



vitae

březen 2025

Nová Beauty Energy
je krásně „návyková“

Náš hlavní jarní úkol:
podpora jater

Žijte podle sebe!



Produkty měsíce března

Jaro klepe na dveře a s ním přichází nový příval energie. Stejně jako příroda, i naše tělo začíná ožívat, každá buňka se probouzí. Abychom se vyhnuli jarní únavě, potřebujeme pořádnou vzpruhu.

Zapomeňte na vepřo knedlo zelo, jaro vládne lehkost a očista. Ne nadarmo se z půdy dere první šťavnatá zelenina. Pohyb na čerstvém vzduchu je alfa a omega, stejně jako dostatek tekutin. Jaro si žádá novou krev, a když je jí málo, únava a skleslost ovládne naše tělo. A to přeci nechceme a nesmíme dopustit! Tvorbu krve podpoříme například sezonní listovou zeleninou a bylinkami, ale také **Betafitem**. Řepa v něm obsažená přispívá ke krvetvorbě a blahodárně působí na kardiovaskulární systém. Betafit celkově jemně detoxikuje organismus, který si o to po zimním hutném hodování žádá. Co dělat, když nás potrápí alergie? Proti ní je jako stvořený **Peralgin**, který pomůže přirozeně eliminovat akutní alergické projevy, bez nežádoucích vedlejších účinků. A protože klidu a vnitřní radosti není nikdy dost, dáme se do pohody. Terapeutický aromasprej **Zen** nám zprostředkuje posvátný zážitek a svou vůní nás jakoby teleportuje do starověkých chrámů. Směs éterických olejů podle originální receptury skutečně pochází od mnichů z chrámu Tal Varáhi na úpatí nepálské Annapurny. Plní funkci „balzámu na duši“ v dnešní psychicky náročné době. Užijme si s ním každodenní rituál, udělá nám to dobře.

Přejeme vám březen plný malých i velkých radostí, v lehkosti bytí.

Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 3, březen 2025.

Náklad 24 500 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Prosím,
bude
už jaro?

OBSAH

Editorial	04
Beauty Energy – nová a dokonale návyková	04
Co můžeme udělat pro zdraví svých jater	08
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10
Žití po dle sebe	12
Terapeutické metody	14
Seriál pro ženy	16
Univerzita Energy	17
Pentagram ve světě zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24

EDITORIAL

DEFORMACE

Námět na dnešní editorial mi poskytla kolegyně svým příběhem. Před mnoha lety, kdy se ještě moc necestovalo, ji anglicky požádali dva mladí lidé v Dubaji, kde byla s kamarádkou na dovolené, jestli by je vyfotila na nějaké vyhlídce. Měli drahý fotoaparát a ji nenapadlo nic lepšího, než se svojí kamarádkou při focení těch lidí zeptat: „To by mě zajímalo, co by dělali, kdybych s tím foťákem začala utíkat pryč?“ Pán se na ni usmál a hezky česky jí to pověděl: „No, co – běžel bych za vámi!“ Krásný trapas... Jednou jsem takhle v předjaří byla na běžkách v Jizerských horách a u chaty Smědava nějaká parta mladých běžkařů také chtěla společnou fotku. Ochotně jsem souhlasila a začala si je štelovat: „Tak prosím vás, vy vlevo se trochu posuňte, tady kolegovi není vidět do obličej, paní, kdyby si upravila ten batoh... Připraveni? Úsměv, fotím! Moment – teď nám tam někdo vběhl, tak znova. A ještě to zkusíme na výšku...“ Moc se smáli a jeden z nich povídá: „Nejste náhodou novinářka?“ „Úplně ne,“ odtušila jsem, „ale pracuji jako redaktorka...“ To je tedy náramně pobavilo. A já si naplno uvědomila svoji profesionální deformaci. Abyste pochopili, trochu vám nastíním, jak Vitae vzniká. Poté, co se zadají autorům témata na články a sejdou se nám napsané, projdou následnou editací a korekturami. V další fázi se nakreslí maketa celého magazínu, stránku po stránce. Tu dostane pan grafik spolu s texty a vysází je ve speciálním programu na počítači, včetně doprovodných obrázků a připravených montáží a vizualizací od dalších dvou grafiků.



Následuje nejhezčí část celého tvůrčího procesu. S kolegyní Janičkou Kuntovou, která pro vás vybírá všechny ty krásné obálky a první dvojstrany, fotky ladíme barevně, měníme formáty, motivy... Neskutečně si s tím vyhrajeme, baví nás to. Jsme ochotné dlouhé hodiny hledat jednu fotku, která do celku přesně zapadne. Vše musí ladit a sedět do puntíku. Pak jedu domů tramvají, sleduji různé reklamy a říkám si: „Ha, tak tuhle fotku z fotobanky znám...“ nebo „Stejnou slečnu jsme měli vloni v létě u článku o cestování...“ A tak podobně. Mezitím ještě stihnu zkouknout, jestli tam nemají nějakou chyбку.... Zkrátka – Vitaečko je pro mě v podstatě životní styl. Doufám proto, že i toto vydání se Vám bude líbit, vznikalo jako vždy s láskou a radostí!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Beauty Energy – nová a dokonale návyková



Jak se pozná skutečně dokonalá kosmetika? V první chvíli třeba tak, že vám v průběhu poměrně rozsáhlého a podrobného testování nechce nikdo vrátit zapůjčené vzorky. Co jsme zprvu přičítali prosté zapomnětlivosti, se časem ukázalo být jasným záměrem. Každý vzorek se stal vzácným, čas na posuzování se podezřele protahoval a jednotlivá balení se postupně ztrácela tak, že nám nezbylo vůbec nic. Pravdou je, že nám ve skutečnosti zbylo to nejcennější. Zcela přirozený a nenahraditelný důkaz toho, že se rodí něco docela výjimečného.

V čem je nová Beauty kosmetika vlastně nová? Téměř ve všem. A odstartovala to jedna jediná věta: „Přírodní kosmetika je fajn, ale já již potřebuji přeci jen trochu víc.“ Poznáváte se v ní také? Kladli jste si někdy onu palčivou otázku, zdali volit cestu přírodní a šetrnou, nebo jít cestou... Jak ji jenom nazvat? Luxusní, funkční, komerční, exkluzivní? Krása, či šetrnost, luxus, nebo udržitelnost, být, či nebýt. Věříme, že ono historické dilemma se nám podařilo vyřešit za vás. Dali jsme totiž dohromady velmi dobrý tým profesionálů a celou nabídku jsme od základu stvořili úplně, ale úplně znovu.

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT

Základem inovace je radikální zvýšení účinnosti produktů skupinou nových, klinicky prověřených aktivních látek. Ty cíleným způsobem

doplňují původní formulace a tvoří druhou vrstvu složení. Výsledek je pečlivě vyladěný tak, aby zákazníci získali jasně cílený, vysoce účinný a dobře použitelný produkt, u kterého v krátké chvíli rozeznají skutečně viditelné účinky na své pleti.

Vše začíná prvním dojmem. Zatímco nové balení, kterému dominují přírodní materiály jako sklo, dřevo a papír, vás nenechá na pochybách, že držíte skutečně čistý produkt, elegantní design vám rychle a přímočaře napoví, jaké účinky a vlastnosti můžete od něj očekávat. Nemusíte nic složité studovat a promýšlet. Všechny aspekty filozofie pěti prvků, zákonitostí tradiční čínské medicíny, biochemických pochodů a rytmů organismu, fytotherapie, aromaterapie, nejnovějších poznatků a klinicky ověřených objevů... To vše jsme pospojovali a propojili za vás tak, abyste si mohli jednoduše vybrat, jaké účinky hledáte a potřebujete. Přčtete si je přímo na krabičce, prozkoumejte prospekt, mrkněte se na krátké produktové video. Pokud vás zajímá více informací, můžete se ponořit do hlubších vzdělávacích seminářů.

ELEMENT BEAUTY

Pilířem nabídky, naší vlajkovou lodí, zůstává i nadále pětice krémů reprezentujících nám dobře známých pět elementů. Říkáme jim **Element beauty**. A protože jsou nové produkty natolik odlišné od stávajících, rozhodli jsme se jim do rodného listu dát nová jména: **Cybele**, **Yemaya**, **Vesta**, **Flora** a **Niké**. Pět bohyně, přičemž každá z nich představuje jedinečný prvek přírody, jedinečný element a jedinečný krok ke skutečně hluboké, trvalé a udržitelné kráse. Nová textura krémů, nové účinné látky, jemná a podmanivá parfemace a viditelný efekt. Proč? Protože každá žena je bohyně. Stačí si vybrat!

Základní řadu **Element beauty** rozšiřují další produkty, které byly vyvinuty nebo inovovány tak, aby vzájemným propojením vznikl dokonale funkční, synergický celek. Svými účinky se doplňují a podporují.

INTENSE BEAUTY

Nová řada **Intense beauty** vám nabídne revoluční séra. Kromě již známého **Visage sera** budete mít možnost vyzkoušet neodolatelné **Rejuve serum** a později také spolehlivé účinné **Balance serum**. Obě novinky jsou založené na inovativních ingrediencích, mají okamžitý a viditelný efekt, skvělou vstřebatelnost a zanechávají po aplikaci dokonalý, pečující dojem.

PURE BEAUTY

Skupina **Pure beauty** přichází s již osvědčenými produkty **Visage water** a **Visage oil** a zároveň s inovací vody **Water balance**, která nyní ponese název **Balance water**. Bude mít nejen přitažlivější vůni, ale také nabídne rozšířené účinky na problematickou pleť.

ESSENCE BEAUTY

Mezi nejzajímavější novinky bude patřit **Essence beauty** a její dva krémy – **Skin essence day** a **Skin essence night**. Velmi univerzální a velmi schopné. Neutrální svou barvou a jemnou vůní, zároveň silné svým působením. Jsou vhodné téměř pro každou ženu, která si jinak nevybere v řadě **Element beauty**. Obsahují ochranné a regenerační látky nové generace, které plně rozvinou své schopnosti a působení ve dne pro efekt a ochranu, nebo naopak v nočních hodinách tak, aby se vaše pleť probudila krásná do nového rána.

INNER BEAUTY

Poslední složka celého konceptu, kterou budete mít možnost vyzkoušet na podzim, se jmenuje **Inner beauty**. Již dle názvu

bude jejím hlavním úkolem podporovat krásu a vitalitu pleti zevnitř. Nabídne účinné látky, jejichž transport do cílové oblasti pokožky není možný skrze vnější prostředí, a je nutné dodávat je vnitřním užitím. Jediným produktem této skupiny bude **Cybele caps**. Dvě různé kapsle užívané souběžně obsahují dostatek látek pro regeneraci a výživu vnitřní struktury pokožky, až k hranici funkčního dosahu kosmetických krémů. Společně tvoří dokonalou souhru a skutečně komplexní ošetření.

Jako první si v Klubech Energy můžete vyzkoušet nové produkty řady **Essence beauty**, tedy krémy **Skin essence night** a **Skin essence day**, nové **Rejuve serum** a z řady **Pure beauty** novou **Balance water**, dále osvědčené **Visage water** a **Visage oil**. Od května budou pro vás připraveny všechny produkty **Element beauty** a zbytek slíbených novinek letos na podzim.

Zeptejte se v klubech nebo sledujte naše stránky, aby vám neunikly naše Beauty akce, při nichž můžete novou kosmetiku zažít na vlastní kůži. Stojí to za to!





» KRÉMY, SÉRUM A PLEŤOVÁ VODA

Pokud jsme vás v předchozím textu nalákali na novou kosmetiku, vězte, že to byl jen začátek. Protože většina zásadních věcí tkví v detailu, podíváme se nyní zblízka na první čtyři produkty, které vám od března nabídneme.

Velkou novinkou jsou dva krémy, přicházejí doslova ruku v ruce. Jsou silné, mimořádně účinné a svým jemným a nevtíravým charakterem určené pro každého, kdo nebude potřebovat nebo si nedokáže vybrat ze základní řady Element beauty. Podobají se sobě jako bratr a sestra, a zároveň se liší jako den a noc. **Skin essence day** a **Skin essence night**.

SKIN ESSENCE DAY

Minimalistický, ale neobyčejně účinný denní krém, který nezklame žádnou ženu hledající sílu v jednoduchosti a jemnosti. Svým složením podporuje přirozené biorytmy pleti a své nejvyšší účinnosti dosahuje přes den, kdy paprsky denního světla aktivují hlavní ochranné a regenerační vlastnosti krému.

Skin essence day zmírňuje dopad negativních vlivů vnějšího prostředí na namáhanou pleť, zpomaluje fotostárnutí pokožky a její celodenní hloubkovou hydrataci napomáhá k trvalému udržení vlhkosti a hebkosti.

Nejen aby dostál svému názvu, je dokonale výživný, podporuje stimulaci peptidů, kolagenu a elastinu. Působí liftingově, zvyšuje pevnost i elasticitu, a tím přináší tolik vyhledávaný anti-, nebo jak se nyní odpovědněji říká, slow-aging efekt.

Má lehkou a hebkou konzistenci, a protože neobsahuje žádný parfém, vyniknou pouze jeho přírodní složky.

SKIN ESSENCE NIGHT

Tajemný a silný noční krém, díky kterému je obnova pokožky v noci prokazatelně až dvojnásobně rychlejší a výraznější. Hlavním efektem je hloubková regenerace pleti a obnova DNA buněk, jež eliminuje negativní působení volných radikálů nahromaděných na kůži v průběhu celého dne. Pleti tak během spánku navrací znovu svěžest a vitalitu.

Mezi klíčové účinné látky zde patří Algaktiv GenoFix Nite, speciálně sestavený komplex tří synergicky působících regeneračních enzymů ze sladkovodních mikrořas, které se aktivují v průběhu našeho spánku. Efektivně detekují buňky poškozené UV zářením a oxidací a spouštějí cílené reakce pro jejich vlastní hloubkovou obnovu. Zabraňují tím oxidačnímu stresu a stárnutí buněk, podporují buněčnou regeneraci a zlepšují pevnost pokožky. Aktivně vyplňují vrásky a viditelně minimalizují jejich hloubku již po krátké době používání. Mezi dalšími složkami potom najdeme pleťová prebiotika nebo novější a přírodní formu retinolu zkombinovanou s mastnými kyselinami, což umožňuje pomalejší a účinnější uvolňování do pleti. Když zmíníme názvy jako kyselina hyaluronová, squalane, jojobový vosk, ovesný olej a bambucké máslo, asi je vám jasné, jak se ráno bude vaše položka i vy cítit.

