



vitae

říjen 2025

Kosmetická novinka:
Balance serum

Detoxikace
od hlavy až k patě

Vyrobte si svůj
osobní parfém

**ODLOŽ ZÁTĚŽ,
ZÍSKEJ SÍLU!**
Akce 1.–31. 10. 2025



Produkty měsíce října

Podzim přebírá vládu v celé své barvitosti. Sklízíme poslední plody léta a ve vzduchu je cítit kouř, jablka a přicházející mlhy. Pracovní stůl se plní šálky s horkým čajem a my se pomalu obracíme v myšlenkách k Dušičkám. Mezi tím vším se znovu učíme zpomalit, ztišit a naslouchat.

V říjnu také zesiluje nápor na naši imunitu ze všech stran, však to už známe. A i zde platí, že zdraví přeje připraveným, tak nezapomínejme na top ochránce v naší lékárníчке. Vitamin C (dejte zelenou **Flavocelu**) je možná nenápadný, ale pro naše tělo naprosto nepostradatelný. Tento silný antioxidant hraje klíčovou roli při posilování imunity, pomáhá tělu bojovat proti infekcím a urychluje hojení ran. Kromě toho také podporuje vstřebávání železa, chrání buňky před oxidačním stresem a přispívá ke tvorbě kolagenu – důležitého pro zdravou pokožku, cévy i klouby. V době, kdy na nás ze všech stran útočí viry a chladné počasí, je vitamin C jedním z nejlepších spojenců v péči o zdraví. Jakmile nás přeci jen něco přemůže, je dobré ihned nasadit Grepofity a klidně kombinovat s časovými rozestupy **Grepofit drops** s kapslovým **Grepofitem**, protože se krásně doplňují – kapky působí okamžitě a jejich účinek dříve odezní, naopak kapsle se dostanou k činu zhruba za hodinku, ale vydrží akční až celé tři čtyři hodiny.

A když už nic nepomáhá nebo tělo dostalo na frak a je pořádně vysílené? Pak se do hry dostává **Mycoren**, který člověka doslova vytáhne z pomyslného dna.

My vám ale rozhodně přejeme říjen v plné síle a radosti z barev přírody! Protože taková procházka lesem je tou nejlepší terapií...

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 10, říjen 2025.

Náklad 24 100 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



Kouzelná paleta barev

OBSAH

Editorial	04
Detox: posedlost čistotou, nebo oprávněný přístup?	05
Balance serum	06
Esence, které k sobě ladí	08
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10
Nepodceňujme rýmu nebo nachlazení	11
Okénko do Duše	12
Terapeutické metody	14
Seriál pro ženy	16
Univerzita Energy	17
Nové veterinární produkty	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24

EDITORIAL

PODZIMNÍ ÚKLID

Můj muž je vyhazovací typ. Což je skvělé, protože jsme po jeho rodičích zdědili chatu plnou „báječných věcí, co by se mohly někdy hodit“. Manžel tedy třídí a já rozdávám. Nemám ráda vyhazování funkčních věcí, baví mě, když hmota koluje. Takže mi není zatěžko vše nafotit a nabídnout přes internet někomu, kdo to ještě využije.

Ted' na podzim došlo na nářadí v dílně. Konkrétně truhlářské frézy. U nich jsem sice trochu pochybovala, že si je někdo vezme, ale za pokus to stálo. A hned ten den se mi ozvala paní z Prahy, že má zájem. Tak jsem kladla manželovi na srdce, ať je připalí do auta, až pojedeme domů. Pak jsem se soustředila na jiné věci, víkend uběhl a chystali jsme se k návratu. Znovu jsem se připomněla s frézami a opět to vypustila z hlavy. Najednou muž přišel z dílny a ukazuje mi červené plátěné pánské trenýrky – pamatujete, jak v nich kdysi cvičili všichni kluci v hodinách tělocviku? Tak přesně takové. „Podívej, co jsem našel!“ jásal. Otočila jsem se od nádobí, v hlavě vše, co musím ještě zařídit, a tak jsem jen nechápavě kývla: „Hm, pěkný...“ a dál jsem jela to svoje. Druhý den si paní přišla pro frézy. Opatrně jsem jí vysvětlila, že už jsou staré a že netuším, jestli jí k něčemu budou. „Ne, to je skvělé, mám je pro tatínka – víte, má velkou dílnu, soustruh a tak, aspoň bude hodný.“ To mě uklidnilo a vše jsem jí předala v krabici, jak to manžel zabalil. Paní odešla a já byla spokojená, že jsem to tak pěkně zařídila. Po chvíli mi ale začalo vrtat hlavou, co za červený hadr to v té krabici s frézami bylo... že by... ne, to ne, to nemohly být



ty trenýrky!? No ano, byly! Polilo mě horko. Taková ostuda! Představovala jsem si, jak paní donese „dárek“ tatínkovi, ten to rozbálí... Tak jsem rychle sedla k internetu a napsala paní e-mail, že se moc omlouvám, je mi to trapné, manžel chytil v dílně první hadr, který mu padl do ruky, nu, co teď s tím, už se tomu dá jen zasmát, že... Odpověď přišla vzápětí, cituji: „Dobrý den, moc děkuji za frézy, tatka z nich měl radost. A trenýrky jsou super! Máme rádi retro a je to jeho velikost – tak mu je mamina vypere a bude je nosit...“ Tak tyto příběhy miluji a už se těším, až zase budeme něco rozdávat.

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

LIMITOVANÁ NABÍDKA

ŘÍJEN 2025

Pozvěte přátele do Energy za 1 Kč a získejte slevu 100 Kč!

Registrujte nové členy a získejte slevu 100 Kč na prosincový nákup*. Navíc se těšte z odměn za jejich budoucí nákupy. Nové členství se totiž v říjnu vyplatí, protože stojí jen 1 Kč!**



CO VŠECHNO NOVÁČCI ZÍSKAJÍ?

- » členství v Energy za pouhou 1 Kč
- » V. I. P. péči o zdraví v Klubech Energy
- » nákupy za členské ceny
- » 10x za rok časopis Vitae do schránky
- » měsíční akční balíčky, sezonní nabídku a hodnotné dárky za 1 Kč
- » za nákup body (= sleva na další produkty)
- » věrnostní program Salus – sleva 1 150 Kč na nákup zboží
- » online poradnu s našimi lékaři
- » cenově zvýhodněné odborné vzdělávání v Univerzitě Energy

JAK A KDE?

Nový člen musí při registraci uvést vaše registrační číslo. Registraci lze provést osobně v Klubu Energy nebo online na www.energy.cz/clen.

*Jedná se o odměnu ve formě slevy 100 Kč na nákup zboží, jež lze čerpat v průběhu prosince 2025.

Nevyužitá odměna po skončení uvedeného období propadá a nelze ji zpětně nárokovat.

Sleva 100 Kč je maximální výše odměny pro stávajícího člena za jakýkoliv počet nových registrací a nesčítá se.

**Akční říjnová nabídka registrace za 1 Kč platí jen pro nově registrované při současném nákupu zboží v minimální hodnotě 390 Kč. Nevztahuje se na obnovu registrace.

Platnost členství je na dobu jednoho roku s možností obnovy na další rok za poplatek 99 Kč + nákup v minimální hodnotě 300 Kč.

Detox: posedlost čistotou, nebo oprávněný přístup?

To je otázka. Vše záleží na míře, situaci, ve které o detoxikaci uvažujeme, na okolnostech života... Proto si probereme otázku detoxikace opravdu do hloubky.

INDIE, ČÍNA, EVROPA...

Tyto postupy nalezneme ve všech kulturách, ve všech lidských společenstvích. Obvykle mají podobu nějakého druhu půstu, někde doplněného konzumací určitých rostlin. Důvodem pro detoxikační postupy bývá komunitní zvyk nebo náboženské důvody. Kromě toho ale existuje ještě řada lékařských detoxikačních metod, které vycházejí z představ o pochodech v lidském těle tak, jak je jednotlivé medicínské směry vidí. Troufám si říci, že královnou detoxikačních a obecně pročišťovacích technik je jóga. Má obrovské množství způsobů očisty těla i ducha. A ájúrvéda, medicína, která z ní vychází, často nejruznější očistné praktiky doporučuje. Čínská medicína to vidí jinak. Každá detoxikace stojí pacienta část jeho QI (čchi). A tu je třeba chránit, nikoli jí plýtvat. Je třeba ji kultivovat, naučit se s ní pracovat a stále a stále ji rozmnožovat. Oba pohledy se tedy liší, a je to pochopitelné. Když si vezmete Indii, leží téměř celá v tropech, kde je obrovské množství parazitů jak střevních, tak kožních. Je třeba s nimi opravdu počítat a pečovat o tělo tak, aby se jich lidé pravidelně zbavovali. Naproti tomu Čína má většinu svého území buď v mírném pásmu, nebo jsou tam tak vysoké hory, že parazité zdaleka nejsou takovým tématem. A v tom tropickém kousku země s nimi umí dobře pracovat. Daleko důležitější v převažujícím chladnějším podnebí je právě udržet energii.

V rámci Energy se opíráme o principy TČM, ale rozhodně se nezíkáme poznatků dalších kultur. Naopak. Ideální cestu vidíme ve spojování přístupů dle aktuální situace člověka. Tak si to pojďme rozebrat. Žijeme v mírném pásmu, takže potřebujeme maximálně ochraňovat naši čchi. Naše tradiční strava je bohatá na bílkoviny, rostlinného i živočišného původu. V současné době se jen obtížně vyhýbáme vysoce průmyslově zpracovaným potravinám a také potravinám i nápojům s výraznou složkou chemických přísad. Dokonce i pokud si pěstujeme jídlo doma, můžeme mít vodu kontaminovanou látkami používanými v zemědělství, nebo třeba estrogeny... Není to radostná představa, že? Naše tělo je ale obrovsky silné, dokáže neuvěřitelné věci. S řadou látek si poradí, některé vyloučí, ale některé mají tendenci se usazovat – například v tukové tkáni, kterou máme všichni – i ti nejštíhlejší. Pokud třeba rychle hubneme, jsou tyto látky uvolňovány do oběhu – a to je jeden z důvodů, proč hubnout pomalu.

TAKŽE DETOXIKOVAT, NEBO NE?

Pro moderního člověka žijícího v mírném pásmu bych doporučila velmi šetrnou podzimní a trochu jinak zaměřenou jarní detoxikaci. Jde zde o to, co od ní očekáváme.

Podzimní postup by měl organismus zejména zbavit hleny a pomoci přenastavit trávení na zimní, které je více zaměřené na zpracovávání tuků. Letní potrava obsahuje o hodně více sacharidů, a tak jsou letní metabolické cestičky trochu jiné než ty zimní. A to, co na podzim a v zimě vadí nejvíce, je hlen. Hlen, který je vytvořen oslabenou slinivkou, jež byla hodně zatěžována syrovým ovocem, zeleninou, zmrzkami a ochlazujícími letními potravinami. Hlen se rád projevuje v oblasti plic – jako rýmy, bronchitidy atd. Pokud jej máme v těle, stačí už jen velmi málo. Ofouknout, setkat se s někým nemocným... A máme tu tak zvané sezonní nemoci.

Jak tedy připravit tělo na chlad a zátěž zimních měsíců? V žádném případě nic, co by oslabilo čchi! A toho není v detoxikačních praktikách mnoho. Jeden z mála produktů na trhu, který ji neoslabí, je **Cytosan**, eventuálně **Cytosan Inovum**. Oba dva přípravky šetrně pročiští organismus, navážou na sebe látky, které potkají, a bez jakéhokoli dalšího zpracování je pak vyloučí ven. Rozdíl je v tom, že Cytosan Inovum zůstává oproti Cytosanu více ve střevech, takže pokud se potřebujeme zaměřit právě na ně, použijeme jej. A pak máme **Cytosan Fomentum gel**, který krásně detoxikuje kůži od veškerých nečistot, navíc se část humátů vstřebá do těla, a může tak působit i v hloubce na zánětlivé procesy v tkáních. Práci těchto produktů můžeme podpořit humátovým **šamponem** a **mýdlem Cytosan** a detoxikovat tělo doslova od hlavy až k patě.

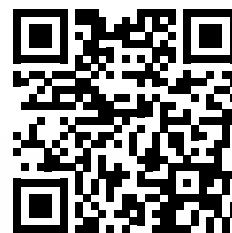
Náš organismus se na podzim rád zbaví nejruznějších toxinů, vlhkosti, hleny a uleví se mu. Tento způsob detoxikace je šetrný ke čchi, ale je velmi důkladný. Nezapomeňme tedy na to, že máme dodržovat hodinový odstup od léků, bylin a jídla a tři dny od chemoterapie, aby nedošlo k odstranění i těchto důležitých látek. Cytosany lze kombinovat s jakýmkoli produktem Energy, samozřejmě minimálně s hodinovým odstupem. Na podzim bych viděla jako ideální kombinaci **Cytosan**, **Imunosan** a **Stimaral**. A to se pak, milé bacily, dejte rychle na útek!

Přeji vám, aby vaše tělo odolávalo všem infekcím a aby vám bylo na světě hezky, MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

POSLECHNĚTE SI PODCAST!

JAK NECHAT PLEŤ ZÁŘIT A TĚLO FUNGOVAT

Jako bonus jsme pro vás připravili podcast na téma detoxikace s MUDr. A. Vosátkovou a M. Bílkovou. Dozvíte se o souvislostech mezi stavem těla uvnitř a zevní krásou a objevíte cestu, jak spojit vnitřní zdraví a vnější vzhled. Věříme, že vám podcast přinese novou inspiraci!



