie, terapie BEMER, celostní terapie a vyšetření z kapky krve, akupunktura, masáže, baňky, fytoaterapie – Iveta Janáčková, tel.: 603 811 428

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz

www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba – POZOR, ZMĚNA:

sudý týden po–čt 13–18,

lichý týden po–čt 8–13 h.,

dále dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT / masáže, baňkování, lymfodrenáž, terapie červeným světlem, praktik TČM / jóga, SM systém / ochutnávky čajů a zelených potravin

Mimořádná nabídka KE:

» Zdravotní konstelace – lektor MUDr. Ivana Wurstová, tel.: 737 331 071

Nabídka KC:

» BŘECLAV – V Zahrádkách 3170,

Tučková Iva, tel.: 606 041 301

– kosmetika, depilace

» ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdaleny, Staré náměstí 44, Klimešová Magdalena, tel.: 601 360 458 – prodejna bez obalu, měření SPT

» FRÝDEK MÍSTEK – Balírna Můj Svět, Malé náměstí 518, Michnová Lenka, tel.: 777 157 027

» LITOMYŠL – J. E. Purkyně 1218, Lustyková Pavlína, tel.: 778 154 810, Pavlasová Martina tel.: 732 238 668 – kineziologie, biorezonance Bicom, praktik TČM

» LITOMYŠL – Salon Martina, Smetanovo nám. 15 (2. p.) – Jiřelová Martina, tel.: 793 068 820 – kosmetika, měření SPT

» LUBNÁ 31 – Blažková Lenka, tel.: 725 907 191 – masáže

» NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – měření SPT, masáže a cvičení

» NYMBURK – U Moničky, Jičínská 1240, tel.: 723 307 318 – měření SPT, kosmetika, praktik TČM

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,

pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

měření krevního tlaku / ochutnávky zelených potravin / vyzkoušení kosmetiky Energy / e-shop: www.energyuklarky.cz

Nabídka KC:

» ČESKÉ BUDĚJOVICE – NATUKO

beauty studio, Žižkova tř. 309/12, Natalia Tureková, tel.: 608 662 993 (kosmetika)

» ČESKÉ BUDĚJOVICE – Regenerační studio od SRDCE, Stavouinon, Žižkova 12, Ing. Milan Morávek, tel.: 731 827 169 (měření SPT)

» HOLUBOV – Krasetín 33

– Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535, www.esoterickyobchudek.cz (e-shop)

» PÍSEK – Lumen, Tř. Nár. svobody 25, Radka Dušková, tel.: 737 099 656, (měření SPT)

» STRAKONICE – Obchůdek Harmonie, Máchova 1113, Pavlína Klimešová, tel.: 603 336 950 (měření SPT)

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, T. Byrtusová – tel.: 736 284 711 / rehabilitace, lymfodrenáž – MUDr. B. Rošková / lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332

Nabídka KC – měření SPT:

» JABLUNKOV – Velebnovského 164, Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799

» TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová, tel.: 774 766 213

» TŘINEC – Nábřeží 295, Bohumila Gluzová, tel.: 777 019 050

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po–st 9–12, 13–16, čt 9–12 h.

pá dle tel. dohody, mimo pracovní dobu vyzvednutí produktů na recepci 24/7

Stálá nabídka:

zasílání produktů Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT a Pedikom

(počítačové vyšetření chodidel)

– K. Kochová, tel.: 739 902 134 /

e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Nabídka KC:

» NOVĚ: PASEKA 334 – Galdová Zuzana, tel.: 775 153 850, info@aurasomashop.cz

» HRANICE NA MORAVĚ

– Jungmannova 1584, Kulajtová Veronika, tel.: 731 085 890

» JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – M. Baloušová, tel.: 603 589 497, kosmetické ošetření Energy

» KRALUPY NAD VLTAVOU

– Přemyslova 347, Kosmetický salon

– H. Kubínová, tel.: 777 248 500, kosmetické ošetření produkty Energy

» MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová, tel.: 724 508 314

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba o prázdninách:

po–čt 9–16, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

diagnostika SPT, zasílání produktů Energy, dárkové poukazy

Mimořádná nabídka KE:

- » 15. 7. – 10–16 h. – Diagnostika pleti s Energy Beauty – Klub Energy

Veterinární poradna:

» MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181

» MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731

Poradny a měření SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – tel.: 736 765 477

» HRADEC KRÁLOVÉ – pí. Slušíková, tel.: 776 488 848

» CHOCEŇ – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

» NOVÝ BYDŽOV – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046

» OPOČNO – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435

» SMIŘICE – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184

» ZDICE – Ing. Zápotočná, tel.: 723 919 338

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba o prázdninách:

po, út, čt 14–17, st 10–12 a 14–17 h.