Abychom po dvojici denního a nočního krému i v dalších řádcích udrželi vaši pozornost, je nám jasné, že nyní potřebujeme něco opravdu výjimečného. A tím nemůže být nic jiného nežli pleťové sérum. Není jen tak obyčejné... Již v rámci testování se dostalo k rukám stovek žen a výsledky byly tak vynikající, že si ho nyní dovoluujeme vynést jako trumf.



REJUVE SERUM

Inovativní denní i noční **Rejuve serum** je určeno pro každou ženu. Má jemnou sametovou konzistenci, výbornou vstřebatelnost a viditelný revitalizační efekt pro pleť obličej a dekoltu. Obsahuje vysoké množství aktivních látek ve speciální, nízkomolekulární formě, která snadněji proniká do hlubších vrstev pokožky.

Nabízí vysoce liftingové a regenerační účinky, cíleně pomáhá s harmonizací, revitalizací a prozářením pleti a viditelně zlepšuje její mladistvý vzhled. Zvyšuje přirozenou produkci epidermálních buněk, kolagenu, elastinu a kyseliny hyaluronové v pokožce. Pomáhá vyhlazovat vrásky, zmírňovat hyperpigmentaci a podráždění UV zářením, vytváří sametový efekt a sjednocený barevný tón pleti.

Rejuve serum má příjemnou a lehkou gelovou texturu, jeho jemná vůně slaměnky přispívá k harmonizaci pleti i psychiky. Na rozdíl od pleťového krému nebo oleje však nefunguje jako ochrana proti ztrátě vlhkosti. Proto je vhodné sérum aplikovat jako první vrstvu ihned po pleťové vodě a před použitím pleťového krému.

BALANCE WATER

Posledním produktem, který zmíníme, je vám zřejmě známá a zároveň tak trochu nová pleťová voda **Balance water**. Její jemnost a vysokou regenerační schopnost hydrolátu z *Cistus ladaniferus* (skalní růže) jsme umocnili extraktem z *Citrus unshiu* (japonské mandarinky).

Delikátně čistí, tonizuje a účinně harmonizuje pokožku. Obnovuje

rovnováhu kožního mikrobiomu, poskytuje úlevu od podráždění, ale i svěžest a vitalitu.

Přejeme si, abyste byli s těmito novinkami opravdu spokojeni, a aby se staly nepostradatelnou součástí vaší každodenní péče o pleť. Udělali jsme pro to vše, teď je řada na vás...

(RED.)



Co můžeme udělat pro zdraví svých jater

Věděli jste, že játra jsou zodpovědná za více než 500 funkcí v lidském těle? Aby nás udržela ve výborném zdraví, vykonávají denně mnoho životně důležitých úkolů, jako například: skladování vitaminů a železa, zpracování živin z potravy přijaté ve střevě, tvorba a metabolismus cholesterolu, přeměna uloženého cukru na využitelný cukr, produkce žluči určené k trávení tuků a mnoho dalšího. Naše játra hrají roli i v rozkladu hemoglobinu a recyklaci železa, což je nezbytné k udržení zdravé krve. Pro všechny tyto procesy však musí být i dostatek energie. V každé jaterní buňce se za tímto účelem nachází až 2 000 tzv. mitochondrií, které jsou jako malé elektrárny poskytující tuto tolik potřebnou energii.

POCIT SVOBODNÉHO VYJÁDRĚNÍ

Dle principů TČM se játra považují za orgán, z něhož vycházejí naše úmysly a rozhodnutí. Udržují vyrovnanost emocí a jasnost úsudku a dávají flexibilitu jak fyzickému, tak i „duševnímu“ tělu. Je k nim přiřazena esenciální energie elementu Dřeva, to znamená růst a expanzivní pohyb, což játra řídí vnitřně, fyzicky i emocionálně. K játrům patří i naše vlastní schopnost vyjádření hněvu, která, když není v rovnováze, se projeví buďto v nadměrném extrému, nebo naopak jako nedostatek citového prožívání. Špatně fungující játra se tak na psychické rovině prezentují například výraznou nerozhodností, slabou vůlí, neustálou podrážděností, frustrací nad životem, opakujícími se výbuchy zlosti nebo neschopností vytyčit si vlastní hranice, pocity zablokování ve snaze projevit své sny a touhy. Dysbalance na dráze jater nám o sobě dá vědět i příznaky, jako je časté pálení žáhy, nesnášenlivost vydatného jídla, kožní problémy, bolesti hlavy, syndrom líného střeva, mělké spaní – zejména probouzení se v čase mezi 1. a 3. hodinou v noci. Zdraví jater podporuje dobrý spánek, abychom však dobře spali, potřebujeme i zdravá játra. Pojďme se tedy podívat, jak můžeme svým játrům pomoci.

HARMONIZACE ZAŽÍVÁNÍ A REGENERACE JATER

- » Bylinný extrakt **Regalen** umožňuje širokospektrální detoxikaci pro játra a žlučník, pomáhá přetíženému trávení, uvolňuje pocity tlaku v oblasti žaludku, odstraňuje nadýmání a plynatost (zde je mnohdy vhodné doplnit i **Probiosan**). Zároveň zprůchodňuje různé blokády a normalizuje proces trávení. To oceníte i tehdy, když se neobejdete bez užívání trávicích enzymů (poruchy vylučování žluči atd.)
- » Pro dlouhodobě přetížená játra jsou vhodné kombinace, jako například **Regalen + Imunosan** – zejména při špatném trávení tuků – játra totiž hrají klíčovou roli v metabolismu tuků, včetně jejich rozkladu, syntézy a transportu. Kombinace **Regalen + Mycopan** nám výborně pomůže při potřebě zacílit i chronický problém na dráze slezina-slinivka. Pro přesnou volbu produktů vřele doporučuji návštěvu Energy klubu a individuální přeměření na Supertronicu.
- » V některých případech můžeme u harmonizace jater postupovat i jinak. Jako hlavní produkt zvolíme bylinný koncentrát **Korolen**, který pozitivně působí na slezinu, normalizuje funkci jater, snižuje hladinu cholesterolu a zároveň se dobře doplňuje s produktem **Mycohepar** (harmonizace dráhy jater a žlučníku). **Korolen**, který mimo jiné obsahuje i česnek setý (aktivace jaterních enzymů), však můžeme užívat i s kapslemi **Mycopan**, a to hlavně v případech, kde špatné trávení bylo již opravdu dlouho v chronickém stavu nebo je zde i podružný problém křečových žil, které jsou dle TČM indicií pro energeticky oslabené orgány. Oslabení poznáme podle toho, na které dráze meridiánů se žíla vyskytuje, často se však jedná právě o energeticky nevyvážená játra.
- » **Cytosan**: hlavní složkou produktu jsou mimořádně bioaktivní látky, které jsou směsí huminových a fulvových kyselin. **Cytosan** velmi schopně detoxikuje nejen játra – čímž podporuje normální trávení, ale působí i jako výkonný antioxidant. Snadným znakem, proč byste měli sáhnout právě po Cytosanu, je takové to samovolné hlasité „škrundání“ ve střevním traktu.
- » **Probiosan Inovum** – kombinace unikátních probiotik (komplex deseti nejdůležitějších kmenů), inulinu a chlorelly, která díky účinné detoxikaci zajišťuje zdraví jater. **Probiosan** můžeme užívat společně s **Regallem** nebo s ním začít cca 7–10 dní před společným užíváním obou produktů.
- » **Revitae** – je dobré si uvědomit, že existují různé stresory, které mohou ovlivnit zdraví jater, a proto je při funkčních trávicích

obtížích tento doplněk stravy taktéž podstatný. Je to takový „vykládač“ (psychický výkon a vitalita), který pomáhá i při stavech únavy a vyčerpání. **Revitae** ráda zařazuje hlavně pro jeho schopnost nastolit duševní rovnováhu – minimalizuje stres a podporuje kognitivní funkce. Chronický stres je pro naše játra často škodlivější než jiné zdroje toxinů!

- » Nezapomeňte do těla doplnit i tzv. „zdravý tuk“. Užívání omega-3 mastných kyselin, například doplněk stravy **Vitamarin** nebo za studena lisované organické oleje, nabízí skvělou podporu pro játra. Bylo prokázáno, že snižují hladinu tuku v játrech. Pakliže však máte omezenou schopnost trávení tuků, začněte nejprve s kombinací **Mycopan + Regalen** (při potřebě zprůchodnit trávení) nebo **Mycopan + Stimaral** (je-li nutné trávení posílit) a až následně pokračujte přidáním Vitamarinu. Vyzkoušet můžete i olej **Sacha Inchi**, který obsahuje až 90 % nenasycených mastných kyselin omega-3, 6, 9 zastoupených v ideálním poměru, což zajišťuje úžasných 96 % vstřebatelnosti!
- » U celkově rozladěného trávení si můžete ulevit i bylinným čajem **Maytenus ilicifolia**, který má své výrazné uplatnění při zažívacích potížích, žaludečních vředech, refluxu jícnu, plynatosti, zácpě, taktéž však čistí krev a detoxikuje játra.
- » Pakliže kvůli oslabenému trávení dlouhodobě trpíte i žaludeční sliznice, bude na prvním místě volba bylinného extraktu **Vironal**. Lze jej vhodně doplnit kapslemi **Mycopan** – opět jedna z kombinací, která dokáže zázraky. Hlavní úlohu při trávení potravy hrají slezina a žaludek, ale aby celý tento proces plynule probíhal, je nutná podpůrná činnost jater, a to hlavně jejich funkce řízení průchodnosti.

ZDRAVÉ TRÁVENÍ ZLEPŠUJE IMUNITU

Přílišnou zátěž jater je samozřejmě vhodné minimalizovat i dodržováním zdravých stravovacích návyků, pravidelných fyzických aktivit a zároveň omezením vystavení se chemickým toxinům. Ujistěte se také, že váš příjem vlákniny je dostatečný (ideálně alespoň 30 gramů denně). Vláknina váže žluč v trávicím traktu a podporuje vylučování (cholesterolu, hormonů a toxinů). V teorii čínské medicíny se energie získaná z jídla nazývá „Gu Qi“ (vyslovováno ku-čchi), což v překladu znamená „energie zrna“. A právě Gu Qi tvoří 70 % naší celkové Qi. Říká se, že orgány elementu Země (žaludek, slezina-slinivka) extrahují Gu Qi z potravy a posílají ji do zbytku těla, aby vytvořily „Ying Qi“ (jing-čchi) – výživnou energii pro vnitřní tělo a „Wei Qi“ (wej-čchi) – ochrannou energii pro imunitní systém. První obrannou linií čínské medicíny je tedy posílení trávení. Výborným agentem při této misi jsou bylinné kapky **Stimaral**.

PAMATUJTE NA SVÉ EMOCE

Emoce se stávají příčinou onemocnění pouze tehdy, když jsou extrémní, dlouhodobé nebo obojí zároveň. Přitom zcela stejnou mentální energii, která vyživuje nadměrné emoce, lze použít i směrem k naplňujícím cílům. Opravdu každá emoce má i svůj zdravý protiklad. Raději než připravovat živnou půdu pro nerovnováhu a onemocnění, použijte mentální energii vztahující se k příslušnému orgánu tvořivým směrem. Například stejné „duševní vlastnosti jater“, které po mnoho let vyvolávaly jen hněv a zášť, mohou být využity pro duševní rozvoj. Představte si, chcete-li, že se procházíte hlubokým zeleným lesem nebo že běžíte po louce hustě pokryté rozmanitými květinami. Jak se cítíte? Svobodní, sebejistí a nezastavitelní? Toto přesně jsou vaše játra v harmonii! Když jsou játra zdravá, cítíme se odvážní, nezatížení, flexibilní, rozhodní, sebevědomí a vášnivě inspirování. Jsme schopni snadno vytvářet moudré a efektivní plány, máme jasný smysl pro směr k našemu cíli.

MARTA NOSKOVÁ

Mycohepar na Energy Facebooku

KOŽNÍ PROBLÉMY

Před třemi lety jsem měla hodně komplikované těhotenství, během kterého jsem musela užívat vysoké dávky inzulinu a léků na snížení krevního tlaku. Po porodu se stav upravil, ale objevily se u mě kožní problémy, které se vlekly měsíce, a žádné léky nepomáhaly. Jedna kamarádka mi pak nabídla, abych vyzkoušela vaše produkty, spolupracuje s vámi dlouhodobě a umí přípravky správně a účinně kombinovat. Doporučila mi vyčištění organismu s pomocí **Regalenu**, **Peralginu**, **Mycoheparu** a potírání problematických míst krémem **Protektin**. Po několika týdnech kožní problémy výrazně ustoupily. Kombinaci užívám už skoro dva roky a pořád funguje. Za tu dobu jsme v rodině vyzkoušeli i další produkty, například **Drags Imun**, **Grepofit** nebo **Fytomineral**, všechny si našly místo v naší domácí lékárně.

KLÁRA VORÁČKOVÁ, Kolinec



HELICOBACTER

Je to už téměř rok, kdy jsem začala mít velké potíže s trávením spojené s bolestmi v levém podžebří. Vše spustila kombinace léku z neurologie, stresu a dietní chyby. Než jsem se dostala na gastro vyšetření, k výsledkům a konečně k léčbě, uplynulo téměř pět měsíců... Byl mi zjištěn *Helicobacter* a zahájeno podávání antibiotik. Stav se o něco zlepšil, nicméně potíže se stále vracely i přes dietu a užívání Helicidu. Později mi byly dávky navýšeny a k tomu přibyl další lék Kinito.