Balance serum

SÍLA HUMÁTŮ V PÉČI O PLEŤ A PODZIMNÍ KOSMETICKÁ NOVINKA

JEDEN PRODUKT ZA VŠECHNY

Humáty jako výborného pomocníka pro detoxikaci a regeneraci kůže není třeba v Energy představovat. Jejich přírodní sílu využívá s úspěchem Cytosan Fomentum gel, ale i terapeutické

krémy Pentagramu® již mnoho let. V poslední době se humáty stávají stále více i trendem přírodní kosmetiky. A není divu! Vlivem vnějších podmínek nebo nevhodné péče se naše pleť často dostane do mírného chronického zánětu. Nemusíme jej ani



zaznamenat, ale přesto výrazně urychluje její stárnutí. Pokud se zánět rozvine, způsobí vznik mnoha nepříjemných projevů. A zde nastává čas pro působení humátů. Humáty pleť účinně zbavují škodlivých látek, neutralizují volné radikály a podporují její metabolické funkce. Tím dochází k dlouhodobé ochraně buněk před poškozením a její komplexní obnově. Pleť je prozářená, hydratovaná, mladistvě vypadající a bez nepříjemných zánětlivých projevů. Mnoho přípravků nabízí jednu účinnou látku na nějaký konkrétní typ problému na pleti. **S humáty není třeba mít řadu produktů s jedním specifickým účinkem. Působení těchto látek je komplexní a univerzální. Pomohou pleti s akné, ekzémem, zarudnutím, pigmentacemi, dehydratací a mají vliv i na zpomalení stárnutí. Využití této úžasné schopnosti humátů v každodenní péči o pleť nás vedlo k vytvoření podzimní kosmetické novinky s názvem Balance serum.**

SLOŽENÍ A ÚČINKY

Balance serum poskytuje především skutečnou úlevu pleti s projevy zánětu a disharmonie. Hlubkově ji hydratuje, podporuje zdravý kožní mikrobiom, jemně detoxikuje, zklidňuje a podporuje její vlastní regenerační funkce. Antioxidační (detoxikační, hojivou) sílu humátů v produktu synergicky podporují další přírodní látky.

- » První z nich je extrakt z japonských mandarinek (EOSIDIN®), který významně snižuje přecitlivělost pleti, a naopak zvyšuje její bariérové funkce a skvěle hydratuje.
- » Další složkou jsou výtažky z řas *Chlorella vulgaris* a *Laminaria digitata* (ACTIBIOME), obohacené o minerály. Minerály spolu s řasami jsou nezbytné pro zajištění správného průběhu regeneračních (enzymatických) procesů v pleti. I ony podporují zdravý kožní mikrobiom – potlačují mikroorganismy nežádoucí pro zdraví pleti, a naopak podporují ty, které jsou pro ni potřebné. Pomáhají snižovat záněty a zarudnutí pokožky.

- » Významnou roli v receptuře hraje i výtažek z ibišku súdánského. Ten pomáhá hloubkově hydrataci pleti tím, že zabraňuje ztrátě vody z jejího povrchu. Obsahuje v sobě betain, který dokáže výborně regulovat osmotický tlak v buňkách, což je chrání před dehydratací a poškozením i ve zhoršených podmínkách. Díky tomu se vlhkost v pleti udrží znatelně více a déle. Extrakt z ibišku navíc zlepšuje texturu pleti a zanechává hedvábný efekt.
- » Neopomenutelný je i léty osvědčený panthenol. Provitamin B5, který v sobě snoubí hydratační a zklidňující vlastnosti. Napomáhá udržovat zdravou kožní bariéru a zlepšuje elasticitu pokožky. Zaceluje drobné kožní ranky a léze, je vhodný při péči o podrážděnou pokožku trpící akné nebo ekzémy.
- » Pečující lehký olej squalane je další složkou séra. Velmi se osvědčil pro pleť smíšenou, mastnou, ale i jemnou a citlivou. Skvěle se vstřebává do pokožky, aniž by ucpával póry. Zvláčňuje ji a dodává jí sametově hebký vzhled.
- » Protože vůně, i ty přírodní, jsou v kosmetice velmi častým zdrojem podráždění, Balance serum není parfemované. Přírodní vůni však dolaďují hydroláty (květové vody) měsíčku a šeříku, které jsou oba přes svoji hladivou jemnost v pocitu na pleti také významně zklidňující a protizánětlivé.

JE TU PROVÁS – VYZKOUŠEJTE!

Věříme, že Balance serum si zamilujete, stejně jako my. Je totiž všestranným pomocníkem pro všechny typy pleti. Mladistvou a podrážděnou zklidní a poskytne jí hydrataci. Citlivé pleti se sklony k zarudnutí nebo ekzému poskytne úlevu a zklidnění. Ocení jej ale i zralejší pleť, které pomůže jemně zpomalovat známky stárnutí a zmírnit pigmentace. Sérum je velmi lehoučké a rychle se do pleti vstřebá. A díky svému neutrálnímu vyznění se skvěle kombinuje se všemi pleťovými krémy Energy. S Balance serem vás bude péče o pokožku těšit, když uvidíte, jaké přináší výsledky.

Ing. IRENA SLADKÁ

CELOSTNÍ KOSMETICKÁ PORADNA ENERGY

Najděte cestu ke zdravé a krásné pleti!

Nevíte si rady s péčí o pleť? Trápí vás suchost, akné, začervenání, vrásky nebo ztráta jasu?

Možná jste už vyzkoušeli kdeco – a stále bez výsledku. Právě proto je tu naše celostní kosmetická poradna, která se zaměřuje na individuální potřeby vaší pleti i organismu jako celku.

Věříme, že zdraví pokožky začíná hluboko uvnitř – a že každá pleť si zaslouží osobní přístup. Na základě konzultace vám **ZDARMA** pomůžeme zjistit, co přesně vaše pokožka potřebuje, jak o ni správně pečovat a čemu se naopak vyhnout.

Využíváme principy tradiční čínské medicíny i nejnovější vědecké poznatky a vysoce funkční přírodní produkty s viditelnými výsledky.

Online poradna: www.energy.cz/kosmeticka-poradna

» Bc. Kateřina Kochová – celostní kosmetická terapeutka Energy

Dopřejte své pleti péči, jakou si zaslouží!

Těšíme se na vás!



Esence, které k sobě ladí



Esenciální oleje jsou jemní, ale mocní spojenci, kteří dokážou zklidnit, povzbudit, vyrovnat emoce nebo prostě zpříjemnit den. Dokáží to i jednotlivě, ale když se je naučíme kombinovat, jejich účinek se může ještě znásobit. Podobně jako když se tóny v hudbě spojí do harmonie.

PROČ KOMBINOVAT

Když se vůně spojí, vzniká něco nového – nejen v našem čichovém vjemu, ale i v účinku na tělo a mysl. V aromaterapii se mluví o synergii: některé oleje se doplňují, jiné podtrhují a některé vyvažují. Sladká vůně může nabýt

lehkost díky svěžím tónům máty, naopak citrus získá hloubku a uklidnění, když se k němu přidá levandule. Očichávejte, zkoušejte, objevujte.

Kombinování esenciálních olejů je trochu jako skládání oblíbeného playlistu – některým tónům to spolu klapě okamžitě, jiné potřebují jemné doladění. Když pochopíte, co která vůně přináší, můžete si vytvořit směs přesně pro svou náladu nebo potřeby. Tabulka vám napoví, který olej osvěží, který dodá sladkost, který zklidní a který vám naopak vlije do žil novou energii. A pak už stačí jen kapka sem, kapka tam... a vaše osobní vůně je na světě.

ZAČÍNÁME MÍCHAT VLASTNÍ SMĚSI

Nejjednodušší je držet se pravidla tří složek:

- » **hlavní tón** – vůně, kterou chcete cítit nejvíce (většinou 50–60 % směsi)
- » **podpůrný tón** – vůně, která tu hlavní doplňuje nebo zvýrazňuje (30–40 %)
- » **doplňkový tón** – jemný akcent, který dodá směsi jiskru nebo vyrovná sílu ostatních (5–10 %)

Doporučujeme mít po ruce všech pět Energy aromaesencí, díky kterým budete moci ladit a kombinovat, kam jen vás nos zavede. Pro začátek si nakapejte po jedné kapce každého vybraného oleje na vatový tamponěk, přičichněte a hrajte si s poměry. Dejte si na to čas a sledujte, jak se jednotlivé tóny rozvíjejí. Někdy se vůně totiž naplno projeví až po chvíli. Až najdete ideální kombinaci, můžete směs nakapat do difuzéru nebo ji smíchat s nosným olejem do roll-onu.

ŽIJÍ S NÁMI

Krása aromaterapie je v tom, že se nemusíme držet přísných receptů. Naše směsi mohou růst, měnit se a ladit s ročním obdobím, náladou nebo situací. Jednou potřebujeme povzbudit, jindy zase jemně pohladit nervy. Ať už se rozhodneme pro citrusové ráno, květinový večer, nebo svěží kombinaci pro pracovní den, esenciální oleje nás podpoří nenápadně, ale spolehlivě a vytrvale. Stačí jít přímo za nosem.

BC. ANETA MAČUROVÁ

ZAJÍMAVÝ TIP: VYTVOŘTE SI SVŮJ OSOBNÍ PARFÉM

Vyrobte si vůni, která bude jen vaše – snadno a během pár minut. Do 10 ml skleněného roll-on flakónu nalijte **Almond oil** (pro luxusnější verzi použijte **Argan oil**) a přidejte celkem 6–10 kapek esenciálních olejů podle nálady:

- » energii dodá a osvěží **Sweet orange** + **Mint**, případně **Geranium**
- » navečer zklidní **Lavender** + **Ylang Ylang** / **Geranium**
- » zharmonizuje **Geranium** + **Sweet orange**
- » žensky vyladí **Ylang Ylang** + **Geranium**

Zavřete, protřepejte a nechte pár hodin odležet. Nanášejte na zápěstí, za uši nebo na dekolť, kdykoli potřebujete povzbudit nebo se naladit.

Esenciální olej	dodá svěžest	prohloubí sladkost	zjemní vůni	podpoří relaxaci	povzbudí energii
Sweet orange	●		●	●	●
Mint	●				●
Ylang Ylang		●	●	●	
Lavender			●	●	
Geranium		●	●	●	

Voňavé podzimní potěšení

- » aromaterapeutické esence
- » harmonizační účinky na tělo, duši a psychiku
- » kosmetické využití

SLEVA 20 %

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Lavender + Geranium	576 Kč	24	144 Kč
Lavender + Ylang Ylang	583 Kč	24	146 Kč
Lavender + Mint	560 Kč	23	140 Kč
Lavender + Sweet orange	467 Kč	19	117 Kč
Lavender + Lavender	566 Kč	23	142 Kč
Geranium + Ylang Ylang	593 Kč	24	148 Kč
Geranium + Mint	570 Kč	24	142 Kč
Geranium + Sweet orange	477 Kč	20	119 Kč
Geranium + Geranium	586 Kč	24	146 Kč
Ylang Ylang + Mint	577 Kč	24	144 Kč
Ylang Ylang + Sweet orange	484 Kč	20	121 Kč
Ylang Ylang + Ylang Ylang	600 Kč	25	150 Kč
Mint + Sweet orange	461 Kč	19	115 Kč
Mint + Mint	554 Kč	23	138 Kč
Sweet orange + Sweet orange	368 Kč	15	92 Kč

Akce 1.– 31.10. 2025. Platí do vyprodání zásob.



Který šampon používám nejraději a proč?

Dlouho jsem hledala a zkoušela různé přírodní šampony, které by sedly jak mé citlivé pokožce hlavy, rychle se mastícím jemným a křehkým vlasům, tak i vůni a konzistencí mně samotné. A našla jsem je! Opět mě Energy neklamala a jsem moc ráda, že dál pátrat nemusím.

Už je tomu 4 roky. V nádherném, ale psychicky i fyzicky náročném období po narození synka byla moje pokožka na hlavě tak přecitlivělá a svědila mě, že jsem nesnesla téměř nic. Po přečtení článku o šamponu **Cytosan** v časopise Vitae jsem se rozhodla jej zkusit. Po několika mytích se pokožka na hlavě zklidnila a přestala svědit i méně se mastit. Byla to neskutečná úleva. Kdo zažil svědící přecitlivělou pokožku, chápe. Šampon Cytosan pomohl i mému příteli, kterého roky trápily lupy. S používáním Cytosanu zmizely a po částečné úpravě jeho stravování se doteď nevrátily.

Poslední měsíce si mě naprosto získal také šampon **Protektin**. Jeho vůně je tak příjemná a opojná! Vždy, když si jej vetřu do vlhkých vlasů, je to, jako bych se ocitla na voňavé louce v lese – nádherný pocit. Získávám tak při sprše s Protektinem hlubší zážitek, než jsem si kdy myslela... Vlasy jsou po něm krásně lehce vlnité, jako když jsem byla mladší. Ten pohled do zrcadla mě prostě těší.

Jako farmaceutickou laborantku mě u produktů vždy zajímá složení. Nejen u doplňků stravy, ale i u šamponů a kosmetiky Energy jsem s ingrediencemi velmi spokojená! Pěnivost šamponů mi také vyhovuje, je tak akorát – žádná obrovská pěna, která je všude, jako po chemických šamponech, nebo naopak téměř nulová jako u jiných značek přírodních šamponů, po kterých se necítím umytá a vlasy jsou mastné a zplhlé.

Nesmím opomenout zmínit i **Nutritive balsam**, který si párkrát do měsíce dopřeji jako péči a výživu po umytí vlasů. Jeho vůně je královská a já si užívám své chvíle sebelásky v koupelně. Moc děkuji za Vaše přípravky, které pomáhají (nejen) mému zdraví na těle i na duši!