V případě potřeby mimo tuto dobu volejte na níže uvedená čísla!



Stálá nabídka:

po, čt – testování produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 /

út – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

- » Příprava na dovolenou – poradíme, co s sebou do cestovní lékárničky!

Nabídka KC (prodej produktů):

» AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková, tel.: 774 342 903

» CHODOVÁ PLANÁ – Bc. Pavla Fejt, tel. (SMS): 775 802 328,

e-mail: pavla.fejt@gmail.com

» CHODOVÁ PLANÁ – Harmony Care, – kosmetika s produkty Energy Beauty

» SOKOLOV – U divadla 1091,

Gisela Šafářová, tel.: 605 255 371 – poradenství a testování EAV pro děti i dospělé

» SOKOLOV – Studio Vesna,

K. H. Borovského 377, J. Malušková,

tel.: 604 790 940, e-mail: malus@seznam.cz – testování SPT

» TACHOV – J. Petráková, tel.: 739 464 473

» TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

– Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz – veterinární i humánní poradna

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 422 355 (klub v pracovní době)

tel.: 603 486 331 (mobil)

KARLOVY VARY

Provozní doba o prázdninách:

po 8.30–17, út, st 8.30–15,

čt 8.30–16 h., pá – ZAVŘENO

20.–24. 7., 17.–21. 8. – ZAVŘENO

Online objednávky:

energykv.cz nebo tel.: 606 020 012

Stálá nabídka pro členy:

poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 /

výhodná cena: masáže, kosmetika,

pedikúra, manikúra / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty / rekvalifikační a odborné vzdělávání

Veterinární poradna s produkty Energy:

» DALOVICE – Botanická 256, I. Vidímová, tel.: 605 191 837 – komplexní regenerace zvířat, metamorfická technika pro zvířata,

problémové chování koček aj.

» KRÁSNO – MVDr. Cincibusová,

tel.: 773 657 288

Nabídka KC:

» KLATOVY – Apatyka Pampeliška,

Čs. legií 116, H. Matějková,

tel.: 728 450 538 – poradenství TČM,

irisdiagnostika, Bachova

květová terapie aj.

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13

2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.

tel.: 775 947 793, 606 020 012

e-mail: info@agenturarafael.cz

LIBEREC

Provozní doba:

út 9–17, čt, pá 9–15 h.,

po, st dle tel. dohody

Stálá nabídka:

zásilková služba, obj. na e-mail + SMS, viz kontakt / tělové svíce / ochutnávka

superpotravin Energy dle aktuální

nabídky / kosmetické ošetření

kosmetikou Energy – Blanka Chlumská,

obj. na tel.: 725 515 068

Nabídka KC:

» Ivana Dlouhá, 8. Března 20/12, Liberec

– Studio Regenerace: kraniosakrální terapie / rodinné konstelace / masáže /

Osho Zen Tarot – tel.: 736 761 355,

e-mail: info@studioregenerace.com

» Galina Veselá, U soudu 536/6a Liberec:

měření SPT / psychosomatická poradna /

individuální i skupinové konstelace /

NLP techniky / regresní terapie /

kineziologie One Brain / EFT / tělové

svíce / arteterapie, mandaly, NeuroArt /

masáže, Rain Drop – terapie a diagnostika

esenciálními oleji / Osho Zen Tarot /

online poradna / přednášky /

dárkové poukazy – tel.: 777 624 569,

e-mail: inka.vesela@seznam.cz

Nabídka KE:

» Biorezonance – Bicom II. generace

– MUDr. Zuzana Baumannová, info na

tel.: 727 875 232, www.bicom-help.cz

Kontakt:

Centrum zdraví Energy, Liberec

Moskevská 637/6 – 2. patro

tel.: 725 515 068, Blanka Chlumská

e-mail: blankachlumska@seznam.cz

www.energyliberec.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba o prázdninách:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,

čt 9–12, 13–18 h., pá – po domluvě

13.–17. 7. a 17.–21. 8. – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, produkty

Energy / měření SPT / zásilková služba

již od 0 Kč / ochutnávka vybraných

produktů / testování kosmetiky

Kluby a konzultační centra nabízejí

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109
– Veterinární ordinace a poradna,
tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie
– DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda
Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept,
reflexologie dle Patakyho
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Stružková – kosmetická poradna
a ošetření pleti produkty Energy
– tel.: 604 897 909, kosmetikajennys.cz

Kontakt:

Luhačovice

Solné 804

tel.: 577 011 922, 702 041 015

e-mail: energy.luh@centrum.cz

www.energy-luhacovice.cz

OLOMOUC

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická

a psychosomatická poradna, bodyterapie
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

» 4. 7., 8. 8. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá,
tel.: 732 256 115

» 15. 7., 12. 8. – Osvěžení s Energy

Nabídka KC:

» SLAVKOV U BRNA – Palackého nám. 71,
Andrea Vašíčková – tel.: 775 237 753,
e-mail: poradna@cestouprirody.eu
(diagnostika SPT, poradenství TČM)

Kontakt:

Olomouc, Palackého 642/13

tel.: 585 224 641, 602 583 091

e-mail: info@energycentrum.cz

www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

diagnostika SPT – tel.: 777 804 730 /
kosmetická poradna Energy Beauty /
psychologická poradna
– PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / ochutnávka
vybraných produktů / zásilková služba

Mimořádná nabídka KE:

» Po celý srpen: akce k přestěhování Klubu
Energy – měření Supertronicem zdarma
+ novinka – přístrojová diagnostika pleti,
obj. na tel.: 777 804 730, 602 404 934

Nabídka KC:

» BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová
Bartková, tel.: 605 290 940

» HLUČÍN – Ostravská 1810/81A,
Alena Václavíková, tel.: 720 602 996
(měření SPT)

» OSTRAVA-PORUBA
– Nám. A. Bejdové 1809/2,
Gabriela Kubalová, tel.: 777 189 486

Kontakt:

POZOR – ZMĚNA ADRESY!

Ostrava, Českobratrská 15

zvonek č. 3, první patro

od 1. 8.: Sokola Tůmy 743/16

tel.: 602 404 934, 777 804 730

e-mail: vstrachotova@seznam.cz,

energyostrava@seznam.cz

www.klubenergyostrava.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /



konstelace, kineziologie, reiki
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživová a laktanční
poradna – Ing. M. Čejková,
tel.: 733 121 930, www.marketacejkova.cz,
info@marketacejkova.cz / zasílání zboží
+ e-shop: www.vitalityinlife.cz / dárkové
poukazy na Pedikom nebo měření SPT

Nabídka KC – poradny SPT:

» HEŘMANŮV MĚSTEC – Chotěnice
– L. Aišmanová, tel.: 725 977 313

» HEŘMANŮV MĚSTEC – Heřmánek,
Nám. Míru 6 – L. Matějka,
tel.: 777 147 083

» KOLÍN – Slunečnice – centrum zdraví,
Legerova 68 (vstup z ul. Kouřimská),
tel.: 607 686 119

» KUTNÁ HORA – D. Kuželová,
tel.: 724 324 071

» LETOHRAD – Lukavice 212,
Jana Venclová, tel.: 776 072 716,
e-mail: jana.venc@email.cz

» PŘELOUČ – M. Kaderová,
tel.: 725 241 580

» KE PARDUBICE – T. Křišťůfková,
tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Smilova 2935

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energypardubice.cz

www.vitalityinlife.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE PARDUBICE

Nové KC:

» Karlova Studánka

Horské lázně Karlova Studánka 92
(bývalé infocentrum)
tel.: 607 010 368
e-mail: myslivost.zs@seznam.cz
provozní doba: čt–ne 10–17 h.