Náhodou jsem narazila na produkt **Mycohepar**, kde se uvádějí právě potíže s trávením a *Helicobacterem*. Zkusila jsem vysadit Kinito a nahradit ho Mycoheparem. Zhruba po týdnu jsem stáhla i Helicid na poloviční dávkování. U Mycoheparu se mi líbí složení: korálovec ježatý zprůchodňuje a posiluje trávení, hlíva zmírňuje křeče, pampeliška upravuje pohyblivost trávicí soustavy a kozlík zklidňuje. Věřím, že jsem na dobré cestě k úplnému vyzazení Helicidu a návratu k normálnímu fungování.

MARIA POLÁKOVÁ, Náměšť nad Oslavou

VÝBUŠNOST, AKNÉ, ATOPICKÝ EKZÉM

Když se mi naskytla možnost vyzkoušet **Mycohepar**, tak jsem byla moc ráda, neváhala jsem ani minutu. Kombinovala jsem ho s **Gynexem**, který mě k Energy přivedl, a poté se **Stimaralem**. Ráda bych vyzdvihla účinky, jež jsem pociťovala již po pár dnech. Zmírnění výbušnosti a hněvu. Ano, opravdu po pár dnech jsem cítila, že mnoho situací, které by mě vyburcovaly k řevu, jsem řešila více s klidnou hlavou anebo vůbec. Dalším pozitivním zjištěním je eliminace akné. Již několik měsíců se potýkám mimo jiné i s hormonální nerovnováhou, kterou pravidelně doprovází nepěkné a bolestivé akné. Po měsíci užívání Mycoheparu už velké bolavé pupínky na svém těle neobjevuji, a když nějaký přijde, tak jen malý, nejsou to již ty velké bolestivé vředy.

Dalším důvodem, proč jsem chtěla vyzkoušet produkt Mycohepar, je můj atopický ekzém, který mám pouze na jednom místě na těle. Za pravým uchem. Objevil se v době největšího stresu v mém životě, který jsem neměla pod kontrolou a stále ještě nemám. To bude ten důvod, proč v tomto případě Mycohepar nezaúčinkoval tak, jak jsem očekávala. Musím ale uznat, že ekzém drží „pod pokličkou“, kůže je sice suchá a loupající se, ale nepraská.

Doufám, že můj názor pomůže těm, kdo se rozhodují, zda produkty z vitálních hub vyzkoušet. Já zůstanu produktům Energy věrná.

MICHAELA KUNRTOVÁ, Šumperk

KOTNÍK A TRÁVENÍ

Mycohepar pomáhá mé 17leté dceři se zpevněním vazů v oblasti kotníků, které jí několik let „lupou“. Když už jsme nevěděly kudy kam, přišlo na Mycohepar. Mně tento produkt upravil trávení a při jeho kombinaci s **Gynexem** jsem měla pocit, že vše je zalité sluncem.

BLANKA CHLUMSKÁ, Liberec

Seborea je pryč!

Milá redakce,
rozhodla jsem se Vám napsat svoji zkušenost s produkty Energy u seborey, po přečtení dotazu pana Ludvíka Kuby ze Sokolova v červnovém vydání Vitae 2024.

Seborea se mi objevila v plné síle na podzim roku 2022, po prodělání covidu. Do té doby jsem absolutně nevěděla, co to je. Mám dlouhé vlasy po pás. Najednou jsem měla plnou hlavu svědivých boláků, ze kterých se následně tvořily obrovské lupy, po kterých zůstávaly další boláky, a občas z nich tekla i krev. Pamatuji si, že kolikrát jsem i brečela, protože to tak strašně bolelo, i obyčejné rozčesávání, že už jsem byla odhodlaná si tu hřívu nechat ostříhat. A hlavně jsem se nemohla smířit s tím, co mi paní doktorka na kožním oznámila: že už je to napořád. Po zbytek mého života to už takhle bude... v zimě horší, v létě lepší... Ne, tohle ne! Tohle já teda nechci! Takhle to teda určitě nebude! Začala jsem eboreu studovat (jako laik), přidala jsem se do různých psychosomatických skupinek. Tam jsem našla aspoň nějakou informaci, která mě hnala dál. Byla to probiotika. Ale která, když jsou jich na trhu mraky? Začátkem ledna roku 2024 mě (moje teď už poradkyně) přivedla náhodně k Energy. To bylo jako blesk z jasného nebe a vůbec jsem po pročení webových stránek neváhala. Tak krásně vše popsané, vysvětlené, rozdělené. Ó, Bože můj, ty jsi mi to poslal... A tak mi jednoho dne kurýr přivezl balíček a v něm **Regalen** a **Probiosan**. S úctou a pokorou děkuji za tyto dva zázraky. Seborea se zlepšila už po 14 dnech. A po dobrání dvou lahviček kapek a jednoho balení pro/prebiotik už žádná nebyla! Děkuji Energy za všechno. Ale hlavně za tak krásné vydání Vitae.

KATKA POHANČANIKOVÁ, Klatovy



Poděkování

Manželka je členkou Klubu Energy a odebírá časopis Vitae, také si jej čtu. Rád bych se zde podělil o své zkušenosti. Měl jsem problémy se střevy a na ně mi zabral **Cytosan**. Dále jsem měl vysoký cholesterol, místo užívání Rosucardu jsem začal brát dle rady MUDr. Vosátkové **Regalen** a **Sacha Inchi**. Cholesterol se upravil a stal se malý zázrak – mnoho let jsem trpěl na plíseň nehtového lůžka, po užívání těchto dvou produktů se plíseň nehtů ztratila. A do třetice: manželka měla virózu a silný kašel, který ji trápil 3 týdny, nemohla se jej zbavit. Rozhodnutí bylo jasné – jedeme za paní Byrtusovou. Měřením vyšel **Imunosan** a po 3 dnech kašel ustal. Tímto bychom chtěli paní Byrtusové poděkovat, je skvělý diagnostik a člověk.

S pozdravem STANISLAV VALENTA, Třinec

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
 - » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
 - » **zkušenost z praxe**
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.



Žití podle sebe

K ZAMYŠLENÍ

Podívejme se pravdivě na sebe a svůj život. Jaký je? Jsme šťastní? Jsme spokojeni? Jak si žijeme? O co usilujeme? Je to v souladu s naším vnitřním pocitem? Nebo není? Vzhlížíme k někomu tak, že na sebe zapomínáme? Vzhlížíme k rodiči, partnerovi, šéfovi, učiteli, příteli, sousedovi, ke kolegům...? K někomu, koho jsme si postavili na piedestal nebo koho obdivujeme či uznáváme více než sebe? Vzhlížíme k něčemu, co nám předepisuje, jak máme žít? Nebo pokud ne, bude s námi špatně, nedobře? Co vidíme?

OBRANNÉ CHOVÁNÍ V DOSPĚLOSTI

Co vidím já? Rodiče. Když jsme malé děti, vnímáme je bez kritiky. Jsme na nich závislí, minimálně do určitého věku. Na jejich lásce a projevech náklonnosti, na jejich péči a starostlivosti. Máme je na pomyslném stupínku vítězů a milujeme je. Jsou našimi prvními učiteli. Abychom přežili, chováme se tak, abychom jim vyhověli. Děláme vše tak, abychom je nevyprovokovali ke kritice, ponížení, výsměchu. Je to obranná reakce. Děláme to, aby nás pochválili a uznali. Aby nás viděli. A možná se chováme stejně, i když už jsme dospěli. V některých našich dalších vztazích. V důsledku takového chování často ztrácíme svou vnitřní svobodu a autentičnost. Svobodu proto, že jsme se uvrhli do otroctví mimo sebe a setravujeme tam. A autentičnost proto, že se chováme jako dítě, které chce pro sebe získat co nejvíce výhod, a přitom si hraje na autentičnost. Ti, kteří nás během života vychovávají, mají největší vliv na utváření našeho obrazu o sobě. Ti, kterými se necháváme vychovávat. Pokud je s námi nespokojený kdokoli důležitý, kritizuje a poučuje nás, můžeme žít celý život s pocitem méněcennosti. Shrnu to tak, že pokud obranné chování dítěte přejde do dospělosti, začneme se vzdalovat sami sobě a těžko dokážeme být autentičtí. Autentičnost znamená hodnověrnost, pravost, původnost. Ne přetvářku, abychom se zalíbili. Často máme pro druhé slabost. Obdivujeme je. Uznáváme. Chceme být jako oni. Chceme být jimi a s nimi. Vzhlížíme k nim. Myslíme si, že následování jejich příkladu, pobyt v jejich blízkosti, napodobování, chování podle jejich přání nebo pochlebování, případně jiné sofistikované chování s cílem zalíbit se jinému člověku nás naplní radostí, štěstím a smyslem života. Ale nenaplní. Naším úkolem je pochopit a přijmout, že toto jednání nemůže skončit dobře.

JAK TO MŮŽE BÝT JINAK?

Prvním krokem je pravdivé přiznání si, koho máme na piedestalu. Jsme to my, nebo někdo jiný? A proč? Buďme k sobě upřímní, pravdivě si odpovíme. Naše nitro to ví. Tady je vhodné zeptat se, co v nás vyvolává pocit touhy po něčem externím. Po čem toužíme? Kam směřujeme? Co očekáváme od života? Vyžaduje to poctivou práci na sobě vedenou do svého nitra, k sebepoznání. Ta cesta je u každého jedinečná. Někdo nám ji může ukázat, ale nikdo kromě nás jí neprojde. Z pozorování života mi vychází, že každý člověk má období, kdy někoho staví na piedestal. Minimálně jako přirozeně závislé dítě. Otázka je, jak dlouho hrajeme tuto hru. K našemu vývoji patří vyrůst ze závislosti. Z jakékoli. Když přetrvává v dospělosti, když jsme nepostoupili v učení, události v životě nás tak či onak nasměrují na správnou cestu. Protože toto není rovnovážný stav. A vše směřuje k zachování rovnováhy. Dáváme velký pozor na to, abychom žili svůj život, ne život svého vzoru. Ne život podle

MOUDRÁ SLOVA

„Pokud se budete držet toho, že potřebujete něco zvenčí, budete nespokojeni, protože jistá vaše část stále není úplně vaše... Jak můžete být úplným a naplněným člověkem, pokud si myslíte, že tuto část (sebe) nemůžete vlastnit, dokud neudělá něco někdo jiný? Pokud je něco podmíněno, není to úplně vaše.“

A. H. ALMASS

vзору. Ne život, jak káže vzor. Ne život, jak se domníváme, že by se vzoru líbil. My jsme sem přišli najít svoji cestu a kráčet po ní. Samostatně. Ne sami, ale samostatně. To je odkaz pro ty, kteří se nechají svým vzorem vodit za ručičku. Aby měli ke komu vzhlízet, aby se přes to sytili. Co takhle dospět? Co takhle vzhlízet k sobě? Vydejme se cestou sebepoznání, které nám umožní vidět svoji hodnotu. Podívejme se pozorně na sebe a do sebe. Žijeme vědomě svůj život? Čas se krátí každému z nás a mnozí mají strach ze smrti. Zejména ti, kdo nejdou svou cestou. Ti, kdo žijí ve stavu přibližujícím se stavu žití naplno, vnímají odchod z tohoto světa jako další dobrodružství a nemají strach z toho, co bude. Podívejme se pozorně do sebe, neboť to, že nežijeme svůj život, bývá často schováno za různé ušlechtilé, trpitelské, obdivné a jiné podivné zavádějící hry. Míváme pocit, že když náš vzor následujeme, je to naše cesta. Ne, není. Je v pořádku inspirovat se, učit se a růst. K tomu jsou vzory výborné. Ukazují nám, čeho všeho lze dosáhnout. Ale žít takto dlouho je od určitého času omezením vlastních možností. Jen se, prosím, nestávejte stínem svých vzorů nebo jejich dobrovolným duplikátem. Můžete to dělat, ale nemusíte. Tak jak jste si zodpověděli otázku: „Jsme to my na našem piedestalu, nebo je to někdo jiný?“

POMOC DOSTUPNÝMI PROSTŘEDKY

Říká se, že ve zdravém těle je zdravý duch. Ano, jde to ruku v ruce. Proto si dopřejme pár jednoduchých věcí. Spánek, kvalitní jídlo, čistou vodu do těla, pravidelnost, práci, pohyb venku. Oheň, zemi, vzduch, vodu. Přírodu. Úsměv. A těšme se z toho, co máme. Občas se podívejme na to, co bychom chtěli, abychom neztratili směr. I na cestě je tomu tak. Tady a teď se díváme pod nohy a kráčíme, ale periferně se zaměřujeme i na vzdálenější okolí. Jak se nám odkrývá? Kde chceme být za pět, deset let? Dáveme si pozor na své myšlenky. V této době se zhmotňují velmi rychle. A to je výborné, neboť když se rozhodneme změnit svůj postoj nyní, nová realita se také rychle změní. Tělu dopřejme i extra výživu. Vhodnými prostředky jsou produkty z široké nabídky Energy. Pokud se bojíme vystoupit ze zajatých kolejí, užívejme **Regalen**. Z vlastní zkušenosti mohu potvrdit, že zprůchodní cesty tak, aby se člověk přestal bát projevit se. Na jemnohmotné úrovni můžeme zkusit například Bachovu esenci Agrimony. Je pro nás vhodná v případech, že schováváme starosti a problémy za úsměv. Necháváme-li si i to, co se nám nelíbí. Pokud jsme srdeční, přátelští, přestože nás uvnitř něco trápí. Unikáme před starostmi, abychom je nemuseli řešit. Nechceme být konfrontováni, jde nám o pohodu a klid. O svých vnitřních problémech nemluvíme. Můžeme mít sklony

k přejídání se, pití alkoholu, abychom zapomněli na starosti. Esence pomůže udělat první krok – postavit se za sebe. Jen pro zajímavost, Agrimony je řepík lékařský a vloni ho na loukách bylo plno. Kdoví proč? Že bychom ho potřebovali kolektivně? Právě tato malá rostlinka ve mně zasela semínko, díky němuž vyklíčil i tento článek.