PETRA ROŽDALOVSKÁ, Jeseník nad Odrou

Přijela pouť a...

Během pátečního pouťového programu mě cosi štíplo do lýtky. Vpich byl 1 mm velký, ohraničený 2 cm širokým kruhem zarudlé svědící kůže. V noci začalo lýtko u kotníku otékat a pálit. Přemýšlela jsem: „A co teď? Jen chladit a počkat? Ale jak bude noha vypadat ráno? Postavím se na ni vůbec?“ Ještě v noci jsem tedy štípnutí namazala **Cytosan Fomentum gelem**, který nejprve neskutečně páčil, obvázala obvazem, polkla pro jistotu dvě kapsle **Cytosanu** a šla spát. Po probuzení jsem byla zvědavá, co se s mojí nožkou děje. Lýtko bylo stále zarudlé, ale již nehicovalo a otok se zmenšil. Opět jsem namazala nohu gelem, zavázala, polkla kapsle Cytosanu, natáhla dlouhé kalhoty a vyrazila na sobotní program. S Energy jde vše! Noha vypadala OK, tak došlo i na taneček.

Díky Vám, s pozdravem PETRA PITÁKOVÁ, Blížejev

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
 - » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
 - » **zkušenost z praxe**
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

Nepodceňujme rýmu nebo nachlazení

S akutní rýmou (rhinitis acuta) se zcela jistě setká v životě každý z nás, někdo i vícekrát za rok. Jde v drtivé většině případů o virové onemocnění, které postihuje infekčním zánětem sliznice nosu, někdy i nosní dutiny (rhinosinusitis). Může se zkomplikovat rozšířením infekce do průdušnice, případně až do plic. Zvláště, je-li oslabená imunita, tehdy na virovou infekci snadno „nasedne“ sekundární bakteriální infekce, například streptokoková, která může v dutinách dlouhodobě, chronicky přetrvávat (sinusitis chronica). To představuje zvýšené riziko rozšíření infekce do dalších, i vzdálených orgánů.

Akutní rýma nebo nachlazení se projeví poměrně rychle, zpravidla do 12 hodin od vstupu viru do organismu. Cestou vstupu infekce bývá nejčastěji nosní sliznice nebo oční spojivka. Přenos nákazy je obvykle kapénkovou formou od nemocného člověka, který kýchá nebo kašle. Možný je ale také dotykem kontaminovaných předmětů nebo rukou a zanesením infekce do nosu či oka. Proto je třeba pravidelně si mytí ruce, zejména po návratu zvenčí, a také si pravidelně čistit nos, zkrátka dodržovat základní hygienické návyky. Důležitou součástí ochrany před nákazou je samozřejmě dobrá imunita.

JAK SE VYHNOUT PROBLÉMU?

Příznaky

Onemocní-li jinak zdravý člověk s dobrou odolností, bývá průběh lehký a trvá zpravidla jen několik dní, maximálně týden. Projeví se nadměrnou tvorbou a výtokem řídkého vodnatého hlenu z nosu, který se později zahustí. Pokud se přidruží druhotná bakteriální infekce, hlen zežloutne a ztmavne v důsledku příměsí bakterií a leukocytů. Objeví se horečka, bolest v oblasti vedlejších nosních dutin, čela, očí, zubů, tlak v hlavě, celková slabost a únava. Onemocnění může přejít do chronické fáze a postihnout například kořeny zubů, výstelku ocní, přejít přes Eustachovu trubici do středního ucha. V nejtěžších případech a při oslabené imunitě může nastat zánět mozkových blan. Bakteriální zánět může postihnout i srdce (endokarditida), ledviny, nebo klouby.

Léčba

Při léčbě se doporučuje aplikace tepla, prohřátí organismu a dále se postupuje podle etiologického agens čili vyvolávající příčiny. Na její zjištění se provádí výtěr z nosu – v případě bakteriální infekce se cíleně aplikují antibiotika, resp. antimykotika, pokud jde o plísňový zánět, a současně se nasadí doprovodná podpůrná a symptomatická léčba.

Prevence

Nejlepší cestou je však prevence, aby rozšíření onemocnění a přechod do chronického stadia vůbec nenastal. Její součástí jsou již zmíněná základní hygienická pravidla, racionální zdravé stravování, dostatek pohybu, otužování. Určitě je třeba vyhybat se kouření a všemu, co škodí zdraví, nadměrnému stresu, podchlazení organismu. Je vhodné se přiměřeně oblékat, pravidelně si čistit nos, dopřát tělu dostatek odpočinku a spánku. Imunitní systém podporujeme během celého roku, intenzivněji v obdobích sychravého počasí na jaře či na podzim a v době zhoršené epidemické situace.

ÚČINNĚ POMÁHAJÍ PŘÍRODNÍ DOPLŇKY ENERGY

Ideální pro všechny věkové kategorie je bylinný koncentrát **Vironal**, který účinně posílí imunitu a pomůže i v případě vzniku

onemocnění. Současně je velmi prospěšné užívat doplněk **Flavocel**, podporující účinek Vironalu na imunitní systém. Je vhodný i pro děti. Oba přípravky můžeme využít buď jako prevenci, nebo při vzniku samotného onemocnění. Podpořit je lze i zevně přes pokožku aplikováním bylinného krému **Droserin** na oblast vedlejších nosních dutin – okolí nosu, čelo, i na přední stranu krku či hrudníku (hrdlo, průdušky, plíce). V případě chronické rýmy, ucpaných dutin, tvorby otoku obličeje je vhodnější krém **Artrin**. Můžeme je také střídat.

V akutní fázi rýmy pomáhá aplikovat do nosu **Grepofit nosol aqua** (nosní sprej). Zároveň je zapotřebí fyzické šetření, a objeví-li se zvýšená teplota, resp. horečka, tak i klidový režim doma v teple a dostatečný příjem tekutin. Z dalších produktů při přetrvávání potíží, resp. při oslabené imunitě účinně pomáhá **Drags Imun** (kapky), který působí proti virům i bakteriím a výrazně stimuluje imunitní systém. Na podporu imunity můžeme využít také **Imunosan**, **Probiosan Inovum** a z řady Mycosynergy **Mycopulm**. V případě infekce vyvolané virem onemocnění COVID-19 máme osvědčené bylinné koncentráty **Cistus complex** a **Annona**. Urychlit rekonvalescenci a odstranit únavu pomáhá bylinný koncentrát **Stimaral**.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ



Okénko do Duše

VÍM, ŽE NIC NEVÍM



Známý Sokratův výrok „Vím, že nic nevím“ zná snad každý. Ano, člověk nikdy není tak moudrý, aby se nemohl dozvědět více. Miluji tato slova, protože nádherně odrážejí nastavení mysli lidí, ať už jednotlivce, skupiny, nebo širší společnosti.

Jak už to bývá, zrcadlení může mít pozitivní, nebo negativní podobu. Je fajn uvědomovat si, že něco nevím. Lepší je, když se k tomu přidá touha vědět a poznat více, dokud se ze mě nestane odborník. A neustále pokračovat v objevování nových znalostí, pochopení a dovedností. Ale známe i opak – přesvědčení, že vím už dost, případně všechno. Že už mě nemůže nic překvapit nebo nemá smysl vědět více, protože stačí to, co vím. Slovo „vím“ významově souvisí se slovem „vědomí“. Pokud vím, jsem si vědom nebo alespoň jsem při vědomí. Co znamená „být si vědom“? Určitě být sebevědomý, protože **SEBEVĚDOMÍ = VĚDOMÍ O SOBĚ**. Uvědomuji si, co říkám, dělám, tvořím, myslím, co chci i nechci.

Uvědomuji si důvody svého myšlení, celkového nastavení a jednání. Protože jednáme podle toho, jak jsme nastavení. Nastavení jsme podle toho, co cítíme, nebo podle našich přesvědčení, ať už vědomých, nebo nevědomých.

CESTA DO HLUBIN DUŠE

Vědomí o sobě nezískáme ve svém okolí, nedá se koupit a nedají nám ho ani neustálé pochvaly a vyzdvihování. Vědomí sebe získáme jen v sobě. Je to úžasná cesta plná překvapení, která nám otevře oči a hlavně srdce. Je to cesta, na které získáme nejcennější dary, jako je úcta, pokora a vděčnost. Během ní se naučíme milovat a být milováni. Cesta, která nám ukáže, kdo jsme, a kdy jsme spokojeni. Pomůže nám vytvořit zdravé hranice našeho prostoru a naučí nás žít v souladu se sebou a tvořit život přes uvědomění si vlastní odpovědnosti. Ne nadarmo se říká: „Poznej sebe a poznáš celý svět.“ Já doplním, že důležitým krokem, který tomu předchází, je poznání svých emocí, svého vnitřního světa

a nalezení nástrojů k léčení sebe sama. Uvědomění si emocí v každé situaci a pochopení jejich významu je klíčem, který otevře naše nitro. Emoce jsou důležitou součástí našeho bytí, jsou poslíčkem, který nám pomáhá uvědomit si, co chceme, a co ne, co se nám líbí velmi, a co méně. Díky emocím umíme vyjádřit své rozpoložení. Mnohokrát jsou emoce tím nejlepším motorem pro změnu. Proč emoce? Emoce je úplně první impuls, který přijde před myšlenkou. V podstatě se myšlenka formuje na základě emocionálního náboje, dokonce i samotné vyjádření podléhá intenzitě emocí. Víte o tom, že za každou emoci jsme sami zodpovědní? Tím myslím každou jednu bez ohledu na to, jestli jsme ji sami vytvořili nebo ji převzali, každou, kterou jsme si nechali jako dárek po konfliktu, lži, po ztrátě někoho či odmítnutí. Emoce slouží k tomu, abychom uměli reagovat, udělat rozhodnutí. Ne na to, abychom nezapomněli, kdo nám ublížil nebo komu jsme ublížili my.



SESTROU EMOCE JE ZKUŠENOST

V každé situaci reagujeme podle toho, co máme v sobě, a přes emoci, kterou si pěstujeme. Pokud v sobě neseme pocit nespravedlnosti, každá situace, která bude jen trochu připomínat nespravedlnost, v nás bude rezonovat. A budeme reagovat téměř stejně jako tehdy, když jsme pocit nespravedlnosti zažili poprvé. Paradoxně se tak budeme utvrzovat v tom, jak je všechno nespravedlivé a je třeba se vůči tomu bránit, protože jinak to nebude. Protože to víme na základě své zkušenosti. Poznáváte se? Tento mechanismus funguje u všech emocí. Není důležitá konkrétní situace, ale to, zda si uvědomíme, jaký pocit v nás vyvolává a co znamená. A následně, zda v souladu s emocí zareagujeme a uvolníme ji, nebo zareagujeme opět emocí a uložíme si ji jako zkušenost. Vnímáte ten rozdíl? Reagujeme emocí a ukládáme si ji jako suvenýr s názvem „zkušenost“. Na mnohé informace či vysvětlení pak už jen poznamenejme: „já vím“. Utvrzujeme se tím v právu reagovat emocionálně

i tehdy, když netušíme, co náš pocit znamená v kontextu dané situace. Říci „já vím“ pro naše vědomí znamená, že se tím nemusíme zabývat. Vždyť na co, když víme. Řeknu vám tajemství. Problémem nejsou lidé, místa či situace, ale spíše myšlenky s emocemi, které o nich máme. A nezměníme to tím, že vyměníme lidi a budeme ignorovat situace. V horším případě rezignujeme a řekneme si, že jinak to nelze. Pokud to chceme změnit, je třeba se dívat do svého nitra. Můžeme tak zjistit, které z vnitřních pochodů souvisejí se zážitkem zvenčí. Není podstatné řešit osobu nebo situaci, ale pocity, které prožíváme. Emoce jsou ukazatelem něčeho většího, důležitějšího – našeho nastavení, ze kterého se tvoří myšlenky a skutky. Věřte, že přes nezpracované a nepochopené emoce podstatu neuvidíte.

LODKA BEZ KORMIDELNÍKA?

Nejtěžší na celém procesu vědomého myšlení a jednání je vystoupení

z určitého automatismu. Když jednáme bezmyšlenkovitě, automaticky vykonáváme to, co nám řeknou, co se od nás očekává, beze slov, vlastního názoru či nápadu. Současně ignorujeme potřebné pocity, a dokonce nevěnujeme pozornost ani myšlenkám, které se toulají. Dostáváme se tak do stavu, kdy si emoce a myšlenky žijí svým životem. A my jsme někde mezi tím, občas vyrušení vnějšími okolnostmi. Tomu se říká nevědomý život. Jsme zmítáni okolnostmi jako loďka bez kormidelníka.

A opět se dostáváme k výroku zmíněnému na začátku: „Vím, že nic nevím.“ Chcete to změnit? Chcete vědět více? Ponořte se do svého nitra a začněte si vědomě třídit své emoce a přiřazovat je k situacím. A pak se zkuste jen rozhodnout, zda není čas změnit emoci na pochopení toho, co nám chtěla říci, a následně ji uvolnit. Je to krásný pocit svobody a uvědomění si, že vím, proč se to událo, a už vím, co s tím.

S úctou a přáním svobody srdce
ZUZANA KRAJČÍKOVÁ-MIKULOVÁ

Terapeutické metody (61)

DETOXIKAČNÍ A ENERGETICKÉ ZÁBALY

Detoxikační a energetické zábaly představují úžasnou přírodní metodu, která nejen pomáhá tělu zbavit se toxinů, ale zároveň přináší hlubokou relaxaci a obnovu energie.