» Pardubice

MI6 Studio, Na okrouhlíku 1680
Pavla Bořková, tel.: 775 014 781
e-mail: pavla.borkova@email.cz
provozní doba: dle objednání

KE OSTRAVA

Změna adresy KC:

» Bílovec

Městský kopec 149
(původně: Zbyslavice – Vrchpolí 122)
Pavla Klimešová, tel.: 774 912 703
prodej Energy produktů včetně
poradenství, masáže...
provozní doba: dle objednání

Kluby a konzultační centra nabízejí



PLZEŇ

Provozní doba:

po–čt 10–12.30, 13–17, pá 10–14 h.

Stálá nabídka:

měření SPT / nutriční poradenství /
zásklaková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svíček / certifikovaná
kosmetická terapeutka Markéta
Oulická: celkové kosmetické ošetření,
kraniosakrální terapie, lymfatické masáže,
shiatsu – Sedláčkova 16, tel.: 774 339 093,
dle objednání

Kontakt:

Plzeň, Sedláčkova 17

tel.: 775 415 480 (klub)

tel.: 777 225 406 (L. Panýrková)

e-mail: obchod@energyplzen.cz

energyplzen@email.cz

www.energyplzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po, út, čt, pá 9–17, st 8–19 h.

Stálá nabídka:

diagnostika SPT / kosmetika / masáže /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie / vědomé léčení / TČM /
homeopatie / detoxikační a energetické
zábal / reflexní terapie / kvantové
opravy / individuální a skupinové lekce
jógy / veterinární online poradna:
energyvetpraha1@seznam.cz

Další aktuální program:

<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/>

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11

tel.: 224 934 642, 737 403 334

e-mail: regina@energy-manesova.cz

www.energy-manesova.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po 9–19, út, st, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

měření SPT – M. Bednářová,
tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie
– I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005,
www.eft-jandova.cz / veterinární
poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325 /
shiatsu – B. Šimečková, tel.: 703 662 907,
www.shiatsu-bara.cz

Nabídka KC:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62
– výklad karet, tel.: 737 609 655
- » KLADNO – Bylinky a koření,
K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie,
drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9
– měření SPT, regrese, automatická
kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1
– masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306
– výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(metro Kačerov)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PRAHA 7

Provozní doba o prázdninách:

po–čt 9–13, 14–17,

pá 9–14 h., so – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

měření krevního tlaku / testy Beauty
kosmetiky / ochutnávka zelených
potravín, čajů, kaší, smoothie /
měření SPT – K. Lesáková, G. Pečinka,
tel.: 705 635 255 / Diacom – R. Skrčená,
tel.: 723 932 640 / veterinární poradci
– A. M. Tůmová, tel.: 775 046 115,
a.m.tumova@gmail.com, A. Šulcová,
tel.: 777 858 200 / masáže – J. Trejbalová,
tel.: 728 680 326 / masáže, baňkování
– J. Novotný, tel.: 604 112 291 /
kraniosakrální biodynamika
– M. Skřepská, tel.: 723 907 451

Nabídka KC – měření SPT:

» HOVORČOVICE – Revoluční 644,
Veronika Jacková, tel.: 608 900 737,
e-mail: energyprodejna@gmail.com

Kontakt:

Praha 7, Dělnická 1633 – vstup do pasáže;
roh ulice V Háji (obchodní pasáž mezi
drogerií Teta a prodejnou Lidl)
tel.: 705 635 255

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba o prázdninách:

po 9–13, út 12–16, st 10–13, 14–17 h.

Aktuální info o dovolené na

www.energyprostejov.cz

Stálá nabídka:

měření SPT / zasílání produktů /
ochutnávka zelených potravin, čajů /
testy tělové a Beauty kosmetiky,
aroma esencí / poradna Energy,
osobní konzultace – H. Kapláňková,
tel.: 603 167 328

Nabídka KC:

- » KONICE – 9. května 480,
Regenerační centrum Harmonie
– Mgr. L. Věvodová, tel.: 773 706 719
(Oberon – diagnostika)
 - » LHOTA POD KOŠÍŘEM 18
– Krajina duše – Libor Zvolánek,
Danuše Zwiefelhoferová – automatická
kresba (diagnostika zdravotního stavu,
kurzy), rodinné konstelace, enneagram,
Osho meditace, tel.: 737 926 788,
www.systemicke-konstelace.info
 - » PROSTĚJOV – Nám. Spojenců 5a
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833
(numerologie),
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz
 - » SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727,
Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
(NOVĚ: měření SPT)
 - » VYŠKOV – Komenského 9,
Energiel centrum zdraví, masáže
– Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016
(kraniosakrální uvolnění, meridiánová
masáž); N. Drbalová, tel.: 604 337 834
(Dornova metoda)
- Kontakt:**
Prostějov,
Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328
e-mail: energyprostejov@email.cz
www.energyprostejov.cz
www.facebook.com/energyprostejov

Kluby a konzultační centra nabízejí

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17,
pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

diagnostika Supertronicem / masáže /
kosmetické ošetření Energy Beauty /
Feng Shui / tradiční čínská medicína /
cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie,
hubnutí / výklad run a Osho tarot /
Bachova terapie / rodinné konstelace /
výživové poradenství / numerologie /
koučink / e-shop: energy-pribram.cz

Nabídka KC:

- » BLATNÁ – Bezobalu, J. P. Koubka 14
– Kateřina Uldrichová, tel.: 777 646 348
- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce,
Pražská 27, tel.: 602 335 755
- » DOBŘÍŠ – MUDr. Ferrová,
ordinace přírodní medicíny,
www.zuzanaferrova.cz
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE
– Salon Štěpánka Hampeková,
tel.: 602 229 694
- » PŘÍBRAM – Renata Placáková
– kosmetické ošetření Energy, masáže,
tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Soulad – kosmetika,
Jiráskova 1154, Ing. Irena Sladká,
tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

POZOR – ZMĚNA ADRESY!

Příbram

Nám. T. G. Masaryka 100/101

od 1. 8.: Dlouhá 141

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po, čt 8–16 h, út, st 8–12.30 a 13–17.30,
pá 8–12 a 13–19 h.

Stálá nabídka:

měření EAV / poradna celostní medicíny
MUDr. B. Haltmara – gynekologie,
tel.: 731 236 549, 737 015 470 / masáže:
Spinal Touch, manuální lymfatická,
protimigrénová, reflexní, Breussova,
Dornova metoda, baňkování,
kinesiotaping, práce s energetikou těla
a harmonizace čaker – pí. Pleyerová,
tel.: 723 913 283 / Shiatsu – p. Dohnal,
tel.: 774 236 191

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář
– alan.truhlar@seznam.cz / měření SPT
– H. Košťálová, tel.: 607 143 908 /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 /
rekondiční a relaxační masáže,
Breussova masáž – Kristina Vušková
– tel.: 731 061 213 / kosmetické služby
– Romana Křížovská, tel.: 733 197 280

Nabídka KC:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa,
Jana Autengrubera 167
– Martina Fialová, tel.: 775 145 813,
e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek,
Purkyňova 2961 – Eva Berková,
tel.: 732 816 095,
e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz
- » TÁBOR – Zdravá výživa Pod Deštníkem,
Nerudova 3184 – Lucie Kolářová Fuka,
tel.: 732 551 669,
e-mail: Lucie.Kolarova@seznam.cz
- » TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792
– Klára Synek Kloubová, tel.: 608 411 353,
e-mail: studioterapie@seznam.cz,
www.studioterapie.cz
- » VIMPERK – Štítkov 1, Mgr. Jana Hlinková,
e-mail: janahlinkova91@gmail.com,
tel.: 728 915 380, dle tel. dohody 13–18 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

měření SPT / diagnostika pomocí
kvantového analyzátoru / dietetika /
reflexní terapie, masáže, baňkování /
e-shop pro členy Energy
– www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková,
tel.: 725 125 289,

e-mail: celostnimedicinatrebic@seznam.cz,
otevírací doba: po 10–16, út 13–19,
st, pá 8–14 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » BRNO – KRÁLOVO POLE – Biorezonace
BicomBrno – Ing. D. Kukla,
Staňkova 18, tel.: 721 159 741,
e-mail: kukla@bicombrno.cz,
www.bicombrno.cz
- » BRNO – MEDLÁNKY – M. Pavlíčková,
Salon Vista, Hudcova 72, tel.: 728 276 629
- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM, SPT
– Fyton – Dům zdraví, Vrchlického 57,
tel.: 603 891 078;
– 2. prodejna produktů Energy
– Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová,
Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka, Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531
- » OSTRAVA – Ing. P. Kovalská,
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,
www.petrakovalska.cz
- » PELHŘIMOV – I. E. Razimová,
Vegetariánská jídelna,
Svatovítské nám. 159, tel.: 776 766 971
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
www.revite.cz, tel.: 605 938 299
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689
- » ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková,
Zámečnická 13, tel.: 515 224 684