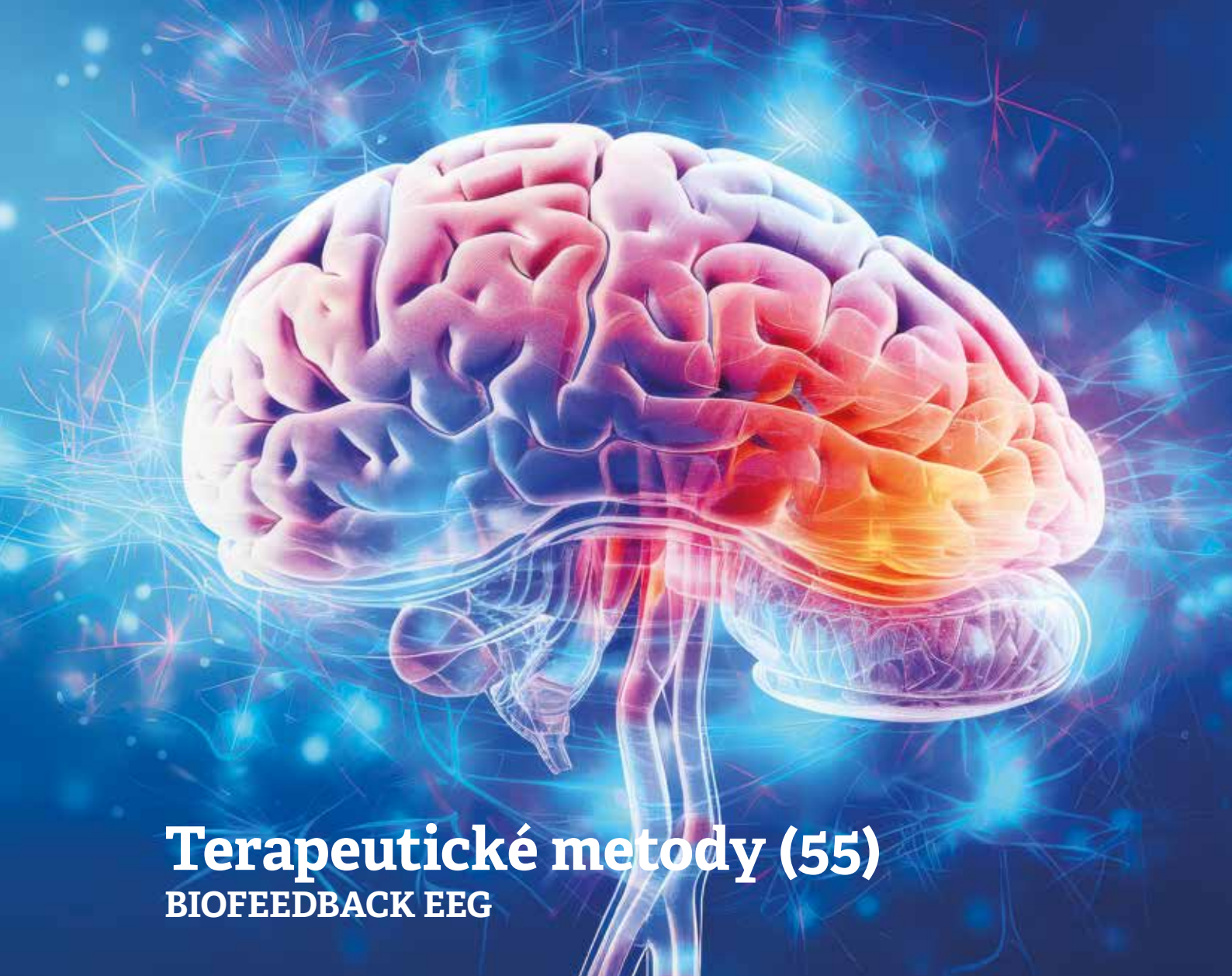
DOSAÐME NA SVŮJ PIEDESTAL SAMI SEBE!

Všechno, co potřebujeme, se nachází na dosah ruky. Existuje tolik prostředků! A řešení. V podstatě vše, co nás v životě potká, nás směřuje na naši cestu. Jen si dovolit spatřit to. Není to

o tom, že by nás jakýkoli náš „učitel“ zklamal. Zklamou nás naše očekávání, že do stavu štěstí nás dostane právě... Něco zvenčí. Úsilí zajistit a udržet si takového člověka. To nemůže skončit jinak než zklamáním. A zároveň se to pojí s enormním výdejem energie. Zbytečným. Šetřeme energií. Potřebujeme ji k žití během naší cesty. I každý z nás je pravděpodobně na piedestalu někoho. Někdo si nás tam dosadil. A vzhlíží k nám tak, jak by měl vzhlížet k sobě. Když dosadíme na svůj piedestal sebe, naučí se to od nás naše děti. A svět může být opět trochu vyspělejší místem pro život.

S láskou jedna z vás v procesu žití, DANKA HÜBSCHOVÁ





Terapeutické metody (55)

BIOFEEDBACK EEG

Stejně jako trénujeme třeba svaly, můžeme využít trénink i pro mozek. Metoda Biofeedback EEG spočívá v procvičování nervové soustavy podle poznatků současné lékařské vědy a pokrokových informačních technologií. Využívají ji děti i dospělí, je vhodná pro všechny věkové kategorie od miminek po důchodce. Biofeedback je nenásilný, neinvazivní, hravý – za mne hodinková relaxace. Pokud je prováděn odborníkem, nepředstavuje rizika, protože nemá vedlejší účinky, není návykový a jeho efekt je dlouhodobý. U dětí pomáhá s poruchou pozornosti při školních povinnostech, zlepšuje soustředěnost a uklidňuje. Snižuje úzkost a agresivitu. Dospělí ocení jeho zklidňující efekt při mentálním přetížení, nespavosti, depresích. Často vnímají i zvýšení výkonu a menší únavu. Mimo to je Biofeedback používán k terapii velmi širokého spektra dalších stavů a nemocí. Ovlivňuje krevní tlak, teplotu, aktivitu mozkových vln, fungování zažívacího traktu atd.

POČÁTKY METODY

Biofeedback byl prvotně využíván pro NASA (Národní úřad pro letectví a kosmonautiku). Barry Sherman a jeho výzkumný tým vypracovali tuto metodu zpětné vazby pro kosmonauty

a pracovníky v letectví. V roce 1997 ji přivezl z Ameriky PhDr. Jiří Tyl. Od roku 1999 byla tato metoda Ministerstvem zdravotnictví zařazena mezi zdravotní metody. Provádí ji zkušený specialista – lékař, psycholog nebo pedagog, kombinace psychologických a neurologických odborností poskytuje klientům kvalitní službu ke zlepšení jejich životů.

JAK SE PROVÁDÍ?

Technika Biofeedback používá snímací elektrodu přiloženou na temeno hlavy a dvě elektrody připevněné na uši. EEG snímáč zachycuje mozkové vlny a předává je počítači. Počítač analyzuje signál a zajišťuje „feedback“ – zpětnou vazbu. Zpětná vazba je informace o tom, jak fungují mozkové vlny v konkrétním okamžiku.

- » 1. Ve vstupním vyšetření se zjistí, co si přejeme, respektive potřebujeme na fungování svého mozku zlepšit, jestli soustředění, pozornost, vůli, paměť, uvolnění apod. Terapeut zjišťuje, proč náš mozek nefunguje, jak by měl. Pořídí záznam našeho EEG (elektroencefalogram je popis elektrické aktivity mozku).
- » 2. Provede zkušební EEG biofeedback trénink, aby mohl odhadnout, jaký může mít u klienta úspěch. Tento výsledek

zpravidla získá již po prvním sezení, protože z něho vyčte tzv. křivku učení. Poté následuje určený počet dalších sezení (terapií). Základní cyklus je 10 terapií a podle potřeby klienta se přidává. Někdo absolvuje terapii ještě 10x. Terapeut při rozpravě s klientem a na základě pokroku vyhodnotí aktuálně, co je třeba posílit a kterou hemisféru bude mozek trénovat. Rozhoduje momentální stav člověka.

OSOBNÍ ZKUŠENOST

Během dospívání jsem prodělala několik otřesů mozku, z nich jeden dost fatální, kdy jsem nevybrala na kole zatáčku a narazila do auta. Nehoda není náhoda, dnes už vím, co mi to mělo říct... Nicméně se to podepsalo na mém kvalitativním i kvantitativním výkonu při myšlení, výbavnosti a paměti. Při testování na kvantovém magnetickém analyzátoru mi vyšlo poškození mozkových buněk a špatné prokrvení mozku. Také pokud pracuji pod tlakem, což bylo poslední dobou dost často, jsem celkem rozhozená.

Když jsem došla na terapii Biofeedbackem k jedné kamarádce, řekla mi: „Ty kvalitu nahrazuješ kvantitou.“ Znamená to, že

musím vyvinout velké úsilí, abych dosáhla výsledků. Na začátku mi pověděla, že po několika sezeních (jedno trvá hodinu) budu životní situace zvládat s větším nadhledem a menší spotřebou energie. Budu lépe „nad věcí“ a hned tak mě něco nerozhodí. Po pár návštěvách jsem testováním i subjektivně na sobě opravdu poznala zlepšení kognitivních funkcí (duševní svěžest, pozornost, paměť). To, že jsem mozkou poskytla příležitost k jeho sebeovládání, mi přineslo výhody. Dělá to potom spontánně a neustále. Když tréninkový proces dosáhne vrcholu, uloží se vše do paměti a nových funkcí. Ještě podstoupím několik sezení (v tomto případě ležení...) a věřím, že výsledky tréninku budou trvalé, jak tato metoda slibuje.

Duševní zdraví jde ruku v ruce s fyzickým. Tělo a duši můžeme přirovnat k bydlení v domě. Pokud nám do domu zatéká, je v něm plíseň a zima, těžko se nám zde bude líbit. Tak to je i s naším tělem – ve zuboženém těle naše duše nemůže žít. Pečujte proto o svoje „příbytky“, ať je pro vás radost a potěšení v nich pobývat. Já už ve svém pobývám ráda.

DANA ŠVESTKOVÁ

ZKUŠENOSTI Z PRAXE

Mezi moje klientky patří i učitelky z mateřské školy, kde jsem 20 roků s dětmi pracovala. Dnes se mi vracejí, jako rodiče i se svými potomky. Vyprávěla jsem jim o terapii, která by byla vhodná pro děti s dysfunkcemi nervové soustavy, poruchami pozornosti a chování, úzkostmi, či depresemi. Ozvaly se mi pak dvě maminky, že mě na doporučení paní učitelky chtějí navštívit.

» Čtyřletý Pavlík měl diagnózu ADHD. Špatně mluvil, nechtěl spolupracovat, dostal asistentku. Nasadila jsem mu **Renol** a na noc **Korolen**. Maminka chtěla zkusit i Biofeedback u mé kamarádky/terapeutky. Jaké bylo naše překvapení, když ta mi pak volala, že podle ní chlapec žádné ADHD nemá, je pouze nevychovaný... Nebylo třeba podstoupit trénink mozku. Po hovoru s maminkou a vysvětlení, jak s ním dítě manipuluje, se chlapec změnil o 80 %. Paní učitelky v MŠ se nestačily divit, co jsme s Pavlíkem udělaly. Produkty mu dáváme dál a všichni jsou spokojeni. Na obhajobu maminky bych řekla, že tím, že byla doma bita a má pocit, že nezažila lásku, svému synovi bohužel projevovala tzv. lásku opičí. Sama by chtěla využít Biofeedback, protože je hodně vyčerpána.

» Druhý případ je moje vzdálená příbuzná osmiletá Vendulka – zde asi 3 roky pracujeme se strachy a fixací na maminku. Vždy, když povyroste, strachy se zhorší. Vyživujeme **Renolem** ledviny, jejichž emocí je strach. Občas **Korolenem** a **Stimaralem** podpoříme radost. Maminka je jednou z učitelek MŠ a změna Pavlíka ji nadchla. Proto začali chodit s Vendulkou do poradny na Biofeedback. Tam nastalo další překvapení. Protože s kamarádkou/terapeutkou spolupracujeme na co nejlepších výsledcích našich dětských klientů, následoval od ní opět telefonát: „Tak Vendulka má opravdu úzkostnou poruchu. Pramení z obavy odloučení od matky, má úzkost, že se mamince nebo jí něco stane.“ Zde Biofeedback vystrašené holčičce pomohl navrátit odvahu a klid. Doprovázel ji i tatínek a v čekárně se prý občas prospal, takže skvělá relaxace i pro něj.

» Úspěchem Biofeedbacku je i další klient, jedenáctiletý Tomášek. Jeví se jako pohodový chlapec, možná trochu sebestředný, a zdá se, že maminka mu nenechá prostor, aby se sám rozhodl. Má problémy ve škole se spolužáky, je trochu jiný – moc nepřipustí názor druhého, situace řeší často nepřiměřeně. Chybí mu rozlišovací schopnost v sebeovládání. Po několika návštěvách se u Tomáška zlepšily školní dovednosti. Maminka je speciální pedagog a s dětmi doma dělá ROPRATEM (rozvoj pracovního tempa). Kombinace obojího přinesla velké výsledky. Po prázdninách se trénink Biofeedbackem zaměřil na sebeovládání. A v této rodině podstoupila terapii i maminka. Tomáškoví jsem doporučila **King Kong** a ve školním roce **Stimaral**, který střídá s **Relaxinem**.

DANA ŠVESTKOVÁ



Seriál pro ženy (16)

Jsem tichá vodní hladina za svitu měsíce, jsem tsunami, co smete vše z povrchu zemského, jsem Bohyně větru dlicí v oku hurikánu, jsem sopka, jsem láva, jsem půda... Jsem žena čarodějka. Stejně jako ty, sestro!

ŽENA JE KVOČNA

Být matkou je krásná věc. Je to služba, která začíná porodem, a když máme štěstí, končí až naší smrtí. Je dobré brát tuto službu zodpovědně, pečovat o své děti, jak nejlépe dovedeme, ale nepřehánět to. Naše přílišná péče je může totiž zbavovat kompetencí a doslova dusit. Nezájem a nepodpora ale dovede napáchat úplně stejné zlo. Je fajn být matka tak akorát, ani málo, ani moc.