Stává se vám, že zažíváte hektické ráno? Ještě, než vyrazíte do práce, už jste třikrát telefonovali, připravovali dětem snídani a mezitím vás stihl rozčílit e-mail od kolegy... Pokud to takto pokračuje celý den, vaše tělo se postupně dostává do stavu chronického stresu. Ten se hromadí, a když ho nebudete pravidelně uvolňovat, může to vést k nepříjemným následkům, jako je únava, podrážděnost, oslabená imunita, nebo dokonce vyhoření. Pozorujete-li na sobě čtyři nebo více příznaků stresu, například časté bolesti hlavy, problémy se spánkem, pocit neklidu či ztrátu radosti z běžných činností, je nejvyšší čas začít o sebe pečovat.

REGENERACE TĚLA I DUŠE

Jedním z efektivních způsobů, jak obnovit rovnováhu, jsou detoxikační zábaly. Lze je aplikovat na celé tělo nebo jeho část (i), například obličej. Záleží na účelu, kterým může být čistě léčebný cíl, nebo kosmetické působení... Nanášejí se za tepla, využívá se jejich vlivu na prohřátí, uvolnění a prokrvení tkání. Někdy obsahují i aromaterapeutickou složku – esenciální oleje umocňující jejich účinek. Tyto procedury vás jemně navrátí do klidu a vaší přirozené energie, pomohou vám udržet si vnitřní hranice a vytvořit prostor pro sebe a své potřeby. Regenerují a relaxují tělo na více úrovních.

ZÁKLAD LÉČIVÉ PÉČE: PŘÍRODNÍ SLOŽKY

Mezi hlavní důvody, proč jsou zábaly tak účinné, patří síla přírodních složek. Bahno, jíly, mořské soli nebo bylinné výtažky – všechny tyto dary přírody poskytují tělu i pokožce přesně to, co potřebují.

- » **Bahno a jíly** – mají silné detoxikační účinky. Pomáhají odstraňovat škodliviny, zatímco do pokožky (a těla) dodávají důležité minerály.
- » **Mořská sůl** – působí harmonizačně na celý organismus, podporuje očistu a zlepšuje hydrataci pokožky.
- » **Esenciální oleje** – díky aromaterapeutickým účinkům přinášejí relaxaci a zklidnění mysli. Například levandule uklidňuje, máta osvěžuje a rozmarýn podporuje energetický tok.
- » **Byliny** – aloe vera, máta nebo heřmánek mají regenerační a zklidňující vlastnosti, které zároveň vyživují a hýčkají pokožku.

HUMÁTOVÉ LÁZNĚ

Můj oblíbený terapeutický prostředek jsou zábaly obsahující humáty. Jedná se o látky přírodního původu, které se získávají z rašeliny, a hlavní složku v nich představují huminové kyseliny. Humáty mají silné detoxikační vlastnosti – vážou na sebe toxiny, těžké kovy a další škodliviny, které se poté přirozeně vylučují z těla. Jejich výhodou je, že dokáží tělo očistit bez energetické zátěže a bez potřeby půstu, který může být pro některé osoby obtížný nebo nedostupný. Jsou zároveň bohaté na antioxidanty, které chrání buňky před poškozením volnými radikály. Kromě detoxikace humáty podporují regeneraci tkání, harmonizují tělesné procesy a mají pozitivní vliv na imunitní systém. Osobně



doporučují produkty, jako je **Cytosan Fomentum gel** a **Balneol**. Jsou ideální pro zábaly i koupele, poskytují tělu komplexní péči a umožňují si tuto proceduru jednoduše a v pohodlí vychutnat. Kromě humátů obsahují léčivé éterické silice, které se uvolňují a přes plíce a kůži propustují do těla.

JAK SE ZÁBAL PROVÁDÍ?

Zábalová procedura je velmi příjemná a nenáročná. Po nanesení přípravku na vybrané partie těla (nebo na celé tělo) se vleže na lehátku zakryjete prostěradlem a teplou dekou. Teplo je klíčové – otevírá póry a umožňuje aktivním látkám proniknout hluboko do pokožky. Během této doby (20–30 minut) máte čas jen pro sebe. Můžete klidně dýchat, relaxovat nebo si užívat příjemnou vůni esenciálních olejů s aromaterapeutickým působením, které produkty obsahují. Po omytí zábalu žínkou nebo ve sprše lze podle konkrétních potřeb vetřít do pokožky bylinný terapeutický krém (například **Protektin** nebo **Cytovital**) v silnější vrstvě a nechat jej chvíli vstřebávat. Zbytek můžete znovu otřít vlhkou žínkou. Po proceduře je důležité pít dostatek vody, aby se podpořilo vylučování toxinů z těla. Odborně prováděný zábal přináší nejen kvalifikovanou péči a správnou aplikaci, ale také uklidňující vliv osobního přístupu. Terapeut se naladí na vaše potřeby, vytvoří bezpečné prostředí a podpoří nejen fyzickou, ale i duševní pohodu během procedury.

DOPŘEJTE SI, CO SI ZASLOUŽÍTE

Zastavte se na chvíli, naslouchejte vědomě svému tělu a dopřejte mu to nejlepší. Často si doma řekneme, že pro sebe něco uděláme, ale nakonec to odložíme a skončíme u scrollování na telefonu. Pokud hledáte způsob, jak očistit své tělo, podpořit regeneraci, a přitom si užít chvíli klidu a relaxace, zábaly mohou být přesně tím pravým řešením.

DENISA KREJČÍŘOVÁ



BLAHODÁRNÉ ÚČINKY ZÁBALŮ

1. Detoxikace: každý den je naše tělo vystaveno toxinům – ať už ze znečištěného ovzduší, díky chemickým látkám v potravinách nebo vlivu stresových hormonů. Detoxikační zábaly jsou účinným řešením, jak organismu pomoci tyto škodliviny eliminovat. Aktivní látky pronikají pokožkou hluboko do těla, vážou na sebe toxiny a usnadňují jejich vyloučení z organismu.

2. Zlepšení krevního oběhu: působením tepla dochází ke stimulaci cirkulace a zlepšení prokrvení, což zajišťuje lepší přísun kyslíku a živin do tkání. Tento proces podporuje očistu, regeneraci a hojení.

3. Vliv na pohybový aparát a zánětlivá onemocnění: uvolnění svalového napětí, zmírnění zánětu a chronické bolesti, zlepšení pohyblivosti a podpora regenerace tkání (klouby, svaly, páteř). Zábaly se často doporučují při stavech, jako je artróza, artritida nebo dna. Úlevu nabízejí i při gynekologických a urologických zánětech.

4. Posílení imunity: aktivace přirozené obranyschopnosti těla, což mu pomůže lépe zvládat náročná období zvýšené zátěže či stresu.

5. Podpora metabolismu a hubnutí: dochází ke zrychlení spalování tuků a celkovému zlepšení metabolických funkcí. V kombinaci s vyváženou stravou a pravidelným pohybem se můžete dočkat i úbytku tělesné hmotnosti.

6. Péče o pokožku: léčebné působení na kožní problémy (vyrážky, lupénka, akné, poranění, otoky a hematomy). Zábaly napomáhají regeneraci pokožky, zmírňují podráždění a podporují hojení postižených míst. V rámci kosmetické péče jemně odstraňují odumřelé buňky, zlepšují elasticitu pokožky, zjemňují ji, zpevňují a navrací jí přirozeně zdravý vzhled. Zároveň ji připraví na další péči, kterou snadněji přijme.

7. Uvolnění toku energie: rozproudění energie v těle prostřednictvím energetických drah, které jsou známy z jógy jako nádí – kanály životní síly. Po proceduře pociťují lidé přívál svěžesti, obnovenou vitalitu.

8. Hluboká relaxace: povolí svalové napětí i psychická tenze, zklidní se mysl, nastoupí vnitřní vyrovnanost...

Celkově se budete cítit lehčí, silnější, odolnější a připravení čelit každodenním výzvám. Jako kdybyste právě dokončili důkladný podzimní úklid.



Seriál pro ženy (22)

Jsem tichá vodní hladina za svítu měsíce, jsem tsunami, co smete vše z povrchu zemského, jsem Bohyně větru dlicí v oku hurikánu, jsem sopka, jsem láva, jsem půda... Jsem žena čarodějka. Stejně jako ty, sestro!

ŽENA JE MÚZA

Kdo by nechtěl být inspirací pro velké umělecké dílo, zapsat se do dějin, být alespoň jednou na obálce časopisu nebo získat nějaké významné ocenění? Být zkrátka pro ostatní vzorem a užívat zasloužené úcty a respektu. No kdo? Jen ten, kdo to ještě nemá v hlavě srovnané...

LEPŠÍ NEŽ REALITA

Možná si myslíte, že se vás to netýká, ale já si troufám tvrdit, že úplně každá z nás má právě tuto podvědomou tendenci. Když se jakkoli společensky prezentujeme, snažíme se ukazovat přednostně tu pozitivní verzi sebe sama. Ono se to po nás tak nějak chce. A naše ego to chce taky. Toužíme totiž z hlubiny svých genů po přijetí, a proto se snažíme být přijatelní, ať už to znamená cokoli. Každá epocha či generace má svá kritéria přijatelnosti. Jednou to jsou paruky a bílá pleť, podruhé zase batika a zvonáče. Pokud se nám ale nedaří prezentovat se jako hvězdy, které jsou in v intencích své doby, vymyslí naše ego geniální strategii, otočí to celé naruby a my pak máme naopak tendenci říkat o sobě jen to nejhorší, protože i tím je možné být jakýmsi zvráceným

způsobem výjimečná. Ať už na jedné, nebo druhé straně, snažíme se zaujmout tím, co nejsme. Sociální sítě jsou plné důkazů právě tohoto fenoménu. Někdy mám pocit, že některé moje kamarádky žijí paralelní životy, které se od těch reálných poněkud liší. A to není zdaleka všechno. Plastické operace, filtry a fotky z rafinovaných úhlů způsobí, že to vypadá všechno hubenější, hladší a pevnější. I taková zdánlivě nevinná věc jako podpatky vám zázrakem opticky ubere pár kil. Správný make-up zase pár let. (Některé ženy dokonce nejsou schopné být bez nalíčení ani doma samy se sebou. To je vážně extrém, ale znám jich dost.) Vidíme to všude kolem sebe, a tak je snadné uvěřit, že takhle je to normální, že realita nám očividně jaksi nestačí a stačit nemá, a tak maskujeme, zakrýváme, předstíráme a snažíme se zaujmout, být lepší, než ve skutečnosti jsme. Pak netrvá dlouho a my se v tom vlastnoručně vystavěném labyrintu přijatelnosti ztratíme. Možná to ale neděláme kvůli ostatním, možná to děláme kvůli sobě, pro svůj lepší pocit, protože doopravdy sníme o tom být trochu mladší, o něco štíhlejší, bohatší, vzdělanější, bezstarostnější, no zkrátka spokojenější... Ono je to ale jedno. Když to nejsme my, nejsme to my.

OSLAVA NORMÁLNOSTI

Naše duše si při příchodu na tento svět vybrala konkrétní schopnosti a dary, ale i nedokonalosti a omezení. Moc dobře věděla, proč. To není jen mé hluboké

přesvědčení, ale i jedna ze základních tezí původní čínské nauky HAM YU. To, jaké jsme, je dar. Máme velmi specifickou vibraci, jakousi energetickou příchut' a nechce se po nás nic jiného, než abychom právě touto příchutí ochutnili náš svět. Pokud se opravdu chceme stát Někým, je to vlastně velmi snadné. Stačí se stát Sebou. To je harmonie a jediné to je normální. Nic víc, nic míň. Ono zprofanované Teď a Tady nestačí, je nutné stát se spoluhráčem Nebes a Země, stát ve středu sama sebe a pak je teprve možné konat zázraky.

CHTÍT NIC NECHTÍT

Kudy ale vede cesta z labyrintu předstírání? Paradoxně jde o to trochu se vzdát. Netlačit a nesnažit se příliš. Vzdát se oněch idealistických představ o sobě samé, vzdát se výčitek a nároků, ale i svých růžových brýlí. Odevzdat se sobě a proudu svého života. Vážít si svých silných stránek, ale i svých slabostí a jít prostě cestou nejnižšího odporu, to je totiž cesta srdce a radosti, ta pravá cesta k naší dokonalé nedokonalosti. Zkuste se tedy uvolnit a být múzou sama sobě.

Mgr. TEREZA VAR VIKTOROVÁ

MOUDRÁ SLOVA

Budte sami sebou, všichni ostatní už jsou zadání.

OSCAR WILDE



Jíst zdravě a chutně? Jde to! ZDRAVÉ TRÁVENÍ – VÍCE ENERGIE, LEPŠÍ ŽIVOT

Tímto nadpisem je řečeno vše. Je to pozvánka pro vás na celodenní praktický seminář o výživě, zdraví a produktech Energy. Povedou jej autorky konceptu Energyfood – MUDr. Alexandra Vosátková, která se přes třicet let věnuje tradiční čínské medicíně, a lektorka celostního stravování, výživová poradkyně Lenka Fotrová. Přijďte do našeho krásného nového školicího centra v Třebíči 1. listopadu!

Paní doktorko, zabýváte se po většinu své lékařské praxe celostním pohledem na lidské zdraví. Všichni víme, že naprostý základ je, jak a co jíme. Ale někdy potřebuje tělo

pomoci i jinak, ideálně přírodní cestou. Jak tedy z vašeho úhlu pohledu můžeme podpořit trávení?