Kluby a konzultační centra nabízejí

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Libušinská 36, tel.: 728 141 949

Kontakt:

Třebíč, Karlovo nám. 31/25

PaedDr. Alena Molíková

tel.: 568 847 472, 731 166 137,

603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

měření SPT / metoda EFT / masáže

– baňkování, medová, relaxační,

Breussova, lávovými kameny,

aromaterapeutická relaxační masáž

celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy

na masáže a služby / prenatální výukový

program Baby plus – konzultace

a možnost zapůjčení / Heart Vision

– analýza funkčního stavu organismu

Nabídka KC – měření SPT:

» ČESKÁ LÍPA – J. Novotná,

tel.: 725 753 651 (masáže, kosmetika,

Access Bars, každé pondělí odpoledne

prodej a poradna Energy)

» JABLONEC NAD NISOU – M. Janoušková,

tel.: 773 226 106 (nápravy poruch učení

– EDU-kineziologie, DOV, EFT terapie,

Access Bars, Bachovy esence)

» MLADÁ BOLESLAV – M. Králová,

tel.: 777 618 416, masáže

» MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová,
tel.: 602 626 275 (reflexní masáže, EFT),
st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy

» SEMILY – ZMĚNA ADRESY: Lešákov 273,
E. Šmídová, otevírací doba dle
tel. domluvy: 737 307 340

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h.

Stálá nabídka:

M. Barvíková – aromaterapie, Bachovy

esence, Schüsslerovy soli, tel.: 776 080 745,

www.martinabarvikova.cz /

J. Schmuttermeierová – SPT,

Access Bars, tel.: 773 678 164,

Š. Čechová – SPT, tel.: 604 185 940 /

P. Trčková – SPT, tel.: 776 712 816 /

S. Obdržálková – kosmetické ošetření

s Energy Beauty, tel.: 737 622 994

Veterinární a homeopatická poradna:

» MVDr. K. Hlačíková, tel.: 723 446 021,

e-mail: hlacikovak@seznam.cz

Nabídka KC:

» BRNO – Bc. Helena Sladká, IBC, Příkop 4,

obchodní pasáž, tel.: 608 888 453,

www.helenasladka.cz (Access Bars, TČM,

SPT, výživové poradenství)

» BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová

– poliklinika, Horníková 34,

tel.: 728 586 133, www.svendova.cz

(akupunktura, hypnóza)

Kontakt:

Uherské Hradiště

Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: energy.hradiste@gmail.com

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

veterinární poradna / zasilání zboží

na dobírku / akupresura a tělové svíce,

měření SPT – H. Červenková,

tel.: 737 148 606 / tradiční čínská medicína

– diplomované terapeutky – diagnostika,

fytoterapie, aurikuloterapie, akupresura,

dietetika, tel.: 475 209 367

Nabídka KC – měření SPT:

» LITOMĚŘICE – Terra Sana, 5. května 12,

tel.: 737 148 606

» LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateřídouška, Beneše z Loun 39,
tel.: 604 969 645

» TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie,
tel.: 776 321 400

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba o prázdninách:

po 9.30–13, 14–17, **út – ZAVŘENO**,

st 9.30–13, 14–17 h,

čt 9.30–13, 14–15.30 h.