HYPERPROTEKTIVNÍ SLEPICE

Ono se to snadněji řekne, než udělá. Mateřství se nikde nevyučuje a jediné, co nám zbývá, je následovat/nenásledovat příklad své vlastní matky a řídit se instinkty. Mateřský instinkt je pomáhat a chránit, to je fakt, ale z některých matek se stávají opravdu až moc velké policajtky. Kárají své děti, když lezou po stromech a běhají bosé, zavírají je do ohrádky a dávají jim vodítka. Ze strachu, aby si náhodou neublížily, z nich dělají neschopné, nezkušené a nekompetentní závislé osoby, které vědí jediné, a sice, že pokud se nechtějí dostat do problému, musejí poslouchat na slovo. Takové matky produkují mamánky, kteří si ani sami nedokážou vyprat, anebo naopak vzdorovitě nedůvěřivé rebely, co se musejí utrhnout ze řetězu, aby

mohli žít život podle svých vlastních představ. Matky umí být opravdu těmi nejžaludnějšími bachařkami.

NEDOSTATEČNÁ MATKA

Dokud jsou ale děti dětmi, nějak to prostě funguje, a to především proto, že jsou na nás odkázané. To, jestli zvládneme svou mateřskou roli dobře, se ale ukáže až později. Když naše děti začnou dospívat a osamostatňovat se. Pak nám totiž teprve vystaví naše mateřské vysvědčení. Když se s námi naše děti nebaví, nesvěřují se a nevracejí se k nám rády, pak je na našem mateřském vysvědčení zcela jistě známka nedostatečná. A můžeme se ohánět příkázáním, jak mají ctít otce svého a matku svou, apelovat na smysl pro rodinnou hierarchii, citově vydírat nebo vyhrožovat... Nepomůže vůbec nic. Mateřské vysvědčení se totiž velmi špatně opravuje a děti mají paměť jako slon.

CHYBOVAT JE MATEŘSKÉ

Neznamená to, že nesmíme nikdy udělat chybu, to ani není možné. Je ale nutné své chyby vidět a umět se omluvit i svým malým nebo velkým dětem. Být matkou totiž opravdu neznamená, že si můžeme beztestně dovolit ke svým dětem všechno. Být matkou naopak znamená dovolit chybovat svým dětem, protože právě díky chybám se rychle učí. Být matkou znamená předávat své zkušenosti, ale nevnučovat je, nabízet pomoc, ale nevyžadovat její přijetí. Být průvodcem, laskavým přístavem, mít pochopení, omlouvat se, odpouštět, důvěřovat a milovat, milovat, milovat. Jakmile budou vaše děti dospělé, předejte jim žezlo a slezte z trůnu. Dejte jim najevo, že mají vaši plnou podporu a důvěru, a tak se možná dočkáte toho, že se nakonec postarají ony o vás, až vy budete odkázané na ně.

ONLY, NE MY

Podporujme svoje děti s láskou bez podmínek v jakémkoli věku, naslouchejme jim a pochopme, že jsou samy sebou, originální svébytné bytosti s vlastní životní cestou, neprojektujme do svých dětí své představy o tom, jak by měly žít svůj vlastní život. Věřme jim, že si poradí i s náročnými životními situacemi. Pokud je to jen možné, podporujme je materiálně a finančně, protože naše děti jsou jediná smysluplná investice. To ony jsou teď ti důležitější lidé, ne my.

Mgr. TEREZA VAR VIKTOROVÁ





Webinář: Jak se stravovat na jaře



Lenka Fotrová

Říká se, že jsme nejen to, co jíme, ale i to, co trávíme. S tím plně souzníme. Proto jsme pro Vás připravili v dubnu webinář s výživovou poradkyní Lenkou Fotrovou, která se tématu zdravé výživy věnuje přes třicet let a je spoluautorkou velmi úspěšné řady našich produktů Energyfood.

Lenko, rádi bychom Vás čtenářům a příznivcům Energy blíže představili. Jakými pěšinkami jste došla až do autorského týmu, který stojí za produkty Gaja, Buddha, Lama, Runa a Tao?

Vždycky jsem si užívala dobré jídlo, ráda jsem vařila a zkoušela vše nové. Jako vystudovaný chemik mám k experimentům

poměrně vřelý vztah, a jak můj manžel říká, lepší takto řídit v kuchyni s pánvemi než v laboratoři se zkumavkami. Vaření mě zkrátka bavilo, a tak jsem chodila po různých kurzech, učila se u známých kuchařů, studovala techniky vaření a původní i nové chutě. Později jsem se o výživu začala zajímat i z hlediska funkčního – nejprve jsem četla různé odborné publikace a navštěvovala semináře, později jsem vystudovala výživové poradenství, diagnostiku TČM a konstituční dietetiku. S tím přišlo pochopení, jak mocně strava ovlivňuje nejen naše zdraví, ale i psychiku, a že může být nejen prevencí, ale také lékem na stávající zdravotní potíže. A nápad na pentagramovou řadu foodových produktů? Přišel tak nějak přirozeně při jedné z našich dlouhých debat o výživě s paní doktorkou Vosátkovou.

Na co se tedy můžeme v rámci Vašeho webináře těšit?

Řekneme si, kterým jídlům bychom na jaře měli dávat přednost, která je lépe vynechat a jak prostřednictvím jídla nejlépe podpořit orgány jara – játra a žlučník. Přidám samozřejmě i nějaký snadný jarní recept a pak tip, jak doplnit živé enzymy a vitaminy i v době, kdy toho čerstvého ještě moc neroste.

Děkujeme za rozhovor

CELODENNÍ SEMINÁŘE

- » Produkty Energy a jejich místo v systému pěti prvků – 29. 3. 2025, Praha
- » Principy TČM uplatňované při tvorbě a výběru produktů Energy – 11. 4. 2025, Brno
- » Anatomie a fyziologie člověka – 12. 4. 2025, Praha
- » Jak s Energy produkty podpořit léčbu ordinovanou lékařem a co můžeme s jejich pomocí zvládnout sami? – 17. 5. 2025, Olomouc
- » Supertronic pro začátečníky – 29.– 30. 3. 2025, Hradec Králové
- » Supertronic pro pokročilé – 7.– 8. 6. 2025, Hradec Králové

Přehled webinářů a školení včetně přihlášek najdete na www.energy.cz, v menu Vzdělávání. Témata průběžně stále doplňujeme.

ONLINE WEBINÁŘE

- » Klinický webinář pro terapeuty – témata podle vašich kazuistik – 13. 3. 2025
- » Onemocnění míchy – 20. 3. 2025
- » Diskuzní fórum Supertronic pro terapeuty: Jak efektivně využívat diagnostiku v péči o klienty – 27. 3. 2025
- » Jak se stravovat na jaře – 10. 4. 2025
- » Zelené potraviny v každodenním životě – 24. 4. 2025





PODPOŘTE VITALITU A PSYCHICKOU ROVNOVÁHU ZVÍŘETE

Členská cena balíčku: 594 Kč
26 bodů, 105 Kč ušetříte

KOROVET

POVZBUZUJE
CELKOVOU VITALITU ZVÍŘETE
A OVLÁDÁ VEŠKERÉ
TRANSPORTNÍ FUNKCE TĚLA

ETOVET

ZLEPŠUJE VYUŽITÍ
ENERGIE V ORGANISMU,
STIMULUJE ČINNOST
NERVOVÝCH BUNĚK
A HARMONIZUJE CHOVÁNÍ



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost od 1. do 31. března 2025 nebo do vyprodání zásob.

Pentagram ve světě zvířat (6)

DŘEVO

Vzduch voní svěžestí a příslibem nových začátků, příroda se po potřebném odpočinku opět probouzí k životu. Jaro Źuká na dveře a vládu přebírá element Dřeva.

Povaha Dřeva je rozpínavá, jangová, zahřívající. Tento prvek představuje růst, expanzi, mládí, aktivitu. Z tělesných orgánů a tkání k němu patří játra, žlučník, oči, šlachy, vazivo. Smyslem je zrak, tekutinou slzy. Emocemi tohoto prvku jsou zlost, hněv až agrese (játra), nespokojenost a role oběti (žlučník).

- » **Harmonické a vyvážené Dřeva** se vyznačují laskavostí, kreativitou a značnou originalitou.
- » **Slabinou Dřeva** pak je nepořádnost, chaotičnost, nepokora vůči autoritám a neschopnost dotahovat věci do konce.
- » **Nerovnováha energie Dřeva** v těle může vyústit v onemocnění jater (nejčastěji hepatitis, jaterní dystrofie či fibrotizace) nebo žlučníku (žlučové bláto, cholecystitis), očí (katarakta, keratoconjunctivitis sicca) či šlach a vaziva. Stagnace jaterní Qi (čchi) či nedostatek krve jater má však projevy i jinde v těle – na jejich podkladě vznikají například epilepsie, pálení žáhy, některé arytmie či ovariální cysty.

ZVÍŘATA V ELEMENTU DŘEVO

Typický „dřevěný“ jedinec miluje akci. Bývá bystrý, temperamentní, hbitý až zbrklý. Mívá rychlé reakce, často je velmi hlasitý (rozumějte uštěkaný nebo umňoukaný), rád se prosazuje. Tato zvířata jsou odvážná, bývají výbornými hlídači, najdeme mezi nimi psy policejní či služební. Nezřídka zaujímají místo poblíž dveří, s dobrým výhledem a na stráž. Obecně málo odpočívají, a pokud je přitom zrovna zastihnete, jako by byla stále ve střehu, připravena k okamžité akci. Je tudíž třeba učit je odpočinku a dbát na to, aby si dopřála klid, v opačném případě mohou být přetažená, nervózní, reaktivní, nevypočitatelná až agresivní. Naštěstí umějí velmi rychle regenerovat. Nesnášejí stereotyp a rozhodně se s nimi nebudete nudit. Milují běh a drsnější hry jako je přetahování či šarvátky, k ostatním psům se mohou chovat konkurenčně a zdánlivě bezdůvodně na ně útočit. Tělo mívají zvířata elementu Dřeva šlachovité, končetiny dlouhé (až na výjimky, jak si ukážeme v dalším díle seriálu). Při pohybu působí dynamicky, avšak poněkud rozevlátě a neladně. Velmi ráda žerou, dokáží zajídat frustraci a nevybité emoce. Většinou musí jíst první a určitě budou chtít pokaždé, když jí páníček!

REGAVET

Bylinným přípravkem elementu Dřeva je **Regavet**. Je to koncentrovaná směs 12 bylinných extraktů sestavená podle principů tradiční čínské medicíny. Obsažené byliny působí převážně na zažívání, energetický i látkový metabolismus, zprůchodňování zablokované Qi. Aktivují jaterní činnost, očistu organismu skrz přeměnu látek toxických a podporují regeneraci. Podle zákonitosti pentagramu Dřeva ovlivňuje také sousední prvky Vodu a Oheň, na základě vztahu rození a podpory, ale také element Kov a Země, přes šikmé vztahy kontroly.

Nejčastější použití Regavetu ve veterinární medicíně:

- » **Srdceční onemocnění** (zejména degenerativní změny chlopní a kardiomyopatie) – Regavet zde dodává energii oslabenému srdci/Ohni, zpomaluje stárnutí a degenerativní procesy. Jeho účinky výborně doplní **Omegavet** a **Fytovet**.



- » **Chronická ledvinová nedostatečnost a selhávání ledvin** – zahřívá a šetří ledviny při chronické renální insuficienci skrze podporu jejich koncentrační schopnosti, omezuje nadměrné pití a močení (+ **Omegavet**, **Probiovet**).
- » **Zažívací obtíže** – působením na játra, žaludek a slinivku a podporou jejich enzymatické aktivity odstraňuje nevolnost, nechutenství, pálení žáhy, nadýmání a celkově podporuje trávení. Ideální v kombinaci s **Etovetem**, **Fytovetem** a **Probiovetem**.
- » **Alergie, atopie** – spolu s **Imunovetem** dokáže zmírňovat alergické projevy s kožní manifestací, zejména v období před pylovou sezonou. Opatrně při již přítomné svědivosti – z důvodu možné reverzní reakce je třeba začít s nižší dávkou či tělo předpřipravit **Renovetem**.
- » **Období po zimě, nedostatek energie, únava, intoxikace** – působením na energetický metabolismus a zprůchodněním blokády Qi **Regavet** odstraňuje únavu a zbavuje tělo škodlivin jak zevních, tak vzniklých látkovou přeměnou v těle. Vhodné je očištnou kúru doplnit o **Cytovet**, **Fytovet**, eventuálně zelené potraviny (**Organic Chlorella**, **Hawaii Spirulina**), odlehčit (nejen) zvířatům stravu a zařadit do jídelníčku více zeleniny, ovoce a bylinek.
- » **Osteoartritis** (a podobná onemocnění pohybového aparátu) – **Regavet** působí jak na zánětlivou, tak degenerativní komponentu artrózy. Tlumí bolestivost, rozhybává energii, zahřívá klouby a zpomaluje progresi onemocnění.
- » **Jaterní a žlučnickové problémy** – zde je třeba zacházet s **Regavetem** opatrně, v závislosti na závažnosti, délce trvání a rozsahu patologického procesu. Platí, že čím závažnější je onemocnění jater, tím spíše sáhneme po regeneraci nepřímé (volíme jiný přípravek).

Jaro je bezpochyby jedním z nejkrásnějších období roku. Pokud jsme v zimě poctivě odpočívali, vstoupíme do něj svěží a znovuzrození. Pokud ne, máme ještě vždy možnost pomoci si přípravky Energy...

Přeji vám, ať si jarní období užijete se svými čtyřnohými přáteli zdraví, bez únavy, rýmy a alergií.
MVDr. MILENA MARTINCOVÁ

Brokolice – superhrdinka talíře!

Svěže zelená zelenina s drobnými růžičkami, která vypadá jako malý strom, bývá často označovaná za královnu zdravé výživy. Milujete ji? Nenávidíte? Nebo vás nechává naprosto chladnými? Možná váš postoj k ní ovlivní následující článek.