Odpověď na tuto otázku bychom společně s Lenkou rády na tomto semináři daly k dispozici všem účastníkům. Ono totiž změna stravovacích návyků bez zohlednění stavu vnitřních orgánů nejen že nepomůže, ale může i uškodit. Vídám to denně ve své praxi a stále hledám cestu, jak v životě člověka vše propojit. Jeho zátěž – tedy práci, studium, péči o rodinu, prostě všechno to, co jeho trávení musí uživit, a vhodnou stravu, její úpravu atd. Dokud jsem neměla k dispozici produkty Energyfood, bylo to někdy až téměř nemožné. Nyní je už situace jiná. A právě o tom budeme mluvit.

A teď otázka na Lenku Fotrovou: zdravá strava je téma, které studujete a zabýváte se jím téměř celou svoji profesní dráhu. Ráda a skvěle varíte, můžeme tedy očekávat recepty, ochutnávku, tipy a sdílení zkušeností, ke kterým bychom se těžko dopracovávali sami, že?

Ano, předáme si spoustu informací, ale bude to i hodně praktické. Recepty i s ochutnávkami a hlavně tipy, které jen tak někde nenajdete. Víte, jídlo je neuvěřitelně mocné, protože může být úžasným celoživotním partnerem, nebo naopak přinejmenším hodně obtěžujícím protivníkem. Já jídlo miluji a umím si ho i náležitě užít a moc bych si přála, aby každý měl na talíři to, co mu chutná a zároveň i prospívá.

*Děkujeme za rozhovor
a moc se těšíme na zajímavé setkání!*



CELODENNÍ SEMINÁŘE

- » Specifika přístupu k dětem při Energy léčbě nemocí z pohledu TČM – 31. 10., Praha
- » Jíst zdravě a chutně? S Energy to jde! – 1. 11., Třebíč
- » Principy TČM uplatňované při tvorbě a výběru produktů Energy – 15. 11., Olomouc
- » Supertronic pro profesionální terapeutky (stupeň A) – 27.–28. 9., Hradec Králové
- » Supertronic pro začátečníky (stupeň C) – 8.–9. 11., Hradec Králové

WEBINÁŘE

- » Regenerace a očista organismu s produkty Energy – 2. 10.
- » Podzimní péče o pleť – objevte sílu humátů s Energy Beauty – 9. 10.
- » Klinický webinář pro terapeutky – témata podle vašich kazuistik – 23. 10.
- » Předvánoční inspirace: Novinky Energy Beauty – péče o oči a řasy – 6. 11.
- » Diskuzní fórum Supertronic pro terapeutky: Jak efektivně využívat diagnostiku v péči o klienty – 20. 11.
- » Bolesti hlavy pod kontrolou – 1. 12.



PODPORTE REGENERACI A DETOXIKACI VAŠEHO MAZLIČKA

CYTOVET 2SET

Členská cena balíčku: 1 006 Kč

44 bodů, 542 Kč ušetříte

CYTOVET

REGENERAČNÍ PŘÍPRAVEK
S VÝJIMEČNÝMI DETOXIKAČNÍMI
SCHOPNOSTMI A OBSAHEM
VYSOKOMOLEKULÁRNÍCH
HUMINOVÝCH KYSELIN.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 31. 10. 2025 nebo do vyprodání zásob.

Nové veterinární produkty (1)

PULMIVET – NEJEN NA ASTMA

Nabídka veterinárních Energy produktů se stále rozšiřuje, otevíráme proto dnes seriál, který se bude těmto novinkám postupně věnovat.

Začneme Pulmivetem, který byl do portfolia přidán relativně nedávno. Stalo se tak díky inspiraci humánním produktem Mycopulm z řady Mycosynergy na přání, nebo spíše akutní volání majitelů koní po přípravku, který by pomohl jejich zvířatům s astmatem.

ASTMATICI MEZI KOŇMI

Koňské astma neboli správně chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) je onemocnění podobné astmatu u lidí. Podstatou procesu je alergická (imunopatologická) reakce na vdechované alergeny, která způsobí chronický zánět dolních cest dýchacích, tedy průdušinek a plicních sklípků (alveolů). Alergenem bývají nejčastěji prachové částice ze sena a slámy, spory plísní, ale také pylly kvetoucích rostlin. Projevem je kašel (obvykle suchý a neproduktivní) a dušnost – krátký dech, hlasité dýchání provázené sípáním či chrčením, břišní dýchání, únava, pokles výkonnosti a intolerance i běžné fyzické aktivity. Bohužel ani při celoročně venkovním ustájení či pastevním



chovu koní nejsme schopni zabránit stoupajícímu výskytu a rozvoji astmatu, což je přičítáno narůstající chemizaci zemědělství a znečištění životního prostředí.

SLOŽENÍ PULMIVETU

Prozkoumáme-li kompozici **Pulmivetu**, zjistíme, že téměř 70 % obsahu představují medicínální houby, respektive extrakty z nich. Takto koncentrované mají díky vysokému zastoupení betaglukanů schopnost účinně modulovat imunitní systém. Vystředují a optimalizují imunitní funkce podle toho, zda je obranná reakce těla nedostatečná (imunosuprese), nebo nadměrná (alergie, autoimunita).

Boltcovitka ucho Jidášovo je houba oživující krevní oběh. Působí protisrážlivě, ředí krev a doplňuje jin, čímž svažuje tkáně všude tam, kde je sucho a horko. Preferenčně pak u orgánů elementu Kov, tedy kůže a sliznic dýchacího ústrojí a tlustého střeva. **Choroš oříš** působí jako šetrné přírodní diuretikum, což znamená, že odstraňuje otoky a přebytečnou vlhkost, a zabráňuje hromadění tekutin v organismu. Působí přes dráhu ledvin a trochu i sleziny, plic a kůži tak ovlivňuje z obou stran principem nepřímé regenerace. **Penízovka sametonohá** bývá vyhledávána hlavně pro své protirakovinné, antimikrobiální a protizánětlivé účinky. Doplňuje mimo jiné jin plic a pročišťuje vnitřní horkost,

čímž pomáhá při suchém kašli a zahlenění z horkosti. Dokáže tlumit kožní záněty typu ekzému či akné, účinná bývá při řešení potravních alergií a intolerancí. Bylina **pýr plazivý** pročišťuje krev, odvádí z těla nadbytečnou vlhkost, podporuje trávení a odstraňuje hlen z průdušek. Hlavně se ale vyznačuje nezlomnou vitalitou a mimořádnou schopností regenerace, jak ví každý zahrádkář. **Pazvonek chloupkatý** je adaptogen obsažený také v **Kingvetu**. Říká se mu nepravý ženšen nebo ženšen chudých, neboť obsahuje látky s podobnými, ale slabšími účinky. Tonizuje organismus, zvyšuje odolnost, podporuje dlouhověkost. Používá se v léčbě astmatu díky vlivu na imunitní reakce.

DALŠÍ MOŽNÉ LÉČEBNÉ INDIKACE

Díky geniálně sestavené receptuře používáme Pulmivet ve veterinární praxi k léčbě především astmatu a ostatních chronických respiračních onemocnění u koní, psů, koček i potkanů. Složení tohoto přípravku však nabízí slibné výsledky při řešení dalších zvířecích neduhů. Efektivně pomoci by mohl Pulmivet také u ekzémů a dermatitid, vlekých kvasinkových či chlamydiových infekcí, imunopatologických stavů včetně potravinových alergií, jakožto i při podpoře rekonvalescence po těžké nemoci.

MVDr. MILENA MARTINCOVÁ

ZKUŠENOST Z PRAXE

Jako majitelka více koní se s CHOPN občas setkávám. Naposledy moje klisna ve Španělsku zcela náhle zdušněla. Na vině budou asi extrémní deště v období, kdy tam byl chlad. Veterináři podali antihistaminika a hned jsme začali s **Pulmivetem**, stav se velmi rychle zlepšil. Nyní podáváme Pulmivet dál, již samostatně, a stav klisny je stabilizovaný. Zoohygienická opatření – bezprašnost – tam nelze zajistit, vše je na písku, ale i v takto ztížených podmínkách se klisna zlepšuje. Podobné zkušenosti mám i od jiných chovatelů. CHOPN u koní je velmi zápleklý a z více příčin vycházející problém. Pulmivet v kombinaci s produkty západní medicíny výrazně zlepšil stav koňských pacientů.

MUDr. ALEXANDRA VOŠÁTKOVÁ

Když mléko ožije

Dnes si povíme o tom, jak starodávné kouzlo fermentace proměnilo obyčejné mléko ve zdroj vitality. Představte si, že necháte mléko stát na slunci. Většina lidí by se odvrátila se zjevným odporem. A přesto právě takové „zkyslé mléko“ stálo u zrodu potravin, která dnes patří mezi nejvýznamnější spojence našeho trávení a imunity. Zakysané mléčné výrobky jsou důkazem, že i z obyčejné suroviny a působením mikroskopických organismů může vzniknout potravina, která chutná, vydrží a prospívá našemu zdraví.

PRAVDĚPODOBNÝ VZNIK

První zmínky o zakysaných mléčných výrobcích pocházejí z období před více než 7 000 lety. Nejspíš vznikly náhodou, když se čerstvé mléko uchovávalo v nádobách ze zvířecí kůže nebo keramiky při teplém počasí. Přirozené bakterie mléčného kysání začaly přeměňovat laktózu na kyselinu mléčnou, čímž se mléko zahustilo, získalo příjemně nakyslou chuť a prodloužila se jeho trvanlivost. Lidé brzy zjistili, že tato potravina je nejen chutná, ale také bezpečná k jídlu. A to i po delší době.

HISTORIE A OBLIBA V ČESKÝCH ZEMÍCH

Zakysané mléčné výrobky mají na našem území dlouhou tradici. Už v 19. století se v českých mlékárnách běžně vyrábělo kyselé mléko, tvaroh a zakysaná smetana. Výroba jogurtu se rozšířila až ve 30. letech 20. století. Po druhé světové válce se staly zakysané výrobky běžnou součástí jídelníčku, především díky státním mlékárnám. Podle údajů Potravinářské komory ČR jsou

u nás nejprodávanějšími zakysanými mléčnými výrobky jogurty – zejména bílé a ochucené kelímkové varianty. Ty tvoří více než polovinu spotřeby zakysaných výrobků. Na druhém místě je kefir a zakysaná smetana, následuje acidofilní mléko a podmáslí.

PROČ JE JÍST

Zakysané mléčné výrobky obsahují plnohodnotné bílkoviny, vápník, vitaminy skupiny B a probiotické kultury, které podporují rovnováhu střevní mikrobioty, posilují imunitní systém a mohou také pomoci při trávení. Díky štěpení mléčného cukru při fermentaci dochází ke zlepšení snášenlivosti i u osob s mírnou laktózovou intolerancí.

VÝROBA A POUŽITÍ

- » **Jogurt** se vyrábí zahřátím mléka, následným ochlazením a naočkováním kultur jako *Lactobacillus bulgaricus* a *Streptococcus thermophilus*. Zraje při teplotě kolem 42 °C několik hodin. Do jogurtu se někdy přidávají i další probiotické bakterie pro zvýšení zdravotních benefitů, například z rodu *Lactobacillus* a *Bifidobacterium*. Definice jogurtu je přísně zakotvená v naší legislativě, která vyžaduje přítomnost živé jogurtové mikroflóry v přesně definovaném množství na konci data trvanlivosti jogurtu, a to nejméně 10 milionů/g. V kuchyni má jogurt velmi široké využití, od snídaníových misek a směsí s ovocem, přes dipy a marinády až po pečení a dezerty.
- » **Kefir** vzniká působením kefirových zrn obsahujících směs bakterií a kvasinek. Díky nim má jemně perlivou chuť a obsahuje i malé množství alkoholu. Nejvíce se hodí k přímé konzumaci, do smoothie, ale přidává se i do litých a kynutých těst.
- » **Acidofilní mléko** se vyrábí zakysáním mléka tradiční smetanovou kulturou *Lactobacillus acidophilus*. Tato specifická bakterie snižuje pH mléka a dodává mu charakteristickou kyselou chuť. Probiotické účinky, které takto vyrobené mléko má, pozitivně ovlivňují střevní mikroflóru. Ideální je konzumovat ho jen tak nebo v ovocných koktejlech.
- » **Zakysaná smetana** vznikne smícháním pasterizované smetany s ušlechtilými kulturami bakterií mléčného kvašení. Směs fermentuje, obvykle při kontrolované teplotě, což způsobuje její zakysání a zahuštění. Po dosažení požadované kyselosti a konzistence se zakysaná smetana nechá dozrát, aby se plně rozvinula její jemná a nakyslá chuť. Díky vyššímu obsahu tuku se skvěle hodí na přípravu omáček, dipů, do polévek i pro přípravu nepřeberného množství dezertů.
- » **Podmáslí** je vedlejší produkt vznikající při výrobě másla, který může být ještě následně zakysán. Je to velmi osvěžující nápoj i základ pro lívance, koláče nebo chléb.

MŮJ POHLED

Zakysané mléčné výrobky představují spojení tradice, přírodních procesů a moderní vědy. Nabízejí pestré palety chutí, výživných látek a zdravotních přínosů. Ať už sáhnete po hustém jogurtu, osvěžujícím kefiru, nebo lahodné zakysané smetaně, vždy si dopřáváte něco, co prospívá vašemu tělu. Kopeček kvalitního bílého jogurtu s ořechy a medem je naprosto dokonalý dezert, který si může omluvit i ten největší dietář! Moje kváskové chleby se neobejdou bez kefiru nebo kysaného podmáslí a lžička zakysané smetany do hutné polévky nebo na zjemnění omáčky je něco, co v kuchyni považuji za naprostou nutnost.