Aktuální dovolenou sledujte na webu a FB

út, čt, pá – výdej produktů v obchůdku

Ametyst, Náměstí 8, tel.: 739 524 170

Stálá nabídka:

obchodní spolupráce – Eva Macíčková, DiS.,

tel.: 723 976 814 / diagnostika SPT,

Bicom, poradenství pro zvířata

– Katarína Bestr, tel.: 778 116 712 /

diagnostika SPT – Robert Vyvial,

tel.: 778 116 712 / výživové poradenství

– Marie Polášek, tel. 792 354 370 /

kurzy Mindfulness – Mgr. Miroslava Jančová,

tel.: 732 114 491

Nabídka KC:

» BRNO – Manna – zdravá výživa,

Křížová 8 – J. Kocmanová,

tel.: 776 714 705

» FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

– Veterinární centrum přírodní medicíny,

Snozina 191 – MVDr. P. Domesová,

tel.: 776 792 394

» JABLŮNKA NAD BEČVOU 130

– PharmDr. V. Martinková,

tel.: 725 675 005 – reflexní terapie, kurzy

» KOPŘIVNICE – Elixír života,

Záhumenní 352 – A. Tomšejová, R. Vyvial

tel.: 777 312 215, měření SPT, výdejní

doba po–pá 9.30–17, so 8.30–12 h.

» STŘÍTEŽ – M. Zátorská, tel.: 737 628 732

– masáže, měření SPT

» UHERSKÉ HRADIŠTĚ – Dům u Bílého

jelena – K. Bestr, SPT, Bicom, regenerace

zvířat, tel.: 739 738 890

» VSETÍN – Zelená lékárna,

Smetanova 1462 – L. Tyralíková,

tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí

Polášková 78

tel.: 778 116 712, 723 976 814

e-mail: macickova.energy@seznam.cz

www.energy-valmez.cz



LÉTO PLNÉ POKUŠENÍ!

PŘI NÁKUPU NAD 3 000 Kč

OCUSAN S 30% SLEVOU

*Na jedno registrační číslo lze koupit maximálně 3 Ocusany za měsíc.

20% SLEVA

2 KRÉMY 50 ml, 2 MÝDLA, 2 ŠAMPONY PENTAGRAMU

10% SLEVA

2 KRÉMY XXL



Akce platí do vyprodání zásob. Nabídka se nevztahuje na Cytosan šampon a Nutritive balsam.

BALÍČEK PRODUKTŮ (libovolná kombinace)	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
2x krém 50 ml – původní balení	518 Kč	20	130 Kč
2x krém 50 ml – nové balení	568 Kč	24	144 Kč
2x krém 50 ml – původní a nové balení	543 Kč	22	137 Kč
2x krém XXL – původní balení	1 798 Kč	74	200 Kč
2x krém XXL – nové balení	1 978 Kč	80	220 Kč
2x krém XXL – původní a nové balení	1 888 Kč	77	210 Kč
2x mýdlo	220 Kč	10	56 Kč
2x šampon	368 Kč	16	94 Kč
Ocusan s 30% slevou	489 Kč	22	209 Kč



Soutěž o ceny!

- Nakupte** na své registrační číslo libovolný zvýhodněný balíček v rámci akce **LÉTO PLNÉ POKUŠENÍ!**
- Odpovězte** na otázku:
„**Bez kterého produktu se doma neobejdete a proč?**“ na e-mail: **letnisoutez@energy.cz** do **31. 8. 2026**.
K odpovědi uveďte své jméno, registrační číslo, doručovací adresu a telefon.
Bez těchto údajů Vás nelze zahrnout do slosování.

- 1. CENA:**
Cestovní kosmetická taška XXL Reishethel, Spiron, Qi coffee, Solara spf 30 (90 ml), Solara balm (90 ml)
- 2.–3. CENA:**
Harmonizační láhev na vodu Energy s polodrahokamy, Solara spf 30 (90 ml), Solara balm (90 ml), Runa essence
- 4.–15. CENA:**
Fytomineral, Cybele, Visage water

Další podrobnosti k soutěži najdete na www.energy.cz.

Váš vnitřní sluneční štít

Krása, zdraví a jasný zrak tváří v tvář slunečním paprskům



Hélia je sofistikovaný vnitřní štít stvořený z esence slunce. Přináší odpověď na otázku, jak zkrotit divokou sluneční energii, zachovat si mladistvý vzhled a chránit zrak v moderním světě plném UV a modrého záření.

+ astaxanthin (sladkovodní mikrořasa)
+ borovice přímořská

+ lutein, zeaxanthin (aksamitník vzpřímený)
+ lykopen (rajče jedlé)

+ rakytník řešetlákový
+ tečkovka zlatá