CO JE ZAČ

Brokolice je rostlina z čeledi brukvovitých, jde o brukev zelenou. Botanicky vzato je jedlá část brokolice nerozvinutým květenstvím, které se skládá z drobných zelených poupátek na silných, masitých stoncích. To je klasická **hlávková** brokolice. Dalším druhem je **divoká** (stonková nebo též **chřestová**) brokolice, která má dlouhé tenké stonky a drobnější hlavičky. Její chuť je mírně sladší a hodí se na rychlou přípravu. Existují i fialové, žluté a bílé odrůdy brokolice.

Původ této zeleniny sahá do oblasti Středomoří, konkrétně do dnešní Itálie, kde byla pěstována již ve starověku. Do zbytku Evropy se brokolice rozšířila až v 16. století, kdy si ji oblíbili Francouzi a Angličané. Do českých kuchyní se dostala mnohem později, a to až ve 20. století, kdy se začala více propagovat zdravá strava.

PROČ SUPERPOTRAVINA?

Brokolice si vysloužila pověst jedné z nejzdravějších potravin vůbec. Je bohatým zdrojem vitamínu C, E a skupiny B, provitaminu A a D. Z minerálů jsou hojně zastoupeny draslík, hořčík, železo, ale také vápník, mangan, selen, zinek, fosfor a chrom. Obsahuje velké množství vlákniny, která podporuje trávení, je nízkokalorická. Dále v ní najdeme kyselinu listovou, důležitou pro těhotné ženy. Je plná antioxidantů, které mají prokázané protirakovinné účinky. Předpokládá se, že v brokolici obsažený sulforafan působí preventivně zejména proti rakovině prostaty. Konzumace brokolice přispívá ke zdraví sliznic, cév, posiluje srdce, mírně snižuje krevní tlak, podporuje imunitu,

působí protizánětlivě, antibakteriálně a probioticky. Mimořádně vhodná je i při cukrovce, artróze a artritidě.

KDO BY SI MĚL DÁT POZOR

Osoby, které užívají léky na ředění krve, by neměly jíst větší množství brokolice, mohla by zesílit jejich účinek. Nadměrná každodenní konzumace této zeleniny může zvýšit riziko tvorby ledvinových kamenů. Pozor by si měli dát i lidé s poruchami štítné žlázy, protože brokolice obsahuje látky ovlivňující činnost tohoto orgánu, snižuje totiž vstřebávání jódu.

VYUŽITÍ V KUCHYNI

Brokolice je neuvěřitelně univerzální. Lze ji blanširovat, vařit, dusit, smažit, grilovat, péct a zapékat, nebo konzumovat syrovou v salátech. Oblíbená je v krémových polévkách, kde vynikne její jemná chuť, nebo jako příloha k masu či rybám. Můžete ji použít do těstovin, rizota, quiche nebo zeleninových směsí. Zajímavou variantou je i brokolicevó pesto a brokolicevó placičky. Aby si brokolice zachovala co nejvíce živin, doporučuje se ji připravovat rychle, šetrně, například v páře. Svěží barva jí zůstane, když ji potom rychle zchladíte v ledové vodě.

MŮJ POHLED

Brokolici kupuji každý týden. Nejčastěji ji jen nechám lehce uvařit na páře s olivovým olejem a kořením. Takhle ji přidám k hlavnímu chodu jako přílohu, hodí se opravdu snad ke všemu... Můj syn od malička při servírování oběda prosí: „Mami, brokovnici ne!“ A ještě se podělím o jeden tajný tip – k brokolici se báječně hodí muškátový oříšek. Skvěle jím doplníte každé brokolicevó jídlo.

*Krásný březen a pohodový vstup do jara zeleného jako růžičky brokolice vám přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*



ZAPEČENÁ BROKOLICE S KUŘECÍM MASEM A MODRÝM SÝREM

1 velká brokolice, 2 kuřecí prsa bez kůže, ½ čajové lžičky sladké papriky, 1 šalotka, 1–2 stroužky česneku, 2 lžíce olivového oleje, 120 g sýra s modrou plísní, 1 smetana ke šlehání 33%, 1 vejce, 2 špetky mletého muškátového oříšku, sůl, pepř

Brokolici rozebereme na menší růžičky a přelijeme horkou vodou, vložíme do pekáčku vymazaného olivovým olejem. Kuřecí prsa nakrájíme na kostičky, osolíme, opepříme a okořeníme paprikou. Na pánvi rozežehřejeme olej a orestujeme kuřecí maso, nakrájenou šalotku a česnek. Přidáme k brokolici do pekáčku. Rozdrobíme na ni sýr a promícháme. V misce rozšleháme smetanu s vejcem, lehce osolíme, opepříme a přidáme muškátový oříšek a zalijeme směs v pekáčku. Pečeme asi 40 minut v troubě vyhřáté na 190 °C.



POMAZÁNKA Z BROKOLICE

200 g brokolice, 100 čerstvého sýra nebo tvarohu, 1–2 stroužky česneku, 2 lžičky sušeného lahůdkového droždí, sůl, černý pepř

Brokolici rozdělenou na růžičky krátce cca 5 minut povaříme v osolené vodě a následně ihned zchladíme v ledové lázni. Všechny suroviny rozmixujeme na požadovanou texturu pomazánky.

PLACÍČKY S UZENÝM TOFU

1 brokolice, 1 balení uzeného tofu, 3 stroužky česneku, 1–2 lžíce sezamových semínek, 1 hrst nasekané petrželky nebo koriandru, 6 lžic cizrnové mouky (můžete nahradit strouhankou), sůl, černý pepř, špetka chilli a řepkový olej

Brokolici rozebereme na menší růžičky a uvaříme ideálně v páře doměkka. Rozmixujeme v míse tyčovým mixérem nebo rozmačkáme štouchadlem na brambory. Přidáme nejmenší nastrohané tofu, prolisované stroužky česneku, sezam, bylinky, mouku, koření a promícháme. Navlhčenými rukama tvoříme placičky, které smažíme z obou stran na lívanečnicku na trošce oleje. Podáváme se zeleninovým salátem.



BROKOLICOVÝ SALÁT

200 g brokolice, 1 zelené jablko, ½ salátové okurky, 1 červená paprika, 4 ředkvičky, 2 polévkové lžíce extra panenského olivového oleje, 1 polévková lžíce šťávy z citronu, 1 čajová lžička soli, 2 čajové lžičky třtinového cukru

Veškerou zeleninu nastroháme nahrubo na struhadle nebo nakrájíme na malé kousky a dáme do salátové mísy. Připravíme si zálivku vyšleháním všech surovin. Vše dohromady promícháme a necháme chvíli proležet.

TAGLIATELLE S PESTEM

300 g brokolice, 1 hrst bazalky, 1 hrst petrželky, 50 ml extra panenského olivového oleje + 1 lžíce navíc, 50 g mandlí nebo piniových oříšků, 30 g sýra pecorino + na posypání, sůl, černý pepř, 4 stroužky česneku, 1 chilli paprička – volitelně, 400 g těstovin – například tagliatelle (ale mohou být jakékoliv)

Nejdříve rozdělíme brokolici na růžičky a část malých růžiček odložíme stranou. Zbytek brokolice krátce cca 5 minut povaříme v osolené vodě, ihned potom zchladíme v ledové vodě, abychom zachovali barvu. Dáme vařit těstoviny. V mixéru rozmixujeme povařenou brokolici, olej, bylinky, oříšky, sýr. Přidáme česnek a znovu promixujeme. Na větší pánvi orestujeme na lžici olivového oleje odložené drobné růžičky brokolice a chilli papričku. Přidáme 1–2 naběračky vody z vaření těstovin, promícháme, provaříme. Přidáme uvažené těstoviny a pesto, které vytvoří jemnou omáčku. Podáváme posypané čerstvým černým pepřem a strouhaným sýrem.



Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Dlouhou dobu mě trápí výrůstky (papilomy) v podpaží a na krku. Je možno je úspěšně řešit?

DUŠAN K., Louny

Tyto malé kožní výrůstky jsou nejen kosmetickým problémem, ale především signálem, že naše tělo potřebuje pozornost. Z lékařského pohledu jsou papilomy nezhoubné, způsobuje je lidský papilomavirus (HPV). Jejich výskyt často souvisí s oslabenou imunitou a přetížením jater, která jsou naším hlavním detoxikačním orgánem. Psychosomaticky jde o zajímavý fenomén. Tyto útvary se objevují často v obdobích,

kdy prožíváme vnitřní konflikty nebo potlačujeme emoce. Krk souvisí s naší schopností komunikace a sebevyjádření. Možná je ve vašem životě něco, co potřebujete „vypustit ven“, ale držíte to v sobě. Duchovní příčina často souvisí s potřebou očisty nejen tělesné, ale i duševní. Je čas zbavit se starých vzorců chování, toxických vztahů nebo situací. Věnujte pozornost svým emocím – možná je čas na upřímný rozhovor se sebou samým. Zevně doporučuji papilomy potírat **Audironem**, na podporu dráhy jater přizvěte **Mycohepar** a **Cytosan**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Poslední křížovka loňského roku v sobě skrývala citát Matky Terezy: „Co můžete udělat pro podporu světového míru? Jděte domů a milujte svou rodinu.“

Poukázku získali:

- » Jiří Hubalovský, Jičín
- » Jarmila Škubalová, Jeseník
- » Jiří Fremr, Štěnovice

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději **do 22. 3. 2025** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 nebo e-mail: tajenka@energy.cz.

„Život může být nádherný... (TAJENKA).“ – Charlie Chaplin

Nápověda: ABA; LINDA	Výzva	Poušť v Mongol- sku	Vztahující se k oknu	Pití pro všechny u stolu	Iniciály skladatele Dvořáka		Zkouška	Shořet na povrchu	Druh karty		Jestli	MPZ Ukrajiny	Část obličeje	Náměstí
Starořecké náměstí						Nářečně tedy Solmizační slabika				Velký evropský přezývkaec				
1. část TAJENKY										Prezenty Iniciály pěvkyně Tikalové				
Černé dřevo					Tristanova milá Organ, roz- pouštědlo							Jenž (zast.) Rychlý kolový tanec		
Topol bílý						Mnout Dř. lotyšské platidlo					Dotaz na místo Sví			
	Aromatická bylina	Vzorec chloridu sodného Výplň okna					Zkr. Evrop. komise Náladová píseň			Švagr (zastarale) Citoslovce klofnutí				
Písmeno řecké abecedy				Anglicky „východ“ Symetrála					Žabí citoslovce Plášť abája				A sice	Ukazovací zájmeno
Imatrikulač- ní zn. civilních letadel ČR			Německé muž. jméno Název souhlásky				Odborník v alopatii Značka erbia							
Horské jezero bez odtoku						2. část TAJENKY								
Mužské jméno (9. 8.)						Znázornění pracovních postupů								

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ŘEPÍK LÉKAŘSKÝ – BYLINA KRÁLŮ I POUTNÍKŮ

Řepík provází příběh lidstva již od starověkého Egypta. Kněží věřili v jeho léčivou sílu a považovali ho za posvátnou rostlinu. Zmiňuje jej dokonce i řecký lékař Hippokrates jako lék na kožní problémy. Ve středověku králové nosili řepík jako talisman, který měl ochraňovat proti zlým duchům.

I latinský název *Agrimonia eupatoria* má pravděpodobně svůj význam. „*Agrimonia*“ zřejmě pochází z řeckého slova „*Agremone*“, což označuje rostliny užívané k léčbě očních onemocnění. A skutečně, v dřívějších dobách byl řepík takto používán. Přízvisko „*eupatoria*“ má být pocta králi Mithridatovi Eupatorovi z Pontu, znalci bylin a jedů. Bylina pomáhala též poutníkům na jejich cestách, rostla hojně podél stezek a díky svojí jemné, ale charakteristické vůni byla snadno rozpoznatelná. Řepík byl vyhledávaný pro hojení drobných ran, zastavení krvácení a údajně si z něho lidé vařili čaj na zmírnění bolestí a zahnání strachu. V tradiční čínské medicíně má své místo přes 2000 let až dodneška.

AGRIMONIA EUPATORIA

Řepík lékařský (*Agrimonia eupatoria*, konopěnec, starček, church steeples, *Xian He Cao*) je trvalka z čeledi růžovitých. Má krátký oddenek s četnými kořeny, což mu pomáhá přežít i nepříznivé podmínky. Lodyha je přímá a jen slabě větvená. Dorůstá výšky 30 až 100 cm a její povrch je ochlupený, což poskytuje ochranu před vysycháním. Listy mají pilovitý okraj a jsou zespoju také pokryté jemnými chloupky. Květenství tvoří dlouhé klasy, na nichž jsou spirálovitě uspořádané drobné květy. Anglický název *church steeples* vychází právě z tvaru květů, které připomínají špičky kostelních věží. Květy mají pět okvětních lístků, nejčastěji zlatožluté barvy. Řepík roste od června do září a rozkvétá postupně odspodu nahoru. Plodem je nažka uzavřená v kalichu, který má háčkovité výrůstky. Díky tomu se kalich přichytává na srst zvířat či oblečení, což umožňuje šíření rostliny. Semena uvnitř nažky jsou chráněná tvrdým obalem a mají dlouhou životnost. Bylina roste na loukách, pastvinách, mezích či na okraji lesů a cest, nejčastěji na vápenitých půdách. Preferuje slunné stanoviště a je rozšířená ve střední a jižní Evropě, Asii i Severní Americe.

Z KLÁŠTERŮ DO DOMÁCNOSTÍ

První zmínka o řepíku v Evropě pochází z antického Říma a Řecka. Kromě Hippokrata se o něm zmínil římský lékař Dioskorides v lékopise *De materia medica*. S rozvojem léčitelství se začal šířit po klášterních zahradách a využíval se především pro uvolnění těla při horečkách. Postupně však jeho popularita klesala a obnovena byla až v renesanci. Objevil se v různých dílech tehdejších botaniků a začal se šířit po Evropě. V 18. a 19. století se dostal i do hledáčku farmaceutického průmyslu a byly provedeny první studie. Začaly se objevovat přípravky s obsahem řepíku, léčitelé jej doporučovali především na játra a detoxikaci. V současné době vědecké studie potvrzují některé z léčebných účinků řepíku a je považován za jeden z důležitých přírodních doplňků stravy.