Říjen svěží a lahodný jako ten nejlepší jogurt vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ



KEFÍROVÁ BUCHTA

250 g jablek (3 kusy), 155 g třtinového cukru, 150 g slunečnicového oleje, 190 g kefiru, 2 vejce, 1 lžice rumu, 290 g hladké mouky, 35 g kakaa, 12 g prášku do pečiva, 1 čajová lžička mleté skořice, špetka soli, 50 g sušených nesířených meruněk nakrájených na malé kousky nebo rozinek, 100 g čokolády (70%), 80 g smetany ke šlehání (40%), sklenička domácí meruňkové marmelády, pár kousků lyofilizovaných meruněk na ozdobu

Do mísy nastroháme nahrubo jablka, přidáme cukr, olej, kefir, vejce a rum, dobře promícháme. Pak přidáme mouku, kakao, prášek do pečiva, skořici, sůl a nakrájené meruňky nebo rozinky, vypracujeme hladké těsto. Hmotu vylijeme do dortové formy nebo menšího pekáčku vyloženého pečicím papírem a pečeme v předem vyhřáté troubě na 160 °C asi 45 minut. Upečenou buchtu necháme vychladnout, shora potřeme meruňkovou marmeládou. V kastrolku si zahřejeme smetanu a vmícháme do ní nalámanou čokoládu, dokud nevznikne hladká a lesklá ganáž. Tou polijeme vychladlou buchtu potřenou marmeládou. Dozdobíme lyofilizovaným ovocem a necháme ztuhnout na chladném místě.



BULHARSKÝ DIP KATAK

400 g bílého jogurtu řeckého typu s 10 % tuku, 2–3 červené papriky kapie, 50 g fetty nebo bulharského sirene, 3 lžice olivového oleje, sůl, černý pepř, česnek, případně chilli dle chuti

Na vyšší misku nebo jinou vhodnou nádobu připevníme gumičkou plátýnko nebo třeba starý látkový kapesník, vytvoříme důlek. Do něj vlijeme jogurt a necháme ho pár hodin překapat – klidně v lednici přes noc. (Nádobu postavíme do talíře, z látky může kapat tekutina.) Občas promícháme. Do pekáčku dáme omyté a osušené papriky. Zakapeme olejem, osolíme, opepříme a pečeme cca 20 minut na 190–200 °C. Papriky během pečení několikrát otočíme. Ke konci můžeme pustit shora gril. To, že je paprika upečená, poznáme podle černých skvrn na slupce. Upečené papriky vložíme ihned do mikrotenového sáčku, zavážeme a necháme cca 10–15 minut zapařit. Po vychladnutí se budou loupat skoro samy. Oloupané kapie nakrájíme nadrobno. Do překapaného jogurtu vmícháme sýr a nejemno nakrájený česnek. Můžeme samozřejmě použít i mixér, bude to jednodušší. Přidáme nakrájenou papriku, pepř, případně chilli. Pomazánka je výborná na chleba nebo s chipsy, ale i jako dip k pečenému masu nebo grilované zelenině. TIP: Je škoda péct jen 2 papriky, proto doporučuji, upečte paprik třeba 10–12 kusů a udělejte si je nakládání!



PAPRIKÁŠ Z HLÍVY SE ZAKYSANOU SMETANOU

500 g hlívy ústřední, 30 g sádla nebo oleje, 2 kusy cibule, 3–4 stroužky česneku, 2 lžice sladké maďarské papriky, 1 lžička kmínu, 20 g rajčatového protlaku, 250 ml vývaru, 100 g tučné zakysané smetany, 1 lžice drcené majoránky, sůl a pepř dle chuti

Hlívu nakrájíme na nudličky a menší kousky. Ve velké pánvi nebo hrnci rozehřejeme sádlo a houbu orestujeme dozlatova. Přidáme nakrájenou cibuli a česnek, rovněž orestujeme. Přisypeme papriku, kmín, promícháme, následně přidáme protlak a krátce zarestujeme. Vše zalijeme vývarem, zakryjeme poklicí a necháme jemně probublávat 10 minut. Vmícháme zakysanou smetanu, majoránku a krátce prohřejeme. Dochutíme solí a pepřem. Podáváme s chlebem, těstovinami, noky nebo knedlíkem.

DOMÁCÍ CHLÉB S KYSANÝM PODMÁSLÍM

250 g hladké pšeničné mouky, 250 g hladké žitné celozrnné mouky, 400 g kysaného podmaslí, 10 g sušeného droždí, 12 g soli, 1 lžička drceného kmínu, 50 g oleje

Všechnu mouku odvážíme do mísy a do důlku v ní vlijeme podmaslí, olej a vsypeme droždí. Na okraj přidáme sůl a kmín. Zaděláme těsto, nejdříve v míse, pak ho přendáme na vál a zpracujeme ručně do kompaktní koule. Těsto je dosti hutné, a pokud se lepí, podsypeme moukou. Necháme ho zakryté v míse vykynout, dokud se nezdvojnásobí jeho objem. Pak vytvarujeme bochánek, který dáme do vysypané chlebové ošatky a necháme dál kynout. Nařizneme, případně vykrojíme ornament a dáme péct do vyhřáté trouby. Pečeme při 250 °C 10 minut, pak teplotu snížíme na 230 °C a dopékáme 30 minut.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumrael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumrael@seznam.cz.

Jsem zvyklá mít vše naplánované a pod kontrolou. Ale čím víc se snažím všechno uhlídat, tím víc se mi život rozpadá – vztahy, práce i zdraví. Mám pocit, že kontrola je součástí toho, kým jsem.

TEREZA D., Praha

Váš příběh se dotýká hlubokého tématu – schopnosti důvěřovat životu. Potřeba kontroly bývá často reakcí na dřívější chaos, nejistotu nebo emoční zranění. Napětí, které s sebou nese, může narušovat vztahy i duševní rovnováhu. Prvním krokem je pochopení, že kontrola není totéž co jistota. Ta vzniká až tehdy,

když si dovolíme pustit, co nemůžeme ovlivnit, a přestaneme se vyčerpávat snahou vše řídit. Pustit kontrolu neznamená ztratit směr, ale přestat svírat. Podpůrnou roli zde může sehrát aromaterapie. Esence **Ylang Ylang** jemně rozpouští tlak, který vzniká z výkonu a očekávání, a pomáhá navrátit se k prožitku klidu a ženské měkkosti. Podobně i levandule (**Lavender**) navozuje pocit bezpečí a přináší úlevu tam, kde se držíme příliš křečovitě. Vhodný je i **Mycoren** k harmonizaci hlubokých energetických drah. Opravdová síla není v kontrole, ale v odvaze důvěřovat proudu.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Tajenka z letního dvojčísla vystihuje určité řadu lidí: „Do lesa chodím, abych ztratil svou mysl a našel svoji duši.“ Poukázku za ni vyhrály:

- » Jiřina Kučerová, Mělník
- » Veronika Králová, Kaplice
- » JUDr. Helena Komárková, Praha

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z **Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. 10. 2025** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 nebo e-mail: tajenka@energy.cz.

„Co si myslíš o sobě, je mnohem důležitější než to... (TAJENKA).“ – Seneca

Nápověda: PARDUS: RIZOMA: TURÓW	Chvostík	Hlasatel populismu	Výrůstek v klásku trav	Ženské jméno italského původu	Kód pro esperanto		Podřízenost	Anglicky „nějaký pták“	Obec větší než vesnice a menší než město		Peněžní poukázka	Zkratka pro operační systém	Polský hnědo- uhelný důl	Jméno prima- baleríny Pollertové
Staré polské město						Zkr. pro Práce a mzdy Zn. telluru				Střevíc				
1. část TAJENKY										Sudba Občanský institut (zkr.)				
Egyptský posvátný býk					Vynálezce žárovky Oddenek							Rekontra (karet.) Vrch v Hos- týns. vrších		
Kojenecká mléčná výživa						Triště Rozruch					Točna Vnitřek pecky			
Domácká podoba jména Eliška				Tablety zn. Apple Pohádková země						Český výrobce motocyklů H ₂ O				
Vzorec jodidu draselného			Modifikace kyslíku Medikament					Spor Značka decilitru					Domácky Izabela (-)	Kaprovitá ryba
	Slzný kanálek Zasyknutí								Oddělení Slovensky „jíl“					
Řadová číslovka				2. část TAJENKY										
Tímto způsobem				Jednání divadelní hry				Obyvatel Laosu						

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

VŘES – BYLINA SKOTSKA A IRSKA

Rostlina mnoha barev a příběhů, jeden ze symbolů Skotska a Irska. Objevuje se v jejích literatuře, symbolice i pohádkách. Zmínit můžeme například legendu o zarmoucené nevěstě Malvině, ve které její slzy proměnily fialový vřes na bílý. Od té doby se věří, že kdo ho najde, bude mu přát štěstí. Nebo skotský příběh, který se objevil ve slavné básni Roberta Louise Stevensona. Vypráví o posledním piktickém králi, jenž znal tajemnou recepturu pivní směsi „gruit“ z květů vřesu nahrazující chmel. Před vyrazením unikátního složení upřednostnil smrt vlastního syna. A královna Viktorie posílila tradici bílého vřesu, ze kterého udělala symbol pozitivní duchovní energie a trvalého štěstí.

CALLUNA VULGARIS

Vřes obecný (*Calluna vulgaris*, metlička, heather, Sommerheide, Simply ling) je stálezelený nízký keř, který dorůstá výšky 20 až 70 cm a může se dožít až 40 let. Stonek je hodně větvený, dřevo tvrdé a pružné. Větve obvykle vytvářejí hustý koberec. Malé listy rostou střídavě a bez řapíku, přitisknuté přímo k větvi. Barva listů je celoročně zelená, může být však také zlatá, stříbrná, purpurová i oranžová. Vřes kvete od července do září, některé kultivary až do konce října. Drobné květy mohou mít mnoho různých barev, vyrůstají v hustých hroznech dlouhých až 50 cm. Plodem je malá kulovitá tobolka, lehká semena se snadno šíří větrem. Kořenový systém tvoří síť jemných kořenů, které žijí v symbióze s houbami, což vřesu umožňuje čerpat živiny i z chudých či kyselých půd. Zajímavostí je, že vřes je hemikryptofyt, nadzemní část přetrvává přes zimu, ale jarní regenerace probíhá z pupenů těsně nad zemí.

BARVY VŘESU

Barevné kultivary mají stejný název *Calluna vulgaris*, liší se kultivarovým označením. Běžně mají fialové či purpurové květy, například „Boskoop“ je má sytě purpurové a žluté listy, „Firefly“ má barvu květů fialovou a mění se barvu listů od zelené po oranžové. Vzácnější jsou květy růžové, například bohatě kvetoucí „Pink Spangles“ či „Roswitha“, která je má světle růžové. Za nejvzácnější se považuje červený a bílý vřes, například „Alba“, nejběžnější bílá forma, „Kinlochruel“ s dvojími květy, „Red Star“ s květy sytě červenými či „Carmen“ růžovo-červené barvy.

Zajímavé jsou kultivary „Golden Carpet“ vyznačující se zlatými listy a „Annemarie“, který je má měděné.

DALEKÁ HISTORIE

Archeologické nálezy pylu datují vřes v Evropě již před poslední dobou ledovou. V neolitu byl pravděpodobně sušen a přidáván do loží proti hmyzu a do steliva pro zvířata. Cenili si jej zejména Keltové, pro které byl symbolem lásky a čistoty. Dle legendy ho na skotská vřesoviště zasadila bohyně Freya (patronka lásky a krásy), která si ho velmi oblíbila.

Ve středověku se používal nejen k ochucování piva, ale také jako lék na zánět ledvin a močových cest či jako zdroj přírodního barviva pro vlnu. V 18. a 19. století se stal oblíbenou okrasnou rostlinou v parcích a zahradách, ve Skotsku a Irsku byl vysazován jako symbol vzpomínek na tradice. Koncem 19. století začal vzrůstat zájem o vřes ve fytoterapii, kosmetice i lidovém léčitelství. Dnes je ceněnou bylinou na mnoho zdravotních obtíží.

KAŠEL, ZÁNĚTY I NEKLID

Mezi účinné látky vřesu patří například flavonoidy, fenolické kyseliny, arbutin, třísloviny, saponiny, draslík, vápník, hořčík, mangan, křemík a také v malém množství sílice.

Lidové léčitelství bylinu používá u zánětů močových cest, na podporu vylučování pisku a drobných kamenů z ledvin, na revma, dnu, nespavost, nervozitu, nachlazení a kašel. Ve fytoterapii je vřes často kombinován s brusinkou, přesličkou či břízou do detoxikačních kúr či v urologických čajových směsích. Z pohledu TČM má mírně chladivou povahu, pročišťuje horko a odvádí vlhkost. Působí na dráhu ledvin a močového měchýře. Pro kosmetické účely se z květů a listů vyrábějí vodné a alkoholové extrakty. Do pletového krému a tonika se vřes dává pro hydrataci a regeneraci pleti, zklidnění jejího podráždění a k podpoře pevnosti a elasticity. V šamponech pomáhá čistit vlasovou pokožku, stahuje ji a pozitivně působí při hodně se mastících vlasech. Aromaterapie vřes používá pro uklidnění, harmonizaci, podporu relaxace a meditace. Kombinuje se často s levandulí či heřmánkem. Z přípravků Energy naleznete vřes v bylinném koncentrátu **Renol**, krému, mýdla a šamponu **Protektin**, odličovacím oleji **Visage oil** a tělovém mléku **Caralotion**.

ONDŘEJ VESELÝ

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	850 Kč	37	95 Kč
Vironal + Flavocel	791 Kč	34	88 Kč
Drags Imun + Flavocel	832 Kč	36	93 Kč
Cistus complex + Flavocel	778 Kč	34	87 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	717 Kč	31	80 Kč
Grepofit drops + Flavocel	684 Kč	29	76 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	842 Kč	36	93 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	1 049 Kč	45	116 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	842 Kč	36	93 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	748 Kč	33	83 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	715 Kč	29	79 Kč



Jedná se o doplňky stravy.
Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožůře "Zdravá a silná imunita".

