

LETNÍ POKUŠENÍ S ACAI!

Nenechte si ujít 50% slevu na 1 ks Acai Pure při nákupu nad 800 Kč

ÚČINKY, KTERÉ POTĚŠÍ:

- nejsilnější antioxidant ze všech druhů ovoce
- zpomaluje známky stárnutí a tvorbu vrásek
- přirozeně spaluje nadměrné tukové zásoby
- v kombinaci se správnou výživou a dostatkem pohybu napomáhá váhovému úbytku
- dodává energii nejen při sportovních výkonech



OSVĚŽUJÍCÍ RECEPTY:

JOGURTOVÉ POHLAZENÍ

plnotučný bílý jogurt (např. řeckého typu) / hrst borůvek / lžice chia semínek / lžička Acai Pure
Jogurt smíchejte s Acai, posypte chia semínky a borůvkami. Případně dosladte medem.

SMOOTHIE „LESNÍ SMĚS“

2 dcl rostlinného mléka / hrst ovoce (borůvky, jahody, maliny) / 1 banán / lžička Acai Pure
Vše dejte do mixéru a rozmixujte. V případě potřeby přidejte med nebo javorový sirup.

ČERNORYBÍZOVÝ SORBET

cca 500 g černého rybízu / šťáva z ½ malého citronu / datlový či javorový sirup / 150 ml vody / lžice Acai Pure

150 ml vody přiveďte k varu. Přidejte rybíz a 5 minut povařte. Osladte dle chuti sirupem a nechte vychladnout. Poté vmíchejte citronovou šťávu (podle chuti) a Acai. Vlijte do nádoby a dejte na pár hodin do mrazáku.

RANNÍ START

ovesné jemně mleté vločky / rostlinné mléko / čajová lžička Acai Pure / chia semínka (nebo mandle, oříšky) / hrst sezonního ovoce (borůvky, maliny, jahody) / med nebo javorový sirup
Vločky zalijte rostlinným mlékem a minutku povařte do kašovitě konzistence. Přidejte chia semínka, Acai Pure a ovoce. V případě potřeby dosladte medem nebo sirupem.

*Akce platí 1. 7.–31. 8. 2018 pouze pro členy Energy a do vyčerpání zásob.
Doplňek stravy.*