KOKTEJL ÚČINNÝCH LÁTEK

Řepík obsahuje velké spektrum látek, díky kterým má široké využití. Například třísloviny, flavonoidy, hořčiny, silice, vitamin C, železo, hořčík, kyselinu chlorogenovou, kávovou, ursolovou či oleanolovou.

Svémi účinky řepík podporuje trávicí soustavu, používá se při léčbě průjmů, nechutenství, zánětu žaludku a střev. Napomáhá také správné funkci jater a žlučníku. Má mírné močopudné působení a využívá se na detoxikaci ledvin. Je v oblibě u zpěváků, protože nálev zmírňuje podráždění krku a hlasivek, také usnadňuje vykašlávání. Mast z řepíku je blahodárná na špatně se hojící rány, popáleniny, ekzémy, záněty kůže a sedací koupel zmírňuje zánět a bolest způsobenou hemoroidy. Kloktání nálevu pomáhá při zánětech dásní, mandlí, aftech, parodontóze. Ženské zdraví podpoří výplachy díky protizánětlivým a antibakteriálním vlastnostem. Tím výčet však nekončí. Bylinka podporuje lymfatický i imunitní systém. Věřte také, že čaj z ní uklidňuje nervy, pomáhá při mírné úzkosti a nespavosti. V lidovém léčitelství se pil pro podporu vitality i jako ochrana před zlými duchy.

Využívají se nadzemní i podzemní části byliny, nejčastěji nať, květ či list. Pro podporu jater se doporučuje čaj z kořene. Výčet forem je pestrý: čaj, nálev, odvar, tinktura, mast, krém či obklad. Pokud jde o produkty Energy, naleznete řepík v koncentrátu **Regalen**.

ONDŘEJ VESELÝ

PORADNA ENERGY: CELOSTNÍ PÉČE O VAŠE ZDRAVÍ

Máte zdravotní problém,
se kterým si nevíte rady?
Pomůžeme vám!



Vyberte si, co vám vyhovuje nejvíce:

» Preferujete osobní přístup, individuální péči a komplexní vyšetření, které povede ke zjištění příčiny a nastartuje vaše tělesné zdraví?

Navštivte **KLUB ENERGY** nejbližší svému bydlišti, kde se o vás postarají odborní terapeuti. Ze zkušenosti víme, že není nad osobní kontakt! Domů se vrátíte již s konkrétními kroky a přípravky, které pomohou vylepšit váš zdravotní stav. (Mapu Klubů Energy najdete na www.energy.cz/kluby.)

» Raději píšete, než mluvíte? Pohodlně z domova?

Využijte **ON-LINE PORADNU** na www.energy.cz, kde vám odpoví zkušené terapeutky nebo lékaři celostní medicíny.

» Nestiháte a potřebujete rychle poradit?

Zavolejte do **TELEFONICKÉ PORADNY** na číslo 771 225 445! Odborná poradkyně vám pomůže s výběrem nejvhodnějších produktů s ohledem na vaše zdravotní obtíže.

Provozní doba: úterý 8–12 hod. (kromě státních svátků)

» Chcete být neustále v obraze, co je v Energy nového?

Sledujte nás na **FACEBOOKU**! Také zde je vám k dispozici online Poradna a můžete si třeba i zasoutěžit.

Přidejte se na: www.facebook.com/EnergyProductsClub.

Vždy se vyplatí řešit své zdraví včas...
Těšíme se na vás!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy vč. veterinárních / automatická kresba / zasílání produktů Energy / měření SPT / dárkové poukazy / poradna pro bezlepkovou dietu / kraniosakrální terapie, kineziologie – Ing. J. Johánek, tel.: 721 728 381

Nabídka KC – poradna, Energy produkty:

» DOMAŽLICE

– MVDr. Hynčíková Birnerová L.,
tel.: 604 489 477 (veterina)

» DOMAŽLICE – MUDr. Budka T.,
tel.: 603 226 913

(Energy produkty v gynekologii)

» RASPEŇAVA (Liberecko)

– Mgr. Vondráčková D.,
tel.: 792 305 336 (Supertronic),
e-mail: supertronic@dagmarcentrum.cz

» SUŠICE – Ing. Adamcová J.,
tel.: 605 128 207 (konzultace)

» SVINNÁ – Birnerová I.,
tel.: 723 107 663 (masáže)

» TRNOVÁ – Míčová J.,
tel.: 723 204 672 (reflexní terapie,
poradenství)

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka

Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

www.energyprodukty.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–pá 8.08–18.18, so 8.08–11.11 h.

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně veterinárních / zasílání zboží Energy na dobírku

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

» KC BLANSKO – Sladkovského 2a
– Ing. Jitka Součková, tel.: 608 620 059

Kontakt:

Boskovice, Jiráskova 8

Zdravá výživa Na Cestě

tel.: 731 543 388

e-mail: na-cestě@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–17.30, út 13–17.30,
pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zasílání produktů Energy, vč. veterinárních / měření SPT – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Karmazínová / masáže, Dornova metoda – H. Šobáňová / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová / masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / Access Bars – tel.: 723 726 230, miri.aberlova@seznam.cz / měření SPT – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Karmazínová,

Kluby a konzultační centra nabízejí

tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační
masáže celého těla krémy Energy
– M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičky,
Kaloudova 21, pí. Erbenová,
tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839,
prodejna Harmonie, pí. Komoňová,
tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie,
pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533
(měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
– Hornická 970, Ing. Brettová,
tel.: 608 338 991, 724 037 437
- » ŽIDLOCHOVICE – Strejčův sbor 163,
po, út 8.30–12, 13–16.30, st 8.30–14 h.,
čt, pá – dle objednání – měření SPT,
kraniosakrální terapie, terapie BEMER,
celostní terapie a vyšetření z kapky krve,
akupunktura, masáže, baňky, fytooterapie
– Iveta Janáčková, tel.: 603 811 428,
e-shop: www.energyzidlochovice.cz

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
dále dle dohody

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy
vč. veterinárních / měření SPT / masáže,
baňkování, lymfodrenáž / jóga,
SM systém / ochutnávky čajů a zelených
potravín

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ
– Spižirna u Magdaleny, Na splavě 56
- » DLOUHÁ TŘEBOVÁ – Hašková Ilona,
tel.: 733 586 758 – kosmetika
- » FRÝDEK MÍSTEK – Balírna Můj Svět,
Malé náměstí 518, Michnová Lenka,
tel.: 777 157 027
- » LITOMYŠL – J. E. Purkyně 1218,
Lustyková Pavlína, tel.: 778 154 810,
Pavlasová Martina tel.: 732 238 668
– kineziologie, biorezonance Bicom
- » LITOMYŠL – Salon Martina,
Smetanovo nám. 15 (2. p.)
– Jiřelová Martina, tel.: 793 068 820
– kosmetika, měření SPT, dle obj.

- » LUBNÁ 31 – Blažková Lenka,
tel.: 725 907 191 – masáže
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou,
tel.: 737 703 919 – měření SPT,
masáže a cvičení
- » NYMBURK – U Moničky, Jičínská 1240,
tel.: 723 307 318 – měření SPT, kosmetika
- » POLIČKA – Keramika Paprsek,
Pálená 123 – Ostatková Dagmar,
tel.: 603 841 051

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy / diagnostika SPT / automatická
kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení
polodrahokamů / měření krevního
tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz /
ochutnávky zelených potravin, vyzkoušení
kosmetiky Energy

Mimořádná nabídka KE:

- » 1. 3. – Rodinné konstelace
– L. Zvolánek, Tábor, Purkyňova 1085,
obj. na tel.: 776 454 874 nebo
obchod.uklarky@seznam.cz

Nabídka KC – měření SPT,

prodej produktů:

- » ČESKÉ BUDĚJOVICE – Regenerační
studio od SRDCE, Stavouinon,
Žižkova 12, Ing. Milan Morávek,
tel.: 731 827 169
- » ČESKÝ KRUMLOV – Tadykyty,
Plešivecká 142, tel.: 608 404 442
- » PÍSEK – Lumen, Tř. Nár. svobody 25,
Radka Dušková, tel.: 737 099 656
- » VYŠŠÍ BROD – Zdravé krámk, Míru 407,
Jindřich Hanzlíček, tel.: 739 429 935
- » ZAHOŘANKY-PŘÍDOLÍ 23
– Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535,
www.esoterickyobchudek.cz,
poradenství a e-shop

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, T. Byrtusová,
A. Heřman, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 /
měření SPT, rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / prodej produktů
Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu,
klasické masáže, lávové kameny
– M. Němčíková, tel.: 608 428 332 /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov;
B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT,

prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164,
Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová,
tel.: 774 766 213

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po–st 9–12, 13–16, čt 9–12 h.
pá dle tel. dohody,
mimo pracovní dobu vyzvednutí
produktů na recepci 24/7

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů
Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT
a Pedikom (počítačové vyšetření
chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134 /
e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE ČESKÁ TŘEBOVÁ

Zrušení KC:

- » Česká Třebová – Centrum zdravého
životního stylu, Hýblova 67
- » Litomyšl – Koření a bylinky
u Haničky, Smetanovo nám. 123

Nové KC:

- » Břeclav – Studio Andělské nožičky,
Sovadinova 39, tel.: 606 041 301
provozní doba: po–pá 8–18 h.
měření SPT

KE PARDUBICE

Nové KC:

- » Vysoké Mýto – Zdravá výživa Jana,
Tůmova 123, tel.: 736 682 011
e-mail: zdravavyzivajananvm@seznam.cz
provozní doba: po–pá 8.30–17,
so 8.30–11 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí



Mimořádná nabídka KE:

» 16. 3. – 11–19 h. – Jarní festival zdraví (Sportovní hala Dolní Břežany) – zdravé potraviny a kosmetika, tvoření pro děti, přednášky:

- 13.30 h. – Zdraví ženy – lektorská přednáška MUDr. Bohdana Haltmara
- 16.30 h. – Vliv (přítomnosti) domácího mazlíčka na naše zdraví – lektorská přednáška MUDr. Mileny Martincové
- 18 h. – Kosmetika a péče o tělo dle principů TČM – přednáška M. Baloušové

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – kosmetické ošetření Energy, M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – kosmetické ošetření produkty Energy, H. Kubinová, tel.: 777 248 500
- » MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová, tel.: 724 508 314
- » PRAHA 3 – Ateliér Pod Schody, Biskupcova 74 – J. Koldová, tel.: 730 553 298
- » PRAHA 10 (Uhřetěves), Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636
tel.: 739 902 134
e-mail: info@vitalityinlife.cz
www.vitalityinlife.cz
www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže – pí. Slušíková, tel.: 776 488 848 / kosmetická péče s Beauty Energy – pí. Schubertová,

tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – MVDr. Martincová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 6. a 20. 3. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
- » KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 20. 3. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » TRUTNOV – pí. Blahovská, tel.: 605 283 465 a pí. Pokorná, tel.: 603 576 457
- » ZDICE – Nad Cihelnou 943, Ing. Eva Zápotočná, tel.: 723 919 338, e-mail: eva@zapotocna.cz

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12 a 14–17 h., pá a v době mimo otevírací dobu volejte na telefony uvedené níže v kontaktech

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 / út a dle dohody – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

» Jarní ochutnávka Tao essence – detoxikační smoothie pro naši očistu

Nabídka KC + poradny Energy:

- » NOVÉ: CHODOVÁ PLANÁ – Bc. Pavla Fejt, tel. (SMS): 775 8022 328, e-mail: pavla.fejt@gmail.com – poradenství a prodej produktů Energy
- » AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková, tel.: 774 342 903
- » SOKOLOV – Studio Vesna + testování SPT na objednávku, K. H. Borovského 377 – J. Malušková, tel.: 604 790 940, e-mail: malus@seznam.cz
- » STŘÍBRO (hirudoterapie, Acces Bars, produkty Energy) – Mánesova 1522, Ing. Z. Sladká, tel.: 737 616 051, sladka-pijavice@email.cz

» TACHOV – J. Petráková, tel.: 739 464 473
» TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz – poradenství veterinární i humánní

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15.30, čt 8.30–16, pá 8.30–14 h.