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejov:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy vč. veterinárních / automatická kresba / zasílání produktů Energy / měření SPT / dárkové poukazy / poradna pro bezpečkovou dietu / kraniosakrální terapie, kineziologie – Ing. J. Johánek, tel.: 721 728 381

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

» DOMAŽLICE – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477 (veterina)

» DOMAŽLICE – MUDr. Budka T.,
tel.: 603 226 913

(Energy produkty v gynekologii)

» RASPEŇAVA (Liberecko)
– Mgr. Vondráčková D.,

tel.: 792 305 336 (Supertronic),

e-mail: supertronic@dagmarcentrum.cz

» SUŠICE – Ing. Adamcová J.,

tel.: 605 128 207 (konzultace)

» SVINNÁ – Birnerová I.,

tel.: 723 107 663 (masáže)

» TRNOVÁ – Míčová J.,

tel.: 723 204 672 (reflexní terapie,

poradenství)

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka

Blížejov 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

www.energyprodukty.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej

produktů Energy:

» KC BLANSKO – Sladkovského 2a

– Ing. Jitka Součková, tel.: 608 620 059

Kontakt:

Boskovice, Jiráskova 8

Zdravá výživa Na Cestě

tel.: 731 543 388

e-mail: na-cesta@seznam.cz

BRNO

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po, st 10–12, 14–17.30, út 13–17.30,
pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zasílání produktů Energy, vč. veterinárních / měření SPT

– V. Komoňová, Z. Erbenová,

Ing. K. Karmazínová / masáže, Dornova

metoda – H. Šobáňová / kineziologické

testování vhodnosti přípravků Energy,

zhotovení aurogramu, poradna

– H. Hosová / masáže klasické, lymfatické,

Kluby a konzultační centra nabízejí

andělské terapie – R. Zavřelová,
zaroma@seznam.cz, členové Energy
sleva 10 % / Access Bars – tel.: 723 726 230,
miri.aberlova@seznam.cz / měření SPT
– Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové
poradenství – Ing. K. Karmazínová,
tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační
masáže celého těla krémy Energy
– M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičKY,
Kaloudova 21, pí. Erbenová,
tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839,
prodejna Harmonie, pí. Komoňová,
tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie,
pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533
(měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
– Hornická 970, Ing. Brettová,
tel.: 608 338 991, 724 037 437
- » ŽIDLOCHOVICE – Strejčův sbor 163,
po, út 8.30–12, 13–16.30, st 8.30–14 h.,
čt, pá – dle objednání – měření
Supertronicem, kraniosakrální terapie,
terapie BEMER, celostní terapie
a vyšetření z kapky krve, akupunktura,
masáže, baňky, fytoaterapie
– Iveta Janáčková, tel.: 603 811 428,
e-shop: www.energyzidlochovice.cz

Kontakt:

Brno, Sukova 4
tel.: 530 500 422, 737 479 120
e-mail: info@brnoenergy.cz
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
dále dle dohody

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy
vč. veterinárních / měření SPT / masáže,
baňkovaní, lymfodrenáž / jóga, SM systém /
ochutnávky čajů a zelených potravin

Mimořádná nabídka KE:

- » 25. 10. – od 9 h. – Zdravotní konstelace
– MUDr. Ivana Wursová,
kontakt: 737 331 071

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » BŘECLAV – V Zahrádkách 3170,
Iva Tučková, tel.: 606 041 301,
dle objednání – kosmetika, depilace
- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Vily 624,
Lenka Rybková, tel.: 604 455 131

» ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdaleny,
Na splavě 56, Klimešová Magdalena,
tel.: 601 360 458 – prodejna bez obalu,
měření SPT

» FRÝDEK MÍSTEK – Balírna Můj Svět,
Malé náměstí 518, Michnová Lenka,
tel.: 777 157 027

» LITOMYŠL – J. E. Purkyně 1218,
Lustýková Pavlína, tel.: 778 154 810,
Pavlasová Martina tel.: 732 238 668
– kineziologie, biorezonance Bicom

» LITOMYŠL – Salon Martina,
Smetanovo nám. 15 (2. p.)
– Jiřelová Martina, tel.: 793 068 820
– kosmetika, měření SPT, dle obj.

» LUBNÁ 31 – Blažková Lenka,
tel.: 725 907 191 – masáže

» NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou,
tel.: 737 703 919 – měření SPT,
masáže a cvičení

» NYMBURK – U Moničky, Jičínská 1240,
tel.: 723 307 318 – měření SPT, kosmetika

» POLIČKA – Keramika Paprsek,
Pálená 123 – Ostatková Dagmar,
tel.: 603 841 051

Kontakt:

Česká Třebová
Moravská 218
tel.: 737 331 071
e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz
www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy / diagnostika SPT / automatická
kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení
polodrahokamů / měření krevního tlaku /
e-shop: www.energyuklarky.cz /
ochutnávky zelených potravin,
vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC – měření SPT,

prodej produktů:

- » ČESKÉ BUDĚJOVICE – Regenerační
studio od SRDCE, Stavouinon,
Žižkova 12, Ing. Milan Morávek,
tel.: 731 827 169
- » ČESKÝ KRUMLOV – Tadykytky,
Plešivecká 142, tel.: 608 404 442
- » PÍSEK – Lumen, Tř. Nár. svobody 25,
Radka Dušková, tel.: 737 099 656
- » VYŠŠÍ BROD – Zdravé krámké,
Míru 407, Jindřich Hanzlíček,
tel.: 739 429 935
- » ZAHOŘANKY-PŘÍDOLÍ 23
– Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535,

www.esoterickyobchudek.cz,
poradenství a e-shop

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6
tel.: 776 454 874
e-mail: energycb@seznam.cz
www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová,
T. Byrtusová, A. Heřman, P. Ammerling
– tel.: 736 284 711 / rehabilitace, měření
SPT, konzultace – MUDr. B. Rošková /
prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro
zdraví a krásu, klasické masáže, lávové
kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová,
tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164,
Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová,
tel.: 774 766 213

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271
tel.: 777 293 601
e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po–st 9–12, 13–16, čt 9–12 h.
pá dle tel. dohody,
mimo pracovní dobu vyzvednutí
produktů na recepci 24/7

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zasílání produktů Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134 / e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Nabídka KC:

- » NOVÉ: HRANICE NA MORAVĚ
– Jungmannova 1584, Kulajtová Veronika, tel.: 731 085 890
- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16
– M. Baloušová, tel.: 603 589 497
– kosmetické ošetření Energy
- » KRALUPY NAD VLTAVOU
– Přemyslova 347, Kosmetický salon
– H. Kubínová, tel.: 777 248 500
– kosmetické ošetření produkty Energy
- » MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová
tel.: 724 508 314
- » PRAHA 10 (Uhríněves), Kašovická 870/5,
Kosmetický salon – A. Škorpil,
tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže – pí. Slušíková, tel.: 776 488 848 / kosmetická péče s Energy Beauty – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – MVDr. Martinová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší,
tel.: 605 581 731,
e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 2. a 16. 10.
– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí
– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání
– pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 2. 10. – pí. Králíčková,
tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová,
tel.: 602 141 184

- » ZDICE – Nad Cihelnou 943,
Ing. Eva Zápotočná, tel.: 723 919 338,
e-mail: eva@zapotocna.cz

Kontakt:

Hradec Králové

Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12 a 14–17 h.
pá a v době mimo otevírací dobu volejte na telefony uvedené níže v kontaktech

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 / út – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

- » JAK NA IMUNITU? – nabídka rychlotestu na hlavních meridiánových drahách a nejvhodnější produkt(y) pro Váš organismus – vždy v po a čt

Nabídka KC + poradny Energy:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková,
tel.: 774 342 903
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Jana Slanařová, tel.: 777 227 749,
provozní doba po telefonické domluvě
– bezplatná konzultace produktů, prodej produktů Energy, výživové poradenství a pohybové lekce Nordic Walking
- » CHODOVÁ PLANÁ – Bc. Pavla Fejt,
tel. (SMS): 775 802 328,
e-mail: pavla.fejt@gmail.com
– poradenství a prodej produktů Energy
- » CHODOVÁ PLANÁ – Harmony Care
– J. Moravcsiková – tel.: 733 731 045,
kosmetika s produkty Energy Beauty
- » SOKOLOV – Studio Vesna + testování SPT na objednávku, K. H. Borovského 377
– J. Malušková, tel.: 604 790 940,
e-mail: malus@seznam.cz
- » STŘÍBRO (hirudoterapie, Access Bars, produkty Energy) – Mánesova 1522,
Ing. Z. Sladká, tel.: 737 616 051,
sladka-pijavice@email.cz
- » TACHOV – J. Petrůvá, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ
– Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666,
zooiguana@seznam.cz – poradenství veterinární i humánní

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 422 355 (klub)

tel.: 603 486 331 (mobil)

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15.30,
čt 8.30–16, pá 8.30–14 h.

Online objednávky: energykv.cz
nebo tel.: 606 020 012



VÝHERCI SOUTĚŽE „Léto plné pokušení“

1. CENA

**Značkový termobox Reishenel
Coolerbag, Fytomineral,
Tao essence, Rejuve serum**
Margareta Naxerová, Děčín

2.–3. CENA

**Harmonizační lahev na vodu
s polodrahokamy Energy,
Runa essence, Spiron,
Skin essence day**
Bronislava Mecerodová, Ostrava
Hana Hodošová, Příbram

4.–15. CENA

**Gynex, Skin essence day,
Skin essence night**
Lucie Topičová, Litoměřice
Eva Hrníčková, Chroustovice
Jitřenka Briedlová, Zubří
Kateřina Vyjídáková, Bukovany
Denisa Krejčířová, Olomouc
Petra Pokorná, Lanškroun
Kristýna Šturmanová, Havířov
Martina Vavřková, Třebíč
Klára Hlaváčková, Mladá Boleslav
Ludmila Formanová, Plzeň
Mgr. Monika Šabartová, Praha
Pavla Ticháčková, Děčín

Všem výhercům gratulujeme!

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 606 020 012 / masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

- » DALOVICE – Botanická 256, I. Vidimová, tel.: 605 191 837 – komplexní regenerace zvířat, metamorfní technika pro zvířata, problémové chování koček aj.
- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej

za členské ceny:

- » KLATOVY – Apatyka Pampeliška, Čs. legii 116, H. Matějková, tel.: 728 450 538 – poradenství v oboru čínské medicíny, irisdiagnostika, Bachova květová terapie aj.
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654

Kontakt:

*Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 606 020 012
e-mail: info@agenturarafael.cz
www.energykv.cz*

LIBEREC

Provozní doba:

út 9–17, čt, pá 9–15 h.,
po, st dle tel. dohody

Stálá nabídka:

bezplatná poradna / produkty Energy / zásilková služba, obj. na email + SMS, viz kontakt / tělové svíce / ochutnávka superpotravin Energy, dle aktuální nabídky / kosmetické ošetření kosmetikou Energy (Blanka Chlumská, obj. na tel.: 725 515 068)

Na objednání:

měření SPT / psychosomatická poradna / individuální i skupinové konstelace / NLP techniky / regresní terapie / kineziologie One Brain / EFT / tělové svíce / arteterapie, mandaly, NeuroArt / masáže, Rain Drop – terapie a diagnostika esenciálními oleji / Osho Zen Tarot / terapie tibetskými mísami / numerologie / online poradna / přednášky / dárkové poukazy (Galina Veselá, tel.: 777 624 569, e-mail: inka.vesela@seznam.cz)

Další nabídka KE:

- » Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 727 875 232, www.bicom-help.cz

Kontakt:

*Centrum zdraví Energy
Liberec 1, Moskevská 637/6 – 2. patro
tel.: 725 515 068 (Blanka Chlumská)
e-mail: blankachlumska@seznam.cz*

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po domluvě

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, produkty Energy / měření SPT / zásilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných produktů / testování kosmetiky

Mimořádná nabídka KC:

- » UHERSKÝ BROD – 8. 10. – 11–12 h. – ochutnávka QI coffee a QI drinku; 15. 10. – 11–12 h. – ochutnávka Tao essence (D. Kolníková, tel.: 723 738 545)

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna – tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109 – Veterinární ordinace a poradna, tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept, reflexologie dle Patakyho – tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Strušková – kosmetická poradna a ošetření pleti produkty Energy – tel.: 604 897 909, kosmetikajennys.cz

Kontakt:

*Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energy-luhacovice.cz*

OLOMOUC

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 11. 10. – Bylinná poradna Jiřího Čerkl, tel.: 732 256 115

Nabídka KC:

- » SLAVKOV U BRNA – změna adresy: Palackého nám. 71, Andrea Vašíčková

– tel.: 775 237 753, www.cestouprirody.eu
e-mail: poradna@cestouprirody.eu,
(poradna a prodej produktů Energy,
diagnostika EAV přístrojem Supertronic,
poradenství v oboru čínské medicíny)

Kontakt:

*Olomouc, Palackého 642/13
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: info@energycentrum.cz
www.energycentrum.cz*

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT – tel.: 777 804 730 / kosmetická poradna Energy Beauty / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949, www.psycholog-sykora.cz / ochutnávka vybraných produktů / zásilková služba

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

- » NOVĚ: OSTRAVA-PORUBA – Nám. A. Bejdové 1809/2, Gabriela Kubalová, tel.: 777 189 486
- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová Bartková, tel.: 605 290 940
- » HLUČÍN – Ostravská 1810/81A, Alena Václavíková, tel.: 720 602 996 (měření SPT)
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122, Pavlína Klimešová, tel.: 774 912 703