Stálá nabídka:

e-shop: www.energykv.cz / poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 606 020 012 / výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

- » DALOVICE – Botanická 256, I. Vidímová, tel.: 605 191 837 – komplexní regenerace zvířat, metamorfická technika pro zvířata, problémové chování koček aj.
- » KRÁSKO – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » KLATOVY – Apatyka Pampeliška, Čs. legií 116, H. Matějková, tel.: 728 450 538 – poradenství v oboru čínské medicíny, irisdagnostika, Bachova květová terapie aj.
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 606 020 012
e-mail: info@agenturarafael.cz
www.energykv.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, produkty Energy – měření SPT, kineziologické testování / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / tělové svíce / arteterapie, mandaly, enkaustika / ochutnávka

Kluby a konzultační centra nabízejí

3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty / masáže, terapie – Galina Veselá / zaslání zboží na dobírku / kosmetické ošetření pomocí Beauty Energy a dalších produktů – Blanka Chlumská, nutno obj. na tel.: 725 515 068 / nutriční terapeut Jana Janská, pouze čt., tel.: 777 624 569

Mimořádná nabídka KE:

- » út 11. 3. – 9–18 h. – Den otevřených dveří – program na vyžádání na e-mailu: inka.vesela@seznam.cz
- » st 12. 3. – 16–18 h. – Reflexní terapie – beseda, praktické ukázky a vše, co potřebujete o reflexní terapii vědět – Helena Polomská
- » so 15. 3. – 9–17 h. – Seminář Energy – program na vyžádání na e-mailu: inka.vesela@seznam.cz
- » st 26. 3. – 17.30–20 h. – Dýchánek s esenciálními oleji – G. Veselá a P. Klaban
- » Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po domluvě

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, produkty Energy / měření SPT / zásilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných produktů / testování kosmetiky

Mimořádná nabídka KE/KC:

- » 26. 3. – 16.30 h. – Neplodnost, gynekologické obtíže a Energy – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, Brumov-Bylnice, Kulturní dům – kavárna (vchod knihovna), Družba 1188, kontakt – M. Vančuríková, tel.: 605 965 273

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna – tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109 – Veterinární ordinace a poradna, tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept, reflexologie dle Patakyho – tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Strušková – kosmetická poradna a ošetření pleti produkty Energy – tel.: 604 897 909, kosmetikajennys.cz

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 15. 3. – Bylinná poradna Jiřího Čerkl, tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Palackého 642/13
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: info@energycentrum.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace, produkty Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT – tel.: 777 804 730 / ošetření pleti s Beauty Energy, bezplatné vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická

poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / zboží na dobírku i přes zásilkovnu

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová Bartková, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122, Pavlína Klimešová, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
zvonek č. 3, první patro
tel.: 602 404 934, 777 804 730
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
energyostrava@seznam.cz
www.klubenergyostrava.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstelace, kineziologie, reiki – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / výživová a laktační poradna – Ing. M. Čejková, tel.: 733 121 930, www.marketacejkova.cz, info@marketacejkova.cz / zaslání zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz / dárkové poukazy na Pedikom nebo měření SPT

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KOLÍN – Karlovo nám. – E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » HEŘMANŮV MĚSTEC – L. Matějka, tel.: 777 147 083
- » KE PARDUBICE – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – D. Dobešová, tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření SPT / nutriční poradenství / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Na objednání:

» Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: 775 415 480, 777 225 406 (L. Panýrková)
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po, út, čt, pá 9–17, st 8–19 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT / kosmetika / masáže /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie / vědomé léčení / TČM /
homeopatie / detoxikační a energetické
zábaly / reflexní terapie / kvantové
opravy / individuální a skupinové lekce
jógy / veterinární online poradna:
energyvetpraha1@seznam.cz

Další aktuální program:

<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/>

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11
tel.: 224 934 642, 737 403 334
e-mail: regina@energy-manesova.cz
www.energy-manesova.cz

PRAHA 4

Provozní doba: POZOR – ZMĚNA!

po 9–19, út, st, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT
– M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření
SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová,
tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz /
veterinární poradna – V. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz /
shiatsu – B. Šimečková, tel.: 703 662 907,
www.shiatsu-bara.cz

Nabídka KC – poradenství

a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62
– výklad karet, tel.: 737 609 655
- » Kladno – Bylinky a koření,
K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie,
drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9
– měření SPT, regrese, automatická
kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1
– masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306
– výklad karet, tel.: 602 714 101



Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačervův)
tel.: 244 472 762, 776 009 733
e-mail: energy-praha@centrum.cz
www.energy-praha.cz

PRAHA 7

Provozní doba:

po 9–13, 14–18, út–čt 9–13, 14–17,
pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku / testy Beauty
kosmetiky / ochutnávka zelených
potravín, čajů, kaší, smoothie
Stálá nabídka na objednávku:
měření SPT (Supertronicem)
– H. Garguláková, T. Jíšová, M. Hamrová,
K. Lesáková, tel.: 705 635 255 / Diacom
– R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / veterinární
poradce – A. M. Tůmová, tel.: 775 046 115,
a.m.tumova@gmail.com / masáže
– J. Trejbalová, tel.: 728 680 326 / Access
Bars – K. Stránská, tel.: 605 258 810 / reflexní
terapie – E. Benešová, tel.: 607 914 831 /
masáže, baňkování – J. Novotný,
tel.: 604 112 291 / kraniosakrální
biodynamika – M. Skřepská, tel.: 723 907 451

Nabídka KC – poradenství a prodej

produktů Energy, měření SPT:

- » HOVORČOVIC (Praha – východ)
– Revoluční 644, Veronika Jacková,
tel.: 608 900 737,
e-mail: energyprodejna@gmail.com

Kontakt:

Praha 7, Dělnická 1633 – vstup do pasáže;
roh ulice V Hájí (obchodní pasáž mezi
drogerií Teta a prodejnou Lidl)
tel.: 705 635 255
e-mail: energyprodejna@gmail.com
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–13, út 12–16, st 10–13, 13.30–17,
čt 13–16 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy,
vč. veterinárních / zasílání produktů /
ochutnávka zelených potravin, čajů /
testy tělové a Beauty kosmetiky,
aroma esencí / diagnostika Oberon /
poradna Energy, osobní konzultace
– H. Kaplanková, tel.: 603 167 328 /
numerologický rozbor – A. Hanáková,
tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Nabídka KC – prodej produktů, poradenství:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266
– út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová,
tel.: 737 717 385 (kineziologie,
automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480,
Regenerační centrum Harmonie
– Mgr. L. Vévodová, tel.: 773 706 719
(Oberon – diagnostika)
- » SLAVKOV U BRNA
– Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka
– I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VÝŠKOV – Komenského 9,
Energiel centrum zdraví, masáže
– Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016
(kraniosakrální uvolnění, kineziotaping);
N. Drbalová, tel.: 604 337 834
(Dornova metoda)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovu nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328
e-mail: energyprostějov@email.cz
www.energyprostějov.cz
www.facebook.com/energyprostějov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
vč. veterinárních / diagnostika SPT /
masáže / kosmetické ošetření Beauty

Kluby a konzultační centra nabízejí

Energy / Feng Shui / TČM / cesta
sebepoznání – fobie, strachy, alergie,
hubnutí / výklad run a Osho tarot /
Bachova terapie / rodinné konstelace /
výživové poradenství / numerologie /
koučink / e-shop: energy-pribram.cz

Nabídka KC – produkty Energy, poradenství:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27,
tel.: 602 335 755
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon
Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694
- » PŘÍBRAM – Renata Plácáková – kosmetika
Energy, masáže, tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Studio Floow,
Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, Nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy, zdravý životní styl,
prevence / měření SPT / poradna celostní
medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie,
tel.: 731 236 549, 737 015 470 /
zásilková služba zboží a přístrojů
(www.prirodniprodukty.cz) / masáže:
Spinal Touch, manuální lymfatická,
protimigrénová, reflexní, Breussova
masáž, Dornova metoda, reflexologie,
baňkování, kinesiotaping, práce
s energetikou těla a harmonizace čaker
– pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu
– p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na
přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazm.
generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3
tel.: 731 737 545
e-mail: klubenergy@seznam.cz
www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář
– alan.truhlar@seznam.cz / měření SPT

– H. Košťálová, obj. na tel.: 607 143 908 /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-konstelace.info
– obj.: R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

- » NOVÉ: PETŘVALD U KARVINÉ
– Družstevní 1905 – Alexandra Flašarová,
tel.: 725 494 825,
e-mail: alexflasarova13@gmail.com
– měření SPT, terapie dotekem
- » BRNO – Třída Kpt. Jaroše 1943/30
– Jarmila Pondikasová, tel.: 775 984 407,
e-mail: jarmila.pondikasova@volny.cz
- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa,
Jana Autengruberova 167
– Martina Fialová, tel.: 775 145 813,
e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek,
Purkyňova 2961 – Eva Berková,
tel.: 732 816 095,
e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz
- » TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792
– Klára Synek Kloubová, tel.: 608 411 353,
e-mail: studioterapie@seznam.cz,
www.studioterapie.cz
- » VIMPERK – Štítkov 1, Mgr. Jana Hlinková,
e-mail: janahlinkova91@gmail.com,
tel.: 728 915 380, dle tel. dohody 13–18 h.

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085
tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz
www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření SPT / dietetika / reflexní terapie,
masáže, baňkování / e-shop pro členy
Energy – www.energytcm.cz /
ordinace celostní medicíny
– MUDr. Alexandra Vosátková,
tel.: 725 125 289

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » BRNO-MEDLÁNKY – M. Pavlíčková,
Salon Vista, Hudcova 72, tel.: 728 276 629
– konzultace 4. 3.
- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM, SPT
– Fyton – Dům zdraví, Vrchlického 57,
tel. objednání: 603 891 078
– konzultace 3. 3.
- 2. prodejna produktů Energy – Fyton,
Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203
- » MORAVERSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová,
Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456
– konzultace 4. 3.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka, Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 6. 3.

» OSTRAVA – Ing. P. Kovalská,
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,
www.petrakovalska.cz

– konzultace 5. 3. – 12.30–15.30 h.

» PELHŘIMOV – I. E. Razimová,
Vegetariánská jídelna,
Svatovítské nám. 159, tel.: 776 766 971
– konzultace 5. 3.

» TASOV – D. Švestková, Tasov 69,
www.revite.cz, tel.: 605 938 299
– konzultace 6. 3.

» VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43,
tel.: 724 763 689 – konzultace 7. 3.

» ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková,
Zámečnická 13, tel.: 515 224 684
– konzultace 5. 3.

» ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,
Libušinská 36, tel.: 728 141 949
– konzultace 5. 3.

Kontakt:

Třebíč, Karlovo nám. 31/25
PaedDr. Alena Molíková
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zasílání produktů pro členy
Energy / měření SPT / metoda EFT /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační, Breussova,
lávovými kameny, thajská masáž,
aromaterapeutická relaxační masáž
celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy
na masáže a služby / prenatální výukový
program Baby plus – konzultace
a možnost zapůjčení



Kluby a konzultační centra nabízejí

Nabídka KC – poradny EAV, produkty Energy:

- » ČESKÁ LÍPA 2 – I. Brožová, tel.: 606 176 983 (masáže, EFT, poradna pro úspěšné učení)
- » JIČÍN – J. Veselá, tel.: 732 534 895 (poradna pro úspěšné učení, EFT, Biofeedback)
- » JILEMNICE – L. Riegerová, tel.: 603 533 013 (masáže, TČM)
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová – tel.: 777 618 416, masáže
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, tel.: 602 626 275 (reflexní masáže, EFT), st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / J. Schmuttermeyerová – SPT, Access Bars, tel.: 773 678 164, Š. Čechová – SPT, tel.: 604 185 940 / P. Trčková – SPT, tel.: 776 712 816 / S. Obdržálková – kosmetické ošetření s Beauty Energy, tel.: 737 622 994

Veterinární a homeopatická poradna:

- » poradenství a prodej produktů Energy – MVDr. K. Hlačiková, tel.: 723 446 021, e-mail: hlačkova@seznam.cz

Nabídka KC – poradna,

produkty Energy:

- » BRNO – Bc. Helena Sladká, IBC, Příkop 4, obchodní pasáž, tel.: 608 888 453, www.helenaslacka.cz (Access Bars, TČM, SPT, výživové poradenství)

- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová – poliklinika, Horníkova 34, tel.: 728 586 133, www.svendova.cz (akupunktura, hypnóza)

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zaslání zboží na dobírku / akupresura a tělové svíce, měření SPT – H. Červenková, tel.: 475 209 367, 737 148 606 / diagnostika kineziologickým testem – Ing. V. Kalousová, DiS., tel.: 775 707 372

Nabídka KC:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek Mateřídouška, Beneše z Loun 39 – měření SPT a poradna, tel.: 604 969 645
- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie – měření SPT a poradna, tel.: 776 321 400

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17, st, čt 9.30–13, 14–17 h.

út, pá – výdej produktů v obchůdku Ametyst, Náměstí 8, tel.: 739 524 170

Stálá nabídka:

poradenství a obchodní spolupráce – Eva Macíčková, DiS., tel.: 723 976 814 / diagnostika SPT, Bicom poradenství pro zvířata – Katarína Bestř, tel.: 723 976 814 / párová a individuální psychoterapie, kurzy Mindfulness – Mgr. Miroslava Jančová, tel.: 732 114 491

Nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8 – J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snovina 191, Veterinární centrum přírodní medicíny – MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
- » FULNEK – Fučíková 4, P. Hofříková, tel.: 774 220 383 – prodej, poradenství, masáže, výdej produktů – čt 8–12 h., měření SPT – st 12–16 h.
- » JABLŮNKA NAD BEČVOU – PharmDr. V. Martinková, tel.: 725 675 005 – měření SPT, reflexní terapie, kurzy
- » KOPŘIVNICE – Elixír života, Záhumenní 352 – A. Tomšejová, tel.: 705 127 811, měření SPT, výdejní doba po–pá 9.30–17, so 8.30–12 h.
- » UHERSKÉ HRADIŠTĚ – Energy Bicom centrum, Dům u Bílého jelena (1. p.) – Katarína Bestř, SPT, Bicom, prodej produktů, tel.: 739 738 890
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – obchůdek Ametyst, Náměstí 8/6 – M. Boháčková, tel.: 739 524 170
- » VSETÍN – Zelená lékárna, Smetanova 1462 – L. Tyralíková, tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78
tel.: 571 161 545, 723 976 814
e-mail: info@energy-valmez.cz
www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

BŘEZEN 2025

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Dolní Břežany	Sportovní hala	16. 3. – 13.30 h.	Zdraví ženy – MUDr. B. Haltmar	Dolní Břežany
Dolní Břežany	Sportovní hala	16. 3. – 16.30 h.	Vliv (přítomnosti) domácího mazlíčka na naše zdraví – MVDr. M. Martincová	Dolní Břežany
Brumov-Bylnice	Kulturní dům – kavárna (vchod knihovna) Družba 1188	26. 3. – 16.30 h.	Neplodnost, gynekologické obtíže a Energy – MUDr. B. Haltmar	Luhačovice

Vítejte v 5[★] hotelu pro vaše játra!

- nejkomplexnější a nejúčinnější regenerace jater, žlučníku a souvisejících tkání
- detoxikace organismu, harmonizace trávení
- řešení kožních problémů

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Regalen + Mycohepar	920 Kč	41	162 Kč

Jedná se o doplňky stravy. Akce je platná 1.–31. 3. 2025 do vyprodání zásob.





Každá žena může být krásná!

VYSOCE FUNKČNÍ CELOSTNÍ KOSMETIKA