Kontakt:

*Ostrava, Československá 15
zvonek č. 3, první patro
tel.: 602 404 934, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
energyostrava@seznam.cz
www.klubenergyostrava.cz*

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstelace, kineziologie, reiki – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / výživová a laktanční poradna – Ing. M. Čejková, tel.: 733 121 930, www.marketacejkova.cz, info@marketacejkova.cz / zasílání zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz / dárkové poukazy na Pedikom nebo měření SPT

Kluby a konzultační centra nabízejí

Mimořádná nabídka KE:

- » 6. 10. – od 17 h. – Praktické využití produktů Energy – beseda se Šárkou Urbanovou, tel.: 607 817 123

Nabídka KC – poradny SPT:

- » HEŘMANŮV MĚSTEC – Chotěnice – L. Aišmanová, tel.: 725 977 313
- » HEŘMANŮV MĚSTEC – L. Matějka, tel.: 777 147 083
- » KOLÍN – Karlovo nám. – E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » LETOHRAD – Lukavice 212, Jana Venclová, tel.: 776 072 716, e-mail: jana.venclo@email.cz
- » KE PARDUBICE – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

Kontakt:

Pardubice, Smilova 2935

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po–čt 10–12.30, 13–17, pá 10–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření SPT / nutriční poradenství / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící

Na objednání:

- » Kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488

Kontakt: POZOR – ZMĚNA od 1. 10.:

Plzeň, Sedláčkova 17

tel.: 775 415 480 (klub)

tel.: 777 225 406 (L. Panýrková)

e-mail: obchod@energyplzen.cz

energyplzen@email.cz

www.energyplzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po, út, čt, pá 9–17, st 8–19 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / kosmetika / masáže / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie / vědomé léčení / TČM / homeopatie / detoxikační a energetické zábaly / reflexní terapie / kvantové opravy / individuální a skupinové lekce jógy / veterinární online poradna: energyvetpraha1@seznam.cz

Další aktuální program:

<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/>

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11

tel.: 224 934 642, 737 403 334

e-mail: regina@energy-manesova.cz

www.energy-manesova.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po 9–19, út, st, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT – M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz/ / veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz/ / shiatsu – B. Šimečková, tel.: 703 662 907, www.shiatsu-bara.cz

Nabídka KC – poradenství

a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62 – výklad karet, tel.: 737 609 655
- » Kladno – Bylinky a koření, K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie, drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » Klatovy – Oáza zdraví, Vídeňská 9 – měření SPT, regrese, automatická kresba, tel.: 777 268 114
- » Plzeň – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1 – masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306 – výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(metro Kačerov)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PRAHA 7

Provozní doba:

po 9–13, 14–18, út–čt 9–13, 14–17,

pá 9–14 h., so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku / testy Beauty kosmetiky / ochutnávka zelených potravin, čajů, kaší, smoothie

Stálá nabídka na objednávku:

měření SPT – M. Hamrová, K. Lesáková, P. Nechuta, tel.: 705 635 255 / Diacom – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / veterinární poradci – A. M. Tůmová, tel.: 775 046 115, a.m.tumova@gmail.com, A. Šulcová, tel.: 777 858 200 / masáže – J. Trejbalová, tel.: 728 680 326 / Access Bars – K. Stránská, tel.: 605 258 810 / masáže, baňkování – J. Novotný, tel.: 604 112 291 /

kraniosakrální biodynamika

– M. Skřepská, tel.: 723 907 451

Mimořádná nabídka KE:

- » 20. 10. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy, měření SPT:

- » NOVÉ: KRALUPY NAD VLTAVOU – měření a výběr produktů Energy přístrojem Supertronic, Bachovy květové esence, Access Bars – Ing. Martina Hamrová, tel.: 602 215 835
- » HOVORČOVICE – Revoluční 644, Veronika Jacková, tel.: 608 900 737, e-mail: energyprodejna@gmail.com

Kontakt:

Praha 7, Dělnická 1633 – vstup do pasáže;

roh ulice V Hájí (obchodní pasáž mezi drogerií Teta a prodejnou Lidl)

tel.: 705 635 255

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–13, út 12–16, st 10–13, 14–17, čt 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy, vč. veterinárních / zasilání produktů / ochutnávka zelených potravin, čajů / testy tělové a Beauty kosmetiky, aroma esencí / diagnostika Oberon / poradna Energy, osobní konzultace – H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Nabídka KC – prodej produktů,

poradenství:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová, tel.: 773 706 719 (Oberon – diagnostika)

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE PRAHA 7:

Nové KC:

» Kralupy nad Vltavou

Ing. Martina Hamrová,
tel.: 602 215 835
měření přístrojem Supertronic,
výběr produktů Energy, Bachovy
květové esence, Access Bars

Kluby a konzultační centra nabízejí

» SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Komenského 9, Energiel centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, meridiánová masáž); N. Drbalová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, vč. veterinárních / diagnostika SPT / masáže / kosmetické ošetření Energy Beauty / Feng Shui / TČM / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / koučink / e-shop: energy-pribram.cz

» 1. 10. – 15 h. – Jak na podzimní imunitu – produktové školení

» 14. 10. – 19 h. – Meditace spojených srdcí

» 18. 10. – 10 h. – Konstelace s Karlem Rešlem

» 28. 10. – 19 h. – Meditace spojených srdcí

Nabídka KC – produkty Energy, poradenství:

» NOVĚ: BLATNÁ – Bezobalu, J. P. Koubka 14 – Kateřina Uldrichová, tel.: 777 646 348

» DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755

» DOBŘÍŠ – MUDr. Ferrová, ordinace přírodní medicíny, www.zuzanaferrova.cz

» NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694

» PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetické ošetření Energy, masáže, tel.: 606 904 880

» ROKYCANY – Soulad – kosmetika, Jiráskova 1154, Ing. Irena Sladká, tel.: 604 271 895

» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy, zdravý životní styl, prevence / měření SPT / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara

– gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaaping, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / měření SPT – H. Košťálová, obj. na tel.: 607 143 908 / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info

– obj.: R. Sekyrová, tel.: 776 214 706 / NOVĚ: rekondiční a relaxační masáže, Breussova masáž – Kristina Vušková – obj. na tel.: 731 061 213

Mimořádná nabídka KE:

» 21. 10. – 12–17.30 h. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – masáž šíje, ochutnávka zelených potravin, kaší a terapeutických nápojů, seznámení s novou řadou kosmetiky

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

» BRNO – Třída Kpt. Jaroše 1943/30 – Jarmila Pondikasová, tel.: 775 984 407, e-mail: jarmila.pondikasova@volny.cz

» PACOV – Harmonie – zdravá výživa, Jana Autengruberova 167

– Martina Fialová, tel.: 775 145 813, e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz

» PETŘVALD U KARVINÉ – Družstevní 1905 – Alexandra Flašarová, tel.: 725 494 825,

e-mail: alexflasarova13@gmail.com – měření SPT, terapie dotekem



Tišnov

» TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek, Purkyňova 2961 – Eva Berková, tel.: 732 816 095,

e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz

» TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792 – Klára Synek Kloubová, tel.: 608 411 353, e-mail: studioterapie@seznam.cz, www.studioterapie.cz

» VIMPERK – Štítkov 1, Mgr. Jana Hlinková, e-mail: janahlinkova91@gmail.com, tel.: 728 915 380, dle tel. dohody 13–18 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření SPT / dietetika / reflexní terapie, masáže, baňkování / e-shop pro členy Energy – www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková, tel.: 725 125 289, e-mail: celostnimedicinatrebic@seznam.cz, otevírací doba: po 10–16, út 13–19, st, pá 8–14 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» BRNO-MEDLÁNKY – M. Pavlíčková, Salon Vista, Hudcova 72, tel.: 728 276 629

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejková – TČM, SPT – Fyton – Dům zdraví, Vrchlického 57, tel. objednání: 603 891 078

2. prodejna produktů Energy – Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203

Kluby a konzultační centra nabízejí

- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová, Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456
- » NÁMĚŠT NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka, Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531
- » OSTRAVA – Ing. P. Kovalská, Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725, www.petrakovalska.cz
- » PELHŘIMOV – I. E. Razimová, Vegetariánská jídelna, Svatovítské nám. 159, tel.: 776 766 971
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, www.revite.cz, tel.: 605 938 299
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689
- » ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušínská 36, tel.: 728 141 949

Kontakt:

Třebíč, Karlovo nám. 31/25
PaedDr. Alena Molíková
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zasílání produktů pro členy Energy / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické, baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny, aromaterapeutická relaxační masáž celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatalní výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení / NOVINKA: Heart Vision – analýza funkčního stavu organismu

Nabídka KC – poradny EAV, produkty Energy:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651 (masáže, kosmetika, Access Bars, každé pondělí odpoledne prodej a poradna Energy)
- » JILEMNICE – L. Riegerová, tel.: 603 533 013 (poradna TČM, masáže, baňkování)
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová, tel.: 777 618 416, masáže
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, tel.: 602 626 275 (reflexní masáže, EFT), st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy
- » PŘEROV – Š. Blatáková, tel.: 721 338 971 (EAV měření, EFT, nápravy poruch učení...)

Kontakt:

Turnov
Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / J. Schmuttermeyerová – SPT, Access Bars, tel.: 773 678 164, Š. Čechová – SPT, tel.: 604 185 940 / P. Trčková – SPT, tel.: 776 712 816 / S. Obdržálková – kosmetické ošetření s Energy Beauty, tel.: 737 622 994

Veterinární a homeopatická poradna:

- » poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačiková, tel.: 723 446 021, e-mail: hlačikovak@seznam.cz

Nabídka KC – poradna, produkty Energy:

- » BRNO – Bc. Helena Sladká, IBC, Příkop 4, obchodní pasáž, tel.: 608 888 453, www.helenaslacka.cz (Access Bars, TČM, SPT, výživové poradenství)
- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová – poliklinika, Horníkova 34, tel.: 728 586 133, www.svendova.cz (akupunktura, hypnóza)

Kontakt:

Uherské Hradiště
Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasílání zboží na dobírku / akupresura a tělové svíce, měření SPT – H. Červenková, tel.: 475 209 367, 737 148 606 / diagnostika kineziologickým testem – Ing. V. Kalousová, DiS., tel.: 775 707 372

Nabídka KC:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek Mateřídouška, Beneše z Loun 39 – měření SPT a poradna, tel.: 604 969 645
- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie – měření SPT a poradna, tel.: 776 321 400

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

út, pá – výdej produktů obchůdek Ametyst, Náměstí 8, tel.: 739 524 170

Stálá nabídka:

poradenství a obchodní spolupráce – Eva Macíčková, DiS., tel.: 723 976 814 / diagnostika SPT, Bicom poradenství pro zvířata – Katarína Bestr, tel.: 723 976 814 / diagnostika SPT – Robert Vyvial, tel.: 723 976 814 / kurzy Mindfulness – Mgr. Miroslava Jančová, tel.: 732 114 491

Mimořádná nabídka KE:

- » 15. 10. – 16.30 h. – Celostní přístup ke zdraví zvířat – přednáška MVDr. P. Domesové, vstupné 150 Kč, přihlášky a rezervace přes tel. či e-mail klubu

Nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8 – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Veterinární centrum přírodní medicíny, Snozina 191 – MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
- » JABLŮNKA NAD BEČVOU 130 – PharmDr. V. Martinková, tel.: 725 675 005 – reflexní terapie, kurzy
- » KOPŘIVNICE – Elixír života, Záhumenní 352 – A. Tomšejová, tel.: 705 127 811, měření SPT, výdejní doba po–pá 9.30–17, so 8.30–12 h.
- » STRÍTEŽ – M. Zátorská, tel.: 737 628 732 – masáže
- » UHERSKÉ HRADIŠTĚ – Energy Bicom centrum, Dům u Bílého jelena (1. p.) – Katarína Bestr, SPT, Bicom, regenerace zvířat, prodej produktů, tel.: 739 738 890
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – obchůdek Ametyst, Náměstí 8/6 – M. Boháčiková, tel.: 739 524 170
- » VSETÍN – Zelená lékárna, Smetanova 1462 – L. Tylalíková, tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78
tel.: 571 161 545, 723 976 814
e-mail: macickova.energy@seznam.cz
www.energy-valmez.cz

Odlož zátěž, získej sílu!

www.energy.cz

Při nákupu 2 stejných produktů
z humátové řady získáte **SLEVU 35 %**



BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Cytosan 2set	1 013 Kč	45	545 Kč
Cytosan Inovum 2set	1 013 Kč	45	545 Kč
Cytosan + Cytosan Inovum	1 013 Kč	45	545 Kč
Cytosan Fomentum gel 2set	447 Kč	18	241 Kč
Balneol 2set	428 Kč	18	230 Kč
Cytosan šampon 2set	300 Kč	12	162 Kč
Cytosan mýdlo 2set	179 Kč	7	97 Kč

Akce je limitovaná. Na 1 registrační číslo je možno zakoupit pouze 10 akčních 2setů od každé kombinace. Platí do vyčerpání zásob. Jedná se o doplňky stravy a kosmetiku.





podzimní detox
jak nechat pleť zářit
a tělo fungovat

nechte svou pleť zářit

- obsahuje unikátní **humáty** a patentovanou složku Eosidin
- zajišťuje hlubokou očistu všech struktur pleti
- působí protizánětlivě a má zklidňující účinky
- obnovuje narušené kožní bariéry a působí proti akné
- vhodné pro citlivou/problematickou pleť